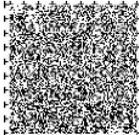


おおじしん さいがい ととき  
**大地震(災害)の時**  
 の  
**生き延びるために**



さがみはらししょうがいじしゃふくしだんたいれんらくきょうざいかい  
**相模原市障害児者福祉団体連絡協議会**  
 さがみはらししょうがいじしゃふくしだんたいさいがいたいさくごうどういいんかい  
**相模原市障害児者福祉団体災害対策合同委員会**  
 さがみはらしちゅうおうくふしみ  
 〒252-0236相模原市中央区富士見6-1-20  
 TEL 042-755-5282

しめい 氏名	せいねんがっぴ 生年月日	けつえきがた 血液型
じゅうしょ 住所 TEL・メール		
アレルギー		
くすり (お薬の手帳) <small>くすり てあょう</small>		
かかりつけの病院・医師 <small>ひょういん いし</small>		

グラッときたら…

テーブルの下にかくれる!



あわてずに!!



イラスト kadokura

逃<sup>に</sup>げなければなら<sup>とき</sup>ない時は、

この【黄<sup>きいろ</sup>色いパンフレット】と【個<sup>こじん</sup>人で用<sup>よう</sup>意<sup>い</sup>するもの】を持<sup>も</sup>って、  
ヘルメット或<sup>ある</sup>いは防<sup>ぼう</sup>災<sup>さい</sup>頭<sup>づきん</sup>巾<sup>ぎん</sup>などをかぶ<sup>か</sup>り、家<sup>か</sup>族<sup>ぞく</sup>と相<sup>そう</sup>談<sup>だん</sup>して決<sup>き</sup>めて  
ある【逃<sup>に</sup>げる場<sup>ばしょ</sup>所<sup>ひなん</sup>】に避<sup>ひなん</sup>難<sup>なん</sup>しまし<sup>ま</sup>ょう。

# ふだん じゅんび 普段から準備しておくこと

1. 家族で相談して、地震対策や逃げる場所などを決めておきましょう。

助けに来てくれた人に見せるため、逃げる場所、連絡先などを書いておきましょう。

2. 避難所の場所へ安全に行ける道を確認しておきましょう。

3. 普段から近所の人との付き合いを大切にしましょう。

そして、自分が障害者であることを知っておいて貰いましょう。また、「市民の皆様へ障害者からのお願い

大地震（災害）の時 助けてください」を渡しましょう。

4. 地域の自主防災組織と情報交換をしましょう。

また、防災訓練に参加しましょう。

5. 火災警報器や家具転倒防止器具を取り付けましょう。

6. 3日分の水や食料、薬を用意しておきましょう。

## 【視覚障害者の場合】

- ・白杖とルーペはいつでも持ち出せるように準備しておきましょう。

# いしや い きゅうごしょいちらん お医者さんが居る救護所一覽

しない しょう ちゅうがっこう ひなんじよ せっち  
市内102の小・中学校に避難所が設置されます。

なか いしや い きゅうごしょ つぎ  
その中で「お医者さんが居る救護所」となっているところは次のとおりです。

あおのはらしょうがっこう ひなんじよ  
なお、青野原小学校と「メディカルセンター」は避難所ではありませんが、  
いしや い きゅうごしょ  
「お医者さんが居る救護所」になります。

みどり く

## 【緑区】

- |                                          |                                         |                          |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|
| 1 かわ しり しょうがっこう<br>川尻小学校                 | 2 くし かわ しょうがっこう<br>串川小学校                | 3 あい はら しょうがっこう<br>相原小学校 |
| 4 あさひ しょうがっこう<br>旭小学校                    | 5 おお さわ しょうがっこう<br>大沢小学校                | 6 ふじ の しょうがっこう<br>藤野小学校  |
| 7 けい ぼく しょうがっこう<br>桂北小学校                 | 8 あおのはら しょうがっこう きゅうごしょ<br>青野原小学校(救護所のみ) |                          |
| 9 さがみはらにし きゅうごしょ<br>相模原西メディカルセンター(救護所のみ) |                                         |                          |

ちゅう おう く

## 【中央区】

- |                                        |                           |                          |
|----------------------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1 こう よう しょうがっこう<br>向陽小学校               | 2 せい しん しょうがっこう<br>清新小学校  | 3 よこ やま しょうがっこう<br>横山小学校 |
| 4 た な しょうがっこう<br>田名小学校                 | 5 かみ みぞ しょうがっこう<br>上溝小学校  | 6 きょう わ しょうがっこう<br>共和小学校 |
| 7 ほし おかしょうがっこう<br>星が丘小学校               | 8 ひかり おかしょうがっこう<br>光が丘小学校 | 9 ちゅうおう しょうがっこう<br>中央小学校 |
| 10 ふちの べしょうがっこう<br>淵野辺小学校              |                           |                          |
| 11 さがみはら きゅうごしょ<br>相模原メディカルセンター(救護所のみ) |                           |                          |

【南 区】

- |    |                          |    |                         |   |                         |
|----|--------------------------|----|-------------------------|---|-------------------------|
| 1  | おお の しょうがっこう<br>大野 小学校   | 2  | あさ みぞ しょうがっこう<br>麻溝 小学校 | 3 | おお ぬま しょうがっこう<br>大沼 小学校 |
| 4  | ざくらだい しょうがっこう<br>桜台 小学校  | 5  | あら いそ しょうがっこう<br>新磯 小学校 | 6 | とう りん しょうがっこう<br>東林 小学校 |
| 7  | そうぶだいしょうがっこう<br>相武台 小学校  | 8  | さがみだいしょうがっこう<br>相模台 小学校 | 9 | やぐちだいしょうがっこう<br>谷口台 小学校 |
| 10 | みなみおおのしょうがっこう<br>南大野 小学校 | 11 | かみつるましょうがっこう<br>上鶴間 小学校 |   |                         |
- 12 さがみはらみなみ きゆうごしょ  
相模原 南 メディカルセンター(救護所のみ)

さいがいじ けが

災害時に怪我をしたときなどは、

うえ か

きゆうごしょ い

上に書いてある救護所に行きましょう。

MEMO



# に も い 逃げる時持って行くもの

しな もの めい 品物名	チェック	しな もの めい 品物名	チェック
①		⑤	
②		⑥	
③		⑦	
④		⑧	

# こじん ようい 個人で用意するもの

☆ 薬、補装具、補聴器の電池、スプーン、白杖、ルーペなど ☆

しな もの めい 品物名	チェック
①	
②	
③	
④	
⑤	

# に ばしょ 逃げる場所

かぞく そうだん き  
家族で相談して決めておきましょう。

ちやくご ひなん ばしょ  
直後の避難場所 (ちか こうえん こうきょう たてもの  
近くの公園、公共の建物など)

--

かぞく はな とぎ しゅうごうばしょ  
家族と離ればなれになった時の集合場所

--

## れん らく さき 連絡先

### かぞく しん せき 家族・親戚

し めい 氏名	かい しゃ がっ こう 会社・学校	でん わ 電話	ぞく がら 続柄

### かぞく れんらく 家族と連絡がとれないとき

なまえ 名前	でんわ 電話
なまえ 名前	でんわ 電話

### ゆうじん さぎょうしょ しょうがいしゃだんたい 友人・作業所・障害者団体など

ゆうじんめい 友人名	でんわ 電話
さぎょうしょ 作業所	でんわ 電話
だんたいめい 団体名	でんわ 電話