

# 令和4年度 相模原市介護保険住宅改修研修会

## 「住宅改修が必要な理由書」の作成のポイント ～住宅改修の質の向上のために～



令和5年3月

健康福祉局 地域包括ケア推進部 介護保険課



# 全体の構成（目次）

1. 研修の目的
2. 相模原市における住宅改修の状況
3. ケアマネジャーの役割
4. 理由書の法的な位置づけ等
5. 理由書の作成方法
6. 理由書作成時の注意点
7. 研修のまとめ



# 1.研修の目的

## ● 目的

利用者に提供する住宅改修の質の向上及び自立支援のための効果的な住宅改修を利用者へ提供するための、理由書の作成のポイントを学ぶこと

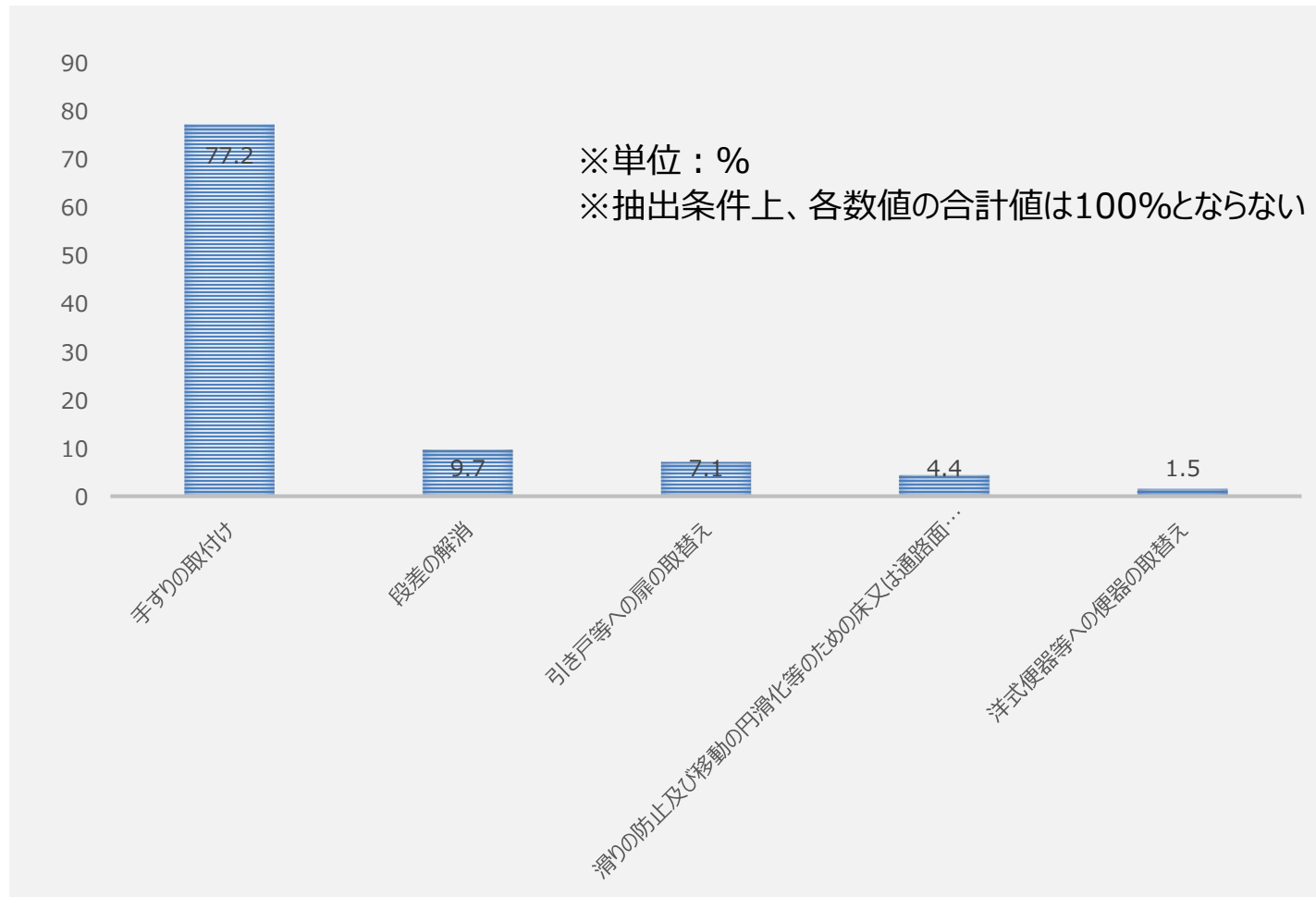
## ● 対象者

居宅介護支援事業所または地域包括支援センターに従事する職員



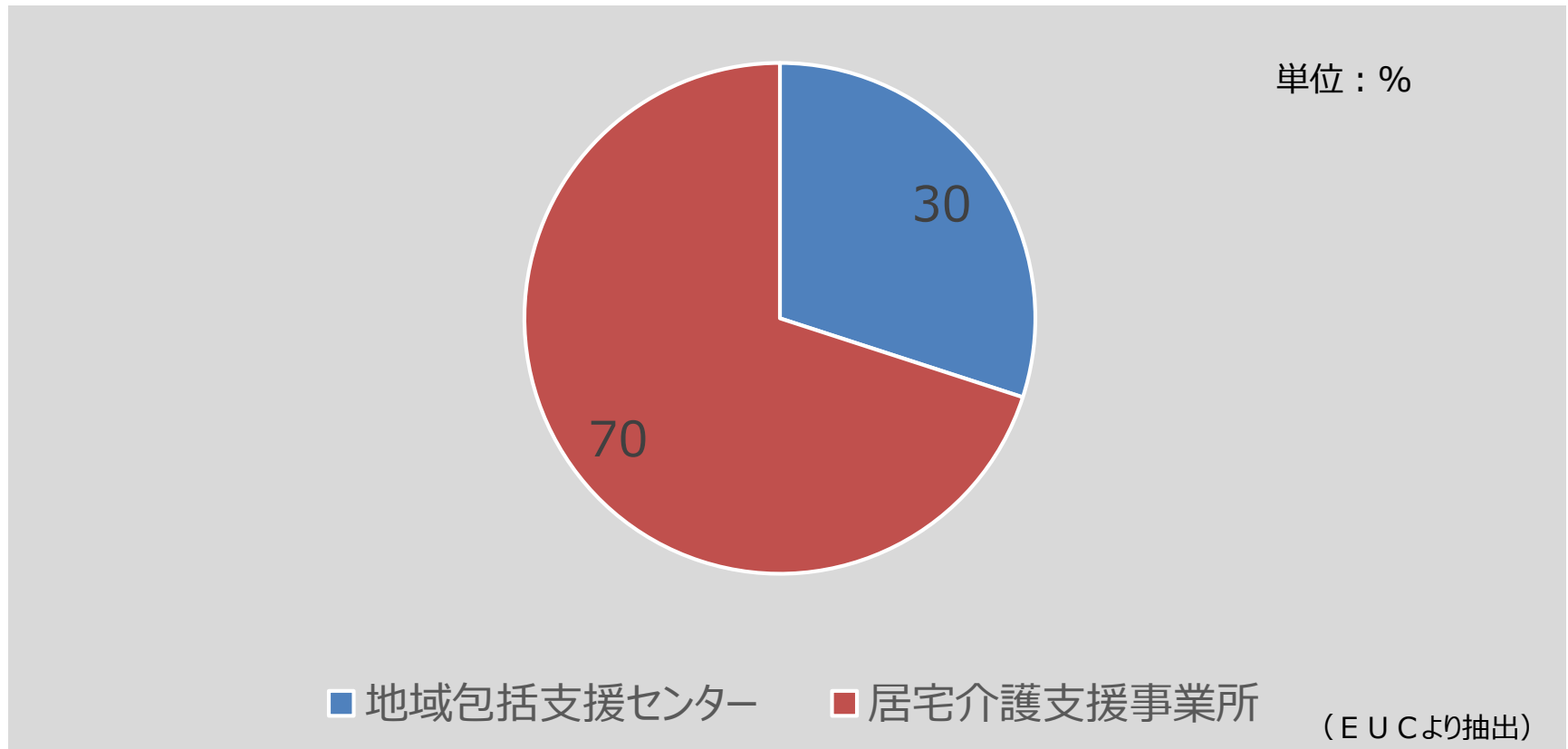
# 2.相模原市における住宅改修の現状

## 【令和3年度における工事種別毎の申請割合】



## 2.相模原市における住宅改修の現状

【令和3年度における理由書作成者の割合】



# 3. ケアマネジャーの役割

利用者が住宅改修についてケアマネジャーに相談

困難な状況等の聞き取り、施工業者等を含めた現場調査

利用者等は申請書一式を保険者へ提出

<保険者への提出書類>

- ①支給申請書、②住宅改修が必要な理由書、③見積書、内訳書
- ④平面図、⑤改修前写真、⑥住宅所有者の承諾書（必要に応じて）

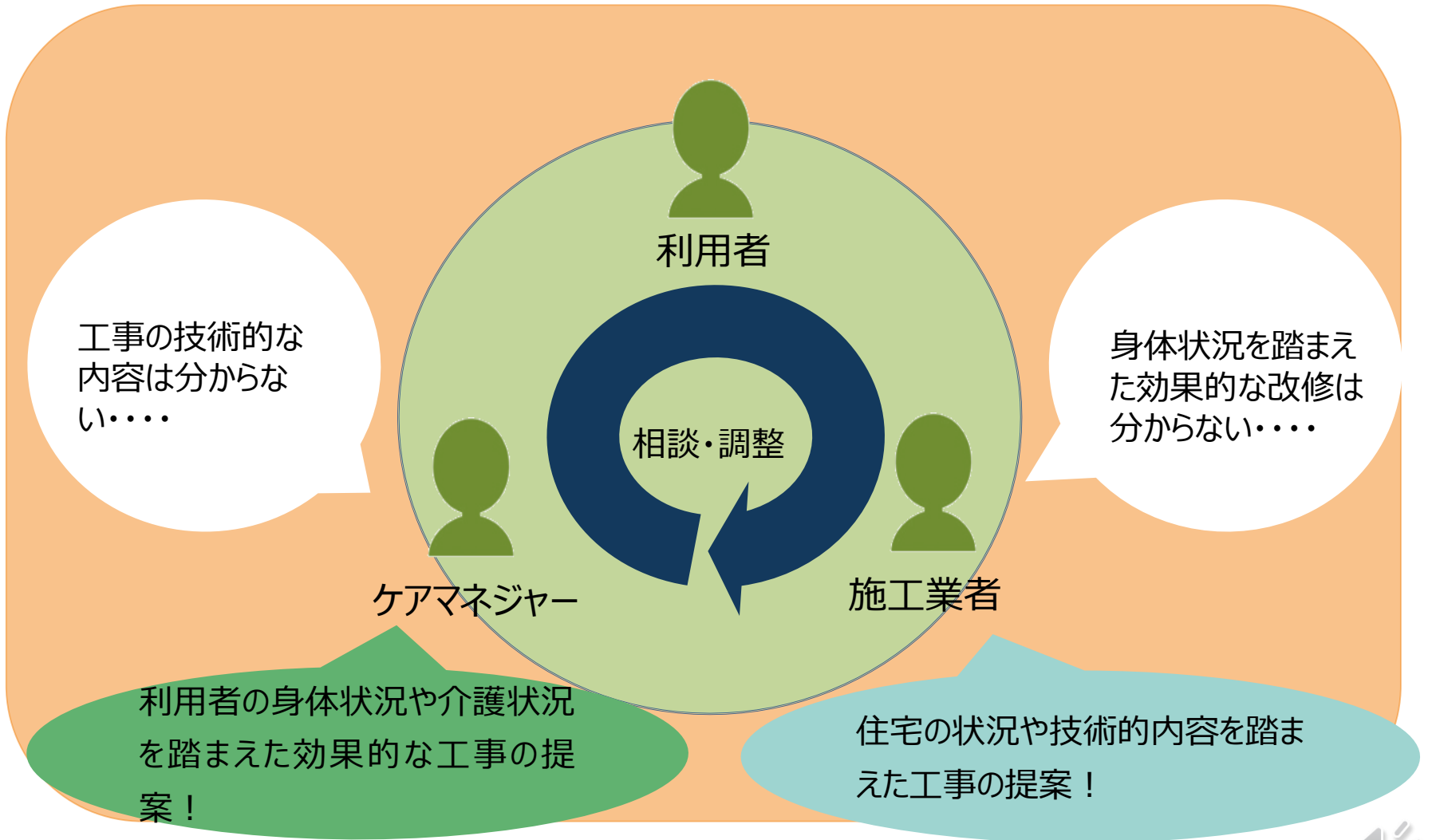
保険者による申請書一式の審査 ⇒ 確認済通知書を施工業者へ交付

工事着工

工事完了



# 3. ケアマネジャーの役割



## 4. 理由書の法的位置づけ等

- 介護保険法 第45条、第57条

- ・住宅改修費の支給についての規定

- 介護保険法施行規則 第75条、第94条

- ・住宅改修費の支給申請に必要な書類等についての規定

※第1項第3号に介護支援専門員その他の要介護（支援）者からの住宅改修についての相談に関する専門的知識及び経験を有する者が作成する書類であって、当該申請に係る住宅改修について必要と認められる理由が記載されているもの = 理由書





## 4.理由書の法的位置づけ等

### ●厚生省老人保健福祉局企画課長通知 (H12.3.8)

①住宅改修について必要と認められる理由が記載されているもの = **理由書の標準様式を規定**

⇒本市では、当該標準様式を採用し市ホームページに様式を掲載  
様式は編集せず使用してください。

②理由書を作成する者：基本的には、**居宅計画サービス等を作成する介護支援専門員等**（市町村が行う福祉用具、住宅改修支援事業等として、住宅改修の相談等を行う福祉、保健・医療又は建築の専門家も含む）

⇒本市では、**理由書の作成者**を利用者の状態像を一番把握している**介護支援専門員**または**地域包括支援センター職員**に限定

③理由書の作成費：被保険者から**別途費用の徴収不可**

⇒必ず**ケアマネジャー**が作成してください



# 4.理由書の法的位置づけ等

## ●理由書の構成

利用者の身体状況、介護状況、住宅改修によってどのような生活活動を目標としているかといった、**ケアプランと連動した総合的な状況を明らかにし、そのうえで、住宅改修の内容とそれにより改善される具体的な生活動作を記述する**ように構成

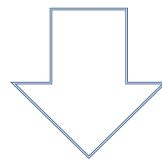
## ●理由書の作成で最も重要なこと

- ・改修目的、改修内容、効果を明確にすること
- ⇒住宅改修の質の向上につながる
- ⇒要支援（介護）者の自立の支援につながる

## 4.理由書の法的位置づけ等

- ・改修箇所や内容、改修によって得られる効果について利用者と確認
- ・改修内容が介護保険の対象となることを市に確認
- ・施工業者と改修内容等についての調整を行い、事前申請～着工～事後申請～支給に至るまでの流れや日程を確認
- ・施工業者から見積や図面についての説明を受け、金額の算定根拠等を確認
- ・工事に伴う費用の自己負担について利用者と確認
- ・各種申請資料について、内容や資料に不備がないか施工業者と確認

→理由書の作成前に上記事項を確認し、施工業者との間で懸念事項や問題点について調整を行う



# 理由書の作成



# 5.理由書の作成方法

## 総合的情報

### (3) 利用者の身体状況

○簡潔に記載する。なお、入院（所）中の場合は、退院（所）の見込み時期も記載する。

【記載例】心疾患、腰痛がある。屋内外とも独歩。外出はタクシー利用。今夏、体調を崩したことで、家事が難しくなるとともに受診以外の外出が難しくなった。

### (4) 介護状況

○家族構成や、利用している介護サービスについて記載する。

【記載例】一戸建に独居。体調を崩してからは、週2回のごみ捨てと掃除の支援を受けている。

住宅改修が必要な理由書 (P1)		相模原市	
<b>&lt;基本情報&gt;</b>		改修前 現地確認日	理由書 作成日
被保険者 番号	生年月日	年 月 日	年 月 日
被保険者 氏名	要介護認定 (該当に○)	要支援 1・2	要介護 1・2・3・4・5
住所	相模原市	作成者 周宅介護支援事業所名 所在地・電話番号	介護支援専門員等氏名
住宅改修の確認事項 (複数する□にチェックしてください)			
<input type="checkbox"/> ※在宅(改修する住宅と住所地が同一)		<input type="checkbox"/> 要介護等認定申請中	<input type="checkbox"/> 改修2回目以降(利用済額 円)
<input type="checkbox"/> ※入院・入所中(退院等に向けた改修)		<input type="checkbox"/> 転居によるリセット適用	<input type="checkbox"/> 介護度の3段階リセット適用
		<input type="checkbox"/> ※障害施設との併用	
※在宅または入院・入所中どちらかにチェックが必要。 ※障害施設との併用の場合は、事前に相談が必要。			
<b>&lt;総合的状況&gt;</b>		福祉用具の利用状況と 住宅改修後の想定	
利用者の 身体状況		車いす	<input type="checkbox"/>
介護状況		待機室	<input type="checkbox"/>
住宅改修により、利用者等は日常生活をどう変えたいか		床ずれ防止用具	<input type="checkbox"/>
		体位変換機	<input type="checkbox"/>
		手すり	<input type="checkbox"/>
		スロープ	<input type="checkbox"/>
		歩行器	<input type="checkbox"/>
		歩行補助具	<input type="checkbox"/>
		認知症老人徘徊感知機	<input type="checkbox"/>
		移動用リフト	<input type="checkbox"/>
		専用便座	<input type="checkbox"/>
		特殊尿座	<input type="checkbox"/>
		入浴補助用具	<input type="checkbox"/>
		専ら浴槽	<input type="checkbox"/>
		その他	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>

### (5) 改修により生活をどう変えたいか

○どんな工事をする事により、現状の生活をどう変えたいのかを記載する。

【記載例】上がりかまちの段差解消、手すりの設置により安全な昇降と外出をしやすくしたい。

# 5.理由書の作成方法

## (1) 改善しようとする動作及び具体的な困難な状況

○排泄・入浴等の各活動について、改善しようとする動作をチェックする

○チェックした動作の具体的な困難な状況を記入する

【記載例】浴室に掴まるところがないので、浴槽をまたぐことができずシャワーのみとなり困っている。

## (2) 改修目的、期待効果及び改修方針

○改修目的・期待効果をチェックする

○どんな工事をする事で何が改善できるのかを記入する

【記載例】浴室に手すりを取付けることで、浴槽にかかることができる。

【記載例】浴室壁面に手すりを設置することで、安全な入浴ができる。

住宅改修が必要な理由書 (P2)				
＜P1の「総合的状況」を踏まえて、①改善しようとしている生活動作②具体的な困難な状況③改修目的と改修の方針④改修項目を具体的に記入してください。＞				
活動	①改善しようとしている生活動作	②①の具体的な困難な状況(…なので…で困っている)を記入してください	③改修目的・期待効果をチェックした上で、改修の方針(…することで…が改善できる)を記入してください	④改修項目(改修箇所)
排泄	<input type="checkbox"/> トイレまでの移動 <input type="checkbox"/> トイレの出入口の出入(扉の開閉を含む) <input type="checkbox"/> 便器からの立ち座り(移乗を含む) <input type="checkbox"/> 衣服の着脱 <input type="checkbox"/> 排便時の姿勢保持 <input type="checkbox"/> 後始末 <input type="checkbox"/> その他( )		<input type="checkbox"/> できなかったことできるようにする <input type="checkbox"/> 転倒などの防止、安全の確保 <input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保 <input type="checkbox"/> 利用者の精神的負担や不安の軽減 <input type="checkbox"/> 介護者の負担の軽減 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 手すりの取付け     
入浴	<input type="checkbox"/> 浴室までの移動 <input type="checkbox"/> 衣服の着脱 <input type="checkbox"/> 浴室出入口の出入(扉の開閉を含む) <input type="checkbox"/> 浴室内での移動(立ち座りを含む) <input type="checkbox"/> 洗い場での姿勢保持(洗体・洗髪を含む) <input type="checkbox"/> 浴槽の出入(立ち座りを含む) <input type="checkbox"/> 浴槽内での姿勢保持 <input type="checkbox"/> その他( )		<input type="checkbox"/> できなかったことできるようにする <input type="checkbox"/> 転倒などの防止、安全の確保 <input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保 <input type="checkbox"/> 利用者の精神的負担や不安の軽減 <input type="checkbox"/> 介護者の負担の軽減 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 段差の解消    
外出	<input type="checkbox"/> 出入口までの屋内移動 <input type="checkbox"/> 上がりかまちの昇降 <input type="checkbox"/> 車いすなど、装具の着脱 <input type="checkbox"/> ばき物の着脱 <input type="checkbox"/> 出入口の出入(扉の開閉を含む) <input type="checkbox"/> 出入口から敷地外までの屋外移動 <input type="checkbox"/> その他( )		<input type="checkbox"/> できなかったことできるようにする <input type="checkbox"/> 転倒などの防止、安全の確保 <input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保 <input type="checkbox"/> 利用者の精神的負担や不安の軽減 <input type="checkbox"/> 介護者の負担の軽減 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 引き戸などへの扉の取替(取手交換含む) <input type="checkbox"/> 便器の取替え  
その他の活動			<input type="checkbox"/> できなかったことできるようにする <input type="checkbox"/> 転倒などの防止、安全の確保 <input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保 <input type="checkbox"/> 利用者の精神的負担や不安の軽減 <input type="checkbox"/> 介護者の負担の軽減 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 滑り防止などのための床材の変更 <input type="checkbox"/> その他

## (3) 改修項目

○改修項目をチェックする  
○改修箇所を記載する

# 6.理由書作成時の注意点

## 理由書 (P1)

### ・利用者情報欄の不備

- 被保険者番号が違う
- 生年月日が違う

### ・作成者欄の日付

- 理由書の作成日が改修前現地確認日よりも前に日付になっている

### ・改修事項欄のチェック漏れ

- 必須のチェック項目にチェックがない

住宅改修が必要な理由書 (P1)		相模原市	
<b>&lt;基本情報&gt;</b>		改修前 現地確認日	理由書 作成日
被保険者 番号	生年月日	年 月 日	年 月 日
被保険者 氏名	要介護認定 (該当に○) 要支援 1・2	要介護 1・2・3・4・5	住宅改修 所在地・電話番号
住所	相模原市	介護支援専門員等氏名	
住宅改修の種別事項 (申請する改修の種類にチェック) <input type="checkbox"/> 浴室改修 (改修する住宅と住居地が同一) <input type="checkbox"/> 浴室改修 (改修する住宅と住居地が異なる)		<input type="checkbox"/> 要介護等認定申請中 <input type="checkbox"/> 改修2回目以降 (利用済) <input type="checkbox"/> 併用 <input type="checkbox"/> 浴室改修 (改修する住宅と住居地が異なる) <input type="checkbox"/> 転居によるリセット適用 <input type="checkbox"/> 介護度の3段階リセット適用 <input type="checkbox"/> ※障害者施設との併用 ※在宅または入院・入所中どちらかにチェックが必要。 ※障害者施設との併用の場合は、事前に相談が必要。	
<b>&lt;総合的状況&gt;</b>			
利用者の 身体状況	福祉用具の利用状況と 住宅改修後の設置		
介護状況	* 車いす <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
	* 特殊集合 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
住宅改修により、利用者等は日常生活をどう変えたいか	* 床ずれ防止用具 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
	* 体位変換機 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
	* 手すり <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
	* 浴槽 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
	* 歩行器 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
	* 歩行補助つえ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
	* 認知症老人徘徊監視機器 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
	* 移動用リフト <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
	* 専任使用 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
	* 福祉施設 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
	* 入浴補助用具 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
	* 緊急通報 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		
	* その他 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		

### ・総合的状況欄の記載内容

- 下部の「住宅改修により、利用者等は日常生活をどう変えたいか」欄について、該当の改修項目や箇所に対応する本人の生活状況が記載されていない

例) 1階から2階に上がる階段部分に手すりを取り付ける



2階になぜ上がる必要があるのか、普段、階段をどの様な時に使用しているのか等について、記載がない

# 6.理由書作成時の注意点

## 理由書 (P2)

### ・改修項目について活動欄に記載がない

- ①「改善しようとしている動作」②「具体的な困難な状況」③「改修方針」について、該当改修項目に関する記載がない

例) 1階から2階へあがる階段部分に手すりを取り付ける

下部の「その他の活動」欄に記載がない

活動欄	改善しようとしている生活動作	具体的な困難な状況	改修目的と改修の方針	改修項目
移動	<input type="checkbox"/> トイレまでの移動 <input type="checkbox"/> トイレの出入り口の出入 (扉の開閉を含む) <input type="checkbox"/> 便器からの立ち降り(移乗を含む) <input type="checkbox"/> 衣服の着脱 <input type="checkbox"/> 排泄時の姿勢保持 <input type="checkbox"/> 後始末 <input type="checkbox"/> その他( )		<input type="checkbox"/> できなかったことできるようにする <input type="checkbox"/> 転倒などの防止、安全の確保 <input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保 <input type="checkbox"/> 利用者の精神的負担や不安の軽減 <input type="checkbox"/> 介護者の負担の軽減 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 手すりの取付け
入浴	<input type="checkbox"/> 浴室までの移動 <input type="checkbox"/> 衣服の着脱 <input type="checkbox"/> 浴室出入口の出入 (扉の開閉を含む) <input type="checkbox"/> 浴室内での移動(立ち降りを含む) <input type="checkbox"/> 洗い場での姿勢保持 (洗剤・洗髪を含む) <input type="checkbox"/> 浴槽の出入(立ち降りを含む) <input type="checkbox"/> 浴槽内での姿勢保持 <input type="checkbox"/> その他( )		<input type="checkbox"/> できなかったことできるようにする <input type="checkbox"/> 転倒などの防止、安全の確保 <input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保 <input type="checkbox"/> 利用者の精神的負担や不安の軽減 <input type="checkbox"/> 介護者の負担の軽減 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 段差の解消
外出	<input type="checkbox"/> 出入口までの屋内移動 <input type="checkbox"/> 上り下りまわりの移動 <input type="checkbox"/> 傘いすなど、装具の着脱 <input type="checkbox"/> はき物の着脱 <input type="checkbox"/> 出入口の出入 (扉の開閉を含む) <input type="checkbox"/> 出入口から敷地外までの屋外移動 <input type="checkbox"/> その他( )		<input type="checkbox"/> できなかったことできるようにする <input type="checkbox"/> 転倒などの防止、安全の確保 <input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保 <input type="checkbox"/> 利用者の精神的負担や不安の軽減 <input type="checkbox"/> 介護者の負担の軽減 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 引き戸などへの扉の取替(取手交換含む) <input type="checkbox"/> 便器の取替え
その他の活動			<input type="checkbox"/> できなかったことできるようにする <input type="checkbox"/> 転倒などの防止、安全の確保 <input type="checkbox"/> 動作の容易性の確保 <input type="checkbox"/> 利用者の精神的負担や不安の軽減 <input type="checkbox"/> 介護者の負担の軽減 <input type="checkbox"/> その他( )	<input type="checkbox"/> 滑り防止などのための床材の変更 <input type="checkbox"/> その他

### ・改修項目欄のチェックの不備

- ④「改修項目」について、該当改修項目にチェックがない、もしくは違う項目にチェックが入ってしまっている

例) 玄関の上り框に踏み台を設置

「段差の解消」にチェックがない、  
もしくは「滑り防止などのための床材の変更」にチェックが入っている





# 7.研修のまとめ

## 理由書作成に関するまとめ

### ①状況把握

- ・利用者の生活や介護状況を正確に把握し、困っている点を改善するには、どのような住宅改修を行えばよいかを考える

### ②調整

- ・利用者の生活状況を踏まえた上で、利用者と施工業者の間に立って、改修内容や申請手続き等に関する相談や調整を行う

### ③正確な理由書の作成

- ・①②を正確に反映した理由書を作成することで、円滑に住宅改修の申請を行うことができるようにする



# 8.おわりに



Select Language ▼

Google 提供



メニュー

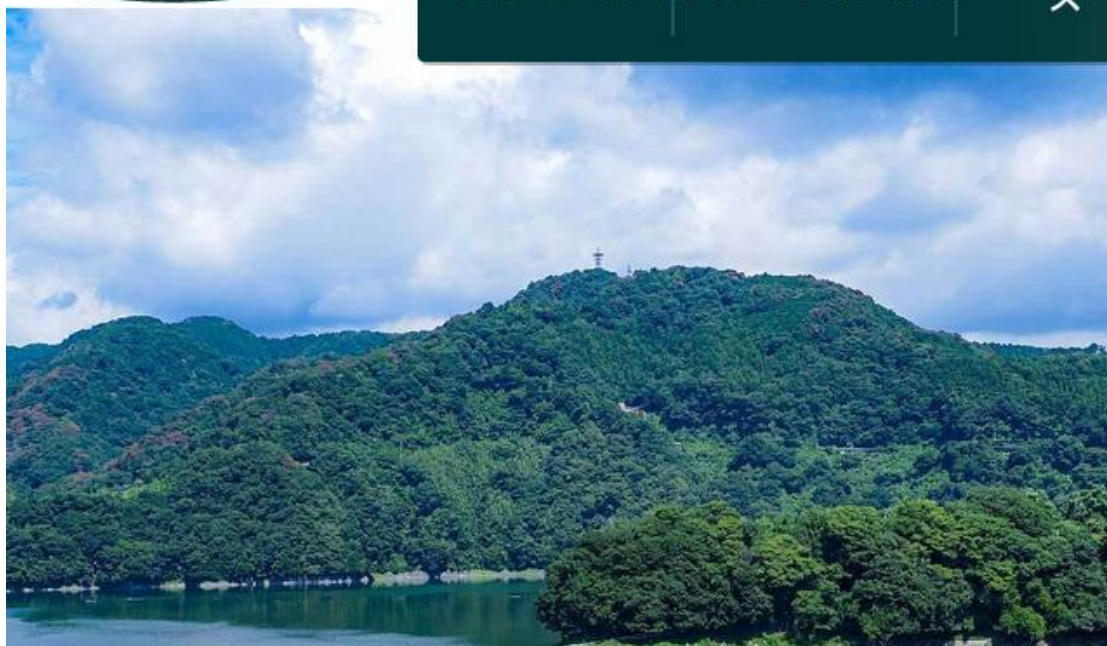


暮らし・手続き 子育て・健康・福祉

産業・ビジネス

魅力・スポーツ・文化芸術

市政情報



相模原市の魅力



# 8.おわりに



The screenshot shows the top navigation bar of the Sagami City website. At the top, there is a 'Select Language' dropdown menu, a search bar with 'Google 提供' (Google provided) text, and a '閉じる' (Close) button. Below the search bar, a red arrow points to the 'ページ番号検索' (Page Number Search) link, which is highlighted with a red double-line border. Other navigation links include 'サイトマップ' (Site Map), '文字サイズ・配色の変更' (Change Text Size and Color), and '相模原市ホームページ' (Sagami City Home Page). Below the navigation bar is a dark green menu with five categories: '暮らし・手続き' (Living/Procedures), '子育て・健康・福祉' (Childcare/Health/Welfare), '産業・ビジネス' (Industry/Business), '魅力・スポーツ・文化芸術' (Attraction/Sports/Culture/Arts), and '市政情報' (Municipal Information).

**よく利用される情報から探す**

リサイクルとごみ >	施設予約案内 >
ページ番号か >	ピックアップコンテンツ >

**ライフイベントから探す**

住まい / 引っ越し	妊娠 / 出産	入園 / 入学	結婚 / 離婚

# 8.おわりに

暮らし・手続き

子育て・健康・福祉

産業・ビジネス

魅力・スポーツ・文化  
芸術

現在の位置: [トップページ](#) > [このサイトについて](#) > [サイトの使い方](#) > ページ番号検索について

## ページ番号検索について



ページ番号1000038

最終更新日令和5年2月14日

印刷

大きな文字で印刷

ページ番号は半角数字7桁で入力してください。

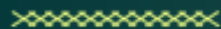
1011568

表示



# 8.おわりに

## 介護保険居宅介護(介護予防)住宅改修費支給申請書



ページ番号1011568

最終更新日令和4年12月21日

印刷

大きな文字で印刷

### 住宅改修費

手すりの取付けや段差解消などの住宅改修を行い、市へ改修費用の申請をする際に使用する書類です。

(注1)事前の申請が必要になります。

(注2)改修前に担当ケアマネジャー又は地域包括支援センターに必ず相談してください。

[介護保険住宅改修のてびき\(PDF 950.1KB\)](#)

[介護保険住宅改修のQ&A\(PDF 809.3KB\)](#)



ご清聴いただきありがとうございました。

