

# FAN FUN FAN

Sagamihara Fan Fun Fan vol.2 サガミハラ&フチノベ

さがみはらのステキをお届け♡

これからますます発展  
未来への可能性にあふれた街、相模原

個性あふれる公園や充実のスポーツ施設♪  
地元で気軽にスポーツ&リフレッシュ

たくさんの発見に出会える！  
歴史や自然、宇宙に触れる機会も豊富です

在住者インタビュー  
「相模原&淵野辺と私」

平日も休日もステキな毎日♪  
Life♡相模原 & 淵野辺で暮らす私の一日

相模原・淵野辺に、はまる

Fan Fun Fan

相模原・淵野辺には、いろいろな顔があります  
未来に向けて伸びていく可能性  
宇宙研究の最先端  
公園でのんびりしたり、スポーツを楽しんだり  
たくさんの魅力が、暮らしの中に  
さりげなく息づく相模原・淵野辺の魅力に  
あなたもはまってみませんか？



相模原市役所さくら通り

Potential

Fun Fun Fun



相模原駅前

New Sagami-hara City



※図はイメージであり、今後変更の可能性あります。

## 未来への可能性にあふれた街、相模原

相模原市の交通や商業の中心として発展を遂げてきたJR横浜線相模原駅。多くの方が会社帰りなどに利用する駅ビルの商業施設や、駅から伸びる「さがみ夢大通り」には飲食店が立ち並び、毎日にぎわいを見せています。中央区は、自転車道も整備され、暮らしやすく、住みやすい街として人気上昇中です。2014年、相模原駅の北側に広がっている米軍の相模総合補給廠の敷地の一部が返還されました。相模原市では、この土地の持つ可能性を起爆剤に、周辺地区全体の発展に向けた取組を進めています。

そして、もう一つ、未来への可能性が高まる「小田急多摩線延伸」に向けた取組があります。2016年の国の交通政策審議会答申で、小田急多摩線の延伸(唐木田～相模原～上溝)が意義あるプロジェクトとして認められました。小田急多摩線の延伸の実現により、相模原駅は横浜方面に加え、東京都心方面にも直接アクセスできる首都圏南西部における中核的な拠点へと発展を遂げます。利便性が増し、ますます暮らしやすくなる相模原の未来の姿に、ワクワクドキドキが止まりません。

### 自転車道

2017年に全線開通となった国道16号の鹿沼台交差点から清新交差点までの約2.6kmの自転車道。幅員が3.0mの上下線ごとに双方向に通行可能な自転車道で、安心して自転車が利用できます。



## 二つの駅ビルに美味しいお店が並ぶ大通り

セレオ相模原



JR相模原駅直結の商業施設の一つ。スーパーや食料品など会社帰りのお買物に便利なお店が揃うほか、区役所連絡所、市民ギャラリーなどの公共施設も併設しています。

☎ 042-776-7671 ㊟ 不定休  
🕒 10:00～21:00  
※一部営業時間の異なる店舗・施設あり

相模原イツ



2018年に一部リニューアルしたJR相模原駅に直結するもう一つの商業施設。ファッション、カルチャー、グルメ、クリニックと幅広く、市民の快適な生活を支えています。

☎ 042-759-2904 ㊟ 不定休  
🕒 10:00～21:00  
※一部営業時間の異なる店舗・施設あり

さがみ夢大通り



JR相模原駅南口から国道16号線まで真っ直ぐに伸びた約800mの大通りで、両側には商業・娯楽施設や飲食店等が軒を並べています。JR相模原駅南口のペDESTリアンデッキからの眺めは壮観です。

# Sport&Park

Fun Fun Fun



横山公園  
☎ 042-758-0886



## 淵野辺公園

大学野球のリーグ戦や高校野球地区予選にも使用されるサーティーフォー相模原球場や県内でも数少ない屋内アイススケート場のある銀河アリーナなど多様なスポーツ施設が充実し、適度に汗を流せるジョギングコースや思いっきりかけまわられる芝生広場、遊具が備えられた樹林広場などもあり、幅広い世代の人に親しまれています。

☎ 042-776-5311

スケート教室で  
めざせ未来の  
スケート選手!



銀河アリーナ



サーティーフォー相模原球場



テニスコート

## 地元で気軽にスポーツ&リフレッシュ

「家から近い所に子どもと遊んだりスポーツを体験できる場所があり、気軽に楽しむことができる」。相模原にお住まいの方に地域の良さをお聞きますと、こんな答えが返ってきます。都内へのアクセスの良さを持ちながら、身近で子どもたちが思い切り遊んだり、仲間とスポーツを楽しんだりできるのは、相模原・淵野辺ならではのとても大きな魅力です。横山公園は、国際公認のプールや野球場にテニスコート、人工芝グラウンドにジョギングコースなど、多彩なスポーツに対応しています。四季折々の

花や緑も豊富で、天気の良い日にはお散歩や憩いの場としても人気の公園です。また、淵野辺公園はスポーツ施設が充実しているだけでなく、広場ではイベント等の開催もあり、多くの人で賑わいます。ニュースポーツ競技の練習コースがある小山公園は、3on3 バスケケットボールやストリートダンスのエリアもあり、多くの若者が集う人気のスポットです。その他、淵野辺には鹿沼公園や少し足を伸ばしたところには道保川公園など、個性豊かな公園がみなさんをお待ちしています。

### さがみはらグリーンプール

横山公園内にある、国際公認の50mプールや飛び込み用プールなどを備えた本格的屋内水泳場です。また、トレーニング室があるほか、スタジオでのヨガ教室なども行っています。



## 個性あふれる公園や充実のスポーツ施設

### 小山公園ニュースポーツ広場



全国でも数少ない、スケートボード、インラインスケート、バイスクルモトクロスなどのニュースポーツ競技の練習コースを備えた施設です。ナイター設備もあります。

☎ 042-700-0801

### 鹿沼公園



伝承の巨人「でいらぼっち」の足跡と言伝えられる白鳥池には、数羽のコブハクチョウや、カモにコイなどがいます。また春には桜が美しく彩り、地域の人々の憩いの場となっています。

☎ 042-755-9781

### Pick Up! 道保川公園



道保川の清流と横山丘陵の自然を活かした風致公園で、野鳥のさえずりが絶えない環境庁の「日本の音風景100選」に選ばれた公園。6月には、蛍が鑑賞できます。

☎ 042-776-6484

# Museum

Fun Fun



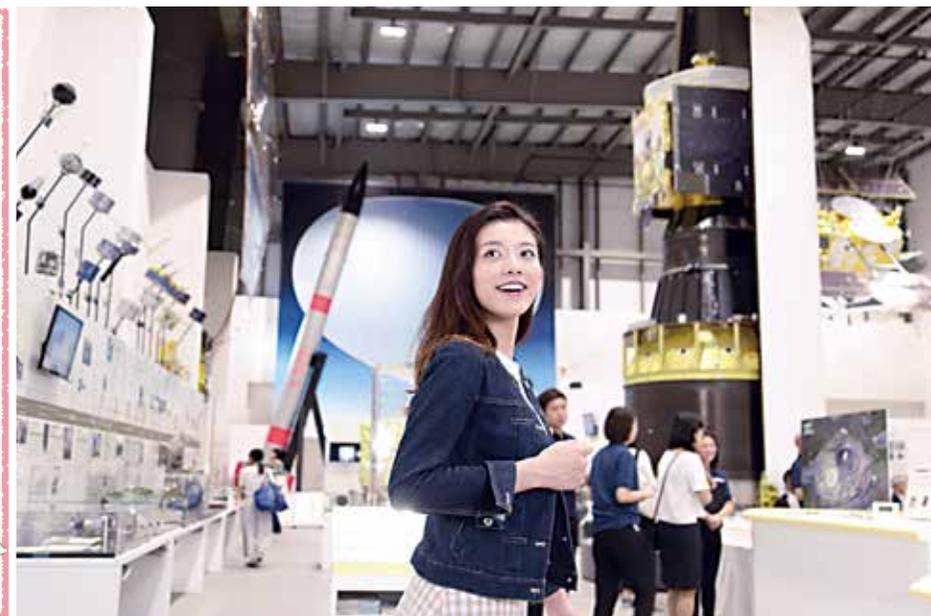
相模原市立博物館 ☎042-750-8030

## 宇宙科学探査交流棟

2018年、JAXA相模原キャンパス内にオープンした宇宙科学探査交流棟は、実寸大の小惑星探査機「はやぶさ2」(模型)や様々な実物展示の見学や宇宙科学探査について体験的に学ぶことができます。見学は誰でもでき、月に数日程度「展示解説ツアー」も開催されるオススメのスポットです。

☎050-3362-3540

JAXA内食堂の  
ロケットカレーは  
インスタ映え!



## 歴史や自然、宇宙に触れる機会も豊富です



相模原市立博物館には、迫力あるマンモスの頭骨化石や、中に入って見学ができる古民家など、歴史・自然・暮らしに関する展示をはじめ、隕石に触れられるコーナーや、まるで宇宙にいるような気分になれるコスミックシアターなど、宇宙を体感

できる展示も豊富です。人気の星空観望会は、口径40cmの大きな望遠鏡や双眼鏡を使って惑星・月等の天体を観測し、四季折々の星空を楽しむことができます。また、すぐ向かいのJAXA相模原キャンパスでは、2020年末に地球へ帰還予定の小惑星探査機「はやぶさ2」の開発・運用や宇宙に関する様々な研究が行われ、日本の宇宙科学研究の中心を担う機関の一つとして、市民の皆さんにも親しまれています。

## プラネタリウム

博物館内にある、県内最大級直径23mを誇るプラネタリウムは年間観覧者数5万人超。全編生解説のオリジナル番組や、こども向けアニメ作品、全天周映画の上映など、様々なプログラムが楽しめます。観覧料もリーズナブルで、休日は家族連れでにぎわうスポットです。



## Pick Up! 相模川の自然をリアル体験!



「相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはら」は『相模川に集い、親しみ、楽しく学ぶ交流拠点』として、2014年にリニューアルオープンしました。相模川流

域の生き物や人々の交流を通して、川に親しみ、楽しく学べる場として、たくさんの方が訪れます。山中湖と忍野八海を水源とする、全長114kmの相模川の上流から河口までを40mの水槽で表現した「流れのアクアリウム」をはじめ、豊富な生態展示と体験展示は、子どもから大人まで家族で楽しめます。

☎042-762-2110

ものづくり  
ワークショップ  
も人気!



## 相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら

### 迫力満点の餌付け体験!

餌を握った手を水槽につけると、アブラハヤやウグイなど普段は警戒心が強く、近くに寄ってこない川魚たちが、餌を求めて勢よく突進してきます。大人気の「おさかなトレーナーになろう!」は1日400人限定での開催です。是非ご体験ください!



群がるお魚たち!



相模原在住歴  
25年

**Profile**  
東京都江東区の勤務先まで  
2時間かけて通勤しているHさん。  
相模原に住み続ける理由とは？

撮影協力 ドールコーヒー相模原駅前店



淵野辺在住歴  
4年

**Profile**  
お子さまの幼稚園入園を機に淵野辺に  
移り住んだMさんご夫婦。街から、お  
友だちからたくさん元気をもらって  
いるそうです。

鹿沼公園

昔から知っている、  
心が落ち着く街で  
親子の暮らしを  
楽しんでいきます。



街や周りの皆さんの  
つながりが、広く、  
豊かになりました。

### 通勤時間2時間は大変ではありませんか？

職場は東京都江東区の東陽町。相模原駅  
から電車を乗り継いで2時間かけて通勤して  
います。一人暮らしは考えないことはない  
けれど、今は両親との生活を楽しまたい  
と思っています。5歳の時から続けてきたテニ  
スを大学でも続けたくて山梨の大学で4年間  
寮生活をしていたので、「就職したら一緒  
に」という両親の希望にこたえ、同居を決  
めたんです。今年の3月には、生まれ育った  
場所に近い祖母の家に家族で引っ越しまし  
た。地元ということもありますが、昔から  
知っている雰囲気の街で暮らせるのは、本  
当に気持ちが落ち着きますね。仕事を終え  
て相模原に帰ってきて、普通の家々が立ち  
並んでいる風景の中、親子連れがのんびり  
街を歩いているのを見ると、ホッとしま  
ても安心感があります。



### 今住んでいる地域の雰囲気は？

普通の家が立ち並ぶ住宅街です。今の住  
まいは大きな道路から一本入った場所で、  
交通量も少なく、騒音も気になりません。  
私も通った小学校もすぐ近くで、通学する  
小学生も多く、都会の喧騒とは全く縁がな  
い地域です。自然が豊かなところも自慢で  
すね。春は桜がとてもきれいです。桜まつ  
りの会場にも近いのですが、私が高校生  
の時に、駅まで車で送ってもらった途中  
にある弥栄の桜並木で見た「桜のトンネル」  
の美しい光景と感動は今でも忘れられま  
せん。夏になるとアジサイの植栽がきれい  
に手入れされたところがあったり、秋にな  
るとイチョウが黄葉して、季節ごとの彩り  
が楽しめるんですよ。

### 交通の便はいかがですか？

普段利用するのはJR横浜線の相模原駅。  
駅まではバスを使いますが、たまに父に  
送ってもらうこともあります。通勤時間  
はかかりますが、時間が早いので確実に座  
れます。都心までは遠いですが、意外と便  
利なところがあるのでご存知ですか？それ  
はいろいろなルートが選べるところ。橋本  
から京王線。町田から小田急線。長津田  
から田園都市線・半蔵門線。目的地に応じ  
て選ぶことができます。私は通勤のための定期

があるので、休日にお友だちと都心のお  
しゃれなお店にランチを楽しみに出かける  
こともよくあります。

### 自宅の近くに、よく利用する お店があれば教えてください。

家族でよく行っていたのは、「ル・ポ  
アソン・ルージュ」というレストラン。就職  
して初めてもらったお給料で家族にごち  
そうしたこともありました。家から少し離  
れますが、国道16号沿いにあるエスニック  
料理の「銀の月」もオススメ。グリーン  
カレーが美味しいお店です。地元と言え  
ばコーヒーの「南蛮屋」。父がコーヒー好  
きで、子どもの頃からよく連れて行って  
もらいました。最近では母と相模原駅で  
待ち合わせて、駅近くの居酒屋さんなど  
でお酒を楽しんでから帰宅することも増  
えました。入ってみたいなお店がたくさん  
あるんですよ。

仕事で疲れた私をあたたく受け止めて  
くれるこの街での生活を、家族と一緒に  
楽しみたいと思っています。

### 淵野辺に暮らすようになって、 一番良かったこと。

妻：娘の幼稚園入園を機に横浜市都筑区  
から淵野辺に引っ越してきました。祖母が  
住んでいた家が空くという事情があり、私  
の実家も近いので決めました。幼稚園も、  
小学校も家からすぐ近くで、幼稚園時代  
のお友だちもたくさんいて娘も楽しく通  
っています。こちらに住んで一番良かった  
のは、娘を通じてお付き合いが広がった  
ことですね。幼稚園に入ってママ友がた  
くさんできたのはありがたかったです。ど  
ちらかという引込み思案の私ですが、す  
んなりお母さんたちの輪に入ることができ  
ました。情報が共有できたり、困った時  
に助けてくれる人がいるのは本当に安心  
ですね。

### 幅広い世代とふれ合いながら成長できる 環境があります。

妻：お祭りなどイベントが多いのもこの  
地域の特長ですね。先日も娘が通っている  
ダンス教室のチームが、古淵で開催された  
「よさこいRANBU」に出場したんですよ。  
娘と一緒に遊びに行くのも地元が中心。  
JAXAの相模原キャンパスや市立博物館  
など、見ごたえのある施設や思い切り体  
を動かせる公園もいっぱいあります。最  
近は自転車の練習にも利用しています。子  
どものうちは、な

### 落ち着いた街。住んでいる方の年齢層の バランスも良いですね。

夫：転居して感じたのは落ち着いた街とい  
うこと。お祭りが多いのも新興住宅地とは  
違った良さだと思います。大学が近くに  
あるせいか、若い人から高齢者の方まで  
「住んでいる方のバランスが良い」と感じ  
ます。活気があるし朝から夜まで人通り  
が絶えないというのも、小さい子どもを  
持つ親としては安心感があります。地域  
の人たちとの交流も盛んで、「背伸びしな  
いで暮らせる」のはありがたいですね。良  
かったのは通勤時間が短くなったこと。  
乗り換えも少なく、都内の職場までドア  
トゥードアで1時間以内になりました。

### 生活圏内で何でもそろう。 遠出することが少なくなりました。

夫：遠くまで出かけることが少なくな  
りましたね。家の近くにスーパーがた  
くさんあり、車で5分も走れば日々の買  
い物は賄えます。生き物を飼ったり花を  
育てるのが好きなので古淵あたりまで  
足を伸ばすこともあります。娘と一緒  
に遊びに行くのも地元が中心。JAXA  
の相模原キャンパスや市立博物館など、  
見ごたえのある施設や思い切り体を動  
かせる公園もいっぱいあります。最近  
は自転車の練習にも利用しています。子  
どものうちは、な



るべく一緒にいてあげられる環境でじ  
っくり育てたいので、今の環境は理想的  
です。妻：JAXA関係のイベントが多  
く、「はやぶさ」にちなんだお弁当が販  
売されるなど、皆さんが「JAXA」を  
とても大切にしているのを感じます。  
「宇宙」に触れる機会が多く、娘も  
宇宙や探査機の活躍に興味を持つよ  
うになりました。

### これからの淵野辺に期待すること。

妻：子どもが小学生になったので仕事  
に復帰したいと考えています。できれば  
生活圏の中で、好きなお花関係の仕  
事がしたいです。夫：妻のように子  
育てを終わった人が仕事に復帰し  
やすいチャンスがたくさんあれば、  
「淵野辺で子育てしよう」と考  
える人が増えるんじゃないですか。  
そんな環境が実現できると良い  
ですね。

# Life

相模原&淵野辺  
私の一日

Fun Fun

オンもオフも充実した日々を送る  
2人の相模原&淵野辺ライフをご紹介します

## 平日

7:00

朝は早めに  
ゆっくり通勤♪




JRで都内へ出勤。  
さあ、今日も一日がんばろう！

19:30

今日はワインと  
チーズで  
ちょい飲み!




撮影協力  
『成城石井相模原イッツ店』  
☎ 042-707-0275

会社帰りに駅ビル内のお店で  
お買い物♪

20:00

1日の疲れも  
リフレッシュ!



写真協力  
『スポーツパラスレ相模原』  
☎ 042-754-4848

帰宅する前にフィットネス。  
身体を動かすって、気持ち良い!

## さがみはら 働くワタシ編

### 休日

10:00

今日は  
たっぷり  
遊ぼうね♪




撮影協力  
『相模原市民ギャラリー』  
☎ 042-776-1262

相模原駅で友達と待ち合わせ♪  
市民ギャラリーへ。

13:00

どれを買おうか  
迷っちゃう…♪




駅前で大人気のアートフェスティバル  
へ。色々な出し物があって、わくわく!

16:00

店内に飾って  
あるチョコアート  
にもご注目!




撮影協力  
『カフェ金花茶』  
☎ 042-707-7932

カフェでひと休み。おいしくて  
美容にもいいお茶で女子力UP♪

19:00

美味しいお料理を  
ご用意してお待ち  
しております!




撮影協力  
『レストランバー・デスモ』  
☎ 042-750-5595

夜は落ち着いた雰囲気のあるお店  
でディナー。また一緒に来ようね♪

### 平日

8:00

気をつけて  
いってらっしゃい!




小学校へ向かう娘を送り出し。  
元気に、いってらっしゃい!

12:00

店内の本を  
読みながら  
おくつろぎ  
ください!




From: shops

撮影協力  
『古本屋ブックカフェ  
サニーデイリング』  
☎ 050-5307-3132

家事を終えて一休み。楽しい  
本を読みながら、甘いものを。

15:00

ママも応援  
してるよ!




写真協力  
『スタジオK』  
☎ 042-751-6230

娘のお稽古の送り出しへ。  
夢に向かって、頑張る!

18:00

スーパーも  
近くにたくさん  
あって便利




撮影協力  
『エスポット淵野辺店』  
☎ 042-707-4700

お仕事を終えたパパと一緒に  
買い物へ。今日は何が食べたい?

## ふちのべ 子育てママ編

### 休日

10:00

大きな池には  
白鳥や  
鯉、亀がいるよ!




撮影協力  
『鹿沼公園』  
☎ 042-755-9781

今日は家族みんなで公園に。  
おっきな蒸気機関車を発見!

14:00

おもしろい  
本がたくさん!




撮影協力  
『相模原市立図書館』  
☎ 042-754-3604

子どもの本コーナーは親子でゆっくり  
座って楽しく読書ができるね♪

15:00

酒まんじゅうや  
地元で愛される  
商品がいっぱい!




撮影協力  
『宝来堂伊藤製菓舗』  
☎ 042-752-2179

3時のおやつは、大好きなお店  
でおまんじゅうを購入♪

19:00

お祝い事にも  
是非ご利用  
ください!




撮影協力  
『散歩道』  
☎ 042-712-3648

今日の夕飯は、ちょっと豪華に  
鯛めしを! いい匂い~♪



相模原&淵野辺  
をまるっと!

**1 炭火焼肉 ホルモン ぐんそう**  
すみびやきにくほるもん ぐんそう  
「人に優しく、肉に厳しく」をモットーに、定番から希少部位まで、リーズナブルなお値段で美味しいお肉が味わえる焼肉店。

☎ 042-757-2278  
🕒 17:00 ~ 25:00 (金・土 27:00迄)  
📅 無休



**2 Lovers ROCK 相模原本店**  
らうあーずろっく さがはらほんてん  
熟練したシェフが素材を厳選し、季節毎の旬素材を使った創作イタリアン、種類豊富で多彩なドリンクメニュー、洞窟をイメージさせるこだわりの寛ぎ空間で、楽しいひと時を。

☎ 042-750-5080  
🕒 月~土 18:00~翌5:00、日・祝 18:00~24:00  
📅 無休



**3 魚菜処 築地山加**  
さかなどころ つきじやまか  
刺身、焼き物、煮物などの旬の魚介を使った海鮮料理を提供。全国各地の地酒や焼酎、果実酒なども取り揃えている。宴会にも対応。

☎ 042-776-0735  
🕒 17:00 ~ 23:00  
📅 日曜日 (祝前日の場合は営業・翌日休業)



**4 志むら別館**  
しむらべっかん  
相模原駅前で宴会・法事といえ「志むら別館」。落ち着いた店内、シーンに合わせた使い方が出来る。ランチも絶品。

☎ 042-756-8011 / 042-756-6633(代)  
🕒 平日 11:00~15:00、17:00~22:00(夜予約制)  
日祭 11:00~22:00 📅 無休



**5 セ・ラ・セゾン**  
せーらーせぞん  
セ・ラ・セゾン! とは「今が旬!」という意のフランス語。旬のフルーツなど出来るだけ安全安心の食材を使った「旬のお菓子」が味わえるお店。

☎ 042-769-7355  
🕒 10:00 ~ 18:30  
📅 平日の月曜と火曜 (月が祝の場合は営業)



**6 花と緑 相武ガーデン**  
はなとみどり そうぶがーでん  
創業1980年の実績と信頼。園芸品や生花、季節の鉢花、観葉植物、洋蘭、山野草などが多品種充実している。

☎ 042-755-8885  
🕒 9:30 ~ 19:00 (1・2月は 9:30 ~ 18:00)  
📅 無休



**相模原市基本情報**

人口: 722,863人 (2019年1月1日現在)

世帯数: 323,587世帯 (2019年1月1日現在)

面積: 328.91 km<sup>2</sup>

行政区: 緑区/中央区/南区の3区制

相模原市の暮らし、手続きなどについては市公式HPをご覧ください。

相模原市  検索



**① ランチ&居酒屋ダイニング Bon-Kura 荻蔵**  
らんちあんどいざかやだいにんぐんくら  
ボリューム満点のカレーが人気。カレー以外にも、ボリュームあるどんぶりや、から揚げ定食などメニューも豊富。

☎ 042-756-5431  
🕒 11:30 ~ 14:00、17:00 ~ 23:00  
📅 日曜日、祝日



**② 餃子・王**  
ぎょうざ・わん  
リーズナブルに美味しい中華料理が味わえる。サンマーマンと手作り餃子が人気。

☎ 042-855-8866  
🕒 11:00 ~ 15:00、17:00 ~ 23:00  
📅 第1、第3木曜日



**③ そば遊彩 大松**  
そばゆうさい だいまつ  
天せいろや、お店オリジナルの創作メニューがおすすめ。地酒、揚げたての天ぷら、鴨焼など一品料理も充実。

☎ 042-752-2006  
🕒 11:00 ~ 14:30、17:00 ~ 20:00  
📅 不定休



**④ 喰心房 つかさ**  
くいしんぼう つかさ  
鮮度にこだわった刺身や馬刺などの逸品、ビールが進む串揚げ・串焼きや、ピザなど幅広い料理が楽しめるお店。

☎ 042-753-7126  
🕒 16:00 ~ 23:30 (LO23:00)  
📅 日曜日



**⑤ 肉のハッピー**  
にくのほっぴー  
品質本位をモットーに、厳選した新鮮な牛肉、豚肉、鶏肉が並ぶ。自家製惣菜も人気。

☎ 042-758-4129  
🕒 10:00 ~ 19:00  
📅 水曜日



**⑥ ぶんぼうぐや宝月堂**  
ぶんぼうぐやほうげつどう  
淵野辺にある老舗文具・事務用品店。明るい店内に、綺麗に陳列された豊富な商品数は、6,000点以上。

☎ 042-752-2083  
🕒 平日 9:00~19:30 土・祝 10:00~19:00  
📅 日曜日



**⑦ つるや呉服店**  
つるやこふくてん  
つるし鑑飾りでお馴染みのつるや呉服店。あって良かったと思っける品揃えをコンセプトとしている。

☎ 042-752-2011  
🕒 9:00 ~ 18:30  
📅 水曜日



**⑧ CAROL・21**  
きゃらる・とぅえんていーわん  
健康な頭皮から健康な髪が育つを大切にしてメニュー作りをしている美容院。生薬配合の香草カラーは様々なカラーを楽しめる。着付とアップヘアも。

☎ 042-751-1932  
🕒 9:00 ~ 19:00  
📅 火曜、第2、3月曜