

記入例

【注意事項】

- ・全部書く必要はありません。必要なところのみ、書いてください。
- ・困ったときに伝えたい内容を書いてください。
- ・大切な個人情報なので、失くさないように注意してください。

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



相模原市

名前 かりな 相模 花子 さがみ はなこ 男・女

住所 相模原市中央区中央 2-11-15

血液型 A 生年 1980年 1月 1日

障害名 知的障害
病名

緊急時の連絡先

名前 相模 太郎 (関係 父)
電話 042-000-1111

かかりつけ医

病院名 ○○病院
担当医 △△先生
電話 045-000-1111

私が配慮や手助けをしてほしいこと

パニックになったときは静かな場所へ誘導してください。

大きな音が苦手です。

緊急時の連絡先には、記入する相手に了承を得てから、困ったときに連絡してほしい人を書いてください。

症状や手助けしてほしいことなど、自由に書いてください。

【例】

- ・筆談で伝えてください。
- ・てんかんの発作があります。5分以上けいれんがおさまらない場合は、救急車を呼んでください。
- ・代筆をお願いします。