

市民大学

相	模	原
座		間

主催 市民大学開催校・相模原市・相模原市教育委員会・座間市教育委員会
運営 公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

令和 8 年度 後期

大学・専門学校・公共施設で 教授や講師の講義に学ぶ。

参加校

相模女子大学・相模女子大学短期大学部

麻布大学

和泉短期大学

女子美術大学

北里大学

医療ビジネス観光福祉専門学校

桜美林大学

青山学院大学

多摩美術大学

東京家政学院大学

法政大学

サレジオ工業高等専門学校

和光大学



※市民大学は、学校教育法上の大学ではありません。

「市民大学」令和8年度後期講座開催について

「市民大学」は昭和40年の開設以来、60年以上の歴史を持ち、相模原市・座間市を中心に近隣の大学・専門学校等のキャンパスや公共施設で、多くのみなさまに受講いただいている生涯学習講座です。多様化・高度化する現代社会の諸課題に対応し、さまざまな学習ニーズに応じた講座を開催します。興味をお持ちになった講座にぜひお申し込みください。みなさまの受講をお待ちしています。

1. 受講について

- 対象：相模原市・座間市内に在住/在勤/在学の方
(定員に満たない講座については、両市外の方も受講できます。定員を超えた場合には、上記の方を優先として抽選をします。)
あじさい大学コースは相模原市在住の中学生を除く15歳以上の方
- 受講料：1講座につき1,300円、1,900円、または2,600円(講義時間数によって異なります。)
受講料とは別に、教材費などが必要な講座があります。
- その他：お申込み講座数の制限はありません。講座の詳細をご確認の上、お申し込みください。

受講の手順

① 講座の詳細の確認

講座の日程、内容、受講料などの費用、必要な物などを確認してください。講座の詳細は、相模原市、座間市、さがまちコンソーシアムのウェブサイトでも確認できます。

② 講座の申込み【申込期間：9月1日(火)～9月14日(月)】

インターネット(さがまちコンソーシアムウェブサイト)または郵送で、受けたい講座の申込みをしてください。申込期間終了後も定員に空きがある場合はお申込みができます。お申込み方法の詳細は17ページをご覧ください。

ウェブサイトはこちら ⇒



③ 受講者の決定・申込結果の通知

さがまちコンソーシアム事務局からの通知が届くのをお待ちください。

申込者が定員を超えた場合は抽選のうえ、受講者を決定します。申込みをされた方全員に、結果を封書で通知します。受講決定となった方には、受講決定通知書、受講証、納付書を送付します。送付には申込みの締切日から10日程度かかります。

④ 受講料の納付

全ての講座は有料です。

送付された納付書で、指定の期日までに納付してください。

なお、受講料とは別に、教材費などの実費をいただく講座があります。(詳しくは学校別講座詳細をご覧ください。)

⑤ 講座の受講

●対面講座の場合：

開催校の教室や公共施設での受講になります。受講の際には、受講証をお持ちください。

●オンライン講座の場合：

オンライン(Zoom)での受講になります。ご自宅などからパソコン、タブレットなどインターネットを介してZoomに接続して受講してください。

2. 令和8年度【後期】講座一覧(受講方法別・開催順)

【対面講座】

桜美林大学コース

町田市常盤町3758
(相模原キャンパス) 相模原市中央区淵野辺4-16-1

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
ドキュメンタリーが“世界の見え方”を変える——常識を壊す思考の冒険（後編）	50	3	土・日	10月3日・11日・18日	14:00 ～15:30	1,300円	★会場は相模原キャンパス(旧PFC)です。 
音楽で心豊かなひとときを！クラシック音楽解説講座－入門編－	50	2	土	11月28日・12月12日	14:30 ～16:00	1,300円	★会場は相模原キャンパス(旧PFC)です。

麻布大学コース

相模原市中央区淵野辺1-17-71

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
動物と人との様々な関係	30	3	火	10月6日・13日・20日	18:00 ～19:30	1,300円	
考えてみよう「水と健康」	30	3	金	10月9日・16日・23日	18:00 ～19:30	1,300円	

相模女子大学・相模女子大学短期大学部コース

相模原市南区文京2-1-1

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
映画『ひろしま』の奇跡	60	3	金	10月9日・23日・11月13日	13:00 ～14:30	1,300円	

和光大学コース

町田市金井ヶ丘5-1-1

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
『男はつらいよ』シリーズの形成と変遷	40	2	水・木	10月14日・15日	14:00 ～15:30	1,300円	★会場はユニコムプラザさがみはらです。 

青山学院大学コース

相模原市中央区淵野辺5-10-1

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
生成AIのインパクト	100	4	土	11月7日・14日・21日・28日	10:30 ～12:00	1,300円	★11月7日は講座開始時刻から10分間、開講式を行いますので、講座終了時間が12時10分になります。
新しいコミュニティの形－未来社会を生きていくためのヒント－	100	4	土	11月7日・14日・21日・28日	13:00 ～14:30	1,300円	★11月7日は講座開始時刻から10分間、開講式を行いますので、講座終了時間が14時40分になります。

医療ビジネス観光福祉専門学校コース

相模原市南区上鶴間本町3-18-27

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
介護の知識を身につけよう－食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた食事の介護－	15	2	木・水	11月19日・25日	10:00 ～12:00	1,300円	

行政（座間市）コース

座間市緑ヶ丘1-1-1

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
心と身体をイキイキさせる「ポジティブ心理学」	30	2	木	12月3日・10日	13:00 ～14:40	1,300円	★会場はサニープレイス座間です。 

多摩美術大学コース

八王子市鍵水2-1723

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
名品で辿る工芸の魅力	25	3	火	12月8日・15日・22日	13:10 ~14:40	1,300円	

和泉短期大学コース

相模原市中央区青葉2-2-1

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
初めての手話体験講座	20	2	水	令和9年1月20日・27日	13:20 ~15:20	1,300円	★テキストとして「いちばんやさしい手話」(南 瑠霞著 永岡書店)1,760円を購入していただきます。

【オンライン講座】

北里大学コース

相模原市南区北里1-15-1

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
暮らしに役立つ医療の知識	30	3	木・水	①10月15日・ ②21日・③28日	① 13:00 ~14:30 ②③10:30 ~12:00	1,300円	★Zoomミーティングで開催します。
健康で豊かな人生のための基礎知識	30	4	木	11月5日・12日・ 19日・26日	13:00 ~14:30	1,300円	★Zoomミーティングで開催します。



マークのある講座は、市民大学カフェを実施します。詳細は9ページをご覧ください。

3. 受講上のお願ひ

- ① **受講料** は講座受講前までに必ず納付してください。
- ② **受講証** を決定通知時に送付いたします。受講の際は必ずお持ちください。
- ③ **キャンセル** は講座開始日の7日前までに申し出てください。(6日前からは受講料が発生します。)
- ④ **教材費** は、講義の初回に集金させていただきます。(現金のみ。キャンセルや欠席をされてもお支払いいただく場合があります。)
- ⑤ **録音や撮影** は原則禁止です。
- ⑥ 講義の会場へは 電車・バス等の**公共交通機関をご利用**ください。
- ⑦ **受付は講義開始15分前から**行います。(対面講座の場合)
- ⑧ **悪天候等により講義が中止になる場合**があります。その場合は、さがまちコンソーシアムホームページでお知らせします。
- ⑨ 講師や他受講者に対する**悪質な迷惑行為**があり、再三の注意にも応じない場合は、**受講をお断り**する場合があります。
- ⑩ 受講に際してご不安な点がございましたら、**事前にご相談**ください。

みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

4. 学校別講座詳細

桜美林大学コース

会場：桜美林大学相模原キャンパス(旧 プラネット淵野辺キャンパス(PFC)) 所在地：相模原市中央区淵野辺4-16-1
 ※JR横浜線 淵野辺駅下車 北口徒歩1分 淵野辺駅から直結のブリッジ(橋)を渡ったところにある「2階入り口」から校舎へお入りください。1階のバスロータリー前の入り口からは入れません。

ドキュメンタリーが“世界の見え方”を変える——常識を壊す思考の冒険 (後編)



37年間にわたり第一線でドキュメンタリーを制作してきた講師が、貴重な映像を手がかりに、私たちが無意識に抱えている“常識”や“思い込み”を静かに、しかし強く揺さぶります。

この講座で得られるのは、ただ映像を鑑賞する時間ではありません。「世界はこう見えるはずだ」という固定観念をいったん壊し、ものごとの本質を捉え直す“アンラーン(学び壊し)”の思考体験です。

情報があふれ、不確実性が高まるVUCAの時代——必要なのは、新しい知識の詰め込みではなく、見え方そのものをアップデートする視点の変化かもしれません。ドキュメンタリーが持つ“世界のリアルを映し出す力”を通して、自分の中の「当たり前」を問い直す旅へ、一緒にしましょう。

【受講料】1,300円 【受講料以外の費用】なし 【時間・場所・定員】 ●14:00~15:30 ●相模原キャンパス(旧 プラネット淵野辺キャンパス(PFC))PF403教室 ●定員50名 【その他】 ●持ち物：メモなどの筆記用具 ●★市民大学カフェの詳細は9ページをご覧ください。 ●車・オートバイ・自転車での来校はご遠慮ください。	【講師】 芸術文化学群 教授 田淵 俊彦 【開講日と内容】(全3回) ①10月 3日(土) 社会派ドキュメンタリー①《映像視聴》 ー“ストーカー加害者”に迫る：取材の倫理と距離感 ②10月11日(日) 社会派ドキュメンタリー②《映像視聴》 ー取材対象をどう見つけるか：接触と関係構築のリアル ③10月18日(日) ドキュメンタリー論のまとめ ーVUCAの時代を乗り切る“ドキュメンタリー思考”とは何か ★市民大学カフェ
---	--

音楽で心豊かなひとときを！クラシック音楽解説講座ー入門編ー

クラシック音楽というと敷居が高いという方も多かもしれません。私は、桜美林大学の生涯学習講座(現：エクステンション講座)で、音楽や作曲家にまつわるエピソードや知識を知ること、クラシックをもっと身近に感じてみませんか？という音楽の解説講座を約18年間続けてきました。ほんの少し音楽の雑学を知るだけで、不思議とご自身と音楽が近くなったような感覚になり、心がふわっと豊かになったりします。本講座でも皆さんと音楽の時間をご一緒できることを楽しみにしています。「入門編」と銘打っているように、クラシック音楽の知識が全くない方も聞いても楽しい！と思ってもらえる内容になっています。鑑賞の手助けをする解説を中心とした音楽の講座ですので、知識の有無関係なく、音楽を聴くことの楽しさを感じていただきたいです。ぜひ広い心でご参加ください！

【受講料】1,300円 【受講料以外の費用】なし 【時間・場所・定員】 ●14:30~16:00 ●相模原キャンパス(旧 プラネット淵野辺キャンパス(PFC))PF403教室 ●定員50名 【その他】 ●持ち物：筆記用具 ●車・オートバイ・自転車での来校はご遠慮ください。	【講師】 桜美林大学エクステンションセンター講師 小澤 由佳 【開講日と内容】(全2回) ①11月28日(土) 作曲家を知ることでもっと身近になるあの名曲 ー永遠の神童・モーツァルトの作品より「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」ほかー ②12月12日(土) 作曲家を知ることでもっと身近になるあの名曲 ー「祖国」へ届け！ドヴォルジャークの作品よりー
---	--

麻布大学コース

会場：麻布大学 所在地：相模原市中央区淵野辺1-17-71

※JR横浜線 矢部駅下車 徒歩4分

【獣医学部 開講】動物と人との様々な関係

私たちの周りには様々な動物がいます。例えば、我々と日常の多くを共有する伴侶動物、動物園で私たちが癒してくれる展示動物、酪農製品に関わる産業動物、薬の開発などで私たちの生活を支える実験動物など、細かく分類できます。これらの動物がどのようにして人と関わっているかを考えてみましょう。

【受講料】1,300円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

- 18:00~19:30
- 2号館1階105・106講義室
- 定員30名

【その他】

- 持ち物：筆記用具
- 車でのご来校はご遠慮ください。

【講 師】 ①動物応用科学科 講師 今野 晃嗣
②動物応用科学科 講師 鴨下 真紀
③動物応用科学科 講師 池田 裕美

【開講日と内容】（全3回）

- ①10月 6日（火）
イヌとヒトの「交流術の神髄」に迫る！
- ②10月13日（火）
ヒトも動物も！はじめはみんな0.1ミリ
- ③10月20日（火）
栄養で変わる！動物のこころとからだ

【生命・環境科学部 開講】考えてみよう「水と健康」

水環境の汚染は、土壌や魚介類の汚染へとつながります。これまでも日本では、水銀やカドミウムなどの重金属汚染により、水俣病やイタイイタイ病といった公害が発生し、多くの人々に健康被害をもたらしました。また、病原菌による生物学的汚染は、感染性肺炎や消化器疾患の流行を引き起こす原因ともなりました。現在の日本では、河川・湖沼水や水道水の汚染は以前に比べて著しく改善されたと言われています。しかし、我々の健康に対するリスクは、本当にもう考えなくても良いのでしょうか？本講座では、環境科学部の教員3名がそれぞれの専門に関する話題を提供し、参加者の皆様とともに「水と健康」について改めて考える機会にしたいと考えています。

【受講料】1,300円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

- 18:00~19:30
- 2号館2階205講義室
- 定員30名

【その他】

- 初學者向けにお話するつもりですが、専門的な言葉が出てくることもあります。ご了承下さい。
- 持ち物：筆記用具
- 車でのご来校はご遠慮ください。

【講 師】 ①環境科学科 教授 伊藤 彰英
②環境科学科 教授 大河内 由美子
③環境科学科 教授 関本 征史

【開講日と内容】（全3回）

- ①10月 9日（金）
環境水に潜むレアメタルの汚染調査
- ②10月16日（金）
水道水に微生物？塩素消毒された水中のミクロな世界
- ③10月23日（金）
PFASやPFOSって？環境水を汚染している新興化学物質

相模女子大学・相模女子大学短期大学部コース

会場：相模女子大学 所在地：相模原市南区文京2-1-1

※小田急線 相模大野駅下車 徒歩10分

映画『ひろしま』の奇跡

原爆投下時の地上の映像は存在しません。けれども、キノコ雲の下にいて生き延びた子供たちは『ひろしま』で自ら「そのとき」を演じ、もう決して繰り返さないでと訴えました。ベルリン国際映画祭で入賞、約8万8千人の広島市民が参加した大作。広く上映されず長く沈黙することになるこの映画とヒロシマの記憶を親子三代で守り続けて今日に蘇らせた小林開さんとともに、映画が起こす奇跡を探ります。

【受講料】1,300円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

●13:00～14:30

●夢をかなえるセンター4階 ガーデンホール

●定員60名

【その他】

●1,2回目(9日、23日)は、『ひろしま』(関川秀雄監督、1953年、104分)の上映をします。

●車でのご来校はご遠慮ください。

【講師】 学芸学部メディア情報学科 教授 坂本 佳子
奇跡への情熱プロジェクト
代表プロデューサー 小林 開

【開講日と内容】(全3回)

①10月 9日(金)

『ひろしま』は何を証言するのか

②10月23日(金)

『ひろしま』の保存と記憶の継承

③11月13日(金)

映画『ひろしま』の奇跡

和光大学コース

会場：ユニコムプラザさがみはら(相模原市立市民・大学交流センター)

所在地：相模原市南区相模大野3-3-2 bono 相模大野サウスモール3階

※小田急線 相模大野駅下車 北口徒歩3分

『男はつらいよ』シリーズの形成と変遷



国民的な映画『男はつらいよ』シリーズについて、端緒のテレビドラマから映画シリーズがいかに形成されたか、また主演を務めつづけた渥美清の年齢と老いが、作品の変遷に伴ってどのように反映されているか、読み解いていきます。そこから、一見いわゆる「昭和」の映画と括られてしまう『男はつらいよ』シリーズが有する、現代にも通ずる視点やメッセージ性を探っていきます。

『男はつらいよ』シリーズをいくつか観たことがあると、より楽しめると思いますが、触れたことの無い方でも楽しめる内容です。

【受講料】1,300円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

●14:00～15:30

●ユニコムプラザさがみはら

ミーティングルーム6

●定員40名

【その他】

●★市民大学カフェの詳細は9ページをご覧ください

【講師】 表現学部総合文化学科 准教授 角尾 宣信

【開講日と内容】(全2回)

①10月14日(水)

テレビドラマから映画へ『男はつらいよ』シリーズの形成と隆盛

②10月15日(木)

世代と老い、そしてケアの映画へ中期以降の『男はつらいよ』シリーズの行方

★市民大学カフェ

青山学院大学コース

会場：青山学院大学相模原キャンパス 所在地：相模原市中央区淵野辺5-10-1
 ※JR横浜線 淵野辺駅下車 徒歩約7分

生成AIのインパクト

生成AIが登場して数年、その知性は日々向上し、次々に新しいサービスが登場しています。生成AIがどのようなインパクトを与えているのか、社会情報学部の教員がそれぞれの専門領域からお話しします。すでに生成AIに親しんでいる方も、ほとんど触れたことがない方も、ともにご参加いただき、人はどのようにAIと協調できるのかを考えたいと思います。

【受講料】1,300円 【受講料以外の費用】なし 【時間・場所・定員】 ●10:30~12:00 ●相模原キャンパスE棟 E102教室 ●定員100名 【その他】 ●講座初回(11月7日)は講座開始時刻(10時30分)から10分間、開講式を行います。よって、講座終了時刻が12時10分になります。開講式では、講座のコーディネーターから、挨拶・講座の展望などをお話いたします。なお、2回目以降は12時に終了します。 ●車・オートバイ・自転車等でのご来校はご遠慮ください。	<table><tr><td>【講師】</td><td>①青山学院大学 ②青山学院大学 ③社会情報学部 ④社会情報学部</td><td>客員教授 名誉教授 教授 准教授</td><td>居駒 宮川 村田 吉田</td><td>幹夫 裕之 和義 葵</td></tr></table> 【開講日と内容】(全4回) ①11月 7日(土) 人工知能の歴史と生成AIの概要 ②11月14日(土) 生成AIとともに組織を再設計するー目的から仕組みを描き直す力 ③11月21日(土) 生成AIによるコンピュータと人間とのインタラクションへのインパクト ④11月28日(土) 生成AI時代のプログラミング教育ー何を学び、何を作るのかー	【講師】	①青山学院大学 ②青山学院大学 ③社会情報学部 ④社会情報学部	客員教授 名誉教授 教授 准教授	居駒 宮川 村田 吉田	幹夫 裕之 和義 葵
【講師】	①青山学院大学 ②青山学院大学 ③社会情報学部 ④社会情報学部	客員教授 名誉教授 教授 准教授	居駒 宮川 村田 吉田	幹夫 裕之 和義 葵		

新しいコミュニティの形ー未来社会を生きていくためのヒントー

21世紀に入り私たちが暮らす社会は、ネット空間が発達し人と人が直接コミュニケーションを必要としない時代になってきている。一方で、今までは身近に感じていなかった対象との関係性が問われる時代でもある。そのような時代をより豊かに生きるにはどうしたらよいのだろうか。今年度は「メディア芸術」「動物」「移民」「生命」といったものをつなぎ、新しいコミュニティの形が生まれている実践を紹介し、未来社会を生きていくヒントを一緒に考えていく。

【受講料】1,300円 【受講料以外の費用】なし 【時間・場所・定員】 ●13:00~14:30 ●相模原キャンパスE棟 E102教室 ●定員100名 【その他】 ●講座初回(11月7日)は講座開始時刻(13時)から10分間、開講式を行います。よって、講座終了時刻が14時40分になります。開講式では、講座のコーディネーターから、挨拶・講座の展望などをお話いたします。なお、2回目以降は14時30分に終了します。 ●車・オートバイ・自転車等でのご来校はご遠慮ください。	<table><tr><td>【講 師】</td><td>①コミュニティ人間科学部</td><td>教授</td><td>大谷 康晴</td></tr><tr><td></td><td>②コミュニティ人間科学部</td><td>准教授</td><td>武田 美亜</td></tr><tr><td></td><td>③コミュニティ人間科学部</td><td>准教授</td><td>後藤 千織</td></tr><tr><td></td><td>④コミュニティ人間科学部</td><td>教授</td><td>河見 誠</td></tr></table> 【開講日と内容】(全4回) ①11月 7日(土) メディア芸術(マンガ・アニメ・ゲーム)とコミュニティ:「コミュニティ」形成と世界への拡がり ②11月14日(土) コミュニティの中のヒトと動物の関係 ③11月21日(土) 移民とコミュニティ:「移民国家」アメリカの歴史に見る共生の実践 ④11月28日(土) 生命がつなぐコミュニティー北海道で始まった「君の椅子プロジェクト」が拓く未来	【講 師】	①コミュニティ人間科学部	教授	大谷 康晴		②コミュニティ人間科学部	准教授	武田 美亜		③コミュニティ人間科学部	准教授	後藤 千織		④コミュニティ人間科学部	教授	河見 誠
【講 師】	①コミュニティ人間科学部	教授	大谷 康晴														
	②コミュニティ人間科学部	准教授	武田 美亜														
	③コミュニティ人間科学部	准教授	後藤 千織														
	④コミュニティ人間科学部	教授	河見 誠														

医療ビジネス観光福祉専門学校コース

会場：医療ビジネス観光福祉専門学校 所在地：相模原市南区上鶴間本町3-18-27

※JR横浜線町田駅下車 徒歩1分、小田急線町田駅下車 徒歩5分

介護の知識を身につけようー食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた食事の介護ー

本講座では食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた食事の介護について、2日間に分けて行います。

1日目は食事のしくみ、心身の機能低下が食事に及ぼす影響、変化の気づきと対応について学びます。

2日目は自立した食事とは、自立に向けた食事の介護、ユニバーサルデザインフードについて学びます。

【受講料】1,300円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

●10:00~12:00

●介護実習室

●定員15名

【その他】

●高度な知識や動きは必要ありません。どなたでもご興味のある方はご参加ください。

●持ち物：筆記用具

室内履きのスニーカー（25日）

●2日目の受講の際は、動きやすい格好と室内履きのスニーカーをご用意ください。

●当校はJR町田駅から徒歩1分のところにありますので、公共の交通機関を利用しご来校ください。

【講師】① 介護福祉学科 教員 津田 新菜

介護福祉学科 教員 角川 志保

② 介護福祉学科 教員 高松 浩之

介護福祉学科 教員 美濃口 えりか

介護福祉学科 教員 足立原 崇

介護福祉学科 教員 戸川 葉子

【開講日と内容】（全2回）

①11月19日（木）

食事に関連したところとからだのしくみ

②11月25日（水）

自立に向けた食事の介護

行政（座間市）コース

会場：サニープレイス座間 所在地：座間市緑ヶ丘1-2-1

※小田急小田原線 相武台前駅下車 徒歩約20分

※小田急小田原線 相武台前駅 北口1番乗り場より『台04』『海10』バス「緑ヶ丘住宅入口」下車徒歩2分、又は南口「相武台前駅南口」乗り場より座間市コミュニティバス「ザマフレンド号」にて「座間市役所」下車徒歩2分

心と身体をイキイキさせる「ポジティブ心理学」



ポジティブ心理学の知見を応用し、心身を活性化させるための講座です。第1回は「強み」や「感謝」に着目することで自己肯定感を高め、前向きな思考習慣を育むための方法を紹介し、そして身近な人間関係の大切さについて、最新の研究成果を紹介し、第2回は、呼吸法・姿勢・タッチングを通じて、心と体のつながりから心身の健康を手に入れることを目指します。日常に取り入れやすい実践的なワークを中心に、生きがいや充実感、幸福感を自ら高めることを目指します。

【受講料】1,300円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

●13:00~14:40

●サニープレイス座間3階 多目的室

●定員30名

【その他】

●持ち物：筆記用具

●★市民大学カフェの詳細は9ページをご覧ください。

【講師】桜美林大学リハビリアート学群 教授 山口 創

【開講日と内容】（全2回）

①12月 3日（木）

心の健康を高める

②12月10日（木）

身体の健康を高める

★市民大学カフェ

多摩美術大学コース

会場：多摩美術大学 所在地：八王子市鍵水2-1723

※JR横浜線・京王相模原線 橋本駅より多摩美術大学行バス 終点下車

※JR八王子駅 南口5番バス乗り場より急行多摩美術大学行きバス 終点下車

名品で辿る工芸の魅力

日本では古来より、陶芸や漆芸など、さまざまな素材とそれを扱う高度な技術、美意識によって生み出されてきた工芸の名品の数々があります。この講座では、原始、古代、中世、近世の代表的な工芸作品を取り上げながら歴史をたどります。また、近代以降については、明治期に設けられた帝室技芸員、戦後の重要無形文化財保持者（人間国宝）の制度、それらに認定された作り手たちの違いや作品の特徴を紹介します。さらに現代の工芸作家たちによる造形性豊かな表現の広がりについても分かりやすく解説します。

【受講料】1,300円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

●13:10～14:40

●リベラルアーツセンター棟3階 21-307

●定員25名

【その他】

●持ち物：筆記用具

●講義中の録音・録画・投影資料の撮影はご遠慮ください。

●車でのご来校はご遠慮ください。

【講師】リベラルアーツセンター 教授 外館 和子

【開講日と内容】（全3回）

①12月 8日（火）

工芸の歴史的な名品

②12月15日（火）

帝室技芸員と人間国宝

③12月22日（火）

現代作家の工芸の多様性

市民大学カフェ のご案内



マークのある講座では、開催校・講師のご協力により、講義時間内、または講義終了後に講師を囲み、講義内容について自由にお話をする座談会形式の『市民大学カフェ』を行います。このカフェは試行的に行っています。該当講座の受講者であれば、追加費用なしで参加いただけます。お飲み物を持ってお気軽にご参加ください。（お飲み物の提供はございません。）

開催講座：桜美林大学コース ドキュメンタリーが“世界の見え方”を変える

和光大学コース 『男はつらいよ』シリーズの形成と変遷

行政（座間市）コース 心と身体をイキイキさせる「ポジティブ心理学」

あじさい大学コース 健康づくり応援講座、太極拳、水墨画、バウンドテニス、ヨガ

※講座の受講状況により別途定員を設ける場合があります。

※市民大学カフェのみの参加はできません。

和泉短期大学コース

会場：和泉短期大学 所在地：相模原市中央区青葉2-2-1

※小田急線 相模大野駅より大野台経由相模原駅南口行バス「和泉短大前」下車 徒歩2分

※JR横浜線 淵野辺駅より青葉循環バス「和泉短大前」下車 徒歩2分

初めての手話体験講座

テレビなどでも取り上げられる機会が増えてきた手話。あなたも、あの美しい手の言葉を体験してみませんか？

「やってみたいけど、自分にできるかな？」「いきなり長期の講座は、心配。」そんなあなたに、2回だけの体験講座を用意しました。まずは、一緒に手を動かしてみましよう。

手話のあいさつや、簡単な会話、耳の聞こえない方の体験談などに触れられる、楽しい内容です。

【受講料】1,300円

【受講料以外の費用】テキスト代1,760円
「いちばんやさしい手話」(南 瑠霞著 永岡書店)
を各自購入してください。

【時間・場所・定員】

●13:20~15:20

●1号館 200教室

●定員20名

【その他】

●初めて手話を体験したいあなたのための初心者向け講座です。

●メモの取れる、筆記具などをご用意ください。スマホなどで記録を取る方法も可能です。

●車でのご来校はご遠慮ください。

●参考図書(購入自由)：

「いちばん使える 手話ハンドブック」(南 瑠霞著)1,980円(税込)(永岡書店)

【講師】①②非常勤講師 南 瑠霞
② 小山 郁美

【開講日と内容】(全2回)

①令和9年1月20日(水)

初めての手話を体験してみよう

手話の名前、住所など、基礎的あいさつ。

手話は、世界共通?どんな言葉?などの基本情報。

実際に自身の手を動かしながら、体験してみましよう。

②令和9年1月27日(水)

聞こえない人との出会い

アドバイザーとして、ろう者講師も登場。

実際に、体験談を聞くとともに、身につけた手話で、本人と話したり、会話が楽しめる授業です。

★テキスト購入について★

テキストとして下記の書籍を使用します。各自で購入しご持参ください。(購入必須)

「いちばんやさしい手話」(南 瑠霞著 永岡書店)

ISBN: 9784522439906 定価: 1,760円(税込)

オンライン講座の受講準備、注意事項などについて

ご自宅などでZoomによるオンライン講座を受けられる環境にあるか事前にご確認ください。

・Zoomには、次のものがが必要です。

①インターネットに接続できるパソコンやタブレットなど

②マイク、スピーカーおよびカメラ機能

受講者の映像が不要な講座については、カメラ機能は必須ではありません。

③通信環境の準備

LANケーブル(有線)でも、Wi-Fi環境(無線)でも可能です。

・オンライン講座受講に関してご不安のある方は、さがまちコンソーシアム事務局市民大学担当まで、お気軽にお問い合わせください。

・受講決定通知に、オンライン講座に関するご案内を同封しますので、必ずご確認ください。受講決定通知以降の連絡は、原則メールで行いますので、メールを随時ご確認ください。

・講座開始までに1回、受講する講座のZoomミーティングルームやウェビナールームへの接続確認の時間を設けます。(講座初回の2~3日前を予定。詳細は受講決定通知の送付時にお知らせします。)

暮らしに役立つ医療の知識【オンライン開催】

「いのちを尊(たつと)び、生命の真理を探究し、実学の精神をもって社会に貢献する。」ことを理念に掲げている本学が、大学のみならず病院での経験を生かした講義を提供し、社会人の学び直しを含めた市民の多様な学習意欲に応えていくための講座です。この講座では、最新の医療に携わる専門家の立場から豊富な事例を織り交ぜ、暮らしに役立つ医療についてわかりやすく講義いたします。受講者自身、家族などの病気や症状について、その原因や治療法などを理解するために知っておくと便利な医療の知識を概説いたします。

【受講料】 1,300円 【受講料以外の費用】 なし 【時間・場所・定員】 ●① 13:00～14:30 ●②③ 10:30～12:00 ●Zoom ミーティングによる開催 ●定員30名 【その他】 ●講座の録音、録画、画面キャプチャー（撮影・保存）を禁止しております。 ●通信料等は受講者負担となります。	【講 師】 ① 北里大学メディカルセンター リウマチ・膠原病内科 部長 田中 住明 ② 北里大学病院薬剤部 課長 椎 崇 ③ 北里大学医学部附属新世紀医療開発センター 教授 佐々木 治一郎 【開講日と内容】（全3回） ① 10月15日（木） 患者さんと医療者が一緒に考える治療－関節リウマチを例に－ ② 10月21日（水） こころと睡眠を支えるお薬～正しく知って安心につなげる～ ③ 10月28日（水） がん運動～がんの予防や治療に効く運動～
---	--

健康で豊かな人生のための基礎知識【オンライン開催】

生命科学の総合大学である本学の特徴を生かし、様々な視点から講義を行い、社会人の学び直しを含めた市民の多様な学習意欲に応えていくための講座です。この講座では、日常生活を健康に過ごし、豊かな人生をおくるために知っておきたい知識を豊富に盛り込んだ講義をいたします。

【受講料】 1,300円 【受講料以外の費用】 なし 【時間・場所・定員】 ●13:00～14:30 ●Zoom ミーティングによる開催 ●定員30名 【その他】 ●講座の録音、録画、画面キャプチャー（撮影・保存）を禁止しております。 ●通信料等は受講者負担となります。	【講 師】 ① 獣医学部 教授 川口 博明 ② 大村智記念研究所 教授 岩月 正人 ③ 未来工学部 助教 上原 美夏 ④ 海洋生命科学部 准教授 羽生田 岳昭 【開講日と内容】（全4回） ① 11月 5日（木） 梗塞疾患の主な原因である動脈硬化について ② 11月12日（木） カビと細菌が人を救う！？～天然物化学が生み出す薬の世界～ ③ 11月19日（木） 腸内細菌叢と健康：腸の中の小さな生態系をデータサイエンスで読み解く ④ 11月26日（木） 海藻の不思議：身近でありながら知られていない海藻のあれこれ
--	--

5. あじさい大学コース【後期】講座一覧（相模原市民限定）

相模原市高齢・障害者福祉課所在地：相模原市中央区中央 2-11-15

こんな方におすすめ！

楽しく健康づくりを
したい！

色々やってみたいけど
きっかけがない…

初心者だけど何か
始めてみたい！

→ 始めての方でも安心して受講できます！

生きがいづくり、世代の垣根を越えた仲間づくり、健康・介護予防の知識の普及啓発、講座で得た知識や技術を地域に還元できるような人材の育成等を目的としたコースです。令和7年度からは高齢者の趣味の多様化に合わせ、スポーツ系、体操系、文化・芸術系といった多様な講座を開催しています。対象は、相模原市にお住まいの方のみになります。（定員割れの場合も相模原市民以外の方はご受講いただけません。）

※より多くの方の受講機会を確保するため、申込みの状況によっては初めて受講される方を優先する場合があります。

講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料	備考
健康体操：伝える「カラダすっきり！健康づくり応援講座」－安全で効果的な運動法を学ぼう－	40	6	月	10月5日・12日・26日・ 11月2日・16日・30日 予備日：12月14日	14：00 ～16：00 最終回のみ ～16：30	1,900円	★会場はユニコムプラザさがみはらです。 
健康体操：太極拳－自己体力を超越した耐久力を養っていく健康法－	40	9	木	10月8日・15日・22日・29日・ 11月12日・19日・26日・ 12月10日・17日 予備日：12月24日	10：00 ～12：00 最終回のみ ～12：30	2,600円	★会場は相模原市立あじさい会館です。 
健康文化・芸術：水墨画－趣味の水墨画入門講座－	20	6	金	10月16日・23日・30日 11月6日・20日・ 12月4日 予備日：12月11日	13：30 ～15：30 最終回のみ ～16：00	1,900円	★教材費1,500円 ★会場は相模原市立あじさい会館です。 
健康スポーツ：バウンドテニス－いつでも、どこでも、誰でも気軽に楽しめる生涯スポーツ！－	35	6	水	10月21日・28日 11月4日・11日・18日・25日 予備日：12月16日	19：30 ～21：30 最終回のみ ～21：45	1,900円	★会場はまねごりアリーナ（北総合体育館）です。 
健康体操：ヨガー心とからだを整えるセルフケア習慣－	30	6	土	10月24日・31日・ 11月7日・14日・28日・ 12月5日 予備日：12月19日	10：00 ～12：00 最終回のみ ～12：30	1,900円	★会場はソレイユさがみです。 

※あじさい大学コースは全て対面開催です。講座ごとに会場が異なりますので、注意してください。

※★市民大学カフェの詳細は9ページをご覧ください。

6. あじさい大学コース講座詳細（相模原市民限定）

健康体操：伝える「カラダすっきり！健康づくり応援講座」－安全で効果的な運動法を学ぼう－

会場：ユニコムプラザさがみはら（相模原市立市民・大学交流センター）

所在地：相模原市南区相模大野3-3-2 bono 相模大野サウスモール3階

※小田急線 相模大野駅下車 北口徒歩3分



「これから運動を始めたい方」や、「今行っている運動をより安心して行えるように知識を得たい方」などを対象に「最新の安全で効果的な運動法」を、優しく分かりやすく、楽しくお伝えします。「骨を効果的に鍛える方法は？」「良い姿勢を保つために必要な筋肉の鍛え方」「肥満や、やせ型を適正体型にするコツ」「関節痛の予防と改善の効果的な方法」「ぐっすり睡眠の質を向上させるポイント」「認知症の予防、リンパの流れをよくする方法」など、毎回テーマを変えて「目からウロコが落ちるような」情報を提供、アドバイスします。

ぜひ、参加者相互の親睦を図りながらご自身に合ったオーダーメイドの運動法を身につけ、楽しく学んでいきましょう！

【受講料】1,900円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

- 14:00～16:00
（最終回のみ～16:30）
- ユニコムプラザさがみはら
セミナールーム1・2
- 定員40名

【その他】

- 基本的に強い運動強度ではありませんが、運動を止められている方（心臓疾患、血圧異常、強い関節痛等）は、医師と相談し、了承を得た上でご参加ください。体調の優れない際は、座って見学や、半分だけ体操して途中でお帰りいただいても大丈夫です。体調を整えて元気にご参加ください。
- 動きやすい服装、運動靴でお越しください。
- 持ち物：水分補給用の飲み物・汗拭きタオル（お薬の服用等あれば忘れずにご持参ください。）
- 会場に更衣室はございません。

【講師】 相模原市体操協会 平岡 亮一
中村 保夫（①②④☎）
伊東 泰子（③⑤⑥）

【開講日と内容】（全6回）

- ①10月 5日（月）
体の歪みを整え、姿勢をよくする健康体操
～効果的な体の動かし方、転ばない体づくり～
- ②10月12日（月・祝）
フレイル（虚弱）にならないポイント
～認知機能を向上させる最新トレーニング～
- ③10月26日（月）
「大人向けのラジオ体操講座」
～運動生理学を学ぶ、人にも伝えられる体操法～
- ④11月 2日（月）
血液循環、リンパの流れをよくする運動法
～メタボ予防改善、免疫力アップ等のコツ～
- ⑤11月16日（月）
アンチエイジング（抗加齢）トレーニング
～全身をすっきり整えるポイント、骨トレ等～
- ⑥11月30日（月）
笑顔で心も体も健康的な人生へ
～今後の生きがいとなる地域活動の紹介、まとめ～
★市民大学カフェ
- ☎12月14日（月）

過去の講座の様子



カラダすっきり！
あなたの健康づくり応援講座



健康体操：太極拳

健康体操：太極拳－自己体力を超越した耐久力を養っていく健康法－

会場：相模原市立あじさい会館 所在地：相模原市中央区富士見6-1-20

※JR横浜線 相模原駅南口より大野台経由相模大野駅行または上溝行バス「市民会館前」下車

※小田急線 相模大野駅より大野台経由相模原駅行バス「市民会館前」下車 等



参加者相互の親睦を図りながら、楽しく太極拳を体験することを目的とします。

太極拳の歴史と効用の説明と共に二十四の型を学びます。老若男女問わず、年齢に関係なく、長く続けることが可能な健康法であり体操です。自分の体力に合わせて調節しながら続けてください。動禅とも言われる太極拳は精神を集中し、呼吸はゆっくり動きに合わせて行います。二十四式太極拳は簡化太極拳とも言われ、太極拳を始めるのに適しており、最初から終わりまで普通で4～6分くらい、ゆっくり行いますと8～9分です。やさしくわかりやすい動作から少しずつ複雑で難しい動作に進んでいきます。ただしあまり肩に力を入れることなく、大河の流れのようにゆったりと進んでいきましょう。そして汗をかきながら、笑顔になれるように…。※令和8年度前期の同名の講座と同じ内容です。

【受講料】2,600円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

- 10:00～12:00
(最終回のみ～12:30)
- 相模原市立あじさい会館
第1・2展示室
- 定員40名

【その他】

- 運動強度は激しくありませんが、医師に止められている方は、医師と相談し、了承を得た上でご参加ください。また、日常生活が介助の必要なく一人で行える方を対象とします。
- 動きやすくゆったりとした服装、運動靴やヒールのない靴でお越しください。
- 持ち物：水分補給用の飲み物・汗拭きタオル
- 会場に更衣室はございません。

【講師】 元桜美林学園エクステンションセンター講師／
相模原太極拳研究・同好会 江崎 由布子

【開講日と内容】(全9回)

- ①10月 8日(木) 二十四式太極拳の型(1)～(3)
起勢 等
- ②10月15日(木) 二十四式太極拳の型(4)～(6)
左右捩膝拗歩 等
- ③10月22日(木) 二十四式太極拳の型(7)～(8)
左攪雀尾 等
- ④10月29日(木) 二十四式太極拳の型(9)～(11)
単鞭 等
- ⑤11月12日(木) 二十四式太極拳の型(12)～(15)
高探馬 等
- ⑥11月19日(木) 二十四式太極拳の型(16)～(17)
左下勢独立 等
- ⑦11月26日(木) 二十四式太極拳の型(18)～(20)
左右穿梭 等
- ⑧12月10日(木) 二十四式太極拳の型(21)～(24)
轉身搬攔捶 等
- ⑨12月17日(木) 二十四式太極拳の型(1)～(24)
全体復習 ★市民大学カフェ
- ◎12月24日(木)

趣味の活動をしたい方へ

サークル会員募集中

どなたでも加入可能！

お気軽にお問い合わせください！

- 人とのかわりを広げたい！
- 地域で趣味の活動がしたい！
- 健康のために体を動かしたい！
- 興味はあるけれど、どういうサークルがあるのかわからない

あじさい大学を卒業された方々等が中心となってサークルを結成し、さまざまな分野で活動を行っています。随時会員を募集しているサークルも多数ありますので、二次元コードから『会員募集中のあじさい大学OBサークルについて』をご覧ください、興味がある活動がありましたら、各サークルの問合せ先へお問い合わせください。

受講歴がなくても、どなたでもご入会いただけます！

各サークルの詳細はこちら→



会場：相模原市立あじさい会館 所在地：相模原市中央区富士見6-1-20

※JR横浜線 相模原駅南口より大野台経由相模大野駅行または上溝行バス「市民会館前」下車

※小田急線 相模大野駅より大野台経由相模原駅行バス「市民会館前」下車 等



四季を彩るモチーフを描きながら「筆墨」という基礎力と「写意」という心の表現を学びます。伝統と文化に裏打ちされた奥深い水墨画を身近に感じながら、墨で描く楽しさに触れる初めての方向けの講座です。講師の用意した手本を中心に春夏秋冬、季節の作品を仕上げていきます。

【受講料】1,900円

【受講料以外の費用】1,500円（教材費）

※教材：お手本、紙20枚、墨（共有）

【時間・場所・定員】

●13:30～15:30

（最終回のみ～16:00）

●相模原市立あじさい会館 講習室

●定員20名

【その他】

●初めての方でも気軽に参加できる初心者向けの講座です。

●持ち物：筆（大・小）、硯（小皿でも可）、パレット（小皿でも可）、筆洗器（水入れ）、下敷き、筆ふき（雑巾）、文鎮等

※初回到道具の説明をします。お持ちでない方は2回目までに各自でご用意いただきます。

【講師】川崎美術協会/さがみ水墨・日本画協会

宮村 有紀

【開講日と内容】（全6回）

①10月16日（金）調墨と運筆

②10月23日（金）四季のモチーフ「花鳥」①

③10月30日（金）四季のモチーフ「花鳥」②

④11月 6日（金）四季のモチーフ「花鳥」③

⑤11月20日（金）山水・人物

⑥12月 4日（金）まとめ・自由制作

★市民大学カフェ

☎12月11日（金）

※教材費として初回到1,500円を徴収します。
当日現金をご持参ください。

健康スポーツ：バウンドテニス－いつでも、どこでも、誰でも気軽に楽しめる生涯スポーツ！－

会場：ほねごりアリーナ（北総合体育館） 所在地：相模原市緑区下九沢2368-1

※JR横浜線/相模線・京王相模原線 橋本駅南口より『橋36』系統バス「北公園入口」下車徒歩2分、

『橋57』『橋34』系統バス「上中原団地」下車徒歩10分、またはコミュニティバスにて「北公園・ほねごりアリーナ前」下車すぐ 等



未経験者でも、気軽に誰でも簡単にできる室内スポーツ『バウンドテニス』をお伝えしたいと思います。基本ストロークから始まり、回を追うごとにスキルアップが出来るまで、講師が優しくご指導いたします。最後は参加者全員で楽しくゲームをしましょう。

【受講料】1,900円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

●19:30～21:30

（最終回のみ～21:45）

●ほねごりアリーナ 体育室1/2面

●定員35名

【その他】

●運動のできる服装でお越しください。

●持ち物：体育館履き・水筒・汗拭きタオル

●お帰りの時間帯は公共交通機関（バス）の便が限られますので、来場方法にご注意ください。（無料駐車場：192台）

●基本的に強い運動強度ではありませんが、運動を止められている方（心臓疾患、血圧異常、強い関節痛等）は、医師と相談し、了承を得たうえでご参加ください。体調の優れない際は休憩する等、ご自身のペースで無理せずご参加ください。

【講師】相模原市バウンドテニス協会指導部

【開講日と内容】（全6回）

①10月21日（水）How to バウンドテニス

②10月28日（水）フォアハンドストローク

③11月 4日（水）バックハンドストローク
（フォアハンドストローク）

④11月11日（水）サービスとボレー

⑤11月18日（水）練習試合とダブルスの動き

⑥11月25日（水）みんなで簡単ゲーム

★市民大学カフェ

☎12月16日（水）

※ラケットはお貸ししますが、ご自分でお持ちの方はご持参ください。

健康体操：ヨガー心とからだを整えるセルフケア習慣ー

会場：ソレイユさがみ 所在地：相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと6階
※JR横浜線/相模線・京王相模原線 橋本駅下車 北口駅前すぐ



この講座はからだの固さを知る講座です。ヨガは体が柔らかくないとできないということはありません。むしろヨガのポーズを取ることによって、現在の自分の状態や動かしにくい部分に気づくことができます。無理に柔らかくすることを目的とするのではなく、呼吸に合わせてゆっくり体を動かしながら、自分の体と向き合う時間を大切にしていきます。ヨガが初めての方でも安心してご参加できますので、一緒に整える習慣を学んでいきましょう。

【受講料】 1,900円

【受講料以外の費用】 なし

【時間・場所・定員】

- 10:00～12:00
(最終回のみ～12:30)
- ソレイユさがみ セミナールーム1
- 定員30名

【その他】

- 基本的に強い運動強度ではありませんが、膝に疾患がある方や運動を止められている方(心臓疾患、血圧異常、強い関節痛等)は、医師と相談し、了承を得た上でご参加ください。体調の優れない際は休憩する等、ご自分のペースで無理せずご参加ください。
- マット上で寝る・立った状態でのエクササイズが可能な方を対象とします。
- 運動のできる服装でお越しください。
- 持ち物：ヨガマットまたはストレッチマット※・水筒・汗拭きタオル
- ※ヨガマットは会場にご用意がございますが、ご持参いただいても問題ございません。持参する場合は、膝が痛くならない・座ったときに痛くならない程度の厚さ(3mm～5mm)のものをお持ちください。

【講師】 青山学院大学フィットネスセンターヨガ講師

岩下 菜摘

【開講日と内容】 (全6回)

- ①10月24日(土)
ヨガの基本～呼吸法の習得・姿勢改善のストレッチ～
 - ②10月31日(土)
肩回りを整えるヨガの実践～肩回りの不調を整える～
 - ③11月 7日(土)
腰痛予防のためのヨガの実践～腰痛の原因および改善法～
 - ④11月14日(土)
眼精疲労を予防するヨガの実践～疲れ目を予防するストレッチ～
 - ⑤11月28日(土)
機能改善のためのヨガの実践～からだが軽くなるためのセルフケアの方法と実践～
 - ⑥12月 5日(土)
体幹を整えるヨガ～体幹を上手く使えるためのセルフエクササイズの実践～
★市民大学カフェ
- ⑦12月19日(土)

過去の講座の様子



健康スポーツ：バウンドテニス



健康スポーツ：ヨガ

7. お申し込み方法

1講座1件として、次のいずれかの方法でお申し込みください。

お申し込み前に必ず3ページの「受講上のお願い」をご確認ください。

【インターネット】さがまちコンソーシアムウェブサイトにある申込みフォームから講座ごとにお申し込みください。

お申込み時に市民大学受講者登録番号が必要となります。お持ちでない場合は事前に受講者登録を行ってください。受講者登録は同ウェブサイトから行えます。受講者登録には時間がかかりますので、締切間近の場合は電話にてご相談ください。



お申込みはこちら

【郵送】 右の受講申込書に必要事項を記入し、封筒に入れて、さがまちコンソーシアム事務局あてに送付してください。

※郵送先：〒252-0303 相模原市南区相模大野3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内
さがまちコンソーシアム事務局 あて
足りない場合は、受講申込書をコピーしてお使いください。

電話問合せ：さがまちコンソーシアム事務局 042-703-8550（平日午前9時～午後5時）

申込期間：令和8年9月1日（火）～14日（月）（必着）

※インターネットからのお申込みは午後5時をもって締め切らせていただきます。

※申込期間終了後も定員に空きがある場合はお申込みができます。

※いただいた個人情報は市民大学に関するもののみに使用します。

市民大学は、昭和40年に相模女子大学コース2講座から始まり、半世紀以上市民の皆様に親しまれている生涯学習講座です。現在では、近隣の高等教育機関13校の協力で多様な講座を開催しています。学校と相模原市、座間市の三者共催の形で行う開催形態は全国的にも珍しく、大きな特徴のひとつです。

令和3年度からは、時代の変化に合わせてZ o o mを利用したオンライン講座を、令和6年度からはオンデマンド配信による講義を実施しています。これまでに1,100を超える講座が開かれ、のべ65,000人以上の方々に受講していただいています。

60周年を迎えた昨年度は、「さらに多くの方に知ってもらいたい！」という思いから、相模女子大学の学生にPR動画「市民大学ってなに？」を制作していただきました。



また、今年度から年齢制限をなくし（あじさい大学コースを除く）、親子講座など、より多くの方を対象とした講座を展開していきます。

※PR動画「市民大学ってなに？」は、市民大学webサイトまたはYouTube 相模原市公式チャンネルでご覧いただけます。

昨年度、受益と負担の適正化に伴う受講料の見直しを行った結果、令和9年度から受講料は1,300円→1,600円、1,900円→2,400円、2,600円→3,300円となります。（講義時間数によって異なります）

令和8年度市民大学【後期】受講申込書

申込みをするコース（学校名）

申込みをする講座名

市民大学受講者登録番号（未登録の方は空欄）

--	--	--	--	--	--	--	--

ふりがな

氏 名

生年月日 昭 ・ 平 年 月 日

〒

住 所

電 話

()

携帯電話

()

メールアドレス

*相模原・座間市外在住者で、両市内に在勤・在学の方は、勤務・通学先名称をご記入ください。

令和8年度市民大学【後期】受講申込書

申込みをするコース（学校名）

申込みをする講座名

市民大学受講者登録番号（未登録の方は空欄）

--	--	--	--	--	--	--	--

ふりがな

氏 名

生年月日 昭 ・ 平 年 月 日

〒

住 所

電 話

()

携帯電話

()

メールアドレス

*相模原・座間市外在住者で、両市内に在勤・在学の方は、勤務・通学先名称をご記入ください。

令和8年度市民大学【後期】
あじさい大学コース受講申込書

申込みをするコース

あじさい大学コース（相模原市民限定）

申込みをする講座名

市民大学受講者登録番号（未登録の方は空欄）

--	--	--	--	--	--	--	--

ふりがな

氏 名

生年月日 昭 ・ 平 年 月 日

〒252-

住 所 相模原市

電 話

()

携帯電話

()

メールアドレス

令和8年度市民大学【後期】
あじさい大学コース受講申込書

申込みをするコース

あじさい大学コース（相模原市民限定）

申込みをする講座名

市民大学受講者登録番号（未登録の方は空欄）

--	--	--	--	--	--	--	--

ふりがな

氏 名

生年月日 昭 ・ 平 年 月 日

〒252-

住 所 相模原市

電 話

()

携帯電話

()

メールアドレス



■ お問い合わせ先

さがまちコンソーシアム 事務局内 市民大学担当
〒252-0303 相模原市南区相模大野 3-3-2-301
TEL 042-703-8550
メール smnkouza@sagamachi.jp
(月～金曜日(祝日を除く) 午前9時から午後5時まで)

■ ご意見・ご要望

相模原市教育委員会 生涯学習課 生涯学習センター
TEL 042-756-3443
座間市教育委員会 生涯学習課
TEL 046-252-8472
(あじさい大学コース)
相模原市 高齢・障害者福祉課
TEL 042-769-8354

令和 8 年度【後期】講座一覧

ドキュメンタリーが“世界の見え方”を変える——常識を壊す思考の冒険(後編)

音楽で心豊かなひとときを！クラシック音楽解説講座－入門編－

動物と人との様々な関係

考えてみよう「水と健康」

映画『ひろしま』の奇跡

『男はつらいよ』シリーズの形成と変遷

生成 AI のインパクト

新しいコミュニティの形－未来社会を生きていくためのヒント－

介護の知識を身につけよう－食事に関連したところとからだのしくみと自立に向けた食事の介護－

心と身体をイキイキさせる「ポジティブ心理学」

名品で辿る工芸の魅力

初めての手話体験講座

暮らしに役立つ医療の知識

健康で豊かな人生のための基礎知識

あじさい大学コース(相模原市民限定)

健康体操:伝える「カラダすっきり！健康づくり応援講座」

－安全で効果的な運動法を学ぼう－

健康体操:太極拳－自己体力を超越した耐久力を養っていく健康法－

健康文化・芸術:水墨画－趣味の水墨画入門講座－

健康スポーツ:バウンドテニス－いつでも、どこでも、誰でも気軽に楽しめる生涯スポーツ！－

健康体操:ヨガ－心とからだを整えるセルフケア習慣－