

「ひきこもり」とウェルビーイング ～経験が私たちに教えてくれるもの～

「ウェルビーイング」とは、一人ひとりの人権や自らが望む生き方が大切にされ、身体的・精神的・社会的にも自分にとって「よい状態」であることをいいます。ひきこもりの方の回復支援において重要なことは言うまでもありませんが、ひきこもりの方の経験から私たちのウェルビーイングについて学べるものが多いことに気づかされました。

今年度は、メンタルヘルスやひきこもり支援に携わっておられる講師をお迎えし、相模原市ひきこもり支援ステーションの相談現場での経験についての対談やひきこもり経験者からのメッセージの紹介の後、ご講演いただきます。

本講演会を機会に「ひきこもり」やウェルビーイングについて、一緒に考えてみませんか。

日時 令和6年12月6日(金) 15時～17時

会場 相模原市民会館 第1大会議室
(相模原市中央区中央3丁目13-15)



(市民会館施設案内)

※ご来場は、公共交通機関をご利用ください。

対象 相模原市在住、在勤、在学の方

定員 80名

参加費
無料

申し込み期間 令和6年10月21日(月)～11月29日(金)

講師

ししくら くりえ 氏

東洋英和女学院大学 准教授 (精神医学、死生学)

精神科専門医・精神保健指定医・医学博士・公認心理師
座右の銘 “笑う門には福来たる” “雪に耐えて梅花麗し”



申込先

LoGo フォームもしくは、下記申込書にご記入の上、FAXにてお申込みください。

LoGo フォーム : <https://logoform.jp/form/oWjU/739681>

FAX : 042-768-0260 (相模原市精神保健福祉センター)

※いただいた個人情報は、本講演会の開催準備以外には使用いたしません。



主催
問合せ先

相模原市精神保健福祉センター
(ひきこもり支援ステーション)

042-769-9818

(平日午前8時30分から午後5時まで)



[FAX用 申込書] (このまま FAX してください) FAX : 042-768-0260

ふりがな
氏 名

連絡先(電話番号等)