



発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター ☎042-770-7777
午前8時～午後9時 年中無休

市の人口・世帯
 人口 720,244人 (76増)
 男 361,676人/女 358,568人
 世帯 309,696世帯 (173増)
 12月1日現在 () は前月との増減



TOPICS ■ トピックス ■

テレビ広報 新春特別番組
宇宙とつながる さがみはら
～銀河連邦友好交流25周年を迎えて～



4・5分で掲載している新春対談の様を放映します。ぜひご覧ください。

放送局 テレビ神奈川 (tvk)

放送日時 1月1日(祝) 午前11時30分～正午

※1月上旬から、市ホームページの動画サイト「相模原チャンネル」からもご覧になれます。

お問い合わせ 広聴広報課 ☎042-769-8200

LINE UP 今号の主な内容

4 5

新春対談 未来に飛び立て
銀河連邦友好交流25周年

2 市債「さがみはらまちづくり債(5年債)」を発行

8 お正月を楽しもう

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



平成26年の打ち上げが予定されている小惑星探査機「はやぶさ2」(イメージ)

提供: 池下章裕

次代につなぐ 潤いある未来をめざして

年頭のごあいさつ

相模原市長 加山俊夫



市民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた、輝かしい新年をお迎えのことと存じます。

昨年は、災害に強いまちづくり、子育て環境の充実、高齢者を支える仕組みづくりや経済・雇用情勢への対応など、市民の皆さまが安全・安心を実感できる地域社会の創造に向け、全力を尽くしてまいりました。また、6月には、相模総合補給廠の一部約35ヘクタールの共同使用が日米間で正式合意され、既に合意されている約17ヘクタールの一部返還予定地を含めた今後のまちづくりに向け、大きな一歩を踏み出しました。

本年は、相模大野駅西側地区の再開発ビルが3月に開業を迎えるほか、さがみ縦貫道路インターチェンジの開設やインターチェンジ周辺の産業を中心とした新たな拠点づくり、市内に設置されることが決定しているリニア中央新幹線駅の周辺におけるまちづくりなど、大規模な事業が集中しており、首都圏南西部をリードする広域交流拠点都市として大きく飛躍しようとしています。

我が国は、長引く不況の中、世界的に前例のない速さで進行している少子高齢化、不透明感を増す経済情勢と安全保障環境、再構築が求められるエネルギー・環境政策など、大変難しい課題に直面しております。

このような状況にありましても、広域交流拠点都市としての潜在力を最大限生かし、防災をはじめ、福祉や医療、教育の拡充、産業集積や雇用創出、環境保全など幅広い分野において、市民サービスの向上を図り、次代を担う子どもや若者たちが夢と希望を持てる潤いのある未来をめざして、一步一步、着実に取り組んでまいります。

最後になりますが、市政への皆さまの変わらぬご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆さまにとりましてよい一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

市債「さがみはらまちづくり債(5年債)」を発行

購入対象者 平成25年1月1日現在、市内在住(住民登録が必要)の20歳以上の人
購入限度額 一人当たり額面500万円まで(今回の購入限度額)
 ※購入時の手数料や諸費用は不要
最低購入額 額面10万円から10万円単位で購入可
発行価格 額面100円につき100円
利率 固定金利(2月5日に決定。直近の5年利付国債の利回りを0.05%程度上回るよう設定する予定)
利払い日 毎年8月25日と2月25日の年2回
償還日 30年2月23日(5年満期一括) **発行日** 2月27日(水)

発行総額 10億円(応募額が各金融機関の取扱額を超えた場合は抽選)
券面 一般債振替制度(債券のペーパーレス化)に伴い、券面の発行はありません。債券は口座管理機関(購入した金融機関)に作った口座で管理されます。元金金は指定口座に自動的に入金されます。
マル優・特別マル優 身体障害者手帳の交付を受けている人や寡婦年金の受給者などが利用できます。
取扱金融機関
横浜銀行 市内全店舗、町田支店、相模台支店、座間支店<取扱額6億円>
八千代銀行 市内全店舗、町田支店(金森・旭町出張所を含む)、相原支店、相武台支店<取扱額4億円>

応募方法 往復はがき(1人1枚)に記入例のとおり書いて、1月22日午後5時(必着)までに財務課へ

※封書でも申込可<記入例の往信面(裏面)の内容を書いた紙と、返信用はがき(切手貼付。記入例の返信面のとおり記入)を同封>

※1枚の往復はがきで複数人の申し込みをした場合や1人で複数の申し込みをした場合、記入漏れ・誤りがある場合などは無効になります。

抽選 1月28日(月)午前9時30分、市役所第2別館3階議会傍聴者用ロビーで公開抽選を行います(当選・落選のお知らせをするものではありません)。

※抽選結果は返信はがきでお知らせします。2月4日までに届かない場合は市コールセンター(☎042-770-7777)へ

購入方法 2月6日~15日に必ず申込者本人が当選はがきを持って、取扱金融機関へ

※取扱金融機関での説明や購入手続きに時間がかかり、窓口が大変混雑する場合があります。

※申し込み・購入についての注意事項など詳しくは、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館・取扱金融機関で1月4日から配布するチラシか、市ホームページの「[市政情報](#)」→「[市の財政](#)」→「[市債・IR情報](#)」をご覧ください。

往復はがき記入例

往信面(あて先)	返信面(裏面)	返信面(あて先)	往信面(裏面)
50 往信 まちづくり債 抽選受付行 相模原市中央2の11の15 中央区中央2の11の15 財務課	記入不要 (白紙)	50 返信 申込者氏名様 申込者住所	1. 申込者の氏名(ふりがな) 2. 申込者の郵便番号・住所 3. 申込者の生年月日 4. 電話番号(日中の連絡先) 5. 購入希望金額 (10万円単位で10万円~500万円) 6. 購入希望銀行名 (支店名まで) (取扱金融機関*を1か所記入) 7. 「はがきの内容を銀行へ提供することに同意する」と記入

※取扱金融機関
 「横浜銀行〇〇支店」か「八千代銀行〇〇支店」

お問い合わせ 商品・購入について 横浜銀行 相模原駅前支店 ☎042-754-1234
 八千代銀行 相模原支店 ☎042-753-1211
 応募方法などについて 市コールセンター ☎042-770-7777

年始 ごみ収集などのお知らせ

区分	開始日
一般ごみ、資源、容器包装プラの収集	1月4日(金)以降の決められた曜日から
○粗大ごみなどの施設への持ち込み ○粗大ごみ戸別収集の申し込み ○浄化槽清掃の受け付け(橋本・大沢地区、中央区、南区のみ)	1月4日(金)から

お問い合わせ 市コールセンター ☎042-770-7777

指定NPO法人の申し出を受け付けます

個人の市民税の控除対象となる寄附金を受け入れるNPO法人の、指定の申し出を受け付けます。

※指定の申し出に関する手引書は、市ホームページの「[市政情報](#)」→「[市政への参加・連携](#)」→「[特定非営利活動法人\(NPO法人\)](#)」をご覧ください。

指定の申し出 同手引書に付いている申出書と必要書類を1月7日~2月8日に市民協働推進課(☎042-769-8226)へ

夜間納税相談窓口のご利用を

日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために、窓口を開設します。また、電話相談もできます。

日時 1月21日(月)・29日(火) 午後5時30分~7時

会場	相談・お問い合わせ
納税課※(市役所第2別館2階)	☎042-769-8300
緑市税事務所(シティ・プラザはしもと内5階)	☎042-775-8808
南市税事務所(市南区合同庁舎3階)	☎042-749-2163

※午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

ご意見をお待ちしています

平成25年度食品衛生監視指導計画(案)

食中毒の発生や不衛生な食品の流通を防ぐため、スーパーや飲食店などへの立ち入り検査、食品の抜き取り検査などの施策を示す計画(案)

計画(案)の配布・閲覧場所

生活衛生課、各消費生活センター・行政資料コーナー・公民館
 ※市ホームページの「[暮らしの情報](#)」→「[健康・衛生・医療](#)」→「[食品衛生](#)」でもご覧になれます。

意見の提出 直接(ウェルネスさがみはら内)か、郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、1月4日~2月4日(必着)に生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9234 ☎042-750-3066 Eメール seikatsueisei-1@city.saga-mihara.kanagawa.jp)へ

市選挙管理委員会委員長・同職務代理者が決まりました

市選挙管理委員会は、12月15日に委員会を開き、委員長に井上正明氏(中央区宮下本町・69歳)を、同職務代理者に寺山 猛氏(中央区相模原・67歳)を選任しました。

お問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎042-769-8290

住宅用太陽光発電システム設置補助を追加募集します

太陽光を電気に変換して住宅内で利用する設備(共同住宅は建物の共有部分への電力供給のみ)の設置補助を追加募集します。

住宅	補助金額 ※千円未満切り捨て	補助予定件数
戸建住宅	太陽電池出力1kW当たり3万円(上限10万4,000円、県の補助金を含む)	200件(先着順)
共同住宅	太陽電池出力1kW当たり1万5,000円(上限14万9,000円)	10件(先着順)

申し込み 環境政策課にある申請書(市ホームページの「[暮らしの情報](#)」→「[環境](#)」→「[補助制度](#)」からダウンロード可)と必要書類を、1月4日~2月15日(必着)に同課へ

※予算額に達した時点で受け付けを終了します。
 ※応募資格や対象システムなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

お問い合わせ 環境政策課 ☎042-769-8240

若者支援セミナー

若者はなんでもやり直せる ~少年院からのリスタート~

少年院からの社会復帰と若者支援の可能性をテーマにしたドキュメンタリー番組の上映と講演。

日時 1月18日(金) 午後2時~4時

会場 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)

対象 15歳~39歳の就労に悩む人=30人(申込順)

申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、「若者支援セミナー」と書いて、1月4日~17日にさがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861 Eメール info@parasute.jp)へ

防災講演会 災害に強いまちづくり

東日本大震災における指揮者の判断と3.11以降の震災動向と対策

日時 1月16日(水) 午後2時30分~4時 **会場** 杜のホールはしもと

講師 佐藤康雄さん(元東京消防庁警防部長)

定員 400人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 市防災協会 ☎042-753-9971

第7代観光親善大使を募集

観光親善大使になって相模原の魅力をPRしてみませんか。
任期 4月1日～平成26年3月31日
賞金 5万円(ほかに活動時報酬あり) **募集人数** 3人以内(選考)
応募資格 次の全てに該当する人
 ○市内在住か在勤・在学中で、モデル等の専属契約のない18歳以上(25年4月1日現在)
 ○観光イベントやキャンペーン、メディア等で、ステージ出演、チラシ配布、雑誌取材、テレビ・ラジオ出演など観光PR業務ができる
 ○年間15回程度(土・日曜日、祝日を含む)の活動に参加できる
 ○「観光親善大使 公式Twitter」で活動内容などの報告を積極的にできる
 ※書類審査通過者への面接(2月23日予定)で、特技のある人は演技などを披露してもらいます。
申し込み 商業観光課、各経済観光課・まちづくりセンター・公民館にある応募用紙を、1月31日(必着)までに市観光親善大使事業運営委員会(商業観光課内)へ
お問い合わせ 市コールセンター ☎042-770-7777

くらしの経済講演会 in 相模原

テレビの法律番組でおなじみの菊地弁護士が語る
魅力的な人生のススメ

菊地弁護士の実体験をもとに、消費者問題の実態などを楽しく学びます。
日時 2月1日(金) 午後6時30分～8時
会場 南市民ホール **定員** 380人(抽選)
申し込み 電話で(1回3人まで)、1月18日までに市コールセンター(☎042-770-7777)へ



菊地幸夫さん

講座 幸福の国ブータンがお手本! 心の豊かさを感して生きる

国民総幸福量(GNH)を最大化することを国の政策としてめざしているブータンの人々の暮らしや考え方などについて学びながら、受講者自身の幸せについて見つめ直します。
日時 2月9日(土) 午後2時～4時 **会場** 総合学習センター
対象 市内在住か在勤・在学の15歳以上の人
定員 50人(抽選) **費用** 500円
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(定員9人(抽選))
申し込み 電話か、ファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、保育希望の人は子どもの氏名・年齢・性別、「幸福の国ブータンがお手本」と書いて、1月4日～18日に総合学習センター(☎042-756-3443 FAX042-758-8146)へ
 ※同センターホームページからも申し込みます。

1月14日(祝) 新成人「はたちのつどい」

新たに成人となる人を祝うはたちのつどいを開催します。
対象 平成4年4月2日～5年4月1日に生まれた人

お住まいの地区		時間	会場
緑区	大沢、津久井	午前10時40分～11時30分	市のホール はしもと
	橋本公民館区、藤野	午後0時40分～1時30分	
	相原公民館区、城山、相模湖	午後2時40分～3時30分	
中央区	上溝、田名、横山、星が丘	午前10時40分～11時30分	市民会館
	中央、清新、光が丘	午後0時40分～1時30分	
	大野北、小山	午後2時40分～3時30分	
南区	大野南、麻溝、相模台	午前10時40分～11時30分	グリーンホール 相模大野
	相武台、東林、新磯、大野中	午後0時40分～1時30分	

※対象者には11月に案内状を郵送しました。案内状がなくても入場できますので、直接会場へ
お問い合わせ 市コールセンター ☎042-770-7777

フォトシティさがみはら2012「私のこの1枚」写真展

市民の皆さんが撮影した、とっておきの1枚を展示します。
 ●伊勢丹相模原店6階アートギャラリー前
日時 1月8日(火)～21日(月)午前10時～午後10時(21日は6時まで)
 ●ミウヰ橋本5階インナーガーデンほか
日時 1月22日(火)～2月4日(月)午前8時30分～午後10時
お問い合わせ フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

市立図書館(中央区鹿沼台) 読書普及講座

おはなしボランティア養成<全4回>
 子どもたちを対象にした、絵本の読み聞かせなどのボランティアをするときに必要な、絵本の選び方やお話の語り方等を学びます。
日にち 2月1日(金)・15日(金)・23日(土)、3月1日(金)
時間 午前10時～正午(23日は午後2時～4時)
対象 市内在住で、市内の小学校や保育所等で読み聞かせなどの活動をしている人か、これから活動を始めたいと考えている人=20人(抽選)
はじめてのブックトーク<全3回>
 テーマに沿って複数の本を紹介し、その本の面白さなどを伝えるブックトークの理論や技術を学びます。
日時 1月25日、2月8日・22日の金曜日午前10時～正午
対象 現在、市内の小・中学校等で、読み聞かせや子どもの読書活動に関わる活動をしている人=20人(抽選)
 ◇ ◇
申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、応募の理由、講師への質問、ボランティア活動の経験の有無・内容・年数を書いて、1月14日(必着)までに同館(〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604)へ

所得税・市県民税 確定申告に向けて 介護保険に関する所得控除

○介護保険料は、社会保険料控除の対象です。
 ○介護保険サービス利用料は、次の区分により医療費控除の対象となります。
 ※申告には領収書が必要です。(○=対象、△=2分の1が対象、×=対象外)

対象になるサービス			1割負担額	居住(滞在)費	食費
居宅※①	医療系	訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導	○	△	△
		通所リハビリテーション	○	△	○
		短期入所療養介護	○	○	○
	福祉系※②	訪問介護(生活援助中心型を除く)、訪問入浴介護、夜間対応型訪問介護	○	△	△
		通所介護、認知症対応型通所介護	○	△	×
		短期入所生活介護、小規模多機能型居宅介護	○	×	×
施設	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム) 地域密着型介護老人福祉施設	△	△	△	
	介護老人保健施設、介護療養型医療施設	○	○	○	

※①要支援1・2の人が利用する介護予防サービスを含む
 ※②ケアプランに基づき、医療系サービスと合わせて利用する場合にのみ対象

確定申告(A申告書)説明会

日にち	時間	会場	定員(先着順)
1月16日(水)	午後2時～4時	サン・エールさがみはら	40人
1月18日(金)	午前10時～正午	市民会館第2大会議室	60人
	午後2時～4時	県高相合同庁舎4階大会議室	100人

対象 給与(医療費控除、住宅借入金等特別控除)・雑(年金等)所得者で申告の必要な人
 ※希望者は筆記用具、確定申告書・手引き(郵送された人)を持って、直接会場へ
 ※個別の申告相談、書類の授受は行いません。
お問い合わせ 相模原青色申告会 ☎042-756-4104

○おむつ代が、医療費控除の対象になる場合があります。
 初めての人は医療機関で発行する「おむつ使用証明書」で申告してください。2年目以降の人は、条件を満たせば、市が交付する「おむつ代の医療費控除に係る確認書」でも申告できます。同確認書の交付申請は、事前に電話などで条件を満たすか確認のうえ、本人の被保険者証と印鑑を持って介護保険課へ
 ○65歳以上の要介護認定者は、身体等の状況により障害者控除の対象になる場合があります。

65歳以上の要介護認定者で身体の状態や認知症の度合いが身体障害者手帳や療育手帳を交付される人と同程度の人は、障害者控除の対象になる場合があります。
お問い合わせ

介護保険料、サービス利用料	介護保険課	☎042-769-8321
おむつ代		☎042-769-8342

障害者控除					
緑	障害福祉 相談課	☎042-775-8810	城山	保健 福祉課	☎042-783-8136
中央		☎042-769-9266	津久井		☎042-780-1412
南		☎042-701-7722	相模湖		☎042-684-3216
			藤野		☎042-687-5511

介護保険、国民健康保険 後期高齢者医療制度 納付済額をお知らせします

平成24年中に納付した保険料(税)額をお知らせする通知を各担当課から発送します。通知の金額は、確定申告で24年中の所得の社会保険料控除として、申告できます。
 ※発送予定日後、数日経過しても通知が届かない場合は、各担当課までお問い合わせください。

区分	発送予定日	担当課・電話番号
介護保険	1月22日	介護保険課 042-769-8321
国民健康保険	1月24日	国民健康保険課 042-769-8234
後期高齢者医療制度	1月18日	地域医療課 042-769-8231

銀河連邦友好交流25周年記念

はやぶさの故郷 潤水都市さがみはらフェスタ2012 キーワードは「はやぶさ」「宇宙」「銀河」



昨年11月24日・25日、在日米陸軍相模総合補給廠を会場に21万人の来場者を記録した「潤水都市さがみはらフェスタ2012」。

今回は、銀河連邦友好交流25周年を記念して行われ、「はやぶさ」「宇宙」「銀河」をキーワードに、JAXAコーナーや星の命名イベントなどバラエティに富んだ催しが繰り広げられました。

24日に行われた「銀河連邦友好交流25周年記念セレモニー」には、各国首脳が一堂に会し、銀河連邦物産展では、各国自慢の料理に人気が集まり、行列ができるほど。(写真上)



同じく24日の記念イベント、漫画家松本零士さんのトークショー(写真下)では、松本さんの漫画や宇宙に関する楽しい話で会場が盛り上がりました。さらに、松本さんから直筆サイン入りの「銀河鉄道999」の作品が市にプレゼントされるというサプライズも。この作品は市役所本館1階ロビーに飾られています。

相模原市の呼びかけで昭和62年11月8日に当時の宇宙科学研究所(現宇宙航空研究開発機構(JAXA))の研究施設のある2市3町(当時)がユーモアとパロディの精神で連邦国家を組織。相互の理解と親善を深め、宇宙への夢とロマンを育むことを目的に、子ども留学交流やスポーツ、経済交流などを行っている。連邦本部は相模原市。平成22年4月1日に北海道大樹町が加盟。現在、構成市町は4市2町となっている。毎年、各共和国ではさまざまな交流事業が行われている。



私たちの事業には、地元の方々の協力が欠かせません。「地元と仲良く」。これは私たちの大切なテーマです。これからも地元のご協力を引き続きお願いしたいです。今後は、さらに交流を深め、皆さんが「宇宙開発に自分も参加しているんだ」という気持ちを持っていただけるような、そんな関係を築いていきたいです。



的川 泰宣 JAXA名誉教授

まどがわ やすのり 1942年広島県呉市生まれ。工学博士。2005年、JAXA宇宙教育センターを先導して設立、初代センター長となる。2008年6月NPO法人「子ども・宇宙・未来の会」(KU-MA)を設立、会長となる。日本の宇宙活動の「語り部」であり、「宇宙教育の父」とも呼ばれる。

「はい、よい来年、「はやぶさ」の打ち上げが予定されていますね。的川 今、一生懸命準備しています。また皆さんに希望を持って応援していただけたらと思います。加山 これをきっかけにますます子どもたちに、宇宙やいろいろなことに夢や希望を抱き、ロマンを感じてほ

「今後どういうまちづくりに取り組まれますか。加山 相模原市は戦後生まれの政令指定都市です。まだまだこれからのいろいろな環境整備が必要です。首都圏の広域交流拠点都市にふさわしいまちづくりを行い、日本を経済的にも引っ張っていく、そのためにはJAXAとの連携を深め、宇宙科学や先端技術関連産業などが育つ、新しいモノづくりの都市として発展させたいですね。子どもたちには夢を持って、健やかに育ってほしい。これが何より大事です。」

そして、これからのモノづくり産業を支え、日本をリードできるような都市づくりに参加してほしいと思います。加山 さらにこれからの相模原市を担っていくのは、子どもたちということですね。私たちにも良い教師を育てなければなりません。「人が財産(だから)これがさがみはら教育の理念ですが、この理念を実践し、市の求める教師を育てるための機関として「さがみ風つ子教師塾」

をつくりました。的川先生には、その塾長になっていただいています。的川 学校はとて大切な存在です。教師塾を基に、学校と家庭や地域が連携し合えるような環境を、全国に広げていきたいと思っています。そして、宇宙にあふれる魅力いっぱい素材を思い切り活用して、子どもたちの育成にも努力していきたいです。私たちの世代は「アポロ世代」、これからは「はやぶさ世代」、そして「はやぶさ2世代」にぜひ新しい日本を作っていくってほしいと思います。

未来に飛び立て

銀河連邦友好交流25周年。宇宙に届け！子どもたちの夢。

新春対談



ペットボトルロケットを飛ばそう(JAXAとの連携授業：鶴の台小学校)

「明けましておめでとうございませう。まずは銀河連邦友好交流25周年、これまでの取り組みについてお聞かせください。加山 銀河連邦は、昭和62年11月、当時の宇宙科学研究所現宇宙航空研究開発機構(JAXA)の施設がある5つの市町(現在は6市町)で組織し、交流が始まりました。ユーモアとパロディの精神から始まった交流ですが、この間、子どもたちの留学交流、経済交流、さまざまなイベントでの市民交流など、大きな成果があつ



加山 俊夫 相模原市長

「NASAの長官からの祝電が欲しい」と言われて大変苦労したことです(笑)。何とか実現したのですが、その時NASAとの仲介をしてくれた友人に、「銀河連邦とは面白い組織ですね。宇宙科学研究所は地元の人たちと仲が良かったですね」と言われていました。銀河連邦は世界的に見ても大変ユニークな組織です。ぜひふん交流も進んでいて、うれしい限りですね。加山 昨年の東日本大震災以降、各共和国間の交流がより深まったと思えます。加山 被災地である岩手県大船渡市も銀河連邦の仲間ですが、早く支援をさせていたいただきですが、銀河連邦があつたからこそ「支援する力」を十分に発揮することができたと思っています。銀河連邦の仲間の自治体が、どこよりも早く震災直後の人的・物的支援の点で対応をしました。本市では現在も職員を長期派遣して、復興に向けた支援を続けています。この間、お互いの絆はより強いものになりましたが、「宇宙」を通しての友好という範囲にとどまらず、日々の市民の安全・安心のための環境づくりや災害時の



6月13日は「はやぶさの日」 小惑星探査機「はやぶさ」が地球に帰還したのが6月13日。数々の困難を乗り越えての帰還に学び、「あきらめない心」「努力する心」の大切さを伝えるため、銀河連邦が制定したんだ!

「潤水都市さがみはらフェスタ2012」銀河連邦ゾーンの宇宙服での記念撮影コーナーで



対談の様子。市とJAXAとの連携や未来を担う子どもたちへの期待などが語られた。左は司会のtvkアナウンサー三浦綾子さん

「この間、お互いの絆はより強いものになりましたが、「宇宙」を通しての友好という範囲にとどまらず、日々の市民の安全・安心のための環境づくりや災害時の

一緒に宇宙開発に参加する気持ちで

JAXAとの連携も深まっています。加山 そうですね。例えば昨年の金環日食の時には、市内の小中学校で子どもたちがJAXAの職員の方々と観察方法などの指導を受け、また、一緒に観望していただきました。子どもたちにとってはJAXAの方々と直接交流することで、宇宙への興味や関心がより高まったのではないのでしょうか。子どもたちに夢と希望を与える、影響力のある施設が身近にあることを、とてもうれしく思っています。それに、JAXAのすぐそばには市立博物館があります。市立博物館とJAXAが連携して、いろいろなイベントを企画するなど、これからも関係を深めていきたいと思っています。

相互応援などでも連携が進み、とても価値のある交流だと思っています。一緒に宇宙開発に参加する気持ちで

子どもたちをはじめ若い世代が夢や希望を持っている地域社会をつくること、それが本当に重要だと感じています。だからこそ、今、われわれ大人が子どもたちの未来のために何をすべきかを真剣に考え、方向を決め、その実現に向けて一生懸命努力する。それが本当にも求めている時代ではないでしょうか。

「はやぶさ」が教えてくれた「あきらめない心」「努力する心」を伝えていくため、「はやぶさ」が地球に帰還した6月13日を記念日にしよう」と「はやぶさの日」として制定し、申請・登録認定

「これまでも「はやぶさ」のカプセルの公開、「はやぶさの日」制定など、明るい話題に事欠きませんでした。加山 カプセルが戻った後、いち早く市内で公開していただきましたが、日本全国からたくさんの方に本市へお越しいただきうれしかったですね。また、銀河連邦の仲間と話し合い、「はやぶさ」が教えてくれた「あきらめない心」「努力する心」を伝えていくため、「はやぶさ」が地球に帰還した6月13日を記念日にしよう」と「はやぶさの日」として制定し、申請・登録認定

「はやぶさ」に続け 「はやぶさ」を越えていこう 日本の子どもたちに大きな感動と夢をもたらした「はやぶさ」の地球への帰還。本校に育てよう、今、4年生の授業のテーマに「宇宙」を取り上げました。そこで掲げた目標は「ペットボトルロケットを正確に着地点に到達させること」。

「はやぶさ」に続け 「はやぶさ」を越えていこう 日本の子どもたちに大きな感動と夢をもたらした「はやぶさ」の地球への帰還。本校に育てよう、今、4年生の授業のテーマに「宇宙」を取り上げました。そこで掲げた目標は「ペットボトルロケットを正確に着地点に到達させること」。



鶴の台小学校4年2組の皆さん。JAXAとの連携授業「ペットボトルロケットを飛ばそう」から

JAXAとの連携授業〈市立小学校の取り組み事例〉

実験の結果を発表し合う。相模原市の未来を担う子どもたち「はやぶさ」に続け、そして「はやぶさ」を越えていこう!

「はやぶさ」に続け 「はやぶさ」を越えていこう 日本の子どもたちに大きな感動と夢をもたらした「はやぶさ」の地球への帰還。本校に育てよう、今、4年生の授業のテーマに「宇宙」を取り上げました。そこで掲げた目標は「ペットボトルロケットを正確に着地点に到達させること」。

情報 あら・かると

市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

都市計画審議会

当麻地区、川尻大島界地区の市街化区域編入に関連する都市計画の決定と変更

時 1月15日(火) 午後1時30分

会 市役所第2別館第3委員会室

定 10人(抽選)

※傍聴希望者は午後1時15分までに直接会場へ

問 都市計画課

市ひとり親家庭在宅就業支援事業(第2期)の説明会

事業への参加希望者は説明会への出席が必要です。

日にち	時間
1月11日(金)・15日(火)・24日(木)	午前10時 午後7時
12日(土)	午後2時
17日(木)・21日(月)	午前10時 午後4時
18日(金)・22日(火)	午後7時
20日(日)・25日(金)	午前10時 午後2時
23日(水)	午前10時

会 「はなたん」市在宅就業支援センター(中央区中央1-1-1)

用 インターネットからか、電話で1月7日から同事務局(☎050-3033-8522) [HP](http://www.sagamihara-telework.com/) <http://www.sagamihara-telework.com/>へ

宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

3月まで平日に空きあり

用 随時受け付け

4月分の抽選申し込み さがみはらネットワークシステムか商業観光課、各まちづくりセンター・出張所・公民館にある申込書を1月10日までに各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは1月21日から電話で①☎0120-988-547②☎0267-55-6776へ

4月の休館日 ①15日(月)・16日(火) ②3日(水)・24日(水)

施設のお休み

環境情報センター

日 1月1日(祝)～3日(木)、12日(土)、13日(日)、17日(木)

問 同所(☎042-769-9248)

②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント

ふじの体験の森やませみ 4月分の利用申し込み

用 18歳以下で構成され、20歳以上の引率者がいるおおむね20人以上の青少年団体

宿泊利用日 (日帰り利用可)	4月2日(火)～4日(木)
	6日(土)～7日(日)
	13日(土)～14日(日)
	20日(土)～21日(日)
	27日(土)～28日(日)
申込期間	宿泊利用(抽選) 1月4日～10日
	宿泊利用空き室(申込順) 1月21日から
	日帰り利用(申込順) 1月4日から

用 申込期間に直接同所へ

※利用者登録カードを持っている人は、市ホームページやさがみはらネットワークシステムからも申し込みできます。

問 同所(☎042-686-6025)

低炭素建築物の認定制度

「都市の低炭素化の促進に関する法律」の施行により、低炭素建築物新築等計画の認定に対する申請の受け付けが始まりました。認定を受けた建築物は容積率の緩和や所得税減税などの優遇措置が利用できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問 建築審査課

募集

窓口サービス専門員

住民票等の発行、住民登録や戸籍届け出の受け付け、端末入力など

勤務地 田名・上溝・大野中・東林まちづくりセンター

勤務 4月から月～金曜日(祝日を除く)で、午前8時30分～午後5時30分のうち、指定する6時間

報酬 月額19万300円

用 パソコンで簡単な文書作成ができる人=各1人

用 区政支援課、各まちづくりセンターなどにある募集案内に付いている必要書類を1月7日～25日(消印有効)に同課(☎042-769-9814)へ

市立小・中学校の 歯科健康診断記録員

勤務 4月～6月の指定する日

賃金 時給1,000円

用 電話で1月8日から学校保健課(☎042-769-8283)へ

※1月29日(火)=市役所会議室棟、30日(水)=市南区合同庁舎、午前10時～正午に面接あり

①児童育成指導員②児童館指導員③児童育成補助員④児童館補助員

児童への遊びや生活面を指導
※募集施設など詳しくは市ホームページをご覧ください。

勤務 4月から①②週4日程度、③④週2・3日

報酬・賃金 ①日額4時間勤務=4,000円、5時間勤務=5,000円、6時間勤務=6,000円②日額4時間勤務=4,000円③④時給885円

用 こども施設課、各こどもセンター・児童クラブ・児童館・公民館などにある申込書(市ホームページからもダウンロード可)を1月4日～21日にこども施設課(☎042-769-9227)へ

「誰でもミニ展示」参加者

3月にアートラボはしもとで自作の絵画・彫刻等を展示。希望者は説明会への参加が必要

用 市内在住か在勤・在学のグループ=1組

説明会 ※希望者は直接会場へ

時 1月13日(日) 午後1時～2時

問 アートラボはしもと(☎042-703-4654)

イベント

英語で Let's Play Outside !

カナダ人国際交流員や外国人の子どもたちと外遊びゲームで交流

時 1月26日(土) 午前10時～正午

会 淵野辺公園

用 市内在住か在学の小学校4～6年生=15人(抽選)
用 往復はがき(1枚3人まで)に全員の住所・氏名・学年・電話番号、催し名を書いて、1月15日までに渉外課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8207)へ

新春祝賀祭「相模大野のお正月」

獅子舞や和太鼓、お囃子など

時 1月14日(祝) 午前11時～午後3時

会 相模大野駅北口コリドー通り

問 商業観光課

ソレイユさがみの催し

市民企画講座「今日からはじめる認知症予防」

時 1月24日(木) 午後1時30分～3時

定 30人(申込順) 費 200円(お茶代)

さがみはらウィメンズ・カレッジ「自分の好き」が生きる社会(全6回)

時 1月26日～3月9日の毎週土曜日(3月2日を除く) 午後2時～4時(1月26日は1時45分から)

用 女性=30人(申込順)

費 500円(お茶代)

女性のための初級パソコン教室「ワード・エクセルコース」(全2回)

日 1月27日、2月3日の日曜日

時 午前9時30分～午後3時30分

用 女性=20人(申込順)

費 4,000円(テキスト代を含む)

冬のあったかマフラーを織ろう

日 2月2日(土)・3日(日)

時 午前10時～午後4時

定 各5人(申込順)

費 各3,000円(材料費)

◇ ◇

用 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、1月4日からソレイユさがみ(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775 FAX 042-775-1776)へ

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

有賀忍展 ～板を彫り描く… 童心の情景 ITAE懐郷の詩～

日 1月10日(木)～12日(土)

時 午前10時～午後7時(12日は午後6時まで)

会 グリーンホール相模大野多目的ホール

子どものためのワークショップ

日 1月12日(土)

時 午前10時30分、午後1時30分

定 各20人(先着順)

※希望者は直接会場へ

◇ ◇

問 相模女子大学教育研究推進課(☎042-747-9563)

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス Eメール HP=ホームページ

街かどコンサート
箏・尺八のアンサンブル
1月13日(日)午後6時～6時30分
会ミウヰ橋本5階インナーガーデン
※希望者は直接会場へ
問市民文化財団(☎042-749-2205)

障害者向けの催し
①障害者スポーツ講座「サウンドテーブルテニス」〈全3回〉
日2月9日～23日の毎週土曜日
時午前10時～正午
会けやき体育館
対市内在住か在勤・在学の身体障害児・者=15人(申込順)
※ボランティア5人(申込順)も募集します。
②障害児・者バスレクリエーション「いちご狩り(静岡県)」
日2月17日(日)
時午前8時～午後5時30分
集合・解散場所 けやき体育館
対市内在住か在勤・在学の障害児・者とその付き添い
定20組40人(抽選)
費1組6,620円(入園料・昼食代)
申直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、1月4日～①2月2日②1月20日に、けやき体育館(☎042-753-9030 ファクス042-769-1200)へ

市体育協会からのお知らせ
新春踊り初め講習会
日1月14日(祝) 会あじさい会館
時午後1時30分～3時30分
※希望者は扇子と約3mの細ひも、室内履きを持って直接会場へ
親子ラグビー教室
日にち 会場
1月20日(日) 内郷グラウンド
27日(日) 相模原麻溝公園競技場
時午前9時～正午
対市内在住の3歳～中学生の子どもとその保護者
※保護者が市内在勤でも可
費1人100円
※希望者は運動のできる服装で直接会場へ
市民バレーボール選手権大会(小学生・男女別6人制)
日2月3日(日) 午前9時

会総合体育館
申同協会にある申込書を1月6日までに同協会へ
問同協会(☎042-751-5552)

発見しよう!まちの中の小さな自然
日1月15日(火)〈荒天中止〉
時午前9時30分～11時30分
会環境情報センター周辺
※希望者は、ルーペなど観察に必要な道具(貸し出しあり)を持って、直接同センターへ
問同センター(☎042-769-9248)

県立相模原公園 サカタのタネグリーンハウスの催し
新春フェア(お雛子やアニメーション上映など)、新春盆栽展
日1月5日(土)～9日(水)
時午前9時30分～午後4時30分
※入館は午後4時まで
※1月5日～9日は入館無料
問同公園(☎042-778-1653)

土曜コンサート「二胡の調べ」
日1月12日(土) 午後5時30分
会サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
定220人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問同所(☎042-775-5665)

講演・講座
太極拳入門〈全4回〉
日1月20日、2月3日・17日、3月3日の日曜日午前10時30分～正午
会津久井生涯学習センター
定20人(申込順) 費500円
申直接か電話で1月5日～15日に、同センター(☎042-784-2400)へ

ステンドグラス入門講座〈全2回〉
日1月23日・30日の水曜日
時午後6時30分～8時30分
会サン・エールさがみはら
定15人(抽選)
費2,500円(材料費ほか)
申往復はがきに住所、氏名、電話番号、「ステンドグラス入門講座」と書いて1月12日までに、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

勝坂で学ぼう!「矢じり作りと弓矢体験～縄文人の狩りを体感～」
日1月13日(日) 午後2時～4時
会史跡勝坂遺跡公園管理棟
対小学生以上の人=25人(申込順)
費100円
申電話で1月4日～11日に、文化財保護課(☎042-769-8371)へ

旧石器ハテナ館の体験教室「黒曜石で矢じり作り」
日1月20日(日) 午後2時～4時
対小学生以上の人=30人(申込順)
費100円(材料費)
申電話で1月4日から、同館(☎042-777-6371)へ

親子で楽しむ凧作り教室
日1月26日(土)午後1時30分～4時
会相模の大風センター
定20人(申込順) 費500円
※小学生以上は1人でも参加可
申直接か電話で1月4日から、同センター(☎046-255-1311)へ

キッズサッカー教室
日1月20日(日) 午前10時～正午
会名倉グラウンド 費500円
対市内在住か在学の小学校1～3年生=30人(申込順)
申直接か電話で1月4日から相模湖林間公園(☎042-685-1330)へ

テニス教室〈全5回〉
日にち 会場
※雨天時変更あり
1月12日～2月9日の毎週土曜日 やまびこ(小倉)テニスコート
1月27日～2月24日の毎週日曜日 津久井又野公園
時午前10時30分～午後0時30分
コース
○初心者(対象は15歳以上の人)=各会場20人(申込順)
○ジュニア(対象は小学校3年生～中学生)=各会場10人(申込順)
費各4,000円
申電話かファクス、Eメールに氏名、年齢、電話番号、テニス経験の有無、希望会場・コースを書いて1月4日から、城山めいぷる(☎042-782-0303(火～金曜日の午前9時～午後3時) ファクス042-782-1051 [E]info@maple-s.org)へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。
▼おやこで楽しむ荒馬座公演 1月20日(日) 午前11時～正午、もみじホール城山。費用1,800円(2歳～中学生700円) 園桑の実保育園マルベリーの会(☎042-763-5014)
▼かなせん 新春オペラコンサート オペラとピアノ演奏 1月23日(水) 午前11時～正午、杜のホールはしもと 園神奈川経済専門学校(☎042-773-5729)
▼WINTER CONCERT相模原中等クラシックギター部 with UnisOno 1月27日(日) 午後1時30分～3時30分、南市民ホール 園相模原中等教育学校の青木(☎042-749-1279)
▼「超写経のすすめ」教室 1月7日(月)・12日(土)・30日(水)、午後1時30分～3時30分、ソレイユさがみ。費用各100円 園はがきに住所、氏名、電話番号、希望日を書いて、森 洋介(〒252-0344 南区古淵3-2-5 ☎070-6563-2236)へ
▼ちびっこ探検学校ヨロン島 全国の小学生のための国際交流・野外活動体験プログラム 3月26日(火)～4月1日(月)〈6泊7日〉、鹿児島県大島郡与論町。対象は小学校2～6年生=日本人200人、外国人100人(申込順)。参加費など詳しくはお問い合わせください。 園国際青少年研修協会(☎03-6459-4661)
仲間 会費などは個別にお問い合わせください。
▼カントリーダンス 月2回木曜日 午後7時、サン・エールさがみはら。対象は初心者 園内田(☎090-9966-1995)
▼書道 月2回木曜日午後1時、市民健康文化センター。対象は初心者 園井上(☎080-5489-6417)
▼社交ダンス 毎週日曜日午後1時、田名公民館。対象は初心者 園江成(☎042-854-6161)
▼中国語(初・中級) 毎週土曜日 午後6時、大野北公民館 園西沢(☎090-9396-2655)
応募は発行日の3週間前まで
掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。
催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

お正月を楽しもう

元日

寒中水泳大会

相模川で泳いだ後、船上の的に向けて矢を放ち、無病息災を願います。



時間 正午～午後1時30分
会場 相模川高田橋付近
※希望者は、水着と履物を持って直接会場へ
お問い合わせ
市水泳協会の樋川さん
☎080-1323-3739

13日(日)

消防出初式

消防車両の分列行進や、まとい振り、一斉放水などを行います。



時間 午前10時～午後0時30分<小雨雪実施>
会場 淵野辺公園隣接地(中央区弥栄3丁目)
お問い合わせ
警防・救急課
☎042-751-9141

5日(土)から

新春

『どしよかん福袋』

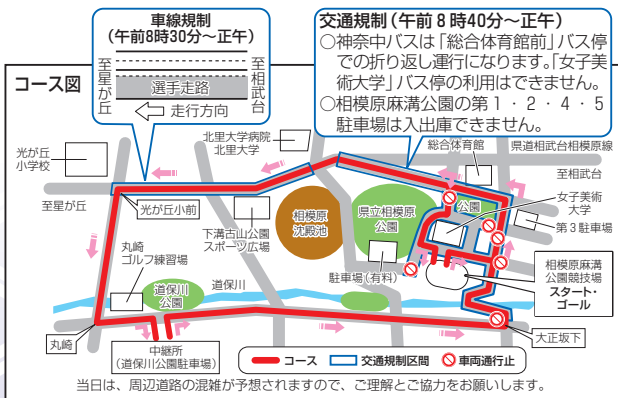
3冊入りの福袋を貸し出します。中身のヒントを手掛かりに選んでください。

数量 限定50セット(1人1セット)
会場 市立図書館(中央区鹿沼台)
※希望者は直接会場へ
お問い合わせ
市立図書館
☎042-754-3604

20日(日) 相模原駅伝競走大会

171チーム、約1,000人のランナーに、温かいご声援をお願いします。

時間 午前8時30分～正午
発走 午前9時10分、9時20分、10時30分



お問い合わせ 市体育協会 ☎042-751-5552

市立博物館の催し

プラネタリウム新番組

おしえて!さがぼん お日さまってなに色?

目に見えない光や曲がる光など、宇宙の謎を解き明かすために欠かせない光の不思議を紹介します。

地球観測衛星だいちの活躍

陸地の状態を詳しく観測する世界最大級の地球観測衛星「だいち」と、その観測成果を紹介します。

上映時間	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
特別上映期間(1月4日～6日)	こどもプラネタリウム「おしえて!さがぼん お日さまってなに色?」	全天周映画 HAYABUSA BACK TO THE EARTH	プラネタリウム「地球観測衛星だいちの活躍」	プラネタリウム「星空模様」
土・日曜日、祝日				
火～金曜日				

定員 各210人(先着順) ※希望者は直接会場へ
観覧料 500円(4歳～中学生200円、65歳以上の人250円)
※1月8日(火)・9日(水)は、プラネタリウム・全天周映画を休止します。

学習資料展関連事業「昔の遊び体験コーナー」

「フラフープ」や「割り箸鉄砲」「石臼ひき」などが体験できます。
日にち 1月6日～27日の日曜日、14日(祝)
時間 正午～午後5時(27日は午前10時から)
※紙芝居の実演あり(午後0時10分・1時10分・2時20分・3時30分)

星空観望会(1月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。
日時 1月11日(金)・26日(土)午後7時～8時30分
定員 各120人(先着順) ※中学生以下は保護者同伴
※希望者は当日午後6時30分～7時に直接会場へ

市立博物館 ☎042-750-8030 開館時間 午前9時30分～午後5時
1月の休館日 3日(木)まで、月曜日(14日を除く)、15日(火)

相模原市民特別招待

映画「すーちゃんまいちゃん さわ子さん」特別試写会

南区相模大野でも撮影が行われた映画。日々の暮らしの中で“ちょこっと”の幸せを見つけ、今を生きていく3人の女性の姿を描いた作品です。主演は柴咲コウさん、真木よう子さん、寺島しのぶさん。出演者や監督の舞台あいさつもあります。

日時 2月5日(火)午後6時30分～9時
会場 有楽町朝日ホール(東京都千代田区有楽町)

対象 市内在住か在勤・在学の人
定員 25組50人(抽選)

申し込み はがきに2人の氏名(代表者に○)・年齢、代表者の住所、電話番号、「試写会希望」と書いて、1月14日(必着)までにシティセールス推進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7045)へ
※当選者には1月下旬に当選通知を送ります。



©2012映画「すーちゃんまいちゃん さわ子さん」製作委員会
2013年3月2日(土)全国ロードショー

シネマサロン 希望者は直接会場へ

「あゝ野麦峠」(1979年/日本/カラー)を上映します。
日時 1月20日(日)・22日(火)午後1時30分～4時20分
会場 市立図書館(中央区鹿沼台)
対象 市内在住か在勤・在学の人=各150人(先着順)
※駐車場工事のため、車での来館はご遠慮ください。
お問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

☆☆☆ スターウォッチング ☆☆☆

冬の星座を観察し、夜空の明るさと大気環境保全について考えます。
日時 1月26日(土)午後7時～9時 会場 市立博物館
対象 市内在住か在勤・在学の人とその家族=25人(申込順)
※中学生以下は保護者同伴
申し込み 電話で1月4日から相模原の環境をよくする会事務局(環境政策課内 ☎042-769-8240)へ

ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2013(平成25年)

通信

1/1

みんな元気! さがみはら

笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

主な実施会場

☉ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
☾ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
☺ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
☼ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
☽ 津久井保健センター	緑区中野613-2
☿ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
♁ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・お問い合わせ(1月4日から)

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
		⑮ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	2月18日(月)	☺	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 ⑨⑩=午後1時~2時15分、2時45分~4時、サン・エールさがみはら=午後2時~3時15分 対象 開催日に、生後5~6か月になる初めての子の保護者とその家族 定員 各20人(申込順。調整あり) 申し込み 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ	
	2月20日(水)	サン・エールさがみはら(緑区西橋本)		
	2月25日(月)	☉		
はじめよう! 元気Kidsのおうちごはん<全2回>	2月20日(水) 3月6日(水)	☺	子どもの食事の情報交換と簡単な調理実習 時間 午前9時30分~正午 対象 1歳6か月~3歳未満の子どもの保護者=15人(申込順) ※保育は相談に応じます。	⑩
ママの心のケアルーム「ママの休み時間」	1月9日(水)	☉	「子育てに向いていない」「子どもがかわいく思えない」などと感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時間 午前10時~11時30分 対象 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)	⑦
ぴよぴよサロン	2月8日(金)	☉	おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時~11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要	⑨

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※☉=こどもセンター	1月16日(水)	☽、横山☉、△相武台☉	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり ※□印は、歯科衛生士による歯科相談もあり
	1月17日(木)	△城山☉、大野北☉、相模台☉、大沼☉、△上鶴間☉	
	1月22日(火)	富士見☉、鶴園中和田☉	
	1月23日(水)	△並木☉	時間 午前10時~11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩
	1月24日(木)	□☿、麻溝☉	

もっと健康になるための教室

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	2月5日(火)	午前9時45分 10時15分 10時45分 午後1時30分 2時	☉	骨粗しょう症予防の話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対象 20~70歳(昭和17年4月2日~平成5年4月1日生まれ)の人 定員 各25人(申込順) 費用 各700円	⑨
運動プログラム作成コース	2月7日(木)	午後1時15分 ~4時15分	☉	体力測定と健診結果をもとに運動プログラムを作成 対象 20歳以上で生活習慣病が気になり、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 費用 各1,000円	⑨
	2月14日(木)				
※受講後、運動習慣定着コース(10日間)に続けて参加できます。					

相談

相談名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
エイズ等の検査・相談	1月5日(土)	午後2時~4時	☾	エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	⑤
	1月8日~29日の毎週火曜日	午前9時~11時	☉		
みんなのアルコール相談	1月15日(火)	午前10時~正午	けやき会館	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配等の相談に応じます。 対象 アルコールに関する問題を持つ人とその家族 定員 2人(申込順。調整あり)	⑮
ひきこもり相談会	1月16日(水)	午後2時~4時	☉	ひきこもり問題を抱える家族のグループ相談会 対象 市内在住か在勤の人	⑮
思春期・ひきこもり特定相談	1月17日(木)	午後2時~4時	けやき会館	専門医などが助言・指導します。 対象 思春期相談 13~17歳のメンタルな問題を抱える人とその家族等 ひきこもり相談 18歳以上でひきこもりの状態にある人とその家族等 定員 各2人(申込順。調整あり)	⑮
高齢者認知症相談	1月31日(木)	午前10時~正午	☺	専門医による認知症についての相談 定員 2人(申込順)	④
くすりの相談	1月17日(木)	午後1時30分~3時	☉	※希望者は直接市薬剤師会会議室へ お問い合わせ 市薬剤師会 ☎042-756-1502	
アルコール・薬物家族教室	1月23日(水)	午後2時~4時	☉	アルコール・薬物問題を理解し、その対応を学びます。 対象 市内在住か在勤のアルコール・薬物問題のある人の家族 定員 10組(申込順)	⑮

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場です。

日時 1月10日(木) 午後2時~4時

会場 杜のホールはしもとセミナールーム2

対象 家族など大切な人を自殺で亡くした人=20人(先着順)

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や、認知症の人への基本的な接し方などを学びます。

日時 1月29日(火) 午後2時~4時

会場 ウェルネスさがみはら

対象 市内在住か在勤・在学の人(介護サービス従事者を除く)

定員 90人(申込順)

申し込み 電話で1月24日までに市コールセンター(☎042-770-7777)へ

愛の献血

日にち 1月8日(火)
時間 午前10時~正午、午後1時30分~3時30分
会場 市役所前
対象 16~69歳の健康な人
所要時間 40分程度

お問い合わせ
医事業事課
042-769-8343

口腔がん検診

口腔粘膜の状態を検診します。
日にち 2月3日(日)
時間 午前9時30分~午後1時30分
会場 相模原口腔保健センター
対象 市内在住の40歳以上の人
費用 500円
申し込み はがき(1枚1人)に住所、氏名、生年月日、電話番号、「口腔がん検診」と書いて、1月17日(必着)までに健康企画課へ

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

Table with medical services: 相模原救急医療情報センター, 休日急患歯科診療所, 休日当番柔道整復施療所案内, 精神科救急医療情報窓口

※急病の診療は応急的なものです。後日かかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を必ず受けましょう。

骨盤矯正体操教室(全5回)

骨盤のゆがみ・ズレ・傾きを矯正し、メリハリのある体型をつくります。
日にち 2月2日~3月2日の毎週土曜日
時間 午前10時30分~11時30分
会場 銀河アリーナ
対象 18歳以上の人=20人(抽選)
申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「骨盤矯正体操教室」と書いて、1月15日(必着)までに同所へ

ファミリーサポートセンター会員を募集

保育園・児童クラブ等への子どもの送迎など、子育てを助け合う有償の会員制の組織です。
対象 市内在住か在勤・在学で入会説明会に参加でき、次に該当する人
利用会員=生後3か月~小学生(障害児は18歳まで)の子どもがいる
援助会員=20歳以上で講習会に出席できる
※保育士、幼稚園・小学校教諭、保健師等の資格か免許がある人は、講習の一部を免除します。

Table with 2 columns: 入会説明会 and 援助会員講習会(全2回). Includes dates, times, and venues.

※説明会、講習会とも保育あり(要予約)
申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、入会説明会の希望日、保育の有無を書いて、1月4日からファミリーサポートセンターへ

講演会 STOP 就活自殺 ~就職活動に疲れていませんか?~

就活自殺の実情と防止策についてお話しします。
日時 1月26日(土)午後6時~8時
会場 横浜市開港記念会館
お問い合わせ 横浜弁護士会 045-211-7711

市民健康教育 公開講座 脳卒中にならないために ~最新の診断と治療~

日時 1月28日(月)午後6時~8時
会場 杜のホールはしもと
講師 相澤 達さん(相模原協同病院循環器内科部長)
梅沢武彦さん(同病院脳神経外科部長)
渋谷 肇さん(同病院脳血管内治療科部長)
定員 200人(先着順)
お問い合わせ 相模原協同病院 042-772-4291

スキルアップ講座 ストレスマネジメント(全2回)

日にち 1月31日、2月14日の木曜日
時間 午前9時45分~午後0時20分
会場 サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
対象 ①発達障害のある子どもの保護者②親子の支援に関わる人
定員 20人(申込順)
費用 ①1,000円②2,000円
申し込み 電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、対象(①か②)を書いて、1月8日~20日に発達障害の会神奈川オアシスへ

川崎いのちの電話相談員募集説明会

自殺したいなどの悩みを抱えて一人で苦しんでいる人の支えとなる相談員を募集します。
日時 1月9日(水)午後7時~8時
会場 大野南公民館
対象 20歳以上の人
※相談員になるには、別途研修等の受講が必要です。(受講には6万円程度かかります)
お問い合わせ 川崎いのちの電話事務局 044-722-7121

健康診査・検診 70歳以上の人は無料

市内協力医療機関などで、健康診査やがん検診などを随時実施しています。
※健診には受診券が必要です。
※国民健康保険に加入している40~74歳の人、過去3年間にがん検診・お口の健康診査・健康診査(75歳以上)を受診した人などには、昨年4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。
申し込み 受診券がない人は、市コールセンターへ

(特定)健康診査

Table with 5 columns: 対象, 費用, 日にち, 会場, 検査項目. Lists specific health checkups and their details.

肝炎(B型・C型)ウイルス検査

Table with 5 columns: 対象, 費用, 日にち, 会場, 申し込み. Details for hepatitis virus testing.

がん検診

Table with 3 columns: 日にち, 会場, 検診種目・費用・受付時間など. Details for cancer screening.

歯科健康診査(お口の健康診査)

Table with 4 columns: 日にち, 会場, 検査項目, 対象・費用. Details for dental health checkups.