

## ヘルプカード様式

1. このページを印刷して、カード周りの実線に沿って切り取ってください。
2. 記入例を参考に必要なことを書いてください。
3. 折って、カードケースなどに入れてご利用ください。

山折り→

あなたの支援が必要です。

# ヘルプカード



共にこころあひ生る社会  
相模原市



相模原市

---

ふりがな  
名前男・女

住所

血液型

生年月日

年

月

日

障害名  
病名

---

緊急時の連絡先

名前 (関係 )

電話

かかりつけ医

病院名

担当医

電話

---

私が配慮や手助けをしてほしいこと

谷折り→

山折り→