

その笑顔にほつとする



# 認知症サポーターになりませんか？



相模原市マスコットキャラクター

さがみん

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症の人やその家族を地域や職場で温かく見守る「応援者」です。認知症サポーターになって、認知症の人もそうでない人もお互い様と思えることが、「認知症になっても安心して暮らせる相模原」につながります。



相模原市「認知症サポーター」  
オリジナルシンボルマーク



問合せ先

相模原市 在宅医療・介護連携支援センター

電話 042-769-9250

令和4年4月作成

# 認知症サポーターになるまで

## 学校や団体、企業等で受講する場合

### 認知症サポーター養成講座を開催する

講座の**開催日時・会場・参加見込み人数**を決めます。  
(できれば10人以上)

相模原市キャラバン・メイト連絡会事務局に講座の**申込み**をします。  
(開催の1ヶ月以上前を目安に)

## 個人で受講する場合

### 認知症サポーター養成講座に参加する

講座の**開催日時を確認**します。  
お住まいの区の高齢・障害者相談課、または相模原市キャラバン・メイト連絡会事務局へ問合せ

受講の**申込み**をします。

認知症サポーター養成講座を**受講**します。

時間：おおよそ1時間30分

内容：認知症の症状とは、認知症の人と接するときの心がまえ、認知症サポーターとは、など

講師：キャラバン・メイト（講師になるための研修を修了した人）

費用：無料

認知症サポーターの証である「**サポーターカード**」をもらいます。



講座のお申込みやお問合せはこちら

例えば… **認知症サポーターとして、活動している人もいます。**

認知症の人のお話し相手や外出の付き添い、認知症カフェ（集いの場）のスタッフなど



相模原市キャラバン・メイト連絡会事務局：NPO法人 Link・マネジメント

電話 **042-707-1603**

FAX **042-786-6631**

E-mail:sagami-mate.network@link-npo.com

緑高齢・障害者相談課 電話 **042-775-8812**

津久井高齢・障害者相談課 電話 **042-780-1408**

中央高齢・障害者相談課 電話 **042-769-8349**

南高齢・障害者相談課 電話 **042-701-7704**

お近くの地域包括支援センターでもお申込みできます。