

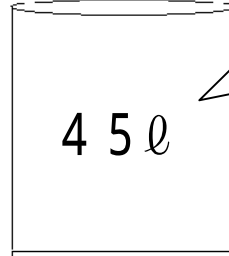
# ゴミ袋を使った使い捨てのビニールエフロンの作り方

必要なもの

はさみ

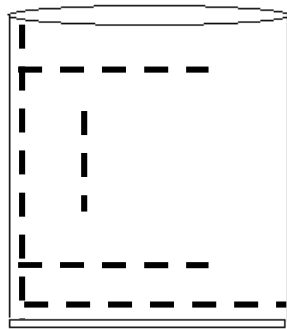


ゴミ袋



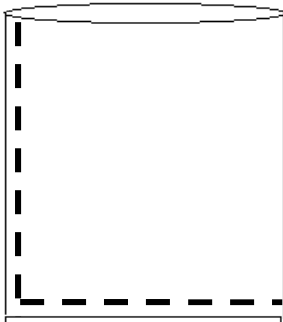
だいたい、  
45ℓぐらい  
のもの

作り方

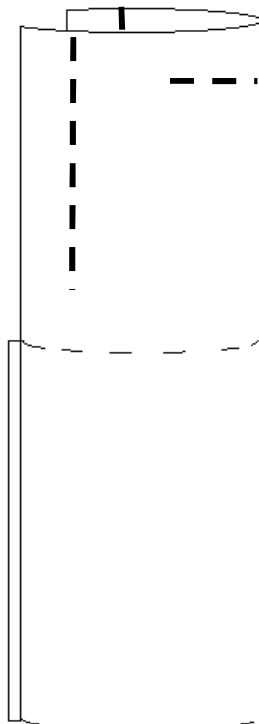


はさみで— —の部分を  
切っていきます。

2辺を切り、  
ビニールを  
開く



輪にして、  
腰ひも、首のと  
ころをカット



出来上がり！

