

市民大学は今年60周年をむかえます

市民大学

主催 市民大学開催校・相模原市・相模原市教育委員会・座間市教育委員会
運営 公益社団法人相模原・町田大学地域コンソーシアム

相	模	原
座		間

令和 **7** 年度 ■ 前期 ■

60th Anniversary

大学・専門学校・

公共施設で

教授や講師の

講義に学ぶ。

参加校

相模女子大学・相模女子大学短期大学部
麻布大学
和泉短期大学
女子美術大学
北里大学
医療ビジネス観光福祉専門学校
桜美林大学
青山学院大学
多摩美術大学
東京家政学院大学
法政大学
サレジオ工業高等専門学校
和光大学



※市民大学は、学校教育法上の大学ではありません。

目 次

「市民大学」令和7年度前期講座開催について

1. 受講について	1
2. 令和7年度【前期】講座一覧(受講方法別・開催順)	2
3. 受講上のお願い	3
4. 学校別講座詳細	
青山学院大学コース	4
相模女子大学・相模女子大学短期大学部コース	5
桜美林大学コース	5
行政(座間市)コース	6
和光大学コース	6
女子美術大学コース	7
法政大学コース	8
医療ビジネス観光福祉専門学校コース	9
行政(相模原市)コース	10
5. あじさい大学コース【前期】講座一覧(相模原市民限定)	11
6. あじさい大学コース講座詳細(相模原市民限定)	12
7. お申込み方法	16

「市民大学」令和7年度前期講座開催について

「市民大学」は相模原市・座間市を中心に近隣の大学・専門学校等のキャンパスや公共施設で、多くの方々に受講いただいている生涯学習講座で、昭和40年の開設以来、今年で60周年を迎えることができました。

相模原市・座間市に在住/在勤/在学の15歳以上の方(ただし中学生を除く)であれば、どなたでも受講できます。(ただし『あじさい大学コース』は相模原市民のみ)

令和7年度前期講座は、開催校の講義室等で学ぶ対面講座と対面・オンデマンド混合講座の2つの受講方法で開催します。

多様化・高度化する現代社会の諸課題に対応し、さまざまな学習ニーズに応じた講座を開催します。

興味をお持ちになった講座にぜひお申し込みください。みなさまの受講をお待ちしています。

1. 受講について

- 対象：原則として相模原市・座間市内に在住/在勤/在学の中学生を除く15歳以上の方、ただし親子講座を除く。(定員を超えた場合には、上記の方を優先として抽選をします。)あじさい大学コースは相模原市在住の方のみ
- 受講料：1講座につき1,300円、1,900円、または2,600円(講義時間数によって異なります。)受講料とは別に、教材費などが必要な講座があります。通信料などオンデマンド配信講座の受講に必要な費用は、各自の負担となります。
- その他：お申込み講座数の制限はありません。講座の詳細をご確認の上、お申し込みください。

受講の手順

① 講座の詳細の確認

講座の日程、内容、受講料などの費用、必要な物などを確認してください。講座の詳細は、相模原市、座間市、さがまちコンソーシアムのウェブサイトでも確認できます。

② 講座の申込み【申込期間：6月1日(日)～6月14日(土)】

インターネット(さがまちコンソーシアムウェブサイト)または郵送で、受けたい講座の申込みをしてください。

お申込み方法の詳細は16ページをご覧ください。



ウェブサイトはこちら

③ 受講者の決定・申込結果の通知

さがまちコンソーシアム事務局からの通知が届くのをお待ちください。

申込者が定員を超えた場合は抽選のうえ、受講者を決定します。申込みをされた方全員に、結果を封書で通知します。受講決定となった方には、受講決定通知書、受講証、納付書を送付します。送付には申込みの締切日から10日程度かかります。

④ 受講料の納付

全ての講座は有料です。

送付された納付書で、指定の期日までに納付してください。

なお、受講料とは別に、教材費などの実費をいただく講座があります。(詳しくは後ページの講座詳細をご覧ください。)

⑤ 講座の受講

●対面講座の場合：

開催校の講義室や公共施設での受講になります。受講の際には、受講証をお持ちください。

●オンデマンド講座の場合：

配信日にオンデマンド講義の視聴用URLを受講者にお知らせします。インターネット上で視聴用URLから接続して視聴します。視聴するには、受講者確認のためメールアドレスが必要です。

2. 令和7年度【前期】講座一覧(受講方法別・開催順)

【対面講座】

青山学院大学コース

相模原市中央区淵野辺5-10-1

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
最新観測・理論に基づく宇宙のフロンティアの開拓	95	4	土	6月28日・7月5日・12日・19日	10:30 ~12:00	1,300円	★6月28日は講座開始時刻から10分間開講式を行いますので、講座終了時間が12時10分になります。
共生社会の実現に向けて	95	4	土	6月28日・7月5日・12日・19日	13:00 ~14:30	1,300円	★6月28日は講座開始時刻から10分間開講式を行いますので、講座終了時間が14時40分になります。


相模女子大学・相模女子大学短期大学部コース

相模原市南区文京2-1-1

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
相模原の民話伝承を読む	40	4	木	7月3日・10日・17日・24日	10:40 ~12:10	1,300円	

桜美林大学コース

町田市常盤町3758
(PFC) 相模原市中央区淵野辺4-16-1

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
混沌時代の新・テレビ論 -37年間テレビ局で番組を作り続けた講師が伝える「テレビの真実」(前編)	50	3	土	7月5日・12日・19日	14:00 ~15:30	1,300円	★会場は桜美林大学プラネット 淵野辺キャンパスです。 

行政(座間市)コース

座間市緑ヶ丘1-1-1

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
現代社会を生き抜くためのアサーティブ・コミュニケーション	25	2	水	7月16日・23日	14:00 ~15:30	1,300円	★会場は座間市役所です。

和光大学コース

町田市金井ヶ丘5-1-1

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
仏像鑑賞の第一歩	30	2	木	7月31日	①10:30 ~12:00 ②13:00 ~14:30	1,300円	★会場は和光大学ポブリホール鶴川です。

女子美術大学コース

相模原市南区麻溝台1900

講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
初心者のためのモザイク実習	20	3	月 水	7月28日・29日・30日	10:00 ~15:00	1,900円	★材料費3,500円 ★昼休憩1時間あり ★全回出席できる方のみお申し込みください。
初めての油絵講座	20	2	土 日	8月9日・10日	10:00 ~15:00	1,300円	★材料費3,000円 ★昼休憩1時間あり
【親子講座】 一緒にはじめよう!小学生×大人ペアの油彩入門講座	10組 20名	2	火 水	8月19日・20日	10:00 ~15:00	1,300円	★申込み対象 小学生とその保護者 必ず2人一組でお申し込みください。 ★材料費1組につき6,000円 ★昼休憩1時間あり

法政大学コース

町田市相原町4342


講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
日本の貧困・格差・不平等の現状——国際比較の視点から	35	4	土 日	8月16日・17日・23日・24日	10:00 ~11:30	1,300円	★会場はソレイユさがみです。


講座名	定員	回数	曜日	開催日	時間	受講料	備考
今さら聞けないAIの基本	10	2	火・水	9月2日・3日	10:00 ~12:00	1,300円	★インターネットを自在に閲覧でき、キーボードからの文字入力に問題がない方のみお申し込みください。

【対面・オンデマンド混合講座】

行政（相模原市）コース

相模原市生涯学習センター：相模原市中央区中央3-12-10

講座名	定員	回数	曜日	開催日および配信日	時間	受講料	備考
ドローンマスターへの道：飛ばして学ぶ体験講座	20	4	土	①7月15日~29日 ②8月2日 ③8月23日 ④8月30日	①1講義60分 ②10:00 ~11:30 ③④13:30 ~15:30	1,300円	★ドローン代6,600円 ★詳細は10ページをご覧ください。 

60周年記念企画 市民大学カフェ  のご案内

マークのある講座では、講義内、または講義終了後に講師を囲み、講義内容について自由にお話をする座談会形式の『市民大学カフェ』を行います。該当講座の受講者であれば、追加費用・追加申込みなしで参加いただけます。お飲み物を持ってお気軽にご参加ください。（お飲み物の提供はございません。）

開催講座：桜美林大学コース 混沌時代の新・テレビ論

行政（相模原市）コース ドローンマスターへの道

あじさい大学コース 太極拳、健康づくり応援講座、水彩画、コーラス、セルフコンディショニング

※市民大学カフェのみの参加はできません。

3. 受講上のごお願い

- ① **受講料** は講座受講前までに必ず納付してください。
- ② **受講証** を決定通知時に送付いたします。受講の際は必ずお持ちください。
- ③ **キャンセル** は講座開始日の7日前までに申し出てください。（6日前からは受講料が発生します。）
- ④ **教材費が必要な講座** は、講義の初回に集金させていただきます。（キャンセルされても教材費をいただく場合があります。）
- ⑤ **録音や撮影** は原則禁止です。
- ⑥ 講義の会場へは 電車・バス等の**公共交通機関をご利用**ください。
- ⑦ **受付は講義開始15分前から**行います。（対面講座の場合）
- ⑧ **悪天候**などにより**講義が中止になる場合**があります。その場合は、さがまちコンソーシアムホームページでお知らせします。
- ⑨ 講師や他受講生に対する悪質な迷惑行為があり、再三の注意にも応じない場合は、受講をご遠慮いただく事があります。
- ⑩ 受講に際してご不安な点がありましたら、**事前にご相談**ください。

みなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

4. 学校別講座詳細

青山学院大学コース

所在地：相模原市中央区淵野辺5-10-1

※JR横浜線 淵野辺駅下車 徒歩約7分

【対面開催】最新観測・理論に基づく宇宙のフロンティアの開拓

近年、最新の観測装置が次々と稼働し、またそれに触発された理論の進展も著しく、月、誕生したての惑星やブラックホール、元素合成の現場、初代星といった天文学の様々な現場の探査が活発に行われています。本講座では、最新の観測によって切り開かれていく宇宙の新たなフロンティアについて紹介します。

【受講料】1,300円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

- 10:30~12:00
- 相模原キャンパスE棟 E104教室
- 定員95名

【その他】

- 講座初回(6月28日)は講座開始時刻(10時30分)から10分間、開講式を行います。よって、講座終了時刻が12時10分になります。開講式では、講座のコーディネーターから、挨拶・講座の展望などをお話いたします。なお、2回目以降は12時に終了します。
- 車・オートバイ・自転車等でのご来校はご遠慮ください。

【講師】①宇宙航空研究開発機構 宇宙科学研究所
火星衛星探査機プロジェクトチーム主任研究開発員 西野 真木
②国立天文台 教授 野村 英子
③理工学部 助教 芹野 素子
④理工学部 助教 杉田 聡司

【開講日と内容】(全4回)

- ①6月28日(土)
最新の月面環境学と小型月着陸実証機SLIMが見た月の世界
- ②7月 5日(土)
生まれたての惑星の探査の最前線
- ③7月12日(土)
銀河系内の中性子星・ブラックホール天体の探査
- ④7月19日(土)
ガンマ線バーストと遠方銀河、初代星の探査

【対面開催】共生社会の実現に向けて

今日「共生」という言葉が盛んに唱えられる一方で、ロシアのウクライナ侵攻やパレスチナ紛争に代表されるように、現実の地球社会では「共生」とはかけ離れた対立と分断も散見されます。誰もが共生できる社会は実現可能なのでしょうか。地球社会共生学部の講師陣が「共生」について各専門領域からアプローチします。

【受講料】1,300円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

- 13:00~14:30
- 相模原キャンパスE棟 E104教室
- 定員95名

【その他】

- 講座初回(6月28日)は講座開始時刻(13時)から10分間、開講式を行います。よって、講座終了時刻が14時40分になります。開講式では、講座のコーディネーターから、挨拶・講座の展望などをお話いたします。なお、2回目以降は14時30分に終了します。
- 車・オートバイ・自転車等でのご来校はご遠慮ください。

【講師】①地球社会共生学部 教授 菊池 尚代
②元地球社会共生学部教授 桑島 京子
③地球社会共生学部 教授 升本 潔
④地球社会共生学部 教授 樺島 榮一郎

【開講日と内容】(全4回)

- ①6月28日(土)
共生社会を支えるトランスランゲージング
- ②7月 5日(土)
援助が結ぶ地球社会の共生—「プノンペン」の奇跡とは—
- ③7月12日(土)
地球社会と環境との共生
- ④7月19日(土)
NHK(公共メディア)は共生に寄与するか

相模女子大学・相模女子大学短期大学部コース

所在地：相模原市南区文京2-1-1

※小田急線 相模大野駅下車 徒歩10分

【対面開催】相模原の民話伝承を読む

日本は世界的な先進国でありながら、数多くのファンタジックな物語が民間に伝わり記録されているという、ある意味とても不思議な国です。「河童は川の神、天狗は山の神」とよく言われるように、実は、民間伝承とは、私たちの先祖がいかに自然と親和した日々を送って来たのかという、大切な心の軌跡なのです。特に相模原の自然は、地元民にとって精神の母体とも言えるものではないでしょうか。本講座では相模原に伝わる伝承の中から選んだ数編を読み、私たちの中にある「自然と親和する心」を思い出していきます。

【受講料】1,300円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

- 10:40～12:10
- 夢をかなえるセンター ガーデンホール
- 定員40名

【その他】

- 持ち物：筆記用具、配布する資料を入れるためのクリアファイルなど
- 車でのご来校はご遠慮ください。

【講師】非常勤講師 吉田 麻子

【開講日と内容】(全4回)

- ①7月 3日(木) 民話伝承とは何か
- ②7月10日(木) 相模原の蛇伝承
- ③7月17日(木) 相模原の狐伝承
- ④7月24日(木) 相模原の巨人伝承

桜美林大学コース

所在地：相模原市中央区淵野辺4-16-1

◎プラネット淵野辺キャンパス(PFC) ※JR横浜線 淵野辺駅下車 北口徒歩1分

【対面開催】混沌時代の新・テレビ論-37年間テレビ局で番組を作り続けた講師が伝える「テレビの真実」(前編)



かつて「メディアの雄」と言われたテレビメディア。しかし、地上波の視聴率は下がり続け、配信に広告費も奪われ、いまや「風前の灯」となっている。また、昨今では「ジャニーズ性加害問題」やドラマ「セクシー田中さん」問題、フジテレビ問題などのコンプライアンスやハラスメント、企業ガバナンスに関する諸問題も山積みである。これらの原因はいったいどこにあるのだろうか。1953年に放送が始まって70年が過ぎた。その半分以上の37年間をテレビの制作現場でつぶさにその姿を見てきた講師が、テレビの欠陥的な構造を明らかにする。

【受講料】1,300円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

- 14:00～15:30
- プラネット淵野辺キャンパス PF403教室
- 定員50名

【その他】

- 持ち物：筆記用具
- ★市民大学カフェの詳細は3ページをご覧ください。
- 車・オートバイ・自転車でのご来校はご遠慮ください。
- 淵野辺駅から直結のブリッジ(橋)を渡ったところにある「2階入り口」から校舎へお入りください。1階のバスロータリー前の入り口からは入れません。

【講師】芸術文化学群 教授 田淵 俊彦

【開講日と内容】(全3回)

- ①7月 5日(土) テレビと配信 ~テレビから流出する映像ビジネスの人材
- ②7月12日(土) テレビと配信 ~「花形メディア」の座を配信に受け渡したテレビ
- ③7月19日(土) テレビを通して映像メディアを見る ~メディア・コントロール ★市民大学カフェ

★会場：座間市役所 所在地：座間市緑ヶ丘1-1-1

※小田急小田原線 相武台前駅下車 徒歩約15分、または座間駅下車 徒歩約20分

※小田急小田原線 相武台前駅 北口1番乗り場より『台04』『海10』バス「市役所谷戸山公園前」下車すぐ、または南口「相武台前駅南口」乗り場より『座間市コミュニティバス「ザマフレンド号」』にて「座間市役所」下車すぐ

【対面開催】現代社会を生き抜くためのアサーティブ・コミュニケーション

座間市・相模原市双方に関連するテーマについて、市民大学参加校の専門分野からアプローチ。今回はコミュニケーションをテーマに講座を開催します。

近年、コミュニケーションのトラブルが問題となっています。私たちがコミュニケーションを取る際、見えない心理や背景があります。自分のコミュニケーションスタイルを知り見直すことで、自他ともに尊重し合えるコミュニケーションを目指しましょう。

<p>【受講料】1,300円</p> <p>【受講料以外の費用】なし</p>	<p>【講師】 相模女子大学 名誉教授 小柳 茂子</p>
<p>【時間・場所・定員】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●14:00~15:30 ●座間市役所5階 5-1会議室 ●定員25名 	<p>【開講日と内容】（全2回）</p> <p>①7月16日（水） 現代に求められるコミュニケーションとは？ 自分も相手も大切に「アサーティブな表現」について学びましょう</p> <p>②7月23日（水） アサーティブな表現の具体的な方法とは？ 「I(私)メッセージ」と「整理した伝え方」を練習しましょう</p>

★会場：和光大学ポプリホール鶴川 所在地：町田市能ヶ谷1-2-1

※小田急線 鶴川駅下車 北口徒歩3分

【対面開催】仏像鑑賞の第一歩

京都や奈良へ旅行をした時、もしくは美術館や博物館で仏像を鑑賞した時、仏像に対面して感動したことはありませんか？仏像についてもっと詳しくなりたいと思った方のための第一歩の講座です。仏像には現代まで続く長い歴史があり、そして様々な種類や形があります。その基本を知るだけでも今後の仏像鑑賞がより深いものになるはずです。午前の講義では仏像の種類とその造形の意味を学び、続く午後の講義では古代から現代まで続く仏像の歴史と仏像の信仰的背景について学びます。

<p>【受講料】1,300円</p> <p>【受講料以外の費用】なし</p>	<p>【講師】 表現学部 講師 君島 彩子</p>
<p>【時間・場所・定員】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●①10:30~12:00 ●②13:00~14:30 ●和光大学ポプリホール鶴川 多目的室 ●定員30名 	<p>【開講日と内容】（全2回）</p> <p>①7月31日（木）10:30~12:00 仏像の種類と造形を知る</p> <p>②7月31日（木）13:00~14:30 仏像の歴史と信仰を知る</p>

※小田急線 相模大野駅より女子美術大学行バス 終点下車

【月～土曜日の午前9時50分までバス乗り場が「グリーンホール前」となりますのでご注意ください】

※JR横浜線 古淵駅より女子美術大学行バス 終点下車

【対面開催】初心者のためのモザイク実習

古典的な絵画手法のひとつである、モザイク技法を講義と実習を通して学びます。専用の割り台およびハンマーでキューブ状に割った天然の大理石を、セメントモルタル地の施されたパネル支持体に集積、接着していきます。西洋の古代遺跡と同等の技法を体感することや、絵の具以外の天然の素材（石）を用いて表現することで描くことや作るこの意味や楽しみについて考えるきっかけを持って頂ければと思います。

【受講料】 1,900円

【受講料以外の費用】 3,500円

【時間・場所・定員】

- 10:00～15:00
- 8号館819教室
- 定員20名

【その他】

- 全回出席できる方のみお申し込みください。
実習を含むので、欠席すると学習が遅れてしまいます。
日程をよくご確認ください。
- どなたでも参加して頂けますが、特に自身で割った石をひとつひとつ集積していく制作内容のため、根気のある方の申込みをお待ちしています。
- 安全のためサンダルやヒールのある靴での参加は控えてください。
- 教材費として初回に3,500円を徴収します。お釣りのないよう当日現金でご持参ください。欠席されても返金いたしませんのでご了承ください。
- 途中で1時間の昼休憩を取ります。
- 車でのご来校はご遠慮ください。

【講師】 美術学科洋画専攻 教授 山内 隆

【開講日と内容】（全3回）

- ①7月28日（月） 講義・実習
- ②7月29日（火） 実習
- ③7月30日（水） 実習・鑑賞・講評

事前準備について

事前に自身のイニシャルを24cm×24cmの正方形内にデザインした案を考えておいてください。（例：山田孝男さんなら「Y」、あるいは「T」）下絵はノートやコピー用紙等に簡単な案を描いてくだされば大丈夫です。あまり細かい表現はモザイクには向きませんのでご注意ください。

【対面開催】初めての油絵講座

油絵の基礎をじっくり学べる初心者向け講座です。静物の描き方から絵具の使い方、筆使い、陰影のつけ方までを一から学べます。初心者でも安心して参加できるように画材は全てこちらで用意いたします。大学の落ち着いた環境の中で学びながらアートに触れてみましょう。

【受講料】 1,300円

【受講料以外の費用】 3,000円

【時間・場所・定員】

- 10:00～15:00
- 8号館842教室
- 定員20名

【その他】

- 対象：初心者の方、油絵を始めたばかりの方
- 汚れても良い服装でお越しください。
- 持ち物：ポロ布（綿、タオル）、作品を持ち帰るための袋（60×50cm程度）
- 教材費として初回に3,000円を徴収します。お釣りのないよう当日現金でご持参ください。欠席されても返金いたしませんのでご了承ください。
- 途中で1時間の昼休憩を取ります。
- 車でのご来校はご遠慮ください。

【講師】 美術学科洋画専攻 准教授 堀込 幸枝

【開講日と内容】（全2回）

- ①8月 9日（土）
油絵についての講義、画材・描き方の説明、モチーフ選び、下描き、油彩スタート
- ②8月10日（日）
油彩制作続き、完成、片付け、鑑賞会

市民大学60周年記念企画講座《親子講座》

60周年記念企画として下記の通り小学生と保護者のペアで受講する《親子講座》を開催します。親子または、祖父母と孫の2人1組のペアでお申し込みください。

講座名：一緒にはじめよう！小学生×大人ペアの油彩入門講座

日 程：8月19日（火）・20日（水）10：00～15：00（昼食休憩あり）

場 所：女子美術大学 ドローイングセンター

講 師：ドローイングセンター 助教 林 航

対 象：小学1～6年生とその保護者（保護者は15歳以上(中学生を除く)の方）
※申込者は保護者になります。

定 員：10組20人（必ず2人一組でお申し込みください）

受講料：1組につき1,300円

その他の費用：1組につき6,000円

その他詳細は、ホームページをご確認ください。



法政大学コース

学校所在地：町田市相原町4342

★会場：ソレイユさがみ 所在地：相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと6階

※JR横浜線・JR相模線・京王相模原線 橋本駅下車 北口駅前すぐ

【対面開催】日本の貧困・格差・不平等の現状——国際比較の視点から

この講座では、日本の貧困・格差・不平等の現状について、国際比較の視点から考えます。貧困・格差・不平等の現状、その背景にある日本の「雇用・労働問題」「税・社会保障の問題」「生活時間の問題」を取り上げます。新聞記事や時事ニュースを見て、その背景にある社会問題に想像や関心が広がるようになることが到達目標です。統計の見方や数値の意味など一般向けに解説します。

【受講料】1,300円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

- 10：00～11：30
- ソレイユさがみ セミナールーム2
- 定員35名

【その他】

- 対象：社会問題に関心がある方
- 持ち物：筆記用具

【講 師】 大原社会問題研究所 教授 藤原 千沙

【開講日と内容】（全4回）

- ①8月16日（土）
日本の貧困・格差・不平等の現状
- ②8月17日（日）
雇用や労働にかかわる問題
- ③8月23日（土）
税や社会保障にかかわる問題
- ④8月24日（日）
生活時間にかかわる問題

※JR横浜線町田駅下車 徒歩1分、小田急線町田駅下車 徒歩5分

【対面開催】今さら聞けないAIの基本

2022年の11月に超新星の如く登場したChatGPT。あれから3年弱が過ぎましたが、実生活で活用していますか？もし乗り遅れたことを後悔しているのなら、今さら聞けないAIの基本は、全部この講座で学んでしまいましょう。

2022年11月にOpenAI社より公開されたChatGPTは、瞬く間にビジネスシーンや創作の場における重要な道具として認知されました。本講座では、ChatGPTとは何なのか、どのように利用すれば便利なのかを、ChatGPTを用いて体験していただきます。（本講座で取得いただいたアカウントはそのまま利用できるので、講座終了後ご自身のパソコンで活用できます。）また、2日目の終盤では講師による画像生成AIのデモンストレーションをご覧いただき、生成系AIの今後と展望についての講義を行います。

【受講料】1,300円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

- 10:00~12:00
- PC1教室
- 定員10名

【その他】

- 現在のAIは世界的に使用に関するガイドラインが定まっておらず、利用にあたっては試行錯誤の段階です。何が正しくて何がいけないことなのかも、有識者や技術者の中で議論されている最中です。このため講義内容の一部に、断定的な表現ができない部分や講師の主観となる部分があります。あらかじめご了承ください。
- 世相の変化や、OpenAI社による無料版利用の中止、AIに関する各国の条例や新法の制定などによる制限のため、予定していた演習が行えなくなる場合があります。そのような場合は講義主体の講座となりますが、ご了承ください。
- 当校はJR町田駅から徒歩1分のところにありますので、公共の交通機関を利用しご来校ください。

【講師】医療ビジネス学科 教員 勝場 恵一

【開講日と内容】（全2回）

- ①9月2日（火）
AIの基礎
LLM（大規模言語モデル）とGenAI（生成AI）
便利なChatGPTの使い方演習①
- ②9月3日（水）
便利なChatGPTの使い方演習②
GenAIによる画像生成とプロンプトによるハンドリング

講義中の操作サポートについて

パソコンの操作、ブラウザの操作、キーボード入力に補助員はつきません。一人でブラウザを活用してインターネットを自在に閲覧でき、キーボードからの文字入力に問題のない方のみお申し込みください。

市民大学の歴史－市民大学は今年60周年をむかえます

市民大学は、昭和40年に相模女子大学コース2講座から始まり、半世紀以上市民の皆様に親しまれている生涯学習講座です。現在では、近隣の高等教育機関13校の協力で多様な講座を開催しています。学校と相模原市、座間市の三者共催の形で行う開催形態は全国的にも珍しく、大きな特徴のひとつです。

令和3年度からは、時代の変化に合わせてZoomを利用したオンライン講座を、令和6年度からはオンデマンド配信による講義を実施しています。これまでに1,100を超える講座が開かれ、のべ65,000人以上の方々に受講していただいています。



★会場Ⅰ：独立行政法人 国民生活センター 所在地：相模原市中央区弥栄3-1-1

※JR横浜線 淵野辺駅下車 南口より徒歩20分

※JR横浜線 淵野辺駅より『淵36』青葉循環バス「弥栄1丁目」下車徒歩1分、または『淵34』『淵35』『淵53』『淵59』系統バス「弥栄」下車徒歩5分

★会場Ⅱ：相模原市立総合学習センター 所在地：相模原市中央区中央3-12-10

※JR横浜線 相模原駅南口より大野台経由相模大野駅または上溝行バス「市民会館前」下車

※小田急線 相模大野駅より大野台経由相模原駅行バス「市民会館前」下車 等



【対面・オンデマンド混合開催】 ドローンマスターへの道：飛ばして学ぶ体験講座

この講座では、ドローンの基礎知識や飛行構造を学び、実際の飛行まで体験しながらスキルを習得していきます。さらに、ドローンファイト等ドローン操作を楽しみながら技術を磨き、参加者同士のコミュニケーションを築くことを目的としている初心者の方のための講座です。自分のドローンを空に飛ばし、仲間と共に楽しく学びましょう！

【受講料】 1,300円

【受講料以外の費用】 6,600円

【時間・場所・定員】

- ① 1講義60分
- ② 10:00~11:30
- ③④ 13:30~15:30
- ① Zoomによるオンデマンド開催
- ④ 相模原市立総合学習センター
- ③ 独立行政法人 国民生活センター
- 定員20名

【その他】

- 教材費として2回目（8月2日）に6,600円を徴収します。お釣りのないよう当日現金をご持参ください。欠席されても返金いたしませんのでご了承ください。
- 配信日にオンデマンド講義の視聴用 URL を受講者にお知らせします。インターネット上で視聴用 URL から接続して視聴します。視聴するには、受講者確認のためメールアドレスが必要です。
- 講義の録音、録画、画面キャプチャー（撮影・保存）を禁止しております。
- オンデマンド受講時の通信料等は受講者負担となります。
- ★市民大学カフェの詳細は3ページをご覧ください。

【講師】

- | | |
|-----------------|-----------|
| ①③④株式会社 AIRWOLF | 校長 新井 裕也 |
| ②④ 桜美林大学 | 講師 佐々木 洋 |
| ④ バンダイナムコ研究所 | 講師 中野渡 昌平 |

【開講日・配信期間と内容】（全4回）

- ①7月15日（火）～29日（火）【オンデマンド講義】
（視聴期間：15日間）
ドローンの基礎知識
- ②8月 2日（土）【対面講義】
（会場：相模原市立総合学習センター）
ドローン×ロボット=?の科学反応
- ③8月23日（土）【対面講義・操作体験】
（会場：独立行政法人 国民生活センター）
ドローンの構造と操作のコツ
- ④8月30日（土）【対面講義・ドローンファイト体験】
（会場：相模原市立総合学習センター）
ドローンで映像撮影チャレンジ！ ★市民大学カフェ

今回の講座は、操作体験などを通じて、ドローンの飛ばし方などを構造面から学んでいただくため、参加者全員にドローンを購入していただきます。



5. あじさい大学コース【前期】講座一覧（相模原市民限定）

相模原市高齢・障害者福祉課所在地：相模原市中央区中央2-11-15

生きがいづくり、世代の垣根を越えた仲間づくり、健康・介護予防の知識の普及啓発、講座で得た知識や技術を地域に還元できるような人材の育成などを目的としたコースです。令和7年度からは高齢者の趣味の多様化に合わせ、スポーツ系、体操系、文化・芸術系といった多様な講座を開催します。対象は、**相模原市にお住まいの方のみ**になります。（定員割れの場合も相模原市民以外の方はご受講いただけません。）

※より多くの方の受講機会を確保するため、申込みの状況によっては初めて受講される方を優先する場合があります。

講座名	定員	回数	曜日	期間	時間	受講料	備考
健康体操：太極拳－自己体力を超越した耐久力を養っていく健康法－	40	9	木	7月3日・10日・17日・24日・31日・ 8月7日・21日・28日・ 9月11日 予備日：9月18日	9：30 ～11：30 最終回のみ ～12：30	2,600円	★会場は相模原市立あじさい会館です。 
健康体操：体験・学ぶ「カラダすっきり！健康づくり応援講座」－心と体がすっきりする効果的な健康体操法－	40	6	土	7月5日・19日・ 8月2日・9日・23日・ 9月6日 予備日：9月13日	9：30 ～11：30 最終回のみ ～12：30	1,900円	★会場は相模原市立あじさい会館です。 
健康文化・芸術：水彩画を楽しむ－やさしく楽しく水彩画の基本から学ぶ－	33	6	火	7月8日・22日・29日 8月12日・26日・ 9月23日 予備日：9月30日	9：30 ～11：30 最終回のみ ～12：30	1,900円	★会場はユニコムプラザさがみはらです。 
健康音楽：コーラス－発声の基礎を学んで笑顔で健康コーラス－	50	6	水	7月9日・16日・30日・ 8月6日・20日・ 9月3日 予備日：9月17日	9：30 ～11：30 最終回のみ ～12：30	1,900円	★教材費1,200円 ★会場はソレイユさがみです。 
健康体操：体験・学ぶ－自分の身体を整えるセルフコンディショニング－	40	6	金	8月1日・8日・15日・29日・ 9月5日・12日 予備日：10月10日	9：30 ～11：30 最終回のみ ～11：55	1,900円	★教材費500円 ★会場はおださがプラザです。 

※講座ごとに会場が異なりますので、注意してください。



6. あじさい大学コース講座詳細（相模原市民限定）

【対面開催】健康体操：太極拳－自己体力を超越した耐久力を養っていく健康法－

★会場：相模原市立あじさい会館 所在地：相模原市中央区富士見6-1-20

※JR横浜線 相模原駅南口より大野台経由相模大野駅行または上溝行バス「市民会館前」下車

※小田急線 相模大野駅より大野台経由相模原駅行バス「市民会館前」下車 等



太極拳の歴史と効用の説明と共に二十四の型を学びます。老若男女問わず、年齢に関係なく、長く続けることが可能な健康法であり体操です。自分の体力に合わせて調節しながら続けてください。動禅とも言われる太極拳は精神を集中し、呼吸はゆっくり動きに合わせて行います。二十四式太極拳は簡化太極拳とも言われ、太極拳を始めるのに適しており、最初から終わりまで普通で4～6分くらい、ゆっくり行いますと8～9分です。やさしくわかりやすい動作から少しずつ複雑で難しい動作に進んでいきます。ただしあまり肩に力を入れることなく、大河の流れのようにゆったりと進んでいきましょう。そして汗をかきながら、笑顔になれるように…。

※令和6年度前期・後期の同名の講座と同じ内容です。

【受講料】2,600円

【受講料以外の費用】なし

【時間・場所・定員】

●9:30～11:30

（最終回のみ～12:30）

●あじさい会館 第1・2展示室

●定員40名

【その他】

●運動強度は激しくありませんが、医師に止められている方は、医師と相談し、了承を得た上でご参加ください。また、日常生活が介助の必要なく一人で行える方を対象とします。

●動きやすくゆったりとした服装、運動靴や底がゴム製で滑りにくいヒールのない靴でお越しください。

●持ち物：水筒・汗拭きタオル

●会場に更衣室はございません。

●★市民大学カフェの詳細は3ページをご覧ください。

●予備日：9月18日（木）

9回のうち、何らかの理由で中止した場合は予備日を最終回として開講します。

【講師】元桜美林学園エクステンションセンター講師／相模原太極拳同好会 江崎 由布子

【開講日と内容】（全9回）

①7月 3日（木） 二十四式太極拳の型（1）～（3）起勢など

②7月10日（木） 二十四式太極拳の型（4）～（6）左右摟膝拗歩など

③7月17日（木） 二十四式太極拳の型（7）～（8）左攬雀尾など

④7月24日（木） 二十四式太極拳の型（9）～（11）単鞭など

⑤7月31日（木） 二十四式太極拳の型（12）～（15）高探馬など

⑥8月 7日（木） 二十四式太極拳の型（16）～（17）左下勢独立など

⑦8月21日（木） 二十四式太極拳の型（18）～（20）左右穿梭など

⑧8月28日（木） 二十四式太極拳の型（21）～（24）轉身搬攔捶など

⑨9月11日（木） 二十四式太極拳の型（1）～（24）全体復習 ★市民大学カフェ

☎9月18日（木）

あじさい大学コース今後の開催予定

令和7～9年度の講座一覧（案）を相模原市ホームページに掲載しています。募集開始はまだ先になりますが、ご参考にしてください。

【参考：令和7年度後期～9年度 開催予定講座】

健康体操、太極拳、民謡、卓球、書道、コーラス、水墨画、ヨガ、バウンドテニス、手芸、詩吟、社交ダンス、ニュースポーツ

相模原市ホームページで「あじさい大学コース」を検索！

あじさい大学コース



色々な講座が
楽しめます！



↑講座一覧はこちら

【対面開催】健康体操：体験・学ぶ「カラダすっきり！健康づくり応援講座」 —心と体がすっきりする効果的な健康体操法—

★会場：相模原市立あじさい会館 所在地：相模原市中央区富士見6-1-20
 ※JR横浜線 相模原駅南口より大野台経由相模大野駅行または上溝行バス「市民会館前」下車
 ※小田急線 相模大野駅より大野台経由相模原駅行バス「市民会館前」下車 等



「これから運動を始めたい方」や、「今行っている運動をより安心して行えるように知識を得たい方」などを対象に「最新の安全で効果的な運動法」を、優しく分かりやすく、楽しくお伝えします。「なぜ腰痛になるのか？」「美しい姿勢をつくるために必要な筋肉の鍛え方」「メタボリック症候群（肥満）はなぜ食事改善だけではいけないのか？」「睡眠の質を向上させてスッキリ」「認知症の予防、リンパの流れをよくする方法」など、毎回テーマを変えて「目からウロコが落ちるような」情報を提供、アドバイスします。ぜひ、ご自身に合ったオーダーメイドの運動法を身につけ、学んでいきましょう！

【受講料】 1,900円

【受講料以外の費用】 なし

【時間・場所・定員】

- 9:30～11:30
(最終回のみ～12:30)
- あじさい会館 第1・2展示室
- 定員40名

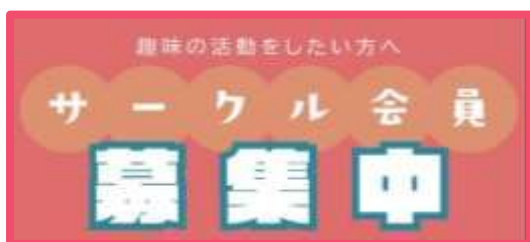
【その他】

- 基本的に強い運動強度ではありませんが、運動を止められている方（心臓疾患、血圧異常、強い関節痛など）は、医師と相談し、了承を得た上でご参加ください。体調の優れない際は、座って見学や、半分だけ体操して途中でお帰りいただいても大丈夫です。体調を整えて元気にご参加ください。
- 動きやすい服装、運動靴でお越しください。
- 持ち物：水筒・汗拭きタオル（お薬の服用などあれば忘れずにご持参ください。）
- 会場に更衣室はございません。
- ★市民大学カフェの詳細は3ページをご覧ください。
- 予備日：9月13日（土）
6回のうち、何らかの理由で中止した場合には予備日を最終回として開講します。

【講師】 相模原市体操協会 平岡 亮一
 中村 保夫（①③④⑨のみ）
 伊東 泰子（②⑤⑥のみ）

【開講日と内容】（全6回）

- ① 7月 5日（土）
体をすっきり整える健康体操
～体のメカニズム講座と簡単カラダチェック～
- ② 7月 19日（土）
認知機能向上エクササイズ
～物忘れや認知症などの最新予防トレーニング～
- ③ 8月 2日（土）
体の不調を整える健康講座
～肩こり・腰痛・膝痛・股関節痛などの改善法～
- ④ 8月 9日（土）
ラジオ体操をベースにした効果的な運動法
～運動生理学・解剖学・人体力学などを学ぼう～
- ⑤ 8月 23日（土）
睡眠の質をあげるリラクゼーション法
～リンパの流れアップ・眼精疲労改善など～
- ⑥ 9月 6日（土）
笑顔で心も体も健康的な人生へ
～若々しい姿勢づくり、転ばない歩き方、まとめ～
★市民大学カフェ
- ⑨ 9月 13日（土）



どなたでも！

あじさい大学を卒業された方々などが中心となってサークルを結成し、さまざまな分野で活動を行っています。

サークルの会員を募集していますので、二次元コードから『会員募集中のあじさい大学 OB サークルについて』をご覧ください。興味がある活動がありましたら、各サークルの問合せ先へお問合せください。受講歴がなくても、どなたでもご入会いただけます！



相模原市ホームページで「OBサークル」を検索！

OBサークル

↑各サークルの詳細はこちら

【対面開催】健康文化・芸術：水彩画を楽しむーやさしく楽しく水彩画の基本から学ぶー

★会場：ユニコムプラザさがみはら（相模原市立市民・大学交流センター）

所在地：相模原市南区相模大野3-3-2 bono 相模大野サウスモール3階

※小田急線 相模大野駅下車 北口徒歩3分



何の変哲もない路地や、いつも見慣れた風景、きれいな夕焼け、四季折々の景色など、また、身近な花や果物など透明水彩画で描く楽しみを体験します。水彩画は手軽にとりかかれます。

講座では、色の混ぜ方、筆の使い方や塗り方、滲み、ぼかし、重ね塗りなど、水彩画ならではの技法を習得します。風景画を中心に構図、遠近法などを学びます。

【受講料】 1,900円

【受講料以外の費用】 なし

【時間・場所・定員】

- 9:30～11:30（最終回のみ～12:30）
- ユニコムプラザさがみはら 実習室2
- 定員33名

【その他】

- 画材の準備から、色の作り方・塗り方・水彩画の技法を基本から学べますので、初めての方でも気軽に参加できます。
- 持ち物：絵具（透明水彩12色）、画用紙または水彩紙（15枚程度）、筆洗器（仕切り有）、パレット、丸筆3本、平筆3本、鉛筆2B、消しゴム
※詳細は受講決定通知書とあわせてお送りします。
- ★市民大学カフェの詳細は3ページをご覧ください。
- 予備日：9月30日（火）
6回のうち何らかの理由で中止した場合には予備日を最終回として開講します。

【講師】 相模原市美術協会

杉藤 実

【開講日と内容】（全6回）

- ① 7月 8日（火） 画材と色の作り方塗り方
 - ② 7月22日（火） 花・果物、静物画を描いて技法を学ぶ
 - ③ 7月29日（火） 風景を描く（構図、遠近法）
 - ④ 8月12日（火） 風景を描く（描く手順、技法）
 - ⑤ 8月26日（火） 風景画を楽しく（建物、人物の描き方）
 - ⑥ 9月23日（火・祝）
まとめ“気軽に描く”
★市民大学カフェ
- ☎9月30日（火）

【対面開催】健康音楽：コーラスー発声の基礎を学んで笑顔で健康コーラスー

★会場：ソレイユさがみ 所在地：相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと6階

※JR横浜線・JR相模線・京王相模原線 橋本駅下車 北口駅前すぐ



身体は楽器です。健康で伸びやかな声を出すための身体作り、腹式呼吸や発声の基礎を学びます。声を出すことで身体全体の循環が良くなり、楽しく歌うことで心も豊かに健康になります。多くの仲間と共に声を合わせて歌う喜びを是非味わってください。曲目は、皆さんよくご存知の童謡・唱歌など、コーラスは簡単な輪唱から始めます。内容のCDも作成し、自宅で聴いて復習もできますので、音符が分からなくても大丈夫です。

【受講料】 1,900円

【受講料以外の費用】 1,200円

【時間・場所・定員】

- 9:30～11:30（最終回のみ～12:30）
- ソレイユさがみ セミナールーム1
- 定員50名

【その他】

- 音楽について、全くの初心者（楽譜が読めないなど）でも大丈夫です。
- 動きやすい服装でお越しください。
- 持ち物：筆記用具、水筒、手鏡
- ★市民大学カフェの詳細は3ページをご覧ください。
- 予備日：9月17日（水）
6回のうち、何らかの理由で中止した場合には予備日を最終回として開講します。

【講師】 指揮者・声楽家

大沼 ケイ

【開講日と内容】（全6回）

- ① 7月 9日（水） 美しい健康な声作り（呼吸法）
 - ② 7月16日（水） 美しい健康な声作り（発声法）
 - ③ 7月30日（水） 美しい健康な声作り（発語法）
 - ④ 8月 6日（水） コーラスの楽しみ
 - ⑤ 8月20日（水） コーラスの楽しみ
 - ⑥ 9月 3日（水） コーラスの楽しみ
★市民大学カフェ
- ☎9月17日（水）

教材費として初回到1,200円を徴収します。当日現金をご持参ください。欠席されても返金いたしませんのでご了承ください。

【対面開催】健康体操：体験・学ぶー自分の身体を整えるセルフコンディショニングー

★会場：おださがプラザ 所在地：相模原市南区南台3-20-1 ラクアル・オダサガ4階
※小田急小田原線 小田急相模原駅下車 北口駅前すぐ



私達の身体は日常動作の癖により、「使い過ぎの筋肉」と「使わない筋肉」が生まれています。その結果、筋バランスが崩れ、骨配列が悪くなり、身体に歪みが生じるのです。本講座では、機能解剖学・運動生理学・脳科学に基づき開発された「コンディショニング」＝「筋肉を整える手法」を学び・実践することで、ご自身の筋肉のアンバランスを解消、歪んだ骨格を整えます。肩こりや腰痛、冷え、むくみなど、様々な不調改善を目指す方や、運動機能を向上させ、生涯スポーツを楽しみたい方にオススメです。

※令和6年度前期・後期の同名の講座と同じ内容です。

【受講料】 1,900円

【受講料以外の費用】 500円

【時間・場所・定員】

- 9:30～11:30
(最終回のみ～11:55)
- おださがプラザ 多目的ルーム
- 定員40名

【その他】

- 毎回の講義で運動を行いますので、次に該当する方のみお申し込みください。
 - ・医療機関から運動の禁止・制限をうけていない方(血圧や整形外科的な疾患など)
 - ・日常生活動作(立つ・座る・歩く)が介助の必要がなく1人でできる方
 - ・ヨガマット上で寝る・座った状態でのエクササイズが可能であり、立位でのエクササイズも可能である方
- 運動のできる服装、靴でお越しください。
- 持ち物：ヨガマット・水筒・汗拭きタオル
※ヨガマットはご自身が寝た際に問題のない大きさ・厚みのものをお選びください。
- 会場に更衣室はございません。
- ★市民大学カフェの詳細は3ページをご覧ください。
- 予備日：10月10日(金)
6回のうち、何らかの理由で中止した場合には予備日を最終回として開講します。

【講師】 青山学院大学陸上競技部トレーナー 萩原 聖人

【開講日と内容】 (全6回)

- ①8月 1日(金)
コンディショニング体験
～自分の身体(姿勢・動きの癖)を確認し、コンディショニングの実技を体験します～
- ②8月 8日(金)
リセットコンディショニング基礎
～動きの癖でアンバランスになり、硬くなった筋肉の弾力を取り戻し、歪みのない身体を目指します～
- ③8月15日(金)
アクティブコンディショニング基礎
～使えていなかった筋肉の再教育、姿勢や動きの改善を目指します～
- ④8月29日(金)
リセットコンディショニング応用
～リンパの仕組みを学び、肩こり・冷え・むくみの改善、身体の疲労回復法を身につけます～
- ⑤9月 5日(金)
アクティブコンディショニング応用
～スポーツのパフォーマンスの向上に役立つアクティブコンディショニングを学びます～
- ⑥9月12日(金)
歩きのコンディショニング
～身体の軸を作る筋肉や股関節周りの筋肉をバランス良く使えるようにし、歩きの改善を行います～
★市民大学カフェ
- ⑦10月10日(金)

教材費として初回到500円を徴収します。当日現金をご持参ください。欠席されても返金いたしませんのでご了承ください。

令和6年度 あじさい大学コース講座の様子



7. お申し込み方法

1講座1件として、次のいずれかの方法でお申し込みください。
お申し込み前に必ず3ページの「受講上のお願い」をご確認ください。

【インターネット】 さがまちコンソーシアムウェブサイトにある申込みフォームから講座ごとにお申し込みください。
お申し込み時に市民大学受講者登録番号が必要となります。お持ちでない場合は
事前に受講者登録を行ってください。受講者登録は同ウェブサイトから行えます。
受講者登録には時間がかかりますので、締切間近の場合は電話(さがまちコンソ
ーシアム事務局042-703-8550)にてご相談ください。



お申込みはこちら

【郵送】 右ページの受講申込書に必要事項を記入し、封筒に入れて、さがまちコンソーシアム事務局あてに
送付してください。

※郵送先:〒252-0303 相模原市南区相模大野 3-3-2-301 ユニコムプラザさがみはら内
さがまちコンソーシアム事務局 あて

足りない場合は、受講申込書をコピーしてお使いください。

※いただいた個人情報は市民大学に関することのみを使用します。

申込期間：令和7年6月1日(日)～14日(土)

※インターネットからのお申込みは午後5時をもって締め切らせていただきます。

OPEN CAMPUS



市民大学参加校のオープンキャンパス情報を見るならココ



オープンキャンパス情報掲載校

- 相模女子大学・相模女子大学短期大学部
- 麻布大学 ○和泉短期大学 ○女子美術大学
- 北里大学 ○桜美林大学 ○青山学院大学
- 多摩美術大学 ○東京家政学院大学
- 法政大学 ○和光大学



令和7年度市民大学【前期】受講申込書

申込みをするコース（学校名）

申込みをする講座名

市民大学受講者登録番号（未登録の方は空欄）

--	--	--	--	--	--	--	--

ふりがな

氏名

生年月日 昭・平 年 月 日

〒

住所

電話

()

携帯電話

()

メールアドレス

*相模原・座間市外在住者で、両市内に在勤・在学の方は、勤務・通学先名称をご記入ください。

令和7年度市民大学【前期】受講申込書

申込みをするコース（学校名）

申込みをする講座名

市民大学受講者登録番号（未登録の方は空欄）

--	--	--	--	--	--	--	--

ふりがな

氏名

生年月日 昭・平 年 月 日

〒

住所

電話

()

携帯電話

()

メールアドレス

*相模原・座間市外在住者で、両市内に在勤・在学の方は、勤務・通学先名称をご記入ください。

令和7年度市民大学【前期】
あじさい大学コース受講申込書

申込みをするコース

あじさい大学コース（相模原市民限定）

申込みをする講座名

市民大学受講者登録番号（未登録の方は空欄）

--	--	--	--	--	--	--	--

ふりがな

氏名

生年月日 昭・平 年 月 日

〒252-

住所 相模原市

電話

()

携帯電話

()

メールアドレス

令和7年度市民大学【前期】
あじさい大学コース受講申込書

申込みをするコース

あじさい大学コース（相模原市民限定）

申込みをする講座名

市民大学受講者登録番号（未登録の方は空欄）

--	--	--	--	--	--	--	--

ふりがな

氏名

生年月日 昭・平 年 月 日

〒252-

住所 相模原市

電話

()

携帯電話

()

メールアドレス



■ お問い合わせ先

さがまちコンソーシアム 事務局内 市民大学担当
〒252-0303 相模原市南区相模大野 3-3-2-301
TEL 042-703-8550
メール smnkouza@sagamachi.jp
(月～金曜日(祝日を除く)午前9時から午後5時まで)

■ ご意見・ご要望

相模原市教育委員会 生涯学習課 生涯学習センター
TEL 042-756-3443
座間市教育委員会 生涯学習課
TEL 046-252-8472
(あじさい大学コース)
相模原市 高齢・障害者福祉課
TEL 042-769-8354

令和 7 年度【前期】講座一覧

最新観測・理論に基づく宇宙のフロンティアの開拓

共生社会の実現に向けて

相模原の民話伝承を読む

混沌時代の新・テレビ論

－37年間テレビ局で番組を作り続けた講師が伝える「テレビの真実」(前編)

現代社会を生き抜くためのアサーティブ・コミュニケーション

仏像鑑賞の第一歩

初心者のためのモザイク実習

初めての油絵講座

一緒にはじめよう！小学生×大人ペアの油彩入門講座

日本の貧困・格差・不平等の現状——国際比較の視点から

今さら聞けない AI の基本

ドローンマスターへの道：飛ばして学ぶ体験講座

あじさい大学コース(相模原市民限定)

健康体操：太極拳－自己体力を超越した耐久力を養っていく健康法－

健康体操：体験・学ぶ「カラダすっきり！健康づくり応援講座」

－心と体がすっきりする効果的な健康体操法－

健康文化・芸術：水彩画を楽しむ－やさしく楽しく水彩画の基本から学ぶ－

健康音楽：コーラス－発声の基礎を学んで笑顔で健康コーラス－

健康体操：体験・学ぶ－自分の身体を整えるセルフコンディショニング－