

5月は「いじめ防止強化月間」

わたしもあなたも 「た・か・ら・も・の」

～おたがいをみとめあい、きもちよくすごすために～

1. かんがえてみましょう

2. かんがえてみましょう（こたえ）

3. 「いじめ」をなくすために

4. ぶんりかえってみましょう

5. 相談窓 □



さがみはらしきょういくいいんかい
相模原市教育委員会
がっこうきょういくか
学校教育課 5月



1. かんがえてみましょう

どんな、トラブルですか？

されたり、みたりしたらどうしますか？

ア



イ



ウ



エ



オ



まわりの人^{ひと}ではなしあって
みましょう。

2. かんがえてみましょう (こたえ)

すべて「いじめ」です。



すべて「いじめ」です。
いじめるつもりはなくても、
いやなおもいをさせてしまうことがあります。
「いじめ」はぜったいにしてはいけません。

3. 「いじめ」をなくすために

ちがいを
みとめあいましょう。



ほかの人のきもちを
うけいれましょう。



ふだんのじぶんを
ふりかえりましょう

ふりかえりの
ページへ



ひとりでなやまず、
まわりのおとなに
そうだんしましょう。

4. ふりかえってみましょう

- 「**おはよう**」など、ともだちやかぞくにあいさつをする。
- ともだちに「**ありがとう**」「**ごめんなさい**」がいえる。
- ともだちがこまっていたら、「**どうしたの**」「**だいじょうぶ**」などこえをかけることができる。
- じぶんがこまったときに、こまっていることを、せんせいやかぞくに**そうだん**できる。
- まわりのひとがいやなことをいわれたり、されたりしているのをみたとき、そのひとを**たすけてあげる**ことができる。
- クラスのよいところ、ともだちのよいところ**をいえる。

おたがいにおもいやりをもって、きもちよくすごしましょう。



さい
しょ



5. ^{そう だん}相 談 ^{ま ど ぐ ち}窓 □

せんせい

がっこうの先生にそうだんしよう

そうだんできるひとがないときは

こんな、そうだんほうほうもあります

◇ ^こさがみはら子どもSOSダイヤル 042 (707) 7053
(^{じかん}24時間、^{にちたいおう}365日対応)

さがみはらキッズのページ



◇ ^こさがみみ (さがみはら子どもの^{けんり}権利相談室)
^こ子ども専用相談 0120 (786) 108

ほかのページにうつります

(^{げつ}月~^{きん}金 13:00~20:00 ^ど土 10:00~17:00、^{しゅくじつとう}祝日等^{のぞ}を除く)

◇ ^こヤングテレホン相談 042 (755) 2552

(^{げつ}月~^{きん}金 15:30~21:00 ^ど土 13:00~17:00、^{しゅくじつとう}祝日等^{のぞ}を除く)



Eメール相談 yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp

※^{じかんうけつけ}24時間受付。^{へんしん}返信には^{すうじつ}数日かかります。