

アルコール・薬物・ギャンブル等

# 依存症に悩む身近な人へ

～お互いがもっと楽になるための依存症回復ガイド～

依存症は、家族など身近な人も巻き込む病気ですが、適切な治療・支援により回復できます。「身近な人が、すでに持っているけれど、効果的に使えていない力を使えるようにする」こと、「望ましいコミュニケーションを学んで、対立を招かず本人が相談や治療を受けやすい環境を作る」ことなど、「お互いがもっと楽になる」視点で、依存症について学んでみませんか。



**講師** 吉田 精次 氏

(社会医療法人あいざと会  
藍里病院副院長)

【講師プロフィール】

徳島大学医学部卒。アルコール、ギャンブル依存症治療、刑務所における薬物離脱教育を経て、現在は依存症全般を専門として治療・回復支援に従事。平成17年から、依存症家族勉強会を開催。依存症問題に悩む家族のための援助プログラムCRAFTを全国的に広める活動にも取り組むほか、家族会での講演や自殺予防のための研究会開催など地域の活動も続けている。

**日時**

令和6年**12月24日火** 14:00-16:00

**会場**

ウェルネスさがみはら7階視聴覚室（相模原市中央区富士見6丁目1-1）  
※JR相模原駅からバスで「市役所前」下車すぐ

**対象**

相模原市在住、在勤、在学の方

**開催方法**

会場集合型オンライン講演会  
※会場に集合し、講師にオンライン（リアルタイム）でご講演いただきます！

**申込先**

右記のQRコードからお申込みください！ Webでのお申込みが難しい場合は、下記問合せ先まで電話または裏面の申込票にてお申込みください。  
※いただいた個人情報は本講座以外の目的に使用しません。

**申込期間**

令和6年11月5日（火）～令和6年12月16日（月）

**定員**

80名（先着順）



お申込みフォーム

**主催・問合せ**

相模原市精神保健福祉センター

TEL：042-769-9818 FAX：042-768-0260（平日午前8時30分から午後5時まで）

相模原市精神保健福祉センター宛

申込票

**FAX : 042-768-0260**

※Webでのお申込みをされた方は、申込票でのお申込みは不要です。

令和6年度 依存症対策総合支援事業

**「依存症に悩む身近な人へ  
～お互いがもっと楽になるための  
依存症回復ガイド～」**

令和6年12月24日(火) 14:00～16:00

ウェルネスさがみはらA館7階視聴覚室(相模原市中央区富士見6丁目1-1)

連絡先電話番号	
参加者(代表)	

複数名で申し込まれる場合(参加される方全員の氏名をご記入ください)

参加者氏名	

**申込期間**

**令和6年11月5日(火)～令和6年12月16日(月)**