

令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 - 相模原市の結果概要 -

1 調査の目的

本調査は、国が全国的な子供の体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力や運動習慣等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図ることを目的とする。

加えて、教育委員会や学校においても、本調査結果を活用し、子供の体力や運動習慣等の状況を把握するとともに、課題に対応した施策の実施や体育・保健体育の授業等の充実・改善に役立てることを目的とする。

2 対象学年

小学校、義務教育学校前期課程及び特別支援学校小学部の5年生

中学校、義務教育学校後期課程、中等教育学校前期課程及び特別支援学校中学部の2年生

3 実技に関する調査結果

(上段は全国平均値【公立】、下段は市平均値。T得点は全国平均値に対する相対的な位置を示すもの。)

		握力(kg)	T得点	上体起こし (回)	T得点	長座体前屈 (cm)	T得点	反復横とび (点)	T得点	持久走 (秒)	T得点
		小学校	男子	16.22	50.0	18.90	50.0	33.48	50.0	40.35	50.0
16.45	50.6			19.12	50.4	34.14	50.8	38.56	47.9		
女子	16.09		50.0	18.08	50.0	37.90	50.0	38.72	50.0		
	16.12		50.1	18.03	49.9	37.92	50.0	35.97	46.4		
中学校	男子	28.80	50.0	25.99	50.0	43.67	50.0	51.19	50.0	406.38	50.0
		27.83	48.7	24.82	48.1	42.17	48.6	47.96	46.2	411.19	49.3
	女子	23.43	50.0	22.32	50.0	46.20	50.0	46.25	50.0	297.62	50.0
		22.35	47.7	20.62	47.1	44.22	48.1	42.52	44.7	309.29	47.5

		20mシャトルラン (回)	T得点	50m走 (秒)	T得点	立ち幅とび (cm)	T得点	ボール投げ (m)	T得点	体力合計点 (点)	T得点
		小学校	男子	46.83	50.0	9.45	50.0	151.41	50.0	20.58	50.0
43.91	48.6			9.50	49.6	148.61	48.8	19.95	49.2	51.39	48.8
女子	38.15		50.0	9.64	50.0	145.18	50.0	13.30	50.0	54.64	50.0
	32.80		46.7	9.71	49.2	141.02	48.1	12.75	48.8	52.51	47.6
中学校	男子	79.88	50.0	8.01	50.0	196.36	50.0	20.31	50.0	41.18	50.0
		73.80	47.6	8.10	49.1	191.91	48.5	20.52	50.4	38.64	47.6
	女子	54.24	50.0	8.88	50.0	168.15	50.0	12.72	50.0	48.56	50.0
		47.94	46.8	8.96	49.0	160.00	46.8	12.41	49.3	44.24	46.2

本市の体力合計点(1種目10点×8種目=80点満点)の推移と令和3年度の国との比較

	H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31	R3		
	相模原市							国	全国との差	
小学校男子	52.01	51.38	52.04	52.29	52.47	52.14	52.24	51.39	52.52	- 1.13
小学校女子	51.87	51.52	51.59	52.35	53.11	53.03	53.23	52.51	54.64	- 2.13
中学校男子	41.02	40.25	40.93	41.32	40.16	41.07	40.55	38.64	41.18	- 2.54
中学校女子	46.17	45.95	46.94	47.44	46.99	47.69	47.88	44.24	48.56	- 4.32

H25から悉皆調査

本市の顕著な特徴(T得点による比較)

小学校男子の握力、上体起こし、長座体前屈、小学校女子の握力、長座体前屈、中学校男子のハンドボール投げで全国平均を上回っている。

小学校女子の反復横とび、20mシャトルラン、中学校男子の反復横とび、中学校女子の反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅とびにおいて、全国平均を3ポイント以上下回っている。