

管理栄養士の配属先

教育委員会

- * 学校保健課給食班(小学校・中学校)
- * 小学校(R1年現在、54校に単独調理場あり)
- * 学校給食センター(3センター)



市長部局

こども・若者未来局

- * 保育課
- * 陽光園
- * 児童相談所
- * 緑子育て支援センター
- * 中央子育て支援センター
- * 南子育て支援センター

保健所

- * 健康増進課
- * 緑保健センター
- * 中央保健センター
- * 南保健センター



業務内容

学校保健課給食班(教育委員会)では・・・

小学校

栄養士
4名

- *学校給食運営協議会事務局
 - ・各委員会の進行管理
- *各報告書のとりまとめ
- *食物アレルギーに関する調査
- *小学校・センターへの巡回
- *各種検査の実施
 - ・食品検査
 - ・食器検査・・・など



中学校

栄養士
3名

- *中学校給食(デリバリー方式)の管理
 - ・献立作成
 - ・調理事業者への巡回
 - ・物資選定
 - ・発注
 - ・試食会
 - ・広報活動・・・など



給食の提供方法



- 小学校(72校)
栄養士 54名
単独調理場方式(学校にある給食室で作る)54校
共同調理場方式(給食センターで作る)17校
親子方式(別の学校で作る)1校

栄養士
7名

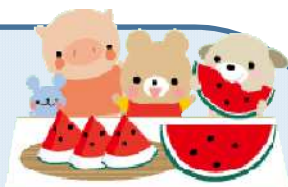
- 中学校(36校)
共同調理場(給食センターで作る)方式6校
デリバリー方式(民間調理場で作る)30校



業務内容

各小学校・学校給食センターでは...

給食管理



- *衛生管理・調理指導
 - *献立作成
 - *発注
 - *献立表・給食だよりの作成
 - *運営協議会各小委員会での研究
- ・・・などなどなど

食育

- *授業への参画
(資料提供等含む)
- *給食時間を利用した
各クラスへの巡回
- *給食委員会での指導
- *相小研栄養研究部会
・・・などなどなど



イベント給食 小学校

星の形が
たくさん



はやぶさ給食

相模原ブランド豚
「香福豚」の
しょうが焼き



さがみはら大好き給食

お祝いのお赤飯や
祝いかまぼこ



節分まめまめ給食



津久井在来大豆を
使った「福豆」

イベント給食 中学校

学校給食 運営協議会

- 献立作成小委員会
- 物資選定委員会
- 調理研究会
- 献立研究小委員会
- 広報委員会



学校のお仕事風景



♡ 給食管理 ♡

毎日子どもたちが楽しみにしている給食。衛生管理や調理指示、仕上がりの確認など、給食を出すまでの時間は、給食室で大忙し。給食時間は各クラスを巡回し、お話をしたり、子どもの様子を見守ります。

♡ 食に関する指導 ♡

学校における「食」の専門家として、授業をすることもあります。紙芝居や人形を作ったり、テレビを効果的に使って、子どもたちが興味をもって聞いてくれるよう工夫します。



学校のお仕事風景



♡ 給食用物資の選定 ♡

子どもたちに、安全・安心な給食を食べてもらうために、とても重要となるのが食材選び。外観や味、形、価格といったチェック項目をもとに、最も良いと思われる食材を採用します。

♡ 給食試食会 ♡

小学校・中学校ともに、保護者を対象とした試食会を開催しています。給食についての説明は、学校栄養士なら誰でもつつい熱い語り口に。参加者の皆さん、熱心に耳を傾けてくれます。



業務内容

こども・若者未来局
子育て支援センターでは...



* 母子保健事業

(父親母親学級・離乳食教室・乳幼児健診・栄養相談など)



業務内容

保健所 中央保健センターでは...



* 成人保健事業

「教育」：生活習慣病病予防教室、高血圧予防教室

「相談」：生活習慣改善相談、出張健康相談、栄養相談



- * 特定保健指導
- * CKD予防事業
- * 専門栄養相談



ライフステージに応じた栄養指導・栄養教育の実施

妊産婦

乳児期

幼児期

少年期

青年期

壮年期

中年期

高年期

父親母親教室

乳幼児健康診査
離乳食教室
栄養相談
親子サロン

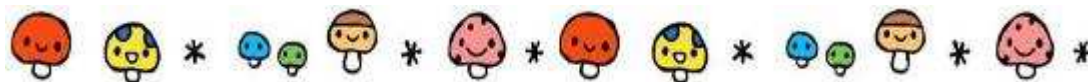
生活習慣病予防教室
栄養相談
病態別健康教育

市民と直接関わる

業務内容

保健所 健康増進課(健康づくり班)では...

- * 特定給食施設指導
- * 栄養表示指導
- * 外食栄養成分表示の普及
- * 食生活改善推進団体の育成
- * 食育推進に関する企画・調整



ある日の1日…

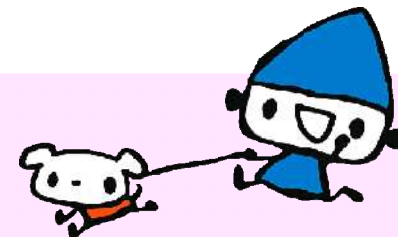
- 8:25 出勤
- 8:30 給食施設巡回指導の経年記録チェック
- 9:00 給食施設巡回 2施設
- 12:15 昼食
- 13:00 記録作成
- 13:30 栄養成分表示の相談対応
- 14:30 事務(関係団体への通知作成など)
- 16:00 就業



業務内容

こども・若者未来局 保育課では...

- * 公立保育所等の献立作成・発注
- * // 調理指導・衛生管理
- * // 給食関係の事務
- * 市内保育所等におけるアレルギーに関する研修・事務
- * 給食関係施設への支援・研修



業務内容

こども・若者未来局

陽光園(相模原市立療育センター)では...



- * 障害児への栄養管理・指導
- * 献立作成・調理指導
- * 発注
- * 衛生管理
- * 施設との栄養や給食に関する調整

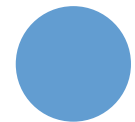
嚥下困難な子やこだわりの強い子がいるのが特徴。一人ひとりに見合った食事の提供を心がけています。



業務内容

こども・若者未来局
児童相談所では...

- * 栄養管理・指導
- * 献立作成・調理指導
- * 発注
- * 衛生管理
- * 施設との栄養や給食に関する調整



総合計画

保健医療計画 食育推進計画

市民にとって望ましい姿を目指す

食育



給食



栄養相談



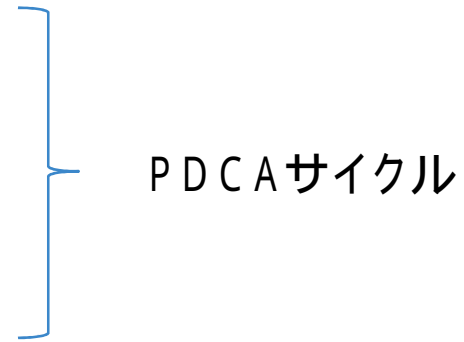
どの職場の業務もすべて、相模原市全体の栄養改善につながっている！

仕事をする上で心がけていること

目的を明確にする

必ず振り返る

次回に活かす



市職員であることを忘れない

他人の意見をよく聞く

他人をよく観る



さいごに・・・

管理栄養士の魅力

行政の管理栄養士の魅力

相模原市の管理栄養士の魅力

