依存症対策総合支援事業　市民対象依存症普及啓発講演会

「好き」と「依存症」の境界線

～やりすぎてしまう行動との付き合い方を考える～

お酒、ゲーム、推し活、ギャンブル。わたしを支えてくれるもの。
だけど時々、苦しい。苦しいのにやめられない。
そんな時、何が起きているのでしょうか。背景を理解するための講演会です。

✦日時
令和８年12月17日(木)
14時～16時

✦場所
ウェルネスさがみはら
Ａ館７階視聴覚室
(中央区富士見6-1-1)

✦対象
相模原在住・在勤・在学の方

✦定員
80名

✦申込方法
Logoフォームまたは FAX

✦〆切
令和８年12月10日(木)



参加費 **無料**

【お問合せ】相模原市　精神保健福祉センター
TEL：042-769-9818　FAX：042-768-0260
（平日：午前8時30分～正午、午後1時～5時）

お申込みは
こちら→

※定員に達しお断りする場合のみご連絡します。

講師　木附　千晶先生



臨床心理士・公認心理師。家族と子どもセラピスト学会公認セラピスト。
子ども・おとな・家族の総合相談（CAFIC）池袋カウンセリングルーム主宰。
アライアント国際大学臨床心理大学院修士課程修了。文京学院大学非常勤講師。
専門は、家族・アダルトチルドレン・子ども・伴侶動物に関わる問題など。

令和8年度　依存症対策総合支援事業　市民対象依存症普及啓発講演会

「好き」と「依存症」の境界線

～やりすぎてしまう行動との付き合い方を考える～

令和８年12月17日(木)　14時～16時

ウェルネスさがみはらＡ館７階　視聴覚室（相模原市中央区富士見６丁目1-1）

施設周辺の駐車場は混雑することがありますので、お越しの際はなるべく公共交通機関をご利用ください。
また、市役所及び市役所周辺施設駐車場は、1時間を超えた場合は有料になります。

申込票

申込期間：令和8年 **11月19日(木)**～令和８年 **12月10日(木)**

相模原市精神保健福祉センター宛

FAX 042-768-0260

※Webでお申込みをされた方は、FAXでのお申込みは不要です。

代表者氏名	フリガナ
連絡先電話番号	

複数名で申し込まれる場合（参加される方全員の氏名をご記入ください）

参加者氏名	フリガナ
	フリガナ
	フリガナ
	フリガナ
	フリガナ
	フリガナ