

さがみはら

広報

NO.1221
毎月1日・15日発行

2011 7/15
平成23年

SAGAMIHARA

発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

携帯電話用ホームページ
<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>



潤水都市 さがみはら

「潤水都市 さがみはら」は、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

TOPICS トピックス

光明学園相模原高校和太鼓部 全国高等学校総合文化祭に出場



加山市長(中央)に出場を報告した同校和太鼓部の皆さん
7月27日~29日に岩手県盛岡市で開催される同文化祭郷土芸能部門に、昨年に引き続き出場します。
戦国時代の壮絶な戦いをイメージした、同部のオリジナル曲「陣」で、最高位の文部科学大臣賞受賞をめざします。
お問い合わせ 文化振興課 ☎042-769-8202

LINE UP 今号の主な内容

- 4 人と人のふれあいつながく 商店街の街づくり
- 5 一緒に“わかな会”で活動しませんか
- 6 7 さがみはらの夏のおすすめイベント
- 12

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)

広報 さがみはら 広告募集 約24万4,000部 発行

募集号 10月1日号

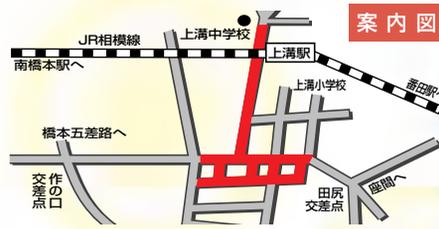
掲載面	刷り色	サイズ	価格(1枠・1回)
表紙	フルカラー	縦4cm×横8.2cm	14万円
最終面(1日号のみ)		縦8cm×横12cm	12万円
情報あらかると	市指定の2色	(2枠使用可能)	8万円

※申込方法など詳しくはお問い合わせください。
お問い合わせ 広聴広報課 ☎042-769-8200

がんばろう日本 上溝夏祭り

7月23日(土) 午後6時~9時
24日(日) 午後2時30分~9時30分

古くから保存継承されてきた「御輿、山車」、伝承の「まつりばやし」など郷土芸能が上溝のまちを練り歩きます。
※御輿が出るのは24日(日)のみ



案内図

歩行者天国 7月23日(土) 午後6時~9時
24日(日) 午後2時30分~9時30分



人の輪つなぐ 相模原の祭り

伝統継承への思い、地域振興への思い、そして東日本大震災の被災地への思い、いろいろな思いを込め、今年も祭りを開催します。あなたも夏の思い出を作り、出掛けませんか。



橋本 七夕まつり

8月5日(金) 午後3時~8時30分
~7日(日) ※7日は午後8時まで

地域の住民・団体が趣向を凝らした美しい竹飾りや、音楽、ダンスなど多彩なステージイベントで橋本のまちを彩ります。



案内図

歩行者天国 午後3時~9時30分
※8月4日は前日準備のため午後3時~8時に交通規制があります。

がんばろう日本 ~大きなわあ!で復興~ 東林間サマーわあ!ニバル

8月6日(土) 午後6時~9時・7日(日) 午後5時20分~9時

東林間駅前大通り(シャンテ大通り)ほか
地元や本場徳島の友好連による盛大な阿波踊り。東林間の夏の風物詩です。




案内図

歩行者天国 午後5時~9時30分

さがみ湖湖上祭 サマーフェスティバル

さがみ湖湖上祭花火大会の代替イベントとして、ダンスの披露や歌謡ショーを行います。
日 7月31日(日)
時間 午後1時30分~8時
会場 県立相模湖公園
※花火は上がりません。
お問い合わせ 相模湖観光協会 ☎042-684-2633

相模原納涼花火大会、さがみ湖湖上祭花火大会は、東日本大震災の影響により中止します。

※各祭りとも、来場は公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

地デジ対応は お済みですか? 地デジ臨時相談コーナー

～アナログテレビ放送は7月24日に終了します～

地上デジタル放送に関する相談に応じます。気軽に相談してください。
時間 午前10時～午後4時30分 ※希望者は直接会場へ

開設期間	会場
7月(毎日)	あじさい会館 市南区合同庁舎
8月1日～26日の月～金曜日	津久井中央公民館
8月14日までの毎週日曜日	津久井総合事務所



©日本民間放送連盟 2009

お問い合わせ 地デジコールセンター ☎0570-07-0101
(IP電話等からは ☎03-4334-1111)

月～金曜日午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日午前9時～午後6時
7月18日(祝)午前9時から7月31日(日)午後6時まで24時間受け付け

分譲マンションアドバイザー 派遣制度を創設

マンションの維持管理や建て替え、大規模修繕などに取り組む市内の分譲マンション管理組合を対象に、専門家が出張して相談に応じます。

対象 市内分譲マンション管理組合等(申込順)

※予算額に達した時点で終了します。

費用 初回=無料、2・3回目=各1万円
4・5・6回目=各1万5,000円

申し込み 電話で8月1日から建築指導課(☎042-769-8253)へ

市内初 病児保育施設を開設

市ではこれまで、保育園に通うお子さん等を対象に病気の回復期で集団保育ができず、仕事などで家庭での保育も困難なお子さんを一時的にお預かりする「病後児保育事業」を実施していますが、7月から新たに病気の子どもさんをお預かりする「病児保育事業」の施設を市内で初めて開設しました。

施設名 北里キッズケアルーム「ひまわり」

所在地 南区北里1-15-1 北里大学病院レジデントドモトリ

保育日時 月～金曜日の午前8時～午後5時30分

対象 原則、市内の公立・民間保育所へ通所している生後おおむね6か月以上の子ども(施設に空きがある場合は、小学校3年生まで)

費用 ○日額2,000円

※所得税・住民税非課税世帯を対象に利用者負担減額の制度があります。

○給食費1食350円(提供した場合)

○利用連絡票発行手数料 1件1,600円(かかりつけ医手数料)

※施設を利用するには、かかりつけ医等による利用連絡票の発行が必要です。市内在住の子どもが利用した場合は、利用連絡票発行手数料の一部(700円)を助成します。

利用方法など詳しくは、市ホームページの「暮らしの情報」→「子育て」→「保育園」をご覧ください。

お問い合わせ 北里キッズケアルーム「ひまわり」 ☎042-778-7815

市内の空間放射線量等を測定

市では、市内27か所の測定地点のほか、一部の小・中学校、保育園などで空間放射線量を定期的に測定しています。これまでの測定結果は、特別な対応をとる必要のない数値です。また、農産物の放射能濃度については生産者団体等の要望を踏まえ、検査を行ってまいります。

最新の情報は、市ホームページの「福島県の原子力発電所に関する放射能の情報について」から、各区役所・まちづくりセンターでご覧になれます。

お問い合わせ 市内27か所の測定結果について	環境保全課	☎042-769-8241
小・中学校の測定結果について	学校保健課	☎042-769-8283
保育園・幼稚園の測定結果について	保育課	☎042-769-8341
農作物について	農政課	☎042-769-9233
健康への影響について	医事薬事課	☎042-769-8343
その他の事項について	危機管理室	☎042-769-8208

市民健康文化センター 10月のリニューアルオープンに向けて

老朽化による改修工事のため休館中の同センターが、10月23日にリニューアルオープンします。

利用者説明会を開催します

同センターの施設利用について説明します。

日時 7月19日(火) 午後3時30分～4時30分

会場 総合体育館会議室 ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 市民協働推進課 ☎042-769-8226

利用申し込み受け付けを開始します

多目的会議室、工作室、講習室、茶室、陶芸窯の利用申し込みができます。

申し込み 電話で8月1日から市民健康文化センター(☎042-747-3776)へ

※陶芸窯の11月分の抽選は8月1日午前9時からけやき会館で行います。

利用希望者は直接会場へ

新たな火葬場のあり方等検討委員会 委員を募集

将来にわたって安定的に火葬業務を行うため、火葬場のあり方等に係る基本構想の策定に向けた検討を行います。

任期 委嘱の日から2年程度(9月に委嘱予定、会議は任期内に8回程度)

対象 市内在住の20歳以上の人(本市の他の審議会などの委員、職員、議員を除く) = 2人(選考)

申し込み 区政支援課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井公民館を除く)にある応募用紙(市ホームページの「市政情報」→「審議会・情報公開・個人情報」→「審議会等の公募委員の募集」からもダウンロード可)を直接か郵送、ファクス、Eメールで8月15日(必着)までに区政支援課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9814 042-754-7990 Eメール kuseishien@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

相模大野駅西側自転車駐車場 定期利用の事前申し込み受け付けを開始

～市内で初めて、機械式の地下収納システムを導入～

10月1日に相模大野駅西側自転車駐車場がオープンします。

同自転車駐車場は相模大野駅西側地区の市街地再開発事業に合わせて整備を進め、市内で初めて、ほとんどの自転車を機械で地下に収納する構造になっています。利用には事前の車両検査(車検)と登録が必要です。

10月1日から定期利用を希望する人の 事前受け付け

受付期間 8月8日(月)～9月15日(木)

受付時間 午前9時～午後7時

受付場所 相模大野駅西側駐輪場

駐車料金 右表のとおり

受付時に必要なもの

○利用する自転車<原動機付自転車(125cc以下)は、車検を行わないため必要ありません>

○駐車料金

○学生証など(該当する人のみ)

定期利用の駐車料金

月数	自転車(一般)	自転車(学生)	原動機付自転車(125cc以下)
1か月	1,500円	1,000円	2,500円
2か月	3,000円	2,000円	5,000円
3か月	4,270円	2,850円	7,120円
4か月	5,700円	3,800円	9,500円
5か月	7,120円	4,750円	11,870円
6か月	8,100円	5,400円	13,500円

機械式を利用できる自転車 (車検に合格した自転車のみ利用可)



全幅: 60cm以内
タイヤサイズ: 22~28インチ以内(幅3~5cm以内)
かご幅: 45cm以内

カギをかけての入庫不可
故障車不可
(バンクスタンド垂れ下がり、チェーン外れ、フレーム・タイヤのゆがみなど)

次のものなどが取り付けられた自転車は利用できません。

- 車輪周りの付属品
- 後部背もたれ付き子どもシート
- サイドかご ほか

相模大野駅西側自転車駐車場位置図



お問い合わせ
矢部駅北口自転車駐車場
☎042-753-8010

さがみはら 家族で節電キャンペーン

LED電球が当たる

今年の夏の電力不足を一丸となって乗り切るため、市では、前年比15%以上の電力を節電できた家庭へ、毎月抽選で150人にLED電球が当たるキャンペーンを行います。皆さんのより一層の節電へのご協力を、お願いします。

対象月 7月～9月分（東京電力からの「電気ご使用量のお知らせ」に記載されている年月分）

受付場所 各区役所地域政策課・まちづくりセンター・出張所（土・日曜日、祝日を除く）

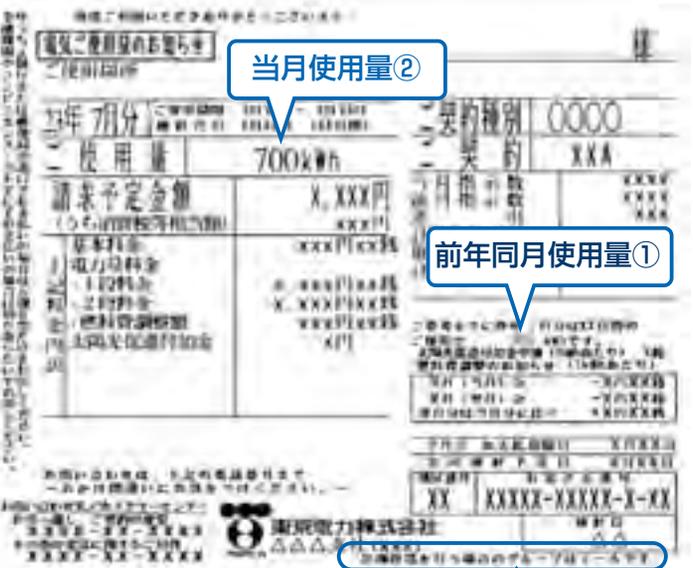
申し込み 受付場所にある応募用紙と対象月の「電気ご使用量のお知らせ」（コピー不可）を持って、各月の申込期限までに直接、受付場所へ

※当選者の発表は、受付場所と市ホームページで発表し、記念品は、応募した受付場所です。

※応募者の中から、さらに抽選で11月開催予定の「潤水都市 さがみはらフェスタ」にて、すてきな賞品が当たります。

	申込期限	当選発表
7月分	8月10日	8月22日
8月分	9月9日	9月20日
9月分	10月11日	10月20日

「電気ご使用量のお知らせ」の見方



削減率の
計算方法(%)

||

(前年同月使用量①
- 当月使用量②)

÷

前年同月使用量①

× 100

お問い合わせ
コールセンター
☎042-770-7777

万が一に備えて

計画停電について

現在、計画停電は原則実施しないとされていますが、今後の電力需給状況によっては、やむを得ず実施される場合があります。また、実施される場合は、午前9時30分～午後8時に、1グループ1日1回2時間程度が予定されています。グループ分けは「電気ご使用量のお知らせ」で確認できます（上図青丸）。※3月に停電にならなかった地域も、対象地域になる場合があります。※グループごとの実施予定は東京電力のホームページでご覧になれます。

お問い合わせ 東京電力 神奈川カスタマーセンター ☎0120-99-5776
計画停電専用フリーダイヤル ☎0120-925-433
市計画停電専用電話 ☎042-769-9817

市議会 6月定例会 ～13議案を可決・同意～

市議会6月定例会が5月31日～6月30日に開かれました。この定例会では、平成23年度相模原市一般会計・特別会計補正予算（下表のとおり）や市立市民健康文化センター条例の一部改正など13議案が審議され、可決・同意されました。主な議案内容や結果などは、8月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

平成23年度 6月補正予算の概要 ※1万円未満切り捨て

一般会計 総額	3億4,700万円	【主な歳入】	
補正前	2,414億3,400万円	国・県支出金	7,591万円
補正	3億4,700万円	繰入金	1,232万円
補正後	2,417億8,100万円	繰越金	2億4,215万円

【主な歳出】

政策的経費		1億7,440万円
主な内訳	シティセールス推進事業	2,160万円
	(仮称)アトラボはしもと整備事業	2,795万円
	次世代クリーンエネルギー自動車購入奨励事業	1,200万円
	広域交流拠点検討事業	1,000万円
	相模原駅周辺整備推進事業	1,400万円
震災対策経費		1億7万円
内訳	市内施設の復旧や節電対策等に係る経費	7,207万円
	被災地の支援に係る経費	2,800万円

特別会計	自動車駐車場事業
相模大野立体駐車場の復旧経費	1,500万円

緊急速報「エリアメール」を導入しました

市では、緊急時に回線混雑による影響を受けにくい、NTTドコモの緊急速報「エリアメール」を活用し、災害発生時に市内の対応する携帯電話へ災害・避難情報を一斉配信します。**配信する情報** 避難準備情報、避難勧告、避難指示など、生命に関わる緊急情報
対応する携帯電話 NTTドコモ「エリアメール」の対応機種で、受信設定が「利用する」になっている携帯電話
※対応機種・条件など詳しくは、NTTドコモの窓口・ホームページで確認できます。
※他の携帯電話事業者が同様のサービスを開始した場合は順次導入を検討する予定です。

お問い合わせ 危機管理室 ☎042-751-9128

受講者募集

夏こそ学ぼう

大自然が学びや グリーンカレッジつくい夏期講座

申し込み 電話か、はがきに住所、氏名、年代（小学生は学年）、電話番号、講座名、②は希望時間を書いて、7月30日（必着）までに津久井生涯学習センター（〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400）へ

講座名	日にち	時間	対象・定員（抽選）	費用
① マウンテンバイク de 林道にアタック 本格的な林道コースをマウンテンバイクで疾走します。	8月23日（火） ※雨天時 8月30日（火）	午前9時30分～午後4時	小学校4年生以上の人=15人	4,900円★
② カヌー in 相模湖 カヌーに乗りながら水源地の大自然を満喫します。	8月28日（日） ※荒天時 9月4日（日）	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	小学校2年生以上の人=各20人	各2,000円
③ ステップアップ！カヌー in 相模川 川の流れを楽しみながらカヌーの技術向上をめざします。	9月3日（土） ※荒天時 9月10日（土）	午前10時～午後3時	小学校4年生以上で、カヌーの経験がある人=15人	7,000円 (保険代を含む)
④ 楽しく英会話〈全10回〉	小学校1～3年生	9月13日～11月22日（11月1日を除く）の毎週火曜日	午後5時30分～6時20分	各5,000円
	小学校4～6年生	午後6時25分～7時15分		

会場 津久井生涯学習センターほか

★ マウンテンバイクレンタル料1,500円、ヘルメットの貸し出しあり

運営も講師も市民が行う講座 市民講座「学びのらいふ塾」

会場 総合学習センター
申し込み 直接か電話で、各申込期限までに同センター（☎042-756-3443）へ

講座名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用	申込期限
小学生の親子で楽しむ科学 ～科学で遊ぼう 親子で遊ぼう～	A水の不思議 科学で手品をしてみよう	7月30日（土）	小学生とその保護者	10組	各500円	7月28日
	Bビー玉じゃんぷのしかけを作ろう	8月6日（土）		25組		
いざという時でも困らない整理収納術〈全2回〉	8月4日（木）・5日（金）	午前10時～正午	16歳以上の人	21人	1,000円	8月2日
癒しのときを過ごしませんか？ ～ハーブ・コーチング・ヨガ・マジックを通して、リラクソの時間を～〈全4回〉	8月4日・18日、9月8日・22日の木曜日			15人	1,500円	
親子リサイクル工作教室 ～理科好きを育てよう～〈全2回〉	8月6日・13日の土曜日			10組	200円	

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



ちょっとおしえてコール相模原

☎042-770-7777
FAX 042-770-7766

午前8時～午後9時 年中無休
※おかけ間違いにご注意ください。

商いだけ
じゃない!

人と人とのふれあいつなが 商店街の街づくり

「いらっしゃい！」なじみの店主のいつもの声に、安心して買い物を楽しめるのが商店街の魅力。市民の台所として、最も身近で生活を支える存在です。しかし、それだけではありません。商店街ではさまざまな活動を通して、人と人とのふれあいの輪をつなぐ地域コミュニティの形成や、街路灯などの維持管理により安全・安心な

街づくりに貢献しています。街を見守り、育て、もっと暮らしやすく居心地のいい“ふるさと”にするために頑張る商店街の取り組みを紹介します。

市では、商店街の活性化のため、街のにぎわいづくり事業や環境整備事業など、商店街の特性を生かした事業を支援しています。



相模原中央商店街

オリジナルキャラクターで地域活性化

相模原中央商店街では、毎年地域の子もたちの創造力を育む活動として、地元小学生から自作の絵本を募集する「絵本コンクール」を開催しています。

その第2回最優秀作品から生まれたキャラクターが「こけ丸」。小さな苔が集まって大きくなり、たくさんの生きものがそれを食べ、また新たな生命につながる…そんな物語に共感し、こけ丸を商店街のシンボル、地域のアイドルとして育てようと、



「こけ丸体操」を披露して人気者のこけ丸

活躍の機会を拡大しています。

昨年10月の「相模ねぶたカーニバル」には、自治会・子ども会などが制作したこけ丸ねぶたが、緑色のコロんとした姿で愛嬌をふりまき、保育園ではこけ丸が「こけ丸体操」を披露して人気者に。愛らしい姿で地域の一体感作りに貢献しています。そして、現在は新たに地域の人々が気軽に集まっておしゃべりできるサロン「こけ丸の家」の開所に向けて準備を進めています。

「こけ丸」をきっかけに、商店街が街に元気を注ぎます。



こけ丸

橋本南口商店会

駅前のメインストリートを いつも清潔・快適に

橋本駅南口から国道16号線にかけて、毎月第1・第3水曜日の朝に清掃活動、第2・第4木曜日の夜に落書き消しをしています。また、市の路上違反広告物追放推進員の委嘱を受け、違反広告物の撤去にも力を入れていて、街の顔である駅前のメインストリートがいつも清潔、快適であるように気を配っています。

活動中には、通りがかりの人から話しかけられることもあり、大切なコミュニケーションの機会として街の美化だけでなく地域交流にも役立っています。



東林間商店街

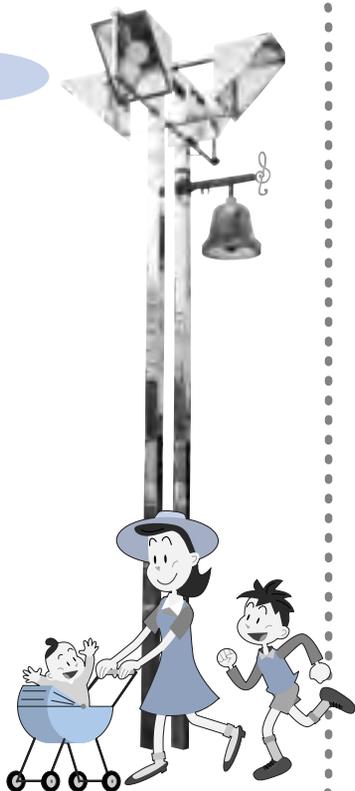
環境に配慮しながら 安全・安心な街を守る

東林間駅の周辺に広がる東林間商店街は市内随一の規模を誇り、170基余りの街路灯を管理しています。電力消費抑制やCO2排出削減のため、従来の水銀灯から省エネルギー型のLED電球に、2年をかけて交換しました。LED電球にすると、電力消費量が今までの約30%になり、さらに長寿命。

これからも環境に配慮しながら、地域住民が安心して歩ける商店街通りを守り続けます。

広がる「地球に優しい取り組み」

街路灯の省エネルギー化は他の商店街でも進んでおり、実施予定も含め、20の商店街で地球に優しい取り組みが始まっています。



上溝商店街

地域で支える子育て 「かみみぞ ひだまり」

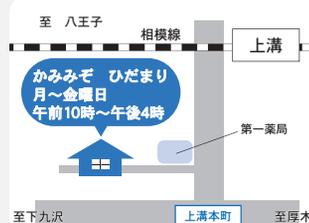
上溝商店街では、商店街の空き店舗を活用した交流広場&子育てサロン「かみみぞ ひだまり」を平成22年3月に開所。地元ボランティア約30人の協力により運営され、地域の親子連れの憩いの場になっています。毎月第4水曜日の誕生日会やベビーマッサージ、マジックショーなど、より楽しんでもらえるイベントも開催しています。市内では常設の子育てサロンは珍しく、近隣以外からの利用者也増えています。



広々、快適な室内にはおもちゃがいっぱい

秋には「子育てシンポジウム」や月1回の朝市などイベントの開催を予定し、地域の皆さんの交流の場として、ますます充実する「地域のにぎわいの拠点」をめざしています。

お問い合わせ(かみみぞ ひだまりについて)
上溝商店街事務所 ☎042-761-4007



食べる楽しさ
伝えよう

一緒に“わかな会”で活動しませんか

～わかな会の新しい仲間を募集します～

お問い合わせ
健康企画課
☎042-769-8322

わかな会は「おいしく、楽しく、健康に 私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食生活改善推進員として、地域で食生活を中心とした健康づくり活動をしているボランティア団体です。市の「食生活改善推進員養成講座」を修了した人で組織され、会員は455人（4月1日現在）です。

生活習慣病予防のための食事について学ぶ教室や、子どもと一緒に食事作りを楽しみながら食育につなげる親子の料理教室など、地域で健康づくりを支える活動をしています。

皆さんも養成講座に参加して、一緒に活動しませんか。

わかな会はこんな活動をしています

公民館や保育園などで、調理実習を中心とした講習会を行っています。

また、相模原の郷土料理のうどんなどを普及する活動、保健所やソレイユさがみ等の事業に協力するなど、幅広い活動をしています。



親子の料理教室



1日に必要な野菜の量は何g？

「農業まつり」の野菜の重さ当てクイズ。1日に必要な野菜の量を本物の野菜を使って当てる人気コーナー

このほかに
○子どものおやつ作り ○生活習慣病予防教室
○高齢者の料理教室 なども行っています。

食生活改善推進員養成講座〈全11回〉

日にち 9月6日～平成24年3月6日

曜日	会場	定員(選考)
火	ウェルネスさがみはら	50人
木	南保健福祉センター	30人

わかな会に入会するには養成講座の受講が必要です

※9月6日、24年3月6日はウェルネスさがみはらでの合同開催

時間 午前10時～午後1時

対象 市内在住で、修了後わかな会に所属し、ボランティア活動ができる人

費用 800円(調理実習材料費・資料代など)

申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望会場、応募理由、「食生活改善推進員養成講座」と書いて、8月5日(必着)までに健康企画課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ



夏だから、始めよう！！

生ごみダイエット

夏は気温や湿度が高くなり、台所の生ごみの臭いが気になります。生ごみは日頃のちょっとした工夫と努力で臭いを抑え、ごみを減らすことや堆肥にすることができます。

皆さんも生ごみダイエットのコツを学んで、早速取り組んでみましょう。

コツその1 余分な買い物をしない

家庭から出るごみの約3分の1が生ごみです。夏は食材の傷みが早くなるので、使い切れる分だけ買い、なるべくごみを出さないようにしましょう。

コツその3 生ごみ処理容器を使ってみる

生ごみ処理容器は、生ごみを乾燥させたり微生物の力で分解させたりすることで生ごみの量を減らすことができるため、ごみ出しが楽になります。生ごみの臭いが気にならない容器もあります。



生ごみ処理容器で堆肥作り

Copyrights ©分別戦隊シゲンジャー銀河 WebCreators Fairytales/相模原市

コツその2 生ごみは水にぬらさない

生ごみは約80%もの水分を含んでいます。ぬらさなければ、ごみの量が減って嫌な臭いも出にくくなり、一石二鳥です。

コツその4 生ごみをリサイクルして堆肥を作る

生ごみ処理容器を使ってできたものを土と混ぜて発酵させると、植物や家庭菜園に栄養たっぷりの堆肥として利用できます。

利用してください 生ごみダイエットの補助制度や講習会

生ごみ処理容器購入助成金

対象 市内在住で5年以内に同助成金を受けていない人

対象容器 家庭用の2,000円を超える生ごみ処理容器

○電気を使わないタイプ=1世帯2台まで

○電気を使うタイプ=1世帯1台まで

助成額 購入金額の2分の1以内(上限=3万円)

ダンボールコンポスト作り講習会

経費をかけず手軽にできる段ボールを使った生ごみ処理容器を作ります。5世帯か10人以上のグループには、市民アドバイザーを派遣し、指導や相談、出張講習会などを行っています。



詳しくは、資源循環推進課にある冊子「はじめよう！生ごみダイエット！」をご覧ください。市ホームページの「暮らしの情報」→「リサイクルとごみ」→「家庭ごみ(一般ごみ、資源、粗大ごみ、その他)」からもご覧いただけます。

お問い合わせ
資源循環推進課 ☎042-769-8245



適正なリサイクルと不法投棄の防止にご協力を 廃テレビの処分は適切に

地上アナログ放送の終了に伴い、不用になったアナログテレビは、家電リサイクル法に基づき製造メーカーがリサイクルします。買い替えをする販売店か、廃棄する製品を購入した販売店に、費用(リサイクル料金+収集運搬料金)を支払い、引き取りを依頼してください。

リサイクル料金 1,785円～3,795円
※対象品目はブラウン管式、液晶式、プラズマ式です。
※料金はメーカーやサイズにより異なります。

リサイクル料金と対象品目に関するお問い合わせ
家電リサイクル券センター ☎0120-319640
月～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

販売店へ引き渡しができない場合は、市がメーカーに引き渡します。
引き渡し方法 郵便局でリサイクル料金(別に振込手数料が必要)を支払って家電リサイクル券を受け取り、①粗大ごみ受付事務所へ戸別収集の申し込みをするか ②粗大ごみ受入施設などへ持ち込んでください。

※1品につき①収集運搬手数料1,500円 ②運搬手数料1,000円が必要
※申し込み方法など詳しくは、冊子「ごみと資源の日程・出し方」「家庭ごみ分別事典」、市ホームページの「暮らしの情報」→「リサイクルとごみ」→「家庭ごみ(一般、資源、粗大ごみ、その他)」をご覧ください。

※不用品の無料回収を宣伝する業者との間で、処理費用などのトラブルが発生していますので、注意してください。

お問い合わせ 粗大ごみ受付事務所 ☎042-774-9933
月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後6時

体育

毎年大人気のわいわいイベント 夏季ポニー教室〈全5回〉

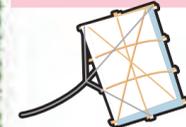
乗馬はもちろん、エサあげなどポニーの世話も体験できます。参加者同士の仲間づくりも楽しみのひとつです。
日時 8月21日(日)・23日(火)～26日(金)午前9時40分～正午
会場 相模原麻溝公園ふれあい動物広場
対象 市内在住の小・中学生(保護者同伴)＝20人(抽選)



申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者名、電話番号、「夏季ポニー教室」と書いて、8月8日(必着)までに同会場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ
※過去に参加した人は参加できません。

美術・音楽

伝統の“角凧”に挑戦！ 凧づくり教室



江戸時代後期、天保年間から伝承されている凧を作り、凧揚げを楽しみます。
日時 7月23日(土)午後1時30分～3時30分
会場 相模の大凧センター
対象 市内在住か在学の小学生以上の人
定員 20人(申込順) 費用 500円
申し込み 直接か電話で同センター(☎046-255-1311)へ

フォトシテイさがみはら 親子写真教室

プロの写真家から、携帯電話を使った写真撮影のワザを覚えてもらえます。ワンランクアップさせた画像で、夏の思い出を残してみませんか。
日時 8月17日(水)午前10時～午後3時
会場 相模大野中央公園
対象 小・中学生とその保護者
定員 30人(申込順)
申し込み 電話で8月5日までにフォトシテイさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内 ☎042-769-8202)へ



大好評2つき2年ぶりの再演！ 古民家園の和太鼓コンサート



江戸中期に建造されたといわれる庫裡で聴く、勇壮な和太鼓の演奏は格別。観客が参加できる体験タイムもあります。
日時 7月24日(日)午前10時～11時30分
会場 同園(相模川自然の村公園内)
※希望者は直接会場へ
お問い合わせ 文化財保護課 ☎042-769-8371

町田市立博物館 開館300年 マイセン 西洋磁器の誕生

ヨーロッパで初めて硬質磁器を生み出したドイツの名窯マイセン。「ヘロルトシノワズリー」と呼ばれる細密画のシリーズなど、草創期である18世紀の作品約200点が展示されます。
期間 7月16日(土)～9月25日(日)
開館時間 午前9時～午後4時30分
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)



金地色絵金彩人物文
ふた付きカップ&ソーサー

お問い合わせ
町田市役所 ☎042-722-3111

子どもから大人まで、学びながら楽しめる

さがみはらの 夏のおすすすめイベント



科目別に紹介！

宇宙科学 宇宙へつながるさがみはらを体感しよう！

さがみはら宇宙プロジェクト 研究者から最新研究の話が聞ける JAXA相模原キャンパス 特別公開

普段入ることができない研究施設を見学することができるだけでなく、最新の研究内容を研究者から直接聞ける絶好の機会です。分かりやすく説明してもらえるので、親子での参加もおすすめ。会場では銀河連邦物産展や中央区の紹介ブースが展示します。
日にち 7月29日(金)・30日(土)
時間 午前10時～午後4時30分



※希望者は直接会場へ
※関連イベントとして、ミニミニ宇宙学校(市立博物館)や、水ロケット教室(共和小学校)も行われます。

お問い合わせ
JAXA相模原キャンパス ☎042-759-8008

天文の日講演会

「あがつき」飛行中：金星との再会をめざして

金星探査機「あがつき」は太陽を約200日間かけて回る軌道に入り、6年後に再び接近する金星との再会をめざしています。「あがつき」の軌跡と現状、再チャレンジへの抱負をプロジェクトメンバーが語ります。
日時 7月24日(日)午後2時～4時
会場 市立博物館 定員 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ
講師 佐藤毅彦さん(JAXA宇宙科学研究所教授)
お問い合わせ 市立博物館 ☎042-750-8030

さがみはら宇宙プロジェクト

池下章裕 リアル・スペース・アート展 2011 ～宇宙の旅へようこそ～

JAXAを中心に活躍するスペースアーティスト池下章裕さんの小惑星探査機「はやぶさ」などをCGで見事に表現した作品を展示します。

会場	日にち	時間
市立博物館	8月17日(水)まで★	午前9時30分～午後5時
桜美林大学プラネット 淵野辺キャンパス	7月19日(火)～30日(土)、 8月6日(土)・7日(日)	午前9時30分～午後5時

※希望者は直接会場へ ★8月2日から作品の入れ替えあり
お問い合わせ 渉外課 ☎042-769-8207



提供：池下章裕
「はやぶさ」故郷地球

社会

かつて涼風を受けて活躍した 相模川の帆掛け船展示と体験乗船

明治から昭和初期にかけて、玉石や生活物資の運搬に使われていた船を忠実に復元。また、実際に使われていた船の体験乗船を1日限定で開催します。

○展示
期間 7月17日(日)～8月20日(土)
時間 午前9時～午後6時
会場 相模の大凧センター

○体験乗船
日時 8月7日(日)午前11時～午後2時の間で随時出航
会場 磯部郷土民俗資料館(南区磯部) ※希望者は直接会場へ
※1回の乗船は5人まで ※天候により中止の場合あり
お問い合わせ 相模の大凧センター ☎046-255-1311



復元した帆掛け船

おもしろくて役に立つ生活情報 夏休み子ども消費者教室

楽しみながら賢い消費者になるための知識を身に付けます。
○おもしろ食品表示教室 日にち 8月10日(水)
○てんぴんばかりを作ろう 日にち 8月12日(金)
時間 午後2時～3時30分 会場 中央公民館
対象 市内在住か在学の小学校4～6年生＝各15人(申込順)
※保護者の同伴可
申し込み 電話で生活安全課(☎042-769-8229)へ

相模原ごみ DE71大作戦 南清掃工場見学 & ごみと資源の出し方再発見

市のごみの現状、出し方のお話と、清掃工場の見学をします。
日時 8月1日(月)午前10時～正午 会場 南清掃工場
対象 市内在住か通勤・在学の人＝30人(申込順)
申し込み 電話で7月28日までに麻溝台環境事業所(☎042-747-1241)へ

バスで行くさがみはらの水の旅 潤水都市 さがみはらの水を考える

蛇口から出てくる水は、どこで生まれ、どのように巡り、作られ、処理されるのか。多くの人がたが携わる水の一生を学ぼうツアーです。
○水源からまちコース
相模川支流・沢井川水源～相模湖遊覧～相模湖記念館～谷ヶ原浄水場
日時 8月9日(火)午前8時45分～午後5時30分
費用 200円
○まちから海コース
相模原浄水場～相模川流域下水道左岸処理場～オルガン開発センター
日時 8月10日(水)午前8時45分～午後4時30分
集合場所 総合学習センター
対象 市内在住か在学の小学生とその保護者＝各15組
申し込み 直接か電話で8月1日までに同センター(☎042-756-3443)へ

理科

貴重な50種が大集合！ 世界のカブトムシ・クワガタ展

世界最大種のヘラクレスオオカブトや七色に輝くニジイロクワガタなどのほか、生息地域を再現したジオラマを展示します。生きたカブトムシに触れるカブトムシハウスも登場。間近で観察できるチャンスです。
期間 7月16日(土)～8月31日(水)
※期間中は無休
会場 相模川ふれあい科学館
開館時間 午前9時30分～午後4時30分
料金 300円(小・中学生100円、65歳以上の人150円)
お問い合わせ
相模川ふれあい科学館
☎042-762-2110



ヘラクレスオオカブト(左)
マンディブラリスフタマタクワガタ(右)

市立博物館 プラネタリウム・全天周映画 夏休み特別上映スケジュール

相模原生まれのタヌキ「さがぼん」と一緒にお月さまについての疑問を考えていく「こどもプラネタリウム」や、第52回科学技術映像祭で文部科学大臣賞を受賞した全天周映画「HAYABUSA」などが、直径23mのドームスクリーンで楽しめます。
期間 7月16日(土)～8月31日(水)

午前11時	①こどもプラネタリウム「おしえて！さがぼん お月さまってなあに？」
午後1時30分	②全天周映画「HAYABUSA」
2時40分	③プラネタリウム「はやぶさのその先へ」～太陽系大航海時代～(7月31日まで) プラネタリウム「四季のふしぎ」(8月2日～9月30日)
3時50分	④全天周映画「銀河鉄道の夜」

※7月29日(金)・30日(土)は午前11時に③、午後3時50分に②を上映
観覧料 500円(4歳～中学生200円、65歳以上の人250円)
7月、8月の休館日 月曜日、7月19日(火)※7月18日(祝)、8月15日(月)は開館
お問い合わせ 市立博物館 ☎042-750-8030

このまちで生きる虫から新たな発見 勝坂遺跡周辺の虫たちを調べてみよう！

同遺跡周辺を散策しながら、そこで生きる虫たちを観察します。見慣れた種類から、身の回りにいることに気付かなかった虫まで、市立博物館で生物を担当する学芸員が分かりやすくガイドします。
日時 8月7日(日)午前10時～正午
集合場所 史跡勝坂遺跡公園駐車場
定員 30人(申込順)
申し込み 電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



市立博物館 小・中学生のための生物学教室 虫やくもを実体顕微鏡で観察しよう

生きた昆虫を観察するのに適した拡大率20倍の実体顕微鏡を使用。昆虫とクモの眼や脚の構造を観察して、その違いを学びます。
日時 8月24日(水)午前10時～正午
対象 小学校4年生～中学生＝20人(抽選)
申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、学校名、学年、「虫やくもを観察しよう」と書いて、7月31日(必着)までに同館(〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030)へ



ネコハエトリ

みんなの スポ・レク情報

銀河アリーナの催し

プールの無料開放

日 時 7月31日(日) 午前9時～午後9時30分

水中パフォーマンスショー無料公開

水中パフォーマンス集団「トゥリトネス」によるショーを披露します。

日 時 7月31日(日) 午後2時～3時

※希望者は直接会場へ



ジュニア水泳教室〈全5回〉

参加者のレベルに合わせたクラス編成で指導します。

日 時 8月19日(金)～23日(火) 午前10時～正午

対 象 小学生=30人(抽選) 費用 4,000円

申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「ジュニア水泳教室」と書いて、7月22日(必着)までに同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6)へ

お問い合わせ 銀河アリーナ ☎042-776-5311

夏休みスタンプラリー



対象施設のうち3か所のプールを利用して、スタンプを集めた先着400人に記念品をプレゼントします。

期 間 7月16日(土)～8月31日(水)

対 象 中学生以下の人

対象施設

古淵鷯野森公園屋外水泳プール	☎042-747-4641
銀河アリーナ	☎042-776-5311
さがみはら北の丘センター	☎042-773-5570
こだま(小倉)プール	☎042-782-1122

ラジオ体操〈小雨決行〉

日 時 7月25日(月)～28日(木) 午前6時30分～6時40分

会 場 相模原北公園スポーツ広場

対 象 小学生以上の人 ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 北総合体育館 ☎042-763-7711

相模原麻溝公園競技場の教室

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、性別、電話番号、教室名を書いて、同競技場(☎042-777-6088 FAX042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

教室名	日にち	時 間	対 象	定 員 (申込順)	費 用
未就園児親子体操〈全8回〉		午前10時30分～11時30分	2・3歳児とその保護者	20組	各8,400円
跳び箱鉄棒集中〈全8回〉 跳び箱は開脚・閉脚跳び、鉄棒は前回りや逆上りなど	7月25日～10月3日の毎週月曜日 (8月1日・15日、9月19日を除く)	午後3時40分～4時40分	年長～小学校1年生	各15人	
		午後4時45分～5時45分	小学校2～4年生		
よさこい踊り1dayレッスン	7月31日(日)	午前10時～正午	どなたでも	20人	300円
いきいきウォーキング〈全8回〉	8月2日～10月4日の毎週火曜日 (8月16日・30日を除く)	午前9時45分～10時45分	18歳以上の人	各40人	各3,000円
はつらつジョギング〈全8回〉		午前11時～正午			
シニア健康体操〈全8回〉		午後2時～3時30分	60歳以上の人		
ユニカールをやってみよう 床の上にシートを敷いて行うカーリング	8月5日(金)	午後1時30分～2時30分	小学生以上の人	各30人	各300円
スポーツチャンバラ	8月5日～24日の毎週水・金曜日	午前10時30分～正午	4歳以上の人	各20人	
小学生サッカー	8月8日～10月3日の毎週月曜日 (9月19日は除く)	午後4時～5時	小学校3・4年生		
フライングディスク	8月10日(水)	午後1時30分～2時30分	小学生以上の人	30人	500円
親子サッカー		午前10時～11時	小学校1・2年生とその保護者	10組	
ラダーゲッター 両端にボールが付いたひもをはしごに向かって投げ、引っ掛けて得点を競うニュースポーツ	8月12日(金)	午後1時30分～2時30分	小学生以上の人	30人	300円
中学生ワンポイント陸上(短距離・ハードル・砲丸投げ)	8月13日(土)	午前10時～正午	中学生	各種目15人	100円
チャレンジ・ザ・ゲーム ボールや縄、棒を使うスポーツ・レクリエーション	8月17日(水)・19日(金)	午後1時30分～2時30分	小学生以上の人	各30人	各300円
ダーツ&クップをやってみよう! クップは木材を使ったスウェーデン生まれのエコスポーツ	8月24日(水)				

市体育協会からのお知らせ

☎042-751-5552 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
HP <http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/>

市民登山教室(中級)「北岳」

日にち 9月2日(金)～4日(日)〈2泊3日〉

集 合 午前6時に相模原駅北口

対 象 市内在住か在勤の18歳以上の人

※1日7時間以上の登山ができる人

定 員 30人(抽選)

費 用 3万9,800円

申し込み 往復はがきかEメールに、全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、「登山教室」と書いて、8月5日(必着)までに、往復はがきは市体育協会へ、Eメールは市山岳協会の田村さん(ka-zuhisa-tamura@jcom.home.ne.jp)へ

スポーツチャンバラ夏休み講習会

日にち	時 間	会 場
8月5日(金)	午後7時～8時30分	総合体育館
6日(土)	午前10時～11時45分	北総合体育館

対 象 4歳以上の人

※希望者は直接会場へ

市民グラウンド・ゴルフ選手権大会

日にち 9月3日(土)

時 間 午前9時

会 場 相模原北公園スポーツ広場

種 別 ジュニア(中学生～18歳)、一般(19～69歳)、シニア(70歳以上)

申し込み はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、種別を書いて、8月12日(必着)までに市体育協会へ

市長杯議長杯バレーボール大会

日にち 9月10日(土)

時 間 午前9時30分

会 場 総合体育館

参加料 5,000円

※市バレーボール協会登録チームは3,000円

申し込み 市体育協会にある申込用紙と参加料を8月10日までに市バレーボール協会へ

さがみはらグリーンフールの教室

申し込み ①直接か、往復はがき(1枚1コース)に住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、希望コース、「夏休み短期体操」と書いて、7月22日(必着)までに、②~⑥直接か電話で同プール(〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151)へ

教室名	実施日	コース	時間	対象	定員	費用
① 夏休み短期体操〈全3回〉	8月4日(木)~6日(土)	A	午後1時30分~2時30分	小学校1・2年生	各15人(抽選)	各1,200円
		B	午後3時~4時	小学校3・4年生		
	8月24日(水)~26日(金)	C	午前10時~11時	小学校1・2年生		
		D	午前11時30分~午後0時30分	小学校3・4年生		
② アクアビクス〈全4回〉	7月27日~8月17日の毎週水曜日		午後1時~2時30分	市内在住か在勤・在学の15歳以上の人	50人(申込順)	1,600円
③ お腹引き締め〈全2回〉	8月8日(月)・9日(火)		午後1時~2時	15歳以上の人 (中学生を除く)	15人(申込順)	各400円
④ はじめてのバランスボール〈全2回〉	8月10日(水)・11日(木)		午前10時30分~11時30分 午後2時~3時		各10人(申込順)	
⑤ 歩き方〈全2回〉	8月8日(月)・9日(火)		午後2時30分~3時30分	60歳以上の人	15人(申込順)	
⑥ 親子で水泳〈全4回〉	8月6日~27日の毎週土曜日		午前9時30分~10時30分	年長~小学生とその保護者	30組(申込順)	2,500円

市立小学校のプール開放



緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区の市立小学校のプールを開放します。
 ※麻溝・小山・鹿島台・富士見・星が丘・夢の丘小学校を除く
期間 前期=8月4日(木)~10日(水)
 後期=8月18日(木)~24日(水)
時間 午前9時30分~11時45分、午後1時45分~4時
 ※開放期間・時間は、各校とも前期か後期、午前か午後のいずれか
対象 市内在住の小・中学生とその保護者
 ※希望者は直接各小学校へ
 ※城山・津久井・相模湖・藤野地区の市立小・中学校プール開放については、生涯学習課の各教育班へお問い合わせください。
お問い合わせ スポーツ課 ☎042-769-8288

相模湖ボート教室

~ボートの基礎を学ぼう~

日時 8月7日(日)午前9時~午後3時
会場 県立相模湖漕艇場
対象 県内在住か在勤・在学の小学校5年生以上の人
定員 30人(申込順)
費用 500円
申し込み ファクスに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「ボート教室」と書いて、7月31日までに同漕艇場(☎042-684-2339 ㊟042-684-4020)へ

みんなで歩こう!

〈小雨決行〉

薬師池公園のハス 14km
日にち 7月24日(日)
費用 500円
 ※希望者は昼食・飲料水を持って、午前7時50分までに古淵北公園へ
お問い合わせ
 市ウォーキング協会
 ☎090-4134-5808

今年の夏の思い出に、いまの感性をかたちに残そう 作品応募の掲示板

内容	テーマ・規格	対象	応募期限	応募先・お問い合わせ
① さがみはら環境まつりポスター	ちょっとのGAMAN みんなのために! (「未来のさがみはら」をイメージしたイラスト) 四つ切り画用紙	市内在住か在勤・在学の18歳以下の人	9月1日	環境情報センター ☎042-769-9248
② 安全・安心まちづくり標語・ポスター	「交通安全」か「防犯」 標語=A6用紙、ポスター=四つ切り画用紙 ※1人各1点まで	市内在住か在学の小・中学生	9月2日	生活安全課 ☎042-769-8229 Eメール seikatsuanzen@city.sagamihara.kanagawa.jp
③ 心の輪を広げる体験作文	出会い、ふれあい、心の輪 -障害のある人となない人との心のふれあい体験を広げよう- 400字詰め原稿用紙(B4判縦書き)小・中学生=2~4枚、高校生・一般=4~6枚 ※最優秀作品は内閣府に推薦します。	小学生以上の人	9月5日	障害福祉課 ☎042-769-8355
③ 障害者週間のポスター	障害の有無にかかわらず安心して生活できる社会の実現 B3判か四つ切り画用紙の縦位置(縦長) 小学生=文字の使用は不可 中学生=「12月3日~9日は障害者週間」の標語は使用不可 ※最優秀作品は内閣府に推薦します。	小・中学生		
④ 美化標語・ポスター	「不法投棄禁止」「ポイ捨て禁止」「リサイクル」 標語=はがき、ポスター=四つ切り画用紙 ※1人各2点まで	市内在住か在学の小・中学生	9月6日	資源循環推進課 ☎042-769-8334 Eメール shigenjuncan@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑤ 青少年健全育成啓発絵画・標語	「親子や家族のふれあい」「地域・社会とのかかわり」「学校・友人」「ボランティアや野外体験など」 絵画=四つ切り画用紙 ※1人1点 標語=はがき(同規格の用紙可) ※1人2点まで	市内在住か在学の小・中学生	9月7日	こども青少年課 ☎042-769-8289 Eメール seisyonen@city.sagamihara.kanagawa.jp
⑥ 明るい選挙啓発ポスター	明るい選挙を推進するために役立つポスター 四つ切りか八つ切り画用紙	市内在住か在学の小学生~高校生	9月9日	通学している市内の学校か、各区の選挙管理委員会事務局 お問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎042-769-8290
⑦ 「尾崎行雄」読書感想文	「 ^{あきひこ} 号堂漫画」など尾崎行雄に関する本を読んだ感想 400字詰め原稿用紙3~4枚	市内在住か在学の中学生	9月12日	生涯学習課津久井教育班 ☎042-780-1410

申し込み 直接か郵送、Eメール(標語のみ)で、作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年、組、電話番号(⑥は氏名(ふりがな)、学校名、学年のみ)を書いて、各応募期限(必着)までに各応募先へ
 ③は障害福祉課にある応募用紙(市ホームページの「作品・スタッフ募集」からダウンロード可)と作品を9月5日(必着)までに同課へ

応募先住所など

- ① 〒252-0236 中央区富士見1-3-41
- ②~⑤ 〒252-5277 中央区中央2-11-15
- ⑥ 緑区=緑区選挙管理委員会事務局
(〒252-5177 緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内)
中央区=中央区選挙管理委員会事務局(〒252-5277 中央区中央2-11-15)
南区=南区選挙管理委員会事務局(〒252-0377 南区相模大野5-31-1)
- ⑦ 〒252-5172 緑区中野633

情報 あら・かると 市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

川をきれいにしよう！ 境川クリーンアップ作戦

小山橋～高橋、宮前橋～西田橋 (約10km) を清掃
日 7月31日(日)
時 午前8時～11時
※集合場所や、雨天時の実施など詳しくはお問い合わせください。
問 同実行委員会の金井さん(☎042-718-4030)

犬のしつけ教室

講義とモデル犬による実演
日 9月11日(日) 午後2時～4時
会 麻布大学
対 市内在住の人(未成年者は20歳以上の人の同伴が必要)
定 40組(1組3人まで、抽選)
申 往復はがきかEメールに、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、全員の氏名、相談したいテーマ(無駄吠え、飛びつき、拾い食い、その他のうち1つ)を書いて、8月15日までに生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8347 [E] seikatsuei-sei-2@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
※愛犬の同伴は不可

「冷蔵用倉庫」所有者はご連絡を

平成24年度固定資産税の評価替えから冷蔵倉庫としての経年減点補正率(建築年数に応じた建物評価の下落率)が適用されます。対象者は資産税課へ連絡してください。
対 課税されている次の全てに該当する倉庫を持つ人①木造ではない②倉庫の保管温度が冷蔵設備により常に10℃以下③建物自体が冷蔵倉庫(事務所など冷蔵倉庫以外の部分がある場合、床面積の50%以上が冷蔵倉庫。プレハブ式冷蔵庫や業務用冷蔵庫を除く)
問 資産税課(☎042-769-8224)

マンション管理士の無料相談会

日 8月21日(日)
時 午前9時30分～正午
会 おださがプラザ
対 市内の分譲マンション管理組合役員と居住者=10組(申込順)
申 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名を書いて、首都圏マンション管理士会相模原部会事務局(☎042-765-0221 fax042-705-3142 [E] t-nakamura@a-tempo.co.jp)へ

国民健康保険診療所の臨時休診日

青根診療所
日 7月25日(月)～27日(水)、8月22日(月)～24日(水)
内郷診療所
日 8月1日(月)・2日(火)・11日(木)・12日(金)・19日(金)
日連診療所
日 8月15日(月)～19日(金)
問 国民健康保険課

夏休みの移動はバスがお得 小児運賃「1乗車現金50円」

日 7月20日(水)～8月31日(水)
※土・日曜日、祝日なども実施中
対象バス 市内路線バス(富士急山梨バスを除く)
対 小学生以下の人
問 都市鉄道・交通政策課

東京大学法律相談所(移動相談)

学生(専門家集団)が相続、遺言、離婚、成年後見、交通事故、労使関係などの法律的問題(税法、刑法、年金問題は除く)の相談に応じます。
日 7月30日(土)午前10時～午後4時
会 相模原教育会館(中央区富士見)
申 電話で7月29日までに同相談所(☎03-3814-6378)か、当日午後3時までに直接会場へ

お気に入りのお店に1票 「相模原お店大賞」

お気に入りの市内の店(大型店、チェーン店、歴代受賞店を除く)を投票してください。抽選でプレゼントが当たります。
投票方法 インターネットで8月31日までに相模原商工会議所([HP] http://sagamihara-omise.com/ ☎042-753-8136)へ

労働相談会

解雇・賃金不払いなどの労働相談と障害者の就労相談
※職業紹介はありません。
日 7月27日(水)午前11時～午後5時
会 淵野辺駅南北自由通路
※希望者は直接会場へ
問 かながわ労働センター県央支所(☎046-296-7311)

県立職業技術校等募集説明会

日 7月26日(火)
時 午後1時30分・3時30分
会 プロミティあつぎ(厚木市中町4-16-21)
※希望者は直接会場へ
問 県産業人材課(☎045-210-5715)

募集

新磯地域包括支援センターの職員

勤務 週5日で午前8時30分～午後5時30分
対 社会福祉士の資格がある人=1人
申 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)と資格証を持って、同センター(☎046-252-7646)へ

公立小・中学校の臨時的任用職員と非常勤講師の登録

出産などで休む教職員の代替
対 小・中学校教員か養護教員の資格がある人
申 教員免許状と大学の卒業証書、登録申込書(市ホームページの「教育委員会」→「市立小・中学校の臨時的任用職員及び非常勤講師等登録者の募集」からダウンロード可)を持って、毎週水曜日(祝日を除く)の午後1時～4時30分に教職員課(☎042-769-8279)へ

南区役所区民課の非常勤職員

窓口事務補助
勤務 10月か11月から週3・4日で、午前8時30分～午後3時か午前10時30分～午後5時(南区内の連絡所勤務の場合もあり)か午前11時～午後2時
※勤務のない月あり
賃金 時給860円
対 市内在住で簡単なパソコン操作ができる人=若干名
申 履歴書(写真貼付)を持って、8月11日(木)午前9時30分～11時に市南区合同庁舎3階講堂へ
※受付時に面接あり
問 同課(☎042-749-2131)

生活保護自立支援相談員(非常勤特別職)

生活保護受給者に対する就労支援などの相談援助
勤務 8月から南生活支援課
賃金 週3日=月額13万2,000円 週4日=月額18万6,000円 週5日=月額22万3,600円
対 社会福祉士か精神保健福祉士等の資格がある人=1人
申 履歴書(写真貼付)、資格証等の写し、志望動機(原稿用紙1枚程度)を、直接か郵送で7月27日までに地域福祉課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ

重症心身障害児者施設の設置希望者

対 社会福祉法人等(新規法人設立予定者を含む)
申 障害福祉課にある募集要項に付いている企画提案書(市ホームページの「暮らしの情報」→「福祉」からダウンロード可)を8月26日までに同課(☎042-769-8355)へ

救護所看護ボランティア

災害発生時の医療救護活動
対 看護師か、保健師、助産師、准看護師の資格がある人
申 電話で地域医療課(☎042-769-9230)へ

自衛官

Table with 2 columns: 種目, 対象. Rows include 一般曹候補生, 自衛官候補生, 航空学生.

※受付期間、試験日時など詳しくは、お問い合わせください。
問 自衛隊相模原地域事務所(☎042-755-0694)

イベント

布えほん展とおはなし会

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 会場. Rows for 7月23日(土) and 7月24日(日).

会 大野北公民館
※希望者は直接会場へ
問 市立図書館(☎042-754-3604)

街かどコンサート

市役所本館1階ロビー ～東北復興支援チャリティー～

神奈川フィルハーモニー管弦楽団メンバーによる弦楽二重奏。曲目は「チャルダッシュ(モンティ作曲)」ほか
日 7月21日(木)
時 午後0時20分～0時45分
伊勢丹相模原店本館2階
メルティ・ストリングス・カルテットによる弦楽四重奏。曲目は「情熱大陸(葉加瀬太郎作曲)」ほか
日 7月24日(日)午後5時～5時30分
※希望者は直接会場へ
問 文化振興課

ソレイユさがみの催し

であいのサロン

自分らしい生き方をみつける場
日 8月8日(月) 午前10時～正午
定 30人(申込順)

子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てをみつける場
日 8月15日(月)
時 午前10時30分～11時30分
対 1歳未満の初めての子とその保護者=10組(申込順)

申 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775 fax042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

圏央道フェア

模型やビデオ等で圏央道事業を紹介。各日先着250人に花の苗をプレゼント
日 7月20日(水)・21日(木)
時 午前10時～午後5時
会 八王子市学園都市センター(八王子市旭町八王子スクエアビル内)
※希望者は直接会場へ
問 中日本高速道路八王子工事事務所(☎042-645-7511)

陽光園夕涼み会

盆踊りや模擬店など
日 8月6日(土)
時 午後4時30分～6時30分
※希望者は直接会場へ
※駐車場は光が丘小学校校庭
問 同園(☎042-756-8410)

全特連・関東甲信越地区 神奈川大会の記念講演

テーマ 「自閉症のきみの心をさがして」～自閉症児なおとが教えてくれた大切なこと～
日 8月9日(火) 午前9時～正午
会 グリーンホール相模大野
講 うすい まさとさん(シンガーソングライター)
※鈴木加奈子さんのトロンボーン演奏もあり
定 200人(先着順) 費 1,000円
※障害者の同伴者は1人無料。乳幼児用ブースあり
※希望者は直接会場へ
問 谷口台小学校(☎042-742-2418)

凡例

日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
申=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ 電=電話 ファ=ファクス E=Eメール HP=ホームページ

県立相模原公園サカタのタネ グリーンハウスの催し

マンスリーコンサート
マリンバ演奏会
7月17日(日)午後1時30分～3時
「宮本準司」木葉工芸展
木の葉などを使った絵を展示
7月20日(水)～31日(日)
午前9時30分～午後4時
ヤエイグリーンフェスタ
県立弥栄高校の生徒による音と映像のパフォーマンスショー
7月26日(火)
午前11時～午後3時40分
木葉工芸体験教室
7月31日(日)午前10時～午後4時
※希望者は直接会場へ
◇ ◇
問同ハウス(☎042-778-6816)

みどりの講習会

リサイクル段ボールでイスを作り、座って公園の風景をスケッチ
7月29日(金)
午後1時30分～3時30分
会相模原麻溝公園
対小学生=20人(申込順)
※小学校1～3年生は保護者同伴
費500円
申電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

Ono's Hawaiian Night In コリド-2011

フラダンスや音楽ステージ、ハワイをテーマにした出店など
7月30日(土)午後3時～9時
会相模大野駅北口コリド-通り
問商業観光課

森林巡りイベント

津久井湖近くの三井の水源林を散策し、現状を説明

Table with 2 columns: 日にち<雨天中止>, 定員. ①7月24日(日) 各10人(申込順), ②8月6日(土)

時間: 午前10時～午後3時
集合場所: 三井地域センター
申電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望日、「森林巡り」と書いて、①7月22日②8月5日までにNPO法人自遊クラブ(☎042-784-9226) E:kanda@carrot.ocn.ne.jpへ

ワクワク体験・地下発電所の探検

水力発電の仕組みなどを見学
8月21日(日)午前10時～午後4時
会企業庁発電総合制御所(緑区川尻)
対小学生以上の人=200人(申込順)
※小学校3年生以下は保護者同伴
申電話で8月18日までに同所(☎042-782-2813)へ

講演・講座

粘土工作教室<全2回>

花などを粘土で作成
8月7日(日)、21日(日)
午前10時～正午
会さがみ湖リフレッシュセンター
対市内在住か在勤・在学の小学生以上の人=30人(申込順)
費600円
申直接か電話で同センター(☎042-685-3988)へ

ふれあい文化講座「和菓子作り」

8月18日(木)午後2時～4時
会けやき体育館
対市内在住か在勤・在学の知的障害児・者=15人、ボランティア=5人(申込順)
費500円
申直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「和菓子作り」と書いて、同館(☎042-753-9030) FAX:042-769-1200)へ

パソコン研修8月コース

パソコン入門、ワード(文書作成)・エクセル(表計算等)各基礎、電子メール、ホームページ作成、パソコン無料体験など
会産業会館
定各10～15人(申込順)
費3時間コース4,000円から
申電話かインターネットで同館(☎042-753-8133) HP:http://www.sankai06.jp/へ

マンション管理セミナー

講演「高経年マンションの再生」と相談会
7月30日(土)午後1時30分～4時
会市民会館 定50人(申込順)
申電話で相模原マンション管理組合ネットワーク(☎042-855-0555)へ

世界にひとつだけのメモ帳づくり講座

和綴じのオリジナルメモ帳作り
8月6日(土)午後2時～4時
会大野北公民館
対小学生=10人(申込順)
※小学校4年生以下は保護者同伴
申電話で市立図書館(☎042-754-3604)へ

さがみはら国際交流ラウンジの研修・講座

災害時外国人支援ボランティア研修会

外国人に対する災害時支援活動の事例紹介
7月31日(日)午前10時～正午
定30人(申込順)
申電話かファクスに住所、氏名、電話番号、「研修会」と書いて、同ラウンジへ
※国籍、外国語能力は問いません。

バイリンガル指導者養成講座<全8回>

9月4日～11月13日の日曜日(10月16日・23日・30日を除く)
午後1時～4時10分
定15人
申同ラウンジにある申込書(同ラウンジホームページからダウンロード可)を7月23日までに同ラウンジへ
◇ ◇
問同ラウンジ(☎FAX042-750-4150)

3B体操教室<全3回>

音楽に合わせてボールで体操
8月8日～22日の毎週月曜日
午後6時30分～8時30分
会サン・エールさがみはら
定20人(抽選) 費1,000円
申往復はがきに住所、氏名、電話番号、「3B体操」と書いて、7月25日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

固定資産税・都市計画税 第2期 国民健康保険税 第2期

納期限 8月1日(月)

コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で 申金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼ハスマつり ハスの実を使ったおこわ作り、糸で織物作りなどをします。7月29日(金)・30日(土)午前7時～正午、町田市大賀菟絲館(町田市下小山田町3267) 問同館(☎042-797-1616)

▼スペイン語体験レッスン 7月29日(金)午前10時～11時30分、大野北公民館。定員20人(申込順) 問電話で末原(☎042-751-5259)へ

▼がんばれ大船渡「チャリティー吟詠のつどい」 県立相模田名高校茶道部がたてる茶の湯の作法にあわせた吟詠など 7月31日(日)午前10時30分～午後3時、あじさい会館 問市川(☎090-8875-6067)

▼さがみプラスアンサンブル定期演奏会 曲目は「アヴェ・マリア」ほか 8月6日(土)午後1時30分～3時30分、南市民ホール。定員390人(先着順) 問大川(☎042-733-3592)

▼夏休みだよっ!カラダとあそぼう<全6回> ダンスの基本動作、創作過程などを体験 8月8日(月)～13日(土)午前10時～午後1時(13日は午前10時～午後4時)、桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス。対象は小学校4～6年生=20人(申込順) 費用500円 申直接か電話で7月20日までに桜美林大学ブルヌスホール(同キャンパス内 ☎042-704-7133)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

▼三国志研究 年4回不定期開催、次回は7月22日(金)午後1時から大野南公民館。研究は漢文の原文を使用 問根岸(☎042-761-3679)

▼リズム体操&ストレッチ・ダンス 毎週金曜日午前10時、小山公民館ほか。中高年歓迎 問矢原(☎042-751-3650)

▼コーラス 月2・3回水曜日午前10時、上鶴間公民館ほか。対象は子育て中の女性 問阿部(☎090-5323-4607)

▼朗読 月2回金曜日午前9時30分、大野北公民館 問橋本(☎080-2565-3253)

▼七宝焼き 毎月第1土曜日午後1時、青少年学習センター。見学可 問藤村(☎042-755-1448)

掲載の申込方法は 毎月1日号でお知らせします

2011年 平成23年

広報 さがみはら

7/15

No.0016

毎月15日発行



みどり

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

区の人口・世帯

人口 176,992 人 (116増)

世帯数 71,102 世帯 (178増)

平成23年6月1日現在(概数) ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802

どんな日照りにも涸れたことがない「ため池」、照手姫伝説が残る「沢」など、「水」にまつわる名所や言い伝えが数多くある緑区で、「水」を題材としたクイズラリーを行います。クイズラリーに参加して、賞品を狙うもよし、「水」博士をめざすもよし、夏休みの自由研究にするもよし。潤水都市 さがみはらで「涼」を楽しみながら水について学んじゃOh!



相模湖記念館 (緑区与瀬 県立相模湖交流センター内) 相模湖の歴史や自然、相模ダム役割などを学べます。

行くほど、なるほど!

緑区水の探検クイズラリー

— 10の謎を解き明かせ! —

- 参加方法 ①対象となるポイントに行き、クイズに挑戦
②ラリーカードに付いているはがきに7か所以上の答えを書いて応募
③抽選ですてきな賞品をゲット

期間 7月20日(水)～8月31日(水)

対象ポイント 城山湖、鳥居原ふれあいの館など10か所
※詳しくは実施期間中に緑区役所、区内の各まちづくりセンターや公民館などで配布するラリーカードをご覧ください。

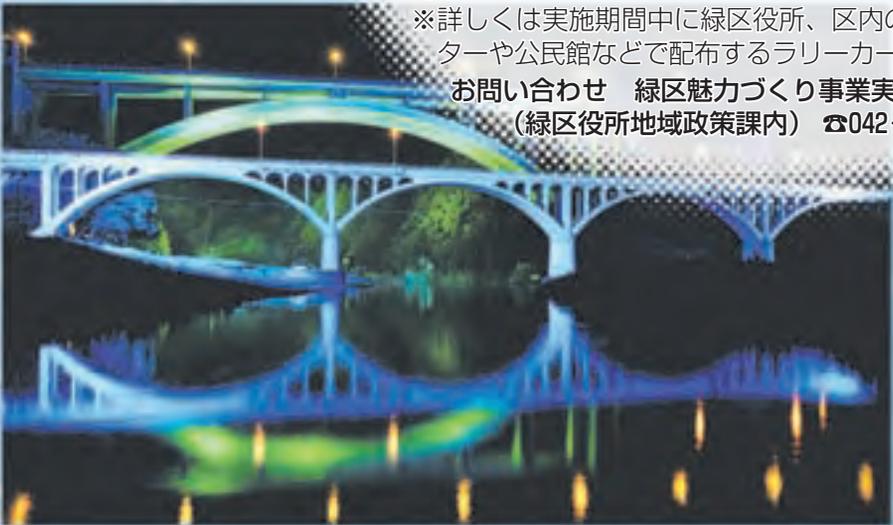
お問い合わせ 緑区魅力づくり事業実行委員会事務局
(緑区役所地域政策課内) ☎042-775-8801



城山隧道 (緑区青山)

道志川の水を横浜まで送るため大正3年(1914年)にできた管理隧道

小倉橋 (緑区小倉)
「かながわの景勝50選」、「かながわの橋100選」、「相模川八景」に選ばれています。8月1日～16日(午後8時～10時)はライトアップを実施



エビ沢の滝 (緑区青根)
神之川林道沿いにある滝。黒く光る岩肌を流れ落ちる様は迫力満点



緑区の見どころや地図などを掲載した「緑区ガイドマップ」を緑区役所、区内のまちづくりセンターなどで配布しています。クイズラリーとあわせ、緑区を巡ってみませんか。

「緑区ゆるキャラ選隊きめルンジャー」を募集

区の魅力を話し合い、そのアイデアを基に緑区イメージキャラクター(ゆるキャラ)のデザインを一般公募し、候補作を選びます。

日にち	内容(予定)	時間(予定)
8月8日(月)	みんなで考える緑区の魅力	午後6時30分～8時
8月22日(月)	ゆるキャラの基になる区のイメージ作り	
10月中旬	一般公募のデザインから、候補作の選考	

会場 Flos橋本(緑区橋本6-4-15 旧橋本嶋崎ビル)

対象 緑区内に在住か在学の高校生・大学生=10人程度

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「ゆるキャラボランティア」と書いて、7月29日までに、緑区魅力づくり事業実行委員会事務局(緑区役所地域政策課内) ☎042-775-8801 ☎042-700-7001 Eメール g-chiikiseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jpへ

つくい中野夏祭り

長く継承されている郷土芸能です。歩行者天国となる中野商店街通りを御輿や山車などが練り歩きます。

日時 7月23日(土) 午後3時～9時
24日(日) 午後0時30分～9時

会場 緑区中野 中野商店街通り(日赤交差点～大沢交差点)周辺

お問い合わせ つくい中野夏祭り実行委員会 ☎090-8641-8927



学びや行進曲

「なかマッコ班」活動や作物栽培でたくましく

根小屋小学校

本校は、「宝が峰」の異名をもつ城山(標高375m)に抱かれ、広々とした「金原」と呼ばれる平地に立っています。全校157人の子どもたちが、四方八方から集ってきます。



金原にたたずむ4月の校舎



祝140周年 全校児童で校章

児童会では、9つの縦割り班「なかマッコ班」に分かれて、鬼ごっこや掃除など、異学年集団によるさまざまな活動を繰り広げています。

校舎の裏にある広大な学校農園では、陸稲や野菜など、多くの作物を栽培しています。

破顔一笑

伝統をつなぐ初の女性後継者

「先祖代々この土地に受け継がれた伝統を絶やしたくない」。

大島諏訪明神の獅子舞で笛役を継承する中里真理子さん(緑区大島在住)は、幼少からの一途な思いをかなえ、3年前、女性後継者の一人として初舞台に立ちました。



中里真理子さん

獅子舞の笛は、音を出すことが難しい上に楽譜などもないため、徐々に笛を吹ける人が減り、数年前には笛役が中里さんの師匠1人だけになりました。「師匠から見よう見まねで覚えました」と話す中里さん、「世代をつなぐのが自分たちの役割です」と稽古に汗を流します。

8月27日の例大祭奉納まであと1か月余り。地域に響き渡る笛の音が、今年もまた暑い夏の訪れを感じさせます。

2011年 平成23年

広報 さがみはら

7/15

No.0016

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 266,904 人 (130増)

世帯数 112,900 世帯 (141増)

平成23年6月1日現在(概数) ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

なくそう！自転車事故

～横山小学校「交通安全こども自転車県大会」入賞～



左から顧問の奥田先生・西山知里さん・下村美月さん・松井和佳さん・武隈副会長・藤本彩斗さん

7月2日、「交通安全こども自転車県大会」に横山小学校の6年生4人が出場し、見事6位入賞しました。大会は、安全走行と技能走行の実技テストと、交通規則の学科テストで競います。出場メンバーの4人は、大会に向けて相模原交通安全協会の武隈副会長のもと、毎日のように練習を積み重ねてきました。賞状を手に「練習は大変だったけど、入賞できてとてもうれしい!」、「勉強したことを来年出場する子たちやみんなにも教えて、交通事故をなくしたい。」と、笑顔で話してくれました。

昨年、中央区内で発生した交通事故のうち、約3分の1が自転車に関係したものです。ルールを守って、交通事故ゼロのまちをめざしましょう!



横断歩道や踏切の通過方法を競う「安全走行テスト」



ジグザグ走行などの技術を競う「技能走行テスト」

交通ルールを守って、楽しい夏休みを過ごしましょう!

横山小学校交通安全の取り組み

交通事故0を願って

「交通事故0」を訴える人文字を、県警のヘリコプターから撮影しました。全校児童が協力し、交通安全を訴えました。(平成22年9月撮影)



校内放送で交通安全を呼びかけ

毎週月曜日は「横小交通安全の日」です。大会に出場した児童が、大会を通じて学んだことや経験を生かし、交通安全について校内放送で呼びかけています。



横山小学校の「交通安全こども自転車県大会」への取り組みは、中央区ホームページでもご覧になれます。

夏休み交通安全教室

屋外での自転車実技のほか、自転車シミュレーターで、正しい自転車の乗り方が楽しく学べます。

日にち 8月の毎週火～金曜日

※自転車実技のみ雨天中止

時間 午前10時～11時30分、午後3時～4時30分

会場 児童交通公園(鹿沼公園内)

対象 幼児・小学生とその保護者

(自転車実技は小学生のみ)

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 生活安全課 ☎042-769-8229



さがみはら旬の味覚 酒(さけ)まんじゅう



相模原では、祭りといえば酒(さか)まんじゅうをどっさり作ったそうです。生地の発酵の加減を見るのが難しく、その秘訣は、母から娘へ受け継がれました。

今回は、出来上がるまでに数日かかる酒(さか)まんじゅうを1日で簡単に作れるように工夫した、「酒(さけ)まんじゅう」をご紹介します。

材料 (10個分)

小麦粉(薄力粉): 300g 手粉(薄力粉): 50g 砂糖: 100g
ベーキングパウダー: 10g 日本酒: 100ml 水: 60ml 小豆あん: 240g

作り方

- ①小麦粉、ベーキングパウダーを合わせて、ふるいにかける。
- ②①に砂糖を加え、日本酒と水を少しずつ加えながら耳たぶの柔らかさにこねる。
- ③小豆あんを十等分にして丸める。
- ④②を十等分にし、それぞれ手粉をつけながら平らにのばし、中心に③を入れて包み、とじ目を下にして乾いたふきんの上に並べる。
- ⑤④に乾いた布巾をかけ、10分ねかせる。
- ⑥蒸気のアがった蒸し器に、固く絞った濡れ布巾を敷き、間隔をあけて⑤を並べ、強火で15分蒸す。
- ⑦蒸しがあがったら、火からおろし、うちわで冷まして、出来上がり。

提供 食生活改善推進団体 わかな会

ヘルメットを着用しましょう!



夏休みになると、子どもが自転車に乗る機会が増えます。

子どもが自転車に乗るときや、幼児を幼児用座席に乗せて運転するときは、安全確保のためにヘルメットの着用をお願いします。

2011年 平成23年

広報 さがみはら

7/15

No.0016

毎月15日発行



みなみ

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 274,808 人 (38増)

世帯数 121,314 世帯 (102増)

平成23年6月1日現在(概数) ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134



大切な人を守るために! 地域で活躍する消防団員



東日本大震災をきっかけに、自分も何か人の役に立つことをしたいけど、何をやっていいかわからないという人も多いのでは。

消防団には、自分の住んでいる地域を守りたいという思いで入団する人が大勢います。

あなたも、消防団でやりがいや生きがいを見つけてみませんか。



昨年8月の総合防災訓練新磯地区会場(相陽中学校)で活躍する消防団員



6月19日に麻溝地区連合自主防災隊による防災訓練が麻溝小学校で開催され、23自治会から300人以上が参加しました。

この訓練には、消防団員31人(女性部3人を含む)も参加し、初期消火訓練や応急救護訓練(三角巾の使い方)、炊き出し訓練などで熱心な指導を行い、参加者はいつ来るかわからない災害に備え、技術の習得に努めていました。



西海さん

南区新戸在住の西海幸枝さんは、入団して10年のベテラン団員で、現在は女性部部长として活躍しています。消防団に入って知り合った仲間と経験は貴重な財産となっているそうです。

女性部ができて10年になり、現在は25人の団員が在籍し、市内全域で火災予防啓発活動や地区の防災訓練の指導などを行っています。

相模原消防団第5分団(麻溝地区) 分団長 金子利弘さん



地元に住む多くの人に消防団員の経験があれば、災害時にすぐに駆けつけて活動(協力)することができるので、地域の人にとっても安心です。

災害時には一人ひとりの力が大きな力となり、家族や地域を守ります。

大野台地区に新しい消防団

～消防団設置に向け準備中～



大野台地区在住か在勤の18歳以上の健康な人を募集しています。詳しくは、大野中まちづくりセンター(☎042-741-6695)へ

消防団員を募集しています

消防団の活動

災害活動 消防署と一体となって行う消火活動など

地域の防災リーダーとしての活動

初期消火、応急救護の指導

地域と連携した活動

火災予防の呼びかけや警戒活動

訓練等の指導 防災訓練、救助訓練などの指導等



消防団員への心肺蘇生法研修

入団の資格

市内在住か在勤の18歳以上で健康な人
女性や大学生も大歓迎です。

※消防団員は非常勤特別職の地方公務員です。

お問い合わせ 消防総務課 ☎042-751-9116

～わいわいみんなで語ろう～

南区区民ミーティング参加のお願い

南区では、普段「地域やまちづくり」について語る機会がない人に、「南区への思い」を語ってもらう取り組みとして、9月25日(日)に「南区区民ミーティング」を開催します。

このため、7月下旬～8月上旬に、無作為抽出した3,000人の区民の皆さん(16歳以上)に「参加のお願い」の通知を郵送します。

区民の皆さんのご協力をお願いします。

お問い合わせ 南区役所地域政策課 ☎042-749-2135



南区区民会議を開催

日時 7月25日(月)午前10時

会場 市南区合同庁舎3階講堂

傍聴席数 40席(抽選)

※傍聴希望者は、午前9時45分までに直接、同庁舎4階会議室2へ

お問い合わせ
南区役所地域政策課
☎042-749-2135

おわびと訂正

本紙6月15日号(みなみ区版)「南区の社会科見学8」に誤りがありました。

おわびして次のとおり訂正します。

(正) 相模大野高校
(誤) 相模大野高校(現在の相模原中等教育学校)

行ってきました!

南区の社会科見学 Vol.9

南区内の隠れスポット、歴史、人物、産業などを紹介します

南区の隠れスポット(眺望)

小田急ホテルセンチュリー相模大野

本市の南の玄関口である相模大野駅に直結した同ホテル。高層階の客室からは、走行する小田急線の電車を真下に見られる眺望が。

小田原線と江ノ島線の交錯風景や車両基地から出入りする姿、電車の音など、鉄道模型のジオラマのような世界は子どもから鉄道ファンまで幅広く楽しめるスポットです。



客室からの眺め



夏祭り

日時 8月1日(月)午後3時～9時

会場 同ホテル8階宴会場

入場料 無料 ※模擬店での販売は有料です。

お問い合わせ 小田急ホテルセンチュリー相模大野 ☎042-767-1111

主な実施会場

☉ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
☾ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
☺ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
☼ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
☽ 津久井保健センター	緑区中野613-2
☾ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
☾ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・お問い合わせ

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
ハローマザークラス (全3回)	9月6日(火) 20日(火) 27日(火)	☾	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族 申し込み 電話で8月31日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ	
	9月14日(水) 21日(水) 28日(水)	☺		
親子で歯っぴい ちゃれんじ 大作戦!	8月2日(火)	☉	むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成22年6月～10月生まれの乳幼児とその家族 定員 ②③=各20組、④=30組(申込順) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ	
	8月12日(金)	☉		
	8月8日(月)	☺		
	8月30日(火)	☺		
8月24日(水)	☾			
産後ママの エクササイズ	8月23日(火)	☉	出産後の体を適正体重に保つ運動体験 時間 午前10時～正午 対象 生後4～6か月の子どもの母とその母親 定員 20組(申込順) ※保育なし	⑨
ぴよぴよ サロン	8月5日(金)	☺	おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達がゆるやかな子と親のサロン 時間 午前10時～11時30分 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要	⑩
	8月12日(金)	☉		⑨
ママとベビーの おしゃべりタイム ～ぼけっと～	9月21日(水)	☾	親子遊びや交流会 時間 午前10時～11時30分 対象 生後1～3か月の子どもの母とその母親 定員 15組(申込順)	⑭

高齢者のための事業案内

事業名	日にち	時間	会場	内容	申込
高齢者 認知症相談	7月20日(水)	午後1時～3時	☾	専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順)	②
	8月8日(月)		☉		③

もっと健康になるための教室

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
ボール エクササイズ	8月5日(金)	午後2時～4時	☺	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対象 20歳以上で運動の実技に支障がない人 定員 ④=各15人、⑤=16人(申込順)	⑩
ボクササイズ	8月19日(金)	午後7時～9時			
踏み台エアロ ビクス	8月27日(土)	午前10時～正午	☉		⑨
運動 プログラム 作成コース	8月17日(水)	午後1時15分～4時15分	☉	体力測定と健診結果をもとに運動プログラムを作成 対象 20歳以上で肥満か、コレステロール値等が高く、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 費用 各1,000円	⑨
	8月25日(木)				
※受講後、運動習慣定着コース(10日間)に続けて参加できます。					

相談

相談名 (相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日を除く)	☾	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※☼☽☾は来庁相談のみ お問い合わせ⑧⑨⑩	
	月・木曜日		☽		
	火曜日		☼		
	水曜日		☾		
	金曜日		☼		
精神 保健相談 (精神科医)	8月9日(火)	午後1時～2時	☺	心の病についての相談(アルコール相談も含む) 定員 各2・3人(申込順) 申し込み ④=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ⑤=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ⑥=津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 ⑦=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811	
	8月25日(木)		☺		
	8月10日(水)		☉		
	8月23日(火)		☽		
	8月19日(金)		☾		
栄養相談 (栄養士)	8月15日(月)	午前9時～11時30分	☉	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)	⑨
	8月24日(水)	午後1時～3時30分	☺		⑩
エイズ等の 検査・相談	7月19日(火)	午前9時～11時	☉	エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	⑤
	7月26日(火)		☉		
	8月2日(火)		☉		
	7月23日(土)		☾		
8月6日(土)	午後2時～4時	☾			
39歳以下の 健康相談	8月17日(水)	午前9時～10時	☉	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定員 40人(申込順) 費用 5,050円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。	⑥
			☽		
歯科相談 (歯科衛生士)	8月10日(水)	午前9時～11時30分	☾	ブラッシング方法など歯のお手入れについての相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック	⑦
	8月26日(金)	午前10時～11時30分	☺		
電話歯科相談 (歯科医)	8月8日(月)	午前9時～11時30分		歯科治療や口の悩みについての相談 相談 健康企画課(☎042-769-8344)	
	8月18日(木)				
	8月30日(火)				
特別歯科相談 (歯科医)	8月29日(月)	午後1時30分～2時30分	☉	対象 障害のある人(児)	⑦
	※☼、☾、☽、☾でも実施。日程はお問い合わせください。				

健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。
 ※費用や日程など詳しくは、本紙9月1日号でお知らせします。
 ※14歳以上で、肝炎ウイルス感染の心配がある人は、肝炎ウイルス検査を無料で実施しています。
申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

愛の献血

愛の献血にご協力をお願いしますっ!



日にち	時間	会場
7月21日(木)	午前10時~正午	市役所前
7月23日(土)	午後1時30分~3時30分	橋本駅ペデストリアンデッキ下

献血キャラクター けんけつちゃん

対象 16~69歳の健康な人 (65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験が必要)
所要時間 40分程度

※200ml献血を行わない場合があります。 ※本人確認を行っています。

お問い合わせ 医事薬事課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

医科	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 平日 午後5時~翌朝9時 土曜日 午後1時~翌朝9時 日曜日・祝日・年末年始 午前9時~翌朝9時 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。
歯科	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前8時45分~11時30分、午後1時15分~4時30分
接骨	休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-194199 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時~午後5時

測って気付く健康相談

健康相談や、体脂肪率、内臓脂肪レベル、血管老化度などを測定します。

日時 8月22日(月) 午前9時30分~11時30分

会場 ウェルネスさがみはら ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 中央保健センター ☎042-769-8233

高齢者筋力向上トレーニング 中央区Bコース<全24回>

機器を使った筋力トレーニング、ストレッチなどを行います。

日にち 9月2日~11月25日(9月23日を除く)の毎週火・金曜日

時間 午前9時30分~11時30分 会場 ウェルネスさがみはら

対象 市内在住の65歳以上で、足腰の衰えを感じている人

定員 若干名(選考) 費用 4,000円

申し込み 電話で7月20日までに介護予防推進課(☎042-769-9249)へ

統合失調症との付き合い方 やつとこセミナー<全6回>

統合失調症の症状や薬、再発予防のコツなどをグループで学びます。

日時 8月8日~9月12日の毎週月曜日午後1時30分~3時30分

会場 地域活動支援センターカミング(中央区淵野辺)

対象 統合失調症の人=8人(申込順) ※事前に面接あり

申し込み 電話で7月29日までに精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

たばこをやめたい人のための 禁煙チャレンジコース

楽にそして簡単にたばこをやめられる方法を3か月間アドバイスします。

対象 市内在住で1か月以内に禁煙したい人

会場 ウェルネスさがみはら ほか

※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ 中央保健センター ☎042-769-8233

たばこ検査の結果と、喫煙の状況を伺って、あなたにぴったりの禁煙方法をアドバイスします。



石綿(アスベスト)による疾病に 気付いていない人を探しています

石綿による疾病は、数十年前の仕事でも発症します。過去に石綿を取り扱う仕事をしてきたなど心当たりのある人は、相談してください。

石綿による疾病と認められた際は、労災補償制度を受けられる場合があります。

石綿による疾病で療養や休業が必要な労働者

○労災保険法に基づく療養補償給付や休業補償給付の請求手続きをしてください。

○過去の療養や休業についても、2年以内であれば請求できます。

○疾病が仕事上のものと認められた場合に支給対象になります。

石綿による疾病で死亡した労働者の遺族

労働者が死亡した日の翌日から5年を経過していない場合

○労災保険法に基づく遺族補償給付の請求手続きをしてください。仕事による疾病で死亡したことが認められた場合に支給対象になります。

○遺族補償給付の請求は、死亡した日の翌日から5年間です。

労働者が死亡した日の翌日から5年を経過した場合

○石綿救済法に基づく特別遺族給付金の請求手続きをしてください。仕事による疾病で死亡したことが認められた場合に支給対象になります。

○特別遺族給付金の請求は平成24年3月27日までです。

労災補償制度などの申し込み・相談

相模原労働基準監督署(相模原地方合同庁舎内) ☎042-752-2051

仕事以外での石綿による疾病の相談 健康企画課 ☎042-769-8322

あなたも地域デビューしませんか 健康づくり普及員養成講座<全8回>

地域でウォーキング教室などの健康づくり活動をする人を養成します。

内容	日にち・会場		
	①津久井保健センター	②ウェルネスさがみはら	③南保健福祉センター
健康づくり普及員の活動紹介	9月1日(木)	9月7日(水)	9月27日(火)
各年齢層の特徴、健康課題 たばこの受動喫煙・禁煙	9月9日(金)	9月14日(水)	10月4日(火)
メタボリックシンドローム	9月16日(金)	9月21日(水)	10月18日(火)
健康教室などの地区事業を体験	10月中旬~平成24年1月(3回) <市内一円>		
地区事業体験の振り返り 健康づくり普及員の役割	24年 1月20日(金)	24年 1月18日(水)	24年 1月31日(火)
公民館との協力関係、修了証交付	24年2月7日(火)午後 ウェルネスさがみはら		

時間 ①午後1時30分~3時30分、②③午前10時~正午

対象 市内在住で、養成講座終了後、地域での健康づくり活動を企画・運営できる人=各30人(申込順)

申し込み 電話で①②8月19日、③9月13日までに健康企画課(☎042-769-8345)へ

受動喫煙から子どもを守ろう!

たばこによる体への影響は喫煙者だけの問題ではありません。喫煙者が吸い込む「主流煙」よりも、たばこの先から立ち上がる「副流煙」の方が、含まれる有害物質の濃度が高いことがわかっています。

子どもの近くで吸っていないから大丈夫!それは間違いです

NG 空気清浄機を置いている 副流煙の97%はガス成分です。ガス成分は空気清浄機を素通りしてしまうため、有害な成分は取り除けません。

NG 換気扇の下で吸う 換気扇の下で喫煙しても、たばこの有害物質は室内に残ります。例えば料理をしたときに換気扇を回しても、その匂いは室内に残ります。それと同じで、たばこの煙を換気扇で完全に室外に出すことはできません。

NG ベランダで吸う 喫煙後の吐く息や洋服にたばこの煙の有害物質が残っています。また、サッシの隙間から煙が室内に入ってしまう。

お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8345

生後4か月までの赤ちゃんがいる家庭を訪問します こんにちは赤ちゃん事業

母子訪問相談員(保健師、助産師、看護師)が訪問して、さまざまな不安や悩みに応じます。

○訪問内容○

赤ちゃんの発育状況の確認

体重を測定し、母乳やミルクの飲み方・量などを確認します。また、乳児湿疹やおむつかぶれなどについてもアドバイスします。

母親の育児に関する不安や悩みの相談

「母乳がうまくあげられない」「産後の体調が良くない」「気持ちが落ち込む」などの相談に応じます。

子育てに関する情報提供

乳幼児健康診査や予防接種の受け方、地域での子育て支援事業などの情報を提供します。

訪問については、出生連絡票や妊娠届出書などを基に連絡しています。出生連絡票(ピンク色のはがき)は、母子手帳交付時の袋に入っています。里帰り中の人でも出生連絡票を提出してください。

お問い合わせ 中央保健センター ☎042-769-8233

