



【令和7年度介護予防サポーター養成講座】



イラストわんぱく

介護予防サポーターとは介護予防についての正しい知識を学び、地域で介護予防の普及などの活動をする人です。

「地域のために出来ることからやってみたい！」と思っているみなさん！
介護予防サポーター（悠遊シニアスタッフ）になりませんか？
地域で一緒に活躍していただける仲間を募集しています！

対 象

介護予防に関心があり、地域で介護予防の活動をしていく意志のある
40歳以上の人、養成講座の全日程に参加が可能な人。

日程・内容

お住まいの区の日程にご参加ください。

会場の詳細については開催1週間前までにご案内します。

時間	午後1時30分～4時00分			内 容
	緑 区	中央区	南 区	
1日目	9月 5日（金）	10月 3日（金）	11月 6日（木）	オリエンテーション 保健師による講義 包括職員による講義 先輩サポーターの体験談
2日目	地域包括支援センターの訪問実習			包括職員からの説明 事業の見学参加
3日目	9月26日（金）	10月24日（金）	11月27日（木）	外部講師による講義 グループワーク スタッフ証の交付

※2日間の講義と1日間の地域包括支援センターの見学実習の計3日間の参加が必須です。出席回数が日に満たない場合や見学実習に参加されない場合は、養成講座未修了となり介護予防サポーターとしての活動はできません。あらかじめご了承ください。

定 員

各区30名（応募者多数の場合は抽選となります）

申し込み

裏面をご覧ください

主催：相模原市 緑 高 齢・障害者相談課 津久井高齢・障害者相談課
中央高齢・障害者相談課 南 高 齢・障害者相談課

《申し込み・お問合せ》

次のどちらかの方法でお申し込みください。

- ① ご希望の区の二次元コードを読み取り、フォームに入力
- ② ご希望の区の相談課に電話

緑区

問合せ先：緑高齢・障害者相談課

<https://logoform.jp/form/oWjU/1033901>

電話：042-775-8812

申込締切：令和7年 8月22日（金）



会場：緑区西橋本 5-3-21（緑区合同庁舎 4 階）

中央区

問合せ先：中央高齢・障害者相談課

<https://logoform.jp/form/oWjU/1029835>

電話：042-769-8349

申込締切：令和7年 9月19日（金）



会場：中央区富士見 6-1-1（ウェルネスさがみはら 3 階）

南区

問合せ先：南高齢・障害者相談課

<https://logoform.jp/form/oWjU/892668>

電話：042-701-7704

申込締切：令和7年 10月23日（木）



会場：南区相模大野 6-22-1（南保健福祉センター 1 階）