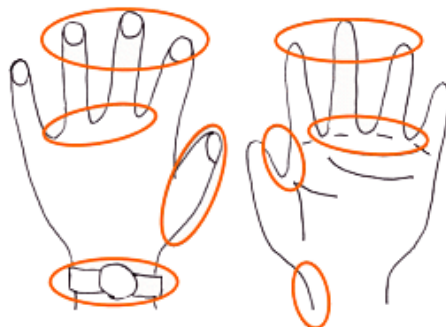


きちんと手を洗いましょう

トイレの後や、調理・食事の前には、手洗いが大切です

●汚れが残りやすいところ

- ・指先
- ・指の間
- ・親指の周り
- ・手首
- ・手のシワの部分



●手洗い方法をおぼえよう



(1) 流水で手を濡らし、石けんを適量つける。



(2) 手のひらと手の背を洗う。



(3) 指の間を洗う。



(4) 親指も忘れずに洗う。



(5) 指先や爪の間を洗う。



(6) 手首を洗う。



(6) 流水中でよく洗い流し、水分をふき取る。