

特殊音

ウィ	ウェ	ウォ	
クァ	クィ	クェ	クォ
ツァ	ツィ	ツェ	ツォ
ファ	フィ	フェ	フォ
ヴァ	ヴィ	ヴェ	ヴォ
グァ	グ		
イエ	シェ	ジェ	チェ
ティ	ディ	トゥ	ドゥ
テュ	デュ	フュ	ヴュ

記号・符号

 句点(。)	 疑問符(?)	 感嘆符(！)	 読点(、)	 中点(・)		
 第1カギ 「」	 第2カギ 『』	 ふたえカギ 『』				
 第1カッコ ()	 第2カッコ (())	 二重カッコ ((()))				
 点訳者挿入符	 第一段落挿入符	 文中注記符				
 棒線	 点線	 右向き矢印 →	 左向き矢印 ←	 両向き矢印 ↔		
 波線 ~	 第1指示符	 空欄符号 □	 第1つなぎ符			
 第1星印	 パーセント %	 ○	 △	 □	 × 数字	 その他

伏 せ 字 記 号

アルファベット

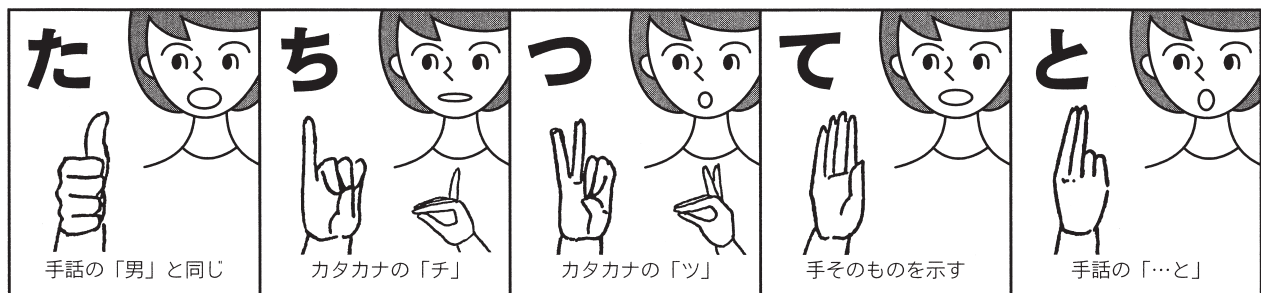
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j					
k	l	m	n	o	p	q	r	s	t					
u	v	w	x	y	z	外字符	外国語引用符	大文字符	二重大文字符	ピリオド	?	!	コンマ	7桁以降
kanagawa														

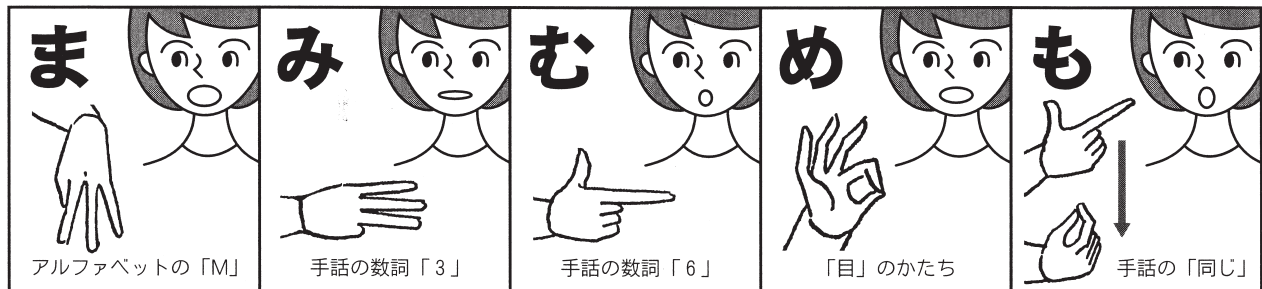
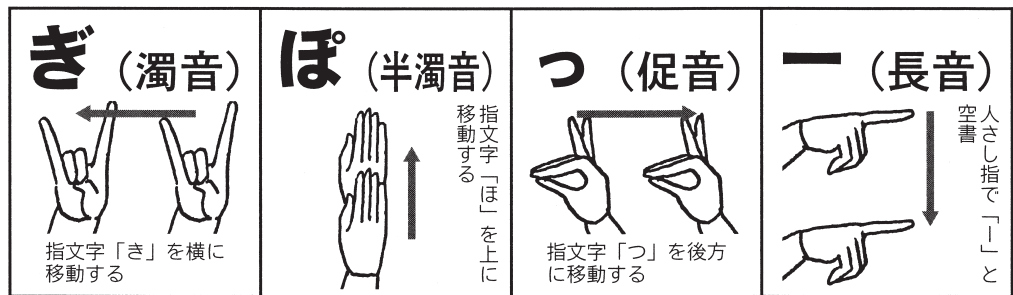
数 字

1	2	3	4	5	6
7	8	9	0	数符	小数点
1 9 9 1 3 . 1 4					

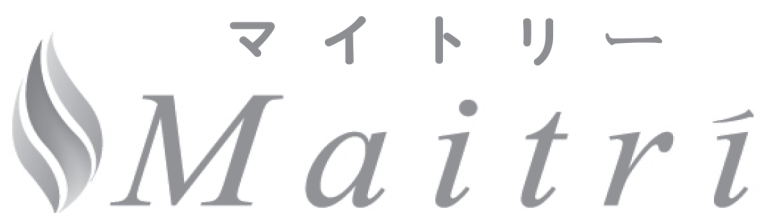
指文字

(ひらがな)





指定障害者就労継続支援B型施設



～B型(就労継続支援)事業所「マイトリー」のご紹介～

「マイトリーの主な作業内容は、小物商品の梱包や組立て等の軽作業です。

作業時間は9時半からで、お昼休みと各小休憩を除き、15時半までとなっています。また、作業時間内では、皆様の体調に応じ時間の調整や休憩をとることが可能です、また、通所日数についても、通所可能な日数から徐々に増やしていく事ができます。

最初にご相談にご来所頂くだけでも構いませんので、ご自身のペースで少しずつ通所する事から始めて頂き、同時に職員の方でも皆様の体調管理や生活スタイルの改善等に対し、最善のご支援をさせて頂きたいと思っております。利用者様から頂く「ホッとして安心する」の言葉の様に、自分のペースで心と生活の改善をする支えになれるよう、私達はお一人お一人に寄り添っていきたいと考えております。」

～作業風景～



～シール貼り作業～



～支援者へのサポート～



★ご見学・ご説明は随時受付しております。お気軽にお問合せください。

《利用時間》

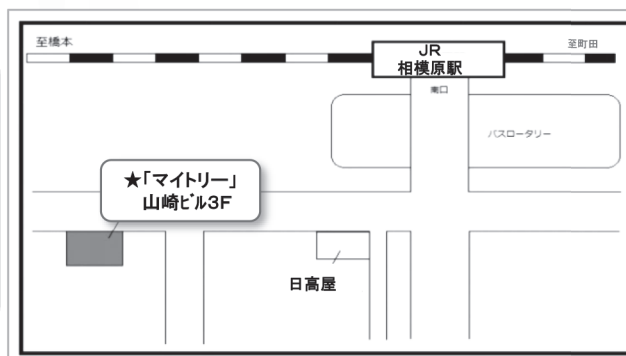
●月曜～土曜 9:30～15:30

見学受付時間 月曜～土曜

9:30～15:30

【アクセス】JR横浜線「相模原」駅

より徒歩3分



〒252-0231 神奈川県相模原市中央区相模原2-3-16 山崎ビル3F

TEL : 042-768-7418 / FAX : 042-768-7419

HP【<https://www.maitri-g.jp>】Mail【maitri@pony.ocn.ne.jp】

弱視など目が不自由な方へ

視覚に障害のある方や、見えにくくてお困りの方に
生活が楽しくなる商品を多数取り揃えております。

皆様が一般的にあまり出会う事のない便利な商品を多数ご用意！

アドバイスをして販売しております。是非、ご相談や情報収集にご来店をお待ちしております。



遮光眼鏡 (医療用フィルターレンズ)

眩しくて見えにくい方に遮光眼鏡が便利で！波長コントロールにより眩しさの軽減や見やすさの向上を探す事が重要です！カラー合わせの為に【無料貸出し】も行っております。大切な目を守る為に ご相談をお待ちしています。

高倍率ルーペ (拡大鏡)

常時、店頭に450種類ご用意 実際に見比べて下さい。

拡大読書器 (据置型や携帯型 音声型など最新型を店内に35台以上ご用意)

実物のデモ機をご用意！ご自身の眼に合った見え方や、使用環境や用途に合った機種をアドバイス致します。

音声式時計・触読式時計

時刻を音声でお知らせする音声式の腕時計や置時計。指で直接針を触る事の出来る触読式腕時計など

プレクストーク (視覚障害者用ポータブルレコーダ)

音声図書館で借りたテイジー図書や音楽CDを聴く 楽しいです！

タッチボイス (視覚障害者用ICタグレコーダ)

識別しにくい物に自分の声でタグにメモ録して音声で読上げます。

電子ルーペ (簡易版小型拡大読書器)

文字の拡大縮小・文字色を変化出来て持ち運び用のセカンド機。

音声体重計・音声血圧計・音声体温計

音声で誘導案内しお知らせ。ご自身で出来る事が増えると楽しい！

単眼鏡 弱視眼鏡など多数ご用意してます！



光学堂ロービジョンルーム

〒220-0051 横浜市西区中央2丁目6-5 めがねの光学堂 内

毎週水曜日定休日 営業時間: am10:00~pm7:00

完全予約制：ご来店前に必ずお電話にてご予約して下さい。

045-290-0048

詳しくは、<https://kougakudo.jp/>

検索 **光学堂 横浜市**

知的障害のある人もみんな一緒に

そんな社会になるように活動しています!!

一般社団法人相模原市手をつなぐ育成会

当会は、全国手をつなぐ育成会連合会、神奈川県手をつなぐ育成会の傘下で、知的障害のある方も、地域でその人らしく暮らせることを願って活動している保護者の団体です。障害があることで起きる問題や悩みを相談し合ったり、障害福祉の向上のために関係機関に要望を届けたりしています。また、障害のある方が豊かな社会生活を送れるように、様々な事業も行っています。

主な事業（★印…自立支援給付対象）

- 生活ホームフロイデ（★共同生活援助事業）・・・・・・・・・・ ☎042-711-9301
- アバーテ（★共同生活援助事業）・・・・・・・・・・ ☎042-779-7353
- もみの木 S（★居宅介護支援事業・移動支援事業・福祉有償運送事業） ☎042-759-5651
- ※もみの木 S 不在時は、育成会事務局（☎042-759-4310）へご連絡ください。
- もみの木ホーム（障害児者一時ケア事業）・・・・・・・・・・ ☎042-759-4353
- あじさい青年学級（社会参加推進事業）・・・・・・・・・・ ☎042-759-4310

お問い合わせ先

知的障害に対するご相談や入会を
ご希望の方は、是非お気軽に下記事務局へ
ご一報ください!!



一般社団法人 相模原市手をつなぐ育成会

住 所：神奈川県相模原市中央区上溝1887-1

T E L ・ F A X：042-759-4310

メールアドレス：sagamihara-ikuseikai@triton.ocn.ne.jp

H P アドレス：http://sagamihara-ikuseikai.com

社会福祉法人

らく

利用者さんの 「できる」や「得意」を 発見するために

当法人はレストランとチャリティショップを運営しています。

店舗運営に直接かかわる部門だけでなく、

裏方で店舗を支えている部門を合わせて

10の作業部門と、4つの班活動があります。

それぞれ特徴の異なる部門には様々な作業があり、

利用者さんの「できる」が発見しやすい

環境となるよう工夫しています。

社会福祉法人らく



チャリティ
ショップ

楽来より

寄付のお願い

当店では、ご不要になったものを寄付の形でショップに持ち込んでいただき、安価に販売をすることで、必要としている人にお渡しをしています。ご家庭にご不要なものがございましたら、是非お持ちください。

株式会社アクティブプロス

取扱品目 義足（日常用・運動用）義手（装飾・作業・能動・筋電）
下肢装具・上肢装具・体幹装具・歩行補助杖・自助具・その他

社会活動 義肢を使用している方達が多数参加されているスポーツチームを支援しています。
主な活動内容は、スキー、バドミントン、サッカー、トラック競技などで、
それぞれに指導者がついています。
体験してみたい方、見学したい方、大歓迎です。
お電話かメールでご連絡ください。

住 所 〒243-0001
神奈川県厚木市東町2番1号

T E L & F A X 046-222-0545

M a i l info@activepros.jp

ホームページ <https://activepros.jp/>

営業時間 平日 9:00~18:00
土曜 9:00~12:00（ご予約の方のみ）

定休日 日曜・祝祭日





きこえ
気になりはじめたら

創業以来およそ半世紀
長年培った実績と信頼で
安心して良質なサービスをご提供します

世界のトップブランドが勢ぞろい。
全店に認定補聴器技能者在籍、まずはご相談ください。

エイドの安心サポート

- 無料試聴・貸出
- 点検・修理対応
- ご自宅、職場への出張相談
- 補聴器装用効果の確認、調整
- 補聴器関連商品の販売
- 多様なニーズにあわせて豊富なラインナップからじっくり選択できます。
- QOLの向上を目指し専門のスタッフが最後までしっかり対応いたします。
- こども用補聴器や補聴援助機器の導入について豊富な経験があります。
- 障害者総合支援法にも対応しております。
- 補聴器相談医、近隣耳鼻咽喉科と連携しているので安心して補聴器相談できます。

お取り扱いメーカー



補聴器・聴覚用医用機器

エイド株式会社

一般社団法人 日本補聴器販売店協会 加盟

エイド株式会社は東京・神奈川・静岡・宇都宮に14店舗

補聴器エイド



最寄店舗の確認はこちらから検索
www.aid-hochouki.com

【町田店】

町田市原町田1-1-3 ハイストーンビル 403号
042-720-2535

【橋本店】

相模原市緑区橋本6-24-1 プラウド橋本 103号
042-772-4008

障がい者のための住宅改修

手すりの取付・段差の解消・扉の取替え・床材の変更など

お住まいの改善をご検討の際は、経験豊富な弊社にご相談ください！

屋外スロープ ・ 屋外手すり



トイレの改修



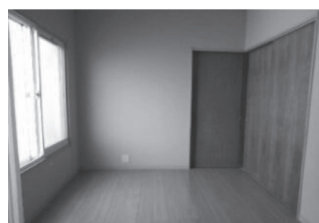
浴室の改修



玄関手すり・階段手すり



床材の改修



女性相談員がお話を伺います
現場調査から工事管理まで
担当します

小さなことでも

お気軽に

ご相談ください



神奈川県知事許可（般-2）第50942

有限会社早川建築

☎042-741-6278



相模原市住宅改修事業者/福祉住環境コーディネーター第8271

相模原市南区麻溝台3077-4

はたら 働くことがもっと楽しくなる たの

ねん しんらい じっせき
10年の信頼と実績
しゅうしょくご あんしん
就職後も安心、
りようしゅうりようご
サービス利用終了後もサポートします

就職率 **70.3%**
就労定着率 **91.7%**
※過去3年間で1年以上定着されている方

じぶんの
ペースで！

「できる」を
発見！

就職後も
安心サポート！

職業訓練
仕事に必要な体力を
ご自身のペースで身につけ
業務経験の豊富な職員による
カリキュラムを通じて
お仕事に必要なスキルや知識
を身につけます！

就職支援
個別相談やカリキュラム、
企業見学、企業実習を行いなが
ら自分の興味を知り、
「自分に合った」仕事 職場を
探しましょう 書類作成や面接
対策などもしっかりとサポート
します！

定着支援
永くお仕事を続けられるよう
お仕事のお困りごと/ご相談に
サービス利用終了後も
ご対応します。面談やお電話の
他、職場に訪問し企業様との
連携も可能です。

就労移行支援プラナ相模原では、自分を知り、どんな仕事に向いているのかを明確にすることで
自身の特性に合ったお仕事を見つけ永く働き続けられるよう支援を行っております



就労移行支援プラナ相模原

〒252-0231 神奈川県相模原市中央区相模原2-3-16 山崎ビルB501
JR横浜線「相模原駅」より徒歩3分
TEL : 042-707-7013 / FAX 042-707-7014
MAIL info@prana-g.com
問い合わせ 月～金/9:00～17:30

HPIはコチラ



メガネ・ルーペ・拡大読書器 取扱店

オグらは「メガネは医療機器」と考え、
常に高度な **品質と技術** を提供しています。

用途に合わせた多数の商品で、ロービジョン（低視力）の方が
積極的に自立した生活を実現できるよう応援します。



ルーペ各種・遮光眼鏡

低倍率～高倍率、LED照明付きなど、視力や
使用目的に合ったルーペをご提案いたします。
遮光眼鏡もご相談ください。

拡大読書器・電子ルーペ

電子ルーペや、拡大読書器のデモ機をご用意。
実際に見え方や操作方法をお試しいただけます。
お電話にてお問い合わせください。



オグら眼鏡店

子どもメガネアンファン

相模大野ステーションスクエア店

TEL 042-767-1696

神奈川県相模原市南区相模大野3-8-1
相模大野ステーションスクエアA館6階
営業時間：10:00～21:00

町田東急ツインズ店

TEL 042-739-3631

東京都町田市原町田6-4-1
町田東急ツインズ ウェスト 4階
営業時間：10:30～20:30(19:30受付終了)

ロービジョンセンター市ヶ谷

要予約 **03-6272-5379** 水・日・祝 定休

東京都千代田区九段南4-7-13 市ヶ谷安田ビル1階
www.ogura-megane.co.jp/about/lowvision/



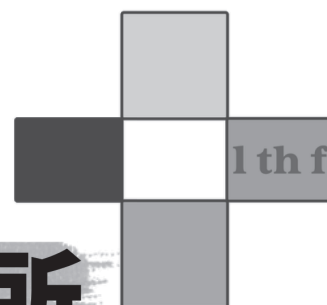
オグら眼鏡店

www.ogura-megane.co.jp



新

new



就労選択支援事業所

【エルズプラス】



042-768-7757

働

くって楽しい！

自分らしく。ここから。

新

しい働き方、見つかる。

就労継続支援A型事業所 就労継続支援B型事業所

エルズエフ相模原

エルズエフ上溝



042-707-7828



042-785-2711

まずはお問い合わせを

運営会社 株式会社エルズエフ





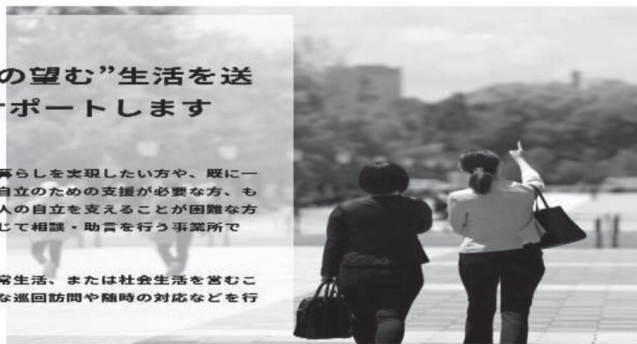
LIGHTHOUSE AND COMPASS

自立生活 セルフ・ディレクション

居宅で“自分の望む”生活を送りたい方をサポートします

病院や各種施設から一人暮らしを実現したい方や、既に一人暮らしをしているけど自立のための支援が必要な方、もしくは同居する家族が本人の自立を支えることが困難な方に対し、訪問や連絡を通じて相談・助言を行う事業所です。

地域において自立した日常生活、または社会生活を営むことができるよう、定期的な巡回訪問や随時の対応などを行っています。



支援対象者

- ①施設などから退所・退院して一人暮らしを始めたが、生活に不安がある人
- ②既に地域で一人暮らしをしているが、自立のための支援が必要な人
- ③障害などのある家族と同居していて、自立のための支援が必要な人

利用期間

原則、1年間

(ただし、標準利用期間を超えてサービス利用が必要な場合、自治体での審査会を経て、必要性が認められた場合に限り更新が可能)

支援内容

- 利用者の居宅を定期的に訪問
- 居宅での自立した日常生活を営むための各問題や課題について状況の確認、必要な情報提供および助言や相談
- 関係機関との連絡・調整
- 自立生活援助として必要な外出支援
- ご利用者からの相談・要請があった場合、訪問や電話、メールなどによる随時の対応(※時間帯による)

事業所名「自立生活セルフ・ディレクション」(サービス種別：自立生活援助事業)

住 所 〒252-0143 相模原市緑区橋本 3-27-6 S&Y ビル 4 階 8 号室

電 話 042-703-7522 / F A X 042-703-8129

H P <https://self-direction.com/jiritsu-seikatsu-enjo/>



就労継続支援B型事業所 **ぎんが 銀河**

**見学や無料体験
随時 受付中！**

**あなたは何かができますか？ではなく
あなたらしく働ける仕事と居場所を作ります**

身体、精神、知的障害をお持ちの方、日常生活に
お困りの方が毎日笑顔で安定して生活を送ることが
できるようになることが第一のモットーです。
毎日笑顔で安定した生活を送りながら就労への
ステップアップをしませんか？



**栄養バランスの取れた
昼食をご用意しています**



相模原周辺エリア事業所案内

★橋本

☎042-703-5246

【住所】相模原市緑区橋本 1-3-16

ハウスディライト 2F

【アクセス】●JR 横浜線 橋本駅 徒歩 8 分

★相模原

☎042-711-7253

【住所】相模原市中央区相模原 3-7-1

フェリッシュ相模原 2 階 203 号室

【アクセス】●JR 横浜線 相模原駅 徒歩 6 分

★相模大野

☎042-705-4514

【住所】相模原市南区相模大野7-5-2

プラーズ相模大野101

【アクセス】●小田急線 相模大野駅 徒歩2分

★小田急相模原

☎046-240-1942

【住所】座間市相模が丘1-3-4

CLLエクセレンス相模が丘

【アクセス】●小田急線 小田急相模原駅 徒歩17分

●「保育園前」バス停下車3分



お問い合わせホーム



銀河 HP



Instagram

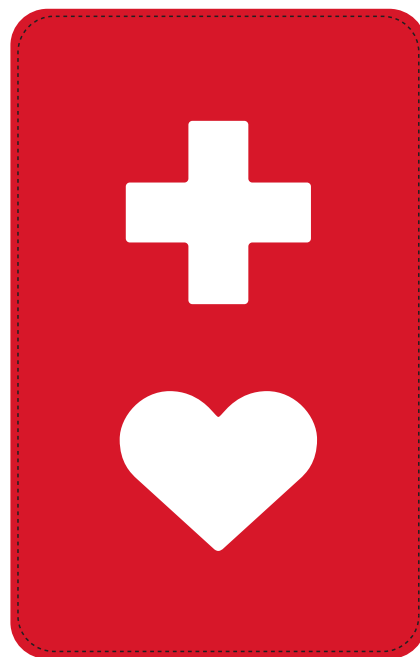


LINE

ヘルプマーク・ヘルプカードをご存知ですか？

ヘルプマークとは…

ぎそく じんこうかんせつ しよう かた ないぶしょうがい
義足や人工関節を使用している方、内部障害や
なんびよう かた にんちしょう にんしんしよき かた
難病の方、認知症のある方または妊娠初期の方な
ど、外見から分からなくても援助や配慮を必要と
している方々が、しゅうい かた はいりよ ひつよう
周囲の方に配慮を必要として
いることを知らせることで、えんじよ え
援助を得やすくなる
よう作成したマークです。



きりとってヘルプマークと
してお使いいただけます。

ヘルプカードとは…

えんじよ はいりよ ひつよう しよう かた けいたい
援助や配慮を必要としている障がいのある方などが携帯し、いざという
きに必要の支援や配慮を周囲の方にお問い合わせするためのカードです。

私が配慮や手助けをしてほしいこと

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



相模原市

きにゅうれい じ し ん ひつよう し え ん ないよう きにゅう
【記入例】・ご自身が必要とする支援内容を記入します。

わたし ち て き しょう
私には知的障がいがある

あります。〇〇や〇〇

に が て きょうりよく
が苦手です。ご協力

ねが
をお願いします。

わたし な ま え
私の名前

れんらくさき
連絡先

わたし あし しょう
私は足に障がいがある

るため、バランスをと

に が て
ることが苦手です。

でんしゃとう せき ゆず
電車等では席をお譲り

ください。ご協力を

ねが
をお願いします。

じゅうよう こ じ ん じょうほう きにゅう とりあつか ふんしつ じゅうぶん ちゅうい
※重要な個人情報を入力しますので、取扱いや紛失などには十分ご注意ください。

けいたいほうほうれい
【携帯方法例】

- ・ひも付きカードケースに入れて鞆などに付ける
- ・財布やカードケースなどに入れて持ち歩く

すべ こうもく きにゅう ひつよう ひつよう きにゅう
全ての項目を入力する必要はありません。必要のところだけ記入してください。

ふりがな
名前

住所

血液型

生年月日 年 月 日

障害名
病 名

緊急時の連絡先

名 前
電 話
関 係

かかりつけ医

病院名
担当医
電 話

きり と ちゅうしん たに お り しょう
切り取って、中心で谷折りにして利用してください。

福祉に関するマーク

	障害者雇用支援マーク 公益財団法人ソーシャルサービス協会が障がい者の在宅障がい者就労支援並びに障がい者就労支援を認めた企業、団体に対して付与する認証マークです。 問い合わせ先：（公社）ソーシャルサービス協会 ITセンター
	「白杖SOSシグナル」普及啓発シンボルマーク 白杖を頭上50cm程度に掲げてSOSのシグナルを示している視覚に障がいのある人を見かけたら、進んで声をかけて支援しようという「白杖SOS シグナル」運動の普及啓発シンボルマークです。（社会福祉法人日本視覚障害者団体連合推奨マーク） 問い合わせ先：岐阜市福祉部福祉事務所障がい福祉課
	高齢運転者標識 自動車免許を受けている人で、加齢に伴って生ずる身体機能の低下が自動車の運転に影響を及ぼすおそれがある70 歳以上の人が運転するときに自動車に付けるものです。 問い合わせ先：警察庁交通局、都道府県警察本部交通部、警察署交通課
	マタニティマーク 妊産婦が交通機関等を利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。 問い合わせ先：こども家庭庁
	介護マーク 「介護マーク」は介護中であることを周囲に理解していただくためのものです。外出先でこのマークを見かけた際には、あたたかく見守り、可能であれば手助けをするなど、ご理解とご協力をお願いいたします。 問い合わせ先：相模原市地域包括ケア推進課
	手話マーク・筆談マーク 手話マーク：耳が聞こえない人が手話でのコミュニケーションの配慮を求めるときに提示するほか、手話による対応ができる施設で掲示できます。 筆談マーク：筆談でのコミュニケーションを求めるときに提示するほか、筆談による対応ができる施設で掲示できます。 問い合わせ先：（一社）全日本ろうあ連盟

令和8年度版 障がいのある方のための福祉のしおり

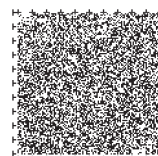
令和8年7月 発行

編集・発行 相模原市健康福祉局地域包括ケア推進部 高齢・障害者福祉課

〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号

電話 (042)707-7055 F A X (042)759-4395

メールアドレス k-s-fukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp





みんなで目指そう 「共にささえあい 生きる社会」

「共にささえあい 生きる社会」とは、
障がいに関する理解啓発のために相模原市が定めている
キャチフレーズです。

