

さがみはら 広報

NO.1266
毎月1日・15日発行
2013 6/1
平成25年

発行/相模原市
〒252-5277
相模原市中央区中央2丁目11番15号
ホームページ
http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/
編集/総務局渉外部広報課 ☎042-769-8200

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター ☎042-770-7777
午前8時～午後9時 年中無休

市の人口・世帯
人口 719,933人 (1,331増)
男 361,280人/女 358,653人
世帯 311,106世帯 (1,160増)
5月1日現在 () は前月との増減

潤水都市 さがみはら
政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

TOPICS ■ トピックス ■

九都県市首脳会議に参加

第63回 九都県市首脳会議



5月15日、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市の市長で構成する「九都県市首脳会議」が東京都内で開催され、首都圏三環状道路の整備促進や料金体系の改善、子ども・子育て支援の推進など、首都圏に共通の課題について活発な意見交換が行われました。

本市からは、虐待やいじめのない社会の実現に向けて、「子どもの笑顔を守る共同宣言」を提案し、九都県市の強い決意を社会全体に発信しました。

お問い合わせ 広域行政課 ☎042-769-8248

LINE UP 今号の主な内容

- 3 さがみはら防災・減災プログラム
- 6 ママと家族が赤ちゃんのためにできること
- 12 はやぶさウィークを開催

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



6月は環境月間

市では、「相模原市環境基本計画」の下、市民と築く持続可能な環境共生都市の実現をめざし、さまざまな取り組みを進めています。4月には、より一層の地球温暖化の防止に向け「相模原市地球温暖化対策推進条例」を施行しました。環境保全のためには、市民・事業者・行政が一体となった取り組みが大切です。未来の子どもたちにより良い環境を残していくため、環境月間を機会に、私たちができることを考えてみましょう。

「相模原市環境基本計画」「相模原市地球温暖化対策推進条例」については市ホームページをご覧ください。

6/30 (日) さがみはら 環境まつり

元気森もり!! みどりの相模原

展示

市民や団体などが取り組んでいる環境保全活動や、自然エネルギーの利用方法などを紹介します。

時間 午前10時～午後4時
会場 ミウヰ橋本 5 F インナー ガーデンほか



森もり講演会

森林をテーマにお話します。

林業のサプライチェーン

時間 午前10時30分～午後0時15分
講師 酒井秀夫さん(東京大学大学院教授)

森をつくる=子どもたちの笑顔と日本の未来のために

時間 午後1時30分～2時30分
講師 C. W. ニコルさん(作家)



C. W. ニコルさん

会場 市のホールはしもと多目的室
定員 各200人(申込順)
申し込み 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

環境月間の取り組み

環境講座 今年の夏はエコでお得に乗り切ろう

① 知ってお得! 事業者向け節電セミナー

事業者を対象に、コストを抑えた節電方法や、省エネ機器導入前にできる電気料金の削減方法を紹介합니다。

日にち 6月18日(火)
時間 午後2時～3時30分
会場 環境情報センター

② エコでお得な家庭の節電セミナー

家庭での省エネ方法や節電の成功例と失敗例、効果的な電気料金の削減方法を紹介합니다。

日にち	時間	会場
6月26日(水)	午後2時～3時30分	ソレイユさがみ(緑区橋本)
7月10日(水)		ユニコムプラザさがみはら

定員 各50人(申込順)

申し込み 電話か、ファクス、Eメールに氏名、電話番号、講座名、②は希望日を書いて同センター(☎042-769-9248 ☎042-751-2036 Eメール kankyo@eic-sagamihara.jp)へ

九都県市「ライフスタイルの実践行動」キャンペーン

「つづけよう」「ひろげよう」省エネ・節電～地球の未来のために～をテーマに、地球温暖化防止への取り組みを呼び掛けています。クールビズやこまめな消灯、エコドライブなどを行いましょ。※同キャンペーンは1年を通じて実施しています。

お問い合わせ 環境政策課 ☎042-769-8240

～児童手当を受給中の人へ～ 現況届の提出を

児童手当を受給している人は、毎年6月に現況届の提出が必要です。提出がない場合は6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

提出方法 6月中旬までに届く現況届を、6月28日(必着)までに子ども青少年課へ郵送するか、直接、各子ども家庭相談課・保健福祉課・まちづくりセンター・出張所へ

※必要書類など詳しくは、現況届に付いている通知をご覧ください。

----- 6月は手当の支払い月です -----

支払日 6月14日(金) ※着金まで2～3日かかる場合があります。

市コールセンター
によくある質問

添付資料にご注意ください

毎年この時期、児童手当現況届の添付資料についてのお問い合わせが多く寄せられます。



Q 厚生年金に加入している場合は、健康保険証のコピー以外に年金加入証明書も添付が必要ですか？

A 健康保険証の種類が、現況届に付いている通知裏面の「年金加入証明書について」に記載されている(1)～(7)に該当する人は、健康保険証のコピーがあれば年金加入証明書の添付は必要ありません。

お問い合わせ 市コールセンター ☎042-770-7777

介護保険のお知らせ

65歳以上の人へ「保険料納入通知書」を6月中旬に発送します

保険料額や納め方などについては、納入通知書を確認してください。

保険料の減免申請ができます

次の理由などで保険料の納付が難しい人を対象に、減免を行っています。

- 災害により住宅等に著しい損害を受けた
- 世帯の生計を主として維持する人の収入が、失業(倒産、解雇、雇い止め)等で著しく減少した
- 生活が著しく苦しく、次の要件に全て当てはまる

〔生活保護基準未満、預貯金が単身で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算)以下、居住用以外に土地や家屋などの資産がないなど〕

※提出書類や申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ 介護保険課 ☎042-769-8321

夜間納税相談窓口のご利用を

日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設します。また、電話相談もできます。

日時 6月11日(火)・27日(木) 午後5時30分～7時

会場	相談・お問い合わせ
納税課※(市役所第2別館2階)	☎042-769-8300
緑市税事務所(緑区合同庁舎5階)	☎042-775-8808
南市税事務所(南区合同庁舎3階)	☎042-749-2163

※午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

ご利用ください 中小企業融資制度

市指定の金融機関から、事業資金の融資を受けられます。

主な資金(資金ごとに申込資格が異なります。)

資金名	融資利率	利用者負担利率	市負担利率(利子補給)	融資限度額	資金用途
中小企業振興	2.4%以内	2.4%以内		3,000万円	運転・設備
小企業小口	2.4%以内	1.4%以内	1.0%	1,000万円	運転・設備
景気対策特別	2.2%以内	0.6%以内	1.6%	2,000万円	運転・設備
景気対策特別小口	2.2%以内	0.3%以内	1.9%	500万円	運転
経営安定支援	2.2%以内	0.6%以内	1.6%	2,000万円	運転
地球温暖化防止支援	2.4%以内	0.5%以内	1.9%	3,000万円	設備(太陽光発電など)

※信用保証料の一部補助もあります。

※県創業支援融資利用者に対する補助制度もあります。

※申込資格や市指定の金融機関など詳しくは、市ホームページの「産業・ビジネス」→「事業者向け情報」→「融資制度・保証制度」をご覧ください。

お問い合わせ 産業政策課 ☎042-769-8237

市議会 議長に須田 毅氏 副議長に関山由紀江氏を選出

市議会5月臨時会が5月21日に開かれ、議長に須田 毅氏、副議長に関山由紀江氏が選出されました。本日発行の「さがみはら市議会だより」には就任あいさつが掲載されています。



議長 須田 毅氏
新政クラブ 当選3回
南区若松 71歳



副議長 関山由紀江氏
公明党相模原市議団 当選4回
緑区西橋本 63歳

審議会等の委員を募集

①廃棄物減量等推進審議会委員

一般廃棄物の減量化・資源化、適正処理などについて審議します。

任期 8月～平成27年7月(会議は年3回程度)

担当課 廃棄物政策課 ☎042-769-8336 ㊟042-769-4445

Eメール haiki-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

②地球温暖化対策推進会議委員

地球温暖化対策実行計画の実施状況の評価・検証などを行います。

任期 8月～27年7月(会議は年2・3回程度)

担当課 環境政策課 ☎042-769-8240 ㊟042-754-1064

Eメール kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

③さがみはら森林ビジョン審議会委員

さがみはら森林ビジョンの施策の実施状況などについて審議します。

任期 委嘱の日から2年間(会議は年1・2回程度)

担当課 津久井経済観光課 ☎042-780-1416 ㊟042-784-7474

Eメール tsukui-keizai@city.sagamihara.kanagawa.jp

④市史編さん審議会委員

市史編さんの基本的な考え方などについて審議します。

任期 委嘱の日から2年間(会議は年2回程度)

担当課 市立博物館 ☎042-750-8030 ㊟042-750-8061

Eメール hakubutsukan@city.sagamihara.kanagawa.jp

対象 市内在住の20歳以上の人(本市の他の審議会などの委員、職員、議員を除く) = ①4人②④各2人③1人(選考)

申し込み 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井公民館を除く)にある応募用紙(市ホームページの「市政情報」→「審議会・情報公開・個人情報」からダウンロード可)を直接か郵送、ファクス、Eメールで6月①②③17日④20日(必着)までに各担当課(①②〒252-5277 中央区中央2-11-15 ③〒252-5172 緑区中野633 ④〒252-0221 中央区高根3-1-15)へ

暮らし潤いさがみはら寄附金制度

～ご協力お願いします～

同制度は、寄附を通じて市政に参加する制度です。寄附金の使い道は12コース(33事業)から選ぶことができ、寄附金の一部が、税控除を受けることができるため、実質的に税金の使い道を指定するのと同様の効果があります。

平成24年7月に創設し、25年3月までに多くの皆さんから寄附が寄せられました。いただいた寄附金の多くは今年度指定された事業に活用します。

また、新たに特設コース「図書館の本の充実に関する事業」「スポーツ施設の運動器具の充実に関する事業」を設置し、寄附金の使い道として指定できるようになりました。詳しくは各図書館・公民館などにあるリーフレットをご覧ください。

※市ホームページのトップページからもご覧になれます。

寄附の状況(24年10月～25年3月の実績)

寄附件数	金額
84件	4,066万8,259円

お問い合わせ 財務課 ☎042-769-8216

分かりやすい 住居番号の表示板の設置を 街並みのために

住居表示を実施している地域では、住宅の新築や建て替えのときに、住居番号の表示板を送付しています。

分かりやすい街並みをつくるために、この表示板は建物の出入口付近の見やすい場所に設置してください。

また、古くなったり、破損したりした場合などは新しい表示板を送りますので連絡してください。

お問い合わせ 区政支援課 ☎042-769-9814



災害に備える
災害に強い
まちをつくる

さがみはら防災・減災プログラム

市では、大規模災害に備え、住民の避難、行政・社会機能の維持、災害に強いまちづくりのための事業など、緊急に実施する必要性が高く、即効性のある防災・減災のための取り組みを「さがみはら防災・減災プログラム」としてまとめました。
今後、平成25年度から32年度までの8年間で、本市の防災力を集中的かつ効果的に高める具体的な事業を進めます。

今年度に取り組む主な事業

1 地域防災力の向上 ～地域の防災力を高める～

市民や地域自らが災害による被害の拡大等を防ぐことができる体制づくりに取り組みます。

防災意識の普及啓発など「自助」の促進

- 防災知識の普及啓発を進める地域人材を育成する「防災スクール」の開催
- 起震車の増車
- 既存建築物の耐震化促進

地域の災害対応力を強化する「共助」の促進

- 地区別防災カルテの更新
- 災害時要援護者避難支援事業
- 自主防災組織への小型消防ポンプ配備
- 地域防災力向上のための取り組みへの助成



起震車

平成26年度以降に予定している新たな取り組み

- 消防指令センターの機能強化
- 保育園・幼稚園での備蓄の推進
- 地区ごとの防災計画策定支援
- 福祉避難所用備蓄の推進
- 応急給水用資機材の配備
- 災害対策用屋外カメラの設置
- 現地対策班（まちづくりセンター等）の機能強化 など

2 避難対策の充実 ～市民の生命と身体の安全を守る～

避難施設等の整備や避難者の安全対策を進めます。



防災備蓄倉庫

避難所の充実強化

- 避難所（小・中学校屋内運動場）の改修
- 避難所受水槽の耐震化
- 女性、高齢者等に配慮した避難所備蓄の充実
- 防災備蓄倉庫等の未設置地区への整備

災害時要援護者対策の充実

- 障害者用仮設トイレの避難所への配備
- 自立支援医療受給者用災害対応リーフレットの作成

3 災害対応体制の強化 ～地域特性を踏まえた具体的な対策～

都市部と中山間地、河川流域など、地域特性やそれぞれの災害要因に必要な対策に取り組みます。

災害時における活動機能の強化

- 医療救護に関わる情報連絡体制の充実
- 災害時の情報共有システムの導入
- 物資集積拠点の整備
- 消防活動資機材の配備
- デジタル消防救急無線の整備
- 区本部の機能強化

火災延焼対策の拡充

- 耐震性貯水槽（防火水槽）の整備
- 小型消防ポンプの配備



通信指令室

災害に強いまちづくり

- 中小企業BCP（事業継続計画）策定支援
- 緊急輸送路に架かる橋の耐震補強

さがみはら防災スクール〈全6回〉

市の防災体制の講座や災害図上訓練(DIG)、緊急救助技術などを学びます。受講後に防災士の資格を取得した人を「防災マイスター」として認証します。

日時 9月29日、10月6日・20日、11月10日・24日、12月1日の日曜日午前9時～午後5時

会場 けやき会館、消防指令センター

対象 次の全てに該当する人＝40人程度(抽選)
○市内在住か在勤・在学の20歳以上
○防災マイスター認証後、地域で防災活動の指導に当たる意志がある

※最終日に実施する防災士資格取得試験受験料(3,000円)と防災士認証登録料(5,000円)は自己負担

申し込み 危機管理課、各まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井公民館を除く)にある申込用紙(市ホームページからもダウンロード可)を6月3日～14日(必着)に危機管理課へ

風水害・土砂災害 早めの対応

台風や集中豪雨による被害が毎年起きています。最近、短時間に局所的な大雨が降る集中豪雨が増加傾向にあります。被害を防ぐためには正しい情報を入手して、素早く行動することが重要です。

雨が降り出したら、情報収集を心掛けましょう

- 相模原市 気象情報 市内の時間ごとの天気予報や雨量情報など ※市ホームページのトップページからご覧になれます。
- 気象庁 防災気象情報 気象情報、土砂災害警戒情報など <http://www.jma.go.jp/jma/menu/flash.html>

風水害による被害を防ぐために

家庭でできること

- 排水設備がごみや落ち葉で詰まらないよう点検・清掃する。(排水溝・雨どい・側溝・雨水ますなど)
- 家の周りなどに置いてある風で飛ばされそうな物を片付けたり、雨戸や窓などを補強する。
- 低地やくぼ地、地下室や地下駐車場の浸水に備え、土のうや排水ポンプを設置する。

川などでのレジャー時には

- 気象情報を確認し、天候の変化に注意する。
- 上流の空に雨雲が見えたり雷鳴が聞こえたとき、川の急激な増水や、ダムでの放水警報を聞いたときなどは、すぐに川から離れ安全な場所に避難する。

土砂災害に備えた行動を

次のような兆候があったらすぐに避難しましょう

- 山の斜面に亀裂が走った。
- 山の斜面から石が転がり落ちてきた。
- 湧き水が止まったり、量が急に増えた。
- 地鳴りや立ち木の裂ける音が聞こえた。
- 川が濁り、流木が混ざり始めた。
- 雨が降り続けているのに、川の水位が下がった。
- 普段澄んでいる沢や井戸の水が濁ってきた。



わが家に1冊「防災ガイドブック」

防災に関する知識や災害時における適切な行動を学びましょう。

配布場所 危機管理課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・公民館(青根・沢井公民館を除く)・図書館・消防署
※市ホームページの

防災・危機管理情報 → 日ごろからの備えでもご覧になれます。



お問い合わせ 危機管理課 ☎042-769-8208

相模原で教師になろう

さがみ風っ子教師塾 塾生募集

開塾期間 10月～平成26年6月

対象 次の全てに該当する人＝50人程度(選考)

- 相模原市立小・中学校教員を強く志望する
- 昭和30年4月2日以降に生まれた
- 小・中学校いずれかの教員免許状があるか、平成26年度末までに取得見込み

申し込み 総合学習センターなどにある入塾申込書(同センターホームページからダウンロード可)を7月31日(消印有効)までに同センターへ

※募集要項など、詳しくは同センターホームページ(<http://www.sagamihara-kng.ed.jp/>)をご覧ください。

お問い合わせ 総合学習センター ☎042-756-3647

新卒未就職者等就労支援事業

企業で働きながら知識や技術などを習得し、正規雇用をめざします。

対象 求職中の39歳以下の人(主に大学・高校等を卒業後3年以内の人)

定員 48人(選考)

雇用期間 6月中旬～10月中旬の間で必要と認められる期間

内容 人材派遣業者と雇用契約後、教育研修や市内企業での実務研修など
※期間中、人材派遣業者から給料が支払われます。

事業説明会 ※事業に参加するには説明会への出席が必要です。

日にち	時間	会場	定員(申込順)
6月4日(火)	午前10時、午後1時15分・3時	ユニコムプラザさがみはら	各30人
5日(水)	午前10時	市のホールはしもととセミナールーム2	
7日(金)	午後1時15分・3時	けやき会館	各24人
10日(月)	午前10時、午後1時15分・3時	ソレイユさがみ(緑区橋本)	各30人

申し込み 電話で6月3日から同事務局(パソナ内) ☎045-314-2293へ

ご意見をお寄せください

(仮称) 公共施設の保全・利活用基本指針 (案)

昭和40年代からの人口急増期を中心に整備を進めてきた公共施設は老朽化が進んでおり、やがて改修や更新(建て替え)が必要となる時期を迎えます。こうした施設の改修や更新には多くの費用が掛かり、少子高齢化の進行などにより社会保障費が増加する一方で、歳入の高い伸びが期待できない中では、全ての公共施設を保持する

ことは困難になると見込まれています。

そこで、今後の公共施設サービスの適正化に向けた取り組みの方向性、将来コストの削減方策などの考え方を「(仮称)公共施設の保全・利活用基本指針(案)」としてまとめました。皆様のご意見をお寄せください。

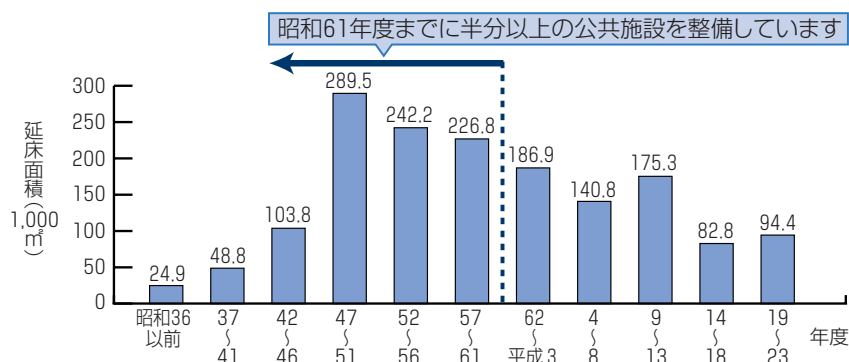
公共施設の現状と課題「相模原市公共施設白書」より

市では、道路や下水道などの土木インフラ施設を除く公共施設がどのような状況かを把握するため、平成24年5月に「相模原市公共施設白書」を公表しました。この白書で行った試算や分析の結果、次のようなことが明らかになりました。

現状① 公共施設の老朽化が進んでいます

23年4月時点で、市の公共施設の数757、延床面積は約165万㎡あり、その4割程度(延床面積ベース)は建築後30年以上が経過しています。施設数では子育て支援施設、消防施設、学校教育施設、市営住宅が多く、延床面積では学校教育施設がほぼ半分を占めています。

建設年度別に見た建物延床面積



現状② これまでどおりに施設を維持・更新することは困難です

改修や更新を行うには多くの費用が掛かります。今後も現状と同程度の財源を改修・更新に充てられるとしてもコストを賄いきれず、平成44~53年度の改修・更新のピーク時には、改修・更新時期を迎える施設のうち60%程度しか適切な改修・更新ができないという試算結果になっています。道路や橋りょう等の土木インフラ施設の老朽化も進行していることから、公共施設と土木インフラ施設の機能を維持していくことは、試算結果以上に厳しい状況になることが見込まれます。

課題

公共施設のサービス提供と道路等の土木インフラ施設の維持管理には大きなコストが掛かり、今後はさらに改修・更新費用の増加が見込まれます。

改修や更新を実施できずに放置しておくことは、予期せぬ故障や事故を招き、施設を閉鎖せざるを得ない状況にもなりかねず、このような市民サービスの低下を引き起こすような事態を未然に防がなくてはなりません。

公共施設マネジメントの方向性を定め、公共施設におけるサービスの適正化や適切な保全のあり方などについて、長期的なビジョンで考えていく必要があります。

※同白書は、市ホームページの「[市政情報](#)」→「[市政運営](#)」か、各行政資料コーナーでご覧になれます。また、各行政資料コーナーで販売(1冊2,200円)しています。

今後の公共施設のサービス機能のあり方 (仮称) 公共施設の保全・利活用基本指針 (案)

指針のポイント

① 延床面積の20%削減

建物の保有に必要なコストを削減するために、改修・更新のピークを迎える今後30年間で20%の延床面積の削減を行います。

試算では、将来的に改修・更新のピーク時には60%程度しか適切な改修・更新ができず、40%の延床面積の削減が必要です。しかし、40%の延床面積を削減することは、サービス水準の低下など市民生活への影響が懸念されるため、基本指針に掲げたさまざまな取り組みを実施することによるコスト削減効果見込みを踏まえ、目標を設定しました。

② 新規施設整備は原則行わない

本市の今後のまちづくりの戦略上重要な施設の整備を除き、原則として新規の施設整備は行わないこととします。また、施設の新規整備や更新を行う場合には、今後検討する施設整備のルールに従い、施設総量の抑制を図ることとします。

③ 学校施設を中心とした多機能化等を行う

学校施設は規模が大きく、地域の拠点施設となり得ることから、大規模改修や更新の際には、原則として地域で利用される他施設との多機能化や複合化を行います。

パブリックコメント ご意見をお寄せください

基本指針(案)の閲覧・配布場所 企画政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井公民館を除く)・図書館

※市ホームページの「[市へのご意見・ご提案](#)」→「[パブリックコメント](#)」からもご覧になれます。

意見の提出 直接か、郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、6月3日~7月3日(必着)に企画政策課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-754-2280 Eメール kikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※いただいたご意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、市ホームページや企画政策課等で公開する予定です。

※基本指針策定後は、施設分類別計画の策定に向けた取り組みを進めていきます。

お問い合わせ 企画政策課 ☎042-769-8203

ハチの巣を見つけたら

巣に近づかない、揺らさない、近くで大きな音を立てない

ハチに刺されたら、流水で洗い、冷やしてください。呼吸が苦しい、気分が悪いなどの症状が出た場合は急いで医療機関へ

巣の特徴からハチの種類を調べて対処する

スズメバチ

巣はマーブル模様のボール状です。攻撃性が強く、自分で駆除することは危険です。個人の住宅(営業・賃貸用を除く)にできた巣は、市で相談を受け付けています。

アシナガバチ

巣は半円形です。巣を刺激しなければ襲ってくることはありません。夜間に殺虫スプレーをかけると簡単に駆除できます。殺虫スプレーと防護服を市で貸し出しています(要予約)。

6月1日~7日は水道週間 受水槽・井戸水の衛生管理を

○受水槽の設置者は保健所に届け出を行い、衛生管理をしてください。なお、受水槽の清掃は毎年実施し、有効容量が8㎡を超える受水槽は年1回検査を受けることが義務付けられています。

○井戸水は、定期的に水質検査をしましょう。なお、アパートなどの共同住宅で井戸水を生活用水として使うときは、市の条例に基づく確認を受ける必要があります。

雨水浸透ます設置費用を助成

地下水の保全や道路冠水などの軽減を図るため、宅地内への雨水浸透ます設置費用の一部を助成します。

※設置前に申請が必要です。

※設置後は性能維持のため、雨水浸透ます内のごみの除去など、定期的な清掃をお願いします。

お問い合わせ
下水道施設課
☎042-769-8271
津久井下水道施設課
☎042-780-1409

お問い合わせ 生活衛生課 ☎042-769-8347 同課津久井班 ☎042-780-1413

市民大学

～前期は20講座で募集～

対象 15歳以上の人（市内在住か在勤・在学の人を優先して抽選）

受講料 ㉑=各1,000円、㉒=各1,500円、㉓=2,000円

※このほかに教材費などが必要な講座があります。

申し込み はがき（1講座で1枚のみ）に住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号、希望のコース・講座名、市民大学登録番号（登録済みの人のみ）を書いて、6月14日（必着）までに、さがまちコンソーシアム事務局内市民大学担当へ

※同コンソーシアムのホームページ（http://sagamachi.jp/）からも申し込みます。

相模女子大学コース（南区文京2-1-1、㉒はユニコムプラザさがみはら）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
①元気を育む中高年期の食育の提案〈全3回〉	7月6日～20日の毎週土曜日	午前10時～11時30分	各30人	㉑
②男の老い方モデル～歌人窪田空穂の場合～〈全5回〉	7月10日～8月7日の毎週水曜日	午後6時15分～7時45分		
③ワーグナー「ニーベルングの指環」の見方、楽しみ方〈全5回〉	8月12日～9月9日の毎週月曜日	午後1時30分～3時	80人	
④織りを楽しむ〈全4回〉	9月3日～11日の毎週火・水曜日	午前10時～午後1時	20人	㉒
⑤男性のための料理教室〈全3回〉	9月10日(火)・11日(水)・13日(金)		45人	

教材費=①500円④⑤各2,000円 ※①7月20日は調理実習

麻布大学コース（中央区淵野辺1-17-71）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
現代社会における医食同源へのアプローチ〈全5回〉	7月31日～9月4日の毎週水曜日（8月14日を除く）	午後7時～8時30分	各50人	㉑
私たちの快適な生活を支える下水道〈全5回〉	8月1日～9月5日の毎週木曜日（8月15日を除く）			

和泉短期大学コース（中央区大野台3-11-1）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
介護者の負担にならない移動・移乗の介護技術〈全3回〉	7月10日～24日の毎週水曜日	午前10時40分～午後0時10分	20人	㉑

北里大学コース（南区北里1-15-1）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
①暮らしに役立つ医療の知識〈全8回〉	9月11日～10月30日の毎週水曜日	午後1時30分～3時	各150人	㉒
②健康で豊かな人生のための基礎知識〈全8回〉	9月12日～10月31日の毎週木曜日	※初回は午後1時15分から		
③舞台裏がみえる芸術鑑賞教室〈全8回〉	9月17日～11月12日の毎週火曜日（11月5日を除く）	午後2時～3時30分 ※初回は午後1時45分から	200人	

教材費=①②各500円

今年度は16の大学などの協力により、市民大学を開催します。講師には各校の先生を迎え、それぞれの特色を生かした多彩なプログラムを用意しています。

募集は前期（7月～9月開始の講座）と後期（10月以降開始の講座）に分けて行います。講座の内容など詳しくは、総合学習センター、各まちづくりセンター・公民館・図書館などにある講義案内をご覧ください。

※後期は13コース16講座で、★印の学校のほか桜美林大学、多摩美術大学、東京家政学院大学、東京女学館大学、総合研究大学院大学、玉川大学、総合学習センター、座間市生涯学習課で開催する予定です。講座の内容や申し込みなどは、9月ごろ本紙でお知らせします。

申し込み・お問い合わせ

さがまちコンソーシアム事務局内 市民大学担当
〒252-0307 南区文京2-1-1 ☎042-703-8550

（ご意見・ご要望 総合学習センター ☎042-756-3443）

女子美術大学コース（★）（南区麻溝台1900）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
①仏像彫刻へのいざない～仏像の見方と造り方（初級）～〈全2回〉	8月6日(火)・7日(水)	午前9時20分～午後4時30分	15人	㉒
②いま、写真が面白い！PART2〈全4回〉	9月21日～10月12日の毎週土曜日	午後1時～4時30分	20人	㉓

教材費=①2,500円②2,000円 ※②対象はパソコンの画像処理の経験者

総合電子専門学校コース（★）（南区上鶴間本町3-18-27）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
診療報酬の仕組み～病院に行くといくらかかる？～と応急手当て〈全4回〉	8月5日(月)～8日(木)	午前9時～正午	10人	㉒

教材費=500円

青山学院大学コース（★）（中央区淵野辺5-10-1）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
いま再び大震災・原発を考える〈全5回〉	6月29日～7月27日の毎週土曜日	午後1時20分～2時50分 ※初回は午後1時10分から	各250人	㉑
かたちとはたらき：技術と科学が支える私たちの生活〈全5回〉	9月21日～10月26日の毎週土曜日（10月12日を除く）			

法政大学コース（会場はユニコムプラザさがみはら）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
地域の魅力を発見する～1人からできる地域づくり～〈全4回〉	7月4日～25日の毎週木曜日	午後3時～4時30分	40人	㉑
江戸を楽しむ〈全3回〉	8月10日・24日・31日の土曜日	午後1時～2時30分	60人	

サレジオ工業高等専門学校コース（★）（町田市小山ヶ丘4-6-8）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
Active English in the News〈全7回〉	7月1日・8日・22日・29日、8月12日、9月9日・30日の月曜日	午後6時30分～8時	16人	㉒

※対象は中級程度の人

和光大学コース（町田市金井町2160）

講座名	日にち	時間	定員	受講料
四つのエコロジー〈全4回〉	7月6日(土)・12日(金)・16日(火)・25日(木)	午後3時30分～5時（16日は午後1時～4時）	100人	㉑

※16日はフィールドワーク

教職員対象の講座を公開 教職員研修市民公開講座

講座名	日時	会場
歯・口の健康 歯や口の健康の重要性と保健指導への生かし方について学びます。	6月20日(木) 午後2時30分～5時	橋本公民館
子どもの人間関係づくりを考える よりよい人間関係づくりについて事例を踏まえて考えます。	6月28日(金) 午後3時～5時	総合学習センター

対象 市内在住か在勤・在学の高校生以上の人=各30人（申込順）

申し込み 電話で6月15日までに総合学習センター（☎042-756-3443）へ

※未就学児（2歳以上）の保育あり（要予約）

教科書展示会

平成26年度に使用する教科書の見本を展示します。

期間	時間	会場
6月14日(金)～28日(金) ※20日(木)を除く	午前10時30分～午後1時、 午後2時～7時	総合学習センター
6月14日(金)～7月3日(水) ※土・日曜日を除く	午前9時～正午、 午後1時～5時	相模湖 総合事務所

お問い合わせ 学校教育課 ☎042-769-8284

シニアのための地域活動実践講座〈全7回〉

地域活動の始めの一歩を踏み出すためのノウハウなどを学びます。

日にち 6月27日～8月8日の毎週木曜日

時間 午前10時～正午（8月8日は午後0時30分まで）

会場 あじさい会館

対象 市内在住のおおむね50歳以上の人=30人（申込順）

申し込み 電話で6月3日～26日に高齢者支援課（☎042-769-9231）へ

家族介護慰労金の支給

支給額（年額） 市民税非課税世帯=10万円、その他の世帯=6万円

基準日 6月1日 **申請受付期間** 6月3日～28日 **支給月** 10月

※支給決定された基準日から1年間は申請できません。

対象 市内在住の要介護4・5に認定された65歳以上の高齢者を自宅で介護していて、1年以上介護保険サービスを利用しなかった人（年間7日間までのショートステイを除く）

申し込み（直接各窓口へ）、お問い合わせ

緑高齢者相談課	☎042-775-8812	城山保健福祉課	☎042-783-8120
中央高齢者相談課	☎042-769-8349	津久井保健福祉課	☎042-780-1408
南高齢者相談課	☎042-701-7704	相模湖保健福祉課	☎042-684-3215
お近くの地域包括支援センター		藤野保健福祉課	☎042-687-2159

□から始める

ママと家族が赤ちゃんのためにできること

6月4日～10日は歯と口の健康週間 ※平成25年度から「歯の衛生週間」が「歯と口の健康週間」に変わりました。

妊娠中は、体だけでなく口の中にもさまざまな変化が起こります。正しい知識を持って歯周病やむし歯の予防法を知り、健康なマタニティライフを送りましょう。
また、歯周病やむし歯の細菌は家族を介して感染しやすくな

るため、ママだけでなく家族みんなできれいな口を保つことが、赤ちゃんの口の健康にもつながります。
妊娠を機に、口の健康について家族みんなで考えてみませんか。

知っていますか？ 妊娠中に起こる口のトラブル

妊娠性歯肉炎

妊娠中は、女性ホルモンの影響で歯肉炎の原因菌が増殖し、歯肉炎になりやすくなるといわれています。



□ 臭

ホルモンバランスの変化による唾液量の減少や、免疫力の低下などにより、口臭が強く発生しやすくなります。

歯周病と早産・低体重児出産

歯周病は、早産・低体重児出産のリスクを高めるといわれています。歯周病を治療することで、早産・低体重児の発生を減少させる可能性があります。

むし歯

つわりによる歯みがき不足や、食事・間食回数の増加は、むし歯のリスクを高めます。
また、妊娠中は唾液量が減少するため、口の中は細菌が繁殖しやすい環境になります。



家族みんなで予防しよう



家族が歯周病やむし歯を放置すると、その細菌がスプーンや箸などを介して、赤ちゃんに感染しやすくなります。
家族みんなできれいな口を保ち、歯周病やむし歯などのトラブルを予防しましょう。それらを予防するためには、セルフケアとプロフェッショナルケアを両立させることが大切です。

セルフケア

自身で行う日頃の口のケアのことをいいます。
毎日の歯みがきは、口を清潔に保つために非常に重要です。歯みがきに自信のない人や、糸付きようじ・歯間ブラシ等の歯間清掃用具の使い方を習ったことのない人は、かかりつけ歯科医院で相談するか、市の事業を活用して、正しいセルフケア方法を身に付けましょう。

プロフェッショナルケア

歯科医師や歯科衛生士による、歯科検診や歯石除去、歯みがきの指導といった専門的なケアをプロフェッショナルケアといいます。
歯みがきだけでは歯の汚れを完全に落とすことはできないため、定期的にかかりつけ歯科医院で受診し、プロフェッショナルケアを受けましょう。

Q&A 教えて歯医者さん

Q. 妊娠中でも歯科治療を受けることができますか？
A. 一般的には妊娠中期（妊娠16～27週）ごろの安定期に歯科治療を行うことが望ましいといわれています。ただし、治療内容や体調などは個人差があるため、かかりつけ歯科医とよく相談し、納得してから治療を受けるようにしましょう。また、妊娠中は普段よりも口のトラブルが起こりやすいので、自覚症状がなくても、定期的にかかりつけ歯科医院で受診するようにしましょう。



妊婦を対象にした教室がスタート

マタニティオーラルセミナー 元気な赤ちゃんはママのお口の健康から〈全2回〉



妊娠28週未満の妊婦を対象に、妊娠期の口のケアについての講義や実習、歯科健診を行っています。
家族でできるむし歯・歯周病予防の秘けつや妊婦に合った歯みがき方法など盛りだくさんの内容です。ぜひ、気軽に参加してください。



こちらもご利用ください

- 歯医者さんの電話相談
歯科医師が、歯や口の健康に関する悩みの相談に応じます。
- 歯科衛生士による歯科健康相談
歯科衛生士が歯の手入れ方法や、口のアンチエイジングについての相談に応じます。口臭測定やかむ力の測定などの各種体験もできます。



教室・相談の日程等は、別冊ウェルネス通信や、市ホームページの暮らしの情報 → 健康・衛生・医療 → 歯の健康 をご覧になるか、お問い合わせください。

お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8345

雨の日も楽しめる

culture イベント情報

もうすぐ梅雨到来。天候が崩れやすい季節になりましたが、市の文化施設は今月も元気な催しが盛りだくさんです。じめじめした天気に憂鬱になりそうなきなど、お出掛けしてみませんか。

アジサイフェア '13 ~今年も何かを見つけちゃおう~

色鮮やかに咲く、市の花アジサイの魅力に触れてください。アジサイ苗の配布もあります。

日にち	時間	会場
6月9日(日)	午前9時~	相模原麻溝公園(170種6,000株)
16日(日)	午後3時30分	相模原北公園(200種1万株)

お問い合わせ 市みどりの協会 ☎042-777-2860

図書館へ行こう

会場 相模大野図書館

図書館活用講座 孫育てのススメ!

~幼い子どもと楽しいトキを過ごすためのイロハ~

孫と楽しい時間を過ごすための方法を学び、子育てに関する本や読み聞かせなどに最適な絵本を紹介します。

日時 6月21日(金) 午前10時~正午

対象 孫がいる人か、幼い子どもと接することがある人=30人(申込順)

申し込み 同館にある申込書を直接か、電話で同館へ

一日図書館員 発見! 図書館のひみつ

本の貸し出し、返却、カバー貼りの作業や本探しゲームをします。

日時 6月29日(土)・30日(日) 午前10時~午後3時30分

対象 市内在住の小学校4~6年生=各12人(抽選)

申し込み 同館にある申込書かはがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加希望日、「一日図書館員」と書いて、6月8日(必着)までに同館(〒252-0303 南区相模大野4-4-1)へ

お問い合わせ 相模大野図書館 ☎042-749-2244

アートを楽しもう

会場 アートラボはしもと

東京造形大学附属美術館連続ワークショップ 「ぞうけい! たのしい!」

東京造形大学出身の若手作家が講師となり、絵画や染織、彫刻で生き物を作ります。

	日にち	催し名	手法
①	6月8日(土)	なないろどうぶつえん	版画の技法で制作
②	15日(土)	アニマル彫刻	木材で制作
③	22日(土)	あいうえおえかき	大きな絵画を描く
④	29日(土)	いきもの大集合!	フェルトで制作
⑤	7月6日(土)	白い動物	染め物の技法で制作
⑥	13日(土)	シロクロノカタチ	版画の技法で制作
⑦	15日(祝)	ペタペタアニマル	紙を貼り合わせて制作
⑧	20日(土)	あつまれ! 新海魚はかせ	ビニールなどで制作

時間 午後1時~4時

対象 小学生以下で保護者が同伴できる人=各15~20人(申込順)

申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加希望日、「ぞうけい! たのしい!」と書いて、6月②8日③15日④22日⑤29日、7月⑥⑦6日⑧13日までに同美術館(☎042-637-8169 Eメール museum@zokei.ac.jp)へ

※①希望者は直接会場へ

考古学で見える地域の歴史

会場 旧石器ハテナ館

講演会 土器から探る

奈良・平安時代の相模原

奈良・平安時代の相模原の地域性や隣国との関係などを、土器を通して読み解きます。

日時 6月15日(土) 午後2時~4時

講師 田尾誠敏さん(東海大学非常勤講師)

定員 100人(先着順)

※希望者は直接会場へ

体験教室 土器作り

土器作りを通して、土器の形や模様について楽しく学びます。

日にち 6月16日(日)

時間 午後2時~4時

対象 小学生以上の人

定員 30人(申込順)

費用 200円(材料費)

申し込み 電話で同館へ

お問い合わせ 旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371

市立博物館で新たな発見

市立博物館 ☎042-750-8030

開館時間 午前9時30分~午後5時 6月の休館日 月曜日

プラネタリウム新番組

はやぶさ2の挑戦~新たなる小惑星探査へ~

2014年の打ち上げをめざして開発が進められている小惑星探査機「はやぶさ2」の意義や小惑星について紹介します。

全天周映画新番組

ETERNAL RETURN -いのちを継ぐもの-

恒星の誕生と死からつながる、私たちの「いのち」の意味を科学の目を通して考える美しいCG作品です。

上映日	火~金曜日	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
7月19日(金)まで ※7月2日・3日は休映 ★6月11日~16日は特別上映(はやぶさ週間)	土・日曜日 祝日	こどもプラネタリウム おしえて! さがぼん お日さまってなに色?	プラネタリウム 星空模様	プラネタリウム はやぶさ2の挑戦 ~新たなる小惑星探査へ~	全天周映画 ETERNAL RETURN -いのちを継ぐもの-

定員 各210人(先着順) ※希望者は直接会場へ 観覧料 500円(4歳~中学生200円、65歳以上の人250円)

★6月11日~16日(はやぶさ週間)の上映については12ページをご覧ください。

さがみはら宇宙の日 金星探査機あかつきトークライブ

金星探査機あかつきのミッションを振り返るとともに、「金星の天気と季節」をテーマに研究者を囲んで、トークライブを開催します。

日時 6月16日(日) 午前10時~正午

講師 神山 徹さん(産業技術総合研究所研究員)、大月祥子さん(あかつき搭載IR1カメラ開発担当者)

定員 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

「蔵の中の世界・福田家資料紹介」展示説明

収蔵品展「蔵の中の世界・福田家資料紹介」の展示内容を説明します。

日にち 6月2日・23日の日曜日

時間 午前10時30分~午後3時30分

※希望者は直接会場へ

星空観望会(6月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。

日にち 6月7日(金)・22日(土)

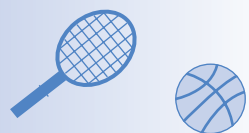
時間 午後7時~8時30分

定員 各120人(先着順)

※中学生以下は保護者同伴

※希望者は、当日午後6時30分~7時に直接会場へ

～スポーツ・レクリエーションを楽しもう～



みんなの スポ・レク情報



6月10日オープン

銀河アリーナのプール

期間 6月10日(月)～9月16日(祝)
時間 午前9時～午後9時30分

キッズ水泳教室〈全5回〉

参加者のレベルに合わせたクラス編成で指導します。

日にち 6月24日(月)～28日(金)

時間 午後3時30分～4時45分

対象 4歳以上の未就学児

定員 30人(抽選)

費用 4,000円

申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「キッズ水泳教室」と書いて、6月10日(必着)までに、同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6)へ

お問い合わせ

銀河アリーナ ☎042-776-5311

相模原麻溝公園競技場の催し

催し・教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
親子青空運動 ～靴をぬいで 芝生で遊ぼう～	6月25日(火)	午前11時～正午	1歳6か月～ 4歳の子ども とその保護者	30組	1組 500円
キッズスポーツ 〈全10回〉	6月26日～9月11日の毎週水曜日 (7月31日、8月14日を除く)	午後5時15分 ～6時15分	小学校 3・4年生		各回 300円
骨盤すっきり エクササイズ 〈全10回〉	6月27日～9月19日の毎週木曜日 (7月25日、8月15日・29日を除く)	午前10時～11時	18歳以上の人	各20人	5,000円
キッズチアダンス 〈全6回〉	6月28日～8月2日の毎週金曜日	午後4時～5時	年中・年長 の子ども		3,000円
運動能力測定大会★ ～スポーツひのまる キッズプロジェクト～	7月21日(日)	午前10時～午後3時 のうち40分程度 ※詳しくは、お問い 合わせください。	小学生～大学生 (団体での申し 込みも可)	各時間 40人	無料

申し込み 電話か、ファクス、Eメール(★はファクスかEメール)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、催し・教室名(★で団体の場合は、代表者の氏名・年齢・電話番号、参加人数)を書いて、同競技場(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 Eメール asamizo-stadium@dream.jp)へ

さがみはらグリーンプールの催し

お問い合わせ ☎042-758-3151 〒252-0242 中央区横山5-11-1

教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
親子で体験はじめてのそろばん	6月15日(土)	午後4時～5時30分	小学生とその保護者(小学生のみの参加可)	40人	1,000円

申し込み 直接か電話で、同プールへ

水泳教室

教室・クラス名〈全12回〉	日にち(8月を除く)	時間	対象	定員	費用	申し込み
幼児水泳	火曜日	午後4時～4時50分	3歳以上の未就学児	各20人(抽選)		往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室・クラス名を書いて、6月9日(必着)までに同プールへ ※兄弟姉妹の連名可
	水曜日					
小学生水泳	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ	午後5時30分～6時30分	小学生	各30人(抽選)	各3,000円	
	水慣れ～クロール					
中学生水泳	7月12日～11月15日の毎週金曜日(7月26日、9月6日を除く)	午後6時～7時	中学生、高校生	20人(申込順)		受講証(持っている人)か、初めて同プールの教室に参加する人は写真(縦3cm×横2.5cm)、受講料を持って直接、同プールへ
親子水泳	7月3日～10月23日の毎週水曜日(7月31日を除く)	正午～午後1時 (9月以降は午後1時～2時)	2歳以上のおむつが取れている子どもとその保護者	20組(申込順)	各7,500円	
成人水泳	クロール					7月2日～10月22日の毎週火曜日(7月30日を除く)
	スイム1000					
	平泳ぎ					
	バタフライ	7月3日～10月23日の毎週水曜日(7月31日を除く)				
	クロール	7月12日～11月15日の毎週金曜日(7月26日、9月6日を除く)	午後6時～7時			

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎042-751-5552 [HP] <http://www.jade.dti.ne.jp/~taiky/>

市民選手権大会

①水泳(一般・高校生・中学生)

日にち 7月15日(祝)

会場 さがみはらグリーンプール

②テニス〈ダブルス(一般・小学生)〉

日にち 7月27日(土)～8月17日(土)

会場 淵野辺公園テニス場ほか

③体操 ④トランポリン

日にち 8月4日(日)

会場 北総合体育館

⑤サッカー(中学生)

日にち 8月17日(土)～9月7日(土)

会場 相模原麻溝公園競技場ほか

時間 午前9時

申し込み 市体育協会にある申込用紙を①6月21日⑤7月16日までに、②はがきに全員の住所・氏名・年齢・電話番号・種別・

戦績を書いて6月15日(必着)までに、③④電話で6月30日までに、市体育協会へ

※②市テニス協会③④市体操協会ホームページからも申し込み可

①中級ダンス技術講習会②ダンスタイム

日にち 6月16日(日)

時間 ①午前9時～正午
②午後1時～4時30分

会場 市体育館(市役所前)

費用 各800円

※希望者はダンスができる服装で直接会場へ

盆おどり新譜講習会

日にち	会場
6月15日(土)	大野南公民館
19日(水)	市体育館(市役所前)

時間 午後1時30分～3時30分

※希望者は室内履きを持って直接会場へ

夏の山行 北アルプス・槍ヶ岳

日時 7月25日(木)～28日(日)〈3泊4日〉

集合 午後10時に相模原駅北口

対象 市内在住か在勤の18歳以上の人

定員 30人(選考)

費用 4万6,000円

申し込み 往復はがき(1組4人まで)に全員の住所・氏名・生年月日・性別・電話番号、最近登った高い山(3山)、「槍ヶ岳」と書いて6月14日(必着)までに市体育協会へ

ウォーキングとブルーベリーつみ体験

日時 7月7日(日)午前9時～正午

集合 津久井生涯学習センター

対象 市内在住か在勤・在学の人

定員 50人(申込順) 費用 500円

申し込み 電話で市体育協会津久井連絡所(☎042-705-5142)へ

テニス教室〈全5回〉

会場	日にち ※雨天時は変更あり	時間
津久井又野公園	6月23日～7月21日の毎週日曜日	午前10時30分～ 午後0時30分
やまびこ(小倉) テニスコート	6月29日～7月27日の毎週土曜日	

コース

- 初心者(対象は15歳以上の人) =各20人(申込順)
- ジュニア(対象は小学校3年生～中学生) =各10人(申込順)

費用 各4,000円

申し込み 直接か電話、ファクスに氏名、年齢、電話番号、テニス経験の有無、希望会場・コースを書いて、6月4日から城山めいひる <☎042-782-0303(火～金曜日の午前9時～午後3時) FAX042-782-1051>へ

※1コートにつき6人以上で開催。詳しくは、お問い合わせください。

トレーニング講習会

日時 6月29日(土) 午前10時～正午

会場 北総合体育館 費用 500円

対象 15歳以上の人(中学生を除く) =50人(抽選)

申し込み 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、「トレーニング講習会」と書いて、6月15日(必着)までに同体育館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ

ボランティアチャレンジスクール

ボランティア体験を通じて社会での役割を実感し、自主性や主体性を育みます。

日時	会場	内容
7月7日(日)午前9時30分～正午	あじさい会館	オリエンテーション
7月20日(土)～8月22日(木)のうち数日	福祉施設など	2分野以上の活動体験
8月23日(金)午前9時30分～11時30分	あじさい会館	報告会

対象 市内在住か在学の中学生～高校生 =120人(抽選)

申し込み 往復はがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号、緊急時の連絡先、保護者の署名、「ボランティアチャレンジスクール」と書いて、6月20日(必着)までに市社会福祉協議会ボランティアセンター(〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎042-786-6181)へ

やませみ自然体験スクール ～川と親しむ～

川の生物を観察しながら歩きます。昼食はバーベキューです。

日時 7月28日(日) 午前9時40分～午後3時30分

会場 ふじの体験の森やませみとその周辺

対象 市内在住の小・中学生とその保護者 =12組(抽選)

費用 1人600円(昼食代)

申し込み はがきかファクス、Eメールに住所、全員の氏名(代表者に○)・性別・続柄、学年、当日連絡可能な電話番号、交通手段、保育の有無(人数)、「やませみ自然体験スクール」と書いて、6月15日(必着)までに同所(〒252-0182 緑区澤井936-1 ☎042-686-6025 FAX042-687-5050 Eメール yamasemi@sagamihara-kng.ed.jp)へ

子どもアントレプレナー体験キャンプ〈全4回〉

模擬会社の設立や店頭販売などを通して、経営や経済活動を体験します。

日にち 8月14日(水)、16日(金)～18日(日) <16～18日は宿泊>

会場 サン・エールさがみはら、相模川ビレッジ若あゆ ほか

対象 小学校5・6年生 =48人(抽選。初参加優先)

費用 5,000円(宿泊費など)

申し込み 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、電話番号、保護者名、参加経験の有無を書いて、6月12日(消印有効)までに子どもアントレ実行委員会事務局(さがみはら産業創造センター内 〒252-0131 緑区西橋本5-4-21 ☎042-770-9119)へ

※同センターホームページ(<http://www.sic-sagamihara.jp/>)からも申し込みます。

募集 教育実践研究論文

あなたの貴重な教育実践を発信しませんか

本市の子ども教育に視点を当てた実践研究論文を募集します。

論文提出期限 平成26年1月10日 対象 市内在住か在勤・在学の人

申し込み 電話か、Eメールで10月31日までに総合学習センター(☎042-756-0290 Eメール centerkk@sagamihara-kng.ed.jp)へ

※論文のテーマなど、詳しくは同センターホームページをご覧ください。

家族セミナー 子どもの自立と就職に向けて

日にち	時間	会場	テーマ
6月15日(土)	午前10時～正午	社のホール はしもと	子ども・若者理解
22日(土)			家族をひらく
29日(土)			ゆるやかな社会参加から就職へ

対象 ニート・ひきこもり状態、フリーターなど、就労に困難を抱えている若者の家族 =各30人(申込順)

申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、希望日、「家族セミナー」と書いて、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861 Eメール info@parasute.jp)へ

ふれあい寄席

桜美林大学落語研究会による落語を楽しみましょう。演目は「つる」「小言幸兵衛」「町内の若い衆」「王子の狐」です。

日時 6月22日(土)午後2時～4時 会場 新磯ふれあいセンター

定員 70人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 新磯ふれあいセンター ☎046-255-1311

相模の大風センターの教室

絵手紙

季節の物を対象に絵手紙を作ります。

日時 6月26日(水) 午後2時～4時 費用 700円(材料費など)

対象 市内在住か在勤の60歳以上の人 =20人(申込順)

親子で楽しむ凧作り

作り方が簡単なダイヤ凧を作って凧揚げをします。

日時 6月29日(土) 午後1時30分～4時

定員 20人(申込順) ※小学生以上は1人でも参加できます。

費用 500円(材料費など)

申し込み 直接か電話で同センター(☎046-255-1311)へ

フリーマーケット 会場 橋本台リサイクルスクエア

日時 6月16日(日) 午前10時～午後3時 <雨天中止>

※出店者の募集は終了しました。

※使用済み小型家電(携帯電話、デジタルカメラなど16品目)の回収も実施します。

おもちゃの病院も同時開催

おもちゃのドクターが壊れたおもちゃを修理します。(受け付けは午後2時30分まで)

費用 無料(1人2点まで。部品代は有料) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 資源循環推進課 ☎042-769-8334

けやき体育館の催し 障害者ふれあい文化講座

講座名	日にち	時間
洋菓子作り	7月①4日(木) ②18日(木)	午後6時30分～8時30分
料理	③7月11日、8月8日、9月12日、10月10日、11月14日の木曜日<全5回>	午前10時～正午
	④7月14日、8月18日、9月8日の日曜日<全3回>	

対象 市内在住か在勤・在学の①身体障害児・者か精神障害者 =16人、知的障害児・者 =②8人④12人、③精神障害者 =16人(申込順)

※各講座でボランティア各5人(申込順)も募集します。

費用 各500円

申し込み 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、①～④を書いて、①6月27日、7月②11日③4日④7日までに同館(☎042-753-9030 FAX042-769-1200)へ

視聴覚ライブラリーの催し 会場 市立図書館(中央区鹿沼台)

夏休み巡回映画会

映写ボランティア団体が会場まで出張し、映画会を開催します。子どもたちを対象に映画会を開いてみませんか。

上映期間 7月20日(土)～28日(日)、8月17日(土)～25日(日)

上映時間 午後2時～4時

対象 市内の子ども会や自治会などの団体 =20団体(申込順)

申し込み 直接か電話で事前にお問い合わせの上、直接、6月23日午前10時までに同所へ

シネマサロン

「姉妹」(1955年/日本/白黒)を上映します。

日時 6月16日(日)・18日(火) 午後2時～3時40分

対象 市内在住か在勤・在学の人 =各150人(先着順)

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

情報 あら・かると 市役所 ☎042-754-1111(代)

お知らせ

選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧

選挙人名簿 平成5年6月2日までに生まれた人で、25年3月1日までに市の住民基本台帳に記録され、6月1日まで引き続き記録されている人

在外選挙人名簿 海外に転出し引き続き3か月以上滞在していて、同名簿への登録申請をした人のうち、6月2日までに同名簿に登録された人

※いずれも新規に登録された人
6月3日(月)～7日(金)
午前8時30分～午後5時
各区選挙管理委員会事務局
※縦覧希望者は直接会場へ(電話での登録確認はできません)
各区選挙管理委員会事務局

Table with 2 columns: 区 (Green, Central, South) and 電話番号 (042-775-8820, 042-769-9259, 042-749-2117)

介護支援専門員実務研修受講試験

10月13日(日) 午前10時
麻布大学ほか 費8,700円
介護保険課、各高齢者相談課・保健福祉課・図書館、市社会福祉協議会などで6月10日から配布する申込書を7月10日までに県社会福祉協議会(☎045-311-8899)へ

金融説明会と個別相談会

政府系金融機関の融資説明など
6月11日(火) 産業会館
午後2時～4時30分
市内中小企業者=30人(申込順)
電話か、Eメールに事業所名、電話番号、「金融説明会」と書いて、相模原商工会議所(☎042-753-8135 [E] keieisien@ssp21.or.jp) へ

マンション管理 無料相談会

6月15日(土) 午後1時～5時
おださがプラザ
市内のマンション管理組合役員と居住者=10組(申込順)
電話で6月3日から県マンション管理士会相模原市支部(☎046-256-2683) へ

施設のお休み

- 市民健康文化センター
6月10日(月) ※11日(火)・12日(水) はプールがお休みです。
同所 (☎042-747-3776)
さがみはら北の丘センター
6月1日(土)・11日(火)
同所 (☎042-773-5570)
環境情報センター
6月9日(日)・20日(木)・30日(日)
同所 (☎042-769-9248)
町田市立中央図書館
6月17日(月)～27日(木)
※休館中の書籍の返却は返却ポストへ。A.V資料・借用図書は28日以降に直接カウンターへ
同館 (☎042-728-8220)

建物の耐震巡回相談

6月12日(水)
時間 午前9時～正午 会場 星が丘公民館
午後1時30分～4時30分 相模湖まちづくりセンター
※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。
建築指導課

はかりの定期検査

取り引きや証明に使用するはかりは定期的な検査が必要です。6月から県計量協会が店舗などに伺います。
※対象地区など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
生活安全課

国内見本市への出展を助成

販路開拓の支援として、見本市・展示会への出展料の一部を助成
市内で1年以上操業している中小企業(製造業、情報通信業)
助成金額 出展料の2分の1以内(上限20万円)

セミナー・説明会

出展効果を何倍も高めるためのノウハウなど
6月14日(金) 産業会館
午後1時30分～4時
※詳しくは、市産業振興財団ホームページをご覧ください。
電話か、ファクス、Eメールに住所、企業名、電話番号を書いて、6月3日～13日に同財団(☎042-759-5600 042-759-5655 [E] monodukuri@ssz.or.jp) へ

宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

8月まで平日に空きあり
随時受け付け
9月分の抽選申し込み さがみはらネットワークシステムか商業観光課、各まちづくりセンター・出張所・公民館にある申込書を6月3日～10日に各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは6月21日から電話で①☎0120-988-547②☎0267-55-6776へ

9月の休館日 ①2日(月)・3日(火) ②4日(水)・18日(水)
②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント

労働保険の確定・概算申告と保険料等の納付はお早めに

期間 6月3日～7月10日
※電子申請は6月1日からできます。
※石綿健康被害救済のための一般拠出金も申告・納付してください。
神奈川労働局労働保険徴収課(☎045-650-2803)

販売士検定試験3級

7月13日(土)
産業会館 費4,000円
直接(6月14日～20日)かインターネット(6月19日まで)で、相模原商工会議所(☎042-753-8134 [HP] http://www.ssp21.or.jp/) へ

ラジオ広報 <エフエムさがみ83.9MHz>

『相模原インフォメーション』暮らしに役立つ市からのお知らせを放送(5分番組)

Table with 3 columns: 月～金曜日, 土曜日, 日曜日
午前7時54分 午前8時54分
午前9時54分 午前11時54分
午後5時54分 午後4時54分 午後4時24分

広聴広報課

技能功労者を推薦してください

優れた技能を持つ人などを表彰
次の全てに該当する人。○市内在住で主に市内で技能職種に従事
○同一職種に30年以上従事した60歳以上(平成25年10月1日現在)
○優れた技能を持ち、後進の育成などその職種の発展に寄与し、他の模範として認められる
直接、6月3日～14日に各技能職団体か、団体のない職種は雇用政策課(☎042-769-8238) へ

猫の相談会と譲渡面接会

相談会

譲渡面接会の参加申し込み、家庭や地域などでの猫に関する相談
7月2日・16日、8月6日・13日の火曜日午後2時～4時
ウェルネスさがみはら
※希望者は直接会場へ
譲渡面接会<雨天決行>
7月28日、8月18日の日曜日
午前10時～正午
青少年学習センター

①譲りたい人=各10人(申込順、相談会での申し込みが必要)
②欲しい人ともに市内在住の20歳以上の人
※②の希望者は身分証明書類を持って直接会場へ
生活衛生課

事業主の皆さんへ 新卒対象求人取扱説明会

平成26年3月新卒予定者を対象にした求人取り扱いについて
6月12日(水)
午後1時30分～3時30分
相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール
※希望者は直接会場へ
ハローワーク相模原(☎042-776-8609 部門コード44#)

募集

南区役所区民課の非常勤職員

南区内連絡所の窓口事務の補助
勤務 10月か11月から週2～4日で、午前8時30分～午後3時か午前10時30分～午後5時
※勤務のない月あり
賃金 時給885円(年間30～50万円台)
市内在住で簡単なパソコン操作ができる人=若干名
履歴書(写真貼付)を持って、6月19日(水)午前9時30分～11時30分に南区合同庁舎3階講堂へ
※受付時に面接あり
同課(☎042-749-2131)

①児童育成指導員 ②児童育成補助員③児童館補助員

児童への遊びや生活面を指導
※募集施設など詳しくは市ホームページをご覧ください。
勤務 7月15日から8月1日からの①週4日程度②週3日程度③週2・3日程度

報酬・賃金 ①日額4時間勤務=4,000円、5時間勤務=5,000円、6時間勤務=6,000円②③時給885円

子ども施設課、各子どもセンター・児童クラブ・児童館・公民館などにある申込書(市ホームページからもダウンロード可)を6月3日から子ども施設課(☎042-769-9227) へ
申込期限 7月15日から勤務できる人=6月14日、8月1日から勤務できる人=6月28日

緑高齢者相談課の非常勤保健師

高齢者の相談、介護予防など
勤務 月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時(勤務日数は要相談)
賃金 時給1,760円
保健師の免許がある人
定若干名
電話で6月3日から同課(☎042-775-8812) へ

おばけボランティア

青少年学習センターで8月25日(日)に実施する「あそびの学校・きもだめし」の準備など
市内在住か在勤・在学の中学生～30歳の人
定15人(申込順)
直接か電話、Eメールに氏名、電話番号、「おばけボランティア」と書いて、6月15日までに同センター(☎042-751-0091 [E] seisyonen-center@city.sagamihara.kanagawa.jp) へ

イベント

読み聞かせボランティア 交流・勉強会

6月25日(火)
午前10時～午後0時30分
ミウイ橋本5階コミュニティルーム
市内の学校等で読み聞かせのボランティア活動を行っている人
定20人(申込順)
直接か電話で橋本図書館(☎042-770-6600) へ

英語でティータイムFun Baking

カナダ人国際交流員と英語でカナダのカップケーキ作り
6月15日(土)
午後2時30分～4時30分
ユニコムプラザさがみはら
市内在住か在勤・在学の高校生以上の人
定30人(申込順)
費300円
電話でさがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150) へ

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
申=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス=ファクス E=メール HP=ホームページ

土曜コンサート 「ハワイアンコンサート」

日 6月15日(土) 午後5時30分
会 サン・エールさがみはら(緑区西橋本)
定 220人(先着順)
※希望者は直接会場へ(当日午後4時30分から整理券を配布)
問 同所(☎042-775-5665)

さがみはら国際交流ラウンジのお茶会

「グローバル言語文化研究会」の活動紹介とペルーのお話
日 6月16日(日) 午前10時~正午
定 40人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問 同ラウンジ(☎042-750-4150)

大船渡の今を知る展示会

被災地で心のケアのボランティアに取り組む学生が撮影した岩手県大船渡市の写真や映像上映など
日 6月21日(金)~23日(日)
時 午前10時~午後8時30分(23日は午後7時30分まで)
会 ユニコムプラザさがみはら
問 相模女子大学(☎042-747-9540)

県立相模原公園の催し

園芸教室「庭木の管理」
日 6月22日(土)
時 午後1時30分~3時30分
定 30人(申込順)
申 電話で同公園へ

サカタのタネグリーンハウスの催し

季節の盆栽・山野草展
日 6月12日(水)~16日(日)
時 午前9時30分~午後4時30分
※入館は午後4時まで
しょうぶまつり
撮影会や花苗販売など

日 6月16日(日)
時 午前10時~午後3時30分

問 同公園(☎042-778-1653)

Team UKYO サマーキャンプ

本市名誉観光親善大使の片山右京さんとウォークラリーなどを体験
日 ①7月30日(火)~8月1日(木)、②8月12日(月)~14日(水) <2泊3日>
時 初日は午前10時30分に集合、3日目は午後1時に解散
会 ふじの体験の森やませみ
対 小学生=各40人(申込順)
費 各1万8,000円
申 「Team UKYO」のホームページ(http://teamukyo.com/tucs/)から7月①5日②12日までに申し込んでください。
問 同事務局(☎03-6407-8230)

トークサロン「ギフトショウとホテルが飛び交う集落の地域おこし」

日 6月15日(土) 午後2時~4時
会 篠原の里センター(緑区牧野)
定 20人(先着順)
費 200円(学生は無料)
※希望者は直接会場へ
問 さがみはら市民会議の滝口さん(☎070-5592-1743)

発見しよう! まちの中の小さな自然

日 6月15日(土)、7月15日(祝) <荒天中止>
時 午前9時30分~11時30分
会 環境情報センター周辺
※希望者は飲み物と帽子、ルーペなど観察に必要な道具(貸し出しあり)を持って、直接同センターへ
問 同センター(☎042-769-9248)

ソレイユさがみの催し

であいのサロン

自分らしい生き方を見つける場
日 6月10日(月) 午前10時~正午
定 30人(申込順)

女性のための心とからだの健康相談

日 6月15日(土)
時 午後1時30分・2時30分
定 各1人(申込順)
※保育なし(子どもの同伴可)

子育ておしゃべりサロン

自分らしい子育てを見つける場
日 6月17日(月) 午前10時30分~正午
対 1歳未満の初めての子とその保護者=10組(申込順)

男と女の料理教室「健康な生活は健全な食生活から」

魚の揚げ出しリンゴのみぞれあんかけ、青菜の白あえなど
日 6月29日(土)
時 午前10時~午後1時
定 24人(申込順) 費 550円

夏の涼しげなショールを織ろう

日 7月5日(金) 午前9時~午後0時20分、午後1時30分~4時50分
定 各5人(申込順) 費 各3,000円

申 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、希望時間、催し名を書いてソレイユさがみ(緑区橋本 ☎042-775-1775 ファクス042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

あじさい油絵会合同展

日 6月6日(木)~11日(火)
時 午前10時~午後5時(6日は正午から、11日は午後4時まで)
会 相模原市民ギャラリー
問 同会の齋藤さん(☎042-748-9560)

神奈川土建住宅デー

無料住宅相談や耐震相談、包丁研ぎなど
日 6月9日(日) 午前10時~午後3時
※会場など詳しくはお問い合わせください。
問 神奈川土建一般労働組合相模原支部(☎042-754-8023)

講演・講座

はじめての人のための水彩画教室 <全3回>

日 7月2日~16日の毎週火曜日
時 午後1時30分~3時30分
会 相模原麻溝公園管理事務所
定 20人(申込順) 費 2,500円
申 電話で市みどりの協会(☎042-777-2860)へ

市民健康文化センターの教室

①絵手紙
日 6月15日(土)
時 午後1時30分~3時30分

②七宝焼き
日 6月20日(木)
時 午前9時30分~午後0時30分、午後1時30分~4時30分
対 18歳以上の人

③折り紙
日 6月26日(水) 午後1時~3時

定 ①30人②③各15人(申込順)
※①③未就学児は保護者同伴
費 ①700円②③各1,000円
申 直接か電話で同センター(☎042-747-3776)へ

災害ボランティアコーディネーター養成講座 <全2回>

日 6月22日(土)・23日(日)
時 午前9時30分~午後5時
会 南保健福祉センター 費 500円
対 市内在住の人=20人(申込順)
申 電話か、ファクス、Eメールに氏名、電話番号、「養成講座」と書いて、6月3日から市社会福祉協議会中央ボランティアセンター(☎042-786-6181 ファクス042-786-6182)
E svc@sagamiharashishakyo.or.jp)へ

シルバーいきいきライフ講習会

Table with 2 columns: 教室名, 日にち. ①はじめよう水彩画<全2回> 6月20日(木)・21日(金). ②ビーズ編み 6月26日(水)・28日(金).

時 ①午前9時~午後4時 ②午前9時~午後3時
会 シルバー人材センター中央事務所
対 市内在住の60歳以上の人
定 ①8人②各10人(抽選)
費 ①500円②各600円
申 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、②は希望日を書いて6月10日までに同事務所(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-753-7373)へ

さがまちカレッジ「蓮の香りを聞く」

日 7月11日(木) 午前10時30分~正午
会 町田・デザイン専門学校(町田市森野)
定 20人(抽選) 費 1,000円
申 各まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙<さがまちコンソーシアムホームページ(http://sagamachi.jp/)からダウンロード可>を6月20日までに同事務局(☎042-747-9038)へ

親子下水道教室

下水処理場の見学など
日 7月27日(土)
時 午前9時30分~11時30分
会 相模川流域下水道左岸処理場(茅ヶ崎市)
対 市内在住か在学の小学校4年生とその家族=25組(申込順)
申 電話で6月10日~7月19日に県下水道公社企画課(☎0463-55-7438)へ

初心者民謡講座 <全10回>

日 7月8日~9月30日の毎週月曜日(7月15日、9月16日・23日を除く) 午後6時~8時
会 あじさい会館
定 30人(申込順) 費 2,000円
申 電話で6月30日までに市民謡協会の西鳥羽さん(☎042-755-9359)へ

パソコン研修6・7月コース

パソコン入門、ワード・エクセル講座など(無料体験講座あり)
会 産業会館
定 各12人(申込順)
費 3時間コース4,000円から
申 電話かインターネットで同館(☎042-753-8133 HP http://www.sankai06.jp/)へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼湘北退職教職員文化展 6月5日(水)まで午後1時~4時、相模原教育会館(中央区富士見) 園酒井(☎090-5512-1849)

▼ダンスパーティー 6月2日・9日・23日・30日の日曜日午後1時~4時、サン・エールさがみはら。費用各600円 園小沼(☎090-8740-7580)

▼社交ダンス無料講習会 6月17日(月)午前9時30分~11時30分、けやき体育館 園土川(☎042-755-0327)

▼講演会「なぜ病気になるの?~病気からのメッセージ~」 6月27日(木)午後2時~3時30分、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール。費用1,000円。保育あり(要予約) 園田村(☎070-6632-2127)

▼つくい合唱祭 6月29日(土)午後1時~4時、県立相模湖交流センター 園山田(☎080-2098-4442)

▼フラワーアレンジメント 月2回木曜日午前10時30分、サン・エールさがみはら 園上田(☎090-6224-0549)

▼香功・ヨガ 毎月第1・第2・第4日曜日午後6時、橋本公民館 園正法地(☎042-773-3921)

▼ハーブ・アロマ 毎月第1木・土曜日午前10時、ソレイユさがみ。対象は20歳以上の人。初心者歓迎 園永井(☎042-755-6551)

▼ハーモニカアンサンブル 毎週木曜日午前9時30分、相模台公民館。見学可 園小野(☎042-742-2428)

▼民謡 毎週木曜日午後1時30分、あじさい会館ほか。初心者歓迎、見学可 園山本(☎046-251-8116)

▼俳句 毎月第2土曜日・第4木曜日午後1時、大野南公民館 園志村(☎042-745-0298)

▼将棋 月3回日曜日午前9時、上溝公民館。男女問わず、見学可 園長野(☎042-758-8142)

応募は発行日の3週間前まで
掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-753-7831)へ。市ホームページの電子申請からも申し込みます。催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。

小惑星探査機「はやぶさ」打ち上げ10周年記念 はやぶさウィークを開催

「はやぶさ」の打ち上げから今年で10年の節目を迎えました。これを記念し、銀河連邦が昨年制定した「はやぶさの日（6月13日）」に合わせ、6月9日～16日を「はやぶさウィーク」としてイベントを行います。

背景画像提供/池下章裕

淵野辺駅南北自由通路ギャラクシーパネル除幕式

JAXA相模原キャンパスの玄関口である同駅改札前の南北自由通路に設置される宇宙をテーマにした新しいパネル看板を、漫画家の松本零士さんやJAXA名誉教授の的川泰宣さんと共に披露します。

日時 6月13日(木) 午後2時～2時30分
※希望者は直接会場へ

6月9日ボノ広場、13日淵野辺駅に新キャラクター登場!



「はやぶさ2」に名前やメッセージを載せよう!

「はやぶさ2」は、あなたの名前や思いの詰まったメッセージを機体に載せて、2014年の打ち上げから約6年にわたる宇宙でのミッションに挑みます。

はやぶさウィーク期間中は特別受付会場を設置します。「はやぶさ2」と壮大な宇宙の旅へ出掛けてみませんか。

日にち	時間	会場
6月9日(日)	午後2時～4時	bono相模大野 ボーノ広場
6月10日(月)～16日(日)	午前10時～午後9時	bono相模大野内 sagamix

※JAXAホームページ (<http://www.jaxa.jp/>) から7月16日まで申し込みます。
※募集内容など詳しくは、同ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 市コールセンター ☎042-770-7777

プラネタリウムはやぶさ週間

「はやぶさ」関連のプラネタリウムと全天周映画を上映します。

期間 6月11日(火)～16日(日)
会場 市立博物館

日にち	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
6月13日(木) 「はやぶさの日」 記念特別無料上映 ※要整理券		プラネタリウム はやぶさ2の 挑戦 ～新たなる小 惑星探査へ～	全天周映画 HAYABUSA BACK TO THE EARTH	プラネタリウム はやぶさ2の 挑戦 ～新たなる小 惑星探査へ～
6月11日(火) 12日(水) 14日(金)			プラネタリウム はやぶさ2の 挑戦 ～新たなる小 惑星探査へ～	全天周映画 HAYABUSA BACK TO THE EARTH
6月15日(土) 16日(日)	こどもプラネタ リウム おしえて!さが ぼん お日さま ってなに色?	全天周映画 ETERNAL RETURN -いのちを 継ぐもの-		

定員 各210人(先着順) ※希望者は直接会場へ
※13日(木)の無料上映の整理券は、当日正午から同館で配布します(1人4枚まで)。
観覧料 500円(4歳～中学生200円、65歳以上の人250円) ※13日(木)を除く

お問い合わせ 市立博物館 ☎042-750-8030

6月22日～7月8日は「さがみはら男女共同参画推進週間」 さがみはら 女と男のいきいきフォーラム

講演・語り

車いすから語りかける舞台女優
～夢と希望と生きること～

不慮の交通事故で“一生寝たきり”を宣告されるも、車いすで復帰を果たした萩生田さんが、自己体験や介護、子育てなどについてお話しします。

日時 6月22日(土) 午前10時～正午
会場 ソレイユさがみ 定員 180人(申込順)
講師 萩生田千津子さん(俳優)
申し込み 電話で6月3日から同所へ



萩生田千津子さん

ソレイユさがみ 男女共同参画フェスティバル

日にち	時間	内容
6月22日(土)	午前10時～	フラダンス、研究発表、水墨画、パネル展 など
23日(日)	午後4時	ジャズダンス、ヒップホップダンス、喫茶コーナーなど

お問い合わせ ソレイユさがみ ☎042-775-1775
緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内

本沢梅園の梅もぎ取り

梅の収穫の時期に合わせて、川尻財産区の本沢梅園を開園します。品種は梅酒や梅干しなどに適した白加賀です。

日にち 6月15日(土)～18日(火)、22日(土)～24日(月)

※梅がなくなり次第、終了します。

時間 午前9時～午後4時 費用 1kg500円(入場は無料)

所在地 緑区川尻4457-1(城山発電所そば、無料駐車場あり)

交通 橋本駅南口から若葉台住宅行きバスで終点下車、徒歩約30分

お問い合わせ 市コールセンター ☎042-770-7777

新緑の信州を満喫 たてしな自然の村バスツアー

たてしな自然の村に宿泊し、草津白根山や安曇野ちひろ美術館の見学、草津温泉での湯あみなどを楽しみます。

日にち 6月24日(月)～25日(火) <1泊2日>

集合 午前7時15分に相模原駅前

解散 午後6時30分ごろに同駅前

対象 市内在住か在勤・在学の人か町田市在住の人=40人(抽選)

費用 1万4,000円(4食付き)

申し込み 往復はがきかファクスに全員
の住所・氏名(代表者に○)・年
齢・電話番号、「たてしな自然の村バスツアー」と書いて、6
月15日(必着)までに、たてしな自然の村(〒384-2309 長野
県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 ☎0267-55-6776
FAX0267-55-7188)へ



白根山の火口湖
「湯釜」

銀河連邦サク共和国のりんご樹オーナー募集

銀河連邦事業で交流のある長野県佐久市臼田地域の「サンふじ」のオーナーになってみませんか。秋には自分で収穫できます。

収穫時期 11月上旬～中旬

※収穫に行けない人には、宅配便で届けます。

費用 1本2万円(150玉は最低保証)

受け入れ本数 40本程度(申込順)

申し込み ファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、
ファクス番号、希望本数を書いて、臼田地域りんご樹オーナー
制度委員会(FAX0267-82-3116 Eメール u-keizaikensetsu
@city.saku.nagano.jp)へ

お問い合わせ 佐久市臼田支所経済建設係 ☎0267-82-3113



主な実施会場

㊦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
㊧ 緑区合同庁舎	緑区西橋本 5-3-21
㊨ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
㊩ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
㊪ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
㊫ 津久井保健センター	緑区中野613-2
㊬ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
㊭ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・お問い合わせ (6月3日から)

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812	⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349	⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704	⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
④ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816	⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
離乳食教室 (スタート編)	7月8日(月)	㊦	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時~2時15分、2時45分~4時 対象 平成25年1月~2月生まれの初めての子の保護者とその家族	
	7月22日(月)	㊩	定員 各20人(申込順。調整あり) 申し込み 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ	
ママの心のケアルーム 「ママの休み時間」	6月12日(水)	㊦	「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場 時間 午前10時~11時30分 対象 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)	⑥
ビーンズクラブ	7月9日(火)	㊩	育児情報の交換と親子遊び 時間 午前10時~11時30分 対象 おおむね4歳未満のふたご・みつごとその家族か、ふたご等妊娠中の人=20組(申込順)	⑨

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい親子サロン ※◎=こどもセンター	6月18日(火)	△二本松◎、 陽光台◎、田名◎	保健師、保育士等による健康・育児相談、身体測定、親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄養相談もあり ※□印は、歯科衛生士による歯科相談もあり 時間 午前10時~11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑦⑧⑨
	6月19日(水)	△横山◎、△相武台◎	
	6月20日(木)	□㊬、△大野北◎、 上鶴間◎	
	6月25日(火)	富士見◎、鶴園中和田◎	
	6月26日(水)	並木◎	
	6月27日(木)	△麻溝◎、△城山◎	

もっと健康になるための教室

教室名	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	7月1日(月)	午前9時45分 10時15分 10時45分 午後1時30分 2時	㊧	骨粗しょう症予防の話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対象 20~70歳(昭和18年4月2日~平成6年4月1日生まれ)の人 定員 各25人(申込順) 費用 各700円	⑦
チューブ体操	7月3日(水)	午後2時~4時	㊧	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対象 20歳以上で運動の実技に支障がない人 定員 チューブ体操=20人、 ボールエクササイズ=25人(申込順)	⑦
ボールエクササイズ	7月4日(木)	午前10時~正午	㊦		⑧
運動プログラム作成コース	7月11日(木)	午後1時15分~4時15分	㊦	体力測定と健診結果を基に運動プログラムを作成 対象 20歳以上で生活習慣病が気になり、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 定員 12人(申込順。初参加優先) 費用 1,000円	⑧

※受講後、運動習慣定着コースに参加できます。

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
健康相談 電話相談 (保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時 (祝日を除く)	㊧	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※㊫㊬㊭は来庁相談のみ お問い合わせ ⑦⑧⑨	
	月・木曜日		㊫		
	火曜日		㊬		
	水曜日		㊭		
	金曜日		㊪		
エイズ 即日検査	6月4日(火)	午前9時~10時30分 午後6時~7時15分	㊦	その日のうちに結果が分かるエイズ検査(無料・匿名) 定員 各15人(申込順) ※6月1日~7日のHIV検査普及週間に合わせて、夜間検査も実施	④
エイズ等の 検査・相談	6月11日~25日の 毎週火曜日	午前9時~11時	㊦	エイズ、性器クラミジア、梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	④
	6月8日(土)	午後2時~4時	㊨		
	6月15日(土)		㊨		
思春期・ひきこもり 特定相談	6月20日(木)	午後2時~4時	けやき会館	専門医などが相談に応じます。 対象 思春期相談 13~17歳のメンタルな問題を抱える人とその家族等 ひきこもり相談 おおむね40歳ぐらいまでのひきこもりの状態にある人とその家族等 定員 各2人(申込順。調整あり)	⑭
みんなのアルコール 相談	6月18日(火)	午前10時~正午	けやき会館	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配等の相談に応じます。 対象 アルコールに関する問題を持つ人とその家族 定員 2人(申込順。調整あり)	⑭
ひきこもり 家族教室	6月19日(水)	午後2時~4時	㊦	ひきこもりについての理解を深め、対応を学びます。 対象 市内在住か在勤の人	⑭
アルコール・薬物 家族教室	6月26日(水)	午後2時~4時	㊦	アルコール・薬物問題を理解し、その対応を学びます。 対象 市内在住か在勤のアルコール・薬物問題のある人の家族 定員 10組(申込順)	⑭
くすりの相談	6月20日(木)	午後1時30分~3時	㊦	※希望者は直接市薬剤師会会議室へ お問い合わせ 市薬剤師会 ☎042-756-1502	

健康診査・検診・検査

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。

※費用や日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。

※肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルス感染者がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・お問い合わせ 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

元気高齢者向け 筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

専属トレーナーが、体操や機器を用いた筋力トレーニングなどを指導します。

	日にち	時間	会場	電話番号
①	7月3日～9月25日の毎週水曜日(8月14日を除く)	午後1時～2時30分	コナミスポーツクラブ相模大野(南区南台3-1-27)	042-748-6611 (午前10時30分～午後5時)金曜日を除く
②	7月5日～9月27日の毎週金曜日(8月16日を除く)	午後3時30分～5時	スポーツクラブルネサンス相模大野(南区相模大野7-19-1)	042-702-0303 (午前10時～午後11時30分、土・日曜日、祝日は午後8時まで)金曜日を除く
③	7月5日～9月27日の毎週金曜日(8月16日を除く)	午後3時30分～5時	スポーツクラブルネサンス淵野辺(中央区鹿沼台1-9-15)	042-753-5461 (午前9時30分～午後9時、日曜日、祝日は午後7時まで)月曜日を除く

対象 市内在住の65歳以上で、運動に支障がない人
定員 ①②各10人③5人(抽選)
費用 各6,000円
申し込み 電話で6月①25日②③30日までに各会場へ

講演会

ここが聞きたい認知症 ～認知症の基礎と最新情報～

日時 7月4日(木) 午後2時～4時30分
会場 緑区合同庁舎
講師 新井久稔さん(相模台病院医師)
定員 120人(申込順)
申し込み 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

妊娠したいを応援します ハッピー♡ベビカムセミナー

妊娠について早めに知っておきたい知識や、不妊治療などについて学びます。
日時 6月29日(土) 午後1時30分～4時
会場 ウェルネスさがみはら
対象 将来赤ちゃんが欲しいか、不妊かなと思っている女性
定員 60人(申込順) ※カップルでの参加も可
申し込み 電話で6月3日から健康企画課(☎042-769-8345)へ

子育て世代向け生活習慣病予防教室

産後のカラダスッキリ♪ママ'Sセミナー〈全2回〉

血管・カラダ年齢や運動量の測定、生活習慣病予防について学びます。
日時 7月5日・12日の金曜日午前10時～正午
会場 南保健福祉センター
対象 市内在住か在勤の人=30人(申込順)
 ※子どもと一緒に参加できます。
申し込み 電話で6月3日から南保健センター(☎042-701-7708)へ

食中毒が発生しやすい季節がやってくる前に 家庭でできる食中毒予防の5つのポイント

- | | |
|--|--|
| <p>1 購入</p> <ul style="list-style-type: none"> ○新鮮なものを選び、食べきれぬ量を買う ○購入後はすぐに持ち帰る <p>2 保存</p> <ul style="list-style-type: none"> ○すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保存する ○冷蔵庫に食品を詰め込み過ぎない <p>3 調理</p> <ul style="list-style-type: none"> ○調理の前に手を洗い、加熱して調理する食品は十分加熱する | <p>4 食事</p> <ul style="list-style-type: none"> ○食事の前に手を洗い、時間を置かず食べる <p>5 後片付け</p> <ul style="list-style-type: none"> ○使った皿はすぐに洗い、清潔な布巾で水気を拭き取る ○残った食品は冷蔵庫で保存し、温め直すときは十分加熱する ○時間がたち過ぎたものは思い切って捨てる |
|--|--|

お問い合わせ 生活衛生課 ☎042-769-9234
 同課津久井班 ☎042-780-1413

子育て広場たんとう 乳幼児虫歯予防セミナー

簡単に無理なくできる虫歯予防の秘けつや、歯磨きに慣れるためのコツなどを紹介します。
日にち 6月15日(土)
時間 ①午前11時～正午 ②午後1時～2時
会場 伊勢丹相模原店(南区相模大野)
対象 ①0歳児とその保護者 ②1～2歳ぐらいの子どもとその保護者
定員 各20組(申込順)
申し込み 電話か、Eメールに氏名、子どもの月齢、①か②を書いて、6月12日までに子育て親育ち応援団 With.cfc(☎080-5431-0971 Eメール tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

医科	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時 日曜日・祝日・年末年始 午前9時～翌朝9時 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。
歯科	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分
接骨	休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199 日曜日・祝日・年末年始の昼間 午前9時～午後5時
精神科	精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070 平日 午後5時～翌朝8時30分 土曜日・日曜日・祝日・年末年始 午前8時30分～翌朝8時30分 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け) ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

わらべうた会と食育の話

わらべうた遊びを通して、親子のスキンシップを図ります。絵本の読み聞かせのほか、栄養士による食育の話、関連本の紹介なども行います。
日時 6月14日(金) 午前10時30分～11時10分
会場 市立図書館(中央区鹿沼台)
対象 市内在住の0歳児とその保護者
 ※保護者が在勤の場合も可
定員 8組(申込順)
申し込み 電話で同館(☎042-754-3604)へ



講演会

コレステロール、血糖値、血圧が 気になりはじめた人へ

	日にち	時間	内容	会場
①	7月5日(金)	午前10時～正午	血糖値が気になりはじめた人へ	緑区合同庁舎
②	7月8日(月)	午後1時30分～3時30分	血圧が気になりはじめた人へ	南保健福祉センター
③	7月11日(木)	午前10時～正午	中性脂肪・コレステロール値が気になりはじめた人へ	ウェルネスさがみはら

対象 市内在住か在勤の人=各50人(申込順)
申し込み 電話で6月3日から、①緑保健センター(☎042-775-8816)、②南保健センター(☎042-701-7708)、③中央保健センター(☎042-769-8233)へ

シックハウス症候群にご注意を

新築・改装後の住宅などでは、塗料・接着剤などから放散される化学物質による室内空気汚染等が原因で、「シックハウス症候群」と呼ばれる症状が出る場合があります。

症状

目がチカチカする、頭痛、めまい、鼻水、のどの痛み、せき、集中力の低下、疲労感など

予防と対策

- 住宅の建材や内装、家具などは、化学物質の放散量の少ない材料を使用している製品を選ぶ
- 換気をして外の空気を入れ、室内の空気汚染物質を減らす
- 症状が見られたときは、医療機関へ

お問い合わせ 生活衛生課 ☎042-769-8347
 同課津久井班 ☎042-780-1413

ファミリーサポートセンター会員を募集

保育園・児童クラブ等への子どもの送迎など、子育てを助け合う有償の会員制の組織です。子育ての手助けを受けたい人(利用会員)と手助けをしたい人(援助会員)を募集します。
対象 市内在住か在勤・在学で入会説明会に参加でき、次に該当する人
 利用会員=生後3か月～小学生(障害児は18歳まで)の子どもがいる
 援助会員=20歳以上で講習会に出席できる
 ※保育士、幼稚園・小学校教諭、保健師等の資格か免許がある人は、講習の一部を免除します。

入会説明会

日にち	時間	会場
6月24日(月) 25日(火) 26日(水)	午前10時～11時	あじさい会館

援助会員講習会〈全2回〉

日にち	時間	会場
7月1日(月)	午前9時30分～午後3時30分	あじさい会館
2日(火)	午前9時30分～午後4時	

※保育あり(要予約)
申し込み 電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、入会説明会か、援助会員講習会の希望日、保育の有無を書いて、6月3日からファミリーサポートセンター(☎042-730-3885 Eメール famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp)へ