

離乳食教室(スタート・モグモグ編【城山会場】)FAQ

～申し込みについて～

Q1	教室の募集はどこに載っていますか？	A1	電子母子健康手帳アプリ「さがプリコ」をはじめ、市ホームページや広報さがみはらでご案内しています。また、各子育て支援センターなどにはチラシを置いてあります。
Q2	教室に参加できる対象者は？	A2	対象は、以下①～③すべてに当てはまる方です。 ①相模原市内在住、在勤、市内に里帰り中の方 ②各開催月におおむね生後5か月～9か月になる乳児とその家族(対象月については、添付のPDFファイル「離乳食教室日程表」をご確認ください。修正月齢で対象となる場合も参加可能です。) ③本教室の参加が1回目の方(1人のお子さんに対し、1回までの参加となります) ※城山会場については第2子以降の方も対象です。また、月齢対象外の方もお気軽に緑子育て支援センター(042-775-8829)にお問い合わせください。
Q3	年齢が対象外でも参加できますか？	A3	正規の対象月齢(修正月齢で対象となる場合も含む)の市民の方を優先して予約を取らせていただいておりますが、対象外の方のお申し込みについてもお気軽に緑子育て支援センター(042-775-8829)にお問い合わせください。
Q4	市内在住ではない(市内在勤・市内への里帰り等)ですが、参加できますか？	A4	市内在勤・市内里帰り中であれば参加が可能です。
Q5	第2子(以降)でも参加できますか？	A5	ご参加いただけます。なお、当日のお子さんの参加は対象となる乳児のみの参加となりますのでご了承ください。

Q6	ふたご(みつご他)でも参加できますか？	A6	参加可能です。ただし、保育はありませんので保護者の方がお子さんを見ながら参加していただきます。アプリからのお申し込みは1名分(1組分)で構いません。
Q7	両親そろっての参加や祖父母等の付き添いは可能ですか？	A7	参加可能です。申し込みは1名分(1組分)で構いません。
Q8	両親以外の家族(祖父母等)だけの参加は可能ですか？	A8	参加可能です。
Q9	教室当日、子どもを連れて行かなくても参加できますか？	A9	大人のみでも参加できます。
Q10	対象児以外の子どもを連れて行ってもよいですか？ (例:参加者の付き添い(保護者の兄弟等)の子ども、第2子以降の参加者の場合の対象児の兄弟等)	A10	対象児以外は参加できません。
Q11	2回以上受けられますか？	A11	1人のお子さんに対し、1回の参加となっておりますので、参加できません。

Q12	どこの会場で受けてもよいですか？	A12	<p>スタート・モグモグ編の同時開催は城山公民館のみとなります。スタート編、モグモグ編については月齢対象内であれば、どこの会場でも参加可能です。ただし、城山公民館以外の会場の場合、第2子以降のお子さまのご参加については開催会場の担当課へご相談ください。</p> <p><会場ごとの連絡先> ●緑区合同庁舎、城山公民館開催 緑子育て支援センター TEL 042-775-8829 ●ウェルネスさがみはら開催 中央子育て支援センター TEL 042-769-8222 ●南保健福祉センター開催 南子育て支援センター TEL 042-701-7710</p>
Q13	申し込み(予約)方法は？	A13	<p>①対象の方(対象についてはQ2参照) 電子母子健康手帳アプリ「さがプリコ」をご登録の上、アプリ画面からお申し込みください。登録方法はアプリ内またはホームページをご確認いただくか、こども家庭課(042-769-8345)へお問い合わせください。 ※アプリの使用ができない場合は緑子育て支援センター(042-775-8829)にご相談ください。</p> <p>②対象外の方 緑子育て支援センター(042-775-8829)にお問い合わせください。 ※電子母子健康手帳アプリ「さがプリコ」からの予約はできません。</p>
Q14	アプリの登録方法(または操作方法)を教えてください。	A14	<p>こども家庭課へお問い合わせください。 TEL 042-769-8345</p>
Q15	申込時に電話番号の入力は必須ですか？	A15	<p>必須です。荒天など止むを得ない理由により教室が急遽中止となる場合などに、担当課より電話連絡させていただく可能性があるためです。ご事情により入力できない場合については緑子育て支援センター(042-775-8829)にご相談ください。</p>

Q16	申込みは、いつからですか？	A16	各開催月の前々月の20日(20日が休日の場合は翌開庁日)の午前8:30からです。
Q17	申込みは、いつまでですか？	A17	原則、各開催日の2営業日前の17:00までです。ただし、定員になり次第アプリ画面の表示が「受付終了」となります。途中でキャンセルが出た場合には随時空いた枠にご予約いただくことができます。※開催日の前日以降のお申し込みについては緑子育て支援センター(042-775-8829)にお問い合わせください。
Q18	キャンセル待ちはできますか。	A18	①対象の方(対象についてはQ2参照) キャンセル待ちはできません。アプリ画面で「受付終了」となった場合でも、途中でキャンセルが出た場合には随時空いた枠にご予約いただくことができます。空き枠が出たかどうかアプリで確認いただけますようお願いいたします。 ②対象外の方 緑子育て支援センター(042-775-8829)にお問い合わせください。
Q19	欠席(キャンセル)する時は連絡が必要ですか？	A19	電子母子健康手帳アプリ「さがプリコ」からキャンセルをいただきますようお願いいたします。アプリが利用できない場合は、緑子育て支援センター(042-775-8829)にご連絡ください。
Q20	3会場に申し込んでおいて、都合の良い方に行くことは可能ですか？	A20	本予約の掛け持ちはできません。お申込みはお一人さま1回となります。

Q21	申込み日を(または同日の別コースに)変更できますか?	A21	<p>母子健康手帳アプリ「さがプリコ」でご予約内容をキャンセルの上、変更したい日程で再度ご予約ください。</p> <p>※城山公民館(旧城山保健福祉センター)での実施は7月、1月のみとなります。それ以外の月に関しましては、緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センターで開催する離乳食教室(スタート編)又は離乳食教室(モグモグ編)のみとなりますのでご了承ください。</p>
-----	----------------------------	-----	--

～教室内容について～

Q22	どんなことをするのですか？	A22	離乳食(初期～完了期)についての講義、簡単な実習、質疑応答です。管理栄養士・栄養士が行います。
Q23	乳児の月齢別に離乳食教室を開催していますか？	A23	生後5～6か月の乳児と家族を対象とした「離乳食教室(スタート編)」、生後8～9か月の乳児と家族を対象とした「離乳食教室(モグモグ編)」を開催しています。いずれも初めてのお子さま(第1子)の乳児を優先とさせていただきます。会場は緑区合同庁舎・ウェルネスさがみはら・南保健福祉センターです。
Q24	受講料はかかりますか？	A24	無料です。
Q25	時間はどれくらいかかりますか？	A25	12:45受付開始、13:00教室開始14:00終了の予定です。
Q26	会場はどこですか？	A26	城山公民館(旧城山保健福祉センター) 2階 和室 所在地:〒252-0105 相模原市緑区久保沢2-26-1 電話:042-775-8829(電話での問い合わせ先は緑子育て支援センター)
Q27	津久井・相模湖・藤野では実施していないのですか？	A27	実施しておりません。

Q28	駐車場はありますか？	A28	平面駐車場がありますが、台数に限りがございますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
Q29	当日の持ち物は何ですか？	A29	<ul style="list-style-type: none"> ・筆記用具 ・母子健康手帳 ・離乳食の進め方ガイド(お持ちの方のみ。4か月児健診時に配布した黄色のリーフレット) ※お持ちでない方には当日配布します。 ・赤ちゃん用のバスタオル(赤ちゃんを連れてくる場合のみ。寝かせる時にあると便利です。なお、会場では履物を脱いで入室します。(緑、中央、南、城山会場))
Q30	会場に飲み物を持ち込むことはできますか？	A30	持ち込めます。適宜水分をおとりください。
Q31	遅刻する時は連絡が必要ですか？ また、途中から会場に入れますか？	A31	緑子育て支援センター(042-775-8829)にお電話でご連絡ください。 途中からの入室(参加)、退室も可能です。
Q32	休憩はありますか？	A32	教室中にはありませんが、途中退室や再入室は可能です。
Q33	教室中に授乳はできますか？	A33	哺乳瓶や授乳ケープなどをご持参いただければ、授乳をしながらの受講が可能です。

Q34	ベビーカーは置けますか？	A34	ベビーカー置き場を設けているので可能です。
Q35	保育はありますか？	A35	保育はありません。お子さんを見ながら教室に参加していただきます。
Q36	荒天の場合(雪や台風等)開催はありますか？	A36	開催を中止または変更する場合があります。通常とは異なる対応をする際は担当課よりご連絡致します。
Q37	マスクの着用は必要ですか。	A37	マスクの着用は任意となります。
Q38	質問(個別相談)はできますか？	A39	最後に、質疑応答の時間を設けます。質問には対応していますが、込み入ったご相談等は、別開催の栄養相談をご利用ください。栄養相談も電子母子健康手帳アプリ「さがプリコ」からお申し込みができます。
Q40	参加できないが、テキストはもらえますか？	A40	保護者が離乳食を実施するときの参考にするために利用する場合であればお渡しできます。最寄りの子育て支援センターにお越しください。また、相模原市HP「離乳食教室」にも掲載しております。