

災害に備えて、 聞こう・見よう ひばり放送!!



相模原市では「ひばり放送(防災無線)」を用いて、市民の皆様
に防災情報などをお伝えしています。
放送内容は、テレビ・電話・メール・インターネットでも
確認できますので、是非ご活用ください。

おすすめ
&
簡単

テレビ神奈川(tvk)で確認

ひばり放送直後なら、
テレビを3ch「tvk」に合わせて、
リモコンの「d」ボタンを押すだけ!



※ひばり放送翌日以降でも、3chで「d」ボタンを押す⇒リモコンの緑ボタンを
押す⇒「防災ひばり放送」を選択することで、過去の放送内容を確認できます。

※スマートフォンをお持ちの方は、右側の二次元コードを読み込むことでも
同じ画面が確認できます。

いつでも、どこでも ひばり放送!!

ご自宅の窓を閉め切っているときや、
大雨や台風の時など、ひばり放送が
聞こえづらいときには、次の方法でも
放送内容を確認できますので、
是非ご活用ください。



ひばり放送テレホンサービス
☎050-1807-3388

※直近5件までの放送内容が確認できます。
※ご利用プランなどに応じた通話料が発生
します。

相模原市のLINE公式アカウント

- 1 相模原市公式アカウント(右側の二次元コード)を友だち追加
 - 2 トーク画面から「受信設定」を選択
 - 3 「防災」を選択
 - 4 「ひばり放送」、「重要なお知らせ」を選択し、最後に「登録」を選択
- ※防災情報のほか、防犯情報や、市からのお知らせなども確認
できます。

さがみはらメールマガジン「防災」

- 1 sagamihara@cousmail-entry.cous.jpに空メールを送信
 - 2 返信されたメール本文のリンク先ページから登録
- ※迷惑メール設定などによっては、受信できない場合があります。
※ iCloudメールは安定して届かない場合があるため、
他のアドレスをあわせて登録することをおすすめいたします。



防災フェア・市民訓練エリア 会場案内



テントNo	参加機関・団体名(順不同)	内 容
1	株式会社エフエムさがみ	エフエムさがみのラジオ放送を聞くことができます。また、スマホで聴けるアプリをご案内します。
2	相模原市 危機管理局	防災に関する普及・啓発のための各種パネル展示をします。
3	藤野電力	藤野電力は自立分散型の自然エネルギーDIYや防災支援や、防災の啓蒙等を行います。今回は電気の仕事が学べる展示をします。
4	公益社団法人 神奈川県LPガス協会 相模原支部・津久井支部	災害に強いLPガスのPRとLPガス発電機での実演を行いスーパーかまど・炊き出しセット・パネルなども一緒に展示します。
5	東京ガス株式会社 神奈川西支店	災害時に役立つ調理法「お湯ポチャ調理」や普段の備え、在宅避難時の備え、防災の知恵などをご紹介します。
6	相模原スカウト連絡協議会	「避難生活支援訓練」非常時の物干しロープの張り方実演等、避難生活で役立つ、各種ロープ結びを体験していただきます。
7	株式会社AIRWOLF (一般社団法人 SDCMa)	「空から相模原を守る」ドローンで防災に活用する取り組みの紹介と機体の展示をします。
8	「5日で5000枚の約束」プロジェクト実行委員会	「5日で5000枚の約束」プロジェクト活動紹介。お届けする量を無料で座って寝て確認して頂けます。
9	相模原市防災設備協同組合	震災や異常気象時の避難時や、避難所で使用するために備えて頂きたい資機材や非常品等の展示紹介をします。
10	株式会社ジェイコム湘南・神奈川 相模原・大和局	防災情報に関するアプリをご紹介します。無料アプリ(ど・ろーかる)をダウンロードすると素敵なグッズをプレゼント♪
11	東京電力パワーグリッド株式会社相模原支店	東京電力パワーグリッド、日産自動車、相模原市ゼロカーボン推進課で、「電気自動車を活用した災害連携協定」を締結しています。
12	日産自動車株式会社 相模原部品センター 相模原環境経済局 ゼロカーボン推進課	災害時に電気自動車(EV)から避難所や家庭などに電気を供給することができる給電デモを行います。相模原市環境経済局 ゼロカーボン推進課 次世代グリーンエネルギーである水素を燃料とした燃料電池自動車(TOYOTA MIRAI)を展示します。
13	公益社団法人 日本下水道管管理業協会 関東支部 神奈川県支部	被災地復旧活動等の支援活動を行った状況のパネル、下水道管路維持・復旧に必要な資機材の展示、リーフレットやお菓子の配布をします。
14	国土交通省 関東地方整備局 相模国道事務所	災害現場で現地対策本部として使用する「災害対策本部車」と日々の道路管理や緊急時現場対応を行う「道路パトロール車」の展示をします。
15	防衛省 自衛隊 神奈川地方協力本部 相模原地域事務所	自衛隊の災害派遣活動についてパネルを通じて紹介します。また、迷彩服を試着し偵察バイクに跨って写真撮影もできます。
16	神奈川県警察本部	高性能救助車(ウニモグ)の展示をします。
17	相模原市 消防局	水を1,500ℓ搭載できる消防車両を展示します。
18	相模原市消防団	「消防団員募集!」手作りグッズの配布とミニ消防車「あじさい隊号」を展示します。また、子供用防火衣の着装体験もできます!

テントNo	参加機関・団体名(順不同)	内 容
19	相模原市 消防局 予防課	家族の命を守る住宅用火災警報器について、ご紹介いたします。～知ってほしい! 設置後10年 交換です!! 住宅用火災警報器～
20	相模原市 木造住宅耐震補助制度 連絡調整会	建築士による無料耐震相談を実施します。確認通知書と図面をご持参いただければ、より詳しい相談が受けられます。
21	相模原市 消防局 指令課	映像通報システムの運用を開始します! その他、メールやチャットなど多様な119番通報手段もご紹介いたします。
22	公益社団法人 相模原市防災協会	防災意識の向上を図るため、地震災害の記録写真展示や地震車による地震の疑似体験により、「いざ」という時の心構えを伝えます。
23	大塚製菓株式会社	災害用の備蓄として、栄養調整食品、経口補水液、レトルト食品の展示及びサンプル提供をします。また、非常用簡易トイレや救急絆創膏の展示と紹介をします。
24	一般社団法人 相模原市獣医師会	被災時に迷子になったペットも、マイクロチップがあればお家に帰れます。マイクロチップや被災時の治療器具について紹介いたします。
25	動物愛護推進員 (相模原市生活衛生課)	ペットのための防災用品やパネルの展示、お子さまも楽しくて学ぶペットの災害対策クイズなどをを行います。
26	神奈川県営水道	水道施設の耐震化への取組を模型やパネル展示で紹介いたします。ウォーターサーバーでおいしい水道水の試飲もできます。
27	相模原市赤十字奉仕団	災害時の避難計画についての展示と併せて説明します。ハンカチによる応急手当の体験ができます。
28	三菱電機ビルソリューションズ 株式会社 横浜支社 さがみ支店	地震が発生した際、エレベーター内ではどのような行動が必要なのか? をご利用者の方々にご案内をします。
29	株式会社東鈴紙器	ダンボールベッドの寝心地は...? ぜひ、体感してください。
30	株式会社カインズ	防災グッズの展示や体験を通じて意識啓発を行います。また、カインズの地域共創(くみまち構想)に基づく取り組み内容を紹介いたします。
31	相模原市 さがみはら国際交流ラウンジ	さがみはら国際交流ラウンジの活動、外国人のための防災情報、避難所で使用するツールを紹介したパネルを展示します。
32	相模原市印刷広告協同組合	災害時に必要な広報誌等の印刷物を迅速に発行するための当組合の協力体制を紹介いたします。
33	楽天モバイル株式会社	災害時に通信確保を可能にする移動基地局車・避難所等支援品を展示します。一部体験いただけます。ノベルティもご用意しております。
34	ソフトバンク株式会社	災害伝言板サービスの体験・紹介、災害に対する取組みや紹介パネル展示、充電サービスの実演、移動基地局車の展示をします。
35	NTT東日本 東京西支店	NTTのフーズでは大型模擬電話を使用し、皆様に災害用伝言ダイヤル「171」の利用方法のご紹介ならびに関連パンフレット等をお配りします。いざという時に使えるように、是非体験してみてください。
36	株式会社ドコモCS 神奈川支店	ドコモの災害対策の取り組みや、有事に備えた災害用伝言板、エリアメール等をご紹介します。是非お気軽にお立ち寄りください。

令和7年度

相模原市 総合防災訓練

(兼) 第46回九都県市合同防災訓練(相模原市会場)



～日々の備えが命綱～



令和7年

8月31日

午前 8:30 ▶ 午前 10:00

※防災フェア(展示・体験)は、
午前8:30から午前11:30まで

相模総合補給廠一部返還地



お問い合わせ

相模原市 危機管理統括部 ☎ 042-707-7044

>>>訓練想定<<<

令和7年8月31日(日)午前8時30分、相模原市直下を震源とするマグニチュード7クラスの地震が発生。市内最大震度6強を観測、がけ崩れ、建物倒壊、火災等が発生し、死傷者も出ている。また、鉄道、道路、電気、ガス、水道、通信等の各施設にも被害が発生している。

訓練スケジュール

市民訓練エリア

自主防災隊及び外国人留学生隊のみ参加
8:30～9:45
避難誘導訓練、初期消火訓練、救出訓練、避難所開設・運営訓練、炊き出し訓練、簡易担架作成・搬送訓練、救護所運営訓練、応急救護訓練、車椅子の補助訓練、救援物資受入・配付訓練、地震車による震度体験訓練、応急給水訓練、震災建築物応急危険度調査参集訓練
※参加自主防災隊等:小山地区、中央地区、外国人留学生隊
一般参加可能
8:30～11:30
初期消火訓練、救出訓練、簡易担架作成・搬送訓練、応急救護訓練、車椅子の補助訓練、応急給水訓練、地震車による震度体験訓練、煙体験訓練

ライフライン復旧訓練エリア

9:15～9:40
電力設備復旧供給訓練
傾斜した電柱の復旧等を行い、災害復旧拠点の照明を確保

水道施設復旧訓練 / ガス施設復旧訓練
地震による水道管・ガス管の破損を応急復旧

応急仮設住宅建設訓練 / ガス供給訓練
応急仮設住宅を建設し、LPガスを供給

通信設備復旧訓練
傾斜した電柱の復旧等を行い、応急仮設住宅へ臨時電話を設置

訓練参加機関一覧

国の機関
国土交通省 関東地方整備局 相武国道事務所
在日米軍
在日米陸軍基地管理本部 緊急業務局統合消防本部 相模補給廠消防自衛隊
陸上自衛隊 東部方面隊 第1施設団 第4施設群
自衛隊 神奈川地方協力本部 相模原地域事務所
警察
神奈川県警察本部 警備部 危機管理対策課
神奈川県警察 第一機動隊/神奈川県警察 相模原警察署
消防
川崎市消防局 警防部 航空隊/相模原市消防団

指定公共機関
東京電力パワーグリッド株式会社 相模原支社/東京ガスネットワーク株式会社 湘南導管ネットワークセンター/東京ガス株式会社 神奈川西支店/NTT東日本株式会社 東京西支店/株式会社ドコモCS神奈川支店/ソフトバンク株式会社/楽天モバイル株式会社
指定地方公共機関
一般社団法人神奈川県トラック協会 相模原ブロック/公益社団法人神奈川県LPガス協会 相模原支部/公益社団法人神奈川県LPガス協会 津久井支部
医療関係機関
独立行政法人国立病院機構相模原病院/北里大学病院/神奈川県厚生農業協同組合連合会 相模原協同病院/日本赤十字社神奈川県支部/相模原赤十字病院
学校
学校法人湘央学園 湘央生命科学技術専門学校/日東国際学院

令和7年度
相模原市 総合防災訓練
※訓練実施時間は予定であり、変更になる場合があります。

会場案内

さがみはら1分間行動訓練

大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。

地震が発生

地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。

1 その場に合った身の安全の確保
●机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
●家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
●その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保
●地震の揺れにより建物 がゆがみ、出入口が 開かなくなることがあります。
●早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末
●自分の家から火事を出さないようにしましょう。
●ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
●まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

訓練スケジュール

医療救護訓練エリア、救出救助・消火訓練エリア、緊急交通路確保・道路啓開エリア

8:31 市民による訓練
初期消火、救出訓練

8:40 情報収集活動訓練
川崎市消防局警防部航空隊による上空からの情報収集、車両、無線、ドローン等を活用した情報収集

8:44 消火訓練
消防団による消火訓練

8:46 緊急交通路確保・道路啓開訓練
交通規制、道路被害の調査、倒木、瓦礫、走行不能車両の除去

8:53 救出救助・消火訓練
第1出場
市消防局

9:00 医療救護 第2出場
神奈川DMAT、医療チーム
市消防局 (医療救護訓練開始)

9:03 救出救助・消火訓練
第3出場
神奈川県警察 在日米陸軍消防隊 救助犬訓練士協会

9:30 消火訓練
コンクリートミキサー車による補水

9:42 余震の発生
煙が発生し、緊急脱出

9:43 消火訓練
建物に対する一斉放水

9:45 全体活動終了

訓練会場内の
給水所において、飲料水を配布しています。熱中症にならないよう、こまめに水分補給を行ってください。

給水所
休憩スペース
救護所
車椅子対応トイレ
男性トイレ
女性トイレ
規制線

訓練参加機関一覧

市民参加組織
相模原市自治会連合会
九都県市広域広域協定自治体
東京都/埼玉県/千葉県/神奈川県/横浜市/川崎市/さいたま市/千葉県
その他参加機関
一般社団法人 相模原市医師会/公益社団法人 相模原市歯科医師会/公益社団法人 相模原市薬剤師会/公益社団法人 神奈川県看護協会 相模原支部/公益社団法人 神奈川県柔道整復師会 相模支部/公益社団法人 相模原市病院協会/公益社団法人 神奈川県隊友会 東北支部/相模原商工会議所/相模原市商店連合会/相模原市生活協同組合運営協議会/公益社団法人 相模原市防災協会/相模原市電設協会/一般社団法人 相模原市建設業協会/相模原市津久井地区建設業連絡協議会/相模原造園協同組合/神奈川県震災建築物応急危険度判定士会相模原支部/相模原市管工協会/相模原市管工事設備協同組合/東北管工事協同組合/津久井管工事協同組合/公益社団法人日本下水道管路管理業協会 関東支部/相模原市木造住宅耐震補助制度連絡調整会/相模原市印刷広告協同組合/社会福祉法人相模原市社会福祉協議会/相模原災害ボランティアネットワーク/公益財団法人 相模原市まち・みどり公社/相模原市防災設備協同組合/相模原市赤十字奉仕団/相模原スカウト連絡協議会/一般社団法人 相模原市獣医師会/NPO法人 救助犬訓練士協会/相模原市役所アマチュア無線クラブ/「5日で5000枚の約束」プロジェクト実行委員会/動物愛護推進員/日産自動車株式会社 相模原部品センター/株式会社ジェイコム湘南・神奈川 相模原・大和局/株式会社エフエムさがみ/藤野電力/株式会社AIRWOLF/株式会社東鈴紙器/西東京相模生コンクリート株式会社/株式会社関戸運輸/第一コンクリート株式会社 生産部 相模工場/湘南第一運輸株式会社/三菱電機ビルソリューションズ株式会社 横浜支社さがみ支店/株式会社カインズ/大塚製薬株式会社

さがみはら防災マップ

災害時にお持ちのパソコン・スマートフォンで避難所の混雑状況が確認できます

さがみはら防災マップ 二次元コード

災害から身を守るための避難経路の確認や、災害の危険性が高い区域を把握する等の安全な避難行動に役立てていただくことを目的に、避難所などの防災施設や土砂災害警戒区、洪水浸水想定区域などのハザード情報等を集約した電子マップ「さがみはら防災マップ」を公開しています。避難所等の開設時には、開設状況及び混雑状況が確認できます。

さがみはら防災マップ (災害時用)

さがみはら防災マップ (イメージ画像)

防災ガイドブック

知って! 備えて! 守りぬく!

さがみはら防災ガイドブック

防災に関する正しい「知識」と日頃の「準備」が災害からあなたと家族の命を守ります

日頃から防災に関する知識を深めるため「さがみはら防災ガイドブック」を改めて確認しましょう。また、地震への備えとして、家具の転倒防止対策、感震ブレーカーの設置、非常用持ち出し品を用意するなど、できることから取り組みましょう。

さがみはら防災ガイドブック (保存版)