

# 日本サーモニクス株式会社

所在地	相模原市中央区田名塩田1-13-6
従業員数	61名(男性53名・女性8名)
設立	1973年9月1日
事業内容	製造業
経営理念	高周波応用技術を磨き地球にやさしい"もの創り"を通じて社会へ貢献する。

日本サーモニクス(株)  
ウェブサイト



ここが  
素敵！

## この企業の健康経営

### その① 健診受診率100%！

健康診断は全員が受診しています。さらに、ストレスチェックも全員が実施しています。異常があった場合には、産業医の面接を受けています。

### その② 楽しく健康づくりができるように！

職場で気軽に運動ができるように、卓球台を置いており、休み時間や終業後に、仲間と楽しく卓球をしている社員が多いです。また、テニスコートを借りて、10名程度でテニスもしています。その他にも、社員同士で競い合いながら禁煙に挑戦するなど、お互いに励まし合いながら、健康づくりに取り組める会社です。

### その③ 健康課題にもすばやく対応！

その時期の健康課題に対する対応も早く、感染症対策として、手洗いや消毒の徹底、机の間隔の工夫、入口に非接触型体温計設置など、安心して働くことができる環境です。



出張運動教室の様子



毎年のスキー旅行

### インタビューからの一言

社長や常務の健康意識が高く、会社全体で健康になるという思いが強いと感じました。スキー旅行やパーベキューなど、社員同士の仲が良いという印象も強く、心の健康も保たれている会社です。

これからも、会社全体で協力して、健康づくりに励んでほしいです。