

マスコットキャラクター

市民投票に参加しよう!

市制施行60周年を記念した、本市マスコットキャラクターのデザイン募集に、全国から1,475作品もの応募をいただき、ありがとうございました。

この中から、特別審査員の松本零土さんをはじめ、大学の先生など8人の審査員の選考により、市民投票を行う候補作品10点を決定しました。

全国の皆さんに「相模原っていいね!」と思ってもらえる作品を選んで投票しましょう。

マスコットキャラクター候補作品

デザインと愛称は応募時のものです。作品決定後、変更や修正を加える場合があります。

- 1 さがみーら



市の形をした頭に、惑星の輪。Tシャツで自然(緑)と都市の共存を表現。(大原麻実さん 作)
- 2 たこいもん



星型の斑点を持つ、「さがみ長寿いも」の精。「相模の大夙」を背負っている。(金野ゆりさん 作)
- 3 はやぶさ丸



元気なハヤブサの男の子。リニア中央新幹線のバッグがお気に入り。(渡邊百合さん 作)
- 4 サガミファソラシド



元気な未来をつくるエネルギーを集めて育てる、音楽を奏でる未来怪獣。(本山清数さん 作)
- 5 さがみん



緑と水の街をイメージ。市の花アジサイをモチーフにした妖精。(三巻保証さん 作)
- 6 さがみん



桜の花びらとユズの帽子がポイント。市の鳥ヒバリがモチーフ。(村松有紀さん 作)
- 7 さがみん



自然の優しさと都市の活気を表現。清流・アジサイ・ユズが帽子に。(塩崎歩美さん 作)
- 8 さがみみちゃん



宇宙の街・相模原にやってきた月のウサギ。「つながる魔法」で、みんなに幸せを届ける。(口山健登さん 作)
- 9 相模之介くん



お祭りなどの「伝統」と、はやぶさなどの「新しいもの」を融合したキャラクター。(伊藤菜緒さん 作)
- 10 しゃがみはら



振り向き際の決め技「相模湖のポーズ」で、地元愛を表現。(小西 敬さん 作)

**投票できる人** 市内在住か在勤・在学の人  
**投票期間** 4月6日(日)まで  
**投票の方法** 作品番号、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤・在学の場合はその旨を書いて、  
 ①投票用紙か、任意の用紙で市役所、各区役所・公民館(青根・沢井公民館を除く)などにある投票箱へ  
 ②はがきか、Eメールでシティセールス推進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ  
 ✉pr@city.sagamihara.kanagawa.jpへ  
 ※Eメールの件名は「キャラクター投票」としてください。  
 ※投票は1人1回までです。  
 ※投票用紙は投票箱がある施設で配布しています。  
 ※詳しくは、市ホームページの「さがみはらシティセールス」をご覧ください。

※印刷のため、応募作品の原本と色調に差がある場合があります。

市制施行60周年記念 ロゴマークが決定!

キャラクターと同時に募集していた市制施行60周年を記念したロゴマークが、608作品の中から決定しました。4月以降、イベントなどさまざまな場面で活用します。ロゴマークは学校や自治会、グループ・企業などの名称やメッセージを添えて使用することもできます。

※使用方法など詳しくは、市ホームページの「さがみはらシティセールス」をご覧ください。



勝野朋子さんの作品

岡市コールセンター ☎042-770-7777

LINE UP 今号の主な内容

平成26年度 施政方針の概要	2・3
相模川ふれあい科学館がリニューアルオープン	6・7
いよいよ J3開幕! がんばれ! SC相模原	12
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277  
 相模原市中央区中央2丁目11番15号  
 編集/総務局渉外部広聴広報課  
 ☎042-769-8200

ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
 携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
**相模原市コールセンター**  
 午前8時～午後9時 年中無休  
**☎042-770-7777**

市の人口・世帯  
**人口 721,105人(50減)**  
 男 361,908人 女 359,197人  
**世帯 313,050世帯(101増)**  
 2月1日現在 ( )は前月との増減

TOPICS

市政を語る会を開催しました



2月5日、夢の丘小学校で、未来の相模原の主演となる子どもたちと市長が市政について語る「市政を語る会」を開催しました。

「未来のさがみはら」をテーマに、加山市長が「リニア中央新幹線駅」などについて語り、その後同校6年生の児童123人と「相模原インターチェンジ付近のまちづくり」などについて、意見交換を行いました。

最後に加山市長から、「本市は近い将来大きく変貌を遂げますが、これからのまちづくりは皆さんが主役。将来ぜひ、まちづくりに参加してほしい」と、児童へメッセージを贈りました。

岡広聴広報課 ☎042-769-8299



明るく  
希望に  
あふれる  
未来に  
向かって

# 施政方針 の大要

平成  
26年度

2月19日から開催されている市議会3月定例会議の冒頭、加山俊夫市長が平成26年度施政方針演説を行いました。

この中で市長は、「明るく希望にあふれる未来に向かって」をテーマに、「広域交流拠点性のさらなる向上」「防災・減災対策の推進」「健やかで心豊かな暮らしの実現」「地方分権改革の推進」の4点を市政運営に当たった重要な視点として取り組むことを表明しました。

全文は、各行政資料コーナーと市ホームページの「市長のページ」でご覧になれます。  
※主要施策や予算のあらましは、本紙4月1日号でお知らせします。

企画政策課 ☎042-769-8203

平成26年度市長施政方針(抜粋)

わが国の経済は、デフレからの早期脱却と経済再生の実現に向けた取り組みにより、企業の業況判断や雇用情勢が改善し、また、個人消費が持ち直し傾向にあるなど、景気が緩やかに回復しつつありますが、海外景気の下振れが引き続き景気を下押しするリスクとなっているとともに、本年4月からの消費税率引き上げによる、景気への影響が懸念されております。

この影響を最小限とするため、5兆5,000億円規模の経済対策とともに、民間投資活性化を促進する税制の創設や自動車税制の見直しなどが検討されております。

また、引き続き検討が進められている社会保障制度改革など、地方行政や市民生活に密接に関わる課題を抱えており、今後の政治・経済動向に十分注意を払い、行財政運営を進めていく必要があります。

さらに、近隣諸国との歴史認識や領有権をめぐる諸問題、普天間基地移設問題によりあらためて提起された日米地位協定の運用見直しなど、わが国を取り巻く安全保障環境は引き続き厳しい状況にあり、相模総合補給廠やキャンプ座間が所在する本市といたしましても、国の動向を注視していかなければなりません。

一方で、昨年、多くの国民が待ち望んでいた2020年オリンピック・パラリンピッ

ク競技大会の東京開催が決定いたしました。

未来を担う多くの子どもたちに夢と希望を与え、世界中の人々と平和の尊さを共有することで、よりよい世界の実現をめざすとともに、東日本大震災からの復興を加速させ、わが国全体が明るさを取り戻す原動力となるよう期待をすところであります。

本市におきましても、大会の成功に向け、関係自治体と連携を図るとともに、大会の開催や支援が本市の発展にもつながるような取り組みを進めてまいりたいと考えております。

さて、本年は本市にとりまして、昭和29年に市制を施行して60周年を迎える節目の年であり、また、私自身にとりましても、市長として、2期目の任期を締めくくる年となります。

このような年にスタートいたします「新・相模原市総合計画 中期実施計画」に掲げた事業を着実に推進し、誰もが安全で安心して暮らせる社会、明るく希望にあふれる未来を実現するため、市民の皆さまと力を合わせ、全身全霊を傾け、まい進してまいります。



## 重要な4つの視点

### 1 広域交流拠点性のさらなる向上

本市は首都圏南西部をリードする広域交流拠点都市として、魅力あふれる質の高いまちづくりを推進してまいりましたが、さらなる発展をめざすための下地が整いつつあります。

昨年9月に発表された橋本駅付近へのリニア中央新幹線の駅設置や、26年度に予定されているさがみ縦貫道路の市内区間の全線開通、相模原インターチェンジの開設など、本市の広域交流拠点都市としてのポテンシャルを飛躍的に向上させる事業が集中しており、これらを見据えた中で、本市としての成長戦略を描き、「人や企業に選ばれる都市づくり」を進めてまいります。



### 2 防災・減災対策の推進

未曾有の大規模災害である東日本大震災から3年がたちます。被災地におきましては、復興に向け着実に歩を進めている一方、今なお不自由な暮らしを強いられている地域があることも忘れてはなりません。東日本大震災の教訓を踏まえ、自助・共助による自発的な防災活動を促進し、地域における防災力を高めるとともに、緊急に実施する必要性が高く、速効性のある防災・減災対策を推進してまいります。

本年9月1日の防災の日には、相模総合補給廠の一部返還予定地において、九都県市による合同防災訓練を実施いたします。今後、発生が懸念される首都直下地震や東海地震等による被害を最小限に食い止めるため、九都県市や国、防災関係機関等との連携強化を図るとともに、首都圏住民の防災意識の高揚と減災への備えの向上を図ってまいります。

また、銀河連邦の一員である大船渡市をはじめ、被災地へ今後も息の長い支援を続け、復興に向けた後押しを行ってまいります。これまで、市民や企業、団体の皆さまから頂きました多くのご厚意、ご協力に対しまして御礼を申し上げますとともに、引き続きご支援をお願い申し上げます。



総合防災訓練

### 3 健やかで心豊かな暮らしの実現

日本全体で少子高齢化が進行する中、本市におきましても、地域社会の活力の低下や労働力人口の減少などが懸念されます。

このような中、家庭、学校、地域、市が一丸となって、次代のさがみはらを担う子どもたちの健やかな成長を支えるための取り組みを進めるとともに、子どもを生み育てることに喜びを



感じ、子育て世代が育児と仕事の両立を図ることができるよう、子育て支援に向けた環境の整備を着実に進めてまいります。

また、地域全体で高齢者を支える地域包括ケアの推進など、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすための環境整備を進めてまいります。

### 4 地方分権改革の推進

国においては、事務・権限の移譲等に関する見直し方針について、昨年末に閣議決定がなされ、県費負担教職員の給与等の負担並びに教職員定数や学級編制基準の決定のほか、都市計画区域マスタープランの決定に係る権限などについて、都道府県から指定都市への移譲が示される一方、法人市民税の一部国税化し、地方交付税として再配分するなど、地方分権改革の流れに逆行するような動きもあります。

地域がスピード感を持って自らの責任の下、施策に取り組むためには、さらなる分権が必要であると認識しており、昨年10月には、地方分権改革有識者会議の専門部会である農地・農村部会において、私は、指定都市の代表として、農地制度に係る権限移譲や規制緩和について強く訴えてまいりました。

今後あらゆる機会を捉えて、国・県からの事務・権限と、それに伴う財源の移譲を求めるとともに、地域の実情をよく知る基礎自治体が主体的に施策を展開できるよう、真の分権型社会の構築をめざし、市民主体のまちづくりを力強く進めてまいります。

## 持続可能な都市経営の推進

厳しい財政環境の下、限られた財源と資産を有効活用し、市民福祉を向上させるための効果的な施策を推進するため、「さがみはら都市経営指針」「実行計画」に基づき、積極的な歳入確保と徹底した事務事業の精査・効率化などを進め、将来にわたって持続可能な都市経営に取り組むとともに、市民目線に立ったまちづくりを進めてまいります。

- 「公共施設の保全・利活用基本指針」に基づく公共施設の整備、更新・改修の実施
- 「土木施設維持管理基本方針」に基づく土木インフラ施設の維持管理
- 人件費の抑制
- 市税等収納率の向上
- ★新たな財源対策の推進
- ★各種証明書のコンビニ交付の導入に向けた取り組み
- ★社会保障・税番号制度への対応
- 公文書館の整備
- 総合計画等の着実な推進

●……継続事業  
★……新規事業

## 予算

本市の財政は、市税収入に緩やかな増加が見込まれる一方で、高齢化の進行などにより、扶助費をはじめとした義務的経費が増加を続けており、今後においても依然として厳しい財政運営を強いられることが見込まれます。

こうした厳しい財政状況にあっても、26年度予算編成に当たりましては、あらゆる事務事業を精査しながら、暮らしの向上や広域交流拠点都市としてのさらなる発展に向けて、中期実施計画の着実な推進に重点を置いた編成を行いました。

会計	予算案	前年度比
一般会計	2,576億円	5.4%増
特別会計	1,725億円	4.1%増
合計	4,301億円	4.8%増
公営企業会計	279億円	4.7%増

※国の大型補正予算を受け一体的に編成した25年度3月補正予算との合計(一般会計)では、2,624億円、前年度比2.5%増となっています。

# 市政運営の5つの柱と主な取り組み

●……継続事業  
★……新規事業

## 1 にぎわいと活力に満ち、市民がいいきと暮らせる都市づくり

### 広域交流拠点の形成、交通ネットワークの充実

- 橋本駅周辺地区の整備計画の策定
- 相模原駅周辺地区の整備計画の策定
- 小田急多摩線の延伸に向けた取り組み
- 新しい交通システム導入に向けた検討
- 交通不便地区等における生活交通の確保
- 津久井広域道路の整備
- 都市計画道路の整備



### 産業を中心とした新たな拠点づくり

- ★「(仮称)新・産業振興ビジョン」の策定
- 当麻地区土地区画整理事業の促進
- 川尻大島界地区土地区画整理事業の促進
- ★麻溝台・新磯野地区整備事業の推進
- 金原・串川地区新産業拠点形成の推進

首都圏南西部をリードする広域交流拠点都市として発展を続けていくため、成長戦略を持った都市基盤整備や産業を中心とした新たな拠点づくり、にぎわいのあるまちづくりに取り組みます。

### 地域産業の活性化

- 中小企業融資制度などの支援拡充
- 中小企業の技術研究開発の促進
- 産業支援機関との連携強化、産学連携・企業間連携の推進
- 総合就職支援センターを中心とした就労支援の推進
- ★女性が働きやすい環境の整備

### にぎわいと活力を創出する商業・観光の振興

- 商店街の環境整備などの支援の推進
- 魅力ある観光エリアの形成の促進、観光人材育成の推進、観光情報の発信
- 農産物直売所の運営支援などによる「地産地消」の推進
- JAXAと連携した「宇宙」をテーマとした事業の実施
- 市制施行60周年記念事業の実施

## 2 災害に強く、健康で心安らかに暮らせるまちづくり

あらゆる施策の基本となるのが、防災、防犯、福祉や医療など、安全・安心に関する取り組みです。市民の皆さんが、安全かつ安心な暮らしを実感できる地域社会をめざします。

### 防災・減災対策

- 防災スクールの実施などによる地域防災力の向上
- 女性や高齢者等に配慮した備蓄の拡充などによる避難対策の充実
- ★防災教育の推進
- ★建築物に対する耐震化の促進
- ★宅地耐震化の推進

### 暮らしにおける安全・安心の確保

- 相原分署の整備
- ★津久井消防署の整備
- ★青根分署の整備
- 救急高度化の推進
- 消費者啓発事業の推進
- 自転車事故対策の推進
- ドメスティックバイオレンス対策の推進



相原分署 完成イメージ

### 地域福祉の推進

- 第3期地域福祉計画の策定

### 高齢者福祉の向上

- 第6期高齢者保健福祉計画の策定
- 特別養護老人ホーム等の整備
- 地域包括支援センターの整備

### 障害福祉の充実

- 障害福祉施設の整備
- ★相談支援キーテーションの運営



### 医療体制の拡充

- 総合診療医の確保・育成対策の推進
- ★風しん抗体検査の実施、予防接種費用の助成
- 胃がん検診内視鏡検査の拡充

### 基地対策

- 早期利用・返還に向けた取り組み、騒音などの課題解消に向けた要望活動

## 3 健全で希望にあふれる次世代を守り、はぐくむ環境づくり

安心して子どもを育てられる環境づくりを進めるとともに、子どもたちが将来の夢を抱きながら生き生きと成長していくことができるよう、社会全体で支える環境づくりを進めていきます。

### 子育てを支える環境づくり

- ★子ども・子育て支援事業計画の策定
- 民間保育所の整備
- ★小規模保育事業の実施
- 認定保育室の利用の促進
- 児童クラブの整備
- 放課後子ども教室事業の拡充
- ★寡婦(夫)控除のみなし適用
- 小児医療費助成事業の拡充



### 生きる力をはぐくむ学校教育の推進

- ★児童支援体制の強化
- ★「いじめ防止基本方針」に基づいた、いじめ防止対策の推進
- ★中学校3年生における35人以下学級のモデル実施
- 校舎改修事業、トイレ改修事業、給食室改築事業
- ★小・中学校への空調設備の設置に向けた取り組み

## 4 地球環境を保ち、自然と共生する社会づくり

地球温暖化対策や自然環境の保全是大きな課題です。地球のため、将来の子どもたちのため、企業や市民一人ひとりの意識を高める施策を進めていきます。

### 地球温暖化対策

- 再生可能エネルギー利用設備等の設置促進
- 中小企業に対する省エネルギー対策の推進

### 資源循環型社会の形成

- 4Rの推進に対する市民意識の醸成

### 自然環境の保全

- ★「(仮称)環境影響評価条例」の制定

©分別戦隊シゲンジャー銀河  
WebCreators Fairytale / 相模原市

## 5 市民が輝き、市民が主役の地域づくり

まちづくりの主役である市民が地域社会の担い手として、主体的にまちづくりに取り組むことができる環境づくりと、市民の皆さんが誇れる郷土づくりを進めていきます。

### 市民協働の推進と市民自治に根ざしたまちづくり

- 区役所機能の強化
- ★「市民協働推進基本計画」に基づいた事業の推進
- 自治会の加入促進
- NPO法人などの市民活動の促進
- ユニコムプラザさがみはら(市民・大学交流センター)の運営



ユニコムプラザさがみはらでの市民活動

### 市民が誇りや愛着を持てる郷土づくり

- 区制を生かしたまちづくりの推進

### 心豊かに生活できる地域づくり

- 市民会館のリニューアル事業
- フォトシティさがみはらの開催、アートラボはしもとの運営
- 相模原麻溝公園外周ジョギングコースの整備
- (仮称)横山公園多目的フィールドの整備
- 相模総合補給廠共同使用区域(スポーツ・レクリエーションゾーン)の整備に向けた取り組み
- ★武道館機能を有する総合体育施設等の整備に向けた検討
- ★Jリーグ施設基準等を満たしたスタジアムの整備に向けた調査・検討
- ホームタウンチームやアスリートの活動に対する支援

### むすびに

わが国は今、再生に向け着実な一歩を踏み出しつつあります。激動する社会情勢の中、今こそ国民が一丸となり、さまざまな改革を進め、未来を切り拓いていくことが求められています。

このような状況において、本市が市民生活に直結したさまざまな施策に真摯に取り組み、政令指定都市としての権限と責任において、他都市との連携をより一層深めながら発展を遂げることこそ、日本全体の再生、発展につながるものと確信しております。

市制施行60周年に当たる記念すべき年を市民の皆さまと迎えられることを大変うれしく思うとともに、先人の英知とたゆまぬ努力により着実な発展を続けてきたこれまでのまちづくりを振り返り、市民の皆さまや事業者の皆さまとともに、ふるさと相模原の明るく希望にあふれる未来に向けて、全力を尽くしてまいりたいと存じます。

市民の皆さまの市政に対するご理解と一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。





## ～桜をテーマに意見交換～ 市政を語る会

加山市長が市民の活動場所などに伺い、そこで活動している皆さんと意見交換を行います。

今回は、開設1周年を迎えるユニコムプラザさがみはらを訪れ、「さくら」を通じたまちづくり活動に取り組む団体の皆さんとの意見交換を行います。

なお、当日は市民団体が作成した“さくらマップ”の配布を予定しています。

時 3月8日(土) 午後2時～3時

会 ユニコムプラザさがみはら ※観覧希望者は直接会場へ

☎ 042-769-8299



© WebCreators Fairytale / 相模原市

## ごみ分別アプリ シゲンジャー Search を開発

市と市内のグッドビー株式会社との協働事業により、スマートフォンで手軽にごみや資源の分別、ごみの出し方を検索できるアプリを開発しました。家庭でごみを出すときなどに、ぜひ活用してください。

詳しくは、3月4日以降に各戸配布する「ごみと資源の日程・出し方カレンダー版」が市ホームページの「暮らしの情報」→「リサイクルとごみ」をご覧ください。

☎ 042-769-8334

## 協議会などの委員を募集

### ① 地域福祉推進協議会委員

第3期市地域福祉計画の策定や実施状況の把握・検証をします。

担当課 地域福祉課 ☎ 042-769-9222 ☎ 042-759-4395

✉ chiikifukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp

### ② 総合学習センター運営協議会委員

市民の生涯学習、学校教育などを支援する同センターの運営について協議します。

担当課 総合学習センター ☎ 042-756-3443 ☎ 042-758-8146

✉ silc@sagamihara-kng.ed.jp

### ③ (仮称) 子育て支援・子どもの権利条例検討委員会委員

同条例制定に向けての検討や提言をします。

担当課 こども青少年課 ☎ 042-769-9811 ☎ 042-759-4395

✉ kodomoseisyonen@city.sagamihara.kanagawa.jp

任期 4月～①平成28年3月②27年3月

☎ 市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

定 各2人(選考)

申 3月①17日②14日③18日(必着)までに、各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井公民館を除く)・こどもセンター(③のみ)などにある応募用紙(市ホームページの「市政情報」→「審議会・情報公開・個人情報保護・公文書管理」からダウンロード可)を、直接か郵送、ファクス、Eメールで各担当課(①③ ☎ 252-5277 中央区中央2-11-15 ② ☎ 252-0239 中央区中央3-12-10)へ

## おしらせ

### 土曜日開庁・臨時開庁のお知らせ

各区役所区民課  
国民健康保険課

月～金曜日に来庁できない人のため、次の日時に開庁します。

開庁日時 第2・第4土曜日、3月29日(土) 午前8時30分～正午(臨時)

国民健康保険については、次の書類がないと手続きできません。

#### ○ 社会(健康)保険から国民健康保険に加入する人

社会(健康)保険資格喪失証明書等

※必要書類について詳しくは、国民健康保険課(☎ 042-769-8296)へお問い合わせください。

#### ○ 国民健康保険を脱退する人

脱退する人全員の新しい健康保険証

※他市町村への確認が必要なものなど、一部取り扱いできない業務があります。

※3月・4月の窓口は混雑します。月～金曜日は、お近くのまちづくりセンターでも証明書の発行など各種手続きができます。ぜひ利用してください。

※第2・第4土曜日は、通年で開庁しています。

☎ 042-770-7777

## おしらせ

### 下水道使用料の消費税について (公共下水道・高度処理型浄化槽・農業集落排水施設)

4月1日からの消費税率引き上げに伴い、下水道使用料の4月以降の税率は、使用期間に3月が含まれる場合は5%、含まれない場合は8%が適用されます。

☎ 042-769-8376

## 小・中学校への就学費用を援助

子どもの小・中学校への就学にあたり、経済的な理由で困っている人に学用品費や給食費などの一部を援助します。

### 援助内容

学用品・通学用品費、修学旅行費、給食費、医療費(学校保健安全法に規定する疾病の治療費)、眼鏡購入費など

☎ 国公立の小・中学校か中等教育学校(前期課程)に在学する市内在住の子どもの保護者で、①か②に該当する人

#### ① 収入が少ない(審査あり)

目安となる年間総所得上限額

世帯人数	年間総所得上限額 ※
2人	220万円
3人	296万円
4人	365万円
5人	392万円
6人	455万円
7人	530万円

※平成25年中の世帯全員の所得の合計額。給与所得者は源泉徴収票の「給与所得控除後の金額」、事業所得者は年間収入額から必要経費を差し引いた金額です。

※世帯構成、年齢、家賃の有無などにより異なるため、上限額を超えても該当する場合や上限額未満でも該当しない場合があります。また、上限額が変更となる場合もあります。

#### ② 25年度か26年度に次のいずれかに該当するか、申請予定の人

- 児童扶養手当を受けている
- 生活保護が停止・廃止となった
- 収入のある人全員が障害があるか寡婦・寡夫で、市民税が非課税
- 災害により市民税・固定資産税・個人事業税のいずれかが減免された
- 世帯全員の国民健康保険税が減免か徴収猶予された
- 世帯全員の国民年金の掛け金が減免された
- 社会福祉協議会から生活福祉資金の貸し付けを受けた

### 申請書配布場所

各市立小・中学校、各区役所区民課・まちづくりセンター・出張所・連絡所・公民館、学務課。市ホームページの「申請書ダウンロード」→「小・中学校」からもダウンロード可

☎ 3月14日(新1年生は4月18日)までに、申請書と該当理由を証明する書類(コピー可)を子どもが就学する学校へ

※前年度に引き続き援助を希望する人も新たに申し込みが必要です。

※申し込みは年度途中でも随時受け付けますが、援助の開始は申請した月からです。

※「①収入が少ない」に該当する人で、1月1日現在の住民登録が本市にあり、申告が済んでいる人は、該当理由を証明する書類が必要ありません。

※生活保護(教育扶助)を受けている人は、修学旅行費と医療費が援助対象ですが、申請書の提出は不要です。

☎ 042-770-7777

## 募集

### 地域活性化事業交付金の助成事業

地域の皆さんが、地域の課題解決に向けて自主的に取り組む事業に対して交付します。

対象事業 各地区の活性化につながる事業 提案者の要件 5人以上の団体

事業の実施期間 4月～平成27年3月

※対象地区や交付条件など詳しくは、市ホームページの「緑区」・「中央区」・「南区」をご覧ください。

#### 優先的に対象とする事業

自治会への加入促進、新たな地域活動の担い手の育成、地域への関心を呼びよる取り組み、NPO・企業・ボランティア団体などとの連携、各地区のまちづくり会議で定めた地区特有の課題解決(地区ごとに異なります)

#### ● 同交付金を活用した事業



芸術フェスタ

☎ 各区役所地域政策課・まちづくりセンターにある申請書(市ホームページからダウンロード可)と必要書類を各提出先へ提出先

活動を予定する地区のまちづくりセンター(橋本・小山・清新・横山・中央・星が丘・光が丘・大野南地区は各区役所地域政策課)

※提出期限など、地区ごとに異なります。

※申し込みの前に、事業内容などを各提出先に相談してください。特に4月・5月に事業を予定している場合は、早めに相談してください。



交通安全教室

☎ 042-769-8226

## ノジメガソーラーパーク (さがみはら太陽光発電所)が完成

エネルギー問題や地球温暖化への対策のため、市一般廃棄物最終処分場を活用し、市と株式会社ノジマが協働で整備を進めてきたノジメガソーラーパーク(さがみはら太陽光発電所)が、3月から運転を開始しました。

同施設は、再生可能エネルギーの普及啓発や環境教育・学習に利用されます。詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。



### 【施設概要】

**所在地** 南区麻溝台3412-2(市一般廃棄物最終処分場内)  
**事業面積** 約4万4,000㎡(太陽光パネル設置面積:約2万6,000㎡)  
**最大出力** 約1,880kW(1.88メガワット)  
**年間想定発電量** 約178万kWh(一般家庭約500世帯分の年間電気使用量に相当)  
**太陽光パネル設置枚数** 7,688枚 **CO<sub>2</sub>削減効果** 年間約825トン  
**事業期間** 運転開始から20年間  
 ※市は、ノジマから納付される売電収入の一部を市地球温暖化対策推進基金に繰り入れ、地球温暖化対策に活用します。

### 施設見学会

**時** 3月23日(日)・26日(水)・29日(土)  
 午前10時30分～11時30分、午後1時～2時  
**4月～9月の開催日時**  
 第1水曜日(4月2日を除く)・第4日曜日 午前10時30分～11時30分  
 第3水曜日・第2土曜日 午後2時～3時  
**定** 各30人(申込順)  
**申** 見学希望日の3日前(団体の場合は14日前)までに、電話かファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号(団体の場合は代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数)、見学希望日・時間、「メガソーラー施設見学会」と書いて、環境政策課(☎042-754-1064 ☒kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

☎環境政策課 ☎042-769-8240

## リニア中央新幹線パネル展

リニア中央新幹線計画の概要や超電導リニアの仕組みなどを紹介します。

日にち	時間	会場
3月 4日(水)～13日(木)	午前9時～午後10時	シティ・プラザはしもと
3月15日(土)～31日(月)		さがみはら北の丘センター

☎交通政策課 ☎042-769-8249

### お知らせ

## 公的年金等の収入が400万円以下で、 確定申告をしない70歳以上の人へ

70歳以上の人の医療費の一部負担金の割合は、所得金額から所得控除(社会保険料や生命保険料、医療費、寡婦(夫)控除等)を差し引いた額が145万円未満の場合は1割か2割※となります。所得控除の追加により、145万円未満になると思われる人は市・県民税の申告をしてください。

※後期高齢者医療制度…1割

国民健康保険…平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた人は1割  
 …26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人は2割

☎一部負担金について 国民健康保険 国民健康保険課 ☎042-769-8296  
 後期高齢者医療制度 地域医療課 ☎042-769-8231

市・県民税の申告について 市民税課 ☎042-769-8221

### お知らせ

## 提出した所得税の確定申告書に 誤りがあったときは

**3月17日(月)まで** 正しい計算に基づいて新たに確定申告書を作成し、上部に「訂正申告書」と書いて相模原税務署へ提出してください。

※3月17日までに所得税の振替納税の手続きをすると、届け出口座から4月22日に引き落とされます。

**3月18日(火)から** 納付税額が減少するか還付税額が増加する場合は、「更正の請求書」を相模原税務署へ提出してください。

※平成23年度税制改正で、更正の請求ができる期間が法定申告期限から5年(改正前1年)に延長されました。

納付税額が増加する、還付税額が減少する場合は「修正申告書」を相模原税務署へ提出してください(加算税、延滞税がかかる場合があります)。

☎相模原税務署 ☎042-756-8211

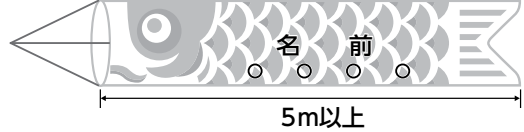
## 鯉のぼりを泳がせよう 泳げ鯉のぼり相模川 鯉のぼり募集

4月29日～5月5日に開催する「泳げ鯉のぼり相模川」で、子どもたちの健やかな成長を願い、約1,200匹の鯉のぼりを泳がせます。

### 応募方法

3月31日(必着)までに、直接(土・日曜日、祝日等を除く)か郵送で、泳げ鯉のぼり相模川実行委員会事務局(田名まちづくりセンター内 〒252-0244 中央区田名4834)へ

※子どもが初節句の場合は、新しい鯉のぼりに右図のとおり名前を入れて送ってください。



※傷み具合によって泳がすことができない鯉のぼりは、丁寧に供養します。

☎市コールセンター ☎042-770-7777

## さがみはらネットワーク(施設予約) システムについて

**サービスの停止** ☎3月20日(水)午後1時～3月24日(日)午前5時

機器などの入れ替えのため、上記の期間は、全ての予約サービスが利用できなくなります。窓口での手続きについても、その日に利用するための手続き以外はできません。

**街頭端末機の一部廃止** ☎3月20日(水)午後1時

昨今のパソコンや携帯電話の普及状況を踏まえ、下記施設の街頭端末機を廃止します。

### 廃止する13施設

サン・エールさがみはら、城山保健福祉センター、やまびこ(小倉)テニスコート、津久井生涯学習センター、津久井又野公園、桂北公民館、相模湖林間公園、名倉グラウンド、市役所本館1階ロビー、あじさい会館、相模原駅、伊勢丹相模原店、イトーヨーカドー古淵店

※以下の施設には、引き続き設置します。

総合学習センター、青少年学習センター、南区合同庁舎、城山・津久井・相模湖・藤野総合事務所、橋本・相原・大沢・中央・横山・小山・星が丘・清新・光が丘・陽光台・大野北・田名・上溝・上鶴間・大野中・大野台・大沼・麻溝・新磯・相模台・相武台・東林公民館、北総合体育館、銀河アリーナ、けやき体育館(4月以降は市体育館(市役所前)へ移設予定)、横山公園クラブハウス、鹿沼公園、相模台公園

☎情報政策課 ☎042-769-8212

### お知らせ

## 後期高齢者医療保険料 特別徴収(年金からの天引き)について

4月から6月から初めて特別徴収が始まる人には、4月初旬発送の「後期高齢者医療保険料特別徴収開始通知書」で徴収開始月と保険料額をお知らせします。

既に後期高齢者医療保険料が特別徴収されている人は、原則、2月と同額の保険料を4月・6月・8月に特別徴収します。通知書はあらためて送りません。詳しくは、昨年7月に送付した「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をご覧ください。

また、特別徴収の中止を希望する場合は、「納付方法変更申出書」と「相模原市納付金口座振替依頼書」の提出が必要です。地域医療課、各保健福祉課・区役所区民課(中央区を除く)・まちづくりセンター(津久井・相模湖・藤野を除く)・出張所で申請してください。

☎地域医療課 ☎042-769-8231

### お知らせ

## 市有地を売却します

市有地で利用計画のない物件を売却します。

所在地	面積	地目	用途地域	最低売却価格	売却方法	購入者の決定
緑区青野原 字中原 2070番1	700.60 ㎡	雑種地	無指定 建ぺい率50% 容積率100%	560万 4,800円	一般競争 入札	最低売却価格以上の 最高価格で落札 した人とする

**参加資格** ○入札参加を制限した地方自治法施行令第167条の4に該当しない  
 ○暴力団・暴力団員でない  
 ○暴力団事務所・風俗営業等の用途にしない  
 ○市税を滞納していない

☎3月3日～14日に、管財課にある申込書を同課(☎042-769-8218)へ  
 ※詳しくは、3月3日から同課で配布する案内をご覧ください。



親しむ  
学ぶ  
楽しむ



相模川ふれあい科学館  
アクアリウムさがみはら

# がリニューアルオープン 3月26日(水)

施設改修のため休館していた「相模川ふれあい科学館」が、リニューアルオープンします。ネーミングライツの導入により、愛称は「相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら」になり、新しい展示や体験プログラムも満載です。  
暖かくなるこれからの季節、ぜひ家族や友達と一緒に遊びに来てください。

## 流れのアクアリウム

長さ40mの巨大水槽で相模川の水源から河口までを表現。流域で変わる環境や生き物を見ると、川のも様性が分かるよ。



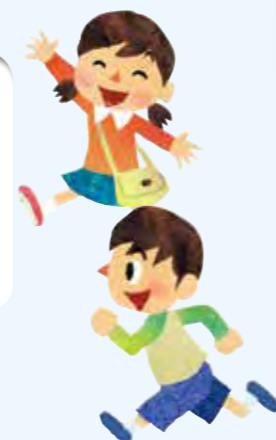
## 相模川流域ウォッチング

山中湖や忍野八海を水源とし、全長100kmを超える相模川流域の自然や四季の変化を、マップと映像で紹介。



## 湧水と小川のアクアリウム タッチング水槽

室内の水槽とは違う、屋外でのリアルな生き物の様子を観察。タッチング水槽で、ザリガニやカメと触れ合おう。



相模川ふれあい科学館の仲間たち

相模川に生息する生き物を中心に、約100種類を観察することができます

僕たちに会いに来てね



アブラハヤ



アメリカザリガニ



オイカワ



カネヒラ



サワガニ



シロヒレタピラ



ナマス



モリオアガエル



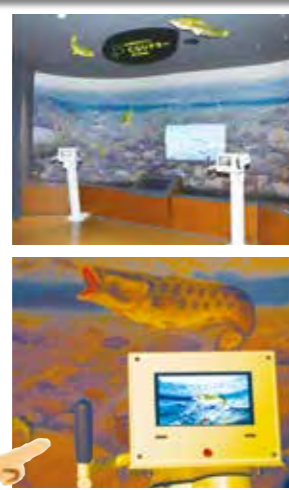
ヤリタナゴ



ワタカ

## CGシアター

壁に描かれた生き物にスコープで照準を合わせるとその生き物が動き出し、体のつくりやどんな生活をしているか教えてくれるよ。



## 坂道お魚観察水槽

ドーナツ型的水槽で、魚をいろいろな方向から間近で観察。泳ぐ魚を川底から見ることができるとンネルをくぐらう。



## お魚めりえ

画面にタッチして、イラストに好きな色を塗ろう。完成したオリジナルのお魚が大きな水槽の画面で泳ぐよ。



## 相模川水のネットワーク

相模川で暮らす鳥のキャラクターが話題するクイズに挑戦。自然と共生する川づくりの大切さを楽しく学ぼう。



## 川へのいざない

川のせせらぎを聞きながら、床をかわいく動くアユのモチーフと一緒に展示ゾーンへ出発!

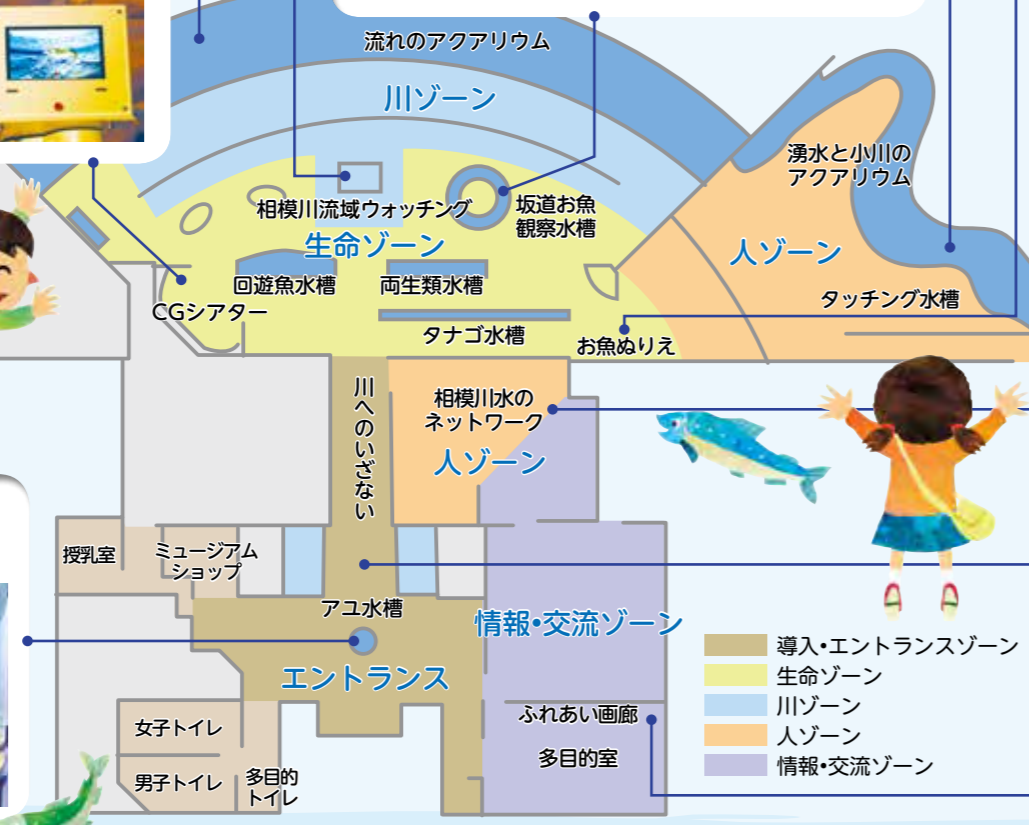


## ふれあい画廊

日本を代表する写真家、江成常夫さんの作品が展示されています。

## アユ水槽

エントランスのシンボル水槽では、全国有数の漁獲量を誇る相模川のアユが皆さんをお出迎え。



## 自然エネルギーも積極的に活用

自然エネルギーを有効活用するさまざまな装置で、環境負荷を減らす取り組みを行います。

- 屋上▶太陽光発電パネル
- エントランス付近▶ろ過処理した水を利用した小水力発電装置
- 屋外広場▶風力と太陽光発電によるハイブリッド型屋外照明
- 屋外田んぼ▶風力ポンプ

## 見て、触って、体験しよう!

相模川のお魚や生き物との触れ合いはもちろん、身近な材料を使って楽しくものづくりができる体験コーナーを毎日開催。友達や親子で、一緒に世界で一つだけのオリジナルアイテムを作ろう。



## オープニングイベント

3月26日午前9時～9時30分にオープニングセレモニーを開催。休館前に配布した「さよなら!またね!カード」を持参した人には、記念品をプレゼントします。また、週末の29日と30日はミニSL試乗会などのイベントもあります。ぜひ遊びに来てください。



## 1年間何度でも入館できる とてもお得な年間パスポートを 先行販売します

時 3月20日(休)～23日(日) 午前10時～午後4時  
会 相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら エントランス受付  
費 900円(小・中学生300円、65歳以上450円)  
※購入希望者は直接会場へ。館内への入場見学は3月26日以降となります。

〒252-0246 中央区水郷田名1-5-1  
☎042-762-2110 042-761-2665  
開館時間 午前9時30分～午後4時30分  
入館料 300円(小・中学生100円、65歳以上150円)  
休館日 月曜日  
HP <http://sagamigawa-fureai.com/>

アクセス 相模原駅南口、上溝駅、橋本駅南口、淵野辺駅南口から「水郷田名」行きバス終下車徒歩5分  
※4月から「ふれあい科学館前」バス停が新設される予定です。





# ひとりじゃないよ あなたの“生きる”を応援したい

## 「市自殺総合対策の推進のための行動計画」を策定

自殺で亡くなった人の多くは、健康・家庭・経済的問題など複合的な要因を抱え、追い込まれた末に自らの命を絶っています。周囲の人が、自殺を考えている人が発するサインに気付き、適切に支援することができれば、自殺の多くは防ぐことができるという認識を持つことが大切です。

このため、自殺対策には、個人と社会の両面から総合的に取り組むことが必要です。そこで同計画では、今後取り組むべき施策として11の重点施策を定め、市や関係機関・団体の取り組みや行動目標を定めています。

計画期間 平成26年度～29年度の4年間

### 主な重点施策

- 自殺防止のための社会的取り組みの強化
- 自殺対策に関する活動を行う民間団体の育成・連携の強化
- 自殺対策に関する若い世代をはじめとする市民参画の増進 など

数値目標	基準値 17年	目標 29年
市内の自殺者数 (20%以上減少)	130人	104人以下

※同計画は、各行政資料コーナーで閲覧できるほか、市ホームページの「[リブちゃんネル](#)」→「[相模原市の自殺対策](#)」でもご覧になれます。

☎精神保健福祉課 ☎042-769-9813

## 3月は自殺対策強化月間

### ●FMラジオ自殺対策特別番組

#### しなやかなハートを作る！アスリートのメントレ

エフエムさがみ(83.9MHz)で特別番組を放送します。市と「自殺対策事業における協力に関する協定」を締結している地元スポーツ団体から、佐野裕哉さん(SC相模原)、金子泰徳さん(ノジマ相模原ライズ)、青木和也さん(三菱重工相模原ダイナボアーズ)、安彦考真さん(ブレッサ相模原)と、北里大学メディカルセンター精神科医の山本宏明さんとの対談です。試合でベストパフォーマンスを発揮するためのセルフケアや、困難な状況に直面したときの対処法など、心の健康づくりのヒントを聞くことができます。

時 3月2日(日) 午後7時～8時58分  
 (再放送 3月18日(火) 午後7時～8時58分)



### ●ゲートキーパー研修

自殺の危険を示すサインに気付き、適切な対応ができる人「ゲートキーパー」の役割について学びます。

時 3月12日(水) 午後2時～4時 ☎市民会館  
 対 市内在住か在勤・在学の人＝80人(申込順)  
 申 電話で精神保健福祉センターへ

☎精神保健福祉センター ☎042-769-9818

★町田市・相模原市ライトダウンキャンペーン★  
 ★まちだ・さがみはら 絆・創・光★  
 消灯して星を仰ぎ、地球温暖化防止や大気環境(光害)について考えるとともに、東日本大震災からの一日も早い復興を祈念します。  
 時 3月11日(火) 午後6時～8時  
 ※家庭や事業所で、無理のない範囲での消灯をお願いします。

★まちだ・さがみはら 絆・創・光×エフエムさがみ 3.11を忘れない～光で創る絆ラジオ～  
 FM83.9  
 ライトダウンの時間に合わせて、エフエムさがみ(83.9MHz)で特別番組を放送します。大震災を風化させず、エネルギーの使い方やラジオの存在意義などを見つめ直す機会を提供します。  
 時 3月11日(火) 午後5時～8時  
 ☎環境政策課 ☎042-769-8240

★まちだ・さがみはら 絆・創・光×JAXA(町田市会場)  
 講演会や星空観望会を通して、地球温暖化や光害などについて考えます。

	日にち	時間	会場
講演会	3月11日(火)	午後6時～7時	まちだターミナルプラザ(町田市原町田3-1-4)
観望会		午後7時～8時 (雨天中止)	まちだターミナルパーキング屋上(町田市原町田3-1-4)

講 大川拓也さん(JAXA宇宙科学研究所広報・普及担当)  
 対 市内か町田市に在住・在勤・在学の小学生以上  
 ※小・中学生は保護者同伴  
 ※希望者は直接会場へ  
 ☎町田市環境・自然共生課 ☎042-724-4391

## 甲州古道ハイキング

甲州道中や山々の生態系の説明などを聞きながらハイキングを楽しみます。  
 時 3月29日(土) 午前10時～午後3時  
 コース 小原の郷→小仏峠→小仏城山(昼食)→小原宿本陣  
 対 市内在住の中学生以上＝30人(申込順)  
 申 3月18日(必着)までに、はがきかファクスに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、「甲州古道ハイキング」と書いて、相模湖経済観光課(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3240 ☎042-684-3618)へ

## 星空観望会(3月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。  
 時 3月7日(金)・22日(土) 午後7時～9時  
 ※7日は、町田市・相模原市ライトダウンキャンペーン関連イベントとして実施します。  
 ☎市立博物館  
 定 各120人(先着順) ※中学生以下は保護者同伴  
 ※希望者は当日午後6時30分～7時に直接会場へ  
 ☎市立博物館 ☎042-750-8030

## さがみはら観光写真コンテスト 相模原市民桜まつり絵画コンテスト 入賞作品の展示

会場	期間	
	観光写真コンテスト	市民桜まつり絵画コンテスト
市役所本館1階ロビー	3月4日(火)～10日(月)	3月12日(水)～18日(火)
南区合同庁舎1階ロビー	3月12日(水)～18日(火)	3月4日(火)～10日(月)
緑区合同庁舎1階エントランスホール	3月20日(木)～27日(木)	
市役所第2駐車場2階	4月5日(土)・6日(日)	

☎観光写真コンテストについて 市観光協会 ☎042-771-3767  
 市民桜まつり絵画コンテストについて 市民まつり実行委員会事務局(商業観光課内) ☎042-769-8236

## 親子で楽しむ凧作り教室

小学生も簡単にできる凧作りと凧揚げをします。  
 時 3月22日(土) 午後1時30分～4時  
 ☎相模の大凧センター  
 定 20人(申込順)  
 ※小学生以上は1人でも参加可  
 費 500円  
 申 直接か電話で新磯ふれあいセンター(☎046-255-1311)へ

## 市少年少女合唱団定期演奏会

合唱団講師の高村 聡さんが作詞・作曲した「八ヶ岳の伝説」などを歌います。  
 時 3月23日(日) 午後1時30分～3時30分  
 ☎市のホールはしもと  
 定 400人(先着順)  
 ※希望者は直接会場へ  
 ☎青少年学習センター ☎042-751-0091

# スポレクライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

## 高齢者筋力向上トレーニング

### 南区Aコース〈全24回〉

機器を使った筋力トレーニングやストレッチなどを行います。  
**時** 5月8日～7月31日の月・木曜日(7月21日を除く)  
 午前10時～正午  
**会** 未定(相模大野周辺地域を予定)  
**対** 足腰の衰えを感じている、運動に支障がない市内在住の65歳以上=若干名(選考)  
**費** 2,000円  
**申** 3月3日～5日に、電話で高齢者支援課(☎042-769-9249)へ



## 元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

専属トレーナーが、体操や機器を使ったトレーニングなどを指導します。

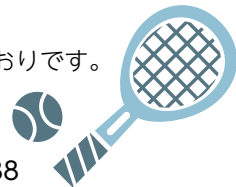
日にち	時間	会場	電話番号
① 4月1日～5月16日の火・金曜日(4月29日、5月6日を除く)	午後1時～2時30分	ワールドウィング町田アネックス相模原(中央区清新5-24-12)	042-774-6725(午前8時30分～午後5時30分) 土・日曜日、祝日等を除く
② 4月2日～6月18日の水曜日	午後3時30分～5時	スポーツクラブルネサンス相模大野(南区相模大野7-19-1)	042-702-0303(午前10時～午後11時) 金曜日を除く
③ 4月4日～6月20日の金曜日	午後3時30分～5時	スポーツクラブルネサンス淵野辺(中央区鹿沼台1-9-15)	042-753-5461(午前10時～午後6時)
④ 4月14日～5月26日の月・木曜日(5月5日を除く)	午前11時～午後0時30分	相模原ドルフィンクラブ(緑区橋本1-4-1)	042-771-7333(午前10時～午後5時)

**対** 運動に支障がない市内在住の65歳以上  
**定** ①②④各10人③8人(抽選)  
**費** ①4,000円②③各6,000円④3,600円  
**申** ④3月20日までに、3月3日～①20日②23日③24日に、電話で各会場へ

## 淵野辺公園テニスコートを増設

テニスコートを6面増設し、計12面とします。  
 施設の予約・利用方法や利用料金については、従来のとおりです。  
**利用開始日** 4月1日  
 ※既存、新規コートともに砂入り人工芝コート

☎スポーツ課 ☎042-769-8288



## 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
親子サッカー	3月22日(土)	午前10時～11時30分	小学校1～4年生とその保護者	10組	1組500円
春休みJAXA宇宙科学	3月28日(金)	午前10時30分～正午	小学生以上	50人	300円

**申** 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、教室名を書いて、同所(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

## 総合体育館

教室名〈全10回〉	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
ヒップホップ	4月9日～6月18日の毎週水曜日(5月7日を除く)	午後7時～8時15分		30人	
ズンバゴールド(ダンスエクササイズ)		午前9時～10時15分	15歳以上(中学生を除く)	各40人	各4,000円
ジャズダンス		午後1時～2時15分			
ジャズダンス(キッズ)	4月10日～6月26日の毎週木曜日(4月24日、6月12日を除く)	午後4時～5時15分	5・6歳児(小学校入学前)	30人	各6,000円
レクリエーションダンス		午前9時30分～10時45分	60歳以上	30人	
親子でスポーツ★		午前10時30分～11時45分	3・4歳児とその保護者	40組	1組6,000円
初・中級バドミントン	4月11日～6月13日の毎週金曜日	午前10時～11時30分	15歳以上(中学生を除く)	60人	4,000円

**申** 3月15日(必着)までに、はがき(1教室1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢(★は子どもの氏名・年齢も)、電話番号、教室名を書いて、同館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

## 市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545  
 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内  
 ☎http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

### 春休みジュニアボウリング教室

**時** 3月26日(水)～28日(金) 午前10時～正午  
**会** ○相模ファーストレン ☎042-755-1088  
 ○相模原パークレーンズ ☎042-755-1110  
 ○南橋本ボウル ☎042-771-8868  
**対** 市内在住か在学の小・中学生  
**定** 各20人(申込順) 費各1,500円  
**申** 3月18日までに、直接か電話で各会場へ  
 ※ 町田ボウル(☎042-742-3692)でも申し込みのみ受け付けています。

### 市民少林拳法選手権大会

**時** 4月20日(日) 午前9時  
**会** 総合体育館  
**対** 市内在住か在勤・在学の人  
**申** 3月19日までに、電話で市体育協会へ

### 市民登山教室(初級)～新緑の大岩壁・花の百名山「三ツ峠山」～

**時** 4月19日(土)  
**集合** 午前6時に相模原駅北口  
**対** 市内在住か在勤の18歳以上で、1日5時間の登山ができる人  
**定** 45人(抽選) 費6,400円  
**申** 3月14日(必着)までに、往復はがきかEメールに全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、「登山教室」と書いて、市体育協会へ。Eメールは市山岳協会の田村さん(✉kazuhisa-tamura@jcom.home.ne.jp)へ  
 ※ 日帰り登山ができる服装・装備が必要

### フォークダンス&レクダンスパーティ

**時** 3月15日(土) 午後1時～4時  
**会** 市体育館(市役所前)  
**費** 500円(市レクリエーション協会会員は無料)  
 ※ 希望者は室内履きを持って直接会場へ

### 春季ペタンク競技大会

**時** 4月12日(土) 午前8時～午後3時30分  
**会** 相模原麻溝公園スポーツ広場  
**定** 150人 費700円  
**申** 3月25日(必着)までに、はがきにチーム名、全員の住所・氏名(代表者に○)・電話番号、「春季ペタンク競技大会」と書いて、市体育協会へ

### ソフトテニス教室(レディース)〈全13回〉

**時** 4月～平成27年3月の原則毎月第1火曜日 午前10時30分～午後2時30分(雨天等により中止の場合あり)  
 ※ 8月を除く。4月は第2火曜日、27年1月・2月は第1・3火曜日の月2回  
**会** 鹿沼公園テニスコート  
**対** 市内在住か在勤か、市ソフトテニス協会会員の女性  
**定** 80人(先着順) 費2,000円  
 ※ 希望者は運動のできる服装で、ソフトテニス用具を持って直接会場へ

### ソフトバレーボール大会

**種目** フリー、レディース、シルバー  
**時** 4月13日(日) 午前9時  
**会** 北総合体育館  
**費** 3,500円(市バレーボール協会登録チームは2,000円)  
**申** 3月15日(必着)までに、市体育協会にある申込用紙を市バレーボール協会へ

### 初級・中級水泳教室〈全10回〉

日にち	時間	定員(抽選)
① 4月8日～6月24日の毎週火曜日(4月29日、5月6日を除く)	午前10時～正午	80人
② 4月9日～6月11日の毎週水曜日	午後7時～9時	60人

**会** さがみはらグリーンプール  
**対** 市内在住か在勤の18歳以上  
**費** 各6,000円  
**申** 3月10日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、①か②、「初級・中級水泳教室」と書いて、市体育協会へ





# 情報あ・ら・かると

## 募集

### 橋本パスポートセンターの非常勤職員

交付窓口などの事務補助  
**勤務** 4月～平成27年3月の月5～7日(勤務のない月あり)  
**賃金** 時給890円  
**対** 日曜日の午前9時～午後5時、火・水曜日の午後1時15分～6時45分のいずれの時間帯も勤務可能な人＝3人程度(選考)  
**申** 3月10日・11日に、電話で同センター(☎042-700-2727)へ  
 ※3月13日(木)に面接あり

### 障害支援区分認定調査員

対象者(在宅、施設入所)への聞き取り調査と報告書の作成  
**勤務** 4月中旬から月～金曜日(祝日等を除く)で、午前9時30分～午後4時のうち5時間30分(勤務日は応相談)  
**賃金** 時給1,840円  
**対** 障害支援区分認定調査員研修を受講済みか、4月以降に開催される同研修を受講でき、普通自動車運転免許がある人で、次のいずれかに該当する人  
 ○保健師か看護師の免許がある  
 ○社会福祉主事の任用資格がある  
 ○障害者支援施設等で働いた経験がある  
**定** 1人(選考)  
**申** 3月3日～17日に、電話で障害福祉サービス課(☎042-769-8355)へ  
 ※後日、履歴書等の提出と面接あり

### 市社会福祉事業団嘱託職員

障害者の就労支援など  
**勤務** 4月から週5日で、1日7時間45分(業務により土・日曜日、祝日等の勤務あり)  
**賃金** 月額16万2,300円  
**対** 普通自動車運転免許があり、パソコン操作ができる人  
**定** 10人程度(選考)  
**申** 3月3日～10日(消印有効)に、直接か郵送で履歴書を同事業団(〒252-0223 中央区松が丘1-23-1 ☎042-750-1905)へ  
 ※応募条件など詳しくは、同事業団ホームページをご覧ください。

### 観察実験アシスタント

小学校で理科の観察や実験の支援、準備など  
**募集校**

区	小学校名
緑	田名北・丸沢・広陵・根小屋・千木良
中央	田名・向陽・淵野辺・清新・共和・大野北・青葉
南	鹿島台・くぬぎ台・もえぎ台

**勤務** 5月～平成27年2月で、午前8時30分～午後4時のうち4時間30分(勤務日は応相談)  
**賃金** 日額4,005円  
**申** 3月5日～14日に、各募集校か学校教育課にある申込書(市ホームページの「作品・スタッフ募集」からダウンロード可)を直接、希望の小学校へ  
**問** 市コールセンター(☎042-770-7777)

### 非常勤作業療法士

高齢者の介護予防に関する作業療法業務  
**勤務** 4月～平成27年3月の月～金曜日(祝日等を除く)で、午前9時～午後5時のうち指定する4時間  
**勤務場所** 緑区合同庁舎、ウェルネスさがみはら、南保健福祉センター  
**賃金** 時給2,520円  
**対** 作業療法士免許と普通自動車運転免許がある人  
**定** 若干名(選考)  
**申** 3月3日～10日(必着)に、電話連絡の上、郵送で履歴書(写真貼付)、作業療法士免許証・普通自動車運転免許証の写しを高齢者支援課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9249)へ  
 ※後日、面接あり

## イベント

### 健文ロードSHOW!

映画『高田の馬場』より中山安兵衛』の上映  
**時** 3月15日(土)午後1時30分～3時10分  
**会** 市民健康文化センター  
**定** 70人(先着順)  
 ※3月1日から同所で整理券を配布  
**問** 同所(☎042-747-3776)

## お知らせ

### 大野北まちづくりセンターの証明書自動交付機の休止

**時** 3月15日(土)  
 (雨天の場合は3月21日(祝))  
 ※さがみはらネットワークシステム街頭端末機も休止  
**問** 大野北まちづくりセンター(☎042-752-2023)

### 休日・夜間納税相談窓口のご利用を

平日や日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために、納税相談窓口を開設。電話相談も可  
**時** 休日＝3月9日(日)・16日(日)午前9時～午後4時、夜間＝3月18日(火)・25日(火)午後5時30分～7時

会場	電話番号
納税課(市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所(緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所(南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

### 自宅の無料耐震相談会

**時** 3月19日(水)午後1時30分～4時30分  
**会** 上溝公民館  
 ※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。  
**問** 建築指導課

### マンション管理 無料相談会

**時** 3月9日(日)午後1時～5時  
**会** 市民会館  
**対** 市内マンション管理組合役員と居住者  
**定** 10組(申込順)  
**申** 電話で県マンション管理士会県央相模支部(☎046-256-2683)へ

### 選挙人名簿・在外選挙人名簿の登録確認(縦覧)

**対** 選挙人名簿 平成6年3月2日までに生まれた人で、25年12月1日までに市の住民基本台帳に記録され、3月1日まで引き続き記録されている人  
**在外選挙人名簿** 海外に転出し引き続き3か月以上滞在して在外選挙人名簿への登録申請をした人のうち、3月2日までに同名簿に登録された人  
 ※いずれも新規に登録された人  
**時** 3月3日(月)～7日(金) 午前8時30分～午後5時  
**会** 各区選挙管理委員会事務局  
 ※縦覧希望者は直接会場へ(電話での登録確認はできません)  
**問** 各事務局(緑区 ☎042-775-8820、中央区 ☎042-769-9259、南区 ☎042-749-2117)

### 宿泊利用 ①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

5月まで平日に空きあり  
**申** 随時受け付け  
**6月分の抽選申し込み** 3月10日午後5時までに、さがみはらネットワークシステムからか、商業観光課、各まちづくりセンター・出張所・公民館にある申込書を各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは、3月21日から電話で①☎0120-988-547 ②☎0267-55-6776へ

**6月の休館日** ①16日(月)・17日(火) ②3日(火)・4日(水)・18日(水)  
 ②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント

### 日本年金機構の受付時間

**時** ○月～金曜日(祝日等を除く)＝午前8時30分～午後5時15分  
 ○時間延長(週初めの開所日)＝午後5時15分～7時  
 ○週末(毎月第2土曜日)＝午前9時30分～午後4時  
**問** 相模原年金事務所(☎042-745-8101)

## 3・4月 施設の催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

### 環境情報センター ☎042-769-9248

春のわんぱく親子ハイキング～県立津久井湖城山公園に眠るなどを解明せよ!～  
**時** 3月29日(土)午前10時～午後3時  
**会** 県立津久井湖城山公園  
**対** 小学生とその保護者  
**定** 15組(申込順)  
**申** 電話か、ファクス、Eメールに氏名、学年、電話番号、参加人数、「ハイキング」と書いて、同所(☎042-751-2036) ☐kankyo@eic-sagamihara.jpへ

### サン・エールさがみはら ☎042-775-5665

土曜コンサート「木管アンサンブル」  
**時** 3月15日(土)午後5時30分～7時30分  
**定** 220人(先着順)  
 ※希望者は直接会場へ

### ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370

大学トップセミナー  
 大学のトップ層が「大学がめざす人材づくり」をテーマに講演  
**時** 3月2日(日) 午後3時15分～4時15分  
**講** 菊池重雄さん(玉川大学学長)、岡安 勲さん(北里大学学長)  
**定** 100人(先着順)  
 シェアードオフィス一日見学会  
 大学との連携による新たな活動をめざす個人、グループ、団体の拠点となる有料スペース。利用者の活動事例や体験などを紹介  
**時** 3月16日(日) 午前10時、午後2時・7時  
**会** オーサズカフェ  
 多彩なキャリアの講師が語る、ちょっと気になる話  
 「桜の魅力ーその多様性と景観形成力ー」  
**時** 3月15日(土)午後2時～3時  
 ※希望者は直接会場へ

### 県立相模原公園 ☎042-778-1653

園芸教室  
 「シンビジウム株分け講習会」  
**時** 3月15日(土) 午後1時～2時・3時～4時  
**定** 各15人(申込順)  
**費** 各2,500円(材料費など)  
**申** 電話で同公園へ

### サカタのタネグリーンハウスの催し

マンスリーコンサート フルートトリオ  
**時** 3月16日(日) 午後1時30分・2時30分  
**会** SHOJI植物画教室合同展  
 ボタニカルアート22点を展示  
**時** 3月11日(火)～30日(日) 午前9時30分～午後4時30分  
 ※希望者は直接会場へ  
 ※同ハウスは月曜日休館。入館は午後4時まで

### 産業会館 ☎042-753-8133

パソコン研修「シニア倶楽部」4月生～毎日の生活に「楽しい」を!!～〈全8回〉

ワードを応用したカード作り、インターネットやEメールの活用など  
**時** 4月～7月の第3・4月曜日 午後1時30分～4時30分  
**定** 10人(申込順)  
**費** 1回4,500円  
**申** 3月3日から、電話で同館へ

### さがみはら国際交流ラウンジ ☎042-750-4150

さがみはら国際交流ラウンジのお茶会  
 チェコ共和国のお話とラウンジの相談活動について  
**時** 3月16日(日)午前10時～正午  
**定** 40人(先着順)  
 ※希望者は直接会場へ

### 施設のお休み

市民健康文化センター  
**時** 3月10日(月)  
**問** 同所(☎042-747-3776)  
 さがみはら北の丘センター  
**時** 3月11日(火)・12日(水)  
**問** 同所(☎042-773-5570)  
 環境情報センター  
**時** 3月16日(日)・20日(木)・30日(日)  
**問** 同所(☎042-769-9248)

### 橋本台リサイクルスクエアのフリーマーケット

時 3月16日(日)〈雨天中止〉  
午前10時～午後2時  
※「おもちゃの病院」も同時開催(受け付けは午後1時30分まで)  
※希望者は直接会場へ  
☎資源循環推進課

### 津久井障害者地域活動支援センター 竹の子祭

自主製品販売やハンドベル演奏  
時 3月11日(火)  
午前10時30分～午後2時30分  
※ハンドベル演奏は午前11時、午後1時30分  
※希望者は直接会場へ  
☎同センター(☎042-780-0740)

### 女子美術大学大学院 修了制作作品展

時 3月12日(水)～20日(木)  
午前10時～午後5時  
※入館は4時30分まで  
☎女子美アートミュージアム  
☎同所(☎042-778-6801)

### 街かどコンサート

金管五重奏  
時 3月22日(土)  
午後3時～3時30分  
☎伊勢丹相模原店(南区相模大野)  
弦楽四重奏  
時 3月27日(木)  
午後0時20分～0時40分  
☎市役所本館1階ロビー  
※希望者は直接会場へ  
☎文化振興課

### 灯りの街 小原宿ライトアップ

本陣や街道沿いの街並みを行灯などで幻想的に照らします。をばら本陣焼などの販売やお茶会(午後2時から)もあり  
時 3月29日(日)  
午後5時30分～8時  
☎小原宿本陣とその周辺(緑区小原)  
☎相模湖経済観光課(☎042-684-3240)

## 講演・講座

### 現代美術ワークショップ 「線を考えるー抽象ー」

時 3月23日(日) 午後2時～4時  
☎ユニコムプラザさがみはら  
対 小学生以上  
定 20人(申込順)  
費 500円  
☎電話で相模原市民ギャラリー(☎042-776-1262)へ

### 父親教室 in 相模大野 「この時期だからこそ大切な夫婦の子育てと父親の役割」

時 4月6日(日) 午前10時～正午  
☎ユニコムプラザさがみはら  
対 妊娠している人とその配偶者か、1歳以下の子どもがいる夫婦  
定 30組(申込順)  
費 1組2,000円  
☎3月31日までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「父親教室」と書いて、相模原商事(☎042-711-6699 ☎042-748-7878 ☎info@sagami-s.jp)へ

### 家族後見人講習会

家族が後見人になることの良さや役割、後見人の選び方、市の助成制度の説明など  
時 3月16日(日) 午後1時～4時  
☎市民会館  
対 市内在住の人  
定 30人(申込順)  
☎ファクスかEメールに住所、氏名、電話番号、「家族後見人講習会」と書いて、成年後見さがみはら市民センター(☎080-5450-7881 ☎042-757-2471 ☎koukensagami@yahooc.jp)へ

### 初心者民謡講座〈全10回〉

時 4月10日～6月19日の毎週木曜日(5月1日を除く) 午前10時～正午  
☎市民会館  
定 30人(申込順)  
費 2,000円  
☎3月31日までに、電話で市民謡協会の太塚さん(☎042-771-2757)へ

### 市民農業研修講座〈全27回〉

実習や講義を通し、農家の手伝いができる人を育成  
時 4月16日～平成27年2月18日の水曜日(月2・3回程度)  
☎市農業協同組合営農センター(緑区田名2436)  
対 同組合所管地区内に在住の68歳以下 ※所管地区=緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区  
定 20人(抽選)  
※事前説明会終了後に抽選を行います。  
事前説明会  
時 4月9日(水) 午前10時  
☎同センター  
☎3月22日(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「農業研修講座」と書いて、農政課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9233)へ

### さがみ子どもアカデミー 2013

時 3月29日(土)

講座名	時間
① サイエンス	午前10時15分～11時15分、 午前11時30分～午後0時30分
② 英語かるた	午前9時～10時、 10時15分～11時15分
③ 食育	午前9時～10時、 午前11時30分～午後0時30分
④ サッカー	午前9時～10時30分
⑤ 防災	午前10時15分～11時15分

☎相模女子大学  
対 ①②小学校3～6年生③⑤小学生とその保護者④小学生  
定 ①②各20人③⑤各20組④50人(申込順)  
☎3月3日～10日に、ファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年、電話番号、講座名、希望時間、「子どもアカデミー」と書いて、同大学教育研究推進課(☎042-747-9563 ☎042-743-4717 ☎sagami-info@mail2.sagami-wu.ac.jp)へ  
※詳しくは同大学のホームページ(<http://www.sagami-wu.ac.jp/>)をご覧ください。

### 遺言・エンディングノート 作成講座

ファイナンシャルプランナーによる作成ポイントの解説や相続の基礎知識など。講座終了後に個別相談あり  
時 3月15日(土) 午後1時30分～3時30分  
☎ユニコムプラザさがみはら  
対 市内在住か在勤の人=20人(申込順)  
※個別相談=4人(申込順)  
費 500円  
☎3月14日までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、個別相談の有無、「遺言・エンディングノート作成講座」と書いて、くらしと住まいの相談センターの草薙さん(☎☎046-257-4884 ☎y-kusanagi@jcom.home.ne.jp)へ

### おさらい教室〈全3回〉

教員経験のあるシルバー人材センター会員が、国語と算数の復習をサポート  
時 3月26日(水)～28日(金)、3月31日(月)～4月2日(水) 午前9時30分～11時30分  
☎シルバー人材センター緑・中央・南事務所  
対 小学校4～6年生=各8人(申込順)  
費 各3,000円  
☎開催日の1週間前までに、電話で希望する会場へ  
○緑事務所 ☎042-783-1313  
○中央事務所 ☎042-754-1177  
○南事務所 ☎042-745-2158

### 基礎から始める 草花ボランティア〈全20回〉

新たにボランティア活動を始めたい人を対象にした草花の手入れなどの講習  
時 4月～12月の原則水曜日(月1・2回程度) 午前9時30分～11時30分  
☎相模原麻溝公園ほか  
定 20人(申込順)  
☎電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

### 消すまでは 心の警報 ONのまま

3月1日～7日は 春の火災予防運動



## 春の大きなおはなし会

#### ● 市立図書館(中央区鹿沼台)

☎042-754-3604  
人形劇「三つのねがい」や大型絵本の読み聞かせなど  
時 3月21日(祝)  
午前11時～11時30分  
= 2・3歳児向け  
午後3時～3時45分  
= 4歳児～小学校3年生向け  
定 各80人(先着順)

#### ● 相模大野図書館

☎042-749-2244  
人形劇や大型絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど  
時 3月27日(木)  
午後2時30分～3時30分  
対 3歳～小学生  
定 150人(先着順)

#### ● 橋本図書館★

☎042-770-6600  
人形劇「おむすびころりん」など  
時 3月26日(水)  
午後2時～2時45分  
= 2・3歳児向け  
午後3時30分～4時15分  
= 4歳児～小学生向け  
☎社のホールはしもと 多目的室  
定 各150人  
※3月1日から同館で整理券を配布(先着順)。

#### ● 相武台分館

☎046-255-3315  
人形劇「へえーすごいんだね」やエプロンシアターなど  
時 3月19日(水)  
午前10時30分～11時15分  
= 2・3歳児向け  
午後3時30分～4時15分  
= 4歳児～小学校3年生向け  
定 各50人(先着順)

※希望者は直接会場へ。保護者の同伴可 ★は整理券が必要

## 読者のひろば

(敬称略)

### 催し

費用の記載がない場合は無料です。

- やまと子どもミュージカル公演「夜空の虹」 4月12日(土) 午後1時～2時30分、午後4時30分～6時、海老名市文化会館(海老名市上郷)。チケットは前売り1,300円、当日1,500円 ☎電話で上野(☎0467-70-6556)へ
- 木管アンサンブル「クレッシェンド」定期演奏会 曲目は「メリー・ウィドウ」ほか 3月9日(日) 午後2時～4時、相模女子大学グリーンホール(市文化会館) ☎高木(☎090-3132-1538)
- 小学生のきょうだい児 障害のある子どもの兄弟姉妹である「きょうだい児」と、学生ボランティアの交流会 年2・3回午後1時ほか、総合体育館ほか ☎大塚(☎042-766-5168)

### 仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- 英会話(中・上級) 月2回水曜日午前9時、大野中公民館。対象は中高年の女性 ☎原田(☎042-746-4106)

- 太極拳 毎週火曜日午前10時、総合体育館。初心者歓迎、見学可 ☎榎野(☎042-746-3453)
- 社交ダンス 毎週月曜日午前9時30分、市体育館(市役所前)。経験者歓迎 ☎岩淵(☎042-761-3241)
- 社交ダンス 毎週火曜日午後7時、サン・エールさがみはら。見学・体験可 ☎藤原(☎090-2539-6873)
- フラダンス 毎週水曜日午前10時、大野北公民館。初心者歓迎 ☎計良(☎042-754-0776)
- 世代を超えた交流活動 ハイキングやカラオケなど 年6回程度、市内や町田市近郊。対象は20歳～70歳 ☎田中(☎080-5535-3841)

### 応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。





## いよいよJ3開幕! がんばれ!SC相模原

本市初のJリーグクラブとして、全国の強豪チームと戦います。迫力あるプレーを、ぜひスタジアムで体感し、大声援を送ってください。

開催期間 3月9日(日)～11月23日(祝)

試合日程(第1～16節・ホームゲーム)

節	日にち	対戦チーム	節	日にち	対戦チーム
1	3月 9日(日)	ツエーゲン金沢	9	4月29日(祝)	J1・J2のU22選抜チーム
2	16日(日)	Y.S.C.C.横浜	11	5月11日(日)	AC長野パルセイロ
5	4月 6日(日)	ブラウブリッツ秋田	14	6月 1日(日)	FC琉球
7	20日(日)	藤枝MYFC	16	15日(日)	ガイナレ鳥取

開場時間 午後1時 会場 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

チケット	一般		S席	A席	B席
	当日	前売り			
小学生～高校生	当日	1,000円	2,000円	1,500円	1,000円
	前売り	800円			
	当日	800円		800円	500円
	前売り	800円		500円	300円

※第17節以降の試合日程やチケットの購入方法など詳しくは、SC相模原のホームページ(<http://www.scsagamihara.com/>)をご覧ください。

SC相模原 ☎042-810-7777



## 相模原ギオンフィールドが 4月にオープン



工事中の相模原ギオンフィールド

相模原ギオンフィールド(相模原麻溝公園第2競技場)は、相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)に隣接する多目的競技場です。陸上競技における補助競技場としての利用のほか、独立したグラウンドとしてサッカーやラグビーなどにも利用できます。

施設の概要(日本陸上競技連盟公認 第4種陸上競技場)

- 全天候型舗装トラック 1周400m×6レーン
- 人工芝フィールド 一部変則107m×75m(投てき競技対応人工芝)
- 更衣室(シャワーあり)

※利用時間・利用方法など詳しくは、お問い合わせください。

相模原ギオンスタジアム ☎042-777-6088

## 上大島キャンプ場・望地弁天キャンプ場 予約受け付けを開始

3月15日(土)  
オープン



開設期間 3月15日(土)～10月31日(金)、11月の土・日曜日、祝日等

受付時間 午前9時～午後5時

宿泊期間 7月・8月と、9月の土・日曜日、祝日等の前日で2泊3日以内

予約方法 利用日の前々月の1日から、電話で各キャンプ場へ(例)8月15日利用の場合、6月1日から受け付け可

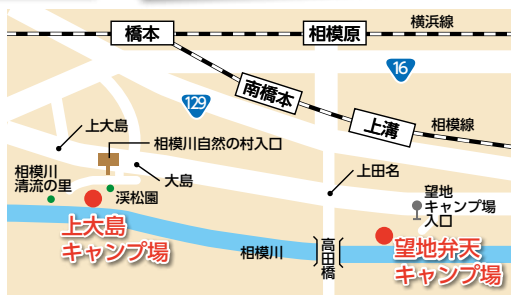
利用者協力金

利用人数	日帰り	1泊2日	2泊3日
1～10人	1,000円	2,000円	3,000円

※以後、10人増えるごとに日帰り1,000円、1泊2日2,000円、2泊3日3,000円増し

施設	上大島キャンプ場 ☎042-760-6066	望地弁天キャンプ場 ☎042-760-6077
設備	テントサイト100張分 貸し出し用テント20張 貸し出し用バーベキューコンロ60台	テントサイト30張分 貸し出し用テント16張 貸し出し用バーベキューコンロ24台
	炊事場、水洗トイレ、有料コインシャワー(上大島のみ)	

商業観光課 ☎042-769-8236



## 本沢梅園一般開放

梅の開花に合わせて、川尻財産区の本沢梅園を一般開放します。約1,000本の梅の花で斜面が白一色に染まる壮観な景色をお楽しみください。

開場時間 3月16日(日)まで

午前9時30分～午後3時30分

所在地 緑区川尻4457-1(城山発電所そば、無料駐車場あり)

交通 橋本駅南口から「若葉台住宅」行きバスで終点下車、徒歩約30分

市コールセンター ☎042-770-7777



開花状況の確認は市コールセンターまで



市制施行60周年記念・

相模女子大学グリーンホール開館25周年記念

## NHK「BS日本のうた」

相模女子大学グリーンホール(市文化会館)で2月27日に収録した同番組が、次の予定で放送されます。

熱唱をお楽しみください。

チャンネル BSプレミアム

出演者 五木ひろしさん、吉 幾三さん ほか

放送日時(予定)

	日にち	時間
	3月16日(日)	午後7時30分～8時59分
再放送	3月22日(土)	正午～午後1時29分
	28日(金)	午後4時30分～5時59分

※放送日時は変更になる場合があります。ご了承ください。

※詳しくはNHK横浜放送局のホームページ(<http://www.nhk.or.jp/yokohama/>)をご覧ください。

NHK横浜放送局 ☎045-212-2822



五木ひろしさん



吉幾三さん

# ウェルネス通信



3/1

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

## 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### 離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場
4月 7日(月)	午後1時～2時15分、 2時45分～4時	㊦
18日(金)	午後1時～2時15分	㊥
21日(月)	午後1時～2時15分、 2時45分～4時	㊮

㊦ 平成25年10月～11月生まれの子の保護者とその家族  
定各20人(申込順。調整あり)  
申⑮

### ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時 3月12日(水) 午前10時～11時30分

会 ㊦

対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)

申⑥

### ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子どもとその保護者の交流サロン

日にち	会場	申込
3月14日(金)	㊦	⑧

時 午前10時～11時

対 乳幼児とその家族

※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分

対 乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

申⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
3月18日(火)	二本松㊥、陽光台㊥、 田名㊥、 鶴園中和田㊥
19日(水)	相武台㊥
20日(木)	㊮、上鶴間㊥

㊥ こどもセンター

㊮ 栄養士による栄養相談もあり

### 療養教室「すい臓がんについて」

時 3月15日(土) 午前10時～正午

会 北里大学東病院 定 50人(申込順)

申 3月3日から、電話で北里大学東病院患者支援センター部(☎042-748-9111)へ

### 日赤健康生活支援養成講習会《全2回》

高齢者に起こりやすい事故の予防・手当てや、具体的な介護の知識と技術を学びます。最終日の検定合格者は、赤十字健康生活支援講習支援員に認定されます。

時 3月15日(土)・16日(日) 午前9時～午後5時

会 あじさい会館

対 市内在住か在勤・在学の15歳以上

定 20人(抽選) 費 1,000円

申 3月7日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、「日赤健康生活支援養成講習会」と書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ

## 相談

相談名	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
エイズ等の検査・相談	火曜日	午前9時～11時	㊦	④	エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定各12人(申込順)
	3月22日(土)	午後2時～4時	㊮		
ひきこもり家族教室	3月19日(水)	午後2時～4時	㊦	⑭	ひきこもりについての理解を深め、対応を学びます。 対 市内在住か在勤の人 定10組(申込順)
思春期ひきこもり特定相談	3月20日(木)	午後2時～4時	けやき会館	⑭	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 おおむね40歳ぐらまでのひきこもりの状態にある人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
みんなのアルコール相談	3月18日(火)	午後1時30分～3時30分		⑭	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に応じます。 対 アルコールに関する問題を持つ人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
アルコール・薬物家族教室	3月26日(水)	午後2時～4時	㊦	⑭	アルコール・薬物問題を理解し、その対応を学びます。 対 市内在住か在勤のアルコール・薬物問題がある人の家族 定10組(申込順)
くすりの相談	3月20日(木)	午後1時30分～3時	㊦		※希望者は直接市薬剤師会会議室へ 問 市薬剤師会 ☎042-756-1502

## もっと健康になるための教室

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
運動プログラム作成コース	3月27日(木)	午後1時15分～4時15分	㊦	⑧	体力測定と健診結果を基に運動プログラムを作成 対 20歳以上で生活習慣病が気になる、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 定12人(申込順。初めての人優先) 費1,000円 ※受講後、運動習慣定着コースに続けて参加できます。

## さがみはら わかち合いの会 (自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場です。

時 3月13日(木) 午後2時～4時

会 社のホールはしもと セミナールーム2

対 家族など大切な人を自死で亡くした人=20人(先着順)

※希望者は直接会場へ

問 精神保健福祉センター ☎042-769-9818

### 主な実施会場

㊦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
㊥ 緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
㊮ シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
㊮ 南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
㊮ 城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
㊮ 津久井保健センター	緑区中野613-2
㊮ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
㊮ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

### 申し込み・問い合わせ (3月3日から ※⑮を除く)

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704
④ 疾病対策課	☎042-769-8260
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816

⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

## 健康診査・検診 70歳以上の人は無料

市内協力医療機関などで、健康診査やがん検診などを随時実施しています。検診には受診券が必要です。

市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(※1)、過去3年間にがん検診・お口の健康診査・健康診査(75歳以上)を受診した人などには、昨年4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。

☑受診券がない人は、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### (特定)健康診査

日にち	会場	対象	費用	検査項目
4月20日、5月11日・18日の日曜日 午前のみ	がん検診(検診車)と同じ※2	市国民健康保険加入の40歳～74歳	1,000円 ☆	問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など
随時	市内協力医療機関	後期高齢者医療制度加入の人 医療保険未加入で生活保護を受給している人など	無料 1,000円	

☆70歳～74歳は無料です。市民税非課税世帯の人は、事前申請で無料になります。

※1 市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者にお問い合わせください。

※2 がん検診(検診車)と同じ会場で実施する特定健康診査は別途受診券が必要です。心電図、貧血検査などは、後日医師の判断に応じて実施する場合があります。

### 歯科健康診査(お口の健康診査)

日にち	会場	対象	費用	検査項目
随時	市内協力医療機関	平成25年4月2日～26年4月1日に40歳～80歳になる人	500円	口腔内診査(歯周病の有無など)

### 肝炎(B型・C型)ウイルス検査

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回)	無料
		40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	1,200円

### 結核健診

日にち・会場・締切日	対象	費用
がん検診(検診車)と同じ	65歳以上(26年度中に65歳になる人を含む)で、職場などで胸部X線を受ける機会がない人	無料

### がん検診

施設	日にち	会場	検診種目・費用・受付時間など
施設	随時	市内協力医療機関	胃(X線)2,900円(内視鏡)3,900円 大腸500円 肺(X線のみ)800円(X線+喀痰)1,700円 子宮(頸部のみ)1,700円(頸部+体部)2,200円 乳(視触診のみ)700円 (視触診+マンモグラフィ)2,000円 ※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施
	4月19日(土)	ウェルネスさがみはら★	胃900円 大腸500円
	20日(日)	緑台小学校	肺(X線のみ)200円(X線+喀痰)700円
	23日(水)	銀河アリーナ	子宮(頸部のみ)600円
	25日(金)	ウェルネスさがみはら★	時間区分 午前のみか、午前・午後(★会場のみ) ※胃は午前のみ
	26日(土)	津久井保健センター★	受付時間 午前 男性=午前8時30分～9時30分 女性=午前9時30分～11時
	27日(日)	城山保健福祉センター	午後 男女とも=午後1時30分～2時30分 (★会場のみ)
	28日(月)	南保健福祉センター★	締切日 検診日の7日前(金・土・日曜日、祝日等の場合は木曜日、4月28日は4月17日)
	5月9日(金)	ウェルネスさがみはら★	☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ
	11日(日)	桂北小学校★	※定員になり次第締め切り
15日(水)	銀河アリーナ	乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円	
18日(土)	大野小学校	受付時間 指定する時間	
19日(日)	北総合体育館	締切日 検診日の14日前(土・日曜日、祝日の場合は金曜日、4月28日は4月11日、5月19日は5月2日)	
22日(水)	銀河アリーナ	☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ	
24日(金)	藤野中央公民館★	※申込多数の場合は抽選	
31日(土)	南保健福祉センター★		
メイカルセンター	日程はお問い合わせください	メディカルセンター	乳(視触診のみ)700円 (視触診+マンモグラフィ)2,000円
		南メディカルセンター	受付時間 午後1時～2時 ☎電話で健康企画課(☎042-769-9220)へ

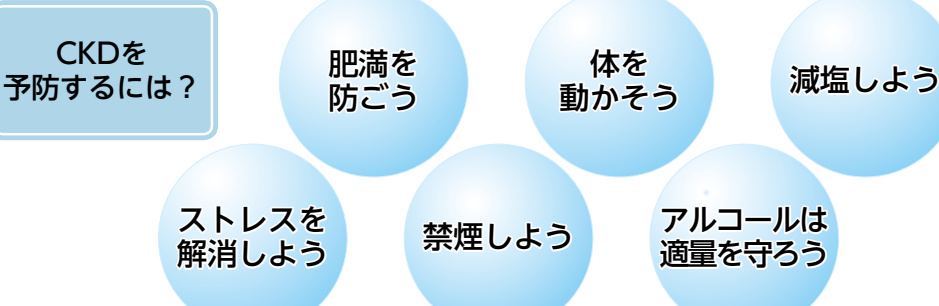
☎○胃・大腸・肺=40歳以上(胃の内視鏡は40歳～59歳) ○子宮=20歳以上の女性 ○乳(視触診のみ)=30歳以上の女性 (視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診  
※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

## 3月13日は世界腎臓デー 慢性腎臓病に気を付けよう

腎臓は血液が最も流れている臓器で、血液中の不要となった物質を尿として出したり、血圧の調整をしたりするなどの機能があります。このように、体にとって大切な働きをしている腎臓の機能が慢性的に低下することを、CKD(慢性腎臓病)といいます。

### CKDってどんな病気?

日本のCKD患者数は1,330万人、成人の約8人に1人と推定されています。CKDは、たんぱく尿や腎機能の低下が一定期間以上続く状態です。脳卒中や心筋梗塞の発生との関係があり、進行すると人工透析が必要になります。



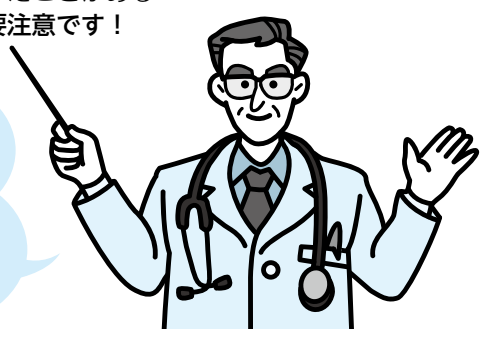
慢性腎臓病は生活習慣と大きな関わりがあります

CKDを  
予防するには?

### あなたの腎機能は大丈夫?

- 健康診断で尿たんぱくを指摘された
  - 家族に腎臓病の人がいる
  - たばこを吸う
  - 肥満気味
  - 濃い味が好き
  - 血糖値が高め
  - 血圧が高め(130/85mmHg以上)
  - 過去に心臓病・腎臓病になったことがある
- チェックが一つでもある人は要注意です!

自分の腎臓の動きは、血液検査や尿検査で調べることができます。特定健康診査等を利用して、CKDの早期発見・早期治療につなげましょう。



☎健康企画課 ☎042-769-8322

## + 愛の献血

日にち	時間	会場
3月5日(水)	午前10時～正午	市役所前
15日(土)	午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアンデッキ下

☎16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※200ml献血をしない場合があります。

※本人確認をしています。

☎医事業事課 ☎042-769-8343

## 急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

**医科** 相模原救急医療情報センター  
☎042-756-9000

平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時  
日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時  
※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

**歯科** 休日急患歯科診療所  
☎042-756-1501

日曜日・祝日・年末年始の昼間  
午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

**接骨** 休日当番柔道整復施設所案内  
☎0120-19-4199

日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
☎045-261-7070

平日 午後5時～翌朝8時30分  
土曜日・日曜日・祝日・年末年始  
午前8時30分～翌朝8時30分  
(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)  
※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

