

令和7年度 相模原市ひきこもり市民講演会

# 若者の生きづらさの多様化と 「ひきこもり」

～凹んでも、もどる心を育む社会の実現のためにできること～

不登校の急増や10～20代の自傷・自殺問題の深刻化など、若者の生きづらさの多様化がうかがわれ、若い世代に始まることの多い「ひきこもり」とも関係が深いとみられます。本講演会では、生きづらさを感じる若者が抱える心の課題の包括的研究に取り組む宮崎智之氏（医師）を講師にお招きし、多様な生きづらさを抱える人の心理や「ひきこもり」へのアプローチを含め、地域社会に求められる取り組みについての提案などをお話しいたします。



## 講師：宮崎 智之 氏

横浜市立大学特命副学長、  
同大学研究・産学連携推進センター教授

横浜市立大学医学部卒業、医学博士。臨床研究を通して多くの精神・神経患者さんと出会い、心の不調を早期発見・早期介入する必要性を痛感し、特に10代20代の子ども若者に特化して、その世界観の研究開発に邁進中。



令和8年

**2月13日(金)** 14:00～  
16:00

会場 ウェルネスさがみはらA館7階 視聴覚室  
(相模原市中央区富士見6丁目1-1)

※JR相模原駅からバスで「市役所前」下車すぐ

対象 相模原市内に在住または在勤・在学している人  
申込先 下記のQRコードからお申込みください

Webでのお申込みが難しい場合のみ、裏面申込書にご記入の上、  
FAXにてお申込みください。

FAX：042-768-0260（相模原市精神保健福祉センター）

※いただいた個人情報は本講座以外の目的には使用しません。

申込期間 令和7年12月15日(月)～令和8年2月6日(金)

定員 80名（先着順）

主催・  
問合せ

相模原市精神保健福祉センター（ひきこもり支援ステーション）

TEL 042-769-9818 FAX 042-768-0260（平日 8:30～12:00、13:00～17:00）



お申込みフォーム

令和7年度 相模原市ひきこもり市民講演会

# 若者の生きづらさの多様化と「ひきこもり」 ～凹んでも、もどる心を育む社会の実現のためにできること～

令和8年2月13日(金) 14:00～16:00

ウェルネスさがみはらA館7階 視聴覚室（相模原市中央区富士見6丁目1-1）

施設周辺の駐車場は混雑することがありますので、お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください。  
また、市役所及び市役所周辺施設駐車場は、1時間を超えた場合は有料になります。

## 申込票

申込期間：令和7年12月15日(月)～令和8年2月6日(金)

相模原市精神保健福祉センター宛

# FAX 042-768-0260

※Webでお申込みをされた方は、FAXでのお申込みは不要です。

代 表 者 氏 名	フリガナ
連絡先電話番号	

複数名で申し込まれる場合（参加される方全員の氏名をご記入ください）

参 加 者 氏 名	フリガナ
	フリガナ
	フリガナ
	フリガナ
	フリガナ
	フリガナ