

アートな空間



8月4日～26日、アートによるまちづくりの活動拠点「アートラボはしもと」で開催された学生企画による学生作家の展覧会「ぞっこんの法則」。

写真は、数万パーツのカラフルな輪をつなぎ合わせて空間を覆う作品「PLAY」。

「風-景-観 見逃した世界・ここにある世界」を開催中
ベテランから若手の作家、美術大学生がそれぞれの「風景」を表現。

期間 9月23日(日)まで 時間 午前10時～午後5時 ※水曜日休所
お問い合わせ アートラボはしもと ☎042-703-4654

秋の訪れを感じる今日この頃。秋といえば芸術！今回は文化・芸術にスポットを当てます。これからの季節、市内では多くの市民が参加する「市民文化祭」や「フォトシティさがみはら受賞作写真展」などが開催されるほか、相模原市民ギャラリーやアートラボはしもとではさまざまな催しを企画しています。また、市内や近隣には複数の芸術系大学があり、本市は大学や学生と連携しながらワークショップやアートによる先進的・実験的な取り組みを行うなど「文化芸術の街」をPRしています。

芸術の秋です。「文化芸術の街 さがみはら」を存分にお楽しみください。

～「文化芸術の街 さがみはら」を見る・感じる・体験する～

芸術・芸能の祭典 市民文化祭 9月20日(木)～11月24日(土)

市民の皆さんの日頃の文化・芸術活動の成果を発表する「市民文化祭」。相模原市民ギャラリーやあじさい会館、グリーンホール相模大野など、市内の各所で写真や絵画、書などの展示をはじめ、民謡やダンス、太鼓などの発表も行われます。

今年は、約1,800人も市民の皆さんが作品の出展や発表を予定しています。

※日程や会場、内容など詳しくは4ページをご覧ください。



文化・芸術発表の場 相模原市民ギャラリー

美術団体やサークルなどの展覧会やアートスポットでの若手芸術家の作品展示、市民の皆さんが気軽に参加できるワークショップなど、アートに関連する多彩な催しを行っています。

アート・ワークショップ「かげえのふしぎ」

光と影を使って絵を映し出す、なんとも不思議で美しい「写し絵(影絵)」。昔そのままの道具を使って「写し絵」で遊んでみませんか。



日時 10月13日(土) 午前10時～正午

対象 小学生=20人(申込順)

※小学校1～3年生は保護者同伴

申し込み 電話で同ギャラリー(☎042-776-1262)へ

2012 Autumn Events Information さがみはら秋の文化芸術 イベントガイド

市内の文化・芸術情報をまとめたイベントガイドブックです。

フォトシティさがみはら、市民文化祭などの催しのほか、民間ギャラリーなどの情報を掲載しています。



配布場所 各公民館・図書館、グリーンホール相模大野、相模原市民ギャラリー、アートラボはしもと など

★スタンプラリー実施中

ガイドブックを持って掲載イベント(※対象イベントのみ)に行くと、スタンプをもらえます。スタンプが10個たると記念品をプレゼントします。

さがみはら

広報

NO.1249

毎月1日・15日発行

2012 9/15

平成24年

SAGAMIHARA

発行/相模原市

〒252-5277

相模原市中央区中央2丁目11番15号

ホームページ

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集/総務局渉外部広報課 ☎042-769-8200

携帯電話用ホームページ

<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

Twitterアカウント「相模原市シティセールス推進課」
@Sagamihara_PR

Facebookページ「相模原市シティセールス」
<http://www.facebook.com/sagamihara.pr>



潤水都市 さがみはら

「潤水都市 さがみはら」は、政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

TOPICS ■トピックス■

～「危機はみんなで防ぐ」を合言葉に～ 市総合防災訓練を実施しました



▲倒壊家屋から負傷者を救出し、担架で搬送

◀担架に乗せた負傷者をヘリコプターでつり上げている様子

9月2日、災害発生時の初動体制の確保、避難・救助・医療などの災害応急対策の推進、地域における防災力の向上などを目的として、総合防災訓練(兼 九都県市合同防災訓練)を実施しました。中央会場(淵野辺公園隣接地)では、ヘリコプターによる負傷者搬送訓練、ライフライン復旧訓練などが行われ、地域会場(市内3か所)では、連合自主防災隊主催による防災訓練が行われました。

訓練では、自主防災組織や県警察、陸上自衛隊、在日米陸軍、川崎市、町田市、事業所等の関係団体などが相互に連携し、広域的な応援体制の確認などを行いました。

お問い合わせ 危機管理室 ☎042-769-8208

LINE UP 今号の主な内容

食品の放射性物質検査

2 ～牛乳・乳児用食品の検査が可能に～

3 パブリックコメント(意見公募)

6 7 路上喫煙の防止に関する条例がスタート

12

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)

お問い合わせ 文化振興課 ☎042-769-8202

食品の放射性物質検査 ～牛乳・乳児用食品の検査が可能に～

今年6月から実施している市民の皆さんの持ち込みによる食品の放射性物質検査について、検査対象外だった牛乳・乳児用食品の検査が可能になりました。

検査予約（事前に予約が必要です）

電話で北里環境科学センター（☎042-778-9208）へ

受付日 月～金曜日（祝日、12月29日～1月4日を除く）

受付時間 午前9時～午後4時

※詳しくは、市ホームページ「震災関連情報」の放射線・放射性物質についての情報および測定結果をご覧ください。

お問い合わせ コールセンター ☎042-770-7777

ご利用
ください

市営峰山霊園 無料送迎バス 試験運行を実施

峰山霊園で、試験的に無料送迎バスの運行を行います。この結果に基づき、今後の本格的な運行実施について検討します。

運行区間

相武台前駅～峰山霊園

※途中区間での乗車、下車はできません。

実施日

9月15日（土）～17日（祝）
22日（祝）・23日（日）

時刻表

| | 相武台前駅 発 ※2番乗り場 峰山霊園 行 | 峰山霊園 発 相武台前駅 行 |
|----|-----------------------------|-------------------|
| 9 | 05 | 35 |
| 10 | 05 | 35 |
| 11 | 05 | 35 |
| 12 | 05 | |
| 13 | | 35 |
| 14 | 05 | 35 |
| 15 | 05 | 35 |
| 16 | | 35 |

お問い合わせ 峰山霊園管理事務所 ☎042-777-0487

10月から コミュニティバス「せせらぎ号」が アリオ橋本まで延伸

「橋本駅南口～相模川自然の村」間を運行しているコミュニティバス「せせらぎ号」の一部の便を、アリオ橋本まで延伸します。お買い物の際などに、ぜひご利用ください。

運行時間 ○橋本駅南口（5番乗り場）発→アリオ橋本行

午前11時11分、午後1時11分・3時11分

○アリオ橋本発→相模川自然の村行

午前10時55分、午後0時55分・3時10分・5時10分

また、時刻表の一部と、3つの停留所の名称を変更しますので、間違えないようご注意ください。

※詳しくは、市ホームページの「市政情報」→「交通」→「バス」をご覧ください。

お問い合わせ 交通政策課 ☎042-769-8249

ごみ・資源に関する懇談会

ごみの減量や分別、地域におけるごみについて意見を交換するため、次の日程で懇談会を開催します。ぜひ、最寄りの会場にお越しください。

| 日にち | 会場 | 日にち | 会場 |
|----------|---------------------|----------|------------|
| 9月19日（水） | 相武台公民館 | 9月28日（金） | 城山保健福祉センター |
| 20日（木） | 光が丘公民館 | 10月3日（水） | 大野北公民館 |
| 21日（金） | 清新公民館 | 12日（金） | 大野南公民館 |
| 26日（水） | 津久井総合事務所 第1・2会議室 | | |

時間 午後7時30分～9時 ※参加希望者は直接会場へ

※10月16日以降の実施予定は、決まり次第、本紙などでお知らせします。

お問い合わせ 資源循環推進課 ☎042-769-8334

より開かれた
市政をめざして

情報公開・個人情報保護制度

市は、情報公開や個人情報の取扱手続を定め、運用状況を公表しています。

○公文書の公開

市が保有する公文書（電磁的記録も含む）の閲覧や写しの交付を受けることができます。ただし、個人情報などは非公開になる場合があります。

○個人情報の開示等

市が保有する自己の情報について、開示・訂正・利用停止を請求できます。

※身分証明書が必要です。

○審議会などの原則公開

開催日程などは、市ホームページ、市役所と各区役所の掲示場・行政資料コーナーなどでお知らせしています。

※傍聴については、審議会などの各担当課へお問い合わせください。

お問い合わせ 情報公開課 ☎042-769-8331

| 区分 | 実績 |
|-------------|--------------|
| 公文書の公開請求 | 請求人数 417 |
| | 請求件数 3,209 |
| 個人情報の開示等の請求 | 請求人数 71 |
| | 請求件数 71 |
| 公開した審議会等 | 公開数 60 |
| | 開催回数（延べ） 218 |
| | 傍聴人数（延べ） 157 |

パブリックコメント
（意見公募）

ご意見をお寄せください

市民の皆さんのご意見を取り入れた条例を策定するため、ご意見をお待ちしています。

（仮称）相模原市地球温暖化対策推進条例（案）

地球温暖化対策を総合的・計画的に推進するため、市、事業者、市民の責務を明らかにし、地球温暖化対策の基本となる事項を定める条例

条例（案）の閲覧・配布場所 環境政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館（青根・沢井公民館を除く）・図書館

※市ホームページの「市へのご意見・ご提案」→「パブリックコメント」でもご覧いただけます。

意見の提出 直接か、郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、9月20日～10月19日（必着）に環境政策課（〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8240 ☎042-754-1064 Eメール kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp）へ

※いただいたご意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、市ホームページや環境政策課等で公開する予定です。

大規模事業評価に
おける市民意見聴取

ご意見をお寄せください

全体事業費20億円以上の大規模事業評価について、事業の必要性、妥当性、有効性等の視点で評価した自己評価調書を公表し、市民の皆さんのご意見をお聴きします。

事業名 県道52号（相模原町田）道路改良事業

調書の配布場所 幹線道路整備課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館（青根・沢井公民館を除く）・図書館

※市ホームページの「市政情報」→「市政運営」→「行政評価制度」でもご覧いただけます。

意見の提出 直接か、郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、9月20日～10月19日（必着）に幹線道路整備課（〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8374 ☎042-769-5822 Eメール kansendouro@city.sagamihara.kanagawa.jp）へ

10月から

障害者虐待防止法が施行

平成23年6月に成立した「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」（障害者虐待防止法）が、10月1日に施行されます。

法では、国や地方公共団体の責務を定めるとともに、市民の皆さんの協力も求め、さらに、虐待に気付いた人の通報義務も定められています。虐待をどこでも起こりうる身近な問題として捉え、正しい知識を持って予防や早目の対応に努めなければなりません。

「見て見ぬふり」は、虐待を許しているのと同じことです。障害者への虐待は絶対にあってはならないことですので、みんなで協力して、誰もが安心して暮らせる社会をつくりましょう。

相談、通報、お問い合わせ

●障害者への虐待や家族の支援については、お住まいの地区を担当する次の各課へ

| 担当課 | 電話番号 | ファクス番号 |
|-----------|--------------|--------------|
| 緑障害福祉相談課 | 042-775-8810 | 042-700-7002 |
| 城山保健福祉課 | 042-783-8136 | 042-783-1720 |
| 津久井保健福祉課 | 042-780-1412 | 042-784-1222 |
| 相模湖保健福祉課 | 042-684-3216 | 042-684-3618 |
| 藤野保健福祉課 | 042-687-5511 | 042-687-5688 |
| 中央障害福祉相談課 | 042-769-9266 | 042-755-4888 |
| 南障害福祉相談課 | 042-701-7722 | 042-701-7705 |

●障害福祉施設での虐待については、障害福祉課（☎042-769-8355 ☎042-759-4395）へ

※市役所閉庁時（月～金曜日午後5時15分～翌日午前8時30分、土・日曜日、祝日）は、市役所代表電話（☎042-754-1111）へ

●使用者（職場等）の虐待については、上記の各課のほか、かながわ権利擁護相談センターあしすと（☎045-312-4818 ☎045-322-3559 ※月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時）へ

※障害者の生命に危険が生じる状況のときは、まず警察に連絡し、障害者の安全を確保してください。

お問い合わせ 障害福祉課 ☎042-769-8355 ☎042-759-4395

福祉型児童発達支援センター 設置希望者を募集

平成25年度に緑区か南区で整備する福祉型児童発達支援センターの設置希望者を募集します。設置者は企画提案により決定します。

対象 社会福祉法人（新規法人設立予定者を含む）

※同センターの概要など、詳しくは、市ホームページの「暮らしの情報」→「福祉」をご覧ください。

申し込み 直接、9月18日～10月31日に障害福祉課（☎042-769-8355）へ

パブリック
コメント
(意見公募)

地方分権に関する一括法の施行に 伴い整備する条例 (案) について

ご意見をお寄せください

国の地方分権改革の一環として、平成23年に「地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律」が公布されました。全国統一的に法令で定められてきた施設の設定基準などの一部が条例に委任されたことや地方自治体への権限移譲がされたことにより、地域の実情や特色を考慮した基準を定められることになりました。

市では、行政サービスの向上につながるよう、市の実情に応じた基準の設定を検討しながら条例の整備に取り組んでいます。条例の整備に当たり、皆さんからのご意見を募集します。

条例 (案) の概要の閲覧・配布

期 間 9月20日 (木) ~10月19日 (金)

閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館 (青根・沢井公民館を除く)・図書館

※市ホームページの「市へのご意見・ご提案」→「パブリックコメント」でもご覧いただけます。

意見の提出 直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、9月20日~10月19日 (必着) に、各担当課 (〒252-5277 中央区中央2-11-15) へ

結果の公表 いただいた意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、閲覧・配布場所で閲覧できるほか、市ホームページの「市へのご意見・ご提案」→「パブリックコメント」で公開する予定です。結果の公表の時期は案件ごとに異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

■対象となる施設等の職員配置、設備、運営に関する基準を定めています

| | 件 名 | 担当課 |
|---|--|---------|
| ① | 相模原市保護施設等の設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | 地域福祉課 |
| ② | 相模原市児童福祉施設の設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | 子ども青少年課 |
| ③ | 相模原市婦人保護施設の設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ④ | 相模原市指定障害福祉サービスの事業等の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ⑤ | 相模原市指定障害者支援施設の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | 障害福祉課 |
| ⑥ | 相模原市障害福祉サービス事業の設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ⑦ | 相模原市地域活動支援センターの設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ⑧ | 相模原市福祉ホームの設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ⑨ | 相模原市障害者支援施設の設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ⑩ | 相模原市指定通所支援の事業等の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ⑪ | 相模原市指定障害児入所施設等の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |

■申請者に関する基準を定めています

| | 件 名 | 担当課 |
|---|---|--------|
| ⑫ | 相模原市指定障害児通所支援事業者及び指定障害児入所施設の指定の申請者に関する基準を定める条例 (案) の概要 | 障害福祉課 |
| ⑬ | 相模原市指定障害福祉サービス事業者及び指定障害者支援施設の指定の申請者に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ⑭ | 相模原市指定居宅サービス事業者等の指定の申請者に関する基準を定める条例 (案) の概要 | 高齢者福祉課 |

■公園の設置基準等を定めています

| | 件 名 | 担当課 |
|---|-----------------------|-----|
| ⑮ | 相模原市都市公園条例の改正 (案) の概要 | 公園課 |

■公営住宅等の整備基準、入居の条件等を定めています

| | 件 名 | 担当課 |
|---|-----------------------|-----|
| ⑯ | 相模原市市営住宅条例の改正 (案) の概要 | 住宅課 |

意見の提出先

- ①地域福祉課 (市役所本館) ☎042-769-9222 FAX042-759-4395
Eメール fukushiseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
- ②③子ども青少年課 (市役所本館) ☎042-769-9811 FAX042-759-4395
Eメール kosei4@city.sagamihara.kanagawa.jp
- ④~⑬障害福祉課 (市役所本館) ☎042-769-8355 FAX042-759-4395
Eメール shougai-fukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp
- ⑭、⑰~⑲高齢者福祉課 (あじさい会館) ☎042-707-7046 FAX042-752-5616
Eメール kourei-fukushi-3@city.sagamihara.kanagawa.jp
- ⑮公園課 (市役所本館) ☎042-769-8243 FAX042-759-4395
Eメール kouen@city.sagamihara.kanagawa.jp
- ⑯住宅課 (市役所第1別館) ☎042-769-8256 FAX042-751-9674
Eメール jutaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
- ⑳㉑土木政策課 (市役所第1別館) ☎042-769-8373 FAX042-769-5822
Eメール dobokuseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
- ㉒道路管理課 (市役所第1別館) ☎042-769-8359 FAX042-754-8490
Eメール do-kanri@city.sagamihara.kanagawa.jp
- ㉓下水道管理課 (市役所第1別館) ☎042-769-8268 FAX042-754-1068
Eメール gesui-kanri@city.sagamihara.kanagawa.jp
- ㉔河川整備課 (市役所第1別館) ☎042-769-8273 FAX042-769-5822
Eメール kasen@city.sagamihara.kanagawa.jp

■対象となる施設等の職員配置、設備、運営、サービス提供等に関する基準を定めています

| | 件 名 | 担当課 |
|---|--|--------|
| ⑰ | 相模原市軽費老人ホームの設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | 高齢者福祉課 |
| ⑱ | 相模原市養護老人ホームの設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ⑲ | 相模原市特別養護老人ホームの設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ⑳ | 相模原市指定居宅サービス等の事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ㉑ | 相模原市指定介護老人福祉施設の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ㉒ | 相模原市介護老人保健施設の人員、施設及び設備並びに運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ㉓ | 相模原市指定介護療養型医療施設の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ㉔ | 相模原市指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ㉕ | 相模原市指定介護予防サービス等の事業の人員、設備及び運営並びに指定介護予防サービス等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |
| ㉖ | 相模原市指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準を定める条例 (案) の概要 | |

■道路構造の技術的基準、自動車駐車場や自転車駐車場の標識に関する規定を定めています

| | 件 名 | 担当課 |
|---|--------------------|-------|
| ⑳ | 相模原市道路構造条例 (案) の概要 | 土木政策課 |

■道路標識の寸法等を定めています

| | 件 名 | 担当課 |
|---|--------------------|-------|
| ㉑ | 相模原市道路標識条例 (案) の概要 | 土木政策課 |

■移動等円滑化のために必要な道路の構造に関する基準を定めています

| | 件 名 | 担当課 |
|---|--|-------|
| ㉒ | 相模原市移動等円滑化のために必要な道路の構造に関する基準を定める条例 (案) の概要 | 道路管理課 |

■下水道の構造の技術上の基準等を定めています

| | 件 名 | 担当課 |
|---|-----------------------|--------|
| ㉓ | 相模原市公共下水道構造条例 (案) の概要 | 下水道管理課 |

■準用河川に設置する河川管理施設等のうち主要なものの構造に関する技術的基準を定めています

| | 件 名 | 担当課 |
|---|---------------------------|-------|
| ㉔ | 相模原市準用河川管理施設等構造条例 (案) の概要 | 河川整備課 |

芸術・芸能の祭典 市民文化祭

市民の皆さんの日頃の文化・芸術活動の成果を発表します。

Table with columns: 分野 (Category), 日にち (Date), 時間 (Time), 会場 (Venue). Rows include: 盆栽 (Bonsai), 写真 (Photography), 講評 (Review), 絵画 (Painting), 書 (Calligraphy), 華道 (Ikebana), 文芸 (Literature), 茶会 (Tea Ceremony), セミナー (Seminar), 芸能発表 (Performance).

お問い合わせ 市民文化祭実行委員会事務局 (文化振興課内) ☎042-769-8202

南区の魅力づくり事業 後藤正孝サロンコンサート

昨年、フランス・リスト国際ピアノコンクールで優勝した南区在住のピアニスト後藤正孝さんのコンサートを開催します。

日時 10月26日(金) 午後2時~3時30分
会場 グリーンホール相模大野多目的ホール
対象 小学生以上の人=240人
入場整理券の配布 9月20日から



配布場所 市南区合同庁舎総合案内、南区内の各まちづくりセンター・公民館、城山・津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター、グリーンホール相模大野、市民会館、杜のホールはしもと、おださがプラザ
※施設の開館日時に配布します。詳しくはお問い合わせください。
※3歳以上の保育あり(要予約)

お問い合わせ 南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

街かどコンサート

プロの演奏家が、マリンバなどの打楽器によるアンサンブルで「ロンドンデリーの歌」(アイルランド民謡)などを披露します。

日時 9月20日(木) 午後0時20分~0時40分
会場 市役所本館1階ロビー ※希望者は直接会場へ
お問い合わせ 市民文化財団 ☎042-749-2205

アンコールのヴィーナス - BAKU 斉藤の視線 -

カンボジアのアンコール遺跡群を数十年にわたり撮影し続けてきたBAKU斉藤さんの写真から、クメール文化の記憶をたどります。

期間 10月21日(日)まで
時間 午前10時~午後5時 (入館は午後4時30分まで)
会場 女子美アートミュージアム
休館日 火曜日



「微笑みの証」/バイヨン寺院 階上テラス/BAKU斉藤

お問い合わせ 女子美アートミュージアム ☎042-778-6801

収蔵作品展 内郷の学校と子ども ~津久井郷土資料室収蔵資料紹介II~

市民ボランティアが整理に取り組んでいる津久井郷土資料室の貴重な資料の一部を紹介します。

期間 9月16日(日)~10月28日(日)
時間 午前9時30分~午後5時 会場 市立博物館
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)

お問い合わせ 市立博物館 ☎042-750-8030

九都県市立図書館企画展「自慢したい風景」 はやぶさの故郷 さがみはら

九都県市の各地で「自慢したい風景」のパネル等の展示を開催します。本市では、小惑星探査機「はやぶさ」等のパネルや図書資料、模型などを展示します。

期間 9月30日(日)まで
時間 午前9時30分~午後8時(土・日曜日、祝日は午後6時まで)
会場 市立図書館(中央区鹿沼台)
期間中の休館日 18日(火)、24日(月)

お問い合わせ 市立図書館 ☎042-754-3604

全国都市緑化フェアTOKYO

緑豊かな潤いのある都市づくりにつなげていくことを目的に、昭和58年から開催されているイベントです。

期間 9月29日(土)~10月28日(日)
時間 午前9時30分~午後4時30分
会場 井の頭恩賜公園(武蔵野市御殿山)ほか

お問い合わせ 水みどり環境課 ☎042-769-8242

とほりのまちから ボヘミアン・グラス展

16世紀~20世紀のボヘミア地方(現在のチェコ共和国西部)のグラス類132件を公開します。

期間 9月29日(土)~11月25日(日)
時間 午前9時~午後4時30分
会場 町田市立博物館(町田市本町田3562)
観覧料 300円 (中学生以下の方は無料、障害者は150円)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)



四曲ゴブレット(ボヘミア18世紀)/町田市立博物館蔵

お問い合わせ 町田市立博物館 ☎042-726-1531

見つけよう、発信しよう、相模原のエコ力 さがみはら環境まつり

- 環境保全や省エネルギー等に関するブース展示
○環境に関する映画の上映や電気を使わないコンサート
○おもちゃ交換会やエコ工作、間伐材の積み木で作る「はやぶさ」など
日時 9月30日(日) 午前9時45分~午後3時
会場 環境情報センター、市体育館(市役所前)

お問い合わせ さがみはら環境まつり実行委員会事務局 (環境情報センター内) ☎042-769-9248

相模線沿線ハイキング <約11km>

日にち 10月13日(土) <荒天中止>
集合 午前9時30分~10時30分に座間市立入谷小学校(座間市入谷2-345)
コース 入谷小学校~浄土寺~鈴鹿明神社~相模台下駅~れんげの里あらいそ~磯部頭首工~三段の滝下多目的広場

※短距離コース(入谷小学校~れんげの里あらいそ<約8km>)もあり
定員 600人(申込順)
申し込み 9月18日から、電話か、ファクス、Eメールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を書いて、相模線複線化等促進期成同盟会事務局(交通政策課内) ☎042-769-8249 FAX042-757-6859 Eメール toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jpへ
※当日雨天時のお問い合わせはコールセンター(☎042-770-7777)へ

若あゆ かかしフェスティバル

子どもたちが作った、ユニークなかかし約110体が並びます。

期間 10月8日(祝)まで
会場 相模川自然の村公園入り口手前



お問い合わせ 相模川ビレッジ若あゆ ☎042-760-5445

学ぶことは、面白い さがまちコンソーシアム大学10月講座

| 講座名 | 日にち | 時間 | 会場 | 対象・定員(抽選) | 費用 |
|---|-----------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------|------------------------|
| 地域においてサクセスフル・エイジングを目指すためには?— Aging in Place — | 10月6日(土) | 午前10時30分～正午 | 町田市生涯学習センター(町田市原町田) | 高校生以上の人=45人 | 一般 1,000円 学生 500円 |
| スマホで遊ぼう:ProcessingでつくるAndroidプログラミング入門(全3回) | 10月6日・20日・27日の土曜日 | 午後1時～4時 | サレジオ工業高等専門学校(町田市小山ヶ丘) | 高校生以上の人=20人 | 一般 5,000円 学生 2,500円 |
| 地球環境の変化と南極海の生物資源 | 10月13日(土) | 午前9時30分～11時30分 | 東京家政学院大学町田キャンパス(町田市相原町) | 高校生以上の人=30人 | 一般 1,000円 学生 500円 |
| 「食」へのこだわり～マイ器で美味しく食べよう～(全3回) | 10月13日・27日の土曜日 11月24日(土) | 午後1時～4時 午前10時～午後1時 | 桜美林大学(町田市常盤町) 相模女子大学 | どなたでも=15人 | 9,000円 |
| 傾聴ボランティアの基本(全3回) | 10月20日、11月3日・10日の土曜日 | 午前10時30分～正午 | ソレイユさがみ(緑区橋本) | 高校生以上の人=20人 | 一般 2,000円 学生 1,000円 |
| ちょっと待って!その薬、ドーピング?～うっかりドーピングにご用心!!～ | 10月21日(日) | 午後1時～2時30分 | 相模女子大学 | 18歳以上の競技者・競技関係者=50人 | 一般 1,000円 学生 500円 |

申し込み 各まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙(同コンソーシアムホームページ(<http://sagamachi.jp/>)からダウンロード可)を9月27日(必着)までに同事務局へ

お問い合わせ
さがまちコンソーシアム事務局 ☎042-747-9038

市民講座

学びのらいぶ塾 秋講座参加者募集

運営も講師も研修を受けた市民が行う講座です。

| 講座名 | |
|-------------------------|--------------------------|
| 大人の元気になる論語(全7回) | 和装 袴の着付け(全3回) |
| ちょっとステキなヘアアレンジまとめ髪(全3回) | おとなの元気になる“チョットいい話”(全3回)★ |
| プロに学ぶ家庭でできるヘアカット(全3回) | クリスマスカード&ポチ袋を作しましょう |
| 会議をうまくやりたい!(全2回) | 年賀状を作しましょう |
| 学びのらいぶ塾 秋の俳句大会☆ | おしゃれに キッズのヘアカット術 |
| 写真をのばして見ると | |

開講期間 10月中旬～12月下旬

※各講座の日時や内容、参加費など詳しくは、募集案内か総合学習センターホームページをご覧ください。

会場 同センター、☆は東林ふれあいセンター、★はソレイユさがみ

申し込み 同センター、各公民館・図書館にある募集案内に付いているはがきか申込書を、9月28日(必着)までに同センターへ

※同センターホームページからも申し込みます。

お問い合わせ
総合学習センター ☎042-756-3443

家族セミナー

子どもの自立と就職に向けて

若者は、なぜニート状態に陥るのか、どんな支援を求めているのかを学びます。

日時 10月6日(土) 午後2時～4時

会場 けやき会館

対象 ニートやひきこもりなどの子どもを持つ家族など=30人(申込順)

申し込み 電話か、Eメールに氏名、電話番号、「子どもの自立と就職①」と書いて10月5日までに、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861 Eメール info@parasute.jp)へ

不登校児童生徒・高校中退者とその保護者のための進路情報説明会・不登校相談会

高校の教員やフリースクールの職員などが相談に応じます。

日時 10月6日(土) 午後1時～4時30分

会場 市民会館など

対象 不登校や進路で悩んでいる児童・生徒、高校中退者とその保護者

※希望者は直接、市民会館第1大会議室へ

お問い合わせ 青少年相談センター南相談室 ☎042-767-5570

市史講演会

相模原市の縄文遺跡

「市史考古編」の刊行に併せ、執筆者が市内に残る縄文遺跡の特徴についてお話しします。

日時 9月23日(日) 午後2時～4時 会場 市立博物館

講師 山本暉久さん(昭和女子大学教授)

定員 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 市立博物館 ☎042-750-8030

ふれあい体験学習 希望の村

城山登山を通して人と触れ合い、集団への適応力を高めます。

日時 10月20日(土) 午前9時～午後4時10分

会場 県立津久井湖城山公園

対象 市内在住か在学の不登校や集団生活をためらいがちな小・中学生とその保護者=50人程度(申込順)

申し込み 電話で、9月18日～28日に青少年相談センター(☎042-769-8285)へ

10月21日(日)開催

オータムフェア'12 相模原北公園 フリーマーケット出店者募集

対象 10月13日(土) 午後1時30分からの説明会に参加できる人

定員 20組(抽選)

※1組1区画(約5㎡)。業者の出店、飲食物(缶詰等を含む)・生き物・電化製品・大型家具の販売不可

費用 1,000円

申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、出店内容、参加人数、「北公園フリーマーケット出店希望」と書いて、9月28日(必着)までに市みどりの協会(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-2860)へ

創業・起業ビジネス相談会(後期)

自ら起業した実務経験や、相談実績の豊富な中小企業診断士が個別で相談に応じます。

日にち 10月～平成25年3月の毎月4回

会場 橋本図書館

対象 創業を考えているか、創業して間もない人

申し込み 電話で9月18日から市産業振興財団(☎042-759-5600)へ

※日程や時間など詳しくは、同財団のホームページをご覧ください。

専門家が答える 無料相談会

弁護士、税理士などによる 不動産無料相談会

相談内容

○借地借家 ○税金 ○建築 ○契約 ○価格 ○ローン ○登記 など

日にち 9月30日(日)

時間 午前10時30分～午後3時30分

会場 不動産会館(中央区中央3-10-20)

お問い合わせ
県宅地建物取引業協会相模北支部
☎042-755-2398

「法の日」週間 司法書士無料相談会

相談内容

○法律相談(訴額140万円以下のもの)
○登記 ○成年後見相談 など

日にち 10月3日(水)

時間 午後4時～7時

会場 杜のホールはしもと セミナールーム2

お問い合わせ
県司法書士会相模原支部
☎042-751-4560

10月1日～7日は公証週間 公証人無料相談会

相談内容

○遺言・相続 ○金銭消費貸借 ○借地借家 ○その他の契約 など

日にち 10月4日(木)

時間 午後1時～4時

会場 中央区役所市民相談室

お問い合わせ
中央区役所市民相談室
☎042-769-8230

※希望者は直接会場へ



安全・安心で快適に暮らせるまちをつくるために

10月1日から

路上喫煙の防止に関する条例がスタート

お問い合わせ 生活安全課 ☎042-769-8229

すれ違いざまの歩きタバコ、危険と感じたことはありませんか。路上喫煙は、周囲の人に不快感を与えるだけでなく、タバコの火により他の人にやけどや衣服の焼け焦げなどを負わせる恐れがあります。また、手に持ったタバコの火は、子どもや車いすを利用する人の顔とほぼ同じ高さになり、とても危険です。市政に関する世論調査でも、人通りの多い場所での喫煙に危険を感じる人が多いという結果が出たほか、路上喫煙を防止してほしいという意見や要望も多く寄せられています。

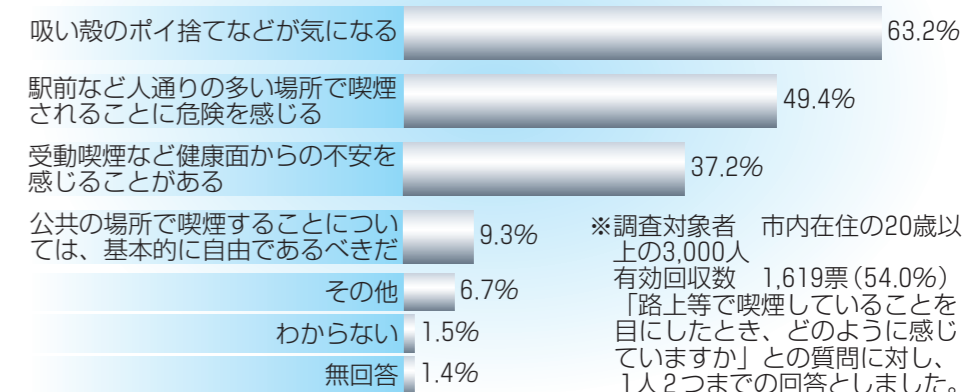
市では、路上喫煙の防止を進めるため、新たに「相模原市路上喫煙の防止に関する条例」を制定し、10月1日から施行します。「ポイ捨て禁止条例」による吸い殻などの散乱防止と併せ、安全・安心で快適に暮らせるまちづくりに向けて、皆さんのご協力をお願いします。

10月1日からの市内での路上喫煙の取り扱い

| 路上喫煙重点禁止地区 | 路上喫煙禁止地区 | 市内全域 |
|--|---|---|
| 橋本、相模原、相模大野の各鉄道駅周辺 ※「ポイ捨て禁止条例」で定める「空き缶等散乱防止重点地区」と同じエリアです。 | ○市内13鉄道駅周辺 ○市内全鉄道駅(16駅)から半径500m以内の保育所、幼稚園、小学校、中学校の外周道路 | 路上喫煙重点禁止地区、路上喫煙禁止地区を除く市内全域で路上喫煙をしないよう努めなければなりません。 |

市民の皆さんはこう感じています

平成22年度に実施した「市政に関する世論調査」によると、路上喫煙について、「吸い殻のポイ捨てが気になる」、「駅前など人通りの多い場所での喫煙に危険を感じる」という人が多いことが分かりました。



市内全域で路上喫煙をやめましょう

条例の施行に伴い、10月1日から市内全域で路上喫煙をしないよう努めなければなりません。

さらに人通りの多い地区では

路上喫煙禁止地区、路上喫煙重点禁止地区を指定

鉄道駅周辺は路上喫煙禁止地区に指定し、終日路上喫煙を禁止します。さらに、路上喫煙禁止地区のうちターミナル性が高く、大型の店舗が集まるなど特に人が多い地区を路上喫煙重点禁止地区に指定して規制を強化します。

路上喫煙禁止地区と路上喫煙重点禁止地区では、路上喫煙防止指導員が巡回し、路上喫煙をしている人を見つけた場合には、やめるように指導します。この指導に従わなかった場合は、路上喫煙の中止を命令します。

命令に従わない場合は過料を適用

平成25年4月1日から、路上喫煙重点禁止地区で路上喫煙の中止命令に従わなかった場合は、違反者に過料2,000円を適用します。

路上喫煙重点禁止地区(予定) ★は指定喫煙場所

路上喫煙禁止地区(予定)

路上喫煙防止・ポイ捨て禁止合同キャンペーン

条例の周知・啓発のため、路上喫煙重点禁止地区に指定する地区で、チラシやグッズを配布します。

| 日にち | 会場 |
|----------|---------|
| 10月1日(月) | 相模大野駅周辺 |
| 2日(火) | 橋本駅周辺 |
| 3日(水) | 相模原駅周辺 |

時間 午後5時～6時

路上喫煙

Q 路上喫煙とは
A 道路、駅前広場などの公共の用に供する場所でタバコを吸うことや、火の付いたタバコを持つことをいいます。立ち止まっているときや、自転車に乗っているときも含まれます。

Q 携帯灰皿を持っていれば喫煙してもいいの?
A タバコの火による危険性は携帯灰皿を使用しても同じです。携帯灰皿の所持にかかわらず規制等の対象になります。

Q 規制の対象となる人は
A 市内在住の人のみならず、通勤、通学、買い物などのために本市を訪れる人や、移動のために市内を通過する人、観光客など一時的に滞在する人も含まれます。

Q 周辺に誰もいないときは、喫煙してもいいの?
A 時間帯や通行する人数にかかわらず喫煙をしないようにしてください。

併せて「ポイ捨て禁止条例」を改正

市では、平成10年に「相模原市ごみの散乱防止によるまちの美化の推進に関する条例」(通称:ポイ捨て禁止条例)を施行し、清潔できれいなまちづくりを推進してきました。今後も引き続き市民の皆さんとの協力によるきれいなまちづくりに関する施策を一層充実させていくために、条例の改正を行いました。

改正のポイント

- 5月30日は「きれいなまちづくりの日」
市ではこれまで5月30日は「ごみゼロの日」として市民の皆さんに地域の清掃にご協力をお願いしてきましたが、今年からこの日を「きれいなまちづくりの日」と決めました。
- 容器や包装の散乱防止
飲食物販売者は容器や包装の散乱防止措置を行うことを規定。
- 条例の名称を「相模原市ごみの散乱防止によるきれいなまちづくりの推進に関する条例」に変更。

～市内全域で「ポイ捨て」は禁止です!!～

- 飲食物の空き缶、瓶、ペットボトル、紙袋、容器、包装、タバコの吸い殻(灰)などのごみは持ち帰るか、店頭などの回収容器に入れましょう。市内に設置される飲料用自動販売機には、空き缶等の回収容器を設置することが義務付けられています。
- 空き缶等散乱防止重点地区内でのポイ捨ては、2万円以下の罰金を科す場合があります。

お問い合わせ 資源循環推進課 ☎042-769-8334

路上喫煙禁止地区に貼られる路面表示

この地区のルール

この地区は、路上喫煙禁止地区に指定されています。

指定エリア

地図

路上喫煙禁止地区の指定
相模原市は、条例(平成25年条例第1号)に基づき、市内全域で路上喫煙を禁止する。条例(平成25年条例第1号)に基づき、市内全域で路上喫煙を禁止する。条例(平成25年条例第1号)に基づき、市内全域で路上喫煙を禁止する。条例(平成25年条例第1号)に基づき、市内全域で路上喫煙を禁止する。

1 禁止地区の地名 ○新橋地区
2 禁止地区の範囲 平成25年10月1日
3 禁止地区に於ける禁止の指導及び命令
禁止地区内で路上喫煙をする者、条例(平成25年条例第1号)に基づき、禁止の指導、命令を行います。
4 問い合わせ 相模原市生活安全課
電話 042-769-1111

路上喫煙禁止地区に設置される看板

ストップ! 路上喫煙

喫煙は決められた場所で
路上喫煙重点禁止地区(橋本、相模原、相模大野駅周辺)では、喫煙する人のために指定喫煙場所を設けます。定められた場所で喫煙してください。

大人の寺子屋 長尾景春の乱と太田道灌

相模原市域も舞台になった15世紀後半の長尾景春の乱と、その乱を鎮定した太田道灌の活躍について、学芸員がお話します。

日時 9月23日(日) 午前10時~11時30分
会場 古民家園(相模川自然の村公園内)
定員 50人(先着順)
※希望者は直接会場へ



長尾景春の乱に登場する磯部城の土塁とされる「上磯部の土塁」

お問い合わせ 文化財保護課 ☎042-769-8371

カリグラフィー入門講座〈全4回〉

専用のペンを使って美しいアルファベットを書く技術を学びます。

日時 10月8日~29日の毎週月曜日午後6時30分~8時30分
会場 サン・エールさがみはら
定員 20人(抽選) 費用 2,500円(教材費含む)
申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、「カリグラフィー入門講座」と書いて、9月25日(必着)までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

たてしな自然の村バスツアー

たてしな自然の村に宿泊し、小海線高原列車の車窓からの紅葉見学や、蓼科御泉水自然園の散策、リンゴ狩り体験など、信州の秋を満喫します。

日にち 10月9日(火)~10日(水)〈1泊2日〉
集合 午前7時45分に相模原駅前
解散 午後6時ごろに同駅前
対象 市内在住か在勤・在学の人=40人(抽選)
費用 1万5,500円(4食付き)



高原列車

申し込み 往復はがきかファクスに、全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、「たてしな自然の村バスツアー」と書いて、9月24日(必着)までに、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 ☎0267-55-6776 ☎0267-55-7188)へ

旅行企画 信州リゾートサービス 実施 近畿日本ツーリスト神奈川

教職員研修市民公開講座 歯・口の健康と「食育」

養護教諭を対象とする講座を公開し、歯や口の健康から考える食育の重要性と保健指導への生かし方について学びます。

日時 10月11日(木)午後2時30分~5時 会場 総合学習センター
対象 市内在住か在勤・在学の高校生以上の人=30人(申込順)
申し込み 電話で9月30日までに総合学習センター(☎042-756-3443)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

視聴覚ライブラリーの催し

月例子ども映画会

「忍たま乱太郎の自転車安全教室」、「ちびまる子ちゃん まる子、ウソをつく」、「おじゃる丸 約束の夏」を上映します。

日時 10月13日(土) 午後2時~3時30分

シネマサロン

「ガス燈」(1944年/アメリカ/白黒/日本語吹き替え版)を上映します。

日時 10月16日(火)・17日(水) 午後2時~4時

会場 市立図書館(中央区鹿沼台)

対象 市内在住か在勤・在学の人=各150人(先着順)

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

里親講座 ~里親について考えてみませんか~

「なぜ今、里親が必要なのか~子ども支援と子育て支援~」がテーマの講演と、里親として活動している人の体験談を聞きます。

日時 10月18日(木) 午後1時30分~4時 会場 けやき会館

講師 村田和木さん(ノンフィクションライター)

定員 100人(申込順)

申し込み 電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、「里親講座」と書いて、9月18日~10月12日に児童相談所(☎042-730-3500 ☎042-730-3900)へ
※未就学児の保育あり(要予約)

児童相談所では、里親になりたい人のための個別相談も行っています。詳しくは、お問い合わせください。

市民健康文化センターの教室

| 教室名 | 日にち | 時間 | 対象・定員(申込順) | 費用 |
|-------------------------|----------|-------------------------------|---------------------------|---------|
| 七宝焼き(月うさぎのプレート) | 10月4日(木) | 午前9時30分~午後0時30分、午後1時30分~4時30分 | 18歳以上の人=各15人 | 各1,000円 |
| 蜜蝋のろうそくづくり(台付で4個程度作れます) | 10月6日(土) | 午後1時30分~3時30分 | どなたでも=10人 ※小学生未満は保護者同伴 | |

申し込み 直接か電話で同センター(☎042-747-3776)へ

ソレイユさがみの催し

であいのサロン~サロンでランチ~

鯉のちゃんちゃん焼きなどを作ってみみんなで楽しく食べます。

日時 10月8日(祝) 午前10時~正午 定員 30人(申込順)

子育ておしゃべりサロン

おしゃべりの中から自分らしい子育てをみつける場です。

日時 10月15日(月) 午前10時30分~正午

対象 1歳未満の初めての子とその保護者=10組(申込順)

ウーマンジョブアゲインセミナー

「わたし流発見!仕事と育児の両立のコツ」〈全2回〉★

コミュニケーション体験と、保険・年金・税金の講座で学びます。

日時 10月12日・19日の金曜日午前9時30分~正午

対象 女性=15人(申込順)

元気を応援!お手軽クッキング

~たっぷりキノコのおいしいごはん~

ポークソテーたっぷりきのこあん、五宝菜、茶わん蒸しを作ります。

日時 10月13日(土) 午前10時~午後1時

定員 30人(申込順) 費用 550円(材料費・保険料)

出前講座 高齢者運転落とし穴、助手席の人の注意点

~どう違う男女の事故率、事故内容~

日時 10月26日(金) 午後3時~5時

会場 相模原警察署 定員 30人(申込順)

申し込み 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(☎042-775-1775 ☎042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上、★は1歳以上)の保育あり(申込時に要予約)

ソフトエアロビクス&リンパストレッチ〈全8回〉

日にち 10月12日~12月7日の毎週金曜日(11月23日を除く)

時間 午前10時~11時30分

会場 新磯ふれあいセンター

対象 市内在住か在勤の50歳以上の人

定員 30人(申込順) 費用 2,500円

申し込み 直接か電話で同センター(☎046-255-1311)へ

秋季ポニー教室〈全5回〉

スタッフの指導のもと、ポニーの世話と乗馬を体験できます。

日時 11月3日~23日の祝日と日曜日 午前9時40分~正午

会場 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

対象 市内在住の小・中学生(保護者同伴)

定員 20人(抽選)

申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、電話番号、保護者名、「秋季ポニー教室」と書いて、10月22日(必着)までに同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ
※過去に参加した人は応募できません。



やませみ自然体験スクール

家族でトレッキング in 陣馬山

秋の自然を楽しみながら、標高855mの陣馬山に登ります。

日時 11月17日(土) 午前9時~午後3時30分〈雨天中止〉

集合場所 ふじの体験の森やませみ

対象 市内在住の小・中学生とその保護者=12組40人程度(抽選)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

申し込み はがきかファクス、Eメールに住所、当日連絡可能な電話番号、交通手段、全員の氏名(代表者に○)・性別・続柄・学年を書いて、9月29日(必着)までに同所(〒252-0182 緑区澤井936-1 ☎042-686-6025 ☎042-687-5050 Eメール yamase mi@sagamihara-kng.ed.jp)へ

～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～



みんなの スポ・レク情報



北総合体育館の教室

| 教室名 (全7回) | 日にち | 時間 | 対象 | 定員 (抽選) |
|--------------------|-----------------------------|-------------------|-------------------------|------------|
| ★シェイプアップ エクササイズ | 10月16日～ 11月27日の 毎週火曜日 | 午前10時 ～11時 | 15歳以上の人 (中学生を除く) | 30人 |
| すくすく リトミック | 10月18日～ 11月29日の 毎週木曜日 | 午後3時30分 ～4時30分 | 3歳以上の未 就学児とその 保護者 | 20組 |

★未就学児(1歳6か月以上)の保育あり(定員5人(抽選)、費用3,500円)
費用 各3,000円
申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、保育希望者は「保育希望」と書いて、9月30日(必着)までに同館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ

相模原麻溝公園競技場の催し

| 教室・講座名 | 日にち | 時間 | 対象 | 定員 (申込順) | 費用 |
|--------------------------|---|---------------------|-----------------|-------------|--------------|
| ★短期跳び箱・ 鉄棒集中 (全9回) | ④10月1日～12月17日 の毎週月曜日(10月8 日～22日を除く) | 午後3時40分 ～4時40分 | 年長～ 小学校1年生 | 各20人 | 各 9,900円 |
| | ⑤10月5日～12月21日 の毎週金曜日(10月19 日・26日、11月23日 を除く) | 午後4時45分 ～5時45分 | 小学校 2～4年生 | | |
| 未就園児親子 体操(全9回) | 10月1日～12月17日 の毎週月曜日(10月8 日～22日を除く) | 午前10時15分 ～11時15分 | 2・3歳児と その保護者 | 20組 | 1組 9,900円 |
| ジュニア アスリートの 食生活 | 10月3日(水) | 午前10時30分 ～正午 | 小・中学生の 保護者 | 40人 | 300円 |

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、教室・講座名、★は④か⑤を書いて、同競技場(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

法政クラブ アウルカップ バスケットボール大会

小・中・大学生の混合チームで試合をします。
日時 10月14日(日) 午後1時～4時30分
会場 法政大学多摩キャンパス(町田市相原町4342)
対象 市内在住か在学の小学校4年生～中学生
定員 30人(申込順) 費用 500円
申し込み 電話で10月5日まで(土・日曜日、祝日を除く)に同クラブ事務局(☎042-783-2720)へ

さがみはらグリーンプールの催し

| 講座・教室名 | 日にち | 時間 | 対象 | 定員 (申込順) | 費用 |
|-----------------|---------------------------------------|--------------------|---------|-------------|--------|
| ウォーキング (全2回) | 10月3日(水) 4日(木) | 午前11時 ～正午 | 18歳以上の人 | 15人 | 400円 |
| らくらく水泳 (全8回) | 10月2日～11月27日 の毎週火曜日(10月 30日を除く) | 午前9時30分 ～10時30分 | 60歳以上の人 | 20人 | 5,000円 |

申し込み 直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ

青山学院大学庭球部による 硬式テニス教室

日時 10月27日(土) ①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時
会場 同大学緑が丘グラウンド
対象 市内在住か在勤で18歳以上の初・中級者=各50人(抽選) 費用 各500円
申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望時間(①か②)、「テニス教室」と書いて、9月25日(必着)までに同グラウンド(〒252-0225 中央区緑が丘2-40-1)へ
お問い合わせ 同大学硬式庭球部OGの川原さん ☎090-1848-1332

銀河アリーナアイススケート場 バックヤードツアー



普段は見る事ができないプールからアイススケート場への切り替え工事の様子を見学します。
日時 10月7日(日) 午後2時～2時45分
定員 20人(申込順)
申し込み 直接か電話で、9月22日までに同アリーナ(☎042-776-5311)へ

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 HP http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

市民テニス選手権大会①中学生②高校生 (ダブルス)

日にち ①11月4日(日)・11日(日)・18日(日)・23日(祝)
②11月3日(祝)・4日(日)・10日(土)・11日(日)
会場 ①横山公園②淵野辺公園 ほか
申し込み はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、学校名、戦績を書いて、10月1日(必着)までに県立麻溝台高校の宮嶋浩さん(〒252-0329 南区北里2-11-1)へ

ペタンク初心者～中級者講習会

日時 9月29日(土) 午前9時～正午
集合場所 サーティーフォー相模原球場会議室
会場 淵野辺公園中央広場
対象 小学生以上の人=30人(先着順)
※希望者は運動ができる服装で、飲み物を持って、直接集合場所へ

親子ラグビー教室

日時 9月30日(日) 午前9時～正午
会場 相模原麻溝公園スポーツ広場
対象 市内在住の3歳～中学生とその保護者
※保護者が在勤の場合も可
費用 1人100円
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

初心者弓道教室(全10回)

日時 10月5日～12月14日の毎週金曜日(11月23日を除く) 午前10時～正午
会場 市体育館(市役所前)
対象 市内在住か在勤の18歳以上の人
定員 25人(申込順) 費用 5,000円
申し込み 電話で9月30日までに市体育協会へ

①中級ダンス技術講習会②ダンスタイム

日にち 10月13日(土)
時間 ①午前9時～正午②午後1時～4時30分
会場 市体育館(市役所前) 費用 各800円
※希望者はダンスができる服装で直接会場へ
わくわくきつ陣馬登山と野外料理づくり
日時 10月28日(日) 午前6時45分～午後5時
集合 午前6時45分=相模原駅
6時50分=橋本駅

対象 市内在住の小学校3年生～中学生
定員 20人(抽選)
費用 800円 ※交通費が別途必要

申し込み 往復はがきかEメールに全員の住所・氏名(ふりがな、代表者に○)・学校名・学年・性別・電話番号、「わくわくキッズ」と書いて、9月30日(必着)までに、往復はがきは市体育協会へ、Eメールは市山岳協会の田村さん(Eメール kazuhisa-tamura@jcom.home.ne.jp)へ

市長杯争奪ターゲット・バードゴルフ 競技大会

日時 10月14日(日) 午前9時～午後3時30分
会場 相模原麻溝公園暫定スポーツ広場
対象 市内在住か在勤・在学の18歳以上の人
定員 130人(申込順) 費用 800円
申し込み はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「TBG競技大会」と書いて、10月1日(消印有効)までに市体育協会へ

ノルディックウォーキング in 宮ヶ瀬湖

日時 10月27日(土) 午後1時～4時
会場 鳥居原ふれあいの館
対象 市内在住か在勤・在学の18歳以上の人
定員 30人(申込順)
費用 1,000円
申し込み 電話で市体育協会津久井連絡所(☎042-705-5142)へ

長野信一先生の健康体操教室

日時 10月30日(火) 午前9時30分～11時30分
会場 市体育館(市役所前)
対象 市内在住か在勤・在学の人
定員 50人(申込順)
申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「健康体操」と書いて、10月23日(必着)までに市体育協会へ

情報 あら・かると

市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

市分譲マンション無料相談

日10月1日、11月5日の月曜日
時午後1時30分～4時30分
会中央区役所市民相談室
対市内の分譲マンションに住んでいる人＝各3組(申込順)
申電話で9月18日から建築指導課(☎042-769-8253)へ

建物の耐震巡回相談

日9月26日(水)
時午後1時30分～4時30分
会藤野中央公民館
 ※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。
問建築指導課

下水道ふれあいまつりと下水処理場見学

下水処理場の見学、模擬店など
日10月20日(土)
時午前10時30分～午後4時30分
集合・解散場所 市役所前
会柳島管理センター(茅ヶ崎市)
対市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)＝30人(申込順)
申電話か、Eメールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、全員の氏名を書いて、9月18日～10月5日に下水道管理課(☎042-769-8268 [E] gesui-kanri@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

銀河連邦サク共和国の特産物販売

りんご(1袋500円)、ブルーベリー(1パック500円)を販売
 ※価格は予定
日9月20日(木) 正午～午後1時
 ※雨天決行。売り切れ次第終了
会市役所正面玄関前
問農政課

労働相談会

解雇・賃金不払い・雇用契約等の労働相談や年金相談
日10月3日(水)午前11時～午後6時
 ※年金相談は午後3時から
会相模大野駅南北自由通路
 ※希望者は直接会場へ
問かながわ労働センター県央支所(☎046-296-7311)

犬のしつけ方教室

講義とモデル犬を使用した実演
日11月4日(日)午後2時～4時
会麻布大学
対市内在住の人(未成年者は20歳以上の人の同伴が必要)
定30組(1組4人まで、抽選)
申往復はがきかEメールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、全員の氏名、相談したいテーマ(無駄ぼえ、飛びつき、拾い食い、その他のうち1つ)を書いて、10月15日までに生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8347 [E] seikatsuei-sei-2@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
 ※愛犬の同伴は不可

さがみはら動物愛護キャンペーン2012

写真コンテストの作品展示、獣医師会によるペットの健康相談など
日10月6日(土)午前11時～午後4時
会アリオ橋本1階アクアガーデン
特別講演「犬のしつけと災害対策」
時午後1時30分・3時(各回30分)
 ※希望者は直接会場へ
問生活衛生課

子犬・子猫の譲渡会と飼い方等の相談

日10月7日(日)〈雨天決行〉
会衛生試験所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)
譲渡会
時午後1時～1時30分
対①譲りたい人②欲しい人ともに市内在住の20歳以上の人。①子犬・子猫は生後約2～5か月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約500円)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明する書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用)が必要
飼い方等の相談
時午後1時30分～2時
対当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人
 ※当日、愛犬・愛猫は同伴不可
問市獣医師会譲渡会事務局(村田動物クリニック ☎042-751-5222)か生活衛生課

上下水道料金のクレジットカード支払いを導入

受け付けは10月1日から開始します。対象は平成24年10月以降に検針を行った料金です(検針後に申し込んだ場合、翌月以降の分からとなる場合があります)。
 詳しくは、県企業庁のホームページ(<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/f8002/p28739.html>)をご覧ください。
問県営水道お客さまコールセンター(☎0570-005959)か最寄りの水道営業所へ

ダンボールコンポスト相談会

生ごみの堆肥化相談会
日10月1日(月)午後2時～3時
会環境情報センター
 ※希望者は直接会場へ
問同センター(☎042-769-9248)

募集

さがみはら国際交流フェスティバルのボランティア

10月21日に開催する同フェスティバルの当日準備や運営など
説明会
日10月7日(日)午前10時～正午
会さがみはら国際交流ラウンジ
申直接か電話で同ラウンジ(☎042-750-4150)へ

陽光園の非常勤保健師

肢体不自由児の看護保健業務
勤務 月～金曜日(祝日を除く、1日5時間30分)で勤務日時は応相談
賃金 時給1,760円
対保健師と看護師の免許がある人
定若干名
申履歴書(写真貼付)を直接か郵送で、9月18日～10月1日に同園(〒252-0226 中央区陽光台3-19-2 ☎042-756-8410)へ

イベント

みんなで歩こう!相模川のかかしフェスティバル<15km>

日9月30日(日)〈小雨決行〉
集合 午前8時50分までに橋本駅

北口広場
費500円
 ※希望者は昼食、飲料水を持って、直接集合場所へ
問市ウォーキング協会(☎090-4134-5808)

セミワールドフェスティバル2012

アフリカ大陸やカリブ海諸国の文化、グルメ、音楽など
日10月6日(土)～8日(祝)
時午前10時～午後7時(8日は午後5時30分まで)
会淵野辺公園
問アフリカヘリテイジコミティー(☎042-724-6695)

県立相模原公園サカタのタネグリーンハウスの催し

マンズリーコンサート
 コーラス&アコースティックギター
日9月16日(日)
時午後1時30分・2時30分
エディ青木&スピリットオブアロハ
 アロハギター&フラダンス
日9月17日(祝)午後1時・2時30分
アトリエMIO「押し花展示」
日9月19日(水)～30日(日)
時午前9時30分～午後4時30分
押し花体験

押し花のミニ額作り
日9月23日(日)午前11時
定50人(先着順) **費**500円(材料費)
 ※希望者は直接会場へ
水谷恒雄紙標本展
日9月19日(水)～30日(日)
時午前9時30分～午後4時30分
 ◇ ◇
 ※月曜日休館
問同公園(☎042-778-1653)

昔の生活用品展

日9月30日(日)～10月20日(土)
時午前9時～午後6時
会相模の大風センター
問同所(☎046-255-1311)

講演・講座

初級ダンス講習会<全7回>

日10月6日～11月24日の毎週土曜日(11月3日を除く)
時午後1時～3時30分
会市体育館(市役所前)

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
日=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス Eメール HP=ホームページ

定50人(申込順) 費700円
申電話で市ダンス協会の松村さん(☎042-754-7404)へ

視覚に障害のある人の音声情報機器体験講座<全2回>

パソコンの音声ソフトなどを利用した情報入手方法を紹介
日9月29日(土)・30日(日)
時午前10時~午後4時
会総合学習センター
対市内在住で視覚に障害のある人とその家族=5組(申込順)
申電話で同センター(☎042-756-3443)へ

子育て広場たんとうプレママ・プレパパセミナー

先輩ママ・パパが出産前の心構えなどを伝授。沐浴体験等あり
日9月30日(日)午前11時~午後0時30分、午後2時~3時30分
会伊勢丹相模原店(南区相模大野)
対4月までに産産を予定している人とその家族=各10組(申込順)
申電話で9月18日からこども青少年課(☎042-769-9811)へ

尾崎行雄(号堂)学習会

ワシントンへの桜寄贈100周年記念事業として「尾崎行雄(号堂)の長寿と健康生活」を学ぶ
日9月29日(土)午後1時30分~4時
会総合学習センター
定72人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問尾崎行雄を全国に発信する会(☎090-4541-8677)

初心者民謡講座<全10回>

日10月4日~12月13日の毎週木曜日(11月8日を除く)
時午後1時~3時 会市民会館
定30人(申込順) 費2,000円
申電話で9月30日までに市民謡協会の藤田さん(☎042-761-7753)へ

マレットゴルフ体験教室

日10月13日(土)午前9時~正午
会ふじのマレットゴルフ場
対市内在住か在勤・在学の小学生以上の人=20人(申込順)
費500円
申直接か電話で相模湖林間公園(☎042-685-1330)へ

日赤救急法養成講習会<全3回>

AEDを用いた心肺蘇生法、止血法など
日10月20日(土)・27日(土)・28日(日)午前9時~午後5時
会あじさい会館 費3,000円
対市内在住か在勤・在学の15歳以上の人=40人(抽選)
申往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を書いて、9月27日までに日赤相模原市地区本部(〒252-5277 中央区中央2-11-15 地域福祉課内 ☎042-769-9222)へ
※最終日の検定合格者は、日赤救急法救急員に認定されます。

日赤健康生活支援短期講習会

高齢者の介護や健康管理など
日10月6日(土)午前9時~正午
会津久井赤十字病院
対市内在住かIn勤・在学の15歳以上の人=25人(申込順)
申電話で9月27日までに同病院健康管理センター(☎042-784-2429)へ

パソコン研修10月コース

パソコン入門、ワード・エクセルなど27講座(ほかに無料体験講座あり)
会産業会館 定各10~15人(申込順)
費3時間コース4,000円から
申電話かインターネットで同館(☎042-753-8133 HP http://www.sankai06.jp/)へ

腎移植懇談会

臓器移植とこころのストレスと病気についてや、特別企画「相模原発一宇宙と夢への挑戦」の講演
日10月21日(日)午前10時~午後1時
会小田急ホテルセンチュリー相模大野(南区相模大野3-8-1)
講芦刈淳太郎さん(日本臓器移植ネットワーク医療本部長)、山本賢司さん(北里大学医学部教授)、阪本成一さん(JAXA宇宙科学研究所教授)
定180人(抽選)
申ファクスに住所、氏名、参加人数を書いて、9月28日までに北里大学泌尿器科(☎042-778-9091 FAX042-778-9374)へ

救急法基礎講習会

日10月21日(日)
時午前9時30分~午後1時30分
会新磯ふれあいセンター
対市内在住かIn勤・在学の15歳以上の人=15人(抽選)
費1,500円
申往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて10月10日までに同センター(〒252-0326 南区新戸2268-1 ☎046-255-1311)へ

北里大学講演会

大規模列車事故など多数傷病者発生時の医療体制・救助対応に関する講演会(8演題)とシンポジウム
日10月2日(火)午後6時~8時30分
会北里大学合同講義室
定300人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問北里大学病院(☎042-778-8111)

「広めよう 早めのライトと反射材」秋の全国交通安全運動 9月21日~30日 子どもと高齢者の交通事故防止

固定資産税・都市計画税 第3期 国民健康保険税 第4期 納期限 10月1日(月) コンビニエンスストアでも納付できます 納税は便利な口座振替で 申金融機関の窓口へ

宝くじ 3億9千万円 1等3億3,000万円/前後賞各3,000万円 発売期間 9/24(月)~10/12(金) 抽せん日 10/19(金) 宝くじ売場等に関するお問い合わせ ☎03-3535-9085

読者のひろば (敬称略)

- 催し 費用の記載がない場合は無料です。
▼日本聾話学校小・中学部学校公開日 9月27日(木)午前9時~11時45分、日本聾話学校(町田市野津田町)。対象は幼稚園・保育園~中学校に通っている聴覚障害児とその保護者 問同学校(☎042-735-2361)
▼真向法体操体験講座 9月28日(金)午前10時~11時45分、大野南公民館。対象は中高年 問青木(☎042-766-0308)
▼シルバー・社交ダンス講習会 9月28日(金)午後1時~3時、清新公民館。対象は60歳以上の初心者。費用500円 問鈴木(☎042-753-1981)
▼能楽体験講座「謡、仕舞体験・はじめの一步」 9月30日(日)午前10時~11時30分、サン・エールさがみはら。費用500円 問柏崎(☎090-6213-0071)
▼町田女声合唱団演奏会 10月20日(土)午後2時~4時、町田市民ホール(町田市森野)。入場料1,000円 問石井(☎042-748-2562)
▼ダンスパーティー 10月10日(水)・31日(水)、12月21日(金)午後1時30分~4時30分、おださがプラザ。費用各800円 問水村(☎090-4439-2821)
仲問 会費などは個別にお問い合わせください。
▼詩吟 毎月第1~第3日曜日午後2時、相模台公民館。見学可 問深堀(☎0462-54-5222)
▼社交ダンス(ラテン) 毎週土曜日午後1時、上溝公民館ほか。初心者歓迎 問小島(☎080-1194-6918)
▼女声コーラス 毎週金曜日午後1時、大野南公民館。見学可 問内海(☎042-766-3673)
▼女声合唱 月2回水曜日午後2時、大野南公民館ほか。初心者歓迎 問島崎(☎042-745-9540)
▼わらべうた 毎月第3火曜日午前10時、相原公民館ほか。対象は未就園児とその保護者 問大田(☎080-3155-9415)
▼歌謡吟詠 月2回金曜日と月1回水曜日午後1時、相原公民館 問志茂野(☎042-771-0591)
▼韓国語 毎週火曜日午後5時30分、さがみはら国際交流ラウンジ 問崔(☎090-6171-5375)

掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2012年 平成24年

広報 さがみはら

9/15

No.0030

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 177,102人 (41減)
男 89,440 / 女 87,662

世帯数 72,216世帯 (32増)

平成24年8月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課
〒252-5177 相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと内

☎042-775-8802

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

絵本で育む豊かな心

思わず声を上げる子、じっと耳を傾ける子、反応はそれぞれ。一人ひとりが、思い思いの物語を展開させます。多くの読み聞かせのボランティアグループが活動している緑区。絵本を通して、子どもたちにすてきな出会いを届けます。

豊かな心を育む絵本。あなたの思い出の絵本は何ですか？



おはなしクレヨン

活動を始めて18年の「おはなしクレヨン」は、相模湖地区を中心に、小・中学校や幼稚園などで読み聞かせを行っています。桂北小学校では、国語の授業の1コマを使って、定期的実施。メンバーは子どもたちから読み聞かせのおばさん、おじさんとして親しまれています。

「受け止め方は人それぞれ。自由に絵本を楽しんで、本を好きになってほしい」。他の読み聞かせサークルの育成にも取り組んできた「おはなしクレヨン」は、これからも、子どもたちに絵本の素晴らしさを伝えるため、読み聞かせを続けていきます。



おはなし ゆめふうせん

「本と出会って、本の楽しさを知ってほしい」「本に触れ、想像力を磨いてほしい」と、本の魅力を伝える「おはなしゆめふうせん」は、城山地区の小学校などで読み聞かせをしています。

「子どもたちに声を掛けられ、元気をもらいます」。読み聞かせを通してつながる、人と人との結び付きを大切にしている「おはなしゆめふうせん」は、地域の中で、子どもたちに絵本でメッセージを送ります。

「はらぺこあおむし」の

“もり ひさし”先生からの贈りもの



森 比左志先生

世界中で愛されている絵本「はらぺこあおむし」の日本語訳をつけた、絵本作家の森 比左志(もり ひさし)先生から、緑区に多くの絵本などをいただきました。

森先生は、藤野地区の旧日連小学校の出身で、藤野小学校などへ児童書を寄贈。いただいた本は森久保文庫などとして、子どもたちに親しまれています。



(藤野中央公民館図書室)

森 比左志先生からのメッセージ (要旨)

この秋、家に積み上げられていた新刊の絵本と童話を、ご縁を得て緑区へ贈ることになりました。子どもたちのために役立てていただけたら幸いです。かつて、小学校の統廃合により、日連小学校が藤野小学校になった折、母校日連小学校の図書が少ないことから、私の蔵書を寄贈しました。その後、幼稚園、中学校、町の図書室に献本を広げ、このたび、緑区への寄贈となりました。いずれ、森比左志絵本を読み聞かせ運動にも使っていただけたらと思います。

破顔一笑

人付き合いを楽しみながら地域づくり



奈良只夫さん

「子どもたちと地域とのつながりを深めるため、親同士が知り合いになるため、地域交流が必要」と、串川地区の有志で構成する串川ふるさとづくり協議会では毎年、夏祭りを実施。会長の奈良只夫さん(緑区長竹在住)は、「地域と触れ合って、とびきりの笑顔をつくってほしい」と話します。

お祭りに誘って喜んでくれた一人暮らしのお年寄りの気持ちを大切にしている奈良さん。「人との付き合いを煩わしいものから楽しいものになりたい」と笑顔を見せます。つくい資源回収協議会、串川発電倶楽部、災害時支援隊など、さまざまな地域活動に積極的に携わる奈良さんは、この日も、串川の整備に取り組む有志の会「一石五鳥の会」の一員として、草刈りに汗を流していました。

次回の区民会議

日時 10月19日(金)午後7時 会場 津久井総合事務所
傍聴席数 10席(抽選) ※傍聴希望者は午後6時40分~55分に同事務所本館第3会議室へ
※緑区区民会議の会議録は、緑区ホームページ、緑区役所行政資料コーナー、緑区内の各まちづくりセンターや出張所・公民館でご覧になれます。

お問い合わせ
緑区役所地域政策課 ☎042-775-8801

【おわびと訂正】 広報さがみはら8月15日号(みどり区版)に掲載した漢字に誤りがありました。おわびして次のとおり訂正します。(誤)監視硝 (正)監視哨



緑区のイベント情報や地域の話などを、緑区のイメージキャラクター「ミウル」が紹介中!

Twitter アカウント「ミウル」 @miuru_midori

Facebook ページ「ミウル」 <http://www.facebook.com/miuru.midori>



2012年 平成24年

広報 さがみはら

9/15

No.0030

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 267,148人 (41増)
男 135,324 / 女 131,824

世帯数 114,026世帯 (46増)

平成24年8月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

いつまでも輝いています

朝夕が涼しくなり、秋の気配が色濃くなってきました。今回は、「スポーツの秋」、「食の秋」、「文化の秋」にちなんだ各分野で、長い間、はつらつと活躍し、輝き続けている区内在住の3人にお話を伺いました。



スポーツで、生涯現役

石川信夫さん (77歳)

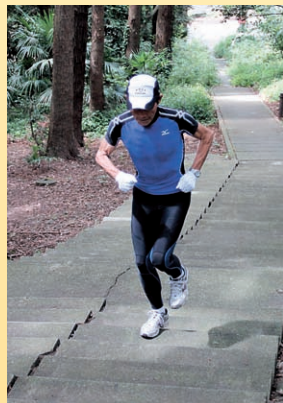
石川信夫さんは、昨年アメリカで開催された第19回世界マスターズ陸上競技選手権「十種競技」

75歳代の部で銀メダルに輝きました。

毎朝、寝床で腹筋運動を100回行ってから起床、ラジオ体操、手作りの運動器具を使ったトレーニングや、走り込みなどで体を鍛えています。「毎日、元気に朝を迎えられるのがうれしいです。」そう話す石川さんは、会社勤めのころに2度の大病を経験し、健康の大切さを強く感じています。

ほぼ毎月のように各地で開催されるマスターズ陸上競技の大会に、神奈川県マスターズ陸上競技連盟会長として、また、自ら選手として参加する一方、市陸上競技協会主催の小学生陸上教室で市内の小学生約200人の指導にもあたっています。

「次の目標は、3年後にフランスで開催される世界マスターズ陸上で金メダルを取ることです。」と、生涯現役がモットーの「鉄人」は力強く語ってくれました。



今野朝子さんは、昭和38年に発足した市食生活改善推進団体わかかな会の創設会員のひとりです。「青い野菜を食べていつまでも若々しく」との願いを込めて付けた名前が「わかかな(若菜)会」。創設以来、50年近く料理教室の講師などを務め、食生活改善の推進に取り組んでいます。

また、上溝の料理サークル「わかば」の代表も務め、わかかな会とともに「高齢者給食サービス」の調理ボランティアを30年以上続け、料理を通じて地域の社会福祉にも貢献しています。

「毎日外に出て忙しくしているから、元気でいられます。皆さんとお話したり、ちょっとした言葉を掛け合うことが大事」と話すおと、地域のさまざまな活動にも精力的に取り組み、ふれあいを大切にしています。

「地域のため、みんなのために活動することが、自分の元気の源になります。」と、目を輝かせていました。

食生活改善推進で、地域に貢献

今野朝子さん (84歳)



感謝の心で、伝統文化を継承

亀山タケさん (78歳)



江戸時代から上溝に伝わる番田神代神楽は、市の指定無形民俗文化財のひとつです。

番田神代神楽保存会会長の亀山タケさんは、昭和32年に結婚してから、ご主人と共に神代神楽を運営してきました。現在は、ご主人の遺志を継ぎ、家元を継承するとともに、市民俗芸能保存協会理事としても活動し、市域に伝わる民俗芸能の保存、継承などに努めています。

神楽の例祭などで神楽や神前舞を奉納するとき、亀山さん自身は、神代神楽の衣装や楽器の準備、着付けの手伝いなどの役割を担っています。

「演者や奏者をはじめ、多くの人に支えられているから、番田神代神楽を上演できます。本当にありがたいことです。」と、いつも感謝の気持ちを絶やしません。

「一日一日を積み重ねて、これからも番田神代神楽の伝統を守っていきたくです。」と、にこやかに話してくれました。



番田神代神楽
日時 9月17日(祝)【神前舞】午前10時ごろ
【神楽】午後3時ごろ
会場 亀ヶ池八幡宮(中央区上溝1678)
お問い合わせ 文化財保護課 ☎042-769-8371

地域の元気

※このコーナーでは、区民によるまちづくりの取り組みを紹介します。

～グラウンドゴルフで体づくり、仲間づくり～

星が丘地区

「ナイスショット!」残暑も厳しい8月28日、星が丘小学校の校庭に大きな声が響き、明るい笑顔があふれました。この日、星が丘地区のグラウンドゴルフ大会が開催され、小学生から高齢者まで約100人が参加しました。

グラウンドゴルフは、専用のクラブとボールを使い、ホールポストへホールインするまでの打数を競うスポーツで、ルールは簡単、幅広い世代で楽しめます。

星が丘地区では、健康の増進やコミュニティづくりの一助としてグラウンドゴルフに着目し、星が丘地区グラウンドゴルフ普及委員会を設立、地域活性化事業交付金と、星が丘地区社会福祉協議会の協力により、用具一式をそろえました。

今後は、講習会や大会を開催し、地域の交流の輪を広げ、健康で笑顔あふれるまちづくりを進めます。

※星が丘地区内の人を対象に講習会や大会の開催、用具の貸し出しを行います。

お問い合わせ 星が丘地区自治会連合会事務局 ☎042-755-9955



グラウンドゴルフ大会の様子

さがみはら旬の味覚

お月見だんご



旧暦8月15日は中秋の名月といわれ、だんごなど、お月様の好物を供える風習があります。

相模原では、子どもたちが家々を回り、下げたお供えものを集めてみんなで食べる楽しい行事です。(今年の中秋の名月は9月30日です)

材料 (15個分) 上新粉200g 熱湯200ml

作り方

- 1 上新粉に熱湯を少しずつ入れ、木じゃくしでよく混ぜる。
- 2 ①を手でこね、耳たぶの柔らかさにし、丸める。
- 3 蒸気のがった蒸し器にぬれ布巾を敷き、だんごを並べて15分位蒸す。
- 4 ③を器に盛り、供える。

※お供えをした後、硬い場合は蒸し直し、みたらしや小豆あんをつけて召し上げ。

提供 食生活改善推進団体 わかな会

次回の区民会議 日時 10月11日(木)午後2時 会場 相模原教育会館(中央区富士見6-6-13)
傍聴席数 10席(抽選) ※傍聴希望者は、開始10分前までに直接会場へ 議題 審議テーマ等について検討します。

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

Facebook ページ「相模原市中央区」
http://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!

2012年 平成24年

広報 さがみはら

9/15

No.0030

毎月15日発行



みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 275,350人 (9増)
男 136,641 / 女 138,709

世帯数 122,477 世帯 (70増)

平成24年8月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
市南区合同庁舎内

☎042-749-2134

“よさこいの輪”でつながる 地域ネットワーク



古淵駅前の特設ステージで、踊り子も観衆も、老若男女を問わず幅広い世代が楽しめる「相模原よさこいRANBU!」。

43チームの踊り子と11万人を超える観衆を地域で支え、盛り上げています。

相模原よさこいRANBU!
実行委員会 会長 矢沢静雄さん

この祭りは、大野中地区の商店連合会や自治会連合会のほか、地域の関係諸団体が一つになって地域活性化を目的に開催しています。

鵜野森中学校と大野台中学校には、ステージ用バックパネルを制作していただき、近隣の小学校(大野台・大野台中央・大野小学校)は踊りに参加するなど、地域の子どもたちもそれぞれの形で「よさこい」に関わり、みんなで楽しんでいます。

大野中地区では、「よさこい」を通して「地域の輪」が大きく広がっています。



大会実行委員長 内藤勝二さん

今年は第10回記念大会として、準備の段階から盛り上がっています。ぜひ、多くの皆さんに来て楽しんでいただきたいと思います。

相模原よさこい RANBU!

日にち 9月16日(日)
時間 午前10時30分～午後4時
会場 古淵駅前通りほか
お問い合わせ 同実行委員会
(青史堂印刷内) ☎042-748-3921



▲鵜野森中学校の作品

ステージ制作に中学生が参加

鵜野森中学校と大野台中学校では、美術部員が毎年「よさこい」をイメージし、パネル12枚を使用した縦2.7m、横7.2mの巨大なステージ用バックパネルを制作しています。

両校の生徒がそれぞれ構想から約1か月かけて描き上げたパネルは、祭り当日に12枚を組み合わせて設置され、祭りのステージ(2か所)を彩ります。



▲大野台中学校の作品

小学校での練習風景



大野小学校では、休み時間に6年生の指導で練習しました。今年は83人(2～6年生)が参加。

南区の魅力づくり事業



秋の南区イベントメニュー 特別な南区を発見しよう!!



この秋の南区は楽しいイベントが盛りだくさん。一緒に南区の魅力を楽しんでみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

第1弾 南区「私のイチ押し」写真展

皆さんから募集した南区の「イチ押し」写真を展示します。この機会に、ぜひ南区の魅力を再発見してください。

期間 10月1日(月)まで

時間 午前9時～午後9時(10月1日は午後3時まで)

会場 イトーヨーカドー古淵店2階イベント広場

※9月15日(土)・23日(日)・29日(土)午後1時～5時は「南区クイズ」とアンケートを実施します。回答者には記念品をプレゼントします。

※希望者は直接会場へ



第2弾 オータムフェア'12

見どころ満載の相模原麻溝公園で爽やかな秋を満喫しましょう。

日時 10月7日(日) 午前9時～午後3時 会場 相模原麻溝公園

※南区ブース(午前9時から) 南区のさまざまな魅力を発信します。

○区内の障害者地域作業所による自主製品の販売

○南区のインターネット情報番組「さがつく! S.W」の公開収録

○相模女子大学の学生が、区内の商店等と共同開発した商品の紹介・販売

※南区ステージ(午後1時から) 区内の学生の演奏や演技を発表します。

○出演予定団体 光明学園相模原高校和太鼓部

相模女子大学チアリーディング部

相陽中学校吹奏楽部



第3弾 後藤正孝 南区在住 サロンコンサート



ピアノ演奏とトークを交えたコンサートを開催します。

日にち 10月26日(金)

時間 午後2時

※入場整理券の配布など詳しくは4ページをご覧ください。

第4弾 南区少年野球大会

南区長杯の獲得をめざし、南区の野球少年たちが、この秋、熱戦を繰り広げます。皆さんの温かい声援をお願いします。

第5弾 南区 親子ウォークラリー大会

親子で、地図に書かれた指示だけを頼りに、南区の隠れたスポットを発見します。

●第4弾、第5弾について詳しくは、本紙10月15日号でお知らせします。



昨年のオータムフェア

お問い合わせ 南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2012(平成24年)

通信

9/15

みんな元気! さがみはら

笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

主な実施会場

| | |
|---------------|------------------|
| ☉ ウェルネスさがみはら | 中央区富士見 6-1-1 |
| ☎ シティ・プラザはしもと | 緑区橋本 6-2-1 |
| ☎ 南保健福祉センター | 南区相模大野 6-22-1 |
| ☎ 城山保健福祉センター | 緑区久保沢 2-26-1 |
| ☎ 津久井保健センター | 緑区中野613-2 |
| ☎ 相模湖総合事務所 | 緑区与瀬896 |
| ☎ 藤野総合事務所 | 緑区小淵2000 |

申し込み・お問い合わせ(9月18日から)

| | | | |
|------------------|---------------|--------------|---------------|
| ① 介護予防推進課(介護予防班) | ☎042-769-9249 | ⑧ 緑保健センター | ☎042-775-8816 |
| ② 介護予防推進課(緑班) | ☎042-775-8812 | ⑨ 中央保健センター | ☎042-769-8233 |
| ③ 介護予防推進課(中央班) | ☎042-769-8349 | ⑩ 南保健センター | ☎042-701-7708 |
| ④ 介護予防推進課(南班) | ☎042-701-7704 | ⑪ 城山保健福祉課 | ☎042-783-8120 |
| ⑤ 疾病対策課 | ☎042-769-8260 | ⑫ 津久井保健福祉課 | ☎042-780-1414 |
| ⑥ 健康企画課(成人) | ☎042-769-8322 | ⑬ 相模湖保健福祉課 | ☎042-684-3216 |
| ⑦ 健康企画課(母子) | ☎042-769-8345 | ⑭ 藤野保健福祉課 | ☎042-687-5515 |
| | | ⑮ 精神保健福祉センター | ☎042-769-9818 |

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

| 教室名 | 日にち | 会場 | 内容・時間・対象など | 申込 |
|--------------------|---|-----------------------|--|--------|
| 赤ちゃんセミナー | 10月24日(水) | ☎ | 離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時~2時15分 対象 開催日に、生後5~6か月になる初めての子の保護者とその家族 定員 20人(申込順。調整あり) | ⑧ |
| ハローマザークラス (全3回) | 11月7日(水) 14日(水) 21日(水) | ☎ | 妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり 時間 午後1時30分~4時 対象 妊娠20週以降の初めて出産する人とその家族 申し込み 電話で9月30日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ | |
| 親子で歯っぴいちゃんじ大作戦! | 10月2日(火) 10月15日(月) 10月5日(金) 10月23日(火) 10月31日(水) | ☎ ☎ ☉ ☉ ☎ | むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時~11時30分 対象 平成23年8月~12月生まれの乳幼児とその家族 定員 ☎☉=各20組、☎=30組(申込順) 申し込み 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ | |
| 産後ママのエクササイズ | 10月17日(水) | ☉ | 出産後の体を適正体重に保つ運動体験 時間 午前10時~正午 対象 生後4~6か月の乳児とその母親 定員 20組(申込順)※保育なし | ⑨ |
| ぴよぴよサロン | 10月5日(金) 10月12日(金) | ☎ ☉ | おおむね2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時~11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要 | ⑩ ⑨ |

| 教室名 | 日にち | 会場 | 内容・時間・対象 |
|-------------------------|-----------|------------|--|
| ふれあい親子サロン ※☉=こどもセンター | 10月2日(火) | 向陽☉、大野南☉ | 保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり 時間 午前10時~11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑧⑨⑩ |
| | 10月3日(水) | △大野台☉ | |
| | 10月4日(木) | 新磯☉、△鹿島台☉ | |
| | 10月5日(金) | △上溝南☉、星が丘☉ | |
| | 10月9日(火) | △藤野、清新☉ | |
| | 10月10日(水) | ☎ | |
| | 10月11日(木) | 相模台☉、△大沼☉ | |
| | 10月12日(金) | △大島☉、橋本☉ | |

健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。
※費用や日程など詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。
※肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルス感染者がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。
申し込み・お問い合わせ 電話でコールセンター(☎042-770-7777)へ

がんピアサポート

がんによる悩みを体験者に相談しませんか?

がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談(ピアサポート※)に応じます。 ※同じような立場の人によるサポート
日時 10月①14日(日)②28日(日) 午前10時~午後3時
会場 ①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら
対象 がん患者やその家族=各4組(申込順)※各組1時間
申し込み 電話で9月18日から健康企画課(☎042-769-8322)へ

相談

| 相談名(相談員) | 日にち | 時間 | 会場 | 内容・対象など | 申込 |
|---------------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------|--|------------------------|
| 健康相談 電話相談(保健師) | 月~金曜日 | 午前8時30分~午後5時(祝日を除く) | ☎ ☉ ☎ ☎ ☎ | 健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※☎☉☎☎☎は来庁相談のみ お問い合わせ ⑧⑨⑩ | |
| | 月・木曜日 | | | | |
| | 火曜日 | | | | |
| | 水曜日 | | | | |
| | 金曜日 | | | | |
| 精神保健相談(精神科医) | 10月9日(火) | 午後1時~2時 | ☎ | こころの健康についての相談(アルコール相談も含む) 定員 各2~3人(申込順) 申し込み ⑧=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ⑨=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ⑩=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811 | |
| | 10月25日(木) | | | | |
| | 10月10日(水) | | | | |
| | 10月23日(火) | | | | |
| | 10月16日(火) | 午前10時~11時 | ☎ | | |
| 生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士) | 10月22日(月) | 午前9時 9時30分 10時 10時30分 | ☉ | 生活習慣病予防のための各種測定や個別相談 定員 各5人(申込順) | ⑨ |
| | 10月23日(火) | 午前9時30分 10時 10時30分 11時 | ☎ | | ⑧ |
| | 10月29日(月) | 午後1時30分 1時45分 2時 2時30分 | ☎ | | ⑫ |
| 栄養相談(栄養士) | 10月15日(月) | 午前9時~11時30分 | ☉ | 食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人) | ⑨ |
| | 10月23日(火) | 午後1時~3時30分 | ☎ | | ⑩ |
| エイズ等の検査・相談 | 9月18日~10月9日の毎週火曜日 | 午前9時~11時 | ☉ | エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順) | ⑤ |
| | 9月22日(祝) | 午後2時~4時 | ☎ | | |
| | | | | | |
| 健康チェック~19歳から39歳のあなたへ~ | 10月10日(水) | 午前9時~10時 | ☉ | 診察、基本検査(身体測定、尿、血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定員 40人(申込順) 費用 4,850円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。 | ⑥ |
| 電話歯科相談(歯科医) | 月~金曜日(祝日を除く) | 午前9時~11時 午後1時~4時 | | お口の健康に関する悩みや相談 相談・お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8344 ※健診等で歯科医師が不在の場合もあります。 | |
| 歯科相談(歯科衛生士) | 10月10日(水) | 午前9時30分~11時30分 | ☎ | ブラッシング方法など歯のお手入れについての相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック | ⑦ |
| | 10月26日(金) | 午前10時~11時30分 | ☎ | | |
| 特別歯科相談(歯科医) | 10月29日(月) | 午後1時30分~2時30分 | ☉ | 対象 障害のある人(児) | ⑦ |
| | | | | | ※☎☎でも実施。日程はお問い合わせください。 |
| 高齢者認知症相談 | 10月3日(水) | 午後1時~3時 | ☎ | 専門医による認知症についての相談 定員 各2人(申込順) | ② |
| | 10月9日(火) | 午前10時~正午 | ☉ | | ③ |

●もっと健康になるための教室●

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

Table with 6 columns: 教室名, 日にち, 時間, 会場, 内容・対象など, 申込. Includes activities like ボールエクササイズ, チューブ体操, サークットエクササイズ, ダンベル体操, ボクササイズ, and 運動プログラム作成コース.

愛の献血

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 会場. Lists blood donation dates and locations like 市役所前 and 相模大野駅前コリドー.

対象 16~69歳の健康な人 (65~69歳の人は、60~64歳の間に献血経験が必要) ※本人確認を行っています。

所要時間 40分程度 ※200ml献血を行わない場合があります。

お問い合わせ 医事薬事課 ☎042-769-8343

精神科セカンドオピニオン外来

専門医が意見提供します。

日時 10月15日(月)午後2時~4時 会場 けやき会館
対象 自身の治療方針について、主治医以外からの意見を求める、精神科で治療中の人=3人(抽選)

※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

費用 2,000円

申し込み 電話で9月18日から精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

~生活習慣病予防教室(働く人編)~

働き盛りのタフなカラダづくり(全2回)

内臓脂肪や運動量の測定、食事バランスのチェック、「タフなカラダをつくる」ための講話などを行います。

日時 10月20日・27日の土曜日午後1時30分~3時30分

会場 南保健福祉センター

対象 市内在住か在勤の人=30人(申込順)

申し込み 電話で9月18日から南保健センター(☎042-701-7708)へ

補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理等の相談や申請の受け付け、判定を行います。

Table with 3 columns: 区分, 日にち, 会場. Lists consultation dates and locations for prosthetic and hearing aid services.

時間 午後1時~2時

対象 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由、聴覚障害)を持ち、補装具購入等の判定が必要な人

申し込み 電話で9月18日から住んでいる地区の担当課へ

申し込み・お問い合わせ

Table with 4 columns: 課名, 電話番号, 課名, 電話番号. Lists contact information for various support centers.

映画で知る「精神医学」

映画上映のほか、精神科医師によるアルコール依存症ミニ講座もあります。

上映作品 「酔いがさめたら、うちに帰ろう。」(浅野忠信、永作博美出演)

日時 10月26日(金)午後6時30分~9時 会場 あじさい会館

対象 市内在住か在勤の人=300人(申込順)

申し込み 電話で10月15日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

Table with 2 columns: 医科, 連絡先. Lists emergency services like 相模原救急医療情報センター, 休日急患歯科診療所, 接骨, and 精神科.

認知症講演会

ここが聞きたい認知症 ~認知症の基礎と最新情報~

日時 10月18日(木)午後2時~4時30分 会場 南保健福祉センター
講師 新井久稔さん(相模台病院医師) 定員 110人(申込順)
申し込み 電話で10月15日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ

元気高齢者向け 筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーが、体操や機器を用いた筋力トレーニングなどを指導します。

Table with 6 columns: 日にち, 時間, 会場, 電話番号, 費用, 定員(抽選). Lists strength training classes with dates, times, and fees.

対象 市内在住の65歳以上で、運動に支障がない人
申し込み 電話で9月①30日②28日まで、③9月18日~10月5日に各会場へ

生活習慣病予防教室

体験!発見!すぐ実践! 明日を変えるプロジェクト(全2回)

血管・カラダ年齢や運動量の測定、生活習慣病予防について学びます。

日時 11月1日・8日の木曜日午後1時30分~3時30分

会場 津久井保健センター 対象 市内在住の人=30人(申込順)

申し込み 電話で9月18日から津久井保健福祉課(☎042-780-1414)へ

難病講演会

かいよう 潰瘍性大腸炎とクローン病

治療と療養の最新情報などについてお話しします。

日時 10月19日(金)午後6時30分~8時30分

会場 ソレイユさがみ 定員 200人(申込順)

講師 小林清典さん(北里東病院消化器内科医師)

申し込み 電話で10月18日までにコールセンター(☎042-770-7777)へ

9月24日~30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。本市でも年間約130人の新規患者が発生しています。高齢者だけでなく若年層の患者も多く、注意が必要です。

結核を予防するために

- せきや発熱が2週間以上続いたら医療機関を受診しましょう。
○65歳以上で胸部エックス線検査を受ける機会のない人は、市が実施している結核健康診断を受けましょう。
○健康的な生活を心掛け、睡眠を十分にとりましょう。

お問い合わせ 疾病対策課 ☎042-769-8260

スキルアップセミナー

エビデンスに基づく 栄養・健康情報を考える(全2回)

エビデンス(科学的に立証された事実)を基に学びます。

日時 9月26日(水)午後6時~7時30分、10月6日(土)午前9時~正午

会場 相模女子大学 対象 管理栄養士、栄養士など=50人(申込順)

申し込み ファクスかEメールに氏名、電話番号、所属、職種、「スキルアップセミナー」と書いて、相模女子大学栄養科学部(☎042-743-4717 Eメール hitoshoku@mail2.sagami-wu.ac.jp)へ

お問い合わせ 地域保健課 ☎042-769-9241