

さがみはら がみ ら

広報

NO.1200

毎月1日・15日発行

2010 9/1
平成22年

SAGAMIHARA

発行／相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
編集／総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

市の人口・世帯



人口 713,875 (147減)
男 360,447/女 353,428



世帯 300,994 (37増)
8月1日現在 () は前月との増減

SAGAMIHARA
700000.power

NEXT

潤水都市 さがみはら

TOPICS トピックス

33年ぶりに出場の夏の甲子園で準優勝
東海大学付属相模高校



8月21日、第92回全国高等学校野球選手権大会の決勝が阪神甲子園球場で行われ、猛暑の中、球児たちが熱戦を繰り広げました。

決勝には加山市長（左の写真）も応援に駆けつけ、選手たちに声援を送りました。惜しくも興南高校（沖縄県）に敗れましたが、監督をはじめ選手の皆さんは、チーム一丸となって最後まで全力を尽くして戦い抜き、多くの市民に夢と感動、そして勇気を与えてくれました。

お問い合わせ スポーツ課 ☎042-769-9245

LINE UP 今号の主な内容

6

障害者の皆さんの動きたいを応援

2 家庭や職場で役立つ応急手当て

3 災害から身を守るために

5 あなたの「生きる」を応援したい

12 相模原よさこい RANBU!

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



より多くの命を救うために

AED使用可能施設登録制度を開始

1分経過するごとに、救命率が約10%低下するといわれる突然の心停止。そのような人の命を救うには、救急隊員の到着前に、その場に居合わせた人が一刻も早く自動体外式除細動器(AED)等による救命措置を行うことが有効です。

市は、300か所の公共施設にAEDを設置していますが、より一層の救命率向上をめざし、8月から民間施設を対象とするAED使用可能施設登録制度を開始しました。119番通報者に提供する、AEDの貸し出しなどができる施設の情報をより充実させ、救命活動の支援体制を強化します。

救命活動を支援するAED使用可能施設登録制度

登録施設が行うこと
● AEDの貸し出し
● 応急手当て等の実施

より迅速に
救命活動を実施できる
体制を強化

より一層の
救命率向上へ

もし、あなたが心停止状態になった人を助けることになったら...

① まず119番通報する

119番通報者に、付近でAEDの貸し出しや応急手当てに協力できる施設の情報を提供

② 心肺蘇生法^{そせい}等を行う

③ 登録施設などのAED
で救命活動を行う



登録施設の目印は
こちらです

救える命を救うためにぜひ、登録してください

対象 次のすべてに該当する民間施設
● AEDを備えている
● 救命講習かAED取り扱い訓練を受講した人が在住か在勤している
● 付近で応急手当てが必要な傷病者が出た場合に、AEDの貸し出しを含む従業員等による応急手当てが実施できる
※登録した民間施設の名称や所在地等を本紙や市ホームページなどで公表します。

助成内容 応急手当てのために貸し出され、使用されたAEDの電極パッド交換費用
登録方法 各消防署にある登録申請書(市ホームページの「暮らしの安全」→「急病」→「自動体外式除細動器(AED)使用可能施設登録制度について」からダウンロード可)を、各消防署へ

家庭や職場で役立つ応急手当てや、普通救命講習会については2ページをご覧ください。

お問い合わせ 警防・救急課 ☎042-751-9142

災害時など、いざというとき慌てないために 家庭や職場で役立つ応急手当

私たちは、いつ、どこで、けがをするかわかりません。そんなときに、応急手当をすることで、病院に行くまでにけがの悪化を防ぐことができます。けがをする可能性が高い災害時などのために備えておきましょう。

お問い合わせ 警防・救急課 ☎042-751-9142

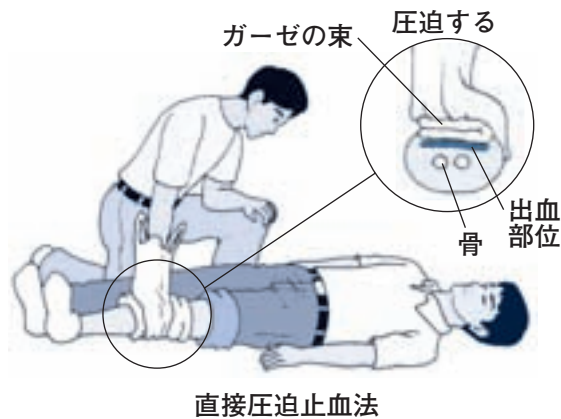
出血時の止血法

一般に成人の血液量は約5ℓで、その血液の20%が急速に失われると出血性ショックという重篤な状態になり、30%を失えば生命に危険を及ぼすといわれています。出血量が多いほど迅速に応急手当で（止血法）を行う必要があります。

直接圧迫止血法

- ①出血部位を確認
- ②止血部位を圧迫

- きれいなガーゼやハンカチ、タオルなどを重ねて傷口に当て、その上から手で圧迫します。
- 大きな血管からの出血の場合で片手で圧迫しても止まらないときは、両手で体重を乗せながら圧迫止血をします。



直接圧迫止血法



ビニール等を使用した直接圧迫止血法

注意点

- 血液に直接手を触れないように、できるだけビニール手袋やビニール袋を使用します。
- 手足を細いひもや針金で縛ることは、神経や筋肉を損傷するおそれがあるのでやめましょう。
- ガーゼなどが血液で濡れてくるのは、出血部位と圧迫部位がずれているか、圧迫する力が足りない可能性がありますので、再度確認が必要です。

傷口に包帯を巻く場合

- 強く巻くと血行障害を起し、緩すぎると包帯がずれるので注意して巻きます。
- 結び目は、傷口の上を避けるようにします。

骨折の応急手当

①骨折部位を確認

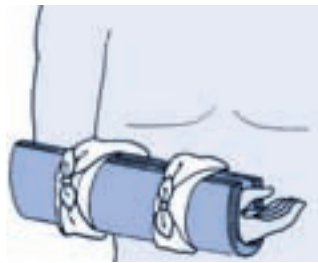
- 痛い部位を聞きます。
- 可能であれば、痛い部位に変形や出血がないかを確認します。

②固定（添え木など）

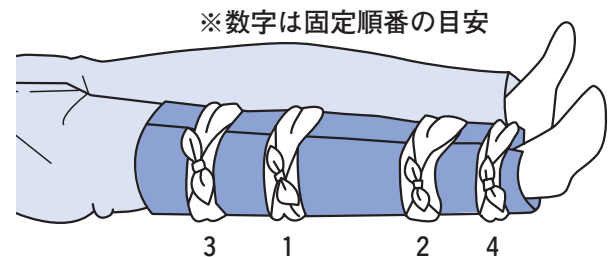
- 固定するときは、傷病者に知らせてから手当てし、顔色や表情を見ながら固定します。
- 協力者がいれば、骨折している部位を支えてもらいます。

注意点

- 添え木は、骨折部の上下の関節が固定できる長さで、しっかりしたものを使用します。
- 変形している場合は、無理に元の形に戻してはいけません。



雑誌を使用した前腕部の固定

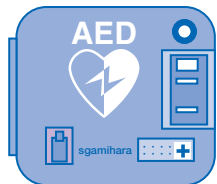


ダンボール等を使用した下肢の固定

普通救命講習会

心肺蘇生法やAEDの使い方などを学びましょう。

日にち	会場	定員（申込順）
9月9日(木)	南消防署	各50人
19日(日)	消防指令センター	
29日(水)	北消防署	40人
	津久井消防署	30人



時間 午前9時～正午
費用 1,000円（教材費）

申し込み 電話で市防災協会（☎042-753-9971）へ

来て！見て！学ぼう！ 救急フェア

- 心肺蘇生法の体験
- 消防車両の展示と解説
- 消防車・救急車のペーパークラフト作成
- 子ども用防火衣・レンジャー服の着用
- 写真付きキーホルダーの配布 など

日にち 9月11日（土）
時間 午前11時～午後2時
会場 相模大野中央公園
※希望者は直接会場へ



子ども用レンジャー服の着用コーナー

9月11日 正午 橋本と相模原を結ぶ新たな立体交差 「橋本小山ふれあい立体」が開通

橋本地区と相模原地区を結ぶ

JR相模線の線路下をくぐり、両地区を結ぶ都市計画道路大山氷川線が、開通します。

名称は地域の皆さんの意見を反映

「橋本小山ふれあい立体」の名称は、広く親しみを持ってもらえるよう地域住民からの公募により決定しました。

安全面に配慮した設備

- 大雨など、道路の冠水時に、走行注意や通行止めを自動で表示する案内標識を設置します。
- 障害者も通行できるように、東西にエレベーターを設置します。

市では踏切事故防止と交通渋滞解消のため、これからも立体交差の整備を進めていきます。

お問い合わせ 幹線道路整備課 ☎042-769-8374

日金踏切の廃止 9月12日早朝に廃止されます。



より開かれた 市政をめざして

情報公開・個人情報保護制度

市は、情報公開や個人情報の取扱手続を定め、運用状況を公表しています。

- 公文書の公開
市が保有する公文書(電磁的記録も含む)の閲覧や写しの交付を受けることができます。ただし、個人情報などは非公開になる場合があります。

- 個人情報の開示等
市が保有する自己の情報について、開示・訂正・利用停止を請求できます。

- 公文書の公開・個人情報の開示等の請求
請求は、直接各行政資料コーナーへ
※個人情報の開示等の請求は、身分証明書が必要です。

- 審議会などの公開
審議会などを原則公開しています。開催日程などは、市ホームページ、市役所と各区役所の掲示場、各行政資料コーナーなどでお知らせしています。
※傍聴については、審議会などの各担当課へお問い合わせください。

お問い合わせ 情報公開課 ☎042-769-8331

平成21年度の運用状況

区分		実績
公文書の公開請求	請求人数	260
	件数	3,372
個人情報の開示請求等		30
審議会などの公開状況	公開	224
	傍聴	36

9月1日は防災の日・9月5日まで防災週間

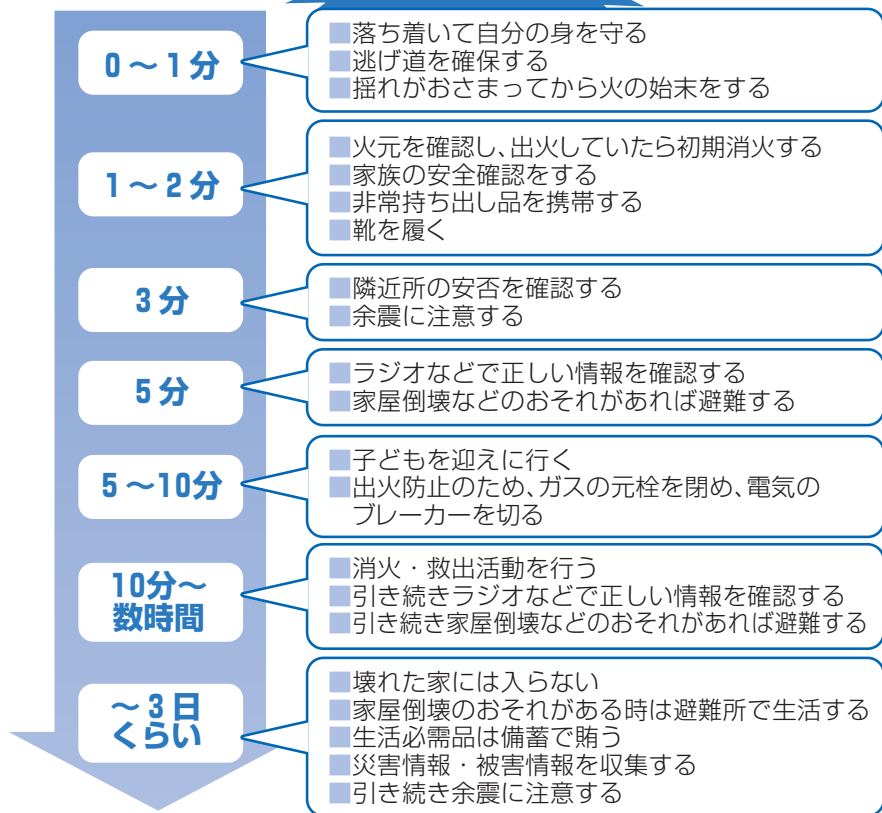
災害から身を守るために

地震や、台風・集中豪雨による風水害・土砂災害など、被災時には日ごろの備えがあなたや家族、そして大切な暮らしの場を守ります。この機会に、家族で避難場所や連絡方法について話し合うなど、もしものときに備えておきましょう。

地震編

地震は時間と場所を選ばず突然発生します。非常持ち出し品などの準備や避難場所の確認、実際に発生した場合の行動確認や安否確認方法など、事前に備えることが大切です。

地震発生



風水害編

台風や局地的豪雨（ゲリラ豪雨）による風水害や土砂災害、その危険性などについて、頻りにメディア等で報道されています。

風水害や土砂災害は突発的に発生します。被害が心配される時は、雨量や河川の水位など、テレビやインターネットで最新の正確な防災情報を入手しましょう。

がけ崩れ

- 斜面から水が湧き出る
●地下水や湧き水が止まる
●斜面に割れ目ができる
●小石がパラパラ落ちてくる

土石流

- 山鳴りがする
●雨が降り続けているにもかかわらず川の水位が上がり始める
●川の流が濁り、流木が混ざり始める
●腐った水のおいがする



地すべり

- 地面にひび割れができる
●池や沼の水かさか急に変わる
●地面の一部が陥没したり隆起したりする
●地下水や湧き水が止まる

避難のポイント

- 危険が迫る前に避難しましょう。
●必ず靴を履きましょう（サンダル・長靴・はだしは危険です）。
●両手が使えるよう、持ち物はリュックサックなどに入れましょう。
●水の中を歩くときは、長い棒等で確認しながら進むなど、足元に注意が必要です。
●歩行可能な水深は50cmですが、水の流が速い時は20cmでも危険です。強風・水の深さや流れなど悪条件の時には無理に避難所へ行くよりも、2階などの高所にとどまるほうが安全な場合があります。

日ごろからできること

- 避難場所などを確認しておきましょう。
○非常持ち出し品の準備をしましょう。
○非常時の通信方法を覚えましょう。
○消火器の使用方法を覚えておきましょう。
○家具の転倒や落下の防止対策をとりましょう。
○最低3日分の水・食料などを備蓄しておきましょう。
○家族が離れ離れになった時の連絡方法を確認しておきましょう。



防災メールに登録を！最新情報が入手できます

配信内容
●気象情報・注意報 ●雨量情報 ●河川水位情報
●地震情報 ●避難勧告等重要なお知らせ
など必要な防災情報を選択し、入手できます。

登録は

- パソコン
市ホームページの「メールマガジン」から
○携帯電話
携帯端末用市ホームページの「メールマガジン登録」から。右の二次元コードからのアクセスが便利です。



危機管理室

市では、災害時などに迅速な対応ができるよう、「危機管理監」の下に「危機管理室」を設置し、市民の生命・財産への被害に直結する事態に備えて取り組みを進めています。

Graphic with icons for natural disasters, large-scale events, and global infectious diseases, and the slogan 'Safety and peace of mind society'.

お問い合わせ 危機管理室 ☎042-769-8208

我が家の耐震性は大丈夫？

木造住宅・マンションの耐震化を支援

旧耐震基準木造住宅の耐震化への支援

Table with 2 columns: Support type and details (e.g., free diagnosis, subsidies for renovation).

このほか木造住宅の耐震巡回相談や耐震改修と合わせて行う防火構造改修に対する補助もあります。対象など詳しくはお問い合わせください。

旧耐震基準分譲マンションの耐震化への支援

Table with 2 columns: Support type and details (e.g., free consultation, subsidies for renovation).

大切な命と財産を守るため、この機会に自宅の耐震補強をしませんか。市では、旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）で建築された木造住宅と分譲マンションの耐震化に向け、さまざまな制度を設けて支援しています。

耐震改修促進税制

耐震改修工事をした人に、所得税の控除、固定資産税・都市計画税の減免制度があります。

Table showing tax benefits: Income tax exemption (10% of renovation cost, up to 200,000 yen) and fixed asset tax/urban planning tax exemption (up to 120sqm).

これらの制度の利用には条件があります。また、手続きが必要ですので、事前にお問い合わせください。

22年度補助制度申込受付期間 12月28日（火）まで
※補助予定金額が終了した時点で締め切ります。



国や市をかたる悪質業者にご注意を

国や市では、建物の耐震診断や耐震改修について、電話や訪問による個別の勧誘はしていません。不審に思ったときは、お問い合わせください。

お問い合わせ 建築指導課 ☎042-769-8252
固定資産税・都市計画税について 資産税課 ☎042-769-8224



10月1日 国勢調査を実施します



国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に行います。調査結果は、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策、児童福祉、地域の活性化など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられます。

調査票は、9月下旬から調査員が各世帯を訪問して配布します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

※詳しくは、本紙9月15日号でお知らせします。

お問い合わせ 情報政策課 ☎042-769-8330

夜間納税相談窓口のご利用を

日中に市税（国民健康保険税を除く）の納付相談や納税ができない人のために、夜間納税相談窓口を開設します。また、電話での相談も受け付けます。

日にち 9月9日（木）、16日（木）

時間 午後5時30分～7時

会場	相談・お問い合わせ
納税課※（市役所第2別館2階）	☎042-769-8300
緑市税事務所（シティ・プラザはしもと内5階）	☎042-775-8808
南市税事務所（市南区合同庁舎3階）	☎042-749-2163

※午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、市役所本館裏玄関から入館し、守衛室に申し出てください。

相模原ごみDE71大作戦 地域講座 ごみと資源の出し方を知ろう

「お刺身のトレイ、表面は板目模様だけど裏は白いから白色トレイでいいの?」「雨が降っている日、新聞紙は出していいの?」といった、ごみの出し方の疑問を解決します。都合の良い回に参加してください。



©WebCreators Fairytale

会場	日にち	時間	定員(先着順)
大沼公民館	9月3日（金）	午後7時30分～9時	各120人
	4日（土）	午前10時～11時30分、午後2時～3時30分	
	5日（日）		
橋本公民館	10日（金）	午後7時30分～9時	各90人
	11日（土）	午前10時～11時30分、午後2時～3時30分	
大野南公民館	12日（日）		各80人
	17日（金）	午後7時30分～9時	
	★18日（土）	午前10時～11時30分、午後1時15分～2時30分	
上溝公民館	★19日（日）		各200人
	24日（金）	午後7時30分～9時	
	26日（日）	午前10時～11時30分	

※希望者は直接会場へ。★印の日には、牛乳パックを利用した「紙すきはがきづくり」の実演あり

お問い合わせ 資源循環推進課 ☎042-769-8245

地域福祉計画推進会議の委員を募集

平成22年3月に策定した「第2期相模原市地域福祉計画」の実施状況の把握と検証、評価などを行います。

任期 委嘱日～24年3月31日（会議は年2回程度）

対象 市内在住の20歳以上の人（本市の職員、議員、他の審議会などの委員を除く）＝1人（選考）

申し込み 地域福祉課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館（青根・沢井公民館を除く）にある応募用紙（市ホームページの「市へのご意見・ご提案」→「審議会等の公募委員の募集」からダウンロード可）を直接か郵送、ファクス、Eメールで9月30日（必着）までに地域福祉課（〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222 fax042-759-4395 Eメール chiikifukushi-2@city.sagamihara.kanagawa.jp）へ

幼児養育費を支給します

対象 平成16年4月2日～19年4月1日生まれの幼児の保護者・養育者で、22年6月1日現在、市内に住民登録か外国人登録をしている人 ※22年4月1日現在、市内認可保育園か市立児童保育園、市立幼稚園に在籍の幼児と、6月1日在園者として、私立幼稚園就園奨励補助金を受ける幼児は除く

支給日 11月末

支給額 幼児1人＝年額1万2,000円

申し込み 郵送で申請兼請求書（対象者には9月中旬に郵送）を9月30日（必着）までに、こども青少年課へ。または、直接、こども青少年課、各こども家庭相談課・保健福祉課・まちづくりセンター・出張所へ

お問い合わせ こども青少年課 ☎042-769-8232

相談無料 社会保険労務士相談の会場が増えました

9月から緑区役所・南区役所市民相談室でも、社会保険労務士による無料相談を実施します。年金、健康保険、賃金、解雇などの悩みについて、気軽に相談してください。

相談時間 午後1時30分～4時 ※希望者は直接会場へ

会場	相談日	お問い合わせ
緑区役所市民相談室	毎月第2金曜日	☎042-775-1773
中央区役所市民相談室	毎月第1水曜日（祝日を除く）	☎042-769-8230
南区役所市民相談室	毎月第3水曜日（祝日を除く）	☎042-749-2171

※このほか、弁護士や税理士、司法書士などによる相談も行っています。相談日など、詳しくはお問い合わせください。

防犯活動物品の購入を支援

地域の自主的な防犯活動に必要な物品の購入経費を補助します。

対象 市民が自主的に運営し、毎月定例的に活動する5人以上の団体（申込順）

対象物品 帽子、ベスト、ブルゾン、腕章、合図灯、防犯ブザー、懐中電灯など

補助額 物品購入額の2分の1（限度額＝5万円）

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。



お問い合わせ 生活安全課 ☎042-769-8229

市有地を売却します

市有地で利用計画のない物件を売却します。

所在地	面積	地目	用途地域	最低売却価格
緑区青野原字中原2070-1	700.60㎡	雑種地	無指定 建ぺい率50% 容積率100%	658万5,640円
緑区二本松2丁目1582-13	21.97㎡		第一種中高層住居専用地域 建ぺい率60% 容積率150%	106万1,151円

売却方法 一般競争入札（最低売却価格以上の最高価格で落札した人に売却）
参加資格 ○公有財産事務に従事する職員や入札参加を制限した地方自治法施行令第167条の4に該当しない人
○暴力団・暴力団員でない人
○暴力団事務所・風俗営業等の用に供しない人
○市税を滞納していない人

※詳しくは、管財課で配布する案内をご覧ください。

申し込み 管財課にある申込書を9月10日～30日に同課（☎042-769-8218）へ

新しい国民健康保険被保険者証を送付

10月1日から使用する同証を、9月15日に世帯主あてに簡易書留（転送不要扱い）で発送します。配達には数日から1週間程度かかりますが、保険証配達時に不在の場合は、不在通知がポストに入りますので、郵便局と連絡を取り、必ず受領してください。

※新しい保険証の有効期限など、詳しくは同証に同封するお知らせをご覧ください。

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎042-769-8296

緑区区民会議を開催

日時 9月14日（火）午後7時

会場 ソレイユさがみ 傍聴席数 20席

※傍聴希望者は午後6時40分～55分にシティ・プラザはしもと内6階会議室1へ

※傍聴希望者が傍聴席数を超えた場合は、抽選になります。

お問い合わせ 緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801

ひとりじゃないよ

あなたの「生きる」を応援したい

9月は自殺対策強化月間です



自殺は個人的な問題ではありません

日本では、自殺者が年間3万人を超える状況が何年も続き、1日約80人が自殺で亡くなっています。本市でも昨年は154人の尊い命が失われました(右記①)。

自殺は本人だけでなく、遺された家族や周りの人に大きな悲しみや深刻な心理的・社会的影響を与えます。

ひとりで悩まず相談してください

自殺した人の多くは、個人の自由な意思や選択の結果ではなく、心理的に「追いつめられた末の死」です。自殺に至る理由もひとつではなく、健康や経済・生活、家庭の問題や人間関係など、いくつかの背景が重なっているといわれています(右記②)。

皆さんの悩みに耳を傾けるため、市や関係機関ではさまざまな相談窓口を開設しています。悩んでいる人は、まず私たちに相談してください。

身近なあなたへ もしも「死にたい」と相談されたら

「死にたい」とだれかに相談するのは、なかなかできることではありません。あなたを信頼しているから、打ち明けることができたのです。

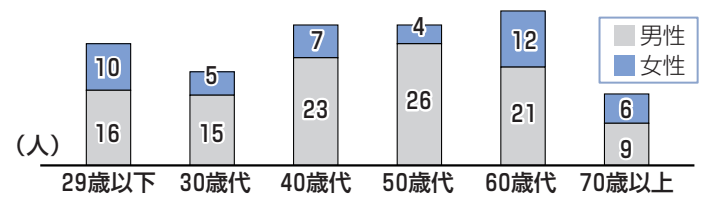
まず「死にたいくらいつらい気持ち」であることを理解し、真剣に耳を傾け、話を聴いてください。そして、必要に応じて専門機関への相談や医療機関の受診を勧めてください。それがその人を支え、命をつなぐこととなります。

相模原市の自殺の状況 (平成21年)

市外の人も含む相模原市内での自殺者

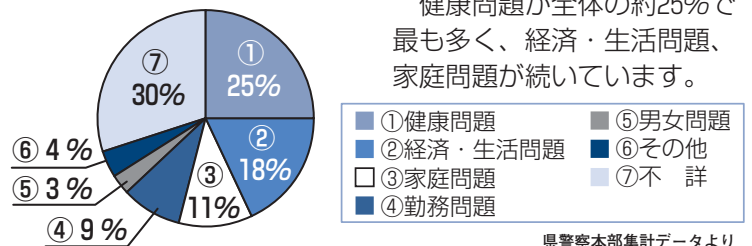
①自殺者の多くは男性、そして働き盛りの年齢層

男性110人、女性44人と男性が多く、年代別では40歳代～60歳代が多くなっています。



②自殺の原因・動機のトップは健康問題

健康問題が全体の約25%で最も多く、経済・生活問題、家庭問題が続いています。



県警察本部集計データより

自殺の不安を感じたら

悩みを聴かせてください。一緒に考えましょう。

“いきる”ホットライン (自殺予防専門電話相談)

☎042-769-9800

毎週日曜日 午後5時～10時 (12月29日～1月3日を除く)

年中無休 夜間・休日でも電話相談できます

東京自殺防止センター ☎03-5286-9090

〈午後8時(毎週火曜日は午後5時)～午前6時〉

横浜いのちの電話 ☎045-335-4343 〈24時間〉

川崎いのちの電話 ☎044-733-4343 〈24時間〉

精神保健福祉の相談

身近な窓口で、心の病の治療・社会復帰・生活上の問題などの相談に応じます。ひとりで悩まないで、こころの苦しみを話してください。

月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)

昼間の相談 午前8時30分～午後5時

緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811

津久井保健福祉課 ☎042-780-1412

中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806

南障害福祉相談課 ☎042-701-7715

夜間の電話相談 午後5時～10時

こころの電話相談 ☎042-769-9819

9月10日(金) 自殺対策街頭キャンペーン

世界自殺予防デーに合わせて、啓発リーフレットやグッズを配布します。



時間	会場
午前8時30分～9時30分	橋本駅周辺
午前10時30分～11時30分	相模大野駅周辺
午後4時30分～5時30分	相模原駅周辺

自殺予防啓発コーナー

啓発リーフレットの配布や、遺族のメッセージボードのパネルなどを展示します。

日にち	時間	会場
9月10日(金)まで	午前8時30分～午後7時	ウェルネスさがみはら
	午前8時30分～午後10時	南保健福祉センター
9月9日(木)～24日(金)	午前8時30分～午後10時	シティ・プラザはしもと内6階



ひきこもり・アルコールなど

悩んでいる人は相談を

申し込み 電話で精神保健福祉センターへ

特定相談

専門医などが助言・指導をします。

思春期・ひきこもり

日時 9月16日(木) 午後2時～4時

対象 思春期=13～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族など

ひきこもり=18歳以上でひきこもりの状態にある人とその家族など

アルコール・薬物

日時 9月21日(火) 午後1時30分～3時30分

対象 アルコールや薬物に関する問題を持つ人とその家族など

会場 けやき会館 定員 各2人(申込順)

毎月実施
しています

ひきこもり相談会

ひきこもり問題を抱える家族のグループ相談会です。

日にち 9月15日(水)

時間 午後2時～4時

会場 ウェルネスさがみはら

定員 15人程度(申込順)

アルコール家族教室

アルコール依存症の家族が、症状の理解や対応について学びます。

日にち 9月22日(水)

時間 午後2時～4時

会場 ウェルネスさがみはら

定員 10組(申込順)

このほかに市や関係機関では、多重債務、過重労働、介護などさまざまな相談に応じています。各相談窓口の連絡先や開設日時は、コールセンター(☎042-770-7777)へお問い合わせください。

※コールセンターでは具体的な相談は受け付けていません。

お問い合わせ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



ちょっとおしえてコール相模原

☎042-770-7777
FAX 042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。



9月は障害者雇用支援月間 障害者の皆さんの働きたいを応援

市では、障害者が地域で安心して主体的に生活できるよう「第2期相模原市障害者福祉計画」を策定しました。これに基づき、国、県、事業者などと連携し、障害者が自立し希望をもって普通に暮らせ、働きたい気持ちをかなえられる地域社会づくりを進めています。

今回は、障害者への就労相談や訓練など、就労に向けての支援事業を紹介します。

※「第2期相模原市障害者福祉計画」は各行政資料コーナーと市ホームページの「暮らしの情報」→「福祉」でご覧になれます。

お問い合わせ

障害福祉課

☎042-769-8355

FAX 042-759-4395

相談から職場への定着までを支援 障害者支援センター松が丘園

中央区松が丘1-23-1 ☎042-758-2121 FAX 042-758-7070

障害者就労援助事業

就労に関する相談や、適性にあった就労先の開拓、職場実習への同行、職場定着のための定期訪問などの支援を行います。

申し込み 電話で同センターへ

就労援助の流れ

- 相談** 障害者の障害状況の把握と就労全般に関する相談に応じます。
- 職場開拓** 希望と特徴にあった職場を探します。
- 就労準備講座** 就労適性の把握や就労意欲の向上を目的に、講座を行います。
- 実習事前練習** 事業所で実習を行う前に必要に応じて、事前練習を行います。
- 実習** 採用前に、必要に応じて職場実習を行います。仕事に慣れるまで、職員が実習に付き添うこともあります。
- フォローアップ** 就労後も定期的な職場訪問を行い、定着に向けたフォローをします。

仕事が楽しい

スーパーで働く 高田ゆかりさん

「家に引きこもってばかりの自分を変えたい、そして仕事に就きたい」という思いで、障害者支援センター松が丘園に通い始めました。自分と同じ境遇の人たちが、真剣に訓練している姿を目の当たりにし、私も前向きに頑張ろうと意欲がわきました。商品の検品や選別などの訓練を9か月重ね、定職に就くことができました。



最初は、野菜を落としてしまったり、お客様からの質問に緊張のあまり答えることができなかつたりと苦労しましたが、障害の特徴を理解してくれる同僚が、いろいろな場面で助けてくれました。また、松が丘園の支援員からもアドバイスをもらい、試練を乗り越えてきました。仕事に就いて3年6か月経った今では、野菜の産地や、調理方法など自信を持ってお客さんに説明できるようになり、週5日楽しく働いています。両親も「明るく、いきいきした顔になったね」と喜んでます。

職場の同僚のお話

わからないことは必ず質問してくれて、仕事のやり方を吸収しようという姿勢に感心しています。日々の作業を必ずメモに残し、正確に仕事をしてくれるので、とても頼りになります。私たちにあって、一緒に売り場を作る、大切な同僚の1人です。

次の機関でも、障害者の就労を支援しています。

高齢・障害者雇用支援機構 神奈川障害者職業センター

南区桜台13-1 ☎042-745-3131 FAX 042-742-5789

ハローワークや関係機関と連携して、就職に向けての相談や職業能力等の評価、就職後の職場適応のための援助などを行います。(相談は予約制)

障害者しごとサポート事業(南区桜台13-1 神奈川障害者職業能力開発校内)

障害者の就職から職場定着までを「障害者しごとサポーター」が、関係機関と連携しながら支援します。

申し込み 電話かファクスで障害者しごとサポーター(☎042-744-5557 FAX 042-740-1497)へ

就労移行支援事業所

一般企業等への就労を希望する人が、一定期間通所し、就労に必要な知識と能力向上のために必要な訓練を行います。

事業所名	住所	電話番号
あみ	南区麻溝台2-6-31	042-705-3621
グリーンハウス	南区麻溝台7-1-7	042-749-8881
障害者支援センター多機能型事業所	中央区松が丘1-23-1	042-758-2121
すずらんの家	南区新磯野2-11-5 ドームビル	042-747-2418
セラピールームシンフォニー	南区南台4-14-5-101	042-853-6039
ワークショップ・SUN	中央区小町通2-8-15	042-779-8909
ワークショップ・フレンド	南区麻溝台743	042-777-1790

法定雇用率

障害者の雇用の促進等に関する法律により、56人規模以上の民間企業には、1.8%以上の身体障害者か知的障害者の雇用義務があります(精神保健福祉手帳所持者は、障害者雇用率の算定対象に加えることが可能)。

市内の民間企業の障害者雇用率の達成率は43.6%(平成21年6月1日現在)で、さらなる努力が必要です。

障害者雇用特例子会社設立支援事業

市内の障害者雇用の機会を拡大するため、障害者雇用特例子会社を設立する、初期整備費用の一部を補助します。

補助額 初期整備費用の2分の1以内(上限500万円)
※要件など詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ

産業・雇用政策課 ☎042-769-8238

県央障害者就職面接会

日時 9月28日(火) 午後1時~4時
(受け付けは正午~午後3時)

会場 総合体育館

お問い合わせ ハローワーク相模原

☎042-776-8609(部門コード43#) FAX 042-759-1871



職業訓練 国立県営 神奈川障害者職業能力開発校

南区桜台13-1 ☎042-744-1243 FAX 042-740-1497

職業訓練

- | | | | | |
|---------|-------|----------------|------------|---------|
| 身体障害者向け | (2年間) | ●加工技術 | ●ITエンジニア | ●OAシステム |
| | (1年間) | ●CAD製図 | ●グラフィックアーツ | ●OAビジネス |
| 視覚障害者向け | (1年間) | ●オフィスインフォメーション | | |
| 知的障害者向け | (1年間) | ●総合実務 | | |

※入校料・授業料は無料(教科書代は有料)、学生割引運賃適用あり

※平成23年度生の募集について詳しくは、ハローワーク相模原などにある募集案内をご覧ください。

※そのほか、1~3か月間の委託訓練を行っています。開催日など詳しくは、ハローワーク相模原か同校のホームページをご覧ください。

障害福祉サービス事業所等への 業務発注にご協力を

障害福祉サービス事業所などの受注可能な製品や作業内容等の情報を、市ホームページの「暮らしの情報」→「福祉」→「障害福祉サービス事業所への業務発注にご協力をお願いします」などで公開しています。

業務発注による収益が、障害福祉サービス事業所などで働く利用者の工賃(収入)アップにつながります。ぜひ活用してください。

市民大学 後期講座

申し込み・
お問い合わせ

さがまちコンソーシアム事務局内市民大学担当
☎042-703-8550 〒252-0383 南区文京2-1-1

(ご意見・ご要望 総合学習センター ☎042-756-3443)

対象 15歳以上の人(市内在住か在勤・在学の人を優先して抽選)
受講料 1講座①=1,000円、②=1,500円
※このほかに教材費が必要な講座があります。
※内容や注意事項など詳しくは、総合学習センター、各まちづくりセンター・出張所・公民館・図書館などにある講義案内をご覧ください。

申し込み はがき(1講座1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望のコースと講座名、市民大学受講登録番号(登録済みの人のみ)を書いて、9月14日(必着)までにさがまちコンソーシアム事務局内市民大学担当へ
※同コンソーシアムのホームページからも申し込めます。

コース名・会場	講座名	期間・曜日	時間	定員	受講料
和泉短期大学	高齢者の生活と介護サービスの活用〈全5回〉	10月26日～11月30日の毎週火曜日(11月23日は除く)	午前10時40分～午後0時10分	60人	①
女子美術大学 相模原キャンパス	西欧の視覚文化論に終わりはない! -幸福の文化史論-〈全8回〉	10月7日・28日、11月11日・25日、12月9日、平成23年1月6日・20日、2月10日の木曜日	午後1時20分～2時50分	150人	②
	簡単で楽しいソファのデザインと制作〈全3回〉	11月6日(土)・7日(日)・13日(土)	午後1時30分～4時30分	10人	① 教材費 5,000円程度
総合電子専門学校	C言語入門プログラムに触れる 入門編-〈全4回〉	10月2日～23日の毎週土曜日	午前9時～正午	15人	② 教材費 500円
	アニメーションの歴史〈全4回〉	12月13日(月)～16日(木)		20人	③
	デッサン入門〈全4回〉			15人	
青山学院大学 相模原キャンパス	「成長の限界(1972)」その後〈全5回〉	10月16日～11月13日の毎週土曜日	午後1時10分～2時40分(初回は午後1時から)	250人	④
東京家政学院大学 会場 ソレイユさがみ	英会話講座「Speak More English」〈全4回〉	10月6日～27日の毎週水曜日	午後6時30分～8時	30人	
法政大学 会場 ソレイユさがみ	健康で幸福な暮らしの実現に向けて -ウェルビーイングなまちづくり-〈全4回〉	11月6日～27日の毎週土曜日	午前10時～11時30分	30人	
総合研究大学院大学 会場 JAXA相模原キャンパス	やさしい宇宙の話〈全3回〉	11月13日～27日の毎週土曜日	午前10時～正午	80人	
サレジオ工業高等専門学校	Active English in the News〈全4回〉 ※中級レベル	10月19日、11月2日・16日・30日の火曜日	午後6時～7時30分	16人	
総合学習センター ※1	「江戸しぐさと江戸文化」 粋なあなたへ大変身!〈全5回〉	10月30日～11月27日の毎週土曜日	午前10時30分～正午	50人	
座間市生涯学習推進課 ※2 (座間市緑ヶ丘1-1-1)	街道で歴史をたどる～座間の街道の変遷～ 〈全4回〉	9月29日、10月13日・20日・27日の水曜日	午前10時～11時30分(初回は正午まで)	40人	

※1 総合学習センターコースの10月30日、11月6日は市立博物館で行います。

※2 座間市生涯学習推進課コースの9月29日(雨天時は10月6日に延期)は座間市立座間市公民館(座間市入谷1-3097)、10月27日は座間市立図書館(座間市入谷3-5873)で行います。

市立博物館の催し

市立博物館 ☎042-750-8030
〒252-0221 中央区高根3-1-15
開館時間 午前9時30分～午後5時
9月の休館日 月曜日、21日(火)、24日(金)
※20日(祝)は開館します。

市史講演会

●●● 敗戦後の相模原再建への道 ●●● -座間分離から市制施行へ-

政令指定都市移行と重なる市制移行の過程を、市の将来像を考える1つの指針として紹介します。

日時 9月25日(土)午後2時～4時
講師 沖川伸夫さん(中央大学法学部兼任講師)
定員 200人(先着順)※希望者は直接会場へ

考古学講座〈全5回〉

●●● 相模川沿いの遺跡を歩く ●●●

勝坂遺跡や川尻遺跡などを訪ね、郷土の歴史を学びます。

日にち	時間	会場・場所
10月2日(土)	午前10時～正午	市立博物館
10日(日)	午前10時～午後3時	緑区三ヶ木～寸沢嵐
24日(日)	午後1時～4時	緑区谷ヶ原～向原
30日(土)	午前10時～午後3時	南区新戸～下溝
11月13日(土)	午前10時～正午	市立博物館

対象 15歳以上の人(中学生を除く)

定員 30人(抽選)

申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、「考古学講座」と書いて、9月15日(必着)までに同館へ

植物学講座〈全5回〉

●●● 身近な植物の調べ方 ●●●

植物のスケッチや標本づくりなどを通して植物の見分け方や調べ方、記録の仕方などを学びます。

日にち 9月25日～10月30日の毎週土曜日(10月9日を除く)

時間 午後2時～4時
(10月2日・30日は午前10時～午後3時)

対象 小学校4年生以上の人=30人(抽選)

申し込み 往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名、年齢、電話番号、「植物学講座」と書いて、9月10日(必着)までに同館へ

●●● 星空観望会(10月) ●●●

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。

日にち 10月1日～22日の毎週金曜日

時間 午後7時～8時30分

定員 各60人(抽選)

※中学生以下は保護者同伴

申し込み 往復はがきかEメール(1組1枚5人まで)に、全員の氏名・年齢、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加希望日(第2希望まで)、「星空観望会」と書いて、9月15日(必着)までに同館(Eメール star@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

勝坂を学ぼう!

縄文への誘い・

勝坂遺跡群まるごと探訪

下溝駅から史跡勝坂遺跡公園周辺の文化財を探訪します。

日にち 9月18日(土)〈小雨決行〉

時間 午前9時～正午

集合場所 下溝駅

※希望者は直接集合場所へ

お問い合わせ

文化財保護課 ☎042-769-8371

文学講座〈全5回〉 紙芝居のすすめ

紙芝居の歴史と特性、種類、選び方、演じ方を学びます。

日にち 9月28日(火)、10月5日(火)・16日(土)・21日(木)・26日(火)

時間 午前10時～正午

会場 市立図書館(中央区鹿沼台)

対象 市内在住か在勤・在学の人

定員 30人(抽選)

申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を書いて9月8日(必着)までに同館(〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604)へ

甲州夢街道ウォーク2010 旧街道 相模湖～八王子を歩こう

甲州街道の歴史にふれながら、秋のウォーキングを楽しんでみませんか。
日にち 10月23日(土) <小雨決行>
時間 午前8時30分～午後4時30分
定員 300人(申込順) 費用 300円(当日申し込みは500円)
申し込み 郵便振替の通信欄に、全員(1回5人まで)の住所・氏名・年齢・性別、代表者の電話番号、「甲州夢街道ウォーク2010」と書いて10月15日までに、口座名=東京都ウォーキング協会、口座番号=00160-7-189039へ振り込んでください
※当日受付時に、振替払込受領証(控)を提示してください。
お問い合わせ 甲州夢街道事務局(八王子商工会議所内) ☎042-623-6311

旧石器ハテナ館の催し

河原石で石器作り

河原石を加工して石やりや石斧おのを作ります。
日にち 9月19日(日)



石やりと石斧

河原石であそぼう!

河原石に絵の具やポスターカラー等で色を塗り、動物などを描きます。
日にち 9月26日(日)

◇ ◇
時間 午後2時～4時 対象 小学生以上の人=各30人(申込順)
申し込み 電話で同館(☎042-777-6371)へ

シニアのための地域デビュー講座 地域参加をはじめてみよう!

団塊の世代や、これから退職する人など向けに、地域活動に参加するためのノウハウをお話します。
日時 10月2日(土) 午後1時30分～3時30分 会場 ソレイユさがみ
対象 市内在住のおおむね50歳以上の人=36人(申込順)
申し込み 電話で9月30日までに高齢者福祉課(☎042-769-9231)へ

さがみはら市民活動サポートセンターの催し

①秋のNPOの“キソ”講座

講座名	日にち	定員
NPOの税務	9月10日(金)	20人
NPOの会計個別相談	9月16日(木)	8組
NPO法人の設立	9月28日(火)	各20人
NPOの運営	10月5日(火)	

時間 午後6時～8時
費用 各500円(資料代)

②NPO無料相談会

NPO法人の設立・運営、決算書の作り方、PR方法など
日にち 9月9日(木)・28日(火)
時間 午前11時、午後1時・2時30分(1回60分以内)
定員 各1組(申込順)

申し込み 直接か電話、ファクス、Eメールに氏名、NPO団体名(所属している場合)、電話番号、ファクス番号、Eメールアドレス、①講座名②希望日・時間を書いて、希望日の3日前までに同センター(☎☎042-755-5790 Eメール sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

エコミュージアムツアー 「水と緑の“潤い”のまち・しろやま」

城山地区の自然、歴史・文化遺産などガイドとともに歩きます。
日にち 10月3日(日) <小雨決行>
※荒天時は10月10日(日)
時間 午前9時30分～午後4時
集合場所 城山総合事務所
対象 小学生以上の人=30人(申込順)
費用 300円
申し込み 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「エコミュージアムツアー」と書いて、9月28日までに生涯学習課城山教育班(☎042-783-8184 ☎042-782-1290)へ

さがみ風っ子文化祭 中学校英語弁論大会

日時 9月14日(火) 午前9時30分～午後4時
会場 社のホールはしもと ※観覧希望者は直接会場へ
お問い合わせ 学校教育課 ☎042-769-8284

ソレイユさがみの催し

①さがみはらウィメンズ・カレッジ～市民力パワーアップ講座～

日にち	内容
9月25日(土)	講義&ペアワーク 気持ちが変わるコミュニケーショントレーニング
10月2日(土)	講演会 体験談 イクメン・家事ダン生活
10月16日(土)	パネルディスカッション 応援します! 社会も会社もワーク・ライフ・バランス
11月6日(土)	講義 メディアリテラシー さまざまな情報にどう向き合うか
11月13日(土)	講義&グループワーク 頼りにしてます! じいじ&ばあばのご近所力
11月20日(土)	講義&グループワーク 政令指定都市さがみはらの魅力づくり ～女も男も住みやすいまち～

時間 午後2時～4時(9月25日は午後1時45分から)
定員 各30人(申込順) ※男性の参加も可

②介護を楽にするおしゃべりサロン

日時 9月30日(木) 午後1時30分～3時30分
定員 12人(申込順)

③癒しのレシピ 秋の楽々クッキング

日時 10月9日(土) 午前10時～午後1時
定員 30人(申込順)
費用 550円(材料費・保険料)

※女性を対象にキャリアカウンセリングや健康相談を実施しています。日時など詳しくはお問い合わせください。

申し込み 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名(①は希望日も)を書いて、同所(☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
HP http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

会長杯シニア競技会兼 市町村シニア年代別選考会(ボウリング)

日時 9月19日(日) 午前9時
会場 相模原パークレーンズ
対象 市内在住か在勤・在学の50歳以上の人
種別 50歳代、60歳代、70歳以上(男女別)
費用 2,500円
申し込み 市内ボウリング場にある申込書を9月5日までに同場へ

市民ペタンク選手権大会

ねんりんピック選考会を兼ねています。
日時 10月9日(土) 午前9時
会場 相模原麻溝公園スポーツ広場
種目 ダブルス、トリプルス
申し込み 電話で9月22日までに市体育協会へ

グラウンド・ゴルフ交流大会

日時 10月9日(土) 午前8時30分～正午
会場 相模総合補給廠(入場時に身分証明書が必要)
費用 1,000円
申し込み はがきに住所、氏名、電話番号、車の人は車のナンバーを書いて9月20日(必着)までに市体育協会へ

秋のハイキング 富士山ろく 双子山

日にち 10月17日(日)
集合 午前7時までに相模原駅
対象 市内在住か在勤の18歳以上の人
定員 45人(抽選) 費用 3,000円
申し込み 往復はがき(1枚4人まで)に全員の住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を書いて9月15日(必着)までに市体育協会へ

みんなで歩こう! <小雨決行>

八景島と野島公園<15km>

日にち 9月5日(日)
集合 午前8時50分までに新杉田公園(JR根岸線新杉田駅徒歩7分)

藤野園芸ランドと 芸術の道<13km>

日にち 9月14日(火)
集合 午前9時30分までに藤野駅前

◇ ◇
※希望者は昼食・飲料水を持って直接集合場所へ

お問い合わせ
市ウォーキング協会
☎090-4134-5808

みんなの スポ・レク情報

さがみはら北の丘センターの教室〈全8回〉

日にち 9月13日～11月15日の毎週月曜日（9月20日、10月11日を除く）

教室名	時間	対象	定員(抽選)	費用
プール大好き2	午後4時20分～5時20分	プールに初めて入る5歳～小学校3年生	20人	各6,400円
バタフライに挑戦	午後5時20分～6時20分	クロールで25m以上泳げる小学生	15人	
健康体操(中級)	午後6時30分～7時30分	中学生以上の人	20人	3,600円

日にち 9月22日～11月24日の毎週水曜日（11月3日・10日を除く）

教室名	時間	対象	定員	費用
スイム&ウオーク	午前11時20分～午後0時20分	中学生以上の人	各20人(抽選)	各5,600円
らくらくクロール	午後1時20分～2時20分			
プール大好き1	午後4時20分～5時20分	プールに初めて入る3歳～小学校2年生	各20人(抽選)	各6,400円
めざせ25m! クロール2	午後5時20分～6時20分	12.5m以上泳げる小学生		

日にち 9月24日～11月12日の毎週金曜日

教室名	時間	対象	定員	費用
プール大好き3	午後4時20分～5時20分	プールに初めて入る5歳～小学校3年生	各20人(抽選)	各6,400円
めざせ25m! クロール1	午後5時20分～6時20分	12.5m以上泳げる小学生		
健康体操(初級)	午後1時～2時	中学生以上の人		3,600円

日にち 9月25日～11月13日の毎週土曜日

教室名	時間	対象	定員	費用
ひと味違う平泳ぎ	午後6時20分～7時20分	25m以上泳げる中学生以上の人	10人(抽選)	6,400円

申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、9月7日(必着)までに同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

総合体育館の教室

教室名	日時	定員(抽選)	費用
絵てがみ	9月29日(水) 午後2時～4時	30人	600円
初級卓球〈全8回〉	10月7日～11月25日の毎週木曜日 午後1時30分～4時	60人	1回300円(65歳以上の150円)
骨盤シェイプアップ〈全8回〉	10月8日～11月26日の毎週金曜日 午前10時～11時30分	40人	

対象 15歳以上の人(中学生を除く)

申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、9月15日(必着)までに同体育館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

北総合体育館の教室

教室名	日時	対象
中国体操〈全8回〉	10月7日～11月25日の毎週木曜日 午前9時30分～11時	15歳以上の人(中学生を除く)
健康体操〈全8回〉	10月8日～11月26日の毎週金曜日 午前10時～11時30分	40歳以上の人
いきいきストレッチ〈全7回〉	10月18日～12月6日(11月8日を除く)の毎週月曜日 午後1時30分～3時	20歳以上の人

定員 各40人(抽選) **費用** 1回200円(65歳以上の人100円)

申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、9月15日(必着)までに同体育館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ

ビーチボール講習会

日時 9月16日(木) 午後7時30分～9時

会場 中野小学校体育館 **対象** 市内在住の人=40人(先着順)
※希望者は上履きを持って、直接会場へ

お問い合わせ スポーツ課 ☎042-769-9245

相模原麻溝公園競技場の教室

☎042-777-6088 042-777-0161
Eメール asamizo-stadium@dream.jp

①サッカー

日テレ・ベレーザの選手が指導します。
日時 9月12日(日) 午前11時～午後0時30分
対象 小学生以上の女性
定員 50人(申込順)

※同日午後2時から、なでしこリーグ「日テレ・ベレーザ対ASエルフェン狭山FC」が行われます(入場無料。希望者は直接会場へ)。相模原市出身の岩清水 梓 選手も出場する予定です。



岩清水 梓 選手

②よさこい踊り体験〈全7回〉

日時 9月16日～10月14日の毎週木曜日(9月23日を除く)と10月22日～11月5日の毎週金曜日 午後3時～4時
定員 20人(申込順) **費用** 2,100円

申し込み ①はEメール②は電話かファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、同競技場へ

マレットゴルフ体験教室

ルールやマナーを学び、体験してみませんか。
日時 10月3日(日) 午前10時～正午
会場 ふじのマレットゴルフ場
対象 市内在住か在勤・在学の小学生以上の人=20人(申込順)
費用 500円
申し込み 直接か電話で相模湖林間公園(☎042-685-1330)へ



さがみはらグリーンプールの教室

水中運動〈全4回〉

日時 9月7日～28日の毎週火曜日 午後2時～3時
対象 18歳以上の人=30人(申込順)
費用 2,000円

親子で水泳〈全4回〉

日にち 9月11日～10月2日の毎週土曜日
時間 午前10時30分～11時30分
対象 5歳～小学生とその保護者=30組(申込順)
費用 1組2,500円

飛び込み〈全7回〉

日にち 10月4日(月)・5日(火)・12日(火)・18日(月)・19日(火)・26日(火)、11月1日(月)
時間 午前10時～11時30分
対象 18歳以上の人=20人(申込順)
費用 7,000円

申し込み 直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

津久井湖駅伝競走大会

日時 10月31日(日) 午前8時
※種別など詳しくはお問い合わせください。
費用 700円(中学生300円)
申し込み 生涯学習課城山教育班・津久井教育班にある申込用紙(市ホームページの「イベント・講座募集」からもダウンロード可)を、10月13日(必着)までに同課城山教育班(☎042-783-8184)か津久井教育班(☎042-780-1410)へ
※10月20日(水) 午後7時30分からの代表者会議に、監督が代表者が必ず出席してください。

銀河アリーナの催し

①スポーツ知識講習会

定首のテーピングや応急手当の知識・技術などを学びます。
日にち 9月19日(日)
時間 午後2時～4時
対象 15歳以上の人
定員 30人(申込順)
費用 1,600円

②トレーニング器具の使い方教室

トレーニングの基本的な流れや器具の取り扱いなどを学びます。
日にち 9月21日(火)
時間 午前10時～11時30分
対象 15歳以上のトレーニング未経験者か初心者
定員 20人(申込順)
費用 500円

③蜜蝋キャンドル作り教室

働きバチの巣から採れた蜜蝋を使って、ろうそくを作ります。
日にち 10月2日(土)
時間 午後2時～4時
対象 小学生以上の人
定員 10人(申込順)
費用 1,000円

申し込み 直接か電話で①② 9月10日③15日までに同アリーナ(☎042-776-5311)へ

情報 あら・かると 市役所 ☎042-754-1111(代)

目 お知らせ

都市計画案の縦覧・意見書の提出

津久井都市計画道路(3・3・1号城山津久井線)の変更について
日9月1日(水)~15日(水)
※土・日曜日を除く

会問都市計画課
※意見書の提出方法など詳しくはお問い合わせください。

選挙人名簿・在外選挙人名簿の登録確認(縦覧)

対選挙人名簿=平成2年9月2日までに生まれた人で、22年6月1日までに市の住民基本台帳に記録され、9月1日まで引き続き記録されている人。在外選挙人名簿=海外に転出し引き続き3か月以上滞在している、在外選挙人名簿への登録を申請した人のうち、9月2日までに在外選挙人名簿に登録された人

※すでに登録されている人は除く
日9月3日(金)~7日(火)
会各区選挙管理委員会事務局(中央区は4日・5日が市役所本館守衛室)
※縦覧希望者は直接会場へ(電話での登録確認は不可)

各区選挙管理委員会事務局
電話番号
緑区 042-775-8820
中央区 042-769-9259
042-754-1111(4日・5日)
南区 042-749-2117

子ども手当の申請はお済みですか

支給対象の子どもは中学校修了前までで、所得制限はありません。平成22年4月の制度創設により、新たに支給対象となる人は、経過措置により9月30日までに申請すると、最大で4月分までさかのぼって支給します。まだ申請していない人は至急、手続きをしてください。
※申請方法など詳しくは、市ホームページの「暮らしの情報」→「子育て」→「子どもに関する手当・助成」をご覧ください。

問子ども青少年課

「高齢者・障害者の人権あんしん電話相談」強化週間

虐待や心配ごとなどの相談
電話 横浜地方法務局・県人権擁護委員連合会(☎045-641-7926)
日9月6日(月)~12日(日)
時午前8時30分~午後7時
※土・日曜日は午前10時~午後5時

施設のお休み

市民健康文化センター
日9月13日(月)
問同所(☎042-747-3776)
さがみはら北の丘センター
日9月14日(火)・15日(水)
問同所(☎042-773-5570)
銀河アリーナ
日9月21日(火)・10月18日(月)
※水泳プールは9月16日(木)まで
問同所(☎042-776-5311)

木造住宅の耐震巡回相談

日9月8日(水)午後1時~4時
会大野南公民館
※希望者は直接会場へ。建物の図面があれば持参してください。
問建築指導課

重度障害者医療証(医療証)の更新

現在、重度障害者医療費助成の対象になっている人が、10月から使用する同証を9月下旬に送付します。なお、精神障害者保健福祉手帳(1級・2級)を持っている人は、手帳の有効期限が過ぎると医療費助成の対象外になりますので、忘れずに手帳の更新手続きをしてください。

問地域医療課

マンション管理士による無料相談会

日9月12日(日)午後1時~5時
会市民会館
対市内の分譲マンション管理組合役員と居住者=10組(申込順)
申電話で県マンション管理士会相模原市支部(☎046-256-2683)へ

優良運転者の①5年表彰②10年表彰

対平成19年7月31日以前から交通安全協会の会員で、過去5年間無事故無違反で①5年以上の運転経験がある人②10年以上の運転経験があり過去に5年表彰を受けた人
費630円(証明書代)
申本人が免許証と印鑑を持って、9月30日までに所管の同協会へ

所管 電話番号
相模原 042-752-9273
相模原南 042-746-9255
相模原北 042-700-4801
津久井 042-784-5153

ちゅうおう区版・みなみ区版訂正とおわび

本紙8月15日号の同区版に誤りがありましたので、おわびして次のとおり訂正します。

ちゅうおう区版 中央区避難所マップへの追加

○区内の避難所 上溝小学校
○中央区民も対象になる区外の避難所 作の口小学校・九沢小学校(緑区)、夢の丘小学校(南区)
※詳しくは、本紙9月15日号ちゅうおう区版か、中央区ホームページをご覧ください。

問中央区役所総務課

みなみ区版 さがみはら・ふれあいハートポイント事業登録説明会の時間の訂正

日にち 会場
9月2日(木) 東林公民館
3日(金) 大野中公民館
8日(水) 相模台公民館
9日(木) 麻溝公民館
14日(火) 相武台公民館
17日(金) 新磯公民館
21日(火) 南保健福祉センター

時午後2時30分~3時30分
対市内在住の65歳以上の人
※希望者は直接会場へ
問介護予防推進課

宿泊利用①相模川清流の里②たてしな自然の村

9月~11月の空き状況 平日に空きあり
②月~木曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント。10月1日~11月15日は天然温泉フェアを実施

申随時受け付け
12月分の抽選申し込み Sネットか商業観光課、各まちづくりセンター・出張所・公民館にある申込書を9月10日までに各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは9月21日から電話で①☎0120-988-547②☎0267-55-6776へ

①12月の休館日 20日(月)・21日(火)
①12月13日(月)・14日(火)は専用使用のため宿泊はできません。

リサイクルスクエア 9月の催し

リサイクル家具の展示・提供

会橋本台・新磯野リサイクルスクエア
対市内在住の中学生以上の人(1人1点限り)
申直接、9月20日までに、各会場へ
※抽選発表は9月21日(火)午後1時

おもちゃの病院

日9月5日(日)午前10時~正午
※受け付けは11時30分まで
会橋本台リサイクルスクエア
費無料(1人2点まで。部品代は有料)
※希望者は直接会場へ
問資源循環推進課

弁護士、税理士、司法書士、社会保険労務士、行政書士による無料合同相談会

法律、税務、年金、登記、相続、成年後見などの相談
日9月15日(水)
時午後1時30分~4時
会ソレイユさがみ(緑区橋本)
※希望者は直接会場へ
問相模原土業連絡協議会(☎042-759-0046)

弁護士、税理士などによる不動産無料相談会

日9月12日(日)
時午前10時30分~午後3時30分
会不動産会館(中央区中央3-10-20)
※希望者は直接会場へ
問宅地建物取引業協会相模北支部(☎042-755-2398)

検定試験

珠算能力検定
日10月24日(日)
費1級=2,040円、2級=1,530円、3級=1,330円

申直接9月13日~17日に相模原商工会議所へ

販売士検定2級

日10月6日(水) 費5,500円
申直接(9月7日~13日)カインターネット(9月10日まで)で、相模原商工会議所(HPhttp://www.ssp21.or.jp/kentei/shiken)へ

会産業会館
問同所(☎042-753-8134)

労働相談会

解雇・賃金不払いなどの労働相談や年金相談
日9月17日(金)
時午前11時~午後5時(年金相談は午後2時~5時)
会京王線橋本駅自由通路
※希望者は直接会場へ
問かながわ労働センター県央支所(☎046-296-7311)

募集

新磯まちづくりセンターの非常勤職員

窓口事務補助
勤務 10月1日~平成23年9月30日の月~金曜日で、午前9時15分~午後3時30分か正午~午後3時の交代勤務(勤務のない月あり)
賃金 時給820円
対市内在住の人=1人
申履歴書(写真貼付)を持って9月15日(水)午前9時~11時に同センター(☎046-251-0014)へ
※受付時に簡単な面接あり

非常勤保健師

特定健診の特定保健指導など
勤務 月~金曜日の週2・3日で、午前8時30分~午後5時のうち5時間30分
賃金 時給1,760円
対保健師の資格がある人=1人
申電話で9月30日までに健康企画課(☎042-769-8322)へ

尾崎号堂記念館の非常勤職員

施設管理、来館者への説明など
勤務 原則、火~日曜日のうち週2日程度で午前8時30分~午後4時45分
賃金 時給800円 定1人
申履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、9月10日までに市立博物館津久井町史担当(〒252-0157 緑区中野1681-1 ☎042-784-0433)へ
※後日面接あり

自衛官

種目 対象
防衛大学校学生 高校卒業(見込み含む)~20歳の人
防衛医科大学校学生
陸上自衛官(看護) 看護師等の免許がある36歳未満の人
看護学生 高校卒業(見込み含む)~23歳の人

※受付期間、試験日時など詳しくは、お問い合わせください。
問自衛隊相模原地域事務所(☎042-755-0694)

「就職のための企業説明会」に参加する事業者

平成23年3月に高校を卒業する就職希望者に、会社概要や仕事内容を説明
日10月26日(火)午後1時~4時
会オークラフロンティアホテル海老名(海老名市中央)
申電話で10月5日までにハローワーク相模原(☎042-776-8609)へ

凡例

日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ㊟=ファクス 日=Eメール HP=ホームページ

イベント

銀河連邦サク共和国の特産品販売

販売農産物 リンゴ2kg入り500円、ブルーベリー500g入り500円
日9月15日(水)、10月7日(木)
時正午～午後1時
※売り切れ次第終了
会市役所本館正面玄関前
問農政課

Yフェスティバル'10 日本一矢部エ!? わいわいハロウィン♪

ダンス・吹奏楽等の発表、お化け屋敷コーナー、模擬店など
日9月5日(日)
時午前10時～午後4時
会青少年学習センター(中央区矢部新町)
※希望者は直接会場へ
問同センター(☎042-751-0091)

相模原芸術家協会展

日9月3日(金)～14日(火)
時午前10時～午後6時(14日は午後3時まで)水曜日は休館
会相模原市民ギャラリー(中央区相模原)
問同協会事務局(ギャラリー・ヴェルジェ ☎042-776-6375)

土曜コンサート「ポップス」

日9月18日(土)午後5時30分
会サン・エールさがみはら(緑区西橋本)
定220人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同所(☎042-775-5665)

桂川・相模川流域シンポジウム

キャンプ、コンサート、カヌー講習会など
日9月25日(土)午後6時 26日(日)午前10時
会厚木三川合流地点河原(小田急線本厚木駅から徒歩10分)
費200円(保険代、豚汁代)
※希望者は直接会場へ
※キャンプ希望者はテント、キャンプ道具、食料などを持参
問県水源環境保全課(☎045-210-4358)

まちなか冒険あそび

子どもたちが自由に遊べます
日9月5日(日)
時午前10時30分～午後3時30分
会淵野辺公園芝生広場
※希望者は直接会場へ
問相模原に冒険あそび場をつくる会(☎090-4822-6664)

講演・講座

マンション管理セミナー 「コミュニティがマンションの住みよさを支える柱」

日9月25日(土)
時午後1時30分～4時30分
会産業会館
講村井忠夫さん(マンション管理問題評論家)
定100人(申込順)
申電話で9月13日までに建築指導課(☎042-769-8253)へ

マンション防災管理セミナー

日9月4日(土)
時午後1時30分～4時
会市民会館
定50人(申込順)
申電話で相模原マンション管理組合ネットワーク(☎042-855-0555)へ

市民健康教育公開講座 「地域における子育て支援」

日9月11日(土)
時午後1時30分～3時40分
会サン・エールさがみはら(緑区西橋本)
※希望者は直接会場へ
問相模原協同病院(☎042-772-4291)

リンパの流れとヨガ体操<全10回>

リンパマッサージを取り入れたヨガ体操
日10月8日～12月10日の毎週金曜日午前9時30分～11時30分
会新磯ふれあいセンター
対市内在住の50歳以上の人
定20人(申込順)
費3,000円
申直接か電話で同センター(☎046-255-1311)へ

求職者支援講座「自己分析から始める就職活動」

日9月16日(木)
時午後1時30分～4時30分
会ソレイユさがみ
対34歳以下の求職者=20人(申込順)
申電話で9月15日までに就職支援センター(☎042-700-1617)へ

障害者ふれあい文化講座「料理」

日9月26日(日)午前10時～正午
会けやき体育館
対市内在住か通勤・在学の知的障害児・者=15人、ボランティア=5人(申込順)
費500円
申直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号を書いて9月23日までに同体育館(☎042-753-9030 ㊟042-769-1200)へ

津久井・森林体験教室2010 「青根地域の森林環境体験と散策路づくり」

日10月3日(日)
時午前8時～午後5時
会青根地区(青根小学校ほか)
定40人(申込順)
費2,000円(バス代、保険料、昼食代)
申申込書(さがみはら産業創造センターホームページからダウンロード)を9月24日までに同センター(☎042-770-9867)へ

初心者民謡講座<全10回>

日10月5日～12月14日の毎週火曜日(11月23日を除く)
時午後7時～9時
会市民会館 定30人(申込順)
費2,000円
申電話で10月4日までに市民謡協会の大家さん(☎042-771-2757)へ

書道研修会 「蘭亭叙(王羲之)論争」

日10月10日(日)午後2時～4時
会市民会館
講小林靖幸さん(墨人会)
定150人(申込順) 費200円
申はがきかファクスに住所、氏名、電話番号を書いて、9月26日までに市書道連盟の葉若小玄さん(〒252-0344 南区古淵3-23-5 ☎㊟042-743-1172)へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼アンディムジーク室内合奏団定期演奏会 曲目は「交響曲第7番(ベートーベン作曲)」ほか 9月5日(日)午後2時、杜のホールはしもと。費用700円(65歳以上の人無料) 問同事務局(☎090-7596-8543)

▼初心者のための水墨画入門講座 9月11日(土)午後2時～4時、プロミティふちのべ。費用1,000円。定員10人(先着順) 問芹澤(☎042-756-9214)

▼講演会「今後の我が国における障害者福祉施策」 「“障害のある人が、その人らしく地域で暮らす” 障害者の権利、人権」 9月25日(土)午後1時30分～3時40分、市民会館第2大会議室。定員80人(先着順) 問大石(☎042-762-1118)

▼腎移植懇談会 講演「改正臓器移植法の施行を受けて」、グループワーク「腎臓移植をしたらどうなるの」 9月26日(日)午前10時～午後0時30分、小田急ホテルセンチュリー相模大野 ㊟ファクスに住所、氏名、参加人数を書いて、9月10日までに北里大学病院の池田(☎042-778-9091 ㊟042-778-9374)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

▼アクアビクス 月3回土曜日午後7時30分、さがみはらグリーンプール 問江森(☎090-6521-6279)

▼女性ソフトボール 毎週日曜日午後2時45分、横山小学校 問佐野(☎042-750-4299)

募集 ▼演劇「一本刀土俵入り」の出演者 平成23年2月13日(日)に上演 練習日12月5日～19日、23年1月16日～30日の毎週日曜日午後1時～5時、相原公民館。対象は30歳以上の人。初心者歓迎 ㊟電話で9月30日までに久我(☎042-779-7188)へ

応募は発行日の3週間前まで

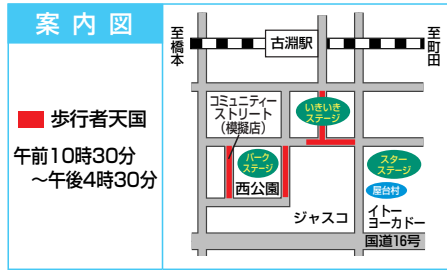
掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ㊟042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

相模原よさこい RANBU!

9月19日(日)
午前11時～午後4時

1,300人を超える踊り手が、鳴る子を持って、エネルギーでダイナミックな踊りを繰り広げます。

お問い合わせ
相模原よさこい RANBU!
実行委員会
☎042-748-3921



相模川ふれあい科学館の催し

9月のマンズリー水槽 9月30日(木)まで

「チョコレートコスモス」をイメージし、体が茶色の魚を展示します。
展示生物 ナンヨウツバメウオなど

秋の大型特別展「ザ・シャーク」

9月11日(土)～11月3日(祝)

相模川の終着点「相模湾」などに生息するサメの仲間を展示します。深海にすむサメの標本に触れるコーナーも登場します。



ドチザメ

相模川ふれあい科学館 ☎042-762-2110

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

入館料 大人300円、小・中学生100円、65歳以上の人150円

市民しがッタ 相模湖カップ

参加チーム募集

日時 10月3日(日) 午前8時30分

会場 県立相模湖漕艇場

種目 競漕500m(一般の部=男子・女子、シニアの部=男子)

対象 市内在住か在勤・在学の中学生以上の人(シニアの部は50歳以上の人(舵手を除く))

※すべての種目で舵手の性別は問いません。

定員 40チーム(抽選)

チーム編成 漕手4人・舵手1人・補漕2人

※10月2日(土)に講習会あり(初参加のチームは必須)

費用 1チーム3,000円(中学生のみのチームは無料)

申し込み スポーツ課、生涯学習課城山・津久井・相模湖・藤野教育班、各公民館、同漕艇場にある申込用紙(市ホームページの「イベント・講座募集」からもダウンロード可)を9月10日(必着)までに同漕艇場(☎042-684-2339)か生涯学習課相模湖教育班へ



甲州街道小原宿本陣祭 大名行列参加者募集

江戸時代の参勤交代を再現し、当時を模した衣装で甲州街道を1km程度歩きます。

日時 11月3日(祝) 午後0時45分～2時15分

対象 16歳以上の人=25人(選考)

配役 姫=1人(25歳以下の人)、
茶坊主=1人、侍=4人、
近習=4人、ご典医=1人、
かごかき=6人、
腰元=8人(35歳以下の人)

※衣装は用意します。

申し込み 直接か郵送で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、配役名、「大名行列」と書いて、自分が写っている写真を添付し、9月17日(必着)までに小原宿本陣祭実行委員会(〒252-5162 緑区与瀬896 相模湖経済観光課内 ☎042-684-3240)へ



若あゆ かがしフェスティバル

子どもたちが作ったかがし約80体が並びます。

期間 9月18日(土)～10月11日(祝)

会場 相模川自然の村公園入り口の手前
展示期間中、「かがし」へのコメントをお寄せください。

※コメントの一部を相模川ビレッジ若あゆホームページに掲載します。

お問い合わせ
相模川ビレッジ若あゆ
☎042-760-5445



相模原麻溝公園 菊花競技会 作品募集

政令指定都市移行記念「市民の部特設コーナー」に展示する菊花作品を募集します。参加賞があるほか、優秀作品は表彰します。

募集作品 鉢植え(プランター可)の小菊や中菊、大菊など

会場 相模原麻溝公園みどりの広場

出展期間 受付日～11月12日(金)

申し込み 直接、作品を持って、10月29日(金)～31日(日)の午前9時～正午に同会場へ

お問い合わせ
市観光協会
(商業観光課内)
☎042-769-8236



9月からスタート

テレビ広報(5分)番組

「潤水都市 さがみはら」

J: COM (アナログ2ch・デジタル11ch)

市の祭りやイベント、スポーツなどを紹介します。ぜひご覧ください。

今回は、7月に行われたJAXA相模原キャンパス特別公開の様子を紹介します。

放送日時 毎週金曜日 午後0時55分から
毎週土・日曜日 午後8時55分から

※9月6日(月)から、市ホームページの「広報」→「テレビ」からもご覧になれます。

お問い合わせ
広聴広報課
☎042-769-8200



はやぶさの実物大模型

提供: JAXA