



# ハロー・ベビー・クラス

もうすぐお母さん・お父さんになる皆さんが、楽しく元気に赤ちゃんを育てるために、

ハロー・ベビー・クラスに参加してみませんか。

【内容】 ◇ママの食生活とお口の健康について ◇産後の生活と育児について  
◇沐浴実習・妊婦体験



【日程／時間】 受付時間 13:00~13:20 開催時間 13:20~16:00 (予定)

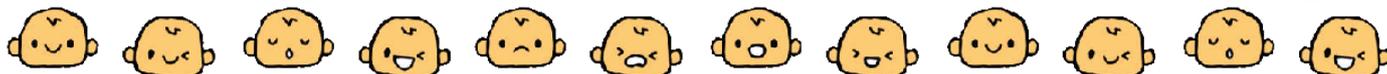
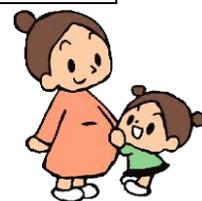
定員 30組 (土曜開催のみ40組)、津久井保健センターは16組

会場	緑区合同庁舎	ウエルネスさがみはら	南保健福祉センター	津久井保健センター
4月	15日(火)	25日(金)	16日(水)	—
5月	31日(土)	17日(土)	24日(土)	12日(月)
6月	28日(土)	21日(土)	18日(水)	—
7月	—	18日(金)	26日(土)	7日(月)
8月	2日(土)	29日(金)	20日(水)	—
9月	16日(火)	26日(金)	6日(土)	8日(月)
10月	—	18日(土)	22日(水)	—
11月	4日(火)	21日(金)	19日(水)	10日(月)
12月	6日(土)	26日(金)	17日(水)	—
1月	—	23日(金)	17日(土)	19日(月)
2月	—	21日(土)	18日(水)	—
3月	3日(火)	13日(金)	18日(水)	9日(月)

## 【持ち物】

母子健康手帳、筆記用具

※事情により、予告なく事業内容、参加人数等を変更する場合がございます。



イラスト出典：マール社 にこにこ保育カット