



発行/相模原市  
〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
ホームページ  
http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/  
編集/総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

NO.1252  
毎月1日・15日発行  
2012 11/1  
平成24年  
SAGAMIHARA

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
ちょっとおしえてコール相模原 ☎042-770-7777  
午前8時～午後9時 年中無休

市の人口・世帯  
人口 719,709人 (74増)  
男 361,446人/女 358,263人  
世帯 309,055世帯 (222増)  
10月1日現在 ( ) は前月との増減

**潤水都市 さがみはら**  
政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。



日時 11.24土 - 25日 午前10時～午後5時  
会場 在日米陸軍相模原総合補給廠(予定)

相模原のシンボルイベントとして「はやぶさ・宇宙・銀河」をキーワードに開催します。「さがみはらあ麺グランプリ」もお楽しみに。

また、「はやぶさの故郷×松本零士の世界展」(11月23日～26日、会場：相模原市民ギャラリー)との連動企画もあります。

※詳しくは、本紙11月15日号でお知らせします。  
お問い合わせ 商業観光課 ☎042-769-8236

星に名前を付けよう // 応募期間11月12日まで

まだ名前のない星に名前を付けませんか。  
銀河連邦か相模原らしいもので、未来・希望・夢を感じさせる名前を募集します。応募作品の中から潤水都市さがみはらフェスタ会場で決定します。  
お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

※詳しくは、潤水都市さがみはらフェスタホームページをご覧ください。

LINE UP 今号の主な内容

- 3 市営住宅入居者募集
- 4 保育所の入所申し込みが始まります
- 6 7 知の国さがみはら

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



# がん検診 早期発見に効果あり

早期発見で生存率に大きな差

国民の2人に1人がかかる「がん」は、国内の死亡原因のトップで、3人に1人ががんにより亡くなっています。

がんにかかる人は仕事や子育てなどに忙しい世代で増加しています。その割合は、女性では20～40歳代の比較的若い世代で男性を大きく上回り、30歳代で男性の約3倍にもなっています。また、男性では40歳代、50歳代の働き盛り世代から大きく増加しています。

こうしたことから市では、市内の大学などで若い世代の女性を対象とした特別授業を開催しているほか、今年度、企業や団体と市がパートナーとなり、働き盛り世代の受診率向上をめざす「市がん検診受診促進パートナー」の制度を創設するなど、がん検診の受診促進に取り組んでいます。

がんは検診の段階で見つかった場合と自覚症状が出てから見つかった場合とでは、後の生存率に大きな差が生じています。ポイントは「早期発見、早期治療」。今こそ「がん検診」を受診しましょう。

がん検診で早期発見できた人から…

## 「自分は大丈夫と思わないで」

毎年受けているがん検診で、初期のがんが発見されました。早期発見により早期治療ができたので、今は元気に仕事をしています。早期に発見できたのは毎年の検診のおかげです。

自分はがんにかからないと思わないで、年1回の検診を受けることをお勧めします。

(39歳、女性)

※がん検診について詳しくは、別冊ウェルネス通信2号をご覧ください。

がん検診の  
申し込み・お問い合わせ

コールセンター ☎042-770-7777

午前8時～午後9時 年中無休

電話受け付け後、受診に必要な「受診券」をお送りします。

## がんによる不安や悩みを抱え込んでいませんか

～今年度から「がんピアサポート事業」を始めています～

がん体験者であるピアサポーターが、自らの体験を通して、不安や悩みを持つがん患者やその家族の気持ちに寄り添いながら、相談に応じます。(月2回 予約制)

がんピアサポートの予約・お問い合わせ ☎042-769-8322

お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-9220

### 市職員を募集

試験区分	採用予定人数	職務内容	応募資格
①医師	1人	障害者更生相談所における、補装具支給など医学的判定・相談業務	昭和23年4月2日以降に生まれ、医師免許があり、リハビリテーション医療に関する実務経験が5年以上ある人
②歯科医師	1人	歯科保健指導業務等	昭和23年4月2日以降に生まれ、歯科医師免許があり、歯科保健に関する実務経験が5年以上ある人
③獣医師(管理職)	1人	生活衛生・食品衛生等の総括業務	昭和28年4月2日以降に生まれ、獣医師免許があり、生活衛生か食品衛生に関する実務経験が10年以上ある人
④学芸員(任期付職員)	1人	天文分野に関する講座・事業の企画立案業務等	大学で天文学か宇宙に関する分野を専攻し、学芸員の資格があり、天文か宇宙に関する実務経験が5年以上ある人

※採用は原則、平成25年4月以降です。  
 ※詳しくは、職員課、各まちづくりセンターなどにある選考案内をご覧ください。  
**申し込み** 選考案内に付いている申込書と職務経歴・実績書(市ホームページの「相模原市・職員募集」からダウンロード可)を郵送で12月28日(消印有効)までに①～③職員課、④教育総務室へ  
**お問い合わせ** 職員課 ☎042-769-8213  
 教育総務室 ☎042-769-8280

### 市ひとり親家庭在宅就業支援事業(第2期) 委託事業者を募集

市内在住のひとり親家庭に対して、子育てと仕事の両立がしやすい在宅就業の環境整備を図るとともに、経済的な自立を支援することを目的に、平成25年2月から、ひとり親家庭在宅就業支援事業の第2期を実施するため、事業者を募集しています。当該事業は委託する事業者をプロポーザル方式により選定します。  
 ※プロポーザル方式とは、企画提案書類を総合的に評価し、最も適した事業者を選定するものです。  
**申し込み** 直接か郵送で参加表明書(市ホームページの「暮らしの情報」→「子育て」からダウンロード可)を11月5日(必着)までにこども青少年課へ。その後、応募書類を11月9日(必着)までに同課へ  
 ※業務内容や応募書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
**お問い合わせ** こども青少年課 ☎042-769-8232

### 夜間納税相談窓口のご利用を

日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納税相談や納税ができない人のために、夜間納税相談窓口を開設します。電話での相談もできます。  
**日時** 11月12日(月)・19日(月) 午後5時30分～7時

会場	電話番号
納税課(市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所(シティ・プラザはしもと内5階)	042-775-8808
南市税事務所(市南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、市役所裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

### 家族介護慰労金の支給

**支給額(年額)** 市民税非課税世帯=10万円  
 その他の世帯=6万円  
**基準日・申請受付期間など**

基準日	申請受付期間	支給月
11月1日	11月30日まで	3月

**対象** 市内在住の要介護4・5に認定された65歳以上の人を、1年以上介護保険サービスを利用せずに自宅で介護してきた人  
 ※支給決定された基準日から1年間は申請できません。  
**申し込み** 直接、各申請窓口へ

介護予防推進課緑班	☎042-775-8812	城山保健福祉課	☎042-783-8120
介護予防推進課中央班	☎042-769-8349	津久井保健福祉課	☎042-780-1408
介護予防推進課南班	☎042-701-7704	相模湖保健福祉課	☎042-684-3215
お近くの地域包括支援センター		藤野保健福祉課	☎042-687-2159

### 弁護士による特設無料法律相談会

土地、家賃の不払い、多重債務、離婚、遺言書等相続、給料未払い、成年後見など  
**日** 11月15日(木)  
**時** 午後1時～4時  
**会** 相模湖総合事務所  
**定** 6人(申込順)  
**申** 電話で相模湖まちづくりセンター(☎042-684-3214)へ

### 相模原年金事務所の出張年金相談

年金受給の相談・各種届け出受け付けなど  
**日** 11月①14日②21日の水曜日  
**時** 午前10時～午後3時  
**会** ①田名公民館、②津久井総合事務所第2会議室  
**持** 年金手帳、身分確認書類(代理の場合は本人の年金手帳か証書、認め印、委任状、代理人の顔写真付き証明書)  
 ※希望者は直接会場へ  
 ※50歳以上で将来の年金見込額の照会を希望する人は、事前に電話してください。  
**お** 相模原年金事務所 ☎042-747-3195

### 市議会12月定例会を開催

本会議・委員会を午前9時30分から表のとおり開催します。

日にち	内容
11月19日(月)	本会議(提案説明)
28日(水)	本会議(代表質問・個人質疑)
29日(木)	本会議予備日
12月3日(月)	総務委員会
4日(火)	環境経済委員会
5日(水)	民生委員会
6日(木)	建設委員会
7日(金)	文教委員会
17日(月)	本会議(一般質問)
18日(火)	
19日(水)	
20日(木)	本会議(委員長報告、採決)、議会運営委員会

※12月定例会のための議会運営委員会は11月13日(火)に開催します。なお、12月20日(木)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。  
 ※会議の日程、時間などは変更になることがあります。  
**お** 議事課 ☎042-769-8278

### 愛称・名称が決定しました

平成25年3月のグランドオープンに向けて建設が進められている相模大野駅西側地区市街地再開発ビル(boño相模大野)内に開設予定の市民・大学交流センターと、さがみはらショップの愛称・名称が決定しました。  
**市民・大学交流センター**  
**ユニコムプラザさがみはら**  
 同センターの愛称募集に86点の応募があり、選考の結果、「ユニコムプラザさがみはら」に決まりました。  
 この愛称は加藤恒郎さん(南区在住)の作品を基に、大学(ユニバーシティ)と地域社会・共同(コミュニティ)の文字をとった「ユニコム」に、交流する広場(プラザ)を加えたものです。今後「市民と大学との連携による新たな地域活動・市民活動の創造」の拠点としての役割を発揮していきます。  
**お** 市民協働推進課 ☎042-769-9225

### さがみはらショップ



本市の特産品や季節ごとの見どころなど、観光情報の発信拠点となる同ショップの名称募集に195点の応募があり、選考の結果「sagamix(さがみっくす)」に決定しました。  
 sagamixには物販スペースだけでなく、カフェスペースを設け、さがみはらの旬の味をその場で楽しめるほか、さまざまなイベントを通して本市の魅力を伝えます。  
**お** 市観光協会事務局(商業観光課内) ☎042-769-8236

### シンポジウム 川の声を聞こうよ 桂川～相模川

「生物多様性を考える」をテーマにした養老孟司さん(東京大学名誉教授)による基調講演や、カワラノギクの保全活動報告、パネルディスカッションを通じて桂川・相模川流域の水環境保全の必要性について考えます。  
**日** 11月24日(土) 午後1時～4時30分  
**会** 相模女子大学3号館314教室  
**定** 400人(抽選)  
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)  
**申** はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、保育の有無、「シンポジウム参加希望」と書いて、11月15日(必着)までに桂川・相模川流域協議会(神奈川県水資源環境保全課内 〒231-8588 横浜市中区日本大通1 ☎045-210-8855 ☎045-210-4358)へ



養老孟司さん

### 投票してください 小田急多摩線延伸促進協議会 マスコットキャラクター

応募されたキャラクター・愛称の中から各5点を候補作品として選考しました。長く愛され親しまれるキャラクターを決めるため、投票をお待ちしています。  
**投票場所** 交通政策課、緑・南区役所総務課、中央区役所地域政策課、小山・清新・横山・中央・星が丘・光が丘・陽光台・大野北・大沢・田名・上溝公民館  
**投票方法** 投票場所にある投票用紙(市ホームページの「市政情報」→「交通」からダウンロード可)を11月30日までに投票場所へ(1人1回まで)  
**お** 同協議会事務局(交通政策課内) ☎042-769-8249

市営住宅

入居者募集

※詳しくは、募集のしおりをご覧ください。

お問い合わせ  
コールセンター ☎042-770-7777

申し込み資格

- 次の全てに該当する人
- 成人である
- 夫婦が親子を主体とした家族である(単身者向けを除く)
- 市内に住民登録をして1年以上住んでいる
- 収入基準に当てはまる
- 住宅に困っている理由がある
- 住宅などを所有していない
- 申込者と同居の親族が暴力団員でない
- 家賃や市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなします)

申し込み 募集のしおりに付いている申込書を、郵送で11月22日(消印有効)までか、相談日に直接会場へ

相談日時・会場

日にち	時間	会場
11月8日(木)・9日(金) 21日(水)・22日(木)	午前9時～午後4時	市役所会議室棟
11月19日(月)	午後1時～4時	津久井総合事務所
11月20日(火)	午前9時～午後4時	大野南公民館

募集のしおり配布場所(11月22日まで) 住宅課、緑区役所総合案内、中央区役所区民課窓口サービスコーナー、市南区合同庁舎1階ロビー、各まちづくりセンター・出張所・連絡所、指定管理者〈ウイツコミュニティ(中央区相模原4-7-10)、相模ダイワ(中央区矢部1-14-1)、高橋石材店(緑区三ヶ木427-3)〉

※土・日曜日、祝日は市役所本館守衛室、緑区役所休日窓口サービスコーナー、市南区合同庁舎1階ロビー、各総合事務所守衛室、大野中まちづくりセンター、指定管理者(高橋石材店を除く)

募集する住宅

公営住宅 <月額所得が15万8,000円(高齢者世帯等は21万4,000円)以下の世帯>

一般世帯向け住宅

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
青根第2団地	2LDK	1	緑区青根1110
大島団地	3DK	2	緑区大島11
二本松団地	2DK	1	緑区二本松4-16
	3DK	1	
上九沢団地	2LDK	1	緑区上九沢4
	3DK	1	
内郷住宅	2DK	1	緑区若柳1237-1
	3DK	2	
富士見団地	3DK	3	中央区富士見5-6
東団地	3DK	3	中央区相生2-7~9
淵野辺団地	2DK	1	中央区淵野辺2-32-1
	3DK	1	
横山住宅	2DK	1	中央区横山6-5-1
	2LDK	1	
清新住宅	2DK	1	中央区清新5-3-1
星が丘住宅	2DK	1	中央区星が丘4-9-14
東第2住宅	2DK	1	中央区相生4-15-1
田名塩田団地	2DK	5	中央区田名塩田3-3
	2LDK	1	
文京団地	3DK	1	南区文京2-15
	3DK	2	
古淵住宅	3DK	1	南区古淵4-24-1
大野台住宅	2DK	1	南区大野台6-19-1
	3DK	2	

一般単身者向け住宅

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
南台団地	1DK	1	南区南台4-12-53

障害者世帯向け住宅(車いすを使用している人がいる)

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
横山住宅	2LDK	1	中央区横山6-5-1
並木団地	2DK	1	中央区並木3-1-19

老人世帯向け住宅(申込者が60歳以上)

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
古淵住宅	2DK	1	南区古淵4-24-1

高齢者世帯向け住宅(申込者が65歳以上)

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
上九沢団地	2DK	1	緑区上九沢4

高齢者単身者向け住宅(申込者が65歳以上)

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
並木団地	1DK	1	中央区並木3-1-19
大野台住宅		1	南区大野台6-19-1
南台団地		1	南区南台4-12-53
東橋本		3	緑区東橋本4-9-9
富士見		1	中央区富士見5-5-10
上溝東		1	中央区上溝3166-5
古淵		1	南区古淵4-11-10
コンフォールさがみ南		1	南区相南1-24-5
相武台		1	南区相武台2-11-10

特定公共賃貸住宅

<月額所得が15万8,001円~48万7,000円の世帯>

住宅名	間取り	募集戸数	所在地
上九沢団地	2LDK	2	緑区上九沢4

11月12日~25日は  
女性に対する暴力をなくす  
運動の期間です

女性の人権尊重と男女共同参画社会の実現のため、DVやセクハラなど、さまざまな形の女性に対する暴力をなくさなければなりません。

市配偶者暴力相談支援センターでは、配偶者などからの暴力被害に関する相談を受け、さまざまな支援をしています。

DV被害経験のある女性の約7割が「どこにも相談しなかった」と回答(平成21年度「市男女共同参画に関する市民意識調査」より)

一人で悩まずにぜひ相談してください。

市配偶者暴力相談支援センター

DV相談専用電話 ☎042-772-5990  
※相談の秘密は守ります

受付時間 午前10時~午後4時30分  
休所日 月・金曜日、年末年始

お問い合わせ  
男女共同参画課 ☎042-769-8205

女性の人権ホットライン強化週間

DV、セクハラなど女性の人権相談 ☎0570-070-810

日にち 11月12日(月)~18日(日)  
時間 午前8時30分~午後7時  
(17日、18日は午前10時~午後5時)  
※強化週間以外は月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分

お問い合わせ  
横浜地方法務局 ☎045-212-4364

11月は児童虐待防止推進月間

「虐待かも…」と感じたら迷わず電話してください。通告者や通告内容に関する秘密は守ります。

- 児童虐待通告(相談)窓口  
時間 午前8時30分~午後5時15分  
(土・日曜日、祝日を除く)  
緑こども家庭相談課 ☎042-775-8815  
中央こども家庭相談課 ☎042-769-9221  
南こども家庭相談課 ☎042-701-7700  
児童相談所 ☎042-730-3500
- 24時間通告(相談)窓口 ※年中無休  
こども虐待110番 ☎042-730-3511

指定第1号

~優れた景観を生かしたまちづくり~

市景観重要建造物・樹木を指定しました

市では、優れた景観を生かしたまちづくりを進めています。このたび、地域のシンボリックな存在として親しまれ、景観的に優れた建造物や樹木である「小原宿本陣」と「市役所前通りの桜並木」を、市内で初めて景観法に基づく景観重要建造物・樹木として指定しました。

景観法に基づく景観重要建造物・樹木とは?

良好な景観の維持保全を義務付ける景観法に基づく制度で、景観資源を地域の個性ある景観づくりに役立てたり、地域のシンボルとなっている外観を持つ建造物や樹木を守るために指定します。

指定ができるケース

- 外観に景観上の特徴があり地域のシンボルになっている。
- ※外観が地域の景観にとって重要なら、比較的新しい時代の建造物でも指定できます。

指定ができないケース

- 道路など公共の場所から容易に見ることができない。
- 国宝、国指定重要文化財、特別史跡名勝天然記念物、史跡名勝天然記念物に指定されている。

お問い合わせ  
街づくり支援課 ☎042-769-9252

景観重要建造物 第1号

小原宿本陣 ※敷地を含む指定



江戸時代の参勤交代の際に、大名が泊まった建物で県内で唯一現存するもの。定紋の付いた敷居の高い玄関や4層のかぶと造りの入り母屋風の屋根を持つ建物。

景観重要樹木 第1号

市役所前通りの桜並木



戦前の軍都計画により整備された広幅員道路沿道に、昭和20年代後半、約300本が植樹された延長約1,500mにわたる桜並木。



来年4月からの

保育所の入所申し込みが始まります

お問い合わせ
コールセンター
☎042-770-7777

対象 次の理由などで、家庭で子どもを保育できない人
○働いている ○働く予定がある
○傷病、障害がある ○家族の介護をしている
○出産予定月の前後2か月(合計5か月)以内である
○災害にあった など

申し込み 入所申込書と必要書類を持って、子どもと一緒に(面接します)、直接、第1希望の保育所(受付面接日は表1のとおり)へ

市外の保育所の申し込み 受付面接日は表3のとおりです。ただし、希望する保育所を管轄する市区町村の申込締切日が、12月5日より前の場合は、その締切日前に、住んでいる区の担当課へ

入所申し込みのご案内(入所申込書付き)の配布場所
各保育所・こども家庭相談課・まちづくりセンター・保健福祉課など
※市ホームページの「暮らしの情報」→「子育て」からダウンロードできます。

※表1の受付面接日に都合が悪い場合は、表2の予備日の会場へ。大変な混雑が見込まれますので、できるだけ各保育所で申し込んでください。
※平成24年度に入所を申し込み、入所が決まっていない人で、来年4月の入所を希望する場合は、改めて申し込みが必要です。

保育所を担当している課

- 緑=緑こども家庭相談課 城=城山保健福祉課
中=中央こども家庭相談課 津=津久井保健福祉課
南=南こども家庭相談課 湖=相模湖保健福祉課
藤=藤野保健福祉課

表1 受付面接日 <受付時間>午前10時~正午、午後1時~6時(湖)の各保育園は午前10時~正午

Table with 5 columns: 担当課, 受付面接日, 保育所名, 受付場所, 電話番号. Lists various childcare centers across different wards (Green, City, Bay, Lake, Willow) with their respective intake dates and contact info.

Table with 5 columns: 担当課, 受付面接日, 保育所名, 受付場所, 電話番号. Lists various childcare centers across Central and South wards with their respective intake dates and contact info.

※次の保育所は平成25年4月1日に新設開所します(名称は仮称)。
①小さき花保育園(緑区大島1848-5) ②げんきっず保育園(緑区橋本8-4)
⑤南橋本二葉園(中央区南橋本1-2) ⑥ひかり保育園分園(中央区鹿沼台1-3)
⑦すこやか保育園分園(中央区中央4-12) ⑧上鶴間本町保育園(南区上鶴間本町6-4)
※次の保育所は25年4月1日に分園から本園となり名称変更します(名称は仮称)。
③みんなの保育園トッポ(旧橋本りんご保育園分園)
※次の保育所は25年4月1日に移転します。
④与瀬保育園(緑区与瀬886-7)

表2 予備日
Table with 3 columns: 受付面接日時, 担当課, 会場. Lists alternative intake dates and venues for childcare centers.

表3 市外の保育所
Table with 3 columns: 受付面接日時, 担当課, 会場. Lists intake dates and venues for childcare centers in other municipalities.



# 平成25年4月からの市立児童クラブの入会申し込み受け付けを開始

## 市立児童クラブ

**対象** 就労等により昼間保護者が家庭にいない小学校1～3年生  
(障害等により特別に支援が必要な児童は6年生まで)

**設置場所** 小学校やこどもセンター(一部を除き小学校の学区ごとに設置)

**開設時間** 月～金曜日=授業終了時～午後6時  
学校の休業日(土曜日等)=午前8時～午後6時  
延長開設時間=午後6時～7時

**休会日** 日曜日、祝日、12月29日～1月3日ほか

**保護者負担** 育成料=1か月5,300円、延長育成料=1回200円、おやつ代=1か月2,000円

**利用案内(入会申請書付き) 配布場所** 各市立児童クラブ・こどもセンター、こども施設課、緑区役所行政資料コーナー、南区役所情報提供コーナー、津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター

※市ホームページの「暮らしの情報」→「子育て」からダウンロードできます。

**申し込み** 入会申請書と添付書類を、直接、受付期間内に各市立児童クラブへ



受け付け	要件など	受付期間
1次	入会開始希望日が25年4月1日～10日で、次に該当しない人 ○求職活動中 ○欠席予定日数が週4日以上 ○就労や修学等の日数が週2日(日曜日を除く)以下	12月8日(土)まで
2次	入会開始希望日が25年4月1日～10日の人	12月10日(月)～25年1月31日(木)
随時	入会開始希望日に応じて申請を受け付けます。	入会開始希望日の2か月前～2週間前

**受付時間** 月～金曜日=午後2時30分～6時、土曜日=午前9時～午後5時  
※利用案内など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ こども施設課 ☎042-769-9227

## 民間児童クラブ

入会方法など詳しくは、各クラブへお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号
カナン学童保育室	緑区東橋本3-16-8-102	042-714-4150
放課後クラブ かわせみ	緑区名倉837-1	090-3435-8966
学童保育センター おおぞら	中央区淵野辺4-14-5 1階	042-753-5660
学童保育センター ひまわり	中央区淵野辺1-16-5	042-752-2123
ひばりっ子クラブ	中央区淵野辺4-31-7	042-755-0394
学童センターみらい	中央区並木1-8-16 3階	042-754-0683
えぼかる学童くらぶ	中央区相模原3-8-8	042-757-6477
豆の木児童クラブ	中央区相模原4-7-10-401	042-776-0966
学童クラブきぼう	中央区矢部3-25-3	042-810-7700
学童クラブぐるんぱ	中央区富士見3-8-7 2階	042-752-7772
学童ひまわりクラブ	中央区上溝7-12-28	042-761-8716
放課後教室 ウキウキファイブ	南区相模大野4-5-5 D-203	042-701-3220
どんぐりクラブ	南区上鶴間本町4-51-48	042-742-6472
学童保育ハートフル	南区相武台2-2-43	046-257-9082
学童保育わんぱく クラブ	南区大野台3-22-13	042-776-8583
わかばクラブ	南区若松2-12-4 1-D	042-747-8691
なないろキッズルーム	南区当麻862-13	042-777-0716

## 笑顔がいっぱい！ 子どもたちの楽しい遊び場

市では、遊びを通じて子どもたちの健康を増進し、豊かな情緒を育むことを目的に、こどもセンターなど児童厚生施設を設置しています。子どもたちが誰でも遊べる施設です。気軽に利用してください。

### ○こどもセンター

遊戯室、幼児室、図書室、児童クラブ室などがあり、幼児でも安心して遊べます。月1回乳幼児の育児相談や、親子遊びを紹介する「ふれあい親子サロン」を開催するなど、さまざまな催しを行っています。

**開館時間** 午前9時～午後5時

**休館日** 12月29日～1月3日、偶数月の第3日曜日ほか



二本松こどもセンターの遊戯室

### ○児童館

遊戯室、図書室、集会室などがあります。また、児童と保護者や高齢者等、世代間の交流を深めるためのイベントなど、さまざまな催しを行っています。

**開館時間** 月～金曜日=午後1時～5時  
土・日曜日、祝日、夏休み等  
=午前9時～午後5時

**休館日** 12月29日～1月3日ほか



児童館で遊ぶ児童たち(こぼと児童館)

### ○児童遊園

ブランコ、滑り台などの遊具、砂場などがあります。

※各施設の所在地は、市ホームページの「暮らしの情報」→「子育て」→「子どもの遊び場」をご覧ください。

お問い合わせ こども施設課 ☎042-769-9227

## 来て！見て！遊ぼう！ 保育ウィーク

人形劇や手づくり遊びコーナー、保育体験や子育て相談など  
**日にち** 11月5日(月)～10日(土)

**会場** 市内各保育園(82園)、陽光園

※日程、内容など詳しくは、各保育園・公民館・こどもセンター、陽光園などにあるチラシか、市ホームページの「イベント・講座募集」をご覧ください。



お問い合わせ 保育課 ☎042-769-8341

## 相模女子大学 秋季さがみアカデミー

講座名	日にち	時間	定員(申込順)
①能楽入門<全3回>	11月12日・26日、 12月10日の月曜日	午前10時30分～正午	30人
②古事記成立1,300年の真相から万葉集まで<全6回>	11月17日～12月22日 の毎週土曜日	午後1時30分～3時	各50人
③哲学への誘い～食の哲学入門～<全3回>	11月20日～12月4日 の毎週火曜日	午前10時～11時30分	30人
④知って得する税金(財産の移転があったとき)<全3回>	12月6日～20日 の毎週木曜日		

※②は受講料5,000円、④は教材費400円が必要

**申し込み** ファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレス、講座名を書いて、11月①6日②9日③13日④29日までに同大学(☎042-747-9563 ☎042-743-4717 Eメール sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp)へ

## 成年後見制度市民公開講座

司法書士による講座と、講座終了後に専門家団体などによる無料相談会を行います。

**日時** 11月17日(土)午後1時30分～3時

**会場** ウェルネスさがみはら

**講師** 野口善一さん(司法書士)

**定員** 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 介護予防推進課 ☎042-707-7042

### 教育実践研究論文支援講座

わかりやすく説得力のある **論文を書くには**

論文の形式、組み立て方など論文をまとめるために知っておくべき基本を学びます。

**日時** 11月17日(土)午後1時30分～4時30分

**会場** 総合学習センター

**対象** 教育実践研究論文に興味のある人=60人(申込順)

**申し込み** 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、「論文支援講座」と書いて、11月12日までに同センター(☎042-756-0290 Eメール center.kk@sagamihara-kng.ed.jp)へ

## ソレイユさがみの催し

手しごとリラックス講座

はじめてのちりめん細工 櫛の置きもの

**日時** 11月22日(木)午前10時～午後3時

**定員** 20人(申込順)

**費用** 1,000円(材料費ほか)

女性のための心とからだの健康相談★

**日時** 11月24日(土)午後1時30分・2時30分

**定員** 各1人(申込順)

ノルウェーアニメーション映画「アングリーマン」上映会と講演会

**日時** 11月25日(日)午後1時30分～3時30分

**対象** 子育て中の保護者か子育て支援者

**定員** 20人(申込順)

女性のための個別キャリアカウンセリング★

**日時** 11月30日(金)午前9時・10時30分

**定員** 各1人(申込順)

● 男性のくらしナビ はじめての韓国家庭料理

● **日にち** 12月1日(土)

● **時間** 午前10時～午後0時30分

● **対象** 男性=20人(申込順)

● **費用** 500円(材料費)

● 環境セミナー みんなで楽しむエコ・クッキング講座～目からウロコの体験がいっぱい～

● **日にち** 12月6日(木)

● **時間** 午前10時～午後1時30分

● **定員** 20人(申込順)

● **費用** 550円(材料費ほか)

● おはなしお楽しみ会

● **日時** 12月8日(土)午前10時～正午

● **対象** 小学校3年生以下の子どもとその保護者

● **定員** 30組(申込順)

**申し込み** 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内 ☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ

※未就学児(2歳以上)の保育あり(申込時に要予約)★は保育なし

～科学の知が湧く泉～ 市立博物館

北里研究所創立100周年・北里大学創立50周年特別記念展

北里柴三郎 —伝染病の征臣は私の使命—

医学者・細菌学者として世界的な名声を博し「日本近代医学の父」とも呼ばれた北里柴三郎。この企画展では、ペスト菌発見の論文草稿（ドイツ語）や破傷風菌についての直筆の論文原稿をはじめ、愛用の顕微鏡、教え子である野口英世からの手紙など貴重な資料を展示し、北里柴三郎の業績と生涯を紹介いたします。

期間 11月10日(土)～12月16日(日)
時間 午前9時30分～午後5時
(11月10日は午前11時10分から)

関連事業

講演会 伝染病との戦い —病原体の正体を暴け—

北里柴三郎の業績と予防医学の研究に情熱を傾けるきつかけとなった要因などについてお話しします。

日時 11月25日(日) 午後2時～4時
講師 森 孝之さん(北里研究所北里柴三郎記念室 医学博士)
定員 200人(先着順)
※希望者は直接会場へ



北里柴三郎



ドイツ留学中の一枚



研究中の北里柴三郎

北里柴三郎 (1853年～1931年) ってどんな人?

現在の熊本県小国町生まれ。東京医学校(のちの東京大学医学部)を卒業後、内務省衛生局に入省しました。

ドイツ留学中の明治23年(1890年)に破傷風の血清療法を確立、また27年(1894年)にペストが蔓延していた香港へ政府から派遣され、病原菌であるペスト菌を発見するなど、研究者として世界的な名声を得ました。

また、日本初の結核専門病院(現在の北里大学北里研究所病院)設立、慶應義塾大学医学部・日本医師会の創設など、その後の日本の医学界、教育界に大きな功績を残しました。

相模原市と北里研究所・北里大学とのつながり

北里大学病院は、昭和46年(1971年)に現在の場所に開院され、その後61年(1986年)に北里大学東病院が開院されました。

現在、市内唯一の救命救急センターとして、市と連携を図って重篤な傷病者を受け入れています。また、本市の病児・病後児保育事業や市認知症疾患医療センターの設置などでもさまざまな連携を行っています。

学びの収穫祭

希望者は直接会場へ

博物館で活動するボランティアや学生が、日頃の活動や研究などの成果を発表します。

日時 11月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後4時30分

プラネタリウムのイベント 定員 各210人(先着順)
各日午前9時30分から整理券を配布(1人5枚まで)します。

○スライドショー「はやぶさ君の冒険日誌」
作者の小野瀬直美さん(JAXA研究員)による読み聞かせを行います。

日時 11月17日(土) 午後3時50分

○特別投影「見えない光で宇宙を探る ~活躍するJAXAの天文観測衛星~」

日時 11月18日(日) 午後3時50分

星空観望会 (11月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。

日にち 11月2日(金)・17日(土)

時間 午後7時～8時30分

定員 各120人(先着順)

※中学生以下は保護者同伴
※希望者は当日午後6時30分～7時に直接会場へ

お問い合わせ

市立博物館 ☎042-750-8030

開館時間 午前9時30分～午後5時
11・12月の休館日 月曜日(12月24日を除く)、12月25日(火)・28日(金)～31日(月)

～心を豊かにする知が集う～ 文化の丘

道志川なごやか写生大会

道志川の色づく景色を描きながら、芸術の秋を楽しんでみませんか。

日時 11月18日(日) 午前8時30分～午後2時30分

会場 道志川弁天橋下流周辺

持ち物 絵の具など(画用紙は配布)、昼食

※希望者は直接会場へ

※参加者には記念品をプレゼントします。

※午後1時ごろから道志川クリーンキャンペーンを同時開催します。

お問い合わせ 津久井中央連絡所 ☎042-784-2400



青少年健全育成啓発作品コンクール・「家庭の日」啓発作品コンテスト入賞作品展

Table with 2 columns: 期間 (Date) and 会場 (Venue). Dates range from Nov 5 to Nov 30. Venues include city hall and various branches.

お問い合わせ こども青少年課 ☎042-769-8289

～環境への知が深まる確しとエコな情報が集まる～ 環境の森

消費者と事業者の暮らしの問題交流会

かしい暮らしの省エネ・節電実践術 ~知って納得!身近な省エネ&LED~

家庭でできる省エネ・節電対策やLED照明など省エネ製品に対する素朴な疑問などを取り上げた講演と、意見交換会を通じてエネルギー問題を考えます。

日時 11月22日(木) 午後2時～4時
会場 橋本公民館 定員 70人(申込順)
申し込み 電話で生活安全課 ☎042-769-8229 へ

電気使用量や電気料金をリアルタイムに表示する

省エネナビを無料で貸し出します

電気の使用量が増えるこれからの季節に省エネナビを活用して「目に見える」省エネを実践してみませんか。

対象 市内在住で、電力会社と電気の供給契約を結んでいる人
※貸し出す機器は、太陽光発電が設置された住宅や電流容量が75アンペアを超える住宅などには対応していません。

貸出期間 約3か月間 貸出回数 50台(申込順)
申し込み 環境政策課にある申込書(市ホームページの暮らしの情報 →環境・節電・省エネ からダウンロード可)と、身分証明書・検針票を直接、同課へ

※台数に限りがあるので、事前に電話で確認してください。
※貸出条件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 環境政策課 ☎042-769-8240

環境情報センターの催し

環境講座 食の安全を脅かす有害化学物質などを学ぶ

普段の食事から知らぬ間に口にしている残留農薬や遺伝子組み換え食品の現状と問題点を、食糧問題の観点から学びます。

日時 12月2日(日) 午後1時30分～4時
定員 80人(申込順)

地球にやさしいおそうじ法とおそうじグッズ作り

化学物質を多く含む合成洗剤を使わない掃除の仕方を学び、洗剤を使わなくても汚れが落ちるアクリルたわしなどを作ります。

日時 12月6日(木) 午前9時30分～午後0時30分
定員 30人(申込順) 費用 500円(材料費)

申し込み 電話か、Eメールに氏名、電話番号、催し名を書いて同センター(Eメール kankyo@eic-sagamihara.jp)へ
※保育あり(1人800円。11月28日までに要予約)

発見しよう! まちの中の小さな自然

自然観察指導員と散策し、植物や生き物について学びます。

日時 11月14日(水) 午前9時30分～11時30分(荒天中止)

会場 同センター周辺
※希望者は飲み物と帽子、ルーペなど観察に必要な道具(貸し出しあり)を持って、直接同センターへ

お問い合わせ
環境情報センター ☎042-769-9248
11月の休館日 11日(日)・15日(木)・23日(祝)

～知の宝庫～ 図書館

オンラインデータベース講習会

ネットを使ってビジネス情報を入手しよう!

「官報」やオンラインデータベースサービス「日経テレコン」から得られる情報の種類と活用の仕方を学びます。

日時 11月22日(木) 午後1時30分～3時30分

会場 橋本図書館

対象 市内在住か在勤・在学の人=16人(申込順)

申し込み 直接か電話で11月21日までに橋本図書館 ☎042-770-6600 へ

子どもおもしろ実験教室

～本の中の実験をやってみよう～ キッチン実験教室—台所を科学する—

日にち 11月18日(日)

時間 午後2時～3時30分

会場 市立図書館(中央区鹿沼台)

定員 20人(申込順)

※小学校4年生以下の人には保護者同伴

費用 100円(材料費)

申し込み 電話で同館 ☎042-754-3604 へ

16ミリ映写機 操作認定講習会

日にち 11月4日(日)
時間 午前9時45分～午後5時
会場 市立図書館(中央区鹿沼台)
対象 市内在住か在勤・在学の15歳以上の人(中学生は除く)

定員 18人(申込順)

費用 500円(テキスト代)

申し込み 直接か電話で視聴覚ライブラリへ ☎042-753-2401 へ

～先人の知を叩く～ 郷土史の道

町史講演会 江戸時代の津久井 祭典と旅—お伊勢参りの道中日記—

青野原村の永井市之丞が記録した伊勢参宮日記から、当時の人々が楽しんだ旅の様子を紹介します。

日時 11月10日(土) 午後2時～4時

会場 津久井中央公民館

定員 50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ

市立博物館(津久井町史担当) ☎042-784-0433

上九沢周辺の歴史講演会と探訪

日にち 11月10日(土)

○講演会

時間 午前10時～正午 会場 大沢公民館
講師 大貫英明さん(東京農業大学非常勤講師)
定員 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

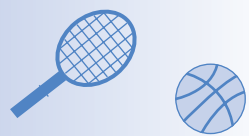
○探訪 <小雨決行>

集合 午後1時に大沢公民館
解散 午後3時30分ごろ同館
定員 50人(先着順)

※希望者は歩きやすい服装・靴で直接会場へ(全行程徒歩で移動)

お問い合わせ 文化財保護課 ☎042-769-8371

～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～



# みんなの スポ・レク情報



## さがみはら 北の丘センターの教室

定員 各20人、☆は15人(抽選)  
申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、11月10日(必着)までに同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

日にち 11月16日～平成25年1月25日の毎週金曜日(11月23日、12月28日、1月4日を除く)

教室名<全8回>	時間	対象	費用
プール大好き3	午後4時20分～5時20分	初めてプールに入る5歳～小学校3年生	各6,400円
めざせ25mクロール1	午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	

日にち 11月19日～25年1月21日の毎週月曜日(12月24日・31日、1月14日を除く)

教室名<全7回>	時間	対象	費用
プール大好き2	午後4時20分～5時20分	初めてプールに入る5歳～小学校3年生	各5,600円
☆のびーるバタフライ	午後5時30分～6時30分	25m以上泳げる小学生	

日にち 12月18日～25年3月19日の毎週火曜日(1月1日・8日、2月12日、3月12日を除く)

教室名<全10回>	時間	対象	費用
☆ひと味違う泳ぎ方	午後6時30分～7時30分	25m以上泳げる中学生以上の人	8,000円

日にち 11月21日～25年1月16日の毎週水曜日(1月2日を除く)

教室名<全8回>	時間	対象	費用
スイム&ウォーク	午前11時20分～午後0時20分	水泳を始めたい15歳以上(中学生を除く)の人	各5,600円
らくらくクロール	午後1時20分～2時20分	15歳以上(中学生を除く)の人	
プール大好き1	午後4時20分～5時20分	初めてプールに入る3歳～小学校3年生	各6,400円
めざせ25mクロール2	午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	

日にち 11月28日～25年1月9日の毎週水曜日(1月2日を除く)

教室名<全6回>	時間	対象	費用
☆バシャバシャスイミング	午後3時20分～4時20分	初めてプールに入る3歳～未就学児	4,800円

日にち 11月21日(水)

教室名	時間	対象	費用
パソコン	午後6時～7時30分	パソコンを持参できる初心者=10人(申込順)	500円

申し込み 直接か電話で同センター(☎042-773-5570)へ

## 銀河アリーナの教室

教室名	日にち	時間	対象・定員(申込順)	費用
カーリング<全2回>	① 11月15日(木) 16日(金)	午後8時30分～10時45分	中学生以上の人=各50人 ※18歳未満の人は、保護者の同伴が送迎が必要	各2,000円
	② 12月20日(木) 21日(金)			
③ トレーニング器具の使い方	11月19日(月)	午前10時～11時30分	15歳以上(中学生を除く)のトレーニング未経験者か初心者=20人	500円
④ てん刻作り	11月25日(日)	午前10時～正午	小学校5年生以上の人=20人	1,300円

申し込み 直接か電話で、11月③10日①14日④15日まで、②12月1日～19日に同所(☎042-776-5311)へ

## 相模原麻溝公園競技場の催し

講座・教室名	日にち	時間	対象・定員(申込順)	費用
ターゲットバードゴルフ体験会	11月17日(土)	午前9時30分～午後2時30分	18歳以上の人=20人	1,000円
いきいきウォーキング<全8回>	11月20日～平成25年1月15日の毎週火曜日(1月1日を除く)	午前9時45分～10時45分	18歳以上の人=各40人	各3,000円
はつらつジョギング<全8回>		午前11時～午後0時15分		
シニア健康体操<全8回>		午後2時～3時30分	60歳以上の人=40人	
親子リトミック	11月22日(木)	午前10時30分～11時30分	2～4歳の子どもとその保護者=20組	1組1,000円

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、講座・教室名を書いて、同競技場(☎042-777-6088 042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

## さがみはらグリーンプールの催し

講座・教室名	日にち	時間	対象・定員(申込順)	費用
絵手紙体験	11月16日(金)	午前10時～正午	18歳以上の人=20人	各1,000円
テーピング	11月17日(土)		中学生以上の人=30人	
水球体験会	11月24日(土)	午前11時30分～午後1時	クロールで25m以上泳げる小・中学生=20人	200円

申し込み 直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

## 市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 042-751-5545  
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
Eメール taikyo@jade.dti.ne.jp HP http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

市民サッカー選手権大会(一般女子)  
日時 12月2日～16日の毎週日曜日午前9時  
会場 相模原麻溝公園競技場ほか  
申し込み 市体育協会にある申込用紙を11月15日(必着)までに同協会へ

市民ロードレース大会  
日にち 11月25日(日) 費用 500円  
会場 相模原麻溝公園競技場、周辺道路

種別	距離	基準タイム
男子 高校生、29歳以下、30歳以上	10km	40分
男子 40歳以上	5km	20分
中学生	3km	13分
女子(中学生、高校生・一般)	3km	15分

申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、種別、自己記録(中学生男子のみ)を書いて、11月11日までに市体育協会へ

※詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。

市柔道体重別選手権大会  
日時 11月23日(祝) 午前9時～午後4時

会場 総合体育館 費用 500円  
対象 市内在住か在勤・在学の高校生以上の人  
申し込み 市体育協会にある申込用紙を11月9日(必着)までに同協会へ

市民登山教室 冬山入門(大倉～丹沢山～蛭ヶ岳～焼山登山口)

日にち 12月15日(土)～16日(日)〈1泊2日〉  
集合 午前7時に小田急線渋沢駅  
対象 市内在住か在勤の18歳以上で1日5時間以上の登山ができる人=20人(抽選)  
費用 1万6,500円(交通費は各自負担)

申し込み ①往復はがきか②Eメールに全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、「登山教室」と書いて、11月17日(必着)までに①市体育協会②市山岳協会の田村さん(kazuhisa-tamura@jcom.home.ne.jp)へ

居合道・杖道無料体験教室  
日時 11月25日(日) 午前9時～正午  
会場 市体育館(市役所前)

対象 15歳以上の人(中学生は除く)  
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ  
スポーツセミナー「スポーツパフォーマンス向上の体幹トレーニング講習会」

日時 12月2日(日) 午前9時30分～11時30分  
会場 総合体育館  
対象 市内在住か在勤・在学の人  
定員 100人(申込順) 費用 1,000円  
申し込み ファクスかEメールに住所(在勤の場合は勤務先)、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号かEメールアドレスを書いて、11月25日(必着)までに市体育協会へ

親子ラグビー教室  
日時 11月11日(日) 午前9時～11時  
会場 相模原麻溝公園競技場  
対象 市内在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内在勤でも可)  
費用 1人100円  
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

### スポーツレクリエーション講習会

「ファミリーバドミントン」の講習会を実施します。  
**日時** 11月11日(日) 午前9時30分～11時30分  
**会場** 青葉小学校体育館  
**対象** 市内在住か在勤・在学の人=40人(先着順)  
 ※希望者は運動のできる服装で、上履き、飲み物、タオル等を持って直接会場へ  
**お問い合わせ** スポーツ課 ☎042-769-9245

### 津久井地区 テニススタンプラリー

対象のテニスコートを利用して、3か所のスタンプを集めた先着300人に記念品をプレゼントします。  
**日** 11月15日(木)～平成25年2月17日(日)  
**時間** 午前8時30分～午後9時30分  
**会場** 津久井又野公園、相模湖林間公園、名倉グラウンド、やまびこ(小倉)テニスコート  
**お問い合わせ** 相模湖林間公園 ☎042-685-1330

### 都市整備公社設立50周年記念事業 総合体育館卓球大会

**日時** 12月9日(日) 午前9時～午後5時  
**種目** 男子=シングルス初級者の部、中級者の部  
 女子=シングルス初級者の部、中級者の部  
**対象** 市内在住の人=200人(申込順)  
**費用** 各700円  
**申し込み** 総合体育館か北総合体育館にある申込用紙に費用を添えて、11月25日までに各館へ  
**お問い合わせ** 総合体育館 ☎042-748-1781

### スポーツ大会出場奨励金

**対象** アマチュアスポーツ大会の全国大会等に出場する市内在住の個人、団体(年度内1人1回)  
 ※大会開催の14日前までに申請が必要。申請方法や金額など、詳しくはお問い合わせください。  
**お問い合わせ** スポーツ課 ☎042-769-9245

### ウォールクライミング教室

**日時** 11月17日(土) 午前9時30分～午後0時30分  
**会場** 名倉グラウンド  
**対象** 小学生以上の人=25人(申込順)  
**費用** 800円(保険料を含む) ※中学生以下は保護者同伴  
**申し込み** 直接か電話で相模湖林間公園(☎042-685-1330)へ

### 甲州古道ハイキング

甲州道中や山々の生態系の説明などを聞きながらハイキングを楽しみます。  
**日** 11月24日(土) **コース** 小原の郷～小仏城山(昼食)～小原宿本陣  
**集合** 午前10時に小原の郷 **解散** 午後4時ごろに小原宿本陣  
**対象** 市内在住の中学生以上の人=30人(申込順)  
**申し込み** はがきかファクスに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、「甲州古道ハイキング」と書いて、11月9日(必着)までに相模湖経済観光課(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3240 042-684-3618)へ

### けやき体育館の催し

- ①ダンスイベント「レッツダンス！」  
**日** 12月3日(月)  
**時間** 午前10時～11時30分  
**対象** 市内在住か在勤・在学の障害児・者=50人、ボランティア=多数(申込順)
  - ②障害者ふれあい文化講座「お飾り作り～凧作り～」  
**日** 12月8日(土)  
**時間** 午前10時～正午  
**対象** 市内在住かIn勤・在学の知的障害児・者=15人、ボランティア=5人(申込順)  
**費用** 200円
  - ③障害者ふれあい文化講座「クリスマスリース作り」  
**日** 12月8日(土)午後2時～4時  
**対象** 市内在住かIn勤・在学の身体障害児・者=18人、ボランティア=5人(申込順)  
**費用** 1,500円
  - ④障害者ふれあい文化講座「クリスマスフラワーアレンジメント」  
**日** 12月13日(木)午前10時～正午  
**対象** 市内在住かIn勤・在学の精神障害者=18人、ボランティア=5人(申込順)  
**費用** 1,000円
- 申し込み** 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、11月③15日②30日、12月④6日までに同館(☎042-753-9030 042-769-1200)へ

### 市重度障害者等福祉手当を受給している人へ

特別養護老人ホームに入所した人は、同手当の支給対象から外れます。忘れずに各窓口へ資格喪失の届け出をしてください。届け出が遅れた場合、受給した手当の返還を求められることがあります。  
 ※介護老人保健施設への入所の場合は、引き続き受給できます。  
**申し込み** 直接、届け出をする人の印鑑(認め印可)を持って、お住まいの住所を所管する窓口へ  
**窓口・お問い合わせ**  
 緑障害福祉相談課 ☎042-775-8810  
 中央障害福祉相談課 ☎042-769-9266  
 南障害福祉相談課 ☎042-701-7722  
 城山保健福祉課 ☎042-783-8136  
 津久井保健福祉課 ☎042-780-1412  
 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216  
 藤野保健福祉課 ☎042-687-5511

### 映画上映会「人生、ここにあり！」

精神病院が全廃されたイタリアの実話に基づいた映画を通して、精神障害やそれに伴うさまざまな問題について考えてみませんか。  
**日時** 12月1日(土) 午後2時～4時  
**会場** あじさい会館 **定員** 350人  
**費用** 1,000円(障害のある人は500円)  
 ※チケットは、11月20日(先着順)までに、直接、次の販売場所で購入するか、郵便振替で購入できます。  
 ※郵便振替での購入方法など、詳しくはお問い合わせ下さい。  
**《販売場所》**

施設名	住所	電話番号
地域活動支援センターカミング	中央区淵野辺4-15-6	042-759-5117
多機能事業所あみ	南区麻溝台2-6-31	042-705-3621

**お問い合わせ**  
 市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎042-786-6181

### 「さがみスクラム写真展」作品募集

精神障害を抱える人たちの企画による同写真展を平成25年2月14日～17日に相模大野ギャラリーで開催します。皆さんから写真を募集します。  
**テーマ** 「大好き」(大好きな物、風景、生き物など大好きを表現した作品)  
**対象** 市内在住かIn勤・在学の人  
**募集枚数** A4判=80枚、L判=50枚(選考)  
**応募方法** 作品(1人1点、裏に氏名を記入)と、住所、氏名、ペンネーム(希望者)、年齢か学年、電話番号、題名、写真のコメントを書いた紙を、郵送で12月9日(必着)までに、同写真展事務局(〒252-0206 中央区淵野辺4-15-6 ヴィーナス2階 カミング ☎042-759-5117)へ  
 ※作品は、額などに入れず郵送してください。  
 ※注意事項など詳しくは、地域活動支援センターカミングのホームページをご覧ください。

### 県障害者技能競技大会(アビリンピック神奈川2012)

障害のある人たちがパソコンデータ入力や製品パッキング、ビルクリーニングなどの技能を競います。

日	時間	会場
11月7日(水)	午前8時30分～午後5時	ディバーシーフロアラボ(横浜市神奈川区出田町)
10日(土)	午前9時30分～午後4時	神奈川障害者職業能力開発校(相模原市南区桜台)

※競技種目など詳しくはお問い合わせください。  
**お問い合わせ**  
 神奈川高齢・障害者雇用支援センター ☎045-640-3046

### 詩と絵画のコラボレーション展

精神障害者が書いた詩を題材に、あじさい大学修了者等が描いた絵を展示します。  
**日** 11月8日(木)～12日(月)  
**時間** 午前10時～午後6時(8日は午後1時から、12日は午後3時まで)  
**会場** 相模原市民ギャラリー  
**お問い合わせ**  
 南障害者地域活動支援センター ☎042-701-3932

### 講演会 元気なうちに遺言書を作らなう ～権利擁護の視点から作る遺言書～

**日時** 11月18日(日) 午後1時30分～4時  
**会場** あじさい会館 **定員** 300人(先着順)  
**講師** 小川 陽さん(藤沢育成会新規事業推進室長)  
**事例発表** 大戸敏勝さん(大戸行政書士・社会福祉士事務所長)  
 ※希望者は直接会場へ ※手話通訳・要約筆記あり  
**お問い合わせ**  
 市障害者福祉団体連絡協議会の谷澤さん ☎090-8439-1983



# 情報 あら・かると

市役所 ☎042-754-1111(代)

## お知らせ

### 都市計画審議会

相模原都市計画生産緑地地区の変更、都市計画道路見直しの方針(素案)、用途地域の指定のない区域における建築形態制限の指定の変更

開 11月15日(木) 午後2時  
会 市役所第2別館第3委員会室  
定 10人(抽選)  
※傍聴希望者は午後1時45分までに直接会場へ  
問 都市計画課

### 国民年金保険料控除証明書の発送

日本年金機構から11月上旬に送付されます。年末調整や確定申告時に添付してください。  
対 平成24年1月～9月に国民年金保険料を納めた人  
※24年10月～12月に、その年初めて同保険料を納めた人には、25年2月上旬に発送  
問 同控除証明書専用ダイヤル(☎0570-070-117、IP電話・PHSからは☎03-6700-1130)

### 年末調整等説明会

税務署から関係書類が送られている場合は、持参してください。

日にち	会場	対象区・地区
11月13日(火)	南市民ホール	南区
14日(水)	津久井中央公民館	城山、津久井、相模湖、藤野
15日(木)	市民会館	橋本、大沢、中央区

時 午後2時～4時  
※用紙配布は午後1時30分から  
※希望者は直接会場へ  
問 相模原税務署(☎042-756-8211)  
※住民税と市役所関係の用紙請求については、市民税課へ

### 宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

平成25年1月まで平日に空きあり  
申 随時受け付け  
2月分の抽選申し込み さがみはらネットワークシステムか商業観光課、各まちづくりセンター・出張所・公民館にある申込書を11月10日までに各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは11月21日から電話で①☎0120-988-547②☎0267-55-6776へ

2月の休館日 ①12日(火)・13日(水) ※20日(水)・21日(木)・25日(月)・26日(火)は専用使用のため宿泊できません。  
②5日(火)・19日(火)  
②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント

### 施設のお休み

市民健康文化センター  
日 11月12日(月)  
問 同所(☎042-747-3776)  
さがみはら北の丘センター  
日 11月13日(火)・14日(水)  
問 同所(☎042-773-5570)

### 北朝鮮による拉致被害者の早期救出を求める「ALL神奈川署名活動」

日 11月3日(祝)  
時 午前11時30分～午後1時30分  
会 相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ  
※署名された用紙は市役所でもお預かりします。あさがおの会ホームページ(<http://asagaonokai.jp/>)にある署名用紙を、直接か郵送で11月30日までに地域福祉課(☎042-769-9222)へ

### 都市再生整備計画 事後評価原案の公表

相模湖地区の同案の公表と意見書の受け付け  
日 11月14日(水)まで  
※意見書の提出方法など詳しくはお問い合わせください。  
問 都市建設総務室

### 21世紀成年者縦断調査の実施

厚生労働行政の施策立案の資料にするため、厚生労働省が平成22年国民生活基礎調査を実施した世帯の20～29歳の人とその配偶者を対象に、結婚、出産、就業の実態などを調査します。対象世帯には、11月上旬までに調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。  
問 地域保健課

### ふじの体験の森やませみ 平成25年2月分の利用申し込み

対 18歳以下で構成され、20歳以上の引率者がいるおおむね20人以上の青少年団体

宿泊利用日 (日帰り利用可)	2月2日(土)～3日(日) ○9日(土)～11日(祝) 16日(土)～17日(日) 23日(土)～24日(日) ※○印は、2泊3日、1泊2日のどちらも利用可
	申込期間 宿泊利用(抽選) 11月10日まで 宿泊利用空き室(申込順) 11月21日から 日帰り利用(申込順) 11月1日から

申 申込期間に直接同所へ  
※利用者登録カードを持っている人は、市ホームページやさがみはらネットワークシステムからも申し込みできます。  
問 同所(☎042-686-6025)

### まちかど行政相談

行政相談委員が国等への要望などの相談に応じます。  
開 11月10日(土)午後1時30分～4時  
会 相模大野駅北口ペDESTリアンデッキ  
※希望者は直接会場へ  
問 神奈川行政評価事務所(☎0570-090110)

### 小規模社会福祉施設等の 防火実務研修会

開 12月11日(火) 午後1時～4時  
会 市体育館(市役所前)  
対 社会福祉施設等の関係者  
定 30人(申込順) 費 2,000円  
申 受講料を持って、直接、11月16日までに市防災協会(消防指令センター内 ☎042-753-9971)へ

### 不登校を考えるつどい

開 11月21日(水) 午後2時～4時  
会 大野南公民館  
対 不登校や登校しぶりのある児童・生徒とその保護者=30人(申込順)  
申 電話で青少年相談センター(☎042-769-8285)へ

### 県内の最低賃金が改定

10月1日から県内の最低賃金が時給849円になり、県内の事業所で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。  
問 相模原労働基準監督署(☎042-752-2051)

### オストメイト健康相談会

看護師による相談、補装具展示  
日 11月18日(日)  
時 午後1時30分～4時30分  
会 大野南公民館  
対 人工肛門・人工膀胱保有者とその家族など=60人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
問 市オストミー協会(☎042-758-1482)

### 建物の耐震巡回相談

日 11月7日(水) 会 東林公民館  
時 午後1時30分～4時30分  
※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。  
問 建築指導課

### マンション管理 無料相談会

開 11月18日(日) 午後1時～5時  
会 市民会館  
対 市内のマンション管理組合役員と居住者=10組(申込順)  
申 電話で県マンション管理士会相模原市支部(☎046-256-2683)へ

### 心の病のある人に向けて ～「働きたい」を「働ける」に～

企業で働く精神障害者と採用担当者の話、就労支援機関の情報提供  
日 11月21日(水)  
時 午後1時30分～4時30分  
会 神奈川障害者職業能力開発校(南区桜台13-1)  
対 精神障害者とその家族、企業・支援団体など=150人(申込順)  
申 電話か、ファクスに氏名、年齢、性別、所属(あれば)、電話番号、「働きたいを働けるに」と書いて、11月14日までに精神保健福祉センター(☎042-769-9818 042-768-0260)へ

## 募集

### 市みどりの協会の職員

緑化推進業務  
勤務 平成25年4月から週5日で午前8時30分～午後5時15分  
対 緑化関連業務の実務経験がある人=若干名  
※対象など詳しくは同協会ホームページをご覧ください。  
申 履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、11月16日までに同協会(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-2860)へ

### 青少年相談センターの相談員

① 青少年教育カウンセラー  
勤務 週4日、午前8時30分～午後5時  
報酬 月額26万円  
② 相談指導教室相談員  
勤務 週3日、午前9時30分～午後4時30分  
報酬 日額1万2,060円  
③ ヤングテレホン相談員  
勤務 週3日、6時間(午前8時30分～午後9時で、交代制)  
報酬 月額15万1,500円  
対 次のいずれかに該当する人  
○臨床心理士等の資格がある○大学か大学院で心理学を専門に学んだ○相談業務の従事経験がある○教員の免許がある(②のみ)○「いのちの電話」相談員として認定された(③のみ)  
定 ①10人②③各若干名  
※詳しくは同センターホームページをご覧ください。  
申 履歴書(写真貼付)と自己PR(800字以内)を郵送で、11月30日までに同センター(〒252-0239 中央区中央3-13-13 ☎042-769-8285)へ

### 市薬剤師会の任期付職員

薬剤師業務全般  
任期 平成25年3月から1～5年  
勤務 日曜日を含む週4日(祝日・年末年始を除く)、午前8時30分～午後5時15分  
対 薬剤師免許がある人(取得見込みも含む)=1人  
※賃金はお問い合わせください。  
申 同会にある必要書類(同会ホームページからダウンロード可)を、11月22日までに同会(ウエルネスさがみはら内 ☎042-756-1502)へ

## イベント

### 街かどコンサート

県立弥栄高校合唱部による合唱  
日 11月2日(金)  
時 午後5時50分～6時20分  
会 相模大野ステーションスクエア  
※希望者は直接会場へ  
問 市民文化財団(☎042-749-2205)

### アートのスポット展示 西村知巳展～ポートレイト/鯉～

日 11月3日(祝)～12月9日(日)  
時 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)  
会 相模原市民ギャラリー  
※同館休館日(水曜日)も観覧可  
問 同所(☎042-776-1262)

### みんなで歩こう! 秋の鎌倉 <14km>

日 11月10日(土) <小雨決行>  
集合 午前8時50分までにJR大船駅モノレール広場  
費 500円  
※希望者は弁当、飲料水を持って直接集合場所へ  
問 市ウォーキング協会(☎090-4134-5808)

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考) 申=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス=ファクス E=メール HP=ホームページ

ドリル大会
小学生鼓笛隊などによる演奏
11月18日(日)午前11時～午後3時
総合体育館
※観覧希望者は直接会場へ
青少年学習センター(☎042-751-0091)

あそびの学校
「みんなでやまいもを作ろう！」
11月25日(日)午後2時～4時
青少年学習センター
市内在住か在学の小学生
定30人(申込順)
直接か電話で同センター(☎042-751-0091)へ

不法投棄撲滅キャンペーン
不法投棄物などの回収作業
11月17日(土)〈小雨決行〉
午前9時～11時
集合場所 こだま(小倉)プール第3駐車場
※希望者は直接集合場所へ
津久井クリーンセンター(☎042-784-2711)

県立相模原公園の催し

花いっぱい運動～みんなの花壇植付け隊～

秋から春に咲く花の植え付け
11月3日(祝)午前10時～正午
※希望者は直接会場へ(雨天中止)
秋の自然観察会
11月24日(土)午後1時～3時
定40人(申込順)
※小学校3年生以下は保護者同伴
費300円(小学生以下は無料)
電話で同公園へ

木の実を使ったリースを作ろう
12月1日(土)午後1時30分～3時
定30人(申込順) 費1,000円
電話で同公園へ

サカタのタネグリーンハウスの催し
「芝山勇夫」水彩画展
11月18日(日)まで ※月曜日休館
午前9時30分～午後4時30分
※入館は午後4時まで
同公園(☎042-778-1653)

建築・住まいのフェスタ

建築相談会など
11月10日(土)午前10時～午後5時
会アリオ橋本1階アクアガーデン
※希望者は直接会場へ
県建築士事務所協会相模原支部(☎042-744-1750)

調理実習「卵・乳・小麦粉を使わないで作るクリスマスケーキ」

12月1日(土)午前10時～午後1時
会ウェルネスさがみはら
対食物アレルギーの人と家族など
定30人(申込順) 費500円
※保育あり(定員10人、要予約)
電話か、ファクス、Eメールに代表者の氏名・電話番号、参加人数、保育希望者は子どもの年齢、「調理実習」と書いて、11月26日までに相模原アレルギーの会(☎042-745-8801 ファクス042-744-1249 E allergy-kai@sagami-hara-allergy.or.jp)へ

さがみはら国際交流ラウンジのお茶会「モンゴルのお話」

11月18日(日)午前10時～11時30分
定40人(先着順)
※希望者は直接会場へ
同ラウンジ(☎042-750-4150)

土曜コンサート「軽音楽」

11月17日(土)午後5時30分
会サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
定220人(先着順)
※希望者は直接会場へ
同所(☎042-775-5665)

講演・講座

旧石器ハテナ館の体験教室「編布作り」

縄文時代の編み方でコースターを作成
11月18日(日)午後2時～4時
対小学校4年生以上の人
定10人(申込順)
電話で同館(☎042-777-6371)へ

あじさい会館 冬のワンコイン講座

Table with 3 columns: 講座名, 日時, 定員. ①シニアのらくらく膝・腰・肩健康体操 ②古武術に学ぶ介護術～上級編～

対①60歳以上の人 費各500円
往復はがきに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、11月15日までに同館(〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-759-3963)へ

若者支援セミナー「履歴書の空白に悩むあなたへ」

11月9日(金)午後1時～4時
会サン・エールさがみはら(緑区西橋本5-4-20)
対15～39歳の就労に悩んでいる人
定30人(申込順)
電話か、Eメールに氏名、電話番号、「若者支援セミナー」と書いて、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861 E info@parasute.jp)へ

日本赤十字社の養成講習会

①日赤救急法〈全3回〉 AEDを用いた心肺蘇生法など
11月28日(水)～30日(金)
②日赤幼児安全法〈全2回〉 幼児の事故予防、応急手当てなど
12月1日・15日の土曜日
午前9時～午後5時
会津久井赤十字病院
対市内在住か在勤・在学の15歳以上の人=各25人(申込順)
費①3,000円②1,500円
電話で11月15日までに同病院健康管理センター(☎042-784-2429)へ
※最終日の検定合格者は①日赤救急法救急員②赤十字幼児安全法支援員に認定されます。

老人福祉センター 若竹園・溪松園の教室

①ストレッチ 11月9日(金) 午前10時～11時30分 費200円
②ビューティーセミナー 11月12日(月)午前10時～正午
③季節にあわせた七宝焼き～クリスマスプレート 11月13日(火)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分 費各1,000円
④ケータイ安全セミナー 携帯電話でのトラブル対処法等
11月19日(月)午前10時～正午
①～③若竹園④溪松園
対市内在住の60歳以上の人
定①②各20人③④各16人(申込順)
申直接か電話で①～③若竹園(☎042-746-4622)、④溪松園(☎042-761-9291)へ

子育て広場たんと「赤ちゃんとの遊び方セミナー」

11月18日(日)午前10時30分～正午
会伊勢丹相模原店(南区相模大野)
対1歳前後の子どもとその保護者
定15組(申込順)
電話でこども青少年課(☎042-769-9811)へ

市みどりの協会の教室・講座

初めての人のための植物水彩画
11月24日(土)
午後1時30分～3時30分
会市民健康文化センター
定20人(申込順) 費2,500円
森づくりボランティア講座
MYバウムクーヘン作り&間伐枝打ち体験
11月25日(日)
午前8時30分～午後2時30分
会仙洞寺山国有林内(緑区青山)
定20人(申込順) 費200円

もたれてからんでしめあげて～つる植物の形と戦略
12月15日(土)午後2時～4時
会環境情報センター
定60人(申込順)

パソコン無料体験講座
11月3日(祝)午前9時30分～11時
会産業会館
対これからパソコンを始める人
定15人(申込順)
電話で同館(☎042-753-8133)へ

災害ボランティアコーディネーター養成講座〈全2回〉

12月1日・8日の土曜日
午前9時30分～午後5時
会あじさい会館 費500円
対市内在住の人=40人(申込順)
電話か、ファクス、Eメールに氏名、電話番号、「養成講座」と書いて市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎042-786-6181 ファクス042-786-6182 E svc@sagamiharashishakyo.or.jp)へ

講演会「そうじ上手は生活上手」

11月29日(木)午後6時30分～8時
会サン・エールさがみはら
講師山崎美津江さん(相模友の会)
定100人(抽選)
往復はがきに住所、氏名、電話番号、「講演会」と書いて、11月10日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

市民健康教育公開講座「小さいのちを守るために～小児・周産期医療の現場から」

11月29日(木)午後6時～8時
会社のホールはしもと
定500人(先着順)
※希望者は直接会場へ
相模原協同病院(☎042-772-4291)

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼ベトナムへの戦車を止めて40年いまま、基地返還を考える平和のつどい 畑田重夫さん(国際政治学者)の記念講演、横井久美子さん(歌手)の歌、写真展 11月10日(土)午後1時～4時30分、麻布大学110周年記念会館。定員200人(先着順)。費用2,000円(高校生以下は無料) 園菅沼(☎046-259-2010)

▼ふれあいまつり 給食や遊びを体験 11月11日(日)午前10時～午後1時、桑の実保育園(緑区大島2331) 園栗田(☎042-763-5014)

▼ファミリーコンサート あじさい大学OBと障害者サークルの交流合同コンサート 11月16日(金)午後1時～4時、あじさい会館 園鎌田(☎080-3385-1265)

▼和太鼓小組「結」10周年記念発表会 12月1日(土)午後1時～3時、津久井中央公民館。定員400人(先着順) 園久木田(☎042-784-3855)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

▼男声合唱 毎週水曜日午後3時、中央公民館 園中島(☎042-752-7275)

▼シャンソン 月2回木曜日午後1時、大野南公民館。初心者歓迎。見学可 園高橋(☎042-742-3448)

▼手話ダンス&フラダンス 月2回木曜日ほか午後1時、サン・エールさがみはらほか 園竹内(☎090-4725-7458)

▼大正琴 毎月第2・第4土曜日午前9時30分、横山公民館ほか 園上野(☎042-758-0224)

▼社交ダンス 毎週水曜日午後7時30分、田名公民館。初心者歓迎 園吉田(☎042-761-8407)

▼茶道(裏千家) 月2回水曜日午後1時、大野台公民館。対象は初心者の女性。見学歓迎 園横山(☎042-745-2239)

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

11月11日(日)は

農業まつり

親子ふれあいの広場

市民活動フェスタ

消防フェア

# 淵野辺公園で楽しもう

## 農業まつり

市内農産物の旬の味覚を楽しもう!

農畜産物の品評会・即売会や、卵のつかみどりなどのイベントが盛りだくさん。飲食コーナーでは、地元産の食材で作った料理を味わってみませんか。

時間 午前9時15分～午後2時30分 <雨天決行>

お問い合わせ 農政課 ☎042-769-8239

## 親子ふれあいの広場

元気っ子あつまれ!親子ふれあいの広場



親子で楽しめる工作やゲームコーナー、合唱団や鼓笛バンドのステージなどで楽しみませんか。

時間 午前10時～午後3時 <雨天中止>

対象 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者

お問い合わせ 青少年学習センター ☎042-751-0091

## さがみはら市民活動フェスタ2012

10年で、みんなでつないだ「市民力」

和太鼓演奏、チアリーディング、ウクレレ演奏、県立弥栄高校吹奏楽部の演奏などを行います。

時間 午前10時～午後3時 <雨天中止>

お問い合わせ

さがみはら市民活動サポートセンター ☎042-755-5790

## 親子でいこう消防フェア

11月9日～15日は秋の火災予防運動

ミニ消防車の乗車体験や、消防車の展示などを行います。

時間 午前10時～午後3時

日にち	会場	お問い合わせ
11月3日(祝)<雨天決行>	アリオ橋本イベント広場	北消防署 ☎042-774-9949
10日(土)<雨天決行>	南消防署	南消防署 ☎042-744-0119
11日(日)<雨天中止>	淵野辺公園芝生広場	相模原消防署 ☎042-751-9135

## 食欲の秋 さがみはらスイーツを楽しもう

さがみはらスイーツフェスティバル2012販売イベント

参加店舗(カフェを除く)の作品を2日間に分けて販売します。

※個数限定販売

さがみはら菓子まつり

市内で製造・販売されているお菓子や工芸菓子を展示します。お菓子の販売や練り切りの実演なども行います。



工芸菓子

日時 11月10日(土)・11日(日) 午前10時から

会場 アリオ橋本グランドガーデン

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

## 相模原の名店が集結「さがみはら自慢」

「潤水都市 さがみはら」を代表する名店が、相模原のこだわりの味を販売します。

期間 11月14日(水)～19日(月)

時間 午前10時～午後7時

(19日は午後5時まで)

会場 伊勢丹相模原店本館2階

ギャラリースクエア

お問い合わせ 商業観光課 ☎042-769-9255



## 芸術・芸能の祭典 市民文化祭

観覧希望者は直接会場へ

市民の皆さんの日頃の文化・芸術活動の成果を発表します。

内容	日にち	時間	会場
表彰式	11月4日(日)	午後1時30分～3時	あじさい会館
おどりフェスティバル	10日(土)	午前10時30分～午後4時	
邦楽演奏会	11日(日)	午後1時～4時	杜のホールはしもと
マジックフェスティバル	18日(日)	午後5時～7時	グリーンホール相模大野
洋舞合同公演		午後1時～4時30分	市民会館
フラフェスティバル	24日(土)	午後1時～4時30分	市民会館

お問い合わせ

市民文化祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202

## 尾崎行雄(号堂)杯演説大会

中学生から青年まで、全国の予選を勝ち抜いた6人が、「現代政治と私」をテーマに演説します。松沢成文前県知事や丸山和也参議員議員らによるパネル討論会も行います。

日時 11月11日(日) 午後1時～4時40分

会場 杜のホールはしもと

定員 535人(先着順) ※傍聴希望者は直接会場へ

お問い合わせ 尾崎行雄を全国に発信する会 ☎090-4541-8677



昨年優勝した横田伶緒さん

## 三菱重工相模原ダイナボアーズの応援に行こう!

### 市民応援デー

希望者は直接会場へ

当日、会場のダイナボアーズ受け付けテントで「広報紙を見た」と申し出ると、すてきな特典があります。また、11月10日は「市ホームタウンチーム」認定報告セレモニーと、レプリカジャージ等が当たる抽選会を行います。

日にち	時間	会場	対戦相手
★ 11月3日(祝)	午後1時	三菱重工相模原グラウンド(中央区田名)	日野自動車 レッドドルフィンズ
★ 10日(土)	午後2時	相模原麻溝公園競技場	栗田工業 ウォーターガッシュ
☆ 24日(土)	午後1時	ニッパツ三ツ沢球技場(横浜市神奈川区三ツ沢西町)	釜石シーウェイブス
☆ 12月1日(土)	正午	秩父宮ラグビー場(東京都港区北青山)	クボタスピアーズ

特典 ★豚汁、☆観覧無料チケット(1組5人まで)

※★の試合は無料

※相模原駅からニッパツ三ツ沢球技場、秩父宮ラグビー場への無料送迎バスあり(希望者は電話で、各試合3日前までに三菱重工相模原ダイナボアーズ事務局へ)

お問い合わせ 三菱重工相模原ダイナボアーズ事務局 ☎042-761-2686



# ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2012(平成24年)

## 通信

11/1

みんな元気! さがみはら 笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

### 主な実施会場

☉ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
☉ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
☉ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
☉ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
☉ 津久井保健センター	緑区中野613-2
☉ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
☉ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

### 申し込み・お問い合わせ

① 介護予防推進課(介護予防班)	☎042-769-9249	⑧ 緑保健センター	☎042-775-8816
② 介護予防推進課(緑班)	☎042-775-8812	⑨ 中央保健センター	☎042-769-8233
③ 介護予防推進課(中央班)	☎042-769-8349	⑩ 南保健センター	☎042-701-7708
④ 介護予防推進課(南班)	☎042-701-7704	⑪ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑤ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑫ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑥ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑬ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑦ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑭ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
		⑮ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818

### 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
赤ちゃんセミナー	12月10日(月)	☉	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時～2時15分、2時45分～4時 対象 開催日に、生後5～6か月になる初めての子の保護者とその家族 定員 各20人(申込順。調整あり) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ	
	12月17日(月)	☉		
はじめよう! 元気Kidsのおうちごはん<全2回>	12月5日(水) 19日(水)	☉	子どもの食事の情報交換と簡単な調理実習 時間 午前9時30分～正午 対象 1歳6か月～3歳未満の子ども 保護者=15人(申込順) ※保育は相談に応じます。	⑨
ママの心のケアルーム「ママの休み時間」	11月14日(水)	☉	「子育てに向いていない」「子どもがかわいく思えない」などと感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時間 午前10時～11時30分 対象 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)	⑦
ぴよぴよサロン	12月14日(金)	☉	おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要	⑨
ビーンズクラブ	12月5日(水)	☉	育児情報の交換と親子遊び 時間 午前10時～11時30分 対象 おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたご等妊娠中の人=20組(申込順)	⑩

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※☉=こどもセンター	11月16日(金)	大島☉、△橋本☉	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩
	11月20日(火)	二本松☉、向陽☉、陽光台☉、田名☉	
	11月21日(水)	△横山☉、相武台☉	
	11月22日(木)	☉、相模台☉、麻溝☉	
	11月27日(火)	富士見☉、鶴園中和田☉	
	11月28日(水)	並木☉	

### 将来、赤ちゃんが欲しい人のための教室

妊娠について早めに知っておきたい知識や、子どもを育てるといこと、不妊治療について学びます。

日時 12月9日(日) 午後1時30分～4時  
会場 ウェルネスさがみはら  
対象 将来赤ちゃんが欲しい人や、不妊かなと思っている人  
定員 30人(申込順) ※カップルでの参加も可  
申し込み 電話で健康企画課(☎042-769-8345)へ

### ハピくる ～親になるってどういうこと?!～

出産育児の体験談、グループワーク交流会などを行います。  
日時 11月28日(水) 午前10時～正午  
会場 ウェルネスさがみはら  
対象 20週以降の妊婦とその家族=20人(申込順)  
申し込み 直接か電話で11月21日までに健康企画課(☎042-769-8345)へ

### 相談

相談名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
思春期・ひきこもり特定相談	11月15日(木)	午後2時～4時	けやき会館	専門医などが助言・指導します。 対象 <b>思春期相談</b> 13～17歳のメンタルな問題を抱える人とその家族等 <b>ひきこもり相談</b> 18歳以上でひきこもりの状態にある人とその家族等 定員 各2人(申込順。調整あり)	⑮
みんなのアルコール相談	11月20日(火)	午後1時30分～3時30分	けやき会館	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配等の相談に応じます。 対象 アルコールに関する問題を持つ人とその家族 定員 2人(申込順。調整あり)	⑮
ひきこもり相談会	11月21日(水)	午後2時～4時	☉	ひきこもり問題を抱える家族のグループ相談会 対象 市内在住か在勤の人	⑮
高齢者認知症相談	11月13日(火)	午前10時～正午	☉	専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順)	③
	11月22日(木)		☉		④
くすりの相談	11月15日(木)	午後1時30分～3時	☉	※希望者は直接市薬剤師会会議室へ お問い合わせ 市薬剤師会 ☎042-756-1502	
アルコール・薬物家族教室	11月28日(水)	午後2時～4時	☉	アルコール・薬物問題を理解し、その対応を学びます。 対象 市内在住か在勤のアルコール・薬物問題のある人の家族 定員 10組(申込順)	⑮

### もっと健康になるための教室

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	11月28日(水)	午前9時45分～10時15分	☉	骨粗しょう症予防の話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対象 20～70歳(昭和17年4月2日～平成5年4月1日生まれ)の人 定員 ☉=各30人、☉=各25人(申込順) 費用 各700円	⑧
	12月7日(金)	午後1時30分～2時	☉		⑩
サーキットエクササイズ	12月5日(水)	午前10時～正午		生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対象 20歳以上で運動の実技に支障がない人 定員 25人(申込順)	
運動プログラム作成コース	12月6日(木)	午後1時15分～4時15分	☉	体力測定と健診結果をもとに運動プログラムを作成 対象 20歳以上で肥満か、コレステロール値等が高く、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 費用 1,000円	⑨
	12月20日(木)				

※受講後、運動習慣定着コース(10日間)に続けて参加できます。

健康診査・検診 70歳以上の人は無料

市内協力医療機関や公共施設などで、健康診査やがん検診などを随時実施しています。

※健診には受診券が必要です。

※国民健康保険に加入している40～74歳の人、過去3年間にがん検診・お口の健康診査・健康診査(75歳以上)を受診した人などには、4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。

申し込み 受診券がない人は、コールセンター(☎042-770-7777)へ

(特定)健康診査

Table with 5 columns: 対象, 費用, 日にち, 会場, 検査項目. Rows include 国民健康保険加入の40～74歳の人, 後期高齢者医療制度加入の人, 医療保険未加入で生活保護を受給している人など.

※社会保険などに加入している人は、各医療保険者にお問い合わせください。

歯科健康診査(お口の健康診査)

Table with 4 columns: 日にち, 会場, 検査項目, 対象・費用. Includes 口腔内診査(むし歯や歯周病の有無など).

肝炎(B型・C型)ウイルス検査

Table with 5 columns: 対象, 費用, 日にち, 会場, 申し込み. Includes 肝炎ウイルス感染の心配がある人, 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人.

結核健診

Table with 2 columns: 日にち・会場・締切日, 対象・費用・受付時間. Includes がん検診(検診車)と同じ.

がん検診

Table with 3 columns: 日にち, 会場, 検診種目・費用・受付時間など. Includes 胃2,900円, 大腸500円, 子宮(頸部のみ)1,700円, etc.

シニアのための歯っぴー健口セミナー(全5回)

歯や口の機能を維持・向上させるため、一人ひとりに合ったプログラムを作成し、口の体操や清掃などの方法を学びます。

日にち 12月7日・21日、平成25年1月11日・25日、2月8日の金曜日
時間 午前9時45分～11時45分
会場 南保健福祉センター
対象 65歳以上(介護保険要介護・要支援者を除く)で、次のいずれかに該当する人=若干名(選考)
○6か月前に比べ、固いものが食べにくくなった
○お茶や汁物を飲んだとき、むせることがある
○口の渇きが気になる
申し込み 電話で11月8日までに介護予防推進課南班(☎042-701-7704)へ

人と上手につきあう方法

人間関係を楽しくするコミュニケーションテクニックを紹介します。
日時 12月1日(土) 午前10時～正午
会場 シティ・プラザはしもと
定員 50人(申込順)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(定員9人(申込順)、要予約)
※希望者に講座の前後で個別相談あり(定員9人(申込順)、要予約)
申し込み 電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ

うつ病家族の集い(全3回)

うつ病の理解と患者への対応、社会復帰などについて学びます。
日時 11月20日(火)・26日(月)、12月6日(木) 午後2時～4時
会場 シティ・プラザはしもと
対象 うつ病で療養中の人の家族=15人(選考)
申し込み 電話で緑障害福祉相談課(☎042-775-8811)へ

愛の献血

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 会場. Includes 11月9日(金) 15日(木), 11月11日(日).

対象 16～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)※本人確認を行っています。

所要時間 40分程度 ※200ml献血を行わない場合があります。

お問い合わせ 医事薬事課 ☎042-769-8343

ズバリわかる!メタボリック

なんでメタボはいけないの? 意外と知らないメタボの正体

医師と歯科医師、栄養士が生活習慣病予防についてお話しします。血管年齢や歯肉の健康度などを測定できます。
日時 12月13日(木) 午後2時～4時
会場 ウェルネスさがみはら 定員 100人(申込順)
講師 梅澤慎一さん(うめざわクリニック院長)
申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

子育て支援講座

児童虐待と貧困

11月は児童虐待防止推進月間です

日時 11月26日(月) 午後2時～4時30分
会場 あじさい会館 定員 200人(申込順)
講師 山野良一さん(千葉明德短期大学教授)
※未就学児(1歳以上)の保育あり(申込時に要予約)
申し込み 電話で11月10日までに緑こども家庭相談課(☎042-775-8815)へ

難病講演会・患者と家族のつどい 膠原病

治療と療養の最新情報などについて医師がお話しします。患者さんやその家族と交流できます。
日時 11月26日(月)午後2時～4時 会場 ウェルネスさがみはら
講師 橋本 篤さん(国立病院機構相模原病院 リウマチ科医長)
対象 膠原病患者とその家族=100人(申込順)
申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

Table with 2 columns: 医科, 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000. Includes 歯科, 接骨, 精神科.

