

桜の季節、到来。

市内には桜の名所がたくさんあり、各地で桜の開花に合わせて祭りが開催されます。うららかな春の陽気に誘われて、ぶらりお散歩しながら、気軽にお出かけしてみませんか。

第39回 市民桜まつり ～70万人のふるさとづくり～

4月7日(土)・8日(日) 市役所さくら通りほか
午後1時～5時 午前10時～午後5時

7日(土) 開会式・パレード 8日(日) 市民パレード

午後1時30分から
開会式(テープカット、
鼓笛・民謡パレードほか)

午前10時15分～午後0時30分
午後1時45分～4時
鼓笛隊・よさこいなど、35団体が行進

午後3時45分から
県警音楽隊の演奏
カラーガード隊ドリル演技
安全・安心まちづくりパレード



OMOIYARI

輝け！70万市民の心 コインアート

7日(土) 午後1時～4時30分
8日(日) 午前10時～午後4時30分
皆さんのコイン(硬貨)で大きな絵を描きます。コインは全額、岩手県の「いわての学び希望基金」を通じて、震災孤児などの支援に役立てます。

市内避難者交流の場「ふれ愛」

7日(土) 午前10時～午後5時
市役所職員会館にて
東日本大震災の避難者同士が、懇談や連絡先の交換ができる場です。
お問い合わせ 避難者相談窓口
☎042-769-8293

桜並木のライトアップ

期間 4月上旬～中旬(桜の開花状況による) 時間 午後6時～10時
会場 相模原警察署前交差点～税務署入口交差点付近

※催しの会場や時間など詳しくは、当日配布するパンフレットをご覧ください。
※交通規制や臨時駐輪場などについては、本紙4月1日号でお知らせします。

湖畔を彩る約200本の山桜やソメイヨシノ

津久井湖さくらまつり

ステージイベントや地域特産品などの販売、フリーマーケット(水の苑地のみ)など

花の苑地
日時 4月1日(日) 午前10時～午後4時
2日(月) 午前10時～午後3時

水の苑地
日時 4月7日(土) 午前10時～午後4時
8日(日) 午前10時～午後3時

会場 県立津久井湖城山公園
交通 橋本駅北口から三ヶ木行きバスで
花の苑地＝「津久井湖観光センター前」下車
水の苑地＝「城山高校前」下車

阿津さくらまつり、新磯桜まつりは、6ヶ所をご覧ください。

次の祭りは本紙4月1日号でお知らせします。
*おおさわ桜まつり
4月7日(土)
8日(日)
ライトアップは
3月30日(金)～
4月8日(日) 午後6時～8時
*相模川芝ざくらまつり
4月8日(日)～22日(日)



相模川新磯河川敷の芝ざくら

罎堂桜 ～桜でつながる100年～

本市は、米国・ワシントン市へ桜の苗木を寄贈した「憲政の神」尾崎行雄(罎堂)の故郷です。

今でも同市の名所として親しまれている桜は、時を経て本市に里帰りし、「罎堂桜」と命名され、尾崎罎堂記念館や市内の小・中学校などに植樹されています。

今年、寄贈から100年を迎えます。



お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

さがみはら

広報

NO.1237

毎月1日・15日発行

2012 3/15
平成24年

SAGAMIHARA

発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200



携帯電話用ホームページ
http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/



潤水都市 さがみはら

「潤水都市 さがみはら」は、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

TOPICS トピックス

暮らしのガイド「ナイスガイドさがみはら 2013-2014版」発行に関する協定を締結

加山市長と長田功市印刷
広告協同組合代表理事(右)



現在発行中の同ガイド

2月23日、市は市印刷広告協同組合と、防災や保健・福祉など市民生活に必要な情報を掲載する同ガイドの発行に関する協定を締結しました。

同ガイドは、市の監修のもと、同組合が来年4月(予定)に発行するもので、発行に必要な費用は、同組合が集める広告収入で賄います。
※市民の皆さんには、市役所等の窓口で配布するほか、来年6月ごろまでに自治会を通じて加入世帯へ配布する予定です。

お問い合わせ 広聴広報課 ☎042-769-8200

LINE UP 今号の主な内容

- いつ起きてもおかしくない地震に備えて
- 4月からの市民相談
- もみじホール城山がオープン
-

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)

いつ起きてもおかしくない 地震に備えて

東日本大震災から1年

大地震発生時は「むやみに移動を開始しない」が基本です

多くの人が一斉に帰宅を始めると、駅周辺や道路が大混雑となり危険です。周囲の安全や交通機関の状況が把握できるまでは無理に帰宅しようとせず、安全な職場などにとどまりましょう。



帰宅困難者対策訓練
(平成21年度実施)

家族との連絡手段を確保しましょう

お互いの無事が確認できるよう、日頃から家族で「災害用伝言サービス」などの使い方を確認しましょう。

◆固定電話 災害用伝言ダイヤル「171」

◆携帯電話 災害用伝言板

防災首都圏ネットの携帯サイト(<http://www.9tokenshi-bousai.jp/i/pc/index.html>)の「**4**帰宅困難者対策」→「**5**家族へ連絡」から、各携帯電話事業者の災害用伝言板サービスのページを利用できます。
※毎月1日・15日に体験利用できます。家族全員で体験してみましょう。



▲2次元コードを読みとるとアクセスに便利です。

正しい情報をもとに行動しましょう

うわさ等に惑わされると、正しい判断ができなくなります。市が防災情報を配信する「ひばり放送」や「テレビ神奈川(tvk)データ放送」、「さがみはらメールマガジン」、「エフエムさがみ」などを活用しましょう。

◆テレビ神奈川(tvk)データ放送

データ放送の表示方法

- ① tvkの画面からリモコンのdボタンを押します。
- ② **マイタウン情報**を選択します。
- ③ 相模原市の専用ページから、**防災ひばり放送**を選択します。

◆さがみはらメールマガジン「防災」

ひばり放送の内容や防災情報をメールで入手できます。

携帯電話の登録方法

①市の携帯公式サイト(<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>)の**メルマガ登録**→**「防災」「安全・安心」メール配信登録に進む**をクリックします。

②空メールを送信(送信方法は案内があります)後、返信される登録案内メールで設定します。

◆ラジオ「エフエムさがみ」周波数83.9MHz

「サイマルラジオ」のホームページ(<http://www.simulradio.jp/>)でも聴くことができます。



▲2次元コードを読みとるとアクセスに便利です。

東日本大震災が発生して1年が過ぎました。平成23年3月11日は、本市でも最大震度5弱を観測し、市民生活に大きな影響を与えました。

市では、東日本大震災の教訓をもとに帰宅困難者対策や被災地の復旧・復興支援などさまざまな取り組みを進めていますが、最近では首都直下地震や東海地震の発生確率が高まったとされ、いつ巨大地震が起きても不思議ではありません。

地震による被害を最小限にとどめるためには、日頃から市民の皆さん一人ひとりが災害に対する備えと心構えをもち、いざというときに、落ち着いた行動をとれるようにすることが必要です。防災対策についてあらためて確認しておきましょう。

家の中の安全対策をしましょう

地震のときに、倒れた家具や割れたガラスなどでけがをしないように対策をしましょう。

- 家具の転倒防止…金具等でしっかり固定しましょう。
- 家具や調度品の配置を考える…家具の転倒、移動でドアや避難ルートがふさがれないようにしましょう。
- ガラスによるけがを防ぐ…窓や家具のガラスに飛散防止フィルムを貼りましょう。
- 落下物をなくす…シャンデリアなど重い照明器具をしっかり固定しましょう。居間や寝室のたんすなどの上にテレビ、ガラスケース、陶器などを置かないようにしましょう。



最低限3日分の備蓄をしましょう

大地震後には、電気、ガス、水道などの供給が途絶することがあります。また、食料品等の入手が困難になる場合もありますので、あらかじめ水、食料、燃料、衛生用品などの備えをしましょう。

避難場所や避難所を確認しましょう

家屋の倒壊や火災の延焼により、避難が必要になることがあります。一時避難場所や広域避難場所、避難所の場所をあらかじめ防災ガイドブックなどで確認しましょう。避難路についても実際に歩いて下見しましょう。

「防災ガイドブック」を配布しています

家族でできる防災対策の確認と、日頃の備えをまとめています。家庭での防災力の向上に活用してください。

配布場所 各行政資料コーナー・区役所区民課・まちづくりセンターなど

被災地復興のため市職員を派遣

市では、被災者の皆さんへの支援と被災自治体の行政支援のため、これまで延べ約500人の職員を派遣してきました。

震災発生直後、宮城県仙台市には行方不明者の捜索、救助活動など緊急消防援助活動の業務に、岩手県大船渡市には避難所での健康相談、感染症発生時の隔離対策、夜勤対応などの保健活動の業務に消防職員や保健師を派遣しました。その後の復旧状況に応じて、大船渡市には支援物資の管理、健康相談、介護支援、災害義援金などの業務に、仙台市、宮城県石巻市、福島県相馬郡飯館村等には被災家屋調査、下水道被害調査、選挙事務などの業務に、1～2週間程度の期間で職員を派遣しました。

このほか、大船渡市や石巻市には、復興計画の策定や瓦礫撤去契約事務に従事する職員2人を長期派遣しており、平成24年度も防災移転事業など新たなまちづくりに係る事業等を支援するために大船渡市、仙台市、石巻市に合計8人の職員を1年間派遣する予定です。

お問い合わせ 防災について 危機管理室 ☎042-769-8208 職員派遣について 職員課 ☎042-769-8213

市職員を募集

選考区分	募集期間	募集人数	応募資格
医師 (公衆衛生)	随時募集	1人	昭和28年4月2日以降に生まれ、医師免許があり、保健事業に必要な公衆衛生知識がある人。ただし、平成16年以降に医師免許を取得した人は、医師法第16条の2に規定する初期臨床研修を修了した人
医師 (精神保健)	随時募集	1人	昭和28年4月2日以降に生まれ、医師免許があり、精神保健指定医である人

※合格者は随時採用します。

※詳しくは、職員課、各まちづくりセンターなどにある受験案内(市ホームページの**相模原市、職員募集**)からダウンロード可)をご覧ください。

申し込み 受験案内に付いている申込書と職務経歴・実績書を郵送で職員課へ

応募状況に応じ随時選考(面接等)を実施し、採用候補者を決定します。採用予定人員に達した場合は申し込みを締め切ります。

お問い合わせ 職員課 ☎042-769-8213

4月から 北消防署相原分署に救急隊を配置

相原分署管内の救急業務は、北消防署、大沢・城山分署の救急車で対応していましたが、4月から相原分署に配置する救急車で対応します。相原地区の救急現場到着時間の一層の短縮をめざすなど、救急体制を強化・充実します。

救急車の適正利用にご協力を

平成23年中に救急搬送された人の半数以上が、緊急性の低い軽症者でした。緊急性が高い人を迅速・的確に救急搬送するため、救急車の適正利用にご協力ください。

お問い合わせ 警防・救急課 ☎042-751-9142

4月から 市の組織が変わります

新設する課

シティセールス推進課 (総務局渉外部に設置)

市の魅力を全国に発信するなど、都市ブランドの構築とシティセールスを総合的に推進します。

名称変更

交通政策課 (都市建設局まちづくり計画部)

※変更前の課名は、都市鉄道・交通政策課です。

お問い合わせ 職員課 ☎042-769-8213

3月25日開通 圏央道

高尾山インターチェンジ

3月25日(日)午後3時、首都圏中央連絡自動車道(圏央道)の「高尾山インターチェンジ(以下IC)」が開通します。引き続き、高尾山IC～海老名ICの区間の早期開通に向けて工事が進められます。

お問い合わせ

相模国道事務所 ☎042-643-2001

地上デジタル放送の「小仏城山中継局」が開局

3月30日、新たに「小仏城山中継局」(八王子市裏高尾町)が開局される予定です。受信可能範囲等については、市ホームページの**暮らしの情報**→**地上デジタル放送**をご覧ください。
※アンテナ調整などについては、最寄りの電器店にお問い合わせください。

お問い合わせ

NHKふれあいセンター ☎0570-00-3434

受信等の相談は

総務省地デジコールセンターへ

2月24日にデジサポ神奈川は閉所しました。今後、地デジに関する相談等については、総務省地デジコールセンターにお問い合わせください。

総務省地デジコールセンター

☎0570-07-0101(IP電話等からは☎03-4334-1111)
午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)

身近な相談相手 ●●● 4月からの市民相談

時間 午後1時30分～4時

(市民相談と労働相談、外国人相談を除く)

※希望者は直接会場へ

**予約が必要な
相談の申し込み
(申込順)**

- ◎当日午前8時30分から電話で各相談先へ
- 2週間前から電話で各相談先へ
- ▲前の週の水曜日(休日の場合は前日)から電話で相談先へ
- 事前に電話で各相談先へ

相談名 (相談員)	内容	会場・相談日・時間								
		市民相談室			まちづくりセンター					
		中央区役所 ☎042-769-8230	南区役所 ☎042-749-2171	緑区役所 ☎042-775-1773	城山 ☎042-783-8103	津久井 ☎042-780-1400	相模湖 ☎042-684-3214	藤野 ☎042-687-5514		
市民相談 (市民相談員) ※電話での相談も可	夫婦、家族など日常生活上の悩みごと	月～金曜日			毎日	水曜日	月曜日	第1・第3火曜日	第2・第4火曜日	
		午前9時～午後5時			午前9時～正午、午後1時～4時					
法律相談 (弁護士)	相続、離婚など日常生活上の法律全般	◎火曜日	◎金曜日 ○第2木曜日	◎水曜日 ○第4木曜日	□第2金曜日	□第3金曜日	□5月・8月・10月・2月の第4金曜日	□6月・9月・1月・3月の第4金曜日		
行政相談 (行政相談委員)	国などの仕事への意見や要望	第2水曜日	第1水曜日	第3水曜日	奇数月の第2水曜日	偶数月の第1金曜日	奇数月の第1木曜日	偶数月の第1火曜日		
人権相談 (人権擁護委員)	人権に関する心配ごと	第1・第3金曜日	第2水曜日	第4金曜日	第1金曜日	第2水曜日	第2金曜日	第3水曜日		

相談名 (相談員)	内容	会場・相談日		
		市民相談室		
		中央区	南区	緑区
税務相談 (税理士)	相続・贈与税など	◎第1・第3月曜日	◎第4月曜日	◎第2月曜日
登記相談 (司法書士)	相続に伴う不動産登記など	◎第4水曜日	◎第2水曜日	◎第1木曜日
新築・増改築 修理等の相談 (相談協力員)	新築などに関する技術的なこと	第3木曜日	第1木曜日	第2木曜日
社会保険労務士相談 (社会保険労務士)	健康保険、年金、労働など	第1水曜日	第3水曜日	第2金曜日
行政書士相談 (行政書士)	成年後見、官公署に提出する書類の作成など	第3水曜日	第4水曜日	第2火曜日
不動産相談 (宅地建物取引主任者)	不動産取り引きや借地・借家契約など	◎第2金曜日	第1月曜日	第3月曜日

相談名 (相談員)	内容	会場・相談日・時間
		中央区役所市民相談室
労働相談 (県相談員)	労使関係、労働条件、解雇など	毎週木曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
交通事故相談 (弁護士)	交通事故に関する相談	▲第2・第4月曜日 (10月8日は10月15日、12月24日は12月17日、平成25年1月14日は1月21日、2月11日は2月18日に変更)
外国人相談 (外国人相談員)	市政や日常生活に関すること。弁護士による法律相談も実施(第4木曜日、外国人相談時に要予約)。	中国語＝水曜日 スペイン語・ポルトガル語＝金曜日 英語＝第3水曜日 午前9時～正午、午後1時～4時

相談は無料、秘密は守ります

男女共同参画に関する意見等を受け付け

性別による人権侵害や、男女共同参画施策について、弁護士などの男女共同参画専門員が意見、苦情、相談を受けます。

申し込み 男女共同参画課、ソレイユさがみにある「男女共同参画に関する意見等申出書」(市ホームページの[申請書ダウンロード](#))→[男女共同参画](#)からダウンロード可)を、直接か郵送、ファクスで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8205 FAX042-754-7990)へ

分譲マンション無料相談

管理組合の運営や、大規模修繕の問題など、マンション管理士等が相談に応じます。

日にち ①4月2日(月)
②5月7日(月)
時間 午後1時30分～4時30分
会場 中央区役所市民相談室
対象 市内分譲マンション居住者や管理組合役員＝各3人(申込順)
申し込み 電話で①3月28日②5月2日までに建築指導課(☎042-769-8253)へ

e-モニター(市政モニター)を募集

市民の皆さんの意見を市政に反映するため、アンケートに回答していただきます(年3回～5回程度)。

期間 5月下旬～平成25年3月
対象 市内在住の16歳以上の人(25年3月までに16歳になる人を含む。公務員など公職の人やモニター経験が連続2年を超える人を除く。世帯で1人まで)＝200人(選考)
申し込み 郵送かファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、希望コース(インターネットか郵送)、Eメールアドレス(インターネットコース希望の人)、市政モニター経験の有無(ある場合は時期)、応募動機を書いて、4月13日(必着)までに広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8299 FAX042-730-5258 E-mail: e-monitor@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

ご利用ください 高齢者・障害者への各種サービス

高齢者向け

はり・きゅう・マッサージ施術料助成券

助成券(2,000円)を1か月当たり1枚交付します。指定の施術所で1回につき1枚使用できます。
対象 市内在住で在宅の70歳以上の人(平成24年度中に70歳になる人を含む。70～79歳の人は所得制限あり)

出張理美容サービス助成券

助成券(3,000円)を2か月当たり1枚交付します。指定の事業者で1回につき1枚使用できます。
対象 市内在住で在宅のおおむね65歳以上で寝たきりの人

移送サービス利用券

市民税の課税状況により利用券の金額、配布枚数、1回に使用できる枚数が異なります。指定の事業者でのみ使用できます。

対象 市内在住で介護保険の要介護4・5の認定を受け、ストレッチャー等で居室から移送車両まで全介助を必要とする人(生活保護受給者、福祉タクシー券、燃料券を受けている人を除く)
※城山・津久井・相模湖・藤野地区に在住の人は、サービス内容などが異なるので、詳しくは各保健福祉課へお問い合わせください。

申し込み 直接、3月28日から①～⑦か、お近くの地域包括支援センターへ

※はり・きゅう・マッサージ施術料助成券は各まちづくりセンター(城山・津久井・相模湖・藤野を除く)・出張所でも申し込みます。

障害者向け

福祉タクシー利用助成

利用券(500円)を1か月当たり6枚交付します。

自動車燃料費助成

給油券(1,000円)を1か月当たり2枚(対象者が所有する車を同居の家族が運転する場合、同居の家族が所有する車を対象者や同居の家族が運転する場合は1枚)交付します。

- 対象**
- 身体障害者手帳1級・2級の人
 - 療育手帳A1・A2の人
 - 知能指数35以下と判定された人
 - 精神障害者保健福祉手帳1級・2級の人
 - 小児慢性特定疾患にり患している人
 - 特定疾患にり患している人

申し込み 直接、3月28日から④～⑩(特定疾患にり患している人は①～⑦)へ

※必要書類など詳しくは申し込み先にお問い合わせください。

助成期間 4月～平成25年3月(年度途中に申し込みをした場合は、申し込みをした月～平成25年3月)

申し込み・お問い合わせ

① 介護予防推進課	緑班 ☎042-775-8812	④ 城山保健福祉課 ☎042-783-8120	⑧ 緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810
	中央班 ☎042-769-8349	⑤ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1408	⑨ 中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266
	南班 ☎042-701-7704	⑥ 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3215	⑩ 南障害福祉相談課 ☎042-701-7722
		⑦ 藤野保健福祉課 ☎042-687-5511	

4月1日(日)

もみじホール城山が ★オープン



多目的ホール (298席)



リハーサル室 (55㎡)

文化芸術活動や交流の拠点として、城山文化ホール(愛称 もみじホール城山)がオープンします。幅広い活動に対応できる多目的ホールをはじめ、通路スペースなどを利用したギャラリーもあり、市民の皆さんが、さまざまな文化交流を生み出す空間を提供します。

利用時間 午前9時～午後10時 受付時間 午前8時30分～午後6時
休館日 第4月曜日(祝日の場合は第3か第5月曜日)
12月29日～1月3日

※同ホールでの利用申請受け付け開始 4月1日午後1時から
お問い合わせ もみじホール城山 ☎042-783-5295



オープニングセレモニー

日にち 4月1日(日)

内容 ○開館記念式典 午前10時から
○開館記念公演 午後1時から
(ピアノとバイオリンの演奏など)

定員 各230人(先着順)
※希望者は直接会場へ

お問い合わせ
文化振興課 ☎042-769-8202

あじさい大学(高齢者大学) 学生募集

あじさい大学は、学ぶことを通じて、高齢者の皆さんに生きがいと喜びに満ちた生活をしていただくために開設しています。

対象 市内在住で平成24年4月1日現在、60歳以上の人
受講できる科目 1人1科目(第3希望まで)
※これまでに受講した学科は申し込みできません。
受講期間 5月下旬～25年2月ごろ(全24回) 毎回午前か午後の2時間
年間受講料 各6,000円(教材費が別途必要)

申し込み 高齢者福祉課、各まちづくりセンター・出張所・連絡所・公民館などにある「学生募集案内・入学申込書」に付いている「申込専用はがき」を4月5日(消印有効)までに高齢者福祉課へ。市ホームページの「電子申請」→「申請・届出をする」からも申し込みます。
お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

学科名	内容
1 書道(1)	書の基本と実習
2 書道(2)	
3 書道(3)	
4 美術(1)	水墨画の基礎と実習(墨絵)
5 美術(2)	水彩画の基礎と実習
6 美術(4)	油絵の基礎と実習
7 版画	木版画の基礎と実習
8 陶芸(1)	陶芸の基礎と実習
9 陶芸(2)	
10 民謡(1)	民謡の基礎と実習
11 民謡(2)	
12 詩吟	詩吟の基礎と実習

学科名	内容
13 健康(1)	健康体操
14 健康(3)	初歩からの健康太極拳
15 健康(4)	みんなで楽しく歌おう(コーラス)
16 健康(5)	楽しく健康づくり体操
17 健康(6)	足下からの健康づくり
18 健康(8)	みんなで楽しく歌おう(コーラス)
19 調理(1)	シニアの食を彩る 調理の基本と応用
20 調理(2)	
21 調理(3)	
22 文芸	短歌の鑑賞と実習
23 文学(1)	平安文学(源氏物語)
24 文学(3)	江戸文学(雨月物語)

学科名	内容
25 文学(4)	上代文学(万葉集)
26 文学(6)	中世文学(宇治拾遺物語)
27 文学(8)	近代文学(夏目漱石・森鷗外)
28 歴史(1)	日本の歴史・郷土の歴史
29 歴史(2)	世界の歴史と日本
30 歴史(3)	世界の考古学と日本の考古学
31 教養(3)	健康な生活を保つ環境(生活環境)
32 パソコン(1)	パソコン・デジカメの基礎と実習
33 パソコン(2)	
34 手芸	手芸の基礎と実習
35 園芸(1)	草花の育て方・楽しみ方

参加者募集

親子で若あゆ 食農体験クラブ(全8回)

年間を通じて、米や野菜づくりなどの農業体験や、育てた農作物で野外炊事などをします。

日にち 5月12日(土)、6月10日(日)、
7月7日・9月1日・10月13日・11月3日・12月1日・平成25年2月2日の土曜日

時間 午前8時40分～午後3時

対象 市内在住の小・中学生とその保護者

定員 20組(抽選)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

費用 小・中学生200円、保護者400円(1人1回につき)

申し込み はがきに代表者の住所、全員の氏名(ふりがな、代表者に○)・性別、子どもの学校名と4月からの学年、電話番号、保育希望の有無を書いて、3月31日(必着)までに相模川ビレッジ若あゆ(〒252-0135 緑区大島3497-1 ☎042-760-5445)へ



視聴覚ライブラリーの月例子ども映画会

「ミッキーマウスのバンドコンサート」、「ねずみくんのチョコッキ」などを上映します。

日時 4月7日(土)午後2時～3時30分 会場 市立図書館(中央区鹿沼台)

対象 市内在住か在勤・在学の人=150人(先着順)

※未就学児は保護者同伴 ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

たてしな自然の村バスツアー(1泊2日)

～信州の春を満喫するお花見ツアー～

高遠城址公園の桜や信州伊那梅苑などを見学します。

日にち 4月13日(金)～14日(土)、4月16日(月)～17日(火)

集合 午前7時45分に相模原駅前

解散 午後6時ごろに同駅前

対象 市内在住か在勤・在学の人=各40人(抽選)

費用 各1万3,500円(4食付き)

申し込み 往復はがきかファクスに、全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、希望日、「たてしな自然の村バスツアー」と書いて、3月29日(必着)までに、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼995 ☎0267-55-6776 ☎0267-55-7188)へ

旅行企画 信州リゾートサービス 実施 近畿日本ツーリスト神奈川



高遠城址公園

JA相模原市

農家のお手伝いをしませんか

市民農業研修講座(全27回予定)

農業の実習や講義を通し、農家の手伝いをする人を育成します。

期間 4月4日(水)～平成25年2月6日(水)

会場 市農業協同組合営農センター(緑区田名2436)

対象 同組合所管地区内に在住の65歳以下で、事前説明会に参加できる人

定員 20人(抽選、事前説明会の後、午後1時から面接あり)

所管地区 緑区(相原、大島、大山町、上九沢、下九沢、田名、西橋本、二本松、橋本、橋本台、東橋本、元橋本町)、中央区、南区

申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、農業経験の有無を書いて、3月28日(消印有効)までに農政課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9233)へ

事前説明会 日時 4月4日(水) 午前10時から
会場 同センター

まほりのまちから
町田市

本町田遺跡公園リニューアル・オープン記念

町田市立博物館展覧会 本町田遺跡と町田の縄文時代

東京都指定史跡・本町田遺跡公園の再整備完了を記念し、初公開のものも含めた同遺跡出土品をはじめ、町田市内で出土した縄文時代の土器や石器などを展示します。

期間 3月20日(祝)～5月6日(日)

時間 午前9時～午後4時30分

会場 町田市立博物館(町田市本町田3562)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

お問い合わせ 町田市立博物館 ☎042-726-1531



市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



ちょっとおしえてコール相模原

☎042-770-7777
FAX 042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。

市立博物館春季企画展

相模原市の遺跡2012

田名塩田遺跡群とその時代

近年、発掘調査が行われた田名塩田遺跡群とその周辺遺跡の出土品を紹介します。国指定史跡田名向原遺跡や縄文時代の集落跡、古墳など先人たちの暮らしの姿を秘めた数々の発見をご覧ください。

期間 3月17日(土)～5月6日(日)

展示解説

展示を担当した学芸員が企画展の解説をします。

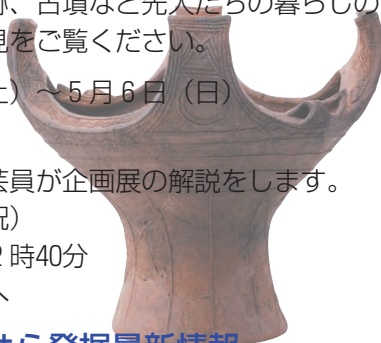
日にち 3月20日(祝)

時間 午後2時～2時40分

※希望者は直接会場へ

同時開催 さがみはら発掘最新情報

最新の発掘で発見された資料等を公開します。



関連事業 田名塩田・当麻地区の遺跡を歩こう!(約8km)

田名塩田遺跡群や旧石器八テナ館、史跡田名向原遺跡公園などを探訪します。

日時 4月22日(日) 午前10時～午後4時

集合・解散 原当麻駅

対象 15歳以上の人(中学生を除く)=30人(抽選)

申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、「遺跡を歩こう」と書いて、3月31日(必着)までに市立博物館へ

関連事業 考古資料収蔵庫見学ツアー

市内の遺跡から出土した土器や石器を収蔵している通常非公開の収蔵庫を見学します。

日にち 3月25日(日)

時間 午前10時・11時、午後2時・3時(各30分間)

※希望者は直接会場へ

民俗学を知る 民俗講座 ・親しむ(全12回)

具体的な事柄から民俗学の視点を学びます。

日にち 4月21日～平成25年3月16日の原則毎月第3土曜日

時間 午後2時～4時

会場 市立博物館

対象 市内在住か在勤・在学の15歳以上の人(中学生を除く)

定員 70人(抽選)

申し込み 往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名、年齢、電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校名を書いて、3月31日(必着)までに同館へ

お問い合わせ 市立博物館 〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030
開館時間 午前9時30分～午後5時 3月の休館日 月曜日、21日(水)

さがみはら北の丘センターの教室(全6回)

日にち 4月2日～5月14日の毎週月曜日(4月30日を除く)

教室名	時間	対象	費用
プール大好き2	午後4時20分～5時20分	初めてプールに入る5歳～小学校3年生	各4,800円
★のびる背泳ぎ	午後5時30分～6時30分	25m以上泳げる小学生	
健康体操(中級)	午後6時30分～7時30分	日頃運動をしている人	2,700円

日にち 4月3日～5月15日の毎週火曜日(4月10日を除く)

教室名	時間	対象	費用
☆ひと味違うクロール	午後6時30分～7時30分	25m以上泳げる中学生以上の人	4,800円

日にち 4月4日～5月9日の毎週水曜日

教室名	時間	対象	費用
スイム&ウォーク	午前11時20分～午後0時20分	水泳を始めた中学生以上の人	各4,200円
らくらくクロール	午後1時20分～2時20分	中学生以上の人	
プール大好き1	午後4時20分～5時20分	初めてプールに入る3歳～小学校2年生	各4,800円
めざせ25mクロール2	午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	

日にち 4月5日～5月17日の毎週木曜日(5月3日を除く)

教室名	時間	対象	費用
健康体操(初級)	午後1時～2時	日頃運動不足の人	2,700円

日にち 4月6日～5月18日の毎週金曜日(5月4日を除く)

教室名	時間	対象	費用
プール大好き3	午後4時20分～5時20分	初めてプールに入る3歳～小学校2年生	各4,800円
めざせ25mクロール1	午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	

定員 各20人、★は18人、☆は15人(抽選)

申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、3月22日(必着)までに同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

さがみはらグリーンプールの教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
リズム&アクア(全4回)	4月7日～28日の土曜日	午前11時30分～午後0時30分	クロールで25m以上泳げる小学生	各20人	800円
英語で遊ぼう	4月8日(日)	午後3時～4時	小学校新1～4年生		1,000円
健康づくり	4月11日(水)	午前11時～正午	15歳以上の人(中学生を除く)	30人	200円
絵手紙体験	4月13日(金)	午前10時～正午	18歳以上の人	20人	1,000円

申し込み 直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ

市民健康文化センターの教室(全10回)

教室名	日にち	時間	対象	費用
いきいき健康	4月10日～6月19日の毎週火曜日(5月1日を除く)	午後1時～2時	65歳以上の人	各5,000円
ヨガ		午後2時～3時	18歳以上の人	
アロマストレッチ	4月18日～6月27日の毎週水曜日(5月2日を除く)	午前9時30分～10時30分	18歳以上の人	1組6,000円
★親子ふれあいヨガ		午前11時～正午	10か月～2歳の子どものとその保護者	
★親子水泳	4月11日～6月27日の毎週水曜日(5月2日・6月13日を除く)	午後1時～1時45分	おむつの取れている3歳以下の子どもとその保護者	1組7,000円
幼児水泳A		午後3時30分～4時15分	4・5歳の子ども	各5,000円
小学生水泳A		午後4時30分～5時30分	小学校1～3年生	
シニア水泳	4月12日～6月28日の毎週木曜日(5月3日・6月14日を除く)	午前11時～正午	60歳以上の人	
幼児水泳B		午後3時45分～4時30分	5・6歳の子ども	各5,000円
小学生水泳B		午後4時45分～5時45分	小学校4～6年生	
初級エアロ	4月13日～6月22日の毎週金曜日(5月4日を除く)	午前9時30分～10時30分	18歳以上の人	各5,000円
フラダンス		午前11時～正午	18歳以上の人	
初心者水泳	4月13日～6月22日の毎週金曜日(5月4日を除く)	午前11時～正午	18歳以上の人	

定員 各30人、★は20組(抽選) ※水泳教室は、プール利用料金が別途必要
申し込み 直接か電話で、3月24日までに同センター(☎042-747-3776)へ

開園

さがみ湖カタクリの郷

阿津川のほとりにある広さ2,800㎡の林の中に、約80～100年前から自生するカタクリ10万株が群生しています。

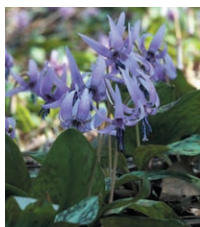
期間 3月24日(土)～4月10日(火)
※開花状況等により変更することがあります。

時間 午前10時～午後5時(雨天休園)

所在地 緑区寸沢嵐763

入園料 300円(小学生以下、障害者は無料)

交通 相模湖駅から三ヶ木行きバスで「寸沢嵐」下車、徒歩3分



お問い合わせ

相模湖観光協会 ☎042-684-2633

相模原麻溝公園競技場の教室

※スポーツ広場D面にて開催

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
※相模原ライズ・フラッグフットボール体験会	4月1日(日)	午前10時30分～11時30分	新年中・年長の人	なし	無料
小学生サッカー	4月10日～6月12日の毎週火曜日	午後5時15分～6時15分	小学校新3・4年生	各回20人(先着順)	1回300円
はじめてのサッカー(全20回)	4月10日～8月28日の毎週火曜日(7月24日を除く)	午後4時～5時	小学校新1・2年生	20人(抽選)	6,000円
リフレッシュヨガ(全8回)	4月12日～6月7日の毎週木曜日(5月3日を除く)	午前9時30分～10時30分	18歳以上の人	各10人(先着順)	各5,000円
	4月13日～6月8日の毎週金曜日(5月4日を除く)	午前11時～正午			
	4月17日～6月5日の毎週火曜日	午後0時30分～1時30分			
		午前9時30分～10時30分			
		午前11時～正午			

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名(リフレッシュヨガは希望時間)を書いて、同競技場(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 Eメール asami-zo-stadium@dream.jp)へ

情報 あら・かると

市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

日 4月2日(月)～5月31日(木)
 ※土・日曜日、祝日を除く
時 午前8時30分～午後5時
会 資産税課、緑市税事務所、同津久井税務班、南市税事務所、城山・相模湖・藤野まちづくりセンター
対 固定資産税納税者、同納税者と同居の親族・代理人・相続人、納税管理人
 ※希望者は、本人確認ができるもの(運転免許証やパスポート(顔写真のないものは2点以上)、代理人は委任状、相続人は戸籍謄本など)を持って直接会場へ
問 資産税課、緑市税事務所(☎042-775-8807)、同津久井税務班(☎042-780-1401)、南市税事務所(☎042-749-2162)

森林の所有者届け出制度が4月からスタート

森林の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村に届け出てください。
対 4月以降に森林の土地を取得した個人・法人
問 津久井経済観光課(☎042-780-1416)

青根緑の休暇村「いやしの湯」再開

くみ上げポンプの復旧工事のため、休止していた同所が再開しました。ぜひご利用ください。
問 同所(☎042-787-2288)

国道20号のクリーン活動

時 4月1日(日)午前8時30分～正午
集合場所 吉野花だまり(緑区吉野622-2)
 ※希望者は直接集合場所へ
問 藤野山岳協会(☎042-687-4011)

募集

市民農園の利用者再募集

募集農園 レクリエーション農園(田名C、田名E、田名F、田名G、上溝G、当麻、鶴野森B、上鶴間D)
 ※利用期間など詳しくは、募集案内か市ホームページの「暮らしの情報」→「市民農園・農産物」をご覧ください。

募集案内・申込書の配布場所
 農政課、高齢者福祉課、各経済観光課、緑・南区役所総務課、各まちづくりセンター・出張所・連絡所・公民館・図書館
申 申込書を3月29日(消印有効)までに農政課(☎042-769-8239)へ

子ども家庭相談員

子どもの養育や婦人保護、母子・父子家庭の自立支援などの相談業務
報酬 月額24万6,100円
勤務 5月から月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)

のうち週4日、午前9時～午後5時
勤務地 緑・中央・南子ども家庭相談課

対 保育士や社会福祉士などの資格がある人=若干名
 ※応募要項の郵送を希望する場合は、電話で子ども青少年課へ
申 直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と応募動機(800字程度)を3月28日までに子ども青少年課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8232)へ

非常勤理学療法士

高齢者の介護予防業務
勤務 4月から月～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)のうち週5日以内で、1日5時間30分程度(勤務日は応相談)
賃金 時給2,520円
対 理学療法士免許と普通自動車運転免許がある人=若干名
申 電話連絡の上、郵送で履歴書(写真貼付)と免許の写しを3月30日までに介護予防推進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9249)へ

「泳げ鯉のぼり相模川」のボランティア

内容	日にち	会場
鯉のぼりの補修	4月15日(日)	田名小学校 体育館
上げ作業	4月28日(土)	相模川
下げ作業	5月6日(日)	高田橋上流

時 午前9時
申 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加希望日、「鯉のぼりボランティア」と書いて、3月30日までに同実行委員会事務局(田名まちづくりセンター内 〒252-0244 中央区田名4834 ☎042-761-0056)へ

市立博物館の非常勤職員(図書整理)

図書資料の分類、配架、データ入力など
勤務 午前9時～午後3時30分のうち5時間30分で年間40日程度(勤務のない月もあり)
賃金 日額4,730円
対 パソコン操作ができる人=2人
申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、「図書整理応募」と書いて、3月25日までに同館(〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030)へ

さがみはら市民活動サポートセンターのスタッフ

窓口、講座の企画・運営など
勤務 5月～平成25年3月の週2・3日程度(土・日曜日の勤務あり)で、午前9時～午後9時のうち4～8時間
賃金 時給840円
対 市民活動に興味があり、Eメール送受信、ワード、エクセルなどパソコンの基本操作ができる人
定 若干名
申 同センターにある申込書を3月25日までに、さがみはら市民会議の伊藤さんへ
問 同センター(☎042-755-5790)

文化関連施設の非常勤職員

施設管理、事務の補助など
勤務 5月から週1・2日で午前か午後、夜間の1日3時間
賃金 時給890円
定 2人
申 直接、履歴書(写真貼付)を3月22日までに文化振興課(☎042-769-8202)へ ※後日面接あり

イベント

阿津さくらまつり

地粉で作ったうどんなどの販売
時 3月24日(土)正午～午後4時、25日(日)午前10時～午後3時
会 相模湖林間公園入り口付近
問 相模湖経済観光課(☎042-684-3240)

新磯桜まつり

鼓笛隊のパレードやお囃子など
日 4月1日(日)
時 午前10時～午後3時
会 新磯公民館ほか
問 新磯観光協会(新磯まちづくりセンター内 ☎046-251-0014)

相模川ふれあい科学館の催し

春の大型特別展「クマノミの海」～海の生きものたちのお花畑～
 10種類以上のクマノミの仲間たちとその海に暮らす色とりどりの生きものたちを展示
期間 3月17日(土)～5月6日(日)
時 午前9時30分～午後4時30分
3月の休館日 月曜日(26日を除く)
入館料 300円(小・中学生100円、65歳以上の人150円)
問 同館(☎042-762-2110)

トークサロン「個人の備えと地域の備え～地域防災とまちづくり」

日 3月31日(土)
時 午後2時～4時
会 さがみはら市民活動サポートセンター
定 20人(申込順)
費 200円(大学生以下は無料)
申 電話で3月28日までに、さがみはら市民会議の鹿野さん(☎090-6504-8642)へ

障害児・者バスレクリエーション「鴨川シーワールドで遊ぼう！」

日 4月22日(日)
集合 午前8時にけやき体育館
対 市内在住か在勤・在学の小学生以上の障害児・者とその付き添い
定 20組40人(抽選)
費 対象者が小・中学生=1組2,700円、高校生以上=1組3,400円
申 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「バスレクリエーション」と書いて3月31日までにけやき体育館(☎042-753-9030 FAX042-769-1200)へ

灯りの街「小原宿ライトアップ」

行灯などの灯りが本陣や街道沿いを幻想的に照らします。をばら本陣焼、うどん等の販売もあり
時 3月24日(土)午後5時30分～8時
会 小原宿本陣とその周辺
問 相模湖経済観光課(☎042-684-3240)

誰でもできる!アメフト体験会

①②フラッグフットボール③アメリカンフットボール
時 3月25日(日)①午前9時～10時、②③午前9時～11時
会 國學院大學相模原グラウンド(中央区淵野辺5丁目)
対 市内在住の①4・5歳、②6歳～小学校2年生、③小学校3年生～中学生
申 電話で相模原ライズ・アスリート・クラブ(☎042-815-3094)へ

商店街での子育て支援シンポジウム

基調講演「横浜市『びーのびーの』における活動と将来展望」や、基調報告「商店街における子育て施設の意義と可能性」を通して、地域の交流の核としての商店街の役割を考える
時 3月18日(日)午後1時30分～4時
会 子育てサロン&交流広場「かみみぞ ひだまり」(中央区上溝5-1-11)
定 30人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
問 上溝商店街振興組合(☎042-761-4007)

広報事業の財源とするため、広告を掲載しています。



ちょっとおしえてコール相模原

☎042-770-7777 FAX042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休 ※おかけ間違いにご注意ください。

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス E=Eメール HP=ホームページ

あそびの学校スペシャル
ドッチビーでストラックアウト
などのあそびが盛りだくさん
日 3月25日(日)
時 午後2時~4時
会 青少年学習センター
対 市内在住か在学の小学生
定 50人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問 同センター(☎042-751-0091)

いろいろ端の昔ばなし
いろいろを囲んでの懐かしい昔話
日 3月25日(日)
時 午前10時~11時30分
会 古民家園(相模川自然の村公園内)
定 40人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問 文化財保護課

ソレイユさがみの催し
であいのサロン
自分らしい生き方をみつける場
日 4月9日(月)
時 午前10時~正午
定 30人(申込順)
子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てをみつける場
日 4月16日(月)
時 午前10時30分~11時30分
対 1歳未満の初めての子とその保護者
定 10組(申込順)
介護保険制度と家族介護支援(男女共同参画の視点から)
日 4月19日(木)
時 午後6時30分~8時30分
定 30人(申込順)

市体育協会からのお知らせ
市民登山教室 初級(山梨県電ヶ岳)
日 4月21日(土)
集合 午前6時に相模原駅北口
対 市内在住か在勤の18歳以上で1日5時間以上登山ができる人

定 40人(抽選)
費 7,500円
申 往復はがきに、全員の住所・氏名(ふりがな、代表者に○)・年齢・性別・電話番号、「登山教室」と書いて、3月31日までに市体育協会へ
市陸上競技公認記録会
日 4月22日(日)
時 午前8時
会 相模原麻溝公園競技場
対 小・中学生、高等学校体育連盟に登録している高校生、陸上競技協会登録者
費 1種目800円(高校生500円、中学生400円、小学生100円、リレー1,000円)
申 市体育協会にある申込用紙を4月4日までに市陸上競技協会へ
ソフトテニス教室

Table with 3 columns: 内容, 日にち(8月を除く), 会場. Includes details for Junior and Ladies tennis classes.

時 ①午前8時30分~午後0時30分、②午前10時30分~午後2時30分
対 ①市内在住の小学生=各会場50人(先着順)、②市内在住か在勤の女性=80人(先着順)
費 各2,000円
※希望者は運動できる服装で直接、会場へ
小学生陸上教室<全22回>
日 4月14日~10月20日の原則毎週土曜日
時 原則第1・第3週=午前9時30分~11時30分、第2・第4週=午後1時30分~3時30分
会 相模原麻溝公園競技場ほか
対 小学校3~6年生
費 6,000円
※希望者は4月14日午前9時20分までに同競技場へ
問 市体育協会(〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-751-5552)

県立相模原公園サカタのタネグリーンハウスの催し
春のラン展
カトリアを中心に200点以上のランを展示。即売あり
日 3月27日(火)~4月1日(日)
時 午前9時30分~午後4時
ランの育て方講習会
日 3月31日(土)
時 午後1時30分~3時
定 100人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問 同ハウス(☎042-778-6816)

講演・講座

薬用植物の栽培・加工体験講座<全10回>
薬用植物(ハトムギ・エビスグサなど)の種まき、除草、収穫、加工作業を体験
日 4月~12月の原則月1回火曜日
時 午前10時~午後4時
会 北里サテライトガーデン(南区麻溝台)ほか
対 市内在住か在勤の人
定 20人(抽選)
申 はがきかEメールに住所、氏名、電話番号、「薬用植物の栽培・加工体験講座」と書いて、3月30日までに農政課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8239 [E] nousei02@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

パソコン研修4月コース
パソコン入門、ワード・エクセルなど20講座(ほかに無料体験講座あり)
会 産業会館
定 各10~15人(申込順)
費 3時間コース4,000円から
申 電話かインターネットで同館(☎042-753-8133 [HP] http://www.sankai06.jp/)へ

国民健康保険税 第10期
納期限 4月2日(月)
コンビニエンスストアでも納付できます
納税は便利な口座振替で
申 金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。
▼光明学園相模原高校吹奏楽部定期演奏会 曲目は「北からの風よ」ほか 3月20日(祝)午後2時~4時、杜のホールはしもと 同校の田中(☎042-778-3333)
▼初めての人のためのネット株入門 3月23日(金)午後1時30分~3時、ソレイユさがみ。定員30人(申込順)。対象は自宅でインターネットを利用できる人 電話で橋本にぎわい座の加藤(☎042-774-5101)へ
▼めんそーれ&アロハ 琉球舞踊とハワイアンバンド 4月14日(土)午後2時~4時、ソレイユさがみ。定員180人(先着順)。入場料500円 同中澤(☎042-771-6316)
▼心をつなぐ絵手紙展 4月14日(土)・15日(日)午前10時~午後5時、けやき会館 同絵手紙りんの会の宇田川(☎042-748-2758)
仲問 会費などは個別にお問い合わせください。
▼ギター 月2回土曜日午前10時~11時、相武台前自治会館。対象は小学生以上の子ども(大人向けもあり)。見学可 同穴原(☎090-5766-7650)
▼ピラティス 毎月第1・第2・第4木曜日午前10時、県営上矢部団地第二集会所 同作本(☎090-3499-8970)
▼楊名時・健康太極拳 毎週木曜日午後1時30分、総合体育館 同水口(☎042-754-1787)
▼スポーツダンス 毎週月曜日午後7時20分、弥栄小学校体育館。経験者・女性歓迎 同松岡(☎090-1205-2000)
▼書道・ペン習字 月2回水曜日午前9時、橋本公民館 同堀川(☎042-773-0329)
▼詩吟 月4回金曜日午後1時、東林ふれあいセンター。初心者歓迎 同佐藤(☎042-743-6012)
▼日本画 毎月第2木曜日午後6時、市民会館。対象は40歳以上の人 同古田(☎042-763-1316)
▼真向法体操 毎週火曜日午後1時30分、市体育館(市役所前) 同三浦(☎042-757-0037)
▼韓国語 毎週日曜日午後1時、プロミティふちのべ。見学可 同李(☎090-2309-9752)

掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2012年 平成24年

広報 さがみはら

3/15

No.0024

毎月15日発行



みどり 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 **177,094** 人 (49減)
男 89,524 / 女 87,570

世帯数 **71,586** 世帯 (36増)

平成24年2月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802

「かんしゃく」や「トイレトレーニング」、「偏食」など、子育てで困っていることはありませんか？
緑区には、地域の団体や市などで取り組む、子育てを応援する活動が多くあります。

津久井地区の「みいっ子クラブ」では、子育ての先輩たちが、親子の友だちづくりをサポート。市外から引っ越してきた人が、1週間で友だちができた喜びの声も。

また、市では、こどもセンターなどで乳幼児とその保護者が集まり交流を深める「ふれあい親子サロン」や、保健師が子どもの健康や発育・発達、育児などの相談に応じる窓口を設けて子育てを応援しています。

不安がつきものの子育て。いろいろな場を利用して、誰かに相談してみませんか。



「地域で子育てを応援し、交流を図ろう」。乳児から未就園児までとその保護者、妊婦さんを対象に、緑区三井の自治会館で地域住民が年代を超えて交流しています。

みいっ子クラブ

みんなので 支える 子育て



保健師や保育士、地域のスタッフが子育てを応援。育児相談や身体計測ができ、親子遊びも楽しめます。区内7か所で月1回開催します。

お問い合わせ
こども青少年課
☎042-769-9811

ふれあい親子サロン

健康相談・育児相談



保健師が、子どもの健康や発育・発達、育児など各種相談に応じます。

相談方法 電話か来所

時間 午前8時30分～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

お問い合わせ 緑保健センター ☎042-775-8816

精神保健相談

精神保健や社会復帰に関することなどに応じます

会場	曜日	時間
城山保健福祉センター	第2・4火曜日	午後1時～4時
相模湖総合事務所	水曜日	
藤野総合事務所	火曜日	午前9時～午後5時
シティ・プラザはしもと	月～金曜日	
津久井保健センター		

※祝日を除く

お問い合わせ

津久井・相模湖・藤野地区 津久井保健福祉課 ☎042-780-1412
緑区その他の地区 緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811

緑区がんばるフォーラムII ～「絆」～

内容 地域の「絆」づくりに取り組んでいる団体の活動報告

混声合唱団「イル・カローレ幸友」による合唱
「ミウル」に挑戦！緑区クイズ など

日時 3月24日(土) 午後1時～3時30分

会場 サン・エールさがみはら
(緑区西橋本5-4-20)

※希望者は直接会場へ

※手話通訳・要約筆記・保育あり(保育は要予約) クイズと一緒に遊ぼうよ

お問い合わせ 緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801



ミウルです

学びや行進曲

全校で取り組む健康づくり

串川小学校

串川小学校では健康教育の一環として、昼休みに1学期は「マット運動発表会」、2学期は「跳び箱発表会」、3学期は「短縄跳び発表会」「長縄跳び大会」を体育委員会主催で実施しています。各学年では発表会に向けて体育の授業や休み時間を使って、教え合いながら積極的に練習に励んでいます。また、長縄跳びの練習は異学年で構成する「なかよし班」で行います。6年生が1年生に教えながら楽しく練習しています。



マット運動の発表会



なかよし班による長縄跳びの練習

破顔一笑

芝居と歌で笑いを届けたい

「力の源はお年寄りの笑顔」
津久井地区社会福祉協議会中野支部の「やすらぎ一座」は、芝居と歌声で、お年寄りから笑顔を引き出します。

敬老事業や病院などで披露する、ユーモアたっぷりの芝居の脚本を担当するのは、支部長の佐藤園子さん(緑区中野在住)。学生時代の演劇部だった経験を生かし、年に3作品のオリジナルストーリーを生み出します。試行錯誤するなか、あるとき自分の思いと相手の求めているものが違うことに気付き、思い切ってシンプルで、わかりやすいものに変えたことで喜ばれるようになったと話します。

「人の役に立てているかも!」。温かいお礼の言葉に支えられ、一座のメンバーたちと次の芝居に挑みます。



佐藤園子さん

2012年 平成24年

広報 さがみはら

3/15

No.0024

毎月15日発行

ちゅうおう区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 267,306人 (88減)
男 135,473 / 女 131,833

世帯数 113,539世帯 (26増)

平成24年2月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



市役所さくら通り

桜並木を次世代へ

中央区のシンボルマークにも配されている桜。市役所さくら通りをはじめ、春になると市役所周辺は桜の花で彩られます。この桜並木は、昭和20年代後半に植樹され、市民桜まつりの会場になるなど、長い間市民に親しまれてきました。

その桜並木も植樹から約60年がたち、街路樹の桜としては長寿となり、一部の桜には樹勢の衰退や病気の発生が見られるようになりました。そこで、道路利用者の安全確保、そして、桜並木を守り次世代へ残すため、地域の人や有識者などによる検討会で、桜並木の維持管理について話し合われてきました。

今、私たちの貴重な財産である桜並木を未来へつなげるための取り組みが始まっています。

桜並木を守る取り組み

樹木医による計画的な街路樹診断を行います。これは、樹木の健康状態を明らかにし、適切な処理を施すための判定を行うものです。その診断結果に基づき、倒木の危険性がある桜の伐採や苗木への植え替えを行います。そのほか、剪定や病害虫の除去などを行い、桜並木を守ります。



街路樹診断



危険木の伐採



苗木への植え替え



ソメイヨシノ

市役所周辺の桜のほとんどは、ソメイヨシノという品種です。ソメイヨシノは、明治以降、日本全国に広く植樹されました。

桜の開花予想時期の移り変わりを示す桜前線も主にソメイヨシノを観測したもので、日本で最も馴染み深い桜です。

お問い合わせ 道路補修課 ☎042-769-9235

桜の名所



横山公園 中央区横山5-11-50
交通：上溝駅より徒歩7分
お問い合わせ：横山公園 ☎042-758-0886



鹿沼公園 中央区鹿沼台2-15-1
交通：淵野辺駅南口より徒歩3分
お問い合わせ：鹿沼公園 ☎042-755-9781



高田橋上流堤 中央区水郷田名
交通：①相模原駅発水郷田名行きバス終点下車徒歩5分
②淵野辺駅発上溝経由水郷田名行きバス高田橋下車徒歩1分
③淵野辺駅発上溝経由半原行きバス高田橋入口下車徒歩1分
お問い合わせ：県厚木土木事務所 ☎046-223-1711

中央区には、桜の見どころがたくさんあります。あなたもお気に入りのスポットを探してみませんか。

自転車の交通事故に気を付けましょう！

中央区では、自転車に関する交通事故が1月・2月の2か月間で65件と、1日1件を超える割合で発生しています。事故原因では、出会い頭衝突が最も多く、約半数を占めています。誰もが手軽に乗れる自転車ですが、一時停止の標識や信号を守り、左右の安全確認を行い、事故に遭わないように一人ひとりが気を付けましょう。

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801



中央区役所区民課 土曜日開庁・臨時開庁 4/1(日)のお知らせ

平日、来庁できない人のために、次の日時に開庁しています。
開庁日時 第2・第4土曜日/4月1日(日)午前8時30分~正午
※他市町村への確認が必要なものなど、一部取り扱いできない業務があります。

お問い合わせ
コールセンター
☎042-770-7777

中央区区民会議からのお知らせ

中央区区ビジョン答申素案について、中央区区ビジョンシンポジウム、中央区ホームページ、各地区まちづくり会議などで意見募集を行いました。2月21日に開催された第14回中央区区民会議では、皆さんからいただいたご意見を参考に、今月下旬に予定している市長への答申に向けた審議を行いました。

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

さがみはら自の味覚 ぼたもち



相模原では、「入りぼたもちに明けだんご、中の中豆小豆飯」といって、お彼岸の入りの日にはぼたもち、中日には小豆飯、明けの日にはだんごを作って、仏さまに供え、みんなで食べていました。

材料 (16個分)
もち米：2・1/4合 うち米：3/4合 小豆あん：750g

- 作り方
- ①もち米とうち米を合わせて洗い、同量の水に1時間ほど浸けてから炊飯器で炊く。
 - ②炊き上がったごはんを、濡れ布巾に広げ、先を濡らしたすりこぎで、半つきにする。(粘り気が出て、まとまった感じになる程度)
 - ③手を水で濡らし、②を60g程度に丸める。
 - ④ラップを敷き小豆あんを45g程度広げる。
 - ⑤④の中央に③をのせ、皿に付く面を残してラップで包むようにあんをかぶせる。表に返しラップをはずし形を整えて、出来上がり。

提供 食生活改善推進団体 わかな会

2012年 平成24年

3 / 15

No.0024

毎月15日発行

広報 さがみはら



みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 275,090人 (164減)
男 136,639 / 女 138,451

世帯数 121,847世帯 (18減)

平成24年2月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134

みんなの力で 地域を守る

あなたのまちの自治会

自治会は「地域の絆」を大切にして、さまざまな活動を行っています。特に防災への取り組みは、東日本大震災をきっかけに地域の防災意識が高まり、より実践的な訓練等を行う自治会が増えています。

地域で共助 防災力を高める

地震などの自然災害は、避けることができません。災害は起こるといふ危機感を常に持ち、被害を最小限にするための努力と工夫が必要です。

災害時には、自分の身は自分で守る「自助」、地域や近隣の人と互いに協力・助け合う「共助」、公的機関による「公助」の連携が重要です。地域の被害を最小限に抑えるには、

発災直後の「自助」と「共助」の働きが大切で、自治会では「地域力」（共助）を生かした防災訓練等を定期的に行い、災害に備えています。

主な取り組み例

- 日頃から防災担当（自主防災組織）を中心に、「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識で、啓発や防災訓練（初期消火、救出・救護、避難所運営*など）を行っています。
 - 災害に備え、自治会防災倉庫に水や食料、毛布などの非常用物資を備蓄・管理しています。
 - 災害時に援護が必要な高齢者等の見守りなどにも取り組んでいます。
- *避難所は避難所運営協議会（自治会・学校長・市職員等で構成）が運営します。



避難所運営訓練



炊き出し訓練

安全・安心 地域の防犯・交通安全

主な取り組み例

- 夜道を照らす防犯灯の設置・管理をしています。
- 防犯パトロールを実施しています。
- 子どもたちの登下校時の見守り活動をしています。
- 警察や市と連携し、啓発活動や情報提供を行っています。



登下校時の見守り



青バトによるパトロール

防犯の取り組み

～中和田自治会[上鶴間本町]～

乗用車に青色回転灯を付けた「青色パトロールカー」で、PTAや交通安全協会などと連携してパトロールを行い、地域を犯罪から守っています。

その他、地域住民の絆を深めるレクリエーション活動や地域の環境美化活動などを行っています。

自治会のお問い合わせ

加入など詳しくは、各地区のお問い合わせ先へ

南区役所地域政策課（大野南地区）	☎042-749-2135
大野中まちづくりセンター（大野中地区）	☎042-741-6695
麻溝まちづくりセンター（麻溝地区）	☎042-778-1006
新磯まちづくりセンター（新磯地区）	☎046-251-0014
相模台まちづくりセンター（相模台地区）	☎042-744-1609
相武台まちづくりセンター（相武台地区）	☎046-251-5373
東林まちづくりセンター（東林地区）	☎042-744-5161

行ってきました！ 南区の社会科見学

Vol.17

南区内の隠れスポット、歴史、人物、産業などを紹介します

通称「バイオガーデン」

北里大学 薬用植物園

北里大学薬学部の附属施設である同園は、ドーム型温室や貴重植物区などで構成され、約1,000種類の植物が栽植・展示されています。温室にある約250種類の植物の中には、緑内障の治療薬の原料になる「ヤボランジ」のほか、国内では同園だけが展示する南米産のつる植物「ガラナ」など貴重で珍しい植物もあります。



バイオガーデン

開園時間 午前10時～午後4時
(土曜日は正午まで)

入園料 無料

休園日 日曜日、同大学の休日
※見学は事前予約が必要です。希望者は電話で同園へ



栽培・加工体験講座

お問い合わせ 北里大学薬学部附属薬用植物園
南区北里1-15-1 ☎042-778-9308

南区の桜② 相模川の芝さくら、相模女子大学の百年桜

相模川の芝さくら

南区役所では、昨年10月に南区民の交流や健康づくりを目的に「新磯芝さくら苗植え健康ウォーキング」を実施しました。

地元新磯地区の芝さくらを維持・管理する団体から提供された区画では、苗植え指導等を受けながら、今年の「相模川芝さくらまつり」での開花を楽しみに参加者全員で植栽しました。

※相模川芝さくらまつりについて詳しくは、本紙4月1日号でお知らせします。

相模女子大学の百年桜

幹の太さが5mを超える相模女子大学の「百年桜」（通称）は、旧陸軍通信学校時代に植えられました。昨年の東日本大震災にも耐え、今年も堂々と見事な花（見頃は4月上旬～中旬の見込み）を咲かせるでしょう。※見学には、正門の警備室で受け付けが必要です。



お問い合わせ 百年桜について 相模女子大学 ☎042-742-1411

放射線量測定からわかること～木もれびの森の測定結果の展示～

東京大学大学院助教の小豆川勝見さんが解説します。

日時 4月21日（土）午後1時30分～3時30分

会場 大野中公民館 定員 80人（先着順）※希望者は直接会場へ
※未就学児（2歳以上）の保育あり（4月15日までに要予約）

お問い合わせ 相模原こもれびの高橋さん ☎090-4629-4843

主な実施会場

☉ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
橋 シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
南 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
城 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
津 津久井保健センター	緑区中野613-2
湖 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・お問い合わせ

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	4月26日(木)	城	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時～2時15分 対象 平成23年10月生まれの初めての子の保護者とその家族 定員 20人(申込順。調整あり)	⑧
ハローマザークラス〈全3回〉	5月9日(水) 16日(水) 23日(水)	南	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族 申し込み 電話で4月30日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ	
親子で歯っぴいちゃんじ大作戦!	4月3日(火)	南	むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成23年2月～6月生まれの乳幼児とその家族 定員 南☉=各20組、湖=30組(申込順) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ	
	4月16日(月)	南		
	4月6日(金)	湖		
	4月24日(火)	湖		
	4月25日(水)	橋		
産後ママのエクササイズ	4月18日(水)	湖	出産後の体を適正体重に保つ運動体験 時間 午前10時～正午 対象 生後4～6か月の乳児とその母親 定員 20組(申込順)※保育なし	⑨
ぴよぴよサロン	4月6日(金)	南	おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要	⑩
	4月13日(金)	湖		⑨

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※☉=こどもセンター	4月6日(金)	上溝南☉、星が丘☉	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩
	4月10日(火)	△清新☉、△藤、△大野南☉	
	4月11日(水)	津	
	4月12日(木)	相模台☉、大沼☉、△新磯☉	
	4月13日(金)	橋本☉	

高齢者のための事業案内

事業名	日にち	時間	会場	内容	申込
高齢者認知症相談	4月3日(火)	午前10時～正午	南	専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順)	④
	4月10日(火)		湖		③

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
健康相談 電話相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日を除く)	橋 南	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※湖南藤は来庁相談のみ お問い合わせ ⑧⑨⑩	
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
栄養相談(栄養士)	4月10日(火)	午後1時～3時30分	南	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)	⑩
	4月16日(月)	午前9時～11時30分	湖		⑨
エイズ等の検査・相談	3月24日(土)	午後2時～4時	橋	エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	⑤
	3月27日～4月10日の毎週火曜日	午前9時～11時	湖		
健康チェック～19歳から39歳のあなたへ～	4月18日(水)	午前9時～10時	湖	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定員 40人(申込順) 費用 5,000円程度 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。	⑥
歯科相談(歯科衛生士)	4月11日(水)	午前9時30分～11時30分	橋	ブラッシング方法など歯のお手入れについての相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック	⑦
	4月13日(金)	午前10時～11時30分	南		
特別歯科相談(歯科医)	4月23日(月)	午後1時30分～2時30分	湖	対象 障害のある人(児)	⑦

※南湖藤でも実施。日程はお問い合わせください。

健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関などで実施しています。
※費用や日程など詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。
※14歳以上で、肝炎ウイルス感染の心配がある人は、肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。
申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

衛生試験所 依頼検査内容を変更します

行政検査等の強化のため、4月から次の依頼検査を廃止します。
○検便 ○食品検査
○飲料水を除く水質検査(プール水、浴場水、その他利用水等)
お問い合わせ 衛生試験所 ☎042-769-8348

愛の献血

日にち	時間	会場
3月17日(土)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	橋本駅ペデストリアンデッキ下
3月27日(火)		市役所前

対象 16～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※200ml献血を行わない場合があります。

※本人確認を行っています。

お問い合わせ 医事薬事課 ☎042-769-8343

献血キャラクター
けんけつちゃん



急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

医科	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。
歯科	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
接骨	休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-194199 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時
精神科	精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070 平日 午後5時～翌朝8時30分 土曜日・日曜日・祝日・年末年始 午前8時30分～翌朝8時30分 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け) ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

もっと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
ボクササイズ	4月9日(月)	午後2時～4時	南	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対象 20歳以上で運動の実技に支障がない人 定員 ボクササイズ◎=15人◎=25人、ソフトエアロビクス=15人(申込順)	⑩
	4月17日(火)	午前10時～正午	ウ		⑨
ソフトエアロビクス	4月20日(金)	午後2時～4時	南		⑩
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	4月24日(火)	午前9時45分 10時15分 10時45分 午後1時30分 2時	南	骨粗しょう症予防の話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対象 20～70歳(昭和17年4月2日～平成5年4月1日生まれ)の人 定員 各25人(申込順) 費用 各700円	⑩
運動プログラム作成コース	4月15日(日)	午前9時～正午	ウ	体力測定と健診結果をもとに運動プログラムを作成 対象 20歳以上で肥満か、コレステロール値等が高く、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 費用 1,000円	⑨
	4月26日(木)	午後1時15分～4時15分			

※受講後、運動習慣定着コース(10日間)に続けて参加できます。

元気高齢者向け 筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーが、体操や機器を用いた筋力トレーニングなどを指導します。

	日にち	時間	会場	電話番号	費用
①	4月2日～6月25日の毎週月曜日(4月30日を除く)	午前10時15分～11時45分	コナミスポーツクラブ 橋本(緑区西橋本5-1-1)	☎042-772-0541 (午前10時30分～午後5時) 木曜日を除く	各6,000円
②	4月4日～6月20日の毎週水曜日	午後1時～2時30分	コナミスポーツクラブ 相模大野(南区南台3-1-27)	☎042-748-6611 (午前10時30分～午後5時) 金曜日を除く	
③	4月10日～5月22日の毎週火・金曜日(5月4日を除く)	午前11時～午後0時30分	相模原ドルフィンクラブ(緑区橋本1-4-1)	☎042-771-7333 (午前10時～午後5時)	3,600円
④	4月13日～7月6日の毎週金曜日(5月4日を除く)	午後3時30分～5時	スポーツクラブ ルネサンス淵野辺(中央区鹿沼台1-9-15)	☎042-753-5461 (午前10時～午後9時、土・日曜日、祝日は午後7時まで) 月曜日を除く	各6,000円
⑤	4月18日～7月4日の毎週水曜日		スポーツクラブ ルネサンス相模大野(南区相模大野7-19-1)	☎042-702-0303 (午前10時～午後9時、土・日曜日、祝日は午後8時まで) 金曜日を除く	
⑥	4月20日～6月1日の毎週火・金曜日(5月4日を除く)	午後1時～2時30分	ワールドウィング 町田アネックス相模原(中央区清新5-24-12)	☎042-774-6725 (午前8時30分～午後5時30分) 土・日曜日、祝日を除く	4,000円

対象 市内在住の65歳以上で、運動に支障がない人=各10人④は5人(抽選)
申し込み 電話で3月①30日②29日③28日④31日、4月④6日⑤11日までに各会場へ

性的少数者に関する相談窓口を設置

市内在住者等を対象に、性同一性障害(GID)や、性的指向(同性愛など)に関する相談を受け付けます。専門の機関ではありませんが、こころの相談や、学校生活に関わる悩みなどを相談できます。

時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時

(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く)

相談窓口	対象
青少年相談センター ☎042-752-1658	市内在住か在勤・在学の小学生～19歳の人とその保護者
学校教育課 ☎042-769-8284	市内在住か在学の小・中学生とその保護者、就学予定児童の保護者
児童相談所 ☎042-730-3500	市内在住の18歳未満の人とその保護者
精神保健福祉センター ☎042-769-9818	市内在住か在勤・在学の主に成人している人
疾病対策課 ☎042-769-8260	性感染症(エイズなど)に関する相談がある人

ポリオ予防接種

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

会場	日程	受付時間・対象など
サン・エール さがみはら	4月16日(月) 4月27日(金) 5月7日(月) 5月21日(月)	受付時間 午後1時40分～2時20分 ※希望者は直接会場へ。受付時間を過ぎると接種できません。 対象 生後3か月以上7歳6か月未満で、2回受けていない子ども 接種方法 41日以上の間隔で2回投与(生ワクチンを使用) 持ち物 体温計(会場で検温します)、母子健康手帳、予診票、筆記用具 次のいずれかに該当する人は接種できません ①会場で測る体温が37.5℃以上ある ②下痢をしている ③けいれんを起こして最終発作から3か月以上経過していない ④伝染性の病気が治ってから一定以上の期間が経過していない ⑤伝染性の病気に家族など身近な人がかかっている、接触した日から一定以上の潜伏期間が経過していない ⑥ポリオ以外の予防接種後、一定以上の期間が経過していない ⑦2回目接種の場合、1回目の接種日の翌日から41日以上経過していない ※④～⑥の期間について詳しくは、疾病対策課(☎042-769-8346)へお問い合わせください。 注意 ●冊子「予防接種と子どもの健康」(出生時に配布)を読んでおいてください。 ●投与前後30分は飲食を避けてください。 ●予防接種はお子さんの体調の良いときに受けましょう。
相原公民館	5月16日(水)	
大沢公民館	5月23日(水)	
城山保健福祉センター	4月17日(火) 5月15日(火)	
津久井保健センター	4月23日(月) 5月22日(火)	
相模湖総合事務所	5月8日(火)	
藤野総合事務所	4月20日(金)	
ウェルネス さがみはら	4月17日(火) 4月24日(火) 5月8日(火) 5月18日(金) 5月25日(金)	
小山公民館	5月15日(火)	
光が丘公民館	4月25日(水)	
大野北公民館	4月20日(金) 5月14日(月)	
田名公民館	4月18日(水) 5月11日(金)	
上溝公民館	5月22日(火)	
大野中公民館	4月27日(金)	
大野台公民館	5月11日(金)	
大沼公民館	5月25日(金)	
南メディカル センター	4月18日(水) 4月25日(水) 5月14日(月) 5月23日(水)	
上鶴間公民館	4月24日(火)	
麻溝公民館	5月9日(水)	
新磯公民館	5月18日(金)	
おださがプラザ	4月23日(月) 5月16日(水)	
相武台公民館	4月16日(月)	
東林公民館	5月9日(水)	

【おわびと訂正】

広報さがみはら3月1日号別冊ウェルネス通信に掲載した今年の「世界腎臓デー」の日にちに誤りがありました。正しくは3月8日です。おわびして訂正します。

お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8322

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



ちょっとおしえてコール相模原

☎042-770-7777
FAX 042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。