

# 最大の感染症…「結核」

結核は早く見つければ入院しなくても治すことができます。

市内では1年に約100人が新しく結核患者と診断されています。  
高齢者のうち60歳代25%、70歳代49%が結核に既に感染しているとされています（「医師・看護職のための結核病学」より）  
定期健診と早めの受診で、感染をいち早く見つけましょう！

## 結核の発見と予防のコツ




 咳が2週間以上続く場合には

胸部X線撮影や痰が出れば痰の検査を行い  
「結核」ではないかを確認しましょう。

 健康診断で胸部X線の異常を指摘されたら

病院で必ず精密検査を受けましょう。

 普段から「結核」に負けない身体作りのために

規則正しい生活・バランスの良い食事・十分な休養  
を心がけましょう。

結核に関するご相談・お問い合わせ

相模原市保健所 疾病対策課 電話 042(769)8260