

ハロー・マザークラスのご案内

もうすぐお母さん・お父さんになる皆さんが、楽しく元気に赤ちゃんを育てるために、
ハロー・マザークラスに参加してみませんか。

【内容】

- ◇ママの食生活とお口の健康について
- ◇産後の生活と育児について
- ◇沐浴実習



【日程／時間／申込み開始】

受付時間 13:00～13:20 開催時間 13:20～16:00(予定)

定員 ①～③30組(土曜開催のみ40組)、④16組

※母子手帳、筆記用具、手鏡

※事情により、予告なく事業内容、参加人数等を変更する場合がございます。

	①緑区合同庁舎	②ウェルネスさがみはら	③南保健福祉センター	④津久井保健センター
2024年 4月	30(火)	26(金)	17(水)	
2月20日(火)8時30分申込み開始				
5月		24(金)	18(土)	13(月)
3月21日(木)8時30分申込み開始				
6月	1(土)	15(土)	19(水)	
4月22日(月)8時30分申込み開始				
7月		26(金)	17(水)	8(月)
5月20日(月)8時30分申込み開始				
8月	20(火)	30(金)	24(土)	
6月20日(木)8時30分申込み開始				
9月		14(土)	18(水)	9(月)
7月22日(月)8時30分申込み開始				
10月	22(火)	25(金)	16(水)	
8月20日(火)8時30分申込み開始				
11月	23(土)	15(金)	9(土)	11(月)
9月20日(金)8時30分申込み開始				
12月	7(土)	14(土)	18(水)	
10月21日(月)8時30分申込み開始				
2025年 1月		24(金)	15(水)	20(月)
11月20日(水)8時30分申込み開始				
2月	1(土)	21(金)	15(土)	
12月20日(金)8時30分申込み開始				
3月	4(火)	15(土)	19(水)	10(月)
1月20日(月)8時30分申込み開始				