

# 届けよう 相模原の元気

東日本大震災・復興支援

東日本大震災では、想定をはるかに超える規模の地震とこれに起因する大津波や、福島第一原子力発電所の事故の発生などにより東日本の広範な地域が被災しました。そのような中、本市は震災直後から、銀河連邦事業で交流がある岩手県大船渡市や、災害時相互応援協定を結ぶ宮城県仙台市など、震災により被害を受けた地域に対し、積極的に救助活動をはじめ、物資・義援金・人的支援などを行ってきました。

東日本大震災から8か月が経過し、被災した自治体に対しては、住民の生活再建に向けた取り組みへの支援を行っていく段階にきています。今後も引き続き、大船渡市や国、全国市長会等からの要請に応え、必要とされる職員の派遣に積極的に対応していくとともに、義援金や銀河連邦応援金の募集、ボランティアに関する情報提供など、復旧・復興を含めた支援を行っていきます。

さらに、このたび、被災地復興支援などを目的とするプレミアム付商品券を発売するほか、11月19日・20日に開催する「潤水都市さがみはらフェスタ」で、復興支援企画を実施します。ぜひ皆さんの温かいご支援、ご協力をお願いします。

※義援金、銀河連邦応援金の受け付け方法は2ページをご覧ください。

▶仙台市で、行方不明者の捜索・救助活動にあたる本市緊急消防援助隊（3月）



津波で大きな被害を受けた大船渡駅周辺の商店街。被害を受けた建物の解体や瓦礫の撤去などが続けられている（9月）

募金の状況 (10月31日現在)	東日本大震災義援金 頑張れ大船渡 銀河連邦応援金	9,287万5,553円 1億5,028万1,046円
------------------	-----------------------------	--------------------------------

## 復興応援プレミアム付さがみはら商品券 11/26(土) 発売!

東日本大震災の被災地復興支援と市内経済の活性化を目的に、市内約2,000店舗で利用できるプレミアム付商品券を発売します。

- 復興応援プロジェクト**
- 販売価格の一部から、被災地（岩手県大船渡市）の学校や保育園などに暖房器具を贈ります。
  - 同商品券の表紙に記載した抽選番号で、当選者を被災地（岩手・宮城・福島県）への復興応援ツアーに招待します。
  - 商店街で、被災地（岩手・宮城・福島県）の特産品が300人に当たる「はがきで当てよう！」キャンペーンを実施します。

**発売日時** 11月26日（土）午前10時から（売り切れ次第終了）  
**利用期間** 平成24年2月29日まで  
**販売価格** 1冊1万100円（500円券の22枚つづり、合計1万1,000円分）  
 ※販売価格のうち100円は復興応援金となります。  
 ※釣り銭のないよう用意をお願いします。



- 販売場所は2ページをご覧ください。
- 同商品券利用可能店舗は、同商品券ホームページか、タウンニュース11月23日号（一部新聞折り込み、相模原商工会議所・商業観光課で配布）をご覧ください。

さがみはら商品券

お問い合わせ 復興応援さがみはら商品券実行委員会事務局  
 （相模原商工会議所内） ☎042-753-8136

## はやぶさの故郷 潤水都市 さがみはらフェスタ 2011 の復興支援企画!

11.19(土)・20(日)



本紙11月1日号でお知らせした「おかえり、はやぶさ」イベントの出演者は、藤原竜也さんと本木監督に決まりましたのでお知らせします。

## さがみはらあ麺グランプリ 復興支援

今年のテーマは“復興支援”。岩手・宮城・福島の被災3県産の食材を1種類以上使用した、オリジナル復興支援ラーメンで自慢の味を競います。

## 復興支援 物産コーナー

岩手・宮城・福島・茨城・千葉県の特産品コーナーを開設。多彩なご当地の味をお楽しみください。

## オカリナ 復興支援 コンサート

「ハミングバード」をはじめ、オカリナ奏者が大集合。コンサートの最後に会場の皆さんで合奏・合唱をします。オカリナを持っている人は持参してください。  
**日時** 11月19日（土）午後3時30分ごろ～4時30分ごろ

お問い合わせ 商業観光課 ☎042-769-8236

# さがみはら

広報

NO.1229  
 毎月1日・15日発行  
 2011 11/15  
 ■平成23年■  
 SAGAMIHARA

発行/相模原市  
 〒252-5277  
 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
 ホームページ  
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
 編集/総務局渉外部広報課 ☎042-769-8200

携帯電話用ホームページ  
<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

## 潤水都市 さがみはら

「潤水都市 さがみはら」は、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

### TOPICS ■トピックス■

「災害準備及び災害救援活動に関する相模原市と在日米陸軍基地管理本部との覚書」を締結



10月26日、市は、市内3か所に基地がある在日米陸軍と、災害時等において、住民などの安全を守るため、人命救助、医薬品等の物資の提供、避難所の設置などの相互支援を行う覚書を締結しました。在日米陸軍と市町村との災害時の相互支援に関する覚書の締結は、全国初となる事例です。加山俊夫市長は「災害時に連携できるのは心強い。実効性のあるものにするため、具体的な支援内容に関する手引書を作成する協議を早期に進めたい」と話していました。

お問い合わせ 危機管理室 ☎042-769-8208

### LINE UP 今号の主な内容

- 2 素晴らしい功績をたたえて
- 4 人事行政の運営等の状況を公表します
- 6 7 藤野ふるさと芸術村創成から25周年
- 12 区版

別冊 ウェルネス通信（保健・介護予防事業案内）

# 素晴らしい功績をたたえて ～11月20日、市制記念日に表彰～

市政の振興、公共の福祉増進、文化の向上などに功労があった方々の表彰式を11月20日（日）にけやき会館で行います。市民文化表彰は2名の方、自治功労表彰は1名の方、市政功労表彰は107名の方々と5団体が受賞されます。（敬称略）



**黒河内 三郎**（南区相模大野5丁目）  
市病院協会会長や県病院協会常任理事などを歴任。本市の二次救急医療の診療科の拡大や救急医療体制の安定的な運営に尽力されるなど、地域保健医療の進展に貢献されました。

## 市民文化表彰

**遠藤 彰子**（南区西大沼2丁目）  
昭和61年に安井賞、平成19年に芸術選奨文部科学大臣賞を受賞されるなど、洋画家として優れた創作活動を続けられるとともに、市教育委員なども務められ、市民文化の向上に貢献されました。



## 自治功労表彰

大神田 日本（緑区寸沢嵐）

## 市政功労表彰（個人）

### 統計調査活動

門脇 紀子（緑区下九沢）  
押切 彰子（南区相武台3丁目）  
増本 昭一（中央区横山4丁目）

### 民生委員・児童委員活動

井上 廣美（中央区宮下本町3丁目）  
林 千恵子（中央区下九沢）  
三浦 洋子（中央区星が丘4丁目）  
菅沼 昌子（南区相模台3丁目）  
古木 早苗（南区東林間1丁目）  
下田 洋子（南区相模台7丁目）  
寺久保 加津美（南区南台5丁目）  
吉澤 友美（南区相模台5丁目）

### 地域医療活動

菊池 敏夫（中央区千代田4丁目）  
松崎 誠（中央区光が丘3丁目）

### 地域歯科医療活動

小山 道夫（南区松が枝町）

### 地域保健衛生活動

木村 久美子（横浜市都筑区見花山）

### 社会福祉活動

吉本 一夫（南区東林間1丁目）  
内田 昭和（緑区小倉）  
磯部 節子（中央区緑が丘1丁目）

### 老人クラブ活動

大谷 久助（中央区小山1丁目）  
中丸 信雄（中央区淵野辺1丁目）

### 青少年指導員活動

新山 静江（南区大野台4丁目）  
中岡 正弘（南区当麻）  
鈴木 光夫（中央区氷川町）

### 青少年健全育成活動

堀川 伸晴（緑区下九沢）  
本多 輝雄（南区大野台7丁目）

### 芸術文化活動

進藤 喜養（緑区町屋4丁目）  
川上 匠玲（中央区矢部4丁目）

## 自治会活動

竹下 惇（中央区すすきの町）  
石井 今朝太（中央区宮下本町3丁目）  
武田 邦雄（中央区小山2丁目）  
榎本 光男（中央区相生2丁目）  
山田 幸弘（中央区中央2丁目）  
古川 俊夫（緑区東橋本2丁目）  
原 照司（緑区東橋本2丁目）  
吉田 隆（中央区淵野辺1丁目）  
岡本 正久（中央区淵野辺1丁目）  
藤原 長俊（中央区淵野辺3丁目）  
小松 信夫（中央区東淵野辺2丁目）  
篠崎 勇（中央区共和2丁目）  
小林 洋（中央区鹿沼台1丁目）  
近藤 孝雄（中央区高根1丁目）  
今井 真理子（南区大野台2丁目）  
中村 洋子（南区旭町）  
田所 昌訓（中央区田名）  
中嶋 実（南区麻溝台）  
坂本 堯則（南区南台5丁目）  
森 芳夫（南区南台3丁目）  
金子 匡甫（南区相南3丁目）  
富永 尚行（南区東林間6丁目）  
藤井 保（緑区久保沢1丁目）  
赤木 勤（緑区若葉台3丁目）  
中戸川 敏彦（緑区久保沢1丁目）

## 人権擁護委員活動

木村 勝次（緑区三ヶ木）  
池田 光義（南区新戸）

## 交通安全活動

大谷 健一（中央区水郷田名2丁目）  
大谷 富久治（南区相模大野1丁目）  
阿部 宏（南区上鶴間本町7丁目）  
吉川 隆夫（緑区相原6丁目）

## 財産区管理活動

守屋 好雄（緑区根小屋）

## 男女共同参画活動

長谷川 行代（中央区陽光台2丁目）

## 観光振興活動

大貫 清（緑区大島）  
児玉 高典（南区新戸）

## 産業振興活動

秋葉 秀二（中央区矢部3丁目）  
井上 勝次（中央区上溝）  
高井 成司（中央区鹿沼台2丁目）  
井上 旭（緑区鳥屋）

## 勤労者福利厚生活動

鈴木 亜喜男（緑区上九沢）

## 農業振興活動

古木 永吉（緑区下九沢）  
永田 義治（中央区田名）  
曾我 稔（南区磯部）  
安藤 伊三男（中央区相模原5丁目）

## PTA活動

田中 美奈子（南区相模大野4丁目）

## 公民館活動

渋谷 正（南区相模大野9丁目）  
篠崎 尊雄（中央区田名）  
故 山崎 邦夫（南区古淵5丁目）  
吉田 亨（中央区光が丘3丁目）  
格地 悦子（南区豊町）

## スポーツ競技

### 〈エアロビック〉

吉山 喜代美（南区磯部）

### 〈パワーリフティング〉

北村 真由美（南区相模大野7丁目）

### 〈水泳飛込〉

坂井 丞（南区豊町）

### 〈ショートトラックスピードスケート〉

村竹 崇行（南区西大沼3丁目）  
小黒 義明（中央区鹿沼台2丁目）  
齋藤 仁美（中央区中央4丁目）

### 〈陸上〉

石川 信夫（中央区陽光台2丁目）  
十亀 慎也（緑区橋本3丁目）

### 〈ボクシング〉

三垣 龍次（緑区大島）  
井上 尚弥（県立相模原青陵高校）

### 〈サッカー〉

岩清水 梓（南区若松4丁目）  
小形 聡司（桐蔭学園高校）

## 〈柔道〉

高藤 直寿（東海大相模高校）  
倉橋 功（東海大相模高校）  
浅野 未来（東海大相模中等部）

## 〈野球〉

鈴木 貴弘（日本大学第三高校）  
谷口 雄大（日本大学第三高校）

## スポーツ活動

千葉 末次（海老名市今里3丁目）  
鈴木 和宏（南区上鶴間本町8丁目）  
大嶋 将英（町田市図師町）  
松永 広司（八王子市高尾町）  
橋本 勇（中央区由野台1丁目）  
霧生 明（緑区橋本4丁目）

## 消防団活動

中村 考一（中央区星が丘1丁目）  
三枝 浩（南区南台4丁目）  
志村 博勝（南区東大沼3丁目）  
菅原 真一（緑区川尻）  
三樹 一男（緑区城山1丁目）  
荒井 久幸（緑区青山）  
小方 徹（緑区三井）

## 市政功労表彰（団体）

### 社会福祉活動

精神保健ボランティアグループひびき  
（南区相南2丁目）

### 老人クラブ活動

稲穂会（緑区長竹）

### 文化活動

#### 〈和太鼓〉

光明学園相模原高等学校和太鼓部  
（南区当麻）

### スポーツ競技

#### 〈バスケットボール〉

青山学院大学男子バスケットボール部  
（中央区淵野辺5丁目）

#### 〈野球〉

東海大学付属相模高等学校野球部  
（南区相南3丁目）

11/26(土) 発売!

## 復興応援プレミアム付さがみはら商品券 販売場所

※販売価格などは1冊をご覧ください。

お問い合わせ 同実行委員会事務局  
（相模原商工会議所内） ☎042-753-8136

区	販売場所	区	販売場所	区	販売場所
緑区	グルメシティ 二本松店前	中央区	太陽堂薬局隣（相模原1-2-1）	南区	八千代銀行 大沼支店前
	スーパー三和 西橋本店前		山梨信用金庫 相模原中央支店駐車場		若沼自治会館（若松3-26）
	スーパーアルプス 橋本店		理容サトウ裏倉庫（横山4-24-15）		伊勢丹 相模原店
	東町自治会館（橋本6-2-3 B'sモール2階）		ヌマヤ 相模原店		スーパー三和 相模大野店
	スーパーアルプス 西橋本店		西武信用金庫 矢部支店駐車場		村内ファニチャーアクセス 相模原店
	フォレストショッピングセンターはしもと内		スーパーアルプス 陽光台店		ユニディ 相模大野店
	イトーヨーカドー アリオ橋本店		市役所本館		足立不動産（相模大野駅北口コリドー通り）
	マックスバリュ 相模原西橋本店		八千代銀行 淵野辺支店駐車場（カトレア前）		スーパー三和 麻溝店A館
	スーパーアルプス 城山店		城南信用金庫 淵野辺支店駐車場		相模台商店街内空き事務所（ローソン100斜め前）
	エコス 城山店		ヨークマート 田名店前		新磯ふれあいセンター
	城山商工会（久保沢2-5-1）		スーパーアルプス 塩田店		相武台前自治会館（相武台1-23-11）
	津久井商工会（中野1029）		上溝商店街6丁目駐車場（上溝6-3）		相武台団地商店街内空き店舗（相武台団地2-3-5）
	たからや フレサ津久井店		イトーヨーカドー 古淵店		スーパー三和 東林間店
	相模湖商工会（与瀬896）		イオン 相模原店（古淵2-10-1）		イトーヨーカドー 相模原店（松が枝町17-1）
藤野商工会（小淵1689-1）	細谷達司商店前（大野台2-25-3）	うなぎ宮川隣（東林間5-5-1）			
中央区	西門プラザ				
	ダイエー 相模原店1階				
		南区	小川ミート（古淵3-27-2）		
			細谷電気（古淵3-6-8）		

## 被災地への 義援金を 受け付けています

## 東日本大震災義援金

各まちづくりセンターなどに設置している募金箱か、地域福祉課で受け付けています。  
お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じ、被災地の義援金配分委員会に全額お渡します。  
お問い合わせ 地域福祉課 ☎042-769-9222

## 頑張れ大船渡 銀河連邦応援金

口座振り込みで受け付けています。振込者の氏名（法人の場合は法人名）を書いて、振り込んでください。なお、振り込みには、別途、口座振込手数料が必要になる場合があります。  
振込先 金融機関 横浜銀行相模原駅前支店  
口座番号 普通預金 6028657  
口座名 オオフナト共和国応援金  
お問い合わせ 渉外課 ☎042-769-8207

# 淵野辺公園周辺一帯の 魅力向上に向けて ～キャンプ淵野辺留保地 整備計画を策定～

市では、昭和49年に米軍から国に返還されたキャンプ淵野辺の留保地について、整備の方向性を示すため「キャンプ淵野辺留保地整備計画」を策定しました。平成20年6月に策定した「キャンプ淵野辺留保地利用計画」を基に、学識経験者や公募市民と共に市民ニーズや、環境面、経済面、シティセールスへの効果など、さまざまな視点から検討を行いました。同整備計画では、留保地を「Xゾーン」と「Yゾーン」に分け、各ゾーンを結ぶシンボル軸や、人々の交流の場を形成する交流空間を作り、キャンプ淵野辺留保地全体の魅力の向上を図ります。今後、同整備計画を踏まえ、より詳細な整備方法の検討や、用地取得に向けた国との協議などを進めていきます。

## Yゾーン 約9.3ha 公園利用

### 広幅員歩道

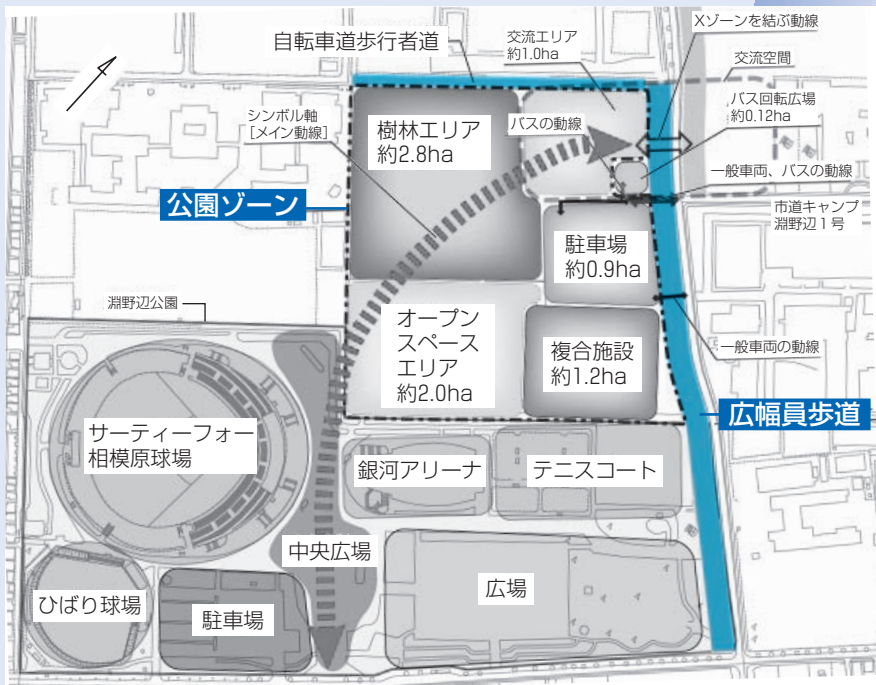
留保地の中央を通る道路の歩道を拡幅し、シンボリックな空間を作ります。また、国民生活センター側の道路には自転車道歩行者道を整備し、利便性を高めます。

### 公園ゾーン

緑豊かな環境を生かし、市内外から多くの人々が訪れ交流するコミュニケーションの場づくりをめざして、運動公園の淵野辺公園と一体になる公園用地として活用します。

運動や、自然・休憩、駐車場の機能を導入し、体育館と武道館の機能があり、地域コミュニティ活動等、多目的に使用できる複合施設や、樹林を生かしたエリア、休憩・運動ができる芝生の広場などのオープンスペースを整備します。

### Yゾーン ゾーニング

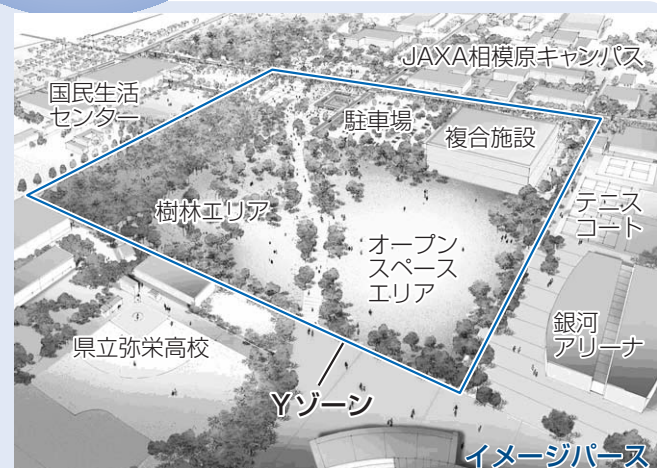


## Xゾーン・Yゾーン 交流空間

各ゾーンの来訪者が行き交い、コミュニケーションや相互にふれあうことができる空間づくりをめざします。

## Xゾーン 約7.2ha 公的な利用

市立博物館や、宇宙航空研究開発機構（JAXA）相模原キャンパス、東京国立近代美術館など、文化施設に隣接するXゾーンは将来の社会環境や市民ニーズなどの変化を踏まえ、今後詳細な計画を検討していきます。



※同整備計画について詳しくは、市ホームページの「[市政情報](#)」→「[まちづくり](#)」をご覧ください。お問い合わせください。

お問い合わせ  
土地利用調整課  
☎042-769-8209

## 市職員を募集

選考区分	定員	職務内容	応募資格 次の要件を全て満たす人
社会福祉 (経験者)	若干名	児童虐待相談、心理判定等	○平成24年4月1日現在、満36歳以上55歳未満 ○社会福祉士、児童福祉司、臨床心理士のいずれかの資格がある ○児童虐待相談か児童心理判定の実務経験が13年4月1日～23年10月31日に5年以上ある
土木 (経験者)	若干名	橋梁等の設計、工事監理、維持補修等	○平成24年4月1日現在、満36歳以上50歳未満 ○技術士(建設部門のみ)とコンクリート診断士の資格がある ○民間企業等において橋梁設計の実務経験が13年4月1日～23年10月31日に7年以上ある
建築 (経験者)	若干名	公共建築物の建築・設備の設計、工事監理等	○平成24年4月1日現在、満36歳以上50歳未満 ○一級建築士の資格がある ○民間企業等において建築設備(空調・給排水等)の実務経験が13年4月1日～23年10月31日に7年以上ある

※採用は原則、24年4月以降です。  
※詳しくは、職員課、各区役所総務課・まちづくりセンターにある受験案内をご覧ください。市ホームページの「[相模原市、職員募集](#)」からもご覧いただけます。  
申し込み 受験案内に付いている申込書、職務経歴・実績書を郵送で11月30日(消印有効)までに職員課へ  
お問い合わせ 職員課 ☎042-769-8213

## 市民文化祭の入賞者が決定

今年で62回目を迎えた市民文化祭が9月～11月に盛大に開催されました。審査の結果、展示部門84人、芸能部門35人が受賞しました。主な入賞者(教育委員会賞以上)は次のとおりです(敬称略)。

### 展示部門

- 日本画** 市長賞 岩崎春子(南区磯部) 議長賞 青木ツヤ(南区西大沼)  
教育委員会賞 長谷川和光(緑区寸沢嵐)
- 洋画** 市長賞 續橋仁子(中央区横山) 議長賞 岩崎 健(緑区若葉台)  
教育委員会賞 宮本敏夫(緑区中野)
- 写真** 市長賞 川端きよみ(緑区東橋本) 議長賞 横山 昭(中央区相生)  
教育委員会賞 洲上孝義(中央区田名)
- 書** 市長賞 加藤荘華(緑区元橋本町) 議長賞 山本淑代(緑区相原)  
教育委員会賞 渡部春峰(南区大野台)
- 短歌** 市長賞 堀野政章(南区大野台) 議長賞 栗本るみ(町田市)  
教育委員会賞 三木絹子(中央区淵野辺本町)
- 俳句** 市長賞 菅沼とき子(緑区二本松) 議長賞 大槻蘭瑠(南区御園)  
教育委員会賞 永澤せき子(南区新戸)
- 川柳** 市長賞 中元玲子(南区鶴野森) 議長賞 清水潮華(横浜市神奈川区)  
教育委員会賞 森久保勝江(緑区二本松)
- 現代詩** 市長賞 蒼野しほ(町田市) 議長賞 山本和子(緑区西橋本)  
教育委員会賞 池田高明(緑区若葉台)

### 芸能部門

- 吟剣詩舞大会** 市長賞 遠藤昌成(中央区陽光台) 議長賞 水野征四郎(中央区相生) 教育委員会賞 須藤紀光(中央区淵野辺本町)
- 民謡大会** 市長賞 小野昭治(中央区共和)  
議長賞 高梨正男(南区南台)、藤井五郎(南区下溝)  
教育委員会賞 嶋原真澄(中央区田名)、古川やよみ(町田市)  
お問い合わせ 文化振興課 ☎042-769-8202

# 人事行政の運営等の状況を公表します

本市における人事行政の透明性を高め、その公正性の一層の確保を図るため、職員数、給与、勤務時間などの状況をお知らせします。詳しくは、市ホームページの [\[市政情報\]](#) → [\[市政運営\]](#) → [\[人事行政の運営等の状況の公表\]](#) や各行政資料コーナーでご覧になれます。

## (1) 職員数に関する状況

### ① 部門別職員数の状況 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数(人)	主な増減理由
		23年	22年		
一般行政部門	議会	22	22	0	
	総務	665	669	△4	まちづくりセンターの事務執行体制の見直し
	税務	203	200	3	賦課業務の強化
	民生	999	981	18	児童相談所機能の強化、障害児・者への支援体制の充実
	衛生	623	630	△7	清掃施設における職員体制の見直し等
	労働	5	6	△1	
	農林水産	48	49	△1	
	商工	50	52	△2	商業・産業振興事務の執行体制の見直し
	土木	468	469	△1	
	小計	3,083	3,078	5	
特別行政部門	教育	524	525	△1	
	消防	716	715	1	
	小計	1,240	1,240	0	
公営企業等会計部門	病院	5	6	△1	
	水道	2	2	0	
	下水道	76	77	△1	
	その他	113	109	4	介護認定業務の強化
	小計	196	194	2	
合計		4,519	4,512	7	

※職員数は、再任用職員と臨時・非常勤職員を除いた一般職に属する職員数です。教育部門の職員数には教育長を含みません。

※△は負数であり、前年に比べて減少したことを示します。

※一般行政部門とは、特別行政部門、公営企業等会計部門以外の部門です。特別行政部門とは、教育、消防の部門です。公営企業等会計部門とは、下水道等の部門です。

※病院とは、国民健康保険診療所です。

### ② 身体障害者・知的障害者の任用状況 (各年6月1日現在)

法定雇用率	23年	22年
2.10%	2.12%	2.40%

※22年7月に障害者雇用促進法の改正と除外率の引き下げが行われたことにより、23年から算定方法が変更されました。

## (2) 職員の給与

### ① 人件費 (22年度普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
2,266億200万円	444億8,020万円	19.6%

※特別職の給料、報酬などを含みます。

### ② 職員給与費 (22年度普通会計決算)

職員数(A) (人)	給与費(職員に支給する給与額)			1人当たりの給与費(B/A)	
	給料	職員手当	期末・勤勉手当		
4,318	170億 6,609万円	57億 9,948万円	66億 4,288万円	295億 845万円	683万円

※職員手当には、退職手当を含みません。

### ③ ラスパイレス指数の状況

22年度	ラスパイレス指数とは、国家公務員の俸給を100として見た場合に、本市職員の給与水準を示す指数です。
100.9	

### ④ 職員の平均給料月額と平均給与月額、平均年齢 (23年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	34万1,479円	48万6,534円	43.5歳
技能労務職	31万8,530円	40万6,135円	48.7歳
消防職	33万8,906円	43万7,125円	41.4歳
医療職	42万9,245円	81万6,396円	45.6歳

※平均給与月額には、給料、地域手当、扶養手当などを含みます。

### ⑤ 職員の初任給の状況 (23年4月1日現在)

区分	給料月額	
一般行政職	大学卒	17万8,800円
	高校卒	14万4,500円
消防職	大学卒	20万4,500円
	高校卒	16万4,700円
医療職	医大卒	23万7,700円

### ⑥ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額 (23年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年	
一般行政職	大学卒	26万 829円	31万8,678円	36万5,097円
	高校卒	22万1,500円	26万8,500円	31万4,947円
技能労務職	27万 353円	30万8,659円	33万9,071円	
消防職	大学卒	27万9,983円	34万2,718円	38万9,300円
	高校卒	24万6,000円	29万2,454円	33万8,418円

### ⑦ 給料表の種類、級数等の概要

職員の給料については、職務の内容に応じて区分される「給料表(行政職1・2、消防職、医療職)」と、職務の複雑さ、困難さ、責任の度合いにより区分される「級」と、給料表と級に応じて定められた「号給」ごとに決められています。

### 行政職給料表(1)の適用職員 (23年4月1日現在)

区分	代表的な職名	職員数(人)	構成比(%)
9級	局長	11	0.3
8級	部長	24	0.7
7級	参事	105	3.2
6級	課長	444	13.4
5級	副主幹	600	18.1
4級	主査	867	26.1
3級	主任	669	20.1
2級	主事	269	8.1
1級	主事	331	10.0

### ⑧ 職員手当

期末・勤勉手当 民間におけるボーナス等に相当する手当

区分	支給月数(22年度)	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.25月	0.70月
12月期	1.35月	0.65月
計	2.60月	1.35月
職制上の段階、職務の級等による加算措置	役職加算5~20%	

退職手当 退職したときに支給される手当

退職事由	1人当たりの平均支給額(22年度)
自己都合	904万円(平均勤続年数 19.2年、退職者数 20人)
勲奨・定年	2,624万円(平均勤続年数 37.8年、退職者数 165人)

地域手当 民間における賃金水準を基礎にして職員に支給される手当

支給率	1人当たりの平均支給年額(22年度)
9.5%	40万9,069円

特殊勤務手当 危険、困難、不健康な業務などに従事したときに支給される手当

職員全体に占める手当支給職員の割合(22年度)	20.3%
支給対象職員1人当たりの平均支給年額(22年度)	5万3,011円

※15種類あり、代表的な手当は清掃業務従事手当などがあります。

時間外勤務手当 正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給される手当

支給総額	1人当たりの平均支給年額(22年度)
20億8,946万円	52万412円

その他

区分	内容	月額
扶養手当	配偶者	1万3,000円
	配偶者以外の扶養親族	6,500円

※他に住居手当、通勤手当、休日勤務手当、管理職手当などがあります。

### ⑨ 特別職の報酬等 (23年4月1日現在)

給料( )内は減額前	市長	108万5,000円(114万2,000円)	
	副市長	88万8,000円( 93万5,000円)	
	議長	77万9,000円	
	副議長	71万3,000円	
報酬	議員	67万円	
	期末手当(22年度支給月数)	市長	6月期 1.40月
		副市長	12月期 1.55月
		議長	6月期 1.40月
副議長		12月期 1.55月	
退職手当(任期4年)	市長	給料月額×勤続期間(年)×480分の100	
	副市長	給料月額×勤続期間(年)×360分の100	

### ⑩ 給与抑制措置の状況(特別職)

23年7月から給料を約7%削減しています。(27年4月まで)  
23年12月期から期末手当を10%削減しています。(26年12月まで)

## (3) 職員の勤務時間

職員の勤務時間は、午前8時30分～午後5時15分の1日7時間45分、週38時間45分です。

## (4) 職員の懲戒の状況

22年度の懲戒処分者数 4人

処分事由	免職(人)	停職(人)	減給(人)	戒告(人)
管理監督責任	-	-	2	2
計	-	-	2	2

お問い合わせ 職員課 ☎042-769-8213



### 年1回、健康状態をチェックしましょう!

## 国民健康保険加入の40~74歳の人へ 特定健康診査のすすめ

市では、生活習慣病の予防のため、メタボリックシンドロームに重点を置いた特定健康診査を行っています。自覚症状がなく進行する生活習慣病の芽を早く見つけるための健診です。

**対象** 市国民健康保険に加入している40~74歳の人

**健診場所** 市内の協力医療機関

**費用** 1,000円

※平成23年度中に70歳以上の人は無料

※69歳以下の方は、世帯主と国民健康保険に加入している世帯員全員が市民税非課税の場合は、無料になります。受診前に免除の申請が必要です。

### メタボリックシンドロームとは?

内臓脂肪がたまることで、血糖値や血圧などが上がり生活習慣病の危険因子が重なった状態。放っておくと、心臓病や脳卒中などを引き起こす場合があります。

### 特定健康診査の流れ

- 1 受診券が届きます**  
対象者には4月か6月以降に受診券が届きます。今年度分の受診券がない人は、コールセンター(☎042-770-7777)へ
- 2 医療機関へ特定健康診査の予約をします**  
市内の協力医療機関の中から受診機関を選び、健診日時を予約します。
- 3 特定健康診査当日の持ち物**  
○特定健診受診券 ○国民健康保険証 ○費用1,000円
- 4 健診項目**  
○問診…服用中の薬、病歴、生活習慣などを確認します。  
○身体測定…身長、体重、腹囲、BMI  
体格や内臓脂肪の蓄積を調べます。  
○血圧測定…血管の抵抗性、弾力、心臓機能を調べます。  
○血液検査…血糖、脂質、肝機能、血清クレアチニン  
糖尿病や脂質異常、肝臓の障害、腎臓の機能等の状態を調べます。  
○尿検査…尿たんぱく、尿糖、尿潜血  
腎臓などの尿路の異常や糖尿病などを調べます。  
※医師の判断により、貧血検査、心電図検査、眼底検査を行う場合があります。
- 5 結果のお知らせ**  
医療機関から健診結果が通知され、生活習慣病の知識や健康情報が提供されます。また健診の結果、生活習慣の改善が必要な人には、市から特定保健指導の案内を送ります。

### 20・30歳代の人の健康診査も実施しています

**健康診査** 健診項目は特定健診と同じです。  
**対象(23年度)** 昭和47年4月1日~平成4年4月1日に生まれた国民健康保険加入者で、国民健康保険税に未納のない世帯の人  
**費用** 1,000円

**歯科健康診査** むし歯や歯周病の有無などを検査します。  
**対象(23年度)** 昭和47年4月2日~昭和57年4月1日に生まれた国民健康保険加入者で、国民健康保険税に未納のない世帯の人  
**費用** 500円

**募集・健診期間** 24年3月31日まで **受診場所** 市内協力医療機関  
**申し込み** 電話で国民健康保険課へ  
※市ホームページの「電子申請」からも申し込みめます。

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎042-769-8235

### 休日納税相談窓口のご利用を

平日に国民健康保険税の納付相談や納税ができない人のために、窓口を開設します。電話相談もできます。

**日時** 12月18日(日) 午前9時~午後4時

会場	相談・お問い合わせ
国民健康保険課(市役所本館1階)	☎042-769-8234
南市税事務所(市南区合同庁舎3階)	☎042-749-2163
緑市税事務所(シティ・プラザはしもと内5階)	☎042-775-8808
城山まちづくりセンター(城山総合事務所第1別館1階)	☎042-783-8103
津久井まちづくりセンター(津久井総合事務所1階)	☎042-780-1400
相模湖まちづくりセンター(相模湖総合事務所2階)	☎042-684-3214
藤野まちづくりセンター(藤野総合事務所1階)	☎042-687-5514

### 子どもの権利推進シンポジウム 子どもの笑顔と未来を守るために

子どもや子育て家庭への支援など、地域社会ができることを講演やパネルディスカッションを通して考えます。

**日時** 12月10日(土) 午後1時~4時 **会場** あじさい会館  
**講師** 大日向雅美さん(恵泉女学園大学大学院教授)  
**対象** 市内在住か在勤・在学の人=350人(申込順)  
**申し込み** 往復はがきかEメール(1通4人まで)に、全員の住所・氏名・電話番号、「子どもの笑顔と未来を守るために」と書いて、11月30日(必着)までに、こども青少年課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9811 Eメール kosei3@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ  
※未就学児(2歳以上)の保育あり(定員10人(申込順))

### 人権・福祉教育活動展

小・中学校での人権・福祉教育の取り組みをパネルで紹介します。

期間	会場
11月28日(月)~12月2日(金)	相模湖まちづくりセンター2階ロビー
12月5日(月)~9日(金)	総合学習センター1階ロビー

**時間** 午前9時~午後5時(12月2日は午後3時30分まで)  
**お問い合わせ** 学校教育課 ☎042-769-8284

### 12月10日(土)シンポジウム 生きづらさを抱える子ども・若者によりそう

部	時間	内容
1	午前10時~正午	ひきこもりや貧困の子どもを支援している団体の活動紹介
2	午後1時~3時	パネルディスカッション「子どもの貧困問題について」
3	午後3時30分~5時30分	てい談「ひきこもりについて」

**会場** 学術総合センター(東京都千代田区一ツ橋2-1-2)  
**定員** 各496人(申込順)  
**申し込み** 内閣府の同シンポジウムホームページからか、ファクスに住所、氏名、電話番号、希望の部、「生きづらさを抱える子ども・若者によりそう」と書いて、11月30日までに内閣府子ども若者・子育て施策総合推進室(☎03-5253-2111 FAX03-3545-3610)へ

### 店頭でのペットボトル・白色トレイ回収は 平成24年3月31日で終了

市内のコンビニエンスストアやスーパーなどの協力店店頭で市が行っている拠点回収事業は、24年3月31日で終了します。24年4月からは週1回の容器包装プラの日に、利用しているごみ・資源集積場所へ出してください。まちづくりセンターなどの公共施設では24年4月以降も回収を継続します。

**お問い合わせ** 資源循環推進課 ☎042-769-8245

### 総合学習センター 学びのらいが塾 後期講座(初冬編)

運営も講師も研修を受けた市民が行う講座です。

講座名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
小学生の親子で楽しむ科学	電気の扉をひらいてみよう(電池を作ろう)	12月10日(土) 午前10時~正午	小学生とその保護者	各20組	各500円
	体の不思議	17日(土)			
ヨガで楽々リラックス	冬もヨガで体を温めよう	14日(水) 午前10時~11時30分	16歳以上の	各16人	各250円
	生活の中でヨガを活かそう	21日(水)			

**申し込み** 同センター、各公民館にある募集案内に付いているはがきか、申込書(同センターホームページ(<http://www.sagamihara-kng.ed.jp/>)からダウンロード可)を11月29日(必着)までに同センター(☎042-756-3443)へ  
※同センターホームページからも申し込みめます。  
※内容など詳しくは、募集案内か同センターホームページをご覧ください。

### 生ごみ処理容器購入費用助成制度

家庭から出る生ごみの約80%が水分で、燃やすためには余分なエネルギーが必要です。市の助成制度を利用し生ごみを減量してみませんか。

**対象** 市内在住で5年以内に同制度を受けていない人  
**対象容器** 家庭用の2,000円を超える生ごみ処理容器  
○生ごみ処理容器(コンポスト、密閉式)=1世帯2台まで  
○電動式生ごみ処理機=1世帯1台まで  
※橋本台・新磯野リサイクルスクエアに見本があります。  
**助成額** 購入金額の2分の1(100円未満切り捨て、上限3万円)

※申し込み方法など詳しくは、購入前にお問い合わせください。

**お問い合わせ** 資源循環推進課 ☎042-769-8245

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



ちょっとおしえてコール相模原

☎042-770-7777  
FAX 042-770-7766

午前8時~午後9時 年中無休  
※おかけ間違いにご注意ください。

FUJINO

# 藤野ふるさと芸術村 創成から25周年 ～人と芸術と自然が共生するまち～

第二次世界大戦のさなか、藤田嗣治や猪熊弦一郎、佐藤 敬など、日本を代表する近代画家たちが疎開し、創作活動をしていた藤野。「街の通りには『ピカソ』や『マチス』の名を付け、湖を見下ろす丘に住宅や学校を整備して……。戦況が厳しくなる一方の当時、芸術家たちは藤野の大自然の中で、そんな夢を描いていたといえます。

それから半世紀……。1986年に旧藤野町で、芸術を通じた独創的なまちづくり「藤野ふるさと芸術村」が創成され、その2年後に芸術村の取り組みを町内外にアピールすることを目的に活動する「藤野ふるさと芸術村メッセージ事業」がスタートしました。この取り組みは、合併後に市の「さがみはら文化振興プラン」に位置付けられ、今回ご紹介する活動をはじめ、さまざまなイベントなどが活発に行われています。

現代の画家や陶芸家たちからも慕われ、現在までに多くのアーティストたちが移住している藤野。ここに住民人々は、芸術がすぐ隣にある暮らしを「何気ない日常」として過ごしています。

藤野ふるさと芸術村メッセージ事業（通称：藤野アートスフィア）とは「藤野ふるさと芸術村」の取り組みを実現するために、1988年からスタート。「文化を守り伝える」活動や「新たな文化の創造・育成」などを目的とした芸術・文化事業に対して助成金を交付しています。

- 25年の歩み**
- 1986年（昭和61年）旧藤野町と県による「藤野ふるさと芸術村」のプロジェクトを創成
  - 1988年（昭和63年）「藤野ふるさと芸術村メッセージ事業」をスタート
  - 「芸術の道」の野外環境アートの設置を開始
  - 1994年（平成6年）人形浄瑠璃公演により30年ぶりに大石神社の廻り舞台が復活
  - 1995年（平成7年）県立藤野芸術の家がオープン
  - 2002年（平成14年）「藤野フィルムコミッション」を設立
  - 2004年（平成16年）シュタイナー学園を誘致するため旧藤野町が「藤野「教育芸術」特区」を申請、認定される
  - 2005年（平成17年）「シュタイナー学園」が開校
  - 2007年（平成19年）旧藤野町と相模原市が合併。「藤野ふるさと芸術村」のプロジェクトが市へ引き継がれる
  - 2008年（平成20年）各ジャンルの在住作家の意見、デザインを取り入れた「藤野観光案内所ふじのね」が藤野駅に隣接してオープン
  - 2010年（平成22年）「さがみはら文化振興プラン」の改定に伴い、緑区藤野エリアでの独創的な取り組み事業として盛り込まれる。在住作家の交流発信拠点「ふじのアート・ヴィレッジ」が開校

### 芸術イベントの年間スケジュール

- 5月：ふじのね駅前マーケット  
藤野ぐるっと陶器市
- 8月：ひかり祭り
- 9月：ふじのART収穫祭
- 10月：藤野歌舞伎  
ぐるっとお散歩藤原展  
藤野音響まつり
- 11月：藤野文化祭  
藤野の四季写真展  
Sunny Side Walk
- 12月：「緑のラブレター」イルミネーション  
（中央自動車道下り線藤野パーキングエリア）
- 3月：さがみはら市民劇団 ふじのキッズシアター

写真：緑のラブレター／高橋政行 Map ①  
緑が抱くラブレターは、藤野へ移住したアーティストの第一人者と言われていた高橋さんが制作した野外環境アート。「藤野ふるさと芸術村」のシンボルとして、山の中腹からエメラルドグリーンに輝く相模川上流を臨んでいます。

FUJINO FUJINO FUJINO FUJINO FUJINO FUJINO FUJINO FUJINO FUJINO

### 藤野を代表する野外アート

#### 芸術の道

1988年から作品の設置を開始。名倉地域を中心に、国内外のアーティストによる29点の野外環境アートが点在しています。山裾に、小道の脇に、畑の隣に置かれた作品たち。四半世紀のときを経て、今では、まちの風景の一部になっています。

お問い合わせ  
藤野観光案内所 ふじのね（藤野駅隣） ☎042-687-5581 Map ⑥



「雨」フェリシタ・オズシェン Map ⑥  
天空に湧き出た雨雲が、大地に雨を降らせる情景



「森の守護神」佐光康行 Map ①  
過去から未来へ伝える自然のたくましさ、樹木の生命感や彩色体を連想させるフォルムで表現



「FLORE・FAUNA」原智 Map ⑥  
静かに死んでいく時間や空気に、永続的な刺激と振動を与える作品



「カナダ雁」ジム・ドラン Map ⑥  
弁天橋から藤野の雄大な自然へ飛翔するカナダ雁の姿



「斜影子午線」加藤義次 Map ⑥  
1988年10月の空を楕円球状のパイプから眺めると火星が見えるように設置

### 芸術村で復活した伝統芸能

#### 藤野歌舞伎

明治初期ごろから農家の人々が演じていた地芝居が原型。戦後の高度成長期に衰退していましたが、1992年にメッセージ事業の一環として復活。毎年10月に定期公演を行い、後継者の育成にも取り組んでいます。

▶今年行われた第20回特別記念公演。会場は、舞台が回転する「廻り舞台」のある大石神社



### 芸術村で誕生した活動

#### さがみはら市民劇団 ふじのキッズシアター

2001年に誕生。一般公募で集まった子どもたちが、大人と協力して作品を創り上げていきます。メンバーである演劇の専門家が演技指導をし、表現する喜びや感動を分かち合うことを目的に活動しています。

▶例年3月に公演。次回は平成24年3月17日・18日に県立藤野芸術の家で上演予定



### 人と人が手を携えた活動を重ねて25年—

#### 活動の主体は、行政から市民へ

##### シュタイナー学園 Map ⑩

子どもの発達段階に合わせて創造性と芸術性に満ちた教育を実践している私立の小・中一貫校。廃校となった名倉小学校跡地の有効活用を図るため、国から「藤野『教育芸術』特区」の認定を受け、2005年4月に開校しました。市内はもちろん、芸術を通して行われる教育に関心の高い市外や藤野に移住した家庭の子どもたちも通っています。



校舎の壁画は野外環境アート作品の一つ。「未来への躍動」中瀬康志

##### ふじのアート・ヴィレッジ Map ①

子どもが発達段階に合わせて創造性と芸術性に満ちた教育を実践している私立の小・中一貫校。廃校となった名倉小学校跡地の有効活用を図るため、国から「藤野『教育芸術』特区」の認定を受け、2005年4月に開校しました。市内はもちろん、芸術を通して行われる教育に関心の高い市外や藤野に移住した家庭の子どもたちも通っています。

「藤野に定住しているアーティストたちが気軽に作品を展示・販売できるスペースを作ろう」と地域の人たちが中心となり、2010年にオープン。並んで建つ9棟のコンテナが、それぞれに独立したギャラリーでは、アーティストがその場で作品を制作することもあります。

お問い合わせ  
同所（中村さん） ☎090-5564-6776

##### Sunny Side Walk Map ⑧

2005年から始まったイベント。紅葉真っ盛りの季節に、散歩できるエリアで一般の民家を開放し、アーティストの作品を展示・販売やライブを行います。開催期間中は、県外からも訪れるアートファンが、街を歩きながら芸術に浸る姿があちこちに。今年は9軒のオープンハウスを設け、50人以上のアーティストが参加しています。

開催期間 11月30日(水)まで  
（開催日時は各ハウスで異なります）  
会場 日連地域周辺  
お問い合わせ アトリ工房  
☎042-687-3984

お問い合わせ  
同所（中村さん） ☎090-5564-6776

行政が始めた「藤野ふるさと芸術村」の取り組みが、年月を経て地域に根付いてきました。市民が知恵と力を出し合って企画・運営を行い、法整備や資金の面で市がサポートするスタイルに変わりつつあります。

### 多種多様なアートを受け入れる癒しのまちを体感してください

#### 市観光マスター 落合幸一さん

藤野ふるさと芸術村では、行政が支援に徹し、作家が個性と創造性を発揮できるように創作や表現するための環境を整えているため、多種多様なジャンルの作家が集まっているのが特色の一つです。大自然が展示スペースにもなる藤野は、都会では受け入れられないような個性的な作品も違和感なく存在できてしまう包容力があります。「豊かな自然と個性あふれる作品と一緒に味わう」。都会の美術館では体験できない楽しみ方です。

ここは、まち全体が「癒しの温泉」のような所です。心身を癒してくれる大らかなアートと自然を、ぜひ体感しに来てみてください。



木エアーティストでもある落合さん

### 藤野ふるさと芸術村25周年記念事業

#### 入場無料 藤野の自然から生まれた作品たち

～疎開画家と在住作家の作品展

芸術村の原点回帰をテーマに、疎開画家と在住作家の作品を集めた美術展です。「レオナルド・フジタ」の名で世界的にも有名な藤田嗣治をはじめとする疎開画家の収蔵作品約20点や、藤田嗣治から佐藤 敬に送られた直筆はがき（初公開）などを展示。ドキュメンタリー映画「藤野に疎開した画家たち」の上映も行います。

期間 12月2日(金)～11日(日)  
時間 午前10時～午後5時 会場 藤野総合事務所

### 来年の相模の大凧の題字は「潤風」

平成24年5月4日・5日に開催する「相模の大凧まつり」で揚げる大凧の題字は、今年の同まつり（東日本大震災の影響により中止）で揚げる予定だった「潤風（じゅんぷう）」を使います。この題字には、政令指定都市相模原の未来へ向かう合言葉「潤水都市 さがみはら」の思いを風に乘せてとの意味が込められています。  
※今回、大凧の題字は募集しません。

お問い合わせ 相模の大凧まつり実行委員会事務局  
(新磯まちづくりセンター内) ☎046-251-0014

### 化学物質セミナー

化学物質に関する法令の解説とリスクコミュニケーション（事業者、行政、地域住民が環境リスクに関する情報を共有すること）の事例を紹介します。

日時 12月8日（木）午後2時～5時  
会場 ウェルネスさがみはら  
対象 市内の事業者か市内在住の人＝50人（申込順）  
申し込み はがきかファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「化学物質セミナー」と書いて、11月30日（必着）までに環境保全課（〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8241 042-753-9413 Eメール kankyuhozen@city.sagamihara.kanagawa.jp）へ

### 市民健康文化センターの教室・講座

教室・講座名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
アロマ・ローション作り	12月10日(土)	午前10時～正午	18歳以上の人	各12人	3,000円
生け花	13日(火)	午後1時～3時			1,500円
七宝焼き	15日(木)	午前9時～正午 午後1時～4時		各15人	各1,000円
ハーブ・ブーケガールニ（香草等のブーケ）作り	17日(土)	午前10時～正午		12人	3,000円
カラフルキャンドル作り	18日(日)	午後1時～3時	小学生以上の人	15人	700円
アロマ・フレグランス（香料）作り	24日(土)	午前10時～正午	18歳以上の人	12人	3,000円

申し込み 往復はがき（1人1枚）に住所、氏名、電話番号、教室・講座名を書いて、11月30日（必着）までに同センター（〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776）へ

### てん刻作り教室

石に名前や図柄を彫って、オリジナルのはんこを作ります。

日時 12月4日（日）午前10時～正午  
会場 さがみはら北の丘センター  
対象 市内在住か在勤・在学の小学校4年生以上の人  
定員 15人（申込順） 費用 1,500円（保険料含む）  
申し込み 直接か電話で11月27日までに同センター（☎042-773-5570）へ

### 相模川ふれあい科学館の催し

11月19日（土）・20日（日）は市制記念日無料開放デー

#### シーズンフェア秋

#### ペンギンのお散歩タイムがスケールアップ！

八景島シーパラダイスから4羽のペンギンがやってきます。

時間 午前11時、午後1時・3時（各15分）

#### 模擬店の出店

時間 午前10時～売り切れ次第終了

#### 落ち葉でしおりを作ろう

時間 午前10時～午後4時

#### ふれあいイルミネーション

同館前広場のモミの木がクリスマスツリーに変身します。26日（土）は午後5時から、ペンギンが点灯式を行います。

期間 11月26日（土）～12月25日（日）

時間 午後4時30分～8時



相模川ふれあい科学館 ☎042-762-2110

開館時間 午前9時30分～午後4時30分 11月の休館日 月曜日

入館料 300円（小・中学生100円、65歳以上の人150円）

### はじめての絵手紙教室

～おめでとうを絵手紙で～

お正月に使うぼち袋や、箸置きなどに絵手紙を描きます。

日時 11月25日（金）午後2時～4時

会場 市立図書館（中央区鹿沼台）

対象 18歳以上の人＝20人（申込順）

費用 400円

申し込み 電話で午前9時30分から同館（☎042-754-3604）へ



### 市立博物館の催し

11月19日（土）・20日（日）は博物館のお誕生会！

#### 学びの収穫祭

博物館で活動するボランティアや学生などが日頃の活動や研究の成果を発表、展示します。

日時 11月19日（土）午後1時～3時10分

11月20日（日）午前10時20分～午後3時20分 ※展示は午後5時まで

定員 各200人（先着順） ※希望者は直接会場へ

#### 入館者200万人達成記念

#### プラネタリウムコンサート「ジャズの調べと月と星」

総勢18人の演奏者によるジャズ演奏を、月や星空の映像とともにお楽しみください。

日時 11月19日（土）午後2時・3時50分

定員 各210人（先着順） ※希望者は直接会場へ

費用 各500円（4歳～中学生200円）

#### プラネタリウム講演会「下を向いて歩こう～津久井の地形と地質の魅力～」

日時 11月20日（日）午後3時50分～4時40分

定員 210人（先着順） ※希望者は直接会場へ

#### 皆既月食直前ガイド

12月10日に起こる皆既月食の直前に見どころを紹介し、天体観測室で月食前の月と冬の星座を観望します。

日時 12月10日（土）午後4時～7時

講師 阪本成一さん（JAXA宇宙科学研究所教授）

定員 150人（抽選） ※中学生以下は保護者同伴

申し込み 往復はがきかEメール（1組1通限り5人まで）に代表者の氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス（Eメールの場合）、参加者全員の氏名・年齢、「月食直前ガイド」と書いて、11月24日（必着）までに同館（〒252-0221 中央区高根3-1-15 Eメール star@city.sagamihara.kanagawa.jp）へ

#### 博物館「歴史の日」講演会

#### 「北里柴三郎博士のフロンティアスピリット」

明治・大正時代に予防医学の進展に尽力した北里柴三郎博士の終始一貫した精神について考えます。

日時 11月27日（日）午後2時～4時

講師 森 孝之さん（北里研究所北里柴三郎記念室次長）

定員 200人（先着順） ※希望者は直接会場へ

#### 津久井郷土資料室所蔵資料紹介～市民の力で博物館資料へ～

市民と共に行っている津久井郷土資料室所蔵資料の整理作業の成果を紹介いたします。第1部として、相模湖の観光関連資料を展示します。

期間 12月25日（日）まで

市立博物館 ☎042-750-8030 開館時間 午前9時30分～午後5時  
11月の休館日 月曜日、24日（木）

### やませみ自然体験スクール

冬の藤野地区で、餅つきなど里山の暮らしを体験します。

日時 平成24年1月28日（土）午前9時30分～午後3時15分

集合 ふじの体験の森やませみ

対象 市内在住の小・中学生とその保護者＝18組（抽選）

※未就学児（2歳以上）の保育あり（要予約）

費用 1人100円

申し込み はがきかファクス、Eメールに住所、電話番号、交通手段、全員の氏名・学年・年齢・性別・続柄、「やませみ自然体験スクール」と書いて、12月9日（必着）までに同所（〒252-0182 緑区澤井936-1 ☎042-686-6025 042-687-5050 Eメール yamasemi@sagamihara-kng.ed.jp）へ

### 農商工連携フォーラム in 海老名

地域資源（津久井在来大豆）を活用した、地域ビジネスの新たな展開をめざした取り組みについてお話しします。

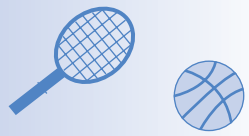
日時 11月29日（火）午後1時～3時20分

会場 海老名市文化会館（海老名市上郷476-2）

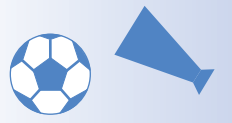
定員 300人（申込順）

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「農商工連携フォーラム」と書いて、11月25日までに県央地域県政総合センター商工観光課（☎046-224-1111 046-225-1743 Eメール 0023.shoko@pref.kanagawa.jp）へ

～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～



# みんなの スポ・レク情報



## さがみはらグリーンプールの催し

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
初心者シンクロ ナイズド スイミング 〈全8回〉	11月19日～平成24 年1月28日の毎週 土曜日(12月10日・ 17日・31日を除く)	午前11時30分 ～午後0時30分	クロール で25m以 上泳げる 小・中学生	20人	4,000円
水球体験会	11月20日(日)	午後1時30分 ～2時30分	小・中学生	30人	200円
テーピング	11月26日(土)	午後2時 ～3時30分	中学生 以上の人		1,000円
かんたんアクア 〈全8回〉	11月30日～24年1 月25日の毎週水曜 日(1月4日を除く)	午後3時 ～3時45分	18歳以上 の人	各30人	5,000円
はじめてのビー ズアクセサリー	12月3日(土)	午前10時 ～正午	小学生 以上の人	20人	1,000円
競技力向上 飛び込み 〈全7回〉	12月5日(月)・6 日(火)・13日(火)・ 19日(月)・20日(火)・ 24年1月10日(火)・ 17日(火)	午前10時 ～11時30分	18歳以上 の人	30人	7,000円
絵手紙体験	12月15日(木)	午前10時 ～正午		20人	1,000円

申し込み 直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ

## 硬式野球教室

監督として甲子園出場経験がある、国士舘大学野球部の監督が指導します。

日時 12月4日(日) 午前9時～午後0時45分〈雨天中止〉  
会場 相模湖林間公園  
対象 市内在住か在学の小学校6年生=30人(申込順)  
費用 1,500円  
申し込み 直接か電話で同公園(☎042-685-1330)へ



## 総合体育館の親子ムーブメント教室

音楽にあわせて体を動かし、遊具で遊びます。

日時	対象	定員	費用
12月9日(金) 午前10時～11時30分	1～3歳児とその保護者 ※兄弟での参加も可	30組 (抽選)	500円

申し込み 往復はがき(1組1枚)に住所、全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢、電話番号、「親子ムーブメント教室」と書いて、11月30日(必着)までに同館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

## 市体育協会からのお知らせ

### スポーツセミナー

屋内で行うスポーツストレッチング  
日時 12月17日(土)午前9時30分～11時30分  
会場 総合体育館  
対象 市内在住か在勤・在学の人  
定員 50人(申込順)  
費用 500円  
申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、「スポーツセミナー」と書いて、12月15日までに市体育協会へ

### 市近郊高校生卓球大会(シングルス)

日時 12月25日(日)午前9時  
会場 総合体育館  
費用 300円  
※詳しくは市卓球協会ホームページをご覧ください。  
お問い合わせ先 市体育協会へ

### 市民スキー

(群馬県万座温泉スキー場)  
スキー講習、級別テスト、タイムレース  
日にち 24年1月6日(金)～9日(祝)  
集合 6日午後7時30分=市南区合同庁舎、  
午後8時=市役所  
定員 80人(抽選)  
費用 3万9,000円(小学生以下3万2,000円。  
レンタル希望者は板・靴のセット5,000円、  
ウェア3,000円が別途必要)  
※リフト券代が別途必要  
申し込み 往復はがきに全員の住所・氏名・生  
年月日・性別・電話番号、集合場所、レ  
ンタル希望者は身長・靴・服のサイズ、  
講習の有無を書いて、12月5日(必着)ま  
でに市体育協会へ

### 相模原駅伝競走大会

日にち 24年1月22日(日)  
会場 相模原麻溝公園競技場周辺道路  
申し込み 市体育協会にある申込用紙を12月1  
日～8日に同協会へ  
市民スキー選手権大会  
日にち 平成24年1月28日(土)・29日(日)  
会場 八海山麓スキー場(新潟県)  
申し込み 市体育協会にある申込用紙を12月2  
日までに同協会へ  
市民サッカー選手権大会(高校生)  
日にち 24年1月28日(土)・29日(日)、2月5  
日(日)・19日(日)  
会場 相模原麻溝公園競技場ほか  
申し込み 市体育協会にある申込用紙を11月24  
日までに同協会へ

## 銀河アリーナの教室

教室名	日にち	時間	対象	費用
①幼児スケート 〈全4回〉	12月3日・17日・ 24日の土曜日と 12月23日(祝)	午前9時 ～10時30分	4歳以上の 未就学児	3,000円 (貸し靴は 別途200円)
②簡単ネイルアート	12月16日(金)	午後6時30分 ～8時30分	18歳以上 の人	2,000円

定員 各20人(①抽選 ②申込順)

申し込み ①は往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「幼児スケート」と書いて、11月22日(必着)までに、②は直接か電話で同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ

## 北総合体育館杯ドッジボール大会

日時 平成24年1月8日(日) 午前9時～午後5時  
対象 市内在住の小学生で編成する次のいずれかに該当するチーム  
○3～6年生の12人 ○1～4年生の10人  
費用 1組3,000円  
申し込み 同館にある申込用紙を12月12日までに同館(☎042-763-7711)へ

## みんなで歩こう! 晩秋の高尾山(健脚向け)〈14km〉

日にち 11月30日(水)〈小雨決行〉  
集合 午前9時までに氷川神社(京王高尾線高尾山口駅徒歩2分)境内  
費用 500円 ※希望者は昼食・飲料水を持って直接集合場所へ  
お問い合わせ 市ウオーキング協会 ☎090-4134-5808

## 相模原麻溝公園競技場の催し

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)	費用
立体紙飛行機 工作※	11月26日(土)	午後2時30分 ～4時30分	小学生 以上の人	20人	500円
CPR&AED 講習会		午前10時 ～正午	中学生 以上の人	10人	各 2,500円
フラワーアレン ジメント ～クリスマスリ ース兼しめ縄～	12月7日(水)	午前10時 ～11時	18歳以上 の人	20人	

※親子での参加も可

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、講座・教室名を書いて、同競技場(☎042-777-6088 FAX042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545  
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
Eメール taikyo@jade.dti.ne.jp HP http://www.jade.dti.ne.jp/taikyo/



# 情報 あら・かると

市役所 ☎042-754-1111(代)

## お知らせ

### 都市計画説明会

相模原・津久井・相模湖都市計画汚物処理場(第101号津久井郡広域行政組合汚物処理場)、ごみ処理場(第101号津久井郡広域行政組合ごみ処理施設)の変更について

**日**12月1日(木)午後7時から

**会**津久井中央公民館

**対**市内在住か利害関係のある人

※希望者は直接会場へ

**問**都市計画課

### 平成24年「はたちのつどい」

**日**24年1月9日(祝)

**対**3年4月2日～4年4月1日に生まれた人

※対象者には案内状を郵送しました。届かない場合はコールセンター(☎042-770-7777)へ

※開催時間・会場など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問**子ども青少年課

### 「犬のフンは持ち帰ろう」マナー啓発看板を配布

市民と協働で作成した看板を生活衛生課と同課津久井班で配布しています(数に限りあり)。

※看板の絵柄など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問**生活衛生課

### 子犬・子猫の譲渡会と犬のしつけ相談

**日**12月4日(日)〈雨天決行〉

**会**衛生試験所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)

**譲渡会**

**時**午後1時～1時30分

**対**①譲りたい人②欲しい人ともに市内在住の20歳以上の人。①子犬・子猫は生後約2～5か月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約500円)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明する書類、2,000円(マイククロチップ代・装着費用)が必要

**しつけ相談** 犬の基本的なしつけ方の指導と相談

**時**午後1時30分～2時

※当日愛犬は同伴不可

**問**市獣医師会譲渡会事務局(りん動物病院 ☎042-756-1201)か生活衛生課

### 東日本大震災の被災者・避難者向け「無料税務相談会」

**日**11月26日(土)・27日(日)

**時**午前10時～午後4時30分

**会**緑区役所市民相談室

※希望者は直接会場へ

**問**東京地方税理士会相模原支部(☎042-759-0046)

### 相模原税務署「青色決算・消費税等説明会」

日にち	会場
12月1日(木)	県高相合同庁舎
2日(金)	サン・エールさがみはら(緑区西橋本)
5日(月)	津久井保健センター
6日(火)	市民会館

**時**午後1時30分～3時50分

※希望者は筆記用具を持って直接会場へ

**問**相模原税務署(☎042-756-8211 自動音声案内に従い「2」を選択)

## 募集

### 公民館活動推進員(非常勤特別職)

公民館事業の実施、学習相談、施設管理など

**勤務** 月曜日を除く週5日(1日7時間勤務で3交代制)

**報酬** 月額24万円

**対**普通自動車運転免許がありパソコン操作ができる人=若干名

**申**生涯学習課、総合学習センター、津久井生涯学習センター、各公民館・図書館にある申込書(市ホームページからダウンロード可)と作文を、11月30日までに生涯学習課(☎042-769-8287)へ

### 相武台地域包括支援センターの職員

①看護師か保健師(正職員)

②介護支援専門員(非常勤)

**勤務** ①週休2日で午前8時30分～午後5時②要相談

**対**①看護師か保健師②介護支援専門員の資格がある人=各1人

**申**電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と資格証を持って同センター(☎042-745-2644)へ

### 市立保育園の臨時的任用保育士

**勤務** 原則、週5日で午前8時30分～午後5時

**賃金** 日額8,137円

**対**保育士の資格がある人

**申**顔写真(3.5cm×3.5cm)と保育士証の写しを持って保育課(☎042-769-8341)か各保育園へ

※欠員が出た保育園を希望する人に面接します。

### 子育てサポーター

ふれあい親子サロンなどで子育てを支援するボランティア

**活動場所** 各子どもセンターなど

※活動には講習会の受講が必要

**講習会**

**日**12月1日(木)午前9時30分～正午

**会**大野南公民館

**申**電話で11月29日までに子ども青少年課(☎042-769-9811)へ

### 桜まつりライブの準備委員

平成24年4月7日・8日に行う同ライブの企画など

**対**市内在住か通勤・市内で音楽活動をしている16歳以上の人

**申**直接、12月1日までに総合学習センター(☎042-756-3443)へ

※初回打ち合わせは12月2日(金)午後7時30分～9時

### ボーイスカウト・ガールスカウトの隊員

**対**小・中学生

**申**はがきに住所、氏名、学校名、学年、性別、保護者名、電話番号を書いて、青少年学習センター(〒252-0207 中央区矢部新町3-15 ☎042-751-0091)へ

## イベント

### 明るい選挙推進大会

ポスターコンクールの表彰式、ハーモニカ演奏など

**日**12月3日(土)午前10時～11時30分

**会**あじさい会館

※希望者は直接会場へ

**問**市選挙管理委員会事務局

### リニア中央新幹線パネル展

**日**11月25日(金)まで

※土・日曜日、祝日を除く

**時**午前8時30分～午後5時15分

**会**市役所本館1階ロビー

**問**都市鉄道・交通政策課

### 「ふれあいの湯」で温泉気分

箱根の湯でリフレッシュ(濃縮温泉水を利用)

**日**11月26日(土)～29日(火)

**時**午前10時30分～午後4時

**会**新磯ふれあいセンター

**費**200円(65歳以上と中学生以下の人100円、障害者は無料)

※希望者は直接会場へ

**問**同センター(☎046-255-1311)

### さがみこ再発見の旅

紅葉の石老山(中腹の顕鏡寺)、相模湖一周遊覧船など

**日**12月1日(木)

**集合** 午前8時50分に市民会館前

**対**市内在住か通勤・在学の20歳以上の人=55人(抽選)

**費**1,800円(食事代など)

**申**往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月23日までに同実行委員会の清水 勇さん(〒252-0171 緑区与瀬1006 ☎042-684-4144)へ

### 家族で楽しむ心ぼっかぼかワンコインコンサート

ハンドベルやピアノ演奏、合唱など

**日**12月23日(祝)午後1時30分～3時

**会**あじさい会館ホール

**定**300人(先着順) **費**500円

※チケットはあじさい会館、同南分室で販売

**問**同館(☎042-759-3963)

### さがみはら就職面接会

**日**12月9日(金)午後1時～4時(受け付けは午後0時30分～3時)

**会**グリーンホール相模大野多目的ホール

**対**39歳までの人

※希望者は履歴書(面接企業分)とハローワークカード(持っている人のみ)を持って、直接会場へ

**問**ハローワーク相模原(☎042-776-8609 部門コード42#)

広報事業の財源とするため、広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは広聴広報課(☎042-769-8200)へ。掲載した広告のお問い合わせは各広告主へ。



凡例 日時 日にち 時間 会場 講師 対象 費用(記載のない場合は無料) 定員(指定のないものは選考) 申し込み(期限で指定のないものは、必着) お問い合わせ 電話 ファクス Eメール ホームページ

古民家園の江戸人形浄瑠璃

江戸人形浄瑠璃保存会による「絵本太閤記 尼ヶ崎の段」ほか
日時 11月27日(日)午前10時~11時30分
会場 同園(相模川自然の村公園内)
定員 100人(先着順)
※希望者は直接会場へ
お問い合わせ 文化財保護課

ソレイユさがみの催し

男性初心者大歓迎! ケーキ職人から学ぶこだわりの手づくりケーキ教室
日時 12月10日(土)午後1時~4時30分
定員 12組(2人1組、申込順)
費用 1組3,000円(材料費・保険料)
市民企画講座「楽しいマジックで地域デビュー」

日時 12月11日(日)
時間 午後1時30分~3時30分
定員 15人(申込順)
費用 300円(材料費)
であいのサロン

自分らしい生き方をみつける場
日時 12月12日(月)午前10時~正午
定員 30人(申込順)

介護を楽にするおしゃべりサロン
日時 12月15日(木)
時間 午後1時30分~3時30分
会場 介護サポート情報館たんぽぽっと(南区相模大野8-2-12)
定員 6人(申込順)

女性のための個別キャリアカウンセリング
日時 12月16日(金)午前9時・10時30分、午後1時・2時30分
定員 各1人(申込順)

女性のための心とからだの健康相談
日時 12月17日(土)
時間 午後1時30分・2時30分
定員 各1人(申込順)

子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てをみつける場
日時 12月19日(月)
時間 午前10時30分~11時30分
対象 1歳未満の初めての子とその保護者=10組(申込順)

直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

第30回記念 市民合同演奏会

ベートーヴェン作曲/交響曲第九番「合唱付き」ほか
日時 12月18日(日)午後2時
会場 グリーンホール相模大野
費用 自由席2,000円(指定席は完売)
※チケットMove(☎042-742-9999)ほかで販売中
お問い合わせ 同実行委員会の稲垣さん(☎090-8433-4044)へ

市民吹奏楽団定期演奏会

「カプレーティとモンテッキ〜『ロメオとジュリエット』その愛と死〜」ほか
日時 12月11日(日)午後2時
会場 グリーンホール相模大野
※入場整理券が必要。詳しくはお問い合わせください。
お問い合わせ 同団事務局(☎090-2159-4963)

県立相模原公園

サカタのタネグリーンハウスの催し

マンズリーコンサート
フルートとチェンバロの演奏

日時 11月20日(日)
時間 午後1時30分~3時30分

「好子プレスフラワー」押し花展
日時 11月22日(火)~12月4日(日)
時間 午前9時30分~午後4時30分
さつき展

日時 11月25日(金)~27日(日)
時間 午前9時30分~午後4時30分

同ハウス(☎042-778-6816)

講演・講座

冬休み親子リサイクル体験教室

牛乳パックを使ったはがき作りと、ごみ収集体験
日時 12月10日(土)午後1時~4時
会場 橋本台リサイクルスクエア
対象 小学校4年生以上の子どもの保護者=15組(申込順)
申込 電話で資源循環推進課(☎042-769-8245)へ

子育て広場たんぽぽ

「赤ちゃんとお楽しみ絵本セミナー」
日時 12月3日(土)午前11時~正午、午後1時~2時
会場 伊勢丹相模原店本館

対象 1歳前後の子どもの保護者
定員 各10組(申込順)
申込 電話でこども青少年課(☎042-769-9811)へ

実践エコ講座「廃油石けんを作ってエコなおそうじを始めよう!!」

日時 12月8日(木)午前10時~正午
会場 環境情報センター
定員 30人(申込順)
費用 100円(重曹代)
申込 電話か、Eメールに氏名、電話番号、「エコなおそうじ」と書いて、同センター(☎042-769-9248 [E]kankyo@eic-sagamihara.jp)へ

パソコン上達講座〈全4回〉

日時 12月6日~27日の毎週火曜日
時間 午後6時30分~8時30分
会場 サン・エールさがみはら
定員 15人(抽選) 費用 3,000円
申込 往復はがきに住所、氏名、電話番号、「パソコン上達講座」と書いて、11月25日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

パソコン研修12月コース

パソコン無料体験(90分)、パソコン入門、ワード(文書作成)・エクセル(表計算等)各基礎、ホームページ作成、パワーポイントなど
会場 産業会館
定員 各10~15人(申込順)
費用 3時間コース4,000円から
申込 電話かインターネットで同館(☎042-753-8133 [HP]http://www.sankai06.jp/)へ

海外特許出願入門セミナー

日時 11月22日(火)
時間 午後1時30分~4時30分
会場 産業会館 定員 60人(申込順)
申込 発明協会のホームページ(http://www.jiii.or.jp/semina/)からか、市産業振興財団にある申込書を同協会へ
お問い合わせ 同財団(☎042-759-5600)

国民健康保険税 第6期

納期限 11月30日(水)

コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で
申込 金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼秋の牧郷収穫祭 地元産無農薬野菜の販売など 11月27日(日)午前11時~午後4時、旧牧郷小学校(緑区牧野7029) [E]柳川(☎090-2666-8190)

▼相模野女声合唱団公開レッスン 曲目は「みやこわすれ」ほか 11月30日(水)午前10時~正午、大野南公民館 [E]白井(☎042-736-9850)

▼市民クリスマスコンサート クリスマス・イン・ピース 12月4日(日)午後2時~3時30分、市民会館ホール。定員800人(先着順)。費用1000円(小学生以下の人500円) [E]中澤(☎090-6507-8753)

▼ひまわりフェア 手織り製品の販売、バザーなど 12月10日(土)・11日(日)午前10時~午後3時、ひまわり工房(中央区陽光台2-2-6) [E]同所(☎042-754-3405)

▼チャリティコンサート「ふれあいのつどい」 12月11日(日)午後1時30分~3時、市民会館ホール。費用は前売り=500円(小学生300円)、当日=600円(小学生360円)、未就学児は無料 [E]ひよこ保育園(☎042-762-1015)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

▼社交ダンス 毎週火曜日午前10時、産業会館。対象は初心者 [E]松谷(☎090-5527-9339)

▼女声コーラス 毎週土曜日午前10時、大沼公民館。見学可 [E]林(☎042-745-2202)

▼健康ヨガ体操 毎週金曜日午前10時、大野南公民館ほか [E]豊川(☎042-749-7387)

▼木版画 毎月第1・第3土曜日午前9時、サン・エールさがみはら。初心者歓迎 [E]水谷(☎042-779-3551)

▼絵画 月2回木曜日午後1時30分、陽光台公民館。初心者歓迎、見学可 [E]稲垣(☎042-756-0088)

▼気功・呼吸法 月2回木曜日午後2時、橋本公民館。初心者歓迎 [E]安藤(☎042-762-2749)

▼合気道 毎週金曜日午後7時=小学生、8時15分=中学生以上の人、市体育館(市役所前)。見学可 [E]深江(☎042-777-0226)

▼社交ダンス 毎週木曜日午前9時、中央公民館ほか。多少経験がある人歓迎 [E]片倉(☎042-755-9880)

掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

広報事業の財源とするため、広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは広聴広報課(☎042-769-8200)へ。掲載した広告のお問い合わせは広告主へ。

2011年 平成23年

広報 さがみはら

11/15

No.0020

毎月15日発行



みどり

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

区の人口・世帯

人口 177,179 人 (8減)

世帯数 71,362 世帯 (46増)

平成23年10月1日現在(概数) ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課  
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1  
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802

緑区の魅力や特色をわかりやすく表現し、区の内外に緑区をアピールするため、「緑区イメージキャラクター」のデザインを募集しました。全国から応募いただいた作品205点。高校生や大学生ボランティアなどによる「ゆるキャラ選隊きめルンジャー」が、力作ぞろいの作品にうれしい悲鳴をあげながら、候補作品を下記の5点に絞りました。

区のイメージキャラクターは果たして何になるのか、最後に決めるのは区民の皆さんです。多くの投票をお待ちしています。

# ゆるキャラをきめルンジャー



緑区への思いが詰まった、どれも素晴らしい作品です

ゆるキャラ選隊きめルンジャー 隊員 富山 堅さん



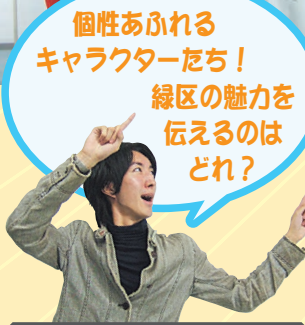
1



2



3



個性あふれるキャラクターたち！緑区の魅力を伝えるのはどれ？

ゆるキャラ選隊きめルンジャー 隊員 河上昌弘さん



4



5

## 緑区のイメージキャラクターを選んでください

**対象** 緑区内在住かつ在勤・在学の人、緑区内で活動している人  
**投票方法** 12月5日までに、5点の候補作品の中から1つを選び、投票場所にある投票用紙で投票してください。※投票は1人1回のみ  
**投票場所** 緑区役所、緑区内の各まちづくりセンター・公民館など(休所日は除く)  
※作品の制作意図等は市ホームページかポスターをご覧ください。  
※決定したデザインは、今後愛称を募集します。

お問い合わせ 緑区魅力づくり事業実行委員会事務局 (緑区役所地域政策課内) ☎042-775-8801

## 学びや行進曲

一日の始まりは「わくどきタイム」

### 藤野北小学校

朝一番の「わくどきタイム」では、各学級で工夫した体を使ったゲームやスポーツに取り組んでいます。心と体を開放し、爽やかな藤野北小学校の一日が始まります。

また、「地域から学ぶ」を合言葉に、多くの皆さんに教育活動に参加していただいています。10月14日のふれあい交流会には、地域のお年寄り32人が参加。昔のおもちゃ作り、子ども時代や戦争体験の話をしていただき、貴重な学習の場になりました。



全員で縄跳びにチャレンジ



昔の遊びの話を聞きながらお手玉作り

## 破顔一笑

### 藤野で生まれた作品とつながり



さとうますよさん

「あるもの全てが材料」。緑区牧野在住のさとうますよさんの手にかかれば、落ち葉や木の葉、枝などがオブジェや雑貨、アクセサリなどに早変わり。草木染を施した作品は、とても散歩をしながら見つけたものとは思えません。細かい手作業が得意だったと話さうさんは、小学校や自宅で作り方を教えたり、イベントで作品を展示したりしています。

また、さとうさんは、芸術家と地元の住民との交流を図るため「ふじのアート収穫祭こもりく」など、さまざまなイベントを開催したり、近所の散策マップを作ったりするなど、地域を盛り上げる活動にも積極的に取り組んでいます。「若い頃は藤野を離れたかった」と話さうさんは、現在、愛する藤野で楽しみながら地域とのつながりを深めています。

※さとうさんが作成した葉っぱのぼち袋をプレゼントします。詳しくは7ページをご覧ください。

## 津久井交通安全のつどい

自転車の乗り方などの交通安全教室のほか、白バイへの乗車など、楽しみながら交通安全を学びます。県警察音楽隊による演技演奏もあります。

日時 11月19日(土) 午前10時～午後0時30分

会場 青野原小学校

※雨天時は同校体育館 ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 市安全・安心まちづくり推進協議会津久井支部事務局 (津久井まちづくりセンター内) ☎042-780-1403



## 「子どもの成長」がテーマ 青少年非行防止研修会

日時 12月9日(金) 午後7時～9時

会場 さがみ湖リフレッシュセンター

講師 杉浦太一さん(東京純心女子大学非常勤講師)

対象 小・中学生の保護者、教職員など=100人(先着順)

※未就学児の保育あり ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3215

## 平成24年度 児童保育園の入所申し込み

受付日	児童保育園名	所在地	電話番号
12月15日(木)	鳥屋児童保育園	緑区鳥屋1365	042-785-0117
16日(金)	青根児童保育園	緑区青根1287	042-787-2814

受付時間 午後2時～4時

対象 3～5歳の人(平成18年4月2日～21年4月1日生まれ)

申し込み 申込書など必要書類を持って、子どもと一緒に、直接、希望の児童保育園へ ※申込時に面接をします

※受付日に都合が悪い場合は、12月19日(月)に津久井保健福祉課でも受け付けます。

※必要書類や入所基準など詳しくは、鳥屋児童保育園、津久井保健福祉課、保育課にある「児童保育施設入所申し込みのご案内」(申込書付き)や、市ホームページの暮らしの情報→子育てをご覧ください。

お問い合わせ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1412

## 次回の区民会議

日時 12月1日(木) 午後7時 会場 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)

傍聴席数 20席(抽選) ※傍聴希望者は午後6時40分～55分にシティ・プラザはしもと内6階会議室1へ

※緑区区民会議の会議録は、緑区ホームページ、緑区役所行政資料コーナー、緑区内の各まちづくりセンターや出張所・公民館でご覧になれます。

お問い合わせ 緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801

2011年 平成23年

広報 さがみはら

11/15

No.0020

毎月15日発行

# ちゅうおう区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 267,201人 (291増)

世帯数 113,263世帯 (166増)

平成23年10月1日現在(概数) ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



## 図書館に行こう!

図書館は本を借りられるだけではありません。実は、こんなサービスも。今回は、図書館のあまり知られていないサービスや舞台裏を紹介します。読書の秋、図書館に行ってみませんか。

### 大人のためのおはなし会



朗読する長池慶子さん (ボランティア)

「おはなし会」は、子ども向けのものばかりではありません。

8月に開催した「大人のためのおはなし会」では、夏目漱石の「夢十夜」の朗読、「のっぺらぼう」「あめかいゆうらい」の紙芝居が演じられました。暗い会場の中、演者の長池さんにライトが照らされ朗読が始まると、「夢十夜」の不思議な世界へ引き込まれ、目の前に情景が浮かぶよう。続いて本多さんによる紙芝居。七色の声を使い分け、臨場感たっぷりの見事な紙芝居が演じられました。来場者からは、「落ち着いた雰囲気、まさに大人向け。」「怖いだけでなく、胸にじんわりとしみる紙芝居でした。」などの声が寄せられました。

次回は、1月の開催を予定しています。ぜひ、お越しください。



本多千賀子さん (ボランティア) による紙芝居

### 対面朗読

対面朗読は、目の不自由な人に、希望の書籍・資料などの文字はもちろん、図画の情報もその場で声に出して分かりやすく伝える音訳サービスです。



市立図書館では、このサービスを市録音奉仕会により、平成21年度に始めました。同会の吉崎恵子さん(写真右)は、音訳ボランティアとして27年前から活躍しています。

#### 利用者の渡邊健一さん (写真左)

夏休みの自由研究のために、当時、住んでいた町の図書館を訪れたのが、対面朗読との出会いでした。図書館と音訳者のおかげで無事に研究発表できた喜びを、今も覚えています。以来、音訳者の皆さんの支援で、さまざまな情報や学習の機会を得てきました。

現在、大学院で学ぶ傍ら、少しでも恩返しをとの思いで、教育・福祉を学ぶ大学生、ボランティアの方などから相談を受けたり、音訳の啓発活動をしています。1人でも多くの人に「声の読書」の素晴らしさを知ってほしいと思います。

対面朗読は、相模大野図書館・橋本図書館などでも行っています。

### 図書修繕ボランティア

8月に和綴じの技術を使った「世界にひとつだけのメモ帳づくり」を、10月には厚紙と布を使うフランスの伝統工芸カルトナージュの技術を用いた「ブックカバー作り」講座を開催しました。

「ものを大切にする心」を、楽しみながら学んでもらおうと開催しているこの講座。実は、講師を務めたのは、図書修繕ボランティアの皆さんです。「少しでも長く読めるように」と、事務室の一角で一冊一冊、心を込めて修繕を続けています。

ボランティア活動に関心のある人は、図書館までお問い合わせください。



和綴じのメモ帳



ブックカバー



修繕ボランティアの桑原和代さん

「糸や専用のテープなどで修繕しています。破れても、セロハンテープなどで貼り付けなくてもいいね。」

#### お問い合わせ

市立図書館 ☎042-754-3604  
中央区鹿沼台2-13-1 (淵野辺駅南口徒歩3分)

## 2つのフェスタで中央区をPR!

「はやぶさの故郷 潤水都市さがみはらフェスタ2011」と「光が丘わが町フェスタ」に、中央区PRブースを出展します。

中央区の見どころ紹介などのほか、「We♥中央区!~中央区のここが好き~」と題して、来場者の皆さんに中央区の魅力をお尋ねし、写真撮影をします。ご来場、お待ちしております。



We♥中央区!~中央区のここが好き~

#### はやぶさの故郷 潤水都市さがみはらフェスタ2011

日にち 11月19日(土)・20日(日)  
時間 午前10時~午後5時  
会場 在日米陸軍相模総合補給廠  
中央区PRブース 潤水都市ゾーン(ステージ横)



#### 光が丘わが町フェスタ

日にち 11月23日(祝)  
時間 午前10時~午後3時  
会場 淵野辺公園  
中央区PRブース 芝生広場



お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

## 大野北クリスマスツリー点灯式

今年も、大野北公民館前のモミの木が、イルミネーションで飾られます。このクリスマスツリーには、地域の子どもの健やかな成長への願いが込められています。

点灯式では、桜美林大学聖歌隊クワイヤーの合唱や、淵野辺アマチュアジャズサークルなどによる演奏がすてきな夜を演出します。

日にち 12月3日(土)  
時間 午後5時15分~6時30分  
会場 大野北公民館玄関前



昨年の点灯式の様子

お問い合わせ  
大野北地区クリスマスイルミネーション実行委員会  
(大野北公民館内) ☎042-755-6601

### 第12回中央区区民会議

日時 12月2日(金)午後7時から 会場 けやき会館 傍聴席数 10席(抽選)※傍聴希望者は、午後6時45分までに直接会場へ  
議題 中央区区ビジョンについて 前回の内容 区の将来像と区ビジョンの全体構成について審議しました。

お問い合わせ  
中央区役所地域政策課  
☎042-769-9801

2011年 平成23年

広報 さがみはら

11/15

No.0020

毎月15日発行



# みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 275,049人 (25増)

世帯数 121,595世帯 (54増)

平成23年10月1日現在(概数) ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134

## 市民の手で、ごみの山がオアシスに

### ～新磯野2丁目に市民緑地がオープン～

地域住民の手作りによる「市民緑地」が、9月1日に「もえぎ台小学校」脇に誕生し、子どもたちや地域の憩いの場になっています。

以前、この場所には約20tもの粗大ごみが不法投棄されていましたが、小学校関係者や近隣自治会などと市が協力し、約2年半をかけてごみの片付けと整備を進めて、「新磯野2丁目市民緑地」として生まれ変わりました。

現在、緑地のアダプト契約(街美化アダプト制度)\*が、市と新磯野2丁目市民緑地を守る会(近隣3自治会とPTA、学校などで構成)で結ばれていて、同会による除草や清掃等が行われています。



みんなの協力でごみを撤去

今では、この緑地には鳥や昆虫の姿も見られるようになり、耳を澄ませば、虫たちの鳴き声が聞こえてきます。散歩や、お出かけの際に訪れてみてはいかがでしょうか。

\*街美化アダプト制度…地域の皆さんが、公園や道路など身近な公共スペースの「里親」になり、愛着を持って清掃するなどの自主的な美化活動を支援する制度。「アダプト」は、英語で「養子縁組をする」という意味。



市民緑地として再生

この緑地の一角には、市民緑地の清掃に関わった人たちが手作りでした赤い鳥居があります。この鳥居には「もうごみの不法投棄はさせない」という市民の強い思いと、監視の意味が込められています。



不法投棄は許しません

お問い合わせ 水みどり環境課 ☎042-769-8242

## コンカツ大作戦 <全4回>

### ～ジモト de 叶える私の恋～



相模大野周辺の公民館等を会場に、事業を通して参加者同士で交流を深めながら、人生のパートナーを探してみませんか。

### Step.1 女子編 本音ガールズトーク “結婚っていいものですか”

女性のみ  
メイクレッスン、既婚者を囲んで座談会  
日時 12月16日(金)午後6時45分～9時30分  
会場 大野南公民館

### Step.2 男子編 花婿学校のカリスマ講師に学ぶ婚活 How to

男性のみ  
講義「結婚とは」「異性とのコミュニケーションについて」で学びます。  
日時 12月17日(土)午後2時～4時30分  
会場 大野南公民館

### Step.3 ドキドキTeatime@ラウンジコンフォート

男女共学  
自己紹介やゲームなどをします。  
日時 平成24年1月14日(土)午後3時～5時  
会場 グリーンホール相模大野

### Step.4 コンカツ☆キッチン

男女共学  
夕食作り(ギョウザほか)  
日時 24年1月28日(土)午後4時～7時  
会場 大野中公民館

### Step.5 ウェディングスポットで婚気UP↑

男女共学  
チャペル・衣装見学、フリートークほか  
日時 24年2月18日(土)午後6時～9時  
会場 小田急ホテルセンチュリー相模大野(南区相模大野3-8-1)

対象 南区在住か在勤・在学、相模大野駅周辺を利用する25～35歳の独身の人=男女各20人(抽選)  
費用 7,000円(講座内での食事代を含む)  
申し込み 総合学習センターホームページ(<http://www.sagamihara-kng.ed.jp/>)から11月30日までに申し込んでください。

お問い合わせ 総合学習センター ☎042-756-3443

## 保存版 南区ガイドマップ ができました

南区役所では、区内の地図や南区の魅力の紹介、防災情報、子育て・高齢者の支援事業の紹介、相談窓口の案内などを掲載している「南区ガイドマップ」(改訂版)を作成しました。



配布は 11月中旬から

南区民の皆さんには、11月中旬から配布業者が配布します。南区役所区民課・まちづくりセンターでは、主に転入者向けに配布します。

お問い合わせ 南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

## 行ってきました! Vol.13 南区の社会科見学

南区内の隠れスポット、歴史、人物、産業などを紹介します

### 木造 不動明王坐像 下溝八幡宮



意匠、技術ともに優れ、威厳に満ちた憤怒の相を良く表現する江戸時代に作られた不動明王像。2度の火災等から奇跡的に難を免れ、火の守護神として祀られています。寄せ木造り 高さ38cm

### 木造 不動明王坐像 磯部八幡宮



江戸時代に作られた装飾的な意匠や技術に優れた不動明王像。養蚕、厄よけ、火難よけの信仰を集めています。寄せ木造り 高さ57.5cm

## 南区の文化財(市指定有形文化財)

神社にある仏像

これらの像は江戸時代の神仏混淆\*が色濃く残っている例の一つです。江戸時代には寺院が管理する寺院持ちの神社が数多くありました。明治時代に入り神仏判然令が出されると、神社と寺院は分離し、廃仏毀釈\*\*の影響により廃寺となる寺院がありました。

下溝八幡宮(南区下溝1479)と磯部八幡宮(南区磯部1388)の境内には、廃寺となった寺の本尊であった不動明王を祀るお堂が建ち、今日に神仏混淆の名残を伝え、両像とも平成13年に市指定有形文化財(彫刻)に指定されています。

☞ 毎年1月の初不動の日公開。  
\*神仏混淆…日本古来の神と外来宗教である仏教とを結びつけた信仰  
\*\*廃仏毀釈…明治初年の仏教排撃運動  
参考文献:「相模原市史 民俗編」「相模原の文化財」

お問い合わせ 文化財保護課 ☎042-769-8371

# ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2011 (平成23年)

## 通信

11/15

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

### 主な実施会場

☉ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
☾ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
☽ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
☼ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
☺ 津久井保健センター	緑区中野613-2
☻ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
☼ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

### 申し込み・お問い合わせ

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515

### 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	12月13日(火)	藤野中央公民館	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時～2時15分 対象 平成23年6月生まれの初めての子の保護者とその家族 定員 20人(申込順。調整あり)	⑧
ハローマザークラス (全3回)	平成24年 1月10日(火) 17日(火) 24日(火) 24年 1月11日(水) 18日(水) 25日(水)	☾ ☽	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族 申し込み 電話で12月31日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ	
親子で歯っぴいちゃんじ大作戦!	12月2日(金) 12月14日(水) 12月6日(火) 12月19日(月) 12月7日(水)	☉ ☽ ☾ ☼ ☹	むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成22年10月～23年2月生まれの乳幼児とその家族 定員 ☉☽=各20組、☼=30組(申込順) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ	
ぴよぴよサロン	12月2日(金) 12月9日(金)	☽ ☉	おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要	⑩ ⑨
ママとベビーのおしゃべりタイム～ぽけっと～	12月19日(月)	☽	親子遊びや交流会 時間 午前10時～11時30分 対象 生後1～3か月の乳児とその保護者 定員 15組(申込順)	⑩

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※☉=こどもセンター	12月1日(木)	△新磯☉、鹿島台☉	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩
	12月2日(金)	上溝南☉、星が丘☉	
	12月6日(火)	向陽☉、大野南☉	
	12月7日(水)	△津☉、大野台☉	
	12月8日(木)	相模台☉、大沼☉	
	12月9日(金)	大島☉、橋本☉	
	12月13日(火)	二本松☉、☼、清新☉、陽光台☉、△富士見☉、鶴園中和田☉	
	12月14日(水)	横山☉、並木☉	
	12月15日(木)	△城山☉、大野北☉、△上鶴間☉、麻溝☉	

### 高齢者のための事業案内

事業名	日にち	時間	会場	内容	申込
高齢者認知症相談	11月22日(火)	午前10時～正午	☽	専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順)	④
	12月6日(火)		☉		③
	12月7日(水)	午後1時～3時	☼		②

### 相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
健康相談 電話相談(保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時(祝日を除く)	☾ ☉ ☽ ☼ ☹	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※☼☽☹は来庁相談のみ お問い合わせ ⑧⑨⑩	
	月・木曜日				
	火曜日				
	水曜日				
	金曜日				
精神保健相談(精神科医)	12月13日(火)	午後1時～2時	☽	心の病についての相談(アルコール相談も含む) 定員 各2・3人(申込順) 申し込み ☼=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ☉=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ☽=津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 ☼=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811	
	12月22日(木)				
	12月14日(水)		☉		
	12月27日(火)				
	12月16日(金)		☺		
	12月19日(月)		☼		
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	12月9日(金)	午前9時～9時30分 9時30分～10時 10時30分～11時	☽	生活習慣病予防のための体脂肪率の測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑩
	12月19日(月)	午後1時30分～1時45分 2時～2時30分	☺		⑫
栄養相談(栄養士)	12月12日(月)	午前9時～11時30分	☉	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)	⑨
	12月14日(水)	午後1時～3時30分	☽		⑩
エイズ等の検査・相談	11月22日～29日の毎週火曜日	午前9時～11時	☉	エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	⑤
	11月26日(土) 12月10日(土)	午後2時～4時	☼		
エイズ即日検査	12月6日(火)	午前9時～10時30分	☉	その日のうちに結果がわかるエイズ検査(無料、匿名) 定員 15人(申込順)	
39歳以下の健康相談	12月7日(水)	午前9時～10時	☉	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定員 40人(申込順) 費用 5,050円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。	⑥
歯科相談(歯科衛生士)	12月9日(金)	午前10時～11時30分	☽	ブラッシング方法など歯のお手入れについての相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック	⑦
	12月14日(水)	午前9時30分～11時30分	☼		
電話歯科相談(歯科医)	12月7日(水) 12月13日(火) 12月21日(水)	午前9時～11時30分		歯科治療や口の悩みについての相談 相談・お問い合わせ 健康企画課(☎042-769-8344)	
特別歯科相談(歯科医)	12月26日(月)	午後1時30分～2時30分	☉	対象 障害のある人(児)	⑦

※☼、☽、☹でも実施。日程はお問い合わせください。

# 愛の献血

愛の献血にご協力をお願いしますっ!



日にち	時間	会場
11月17日(木)	午前10時～正午 午後1時30分～3時30分	市役所前

献血キャラクター  
けんけつちゃん

対象 16～69歳の健康な人 (65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※200ml献血を行わない場合があります。 ※本人確認を行っています。

お問い合わせ 医事薬事課 ☎042-769-8343

## 急病などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

医科	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。
歯科	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
接骨	休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-194199 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時

## もっと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
ダンベル体操	12月12日(月)	午後2時～4時	南	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対象 20歳以上で運動の実技に支障がない人 定員 ダンベル体操=20人、ソフトエアロビクス、ボールエクササイズ=各15人(申込順)	⑩
ソフトエアロビクス	12月16日(金)				
ボールエクササイズ	12月18日(日)				
運動プログラム作成コース	12月15日(木)	午後1時15分～4時15分	南	体力測定と健診結果をもとに運動プログラムを作成 対象 20歳以上で肥満か、コレステロール値等が高く、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 費用 1,000円	⑨

※受講後、運動習慣定着コース(10日間)に続けて参加できます。

## 健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。

※費用や日程など詳しくは、本紙平成24年1月1日号でお知らせします。  
※14歳以上で、肝炎ウイルス感染の心配がある人は、肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。

申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

## 「世界エイズデー」inさがみはら2011

エイズとわたし～支えることと防ぐこと～

12月1日は世界エイズデーです。予防啓発のグッズ配布やパネル展示、アンサンブルリエゾンのミニコンサートなどを行います。

日時 12月3日(土) 午後1時30分～4時

会場 相模大野駅南北自由通路

お問い合わせ 疾病対策課 ☎042-769-8260

### 生活習慣病 予防教室

## グッバイ脂肪! ウェルカム美貌♪ アラフォーからの美的計画(全2回)

血管・体年齢や運動量の測定、食生活について学びます。

日時 12月5日(月)・13日(火) 午後1時30分～3時30分

会場 南保健福祉センター 対象 市内在住の人=30人(申込順)

申し込み 電話で南保健センター(☎042-701-7708)へ

## 「さがみスクラム写真展」作品募集

精神保健福祉の普及啓発を目的とした同写真展を、平成24年1月26日～29日に相模大野ギャラリーで行います。

テーマ しあわせ写真～みんなの幸せ集めよう～(幸せな瞬間や幸せを感じられる風景など幸せをテーマにした作品)

対象 市内在住か在勤・在学の人

規格 A4判(六切り、ワイド六切りも可)、L判=各100枚(選考)

賞 ○最優秀賞(1点) ○優秀賞(1点) ○スクラム賞(3点)ほか

応募方法 作品(1人1点、裏に氏名)と、住所、氏名、ペンネーム(希望者)、年齢か学年、電話番号、題名、しあわせ写真のエピソード(40字以内)を書いた紙を、郵送で12月14日(必着)までに、同写真展事務局(〒252-0206 中央区淵野辺4-15-6 ヴィーナス2階 カミング ☎042-759-5117)へ

※作品は、額などに入れず郵送してください。

※注意事項など詳しくは、地域活動支援センターカミングのホームページをご覧ください。

## SIDSから赤ちゃんを守りましょう

SIDS(乳幼児突然死症候群)はそれまで元気だった赤ちゃんが眠っている間に突然亡くなる病気です。平成22年には、全国で140人の乳児が亡くなっていて、0歳児の死亡原因の第3位になっています。

原因は明らかになっていませんが、次の3つを守ることで発症率を低くできます。特に喫煙している人は妊娠や育児を機会に禁煙しましょう。子どもは有害物質への感受性が高く、受動喫煙によって病気のリスクが高まります。

- うつぶせ寝は避けましょう
- たばこはやめましょう
- できるだけ母乳で育てましょう

お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8345

## 脳を鍛える! 脳活道場(全13回)

ウォーキングや調理などのグループワークを通して、脳の活性化を図る方法を学びます。

日にち	会場	申込先	定員
12月5日～平成24年3月5日の原則月曜日	南保健福祉センター	④	各14人(選考)
12月8日～24年3月8日の原則木曜日	シティ・プラザはしもと	②	
12月14日～24年3月7日の原則水曜日	ウェルネスさがみはら	③	

時間 午前10時～正午

対象 65歳以上で介護認定を受けていない、物忘れ等が気になる人

費用 無料(調理実習は実費)

## シニアのための歯っぴー健口セミナー(全5回)

一人ひとりに合った、歯や口の機能を維持・向上させるためのプログラムを作成して、口の体操や清掃などの方法を学びます。

日にち	会場	申込先	定員
12月5日・19日、24年1月23日、2月6日、3月5日の月曜日	ウェルネスさがみはら	③	8人(申込順)

時間 午前9時45分～11時45分

対象 65歳以上(介護保険要介護・要支援者を除く)で、次のいずれかに該当する人

- 6か月前に比べ、硬いものが食べにくくなった
- お茶や汁物を飲んだとき、むせることがある
- 口の渴きが気になる

## シニアのための食生活セミナー(全6回)

低栄養を予防するために必要な食生活を学びます。

日にち	会場	申込先	定員
12月2日・16日、24年1月13日・27日、2月10日・24日の金曜日	南保健福祉センター	④	各9人(申込順)
12月5日・19日、24年1月23日、2月6日・20日、3月5日の月曜日	ウェルネスさがみはら	③	

時間 午前9時45分～11時45分

対象 65歳以上で介護認定を受けていない、低栄養等食事に問題がある人

申し込み 電話で11月24日までに各申込先へ

※申込先は表面の「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

## 相模原協同病院 市民健康教育公開講座

### 歌って、笑って、がんと闘うinさがみはら

山田邦子さんによるがん体験のお話と、スター混声合唱団によるクリスマスコンサートを行います。

日時 12月19日(月) 午後6時～8時

会場 杜のホールはしもと

定員 500人(申込順)

申し込み 同病院ホームページ(<http://www.sagami-harahp.com/>)から

お問い合わせ 相模原協同病院 ☎042-772-4291



山田邦子さん