

# さがみはら 広報 らみ

NO.1233  
毎月1日・15日発行  
2012 1 / 15  
平成24年

SAGAMIHARA

発行/相模原市  
〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
ホームページ  
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200



携帯電話用ホームページ  
<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>



潤水都市 さがみはら

「潤水都市 さがみはら」は、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

## TOPICS トピックス

「相模原市はすてきな場所」  
全編市内ロケドラマ撮影現場にお邪魔しました



現在放送中の、木曜ミステリーシアター『デカ☆黒川鈴木』は13話全編が市内を舞台としたドラマです。津久井湖で撮影中の、主演の板尾創路さん(写真中央)、田辺誠一さん(右)、田中圭さん(左)から「相模原は自然豊かで地元の方も優しく、撮影にとっても協力的。このすてきなまちで撮影を頑張りますので、応援よろしくお願ひします。」とメッセージをいただきました。  
放送 読売テレビ(日本テレビ系) 毎週木曜日 午後11時58分～午前0時38分

お問い合わせ 広聴広報課 ☎042-769-8200

## LINE UP 今号の主な内容

- 2 空間放射線測定器を貸し出します
- 4 非常勤職員等を募集
- 6 7 江成常夫写真展 ～昭和史のかたち～
- 12

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



ジュニアスケート教室  
(フィギュアスケートコース)  
毎週木曜日午後6時30分～8時15分、  
5歳～中学生の170～180人ほどが、レベル別に練習します。

# 銀河のリンクで ステップを

スケート教室  
開催中

憧れのフィギュアスケーターのように優雅で華麗なスケートイングを…。そんなすてきな夢に近づくことができる県央唯一の屋内アイススケート場が「銀河アリーナ」。照明に輝く銀盤が「銀河」のイメージに通じることなどからその名が付けられ、平成3年1月20日にオープンしました。

毎年10月20日から5月6日の間は、アイススケート場として、一般利用のほか、スケート教室や本格的な競技会の開催など、ウィンタースポーツの拠点として親しまれ、これまでに延べ260万人以上がスケートを楽しんできました。

照明を映し、白くきらめく「銀河」のリンクで、ロマンチックに滑走するもよし、上達をめざして技術に磨きをかけるもよし。大掛かりな装備や遠出の必要がなく、気軽に掛けるのも魅力です。この冬、スケートを思う存分楽しんでみませんか。



▲早朝スケート教室  
毎週日曜日の早朝6時30分～8時30分、5歳以上の子どもから大人までがレベル別に練習します。

## ★ スケート教室で基礎から学ぼう! ★

- ★ジュニアスケート教室(アイスホッケー・スピードスケート・フィギュアスケート)、早朝スケート教室の参加は、当日直接会場へ
- ★幼児スケート教室の募集については、9頁をご覧ください。
- ★カーリング教室も開催中。各種教室の開催日時や費用など、詳しくはお問い合わせください。



### 「毎週の楽しみ」中村さん

早朝スケート教室には、昨年から、小学校3年生の子どもが毎週のように通っています。日曜日の朝、早い時間帯ですが、楽しんで参加しています。12回の参加でもらえるバッジも楽しみです。

## 銀河アリーナ・アイススケート場

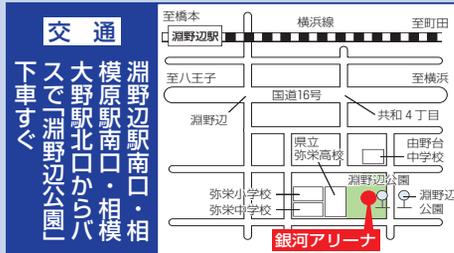
中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311

- 利用時間** 午前9時～午後8時15分  
(火・木曜日は午後6時まで)
- 入場料(1回)** 800円、65歳以上の人と4歳～中学生400円  
18歳以下(中学生以下を除く)の人600円
- 貸靴料(1回)** 400円(中学生以下の人200円)

※スケートの際には必ず手袋を着用してください。



※アイススケート場の一般利用は5月6日まで(一般利用ができない日など、詳しくはお問い合わせください)



銀河アリーナ

検索

3月1日から

### 空間放射線測定器を貸し出します

市では、市民の皆さんのさらなる安心の確保を図るため、3月1日から空間放射線測定器を予約制で貸し出します。

**対象** 市内在住の18歳以上の人と、市内に事務所などがある法人等

**貸出数** 各地区＝2台（申込順）

**貸出時間** 1回＝半日単位（午前9時～正午、午後1時30分～4時30分）

**予約申し込み** 電話で2月1日から、住んでいる各地区の申込先へ

※受付時間、休所日などは各申込先にお問い合わせください。

地区	申込先	電話番号	地区	申込先	電話番号
橋本	緑区役所地域政策課	042-775-8801	光が丘	光が丘公民館	042-756-1117
大沢	大沢まちづくりセンター	042-761-2610	大野北	大野北まちづくりセンター	042-752-2023
城山	城山まちづくりセンター	042-783-8115	田名	田名まちづくりセンター	042-761-0056
津久井	津久井まちづくりセンター	042-780-1402	上溝	上溝まちづくりセンター	042-762-0079
相模湖	相模湖まちづくりセンター	042-684-3212	大野中	大野中まちづくりセンター	042-742-2226
藤野	藤野まちづくりセンター	042-687-2117	大野南	南区役所地域政策課	042-749-2135
小山	小山公民館	042-755-7500	麻溝	麻溝まちづくりセンター	042-778-1006
星が丘	星が丘公民館	042-755-0600	新磯	新磯まちづくりセンター	046-251-0014
清新	清新公民館	042-755-8000	相模台	相模台まちづくりセンター	042-744-1609
中央	中央公民館	042-758-9000	相武台	相武台まちづくりセンター	046-251-5373
横山	横山公民館	042-756-1555	東林	東林まちづくりセンター	042-744-5161

※毎月1日から翌月分の予約を受け付けます。

※申し込み方法など詳しくは、市ホームページの放射線・放射能についての情報および測定結果をご覧ください。

お問い合わせ 環境保全課 ☎042-769-8241

### 被災地への義援金にご協力ありがとうございます

東日本大震災の被災地に向け、多くの市民、企業から物資・義援金・ボランティア活動などにご協力いただき、ありがとうございます。

市では、被災地の一日も早い復興を願い、今後も支援を続けていきます。

引き続き、市民の皆さんの温かいご支援、ご協力をお願いします。

市民の皆さん、企業から寄せられた募金の状況（平成23年12月31日現在）

東日本大震災義援金	9,731万 727円
頑張れ大船渡 銀河連邦応援金	1億5,426万2,828円

引き続き、被災地への義援金を受け付けています

東日本大震災義援金

各まちづくりセンターなどに設置している募金箱か、地域福祉課で受け付けています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じ、被災地の義援金配分委員会に全額お渡しします。

お問い合わせ 地域福祉課 ☎042-769-9222

頑張れ大船渡 銀河連邦応援金

口座振り込みで受け付けています。振込者名（法人の場合は法人名）を書いて、振り込んでください。なお、振り込みには、別途、口座振込手数料が必要な場合があります。

振込先	金融機関	横浜銀行相模原駅前支店
	口座番号	普通預金 6028657
	口座名	オオフナト共和国応援金

お問い合わせ 渉外課 ☎042-769-8207

受付中

### 申告書は自分で書いてお早めに 所得税の還付申告

所得税の還付申告は1月から提出できます。確定申告書の作成指導会などを利用して、早めの提出をお願いします。

**還付申告ができる人** 次のいずれかに該当する人

- 総合課税の配当所得や原稿料などがある
- 給与所得者で雑損控除や医療費控除、寄付金控除、住宅借入金等特別控除、政党寄付金特別控除、住宅耐震改修特別控除、電子証明書等特別控除などを受ける
- 所得が公的年金等に係る雑所得のみ ○年の途中で退職した後、就職しなかった
- 予定納税をし確定申告の必要がない

**申告書等の作成指導会場** ※希望者は直接会場へ

※会場によっては、作成指導できない内容がありますので、自分の所得に応じた会場を利用してください。

※所得税の確定申告（2月16日～3月15日）について詳しくは、本紙2月1日号でお知らせします。

対象	日にち	時間	会場
どなたでも	1月16日（月）～3月15日（木） （2月19日・26日を除き、土・日曜日、祝日は休み）	午前9時～午後5時	相模原税務署
公的年金受給者 給与所得者 （小規模納税者）	1月27日（金）・30日（月）・31日（火）、 2月13日（月）～15日（水）	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分	県高相合同庁舎
	2月1日（水）～3日（金）・8日（水） ～10日（金）		サン・エール さがみはら 市民会館
	2月6日（月）		市民会館
	2月7日（火）		産業会館

お問い合わせ 相模原税務署 ☎042-756-8211

### 市議会12月定例会

～37議案を可決・同意・承認～

市議会12月定例会が、11月21日～12月22日に開かれました。この定例会では、平成23年度相模原市一般会計・特別会計補正予算（下表のとおり）や、条例など37議案が審議され、可決・同意・承認されました。

主な審議の内容や結果については、2月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

平成23年度12月補正予算の概要（1万円未満切り捨て）

一般会計 総額 52億3,100万円

補正前	補正	補正後
2,444億2,300万円	52億3,100万円	2,496億5,400万円

【主な歳入】

地方特例交付金	4億9,605万円
国庫支出金	32億 751万円
県支出金	6億4,522万円
繰越金	6億2,762万円
市債	1億7,220万円

【主な歳出】

旅券窓口整備事業	451万円
障害児者介護給付費等	5億9,300万円
特別養護老人ホーム等建設費補助金	1億8,900万円
子ども手当（2月支給分）	37億8,300万円
個別予防接種事業	1億8,686万円
交通安全施設整備事業	4,700万円
消防団退職報償金等掛金	3,892万円

特別会計

下水道事業特別会計（下水道勘定）	4億4,900万円
公債管理特別会計	4億5,300万円

※自動車駐車場事業特別会計は債務負担行為のみ補正を行いました。

### 副市長に小池裕昭氏

市議会12月定例会において、副市長の坂井和也氏の任期満了に伴い、小池裕昭氏（49歳）の選任について同意されました。任期は、1月10日から4年間です。



主な経歴

昭和62年、自治省（現 総務省）に入省。京都市理財局長、総務省公務員課給与能率推進室長、内閣府参事官（企画担当）〈政策統括官（沖縄政策担当）付〉、総務省高度通信網振興課長などを歴任。

### 公的個人認証サービスの申請等はお早めに

e-Tax（国税電子申告・納税システム）の普及等により、公的個人認証サービス（電子証明書）の受付窓口がこの時期大変混み合います。申請や更新はお早めをお願いします。また、電子証明書の申請には住民基本台帳カードが必要です。

お問い合わせ 緑区役所区民課 ☎042-775-8803  
中央区役所区民課 ☎042-769-8227  
南区役所区民課 ☎042-749-2131

### 東日本大震災で住宅や家財に損害を受けた人へ 相模原税務署へご相談ください

損害金額から計算した額を所得から控除して賦課する方法か、所得税額そのものを軽減・免除できる場合があります。

※対象になる資産の範囲や、損害の程度など詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

相談・申告窓口 相模原税務署

※相談、申告手続きは時間がかかる場合があります。電話で予約してからの来庁が便利です。

お問い合わせ 相模原税務署 ☎042-756-8211

### 暴力団を恐れない、暴力団に協力しない、暴力団を利用しない 市暴力団排除条例 スタート

近年、暴力団員などによる拳銃を使用した凶悪な事件や、多種多様な手段を講じて多額の資金を獲得する犯罪などが市民生活に身近な場所で発生しています。

このような状況から、市では県等との連携を強化し、市・市民・事業者等が相互に連携・協力し、暴力団排除を推進していくため、市暴力団排除条例を1月1日に施行しました。

#### 【基本施策】

次の事務事業から暴力団排除を行うとともに、市民と事業者に対する暴力団排除に関する広報・啓発を行っていきます。

- 市は、暴力団と契約しません。
- 市は、暴力団に給付金などを交付しません。
- 市は、市の施設を暴力団に管理させません。
- 市は、暴力団の活動の利益となる行事には、市の施設は使わせません。

お問い合わせ 生活安全課 ☎042-769-8229

### 募集 下水道事業審議会の委員

本市下水道事業の運営にあたり、必要な事項を調査・審議します。

**任期** 5月7日～平成26年5月6日（会議は年2回程度）

**対象** 市内在住の20歳以上の人（本市の他の審議会等の委員・職員・議員を除く）＝3人（選考）

**申し込み** 下水道管理課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館（青根・沢井公民館を除く）にある応募用紙を直接か郵送、ファクス、Eメールで、1月16日～2月10日（必着）に下水道管理課（〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8270 FAX042-754-1068 Eメール gesui-kanri@city.sagamihara.kanagawa.jp）へ

### 外国人登録がある人へ 7月9日から 外国人にも住民票を作成

7月9日から住民基本台帳法が改正され、外国人も住民基本台帳法の対象に加わります。同時に外国人登録法は廃止されます。

- 対象** 次のいずれかに該当する外国人（不法滞在者を除く）
- 3か月を超えて在留する ○特別永住者
  - 一時庇護許可者か仮滞在許可者 ○出生が国籍喪失の経過滞在者

#### 主な変更点

**住民票を作成・発行** 住所、氏名（アルファベット氏名など）、生年月日、性別、国籍・地域、在留資格情報などが記載された住民票を作成します。日本人と同じ世帯の人は、日本人と外国人を1つの住民票として作成します。

**「在留カード」、「特別永住者証明書」を交付** 新しいカードの交付希望者は、「在留カード」は入国管理局、「特別永住者証明書」は市で手続きを行えば、交付を受けられます。

#### 廃止になる主なこと

**外国人登録原票記載事項証明書** 「住民票の写し」を発行します。

**外国人登録証明書** 現在の「外国人登録証明書」は、有効期限まで引き続き使用できます。

※対象者には、2月ごろ、詳しい変更内容や今後必要となる手続きなどを通知します。

- お問い合わせ 緑区役所区民課 ☎042-775-8805
- 中央区役所区民課 ☎042-769-8294
- 南区役所区民課 ☎042-749-2133

### 所得税 住民税 65歳以上の寝たきりや重度の認知症の人へ 障害者控除対象者認定書の申請を

#### 障害者控除とは

所得を申告する本人か、扶養親族等が障害等で日常生活に支障をきたしている場合、身体状態に応じて定めた額で所得控除を受けられます。

#### 障害者控除対象者認定書とは

各障害者手帳を持っていない65歳以上の人で、市町村長等が「知的障害者か身体障害者に準ずるもの」として認定した人に交付する、確定申告等で必要な書類です。

※申請しても、判定により認定されない場合があります。

- 対象** 次の全てに該当する市内在住の人
- 認定を受けたい年の12月31日現在で、65歳以上
  - 身体の障害や寝たきり、認知症により日常生活に支障がある
  - 身体障害者手帳・療育手帳（判定を受けた人を含む）・精神障害者保健福祉手帳・戦傷病者手帳の交付を受けていない
  - 原子爆弾被爆者の認定を受けていない
  - 本人かその扶養者が所得控除を受けられる

**申し込み** 各障害福祉相談課・保健福祉課にある申請書（市ホームページの申請書ダウンロードからもダウンロード可）を管轄する窓口へ  
お問い合わせ 中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266

### 経済センサスー活動調査にご協力を ～あすの日本をつくる経済調査です～

※「センサス」＝全数調査



全国の全ての事業所・企業を対象にした調査で、全産業分野における事業所と企業の経済活動の実態を明らかにすることを目的に実施します。

今回の調査は、東日本大震災の影響を地域別に把握できる大規模調査で、復興への貴重なデータになる重要な調査ですので、ご協力をお願いします。

#### 調査の内容

経営組織、事業所の開設時期、従業者数、事業所の主な事業内容、売り上げ・費用の金額、事業別売上金額など

#### 調査の方法

2月1日現在の状況を、次の方法で調査します。

○調査員の訪問による調査

**調査票の配布期間** 1月18日（水）～31日（火）

**調査票の回収期間** 2月1日（水）～19日（日）

**対象** 支社・支店等がない単独の事業所と新設の事業所等

○郵送による調査

1月31日までに調査票を郵送します。2月1日以降、郵送か、政府統計オンライン調査総合窓口のホームページから提出してください。

**対象** 支社・支店等がある企業や一定規模以上の製造業の事業所、純粋持ち株会社

#### わからないことは「経済センサスー活動調査コールセンター」へ

調査票の記入方法など内容全般にお答えします。通話料は無料です。

☎0120-44-1034 午前9時～午後9時

I P電話等からは☎03-6830-1034（有料）

#### 調査結果の公表

速報集計結果は平成25年1月末に、確報集計結果は25年夏ごろから、産業別に順次、総務省統計局のホームページ等で公表する予定です。

#### 調査結果は、次のような各種行政資料などに広く利用されます

- 各種法令に基づく利用
  - 地方消費税の清算、市町村への交付の際の算定基準
- 行政上の施策への利用
  - 経済政策、環境政策、雇用政策、中小企業政策などの各種政策の基礎資料
- 経済指標への活用
  - GDPや各種指数等の基礎資料
- 民間企業、各種団体での利用
  - 経営計画、出店計画などの基礎資料

お問い合わせ 情報政策課 ☎042-769-8330

### 市役所の職員をかたる不審電話にご注意を

最近、電話で市役所の架空の課名と保健所職員や税務職員を名乗り、健康診断の受診状況や家族構成、家族の勤務先を聞き出そうとする事例が発生しています。また、他市では還付金受け取りのための「振り込め詐欺」が発生しています。不審な電話に注意してください。

#### 電話内容に不審を感じたときの対応方法

- 個人情報答えない
- 相手の氏名、所属を確認し、いったん電話を切る
- 関係機関に問い合わせる

お問い合わせ 生活安全課 ☎042-769-8229

### 子どもの進学・就職 ひとり親家庭を支援します

#### 高校進学・就職支度金を支給

**対象** 平成23年12月1日現在、市内在住で、24年3月に中学校を卒業する子どもを養育している母子・父子家庭か、父母に代わって養育している家庭の人

**支給額** 子ども1人につき2万円 **支給時期** 3月中旬

**申し込み** 申請書を、1月16日～2月15日（必着）までに、こども青少年課へ

※児童扶養手当や母子・父子家庭等福祉手当の現況届を提出した人のうち、支度金支給対象の人には、1月中旬に案内通知と申請書を郵送します。

※申請書がない場合はお問い合わせください。

お問い合わせ こども青少年課 ☎042-769-8232

#### 母子家庭が対象 修学資金などを無利子で貸し付け

**対象** 高校・大学などに進学する子ども（20歳以上を含む）か、就職する子ども（20歳未満）がいる母子家庭

※貸付額には上限があります。詳しくはお問い合わせください。

居住区	お問い合わせ
緑区	緑こども家庭相談課（シティ・プラザはしもと内）☎042-775-8815
中央区	中央こども家庭相談課（ウエルネスさがみはら）☎042-769-9221
南区	南こども家庭相談課（南保健福祉センター）☎042-701-7700

# 非常勤職員等を募集

職種等		職務内容・勤務条件など	賃金・報酬	対象・定員(選考)	申し込み(必着)・お問い合わせ
非常勤特別職	地域活力推進員	市内のまちづくりセンター等で地区自治会連合会等の団体事務など 4月から、原則、月～土曜日の指定する5日で、午前9時～午後10時のうち、指定する7時間(休日勤務あり)	月額 24万円	パソコンで表計算やチラシ作成ができ、普通自動車運転免許がある人=1人	市民協働推進課、各区役所地域政策課・まちづくりセンター等にある募集案内に付いている申込書と作文を1月16日～31日(消印有効)に市民協働推進課(☎042-769-8226)へ
	自立支援医療(精神通院)の診療報酬明細書点検嘱託員	2月～3月の月～金曜日(祝日を除く)で週2日程度、午前9時30分～午後4時30分	日額 8,800円	診療報酬明細書の点検業務の経験がある人=若干名	直接か郵送で、履歴書(写真貼付)を1月16日～25日に精神保健福祉課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9813)へ
	総合学習センターの生涯学習推進員	学習相談や施設利用の受け付けなど 4月～25年3月の月13日で、午前8時45分～午後10時のうち1日6時間	月額 7万4,300円	市内在住の人=若干名	直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と作文(「私の生涯学習活動」をテーマに800字以内)を1月16日～31日に同センター(〒252-0239 中央区中央3-12-10 ☎042-756-3443)へ
	支援教育指導員	小・中学校へ専門的な立場から指導助言 4月～25年3月の原則週3日、午前8時30分～午後5時のうち、1日6時間	月額 15万4,700円	臨床心理士、カウンセラー等の資格があるか、それと同等の経験がある人=1人	直接か郵送で、職種を書いた履歴書(写真貼付)を1月16日～31日に学校教育課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8284)へ ※書類審査後、面接あり
	就学指導相談員	幼稚園や保育園等への訪問、保護者面談等の就学相談 4月～25年3月の原則週3日、午前8時30分～午後5時のうち、1日6時間	月額 15万1,500円	特別支援教育について深い理解がある人=1人	
	支援教育学習指導補助員の登録者	通常の学級で適応が難しい小・中学生の学習支援 4月～25年3月の原則週3日(学校の長期休業日を除く)、午前8時30分～午後5時のうち、1日6時間	日額 9,480円	小学校か中学校の教員免許がある人	電話で1月16日から学校教育課(☎042-769-8284)へ連絡のうえ、1月20日(金)・23日(月)・26日(木)の指定された時間に、履歴書と顔写真(4cm×3cm)を持って市役所第2別館第7会議室へ
	田名向原遺跡学習指導員	旧石器八テナ館の事業の企画・運営、施設管理など 委嘱期間 3月の1か月間、 4月～平成25年3月 週5日(土・日曜日、祝日の勤務あり)で、午前8時15分～午後6時15分のうち1日7時間	月額 18万6,800円	対象 パソコン操作ができ、考古学か歴史学の知識があり、次のいずれかに該当する人=各委嘱期間1人 ○学芸員の資格がある ○博物館等での学芸業務か、自治体等での文化財に関する調査・保存業務等の経験が2年以上ある ○学校等教員の経験が2年以上ある 申し込み 直接か郵送で、履歴書(写真貼付)、実務経験等履歴、作文(「応募動機」か「これまでに経験した文化財に関する業務」を原稿用紙600～800字)を1月16日～25日に文化財保護課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8371)へ	
埋蔵文化財調査員	調査と文化財保護事務 4月～25年3月の月～金曜日で午前9時～午後5時	月額 20万5,400円	対象 次の全てに該当する人=1人 ○普通自動車運転免許があり、日常的に車の運転をしている ○発掘調査と出土品整理作業、発掘調査報告書の作成経験がある 申し込み 直接か郵送で、履歴書(写真貼付)、発掘調査等履歴・報告書執筆歴、作文(「これまでに経験した発掘調査」を原稿用紙600～800字)を1月16日～25日に文化財保護課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8371)へ		
行政資料コーナーの非常勤職員	勤務地 市役所本館 緑区役所 窓口対応、事務作業など(市役所本館はデータ入力あり) 4月～25年3月の月～金曜日で隔日の週2・3日、午前8時30分～午後5時	日額 各6,450円	パソコン操作ができる人=3人 3人	郵送で、勤務地を書いた履歴書(写真貼付)を1月27日までに、情報公開課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8331)へ ※後日、面接あり ※勤務のない月あり	
② 鍵の開閉、施設貸し出し、清掃など ① 施設とその周辺、駐車場の清掃 ① 清掃作業員 ② 施設管理代行員	勤務地 申川地域センター	① 4月～25年3月の毎週月・木曜日(祝日を除く)で、午前8時30分～正午 ② 4月～25年3月の原則、火～日曜日の週3日程度で、午後5時～10時	時給 各836円	各若干名	直接、履歴書(写真貼付)を1月16日～2月3日に申川出張所(☎042-784-2604)へ ※後日、面接あり ※勤務のない月あり
	申川ひがし地域センター	① 4月～25年3月の毎週火・金曜日で、午前8時45分～午後0時15分 ② 4月～25年3月の原則、火～日曜日の ○週2日=午前8時45分～午後5時15分 ○週3日程度=午後5時15分～10時			
	鳥屋地域センター	① 4月～平成25年3月の毎週月・木曜日で午前8時45分～11時45分 ② 4月～25年3月の、 ○土・日曜日、祝日の指定する日で、午前8時45分～午後5時 ○週2日程度で、午後5時～10時			
	青野原出張所	① 4月～25年3月の月7日(土・日曜日、祝日を除く)で午前8時30分～午後5時のうち1日3時間			
	青根出張所	① 4月～25年3月の祝日を除く毎週月曜日(午前9時～正午)・木曜日(午前9時～11時)			
城山保健福祉課の非常勤保健師	城山いきいき体操教室の受け付け、健康相談など 4月から週1日で5時間30分	時給 1,760円	保健師の資格がある人=1人	電話で、1月16日～31日に城山保健福祉課(☎042-783-8135)へ	
市立小・中学校の非常勤職員の登録者	臨時学校作業員	校舎内外の清掃、植栽管理・動物飼育など 原則月～金曜日の週5日、午前7時40分～午後5時30分のうち、指定する5時間30分	時給 900円	/	電話で1月16日から教育総務室(☎042-769-8280)へ連絡のうえ、1月24日(火)・25日(水)の指定された時間に、履歴書(写真貼付)を持って市役所会議室棟へ
	臨時給食調理員	①調理作業 調理、重い容器の上げ下ろし作業など 月～金曜日の週2・3日で午前8時30分～午後5時のうち、指定する1日6時間か3時間 ②中学校給食作業 ランチボックス等の受け入れ、牛乳パック洗浄等 月～金曜日の週2・3日で午前8時30分～午後5時のうち、指定する1日4時間	時給 ①900円 ②840円		
相模川ビレッジ若あゆの非常勤看護師	利用者のけが、病気への応急処置 4月から週2・3日で、午前8時30分～午後9時のうち、1日5時間か6時間(土・日曜日、祝日の勤務あり)	時給 1,270円	看護師の資格がある人=4人	電話連絡のうえ、履歴書(写真貼付)と看護師免許証を持って、2月3日までに同所(☎042-760-5445)へ	

市内在住の  
人が対象

もみじホール城山の利用申請  
2月から受け付け開始

4月1日、緑区久保沢にオープンするもみじホール城山（城山文化ホール）の利用申請受け付けを開始します。

2月1日～3月31日の受け付け

（4月1日以降は同ホール窓口で受け付け）

日時 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時

会場 城山総合事務所D会議室（第2別館2階）

※申請希望者は直接会場へ

※申請可能月の利用について、原則、先着順で受け付けますが、受け付け開始日のみ、抽選会開始時間までの来場者で抽選を行った後、受け付けます。

※市外在住の人の利用申請受け付けは3月1日から開始します。

※施設の保守点検等により、利用申請できない日があります。



多目的ホール（イメージ）

申請可能月 施設名	2月1日 受け付け開始	3月1日 受け付け開始	抽選会 開始時間
多目的ホール	4月～平成25年2月分	25年3月分まで	午前9時
リハーサル室 （併用利用）			
リハーサル室 （単独利用）	4月～6月分	7月分まで	午後1時
ギャラリー	4月～25年2月分	25年3月分まで	午後3時

※主な設備：グランドピアノ、音響反射板、展示パネル等

利用料金

施設名	利用区分	午前9時 ～正午	午後1時 ～5時	午後6時 ～10時	午前9時 ～午後10時
		多目的ホール （298席）	月～金曜日 5,000円	6,800円	7,000円
	土・日曜日、祝日	6,800円	8,600円	9,000円	2万4,400円
リハーサル室（55㎡）		800円	1,000円	1,100円	2,900円
ギャラリー		無料			

利用料金の納付 4月1日以降、指定管理者の指示に従い、同ホール窓口等で納めてください。  
※受け付け方法など、詳しくは各公民館などにあるチラシか、市ホームページの「施設一覧」→「ホール会館」をご覧ください。

お問い合わせ 文化振興課 ☎042-769-8202

2月1日以降 城山SS共同企業体（もみじホール城山指定管理者） ☎042-783-5295

市民桜まつりパンフレット  
等の協賛広告を募集

パンフレット

仕様 A4判40ページ（うち広告18ページ）（予定）

発行部数 1万7,000部（予定）

配布場所 各まちづくりセンター・公民館、市民桜まつり会場など

広告の規格	掲載金額
16分の1ページ	2万5,000円
8分の1ページ	4万3,000円
4分の1ページ	8万円
2分の1ページ	15万円
1ページ	25万円
1ページ（裏表紙）	30万円



前回（平成22年）  
パンフレット

ステージバック袖パネル

仕様 高さ2m70cm×幅3m60cm

募集数 2枚 掲載金額 1枚50万円

エアアーチ（アーチ支柱部分）

仕様 高さ2m×幅1m

募集数 2か所 掲載金額 1か所25万円

※掲載基準など、詳しくはお問い合わせください。

申し込み 市印刷広告協同組合（中央区中央3-7-5）か、市民まつり実行委員会事務局（商業観光課内）にある申込用紙を、1月16日～2月20日に同組合へ

お問い合わせ

市印刷広告協同組合 ☎042-776-6100

参加者募集

就職活動を迎える学生の皆さんへ

キャリア支援4STEP PROGRAM

相模原市、町田市の魅力あるさまざまな企業への訪問や、実務経験豊かな講師陣による就職セミナーなどを通じて、より明確なキャリア意識を身に付ける体験型キャリア支援プログラムを行います。



コース	STEP1 予備知識学習	STEP2 企業訪問<1泊2日>	STEP3 課題作成	STEP4 研究発表・交流会
食品に携わる企業ツアー	2月1日（水） 午前10時～午後4時	2月8日（水）～9日（木）	自宅等で各自が レポート作成	3月3日（土） 午後4時～6時
高度な技術を有する企業ツアー		2月13日（月）～14日（火）		
【ヒト】を中心とした経営をする企業ツアー		2月16日（木）～17日（金）		

会場 STEP1・4＝さがまちコンソーシアム（相模女子大学内）、STEP2（宿泊先）＝桜美林大学多摩アカデミーヒルズ（多摩市落合）

対象 大学生、大学院生、短期大学生、高等専門学校生＝各コース10人（抽選）費用 各3,000円

申し込み さがまちコンソーシアムのホームページ（http://www.sagamachi.jp）から、1月23日までにお申し込みください。

※訪問企業など詳しくは、同ホームページをご覧ください。

お問い合わせ さがまちコンソーシアム（相模原・町田大学地域コンソーシアム） ☎042-703-8535

総合学習  
センター

学びのらいぶ塾 後期講座（新春編）

研修を受けた市民が講師になり、  
企画・運営する講座

講座名	日にち	時間	対象	定員 （抽選）	費用	申込期限 （必着）
楽しいマジック〈全4回〉	2月1日～22日の毎週水曜日	午前10時～正午	16歳以上の人	15人	800円	1月24日
文字の癖を直しませんか（書道）〈全3回〉	2月3日～17日の毎週金曜日		どなたでも	10人	500円	
ハーブ“植物の恵み”をもらって ～飲んで食べて使って実感～〈全2回〉	2月9日、3月8日の木曜日		16歳以上の人	16人	1,200円	
解説と朗誦で親しむ やさしい漢詩鑑賞入門Ⅱ〈全2回〉	2月25日、3月10日の土曜日	午後1時30分 ～4時30分	16歳以上の人	55人	600円	2月10日
はじめてのルノワール体験 ～ルノワールの作品鑑賞と模写～〈全3回〉	2月28日～3月13日の毎週火曜日	午前10時～正午	15人	300円		
実践親子コミュニケーション～親子のコミュニケーションでお悩みのあなたに～〈全2回〉	2月29日、3月14日の水曜日	午前10時 ～11時45分	小・中学生の保護者	12人	1,200円	2月24日
親子リサイクル工作 ～理科好きを育てよう～〈全2回〉	3月10日・24日の土曜日	午前10時～正午	小学生とその保護者	10組	200円	
大地震や原発災害とどう向き合うか～東日本大震災から1年。災害対策品の事例から学ぶ～	3月11日（日）		16歳以上の人	15人	無料	

申し込み 同センター、各公民館にある募集案内についているはがきか、申込書（同センターホームページ（http://www.sagamihara-kng.ed.jp/）からダウンロード可）を各申込期限までに同センターへ

※同センターホームページからも申し込みます。

※各講座の内容など、詳しくは募集案内か同センターホームページをご覧ください。

お問い合わせ  
総合学習センター  
☎042-756-3443

# 江成常夫写真展 ～昭和史のかたち～

日本を代表する写真家 江成常夫さんは、市内に生まれ、40年近くにわたり昭和の戦争とその負の遺産を写真で表現し続けています。このたび、江成さんの集大成となる写真展「昭和史のかたち」を東京都写真美術館の企画協力で開催します。

同展では代表作である「鬼哭の島」、「偽満洲国」、「シャオハイの満洲」に、最新作を含む「ヒロシマ」、「ナガサキ」を加えた112点で構成し、現代日本を生きた私たちの歴史そのものを概観します。

**会場** 相模原市民ギャラリー  
**期間** 1月27日(金)～2月13日(月) ※水曜日休館  
**時間** 午前10時～午後7時  
**観覧料** 300円(65歳以上の人150円、中学生以下・障害者とその介護者・ひとり親家庭の人は、証明書などの提示で無料)



江成常夫さん (写真家、九州産業大学名誉教授)

関連イベント

## 江成常夫さんによる展示解説

**日にち** 1月28日(土)  
**時間** 午後2時～3時30分  
※希望者は直接会場へ

## 対談「昭和史のかたち」

江成常夫さんと河邑厚徳さん(女子美術大学教授)が対談します。

**日時** 2月4日(土) 午後2時～3時30分  
**定員** 60人  
※当日午前10時から整理券を配布



硫黄島の死闘はこの浜から始まり、日本の兵員のほとんどが戦死。米軍も太平洋戦争で最も多くの死傷者を出しています。

第1部 鬼哭の島から 摺鉢山と南海岸 硫黄島、小笠原諸島



第2部 偽満洲国から 「満洲事変」の布告文 吉林省歴史博物館、長春



木像は爆心地から約500m、倒壊した浦上天主堂跡で奇跡的に見つかりました。眼球は吹き飛び顔面が熱線で焼けています。

第5部 ナガサキから 被爆したマリアの木像

お問い合わせ 江成常夫写真展実行委員会(文化振興課内) ☎042-769-8202

## 江成常夫写真展 GAMA CAVE 霊魂がやどる聖地

沖縄本島に多数点在している「ガマ」と呼ばれる自然洞窟は、太平洋戦争の戦禍で惨劇の場となりました。江成氏が写真を通して、亡くなった人たちの声に光をあてます。

**期間** 1月16日(月)～2月10日(金) ※1月28日(土)、日曜日休館  
**時間** 午前11時～午後6時(1月21日、2月4日は午後3時まで)  
**会場** ギャラリーエイチアート(中央区宮下2-11-4)

お問い合わせ 相鑑舎 ☎042-774-0081

## フォトシティさがみはら プロの部入賞作品展

**期間** 1月31日(火)～2月13日(月)  
※2月11日(祝)・12日(日)は休館  
**時間** 午前10時30分～午後6時30分  
(13日は午後3時まで)  
**会場** 新宿二 Konzalon/bis 新宿(新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー)



## フォトシティさがみはら実行委員会が「日本写真家協会賞」を受賞

フォトシティさがみはらは、「写真文化の発展に貢献し、国内外で高く評価されている」として、同賞を受賞。昨年12月に贈呈式が行われました。

お問い合わせ フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

## しあわせ写真教室

～デジカメでもできる! ステキな写真の作り方～

**日時** 1月29日(日) 午後1時30分～2時30分 **会場** 相模大野ギャラリー  
※希望者はデジタルカメラを持って直接会場へ

1月26日(木)～29日(日)に同会場で「さがみスクラム写真展」を開催します。

お問い合わせ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818

## あじさい大学 学生・OB交流発表会

民謡	日時	会場
	2月3日(金) 午後1時～4時30分	あじさい会館
詩吟	7日(火) 午前10時～午後4時	
コーラス	14日(火) 午後1時30分～4時	



※観覧希望者は直接会場へ ※民謡は学生の発表

お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎042-769-9231

## 市立博物館で学ぼう!

### 収蔵品展

「津久井郷土資料室資料紹介～市民の力で博物館資料へ～」

第1回国勢調査や昭和初期の陪審員制度、東京オリンピックなど、市民の皆さんと整理した資料の一部を展示します。

**期間** 2月26日(日) まで

### 博物館の日 ～繭うさぎ作り～

**日時** 1月29日(日) 午前10時～午後4時  
**定員** 200人(先着順)  
※作品は持ち帰りできます。  
※希望者は直接会場へ



### 博物館で学ぶ高校生物学講座〈全4回〉

あらためて生物学の基礎を学びたいという大人や、生きものに興味のある小・中学生のために、高校程度の生物学の「授業」を開講します。

**日時** 2月18日～3月10日の毎週土曜日午後2時～4時  
**対象** 小学校5年生以上の人=30人(抽選)

**申し込み** 往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名、電話番号、小・中学生は学年を書いて、1月31日(必着)までに同館(〒252-0221 中央区高根3-1-15)へ

市立博物館 ☎042-750-8030 開館時間 午前9時30分～午後5時  
1月・2月の休館日 月曜日

## 公民館のつどい 励まし合い、助け合う絆を育む公民館 ～学びを通して、人と人をつなぐ活動を!～

**日にち** 2月4日(土)  
**時間** 午後1時～1時45分=式典 公民館報コンクール表彰式など  
午後2時～4時30分=分科会

分科会	テーマ
1	利用サークルと公民館との連携
2	公民館の情報発信
3	公民館活動の地域への還元
4	人・まち・絆を創る公民館
5	これからの公民館運営～振興計画の見直しを踏まえて～

**会場** 総合学習センターとその周辺

**定員** 30人(申込順)

**申し込み** 直接か電話で1月16日から生涯学習課(☎042-769-8287)へ ※未就学児(2歳以上)の保育、手話通訳あり(申込時に要予約)

## 環境について考えよう

### 自然観察ウォッチング 野鳥観察会

**日にち** 2月4日(土)  
**時間** 午前9時15分～正午  
**会場** 県立相模原公園と横浜市水道局相模原沈澱池  
**対象** 市内在住か在勤・在学の中学生以上の人  
**定員** 30人(申込順)  
**申し込み** 電話で1月16日から相模原の環境をよくする会事務局(環境政策課内)へ

お問い合わせ 事務局 ☎042-769-8240

### みんな集まれ! おひさまフェスタ

太陽光発電所の見学や発電体験、ソーラークッキング、太陽光おもしろ実験など、楽しみながら太陽光の力を実感しよう。

**日時** 2月4日(土) 午後1時30分～3時  
**会場** 大野台こどもセンター  
※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 太陽光発電所ネットワーク  
P.V.さがみはらの北村さん ☎042-745-8958

## 講演を聞いて学ぼう

### どげんかせんといかん! ～混迷の時代を生き抜く人間力～

「苦境を乗り切る強い心を持つ人間力の育成」をテーマにお話します。

**日時** 2月9日(木) 午後7時～8時30分  
**会場** 市民会館ホール

**講師** 東国原英夫さん(前宮崎県知事)  
**対象** 市内在住の人=800人(申込順)

**申し込み** ファクスに氏名、電話番号を書いて、相模原青年会議所(☎042-711-7627)へ

※同所ホームページ(<http://www.sagamiha-ra-jc.com/>)からも申し込みます。

お問い合わせ 相模原青年会議所の前嶋さん ☎080-3250-0584



東国原英夫さん

### 人権講演会 子どもの発達と3つの力

家族が互いに向き合うことや、学校等と住民が連携する大切さをお話します。

**日時** 2月8日(水) 午後6時30分～8時  
**会場** 総合学習センター

**講師** 長谷川幸介さん(生涯学習アドバイザー)

**定員** 200人(先着順)

※希望者は直接会場へ ※手話通訳・要約筆記あり

お問い合わせ 生涯学習課 ☎042-769-8286



長谷川幸介さん

### 福祉のまちづくり研修会 大震災—その時あなたは—

新潟県中越地震を経験した地元新聞記者が、復興に向けて地域と助け合いながら前向きに歩み続ける人々の姿をお話します。

**日時** 2月18日(土) 午後1時30分～3時30分

**会場** 産業会館

**対象** 市内在住の人=70人(申込順)

**申し込み** 電話か、ファクスに全員の氏名(代表者に○)、代表者の電話番号・ファクス番号、「福祉のまちづくり研修会」と書いて、1月16日～2月13日に地域福祉課(☎042-769-9222 ☎042-759-4395)へ

※手話通訳・要約筆記あり

## くらしの講座〈全3回〉

日々の暮らしにかかわる「食」と「お金」について学びます。

日にち	内容	時間
2月14日(火)	聞いてなるほど! マネーズのお話	午前10時～正午
21日(火)	どうする? 我が家のマネープラン	会場
25日(土)	楽しく学ぼう! 親子おこづかい教室	相模台公民館

**対象** 小学生以下の子どもを母親=20人(申込順)

**申し込み** 電話で1月16日から生活安全課(☎042-769-8229)へ ※未就学児の保育あり(申込時に要予約)

※25日は親子で参加

## 手づくりを楽しもう

### 初心者向け 正絹を使って作る つるし雑教室〈全3回〉

正絹を使って、日本の伝統工芸「つるし雑」を作ります。

**日にち** 1月25日～2月8日の毎週水曜日  
**時間** 午前10時～正午

**会場** 老人福祉センター-浜松園

**対象** 60歳以上の人=16人(申込順)

**費用** 3,000円

**申し込み** 直接か電話で1月24日までに同園(☎042-761-9291)へ



### 押し花教室

城山地区で摘んだ花を使って、おひなさまのミニ色紙を作ります。

**日にち** 2月15日(水)  
**時間** 午前10時～正午

**会場** 東林ふれあいセンター

**定員** 20人(申込順)

**費用** 2,000円

**申し込み** 直接か電話で2月8日までに同センター(☎042-745-7660)へ



### ひな人形作り教室

**日にち** 2月17日(金)  
**時間** 午前9時30分～午後3時30分

**会場** 相模の大野センター

**対象** 市内在住か在勤・在学の人

**定員** 10人(申込順)

**費用** 2,500円

**申し込み** 直接か電話で同センター(☎046-255-1311)へ



## 文化芸術を楽しもう

### 図書館活用講座

### 耳で楽しむ文学—講談—

講談による文学の鑑賞と、日本の古典芸能に関する本を紹介し

ます。

**日時** 2月2日(木) 午後2時～3時30分

**会場** 相模大野図書館

**対象** 小学生以上の人=50人(申込順)

**申し込み** 相模大野図書館にある申込書か、電話で同館(☎042-749-2244)へ

### はじめての油絵教室〈全5回〉

**日にち** 2月8日・22日・29日、3月7日・21日の水曜日

**時間** 午後6時30分～8時30分

**会場** サン・エールさがみはら

**定員** 10人(抽選)

**費用** 7,000円

**申し込み** 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、1月25日(必着)までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

### 視聴覚ライブラリーの催し

#### 子ども映画会

「新泣いた赤おに」「小さなバイキングビッケ～世界で最初の消防隊～」などを上映します。

**日にち** 2月11日(祝)

**時間** 午後2時～3時30分

#### シネマサロン

「若草物語(1949年/アメリカ) カラー/日本語吹き替え版」を上映します。

**日にち** 2月12日(日)・14日(火)

**時間** 午後2時～4時10分

**会場** 市立図書館(中央区鹿沼台)

**対象** 市内在住か在勤・在学の人

**定員** 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401



©GAKKEN



～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～

# みんなのスポ

## 市民健康文化センターの教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
プリザーブドフラワー	2月5日(日)	午後1時～3時	小学生以上の人	30人	3,000円
アロマテラピー・ハート香水作り	11日(祝)	午前10時～正午	18歳以上の人	各12人	2,500円
生け花	14日(火)	午後1時～3時			1,500円
七宝焼き「木の葉(緑)のブローチ」	15日(水)	午前9時～正午 午後1時～4時	18歳以上の人	各15人	各1,000円
ハーブドレッシング作り	18日(土)	午前10時～正午			2,500円
ガラスのフォトフレーム作り	19日(日)	午前10時30分～正午 午後1時～2時30分	小学生以上の人	各15人	各1,000円
ハーブコスメ「フェイシャルパック」	25日(土)	午前10時～正午	18歳以上の人	12人	2,500円

申し込み 直接か電話で、同センター(☎042-747-3776)へ

## 相模原麻溝公園競技場の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
ソフトエアロ&ストレッチ(全10回)	1月23日～3月26日の毎週月曜日	午前10時45分～正午	18歳以上の人	15人	5,000円
未就園児親子体操(全8回)	1月30日～3月19日の毎週月曜日	午前10時30分～11時30分	2・3歳児とその保護者	20組	各8,400円
短期跳び箱・鉄棒集中(全8回)		午後3時40分～4時40分 午後4時45分～5時45分	年長～小学校1年生 小学校2～4年生	各15人	
ダイエットキャンプ(全8回)	2月1日～3月21日の毎週水曜日	午前10時～11時 午後2時～3時	18歳以上の人	各30人	各5,000円
姿勢改善ストレッチ&エクササイズ(全8回)		午後3時～4時			
お腹ひきしめシェイプ(全8回)		午後4時45分～5時15分			
ランニングクリニック	2月5日(日)	午前10時～正午	16歳以上の初心者 16歳以上の経験者	各20人	各500円

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、同競技場(☎042-777-6088 FAX042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

## 宮ヶ瀬湖マラソン大会(一般の部)

日にち 2月26日(日)  
 受付時間 午前9時15分～9時45分  
 コース 5km、10km  
 費用 1,000円  
 申し込み 生涯学習課津久井教育班にある申込用紙を1月16日～2月3日に同班(☎042-780-1410)へ



## さがみはら北の丘センターの教室

### スポーツ教室(全8回)

日にち 1月28日～3月24日の毎週土曜日(2月11日を除く)

教室名	時間	対象	定員	費用
ひと味違う四泳法	午後6時30分～7時30分	25m以上泳げる中学生以上の人	15人(抽選)	6,400円

日にち 2月1日～3月28日の毎週水曜日(2月15日を除く)

教室名	時間	対象	定員	費用
スイム&ウォーク	午前11時20分～午後0時20分	中学生以上の人	各20人(抽選)	各5,600円
らくらくクロール	午後1時20分～2時20分			
プール大好きⅠ	午後4時20分～5時20分	初めてプールに入る3歳～小学校2年生	各20人(抽選)	各6,400円
めざせ25mクロールⅡ	午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生		

日にち 2月3日～3月23日の毎週金曜日

教室名	時間	対象	定員	費用
健康体操(初級)	午後1時～2時	日頃運動不足の人	各20人(抽選)	3,600円
プール大好きⅢ	午後4時20分～5時20分	初めてプールに入る5歳～小学校3年生		各6,400円
めざせ25mクロールⅠ	午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生		

日にち 2月6日～3月26日の毎週月曜日

教室名	時間	対象	定員	費用
健康体操(中級)	午後6時30分～7時30分	日頃運動をしている人	各20人(抽選)	3,600円
プール大好きⅡ	午後4時20分～5時20分	初めてプールに入る5歳～小学校3年生		各6,400円
チャレンジバタフライ	午後5時30分～6時30分	25m以上泳げる小学生		

申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、1月23日(必着)までに同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

## フェルトアートストラップ作り教室

フェルトの繊維を針で絡ませてストラップを作ります。

日にち 1月29日(日)  
 時間 午前10時～正午、午後2時～4時  
 対象 市内在住か在勤・在学の小学校4年生以上の人  
 定員 各20人(申込順)  
 費用 各900円(保険料を含む)  
 申し込み 直接か電話で、同センター(☎042-773-5570)へ

## みんなで歩こう! 新春の相模原公園<14km>

日にち 1月21日(土) <小雨決行>  
 集合 午前8時50分までに相模大野中央公園  
 費用 500円 ※希望者は昼食・飲料水を持って直接集合場所へ  
 お問い合わせ 市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

## 総合体育館杯 フットサル大会

日時 2月19日(日) 午前9時～午後5時  
 会場 総合体育館  
 対象 市内の小学校5年生を中心に編成したチーム=24チーム(抽選)  
 費用 1チーム3,000円  
 申し込み 同館にある申込用紙(市都市整備公社のホームページからダウンロード可)を、1月31日までに同館(☎042-748-1781)へ

# ・しぐ情報報



## さがみはらグリーンプールの講座・教室

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
絵手紙体験	1月26日(木)	午前10時～正午	18歳以上の人	20人	1,000円
腰痛肩こり解消	2月6日(月)	午前11時～正午	15歳以上の人 (中学生を除く)	各15人	200円
お腹引き締め 〈全2回〉	7日(火) 8日(水)	午後2時～3時			
歩き方 〈全2回〉	9日(木) 10日(金)	午前11時～正午	60歳以上の人	各400円	
はじめての水泳	15日(水)	午後1時～2時	15歳以上の人 (中学生を除く)		
転倒予防 〈全2回〉	15日(水) 16日(木)	午前11時～正午	60歳以上の人	15人	
シェイプアップ 〈全3回〉	15日(水)～17日(金)	午後2時～3時	15歳以上の人 (中学生を除く)	20人	600円
リズムダンス 〈全4回〉	21日(火)～24日(金)	午後3時～4時	3歳～年中	各15人	各800円
		午後4時30分～5時30分	年長		
右脳 トレーニング	24日(金)	午前10時～11時30分	18歳以上の人	20人	1,000円

申し込み 直接か電話で、同プール (☎042-758-3151) へ

## 幼児スケート教室〈全4回〉

楽しい遊びを入れながら、スケートの基礎を学びます。

日にち 2月4日～25日の毎週土曜日

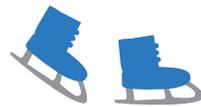
時間 午前9時～10時30分

会場 銀河アリーナ

対象 4歳以上の未就学児=20人(抽選)

費用 3,000円(貸靴は別途200円)

申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「幼児スケート教室」と書いて、1月22日(必着)までに同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ



## ノルディックウォーキング体験教室

自然を感じながら有酸素運動ができるノルディックウォーキングの基礎やマナーを学びます。

日時 2月4日(土) 午前10時～正午 会場 県立相模原公園

対象 高校生以上の人=30人(申込順)

費用 300円(ポールのリース代は別途200円)

申し込み 電話で1月31日までに同公園 (☎042-778-1653) へ

## ヨガ教室〈全4回〉

日にち 2月2日～23日の毎週木曜日

時間 午後6時30分～8時30分

会場 サン・エールさがみはら

定員 10人(抽選) 費用 1,000円

申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、「ヨガ教室」と書いて、1月25日(必着)までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

## 市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

HP <http://www.jade.dti.ne.jp/taikyo/>

### 市民スケート選手権大会

日時 3月4日(日) 午前9時30分

会場 銀河アリーナ

申し込み 電話で2月19日までに市体育協会へ

①歩くスキーを楽しむ会(霧ヶ峰スキー場)

②日帰りスキーを楽しむ会

(車山高原スキー場)

日にち 3月4日(日)

集合 午前5時=市南区合同庁舎

午前5時15分=市役所

対象 小学校3年生以上の人=各40人(抽選)

費用 講習あり=9,500円(小学生6,500円)

講習なし=7,500円(小学生6,500円)

※リフト代が別途必要。レンタル希望者は板と靴のセット・ウェアのレンタル代(各2,000円)が別途必要

申し込み 往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、催し名、希望集合場所、講習の有無、レンタル希望者は身長・靴・服のサイズを書いて、2月6日(必着)までに市体育協会へ

### ボウリング(ダブルス競技会)

日時 2月19日(日) 午前9時30分

会場 南橋本ボウル(緑区橋本台1-34-1)

定員 36チーム(申込順)

費用 1チーム5,000円

申し込み 直接か電話で同所(☎042-771-8868)へ

### バレーボール(6人制選手権大会)

日にち 3月11日(日)

会場 総合体育館

種別 一般男女別 費用 5,000円

※市バレーボール協会登録チームは3,000円

申し込み 市体育協会にある申込用紙を2月11日(必着)までに市バレーボール協会へ

### あじさいカップテニストーナメント(高校生シングルス)

日にち 4月1日(日)～4日(水)

会場 淵野辺公園テニス場ほか

費用 1,000円

※申し込み方法など詳しくは、市テニス協会ホームページをご覧ください。

### 市民ダンススポーツ大会

日時 2月18日(土) 午前10時～午後6時

会場 総合体育館

対象 市内在住か在勤の人

※市内のダンスサークルに入っている人も可

費用 1区分1,000円から

申し込み 市体育協会にある申込書を1月25日(必着)までに市ダンススポーツ連盟へ

### ～バスで行く日本一の梅の里～

### 青梅吉野梅郷と玉堂美術館

日にち 2月26日(日)

集合 午前8時=伊勢丹相模原店前、

8時30分=市役所、8時45分=橋本駅

対象 市内在住か在勤の人

定員 50人(申込順)

費用 2,800円

申し込み 封書で、住所・氏名・電話番号・希望集合場所を書いた紙と、80円切手を貼った返信用封筒を同封して1月31日(必着)までに市体育協会へ

## 子どもサイエンスフェスティバル

モールス信号を使った通信体験、国際宇宙ステーションで使われているロボットハンド工作、風船を使った科学実験などをします。

日にち 2月11日(祝)

時間 午前10時～午後3時

会場 市立青少年学習センター

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ

県立青少年センター ☎045-263-4470

### 公開講座

## 宇宙航空研究開発機構コース

### イプシロンロケットの挑戦

宇宙航空研究開発機構(JAXA)等が開発中のイプシロンロケットについて、JAXAのプロジェクスマネージャーがお話します。

日にち 2月25日(土)

時間 午前10時～11時30分

会場 市立博物館

対象 市内在住か在勤・在学の15歳以上の人

定員 90人(申込順)

申し込み 直接か電話で、1月16日～31日に総合学習センター(☎042-756-3443)へ

※講演後、希望者はJAXA相模原キャンパスの展示室と屋外の展示ロケットを見学



宇宙へ向けて発射されたイプシロンロケット(イメージイラスト) 提供: JAXA

情報 あら・かると 市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

2月からひばり放送の夕方のチャイムが5時に鳴ります

Table with 2 columns: 期間, 時間. Rows for Feb-Oct and Nov-Jan.

問危機管理室

ラジオ広報 <エフエムさがみ83.9MHz>

『相模原インフォメーション』暮らしに役立つ市からのお知らせを放送(5分番組)

Table with 3 columns: 月~金曜日, 土曜日, 日曜日. Rows for different time slots.

問広聴広報課

第2227回関東・中部・東北自治宝くじ 1月24日まで発売

市内で購入された宝くじの収益金の一部は、本市のさまざまな事業の財源に役立てられます。ぜひ、市内の宝くじ売場でお買い求めください。



本市等に伝わる民話「でいらぼっち」が図柄

問財務課

1月31日までに償却資産の申告を

対平成24年1月1日現在、市内の工場や商店などで、事業に使用している機械、器具、備品等の償却資産を所有している個人・法人申告先 資産税課、緑市税事務所、同津久井税務班、南市税事務所、城山・相模湖・藤野まちづくりセンター

※新規に事業を始めた人や、申告書を受け取っていない人は資産税課(☎042-769-8264)へ ※資産が所在する区ごとに申告書を作成・申告してください。

問資産税課

都市計画素案の縦覧と公聴会

○相模原・津久井・相模湖都市計画汚物処理場(第101号津久井郡広域行政組合汚物処理場)の変更 ○相模原・津久井・相模湖都市計画ごみ処理場(第101号津久井郡広域行政組合ごみ処理施設)の変更 素案の縦覧・公述申し出 直接、1月16日~30日に、都市計画課へ(公述申し出については郵送も可。書式など詳しくはお問い合わせください。)

公聴会

時2月21日(火)午後7時

会津久井中央公民館

公述人資格 市内在住の人と同都市計画に利害関係のある人

定10人程度(抽選)

※傍聴希望者は直接会場へ

※公述申し出がない場合は中止

問都市計画課

悪質な下水・排水設備の点検・清掃等の勧誘にご注意を

市から依頼を受けているかのように装い家庭を訪問し、宅地内の排水管や汚水ますの点検・清掃作業を行って、代金を請求される事例が発生しています。十分ご注意ください。

問下水道管理課

第9回特別弔慰金の請求はお済みですか

請求期限 4月2日まで 対平成17年4月1日~21年3月31日に、公務扶助料や遺族年金等を受けていた人が亡くなるなどの理由で、21年4月1日時点で、年金給付を受ける人がいない戦没者等のご遺族1人

問地域福祉課

業務用はかりの定期検査

取り引きや証明に使用するはかりは、その正確性を確認するため計量法による定期検査を2年に1回受けることになっています。新たにはかりを使うようになった人、使わなくなった人などは、生活安全課(☎042-769-8229)へ

問生活安全課

子犬・子猫の譲渡会と犬のしつけ相談

日2月5日(日) <雨天決行> 会衛生試験所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)

譲渡会

時午後1時~1時30分

対①譲りたい人②欲しい人ともに市内在住の20歳以上の人。①子犬・子猫は生後約2~5か月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約500円)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明する書類、2,000円<マイクロチップ代・装着費用>が必要 しつけ相談 犬の基本的なしつけ方の指導と相談

時午後1時30分~2時

※当日愛犬は同伴不可

問市獣医師会譲渡会事務局(おざわ動物病院 ☎042-784-7775)か生活衛生課

大規模小売店舗立地審議会

2店舗の新設・変更に関する審議

時1月24日(火)午後2時

会市役所第2別館第3委員会室

定6人(抽選)

※傍聴希望者は当日午後1時45分までに直接会場へ

問商業観光課

マンション管理 無料相談会

日2月11日(祝)

時午後1時~4時

会おださがプラザ

対市内のマンション管理組合役員と居住者=10組(申込順)

申電話で首都圏マンション管理士会相模原部会事務局(☎042-765-0221)へ

川崎いのちの電話 ボランティア相談員募集説明会

日1月30日(月)

時午後6時30分~8時30分

会大野南公民館

対23~65歳の人(平成24年4月1日現在)

申電話で1月16日から同事務局(☎044-722-7121)へ

外国につながる子どもの保護者のための就学前説明会

日2月5日(日)

時午後2時~4時

会さがみはら国際交流ラウンジ

対外国人等の未就学児の保護者 定40人(先着順)

※希望者は直接会場へ(通訳と保育は1月31日までに要予約)

問同ラウンジ(☎042-750-4150)

建物の耐震巡回相談

日1月18日(水)

時午後1時30分~4時30分

会大野南公民館

※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。

問建築指導課

古民家園の消防訓練

放水訓練を行うため、訓練中は建物の外観のみ見学できます。

日1月25日(水)

時午後2時~3時

問文化財保護課

検定試験

①販売士検定1級・3級

日2月15日(水)

会産業会館

費1級7,500円、3級4,000円

②日商簿記検定

日2月26日(日)

会総合電子専門学校(南区上鶴間本町3-18-27)、桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス

費1級7,500円、2級4,500円 3級2,500円

申直接(①1月17日~23日②1月23日~27日)かインターネット(1月①20日②26日まで)で、相模原商工会議所(☎042-753-8134) http://www.ssp21.or.jp/へ

土砂災害警戒区域等の指定説明会

緑区三井・太井地域(土石流・急傾斜地の崩壊)、中野地域(土石流)における土砂災害警戒区域と特別警戒区域の指定について説明

Table with 2 columns: 日にち, 時間. Rows for Feb 2 and 3.

会津久井中央公民館

※希望者は直接会場へ

問県津久井治水センター工務課(☎042-784-1111)

募集

ミニアートギャラリー(総合学習センター内)の作品展示希望団体

申総合学習センターにある申込書を1月31日までに同センター(☎042-756-3443)へ



イベント

古民家園の「みんなで豆まき！」

節分にちなんだ飾りなども展示

日1月22日(日)

時午前10時~11時30分

会同園(相模川自然の村公園内)

※希望者は直接会場へ

問文化財保護課

新磯ふれあいセンターのお風呂でほっかほか

紅富士の湯(濃縮温泉水を利用)でリフレッシュ

日1月26日(木)~29日(日)

みかん湯で風邪予防

日2月5日(日)

時午前10時30分~午後4時

費200円(65歳以上と中学生以下の人は100円、障害者は無料)

※希望者は直接会場へ

問同センター(☎046-255-1311)

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス Eメール HP=ホームページ

相模川ふれあい科学館の催し

クリオネ水槽

日 3月31日(土)まで



クリオネ

節分水槽

節分にちなみ名前に「オニ」がつく生きものを紹介

展示生物 オニダルマオコゼなど

日 1月28日(土)～2月5日(日)



オニダルマオコゼ

時 午前9時30分～午後4時30分

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

入館料 300円、小・中学生100円、65歳以上の人150円

問 同館 ☎042-762-2110

県立相模原公園の催し

みどりの講座「家庭で育てる冬のバラ管理」

バラの剪定の仕方など

日 2月18日(土)

時 午後1時30分～3時30分

定 30人(申込順)

費 2,000円(バラ苗木代)

申 電話で1月18日から同公園 ☎042-778-1653)へ

サカタのタネグリーンハウスの催し「華乃衣会」古布衣アート

日 1月17日(火)～29日(日)

時 午前9時30分～午後4時

問 同ハウス ☎042-778-6816)

ソレイユさがみの催し

パネル展「イクメン写真コンテスト～育児を楽しみながら頑張るイクメンたち」

日 2月1日(水)～29日(水)

時 午前9時～午後10時

ドイツ発「腰痛にならない介助のしかた」〈全2回〉

日 2月10日・17日の金曜日

時 午後6時30分～8時30分

定 30人(申込順)

であいのサロン

おしゃべりをする交流の場

日 2月13日(月)

時 午前10時～正午

定 30人(申込順)

環境セミナー「みんなで楽しむエコ・クッキング講座」

パエリア・パスタ、野菜スープ、りんごのコンポート(砂糖などで煮た菓子)

日 2月18日(土)

時 午前10時～午後1時

定 20人(申込順)

費 550円(材料費・保険料)

子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場

日 2月20日(月)

時 午前10時30分～11時30分

対 1歳未満の初めての子とその保護者=10組(申込順)

市民企画講座「認知症サポーター養成講座～認知症予防のための心と体の健康づくり」

日 2月21日(火)

時 午前10時～正午

定 20人(申込順)

申 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775 ファクス042-775-1776)へ ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

講演・講座

セミナー&交流会「人に会いながら成功体質になる習慣術～つながるチャンスのつかみ方～」

日 2月14日(火)

時 午後1時30分～5時

会 産業会館

対 個人や少人数の事業者と起業をめざしている人

定 50人(申込順)

費 1,960円(テキスト代を含む)

申 電話か、Eメールに氏名、電話番号を書いて、1月16日～2月8日に市産業振興財団 ☎042-759-5600 [E]soho@ssz.or.jp)へ

パソコン研修2月コース

パソコン入門、ワード・エクセルなど20講座

会 産業会館

定 各10～15人(申込順)

費 3時間コース4,000円から

申 電話で1月16日からか、インターネットで同館 ☎042-753-8133

HP http://www.sankai06.jp/)へ

小さな会社のための労務トラブル予防セミナー

事例紹介と予防のポイント解説

日 2月10日(金)

時 午後3時～4時30分

会 相模原商工会議所

対 中小企業の経営者・人事労務の担当者

定 40人(申込順)

申 電話で1月16日～2月5日に同所 ☎042-753-8134)へ

あじさい大学公開講座

テーマは「いま知っておきたい!暮らしに役立つ法律知識～相続・遺言～」

日 1月30日(月) 午後2時～4時

会 相模原教育会館(中央区富士見)

対 市内在住の60歳以上の人

定 80人(申込順)

申 電話で1月15日～26日にコールセンター ☎042-770-7777)へ

若者トラブル110番

訪問販売など消費者トラブルの相談に、電話で応じます。

日 1月26日(木)・27日(金)

時 午前9時～正午

午後1時～4時

問 北消費生活センター

(☎042-775-1770)

相模原消費生活センター

(☎042-776-2511)

南消費生活センター

(☎042-749-2175)

市・県民税 第4期 国民健康保険税 第8期

納期限 1月31日(火)

コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で 申 金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼ミュージカルを体験しよう!CATワークショップ2012 1月29日(日) 午後2時～4時、橋本公民館。費用500円 問電話かEメールで井上 ☎090-2654-4666 Eメールcat@office.nifty.jp)へ

▼村崎太郎さん(猿まわし芸人)のトークライブ&猿まわし「橋はかかると被差別部落に生まれ育って～」 2月3日(金) 午後6時30分～8時、相模原教育会館(中央区富士見6-6-13)、定員100人(申込順) 問電話で同館 ☎042-758-2190)へ

▼ワンコイン3枚で元気を!〈全3回〉 「元気」をテーマに4つのキーワードから考える講演会。2月4日(土)「笑い」、18日(土)「食べ物」、25日(土)「手品」「歌唱」 午後2時～4時、市民会館。定員30人(申込順)。費用1,500円 問電話かファクス、Eメールで1月31日までにNPO法人 学びサポート研究会事務局 ☎042-743-3641 Eメール info@manabi-s.org)へ

▼弁護士フェスタ in KANAGAWA テーマは「今、神奈川県で大震災が起きたら～そのとき、弁護士・弁護士会は?行政は?そして、あなたは?～」 2月12日(日) 午前11時～午後5時、横浜弁護士会館(横浜市中区日本大通9)ほか 問横浜弁護士会 ☎045-211-7707)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

▼健康体操&練功十八法 毎週火曜日 午前10時、城山保健福祉センター 問中川 ☎090-4365-7976)

▼フラダンス 月4回水曜日 午後2時30分、大野北公民館ほか 問花島 ☎090-4427-8343)

▼バドミントン 毎週火曜日 午後1時、NEC厚生会館(中央区下九沢1192)。対象は初・中級者、見学可 問高坂 ☎090-2238-7614)

▼混声合唱 毎週土曜日 午後2時30分、橋本公民館ほか。男性歓迎、見学可 問古山 ☎042-759-0009)

▼女声合唱 月3回木曜日 午前10時、大野南公民館 問平井 ☎042-714-5315)

▼シャンソン 第1・第3火曜日、第2土曜日 午後2時、橋本公民館ほか。見学可 問谷 ☎090-6157-8080)

掲載の申込方法は 毎月1日号でお知らせします

広告掲載の申し込みは広聴広報課 ☎042-769-8200)へ。掲載した広告のお問い合わせは各広告主へ。



2012年 平成24年

広報 さがみはら

1 / 15

No.0022

毎月15日発行



Midori みどり

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

区の人口・世帯

人口 177,267人 (67増)  
男 89,567 / 女 87,700

世帯数 71,519 世帯 (94増)

平成23年12月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課  
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1  
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802

# 演じて広がる地域の縁



地元ネタでは笑い声が会場を包み、クライマックスでは涙を流す人も。芝居の素人たちが演じる相原公民館成人学級の舞台に観客が引き込まれます。

録音した自分の声を聴き続けて覚えたせりふ、一人ひとりの頭に合うように作ったかつら、細部にまで手間をかけた小道具など、時間と労力を費やした手作りの演劇です。苦労が多い分、メンバーの連帯感や演じきったときの達成感、充実感は大きくなります。

初めて演じた昨年は、地域の高齢者を招いて手作りの芝居を披露している津久井地区の三ヶ木青年会からのアドバイスを生かして舞台に挑戦。好評だった舞台は、デイサービスセンターや老人会からの公演依頼も。

緑区には青野原の村芝居、藤野の村歌舞伎もあり、芝居を通して地域のつながりが生まれています。

## 相原公民館成人学級の演劇

日にち 2月26日(日)  
時間 午前10時～正午  
会場 相原公民館  
定員 100人(入場整理券が必要)  
演目 瞼の母(長谷川伸原作)  
入場整理券の配布 2月1日から  
相原公民館にて



大盛況だった  
昨年の舞台

お問い合わせ 相原公民館 ☎042-773-7800

## 三ヶ木地区敬老会



地元青年有志で構成する三ヶ木青年会は、毎年4月に敬老会を開催し、高齢者へ手作りの時代劇を披露しています。地域から喜ばれている大正時代から続く伝統行事です。

## 区ビジョンフォーラムを開催

緑区区民会議でまとめた、区のまちづくりの方向性や取り組みを示す「緑区区ビジョン(素案)」の報告などをします。

日時 2月5日(日) 午後1時30分から  
会場 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)  
※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801



## 学びや行進曲

小中一貫教育で豊かな学びと心を育む

### 青野原小・中学校

小学校と中学校の校舎が一体化している青野原小・中学校では、市から委託を受け、小中一貫教育研究パイロット校として「豊かな学びの育み」「豊かな心の育み」



小・中学校全生徒での合唱

の研究を進めています。教職員が小学校から中学校へ、中学校から小学校へ移動して授業をしたり、運動会や文化祭を合同で開催したりしています。また、一緒に給食を食べたり、遊んだりするほか、避難訓練も一緒です。

9年間の義務教育期間を通じた教育活動をしています。



小学校1年生から中学校3年生まで参加の運動会代表リレー

## 破顔一笑

高齢者学級で特別講演

健康で長生きの秘訣は「何でもいいから趣味を持つこと。ぼうっとしてないで生きがいのある生活を送らなきゃもったいない」。公民館の高齢者学級で特別講演を行った宮崎ハツさん(緑区大島在住)は、生き生きと語りかけます。

大沢で生まれ育った生粋の“さわっ子”のハツさんは、10年以上にわたって、時には高齢者に、時には相模川ビレッジ若あゆの小・中学生に、地元の昔話を交えながら、郷土に伝わるうどんやまんじゅう作りなどを指導してきました。

趣味のパッチワークで6人のひ孫にお手製のおくるみを作り、毎年120枚の年賀状を絵手紙で作成。特別講演の結びには「我が人生に悔いなし」としたためた書を披露し、拍手喝采を浴びたハツさん、元気な高齢者のお手本としてまだまだ活躍を続けます。



宮崎ハツさん

2012年 平成24年

広報 さがみはら

1/15

No.0022

毎月15日発行

# ちゅうおう区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 **267,365** 人 (42増)  
男 135,592 / 女 131,773

世帯数 **113,504** 世帯 (61増)

平成23年12月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

## 「つなぐ」 「つながる」 中央区!

世代や分野を超え、さまざまな人が地域に関わり、つながって、まちが作られていきます。そんな、「つなぐ」「つながる」を、区内で実践している3人に、地域との関わりと、今後の抱負を語っていただきました。



子どもたちに夢を

宇宙航空研究開発機構 (JAXA)  
宇宙科学広報・普及主幹 **阪本成一さん**

JAXA相模原キャンパスは、一般開放されていて、昨年も特別公開と合わせ9万人近い方にお越しいただいています。展示室は、研究開発をしている建物にあり、小惑星探査機「はやぶさ」の開発に携わった研究者に会えることも。また、地域へは星空観望会や宇宙に関する講演会などに出掛けています。宇宙研究・開発の生の現場に触れたり、感動体験を通じて、子どもたちに「僕にも、私にもできるんだ」と、明るい未来への可能性を感じてほしいと思います。これからも良き隣人として、地域の皆さんの身近な存在でありたいですし、夢を与えることができたらと思っています。

### 子どもたちを見守ります

文部科学大臣表彰の「学校安全ボランティア活動奨励賞」受賞団体  
小山小学校子ども安全見守り隊 代表 **篠崎好男さん**



小山小学校の児童の下校時に通学路で声掛けをしています。「地域の子どもの安全を自分たちの手で守りたい」との思いで発足して5年。隊員は60~70歳代を中心に現在43人。当番制でなく自由参加なので、負担にならず、みんな生き生きと取り組んでいます。私たちの活動の原動力は、やはり「ただいま!」の元気な声。顔なじみになった子どもたちは、言わば「地縁の孫」ですね。そろいのベストで街角に立つと、次第に自然なあいさつが行き交い、会話が生まれる。また、車は減速してくれ、犯罪の抑止力にもなる。今年も健康で、笑顔で見守りを続けたいと思います。

### 中央区の魅力を発信

「ゆりこのりりん♪中央区♪」パーソナリティ/ミュージシャン  
**叶 友理子さん**



エフエムさがみの番組内のコーナー「ゆりこのりりん♪中央区♪」(※)で、区内のイベントや、お気に入りのお店、活躍する人などを紹介しています。取材を通じて、あらためて感じるのは、私の育った街の温かさ。ある喫茶店を紹介したときも、みんなで一緒にオーナーのインタビューを聞こうと集まって、「あったかいなあ」って。私は音楽活動でも、この数年、地元相模原を中心にライブをしていますが、私の詞やメロディーも、地域で人と出会って生まれます。これからも、人との出会い、つながりを大事にして、ラジオや音楽を通じて、中央区の魅力をたくさんの人に伝えていきたいです。

※エフエムさがみ 83.9MHz 「それいけ!さがみ月光団!」(毎週日曜日午後4時~7時)内のコーナーとして、第1日曜日午後5時40分ごろから放送中

開催  
します!

## 中央区区ビジョンシンポジウム ~未来の中央区の姿を考える~

「つなぐ・つながる」を区内で実践している人を招き、区のめざす将来像をテーマに事例発表とパネルディスカッションを行います。また、区民会議での審議経過と「中央区区ビジョン」素案について説明します。

日時 1月28日(土)午後2時~5時

会場 産業会館

定員 150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

### 【パネルディスカッション】

テーマ 「人とまち、宇宙をつなぐ中央区」

パネリスト

田所昌訓さん(市自治会連合会会長)、叶 友理子さん(ミュージシャン)

高木俊暢さん(宇宙航空研究開発機構研究員)、飯田生馬(中央区長)

コーディネーター

飯島泰裕さん(青山学院大学教授・中央区区民会議会長)

※午後1時から同館展示室で「つなぐ・つながる」事例紹介のパネル展示なども行います。

### 意見募集!

中央区区民会議では、「中央区区ビジョン」素案に対する皆さんの意見を募集します。

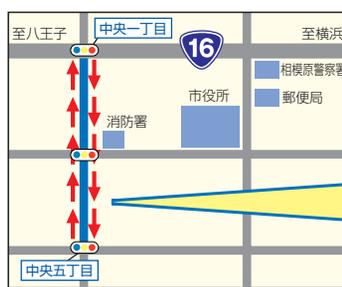
詳しくは、1月28日から、中央区役所地域政策課・区内各まちづくりセンター・公民館にある資料か、中央区ホームページをご覧ください。

募集期間 1月28日(土)~2月14日(火)

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

## 自転車一方通行規制の社会実験実施中!

1月31日  
まで



自転車や歩行者の安全な通行を目的とした規制検討のため、左の場所で、社会実験を行っています。ご協力をお願いします。

### 規制内容

歩道を通行する自転車は、矢印方向への一方通行となります。(歩道上では車道寄りを通行) ※午前7時~午前9時

お問い合わせ 県警本部交通部交通規制課 ☎045-211-1212

## さがみはら旬の味覚

### 小豆飯



相模原では、小豆飯をさまざまな行事のときに食べていました。1月20日には、えびす講といって、1年間の商売繁盛を祈願し、小豆飯をたくさん炊いてお供えしたそうです。

### 材料 (4人分)

小豆(乾燥): 50g 米: 2合 ごま塩: 適宜

### 作り方

- ①米は炊く少し前に洗い、ざるに上げておく。
- ②鍋にさっと洗った小豆とかぶるくらいの水を入れ強火にかける。煮立ったら中火にし、2分ゆで、ゆで汁を捨てる。
- ③②に水2カップを入れ、中火で15分ゆでる。その後ざるに取り、ゆで汁はとっておく。
- ④ゆで汁に水を足して430mlにし、①の米と③の小豆を加えて炊飯器で炊く。
- ⑤器に盛り、お好みでごま塩をふって召し上げ。

提供 食生活改善推進団体 わかな会

第13・14回  
中央区  
区民会議

第13回 日時 1月19日(木)午前10時 会場 相模原教育会館(中央区富士見6-6-13)

第14回 日時 2月21日(火)午後2時 会場 けやき会館

議題 中央区区ビジョンについて 傍聴席数 各10席(抽選) ※傍聴希望者は、各回とも開始15分前までに直接会場へ

お問い合わせ  
中央区役所地域政策課  
☎042-769-9801

2012年 平成24年

広報 さがみはら

1 / 15

No.0022

毎月15日発行

# みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 275,208人 (85増)  
男 136,723 / 女 138,485

世帯数 121,822世帯 (58増)

平成23年12月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134

## 子育て家庭を応援! みんなの保育園

市では、子育て家庭を支援するためのさまざまな事業を行っています。南区内にある各保育園(右表)でも、親子で遊んだり交流したりできる場の提供や育児相談のほか一時保育などを実施していますのでご利用ください。



市子育て応援  
「はなたん」  
イメージキャラクター

### 保育園の子育て事業

#### 子育て広場(全ての保育園で実施)

保育園に通っていない子どものいる家庭を支援するために、子育て広場を実施しています。園庭の開放や



子育て広場(東林保育園)

育児相談、子育てに関する講座や研修会など、各園でさまざまな事業を行っていますので、お近くの保育園へ。



#### 一時保育(該当する保育園のみ)

保護者の就労や就学、通院や冠婚葬祭などの理由で家庭での保育が困難となった場合などに、一時保育(有料)を実施しています。



※申し込みなど詳しくは、直接実施保育園へお問い合わせください。



お問い合わせ 保育課 ☎042-769-8340

### 子育てに関する情報が満載!



子どもの遊び場や育児相談窓口のほか、子育て情報を集めた「子育てガイド」を、南区役所行政資料コーナーや各こどもセンター・公民館などで配布しています。

※市ホームページの暮らしの情報 → 子育て → 子育てに関する情報 から  
もご覧になれます。



お問い合わせ こども青少年課 ☎042-769-9811

### 南区の保育園一覧(50音順)

名称	設置	所在地	電話番号	一時保育
麻溝保育園	市立	南区当麻1357-1	042-778-3752	○
麻溝台保育園	市立	南区麻溝台6-25-35	042-742-6653	○
新磯保育園	市立	南区磯部1176-13	046-255-6124	○
新磯野保育園	私立	南区新磯野3-22-15	046-253-0795	○
新磯野保育園分園	私立	南区新磯野4-2-8	046-256-0856	○
大沼保育園	市立	南区東大沼3-18-20	042-745-2140	○
大野台保育園	私立	南区大野台4-3-20	042-755-0030	○
古淵保育園	私立	南区古淵3-1-8	042-707-1425	○
くぬぎ台保育園	私立	南区上鶴間3-23-18	042-745-1152	○
くぬぎ台保育園分園	私立	南区相模大野7-1-10 相模大野大森ビル2F	042-747-9181	○
さいわい保育園	私立	南区相模大野9-15-36	042-747-8000	○
せんだん保育園	私立	南区新戸2078-2	046-251-1346	○
相武台保育園	市立	南区新磯野2-39-11	046-255-1149	○
相武台新日本保育園	私立	南区相武台団地1-4-3	046-251-3215	○
東林保育園	市立	南区相南1-13-17	042-742-2763	○
ナーサリースクールT&Y	私立	南区南台1-4-20	042-851-5828	○
ののほな文京保育園	私立	南区文京1-6-5	042-705-3355	○
ひよこ第3保育園	私立	南区豊町1-29	042-767-5565	○
保育園東林間ジュニアクラブ	私立	南区上鶴間6-6-23	042-746-1677	○
保育園ピノ	私立	南区古淵1-8-1	042-750-0065	○
保育園モモ	私立	南区鶴野森1-21-4	042-767-8470	○
マシュマロ保育園	私立	南区相模台2-26-4	042-745-1601	○
松が枝保育園	私立	南区松が枝町10-14	042-747-7100	○
南大野太陽保育園	私立	南区豊町10-5	042-767-3215	○
谷口保育園	市立	南区上鶴間本町4-47-10	042-742-6915	○
立正保育園	私立	南区南台5-10-26	042-744-1313	○
立正保育園分園ポピー	私立	南区相模大野4-5-1-201	042-744-2213	○

### 行ってきました! Vol.15 南区の社会科見学

南区内の隠れスポット、歴史、人物、産業などを紹介します

国内有数の紙製パッケージ工場

#### 凸版印刷(株) 相模原工場

出版印刷で有名なトッパンですが、これまでに培った印刷技術を進化・発展させ、さまざまな事業へ活動を展開しています。その一つが食品や医薬品などの包装材事業。相模原工場(南区大野台2-27-1)は昭和42年に開設された同事業の主要な製造拠点であり、医薬品や菓子の外箱、飲料のカップなど身近な商品の“紙製”パッケージを製造しています。



紙製飲料容器「カートカン」は原材料に間伐材を利用することで、CO<sub>2</sub>を吸収する森林の育成に貢献し地球温暖化防止に役立つほか、飲んだ後はリサイクルし100%再生できるなど、環境に配慮した商品の製造に関わっています。

食品や医薬品を扱っている工場としてのさまざまな設備や工夫により、徹底した衛生管理が行われ、また工場から出る廃棄物の99.98%をリサイクルしています。

※個人での見学はできません。

お問い合わせ 凸版印刷(株) ☎03-3835-5636(本社 広報本部)



同社が製造する紙製飲料容器

### 「南区区ビジョンミーティング」に参加しませんか ～南区区ビジョン(南区区民会議素案)をみんなで考えよう～

南区区民会議で検討中の「南区区ビジョン」について、区民の皆さんと区民会議委員が意見を交換する会議です。

日時 2月4日(土) 午後2時  
会場 相模女子大学マーガレット本館3階  
対象 南区に関わる人(南区内在住か在勤、在学等の人)  
定員 50人(申込順)

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて1月31日までに南区役所地域政策課(☎042-749-2135 FAX 042-749-2116 Eメール m-chiikiseisa ku2@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ



### 南区区民会議を開催

日時 1月17日(火) 午前10時  
会場 南消防署3階講堂  
傍聴席数 40席(抽選)  
※傍聴希望者は、午前9時45分までに直接会場へ

お問い合わせ 南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

### “未来の相模大野”を語る 100人ワークショップ

日時 2月5日(日) 午後1時  
会場 相模女子大学マーガレットホール  
対象 相模大野周辺を利用する人  
申し込み ファクスに、住所、氏名、電話番号を書いて相模大野宣伝部(☎050-3737-5113)へ

お問い合わせ 相模大野宣伝部 ☎0120-582-420

# ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2012(平成24年)

## 通信

1/15

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

### 主な実施会場

㊦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
㊧ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
㊨ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
㊩ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
㊪ 津久井保健センター	緑区中野613-2
㊫ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
㊬ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

### 申し込み・お問い合わせ(1月16日から)

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515

### 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	2月15日(水)	㊪	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時～2時15分 対象 平成23年8月生まれの初めての子の保護者とその家族 定員 各20人(申込順。調整あり)	⑧
ハローマザークラス <全3回>	3月7日(水) 14日(水) 21日(水)	㊨	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族 申し込み 電話で2月29日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ	
親子で歯っぴい ちゃれんじ 大作戦!	2月3日(金)	㊦	むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成22年12月～23年4月生まれの乳幼児とその家族 定員 ㊦㊧=各20組、㊨=30組(申込順) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ	
	2月28日(火)	㊦		
	2月7日(火)	㊨		
	2月20日(月)	㊨		
	2月8日(水)	㊧		
産後ママのエクササイズ	2月27日(月)	㊦	出産後の体を適正体重に保つ運動体験 時間 午前10時～正午 対象 生後4～6か月の乳児とその母親 定員 20組(申込順)※保育なし	⑨
ぴよぴよサロン	2月3日(金)	㊨	おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時～11時30分 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要	⑩
	2月10日(金)	㊦		⑨

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※㊦=こどもセンター	2月1日(水)	大野台㊦	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩
	2月2日(木)	新磯㊦、△鹿島台㊦	
	2月3日(金)	上溝南㊦、星が丘㊦	
	2月7日(火)	向陽㊦、△大野南	
	2月8日(水)	㊪	
	2月9日(木)	相模台㊦、△大沼㊦	
	2月10日(金)	△大島㊦、橋本㊦	
	2月14日(火)	二本松㊦、△藤野、△清新㊦	
2月15日(水)	△横山㊦、相武台㊦		

### 高齢者のための事業案内

事業名	日にち	時間	会場	内容	申込
高齢者認知症相談	2月1日(水)	午後1時～3時	㊧	専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順)	②
	2月7日(火)	午前10時～正午	㊦		③

### 相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日を除く)	㊧	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※㊨㊩㊪は来庁相談のみ お問い合わせ ⑧⑨⑩	
	月・木曜日		㊪		
	火曜日		㊫		
	水曜日		㊬		
	金曜日		㊩		
精神保健相談 (精神科医)	2月8日(水)	午後1時～2時	㊦	心の病についての相談(アルコール相談も含む) 定員 各2・3人(申込順) 申し込み ㊦=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ㊧=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ㊨=津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 ㊩=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811	
	2月28日(火)		㊦		
	2月14日(火)		㊨		
	2月23日(木)		㊪		
	2月17日(金)		㊫		
	2月20日(月)		㊩		
生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	2月13日(月)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	㊦	生活習慣病予防のための体脂肪率の測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑨
	2月24日(金)	午前9時30分 10時 10時30分 11時	㊧		⑧
栄養相談 (栄養士)	2月10日(金)	午前9時～11時30分	㊦	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)	⑨
	2月22日(水)	午後1時～3時30分	㊨		⑩
エイズ等の検査・相談	1月17日～2月7日の毎週火曜日	午前9時～11時	㊦	エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	⑤
39歳以下の健康相談	2月1日(水)	午前9時～10時	㊦	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定員 各40人(申込順) 費用 各5,050円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。	⑥
	2月15日(水)		㊦		
歯科相談 (歯科衛生士)	2月10日(金)	午前10時～11時30分	㊨	ブラッシング方法など歯のお手入れについての相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック	⑦
	2月15日(水)	午前9時30分～11時30分	㊧		
電話歯科相談 (歯科医)	2月3日(金)	午前9時～11時30分	歯科治療や口の悩みについての相談 相談・お問い合わせ 健康企画課(☎042-769-8344)		
	2月14日(火)				
	2月24日(金)				
特別歯科相談 (歯科医)	2月27日(月)	午後1時30分～2時30分	㊦	対象 障害のある人(児)	⑦

※㊦、㊧、㊨でも実施。日程はお問い合わせください。

# 愛の献血

日にち	時間	会場
1月25日(水)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	市役所前

**対象** 16～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)

**所要時間** 40分程度

※200ml献血を行わない場合があります。

※本人確認を行っています。

**お問い合わせ** 医事薬事課 ☎042-769-8343

## 急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

<b>医科</b>	<b>相模原救急医療情報センター</b> ☎042-756-9000 平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。
<b>歯科</b>	<b>休日急患歯科診療所</b> ☎042-756-1501 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
<b>接骨</b>	<b>休日当番柔道整復施療所案内</b> ☎0120-194199 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時
<b>精神科</b>	<b>精神科救急医療情報窓口</b> ☎045-261-7070 平日 午後5時～翌朝8時30分 土曜日・日曜日・祝日・年末年始 午前8時30分～翌朝8時30分 (いずれも翌平日朝は受付8時まで) ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

## 健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関などで実施しています。

※費用や日程など詳しくは、本紙3月1日号でお知らせします。

※14歳以上で、肝炎ウイルス感染の心配がある人は、肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。

**申し込み・お問い合わせ** 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

## もっと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
ソフトエアロビクス	2月13日(月)	午後2時～4時	南	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか <b>対象</b> 20歳以上で運動の実技に支障がない人	⑩
サーキットエクササイズ	2月19日(日)		南	<b>定員</b> ソフトエアロビクス=15人、サーキットエクササイズ=25人、ダンベル体操=20人(申込順)	⑨
ダンベル体操	2月25日(土)	午前10時～正午	南		⑩
運動プログラム作成コース	2月22日(水)	午後1時15分～4時15分	南	体力測定と健診結果をもとに運動プログラムを作成 <b>対象</b> 20歳以上で肥満か、コレステロール値等が高く、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) <b>費用</b> 1,000円	⑨

※受講後、運動習慣定着コース(10日間)に続けて参加できます。

## こころの電話相談

心の病気の治療や社会復帰・生活上の問題など、精神保健に関する相談ができます。

**精神保健福祉センター** ☎042-769-9819

**相談日** 月～土曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く)

**相談時間** 午後5時～10時

## 精神障害者の「働きたい」をかなえたい ともに歩む就労支援

企業で働く精神障害者と、精神障害者の雇用を支援している企業の採用担当者が就労現場での様子をお話しします。

**日時** 2月2日(木) 午後2時～5時

**会場** 市民会館

**対象** 精神障害者とその家族、企業・支援機関の人=50人(申込順)

**申し込み** 電話で1月16日～2月1日に精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

## 相模原協同病院 市民健康教育公開講座 最新の心臓治療と検査

最新の心臓治療と検査についての講演とシンポジウムを行います。

**日時** 1月28日(土) 午後1時30分～3時30分

**会場** 杜のホールはしもと

**定員** 500人(先着順) ※希望者は直接会場へ

**お問い合わせ** 相模原協同病院 ☎042-772-4291

## 健康づくり講演会 人生、健康しだい

**日時** 2月25日(土) 午後1時45分～3時30分

**会場** 杜のホールはしもと

**講師** 広瀬久美子さん(アナウンサー)

**対象** 市内在住か在勤・在学の人

**定員** 500人(申込順)

※希望者には、正午から体組成測定を行います(定員60人(申込時に要予約、申込順))。

**申し込み** 電話(1人1回2人まで)で1月15日～31日に参加者全員の住所・氏名・電話番号をコールセンター(☎042-770-7777)へ



広瀬久美子さん

## 漢方とストレスケア

～心とからだの元気！をめざして～

漢方に関する講演を通し、自然治癒力を回復するためのヒントを学びます。

**日時** 2月18日(土) 午後2時30分～4時30分

**会場** ウェルネスさがみはら

**講師** 新井 信さん(東海大学医学部東洋医学講座准教授)

**対象** 市内在住か在勤・在学の人=100人(申込順)

※希望者には、教室の前後に相談員による働き盛りのメンタルヘルス相談を行います(定員9人(申込時に要予約、申込順))。

※未就学児(2歳以上)の保育あり(定員9人。申込時に要予約、申込順)  
**申し込み** 電話で1月16日～2月10日に中央保健センター(☎042-769-8233)へ

## 生活習慣病予防教室〈全2回〉

### 体験！発見！すぐ実践！明日を変えるプロジェクト

血管・カラダ年齢や運動量の測定、生活習慣病予防について学びます。

**日時** 2月8日・15日の水曜日午後2時～4時

**会場** 大野中公民館

**対象** 市内在住の人=30人(申込順)

**申し込み** 電話で1月16日から南保健センター(☎042-701-7708)へ

## 日赤講習会

### 救急法養成講習会〈全3回〉

AEDを用いた心肺蘇生法や、止血法、包帯法、人工呼吸などを学びます。最終日の検定合格者は日赤救急法救急員に認定されます。

**日にち** 2月4日(土)・11日(祝)・12日(日)

**時間** 午前9時～午後5時

**会場** あじさい会館

**対象** 市内在住か在勤・在学の15歳以上の人=40人(抽選)

**費用** 3,000円

**申し込み** 往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、「日赤救急法養成講習会」と書いて、1月25日(必着)までに日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ

### 健康生活支援養成講習会〈全2回〉

高齢者の介護や健康管理、地域での高齢者支援などを学びます。最終日の検定合格者は赤十字健康生活支援講習支援員に認定されます。

**日にち** 2月18日(土)・19日(日)

**時間** 午前9時～午後5時

**会場** 津久井赤十字病院

**対象** 市内在住か在勤・在学の15歳以上の人=25人(申込順)

**費用** 1,000円

**申し込み** 電話で1月16日～31日に同病院健康管理センター(☎042-784-2429)へ