

高齢者の誤食・中毒・死亡が多発！

# その植物、有毒かも？

有毒植物を原因とする

食中毒患者の**約半数**が**60歳以上**です※

※ 平成30年～令和6年の植物性自然毒による患者年齢別発生状況  
(キノコ、ジャガイモ及び銀杏を除く。)



『ニラ』に似た  
植物が生えているわ！  
食べられるのかしら？

- × 植えた覚えのない植物は食べない
- × 観賞植物は有毒のものも！ 野菜と一緒に栽培しない
- × 山菜も危険！ 有毒植物が混じっていることがあります

**まちががなく食用だと判断できない植物は  
採らない！ 食べない！ 売らない！ 人にあげない！**

野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を



# 有毒です 食べないで

食用と間違えやすい有毒植物の例



## スイセン



ニホンスイセンの芽



ニホンスイセンの球根

### 中毒症状

食後30分以内で、悪心、嘔吐（おうと）、下痢、流涎（りゅうぜん）、発汗、頭痛、昏睡、低体温など

### 間違えやすい植物

《葉》 ニラ、ノビル  
《球根》 タマネギ

## イヌサフラン



葉



球根

### 中毒症状

嘔吐（おうと）、下痢、皮膚の知覚減退、呼吸困難。重症の場合は死亡することもあります。

### 間違えやすい植物

《葉》 ギョウジャニンニク・ギボウシ  
《球根》 ジャガイモ・タマネギ など

## バイケイソウ

芽出し期のバイケイソウ



芽出し期のコバイケイソウ

### 中毒症状

嘔吐（おうと）、下痢、手足のしびれ、めまいなどの症状が現れ、死亡することもあります。

### 間違えやすい植物

オオバギボウシ（ウルイ）  
ギョウジャニンニク など

## グロリオサ



### 中毒症状

口腔・咽頭灼熱感、発熱、嘔吐（おうと）、下痢、背部疼痛などを発症し、臓器の機能不全などで、死亡することもあります。

### 間違えやすい植物

《根》 ヤマイモ

## クワズイモ

クワズイモの根茎



クワズイモの葉



### 中毒症状

悪心、嘔吐、下痢、麻痺、皮膚炎など

### 間違えやすい植物

《根》 サトイモ

## トリカブト



オクトリカブト

トリカブトの芽生え



### 中毒症状

食後10～20分以内で、口唇、舌、手足のしびれ、嘔吐（おうと）、腹痛、下痢、不整脈、血圧低下、けいれん、呼吸不全に至って死亡することもあります。

### 間違えやすい植物

・ニリンソウ  
・モミジガサ など

代表的な有毒植物の特徴は「[自然毒のリスクプロファイル](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html)」をご覧ください。

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/poison/index.html)

