

No.	団体名称	活動区域	活動内容
1	公益社団法人 相模原市シルバー人材センター	市内全域	①ごみ出し②買物③散歩 ④掃除
2	Partner_With_モノリス	緑区 橋本地区全域	①ごみ出し②買物③散歩
3	おやま一歩の会	中央区 小山地区	②買物④掃除⑤洗濯 ⑥ベッドメイク⑦調理
4	清新地区社会福祉協議会	中央区 清新地区	①ごみ出し②買物③散歩
5	いきいきすぎのこ会	中央区 光が丘地区	①ごみ出し②買物③散歩
6	光が丘地区社会福祉協議会	中央区 光が丘地区	①ごみ出し②買物③散歩 ④掃除
7	星が丘地区社会福祉協議会	中央区 星が丘・千代田・横山	①ごみ出し②買物③散歩
8	菘楽会	中央区 中央地区内(中央3丁目中心)	①ごみ出し②買物③散歩
9	サポート日金沢丘	中央区 日金沢丘自治会内	①ごみ出し③散歩
10	スリーフォーファイブあじさい	中央区 横山 あじさいハイツ3・4・5号棟	①ごみ出し②買物
11	グループなのはな	中央区 横山 あじさいハイツ周辺	①ごみ出し ②買物
12	下九沢団地 お助け隊	中央区 下九沢団地内	①ごみ出し ②買物
13	田名ボランティアセンター	中央区 田名地区	①ごみ出し②買物③散歩 ④掃除
14	東林フレンドリーの会	南区 東林間4丁目、5丁目、 上鶴間1丁目46、4・5・7・8丁目、 上鶴間6丁目2～11番、16～31番	①ごみ出し②買物
15	相南フレンドリーの会	南区 相南1丁目～4丁目を基本とする	①ごみ出し②買物③散歩
16	ごみサポにこにこ	南区 新磯地区	①ごみ出し
17	麻溝新緑の会	南区 麻溝地区全域	①ごみ出し②買物③散歩 ④掃除⑤洗濯
18	NPO法人結プロジェクト	南区 大野中地区	①ごみ出し②買物

## ●シニアサポート活動 通所型

令和6年12月現在

No.	団体名称	活動区域	活動場所
1	いきいきライフ宮上	緑区 橋本、宮上地区周辺	宮上連合自治会館
2	あいあいサロン	緑区 相原公民館区を中心に 相原、二本松地域	相原地域包括支援センター フリースペース
3	人生エンジョイクラブ	緑区 城山地区	城山公民館 (使用できない場合もみじホール城山)
4	上町松寿会	緑区 中野 上町自治会	上町自治会館
5	上町太極拳桂愛好会サロン	緑区 相模湖	上町自治会館
6	ふじのせせらぎの会	緑区 藤野地区全域	藤野やまなみ温泉
7	上矢部いきいきクラブ	中央区 上矢部自治会	上矢部自治会館
8	オハナいきいき体操	中央区 オハナ淵野辺ガーデニア	オハナ淵野辺ガーデニア内 アクティブラウンジ
9	でいらぼっちⅡ	中央区 プラウドシティ淵野辺	プラウドシティ淵野辺 パーティールーム(マンション内)
10	すすきの百歳体操	中央区 小山地区と近隣地区	すすきの自治会館
11	きらく会	中央区 小山地区と近隣地区	こばと児童館 /駅前自動車駐車場会議室
12	太極拳アーベイン教室	中央区 小山地区と近隣地区	アーベイン相模原
13	上溝「ポッチャ」の会	中央区 上溝地区	上溝公民館
14	スマイルチーム上溝	中央区 上溝公民館を基本とするが、 相模原市内の他地域からの参加も可。	上溝公民館または横山公園
15	にこにこクラブ	中央区 原則として上溝地区内	居酒屋かん助跡地
16	酔芙蓉の会	中央区 上溝地区	個人宅
17	石住お楽しみクラブ	中央区 上溝地区 石住自治会内	石住自治会集会所 (市営石橋団地集会所)
18	筋ちゃんクラブ	中央区 上溝地区番田諏訪面自治会の 区域を基本とする	番田諏訪面自治会館
19	ひばり百歳体操と麻雀の会	中央区 清新地区内	すみれ集会所
20	清新5・6百歳体操の会	中央区清新5丁目及び6丁目	清新5丁目自治会集会所
21	やんべえ亭	中央区 矢部1丁目～2丁目	矢部四クラブ

## ●シニアサポート活動 通所型

令和6年12月現在

No.	団体名称	活動区域	活動場所
22	富栄いきいき健康体操	中央区 矢部	矢部公園管理事務所
23	菟楽会	中央区 中央地区内	相模原市建設業会館
24	相生グランドゴルフ同好会	中央区 中央	相生東公園 東公園集会所
25	いきいきすぎのこ会	中央区 光が丘地区	光が丘ハイム集会所
26	ひだまりサンサン会	中央区 並木3丁目	相模原市営並木団地集会所
27	いきいき木陽会	中央区 陽光台1丁目	陽光台一丁目自治会館
28	男楽会	中央区 光が丘地区	光が丘ふれあいセンター
29	サロン葉月	中央区 千代田7丁目区域内	千代田7丁目自治会館
30	いきいきの会	中央区 横山2丁目圏域	横山2丁目自治会館
31	ひばりカフェ	中央区 千代田6丁目圏域	千代田6丁目自治会館
32	星2健笑会	中央区 星が丘2丁目と近隣区域	星が丘2丁目自治会館
33	千代田2丁目百歳体操会	中央区 千代田2丁目圏域	千代田2丁目自治会館
34	スマイルフレンズ	中央区 星が丘地区内	千代田7丁目自治会館
35	いきいきサロンなごみ	中央区 千代田5丁目全域	千代田5丁目自治会館
36	星3いきいき健康体操	中央区 星が丘3丁目圏域	星が丘3丁目自治会館
37	おたがいさまの会	中央区 星が丘4丁目近隣	星が丘4丁目集会所
38	コスモスサロン	中央区 横山周辺	あじさいハイツ集会所
39	サロンはなみずき	中央区 横山周辺	横山台タウンハイツ集会所
40	さくらサロン	中央区 日金沢丘自治会区域内	横山台タウンハイツ集会所
41	グループなのはな	中央区 横山 あじさいハイツ周辺	あじさいハイツ集会所
42	くつろぎ亭横山フレイル会	中央区 横山、星が丘、近隣	横山団地第1集会所

No.	団体名称	活動区域	活動場所
43	グループ榎	中央区 横山	榎自治会館
44	麻溝生き粋サイズサテライト堀之内	南区 堀之内・松原・大橋・ 新屋敷自治会区域	堀之内自治会館
45	粋イキ下溝	南区 大下・谷戸・上磯部等	大下公会堂
46	麻溝生き粋サイズサテライト上庭	南区 上庭・下庭・大下・新屋敷・下溝等	上庭自治会館
47	なごみ会	南区 当麻・下溝等	麻溝ふれあいの家
48	たいま100	南区 当麻・市場・芹沢等	当麻自治会館
49	麻溝生き粋サイズサテライト下原	南区 下原自治会内及び 中丸自治会の一部等	下原公会堂
50	畑ヶ中いきいき百歳体操	南区 下溝・畑ヶ中等	畑ヶ中自治会館
51	古山はつらつ体操	南区 下溝・古山等	古山公会堂
52	麻溝健康ラボ	南区 当麻、下溝、北里1丁目、 麻溝台の一部	麻溝地域包括支援センター フリースペース
53	中丸元気クラブ	南区 中丸自治会他	中丸自治会館
54	すみれの会	南区 当麻地区等	麻溝ふれあいの家
55	麻溝生き粋サイズ サテライト光明	上当麻地区	光明学園相模原高等学校
56	北里いきいき百歳体操	古山台地区の一部	個人宅
57	新屋敷百歳体操	南区下溝	新屋敷自治会館
58	ドリーム百歳体操	南区 新磯地区	下磯部上の原第三集会所
59	百歳体操サンスマイル相模原	南区 新磯地区	ムーブメント相模原
60	百歳体操サンライズinはなさか	南区 新磯地区	勝坂コミュニティセンター
61	コグニサイズの会	南区 新磯地区	新磯公民館 新磯地域包括支援センター
62	ゆめクラブ爽風会<百歳体操の会>	南区 新淵第二自治会及び近隣自治会	新淵第二自治会館
63	古淵健康麻雀クラブ	南区 古淵1～4丁目	相模原市立古淵児童館

## ●シニアサポート活動 通所型

令和6年12月現在

No.	団体名称	活動区域	活動場所
64	御園みゆき台ふれあいいいきサロン	南区 御園みゆき台自治会内	御園みゆき台自治会集会所
65	生きがい教室	南区 文京周辺	個人宅
66	御園二丁目サロン	南区 御園二丁目自治会区域周辺	御園二丁目自治会館
67	ドントリー	南区 相模大野	相模原市立大野南公民館
68	バラの会	南区 上鶴間地区周辺	上鶴間公民館 多目的室他
69	健6クラブ	南区 東林 相模台地区	小田急相模原駅文化交流プラザ (おださがプラザ)
70	えがお相模台	南区 相模台団地とその周辺	UR相模台団地集会所
71	げんきかい (自治会法人麻溝台自治会体育部)	南区 麻溝台自治会管区 及び近隣地域	自治会法人麻溝台自治会館 大ホール
72	相模野シニア倶楽部	相模野自治会とその周辺	相模野自治会館
73	ぐりんぱ	南区 相武台地域	グリーンパーク管理センター
74	東林なごみの会	南区 東林間・上鶴間	東林第1地域包括支援センター 交流室
75	もくよう会	南区 東林間・上鶴間	東林第1地域包括支援センター 交流室
76	音楽せらびいコスモス	南区 東林間・相南・松ヶ枝町・上鶴間	相模原市立東林公民館