

# さがみはら

広報

NO.1279  
毎月1日・15日発行

2013 12/15  
平成25年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

年末年始のお知らせ	2
この1年を振り返る さがみはら2013	6・7
	12
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
編集/総務局渉外部広聴広報課  
☎042-769-8200

ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777

Twitterアカウント「相模原市シティセールス推進課」  
@Sagamihara\_PR

Facebook ページ「相模原市シティセールス」  
<https://www.facebook.com/sagamihara.pr>

TOPICS

米軍基地問題について国に要請



石原外務大臣政務官(右)に要請書を手渡す加山市長(左)

11月、本市と市米軍基地返還促進等市民協議会は、相模総合補給廠の一部返還予定地・共同使用区域についての地元の意向に沿った早期利用、米軍再編の際に約束されている返還4事案の早期実現、米軍機による騒音被害の解消、住宅防音工事助成対象区域の見直し・拡大などの米軍基地問題に関する要請を国・米軍に行いました。

石原宏高外務大臣政務官からは、「市から頂いた内容については、米側としっかり交渉していきたい」との発言がありました。

関渉外課 ☎042-769-8207

# 言葉のマジックにだまされないで!

## 振り込め詐欺にご用心



防犯エンターテイメント  
グループ「GIFT」  
楽しい話と華麗なマジックを交えて防犯を呼び掛けます。グループ名は、皆さんに安全・安心の笑顔をお届けしたいとの思いから名付けられました。

市内における今年1月～10月の振り込め詐欺被害件数は79件で、約2億円の被害が発生しています。振り込め詐欺はマジックのように巧みに人をだまします。慌ただしい年末年始は注意も緩みがちになるので、自分は大丈夫と過信せず、「急にお金が必要になった」などの電話を受けたときは、詐欺かもしれないと疑いましょう。

## 振り込め詐欺にはこんな手口があります

### 1 オレオレ詐欺

家族や警察官、弁護士などになりすまし、交通事故や借金、痴漢行為などの解決のための現金を要求します。



- 対策** ●身内の名前でも疑い、必ず本人と連絡を取りましょう。
- 警察官や弁護士などを名乗ったら、所属と氏名を聞き、相手が告げた電話番号ではなく、電話帳などで調べた電話番号にかけ直しましょう。
  - 在宅中も留守番電話に設定し、不審な電話には出ないようにしましょう。

### 2 架空請求詐欺

Eメールやはがきを使い、インターネットの有料サイト利用料などの名目で現金を要求します。また、ホームページ内の画像やリンクをクリックするだけで契約が成立したかのような画面を表示し、料金を請求する場合もあります。

- 対策** ●電話やEメールから個人情報が知られてしまうため、直接問い合わせないようにしましょう。
- 身に覚えのない請求はがきやEメールは保管し、警察に相談しましょう。

## マジックも詐欺も、思い込みでだまされる!

### 3 融資保証金詐欺

ダイレクトメールやファクスなどで融資の勧誘を行い、申込者に保証金や手数料の名目で現金を要求します。

- 対策** ●貸金業者登録番号が記載されていないときや、電話番号が携帯電話のときは、怪しい業者だと思ひましょう。

### 4 還付金等詐欺

市や税務署などの職員を装い、医療費や税金などの還付金があると偽ってATMに誘い出し、指示に従い操作するよう誘導します。



- 対策** ●公的機関が還付のために電話で連絡をしたり、ATMに誘導したりすることはありません。相手の言うことをうのみにしないようにしましょう。

最近、金融機関を通じて振り込ませる振り込め型よりも、息子などの代理を装い、自宅などに現金やキャッシュカードを直接取りに来る受け取り型の手口が大半を占めています。また、何人もが役割分担し、巧みに相手を信用させる劇場型の詐欺が急増しています。

不審な電話があったら、警察(110番)か最寄りの交番に相談しましょう。

## 年末年始特別警戒実施中

1月3日まで

年末年始は防犯に関して手薄になりやすい時期です。被害に遭わないよう、十分に注意しましょう。

### ひったくりなどの街頭犯罪に注意!

- 【ひったくり対策】**
- 歩行者はバッグを車道と反対側に持つ。
  - 自転車の前かごに防犯ネットを付ける。
- 【車上狙い対策】**
- 車を離れるときはバッグなどを必ず持ち出す。
  - 手荷物が多いときはトランクに入れる。
- 【自転車盗難対策】**
- 鍵は二重に掛け、駐輪場を利用する。

### 空き巣に注意!

- 【空き巣対策】**
- 二重ロック、防犯フィルム、センサーライトなどの防犯対策をする。
  - 長期不在の場合は新聞の配達を止める。





# 年末年始のお知らせ

12月28日(土)  
▶▶ 1月5日(日)

圏市コールセンター  
☎042-770-7777

## 市役所、その他施設などのお休み期間

区分	お休みの期間
市役所、各区役所・まちづくりセンター ※1	12月28日(土)～1月5日(日)
その他の施設	市ホームページの「施設一覧」をご覧ください。 か、各施設にお問い合わせください。
証明書自動交付機 ※2	12月31日(火)～1月3日(金)

- ※1 戸籍届け出は、上記期間でも、市役所、緑区合同庁舎、南区合同庁舎、各総合事務所等で24時間預かります。  
国民健康保険課、各区役所区民課は、12月28日(土)午前8時30分～正午に土曜日開庁します。
- ※2 12月28日(土)～30日(月)、1月4日(土)・5日(日)の稼働時間は、午前8時30分～午後5時(アリオ橋本は午前10時から)です。

## ごみ収集などのお休み期間

区分	お休みの期間
一般ごみ、資源、容器包装プラの収集	12月31日(火)～1月3日(金)
粗大ごみなどの施設への持ち込み	
粗大ごみ戸別収集の申し込み	12月28日(土)～1月5日(日)
し尿収集の受け付け	
浄化槽清掃の受け付け (緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区)	

- 年末年始は、収集時間が変わる場合があります。必ず午前8時30分(夜間収集実施地区はそれぞれの決められた時間)までに出してください。
- 粗大ごみなどの施設への持ち込みは、年末にかけて大変混雑しますので、なるべく早い時期に出してください。

## 急病・けがで困ったときは

### 急病のとき

診療科	日時	連絡先
医科	12月29日(日)～1月5日(日) 24時間体制	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 診療可能な医療機関(メディカルセンター(右の地図参照)など)を案内しますので、メモの準備をしてお問い合わせください。 ※医療相談・歯科案内はできません。
歯科	12月29日(日)～1月5日(日) 午前8時45分～11時30分 午後1時15分～4時30分	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501 受診前にお問い合わせください。
精神科	12月28日(土)～1月5日(日) 24時間体制	精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070 夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介いたします(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)。

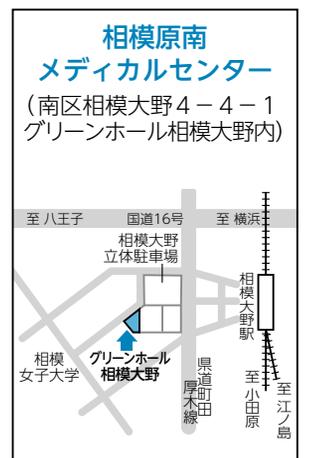
### ねんざ、打撲、脱臼などのとき

日時	連絡先
12月29日(日)～1月3日(金) 午前9時～午後5時	休日当番柔道整復施設所 案内 ☎0120-19-4199

### 子どもの体調のことで判断に迷ったとき

電話相談	<b>かながわ小児救急ダイヤル</b> ☎045-722-8000 午後6時～午前0時 (市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合#8000)	家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて相談できます。
ホームページでの案内	<b>日本小児科学会「こどもの救急」</b> 市ホームページの「救急・急病」からリンク	すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて、判断の目安を案内しています。

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を受けましょう。  
※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などが無い場合は自費となります)。



## 12月26日～31日は 歳末火災特別警戒を実施

何かと慌ただしい年の瀬は、火の元の点検や後始末がおろそかになりがちです。また、空気が乾燥して火災が起こりやすい時季でもあります。火を使うときはもちろん、出掛ける前や就寝前など、日頃から「火の用心」に心掛けましょう。

消すまでは 心の警報 ON のまま

全国統一防火標語



### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

- ③つの習慣
  - 寝たばこは絶対にしない。
  - ストープは燃えやすいものから離して使用する。
  - こんろから離れるときは、必ず火を消す。
- ④つの対策
  - 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
  - 寝具、衣類などへの着火を防ぐため、防災品を使用する。
  - 火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器等を設置する。
  - お年寄りや身体の不自由な人を守るため、地域の協力体制をつくる。

圏予防課 ☎042-751-9133

### お知らせ

## 北消防署相原分署が一時移転します

建て替え整備のため、仮設庁舎に一時移転します。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

期間 1月～平成27年3月(予定)

移転先 緑区二本松4-23-9(二本松交差点南東側)

圏消防総務課 ☎042-751-9107

### お知らせ

## 料金などの納期内納付にご協力ください

市では、市税以外に使用料、負担金などの料金や貸付金の返還金などの納付をお願いしています。これら各料金は、行政サービスに対する負担の公平性の確保や事業の実施に不可欠なものです。各料金の納期内納付にご協力をお願いします。

なお、納期限を過ぎると、延滞金や違約金が発生する場合があります。延滞金などの率は、料金の種類に応じて決まっていますが、1月1日以降の率は財務大臣の告示に基づき改正する予定です。災害や病気など、やむを得ない事情により納期内の納付が難しい場合には、各料金の担当課に早めに相談してください。

圏債権対策課 ☎042-707-7048

ご意見をお寄せください

## パブリックコメント

市民の皆さんのご意見を取り入れた条例などを策定するため、ご意見をお待ちしています。

**資料の閲覧・配布場所** 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井公民館を除く)・図書館  
 ※市ホームページの「市へのご意見・ご提案」→「パブリックコメント」でもご覧になれます。

**意見の提出** 12月16日～1月22日(★は12月15日～1月21日)(必着)に、直接か、郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

**結果の公表** 頂いた意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、各担当課や市ホームページなどで公表する予定です。

件名	内容	担当課
市民協働推進基本計画(案)★	協働に関する施策を総合的、計画的に推進するための計画	市民協働推進課 ☎042-769-9225 FAX042-754-7990 ✉shiminkyoudou@city.sagamihara.kanagawa.jp
第2次相模原市食育推進計画(案)	健全な食生活の実践につながる食育を総合的、計画的に推進することを目的として定める行動計画	地域保健課(ウェルネスさがみはら内) ☎042-769-9241 FAX042-750-3066 ✉chiikihoken@city.sagamihara.kanagawa.jp
相模原市歯と口腔の健康づくり推進計画(案)	歯と口腔の健康づくりを推進するための計画	健康企画課(ウェルネスさがみはら内) ☎042-769-8345 FAX042-750-3066 ✉kenkoukikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
工場立地法に基づく市準則条例の改正(案)	一定規模以上の工場の屋上庭園などを緑地として認める割合を引き上げる改正	産業政策課 ☎042-769-9253 FAX042-754-1064 ✉sangyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
新相模原市観光振興計画(中間見直し版)(案)	都市と自然が融合した本市ならではの観光を振興するための中間的な見直し計画	商業観光課 ☎042-769-8236 FAX042-754-1064 ✉shoukan@city.sagamihara.kanagawa.jp
さがみはら未来をひらく学びプラン後期実施計画(案)	「相模原市教育振興計画」の実現に向けて、魅力ある学校づくりをめざすための施策の方向性や内容を定める施策分野別計画	学校教育課 ☎042-769-8284 FAX042-758-9036 ✉gakkokyoiuku@city.sagamihara.kanagawa.jp
新・相模原市支援教育推進プラン中期計画(案)	「相模原市教育振興計画」の実現に向けて、支援教育の充実をめざすための施策の方向性や内容を定める施策分野別計画	学校教育課 ☎042-769-8284 FAX042-758-9036 ✉gakkokyoiuku@city.sagamihara.kanagawa.jp
(仮称)相模原市いじめ防止基本方針(案)	本市におけるいじめの未然防止、早期発見といじめへの対処の基本的な方針	生涯学習課 ☎042-769-8286 FAX042-754-7990 ✉shogaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
(仮称)相模原市社会教育委員条例(案)	社会教育に関して教育委員会の諮問に応じて意見を述べることや、研究調査を行う社会教育委員の委嘱基準等について定めるための条例	生涯学習課 ☎042-769-8286 FAX042-754-7990 ✉shogaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

## 募集

### ネーミングライツの Sponsor

新たな財源を確保し市民サービスの向上を図るため、ネーミングライツ(施設命名権)の Sponsor を募集します。

**募集施設** 市民会館

**契約期間** 4月(予定)から3年間以上

☎12月16日～1月15日に、文化振興課にある募集要項(市ホームページの「産業・ビジネス」からダウンロード可)に付いている申込書などを同課(☎042-769-8202)へ  
 ※募集条件など詳しくは、募集要項をご覧になるか、お問い合わせください。

## 教育委員会 人権講演会

### いじめ防止対策について ～今、私たちに 求められているもの～

文部科学省の職員による「いじめ防止対策推進法」の目的と国の基本方針についての講演を通して、何が求められているのかを学びます。

☎1月15日(水)午後6時30分～8時

☎総合学習センター ☎200人(先着順)

※希望者は直接会場へ

※手話通訳・要約筆記あり

☎生涯学習課 ☎042-769-8287

## 募集

### 市ひとり親家庭在宅就業支援事業の参加者

市内在住のひとり親家庭に対して、子育てと仕事の両立がしやすい在宅就業の環境整備を図り、経済的な自立を支援することを目的に、2月から同事業(第3期)を開始します。

#### 事業の概要

●**参加者の能力開発** ITを活用したデータ入力業務、コミュニティ監視業務など、在宅ワークでの就業支援を行います。また、社会人として必要なコミュニケーション能力やビジネスマナー、コンプライアンス知識などを学ぶ「ビジネススキル訓練」や、IT技術の基礎知識・技術を身に付ける「ITスキル訓練」を実施するとともに、訓練手当を支給します。

**基礎訓練** 4か月(月54時間以上)実施し、月額5万円を支給

**応用訓練** 実務を行いながら10か月(月28時間以上)実施し、月額2万5,000円+実務報酬を支給

●**在宅業務の提供** 訓練修了後も継続して、在宅業務を提供する予定です。

●**参加者への支援** 保育サービスやメンタルサポートなどの相談窓口の設置、交流会の実施など、参加者をフォローアップします。

☎市内在住のひとり親家庭の父か母で、20歳未満の子どもと生計を同じにしている人=80人(選考)

**選考方法** 事業の参加希望者を対象に面接を行い決定します。

◆**説明会** ※事業に参加するには説明会への出席が必要です。

日にち	時間
12月17日(火)・21日(土)・24日(火)、 1月9日(木)・11日(土)・14日(火)・18日(土)	午前10時、 午後2時・4時
12月18日(水)～20日(金)、1月10日(金)・15日(水)～17日(金)	午後2時・4時・7時

☎「はなたん」市在宅就業支援センター(中央区中央1-1-1)

☎各6人(申込順) ※保育あり

☎開催日の前日(保育希望者は3日前)までに、インターネットからか電話で同事業運営事務局(パソナテック内 ☎050-3164-0722 ☎http://www.sagamihara-telework.com/)へ

## お知らせ

### 教員志望者対象 小・中学校見学会

市の教員をめざす人を対象に、授業参観、給食体験、先生との懇談会などを開催します。

	日にち	時間	費用
小学校	2月4日(火)	午前9時～午後5時	245円
中学校	1月28日(火)		300円

☎平成26年度実施教員採用候補者選考試験の受験予定者

☎各40人(申込順)

☎1月4日までに、市ホームページの「電子申請」から申し込んでください。

※詳しくは、市ホームページの「教育委員会」→「教員採用情報」をご覧ください。

☎教職員課 ☎042-769-8279

## 募集

### 指定NPO法人の 申し出を受け付けます

個人の市民税の控除対象となる寄附金を受け入れるNPO法人の、指定の申し出を受け付けます。

※指定の申し出に関する手引書は、市ホームページの「市政情報」→「市政への参加・連携」→「特定非営利活動法人(NPO法人)」をご覧ください。

**指定の申し出** 1月6日～2月10日に、同手引書に付いている申出書と必要書類を市民協働推進課(☎042-769-8226)へ



# 市立博物館へ行こう

市立博物館 ☎042-750-8030

## 歴史講座

### 中世城館を知る(全4回)

郷土の歴史を調べたい人向けの入門講座です。「居館と城郭」をテーマに、中世の相模原について学びます。

時 2月2日～23日の毎週日曜日 午後1時30分～3時30分(23日は午前10時～正午)

定 20人(抽選)

申 12月31日(消印有効)までに、往復はがき(1枚2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「歴史講座」と書いて、同館(〒252-0221 中央区高根3-1-15)へ

## 体験教室 砂を顕微鏡で見よう

日本各地の砂の中に含まれている鉱物や岩石を顕微鏡で観察します。

時 12月22日(日)

※希望者は午前10時～午後4時に直接会場へ

## プラネタリウム ・全天周映画

定 各210人(先着順)

費 500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円)

※希望者は直接会場へ

### NEW★ 全天周映画新番組

#### ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検2 ～太陽系のひみつ～

流星や彗星、太陽系や地球誕生のことを学びながら、家族で楽しめる番組です。

時 12月21日(土)～1月7日(火) 午後1時30分

時間		午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
12月15日 ～20日	火～ 金曜日	—	—	全天周映画 ETERNAL RETURN —いのちを 継ぐもの—	プラネタリウム 彼方からの旅人 ～明 け方のアイソン彗星～
	土・ 日曜日、 祝日等	子どもプラ ネタリウム おしえて! さがぼん 宇宙の おしごと	プラネタリウム 彼方からの旅人 ～明け方の アイソン彗星～		プラネタリウム 《星空模様》
12月21日 ～27日	冬休み 期間特 別上映	—	全天周映画 ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検2 ～太陽系のひみつ～	プラネタリウム 彼方からの旅人 ～明け方の アイソン彗星～	全天周映画 ETERNAL RETURN —いのちを継ぐもの—

12月・1月の休館日 月曜日(12月23日、1月13日を除く)、12月24日・28日～1月3日・14日

## 津久井地区の自然を知ろう 津久井町史自然観察会

今年3月に「津久井町史自然編」を刊行して以来、市では津久井地区の自然に関するさまざまなイベントを開催しています。今回は、「①仙洞寺山の地層と鳥たち」「②オオムラサキの幼虫と城山の冬鳥」をテーマにした冬の自然観察会を実施します。この機会に身近な場所である津久井地区の豊かな自然について学んでみませんか。

時 ①1月26日(日)、②2月11日(祝)

午前10時～午後3時

会 ①緑区青山(仙洞寺山)周辺

②県立津久井湖城山公園

対 市内在住か通勤・在学の小学生以上

※小学生は保護者同伴

定 各30人(抽選)

申 1月5日(必着)までに、往復はがき(1希望日1枚2人まで)に全員の住所・氏名・年齢(学生は学年)・電話番号、①か②、「自然観察会」と書いて、市立博物館津久井町史担当(〒252-0157 緑区中野1681-1 津久井町史編さん事務室内 ☎042-784-0433)へ



オオムラサキ



前回の観察会の様子

## 藤野の懐かしい写真展

緑区藤野地区の昭和の風景を中心に、懐かしい記憶を呼び起こすさまざまな情景を紹介します。

時 12月17日(火)～2月23日(日) 午前10時～午後4時

会 吉野宿ふじや

休館日 月曜日(祝日等の場合は翌日)、12月28日(土)～1月3日(金)

☎042-687-5022

## 文化芸術発表・交流活動を支援します

市民の文化芸術活動に対して施設などの使用料の一部を助成します。

助成内容 事業実施日の会場使用料、会場の付帯設備・備品などの使用料、外部講師(外部からの指揮者、ソリストなども対象)への謝礼の2分の1以内(上限8万円)

※音楽活動などの練習時の使用料・主催団体に属する講師などへの謝礼は対象外  
交付時期 4月以降

対 次の全てに該当する団体・事業

● 市内在住か通勤・在学の人全体の半数以上 ● 15歳以上の5人以上で構成

● 事業は市内の施設を会場とし、一般公開する

● 営利目的や政治的、宗教的でない

※構成員が18歳未満のみの場合は、保護者か指導者を申請者としてください。

申請書記布場所 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)、市民会館、社のホールはしもと、南市民ホール、おださがプラザ、もみじホール城山、各公民館など  
※市ホームページの「観光・文化」→「文化・芸術に関するお知らせ」からもダウンロード可

申 12月16日～1月31日に、申請書を文化振興課(☎042-769-8202)へ

※詳しくは、各施設にあるチラシをご覧ください。

## 市内若手経営者の皆さんへ モノづくりビジネススクール

経験豊かな市内中小企業経営者による経営哲学や体験談など、講演と交流会を行います。

時 1月28日(火) 午後6時～9時

会 産業会館

対 市内若手経営者が将来経営を担う42歳以下 定 30人(申込順)

申 12月16日～1月24日に、ファクスで、相模原商工会議所ホームページ(<http://www.sagamihara-cci.or.jp/>)からダウンロードした申込書を同会議所(☎042-753-8136 ㊟042-753-7637)へ

## ひとり親家庭生活支援講習会 ひとりひとりの子どもを 見つめるためには —学校と家庭でできること—

子どもを認めて伸ばすためのヒントを学びます。

時 1月18日(土) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

会 総合学習センター

対 母子家庭、父子家庭の親子

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

定 各30人(申込順)

申 12月16日～1月14日に、電話で市母子寡婦福祉協議会(☎042-755-6612)へ

## 新幹線新駅・リニア・相模線3同盟会共催講演会 近未来の広域的交通ネットワークの 姿と神奈川県域の地域ポテンシャル

鉄道や道路網など、神奈川県における次世代を見据えた総合的な交通ネットワークの構築についてお話しします。

時 1月17日(金) 午後1時30分～3時30分

会 茅ヶ崎市民文化会館(茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1)

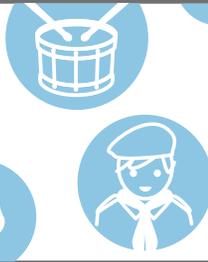
講 家田 仁さん(東京大学大学院工学系研究科教授)

定 350人(抽選)

申 1月14日までに、電話で県環境共生都市課(☎045-210-6038)へ  
※県ホームページの専用入力フォーム(<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/p382632.html>)からも申し込みます。

自主性や  
社会性を  
育てる

# 青少年活動に 参加しよう



青少年を心身共に健やかに育てていく上で、青少年団体の果たす役割はとても大きなものです。そのためには多くの人々が参加し、地域に根差した育成団体や青少年自主団体の活動が発展し、充実することが大切です。活動を通して、一生涯の仲間や趣味、ボランティア活動との出会いがあるかもしれません。ぜひ参加してみてください。

## 子ども会

各地区ごとに地域の祭りやキャンプ、ラジオ体操、球技大会、映画会、クリスマス会、天体観測などのイベントを行っています。また、本市ならではの活動として、銀河連邦子ども留学交流を行い、JAXAの研究施設がある6市町の子もたちが交流し、さまざまな体験をしています。今年度は北海道大樹町でペットボトルロケットコンテストを行いました。

各地域で年齢の違う子どもたちが一緒に楽しく元気に遊んでいます。  
育成団体 市子ども会育成連絡協議会



力を合わせて遠くまで飛ばすぞ!



キャンプファイアを囲んでみんなでダンス

## 地域の みんなが友達



上溝ジュニアリーダーの皆さん

私たちはジュニアリーダーという立場で子ども会の活動に参加しています。小学生に楽しんでもらえるようレクリエーションやダンスを考え、みんなで一緒に踊ったり、活動のサポートをしたりしています。

子ども会ではさまざまな体験を通して、学年が違う友達やきょうだいのような存在ができ、友達を思いやることの大切さを学ぶことができます。地域のお祭りをはじめさまざまなイベントがあるので、ぜひ参加してください。

中学生や高校生が「地域のお兄さん、お姉さん」として、子ども会の活動や遊びが円滑に進むよう、アドバイスやサポートをします。また、子どもたちと一緒に遊ぶため、レクリエーションを企画したり、キャンプなどではテントの設営、野外炊飯、キャンプファイアなどの指導をしたりしています。

ジュニア  
リーダー  
とは...

## 少年少女合唱団

楽しく  
合唱♪

青少年学習センターなどで土・日曜日に活動しています。市民桜まつりでの発表や合宿、クリスマスコンサート、定期演奏会などを行い、小学生から高校生まで楽しく活動しています。

市内在住か在学の小・中学生、高校生  
育成団体 市少年少女合唱団育成会



団長 盛田初音さん

小学生の団員は元気いっぱい楽しく歌い、中学生・高校生の団員は勉強や部活動と両立させながら練習に励んでいます。仲間と歌う美しいメロディーは、私たちの心の中できらめき、忘れられない思い出を作ってくれると思います。公開練習もしているので、ぜひ一度見学に来てください。



すてきな歌声を  
市内のたくさんのイベントで届けます



大きな会場でものびのび楽しく合唱

## 少年鼓笛バンド

一緒に演奏  
を楽しもう♪

現在、12隊の小学生隊と中学生以上のリーダー隊の13隊が活動しています。鼓笛隊では演奏しながら行進したり、曲に合わせて動きを変えたり、いろいろな演奏をしています。楽器の楽しさ、仲間と演奏することの楽しさを感じながら、協調性やチームワーク、目標に向かって頑張る力を育てます。

市内在住の小学生  
育成団体 市少年鼓笛バンド連盟



元気いっぱいの演奏が会場に響きます



ドキドキの演奏発表会



市少年鼓笛バンド連盟会長  
高橋由美子さん

11月の「ドリル大会」と3月の「鼓笛まつり」。2つの演奏発表会に向けて、みんなで日々練習をしています。頑張った練習をした分、一体となって演奏ができたときの感動はとても大きいです。また、各隊は地域のお祭りなどに積極的に参加して、たくさんの行事を盛り上げています。

## ボーイスカウト／ガールスカウト

自然と  
遊ぼう!

現在、市内ではボーイスカウトが8個団、ガールスカウトが2個団活動しています。キャンプやハイキングなどのアウトドア活動をはじめ、境川・相模川クリーンアップ作戦などのボランティア活動を行っています。自然と触れ合いながら学校では学べないさまざまな活動を通して、仲間と協力し合うことの大切さを学びます。

市内在住の年長～中学生  
育成団体 相模原スカウト連絡協議会



子どもたちに大人気のすべり台



自然の中で  
元気いっぱいに活動中

ボーイスカウト・ガールスカウトは年齢によって5つの部門に分かれていて、小学生から成人まで、各自が自分に合った目標を立て、日々活動しています。団や地域での活動のほか、毎年市民桜まつりや親子ふれあいの広場にも参加していて、手作りのすべり台やターザンロープは子どもたちに大人気です。



相模原スカウト連絡協議会  
会長 池田眞一さん



ボーイスカウトで活動中の  
幡本彩華さん

小学校3年生のときにボーイスカウトのクリスマス会に参加したことがきっかけで入団しました。ハイキングやキャンプなど毎回違う活動をするので、今日はどんなことをするんだろうとワクワクしながら通っています。仲間と力を合わせてペットボトルでいかだを作って川下りをするなど、家や学校ではできない体験ができるのでとても楽しいです。年明けにある新年会も楽しみにしているイベントの一つなので、ぜひ一度遊びに来てください。

※活動日時や入会方法など、詳しくはお問い合わせください。

青少年学習センター ☎042-751-0091



# この1年を振り返る さがみはら 2013

国の経済・財政政策が進み、低迷する日本経済に少しずつ明るい兆しが見えてきた2013年。本市では、長年進められてきた相模大野駅周辺や小田急相模原駅周辺での市街地再開発事業が完了し、また、さがみ縦貫道路(圏央道)相模原愛川インターチェンジの開設や、リニア中央新幹線駅の位置が市内に示されるなど、「人や企業に選ばれるまちづくり」を進めていくうえで重要な出来事が数多くあった年となりました。ここで、今年1年を振り返り、主な出来事をご紹介します。

## ～東日本大震災の教訓を生かして～ 防災力向上への取り組み

「安全で安心して暮らせるまちづくり」に向けて、防災訓練など、防災・減災につながるさまざまな取り組みを進めました。

### 市総合防災訓練の実施



相模総合補給廠を主会場に規模を拡大して実施しました。自助、共助、公助が一体となった訓練として、市、自主防災組織、他都市消防機関、自衛隊、神奈川県警察、在日米陸軍等、121団体、約5,000人が参加しました。

### さがみはら防災・減災プログラム 主な事業

#### ●さがみはら防災スクール



地域で防災知識の普及啓発を担う人材「さがみはら防災マスター」の育成に向けて、専門知識を習得する講習のほか図上訓練や救命実習など、6日間にわたるカリキュラムに85人が参加しました。

#### ●小型消防ポンプ等の配備



小型消防ポンプを使った訓練

同時多発火災に備え、自主防災隊へ小型消防ポンプなどの初期消火活動用資機材を配備し、火災延焼防止対策を強化しました。

#### ●避難所対策の充実



避難所となる屋内運動場

避難所となる小・中学校屋内運動場の改修、受水槽の耐震化、非常用発電設備の整備、女性や高齢者等に配慮した備蓄などに取り組みました。

## 主な出来事

- 1月**
  - 13日 市消防団女性部の愛称が「あじさい隊」に決定、消防出初式で披露 **1**
  - 2月
  - 17日 市教育委員会と市立小中学校PTA連絡協議会の共催による市民集会で「いじめ根絶アピール」を採択
  - 23日・24日 日本選手権(25m)水泳競技大会がさがみはらグリーンプールで開催
  - 3月**
    - 1日 市コールセンターのFacebookページ「ちょっとおしらせ相模原」を開設 **2**
    - 1日 使用済み小型家電リサイクル事業を開始
    - 14日 シニア世代の地域活動を応援するWebサイト「いきいきシニア応援サイト」を開設
    - 15日 相模大野駅西側地区市街地再開発ビル「bono相模大野」**2**・ユニコムプラザさがみはら(市民・大学交流センター)・さがみはらアンテナショップ[sagamix]・相模大野バスポートセンターがオープン
    - 18日 地域子育て支援の拠点「バンビのぼれぼれ広場」が中央区内にオープン
    - 18日 緑区合同庁舎がオープン **3**
    - 30日 さがみ縦貫道路(圏央道)相模原愛川インターチェンジが開設 **4**
    - 4月**
      - 1日 市公式LINEアカウント「相模原市シティセールス」を開設
      - 6日 相模原北メディカルセンターを開設
      - 6日 「はやぶさの故郷さがみはら」を市観光ガイドブックでアピール **5**
      - 22日 いじめ相談ダイヤルを開設
      - 26日 大人の風しん予防接種の費用助成を開始
      - 5月**
        - 15日 九都県市首脳会議で「子どもの笑顔を守る共同宣言」を提案
        - 24日～26日 競泳「ジャパンオープン2013(50m)」がさがみはらグリーンプールで開催
        - 6月**
          - 3日 橋本バスポートセンターを開設
          - 3日 総合就職支援センターを開設
          - 3日 地域子育て支援の拠点「子育てサロン&交流広場かみみぞ ひだまり」が中央区内にオープン
          - 9日～16日 小惑星探査機「はやぶさ」打ち上げ10周年記念「相模原はやぶさウィーク」を開催
            - 9日 タレントの中川翔子さんを銀河連邦大統領補佐官に任命 **6**、銀河連邦ヒーロー「サガミリオン」デビュー **7**
            - 13日 淵野辺駅に宇宙をイメージした大型看板「ギャラクシーパネル」を設置

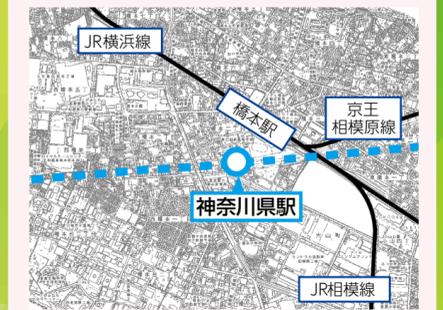


- 7月**
  - 1日 「クールシェアさがみはら2013」を実施(～9月30日)
  - 17日～28日 市立博物館で小惑星「イトカワ」の微粒子を光学顕微鏡で世界初公開 **8**
  - 8月**
    - 15日 広報さがみはらをリニューアル
    - 28日 市自治会連合会と市が「連携基本協定」を締結
    - 9月**
      - 1日 相模総合補給廠で市総合防災訓練を実施
      - 1日 Twitterによる災害情報の提供を開始 @sagamihara\_kiki
      - 1日 鉄道事業者各社と市が「大規模災害発生時等における帰宅困難者への対応に関する覚書」を締結
      - 9日 市自殺対策ホームページ「リブちゃんねる」開設 **9**
      - 18日 JR東海から「環境影響評価準備書」が送付され、リニア中央新幹線の神奈川県駅の具体的な位置が「橋本駅付近」と示される
      - 23日 市子どもデーへの招待者を代表して、市内3家族が横浜DeNAベイスターズ中畑清監督に感謝メッセージを贈呈 **10**
      - 10月**
        - 10日 小田急相模原駅北口B地区市街地再開発ビル「ペアーナードオダサガ」がオープン **11**
        - 17日 相模総合補給廠北側外周部分の一部返還が日米合同委員会で合意
        - 24日 市コールセンターなどの取り組みがCRMベストプラクティス賞を受賞
        - 27日 本市名誉観光親善大使の片山右京さんが率いる自転車ロードレースチーム「Team UKYO」がJプロツアー優勝
        - 11月**
          - 5日 地域子育て支援の拠点「子育て広場 緑のおうち」が緑区内にオープン
          - 17日 「みんなで考えよう、いじめのない社会づくり」をテーマに市いじめ防止フォーラムを開催
          - 19日 SC相模原のJ3への昇格が決定 **12**
          - 12日 九都県市首脳会議で、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向けた支援組織の設置を提案
          - 29日 不動産関係団体・市自治会連合会と市が「相模原市における自治会への加入促進に関する協定」を締結 **13**
          - 30日 三菱重工相模原ダイナポアーズがトップイーストリグ全勝優勝
          - 12月**
            - 8日 第1回相模原小・中学生クロスカントリー大会を開催



## 9月18日 リニア中央新幹線の駅が「橋本駅付近」に

平成39年の開業をめざして手続きが進められているリニア中央新幹線。JR東海が公表した「環境影響評価準備書」で、中間駅となる神奈川県駅が、橋本駅付近となることが明らかになりました。



### 神奈川県駅誘致に向けた近年の動き

- 平成23年5月26日** 全国新幹線鉄道整備法に基づき中央新幹線の「整備計画」が決定
- 23年6月7日** JR東海が、本市域への駅設置計画を公表
- 24年2月3日** 県と市が、神奈川県駅を橋本駅周辺に誘致することを合意
- 24年4月13日** 黒岩県知事、加山市長が、神奈川県駅を「橋本駅周辺」とするようJR東海へ要望



# スポレク ライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

## 冬季 ポニー教室〈全5回〉

ポニー乗馬、餌やり、ポニーの世話などを体験します。

時 2月2日～23日の毎週日曜日、2月11日(祝) 午前9時40分～正午

会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

対 市内在住の小・中学生(保護者同伴)=20人(抽選)

申 1月20日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者名、電話番号、「冬季ポニー教室」と書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ

※過去に参加した人は応募できません。



## がんばれ! ホームタウンチーム キックオフ

トップイーストリーグを見事1位で突破した三菱重工相模原ダイナボアーズ(ラグビーフットボール)。

1月からは、いよいよトップリーグ昇格を懸けた戦いが始まります。みんなで熱い応援をしましょう。



### トップチャレンジ1の試合日程

節	日にち	開始時間	対戦相手	会場
第1	1月12日(日)	午後2時	福岡サンックスブルース	レベルファイブスタジアム(福岡県福岡市博多区東平尾公園)
第2	19日(日)		Honda HEAT	駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場(東京都世田谷区駒沢公園)
最終	26日(日)	正午	トップチャレンジ2の1位チーム	近鉄花園ラグビー場(大阪府東大阪市松原南)

※上記3日間は市民デーとして、当日、受付場所に広報さがみはらを持参するか、市内在住か通勤・在学を証明できるものを提示した人に、無料チケットをプレゼントします。

※この3試合の結果、1位になればトップリーグへ自動昇格。2～4位で入れ替え戦に進出します。

問スポーツ課 ☎042-769-9245

## 障害者ふれあい文化講座 音楽〈全3回〉

時 1月18日・25日、2月8日の土曜日 午後1時30分～3時

会 けやき体育館

対 市内在住か通勤・在学の知的障害児・者

定 12人(申込順)

申 1月11日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「音楽」と書いて、同体育館(☎042-753-9030 ☎042-769-1200)へ

※ボランティアも5人(申込順)募集します。

## 勝坂で学ぼう! 勝坂の自然で楽しむ冬のネイチャーゲーム

勝坂遺跡公園の豊かな自然と触れ合いながら、冬でも楽しめるさまざまなゲームを行います。

時 1月12日(日) 午前9時30分～11時30分

会 史跡勝坂遺跡公園 定 30人(申込順)

申 12月16日～1月10日に、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



## 凧ボランティア出張講座

相模の大凧センターの「凧ボランティア」の派遣による凧作り指導と、公園での凧揚げを行います。

時 1月4日(土) 午前10時～正午

会 相模原麻溝公園

定 20人(申込順) ※未就学児は保護者同伴

費 300円

申 12月16日から、電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

## ラージボール卓球教室〈全8回〉

通常より大きいボールを使う、初心者向けの卓球です。

時 1月16日～3月6日の毎週木曜日 午前10時30分～正午

会 サーティーフォー相模原球場体育室

対 市内在住か通勤・在学の18歳以上(高校生を除く)

定 20人(申込順)

費 3,000円

申 1月10日までに、直接か電話で同球場(☎042-753-6930)へ

## 子どもゆめ基金助成活動 子どもサイエンスフェスティバル

実験や科学工作など、科学の不思議や楽しさを気軽に体験できるお祭りです。

時 1月18日(土) 午前10時～午後3時

会 青少年学習センター

※希望者は直接会場へ

問 子どもサイエンスフェスティバル実行委員会事務局(県立青少年センター内) ☎045-263-4471

## 子どもワークショップ

子どもたちの“なぜ?”を刺激し、ものづくりの楽しさを感じて、自分で考え手を動かす面白さを体感します。

### ● 線の上を走る!? ライトレーサー

白と黒の線をセンサーが識別して自在に走るロボットを作ります。はんだ付けにも挑戦し、職人気分を味わうことができます。

時 1月25日(土) 午前9時30分～午後0時30分

### ● 親子で作ろう! ドライフラワー

水分を吸収するシリカゲルを使い、すてきなドライフラワーを作ります。

時 3月8日(土) 午前9時30分～午後0時30分



共 通  
会 さがみはら産業創造センター(SIC-3・中央区上溝)

対 小学校5・6年生 ※保護者同伴

定 各10人(申込順)

費 各3,000円(キット代含む)

申 Eメールかファクスに住所、氏名、学校名、学年、保護者名、電話番号、催し名を書いて、同センター(☎042-707-9721 ☎042-707-0696 ☑kodomo-ws@sic-sagamihara.jp)へ

## 視聴覚ライブラリー の催し

催し名・日時	上映作品
<b>月例子ども映画会</b> 1月11日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶ハイジ ▶狼少年モーグリ誕生 ▶さるとかに ▶やさしいオオカミ
<b>シネマサロン</b> 1月19日(日)・21日(火) 午後2時～3時50分	▶喜劇初詣列車 (1968年/日本/カラー)

会 市立図書館(中央区鹿沼台) 対 市内在住か通勤・在学の人  
定 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

## 相模原麻溝公園競技場 施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
シェイプアップ(全10回)	1月8日～3月12日の毎週水曜日	午前11時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人	各5,000円
骨盤すっきりエクササイズ(全10回)	1月9日～3月13日の毎週木曜日	午前10時～11時			
短期跳び箱・鉄棒集中(全9回)	1月10日～3月28日の毎週金曜日(1月31日、2月28日、3月21日を除く)	午後3時40分～4時40分	年中・年長	各20人	各9,900円
		午後4時50分～5時50分	小学校1～4年生		
ノルディックウォーキング(全4回)★	1月8日・22日、2月5日・19日の水曜日	午前10時～正午	18歳以上(高校生を除く)	25人	2,000円
キッズバレエ(全6回)	1月18日～2月22日の毎週土曜日	午前10時30分～11時30分	年長～小学校3年生	20人	3,000円
親子サッカー	1月25日(日)	午前10時～11時30分	小学校1～4年生とその保護者	10組	500円

※★はポールレンタル代別途1日500円  
 ① 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、教室名を書いて、同競技場(☎042-777-6088 FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

## さがみはらグリーンプール 施設の教室

### ◆クリスマス会

サンタさんとの写真撮影やスタンプラリーなど  
 ① 12月22日(日) 午前11時～午後3時 ※希望者は直接会場へ



### 教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
競技力向上飛び込み(全4回)	1月9日～30日の毎週木曜日	午後5時～7時	小学生～高校生	各20人(申込順)	3,000円
革紐とビーズで作るプレスレット	1月18日(日)	午前10時～午後1時	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)		各1,000円
絵手紙体験	1月20日(月)	午前10時～正午	18歳以上(高校生を除く)		

① 開催日前日までに、直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ

## 銀河アリーナ 施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
早朝スケート★	1月5日～2月23日の毎週日曜日	午前6時30分～8時30分	5歳以上	各1回500円	各2,000円
スジュケニア★	アイスホッケー	1月7日～2月25日の毎週火曜日	5歳～中学生		
	スピードスケート・フィギュアスケート	1月9日～2月27日の毎週木曜日			
カーリング(全2回)	①	1月16日(木)・17日(金)	中学生以上=各50人(申込順) ※18歳未満は保護者の同伴か送迎が必要	各20人	
	②	2月20日(木)・21日(金)			
③骨盤矯正体操(全5回)	2月1日～3月1日の毎週土曜日	午前10時～11時	18歳以上(高校生を除く)=20人(抽選)	2,500円	

※★の希望者は直接会場へ。貸し靴は別途1回400円(中学生以下200円)  
 ①は1月1日～15日、②は2月1日～19日に、直接か電話で、③は1月1日～15日(必着)に、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「骨盤矯正体操」と書いて同アリーナ(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ

## 北総合体育館 施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
ヨガ(全7回)	1月15日～2月26日の毎週水曜日	午前10時30分～11時30分	15歳以上(中学生を除く)	各30人	各3,000円
インナーストレッチ(全7回)	1月16日～2月27日の毎週木曜日	午前10時～11時	(中学生を除く)	(抽選)	

① 1月4日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ

## 市民健康文化センター 施設の催し・教室

### ◆健文ロードSHOW!

「哀愁」(1940年/アメリカ/白黒)を上映  
 ① 1月18日(土) 午後1時30分～3時20分  
 ② 70人 ※同センターで整理券を配布

### 文化教室

教室名	日にち	時間	定員	費用
デインプルアート	1月11日(土)	午後1時～3時	各20人(申込順)	1,200円
押し花	1月26日(日)	午前9時30分～正午		1,000円

※未就学児は保護者同伴

① 直接か電話で同センター(☎042-747-3776)へ

### 水泳教室

コース名(全8回)	日にち	時間	対象
小学校1～3年生水泳	1月15日～3月5日の毎週水曜日	午後4時30分～5時30分	小学校1～3年生
初めてのシニア	1月16日～3月6日の毎週木曜日	午前11時～正午	60歳以上の初心者
年中幼児水泳		午後3時45分～4時30分	年中

② 各30人(抽選) ③ 各4,000円(プール利用料は別途)

④ 12月23日までに、直接か電話で同センター(☎042-747-3776)へ

※上記のほか、各種水泳教室・スポーツ教室を開催します。詳しくは同センターホームページをご覧ください。

## さがみはら北の丘センター 施設の催し・教室

### ◆フラ・フェスタ in 北の丘

フラダンスとハワイアンバンドの発表  
 ① 1月12日(日) 午後1時～2時30分  
 ※希望者は直接会場へ



### 水泳・体操教室

教室名	日にち	時間	対象	費用
スイム&ウォーク(全7回)	1月29日～3月26日の毎週水曜日(2月12日、3月12日を除く)	午前11時20分～午後0時20分	16歳以上の初心者	各4,900円
らくらくクロール(全7回)		午後1時20分～2時20分	16歳以上の初級者	
プール大好き②(全7回)		午後4時20分～5時20分	3歳～小学校2年生	各5,600円
めざせ! 25mクロール②(全7回)		午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	
錬功&骨盤体操(全8回)	1月30日～3月27日の毎週木曜日(2月13日を除く)	午後2時30分～3時30分	16歳以上	4,000円
健康体操(初級)(全8回)	1月31日～3月28日の毎週金曜日(3月21日を除く)	午後1時～2時	16歳以上で運動不足を感じている人	3,600円
プール大好き③(全8回)		午後4時20分～5時20分	5歳～小学校3年生の初心者	各6,400円
めざせ! 25mクロール③(全8回)		午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	
プール大好き①(全8回)	2月3日～3月24日の毎週月曜日	午後4時20分～5時20分	5歳～小学校3年生の初心者	各6,400円
のびーるバタフライ(全8回)		午後5時30分～6時30分	25m以上泳げる小・中学生	
アクアストレッチ(全8回)★		午後6時30分～7時30分	16歳以上	5,600円
健康体操(中級)(全8回)		午後6時30分～7時30分	日頃運動している16歳以上	3,600円
ストレッチ&ヨガ(全6回)	2月4日～3月25日の毎週火曜日(2月11日、3月11日を除く)	午後1時～2時	16歳以上	3,000円
めざせ! 25mクロール①(全6回)		午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	各4,800円
ひと味違うトレーニング(全6回)★		午後6時30分～7時30分	25m以上泳げる中学生以上	

② 各20人(抽選)、★は15人

③ 1月8日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ



# 情報あ・ら・かると

## お知らせ

### 来年4月に小・中学校へ入学する人に就学通知書を郵送

対 小学校=平成19年4月2日～20年4月1日に生まれた人  
中学校=13年4月2日～14年4月1日に生まれた人  
※12月中旬に郵送。届かない場合はお問い合わせください。

### 通学する市立小・中学校の変更

市が指定した学校を、申し立てにより変更できる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 東日本大震災で被災地から市内に避難された人へ

市立小・中学校への入学を希望し、手続きが済んでいない場合はお問い合わせください。

☎学務課

### 建築物の耐震巡回相談

時 1月8日(水) 午後1時30分～4時30分  
会 城山公民館  
※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。  
☎建築指導課

### 不登校を考えるつどい

一人で悩まず、子どもや保護者を元気にするための話し合いの場  
時 1月18日(土) 午後2時～4時  
会 青少年相談センター  
対 不登校や登校しぶりのある児童・生徒と保護者=30人(申込順)  
申 12月16日～1月17日に、電話で同センター(☎042-769-8285)へ

### 珠算能力検定試験

時 2月9日(日) 会 産業会館  
費 1級2,040円、2級1,530円、3級1,330円  
申 12月16日～20日に直接、相模原商工会議所(☎042-753-8134)へ

### 広域交流拠点基本計画検討委員会

時 1月9日(木) 午後6時30分  
会 ソレイユさがみ  
定 10人(抽選)  
※傍聴希望者は当日午後6時15分までに直接会場へ  
☎広域交流拠点推進課

### 「広報さがみはら」 「さがみはら市議会だより」 録音版・点字版のご利用

視覚に障害のある人などを対象に送付します。  
申 12月16日から電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、録音か点字を書いて、広聴広報課(☎042-769-8200 ☐koho@city.sagamihara.kanagawa.jp)か政策調査課(☎042-769-9803 ☐seisakuchousa@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

### ダンボールコンポスト相談会

環境に優しいダンボールコンポストによる生ごみの堆肥化相談会  
時 1月6日(月) 午後1時30分～2時30分  
会 環境情報センター  
※希望者は直接会場へ  
☎同センター(☎042-769-9248)

## 募集

### 非常勤看護師

高齢者の介護予防に関する業務  
勤務 偶数月の毎週火曜日(祝日等、年末年始を除く)で午後1時～4時30分  
勤務場所 ウェルネスさがみはら  
賃金 時給1,270円  
対 看護師免許がある人=1人(選考)  
申 12月16日から電話連絡の上、12月20日(必着)までに、郵送で履歴書、看護師免許証の写しを高齢者支援課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9249)へ

### 市の奨学生

①貸与型②給付型(岩本育英奨学金)  
対 ①経済的理由で高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校、専修学校(高等課程)への修学が困難な市内在住の平成26年4月入学予定者が在学者  
②経済的理由で高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校への修学が困難な、学術優秀で市内在住の26年4月入学予定者  
貸与・給付額  
①月額9,900円②月額1万2,000円  
※①は卒業後に要返還、②は返還不要  
※詳しくはお問い合わせください。  
申 12月17日～1月24日に、市立中学校の人は在学する学校、その他の人は学務課(☎042-769-8282)へ

### さがみはら国際交流ラウンジのスタッフ

窓口や電話の対応、相談受け付け、パソコン作業などの業務  
勤務 週1回程度  
定 16人程度(選考)  
通訳・翻訳業務(9言語)  
勤務 週1回程度  
定 各言語1人程度(選考)  
※業務内容など詳しくは渉外課、同ラウンジ、各公民館などにある募集要項か、同ラウンジのホームページをご覧ください。  
申 12月16日～1月8日に、募集要項に付いている応募用紙を渉外課(☎042-769-8207)へ

### 都市整備公社の職員

総務・経理事務や事業の企画・実施、施設の管理・運営など  
勤務 原則、4月から週5日で午前8時30分～午後5時15分(勤務場所により土・日曜日、祝日等の勤務あり。週38時間45分)  
対 昭和49年4月2日～平成4年4月1日に生まれた人=若干名(選考)  
申 12月16日～28日(消印有効)に、郵送で、必要書類を同公社(〒252-0236 中央区富士見6-6-23 ☎042-751-6623)へ  
※詳しくは同公社ホームページをご覧ください。

### 日連診療所の非常勤看護師

勤務 3月から週2日程度(土・日曜日、祝日等を除く)で午前8時30分～午後5時  
賃金 時給1,780円  
対 看護師か准看護師免許がある人  
定 2人(選考)  
申 12月16日～2月28日(必着)に、直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と看護師か准看護師免許証の写しを国民健康保険課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8235)へ

### 知的障害者スキー教室のボランティア

知的障害者のトイレや入浴、着替えなどのサポート  
時 2月1日(土)～2日(日)〈1泊2日〉  
会 霧ヶ峰高原(長野県)  
費 1,000円(学生500円)  
申 12月16日～25日に、電話で手をつなぐ育成会(☎042-759-4310)へ

### 市書道連盟展の作品

2月8日(土)～10日(月)に相模原市民ギャラリーで展示  
部門 漢字・かな・少字数書・近代詩文・刻字・篆刻・墨象  
規格 1人1点で、仕上げり寸法=2m42cm×62cm(縦作品のみ)、1m84cm×92cm、1m21cm×1m21cm以内で、枠装か額装、軸装(ガラス額、仮巻、壁面使用以外のものは不可)。作品には必ず所定の出品票と釈文(搬入日に配布)を添付  
対 市内在住か在勤・在学の18歳以上  
費 3,000円  
申 2月6日(木) 午前10時～正午に、作品を持って同ギャラリーへ  
☎同連盟事務局の中森さん(☎090-2750-7016)へ

### 市民バレーボール選手権大会(小学生・男女別6人制)

時 2月9日(日) 午前9時  
会 総合体育館  
申 1月10日までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページ(http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyoo/)からダウンロード可)を同協会(☎042-751-5552)へ

## 12～2月 施設の催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

### 県立相模原公園 ☎042-778-1653

◆園芸教室「冬のバラの管理」  
時 2月1日(土) 午後1時30分～3時30分  
定 30人(申込順) 費 2,500円(材料費)  
申 1月5日から、電話で同公園へ

### サカタのタネグリーンハウスの催し

◆サンパチェンス®写真コンテスト作品展示  
時 12月17日(木)～1月13日(祝)  
午前9時30分～午後4時30分

◆新春フェア  
相模の大鳳展示やライブなど  
時 1月5日(日)～13日(祝)  
※入館無料

※希望者は直接会場へ  
※同ハウスは月曜日(祝日と1月6日を除く)、12月24日(木)・28日(土)～1月4日(土)・7日(火)・8日(水)・14日(火)休館。入館は午後4時まで

### ソレイユさがみ ☎042-775-1775

◆我が家の専属カウンセラー養成講座ベーシック〈全6回〉

「家族力」を高めるための基礎知識や技能について  
時 1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日の火曜日 午前9時30分～正午  
定 12人(申込順)  
費 1万5,000円(テキスト代等)

◆怒りの連鎖を断ち切る アンガーマネジメント体験講座

イライラや怒りの感情と上手に付き合うための心理教育について  
時 1月12日(日) 午後1時30分～3時30分  
定 20人(申込順)  
費 1,500円(テキスト代等)

◆であいのサロン

おしゃべりをする気楽な交流の場  
時 1月13日(祝) 午前10時～正午  
定 30人(申込順)

◆人生を楽しむバリアフリー改修～知っておきたい建築基礎知識～

時 1月16日(木) 午後1時30分～3時10分  
定 20人(申込順)  
費 1,500円(テキスト代)

◆世界発見子ども広場 大学生といっしょに遊ぼう!世界の遊びを体験しよう

時 1月19日(日) 午前10時30分～午後0時50分

◆子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場  
時 1月20日(月) 午前10時30分～正午  
対 1歳未満の初めての子とその保護者  
定 10組(申込順)

◆内職商法・マルチ商法の最新情報

時 1月24日(金) ①午前10時30分～11時30分②午後2時～3時  
対 ①子育てママの職探し「毎日数時間、月〇円の収入」その在宅ワーク大丈夫? ②年金の足しに職探し「どなたにでも出来る簡単な仕事、月〇円の収入」その在宅ワーク大丈夫?  
定 各20人(申込順)

◆さがみはらウィメンズ・カレッジ 「自分の好き」を仕事にするチカラ(全5回)

「アイデアをかたちにするチカラ」などをテーマにした講演など  
時 1月25日～2月22日の毎週土曜日 午前10時～正午  
※1月25日は午前9時30分から。22日のランチ交流会は500円が掛かります。  
定 30人(申込順)

◆心とからだの健康相談

時 1月25日(土) 午後1時30分・2時30分  
定 各1人(申込順)

◆プロが教えるこだわりの手作りケーキ「ペアで挑戦!あこがれのパティシエ体験」〈全3回〉

クラシックショコラや生ロールケーキ、キャロットケーキ作り  
時 1月26日、2月23日、3月23日の日曜日 午後1時～4時  
対 市内在住の中学生以上の2人組  
定 12組(申込順)  
費 1組1万2,000円(材料費・保険料)

◆市民企画講座

「リタイア世代の健康管理」〈全3回〉

「ネットワークを知る楽しさ」をテーマにした講演や、ストレッチヨガ、料理教室など  
時 2月3日～17日の毎週月曜日 午前10時～正午(17日は午後0時30分まで)  
定 24人(申込順)  
費 600円(材料費・保険料)

申 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて同所(☎042-775-1776)へ  
※健康相談を除き、未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

## イベント

### アートのスポット展示 「松山 徹展 一地のオーラー」

時 12月21日(土)～2月9日(日)  
午前9時～午後8時  
(12月29日(日)～1月3日(金)を除く。  
土・日曜日、祝日等は午後5時まで)  
会 相模原市民ギャラリー  
問 同所(☎042-776-1262)

### こけ丸まるごとグルメ大会 in 2013

リニューアルオープンする「こけ丸の森」で、こけ丸グルメの販売やダンス大会、県内の特産品を集めた朝市、ご当地キャラ集合などを開催  
時 12月21日(土) 午前10時～午後4時  
会 こけ丸の森(市役所横)周辺  
問 相模原中央商店街協同組合(☎042-753-8330)

### 市社会福祉協議会の催し

①発達障害児・者家族のおしゃべり会  
時 1月11日(土) 午前10時～正午  
会 発達障害児の家族  
定 50人(申込順)  
②防災とボランティアの集い  
時 1月19日(日) 午前9時30分～午後3時  
会 市内在住の人=300人(申込順)  
会 あじさい会館  
申 12月16日～1月19日②18日に、電話かファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、①か②を書いて、市社会福祉協議会中央ボランティアセンター(☎042-786-6181 FAX042-786-6182 ㊚ svc@sagamiharashishakyo.or.jp)へ

## 講演・講座

### 外国人のための救命講習 (心肺蘇生法とAED使用)

時 2月1日(土) 午前10時～正午  
会 さがみはら国際交流ラウンジ  
会 市内在住・在勤・在学の外国人か、日本人ボランティア  
定 15人(申込順)

費 200円  
申 1月4日～18日に、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「救命講習」と書いて、同ラウンジ(☎042-750-4150)へ

### 新春経済講演会「日本経済の展望とこれからの企業戦略について」

時 1月17日(金) 午後3時～4時30分  
会 産業会館  
講 五十嵐敬喜さん(三菱UFJリサーチ&コンサルティング執行役員調査本部長)  
定 150人(申込順)  
申 12月16日～1月10日に、電話で相模原商工会議所(☎042-753-8135)へ

### 家族セミナー「子どもの自立と就職に向けて」〈全3回〉

時 1月11日～25日の毎週土曜日  
午前10時～正午  
※1回のみ参加も可  
会 社のホールはしもと  
会 ニート・ひきこもり状態や、フリーターなど、就労に困難を抱えている若者の家族=30人(申込順)  
申 12月16日～1月24日に、電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望日、「家族セミナー」と書いて、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861 ㊚ info@parasute.jp)へ

### 北里大学附属臨床心理相談センター 開設記念 市民講演会

時 1月25日(土) 午後1時～3時10分  
会 ユニコムプラザさがみはら  
内 ①「女性のライフサイクルとメンタルヘルス」  
②「思春期のころとメンタルヘルス」  
講 ①岩満優美さん(北里大学大学院医療系研究科医療心理学教授)  
②生地 新さん(同大学院医療系研究科教授)  
会 市内在住か在勤・在学の人  
定 100人(申込順)  
申 1月10日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、「市民講演会」と書いて、北里大学附属臨床心理相談センター(〒252-0373 南区北里1-15-1 ☎042-778-9324)へ

### 東林ふれあいセンターの講座

太極拳〈全8回〉  
時 1月25日～3月15日の毎週土曜日  
午前9時30分～11時  
会 50歳以上 定 30人(申込順)  
詩吟〈全8回〉  
時 1月25日～3月15日の毎週土曜日  
午後1時30分～3時30分  
会 60歳以上 定 35人(申込順)  
費 各4,000円  
申 1月24日までに、直接か電話で同センター(☎042-745-7660)へ

### 子育て広場たんとう 離乳食セミナー

栄養士による離乳食中期～完了期のお話と試食(保護者のみ)  
時 1月18日(土) 午前11時30分～午後1時、午後2時～3時30分  
会 伊勢丹相模原店(南区相模大野)  
会 乳幼児とその保護者  
定 各18組(申込順)  
申 電話か、Eメールに氏名、子どもの月齢、携帯電話番号、参加人数、希望時間、「離乳食セミナー」と書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ㊚ tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

### 北里大学医学部地域医療関係 寄附講座 中間報告会

時 1月16日(木) 午後6時～8時  
会 北里大学医学部M6号館合同講義室  
内 ①県寄附講座「地域周産期・救急医療連携教育」  
②県寄附講座「中毒・心身総合救急医学」  
③市寄附講座「地域児童精神科医療学」  
講 ①海野信也さん(北里大学医学部地域周産期・救急医療連携教育特任教授)  
②上條吉人さん・山本賢司さん(同大学医学部中毒・心身総合救急医学特任教授)  
③宮岡 等さん(同大学医学部地域児童精神科医療学特任教授)  
会 地域医療に関心のある人  
定 380人(先着順)  
※希望者は直接会場へ  
問 同大学医学部(☎042-778-8017)

### エコクッキング～余熱利用、同時調理でおいしくてエコな料理を～

時 1月28日(火)～30日(木)  
午前10時～午後1時  
会 東京ガスライフバルキッチンランド相模原(中央区相模原5-1-7)  
定 各8人(申込順) 費 各500円  
申 1月15日までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、参加希望日、「エコクッキング」と書いて、環境情報センター(☎042-769-9248 FAX042-751-2036 ㊚ kankyo@eic-sagamihara.jp)へ

### 季節にあわせた七宝焼き教室

おひなさまのプレート作り  
時 1月14日(火) 午前9時30分～正午  
会 老人福祉センター若竹園  
会 60歳以上 定 20人(申込順)  
費 1,500円  
申 直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

### 自然体験活動指導者養成講習会

自然体験の指導に必要な知識や技術、応急救護などを学習  
時 2月8日(土)～11日(祝)〈3泊4日〉  
会 ふじの体験の森やませみ  
費 1万円(宿泊費・教材費・保険料など)  
会 市内在住か在勤・在学の人  
定 30人(申込順)  
申 1月30日までに、電話か、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、「自然体験活動指導者」と書いて、やまなみCONEミーティング(☎090-3696-6965 ㊚ wakakusa526@gmail.com)へ

### 納期限は12月25日(水)

- ▶ 固定資産税・都市計画税 第4期
- ▶ 国民健康保険税 第7期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

申 金融機関の窓口へ

## 「ゆず湯」を実施します

冬至の日にゆず湯に入ると風邪をひかないという言い伝えがあります。ゆず湯で1年を締めくくり、お風呂での交流や心身の健康増進を図ってみたいはいかがでしょうか。  
※希望者は直接会場へ

12月22日(日)  
午前10時30分～午後4時



会場	問い合わせ
新磯ふれあいセンター	☎046-255-1311
市民健康文化センター	☎042-747-3776
さがみはら北の丘センター	☎042-773-5570

費 大人200円、65歳以上・小学生以下100円(障害者手帳持参者は無料)

## 読者のひろば

(敬称略)

### 催し

費用の記載がない場合は無料です。

- MOA美術館相模原市児童作品展 12月21日(土) 午後1時～7時・22日(日) 午前10時～午後3時、あじさい会館 問 星(☎090-3696-0995)
- 新春ダンスパーティー 1月15日(日)・27日(月) 午後1時～4時、サン・エールさがみはら。費用①700円②600円 問 小沼(☎090-8740-7580)
- 迎春小品盆栽展 1月11日(土)～13日(祝) 午前10時～午後5時(11日は正午から、13日は午後3時30分まで)、相模原市民ギャラリー 問 多田(☎042-743-5859)
- みんな元気がみはらウォーキング 1月11日(土) 一之宮寒川神社初詣(14km) 午前9時に海老名中央公園(小田急線・相鉄線海老名駅徒歩2分)に集合、14日(火) 相模七福神巡り(16km) 午前8時50分に宗仲寺境内(相武台下駅徒歩7分)に集合。費用各500円 問 榎本(☎090-4611-4982)
- 写真展 テーマ「紀行」。1月23日(木)～27日(月) 午前10時～午後6時(23日は正午から、27日は午後4時まで)、相模原市民ギャラリー 問 伊藤(☎042-751-2034)

### 仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- 和太鼓 毎週土・日曜日午後6時、大野南中学校ほか。女性・初心者歓迎 問 川村(☎090-4241-3595)
- まくらめ結び 道具を使わず手でひもを結んでバッグやベルトを作成。月1回火曜日午後1時、ソレイユさがみ 問 佐々木(☎042-687-2894)
- 鍵盤ハーモニカ(ジャズ) 毎月第4金曜日午後1時30分、社のホールはしもと練習室 問 佐藤(☎042-761-5857)
- 社交ダンス 毎週火曜日午後7時30分、上溝公民館ほか。ペアでの参加のみ可 問 鈴木(☎042-713-1666)

### 応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。

催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

学ぶことは、面白い。

### さがまちカレッジ 〈1月講座〉

#### 合唱講座

～歌の喜びをみなさまと共に～〈全4回〉

時 1月25日、2月8日・22日、3月8日の土曜日  
午後1時30分～3時  
会 玉川大学(町田市玉川学園)  
定 100人(申込順) 費 2,000円

#### スギ花粉症 Q and A

時 1月25日(土)

午後3時～4時30分  
会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)  
定 30人(抽選) 費 500円

申 1月9日(必着)までに、各まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙(さがまちコンソーシアムホームページ(<http://sagamachi.jp/>))からダウンロード可)を同事務局(☎042-747-9038)へ

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休  
FAX 042-770-7766 ※お掛け間違いにご注意ください。

2013年 平成25年

広報 さがみはら

12/15

No.0045

毎月15日発行



みどり

緑区イメージキャラクター  
「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 176,514人 (8減)  
男 89,089 / 女 87,425

世帯数 72,885世帯 (54増)

平成25年11月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課  
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21  
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

# 書道フラッグで街を活性化



将来の夢や好きな言葉、住む街への思いを書いた「書道フラッグ」は、相原二本松商店街と地元自治会で結成された、相原地区地域活性化委員会が始めたイベントです。地域の人たちの作品を商店街に飾り、家族や近所で話題にしてもらおう、地域のつながりを深め、商店街を含めた街全体を活性化しようと、2年前にスタートしました。

黄色い布地に墨で書かれたフラッグは、相原・当麻田・二本松の3小学校の児童が書いた作品に、一般からの応募作品を加えた計170枚。商店街の店舗や周辺の街路灯に12月中旬から1月末まで飾られます。

## 地域との結びつきを大切に

街を活性化するためには、商店街と自治会が互いに連携し、協力していくことが大切だと思っています。また、地元の小学校や、フラッグの縫製をお願いしている地区内の福祉作業所も含め、地域のつながりを大事にしていきたいですね。

相原地区地域活性化委員会  
会長 上原泰久さん

## 12月15日(日)に 相原二本松ふれあい市を開催!

子供向けの木工教室や小学校PTAによる模擬店が並ぶほか、今回応募のあった全ての書道フラッグをご覧になれます。



☎午前11時～午後2時 ☎グルメシティ二本松店駐車場  
☎相原地区地域活性化委員会の上原さん  
☎042-773-1974



## 破顔一笑

### 笑顔がご褒美



中村和宣さん

橋本男性ボランティア「やってみよう会」代表の中村和宣さん(緑区西橋本在住)が入会したのは今からちょうど10年前。「自分の地元である橋本でボランティアの活動がしたくなったんです」と当時を振り返ります。

活動の内容は、主に高齢者や障害者のサポート。庭木の手入れ、家の中の片付け、外出時の介助などのほか、毎週木曜日には橋本地区社会福祉協議会の「ふれあいの家「ぬくもり」」で、喫茶や手芸の会などを開いています。

「大変だと感じたことはありませんよ。喜んでいただいたときの笑顔が何よりもご褒美なんです」とほほ笑みながら話す中村さん。長い間活動を続けられる秘訣は、毎月の定例会後に開く仲間との懇親会にもあるようです。

☎ふれあいの家「ぬくもり」(橋本地区社会福祉協議会) ☎042-775-8601

新春

## 緑区村芝居フェスタ

緑区内で受け継がれている、子ども村歌舞伎や地域の人情芝居を上演します。緑区ならではの魅力に触れ、笑いあり、涙ありのひとときをご家族そろってお楽しみください。

☎1月18日(土)午後1時30分開演

☎もみじホール城山

出演 劇団青い山脈、劇団やすらぎ一座、千木良のお小唄、藤野歌舞伎保存会

整理券の配布 12月17日から、緑区

役所地域政策課、緑区内の各まちづくりセンターで配布

☎緑区魅力づくり事業実行委員会(緑区役所地域政策課内) ☎042-775-8801



## 高齢者の住まい探し無料相談会

☎1月10日(金)午前9時30分～正午 ☎ソレイユさがみ

☎おおむね60歳以上 ☎5組(申込順)

☎1月9日までに、電話でかながわ住まいまちづくり協会(☎045-664-6896)へ



LINE

はじめました!

ミウルがLINEを使って緑区のイベントや魅力を伝えます! みんなお友だちになってね!



CHECK!

Twitterアカウント「ミウル」  
@miuru\_midoriFacebookページ「ミウル」  
<https://www.facebook.com/miuru.midori>

緑区のイベント情報や地域の話題などを、緑区のイメージキャラクター「ミウル」が紹介中!!

2013年 平成25年

広報 さがみはら

12/15

No.0045

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 268,026 人 (307増)  
男 135,704 / 女 132,322

世帯数 115,583 世帯 (228増)

平成25年11月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

## 師走の風景



この季節は、年末ならではの楽しいイベントやさまざまな行事が区内の各地で行われています。来年も明るく楽しい1年になるよう事故やけがに気を付けて過ごしましょう。

### 大野北クリスマスイルミネーション



大野北公民館前のもみの木が今年も冬の夜空を彩るイルミネーションで飾られています。

時 12月25日(水)まで 午後5時～10時

☎ 大野北クリスマスイルミネーション実行委員会  
(大野北公民館内) ☎042-755-6601

### ～近隣で開催されるイルミネーション～

★桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス

時 1月6日(月)まで 午後4時30分～9時30分

会 同キャンパスエントランスホール(淵野辺駅北口)

☎ 桜美林学園キリスト教センター ☎042-797-1695

★ふちのべ銀河イルミネーション

時 1月15日(水)まで 午後4時30分～午前1時

会 淵野辺駅北口

☎ くにこ星ふちのべ協同組合 ☎042-755-2525

### 年末年始 交通・防犯パトロール

街中が慌ただしくなる年末は、『ひったくり』などの街頭犯罪や『空き巣』『振り込め詐欺』などの犯罪が起こりやすい時季です。また、交通量や飲酒の機会も増え、交通事故の増加につながっています。中央区内では、警察署や地域の自治会、交通・防犯団体、区役所など区民総ぐるみで、パトロールやキャンペーンを行い、犯罪撲滅や交通事故防止、飲酒運転根絶などを呼び掛けています。

☎ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801



淵野辺駅での防犯キャンペーン

### もみの木コンサート



音楽を通して「心のふれあい、共助、支えあい」意識の高揚と地域交流を深めるため、毎年、年の瀬に開催されています。

コンサートでは中央地区内の小・中学校や高校の吹奏楽部、地域のシニアグループによる合唱や演奏が盛大に行われます。

時 12月21日(土) 午前9時～正午(開場 午前8時40分)

会 富士見小学校体育館 ※希望者は直接会場へ

☎ もみの木コンサート実行委員会(中央公民館内)  
☎042-758-9000



### お正月飾り作り



公民館で行われるお正月飾り作りは、子どもから大人までさまざまな人が参加し、世代間の交流が図られているとともに、次世代へ日本の伝統文化を伝える貴重な機会になっています。

時 22日(日) = 横山公民館(☎042-756-1555)

26日(木) = 中央公民館(☎042-758-9000)

※田名公民館は14日(土)に終了しました。

※定員になり次第締め切ります。詳しくは各公民館へお問い合わせください。

### 発信! 地域の元気

～敬老会～

小山地区

多年にわたり、地域社会の発展に尽力された高齢者の長寿を祝うとともに、感謝の気持ちを込めその労をねぎらうため、小山地区敬老会が10月12日に開催されました。



式典では、長年にわたり清掃や防犯活動を積極的に行い、美化推進や地域の防犯意識の向上に大きく貢献された寿寿喜の会、ひかわ会、宮下高砂会の3団体に感謝状が手渡されました。

芸能の部では、地区の有志によりカラオケや詩吟が披露され、普段の練習の成果が発揮されました。また、子どもたちによる南京玉すだれや合唱が披露され、敬老会に参加した皆さんからは盛んに拍手と声援が送られました。こうしたイベントを通して、世代を超えた地域の交流の輪を広げていきます。

☎ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

### 「中央区区民意見交換会」参加学生募集! 地域への思いを語ろう!

～中央区“応援してね!”プロジェクト(略称:COP)～

中央区では「学生などの若い世代の力を生かすまちづくり」をテーマに、区民意見交換会を開催します。まちづくりについての意見交換に学生の皆さんの視点を盛り込むため、地域づくりへの思いを語る参加者を募集します。

時 2月9日(日) 午前10時～午後4時30分 会 産業会館

☎ 中央区内に在住か在校で高校生以上の生徒、学生

募集内容 ○学生の視点で地域への思いや活動事例を発表する人

○地域への思いや地域づくりについての意見交換に参加する人

☎ 12月16日～1月10日に、中央区役所地域政策課にある申込書(中央区ホームページからダウンロード可)を同課(☎042-769-9801)へ

※詳しくは中央区ホームページをご覧ください。



### 進行中! 「みんなで創る“中央区の歌”プロジェクト」歌詞 優秀賞が決定!

昨年12月から「中央区の歌(イメージソング)」の制作に取り組み、応募のあった133作品の中から、神谷由紀子さん(中央区在住)の作品が歌詞の優秀賞に選ばれました。今後は、この歌詞に対し楽曲の制作に取り組みます。その際、歌詞の補作を行う場合があります。詳しくは中央区ホームページをご覧ください。

一 あかるい町に花あふれ  
桜まつりの楽しさよ  
誰もが笑顔で信じあう  
陽だまりの町 中央区

二 はやぶさの町星あふれ  
宇宙とつながる夢をみる  
誰もが銀河のひとつ星  
希望またたく中央区

三 水面が光る相模川  
鳥もみどりも満ち満ちて  
誰もの生命かがやいて  
未来ひろがる中央区

☎ 中央区魅力発信実行委員会事務局(中央区役所地域政策課内) ☎042-769-9801

「大好き! 中央区」  
放送のお知らせ



中央区の魅力をラジオで発信! 毎月第4木曜日にエフエムさがみ(83.9MHz)でオンエア!

今月の放送日 12月26日(木) 午後7時～8時(再放送 1月7日(火) 午後11時～12時)

☎ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

Facebookページ「相模原市中央区」  
https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



中央区のイベント情報や地域話題などを発信中です!

2013年 平成25年

広報 さがみはら

12/15

No.0045

● 毎月15日発行 ●



## みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

## 区の人口・世帯

人口 276,494人 (165増)  
男 137,031 / 女 139,463

世帯数 124,110世帯 (114増)

平成25年11月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

平成25年度

## 南区「私のイチ押し写真大賞」が

決定しました!



南区の魅力を再発見するため、南区内の風景や自然、観光名所など、皆さんが「イチ押し」と思った写真を募集したところ、53作品の応募がありました。

応募作品による写真展を区内2か所で開催し、来場した皆さんからの投票の結果、吉富明徳さんの「ネモフィラ」が1位に選ばれたほか、日常風景の中で偶然撮れた瞬間を表現した作品も上位に選ばれました。

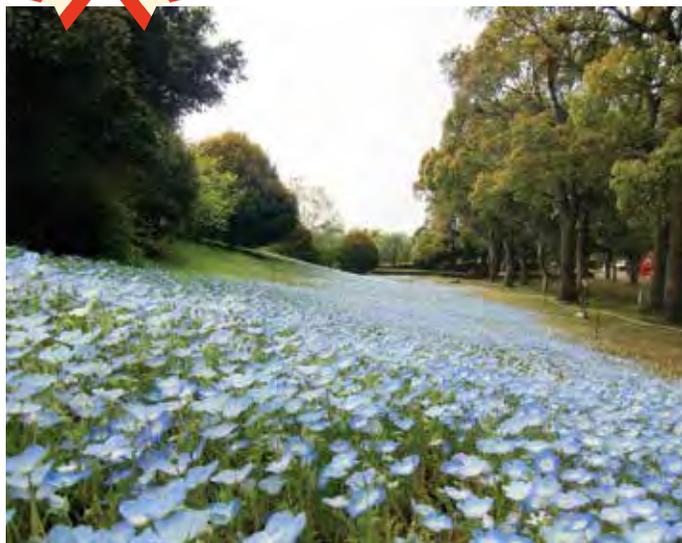


※写真展は「イトーヨーカドー古淵店」と「コニコムプラザさがみはら」で開催しました。  
※全応募作品は、南区ホームページからご覧になれます。

1位

ネモフィラ 吉富明徳さん

(撮影場所: 県立相模原公園)



瑠璃色の宝石を敷き詰めたかのように神秘的に、そして幻想的に輝くネモフィラの集合美です。

☎南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

2位

猫 秋葉征勝さん

(撮影場所: 相模台)



朝の散歩をしていると、かわいい猫たちが軒下に仲良く体を寄せ合っていました。

3位

蛙 蔵方和世さん

(撮影場所: 磯部)



朝、ユリの花の中にカエルがいるのを見つけてびっくりしました。

## 南区で冬を楽しむ12月のイベント

## 相武台芸術祭

吹奏楽やストリートダンス、大道芸などさまざまなジャンルのパフォーマンスが披露されます。「私のイチ押し」写真展や模擬店の出店もあります。

時 12月15日(日) 午前9時～午後4時

会 もえぎ台小学校

☎ 同実行委員会事務局(ミハタスポーツセンター内) ☎046-257-9082



## 相模大野に新しいクリスマススポット

ボノ広場に7mのクリスマスツリーが登場(12月25日(水)まで 午後4時～11時)。今年は恒例のクリスマスライブも同広場で開催されます。

クリスマス・ゴスペル・ライブ2013

時 12月25日(水) 午後6時～7時

会 bono相模大野ボノ広場 ※希望者は直接会場へ

☎ 商業観光課 ☎042-769-9255



## 南区少年野球大会優勝は東林ファルコンズ!

南区内の小学生43チームがトーナメント形式で戦い、元気いっぱいに日頃の練習成果を発揮し、どの試合も白熱した展開となりました。

決勝戦は11月17日に相陽中学校で開催。ノーアウト満塁から何点入るかを競う特別ルールによる延長戦を制し、見事、東林ファルコンズが優勝を飾りました。



優勝

東林ファルコンズ

準優勝

双葉ニュースターズ

3位(2チーム)

相模ボンバーズ

相南ジュニアーズA



☎ 南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

## 相模原麻溝公園 冬の花

12月下旬から咲き始める花「ソシンロウバイ」は花の谷で、「クリスマスローズ」は管理事務所付近やふれあい動物広場で観賞することができます。

ソシンロウバイ  
花言葉は「慈愛」などクリスマスローズ  
花言葉は「いたわり」など

☎ 相模原麻溝公園 ☎042-777-3451

# ウェルネス通信



12/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

## 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	会場	定員(申込順)	申込
1月17日(金)	ウ	各15人	⑧
21日(火)	緑		⑦
29日(水)	南		⑨

時 午後1時～2時15分

対 平成25年4月～5月に生まれた初めての子の保護者とその家族

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)
1月10日(金) 17日(金)	ウ	各20組
20日(月) 29日(水)	南	
21日(火)	緑	30組

時 午前10時～11時30分

対 平成24年11月～25年3月生まれの乳幼児とその家族

申 ⑮

### ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子どもとその保護者の交流サロン

日にち	会場	申込
1月10日(金)	南	⑨
17日(金)	ウ	⑧
24日(金)	緑	⑦

時 午前10時～11時

対 乳幼児とその家族

※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

### 産後ママのエクササイズ

出産後の体を適正体重に保つ運動体験

日にち	会場	定員(申込順)	申込
1月21日(火)	南	10組	⑨
27日(月)	緑	15組	⑦

時 午前10時～正午

対 生後4～6か月の乳児と20歳以上の母親(初めての人優先)

### ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
2月7日(金) 14日(金)	ウ	⑮
15日(土) 22日(土)	緑	

時 午後1時30分～4時

対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

定 緑のみ60組(申込順)

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分

対 乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

定 ⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
1月7日(火)	大野南◎
8日(水)	津◎
9日(木)	相模台◎、大沼◎、新磯◎
10日(金)	大島◎、橋本◎、上溝南◎、星が丘◎
14日(火)	藤◎、清新◎
15日(水)	横山◎、大野台◎、相武台◎

◎こどもセンター

◎栄養士による栄養相談もあり

◎歯科衛生士による歯科相談もあり



## 相談

●会場や申込先については下記をご覧ください

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑦⑧⑨	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津(湖)藤(城)は来庁相談のみ
	月・木曜日		ウ		
	火曜日		津		
	水曜日		湖		
	金曜日		藤		
精神 保健相談 (精神科医)	1月8日(水) 28日(火)	午後1時～2時	ウ	⑮	こころの健康についての相談 定各2・3人(申込順) 甲ウ=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 南=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 津=津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 緑=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811
	14日(火) 24日(金)		南		
	20日(月)		津		
	21日(火)		緑		
生活習慣 改善相談 (保健師・栄養士・ 健康運動指導士)	1月20日(月) 29日(水)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	南	⑨	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順)
	2月5日(水)		ウ		
	1月31日(金)		緑		
栄養相談 (栄養士)	1月14日(火) 29日(水)	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	南	⑨	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康手帳(持っている人)
	24日(金)		緑		
	24日(金)		ウ		
エイズ等の 検査・相談	火曜日	午前9時～11時 午後2時～4時	ウ	④	エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料・匿名) 定各12人(申込順)
	1月18日(土)		橋		
エイズ即日 検査	12月24日(火)	午前9時～10時30分 午後6時～7時15分	ウ	④	その日のうちに結果が分かるエイズ検査・相談(無料・匿名) 定各15人
健康チェック ～19歳から 39歳の あなたへ～	1月15日(水)	午前9時～10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿、心電図など)と保健指導 定各40人(申込順) 費各4,850円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。
	29日(水)		ウ		
不妊・不育 専門相談	1月15日(水)	〈電話相談〉 時 午前9時～11時30分 定⑥			
		〈面接相談〉 時 午後1時～3時30分 会ウ 申 前日までに⑥へ			
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時			口の健康に関する悩みや相談 ※健診等により歯科医師が不在の場合もあります。 問 健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談 (歯科衛生士)	1月29日(水)	午前9時30分～11時30分	ウ	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
特別歯科相談 (歯科医)	1月24日(金)	午後1時30分～2時30分	ウ	⑥	対 障害のある乳幼児 ※緑(津)湖(藤)でも実施。日程はお問い合わせください。
高齢者 認知症相談	1月15日(水)	午後1時～3時 午前10時～正午	緑	①	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
	16日(木)		南		
	21日(火)		ウ		

## 主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

## 申し込み・問い合わせ (12月16日から ※⑮を除く)

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704
④ 疾病対策課	☎042-769-8260
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816

⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

## もつと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
チューブ体操	1月12日(日)	午前10時～正午	南	⑨	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか ①20歳以上で運動の実技に支障のない人 ②チューブ体操=20人、マッスルトレーニング=25人、ダンベル体操=20人、ボールエクササイズ=各15人(申込順。初めての人優先) ③1,000円
マッスルトレーニング	1月18日(土)	午後2時～4時	南	⑧	
ダンベル体操	1月20日(月)		南	⑨	
ボールエクササイズ	1月22日(水)	南	⑦		
	31日(金)	午前10時～正午	南	⑨	
運動プログラム作成コース	1月23日(木)	午後1時15分～4時15分	南	⑧	体力測定と健診結果を基に運動プログラムを作成 ①20歳以上で生活習慣病が気になり、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) ②12人(申込順。初めての人優先) ③1,000円 ※受講後、運動習慣定着コースに続けて参加できます。
骨密度測定 de骨元気アップ セミナー	1月31日(金)	午前9時45分 午前10時15分 午前10時45分	南	⑧	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 ①20歳～70歳(昭和18年4月2日～平成6年4月1日生まれ) ②各25人(申込順) ③各700円

## がんピアサポート

### がん体験者による相談

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に応じます。

日にち	時間	会場
1月12日(日)	午前10時～午後3時	南保健福祉センター
26日(日)		ウェルネスさがみはら

①がん患者やその家族  
 ②各4組(申込順。各組1時間)  
 ③12月16日から、電話で健康企画課(☎042-769-8322)へ

### マタニティオーラルセミナー (全2回)

～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響、妊娠期の口腔ケアについて、歯科医師による講義と歯科健康診査などを行います。

①1月20日(月) 午後1時30分～3時30分

※当日、2回目の日程をお知らせします(2月上旬予定)。

②南保健福祉センター

③妊娠28週未満の妊婦 ④32人(申込順)

⑤1月19日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### 市内科医会市民公開講座 胃がん予防の切り札！ ～胃疾患とピロリ菌～

①1月25日(土) 午後3時～4時40分

②相模原南メディカルセンター

③中野史郎さん(角中クリニック院長)

④150人(先着順)

※希望者は直接会場へ

※事前に質問を受け付けています。詳しくは市医師会ホームページをご覧ください。

⑤市医師会事務局 ☎042-755-3311

### 忙しくてもあきらめない！ 働く世代のメタボ撃退術 (全2回)

血管・体年齢などの測定やライフコーダ(身体活動測定機)を身に付けて運動量をチェックし、生活習慣病予防について学びます。

①2月1日(土)・8日(土) 午後2時～4時

②緑区合同庁舎

③市内在住か在勤の人

④30人(申込順)

⑤12月16日から、電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ

### 更年期世代向け生活習慣病予防教室(全2回) ～50代までの「あなた」に贈る～カラダの中からアンチエイジング

血管・体年齢や運動量の測定、生活習慣病予防について学びます。

①1月20日(月)・28日(水) 午後1時30分～3時30分

②中央保健センター ③市内在住か在勤の人 ④30人(申込順)

⑤12月16日から、電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ

### 認知症サポーター養成講座 ～その笑顔にほっとする 認知症高齢者を支えるまちづくり～

認知症の症状や認知症の人への基本的な接し方を学びます。

①1月14日(水) 午後2時～4時 ②ウェルネスさがみはら

③市内在住か在勤・在学の人(介護サービス従事者を除く) ④90人(申込順)

⑤1月8日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

実施中

### 健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関などで実施しています。

●費用など詳しくは、本紙1月1日号でお知らせします。

●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### 精神科 セカンドオピニオン外来

①1月20日(月) 午後2時～4時

②けやき会館

③精神科治療中で、自身の治療方針について、主治医以外からの意見を求める人

※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

④3人(抽選) ⑤2,000円

⑥12月16日から、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

### 愛の献血

日にち	時間	会場
12月18日(水)	午前9時30分～11時30分	市役所前
20日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	アリオ橋本(平面駐車場)
24日(火)		市役所前

①16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※200ml献血をしない場合があります。

※本人確認をしています。

⑤医事業課 ☎042-769-8343

### 急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

**医科** 相模原救急医療情報センター  
☎042-756-9000

平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

**歯科** 休日急患歯科診療所  
☎042-756-1501

日曜日・祝日・年末年始の昼間

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

**接骨** 休日当番柔道整復施設所案内  
☎0120-19-4199

日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
☎045-261-7070

平日 午後5時～翌朝8時30分

土曜日・日曜日・祝日・年末年始

午前8時30分～翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

