

さがみはら がみ ら は ら

広報

NO.1271
毎月1日・15日発行
2013 8/15
平成25年
SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

参加しよう！命を守るリハーサル	2
ペットを飼うためのマナーを守りましょう	6
	12
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
編集/総務局渉外部広聴広報課
☎042-769-8200
潤水都市 さがみはら
ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>
携帯端末用/ <http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

Twitterアカウント「相模原市シティセールス推進課」
@Sagamihara_PR

Facebook ページ「相模原市シティセールス」
<https://www.facebook.com/sagamihara.pr>

TOPICS

指定都市市長会議で地方分権改革などを議論



7月24日、全国20の指定都市の市長で構成する「指定都市市長会議」が東京都内で開催されました。会議では「地方分権改革の推進」や「多様な大都市制度の早期実現」などについて活発な議論が行われ、国に対してアピールすることなどを決定しました。

また、加山市長が所属する災害復興部会では、広範囲にわたる大規模な災害発生時に、指定都市市長会が一体となって被災地支援に取り組むための「広域・大規模災害時における指定都市市長会行動計画」の策定に向けた議論が行われました。

☎ 広域行政課 ☎042-769-8248

まちの自治会から！ 元気は

大きな災害が起こった時や、日頃皆さんが安全で安心して暮らすために強力な支えとなる地域の力。その中心的な役割を担っているのが自治会です。自治会では、皆さんの住む地域が心豊かで明るく住みよいまちになるよう、防犯、防災、環境美化、地域交流などさまざまな活動を行っています。この活動も地域の皆さんの協力がなければ成り立ちません。地域の主役は皆さんです。自治会の大切さを再認識し、皆さんの力でまちを元気にしましょう。



▲防災訓練

防災訓練に参加することで、いざというときに何をすべきか確認できます。自治会活動は大変ですが、参加のたびに知り合いの輪が広がります



皆さんの見守りがあるおかげで、子どもたちも元気に明るく通えます



▲登下校の見守り

皆さんの力を自治会に！ 地域の主役は皆さんです！

防犯灯の維持管理をしてくれるので、暗い夜道も安心して歩けます



▲防犯灯



▲清掃活動・資源回収

地域やごみ・資源集積場所をきれいに保つための活動をしています



夏祭りはさまざまな世代の人と交流できるので、毎年楽しみにしています



▲地域交流(夏祭り)

自治会に
加入しましょう

これまでもイベント時に加入を呼び掛けるポスターの掲示やキャンペーンの実施、自治会役員の皆さんによる呼び掛けなど工夫を凝らした加入策を実践してきました。今年度は、市自治会連合会と市がさらなる連携を深めながら、自治会加入促進に取り組んでいきます。

こんなときに
頼りになる
自治会！

犯罪から地域を守る・防犯灯の維持管理や登下校の見守りなどの活動は、地域の皆さんの安全・安心につながっています。
災害時に力を発揮する・日頃からさまざまな活動を通して顔の見える関係を築くことで、災害時などいざというときに地域の絆として大きな力を発揮します。



自治会加入のお問い合わせ 市自治会連合会事務局
☎042-753-3419

☎ 市民協働推進課 ☎042-769-8226



9月1日は防災の日、8月30日～9月5日は防災週間

緊急対策課 ☎042-707-7044

参加しよう！命を守るリハーサル

主会場は相模総合補給しょう廠 平成25年度市総合防災訓練

東日本大震災から2年半が過ぎようとしています。地震災害はいつ、どこで起こるか分かりません。自分の身を守り、被害を少しでも抑える「減災」のためにどう行動すべきかを、防災訓練を通して、皆さんで考えましょう。



昨年度の訓練の様子

<p>■ 主会場訓練 相模総合補給廠</p> <p>マグニチュード6.9の地震が発生したことを想定し、さまざまな訓練を実施します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 市民による訓練（避難、初期消火、救出など） ● 救出救助・消火訓練 ● 医療救護訓練 ● ヘリコプターを活用した訓練 ● ライフライン復旧訓練など  <p>※雨天等による訓練中止に関するお問い合わせは、当日午前8時以降に市コールセンター(☎042-770-7777)へ</p>	<p>9月1日(日) 午前10時～正午 ※展示・体験コーナーは 午前9時30分～午後1時30分</p> <p>■ 今年度の訓練の特徴</p> <p>その① 観覧席の設置 大規模で迫力のある防災訓練を観覧席から見るができます。</p> <p>その② 大型ビジョンの設置 各部隊の活動の様子を大型ビジョンで細かく見るができます。</p> <p>その③ 試食コーナー 炊き出し、災害用非常食の試食ができます。</p> <p>その④ 展示・体験コーナー 消火器取り扱い、起震車、煙体験などを通して、災害時に自分の身を守るための必要な行動や知識を身に付けます。家庭用備蓄品の購入もできます。</p> <p>◆訓練に参加してスタンプを集めよう！ 参加認定証にスタンプを集めた先着300人にプレゼントがあります。</p>
---	--

■ さがみはら 1分間行動訓練

9月1日(日) 午前9時

大規模地震発生時の初めの1分間に、落ち着いて適切な行動を取るための訓練です。ひばり放送を合図に、次の3つの行動を家庭や職場などで実施してください。

- ① その場に合った身の安全の確保
- ② 出口(避難路)の確保
- ③ 火の始末

■ 急傾斜地崩壊危険区域における事前避難訓練

9月1日(日)に訓練を実施する地区
緑区=稲生、根小屋
南区=古淵

急傾斜地崩壊危険区域の周辺に居住する人を対象に情報伝達訓練、事前の避難誘導訓練などを実施します。

■ 孤立対策推進地区 対応訓練

9月1日(日) 午前9時～11時30分

対象地区 道南地区(緑区寸沢嵐)

地震による土砂崩れなどで交通や通信が途絶えたことを想定し、ヘリコプターによる負傷者の緊急搬送訓練などを実施します。

■ 地域会場訓練

9月1日(日) 南区=相模台地区

10月20日(日) 中央区=光が丘地区

11月10日(日) 緑区=大沢地区

避難誘導・初期消火・避難所運営など、地域に必要な各種防災訓練を各地区の連合自主防災隊主催で実施します。

8月30日(金)から

特別警報

の発表が開始

▶ 特別警報とは

これまで経験したことのない激しい豪雨や暴風など、異常な気象現象の発生が予想され、数十年に一度しかないような重大な災害発生の危険を特別に呼び掛けるため、気象庁から新たに「特別警報」の発表が開始されます。その際は、直ちに命を守るための行動を取ってください。

▶ 日頃からの情報収集と早めの行動を

「特別警報」が発表される前に、あらかじめ発表される気象注意報、警報やその他の気象情報などを活用して、早め早めの行動を取ることがあなたや家族の命を守ります。

非常時に情報が入手できるよう、日頃からラジオの用意、防災メールの登録等をしてください。

▶ 特別警報が発表された場合は

屋外の状況や、発令される「避難勧告・指示」等に留意し、直ちに近くの避難所へ避難するか、すでに外出することが危険な状態のときは、無理をせず家の中のより安全な場所にとどまってください。

どこから情報を入手するの？

「特別警報」は、テレビやラジオで伝えられるほか、市では、ひばり放送、防災メール、緊急速報メールなどでお知らせします。

- 気象庁 防災気象情報
HP <http://www.jma.go.jp/jma/menu/flash.html>
- 相模原市気象情報
(市内の時間ごとの天気予報や雨量情報など)
※市ホームページのトップページからご覧になれます。
- 防災メールに登録するには
① entry-sagamihara@bousai-mail.jpに空メール(本文に何も入力しない)を送信。
② 自動的に登録用のメールが返信されます。
③ 返信されたメールの本文に書いてあるリンク先のページで、希望するメールの種類、配信地域などを設定すると登録完了です。



防災メール登録

※大雨警報などは、これまでどおりの基準で発表されるので、気象警報等の発表時には、引き続き、注意して行動してください。

緊急対策課 ☎042-707-7044

福祉 長寿をお祝いします

敬老祝金

88・100歳の人を対象に、9月上旬から民生委員が訪問し、直接お届けします。

敬老訪問

男女最高齢者と今年度100歳を迎える人を訪問(9月中旬)し、長寿と健康をお祝いします。

敬老事業

地区の市民団体(地区自治会連合会・社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会・老人クラブ連合会など)が主催して、企画・運営する敬老事業が22地区ごとに実施されます。時期や対象者、内容、案内の方法などは地区ごとに決まります。

高齢者支援課 ☎042-769-9231



障害のある人 障害者扶養共済制度

障害のある人を扶養している保護者が、毎月一定の掛け金を納めることにより、保護者に万一のこと(死亡・著しい障害)があったとき、障害のある人に終身一定額の年金を支給する制度です。

☑ 市内に住所があり、右のいずれかに該当する人を扶養する、平成25年4月1日現在、65歳未満の人(疾病などにより生命保険に加入できない人を除く)

掛け金 1口=月額9,300円
～2万3,300円

※加入者の加入時の年齢に応じて異なり、2口まで加入することができます。

※生活保護受給世帯や市町村民税非課税世帯など掛け金の支払いが困難な場合には、掛け金の減免制度があります。

年金 加入1口当たり月額2万円

☑ 各障害福祉相談課・保健福祉課

- 知的障害者
- 身体障害者手帳1級～3級を持っている
- 精神が身体に永続的な障害がある

※詳しくは、市ホームページの「暮らしの情報」→「福祉」→「障害のある人のために」→「手当・給付金等」をご覧ください。

障害福祉サービス課 ☎042-769-8355

国民健康保険 医療機関の窓口で支払う一部負担金の減免等

国民健康保険加入者で、次のいずれかの事由により、一部負担金の支払いが困難な人は相談してください。

- 災害により、居住する家屋が2分の1以上の損害を受けた世帯で、前年の世帯の所得が1,000万円未満の場合
- 会社都合による退職(解雇、会社倒産など)、事業の不振・廃業により、世帯の見込み所得額が前年の所得額の半分以下に減少し、生活困難と認められる場合

国民健康保険課 ☎042-769-8235

市議会

9月定例会を開催

本会議・委員会を午前9時30分から次のとおり開催します。

Table with columns: 日にち, 内容. Includes dates from 8月26日 to 9月30日 and meeting topics like '本会議(提案説明)', '本会議(代表質問・個人質問)', etc.

※9月30日(月)の議会運営委員会は、本会議終了後に開催します。なお、9月定例会のための議会運営委員会は8月20日(火)です。

※決算特別委員会は、9月4日(水)の本会議で設置され、本会議終了後に開催する予定です。

※決算特別委員会の分科会は、各常任委員会の終了後に開催する予定ですが、委員会審査の状況により、翌日以降に開催する場合があります。

※会議の日程、時間などは変更になることがあります。

会議事課 ☎042-769-8278

国民健康保険税

休日納税相談窓口をご利用ください

平日に国民健康保険税の納付相談ができないのために、窓口を開設します。また、電話相談もできます。

9月8日(日) 午前9時～午後4時

Table with columns: 会場, 電話番号. Locations include '国民健康保険課(市役所本館1階)' and '津久井まちづくりセンター'.

市営峰山霊園の使用者を公募します

申込期間 9月2日～30日

峰山霊園の一般墓所第9期公募を次のとおり実施します。峰山霊園一般墓所の新設区画の公募は、今回が最終となります。

所在地 南区磯部4573-2

次の全てに該当する人

- 平成24年9月2日以前に市に住民登録の届け出をし、以後引き続き市内に住んでいる(外国人住民は、原則として永住者が特別永住者)
●峰山霊園や柴胡が原霊園を使用していない
●合葬式墓所に埋蔵される予定がない
※有骨区分への申し込みは、遺骨を埋蔵する墓地がなく、自宅か寺院などに仮安置されている人に限り(死体(胎)埋火葬許可証の写しか焼骨収蔵証明書が必要)。

※今回は峰山霊園の合葬式墓所・墓石付芝生墓所、柴胡が原霊園の公募は行いません。
※詳しくは公募案内をご覧ください。

【注意】市営霊園公募に伴う「手続き代行」「墓石工事」などの「市の指定業者」はありません。

公園課 ☎042-769-8243

Table with columns: 墓所種別(使用期間), 区分, 公募区画数, 費用, 面積. Details about different types of graves and their costs.

申込書と公募案内の配布 9月2日から公園課、各区役所・まちづくりセンター・出張所・連絡所、峰山霊園管理事務所、都市整備公社(けやき会館1階)で配布します。公募案内は、市ホームページの「暮らしの情報」→「斎場・市営霊園」からもご覧になれます。

9月30日(消印有効)までに、申込書を郵送で公園課へ
※申し込みは1世帯1通のみです。有骨区分は1遺骨につき1通となります。

※申込多数の場合は公開抽選になります。

費用の納付 墓所使用料・管理料(初年度は4か月分)は12月20日まで

市職員を募集(社会人経験者)

Table with columns: 選考区分, 採用予定人数, 職務内容, 応募資格. Details for a job opening in the city.

※採用は、原則として26年4月1日です。

※詳しくは、職員課、各区役所総務課・まちづくりセンターなどで配布する選考案内をご覧ください。市ホームページの「相模原市、職員募集」からもご覧になれます。

9月14日(消印有効)までに、郵送で選考案内に付いている申込書と職務経歴・実績書を職員課(☎042-769-8213)へ

地域包括支援センターの運営法人を募集します

高齢者の保健・福祉・介護等に関する相談窓口である「地域包括支援センター」を設置(場所の確保を含む)・運営する法人を募集します。

募集地区 橋本・相原・大沼・大野中・大野台・上鶴間・大野南地区

※同センターの概要や応募条件など詳しくは、高齢者支援課にある募集要項をご覧ください。お問い合わせください。同要項は、市ホームページの「暮らしの情報」→「介護」からもご覧になれます。

10月4日までに、募集要項に付いている申請書などの必要書類を高齢者支援課(☎042-769-9231)へ

さがみはら地球温暖化対策協議会

キャラクター愛称募集!!

市民、事業者などみんなで連携して二酸化炭素(CO2)の排出を減らし、地球温暖化を防ごうと呼び掛ける、同協議会のキャラクターの愛称を募集します。さがみはらの地球温暖化防止のキャラクターにふさわしい愛称を付けてください。

応募方法 9月30日(必着)までに、郵送かファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、愛称を書いて、同協議会事務局(環境情報センター内)〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎042-753-9550 info@s-ontaikyou.jpへ



3区のシンボルカラーの木の葉は市民の温暖化防止の活動を表し、かぶっている帽子は温暖化防止(=帽子)を意味しています。

新しい! 読みやすい! 広報さがみはらをリニューアル

ますます皆さんに親しみを持って読んでもらえる魅力的な紙面をめざしていきます。

園広聴広報課 ☎042-769-8200

Collage of newspaper pages with callouts explaining design changes: '見出しとアイコン' (Headings and icons), 'イラストや写真' (Illustrations and photos), 'タイトルを変更' (Change titles), 'コールセンターからちょっとおしらせ' (A little message from the call center), 'タイトルデザインを変更' (Change title design), '子育て記事' (Child-rearing articles).

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに...



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。



相模大野 もんじえ祭り

勢ぞろい! 相模大野の味自慢たち

■ 8月24日(土)・25日(日)
午後2時～9時30分

※小雨開催(荒天中止)
※両日とも午後9時に花火を打ち上げます。

■ 相模大野中央公園

ジャズライブと相模大野の飲食店の料理を、開放的な雰囲気の中で楽しみませんか。音楽と料理の素敵なハーモニーを堪能してください。

☎ 042-769-9255



<mangez / モンジェ>とは…

フランス語で「召し上がれ」の意味。「相模大野の夏の夕涼み」と題した食と音楽の同イベントは、今年で9回目を迎えます。会場ではプロのジャズミュージシャンによるステージライブと、相模大野の飲食店が“本当の味”を合言葉に腕を振った料理の数々を屋台で提供します。

市日中交流協会「訪中団」 文化交流と少数民族を訪ねる旅

市友好都市・無錫市と貴州省などを巡ります。

時①11月12日(火)～15日(金) 3泊4日(無錫市・上海市)
②11月12日(火)～18日(月) 6泊7日(無錫市・上海市・貴州省)

費①16万800円 ②25万1,180円

※各コースとも別途燃油サーチャージ等(①1万6,000円程度、②2万円程度)が掛かります。

※同協会会員は3,000円引き

定各30人(申込順)

※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

☎ 042-769-8207

市日中交流協会の催し



少数民族が暮らす季刀村(6泊7日コース)

中国を知る講座 これからの中国とつき合うには

時 8月31日(土) 午後2時～4時 桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス

定 80人(申込順) 費 300円

申 8月30日までに、電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、「中国を知る講座」と書いて、市日中交流協会事務局(渉外課内) ☎ 042-769-8207 ✉ shogaika@city.sagamihara.kanagawa.jp へ

夏休み



子どものための
楽しい実験教室

ペットボトルと ストロで遊ぼう

ペットボトルのトルネードやストロー笛などの実験をします。

時 8月31日(土) 午後2時～3時30分

会 市立図書館(中央区鹿沼台)

対 小学生 ※小学校4年生以下は保護者同伴

定 20人(申込順) 費 100円

申 直接か電話で同館(☎ 042-754-3604)へ

福祉 高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成します

希望者は協力医療機関へ予約してから接種を受けてください。

時 9月2日(月)～12月31日(火) 協力医療機関

※協力医療機関名簿は、疾病対策課、各区役所区民課・まちづくりセンター・出張所・連絡所にあります。

対 市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

○75歳以上 ○60歳以上75歳未満の心臓・じん臓・呼吸の機能、HIVによる免疫の機能に高度の障害がある

助成額 1人1回3,000円

※接種した人は、接種費用(8,000円)から助成額(3,000円)を引いた差額(5,000円)を医療機関に支払ってください。

費用の免除 市民税非課税世帯か生活保護世帯の人、中国残留邦人等への支援給付を受けている人は、そのことを証明する資料(免除要件確認資料)を医療機関に提示すると接種費用が免除になります。

☎ 042-770-7777

市民活動 市民・行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽」 平成26年度助成対象事業を募集

市民や企業の皆さんからいただいた寄付金を、市内で活動している市民活動団体へ活動資金として助成します。

対 市内に活動拠点がある5人以上の団体など

対象事業 営利を主たる目的としない公共的・公益的な事業など

助成額	コース名	対象団体(申請日現在)	助成額
	ファーストステップ	設立後3年未満	上限10万円(総事業費の90%以内)
	ステップアップ	設立後3年以上	上限50万円(総事業費の80%以内)

募集要項(申請書付き)の配布場所 同事務局、さがみはら市民活動サポートセンター、市民協働推進課、各区役所地域政策課・まちづくりセンターなど

※市民ファンド「ゆめの芽」のホームページからもご覧になれます。

選考 助成の可否や助成額は、審査会で決定します。

申 10月15日(必着)までに、申請書など必要書類を市民ファンド「ゆめの芽」事務局(☎ 042-752-0885)へ

※詳しくは募集要項をご覧ください。

①募集説明会②公開中間ヒアリング

応募希望者向けの説明会と、今年度市民ファンド「ゆめの芽」の助成を受けて事業を実施している団体の進捗状況ヒアリングを実施します。

時 8月31日(土) ①午前11時～正午、②午後1時～2時45分

会 けやき会館 定 80人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎ 042-769-9225

市民活動 生き生きシニアのための地域活動補助金事業

おおむね65歳以上の人を対象とした介護予防教室を運営する団体に、補助金を交付します。

対 次の全てに該当する団体 ○原則月1回、半年間で6回以上の活動を行う

○1回当たりの開催時間は90分程度 ○介護予防の講話(栄養、口腔機能向上、認知機能低下予防など)を3回以上実施 ○運営スタッフとして、市が養成している介護予防サポーター(悠遊シニアスタッフ)を2人以上配置

定 26団体(選考) 補助金額 半年間5万円

申 9月10日までに、直接、高齢者支援課(☎ 042-769-9249)へ

※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

暮らし・環境 違法な不用品回収業者にご注意ください

「無料で不用品を回収します」などと書かれたチラシを各家庭に配布し、軽トラックなどで不用品を回収する業者が見受けられます。市ではこのような方法で家庭から出る不用品を回収する行為を認めていません。家電を違法な不用品回収業者に渡すと、国内外の環境汚染につながります。

※不用品(ごみ、資源)の出し方は、市ホームページの「暮らしの情報」→「リサイクルとごみ」→「家庭ごみ(一般ごみ、資源、粗大ごみ、その他)」か冊子の「ごみと資源の日程・出し方」、「家庭ごみ分別事典」をご覧ください。

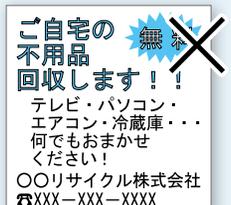
違法回収の例



トラック型回収



空き地型回収



チラシ型回収

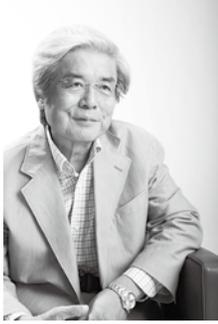
☎ 042-769-8358

☎ 042-769-8334

市立博物館へ行こう 市立博物館 ☎042-750-8030

市史講演会・津久井町史自然編刊行記念

虫は不思議でおもしろい!



養老孟司さん

『津久井町史自然編』執筆者の一人である養老孟司さんが、自身の研究を通して、虫の不思議さや面白さをお話します。

時 9月22日(日) 午後2時～4時
 定 200人(申込順)
 申 9月13日までに電話で(1組3人まで)市コールセンター(☎042-770-7777)へ

市立博物館(津久井町史担当) ☎042-784-0433

さがみはら宇宙の日 金星探査機あかつきトークライブ

金星探査機あかつきのミッションを振り返るとともに、「探査機の通信」をテーマに、研究者を囲んでトークライブを開催します。

時 8月31日(土) 午後1時30分～3時30分
 講 戸田知朗さん(JAXA宇宙科学研究所准教授)
 定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

探検! クイズラリー!!

クイズに答えながら探検気分で見学室を回ります。参加者には記念品と、全問正解者には認定証をプレゼントします。

時 8月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時 ※希望者は直接会場へ

旧石器ハテナ館の催し 旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

旧石器ハテナ館まつり

石蒸し料理体験や弓矢ゲーム、火おこし体験など、大昔の生活を楽しく体験できます。流しそうめんや、昔遊びなどのコーナーもあります。

時 8月31日(土) 午後2時～6時
 申 石蒸し料理体験希望者(参加費350円が必要)は、8月30日までに電話で同館へ



石蒸し料理体験

夏休み特別企画! 夜の昆虫観察会 in田名向原

史跡田名向原遺跡公園を夜間開放して昆虫観察会を行います。

時 8月25日(日) 午後7時～9時(雨天中止)
 ※希望者は直接旧石器ハテナ館へ
 ※小学生以下は保護者同伴



弓矢ゲーム

講演会「黒曜石をめぐるヒトと資源開発」

旧石器時代の人々が氷河期の日本列島に定着していった様子を、黒曜石の利用から考えます。

時 9月7日(土) 午後2時～4時
 講 島田和高さん(明治大学博物館学芸員)
 定 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

視聴覚ライブラリー の催し 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し・日時	上映作品
シネマサロン 9月8日(日)・10日(火) 午後2時～4時10分	▶麦秋(1951年/日本/白黒)
月例子ども映画会 9月14日(土) 午後2時～3時30分 ※幼児は保護者同伴	▶光の星 ▶さずだらけのりんご ▶3丁目物語・夏～タマ&フレンズ～ ▶じごくのそうべえ

会 市立図書館(中央区鹿沼台) 関 市内在住か在勤・在学の人
 定 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

あそびの学校「きもだめし」

この日、青少年学習センターがお化け屋敷に変身します!

夏休み後半の思い出に、肝試しに来ませんか。

時 8月25日(日) 午後5時30分～8時
 会 青少年学習センター
 関 市内在住か在学の小学生
 ※保護者の送迎が必要です。
 定 50人(申込順)
 申 8月24日までに、直接か電話で同センター(☎042-751-0091)へ



ようこそ歴史の世界へ

鶴間地区の文化財探訪(後編)

昨年開催した、異なる市で同じ地名を持つ鶴間地区(相模原市・町田市・大和市)をボランティアの解説で巡る、文化財探訪の後編です。

時 9月7日(土) 午前9時30分～正午
 集合場所 東急田園都市線南町田駅グランベリーモール口
 ※解散は諏訪神社前バス停(大和市下鶴間)

定 50人(先着順)
 ※前編に参加していない人も参加できます。希望者は歩きやすい服装で、直接集合場所へ

勝坂を学ぼう! 講演会 勝坂遺跡縄文中・後期の植物利用

勝坂遺跡の調査で分かってきた縄文人の植物利用についてお話します。

時 9月8日(日)
 午前9時30分～11時30分
 会 史跡勝坂遺跡公園管理棟
 定 30人(申込順)
 申 電話で文化財保護課へ



勝坂遺跡下部発掘調査の様子

市文化財保護課 ☎042-769-8371

さがみ風っ子文化祭 中学校英語弁論大会

市立中学校の代表生徒37人が、自分の体験や考えを英語で発表します。

時 9月10日(火) 午前9時30分～午後4時
 会 杜のホールはしもと ※観覧希望者は直接会場へ

市学校教育課 ☎042-769-8284



環境学習セミナー 河川から見た湧水環境の保全意義

市内の河川環境と希少生物の観点から、湧水環境保全の意義について学びます。

時 9月7日(土) 午後1時30分～4時 会 環境情報センター
 定 50人(申込順)
 申 9月4日までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「環境学習セミナー」と書いて、同センター(☎042-769-9248 ☎042-751-2036 ✉kankyo@eic-sagamihara.jp)へ

大人のためのおはなし会 宮沢賢治「セロ弾きのゴーシュ」をチェロとともに

童心に帰って、おはなしの世界を楽しんでみませんか。

時 9月7日(土) 午後3時～4時30分 会 相模大野図書館 定 50人(申込順)
 申 直接か電話で同館(☎042-749-2244)へ



ペットを飼うための マナーを守りましょう



ペットの飼い主が心掛けるべき飼い方のルールを知っていますか？
その動物を最期の日まで大切にすること、飼い主がペットとの暮らしを楽しむこと、そして近所など周囲の人に迷惑をかけないことです。

地域社会で受け入れてもらえるよう、環境づくりやしつけに責任を持つことは動物への愛情の証でもあります。飼い主として果たすべき責任と守るべきマナー、市のサポートについて、ぜひ知っておいてください。

生活衛生課 ☎042-769-8347

イヌ 編

散歩のときはリードをつけて

犬を放すこと（ノーリード）は禁止です。

公園などで放すことは大変危険です。犬を正しくコントロールできないと、人とのトラブルや交通事故、迷子など、突然の危険なども避けられない場合があります。

マナーを守って、楽しく散歩しましょう。

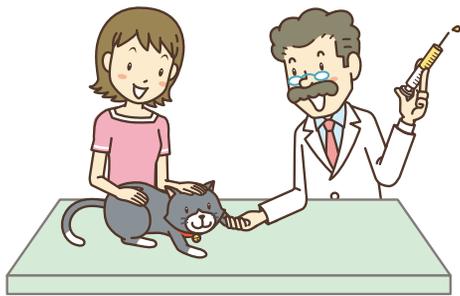


ふんとおしっこの後始末はしっかりと！

誰でも放置されたふんには困惑します。必ず拾いましょう。

おしっこも、においが残ります。水で洗い流すなどの後始末をしてください。

自宅でトイレを済ませてから散歩に行く習慣をお勧めします。



ネコ 編

室内で飼うことをお勧めします

猫を外で飼うことで、迷子や交通事故、けんかや感染症など、猫の健康や寿命を脅かす事態となる可能性が高くなります。

また、近隣でいたずらをしたり、ふんをするなど、皆さんに嫌われる原因にもなってしまいます。

首輪や迷子札をつけ、外に出てしまっても飼い主がいることが分かるようにしましょう。



むやみにエサを与えないで

かわいそうという気持ちでエサを与えるだけでは、地域に猫がどんどん増えます。ふんをするなどして、近隣でのトラブルの原因となります。

地域内で猫が嫌われてしまわないようにトイレの設置や不妊去勢手術も合わせて行うなど、無責任なエサやりとならないようにしましょう。

不妊去勢手術のススメ

望まれない子猫を増やさないためにも、不妊去勢手術を行ってください。

外出先で子猫を増やさないように、雄猫も手術をしましょう。

※市には、手術費用の一部補助制度があります。詳しくは、手術前にお問い合わせください。

市では こんなサポートを しています

※各事業などについて詳しくは、市ホームページをご覧ください。

子犬・子猫を飼いたい人・譲りたい人の譲渡会を定期開催

市獣医師会による「子犬子猫の譲渡会」を開催しています。

譲渡会の会場では、当日、子犬・子猫を譲り受けた人を対象に、飼い方などの相談も行っています。

犬のしつけ方教室を開催

犬が私たちの社会で受け入れられるためには、適切なしつけが欠かせません。

市では、犬を飼っている人、これから犬を飼いたい人を対象に、専門家からしつけ方を学ぶ講座を開催しています。

猫の譲渡会と相談会を毎月開催 (協働事業提案制度による事業)

今年度、市民団体と市が協働で実施しています。譲渡面接会への申し込みや家庭・地域などにおける猫に関する相談に、動物愛護ボランティアと市職員が応じます。

こんな苦情が 届いています

鳴き声がうるさい

ふんが放置されて不衛生

放し飼いにしている

飼い主も動物も地域社会の一員です。周囲の人にも配慮し、動物が社会に受け入れられるように、飼い主のマナー向上を図りましょう。

ペットが迷子になったら

ペットが迷子になったとき、迷子のペットを保護したときは、すぐに連絡してください。

生活衛生課 ☎042-769-8347

がんばれ!
ホームタウン
チーム

スタジアムにホームタウンチームを 応援に行こう!!

すでに熱い戦いが始まっている SC相模原。そして、ノジマ相模原ライズ、三菱重工相模原ダイナボアーズの戦いもいよいよ開幕します。

各チームが繰り広げるレベルの高いプレーは、スタジアムでこそ感じられる迫力や魅力があります。ルールが分からなくてもまずはスタジアムへ足を運んでみてください。その熱い戦いぶりに、きっと魅了されるはずです。相模原の誇りを背負うホームタウンチームをぜひスタジアムで応援してください。

問スポーツ課 ☎042-769-9245



ノジマ相模原ライズ (アメリカンフットボール)

スローガン **KEEP THE FAITH(信念を貫き通す)**

私たちを取り巻く環境に左右されず、信念をぶらさずに前に突き進んでいこうという思いを込めました。

ファンの声

接戦を制する粘り強さ。最後まで諦めない力。応援している私の方が、勇気もらっています。毎試合、終了後に熱い戦いを終えたばかりの選手やチアリーダーが見送りをしてくれ、直接触れ合うことができるのも魅力の一つです。また、ライズには、スクールやジュニアチームもあるので、地域の子どもたちとの交流も盛んです。みんなのヒーローとして、必ずや日本一を！応援しています。ライズ、頑張れ!



9月14日(土)は市民デーを開催。当日、ライズブースで市内在住か在勤・在学が証明できるものを提示した人(先着100人)に無料チケットをプレゼントします。詳しくは、チームホームページをご覧ください。

※高校生以下は全試合入場無料

スタジアムへ行こう! Xリーグ1stステージ日程

日にち	開始時間	会場	対戦相手
8月31日(土)	午後7時	川崎球場	オール三菱ライオンズ
9月14日(土)	午後1時30分	相模原麻溝公園競技場	IBMビッグブルー
9月22日(日)	午前10時30分	川崎球場	警視庁イーグルス
10月5日(土)	午後1時30分		明治安田パイレーツ
10月20日(日)			横浜スタジアム

※1stステージで3位以内になれば、2ndシリーズへ進出



三菱重工相模原ダイナボアーズ (ラグビーフットボール)

スローガン **RISE ~今年の自分を超越する~**

昨シーズン、トップリーグ昇格まであと一歩のところまで夢散った悔しさをスローガンに込め、今シーズンこそは悲願のトップリーグ昇格をめざします。

ファンの声

チーム名に込められたダイナミックなプレーを毎試合、観戦しています。昨年、世界的に有名なシェーン・ウィリアムズ選手が加入し、世界トップレベルのプレーを地元相模原で見ることができ、毎試合観戦に行くことが休日の楽しみになっています。また、橋本南口商店会の清掃など、地域貢献活動にも力を入れている姿勢にとても魅力を感じます。今年こそトップリーグ昇格!応援し続けます!!



スタジアムへ行こう! トップイーストリーグ Div.1日程

日にち	開始時間	会場	対戦相手
9月14日(土)	午後3時	三菱重工相模原グラウンド	ヤクルトレビズ
9月21日(土)			日野自動車レッドドルフィンズ
10月12日(土)	午後2時	三菱重工相模原グラウンド	日本IBMビッグブルー
10月20日(日)			横河武蔵野アトラスターズ
11月2日(土)			栗田工業ウォーターガッシュ
11月9日(土)			東京ガス
		相模原麻溝公園競技場	

※トップイーストリーグ戦2位以上であれば、トップチャレンジ(トップリーグ昇格を決める試合)へ進出



SC 相模原 (サッカー)

スローガン

ツナグ~皆と手をつなぎ合う~

頂が視界に入ってきた今シーズン。これから100年続くクラブとなるため、市、地元企業、市民、そして、全ての人々との結びつきを大切に行動します。



ファンの声

設立6年目とスタートしたばかりで、すでに完成されたチームではないため、SC相模原の成長を試合ごとに感じるすることができます。

また、地域貢献活動にも力を入れ、地元に着目し、相模原を盛り上げているチームに親しみが湧きます。

Jリーグまであと一歩と目覚ましい成長を遂げる SC相模原を、これからも応援します!

スタジアムへ行こう! JFL(日本フットボールリーグ)後期日程

日にち	開始時間	会場	対戦相手
9月14日(土)	午後1時	大和スポーツセンター競技場	Y.S.C.C.
10月5日(土)		相模原麻溝公園競技場	福島ユナイテッドFC
10月26日(土)		県立保土ヶ谷公園サッカー場	Honda FC
11月3日(祝)		相模原麻溝公園競技場	ツエーゲン金沢
11月17日(日)			AC長野パルセイロ
11月24日(日)		未定(東京都内)	FC町田ゼルビア

※各ホームタウンチームの試合日程は、ホームゲームと近隣開催地のみ掲載しています。



スポレク ライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

市民マレットゴルフ大会

9月22日(日) 午前8時30分～午後1時 ※荒天時23日(祝)
ふじのマレットゴルフ場

対 市内在住か在勤・在学の中学生以上
定 144人(申込順)
費 500円(用具を借りる場合は別途200円)
申 8月18日～9月8日(必着)に、生涯学習課藤野教育班、ふじのマレットゴルフ場にある申込書か、はがきに住所、氏名、生年月日(西暦)、性別、電話番号、用具借用の有無を書いて、同班(〒252-5152 緑区小淵2000 ☎042-687-5516)へ



ヨガ教室〈全8回〉

初心者から参加できます。
時 9月4日～10月23日の毎週水曜日 午前10時～11時30分
会 淵野辺公園、サーティーフォー相模原球場体育室
対 18歳以上(高校生を除く)
定 30人(申込順)
費 4,000円(保険料等)
申 8月31日までに、直接か電話で同球場(☎042-753-6930)へ



障害児のためのポニー乗馬

スタッフ指導のもとポニー乗馬、エサやり、ポニーの世話を通して身体機能回復や心身のリフレッシュを図ります。
時 9月14日～28日の毎週土曜日 午前10時～11時30分、午後4時30分～6時
会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場
対 市内在住の障害のある4歳～中学生で、保護者が同伴できる人
定 各6人(抽選) ※参加は1人1回
申 8月31日～9月3日に、直接か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、ファクス番号、希望日時、「障害児のためのポニー乗馬」と書いて、同広場(☎ ☎042-778-3900 ✉sagamihara@pony-harmony.com)へ



市民レガッタ《相模湖カップ》 参加チーム募集

時 大会=10月6日(日) 午前8時30分
※前日に講習会あり
会 県立相模湖漕艇場
種目 500m競漕
一般の部=ナックルフォア、男子(中学生以上)、女子(中学生以上)
シニアの部=ナックルフォア、男子(50歳以上、舵手を除く)



※全ての種目で、舵手の性別は問いません。
対 市内在住か在勤・在学の中学生以上

定 40組(抽選)
費 1チーム3,000円(中学生のみのチームは1,500円)
申 9月6日までに、スポーツ課、生涯学習課相模湖教育班、各公民館、県立相模湖漕艇場にある申込用紙(市ホームページの「イベント・講座募集」からもダウンロード可)を同漕艇場(☎042-684-2339)へ

みんなで歩こう!

早朝ウォーク「座間のひまわり」〈14km〉

時 8月22日(木) 〈小雨決行〉
集合 午前7時50分に緑野青空子ども広場(小田急線中央林間駅徒歩5分)
※解散場所は小田急線座間駅前



境川沿いの保存緑地を歩く 〈①10km②19km〉

時 9月7日(土) 〈小雨決行〉
集合 午前8時50分に引地川公園ふれあいの森親水広場(小田急線・相鉄線大和駅徒歩10分)
※解散場所は①小田急線桜ヶ丘駅②大和駅

共 費各500円
通 ※希望者は飲み物、雨具、②は昼食を持って直接集合場所へ
関市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
HP <http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/>

ダンススポーツ技術認定会

時 9月7日(土) 午前8時30分～午後5時
会 総合体育館
費 2,000円から
申 8月30日までに、電話で市体育協会へ

ニュースポーツ(ユニカール)と 鳴子踊り講習会

時 9月8日(日) 午前9時30分～正午
会 市体育館(市役所前)
費 500円
※希望者は室内履きを持って直接会場へ

初心者ゲートボール教室

時 9月11日(水)〈予備日12日(木)〉
午前9時30分～正午
会 相模原麻溝公園スポーツ広場
対 市内在住か在勤の人
定 30人(先着順)
※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

市民ソフトボール選手権大会 (シニア)

時 9月15日～29日の毎週日曜日
会 ひばり球場ほか
対 市内在住か在勤の59歳以上で構成されたチーム
申 8月31日までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ

テニスの日 中級テニス教室(秋)

時 9月16日(祝)〈予備日23日(祝)〉
午前9時～午後4時20分
会 淵野辺公園テニス場
対 市内在住か在勤・在学の高校生以上でテニス歴がおおむね3年以上の人
定 70人(抽選)
費 4,500円
申 8月30日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、テニス歴、「中級テニス教室」と書いて、市体育協会へ

北相陸上競技大会兼記録会

時 9月29日(日) 午前8時～午後4時30分
会 相模原麻溝公園競技場
費 800円(高校生500円、中学生400円、リレー1チーム1,000円)
※リレーを除き、1人1種目。対象など詳しくは、市陸上競技協会ホームページをご覧ください。
申 9月12日までに、市体育協会にある申込用紙を市陸上競技協会へ

会長杯シニアボウリング競技会

時 9月29日(日) 午前9時
会 相模原パークレーンズ
対 市内在住か在勤の50歳以上
定 120人(申込順)
費 2,500円
申 9月21日までに、相模原パークレーンズ、相模ファーストレーン、町田ボウリングセンター、南橋本ボウルにある申込書を各ボウリング場へ

市民グラウンド・ゴルフ選手権大会

平成26年度ねりんピック大会の選考会を兼ねています。
時 10月5日(土)〈予備日12日(日)〉
午前9時
会 相模原北公園スポーツ広場
対 市内在住か在勤・在学の12歳以上
申 9月6日(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「グラウンド・ゴルフ」と書いて市体育協会へ

協会長杯バレーボール大会 (ママさんの部)

時 10月6日(日)
会 総合体育館
対 各小学校区(公民館区も可)在住者のみで編成されたチーム
費 1チーム5,000円(市バレーボール協会登録チーム3,000円)
申 9月10日までに、市体育協会にある申込用紙を市バレーボール協会へ

バウンドテニス大会

レベルに応じたダブルスのチーム戦を行います。初心者から経験者まで、気軽に参加できます。

- 時 9月22日(日) 午前9時～午後4時 北総合体育館
- ※ 市内在住か在勤・在学のバウンドテニス経験者か、バウンドテニス教室に参加したことのある初心者
- 定 150人(抽選) 費 500円
- 申 9月10日までに、北総合体育館、総合体育館にある申込用紙を、北総合体育館(☎042-763-7711)へ



テニス教室〈全5回〉

- 時 津久井又野公園=9月8日～10月6日の毎週日曜日
やまびこ(小倉)テニスコート=10月5日～11月2日の毎週土曜日
午前10時30分～午後0時30分
- ※ 初心者コース=市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
ジュニアコース=小学校3年生～中学生
- 定 初心者コース=各会場20人、ジュニアコース=各会場10人(申込順)
- 費 各4,000円(保険料を含む)
- 申 直接か電話、ファクスに氏名、年齢、電話番号、テニス経験の有無、希望会場・コースを書いて、城山めいぶる(緑区久保沢1-1-53 ☎042-782-0303(火～金曜日 午前9時～午後3時) ☎042-782-1051)へ

銀河アリーナ

施設の講座・教室

トレーニング器具の使い方教室

トレーニング実施時の注意点や基本的なトレーニングの流れ、各器材の使用方法などを学びます。

- 時 9月17日(火) 午前10時～11時30分
- ※ 15歳以上(中学生を除く)のトレーニング未経験者か初心者
- 定 20人(申込順) 費 500円
- 申 8月29日までに、直接か電話で同所(☎042-776-5311)へ

さがみはら北の丘センター

施設の講座・教室

水 泳

定 各20人(抽選) ※申し込みは「体操」の下を参照

教室名	日 時	対 象	費 用
ひと味違う背泳ぎ〈全7回〉	9月17日～11月5日の毎週火曜日(10月8日を除く) 午後6時30分～7時30分	中学生以上で25m以上泳げる人	各5,600円
スイム&ウォーク〈全8回〉	9月18日～11月6日の毎週水曜日 午前11時20分～午後0時20分	16歳以上の初心者	
らくらくクロール〈全8回〉	9月18日～11月6日の毎週水曜日 午後1時20分～2時20分	3歳～小学校2年生の初心者	各6,400円
プール大好き①〈全8回〉	9月18日～11月6日の毎週水曜日 午後4時20分～5時20分		
プール大好き②〈全8回〉	9月20日～11月8日の毎週金曜日 午後4時20分～5時20分	5歳～小学校3年生の初心者	各6,400円
めざせ! 25mクロール①〈全8回〉	9月18日～11月6日の毎週水曜日 午後5時30分～6時30分	12m程度泳げる小学生	
めざせ! 25mクロール②〈全8回〉	9月20日～11月8日の毎週金曜日 午後5時30分～6時30分		

体 操

教室名	日 時	対象・定員(抽選)	費 用
ストレッチ & ヨガ〈全7回〉	9月17日～11月5日の毎週火曜日(10月8日を除く) 午後1時～2時	16歳以上=20人	3,500円
モーニングヘルスアップ〈全8回〉	9月18日～11月6日の毎週水曜日 午前8時～9時	16歳以上=30人	6,400円
錬功&骨盤体操〈全8回〉	9月19日～11月7日の毎週木曜日 午後2時30分～3時30分	16歳以上=20人	4,000円
フィットネス&アクア〈全8回〉	9月19日～11月7日の毎週木曜日 午後5時30分～6時30分	16歳以上=15人	4,800円
健康体操 初級〈全8回〉	9月20日～11月8日の毎週金曜日 午後1時～2時	16歳以上で運動不足を感じている人=40人	3,600円

共通 申 8月21日(必着)までに、往復はがき(1講座1人1枚)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

文化教室

申 9月6日までに直接か電話で同センターへ

教室名	日 時	対 象	費 用
韓国語(初級)〈全12回〉	9月13日～11月29日の毎週金曜日 午後3時30分～5時30分	18歳以上で初めて韓国語に接する人=20人	9,000円

さがみはらグリーンプール

施設の講座・教室

講座・教室名	日にち	時 間	対 象	定 員(申込順)	費 用
転倒予防〈全2回〉	9月2日(月) 3日(火)	午前11時～正午	60歳以上		400円
リズムダンス〈全4回〉	9月3日(火)～6日(金)	午後3時～4時 午後4時30分～5時30分	3・4歳 5・6歳の未就学児	各15人	各800円
かんたんアクア〈全8回〉	9月4日～10月23日の毎週水曜日	午後3時～3時45分	18歳以上	各30人	各5,000円
ストレッチ & ウォーキング〈全8回〉	9月5日～10月24日の毎週木曜日	午前11時～正午			
はじめてのバランスボール〈全2回〉	9月10日(火)・11日(水) ○午前コース=午前11時～正午 ○午後コース=午後2時～3時		15歳以上(中学生を除く)	各10人	各400円
親子で遊ぼう〈全2回〉	9月12日(木) 13日(金)	午前10時30分～11時30分	2～6歳の未就学児とその保護者	10組	1組600円
ダイビング★〈全7回〉	9月14日～11月2日の毎週土曜日(10月19日を除く)	初心者・初級=午後6時～7時30分 中・上級者=午後7時30分～9時	25m以上泳げる小学生以上	30人 25人	各7,000円(中学生以下3,500円)

申 直接か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ
★は受講料・受講証(持っている人)か初めて同プールの教室に参加する人は写真(縦3cm×横2.5cm)を持参

相模原麻溝公園競技場

施設の講座・教室

教室名	日にち	時 間	対 象	定 員	費 用
よさこい体験	8月29日(木)	午後1時～2時30分	どなたでも	20人(申込順)	100円
いきいきウォーキング体験	9月3日(火)	午前9時45分～10時45分	18歳以上	各25人(申込順)	各500円
はつらつジョギング体験		午前11時～午後0時15分			
元気なシニア健康体操体験		午後2時～3時30分	60歳以上		
ノルディックウォーキング〈全4回〉	9月4日・18日、10月2日・16日の水曜日	午前10時～正午	18歳以上	各20人(申込順)	2,000円 ※ポールレンタルは別途1日500円
ダイエットシェイプ〈全10回〉	9月12日～11月28日の毎週木曜日(10月24日・31日を除く)	午後1時～2時 午後2時30分～3時50分			各5,000円
はじめてのサッカー〈全20回〉	9月17日～平成26年3月25日の毎週火曜日(10月22日・29日、12月3日～31日、26年2月11日を除く)	午後4時～5時	小学校1・2年生	20人(抽選)	6,000円

申 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、教室名を書いて同競技場(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

総合体育館

施設の講座・教室

教室名	日 時	対 象	定 員(抽選)	費 用
3B親子体操★〈全8回〉	9月11日～10月30日の毎週水曜日 午前10時～正午	1～3歳の子どもとその保護者 ※きょうだいで参加可	30組	1組1回300円
初・中級卓球〈全8回〉	9月25日～11月13日の毎週水曜日 午後1時30分～4時	15歳以上(中学生を除く)	60人	1回300円(65歳以上150円)
インナーストレッチ〈全7回〉※	9月19日～10月31日の毎週木曜日 午前10時～11時30分		40人	3,000円
親子ムーブメント★	9月20日(金) 午前10時～11時30分	1～3歳の子どもとその保護者 ※きょうだいで参加可	30組	500円

※保育あり(別途1人3,500円、申込時に要予約)
申 8月31日(必着)までに、往復はがき(1人1枚、★は1組1枚)に、住所、氏名(★は全員の氏名・ふりがな)、年齢(★は子どもの年齢も)、電話番号、教室名、保育の有無(有の場合は子どもの氏名・年齢・性別)を書いて、同体育館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

情報あ・ら・かると

お知らせ

建築物の耐震巡回相談

時 8月30日(金)
午後1時30分～4時30分
会 大野中公民館
※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。
関 建築指導課

マンション管理 無料相談会

時 9月7日(土) 午後1時～5時
会 おださがプラザ
関 市内マンション管理組合役員と居住者
定 10組(申込順)
申 電話で県マンション管理士会相模原市支部(☎046-256-2683)へ

ダンボールコンポスト相談会

家庭から出るごみの3分の1は生ごみです。環境に優しいダンボールコンポストによる生ごみの堆肥化相談会を行います。
時 9月2日(月)
午後1時30分～2時30分
会 環境情報センター
※希望者は直接会場へ
関 同センター(☎042-769-9248)

地下水などをご利用の皆さんへ

地下水など(井戸水・雨水など)を家庭や事業所などで使用し、下水道へ排水するときは市へ申告書の提出が必要です。詳しくはお問い合わせください。
関 下水道経営課

昼時間も利用できます 法務局津久井総合事務所 サービスコーナー

津久井総合事務所内の法務局サービスコーナーは、9月2日(月)から昼時間(正午～午後1時)も利用できるようになります(各種証明書の発行業務のみ)。
関 横浜地方法務局相模原支局(☎042-753-2110)

募集

非常勤職員(社会福祉職)の登録者

子どもの療育・発達相談業務など
勤務 10月～平成26年3月の月～金曜日で、午前8時30分～午後5時15分の7時間45分
勤務場所 中央こども家庭相談課療育相談班
賃金 時給1,150円
関 療育・発達相談業務の経験と社会福祉主事の資格がある人
申 8月31日(必着)までに、直接か郵送で、履歴書(写真貼付)を同課(〒252-0226 中央区陽光台3-19-2 ☎042-756-8424)へ
※後日面接あり

日連診療所の非常勤看護師

勤務 10月から月～金曜日(祝日等を除く)のうち市が指定する日
※勤務日時は要相談
賃金 時給1,780円
関 看護師か准看護師免許がある人
定 1人(選考)
申 9月20日(必着)までに、直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と看護師か准看護師免許証の写しを国民健康保険課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8235)へ

市体育協会の職員

スポーツ事業の企画運営、経理事務など
勤務 10月～平成26年3月(更新あり)の週5日、1日7時間45分
給与 月額16万8,000円
定 若干名(選考)
申 8月30日までに、市体育協会にある申込書(同協会ホームページからダウンロード可)を同協会(☎042-751-5552)へ
※条件など詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。

陽光園の非常勤作業療法士

知的障害児通園施設や肢体不自由児通園施設での作業療法業務
勤務 月～金曜日のうち週2日、1日5時間30分
賃金 時給2,520円
関 作業療法士免許があり、障害児支援の経験がある人
定 1人(選考)
申 電話連絡の上、9月6日(必着)までに、直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と作業療法士免許証の写しを陽光園(〒252-0226 中央区陽光台3-19-2 ☎042-756-8410)へ

公共建築月間イベントの参加者・作品

◆写真撮影ツアー参加者
ウォーキングしながら、県立歴史博物館などの写真を撮影
時 9月22日(日) 午後0時30分～5時
定 30人程度(抽選)
申 往復はがき(9月2日(必着)まで)かEメール(8月31日まで)に代表者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号、参加人数、「写真撮影ツアー」と書いて、同実行委員会事務局へ
◆写真展の作品
「2013わたしのおすすめ公共建築」の中から選んで撮影した建築の写真
申 9月30日(必着)までに、郵送で同実行委員会事務局へ
※被写体となる建築物など詳しくは、県公共建築月間2013のホームページをご覧ください。

フリーマーケット出店者

◆リサイクルフェア2013
時 10月20日(日)〈雨天中止〉
午前10時～午後3時
会 相模原麻溝公園
関 市内在住の人=65人(抽選)
※業者の出店、飲食物(缶詰などを含む)・化粧品・手作り品・生き物・電化製品・

大型家具・会場内などで仕入れた物品・刃物などの危険物・自転車の販売不可
※1人1区画(3m×2m)
費 1,000円
申 8月30日(必着)までに、往復はがき(1世帯1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目を書いて、同フェア実行委員会事務局(資源循環推進課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8334)へ



◆オートムフェア'13
時 10月6日(日)・20日(日)
午前9時～午後3時
会 6日=相模原麻溝公園
20日=相模原北公園
関 市内在住で事前説明会に参加できる人
定 各20組(抽選)
※1組1区画(2.5m×2m)
申 9月19日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、販売品目、参加人数、希望日を書いて、市みどりの協会(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-777-2860)へ

◆さがみはら北の丘センター ミニフリーマーケット
時 9月15日(日)・29日(日)
午前9時～午後4時
関 市内在住の人 定 各9組(抽選)
※1組1区画(3.3m×2m)
申 9月1日(必着)までに、往復はがき(各日1世帯1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、希望日、駐車場使用希望の有無を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ
※出店料のうち、500円を東日本大震災の被災者支援に役立てます。

費 各1,000円
※団体・業者の出店、飲食物(缶詰などを含む)・化粧品・手作り品・生き物・電化製品・大型家具・会場内などで仕入れた物品・刃物などの危険物・自転車の販売不可

8・9月 施設の催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

けやき体育館 *障害者向け ☎042-753-9030

- ①鑑賞イベント「フラダンス & ウクレレを楽しもう」
時 9月20日(金)
午前10時～11時30分
関 市内在住か在勤・在学の障害児・者、市内の障害福祉施設・作業所などの利用者
定 50人(申込順)
- ②障害児・者バスレクリエーション「東京ディズニーシーで遊ぼう!」
時 9月21日(土) 午前8時～午後6時
関 市内在住か在勤・在学の小学生以上の障害児・者とその付き添い
定 20組40人(抽選)
費 1組1万1,200円(小学生は9,400円、中学生・高校生は1万400円)
- ③障害者スポーツ講座「体操」〈全4回〉
ストレッチを中心とした体操講習会
時 9月30日～10月28日の月曜日(10月14日を除く) 午前10時～正午



関 市内在住か在勤・在学の身体障害児・者
定 20人(申込順)
※ボランティアも5人(申込順)募集します。
申 ①9月20日②8月25日③9月23日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、同体育館(☎042-769-1200)へ

県立相模原公園 ☎042-778-1653

◆自然観察会「みんなでおもしろい形の実をさがそう」
自然観察指導員が分かりやすく丁寧に解説
時 9月21日(土) 午後1時～3時
定 40人(申込順)
費 300円(小学生以下無料)
申 電話で同公園へ

サカタのタネグリーンハウスの催し (月曜休館)

◆マンズリーコンサート サクソホンアンサンブル
時 8月18日(日)
午後1時30分、2時30分
※希望者は直接会場へ



◆「丸山英子」貼り絵展
同ハウス内のさまざまな植物約20点の貼り絵作品
時 8月20日(火)～9月1日(日)
午前9時30分～午後4時30分
◆相模原公園寄席
時 9月1日(日) 午前11時、午後1時30分
※希望者は直接会場へ

ソレイユさがみ ☎042-775-1775

◆であいのサロン
おしゃべりをする気楽な交流の場
時 9月9日(月) 午前10時～正午
定 30人(申込順)
◆親子で作ろう!かんたんおいしい食育クッキング
野菜たっぷりかわり春巻、炊き込みピラフ作り
時 9月15日(日) 午前10時～午後2時
関 小学生とその保護者
定 10組20人(申込順)
費 1組1,100円(材料費・保険料)
◆子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てをみつける場
時 9月16日(祝) 午前10時30分～正午
関 1歳未満の初めての子とその保護者
定 10組(申込順)

◆プロが教える「シニアのためのケーキ作りと参画ティータイム」〈全3回〉
抹茶シフォンやロールケーキ、カトルカール作り
時 9月22日・10月27日・11月24日の日曜日
午後1時～4時
関 市内在住の40歳以上
定 24人(申込順)
費 6,000円(材料費・保険料)
申 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、ソレイユさがみ(☎042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)



サン・エールさがみはら ☎042-775-5665

◆土曜コンサート「合唱」
時 9月14日(土) 午後5時30分
定 220人(先着順)
※希望者は直接会場へ



相模湖ふれあい広場2013 出店者・企業等紹介者・ボランティア

時 10月20日(日) 午前10時～午後3時
会 相模湖林間公園
対 市内で活動している団体・個人
※定員など詳しくはお問い合わせください。
費 出店：飲食=2,000円 その他=1,000円
企業等紹介：5,000円
申 電話連絡の上、8月30日(必着)までに、
申込用紙を同実行委員会事務局(相模湖
商工会内(☎042-684-3347))へ
※出店は申し込み多数の場合抽選

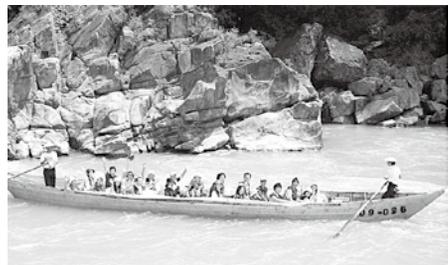
イベント

古民家園で漢詩の素読体験

時 8月25日(日) 午前10時～11時30分
会 同園(相模川自然の村公園内)
定 30人(先着順)
※希望者は直接会場へ
園 文化財保護課

たてしな自然の村バスツアー

天竜舟下り、元善光寺やふるさと水引
工芸館の見学、キノコ・ブドウ狩りなど
時 9月26日(木)～27日(金)〈1泊2日〉
集 午前7時15分に相模原駅前
対 市内在住か在勤・在学の人
定 40人(抽選)
費 1万5,500円(4食付き)
申 9月14日(必着)までに、往復はがき
かファクスに全員の住所・氏名(代表者
に○)・年齢・電話番号、「たてしな自然
の村バスツアー」と書いて、たてしな自然
の村(〒384-2309 長野県北佐久
郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 ☎
0267-55-6776 ㊟0267-55-
7188)へ



天竜舟下り

津久井日帰り 観光・体験型見学ツアー

時 ①9月7日(土) = 酒まんじゅう作り
体験、組みひも工場見学・体験など
②10月5日(土) = ピザ製造体験、津久井
城歴史探訪
③11月2日(土) = 和菓子作り体験、城山
ダム施設見学など
集 相模原南メディカルセンター
前、市役所、橋本駅南口、津久井湖観光
センターのいずれか
定 各35人(申込順)
費 各4,200円(昼食代などを含む)
申 ①8月19日②9月13日③10月11日ま
で、電話で津久井湖観光センター(☎
042-784-6473)へ

リレー・フォー・ライフ・ ジャパン2013相模原

がん患者支援の24時間チャリティー
イベント
時 9月28日(土) 正午～29日(日)
午後0時30分
会 淵野辺公園
内 リレーウオークや、ステージイベント、
がんについての啓発コーナー、チャリ
ティー直売所など
申 8月31日(必着)までに、同実行委員会
事務局(相模原協同病院内)などにある申
込書(同実行委員会ホームページ(㊟
http://relayforlife.jp/sagamihara/)
からダウンロード可)を同実行委員会事
務局(☎042-772-4291)へ

津久井の森を楽しもう!

森林ボランティア体験か森巡りと、ま
き割り、木工工作など
時 9月14日(土)・22日(日)、10月12日
(土)・20日(日) 午前10時～午後3時
(雨天中止)
集 申川ひがし地域センター
※希望により橋本駅間の送迎可
定 各10人(申込順)
申 各開催日の1週間前までに、電話か、
Eメールに氏名、電話番号、希望日、「森
林ボランティア体験」か「森巡り」のど
ちらかを書いて、自遊クラブの滝口さん(☎
070-5465-2047 ㊟jjiyu-club@
mail.goo.ne.jp)へ

講座・講演

おやこであそぼう

保育士による、親子でできる遊び(手
遊び、紙芝居など)の講習
時 8月21日(水) 午前11時～正午
(受け付けは午前10時から)
会 子育てサロン&交流広場 かみみぞ
ひだまり
対 乳幼児とその保護者 定 10組(先着順)
※希望者は直接会場へ
園 上溝商店街振興組合(☎080-5935-
8040)

パソコン無料体験講座

パソコン入門、ワー
ド・エクセルなど
時 8月20日(火)
午後1時30分～3時
8月29日(木)
午前9時30分～11時
会 産業会館
定 各12人(申込順)
申 電話か、同館ホームページから同館
(☎042-753-8133 ㊟http://www.
sankai06.jp/)へ



写経教室 初級コース(全5回)

「般若心経」の書写
時 9月5日～10月3日の毎週木曜日
午前10時～正午
会 老人福祉センター 浜松園
対 60歳以上 定 16人(申込順)
費 4,000円
申 直接か電話で同園(☎042-761-
9291)へ

日赤健康生活支援短期講習会 (高齢者疑似体験)

さまざまな身体の障害を体験
時 9月21日(土)
午前9時～正午
会 津久井赤十字病院
対 市内在住か在勤・在学の15歳以上
定 25人(申込順)
申 9月13日までに、電話で同病院(☎
042-784-2429)へ
※詳しくは、お問い合わせください。

更年期女性のいきいき健康教室

日にち	内容
9月14日(土)	気付いてますか? 更年期の心と身体SOS
21日(土)	ストレスと上手につき合う方法
28日(土)	美しい姿勢のためのエクササイズ

時 午後2時～4時30分
会 ユニコムプラザさがみはら
定 各10人程度
費 各500円(資料代など)
申 9月6日までに、ファクスかEメール
に住所、氏名、電話番号、希望日を書い
て、北里大学看護キャリア開発・研究セ
ンター(㊟042-778-8254 ㊟
koukai@nrs.kitasato-u.ac.jp ☎042-
778-9510)へ

さがまちカレッジ特別講座 こころの応急処置～大切な人の こころの健康のために～(全2回)

メンタルヘルスの問題を抱えている人
に対し、身近にいる人が適切に声を掛け、
必要な援助につなげる方法について
時 9月21日(土)・28日(土)
午前10時～午後3時
※1回のみ参加も可(ただし、全回参
加を優先)
会 ユニコムプラザさがみはら
対 大学生以上 定 26人(抽選)
申 9月5日までに、各まちづくりセン
ター・公民館などにある申込用紙(さが
まちコンソーシアムホームページ(㊟
http://sagamachi.jp/)からダウンロー
ド可)を同事務局(☎042-747-
9038)へ

納期限は 9月2日(月)

- ▶市・県民税 第2期
- ▶国民健康保険税 第3期

※コンビニエンスストアでも
納付できます

納税は便利な口座振替で

金融機関の窓口へ

相模原芸術家協会展 | 相模原市民ギャラリー

絵画、彫刻など芸術家協会会員48
人による展覧会。新作・話題作などを
展示するほか、同協会が市の芸術振興
のために行っている活動の一部を紹介
します。

時 9月6日(金)～17日(火) ※水曜日休館
午前10時～午後6時
(17日は午後3時まで)

ギャラリートーク

展示作品の理解を深めるため、作家と美術専門員が作品の解説をします。
時 9月8日(日)・15日(日) 午後1時30分～2時30分 ※希望者は直接会場へ

アートスポット展示

市内4か所のこどもセンターで行った芸術振興事業「わくわくアート・ワーク
ショップ」の成果を展示します。
時 9月6日(金)～10月6日(日)

関連ワークショップ

講座名	日時	定員	費用
パステル画	9月 8日(日) 午前10時30分～午後0時30分	各20人 (申込順)	各1,000円 (材料費)
版画	14日(土) 午前10時～正午		
水彩画	14日(土) 午後1時30分～3時30分		
	15日(日) 午前10時30分～午後0時30分		

申 電話か、ファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を書いて、相模原芸術家協会の後藤さん(☎㊟042-743-3494)へ

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は
無料です。

- 「超写経のすすめ」教室 8月18日(日)・
22日(木)・29日(木) 午後2時～4時、ユニ
コムプラザさがみはら。費用各100円 申
電話か、はがきに住所、氏名、電話番号、
希望日を書いて、森 洋介(〒252-0344
南区 古淵3-2-5 ☎070-6563-
2236)へ
- 六人展 8月28日(水)～31日(土) 午前
10時～午後5時(28日は正午から、31日
は午後4時まで)、相模大野ギャラリー
園渡辺(☎080-5654-1030)
- 四季彩会水彩画展 9月4日(水)～10日
(火) 午前10時～午後5時、もみじホール城
山 園中原(☎042-782-8366)
- 肺がん市民公開講座 9月7日(土) 午後1
時～4時30分、ユニコムプラザさがみは
ら。定員192人(先着順) 園胸部腫瘍臨
床研究機構事務局(☎045-534-4112)
- アンディムジーク室内合奏団定期演奏会
曲目はモーツァルト作曲「交響曲第40番
ト長調」ほか 9月8日(日) 午後2時～4時、
杜のホールはしもと。費用700円 園平

島(☎090-4814-2560)

仲間

- 会費などは個別にお問い合わせください。
- ヨガ体操 毎週土曜日午前10時30分、
市体育館(市役所前)。初心者歓迎。見学
可 園日吉(☎042-712-1956)
- ダンススポーツ 毎週金曜日午後8時、
麻溝公民館。初・中級者歓迎 園眞輪(☎
090-3332-2055)
- 手品 毎月第1・第3木曜日午後7時、あ
じさい会館。初心者歓迎 園吉松(☎042-
751-5833)
- 女声コーラス 毎週金曜日午後1時、大
野南公民館。見学可 園笠井(☎042-
743-2282)
- ハーモニカ 毎月第2・第4金曜日午後
1時30分、上溝公民館。初心者歓迎。見学
可 園大野(☎042-754-8788)

募集

- 応募方法など詳しくは
お問い合わせください。
- 富士山絵画展の出品作品 イトーヨー
カドー古淵店で11月2日(土)～24日(日)
に開催される展覧会に出品する、「富士山」
をテーマとした作品。募集期間は9月15
日(消印有効)まで。費用5,000円 園富
士山絵画展実行委員会(☎042-772-
7526)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2013年 平成25年

広報 さがみはら

8/15

No.0041

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 176,687人 (37増)
男 89,198 / 女 87,489

世帯数 72,775世帯 (37増)

平成25年7月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 緑区役所総務課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

地域が支える公共交通



ミウルはコミュニティバスせせらぎ号の応援隊長

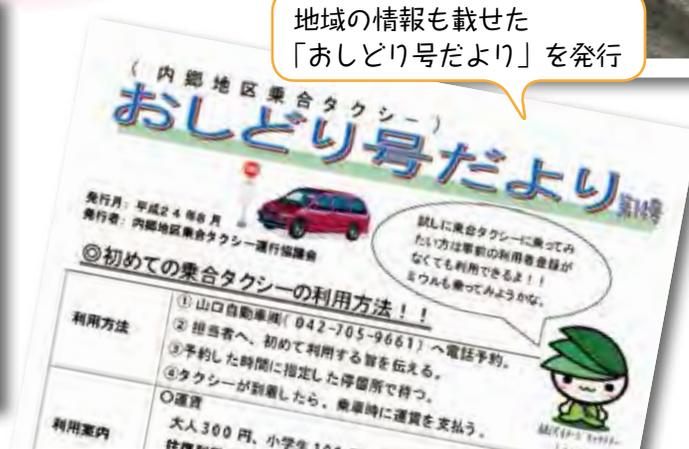
相模川清流の里でせせらぎ号の応援押し花展を開催

駅やバス停から離れた地域、バスが運行していない地域に住む高齢者や自家用自動車を利用できない方々のために、緑区の大沢地区ではコミュニティバスを、内郷地区では乗合タクシーを運行しています。今ではなくてはならない「地域の交通」として活躍、その運行は運行協議会をはじめとする地域の人たちの手により支えられています。

このほかにも、緑区では吉野・与瀬地区で、乗合タクシーの導入に向け、協議が進められています。また、根小屋、三井・又野・三ケ木、牧野地区のバス路線の一部も、より地域の皆さんに公共交通を利用してもらえるよう検討が行われています。



地域の情報も載せた「おしどり号だより」を発行



「一部の便をアリオ橋本まで延伸して利便性を向上させたほか、バス車内での写真展の開催など、利用者の意見や意向を取り入れて利用促進に努めています。」

市コミュニティバス「せせらぎ号」運行協議会 会長 八木次夫さん



「利用状況に応じた停留所の増設やダイヤの変更などの協議、ポケット時刻表などの配布による啓発活動を行い、より身近で利用しやすい乗合タクシーをめざしています。」

内郷地区乗合タクシー「おしどり号」運行協議会 会長 小川道雄さん

破顔一笑 地域の交通安全を願って



池田由紀子さん

昨年から市交通安全母の会連合会の会長に就任した池田由紀子さん(緑区下九沢在住)。入会した当初は交通安全に強い関心があったわけではなく、「知合いの代理で参加したら、いつの間にか会員になっていた」と笑顔で話します。アサリの貝殻を使った交通安全マスコットの製作は大沢地区のオリジナルで、池田さんの娘さんのアイデア。新入学児や老人会の皆さんに配るため、年間2,500個を作成するのは大変な労力ですが、池田さんの長年培った職人技?にかかれば、あっという間に美しく仕上がっていきます。

「貝殻を使った交通安全マスコットは大沢の伝統。作るのは大変ですが、これからも大沢地区の皆さんの交通安全を願って作り続けます!」と目を輝かせます。

はなおぎせんせいとさんた 花荻先生と三太



津久井地域の道志川を舞台にした三太物語。1952年に上映され、幻の映画ともいわれた「花荻先生と三太」は、藤野地区を中心に撮影され、近隣の小学生もエキストラとして出演しました。

- 時 8月31日(土)、9月14日(土)
午後1時30分開場 2時上映
- 会 県立藤野芸術の家(駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください)
- 定 各220人(申込順)
- 申 8月20日までに、ファクスに住所、氏名、年齢、電話番号、希望日、「映画上映会」と書いて同上映会実行委員会事務局 (FAX)042-687-6663へ



〒藤野まちづくりセンター ☎042-687-2117

緑区地域デビュープロジェクト

実行委員会の委員を募集



緑区では多世代が参加し交流できる地域活動をめざして、地域の活動に参加するきっかけとなる事業の開催を予定しています。事業を企画・運営する実行委員会の委員を募集します。

活動開始予定 10月から(会議は月1回程度)

① 緑区在住か在勤の18歳以上(高校生を除く)の人で、事業の企画から実施まで携わることができる人

詳しくは、緑区ホームページか、区内各まちづくりセンター・公民館等で配布する募集チラシをご覧ください。

② 9月17日までに、電話か、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、「緑区地域デビュープロジェクト」と書いて、緑区役所地域政策課(☎042-775-8801) ☑ g-chiikiseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jpへ



緑区のイベント情報や地域の話題などを、緑区のイメージキャラクター「ミウル」が紹介中!!

CHECK!



Twitterアカウント「ミウル」 @miuru_midori



Facebookページ「ミウル」 <https://www.facebook.com/miuru.midori>



2013年 平成25年

広報 さがみはら

8/15

No.0041

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 267,352 人 (53人増)
男 135,302 / 女 132,050

世帯数 114,992 世帯 (50世帯増)
平成25年7月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



めざせ! 自転車事故ゼロのまち

中央区内では、自転車の関係する交通事故の割合が高くなっています。このことから、交通関係団体の皆さんが、さまざまな機会を捉えて自転車の交通事故防止、特に自転車利用者のマナーアップと交通安全意識の高揚を図るための活動をしています。



▲上溝地区の行事に交通安全協会・交通安全母の会の皆さんが交通安全ブースを出展し、クイズコーナーで楽しみながら交通ルールを学んでもらいました。



▲「交通安全子ども自転車神奈川県大会」に出場した横山小学校チームの皆さんは、安全走行の知識と技能のお手本となっています。



▲安全・安心まちづくり推進協議会清新支部の皆さんによる自転車安全教室補助活動の様子

自転車ルールを守ろう!

- 自転車の二人乗り・並進・飲酒運転・傘差し運転は禁止(道路交通法)
- 運転中のイヤホンや携帯電話の使用は禁止(県道路交通法施行細則)
- 一時停止や信号は守りましょう
- 交差点ではスピードを落とし、安全確認をしましょう
- 歩道から車道への急な進路変更はやめましょう

中央区内の自転車交通事故は

- 人身交通事故発生件数1,369件の34.7%(475件)が自転車関係の事故(平成24年)
- 午前8時～10時、午後4時～6時の通勤通学時間帯に多く発生
- 出会い頭の事故、右左折時の事故が多い

一時停止や信号を守れば防げるケースがたくさんあります!



☎中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

☎中央区の交通安全・防犯情報 http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/kotsu_bohan/

宇宙と音楽の夕べ Vol.3 ~「オーロラ」光と音のハーモニー~

桜美林大学とJAXA宇宙科学研究所のコラボレーションによる宇宙と音楽の融合企画。地上や宇宙からの「オーロラ」の映像と、その幻想的な光と音楽をモチーフにした楽曲の演奏、そして「オーロラ」をテーマにした講演会で、皆さんを心地よい宇宙空間に導きます。

時 9月15日(日)午後6時30分~8時
会 桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス
定 200人(先着順)
※希望者は直接会場へ
☎桜美林大学地域・社会連携室 ☎042-797-5394

発信! 地域の元気

~中学生が地域住民と花植えで交流~

大野北地区

「大野北青少年健全育成協議会」では、花と触れ合いのある施設にしようと、大野北まちづくりセンターと公民館の敷地内に地域の人々が作った花壇で、共和中学校の2年生と地域の皆さんと一緒に花植えを行いました。



生徒は慣れない作業に苦戦しつつも、ブルーサルビア、マリーゴールド、ペゴニアなど330株余りを全体のバランスを考えながら、一つひとつ丁寧に植えることができ、生徒と地域の人たちとの交流を深めることで、楽しく有意義な活動となりました。今後も、地域のコミュニティづくり推進の一助となるよう、子どもたちとの活動を進めていきます。

☎大野北まちづくりセンター ☎042-752-2023

さがみはら 旬の味覚

ナスの油みそ

ナスは夏になるとたくさん収穫ができる上に、どんな調理方法も可能なため、とても重宝されました。また、大豆の収穫も盛んで、昔はどの家庭でもみそやしょうゆを作っていました。



ナスと自家製のみそを使う「ナスの油みそ」は、手早くできる、家庭の定番料理だったそうです。

材料(4人分)

ナス:約4本 青ジソ:5枚 サラダ油:大さじ2

A調味料(みそ:大さじ2 砂糖:大さじ2 酒:大さじ1)

作り方

- 1 ナスはへたを取り、縦に2つに切り、薄い斜め切りにし、水にさらしてアクを抜いた後、水気を切る。
- 2 青ジソは細切りにする。 3Aの調味料を混ぜる。
- 4 フライパンにサラダ油を熱し、1を炒める。しんなりしたら3を入れ炒め合わせる。
- 5 4を皿に盛り、2の青ジソをのせたら出来上がり。

提供 食生活改善推進団体 わかな会

次回の区民会議

時 9月12日(木)午後2時 会 相模原教育会館(中央区富士見6-6-13)
傍聴席数 10席(抽選) ※希望者は、午後1時50分までに直接会場へ
前回の内容 講演会とグループ分けを行いました。

議題 中央区らしさの魅力の創出について(ワークショップ)
☎中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

「大好き! 中央区」
放送のお知らせ



中央区の魅力をラジオで発信! 毎月第4木曜日にエフエムさがみ(83.9MHz)でオンエア!
今月の放送日 8月22日(木)午後7時~8時(再放送 8月27日(火)午後11時~12時)
☎中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

Facebookページ「相模原市中央区」
<https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku>



中央区のイベント情報や地域の話などを発信中です!

2013年 平成25年

広報 さがみはら

8/15

No.0041

毎月15日発行



みなみ

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 276,080人 (41減)
男 136,844/女 139,236

世帯数 123,734世帯 (50増)

平成25年7月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

南区地域福祉交流ラウンジ

子育てサロンに遊びに来ませんか

南区地域福祉交流ラウンジでは、子育てサロン『ほっかぽか』を開設しています。子育て中の人ならどなたでも参加することができる同サロンは、3月のスタート以来毎回盛況です。

『ほっかぽか』は、南区の主任児童委員や民生・児童委員、そして地域の子育て応援スタッフが協力して運営しています。あなたも遊びに来てみませんか。

「ほっかぽか」には今日で3回目の参加です。

▶参加者の竹田美由紀さんと一翔くん

知り合い同士一緒に参加するの？

取材の日は友達と一緒に参加のママも、そうでないママも半分程度ずつ。もちろん、サロンで顔見知りができることも魅力の一つです。

いつ開設しているの？

毎月、第2・第4火曜日に開設しています。時間は毎回、午前10時～11時30分です。

どうやって参加するの？

参加の予約などは必要ありません。どなたでも気軽に立ち寄れるサロンです。開設時間帯に直接会場にお越しください。

どんなことをしているの？

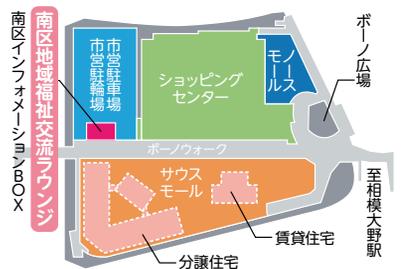
特別なプログラムはありません。その日集まったお母さん同士、自由におしゃべりをしながら情報交換をしたり、子どもと一緒に当日の参加スタッフから手遊びや折り紙などを教わったり、時にはお互いに子育ての悩みを話してみることも。これまでに30組の親子が参加した日もありました。毎回、にぎやかに過ごしています。

サロンで遊んだ帰りにお買い物などのできるの、便利です。

▶参加者の津秋綾子さんと結菜ちゃん

会場はどこにあるの？

会場は南区地域福祉交流ラウンジです。場所は bono相模大野2階のボノウォーク沿いです。



☎南区地域福祉交流ラウンジ ☎042-701-3388

行ってきました！ 南区の社会科見学

vol. 27

南区内の隠れスポット、歴史、人物などを紹介します

バレエ指導の 児玉 敏子 さん



児玉敏子さんは、南区南台の「キプスバレエスタジオ」でバレエを指導しています。昨年12月、「ロイヤルアカデミー・オブ・ダンス (以下RAD)」の認定教師になり、同スタジオは市内初の指導認定校になりました。

RADは世界的なバレエ教育機関で、70か国以上の国々で習熟度に応じた検定試験を実施し、生徒たちが求められる内容を身に付けているかを確認する仕組みを設けています。

今年5月には、イギリスの本部から派遣された試験官を迎え、同スタジオで初めての試験が実施され、受験した11人全員が合格しました。

バレエを学ぶ生徒たちにとって、個々のレベルに応じた試験の合格のために努力し、これを達成することは、大きな喜びにつながります。

RADの指導を通して、一人でも多くの生徒に目標のために頑張ることの大切さを伝え、高いモチベーションを持続させて、長くバレエを続けてほしいと願う児玉さん。

バレエを通じた地域での交流活動にも意欲的で、今秋には、同スタジオも加盟する「市洋舞連盟」の『市民文化祭 洋舞合同公演』にも協力します。

現在の目標は、「一つひとつの舞台の成功」と語る明るい笑顔が印象的でした。

☎キプスバレエスタジオ 南区南台6-2-17 ☎042-743-1074



▲熱心に練習する生徒たち

南区の魅力づくり事業 南市民ホール開館30周年記念事業

石井 彰 JAZZ コンサート

スタンダードナンバーを中心に



南区在住のジャズピアニスト・石井 彰さん(日野皓正バンド所属)を迎え、トリオ編成(ピアノ、ベース、ドラム)での演奏と、南区の魅力についてのトークを楽しむコンサートです。新町中学校吹奏楽部との共演もあります。

時 9月27日(金) 午後6時30分～8時

会 南市民ホール

定 350人 費 入場無料(整理券が必要です)

整理券 8月20日(火) から配布(1人2枚まで)。南区合同庁舎総合案内、南区内の各まちづくりセンター・公民館、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)、おださがプラザ、市民会館、杜のホールはしもとで、各施設の開館時間から配布します。

☎南区役所地域政策課 ☎042-749-2135

～新しい交通システムについて語ろう～『区民討議会』に参加を

市では、「新しい交通システムの導入に関する事項」について、多くの視点から討議する場として、11月4日(休)・10日(日)に「区民討議会」を開催します。

このため、9月中旬に無作為で選ばれた2,500人の南区民の皆さん(16歳以上)に「参加のお願い」の通知を発送します。

会議への参加にご協力をお願いします。

☎交通政策課 ☎042-769-8249



ウェルネス通信



8/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室

離乳食の講習、簡単な実習と試食
 開 9月17日(火) 午後1時~2時30分
 会 湖
 対 平成24年12月~25年4月に生まれた初めての子の保護者とその家族
 定 15人(申込順。調整あり)
 申 ⑦

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	会場	定員(申込順)	申込
9月18日(水)	南	各15人	⑨
24日(火)	ウ		⑧
30日(月)	緑		⑦

開 午後1時~2時15分
 対 平成24年12月~25年1月に生まれた初めての子の保護者とその家族

産後ママのエクササイズ

出産後の体を適正体重に保つ運動体験
 開 9月19日(木) 午前10時~正午
 会 南
 対 生後4~6か月の子どもと20歳以上の母親=10組(申込順)
 申 ⑨

ビーンズクラブ

育児情報の交換と親子遊び
 開 9月20日(金) 午前10時~11時30分
 会 緑
 対 おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたご等を妊娠中の妊婦
 定 20組(申込順)
 申 ⑦

ハローマザークラス

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
10月 4日(金) 11日(金)	ウ	⑮
21日(月) 28日(月)	藤	⑬

開 午後1時30分~4時
 対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)
9月 6日(金) 24日(火)	ウ	各20組
9日(月) 18日(水)	南	
30日(月)	緑	30組

開 午前10時~11時30分
 対 平成24年7月~11月生まれの乳幼児とその家族
 申 ⑮

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子どもとその保護者の交流サロン。今月はおしゃべり会です。

日にち	会場	申込
9月 6日(金)	南	⑨
13日(金)	ウ	⑧
27日(金)	緑	⑦

開 午前10時~11時30分
 対 乳幼児とその家族 ※保育有(要予約)

ふれあい親子サロン

保健師、保育士等による健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介など
 開 午前10時~11時15分
 対 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ
 開 ⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
9月3日(火)	向陽☉、大野南☉
4日(水)	大野台☉
5日(木)	新磯☉、鹿島台☉
6日(金)	上溝南☉、星が丘☉
10日(火)	藤、清新☉
11日(水)	津
12日(木)	相模台☉、大沼☉
13日(金)	大島☉、橋本☉

- ☉ こどもセンター
- ☺ 栄養士による栄養相談もあり
- ☺ 歯科衛生士による歯科相談もあり

相談

●会場や申し込み先については下記をご覧ください

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑦⑧⑨	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ行います
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
精神保健相談 (精神科医)	9月 9日(月)	午後1時~2時	津	⑨	こころの健康についての相談 定 各2~3人(申込順) 申 津=津久井保健福祉課 ☎042-780-1412 南=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ウ=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 緑=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811
	9月10日(火)		南		
	9月27日(金)		ウ		
	9月11日(水)		湖		
	9月24日(火)		藤		
生活習慣改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	9月20日(金)	午前9時、9時30分、10時、10時30分	南	⑨	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定 各5人(申込順)
			緑	⑦	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か健康手帳(持っている人)
栄養相談 (栄養士)	9月 4日(水)	午前9時~11時30分	緑	⑦	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か健康手帳(持っている人)
	9月10日(火)		南	⑨	
	9月27日(金)		ウ	⑧	
エイズ等の検査・相談	火曜日	午前9時~11時	ウ	④	エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料・匿名) 定 各12人(申込順)
			8月24日(土)		
エイズ即日検査	9月 3日(火)	午前9時~10時30分	ウ	④	その日のうちに結果が分かるエイズ検査(無料・匿名) 定 15人(申込順)
健康チェック ~19歳から39歳のあなたへ~	9月 4日(水)	午前9時~10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定 各40人(申込順) 費 4,850円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。
	9月18日(水)				
不妊・不育専門相談	9月10日(火)	〈電話相談〉	開 午前9時~11時30分 ⑥		
		〈面接相談〉	開 午後1時~3時30分 ※前日までに要予約 会 ⑦ 申 ⑥		
電話歯科相談 (歯科医)	月~金曜日 (祝日等を除く)	午前9時~11時			口の健康に関する悩みや相談 ※健診等により歯科医師が不在の場合もあります。 開 健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談 (歯科衛生士)	9月 4日(水)	午前9時30分~11時30分	ウ	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
特別歯科相談 (歯科医)	9月20日(金)	午後1時30分~2時30分	ウ	⑥	障害のある乳幼児 ※緑津南でも実施。日程はお問い合わせください。
高齢者認知症相談	9月11日(水)	午後1時~3時	緑	①	専門医による認知症についての相談 定 各2人(申込順)
	9月17日(火)	午前10時~正午	ウ	②	
	9月26日(木)		南	③	

主な実施会場

- ☺ ウェルネスさがみはら 中央区富士見6-1-1
- ☺ 緑区合同庁舎 緑区西橋本5-3-21
- ☺ シティ・プラザはしもと 緑区橋本6-2-1
- ☺ 南保健福祉センター 南区相模大野6-22-1
- ☺ 城山保健福祉センター 緑区久保沢2-26-1
- ☺ 津久井保健センター 緑区中野613-2
- ☺ 相模湖総合事務所 緑区与瀬896
- ☺ 藤野総合事務所 緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ

- ① 緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
- ② 中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
- ③ 南高齢者相談課 ☎042-701-7704
- ④ 疾病対策課 ☎042-769-8260
- ⑤ 健康企画課(成人) ☎042-769-8322
- ⑥ 健康企画課(母子) ☎042-769-8345
- ⑦ 緑保健センター ☎042-775-8816

- ⑧ 中央保健センター ☎042-769-8233
- ⑨ 南保健センター ☎042-701-7708
- ⑩ 城山保健福祉課 ☎042-783-8120
- ⑪ 津久井保健福祉課 ☎042-780-1414
- ⑫ 相模湖保健福祉課 ☎042-684-3216
- ⑬ 藤野保健福祉課 ☎042-687-5515
- ⑭ 精神保健福祉センター ☎042-769-9818
- ⑮ 市コールセンター ☎042-770-7777

もつと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
チェアーエクササイズ	9月10日(火)	午後2時～4時	南	⑨	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対 20歳以上で運動の実技に支障のない人 定 チェアーエクササイズ、ボクササイズ=各15人、ソフトエアロビクス=25人(申込順)
ボクササイズ	18日(水)		緑	⑦	
	20日(金)		南	⑨	
ソフトエアロビクス	24日(火)	午前10時～正午	ウ	⑧	
運動プログラム作成コース	26日(木)	午後1時15分～4時15分	ウ	⑧	体力測定と健診結果を基に運動プログラムを作成 対 20歳以上で生活習慣病が気になり、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 定 12人(申込順。初めての人優先) 費 1,000円 ※受講後、運動習慣定着コースに続けて参加できます。

がんピアサポート

がん体験者による相談

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に応じます。

- 時 9月①8日(日) ②22日(日)
午前10時～午後3時
- 会 ①南保健福祉センター
②ウェルネスさがみはら
- 対 がん患者やその家族
- 定 各4組(申込順。各組1時間)
- 申 電話で健康企画課(☎042-769-8322)へ

民間トレーニング施設ですますます元気に!

元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーの指導の下、各種の体操や機器を用いた筋力トレーニングなどを行います。

時 9月17日～10月24日の毎週火・木曜日 午後4時～5時

会 ほのぼのサービスセンター(緑区太井165-1)

対 疾病などにより運動に支障がない市内在住の65歳以上の人は10人(抽選)

費 1回500円

申 9月4日までに電話で同センター(☎042-780-7977)へ



公開講座

コレステロール、血糖値、血圧が気になりはじめた人へ

	日にち	時間	内容	会場
①	9月6日(金)	午前10時～正午	中性脂肪・コレステロール値が気になりはじめた人へ	緑区合同庁舎
②	17日(火)	午後2時～4時	血圧が気になりはじめた人へ	ウェルネスさがみはら
③	30日(月)	午前10時～正午	血糖値が気になりはじめた人へ	南保健福祉センター

対 市内在住か在勤の人

定 各50人(申込順)

申 電話で①緑保健センター(☎042-775-8816)、②中央保健センター(☎042-769-8233)、③南保健センター(☎042-701-7708)へ

世界アルツハイマーデー講演会

認知症になっても、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるために

医師や当事者が認知症についてお話しします。

時 9月21日(土)午後1時15分～4時15分

会 あじさい会館

定 110人(申込順)

申 電話で市社会福祉協議会中央ボランティアセンター(☎042-786-6181)へ



精神科 セカンドオピニオン外来

時 9月18日(水) 午後2時～4時

会 けやき会館

対 精神科治療中で、自身の治療方針について、主治医以外からの意見を求める人
※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

定 3人(抽選) 費 2,000円

申 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

子育て支援者交流会 親が育つ支援とは

時 9月27日(金) 午後2時～4時

会 ユニコムプラザさがみはら

基調講演

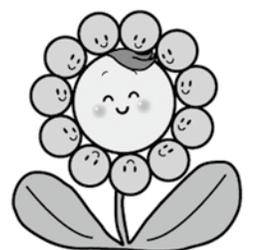
テーマ 父母を保護者へ育てるのは誰か?

講 久保田 力さん(相模女子大学子ども教育学科教授)

※基調講演の後に「親が育つ支援とは」をテーマにシンポジウムを行います。

定 100人(申込順)

申 9月21日までに、ファクスかEメールに住所、氏名、電話番号、「子育て支援者交流会」と書いて、みらい子育てネットさがみはら連絡協議会(☎090-3816-1946 FAX 042-743-6270 info@miraikko-sagami.org)へ



子育て応援イメージキャラクターはなたん

実施中 健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。

●費用や日程など詳しくは、本紙9月1日号でお知らせします。

●肝炎ウイルスに感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ

電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

+愛の献血

日にち	時間	会場
8月16日(金)	午前10時～正午 午後1時～4時	アリオ橋本(平面駐車場)
20日(火)	午前10時～正午	市役所前
30日(金)	午後1時30分～4時	

対 16～69歳の健康な人(65～69歳の人は、60～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※200ml献血をしない場合があります。

※本人確認をしています。

☎ 医事業課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000

平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

※8月17日(土)まで、24時間案内します。

歯科 休日急患歯科診療所
☎042-756-1501

日曜日・祝日・年末年始の昼間

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

接骨 休日当番柔道整復施設所案内
☎0120-19-4199

日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

平日 午後5時～翌朝8時30分

土曜日・日曜日・祝日・年末年始

午前8時30分～翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

