

知ってまあか？

市認定保育室



仕事と家庭の両立をめざして働く女性の増加や、駅周辺の大規模マンション建設等による子育て世代の転入が続いていることなどから、保育所への入所希望者が急増しています。

市では、保育所の待機児童を解消するため、認可保育所への入所と併せ、市が運営などを支援している市認定保育室への入所を促進しています。



認定保育室って？

～市が毎年、指導監査を実施、安心して預けられる環境です～

認可外保育施設のうち、市が定めた保育内容や施設基準などの条件を満たしている施設で、市が運営費の一部を助成しています。

認定基準

- 定員が10人以上
- 開所時間が1日11時間以上
- 保育士資格等がある常勤の施設長を置き、保育者の2分の1以上が保育士や看護師の資格がある
- 保育室の面積が、子ども1人当たり1.98㎡以上確保されている など



アットホームな保育で迎えます

相模原保育室連絡協議会
会長 漆間一英さん

認定保育室は市内に40室あり、1,000人を超えるお子さんが毎日、元気に過ごしています。

定員や対象年齢などは異なりますが、それぞれの施設の特徴を生かし、「小規模でアットホームな保育」を行っています。

人間の温かみのある保育、保護者とのコミュニケーションを大切に、子どもたちが楽しくのびのび生活できる環境づくりに努めています。

見学は随時受け付けています。ぜひ、一度お越しいただき、認定保育室の温かい雰囲気を感じてください。



未就学児なら入園OKです！

～保育料の減額制度で市も子育てを支援しています～

未就学児はどなたでも入園できます。

保育料はどのくらい？

施設や年齢ごとに異なりますが、月額2万3,100円～7万1,000円で、入園料が必要な保育室もあります。

保育料の減額制度はありますか？

市では、保護者の負担を軽減するため、保育料を減額する制度を実施しています。

対象 市内在住の未就学児で、保護者が次のいずれかに該当し、同居の親族等が保育できない場合

- 自宅内外で1日4時間以上、月16日以上働いている
- 求職活動をしている（2か月を限度）
- 出産を控えている（出産予定月の前後2か月）
- 病気が負傷している
- 同居している親族を常時介護している
- 学校に1日4時間以上、月16日以上通っている

保育料減額

	減 額（1人月額）	
第1子、第2子	1万7,000円	
第3子	3歳未満	2万3,000円
	3歳以上	1万9,000円

入園の申し込み方法は？

直接、各認定保育室へ

※認定保育室の一覧は、緑・中央・南こども家庭相談課、各まちづくりセンターで配布しています。また、市ホームページの暮らしの情報→子育て→保育園でもご覧いただけます。



さがみはら

広報

NO.1227

毎月1日・15日発行

2011 10/15
平成23年

SAGAMIHARA

発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200



携帯電話用ホームページ
http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/



潤水都市 さがみはら

「潤水都市 さがみはら」は、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

TOPICS ■トピックス■

サンマまつりで大船渡市の復興を支援



10月1日、銀河連邦サンリクオオファト共和国（岩手県大船渡市）から水揚げされたばかりのサンマ1万匹が直送され、市内20商店街で「復興サンマまつり」が開催されました。「少しでも復興支援につながればと思い訪れました。大船渡のサンマは新鮮で脂が乗っていて、とてもおいしい」とたくさんの人が旬のサンマを味わいました。

集められた義援金は大船渡市に送られ、復興に役立てられます。

お問い合わせ 商業観光課 ☎042-769-9255

LINE UP 今号の主な内容

- 2 さがみはら商品券取り扱い店舗を募集
- 4 5 平成22年度 決算の状況
- 6 7 秋の文化財めぐり
- 12 区版

別冊 ウェルネス通信（保健・介護予防事業案内）

お問い合わせ 保育課 ☎042-769-9812

復興応援プレミアム付 さがみはら商品券 取り扱い店舗を募集

市内経済の活性化と、東日本大震災の被災地復興支援を目的に、「復興応援プレミアム付さがみはら商品券」を発行します。500円券×22枚＝1万1,000円分の商品券を、定価1万円＋復興応援金100円の1万100円で販売します。

販売 11月26日(土)から ※売り切れ次第終了

利用期間 11月26日(土)～平成24年2月29日(水)

※販売場所・時間など詳しくは、本紙11月15日号でお知らせします。

店舗向け説明会 商品券の取り扱い方法などを説明します。

日にち	時間	会場
10月26日(水)	午後2時～3時30分	県高相合同庁舎
27日(木)	午後7時～8時30分	産業会館

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ
同商品券実行委員会事務局(相模原商工会議所内) ☎042-753-8136

市民平和のつどい

～バリトン薄宏コンサート「世界平和の歌」～

広島へ派遣した平和大使の報告、平和ポスターコンテストの表彰式や、薄宏さんによる平和のコンサートなどを行います。

日時 11月6日(日) 午後1時30分～4時

会場 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

定員 200人(申込順) ※保育あり(定員10人(申込順))

申し込み 電話で11月4日午後5時までにコールセンター(☎042-770-7777)へ

※平和ポスターコンテストの入選作品を午前9時～午後5時に展示します。



薄宏さん

「県央相模川サミット」六市町村合同クリーンキャンペーン 相模川クリーン作戦

日時 10月23日(日) 午前9時～10時(小雨決行)

会場

城山地区	小倉橋周辺、葉山島青少年広場前
大沢地区	相模川自然の村周辺(上大島キャンプ場付近含む)・神沢河原周辺
田名地区	高田橋周辺
麻溝地区	昭和橋周辺
新磯地区	三段の滝下周辺、磯部頭首工周辺、新戸スポーツ広場周辺

※軍手とごみ袋(家庭にあるレジ袋等)を持って、直接会場へ(受け付けは相模川を愛する会の旗が目印)

※荒天時の実施の有無については、当日午前7時30分以降に市役所守衛室(☎042-754-1111)へ

お問い合わせ 相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内) ☎042-769-8242

リニア中央新幹線に関する環境影響評価方法書の説明会

JR東海による説明会を行います。

時間 午後7時30分～9時(10月23日の津久井中央公民館のみ午後1時30分～3時)

日にち 10月19日(水)・23日(日)

会場 津久井中央公民館

10月21日(金)・22日(土) 産業会館

10月22日(土)・24日(月) グリーンホール相模大野 多目的ホール

10月23日(日)・26日(水) 社のホールはしもと

※希望者は直接会場へ
※来場者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

お問い合わせ
JR東海環境保全事務所(神奈川) ☎042-756-7261

相模線開業90周年・全線開通80周年記念講演会

鉄道整備と地域の将来

～リニア・東海道新幹線新駅・相模線 3同盟会共催～

日時 11月13日(日) 午後1時30分～4時

会場 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

講師 サトウマコトさん(「JR相模線物語」著者)
屋井鉄雄さん(東京工業大学大学院総合理工学研究科教授)

定員 200人(申込順)

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を書いて、10月17日から相模線複線化等促進期成同盟会事務局(都市鉄道・交通政策課内) ☎042-769-8249 ☎042-757-6859 Eメール toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

ひばり放送の夕方のチャイムが4時に鳴ります

期間	チャイムの時間	お問い合わせ
11月～1月	正午と午後4時	危機管理室
2月～10月	正午と午後5時	☎042-751-9128

市議会9月定例会

～37議案を可決・認定・同意～

市議会9月定例会が8月25日～9月30日に開かれました。

この定例会では平成22年度相模原市一般会計歳入歳出決算、23年度相模原市一般会計・特別会計補正予算(下表のとおり)、条例など37議案が審議され、全て可決・認定・同意されました。このうち人事では教育委員会委員に大山宜秀氏の任命が同意されました。

この定例会の主な議案内容や結果などについては、11月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

※22年度決算の状況について、詳しくは4～5頁をご覧ください。

平成23年度9月補正予算の概要 (※1万円未満切り捨て)

一般会計 総額 23億3,800万円

補正前	2,417億8,100万円
補正	23億3,800万円
補正後	2,441億1,900万円

主な歳入

国庫支出金	2,695万円
県支出金	13億7,921万円
繰越金	9億1,246万円

主な歳出

民間保育施設整備費補助金	3億1,411万円
公立保育所園舎改修等事業	5,187万円
児童館整備費	1億7,931万円
子育て支援事業交付金基金積立金	6億8,906万円
地域商業活性化事業	1億6,100万円
環境監視測定費	234万円
本庁舎維持管理費	3,835万円
再生可能エネルギー等利用設備設置促進事業	5,590万円
既存木造住宅耐震化促進事業	5,780万円
都市交通施設整備基金積立金	6億 200万円

特別会計 国民健康保険事業特別会計(事業勘定) 総額 2,500万円

教育委員長・

同職務代理者が決まりました

市教育委員会は、10月3日に臨時会を開き、委員長に溝口碩矩氏(緑区西橋本・70歳)を、同職務代理者に小林政美氏(緑区青山・69歳)を選任しました。

市営住宅入居者募集のしおり配布

期間 11月1日(火)～25日(金)

配布場所 市役所、各区役所・まちづくりセンター・出張所・連絡所など

受付期間 11月1日～25日(消印有効)

※詳しくは本紙11月1日号でお知らせします。

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

小学校入学予定児童の健康診断

対象者に実施日、会場等の通知を送りました。通知が届いていない場合は学校保健課へ連絡してください。

対象 平成17年4月2日～18年4月1日に生まれた人

お問い合わせ 学校保健課 ☎042-769-8283

11月21日(月) 国会等施設見学会

国会(参議院)と憲政記念館を見学します。

集合 市役所＝午前7時15分、市南区合同庁舎＝午前7時45分

対象 市内在住の20歳以上の人

定員 56人(抽選)

申し込み はがきかEメール(1通2人まで)に全員の住所・氏名・年齢・職業・電話番号、希望集合場所を書いて、10月31日(必着)までに市選挙管理委員会事務局(〒252-5277 中央区中央2-11-15 Eメール senkan@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

お問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎042-769-8290

青少年健全育成啓発作品コンクール・「家庭の日」啓発作品コンテスト入賞作品展

期間	会場
11月1日(火)～8日(火)	市役所本館1階ロビー
11月9日(水)～15日(火)	シティ・プラザはしもと
11月16日(水)～22日(火)	市南区合同庁舎1階ロビー

お問い合わせ こども青少年課 ☎042-769-8289



11月11日は介護の日 さがみはら介護の日大会

テーマ みんなで支えよう 明日のさがみはらの介護
会場 あじさい会館
講演会「認知症のご本人と介護者の心理」
日時 11月19日(土)午後1時30分～4時
講師 川崎清嗣さん(川崎メンタルクリニック院長)
対象 市内在住か在勤・在学の人=350人(申込順)
申し込み 電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、人数を書いて、10月18日から市高齢者福祉施設協議会
介護に笑顔は良く似合う写真展
期間 11月8日(火)～19日(土)※16日(水)を除く
時間 午前8時30分～午後9時30分
お問い合わせ 介護保険課 ☎042-769-8321

求職者支援講座 福祉のお仕事

求められる能力や資格、業界の動向などをお話しします。
日時 10月31日(月)午後1時30分～4時30分
会場 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1) 定員 20人(申込順)
申し込み 電話で就職支援センター(☎042-700-1617)へ

介護就職デイ 就職面接会&介護セミナー

日にち 11月8日(火) 会場 産業会館

面接直前セミナー
時間 午後1時～2時 定員 24人(申込順)
申し込み 電話でハローワーク相模原へ
就職面接会
時間 午後2時15分～4時(受け付けは午後3時30分まで)
※参加希望者は、履歴書とハローワークカード(持っている人)を持って、直接会場へ
お問い合わせ ハローワーク相模原 ☎042-776-8609

10月23日(日)午前10時～午後4時 ※希望者は直接会場へ

さがみおおのハロウィンフェスティバル2011

仮装をして、お菓子や風船をもらおう！
会場 相模大野駅北口周辺
対象 ハロウィンの仮装をした子ども=3,000人(先着順)
お問い合わせ 相模大野北口商店会の渋谷さん ☎090-8049-7973

相模大野かぼちゃまつり

ハロウィンベストドレッサーコンテストなどを行います。
会場 相模大野中央公園
お問い合わせ 相模大野かぼちゃまつり実行委員会 ☎090-9645-7000

市民健康文化センターの催し

文化教室 対象=18歳以上の人(※は小学生以上の人)

Table with 5 columns: 教室名, 日にち, 時間, 定員(抽選), 費用. Rows include プリザーブドフラワー, 生け花, 写経, アロマソープ作り, 七宝焼き, ハーブピネガー作り.

プール・トレーニング教室 定員(抽選) △=各20組、○=各30人

Table with 5 columns: 教室名<全5回>, 日にち, 時間, 対象, 費用. Rows include 親子水泳, 幼児水泳, 小学生水泳, 初心者水泳, いきいき健康作り, ヨガ, アロマストレッチ, 親子ふれあい.

申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(親子教室は親子の)、電話番号、教室名を書いて、10月25日(必着)までに同センター(〒252-0328 南区麻溝台1872-1 ☎042-747-3776)へ

職員を募集します

中央地域包括支援センター(正規職員) 相談業務など
勤務 原則月～金曜日(土曜日の出勤あり)で午前8時30分～午後5時
対象 主任介護支援専門員の資格があるか、看護師の資格と実務経験がある人=1人(選考)
申し込み 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と資格証を持って、10月17日～11月30日に相模原中央病院総務課(☎042-751-5061)へ
大野南地域包括支援センター(正規職員) 相談業務など
勤務 週5日で午前8時30分～午後5時30分
対象 社会福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格があるか、看護師の資格と実務経験がある人=2人(選考)
申し込み 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と資格証を持って、幸園(☎042-766-1700)へ
市みどりの協会(固有職員) 総務・経理事務や法人経営など
勤務 週5日で午前8時30分～午後5時15分
対象 普通自動車運転免許があり、一般事務経験5年以上で、公園緑地管理等みどりに関する業務経験か意欲や知識を持つ人=若干名
申し込み 直接か郵送で履歴書(写真貼付)を10月31日(必着)までに同協会(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-2860)へ
※詳しくは同協会ホームページをご覧ください。

高齢者保健福祉講演会 高齢社会を考える市民のつどい

日時 11月3日(祝)午後2時～4時
会場 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)
講演 「地域包括ケアシステムの構築について」～高齢者の安定した居住環境～
講師 高橋紘士さん(国際医療福祉大学大学院教授)
第5期高齢者保健福祉計画(素案)の説明
対象 市内在住か在勤・在学の人=100人(申込順)
申し込み 電話で10月17日～11月2日に、高齢者福祉課(☎042-769-8354)へ
※手話通訳、要約筆記を行います。

老人福祉センター若竹園の講習会

こけ玉教室 季節の草花などを使ってこけ玉を作ります。
日時 10月26日(水)午前9時～正午 費用 500円
わかたけ元気倶楽部<全5回>
中国の練功十八法やストレッチなどを組み合わせた体操の教室です。
日にち 10月31日～12月5日の毎週月曜日(11月28日を除く)
時間 午前9時30分～11時
対象 60歳以上の人=各20人(申込順)
申し込み 直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

銀河連邦ノシロ共和国の物産展と芸術祭 マメデラ～アベ in 相模原

「マメデラ～アベ」(能代弁で「元気ですか」と題した、秋田県能代市の魅力を堪能できるイベントです。

日にち 10月①29日(土) ②30日(日)
会場 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

のしろアンテナショップ
白神野菜や、きりたんぼ鍋などの特産品の販売と試食
時間 ①午後1時～5時30分 ②午前10時～午後5時
のしろ芸術祭
劇団能代小劇場の芝居「鬼の面」と高橋孝二郎一座の秋田民謡のステージ
時間 ①午後5時30分～7時40分 ②午後2時～4時10分
費用 各3,000円(前売券2,700円) 定員 各200人(申込順)
申し込み 電話で同実行委員会へ
※イベントの内容など詳しくは、お問い合わせください。
お問い合わせ マメデラ～アベ実行委員会 ☎0185-88-8161

目ざめよ!好奇心 脳に効く展覧会 版画でつくる 驚異の部屋へようこそ!展

解剖図や怪異な空想の生き物などの、あっと驚く版画や書籍約200点で作った「驚異の部屋」を展示します。
期間 11月23日(祝)まで(月曜日休館)
時間 午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)
※入館は閉館30分前まで
会場 町田市立国際版画美術館(町田市原町田4-28-1)
費用 1,000円(高校生・大学生700円、65歳以上の人500円)
お問い合わせ 町田市立国際版画美術館 ☎042-726-2771

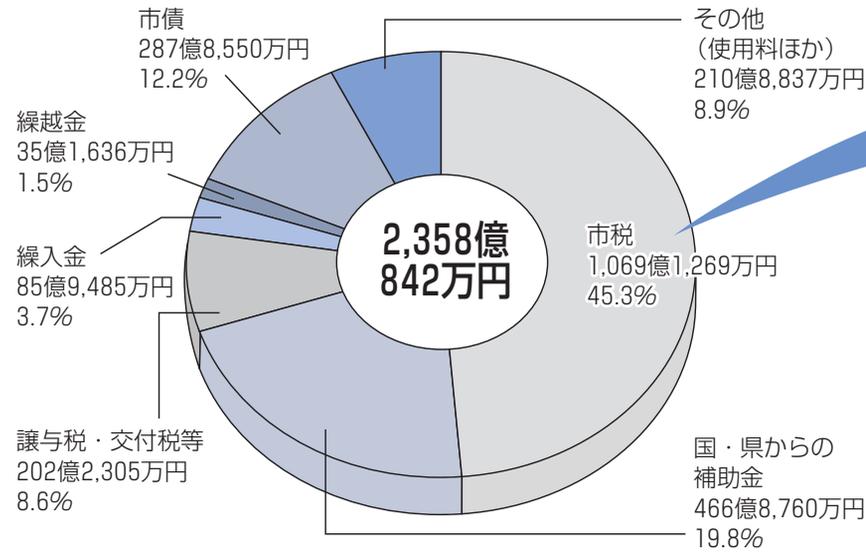
平成22年度 決算の状況 一般会計・特別会計

総額3,827億2,377万円を支出

決算の状況や貸借対照表と健全化判断比率などの詳しい内容は、各行政資料コーナーが市ホームページの「市政情報」→「政策・総合計画・財政」→「市の財政」でご覧いただけます。

お問い合わせ
財務課 ☎042-769-8216

歳入

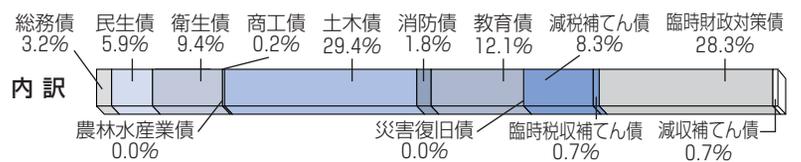


市税の内訳

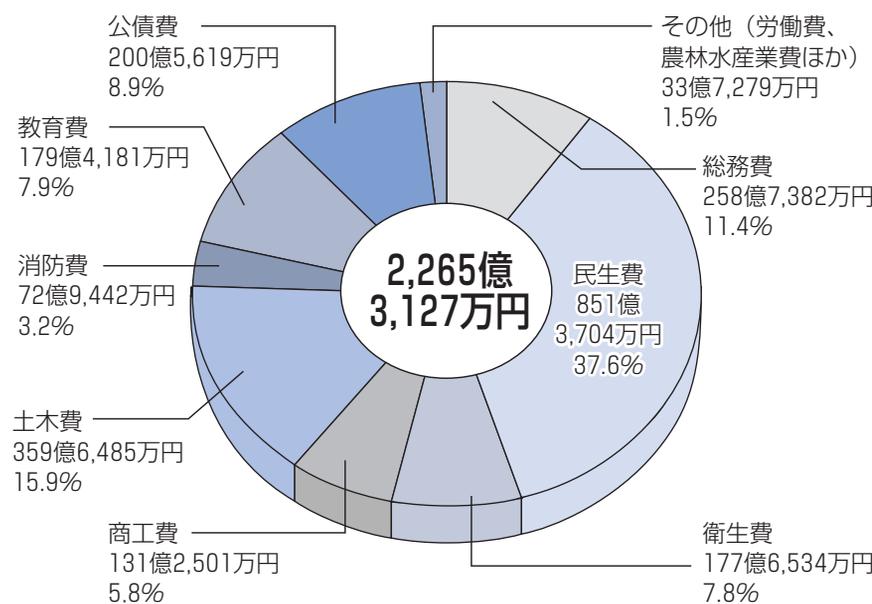
区分	金額	構成比
個人市民税	422億7,272万円	39.5%
法人市民税	55億3,779万円	5.2%
固定資産税	432億9,821万円	40.5%
軽自動車税	6億2,051万円	0.6%
市たばこ税	38億5,750万円	3.6%
事業所税	25億8,047万円	2.4%
都市計画税	87億4,549万円	8.2%

市債現在高の状況

平成22年度末現在 2,063億9,700万円
市民一人あたりでみると 28万7,581円
※市民一人あたりの金額は、それぞれの金額を71万7,701人(平成23年4月1日現在の推計人口)で割ったものです。



歳出

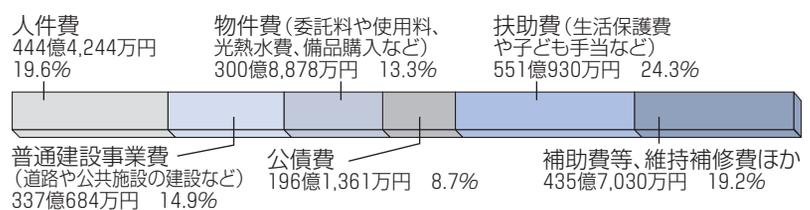


歳出を市民一人あたりでみると

31万5,635円

使いみち	金額
総務費(市役所の管理運営、広報活動など)	3万6,051円
民生費(高齢者・障害福祉や子育て支援など)	11万8,625円
衛生費(保健所の運営、ごみ処理など)	2万4,753円
商工費(商工業や観光の振興など)	1万8,288円
土木費(道路・下水・公園・河川の整備など)	5万111円
消防費(消防や救急活動)	1万164円
教育費(学校教育、生涯学習、スポーツ振興など)	2万4,999円
公債費(借入金の返済)	2万7,945円
労働費・農林水産業費ほか	4,699円

歳出を性質別経費でみると



歳入決算額 総計 1,587億3,220万円
歳出決算額 総計 1,561億9,250万円

会計名	歳入	歳出
国民健康保険事業(事業勘定)	686億1,394万円	678億8,074万円
国民健康保険事業(直営診療勘定)	4億631万円	3億9,428万円
下水道事業(下水道勘定)	198億1,647万円	190億4,348万円
下水道事業(浄化槽勘定)	3億9,396万円	3億4,042万円
老人保健医療事業	1億6,618万円	1,774万円
自動車駐車場事業	35億421万円	33億9,850万円
介護保険事業	283億4,852万円	279億5,859万円

会計名	歳入	歳出
母子寡婦福祉資金貸付事業	2億5,416万円	1億5,788万円
簡易水道事業	1億8,601万円	1億4,440万円
財産区(三井財産区ほか12財産区)	1億9,368万円	1億8,784万円
農業集落排水事業	2,825万円	2,347万円
後期高齢者医療事業	48億818万円	46億3,283万円
公債管理	320億1,233万円	320億1,233万円
合計	1,587億3,220万円	1,561億9,250万円

特別会計

政令指定都市移行にかかる決算

政令指定都市移行に伴う経費の決算の状況は表のとおりです。

本紙平成22年4月1日号に掲載した予算と比べると、歳入では、県税交付金や宝くじ販売収益金など、移行に伴う新たな財源は、ほぼ見込みどおりでしたが、国県道整備事業の一部繰越に伴う、国庫支出金の減額などにより、総額では予算額163億円に対して、決算額は160億円でした。

歳出では、保健福祉関係の移譲事務経費は、おおむね当初予算どおりの執行でしたが、県道52号や津久井広域道路など国県道整備事業の一部繰越などが影響して、総額では予算額163億円に対して、決算額は151億円でした。

歳入	決算額	歳出	決算額
県税交付金等	40億円	移譲事務経費(保健福祉の主な経費)	25億円
宝くじ販売収益金	11億円	物件費	12億円
使用料、分担金、負担金など	5億円	国県道関係経費	29億円
国・県支出金	18億円	国直轄事業負担金	63億円
市債	86億円	移行経費	19億円
合計	160億円	津久井赤十字病院建設費借入償還金補助	3億円
		合計	151億円

平成22年度に取り組んだ主な政策課題

- 区政によるまちづくりの推進 8,638万円
- 区役所・まちづくりセンターの設置 3億2,756万円
- (仮称)緑区合同庁舎の整備に向けた取り組み 10億375万円
- 政令指定都市移行の記念事業、PR事業の開催 8,368万円
- 基地返還に向けた取り組みなど 1,217万円

重点施策

次代を拓く子どもの健やかな育ちを支える 子育て環境の充実

- 保育所の待機児童緊急対策の推進 8億94万円
- 認定保育室補助事業の推進 4億9,349万円
- 児童相談所の設置など専門的な相談・要保護児童支援の推進 14億6,607万円

「生きる力」をはぐくむ学校教育の推進

- 校舎の大規模改造など学校の教育環境の整備 16億1,870万円
- 市立中学校の完全給食の実施 2億6,386万円
- 自然を生かした体験活動・学習の推進 1億6,299万円

「安心」と「やさしさ」があふれる地域をつくる 医療・福祉の充実

- 津久井・相模湖・藤野地区の市立診療所の運営 1,367万円

普通会計の財政状況

普通会計とは、会計区分の異なる自治体間の財政比較が簡単にできるように設けられた統計用の会計区分をいいます。本市では、一般会計の決算額に母子寡婦福祉資金貸付事業特別会計の全部と、自動車駐車場事業特別会計、介護保険事業特別会計、後期高齢者医療事業特別会計、公債管理特別会計の決算額の一部を加えたものです。

平成22年度 健全化判断比率と資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方自治体は、財政の健全性を判断するための指標(健全化判断比率)と公営企業ごとに経営状況を明らかにする指標(資金不足比率)を公表することになっています。

また、この各指標が一定の基準以上になった場合は、財政の早期健全化や財政の再生を図るための計画作成等が必要になります。

本市の平成22年度決算に基づく健全化判断比率等は、いずれの指標についても国の定める早期健全化基準等を大きく下回っており、健全な財政を維持しています。詳しくは右の表をご覧ください。

健全化判断比率の項目	本市の状況	早期健全化基準
実質赤字比率 一般会計等の実質赤字の標準的な収入額に対する比率	赤字ではありません	11.25%
連結実質赤字比率 全会計の実質赤字の標準的な収入額に対する比率	赤字ではありません	16.25%
実質公債費比率 一般会計等の実質的な借入金の返済額の標準的な収入額に対する比率	4.3%	25%
将来負担比率 一般会計等の実質的な負債の残高の標準的な収入額に対する比率	30.1%	400%

※いずれかの比率が早期健全化基準以上の場合、財政健全化計画を策定・公表することになります。

項目	本市の状況	経営健全化基準
公営企業の資金不足比率 資金不足の比率から経営状況の深刻度を見る指標	○下水道事業特別会計 ○簡易水道事業特別会計 ○農業集落排水事業特別会計 いずれも資金不足は生じていません	20%

※経営健全化基準以上の場合、経営健全化計画を策定・公表することになります。

新地方公会計制度に基づく平成22年度貸借対照表 (平成23年3月31日現在)

新地方公会計制度に基づく、平成22年度決算の貸借対照表(バランスシート)は、下表のとおりです。貸借対照表では、普通会計のほか、市特別会計や外郭団体などを含めた資産の保有状況やその資産を形成するために要した負債の状況などが把握できます。左側に「資産」、右側に「負債」「純資産」を表示しています。

(単位 百万円)

借 方			
	普通会計	特別会計、外郭団体等 連結後	対前年度増減
〔資産の部〕	853,482	1,137,686	△5,769
公共資産	811,284	1,072,018	△5,728
有形固定資産	811,279	1,072,011	△5,726
その他	5	7	△2
投資等	22,017	34,528	△340
投資及び出資金	2,319	812	5
貸付金	660	1,594	274
基金	14,177	21,354	△1,595
その他	4,861	10,768	976
流動資産	20,181	31,140	299
資金	19,255	19,386	△9,172
その他	926	11,754	9,471
資産合計	853,482	1,137,686	△5,769

貸 方			
	普通会計	特別会計、外郭団体等 連結後	対前年度増減
〔負債の部〕	271,303	399,147	11,797
固定負債	245,382	344,305	6,121
地方債等	187,480	302,967	1,789
長期末払金(債務負担行為)	20,595	3,377	5,169
引当金	37,307	37,872	△827
その他	0	89	△10
流動負債	25,921	54,842	5,676
地方債翌年度償還額	17,789	45,696	8,869
翌年度支払予定退職手当	4,010	4,030	△732
賞与引当金	2,184	2,359	△111
その他	1,938	2,757	△2,350
〔純資産の部〕	582,179	738,539	△17,566
負債及び純資産合計	853,482	1,137,686	△5,769

○資産の評価方法

昭和44年度以降に取得した資産について、国の基準に基づく地方財政状況調査データを用いて取得原価主義により積算しています。評価方法については、今後順次、公正価値評価による積算に変更します。

有形固定資産のうち土地以外の資産については、残存価格をゼロとする定額法により減価償却しています。

○連結の範囲

市特別会計のほか、土地開発公社、都市整備公社など、出資や取引状況等財政的に結びつきが強い外郭団体等13法人を連結対象としています。

○平成22年度貸借対照表の概要

普通会計は、資産合計が約8,535億円、負債合計が約2,713億円で、純資産合計は差引き約5,822億円です。

連結後では、資産合計が約1兆1,377億円、負債合計が約3,991億円で、純資産合計は約7,385億円です。

連結貸借対照表(バランスシート)を21年度と比較すると、資産合計が約58億円減少し、負債合計が約118億円増加したため、純資産合計は約176億円減少しています。

- 精神科救急医療体制の整備 8,684万円
- 健康危機管理体制の充実 23億9,057万円
- 乳幼児や重度障害者等への医療費の助成 41億 24万円
- 高齢者の地域ケア体制の充実と介護支援の促進 6億2,589万円
- 特別養護老人ホームの整備促進 13億4,100万円
- 自立支援医療給付(精神通院医療)の認定・支給 7億 766万円
- 生活困窮者の自立支援 162億2,225万円
- 安全・安心の確保**
- 災害に強いまちづくりの推進 20億1,917万円
- 地域防犯力の強化に向けた取り組み 2億3,448万円
- 消防力の強化に向けた取り組み 1億5,127万円
- 身近な暮らしの中から持続可能な社会づくりを始める**
- 地球温暖化対策**
- 低公害自動車の普及促進に向けた取り組み 540万円
- ごみの減量化・資源化の促進**
- 家庭ごみの減量化・資源化の促進 16億 703万円
- 自然環境の保全・再生**
- 「さがみはら森林ビジョン」の策定 846万円
- 都市のにぎわいと活力を底上げする**
- 拠点性を高めるまちづくり**

- 相模原駅周辺地区のまちづくり 1,058万円
- 広域交流拠点のまちづくりに向けた取り組み 980万円
- 新たな拠点づくりと産業の振興**
- 新たな拠点づくりの促進 5,274万円
- 産業集積促進方策「新・STEP50」の推進 25億3,850万円
- 広域的な交通網の形成**
- 小田急多摩線の延伸に向けた取り組み 2,269万円
- 広域的な道路ネットワークの整備 83億3,335万円
- 都市計画道路の整備 35億7,325万円
- 暮らしを支える都市機能の充実**
- スポーツ振興によるまちづくり 9億4,286万円
- 新たな文化施設の整備 1億1,249万円
- 地域の個性と市民の活力が光るまちづくりを進める**
- 市民協働のまちづくり**
- 区民主体のまちづくりの推進 1億2,796万円
- 地域の特色を生かしたまちづくり**
- 商店街の振興につながる事業の支援 176万円
- 「変える(Change)」「創る(Create)」「挑戦する(Challenge)」
- “3つのC”を推進する
- シティセールスの推進 3,443万円

資源リサイクル工場見学会

資源物・プラスチック製容器包装のリサイクル工程を見学します。
日時 11月28日(月) 午前8時30分～午後6時
集合場所 市役所前
対象 市内在住の18歳以上の人(高校生を除く) = 40人(抽選)
申し込み 往復はがき(1枚に2人まで)に全員の住所・氏名・年齢・電話番号、「リサイクル工場見学会」と書いて、10月31日(必着)までに資源循環推進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8245)へ

障害者ふれあい文化講座「七宝焼き」

日時 11月27日、12月25日の日曜日午後2時～4時
会場 けやき体育館 **対象** 市内在住か在勤・在学の知的障害児・者
定員 各15人、ボランティア=5人程度(申込順) **費用** 各500円
申し込み 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「七宝焼き」と書いて、11月20日までに同館(☎042-753-9030 ☎042-769-1200)へ

みんなで踊ろう、よさこいソーラン

よさこいグループ「十六夜」が演舞します。
日時 11月26日(土) 午後1時30分～3時
会場 けやき体育館 **対象** 市内在住かIn勤・在学の障害児・者
定員 50人、ボランティア多数(申込順)
 ※小学生～高校生の兄弟姉妹の参加は、付き添い者がいれば可
申し込み 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「みんなで踊ろう、よさこいソーラン」と書いて、11月26日までに同館(☎042-753-9030 ☎042-769-1200)へ

ふじのやまなみクロスカントリー 駅伝競走大会

約16kmのコースを5人(小学生は約6kmを4人)でたすきリレーします。
日時 12月18日(日) 午前8時20分～午後3時
会場 名倉グラウンドほか
定員 一般・中学生男女の部=各100チーム(申込順)
 小学生男女の部=50チーム(申込順)
費用 1チーム=一般の部5,000円、中学生の部2,000円
申し込み 生涯学習課藤野教育班、スポーツ課、各公民館にある申込用紙を、11月18日(必着)までに生涯学習課藤野教育班(☎042-687-5516)へ



3万人健康ウォーク

評議原の紅葉と日本一のうらじろ榿 YES in つくい
 ○エキスパートコース(約14km) ○エンジョイコース(約8km)
日 11月12日(土) ※雨天中止
集 午前9時までに津久井湖城山公園水の苑地
対 市内在住かIn勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)
定 各150人(申込順)
申 電話か、ファクスに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、コース名を書いて、10月17日～31日に津久井保健福祉課(☎042-780-1414 ☎042-784-1222)へ

ファミリーサポートセンター会員募集

保育園・児童クラブ等への子どもの送迎など、子育てを助け合う有償の会員制の組織です。子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と手助けを行いたい人(援助会員)を募集します。
対象 市内在住かIn勤・在学で入会説明会に参加でき、次に該当する人
 利用会員=生後3か月～小学生(障害児は18歳まで)の子どもがいる
 援助会員=20歳以上で講習会に出席できる
 ※保育士、幼稚園・小学校教諭、保健師等の資格がある人は、講習の一部を免除します。

入会説明会		援助会員講習会(全2回)	
日	時	日	時
11月7日(月)	午前10時～11時	11月14日(月) 21日(月)	午前9時30分～午後4時

※説明会、講習会とも保育あり(要予約)
会場 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、保育の有無を書いて、10月17日からファミリーサポートセンター(☎042-730-3885 Eメール famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp)へ

環境情報センターの催し

実践エコ講座「食」編 ～エコ・クッキングでおもてなし～
 食べ物やエネルギーを大切に、水を汚さない、ごみを減らすなど、環境を考えながら料理を楽しみます。
日時 11月10日(木) 午前10時～午後1時
会場 ウェルネスさがみはら
定員 20人(申込順) **費用** 500円



再生可能エネルギーを知ろう

日	内容
11月19日(土)	太陽熱、小型風力発電
26日(土)	森林資源、バイオマスエネルギー

時間 午後1時30分～4時30分 **定員** 各50人(申込順)
申し込み 電話か、Eメールに氏名、電話番号、講座名を書いて、同センター(☎042-769-9248 Eメール kankyo@eic-sagamihara.jp)へ

エコドライブ講習会

環境にも家計にも人にもやさしい運転の仕方を学びます。
日時 11月14日(月) 午後1時～5時
会場 都南自動車教習所(座間市緑ヶ丘4-20-1)
対象 県内在住で運転歴1年以上の人(失効・免停中ではないこと)
定員 20人(抽選) **費用** 1,000円
申し込み 電話で、10月17日～11月2日にJAF(日本自動車連盟)東京支部(☎03-6833-9130)へ

シルバーいきいきライフ講習会

教室名	日	時	費	定
①男の料理(全2回)	11月16日(水) 18日(金)	午前9時～午後1時	1,000円	15人
②新聞コサージュ作り	11月29日(火) 30日(水)	午前9時～午後4時	各100円	各10人

会場 シルバー人材センター中央事務所
対象 市内在住の60歳以上の人
申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、②は希望日を書いて、10月31日(必着)までに同所(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-754-1177)へ

相模の大風センターの教室

教室名	日	時	対	定	費
①親子で楽しむ凧作り	10月29日(土)	午後1時30分～4時	小学生以上の人	20人	500円
②版画(全4回)	11月8日～29日の毎週火曜日		市内在住の60歳以上の人	15人	3,000円
③初心者陶芸(全2回)	11月12日・26日の土曜日	午前9時30分～午後0時30分		20人	2,000円

※①は1人での参加も可
申し込み 直接か電話で同センター(☎046-255-1311)へ

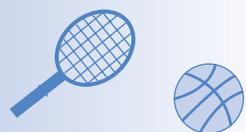
クイズウォークラリー(チーム対抗戦)

日時 11月27日(日) 午前9時～午後1時30分
会場 淵野辺公園
対象 市内在住かIn勤・在学の小学生以上の人(1チーム2人以上)
定員 100人(抽選)
費用 1人300円 ※小・中学生は保護者同伴
申し込み 往復はがきに全員の住所・氏名(ふりがな、代表者に○)・年齢・電話番号、「ウォークラリー」と書いて、10月31日(必着)までに淵野辺公園(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-753-6930)へ

マレットゴルフ体験教室

日時 11月3日(祝) 午前9時～正午
会場 ふじのマレットゴルフ場
対象 市内在住かIn勤・在学の小学生以上の人
定員 初心者・中級者コース=各10人(申込順)
費用 各500円
申し込み 直接か電話で相模湖林間公園(☎042-685-1330)へ

～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～



みんなの スポ・レク情報



銀河アリーナの催し

10月30日(日) スケート感謝デー アイススケート場無料開放!
時間 午前9時～午後8時15分

※貸し靴は有料 <400円(中学生以下200円)> ※希望者は直接会場へ
各種教室

教室名	日にち	時間	対象・定員	費用
①早朝スケート	10月23日～12月25日の毎週日曜日	午前6時30分～8時30分	5歳以上の人	1回 500円
②アイスホッケー	10月25日～12月20日の毎週火曜日	午後6時30分～8時15分	5歳～中学生	
③スピードスケート・フィギュアスケート	10月27日～12月22日の毎週木曜日			
④幼児スケート<全4回>	11月5日～26日の毎週土曜日	午前9時～10時30分	4歳以上の未就学児=20人(抽選)	3,000円

※①～③希望者は直接会場へ ※貸し靴は別途400円、中学生以下200円
申し込み ④は往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、10月22日(必着)までに同所(〒252-0229 中央区栄栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ

映像ショー「女神とハヤブサ」

県立弥栄高校の生徒が「はやぶさ」をモチーフにした映像や音楽を氷上に表現します。

日時 10月30日(日) 午後4時～4時15分
会場 銀河アリーナ ※希望者は直接会場へ

※宇宙航空研究開発機構との「文化事業等協力協定」により開催
お問い合わせ 相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

さがみはらグリーンプールの教室・講座

教室名・講座	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
はじめての水泳	11月1日(火)	午前9時～10時	15歳以上の人(中学生を除く)	50人	400円
わくわく親子水泳	11月5日(土)	午前11時30分～午後0時30分	3歳～小学生とその保護者	各20組	各400円(子ども各200円)
	12日(土)				
4泳法<全4回>	11月8日(火) 9日(水) 15日(火) 16日(水)	午後1時～2時	18歳以上の人	30人	2,500円

申し込み 直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ

総合体育館の教室

教室名	日にち	時間	対象・定員	費用
①絵てがみ	11月2日(水)	午後2時～4時	15歳以上の人(中学生を除く)=40人(申込順)	600円
②親子ムーブメント	11月11日(金)	午前10時～正午	1～3歳児とその保護者=30組(抽選)	1組 500円

申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(②は親子の氏名・ふりがな)、年齢(②は子どものみ)、電話番号、教室名を書いて、②10月25日(必着)までに同館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

相模原麻溝公園競技場の催し

催し名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
①未就園児親子体操<全8回>	10月31日～12月19日の毎週月曜日	午前10時30分～11時30分	2・3歳児とその保護者	20組	各8,400円
②短期跳び箱・鉄棒集中教室<全8回>		午後3時40分～4時40分	年長～小学校1年生	各15人	
③いきいきウォーキング<全8回>	11月1日～12月20日の毎週火曜日	午前9時45分～10時45分	18歳以上の人	各40人	各3,000円
④はつらつジョギング<全8回>		午前11時～正午			
⑤元気なシニア健康体操<全8回>		午後2時～3時30分			
⑥運動能力測定大会	11月3日(祝)	午前10時～午後3時のうち30分程度 ※詳しくは、お問い合わせください。	中学生以上の人	各時間 50人	無料
			小学生		
⑦チャレンジラン in さがみはら		午前9時～午後0時30分	小学生以上の人	各40人	各1,000円(小・中学生各500円)
			中学生以上の人	30人	

申し込み ①～⑤は電話か、ファクス、Eメール、⑥⑦はファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、催し名(⑥は団体の場合は、代表者の氏名・年齢・電話番号・参加人数、⑦は目標タイム)を書いて、同競技場(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 Eメール asami-zo-stadium@dream.jp)へ

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
HP <http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/>

硬式シニアテニス教室

日にち 11月22日(火) <予備日12月6日(火)>
時間 午前8時30分～午後4時20分
会場 淵野辺公園テニスコート
対象 55歳以上の男性か50歳以上の女性で初・中級者=70人(抽選)
費用 2,000円

申し込み 市体育協会ホームページからか、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、テニス経験年数、予備日の参加の可否を書いて、10月28日(必着)までに市体育協会へ

ねんりんピックテニス選考会(ダブルス)

日にち 12月1日(木)・2日(金)※予備日16日(金)
時間 午前9時
会場 淵野辺公園テニスコート
種別 男子60歳以上・70歳以上、女子60歳以上
対象 市内在住の昭和28年4月1日以前に生まれた人
費用 2,000円(振込)

※振込先は市テニス協会ホームページをご覧ください。

申し込み 市体育協会ホームページからか、封書に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、種別(1人1種目)を書いて、振込控コピー、返信はがきと一緒に、10月29日(必着)までに市体育協会へ

ソフトバレーボール大会

ねんりんピック選考会を兼ねています
日時 12月3日(土) 午前9時から
会場 総合体育館
種目 フリー(小学生以上の男女各2人)、レディース(小学生以上の女子4人)、シルバー(市内在住で昭和28年4月1日以前に生まれた男女各2人)
費用 3,500円(市バレーボール協会登録チームは2,000円)
申し込み 市体育協会にある申込書と費用を、11月1日(必着)までに市バレーボール協会へ

市民秋季ボウリング競技大会(年代・男女別)

市町村個人選手権選手選考会を兼ねています
日時 11月6日(日) 午前8時30分から
会場 相模原パークレーンズ
対象 市内在住か在勤・在学の人
費用 2,500円
申し込み 市内ボウリング場にある申込用紙を10月29日(必着)までに同会場へ

遭難救助講習会

日時 11月27日(日) 午前9時～午後5時
会場 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
対象 市内在住か在勤の人=20人(抽選)
費用 2,000円
申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「救助講習会」と書いて、10月31日(必着)までに市体育協会へ

情報 あら・かると 市役所 ☎042-754-1111(代)

目 お知らせ

大規模小売店舗立地審議会

変更に関する審議(1店舗)
10月25日(火)午後2時30分
市役所第2別館第3委員会室
定6人(抽選)
※傍聴希望者は午後2時15分までに直接会場へ
問商業観光課

都市計画基礎調査の実施に伴う現況調査

緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区で土地の利用状況(宅地、農地等)などを調査
調査期間 10月中旬~12月中旬
調査方法 調査員が道路上から調査
問都市計画課

雨水浸透ます設置費用助成

雨水の流出抑制と地下水の保全のため、宅地内への雨水浸透ます設置費用の一部を助成します。
※設置前に申請が必要
※設置後は、性能維持のため、雨水浸透ます内のごみの除去など、定期的な清掃をお願いします。

Table with 2 columns: 区 (Green, Central, South) and お問い合わせ (Contact info for each ward)

下水道排水設備工事責任技術者試験と更新講習会

同試験
10月15日(水)午後1時30分~3時30分
国学院大学たまプラーザキャンパス
10月17日~11月18日に下水道管理課、緑・南土木事務所にある申込書を11月30日(消印有効)までに指定の場所へ
同講習会
10月23日(月)か24日(火)
サンピアンかわさき(川崎市川崎区)
県下水道協会から郵送される申込書を11月30日までに同協会へ
費各5,200円
問下水道管理課

協働事業提案制度 公開プレゼンテーション

提案団体等による提案の趣旨説明と審査会委員によるヒアリング
10月22日(土)
午前9時30分~午後0時15分
会場 ウェルネスさがみはら
※傍聴希望者は直接会場へ
問市民協働推進課

浄化槽の維持管理を忘れずに

浄化槽を設置している人は、検査、保守点検、清掃が法律で義務付けられています。
検査申し込み 電話で日本環境衛生センター(☎044-288-5225)へ
保守点検 市登録業者に委託できます。登録業者は市ホームページをご覧ください。また、浄化槽を廃止したときは30日以内に届け出てください。
問下水道管理課
清掃
問橋本・大沢地区、中央区、南区=相模台収集事務所(☎042-742-0042)、城山・津久井・相模湖・藤野地区=津久井クリーンセンター(☎042-784-2711)
合併処理浄化槽設置補助制度
問公共下水道の整備予定がない区域(詳しくはお問い合わせください)
問緑区=緑土木事務所(☎042-775-8817)、中央区=下水道管理課(☎042-769-8376)、南区=南土木事務所(☎042-749-2215)

国省市合同行政相談会

国・県・市への要望や年金など
10月24日(月)
午後1時~4時
会場 市民会館
※希望者は直接会場へ
問神奈川行政評価事務所(☎0570-090110)

非正規労働相談会

解雇や賃金未払い、雇用契約のトラブルなど。正社員も相談可
10月26日(水)午前11時~午後6時
※年金相談は午後3時から
会場 相模大野駅南北自由通路
※希望者は直接会場へ
問かながわ労働センター県央支所(☎046-296-7311)

調停委員による無料調停相談会

借金や交通事故、土地建物、離婚、養育費、相続など(1人約20分)
10月23日(日)午前10時~午後3時
会場 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)
※希望者は直接会場へ
問横浜地方裁判所相模原支部(☎042-755-4681)

マンション管理士による無料相談会

11月19日(土)午前9時30分~正午
会場 おださがプラザ
対市内の分譲マンション管理組合役員と居住者=10組(申込順)
申電話で首都圏マンション管理士会相模原部会(☎042-765-0221)へ

帰宅困難者対応訓練

災害で公共交通機関が使えず、徒歩での帰宅を想定した訓練
コース 相模大野中央公園~厚木中央公園(14.7km)
10月22日(土)
集合 午前9時30分に相模大野中央公園
定300人(申込順)
申電話で10月17日から日本労働組合総連合会神奈川県連合会(☎045-211-1133)へ

イベント

ジャズコンサート

10月23日(日)午後3時30分~5時
会場 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
定220人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同所(☎042-775-5665)

さがみこ再発見の旅

小原宿本陣祭などを見学
11月3日(祝)
集合 午前8時20分に市民会館前
対市内在住か通勤・在学の20歳以上の人=55人(抽選)
費1,800円
申往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月25日までに同実行委員会の清水 勇さん(〒252-0171 緑区与瀬1006 ☎042-684-4144)へ

紅葉の秋! 芸術の秋! 秋の日帰りバス旅行

県立藤野芸術の家、藤野やまなみ温泉
11月17日(木)
集合 午前8時20分にけやき会館前
対市内在住か通勤・在学の18歳以上の人(高校生は不可)=30人(抽選)
費1,480円
申往復はがき(1枚3人まで)に全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号、「日帰りバス旅行」と書いて、10月25日までに市都市整備公社(〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-6623)へ

ソレイユさがみの催し

シンポジウム「地域ニーズに応える“相談活動”をめざして」
11月5日(土)
午後1時~3時30分
定50人(申込順)
市民企画講座「セルフマッサージ・ストレッチ 自分でできるボディケア」
11月9日(水)
午後6時30分~8時30分
定30人(申込順)
であいのサロン

自分らしい生き方を見つける場
11月14日(月)午前10時~正午
定30人(申込順)

子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てをみつける場
11月21日(月)
午前10時30分~11時30分
対1歳未満の初めての子どもとその保護者=10組(申込順)

作って楽しい! 食べておいしい話食料理

ライスピザや和風ミートローフ、ポテトサラダなど
11月26日(土)午前10時~午後1時
定25人(申込順)
費850円(材料費・保険料)

直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775 FAX042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス E=Eメール HP=ホームページ

街かどコンサート

二胡による「荒城の月」など
日10月23日(日)午後1時~1時30分
会ミウイ橋本5階インナーガーデン
※希望者は直接会場へ
問文化振興課

相模川ふれあい科学館のハロウィーン

お化けやかぼちゃに関連した生きものを展示
日10月30日(日)まで
時午前9時30分~午後4時30分
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
入館料 大人300円、小・中学生100円、65歳以上の人150円
問同館(☎042-762-2110)

講演・講座

多文化読み聞かせ大会 パイリンガル教育

日11月6日(日)
時午後1時~4時10分
会さがみはら国際交流ラウンジ
講中島和子さん(トロント大学名誉教授)
定100人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同ラウンジ(☎042-750-4150)

若者支援セミナー「自立への自己分析」

臨床心理士による講演やワークショップなど
日10月25日(火)午後2時~4時
会サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
対15~39歳の就労に悩みを抱えている人=30人(申込順)
申電話で10月24日までにさがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

樹木の探偵団の公園樹木めぐり

Table with 2 columns: 日にち, 会場. Rows: 11月6日(日) 相模原北公園, 13日(日) 相模原麻溝公園. Includes time and application info.

みどりの講習会

はじめてのクレマチスの育て方
日10月30日(日)
時午前10時~正午
会市民健康文化センター
鉛筆から始めるボタニカルアート(植物画)〈全5回〉
日11月1日~29日の毎週火曜日
時午前の部=10時~正午、午後の部=1時~3時
会環境情報センター
費各2,000円
定各20人(申込順)
申電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

日赤救急法養成講習会〈全3回〉

AEDを用いた心肺蘇生法、止血法など
日11月12日(土)・19日(土)・20日(日)
時午前9時~午後5時
会あじさい会館
対市内在住か通勤・在学の15歳以上の人=40人(抽選)
費3,000円
申往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を書いて、10月28日までに日赤相模原市地区本部(〒252-5277 中央区中央2-11-15 地域福祉課内 ☎042-769-9222)へ
※最終日の検定合格者は、日赤救急法救急員に認定されます。

日赤健康生活支援短期講習会

高齢者の介護や健康管理など
日11月19日(土)午前10時~正午
会津久井赤十字病院
対市内在住か通勤・在学の15歳以上の人=25人(申込順)
申電話で10月31日までに同病院健康管理センター(☎042-784-2429)へ
※詳しくは同病院にお問い合わせください。

環境社会検定試験(e c o検定)

日12月18日(日)
会麻布大学(予定) 費5,250円
申電話かインターネットで、11月4日午後6時までに東京商工会議所(☎03-3989-0777 HP http://www.kentei.org/)へ

相模原珠算競技大会

日11月23日(祝)
会産業会館
費2,000円
申直接、10月25日までに相模原商工会議所(☎042-753-8134)へ

甲州古道・孫山散策会

日11月26日(土)
時午前10時~午後3時
対市内在住の人=30人(抽選)
申はがきかファクスに代表者の住所・氏名・電話番号、全員の氏名・年齢・性別・電話番号を書いて、10月28日までに相模湖経済観光課(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3240 ファ042-684-3618)へ

県立相模原公園の催し

自然観察会「実のつく木を探そう!なぜ葉っぱは紅葉するの?」
日10月22日(土)午後1時~3時
定40人(申込順)
費300円(小学生以下の人無料)
申電話で同公園(☎042-778-1653)へ
サカタのタネグリーンハウスの催し

トルコギキョウ展

八重咲き「レイナホワイト」など多品種を展示。切り花の即売あり
日10月21日(金)~23日(日)
「グループ彩」水彩画展
日10月25日(火)~11月6日(日)
時午前9時30分~午後4時
問同ハウス(☎042-778-6816)

発見しよう! まちの中の小さな自然

日11月9日(水)〈荒天中止〉
時午前9時30分~11時30分
会環境情報センター
※希望者は飲み物、ルーペなど観察に必要な道具(貸し出し可)を持って、直接会場へ
問同センター(☎042-769-9248)

市・県民税 第3期 国民健康保険税 第5期 納期限 10月31日(月) コンビニエンスストアでも納付できます 納税は便利な口座振替で 申金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼ムジカコンサート シャンソン・カンツォーネ 曲目は「雪が降る」など 10月19日(水)午後5時30分~7時45分、サン・エールさがみはら 園中島(☎090-3694-0206)

▼東日本大震災復興支援バザー(みんな手を取りあって!) 売り上げの一部を東日本大震災の義援金として寄付 10月29日(土)午後2時~4時、東林公民館。販売品目も募集、要事前相談 園山口(☎080-3488-3366)

▼ギターアンサンブル・アデリータ「楽しいオータムコンサート」 曲目は「月の沙漠」ほか 11月9日(水)午前10時15分~11時30分、大野南公民館 園内堀(☎042-743-9913)

▼法政大学多摩キャンパスコンサート ソプラノ歌手と合奏団による「からたちの花」など 12月17日(土)午後1時~3時、同大学多摩キャンパス大教室A棟。対象は小学生以上の人=800組1,600人(抽選) 園はがきかファクス(1組1枚限り)に代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて、11月11日(消印有効)までに同大学多摩事務総務課(〒194-0298 町田市相原町4342 ☎042-783-2041 ファ042-783-2043)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

▼バドミントン 毎週火曜日午前9時30分、総合体育館。対象は女性の経験者 園内藤(☎090-4021-9789)

▼英会話(初・中級) 毎月第2・第4火曜日午後7時30分、橋本公民館。見学歓迎 園佐々木(☎042-771-9893)

▼社交ダンス 毎週水曜日午後7時30分、総合学習センター 園佐藤(☎090-8645-2683)

▼フィットネスダンス 毎週金曜日午後1時10分、北総合体育館。初心者歓迎 園鈴木(☎042-761-8261)

▼男声合唱 毎週月曜日午後1時、大野南公民館、青少年学習センター 園大塚(☎042-749-4431)

▼なぎなた 月4回金曜日午前10時、総合体育館。初心者歓迎 園瓦井(☎042-755-2562)

▼ハイキング 毎週土・日曜日に丹沢や奥多摩方面の山へ 園萩生田(☎042-724-6468)

掲載の申込方法は 毎月1日号でお知らせします

広報事業の財源とするため、広告を掲載しています。広告掲載の申し込みは広聴広報課(☎042-769-8200)へ。掲載した広告のお問い合わせは広告主へ。

2011年 平成23年

広報 さがみはら

10/15

No.0019

毎月15日発行



みどり

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

区の人口・世帯

人口 177,187人 (87増)

世帯数 71,316世帯 (113増)

平成23年9月1日現在(概数) ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802

城山湖散策路や芸術の道、甲州古道など、緑区はウォーキングコースの宝庫です。

四季折々の自然との触れ合い、健康づくり、人との交流、史跡探索、地域の再発見など、楽しみ方はいろいろ。

ウォーキング日本一をめざした旧津久井町の健康ウォークが区内で広がりを見せるなど、緑区各地で魅力あるウォーキングが活発に行われています。

ウォーキングのまち 緑区

「いち、に」「いち、に」。城山地区で活動する「ワン・ツーウォークの会」では、毎月12日をワン・ツーウォークの日として、ウォーキングを実施しています。予約は必要なく、12日午前9時20分に城山保健福祉センターへ行くだけ。気軽に参加できるのが魅力のウォーキングです。四季を楽しみながら参加者同士の交流ができます。※事業の内容など、詳しくは同会の野田さん(☎042-782-0183)へ



ワン・ツーウォークの会



3万人

健康ウォーク

赤ちゃんからお年寄り、車いすの人、健脚自慢など、誰でも参加できる「3万人健康ウォーク」。津久井地区や城山地区、相模湖地区など、緑区の各地でウォーキングを実施しています。みんなで楽しく津久井地域の豊かな自然を満喫できます。※事業の内容など、詳しくは本紙8ページをご覧ください。

健康ウォーキングセミナー

史跡や季節の草花などを学び、地域を再発見できる相模湖地区の「健康ウォーキングセミナー」。約2時間30分のコースで、ちょっとした旅行気分を味わえます。※事業の内容など、詳しくは桂北公民館(☎042-684-2377)へ



学びや行進曲

ターザン気分で「ア～アア～！」

二本松小学校

二本松小学校の自慢の一つは、校庭の桜の木に取り付けてある「ターザンロープ」。休み時間になると大勢の子どもたちがロープにつかまって気持ちよさそうに揺れています。大人の重さにも十分耐えられるので、子どもと一緒に童心に戻ってぜひ「ア～アア～！」とやってみてください。

もう一つの自慢は、子どもたちが中庭に作った「池」。オタマジャクシやヤゴ、ミズカマキリ、メダカが泳ぎ、子どもたちの格好の遊び場になっています。



大人気のターザンロープ



子どもたちが作った中庭の池

破顔一笑

誰でも歓迎！楽しさ満載の音楽隊



片山 稔さん

小学校4年生～75歳の48人が一つの家族のような「相模湖音楽隊ブリーズハーモニー」。初めて楽器に触れる人、子どもを背負って演奏する人、親子で参加する人など、年代も環境もバラバラのメンバー。奥さんと2人の娘さんと一緒に参加している隊長の片山 稔さん(緑区小原在住)は、「曲を決めるのも一苦労ですが、みんなの心が一つになって演奏できたときの感動はたまらない」「通りすがりの人でも大歓迎」と笑顔で話します。

音楽隊では、子どもが少ない津久井地域の吹奏楽を盛り上げようと、地域の吹奏楽団を集めて交流演奏会を開催したり、宮城県の子供たちへ楽器を送ったり、さまざまな活動に取り組んでいます。「自分たちが楽しくないと聴く人も楽しくない」をモットーに、現在、11月20日(日)午後1時30分から相模湖交流センターで行われる40周年記念コンサートに向け、和気あいあいと練習中です。

橋本駅南口周辺で交通社会実験を実施

路上駐停車や交通渋滞などによる交通事故などの課題を抱える橋本駅南口周辺では、地域住民や道路利用者、行政機関などが協力して、渋滞緩和対策の検討をしてきました。

これまでの検討内容を踏まえ、交通規制の変更や自転車レーンの設置などの交通社会実験を実施します。

実験期間 10月17日(月)0時～28日(金)24時

実験会場 橋本駅南口駅前広場、市道橋本駅西口、市道橋本104号 等

※同実験の実施内容について詳しくは、市ホームページか区役所、各まちづくりセンターにあるチラシをご覧ください。

お問い合わせ 都市鉄道・交通政策課 ☎042-769-8249



橋本 スイスイ 検索

芸術鑑賞会 城山ウッドホールコンサート

室内合奏団アンサンブルコルディエによる、クラシックコンサートを開催します。

日時 11月25日(金)午後7時～9時

会場 城山公民館

対象 市内在住か在勤・在学の人=200人
チケットの配布(1人5枚まで、先着順)

10月17日から城山まちづくりセンターにて

お問い合わせ 城山まちづくりセンター ☎042-783-8115



平成24年度 市立幼稚園の新入園児を募集

募集要項の配布 11月1日(火)から 申請書の受付場所 各幼稚園

幼稚園名	住所	電話番号	願書受付期間 ※土・日曜日、祝日を除く
城山幼稚園	緑区町屋1-18-52	042-782-4962	11月1日～8日
相模湖幼稚園	緑区与瀬234	042-685-0770	11月1日～11日
ふじの幼稚園	緑区吉野1030-12	042-687-5222	

※入園対象など、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 各幼稚園か保育課 ☎042-769-9812

次回の区民会議

日時 10月26日(水)午後7時 会場 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)

傍聴席数 20席(抽選) ※傍聴希望者は午後6時40分～55分にシティ・プラザはしもと内6階会議室1へ

お問い合わせ
緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801

2011年 平成23年

広報 さがみはら

10/15

No.0019

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 266,910 人 (64増)

世帯数 113,097 世帯 (45増)

平成23年9月1日現在(概数) ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



中央区 区民会議 ～「区ビジョン」審議中!～

昨年7月にスタートした中央区区民会議では、中央区の特性や課題を踏まえ、区民とともにめざまちの将来像と、その実現に向けたまちづくりの方向性や取り組みを示す「区ビジョン」の答申に向け、熱心な審議が進められています。

これまでの取り組み

第1回(22年7月)市長から「区ビジョン」諮問



市立博物館での視察の様子

第3回 区内視察

中央区の魅力や課題を実感し、審議をより実りあるものとするため、区内を視察しました。

第2回 審議方法の検討

第3回 区内視察

第4回～第8回 地区別・分野別プレゼンテーション

第9回 グループ討議

第10回 将来像の検討

第4回～第8回 地区別・分野別プレゼンテーション

中央区についての委員相互の情報共有を目的として、25人の委員全員がプレゼンテーションを行い、それぞれの視点で捉えている区の現状や課題、特色について熱く語りました。



プレゼンテーションの様子

第9回・第10回 グループ討議・将来像の検討

第9回では、委員が「安心・福祉」「教育・文化」「環境共生」「広域交流」「自立分権」の5グループに分かれ、それぞれの分野での夢を議論し、第10回では、その夢をもとに委員全員で区の将来像について検討しました。



グループ討議のまとめ

これからの取り組み

「区ビジョン」答申案の検討

これまでの審議を踏まえ、「区ビジョン」を具体的に形作っていきます。

また、区民会議委員による答申案をもとに、より幅広く区民の皆さんの意見を「区ビジョン」に反映させていくため、フォーラムなどの開催を予定しています。

答申案検討

区民の皆さんの意見聴取・反映(フォーラムなど)

最終答申案検討

「区ビジョン」答申

中央区区民会議公募委員 岩田洋平さん

私は現役の大学生ということもあり、特に学生と地域がつながる街をつくりたいと考え、区民会議に参加しました。

回を重ねるごとに、議論もますます活発になってきています。これからも、委員唯一の学生として、私ならではの意見を会議の場でぶつけていきたいと思っています。



区民会議とは?

本市の政令指定都市移行に伴い導入された区制に合わせ、区のまちづくりの方向性について協議を行う場として設置した審議会です。

*中央区区民会議の会議録は、中央区ホームページ、市役所本館の行政資料コーナー、中央区内の各まちづくりセンターや公民館でご覧になれます。

第11回中央区区民会議

日時 10月27日(木) 午前10時から
会場 けやき会館

傍聴席数 10席(抽選) ※傍聴希望者は、午前9時45分までに直接会場へ
内容 区ビジョン答申案の検討(全体構成 など)

お問い合わせ
中央区役所地域政策課
☎042-769-9801

あなたの自転車が狙われています!

今年、中央区内で発生している街頭犯罪件数は9月末現在で1,646件、このうち自転車盗難件数は865件と半数を超えています。鍵を必ずかけるなど、盗難防止に努めましょう。



ワイヤー錠

車体に付いている錠

対策には **二重ロック** が有効です!

お問い合わせ
中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

10月20日から スケートリンクが始まります!

期間 平成24年5月6日(日)まで
時間 午前9時～午後8時15分(火・木曜日は午後6時まで)

区分	入場料	貸靴代
4歳～中学生	400円	200円
18歳以下	600円	400円
19～64歳	800円	
65歳以上	400円	

※障害者と介護者は入場無料

スケート感謝デー(無料開放)、各種教室も開催します。詳しくは、本紙9ページをご覧ください。



お問い合わせ
銀河アリーナ ☎042-776-5311

さがみはら 自の味覚

どじょうがゆ



相模原では、11月の麦の播付けが終わった夜に、豊作を祈り「どじょうがゆ」を食べました。小豆がゆに入っているうどんをどじょうに見立て、「どじょうがゆ」と言われています。

材料 (4人分)

米: 1合 小豆(乾燥): 50g 水: 600cc
塩: 小さじ1/2 ゆでうどん(太): 200g

作り方

- ① 小豆は洗い、かぶるくらいの水を加えて強火にかけ、沸騰後2～3分したらゆで汁を捨てる。
- ② ①に水3カップを入れ、再び15分程煮て、ゆで汁と小豆を分けておく。
- ③ 米は洗って水を切る。
- ④ 鍋に米と②のゆで汁に水を足して6カップにしたものを入れ、30分以上つけておく。
- ⑤ ④に小豆を入れ、ふたをして煮立て、沸騰したらごく弱火にし、40分煮る。
- ⑥ ⑤に塩と、10cm程に切ったうどんを入れ、5分蒸らして出来上がり。

提供 食生活改善推進団体 わかな会

2011年 平成23年

広報 さがみはら

10/15

No.0019

毎月15日発行



みなみ

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 275,024人 (77増)

世帯数 121,541世帯 (48増)

平成23年9月1日現在(概数) ()は前月との増減

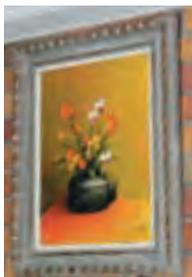
発行/相模原市 編集/南区役所総務課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134

まちのアートを楽しもう! 南区アートマップ



区役所や公園などの公共施設等には、アート(芸術)作品があり、不思議な形をしたモニュメントなどもあります。また、商店街やショップなどでも、思いがけず楽しい作品に出会うことも。爽やかな秋空の下を散策しながら、南区にあるいろいろな作品を探して、「芸術の秋」を楽しんでみませんか。



18 花(鉄瓶にボケ)



8 回帰



11 陽かがやいて



17 時のスケッチ

作品名	作品区分	作者名	制作年	設置場所
1 岬	彫刻	陶山定人	1978	麻溝公民館正面玄関ロビー
2 水	彫刻	林 利根	1991	原当麻駅前ロータリー
3 風の庭	彫刻	新宮 晋	1983	市民健康文化センター正面
4 進む若き心	彫刻	難波孫次郎	1981	総合体育館ロビー
5 少女と盲導犬	彫刻	不詳	1992	相模原麻溝公園樹林広場
6 風景…緑の夢	彫刻	小田 襄	1984	県立相模原公園噴水広場付近
7 爽朝	彫刻	陶山定人	1996	相武台公民館1階ロビー
8 回帰	彫刻	後藤良二	1990	相模大野図書館入口階段脇
9 ふくろう	彫刻	手塚登久夫	1990	相模大野図書館3・4階階段
10 アパチュアの朝	絵画(洋画)	得田壽之	1986	相模大野図書館こどもの本のフロア
11 陽かがやいて	彫刻	陶山定人	1989	グリーンホール相模大野多目的ホール入口横
12 いぶき	彫刻	児玉慎憲	1988	相模大野ギャラリー入口
13 曙穹	彫刻	不詳	1983	市南区合同庁舎中庭
14 真心	彫刻	陶山定人	1984	市南区合同庁舎ロビー
15 風景	絵画(洋画)	今川保充	不詳	市南区合同庁舎ロビー
16 明日への道	彫刻	陶山定人	1979	南保健福祉センター正面入口横
17 時のスケッチ	彫刻	鈴木尚和	1993	古淵駅前ロータリー
18 花(鉄瓶にボケ)	絵画(洋画)	高根沢俊伍	不詳	東林公民館受付上部

南区にある美術館・ギャラリー

A 女子美術ミュージアム

現在の展示 女子美術大学退職教員記念展
日時 10月26日(水) までの午前10時~午後5時
お問い合わせ 同ミュージアム ☎042-778-6801

B 桜台美術館(桜台小学校内)

毎月1回、地域の方が出品した作品を公開しています。
10月の展示 地域公開「地域交流絵画展②」
日にち 10月23日(日)
時間 午前10時~午後4時
お問い合わせ 桜台小学校 ☎042-742-3674

その他のギャラリー

- 相模大野ギャラリー 南区相模大野4-5-1-201 ☎042-744-6639
- ギャラリーサガン(月・火曜日休館) 南区相模大野5-13-1 ☎042-765-2908
- ギャラリーヴェルジェ(日・月曜日、祝日休館) 南区古淵2-3-7 T&T第2ビル1F ☎042-776-6375
- カフェギャラリー シード(木曜日休館) 南区南台6-18-5-103 ☎042-785-3533

※展示会の内容など、詳しくは各ギャラリーへ



2 水



6 風景…緑の夢



13 曙穹

ざる菊花見会

市民団体「ざる菊愛好会」が運営する花見会。「ざる」を伏せたような形で咲くざる菊が、10月下旬から11月上旬にかけて見頃を迎えます。紅、白、黄、ピンクなど約1,200株の花を、新磯の里山的風情とともに楽しめます。
会場 南区磯部4375の農園
交通 相武台前駅からバスで原当麻駅行き「勝坂入口」で下車、徒歩で約15分か、下溝駅から徒歩約20分



お問い合わせ 新磯観光協会(新磯まちづくりセンター内) ☎046-251-0014

行ってきました! 南区の社会科見学

南区内の隠れスポット、歴史、人物、産業などを紹介します

Vol.12

(株)ニコン 相模原製作所



レンズ磨き

同製作所では、ガラスの研削・研磨の過程で最先端技術と職人技を駆使。高精度に加工されたレンズは、IC(集積回路)の製造時にナノメートル単位で回路パターンを焼き付ける「半導体露光装置」に組み込まれ、高度な技術で世界の半導体産業も支えています。

また、有害物質である鉛やヒ素を使用しないエコガラスを開発・製造し、環境面にも配慮しています。

全国に5つある(株)ニコンの製作所。その1つである相模原製作所は、昭和46年に光学ガラス製造工場として開設されました。その後レンズ加工部門やデバイス技術部門が他の製作所から移転され、現在では主にガラス事業(光学ガラスやレンズなどの一貫生産)と研究開発(レンズの材料の研究、カメラの技術開発)を行っています。

光学ガラスには、「屈折率が一定」「均質で高い透明性」など厳しい条件が求められ、顕微鏡などのレンズに用いられます。



エコガラスの製造現場

お問い合わせ (株)ニコン 相模原製作所 南区麻溝台1-10-1 ☎042-740-6300

ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2011 (平成23年)

10/15

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

主な実施会場

☉ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
☾ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
☉ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
☾ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
☾ 津久井保健センター	緑区中野613-2
☾ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
☾ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・お問い合わせ

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	11月30日(水)	☾	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時～2時15分 対象 平成23年5月生まれの初めての子の保護者とその家族 定員 20人(申込順。調整あり)	⑧
ハローマザークラス (全3回)	12月2日(金) 9日(金) 16日(金)	☉	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族 申し込み 電話で11月30日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ	
親子で歯っぴい ちゃんじ 大作戦!	11月1日(火) 11月25日(金) 11月9日(水) 11月15日(火) 11月21日(月)	☉ ☾ ☾ ☉	むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成22年9月～23年1月生まれの乳幼児とその家族 定員 ②④=各20組、③=30組(申込順) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ	
ぴよぴよ サロン	11月4日(金) 11月11日(金)	☉ ☉	おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達がゆるやかな子の親の交流会 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要	⑩ ⑨
ビーンズ クラブ	11月25日(金)	☉	育児情報の交換と親子遊び 時間 午前10時～11時30分 対象 おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたご等妊娠中の人=20組(申込順)	⑨

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい 親子 サロン ※☉=こどもセンター	11月1日(火)	☾、△向陽☉、大野南☉	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり ※☐印は、歯科衛生士による歯科相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩
	11月2日(水)	大野台☉	
	11月4日(金)	上溝南☉、△星が丘☉	
	11月11日(金)	大島☉	
	11月15日(火)	二本松☉、清新☉、陽光台☉、田名☉	

高齢者のための事業案内

事業名	日にち	時間	会場	内容	申込
高齢者 認知症相談	11月9日(水)	午後1時～3時	☾	専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順)	②
	11月14日(月)		☉		③

健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。
※費用や日程など詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。
※14歳以上で、肝炎ウイルス感染の心配がある人は、肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。

申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日を除く)	☾ ☉ ☉	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※☉☾☉は来庁相談のみ お問い合わせ⑧⑨⑩	
	月・木曜日		☾		
	火曜日		☾		
	水曜日		☾		
	金曜日		☾		
精神 保健相談 (精神科医)	11月8日(火)	午後1時～2時	☉	心の病についての相談(アルコール相談も含む) 定員 各2・3人(申込順) 申し込み ④=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ⑤=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ⑥=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811	
	11月24日(木)		☉		
	11月9日(水)		☉		
	11月22日(火)		☉		
	11月21日(月)		☉		
生活習慣 改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	11月28日(月)	午後1時30分 1時45分 2時 2時30分	☾	生活習慣病予防のための体脂肪率の測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑫
	11月29日(火)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	☉		⑨
	12月2日(金)	午前9時30分 10時 10時30分 11時	☾		⑧
栄養相談 (栄養士)	11月11日(金)	午後1時～3時30分	☉	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)	⑨
	11月16日(水)	午前9時～11時30分	☾		⑧
	11月22日(火)		☉		⑩
エイズ等の 検査・相談	毎週火曜日	午前9時～11時	☉	エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	⑤
39歳以下の 健康相談	11月2日(水)	午前9時～10時	☉	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定員 各40人(申込順) 費用 各5,050円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。	⑥
	11月16日(水)		☉		
歯科相談 (歯科衛生士)	11月4日(金)	午前9時～11時30分	☉	ブラッシング方法など歯のお手入れについての相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック	⑦
電話歯科相談 (歯科医)	11月8日(火) 11月22日(火) 11月29日(火)	午前9時～11時30分		歯科治療や口の悩みについての相談 相談・お問い合わせ 健康企画課(☎042-769-8344)	
特別歯科相談 (歯科医)	11月28日(月)	午後1時30分～2時30分	☉	対象 障害のある人(児)	⑦

※☉、☾、☾でも実施。日程はお問い合わせください。

講演会 小児ぜんそくとアレルギー性鼻炎

予防対策と日常ケアについて学びます。
 日にち 11月4日(金)
 時間 午後2時～4時
 会場 ウェルネスさがみはら
 定員 50人(申込順)
 ※保育あり(定員15人程度(申込順))
 申し込み 電話で10月17日～11月2日に
 中央保健センター(☎042-769-8233)へ

オストメイト健康相談会

看護師による個別相談や、補装具の展示などを行います。
 日時 11月13日(日) 午後1時30分～4時30分
 会場 大野南公民館
 対象 人工肛門・人工膀胱保有者とその家族など=60人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 お問い合わせ
 日本オストミー協会神奈川支部
 ☎0466-45-4216

急病などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

医科	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。
歯科	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
接骨	休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-194199 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時

もっと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	11月11日(金)	午後1時30分～2時	津	骨粗しょう症予防の話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対象 20～70歳(昭和16年4月2日～平成4年4月1日生まれ)の人=各20人(申込順) 費用 各700円	⑫
運動プログラム作成コース	11月17日(木)	午後1時15分～4時15分	ウ	体力測定と健診結果をもとに運動プログラムを作成 対象 20歳以上で肥満か、コレステロール値等が高く、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 費用 各1,000円	⑨
	11月27日(日)	午前9時～正午			
※受講後、運動習慣定着コース(10日間)に続けて参加できます。					
ボクササイズ	11月2日(水)	午後7時～9時	南	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対象 20歳以上で運動の実技に支障がない人 定員 南=各15人、ウ=30人(申込順)	⑩
チェアエクササイズ	11月21日(月)	午後2時～4時			
ダンベル体操	11月24日(木)	午前10時～正午			

赤ちゃんがほしい人のための 妊娠前セミナー

妊娠について早めを知っておきたい知識、子どもを育てるといこと、不妊治療について学びます。
 日時 11月27日(日) 午後1時30分～4時
 会場 ウェルネスさがみはら
 対象 将来赤ちゃんが欲しいか、不妊かなと思っている女性
 定員 30組(申込順) ※カップルでの参加も可
 申し込み 電話で10月17日から健康企画課(☎042-769-8345)へ



働き盛りのタフなカラダづくり 生活習慣病予防教室(働く人編) (全2回)

内臓脂肪や運動量の測定、食事バランスをチェックするほか、講話を聞いて、タフなカラダづくりについて学びます。
 日時 11月19日・26日の土曜日午後1時30分～3時30分
 会場 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)
 対象 市内在住の人=30人(申込順)
 申し込み 電話で10月17日から緑保健センター(☎042-775-8816)へ

統合失調症との付き合い方 やつとこセミナー(全6回)

統合失調症の症状や薬、社会参加や働き方などをグループで学びます。
 日にち 11月7日～12月19日(11月28日を除く)の毎週月曜日
 時間 午後1時30分～3時30分
 会場 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)
 対象 統合失調症の人=15人(申込順。面接あり)
 申し込み 電話で10月17日～28日に精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

難病患者・家族の集い 網膜色素変性症

治療と療養などのお話と、患者・家族の交流会を行います。
 日時 11月5日(土) 午後2時～4時
 会場 ウェルネスさがみはら
 講師 高野雅彦さん(国際医療福祉大学教授)
 対象 網膜色素変性症患者とその家族=100人(申込順)
 申し込み 電話で11月4日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ

アトピー性皮膚炎さまざま アレルギー医療相談会

「アトピー性皮膚炎の治療と日常の管理」についての講演や医療相談会を行います。
 日時 11月5日(土) 午後1時～4時 定員 80人(申込順)
 会場 国立病院機構相模原病院 臨床研究センター(南区桜台18-1)
 申し込み はがきかファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、参加人数、質問(ある人のみ)を書いて、11月1日(消印有効)までにアレルギーの会事務局(〒252-0314 南区南台3-18-14 ☎042-745-8801 FAX042-744-1249 Eメール allergy-net@jcom.home.ne.jp)へ

相模原協同病院 市民健康教育公開講座 ～がん医療最前線～

「最新の化学療法」「免疫療法について」「放射線治療の威力」「緩和ケアとは」をテーマにした講演と、シンポジウムを行います。
 日時 10月29日(土) 午後1時30分～3時
 会場 ソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1)
 定員 180人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 お問い合わせ 相模原協同病院 ☎042-772-4291

高齢者筋力向上トレーニング 南区Cコース(全24回)

機器を使った筋力トレーニングやストレッチなどを行います。
 日時 12月5日～平成24年3月8日の毎週月・木曜日午前10時～正午(12月29日～24年1月9日を除く)
 会場 コナミスポーツクラブ相模大野(南区南台3-1-27)
 対象 足腰の衰えを感じている市内在住の65歳以上の人
 定員 若干名(選考) 費用 4,000円
 申し込み 電話で10月17日～19日に介護予防推進課(☎042-769-9249)へ

生活リハビリ相談

理学療法士などによる機能訓練や住宅改修、福祉用具などの相談に応じます。

日にち	時間	会場	申込先
10月21日、11月25日、12月16日の金曜日	①	上溝◎	☎042-768-1805
10月24日、11月21日、12月19日の月曜日		城山◎	☎042-783-0030
11月7日、12月5日の月曜日	①	田名◎	☎042-778-2837
		橋本◎	☎042-773-5812
11月8日、12月6日の火曜日	②	星が丘◎	☎042-758-7719
		中央◎	☎042-730-3886
11月10日、12月8日の木曜日	②	大野中◎	☎042-758-8278
		相模台◎	☎042-741-6665
11月11日、12月2日の金曜日	①	相武台◎	☎042-745-2644
		津久井◎	☎042-780-5790
		清新◎	☎042-771-3373

日にち	時間	会場	申込先
11月14日、12月12日の月曜日	①	大沢◎	☎042-760-1210
		小山◎	☎042-752-1321
11月15日、12月13日の火曜日	②	光が丘◎	☎042-750-1067
		大野南◎	☎042-766-3481
11月17日、12月15日の木曜日	①	相模湖◎	☎042-685-1538
		麻溝◎	☎042-777-6858
11月18日、12月9日の金曜日	②	横山◎	☎042-751-6662
		大野北◎	☎042-768-2195
11月22日、12月20日の火曜日	①	東林◎	☎042-740-7708
		藤野◎	☎042-686-6705
11月24日、12月22日の木曜日	②	新磯◎	☎046-252-7646

時間 ①午前9時15分～11時30分、②午後1時30分～3時45分
 定員 各3人(申込順)
 申し込み 電話で10月17日から各申込先へ

※◎=地域包括支援センター