

# さがみはら

広報

NO.1265  
毎月1日・15日発行  
2013 5/15  
平成25年

発行/相模原市  
〒252-5277  
相模原市中央区中央2丁目11番15号  
ホームページ  
<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>  
編集/総務局渉外部広報課 ☎042-769-8200

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…  
相模原市コールセンター ☎042-770-7777  
午前8時～午後9時 年中無休

携帯電話用ホームページ  
<http://mobile.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

Twitterアカウント「相模原市シティセールス推進課」  
@Sagamihara\_PR

Facebookページ「相模原市シティセールス」  
<http://www.facebook.com/sagamihara.pr>

**潤水都市 さがみはら**  
政令指定都市・相模原の、未来へ向かう合言葉です。

## お知らせ

小惑星探査機「はやぶさ」打ち上げ  
10周年記念講演会を開催  
～「はやぶさ」から「はやぶさ2」～



感動の帰還を果たした小惑星探査機「はやぶさ」。打ち上げから10年となる今年、川口淳一郎教授や吉川 真准教授をはじめ10人のJAXA教授陣による「はやぶさ」に関わる宇宙研究の成果や、来年打ち上げ予定の「はやぶさ2」プロジェクトに関するリレー形式の講演会を行います。  
※詳しくは、4頁をご覧ください。

お問い合わせ  
市コールセンター ☎042-770-7777

## LINE UP 今号の主な内容

- 2 シティ・プラザはしもとに新たに開設
- 3 国民健康保険に加入している人へ
- 8

別冊 ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)



鷹射場からの眺望



# 戦国の世に思いを馳せ 津久井の山城を歩く

津久井湖を見下ろすようにそびえる標高375mの「城山」。戦国時代に山全体が城として使われており、「津久井城」と呼ばれていました。今でも、土塁や堀など多くの遺構が残っています。山頂付近からは、雄大な相模川の流れや相模平野を望むことができ、貴重な山野草や昆虫、鳥なども見ることができます。津久井湖のきらめきを眼下に、山城のロマンに触れてみませんか。

### ～新緑に包まれた山城を歩く～

**津久井湖観光センター**  
県立津久井湖城山公園(花の苑地)内にあります。地元の新鮮野菜のほか、津久井地域の自慢の特産品がそろっています。

**城山へのアクセス**  
橋本駅北口から「三ヶ木」行きバスで  
**約20分** 津久井湖観光センター「津久井湖観光センター前」下車すぐ  
**約25分** 県立津久井湖城山公園パークセンター「クラブ前」下車徒歩約20分

**城山の歴史を満喫できます - 約150分 -**

県立津久井湖城山公園パークセンター	縦堀	展望広場	築井城址の碑	城山山頂	飯縄神社	宝ヶ池	鷹射場	大杉	津久井湖観光センター
-------------------	----	------	--------	------	------	-----	-----	----	------------

**車いすでの散策ができます - 約40分 -**

県立津久井湖城山公園パークセンター	縦堀	展望デッキ	県立津久井湖城山公園パークセンター
-------------------	----	-------	-------------------

スロープ状の園路

## 関東屈指の山城「津久井城」と発掘調査について

鎌倉時代に築かれたと伝えられている津久井城。現在確認できる遺構は戦国時代に小田原北条氏の家臣である城主内藤氏が築いたものです。良好な形で残された縦堀や堀切、数々の曲輪などの遺構に往時の姿をしのぶことができます。



築井城址の碑

これまで、津久井城を解明するため、「御屋敷跡」と呼ばれる曲輪を中心に発掘調査が行われてきました。津久井城は、遺構の状態が良好で、土の下には未知の遺構も眠っており、新たな発見が期待されています。



発掘調査の様子

お問い合わせ 津久井経済観光課 ☎042-780-1405

6月3日(月) シティ・プラザはしもとに新たに開設

①市総合就職支援センター

市内に点在する4つの就労支援関係機関(ハローワーク相模原の一部(職業紹介機能)、市就職支援センター、さがみはら若者サポートステーション、さがみはらパーソナル・サポート・センター)を集約し、各機関が即時に連携した、より効果的な就労支援に取り組みます。

②さがみはら観光情報コーナー

市内のイベントチラシや、観光マップなどを配布して最新の観光情報を発信します。

所在地 緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内6階
開所時間 ①午前8時30分~午後5時 ②午前9時~午後6時
休所日 ①第1・第3土曜日、日曜日、祝日、年末年始 ②年末年始
お問い合わせ ①雇用政策課 ☎042-769-8238
②市観光協会 ☎042-771-3767

市職員を募集

Table with 4 columns: 選考区分, 募集人数, 職務内容, 受験資格. Row 1: 司書, 3人程度, 図書館業務全般, 平成25年4月1日現在、60歳未満で、司書資格があり、図書館での実務経験が15年4月1日~25年3月31日の間に5年以上ある人

※詳しくは、教育総務室、職員課、各区役所総務課・まちづくりセンターなどで配布する受験案内をご覧ください。市ホームページの「相模原市、職員募集」からもご覧になれます。

申し込み 受験案内に付いている申込書と職務経歴・実績書を郵送で6月30日(消印有効)までに教育総務室(☎042-769-8280)へ

運営法人を募集

緑区橋本地区で精神障害者地域活動支援センターを設置(場所の確保を含む)・運営する法人を募集します。

※同センターの概要や応募条件など、詳しくは障害政策課にある募集要項をご覧ください。同要項は市ホームページの「暮らしの情報」→「福祉」からもご覧になれます。

申し込み 募集要項に付いている申請書など必要書類を、6月17日までに同課(☎042-707-7055)へ

施設を管理運営する 法人・団体(指定管理者)を募集

お問い合わせは 各施設の申請受付場所へ

市の福祉施設やスポーツ施設などを指定管理者として管理運営する、民間事業者や特定非営利活動法人等を募集します。

施設名、申請できるもの、申請受付場所 表1・2のとおり

※詳しくは募集要項等をご覧ください。お問い合わせください。

指定期間 5年間

募集要項の配布

5月20日(月)〈★は31日(金)〉から1か月程度、各申請受付場所で配布します。なお、配布終了日は施設ごとに異なります。市ホームページの「市政情報」→「市政運営」→「指定管理者制度」からもご覧になれます。

表1 単独の施設を管理する指定管理者を募集する施設

Table with 4 columns: 分野, 施設, 申請できるもの, 申請受付・募集要項配布場所. Rows include categories like 福祉, レクリエーション, 文化施設, その他施設, 温泉施設, ★動物広場, ★スポーツ施設.

申し込み(個人による申請はできません)

募集要項に付いている申請書と必要書類を、同要項に書いてある申込期限までに各申請受付場所へ

指定管理者(候補団体)の選考方法

指定管理者選考委員会で、提出書類と提案説明会での内容から最も適切に施設の管理を行うことができ、施設の活性化や市民サービスの向上につながる提案をした団体を選考します。選考された団体は、市議会の承認を経て指定管理者として指定されます。

表2 複数の施設を管理する指定管理者を募集する施設

Table with 4 columns: 分野, 施設, 申請できるもの, 申請受付・募集要項配布場所. Rows include categories like 文化施設, その他施設, ★公園, ★公園・スポーツ施設, ★霊園, ★スポーツ施設, 市営住宅.

※1 男女共同参画社会の実現を図ることを目的として設立された、市内に活動の本拠となる事務所がある法人その他の団体

# 国民健康保険に加入している人へ

お問い合わせ 国民健康保険課  
人間ドックについて ☎042-769-8235  
国保税について ☎042-769-8296

## 人間ドック 脳ドック 検診料を一部補助します

**対象** 本市の国民健康保険（国保）に加入していて、次の全てに該当する人（平成25年4月2日～26年4月1日に後期高齢者医療制度に加入する今年度75歳になる人も含む）

- 昭和13年4月2日～49年4月1日に生まれた人
- 国保税に未納がない世帯の人

**予定人数** 人間ドック=6,000人、脳ドック=2,300人

**補助金額** 人間ドック=2万2,000円、脳ドック=1万円

※人間ドック、脳ドックともに年度内1人1回の補助になります。

**コース** A=人間ドック、B=脳ドック、C=人間ドックと脳ドック

**受検期間** 前期=7月1日～10月31日、後期=11月1日～26年3月31日

**申込期間** 前期=5月31日まで、後期=6月30日まで（消印有効）

**申し込み** はがきか封書に住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、保険証の番号（「記号10 番号○○○○○○○○○」の部分）、コース名（A、B、C）、受検期間（前期か後期）、「人間（脳）ドック補助」と書いて、各申込期間に国民健康保険課（〒252-5277 中央区中央2-11-15）へ

※利用券は5月中に申し込んだ人へは6月下旬ごろ、6月中に申し込んだ人へは8月中旬ごろに郵送します。

※申込期間後に申し込みをした人は、キャンセル待ちになります。

※家族（同一世帯員）2人以上で申し込む場合は、それぞれの氏名、生年月日、コース名、受検期間を書いてください。

※市ホームページの「電子申請」からも申し込みめます。

**指定検診機関** ※指定検診機関以外での受検には補助できません。

受検可能ドック		指定検診機関	電話番号
人間	脳		
○	○	JA健康管理センターさがみはら（緑区橋本）	046-229-3731 (予約・問い合わせ専用)
○	○	社会保険相模野病院（中央区淵野辺）	042-751-1265
○	○	相模原総合健診センター（中央区淵野辺）	042-753-3301
○	○	ヘルス・サイエンス・センター（南区相模大野）	042-740-6200
○	○	東芝民間病院（南区上鶴間）	042-742-3521
○	○	相模原クリニック（中央区相模原）	042-758-6521
○	○	森下記念病院（南区東林間）	042-742-5222
○	○	北里大学健康管理センター（南区北里）	042-778-7777
○	○	さがみ循環器クリニック（南区相南）	042-746-2211
○	○	JA健康管理センターあつぎ（厚木市酒井）	046-229-3731
○	○	★相模原中央病院（中央区富士見）	042-751-5348
○	○	津久井赤十字病院（緑区中野）	042-784-2429
○	○	総合相模更生病院（中央区小山）	042-752-1808
○	○	さがみ生協病院（南区相模大野）	042-743-3261
○	○	晃友脳神経外科眼科病院（緑区大島）	042-761-2100

★印の相模原中央病院は脳ドックのみの受検はできません。

※検診内容・検査料など詳しくは各検診機関へお問い合わせください。

## 平成25年度の納税通知書を6月中旬に送付します

### 国民健康保険税の税率（所得割）が変わります

変更は次のとおりです。

( ) 内は変更前

国保税 ①+②+③	所得割額 ※3×税率	均等割額 1人当たり	平等割額 1世帯当たり	限度額
①医療分	5.15% (5.05%)	2万3,000円	1万9,200円	51万円
②支援金分 ※1	1.85% (1.30%)	1万円	4,800円	14万円
③介護分 ※2	1.25% (1.20%)	6,900円	5,400円	12万円

※1 支援金分は、後期高齢者医療制度を支援するためのもので、加入者全員に賦課します。

※2 介護分は40～64歳の加入者に賦課します。

※3 24年中の総所得金額等－基礎控除33万円

### 離職した人の国保税を軽減します

- 倒産や、解雇、雇止めなどで離職し、次の全てに該当する人は、申告により、離職した本人の前年給与所得を100分の30として計算し、国保税を軽減します。
- 国保加入者で、離職日において65歳未満の人
- 離職日が21年3月31日以降の人（離職日より軽減の適用年度が異なります）
- 雇用保険受給資格者証の離職理由コードが、次のいずれかに該当する人  
【特定受給資格者】11、12、21、22、31、32 【特定理由離職者】23、33、34

### 国保税の減免申請ができます ※年度内の申請が必要です

- 次のいずれかに該当する人は、25年度分の国保税が減免される場合があります。
- 災害により家屋等に著しい被害を受けた人
- 会社都合の退職（解雇、会社倒産など）、事業不振か休廃業した人、公私の扶助を受けている人で、所得が著しく減少した人
- 疾病か負傷により、医療費の支出割合が著しく高い人
- 24年中に土地・家屋を売却して全額債務の返済に充てた人
- ※世帯主（国保に加入していない世帯主を含む）と国保の被保険者全員の所得等により、適用の判定をします。

## 6月3日(月) 正午から クレジットカードで国民健康保険税の納付ができます

パソコンや携帯電話を使用し、国民健康保険税のクレジットカード納付ができるようになります。

### 利用方法（納付書、クレジットカードを用意）

下記の手順で「Yahoo! 公金支払い」のwebサイトにアクセスし、画面に従い、必要情報を入力

○パソコン Yahoo! JAPANで「納税!」と検索するか、URL (http://koukin.yahoo.co.jp/) を入力

○携帯電話 右の二次元コードを読み込むか、URL (http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/) を入力



※1万円を超える納付は手数料が掛かります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 国民健康保険課 ☎042-769-8234

## 協働事業提案制度 事業提案募集

市民の皆さんと市が協働で、地域の課題や社会的課題の解決を図る事業を募集します。

**募集要領の配布** 5月24日から市民協働推進課、さがみはら市民活動サポートセンター、各区役所地域政策課・まちづくりセンターなどで配布します。市ホームページの「市政情報」→「市政への参加・連携」→「市民協働」からご覧になれます。

**申し込み** 募集要領に付いている提案書と必要書類を、6月3日～28日（必着）に市民協働推進課へ

**説明会・相談会** ※詳しくは募集要領をご覧ください。

日にち	時間	会場
5月25日(土)	午後1時30分～4時	けやき会館
27日(月)		津久井保健センター
28日(火)		ユニコムプラザさがみはら

お問い合わせ 市民協働推進課 ☎042-769-9225

## 「県央相模川サミット」六市町村合同クリーンキャンペーン 相模川クリーン作戦

**日時** 6月2日(日) 午前9時～10時〈小雨決行〉

**会場**

城山地区	葉山島青少年広場、小倉橋周辺
大沢地区	相模川自然の村周辺（上大島キャンプ場付近を含む）、神沢河原周辺
田名地区	高田橋周辺
麻溝地区	昭和橋周辺
新磯地区	三段の滝下周辺、磯部頭首工周辺、新戸スポーツ広場周辺

※軍手とごみ袋（家庭にあるレジ袋など）を持って、直接会場へ（受付場所は、相模川を愛する会の旗が目印）

※当日、荒天時の実施についてのお問い合わせは、午前7時30分以降に市役所守衛室（☎042-754-1111）へ

お問い合わせ

相模川を愛する会事務局（水みどり環境課内）☎042-769-8242

## 委員募集 国民健康保険 運営協議会

**任期** 7月～平成27年6月（会議は年2回程度）

**対象** 市内在住の20歳以上で、本市の国民健康保険の被保険者（本市の他の審議会などの委員、職員、議員を除く）=2人（選考）

**申し込み** 直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、応募の動機（800字程度）を書いて、5月31日（消印有効）までに国民健康保険課（〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8235 ☎042-751-5444 Eメール kokuho@city.sagamihara.kanagawa.jp）へ

## 中小規模事業者の 地球温暖化対策を支援

4月に施行した地球温暖化対策推進条例に基づき、中小規模事業者の取り組みを支援する「地球温暖化対策計画書制度」「中小規模事業者省エネルギー設備等導入支援補助事業」「省エネアドバイザー派遣事業」を新たに実施します。

### 説明会

**日にち** 5月23日(木)・27日(月)

**時間** 午後2時～3時

**会場** 環境情報センター

**申し込み** ファクスかEメールに事業者名、担当者名、電話番号、参加日を書いて、環境政策課（☎042-769-8240 ☎042-754-1064 Eメール kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp）へ

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター (ちょっとおしえてコール相模原)

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7766

※おかけ間違いにご注意ください。

### 小惑星探査機「はやぶさ」打ち上げ10周年記念講演会 ～「はやぶさ」から「はやぶさ2」へ～

会場  
ユニコムプラザ  
さがみはら

日にち	時間	内容	講師
6月9日(日)	①午後1時30分～3時30分	「はやぶさ」が託したメッセージ 大気への突入・帰還 ～「はやぶさ」カプセルから、隕石落下まで～	川口淳一郎さん(JAXA宇宙科学研究所教授) 山田哲哉さん(同准教授)
	②午後4時～6時	「はやぶさ」の自律探査 小惑星サンプルリターンの先にあるもの	久保田孝さん(同教授) 矢野創さん(同助教)
6月16日(日)	③午前10時～正午	「はやぶさ」が見たもの、持ち帰ったもの 「はやぶさ」に搭載されたイオンエンジン	安部正真さん(同准教授) 國中均さん(同教授)
	④午後1時～3時	「はやぶさ」運用現場の片隅から 小惑星イトカワから読む太陽系史	曾根理嗣さん(同准教授) 岡田達明さん(同准教授)
	⑤午後3時30分～5時30分	「はやぶさ」の開発・運用を振り返って 「はやぶさ2」と今後の小惑星探査への夢	橋本樹明さん(同教授) 吉川真さん(同准教授)
	⑥午後6時～6時50分	「はやぶさ」から展望する、未来宇宙開発像	川口淳一郎さん

**定員** 各150人(1組4人まで。申込順。1回の申し込みで①～⑥のうち1つのみ)  
**Kidsはやぶさ教室** 「はやぶさ」など宇宙科学に関する本の読み聞かせ、クイズラリーなどを行います。  
**日時** 6月9日(日)午後1時30分～3時30分 **対象** 未就学児とその保護者=10組(1組4人まで。申込順)

申し込み 電話で5月31日までに市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### 中小企業研究開発補助金

市内で新製品・新技術の研究開発を行う中小企業者を支援します。

**補助金額** 研究開発費の2分の1以内(上限年間200万円)

**申し込み** 産業政策課にある申請書類(市ホームページの「産業・ビジネス」→「事業者向け情報」→「事業主向け助成制度」からダウンロード可)を5月20日～31日(必着)に同課へ

#### 説明会

**日時** 5月20日(月)午前10時30分～11時30分  
**会場** 相模原商工会議所

**申し込み** 電話か、Eメールに会社名、代表者名、担当者名、電話番号を書いて、5月19日までに同課(Eメール sangyousei.saku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

お問い合わせ  
産業政策課 ☎042-769-9253

### 小学生講座 プチロボで競争しよう 相模原大会

自分で作ったプチロボットを走らせ、タイムを競います。  
**日時** 6月23日(日)午前10時～午後4時  
**会場** 青少年学習センター  
**対象** 市内在住か在学の小学校3～6年生=20人(抽選)  
**費用** 1,050円(材料費) ※昼食は各自持参  
**申し込み** 往復はがき(1枚1人まで)に住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号を書いて、6月3日(必着)までに同センター(〒252-0207 中央区矢部新町3-15 ☎042-751-0091)へ

### 市立博物館へ行こう

**収蔵品展** 「収蔵品で知る尾崎弉堂の明治・大正・昭和」  
「蔵の中の世界・福田家資料紹介」  
 憲政の父・尾崎行雄(弉堂)に関する書簡などと、南区・福田家から寄贈された旧下溝村の暮らしぶりを伝える資料を同時公開します。  
**期間** 5月25日(土)～6月30日(日)  
**さがみはら宇宙の日** 講演会「イカロスの太陽系飛行、未来の宇宙探査」  
 小型ソーラー電力セイル実証機IKAROS(イカロス)のミッションを振り返り、その成果や今後の計画についてお話しします。  
**日時** 5月26日(日)午後2時～4時  
**講師** 津田雄一さん(JAXA宇宙科学研究所助教)  
**定員** 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 市立博物館 ☎042-750-8030  
開館時間 午前9時30分～午後5時 5・6月の休館日 月曜日

### 会場 市立図書館(中央区鹿沼台) 視聴覚ライブラリーの催し

**月例子ども映画会**  
「しましまとらのしまじろうの交通安全」などを上映します。  
**日時** 6月8日(土)午後2時～3時30分  
**対象** 市内在住か通勤・在学の人=150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

**16ミリ映写機操作認定講習会**  
**日時** 6月9日(日)午前9時45分～午後5時  
**対象** 市内在住か通勤・在学の15歳以上の人(中学生を除く)  
**定員** 18人(申込順) **費用** 500円(テキスト代)  
**申し込み** 直接か電話で同ライブラリーへ

お問い合わせ 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

### 夏季ポニー教室(全5回)

スタッフの指導のもと、ポニーの世話と乗馬を体験します。  
**日にち** 6月30日～7月21日の毎週日曜日、7月15日(祝)  
**時間** 午前9時40分～正午  
**会場** 相模原麻溝公園ふれあい動物広場  
**対象** 市内在住の小・中学生(保護者同伴)  
**定員** 20人(抽選)  
**申し込み** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者名、電話番号、「夏季ポニー教室」と書いて、6月17日(必着)までに同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ  
 ※過去に参加した人は参加できません。



## 市総合写真祭「フォトシティさがみはら2013」 アマチュアの部 作品募集

市総合写真祭「フォトシティさがみはら」は、市民が優れた芸術文化に触れたり、写真を通じたイベントに参加したりと、子どもからお年寄りまで誰もが見て参加して気軽に楽しめる祭典です。

祭典のメインを飾る写真展では、国内外のプロ・アマチュア写真家の入賞・入選作品を展示します。昨年のアマチュアの部では、市内をはじめ全国の写真愛好家の皆さんから約4,400点の作品が寄せられ、その中から選ばれた優秀作品が相模原市民ギャラリーなどで展示されました。市民の皆さんを対象にした「市民奨励賞」もありますので、奮ってご応募ください。

**テーマ** 自由  
**サイズ** モノクロ、カラー写真ともに六つ切り～四つ切り(ワイド可)プリント(デジタルプリントの場合はA4サイズも可)  
**応募点数** 制限はありません。組み写真の場合は2枚までを1組として構成し、作品の順番・位置を書いて、テープなどで貼り付けてください。  
**応募票の配布場所** 文化振興課、緑区役所行政資料コーナー、南区役所情報提供コーナー、各まちづくりセンター・出張所・公民館など  
 ※市ホームページの「観光・文化」→「総合写真祭「フォトシティさがみはら」」からダウンロード可  
**応募方法** 写真1点ごとに、題名(ふりがな)、撮影データ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、性別、電話番号を書いた応募票(自作可)を裏面に貼り、6月28日(必着)までにフォトシティさがみはら実行委員会へ  
**審査結果** 入賞・入選者には直接通知するほか、8月中旬以降に市ホームページなどで発表する予定です。  
**入賞・入選作品展示期間** 10月11日(金)～28日(月)  
**賞・副賞** 金賞(1人)20万円、銀賞(2人)10万円、銅賞(3人)5万円、市民奨励賞(1人)5万円、入選(50人)5,000円の商品券  
 ※入賞・入選者には、賞状・楯のほか、上記の副賞を贈呈します。

**その他**

- 作品は他のコンテストでの受賞歴等がない作品に限ります。また、類似作品、二重応募と見なされるものも応募できません。
- 撮影する被写体(特に人物)の肖像権などの責任は負いかねますので、応募者が了解を得てください。
- 入賞・入選作品の著作権は作者に帰属しますが、主催者が新聞や雑誌、ホームページなどに使用できるものとします。
- 応募作品の返却を希望する場合は、宛先を書いた返信用封筒に切手を貼り同封してください。返却は9月ごろです。

### 昨年のアマチュアの部の入賞作品



金賞 「記念写真」  
相馬公司(兵庫県)



市民奨励賞 「夜明けの刻」  
竹谷一夫(相模原市中央区)

お問い合わせ フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8202

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに... 相模原市コールセンター ☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休  
(ちょっとおしえてコール相模原) FAX 042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

### 図書館からのお知らせ

#### 貸出点数と視聴覚資料貸出期間が変わります

5月30日から図書資料等の貸出点数と貸出期間を変更し、図書館サービスの充実を図ります。

		現在	5月30日から
図書資料の貸出点数		6点以内	10点以内
視聴覚資料 (CD・DVD・ビデオ)	貸出点数	2点以内	3点以内
	貸出期間	7日以内	14日以内

#### 貸出券の有効期間を更新します

登録資格・連絡先等の変更の有無を確認するため、貸出時に有効期間を更新します。

**更新対象者** 平成21年3月31日までに登録、再交付、住所等の登録内容を変更した人

※21年4月1日以降に住所変更した人は、変更手続きをした日から新たな有効期間が設定されているため、対象外です。

**更新期間** 5月30日(木)～26年3月30日(日)

**貸出券有効期間** 登録、再交付、登録内容の変更、更新から4年間

※登録内容に変更がある場合は、身分証明書(保険証、運転免許証など)を持参し、変更手続きをしてください。

※不要な個人情報の保有を避けるため、25年3月末現在で、過去10年間に貸し出し、予約等の図書館サービスを利用したことがない人の登録データは、5月29日までに消去します。

お問い合わせ 市立図書館(中央区鹿沼台) ☎042-754-3604

### 布えほん展

手作りの布えほんや布おもちゃ、エプロンシアターなどの展示と、布えほんなどを使ったおはなし会を行います。

**日にち** 6月1日(土)・2日(日)

**時間**

○布えほん展=午前10時～午後4時30分(2日は午後3時30分まで)

○おはなし会=午前11時、午後2時

**会場** 相模大野図書館

※希望者は直接会場へ

お問い合わせ 相模大野図書館 ☎042-749-2244

### 紙芝居公開講座

紙芝居ほっこり座の講師による指導と参加者による実演を行います。

**日にち** 6月11日(火)

**時間** 午前10時～正午

**会場** 市立図書館

**対象** 市内在住か在勤の人

**定員** 30人(抽選)

**申し込み** 往復はがきに住所、氏名、電話番号、紙芝居実演の希望の有無(希望する場合は書名も)、「紙芝居公開講座」と書いて、5月31日(必着)までに同館(〒252-0233 中央区鹿沼台2-13-1 ☎042-754-3604)へ

### 大人のためのお話し会

**日時** 6月8日(土) 午前10時～11時30分

**会場** 市のホールはしもとセミナールーム2

**対象** 中学生以上の人=30人(申込順)

**申し込み** 直接か電話で橋本図書館(☎042-770-6600)へ



### ノルディックウォーキング教室〈全2回〉

**日時** 6月12日・26日の水曜日午前10時～正午

**会場** 相模原麻溝公園競技場

**対象** 18歳以上の人=25人(申込順)

**費用** 1,000円 ※ポールレンタル料は別途1日500円

**申し込み** 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「ノルディックウォーキング教室」と書いて、同競技場(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 Eメール asami zo-stadium@dream.jp)へ

### 銀河アリーナの教室

教室名〈全10回〉	日にち	時間	対象・定員	費用
アクアビクス	6月13日～8月15日の毎週木曜日	午前10時～11時30分	18歳以上の人=20人(抽選)	4,500円
初級水泳	6月17日～8月26日の毎週月曜日(7月15日を除く)	午前10時～正午	16歳以上の人=60人(抽選)	4,000円

**申し込み** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、5月29日(必着)までに同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ

### さがみはらグリーンプールの教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
おためしクローリング	6月1日(土)	午前11時30分～午後0時30分	18歳以上の人	30人	400円
飛び込み〈全4回〉	6月6日～27日の毎週木曜日	午後5時～7時	小学生～高校生	15人	2,000円

**申し込み** 直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

### モーニングヘルスアップ教室〈全6回〉

水中ウォーキングやソフトエアロビクスなどを行います。

**日時** 6月5日～7月10日の毎週水曜日午前8時～9時

**会場** さがみはら北の丘センターほか

**対象** 18歳以上の人=30人(抽選) **費用** 4,800円

**申し込み** 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「モーニングヘルスアップ教室」と書いて、5月21日(必着)までに同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

### 障害児・者 バスレクリエーション さくらんぼ狩り(山梨県方面)

**日時** 6月22日(土) 午前8時～午後5時30分

**集合・解散場所** けやき体育館

**対象** 市内在住か在勤・在学中で小学生以上の障害児・者とその付き添い

**定員** 20組40人(抽選) **費用** 1組6,750円(入園料・昼食代)

**申し込み** 直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「さくらんぼ狩り」と書いて、5月31日までに同館(☎042-753-9030 ☎042-769-1200)へ

### 市体育協会からのお知らせ

#### 市民選手権大会

##### ボウリング

**日時** 6月2日(日) 午前8時30分

**会場** 相模ファーストレーン

**費用** 一般1,500円、ジュニア1,000円

**申し込み** 直接、5月25日までに市内各ボウリング場へ

##### 弓道

**日時** 6月9日(日) 午前9時30分

**会場** 北総合体育館

**申し込み** 電話で5月26日までに市体育協会へ

##### サッカー(小学生の部)

**日時** 6月22日(土)～7月7日(日) 午前9時

**会場** 相模原麻溝公園競技場ほか

**申し込み** 市体育協会にある申込用紙を5月28日までに同協会へ

##### 初心者弓道教室〈全10回〉

**日にち** 6月5日～8月7日の毎週水曜日

- ・ **時間** 午後7時～9時
- ・ **会場** 市体育館(市役所前)
- ・ **対象** 市内在住か在勤の18歳以上の人
- ・ **定員** 20人(申込順) **費用** 5,000円
- ・ **申し込み** 電話で5月29日までに市体育協会へ
- ・ **テニスサマー合宿(山中湖周辺)**
- ・ **日にち** 7月6日(土)～7日(日)〈1泊2日〉
- ・ **集合** 午前10時に山中湖周辺
- ・ **対象** 15歳以上の人(中学生を除く)
- ・ **定員** 45人(抽選) **費用** 1万6,000円
- ・ **申し込み** 市テニス協会ホームページからか、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、テニス歴を書いて、6月5日(必着)までに市体育協会へ
- ・ **さがみはらレクリエーションフェスティバル**
- ・ 子どもから高齢者まで楽しめるさまざまな踊りやニュースポーツなど
- ・ **日にち** 5月26日(日)

- ・ **時間** 午前9時30分～午後2時30分
- ・ **会場** 市体育館(市役所前)
- ・ ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ
- ・ **夏季ベタンク大会**
- ・ **日時** 6月8日(土) 午前8時～午後4時
- ・ **会場** 相模原麻溝公園スポーツ広場
- ・ **費用** 700円(市ベタンク協会員は500円)
- ・ **申し込み** はがきにチーム名、全員の氏名(代表者に○)、代表者の電話番号、「夏季ベタンク大会」と書いて、5月22日(必着)までに市体育協会へ ※1人での参加も可
- ・ **親子ラグビー教室**
- ・ **日時** 5月19日(日) 午前9時～正午
- ・ **会場** 相模原麻溝公園スポーツ広場
- ・ **対象** 市内在住の3歳～中学生とその保護者
- ・ ※保護者が在勤の場合も可
- ・ **費用** 1人100円
- ・ ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

市体育協会 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内 ☎042-751-5552 [HP](http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/) http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

# 情報あらかると

市役所 ☎042-754-1111(代)

## お知らせ

### ドリームジャンボ宝くじ・ドリーム10(TEN)販売

市内で購入された宝くじの収益金は、本市のさまざまな事業に役立てられます。ぜひ、市内の宝くじ売場でお買い求めください。

☎5月17日(金)～6月7日(金)  
☎財務課

### 市政に関する世論調査にご協力を

5月下旬に市内在住の20歳以上の3,000人を無作為に抽出し、調査票を郵送します。対象になった人はご協力をお願いします。

☎広聴広報課

### 都市計画案の縦覧と意見書の提出

相模原都市計画地区計画(鶴の原地区地区計画)の決定、相模原都市計画市場(第1号相模中央卸市場)の変更

☎5月29日(水)まで  
※土・日曜日を除く

☎時間 午前8時30分～午後5時15分  
☎会 問 都市計画課

※意見書の提出方法など詳しくはお問い合わせください。

### 相模原お店大賞 投票受け付け中

お気に入りの市内のお店(大型店、チェーン店、歴代受賞店を除く)を投票してください。抽選で12人に賞品が当たります。

投票方法 お店大賞公式ホームページ(<http://sagamihara-omise.com/>)から8月31日までに投票してください。

☎問 相模原商工会議所 ☎042-753-8136

### 労働相談会

解雇・賃金不払い・雇用契約等の労働相談や障害者の就労相談  
※職業紹介はありません。

☎5月24日(金)

☎時間 午前11時～午後7時 ※障害者の就労相談は午後5時まで

☎会 相模大野駅南北自由通路

※希望者は直接会場へ

☎問 かながわ労働センター県央支所 ☎046-296-7311

### 防犯活動物品の購入を支援

地域で行う自主的な防犯活動に必要な物品の購入経費を補助

☎6月3日(月)から

☎対 過去に補助を受けていない、毎月定例的に活動する5人以上の団体(申込順)

対象物品 帽子、ベスト、ブルゾン、腕章、合図灯、懐中電灯など

補助額 購入金額の2分の1(限度額5万円)

※予算額に達し次第終了

※詳しくはお問い合わせください。  
☎生活安全課

### 人権に関わる特設相談所を開設

人権擁護委員が相談に応じます。

日にち	会場
6月3日(月)	中央区役所市民相談室、津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター
6月5日(水)	南区役所市民相談室
6月7日(金)	緑区役所市民相談室、城山まちづくりセンター

☎時間 午前10時～午後4時

※希望者は直接会場へ

☎問 相模原人権擁護委員協議会 ☎042-768-0460

### 子犬・子猫の譲渡会と飼う方等の相談

☎6月2日(日)〈雨天決行〉

☎会 衛生試験所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)

#### 譲渡会

☎時間 午後1時～1時30分

☎対 ①譲りたい人②欲しい人ともに市内在住の20歳以上の人。①子犬・子猫は生後約2～5か月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費1,000円程度)を受けてください。

②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明する書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用。動物病院での登録費用等は別途)が必要

#### 飼う方等の相談

☎時間 午後1時30分～2時

☎対 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人

※当日、愛犬・愛猫は同伴不可

☎問 市獣医師会譲渡会事務局(まみや動物病院 ☎042-753-6308)か生活衛生課

### 分譲マンション無料相談

☎6月3日、7月1日の月曜日

☎時間 午後1時30分～4時30分

☎会 中央区役所市民相談室

☎対 市内の分譲マンションに住んでいる人=各3組(申込順)

☎問 電話で建築指導課 ☎042-769-8253)へ

### 環境社会検定試験(eco検定)

☎7月21日(日) 費5,250円

※会場は受験票でお知らせします。

☎問 電話かインターネットで6月7日までに東京商工会議所 ☎03-3989-0777 [HP http://www.ken-tei.org/](http://www.ken-tei.org/))へ

### オストメイト健康相談会

看護師による相談、補装具展示

☎6月16日(日) 会 橋本公民館

☎時間 午後1時30分～4時30分

☎対 人工肛門・人工膀胱保有者とその家族など=60人(先着順)

※希望者は直接会場へ

☎問 市オストミー協会 ☎042-758-1482)

### 犬のしつけ方教室

講義とモデル犬を使用した実演

☎7月7日(日) 午後2時～4時

☎会 麻布大学

☎対 市内在住の人(未成年者は20歳以上の人の同伴が必要)

☎定 30組(1組4人まで。抽選)

☎問 往復はがきかEメールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、全員の氏名、相談したいテーマ(無駄ぼえ、飛び付き、拾い食い、その他のうち1つ)を書いて、6月14日までに生活衛生課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8347 [E seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:seikatsueisei@city.sagamihara.kanagawa.jp))へ  
※愛犬の同伴は不可

## 募集

### あじさい(高齢者)大学学生再募集

#### 募集学科

①民謡(2) ②詩吟③教養(3)

☎会 ①南保健福祉センター②あじさい会館③ソレイユさがみ

※日程など詳しくは、お問い合わせ

してください。

☎対 市内在住の60歳以上の人

☎定 各若干名(申込順)

☎費 各6,000円(教材費は別)

☎問 電話で高齢者支援課 ☎042-769-9231)へ

### 住宅・土地統計調査の調査員

9月～10月で、担当調査区の世帯への調査票の配布と回収、関係書類の作成等。8月下旬に説明会あり

報酬 4万～5万円程度

☎対 原則、市内在住の20歳以上の人

☎問 電話で6月7日までに情報政策課 ☎042-769-8330)へ

## イベント

### 忍者と一緒にあそぼう

忍者に関するクイズ、折り紙で手裏剣作り、手裏剣投げなど

☎5月26日(日) 午前10時～正午

☎会 古民家園(相模川自然の村公園内)

☎定 40人(先着順)

※希望者は直接会場へ

☎問 文化財保護課

### 勝坂を学ぼう 縄文服づくり

☎6月9日(日) 午前9時30分～正午

☎会 史跡勝坂遺跡公園 費250円

☎対 小学生以上の人=20人(申込順)

☎問 電話で6月3日までに文化財保護課 ☎042-769-8371)へ

### 相模原北公園の「樹木めぐり」

☎5月26日(日) 費300円

☎時間 午前10時～午後0時30分

☎対 中学生以上の人=30人(申込順)

☎問 電話で市みどりの協会 ☎042-777-2860)へ

### 市民交響楽団定期演奏会

メンデルスゾーン作曲「バイオリン協奏曲」ほか

☎6月30日(日) 午後2時

☎会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)

☎費 1,000円(65歳以上・高校生以下・障害者手帳を持っている人は無料。小学生以外は要証明書)

※チケットMove ☎042-742-9999)ほかで発売中

☎問 同実行委員長の河村さん ☎090-6518-9286)

凡例 日=日時 日=日にち 時=時間 会=会場 講=講師 対=対象 費=費用(記載のない場合は無料) 定=定員(指定のないものは選考)
目=申し込み(期限で指定のないものは、必着) 問=お問い合わせ ☎=電話 ファクス Eメール HP=ホームページ

カナダ国際交流員と一緒に 日系カナダ人の歴史を知ろう

歴史の紹介と映画上映
日 5月25日(土) 午後2時~4時
会 大野北公民館
対 市内在住か在勤・在学の中学生以上の人=100人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問 渉外課

ハローインターナショナルサロン 世界の料理教室

メキシコとドミニカ共和国の料理作りと会食、懇談
日 6月2日(日) 午前10時~午後2時
会 ソレイユさがみ(緑区橋本)
対 市内在住か在勤・在学の中学生以上の人=25人(申込順)
費 1,000円
申 直接か電話でさがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

子どものフラッグフットボール 体験会

日 6月7日(金) 対 4歳~小学生
時 午後6時30分~7時30分
会 市体育館(市役所前)
申 電話か、Eメールに住所、氏名、学年(年齢)、「フットボール体験会」と書いて、6月6日までに相模原ライズ・アスリート・クラブ(☎042-815-3094 [E]risemate@sagamihara-rise.com)へ

映画上映会 「おかしMattoの町があった」

日 6月30日(日) 会 あじさい会館
時 午後1時15分~5時30分
定 340人(申込順) 費 1,000円
申 ファクスかEメールに住所、氏名、電話番号、ファクス番号、「映画上映会」と書いて、地域活動支援センターカミング(☎042-759-5118 [E]chiikikatsudoushien-center-coming@nifty.com)か南障害者地域活動支援センター(☎042-701-3918 [E]sagamihara373@jcom.home.ne.jp)へ
問 市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎042-786-6181)

県立相模原公園の催し

Rainbow Picnic(育児の日イベント) フリーマーケット、体験教室等

日 5月19日(日) <雨天延期>
時 午前10時~午後4時
会 スプリングフラワーフェスティバル

花苗販売、フリーマーケット等

日 5月25日(土)・26日(日)
時 午前10時~午後3時30分

子ども樹木博士になろう 初級編

日 6月8日(土) 午後1時30分~3時

対 市内在住の小学生=20人(申込順)

申 電話で同公園へ

サカタのタネグリーンハウスの催し

マンズリーコンサート(マリンバ)

日 5月19日(日)

時 午後1時30分・2時30分

「アトリエMIO」押し花絵展

日 5月21日(火)~6月9日(日)

時 午前9時30分~午後4時30分

特別展示 サツキ展

日 5月31日(金)~6月2日(日)

時 午前9時30分~午後4時30分

※希望者は直接会場へ

※同ハウスは月曜日休館。入館は午後4時まで

問 同公園(☎042-778-1653)

講演・講座

人に好かれる話し方 コミュニケーション講座<全2回>

日 5月29日、6月5日の水曜日

時 午後7時~9時

会 サン・エールさがみはら

定 20人(抽選) 費 1,500円

申 往復はがきに住所、氏名、電話番号、「話し方講座」と書いて、5月22日までに同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ

さがまちカレッジ6月講座

内容は「あなたの愛犬にもできる!~ゲームを通した科学的ドッグトレーニングを体験~」

日 6月15日(土) 午後1時~2時30分

会 横山公園 費 1,000円

対 小学校4年生以上の人とその愛犬=16組(抽選)

申 各まちづくりセンター・公民館などにある申込用紙<さがまちコンソーシアムホームページ(http://sagamachi.jp/)からダウンロード可>を5月27日までに同事務局(☎042-747-9038)へ

博物館ボランティア(市民学芸員) 研修<全3回>

展示やイベントの準備など

日 6月5日・12日・26日の水曜日

時 午後1時30分~4時30分

会 市立博物館

対 市内在住か在勤・在学中で、市民学芸員として活動できる人

※毎月第3水曜日に定例会あり

定 10人(抽選)

申 往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、電話番号、「市民学芸員」と書いて、5月26日までに同館(〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030)へ

老人福祉センター① 溪松園 ② 若竹園のストレッチ教室

日 ①5月24日(金) 午後1時30分~3時30分

②5月31日(金) 午前10時~正午

対 市内在住の60歳以上の人

定 各20人(申込順)

費 各200円(保険料)

申 直接か電話で5月①23日②30日までに各園(①☎042-761-9291 ②☎042-746-4622)へ

パソコン無料体験講座

日 5月31日(金)

時 午前9時30分、午後1時30分

会 産業会館 定 各12人(申込順)

対 これからパソコンを始める人

申 電話で同館(☎042-753-8133)へ

振り込め詐欺に注意!
自宅まで現金等を取りに来る「手渡し型」が増えています。
だまされないための3か条
○家族しか知らない話題で本人かどうかを確かめる
○「電話番号が変わった」と知らせたら、前の電話番号に掛けてみる
○電話で「お金」の話が出たら、詐欺だと疑う

固定資産税・都市計画税 第1期 軽自動車税

納期限 5月31日(金)

コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で 申 金融機関の窓口へ

読者のひろば (敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

▼ばら祭 300種類のばらを公開 5月18日(土) 午前10時~午後3時、相模台クリニック(座間市相模が丘) 同クリニック(☎046-256-3300)

▼シルバー社交ダンス 5月24日(金) 午前9時30分~11時30分、大野北公民館。対象は60歳以上の初心者 同八木(☎042-757-1629)

▼バザー 6月2日(日) 午前10時~午後2時、やまびこ工房(中央区田名) 同湯本(☎042-760-1033)

▼紫陽花コンサート2013 大船渡・相模原両市民ビッグジャズバンドの饗宴~GoodなJAZZ三昧~ 6月2日(日) 午後1時~3時30分、杜のホールはしもと。費用2,500円 同笹本(☎090-4452-7617)

▼フォーク・レクダンスみんなで楽しく元気に踊ろう市民交流会 6月9日(日) 午後1時~4時、けやき体育館。費用500円 同星(☎080-1051-9579)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

▼スポーツダンス 毎週日曜日午後7時30分、青葉小学校体育館。ペア歓迎 同天野(☎042-744-6271)

▼英会話 毎週金曜日午前9時30分、けやき会館 同坂田(☎042-759-3361)

▼着物 着物で出掛けます。月1回、大野北公民館 同池田(☎080-3693-8027)

▼童謡・叙情歌 毎月第4金曜日午後1時30分、新磯野音楽団練習室 同和佐田(☎046-253-5574)

▼24式健康太極拳 毎週木曜日午後1時30分、総合体育館。見学可 同水口(☎042-754-1787)

▼老鴉柿(観賞用の柿)育成 毎月第2日曜日午後1時30分、市民健康文化センター 同菊井(☎042-744-2331)

▼能面作り 月2回木曜日午後3時、ユニコムプラザさがみはら 同加藤(☎046-251-7308)

▼詩吟 毎月第1・第3・第4金曜日午前10時、相模台公民館。初心者歓迎、見学可 同根本(☎046-254-4421)

▼中国語 毎月第2・第4土曜日午前11時、ユニコムプラザさがみはら 同山口(☎090-9291-8396)

掲載の申込方法は 毎月1日号でお知らせします

2013年 平成25年

広報 さがみはら

5/15

No.0038

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/

区の人口・世帯

人口 176,511人 (246減)  
男 89,121 / 女 87,390

世帯数 72,496世帯 (157増)

平成25年4月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所総務課  
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21  
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

# 橋本のお店で芸術鑑賞!

## ～美大生と商店街のチャレンジ～

- 橋本の街をアートでいっぱいにして、さらに活気あふれる商店街にできないか。「25×25 Hashimotoアートプロジェクト」は、橋本駅周辺の商店街と、多摩美術大学の学生サークル「sagart(さがと)」のそんなアイデアから生まれました。
- 飲食店や和菓子店、歯科医院など37店舗に飾られている25

- センチメートル四方の作品は、多摩美術大学をはじめとする近隣大学の学生によるものです。絵画や写真、彫刻など作品はさまざま。展示するそれぞれのお店の雰囲気やイメージに合わせて作られています。
- あなたの気に入りの作品を探しに、ぶらりと街に出掛けてみませんか。



和菓子店で展示する「さがと」のメンバー

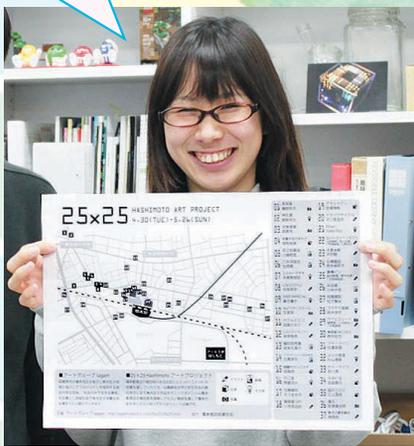


歯科医院には歯磨きチューブをモチーフにした作品



化粧品店にはピンクのクラゲが...

「25×25 Hashimotoアートプロジェクト」は5月26日(日)まで。展示作品を紹介したアートマップは、商店街各店舗のほか、アートラボはしもとにあります。



洋品店で作品を説明する学生



作者が実際に食事したメニューを絵画にして展示

### 街の中、生活の中で身近にアートを!

「学生たちが活躍している活気ある街、生活の中で身近にアートを感じて楽しむことができる街として、もっとたくさんの人に橋本へ来てほしい。今後もこの企画をさらに育てていきたい」と、アートプロジェクトの効果に期待を寄せています。

橋本駅周辺商店街連合会 会長 古橋裕一さん



### 笑顔一閃 これからも自分たちの力で



副島泰嗣さん

今年で14年目を迎える「藤野ぐるっと陶器市」は、ほんの数人の作家仲間と始めたものと語る陶芸家の副島泰嗣さん(緑区名倉在住)。「自分たちの力でできることから始めよう」「地域社会に何か貢献できることはないか」、そんな思いから始めた陶器市には、今では1,000人を超える人が訪れるようになり、芸術によるまちづくりを進める藤野地区の原動力の一つとなっています。

「陶器市では作品とその作家の人柄を、同時に見て感じてもらいたい。地域に住む人の『お祭り』として育てていくためにも、これからは地域の若い作家が主体となり続けていってほしい」と優しく語ります。

※「藤野ぐるっと陶器市」は5月18日(土)・19日(日)午前10時から午後5時まで。お問い合わせは、藤野観光案内所「ふじのね」☎042-687-5581へ。

### 商店街マップも作成!



「sagart(さがと)」は、橋本駅周辺の商店街MAP「ぷらぷらはしもと」も作りしました。すてきなイラストとともにお店が掲載されている手作りマップです。マップは商店街の各店舗や、緑区合同庁舎などにあります。



緑区のイベント情報や地域の話などを、緑区のイメージキャラクター「ミウル」が紹介中!



Twitter アカウント「ミウル」 @miuru\_midori



Facebook ページ「ミウル」 http://www.facebook.com/miuru.midori



2013年 平成25年

広報 さがみはら

5/15

No.0038

毎月15日発行

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 266,655 人 (332減)  
男 134,928 / 女 131,727

世帯数 114,362 世帯 (142増)

平成25年4月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所総務課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

# 中央地区の散歩道

## ～はやぶさの故郷に行く～

中央地区健康づくり普及員協議会が、健康増進と地域の魅力発信を目的に、地域活性化事業交付金を活用して、「中央地区 道・知・楽マップ」を作成しました。爽やかな風薫る新緑の美しい季節、マップを携えて中央地区を散策してみませんか。

中央地区

# 道・知・楽マップ

MICHIRAKU MAP

**はやぶさを巡って歩こうコース**  
総距離：6.3km

- 5 共和小学校前 交差点
- 6 銀河北通り / 銀河西通り
- 7 国民生活センター前 交差点
- ゴール 中央公民館

**スタート**

- 1 中央公民館
- 2 富士見5丁目 交差点
- 3 淵野辺公園 (散策遊歩) 2km
- 4 宇宙科学研究所前 交差点
- ゴール 中央公民館

「はやぶさを巡って歩こう」コースは、中央地区の学びの拠点である、中央公民館をスタートし、小惑星探査機「はやぶさ」の故郷として有名なJAXA相模原キャンパスや、プラネタリウムが鑑賞できる市立博物館、市内では唯一スケートを楽しむことができる銀河アリーナなど、中央区のめざす将来像「人とまち、宇宙をつなぐ中央区」にふさわしい構成になっています。

※中央地区「道・知・楽マップ」には、全6コースを掲載しており、中央公民館で配布しています。また、中央区のホームページからもご覧になれます。

お問い合わせ  
中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

お問い合わせ  
中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

お問い合わせ  
中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

## 地域の元気

### 「私たちの小山～小山地域誌～」を刊行

日常生活の拠点である小山地域をより深く知ろうと、熱意あふれる有志の皆さんが「小山地域資料編集委員会」を設立し、「私たちの小山～小山地域誌～」を刊行しました。本誌は、小山地域の地形の成り立ちや古代から現代に生きた人々の生活や歴史、伝承などがまとめられたもので、平成24年度地域活性化事業交付金を活用して作成されました。公民館、公民館図書室、市立図書館などでご覧になれます。同編集委員会の秋本昭一委員長は「6人の編集委員が手分けし、およそ2年間を掛けて資料などを収集しました。この冊子が地域をより深く知ろうとする人たちに活用され、地域活性化の力添えになればうれしいです」と、語ってくれました。

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

## さがみはら旬の味覚

### たらしやきもち



相模原では、米の代用食としてよく小麦粉が使われ、おこじゅう(おやつ)にも欠かせない食材として重宝されていました。たらしやきもちは、ねぎみそのほか、かつお節みそや、黒砂糖しょうゆを付けて食べられていました。

**材料** (4人分) 小麦粉(薄力粉): 50g 水: 80ml, サラダ油: 大さじ1/2  
 ≪ねぎみそ≫ 長ねぎ: 1本(みじん切り)、みそ: 50g、みりん: 大さじ1と1/2、ごま油: 大さじ1、削り節: 3g

**作り方** ①小麦粉を水で溶く。  
 ②油を引いたフライパンに①を一面に流し入れ、中火で両面を薄く焼き色が付くまで焼く。  
 ③②を放射状に8つに切る。  
 ④ねぎみそを付けて召し上がれ。

≪ねぎみその作り方≫  
 ①フライパンでごま油を熱し、ねぎを香りが出るまで炒める。  
 ②みそ、みりんを加えてよく炒め、削り節を加えて火を止める。

提供 食生活改善推進団体 わかな会

次回の区民会議  
 日時 5月24日(金)午後2時 会場 市役所第2別館第3委員会室  
 傍聴席数 10席(抽選)※希望者は、午後1時50分までに直接会場へ  
 議題 中央区の魅力の創出について  
 前回の内容 グループに分かれて中央区の魅力の再確認を行いました。

お問い合わせ 中央区役所地域政策課 ☎042-769-9801

「大好き!中央区」放送のお知らせ  
 中央区の魅力ラジオで発信!  
 毎月第4木曜日にエフエムさがみ(83.9MHz)でオンエア!  
 今月の放送日: 5月23日(木)午後7時~8時



Facebook ページ「相模原市中央区」  
<http://www.facebook.com/sagamihara.chuoku>

中央区内のイベント情報や地域の話題などを発信中です!

2013年 平成25年

広報 さがみはら

5/15

No.0038

毎月15日発行



# みなみ 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 **275,436** 人 (27減)  
男 136,544 / 女 138,892

世帯数 **123,088** 世帯 (372増)

平成25年4月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所総務課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

## 木もれびの森で新緑を満喫!

緑がまぶしい5月、外出や散策には絶好の季節が巡ってきました。

今回は、区内有数の緑地の一つ「木もれびの森」の魅力を紹介します。

「木もれびの森」の面積は、約73%。平坦で、市街化の進んだ地域に隣接しており、散策にふさわしい首都圏でも貴重な樹林地です。

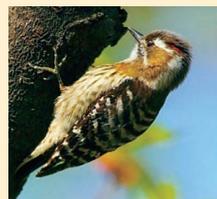


### 野鳥や植物の宝庫です

木もれびの森では、季節によっていろいろな種類の野鳥を観察することができますが、比較的見つけやすい代表的な野鳥が「コゲラ」と「シジュウカラ」です。

鳥たちのさえずりが聞こえたら、声を頼りに、驚かさないうそと姿を探してみてください。

また、さまざまな植物も森の魅力の一つ。相模原中央緑地では、これから咲き始めるアジサイが7月ごろまで楽しめます。季節ごとの小さな草花にも注意しながら歩いてみてはいかがでしょうか。



コゲラ

### 歩いてみました! 相模原中央緑地・慰霊塔付近



#### ① 相模原中央緑地

古淵駅から、相模原中央緑地まで、徒歩約20分。相模原中央緑地は、木もれびの森の核として整備された所で、トイレなども設置されています。小鳥の音が響く中を歩いて、広場に到着したら、木陰で一休みできます。



相模原中央緑地には、木もれびの森にある樹木や植物のうち12種について、万葉集の歌で解説した札が40基整備されています。

#### ② 慰霊塔付近

同じく古淵駅から徒歩約20分で到着できます。慰霊塔方面の木もれびの森の入り口までは、国道16号を越えて「相模緑道緑地」を通れば歩行もスムーズです。



作業の様子

### 多くの人に守られています

木もれびの森の保全活動は、自治会による「アダプト活動」、市と団体との協定による「森づくりパートナーシップ協定事業」や、近隣の小・中学校による活動など、多くの地域の人に関わって進められています。

散策路のくい打ちやごみ拾いなどの清掃活動、そして散策の楽しみとなるような立札の整備など、森を愛する人たちが一緒に守っている木もれびの森。

この豊かな森を今後も大切に引き継いでいくために、散策のときには、ごみを捨てない、植物などを持ち帰らない、また、園芸種を森に植えない、犬をリードにつなぐなど、マナーを守って楽しみましょう。

### バスでの行き方

- 相模大野駅北口からバス
  - 相模原駅南口（鶴野森経由）行き大野小学校入口下車
  - 相模原駅南口（大野台経由）行き大野台入口下車
- どちらからも相模原中央緑地まで20分前後で歩けます。

※「木もれびの森」のパンフレットは、南区行政資料コーナーで配布しています。

お問い合わせ 水みどり環境課 ☎042-769-8242

### 行ってきました! 南区の社会科見学 Vol.25

南区内の隠れスポット、歴史、人物、産業などを紹介します

### 相模野基線北端点

市指定史跡

相模野基線は、明治時代に日本陸軍が近代測量による全国地図を作るため、基準となる14の基線を設置したうちの、1番目の基線です。明治15年、全国で最初の基線の北端となる一等三角点が、当時の下溝村、現在の麻溝台中学校のそば（麻溝台4-2099-2）に置かれました。その頃の相模野は、広く平坦な原野で見通しが良かったため、基線を設けるのに適していました。

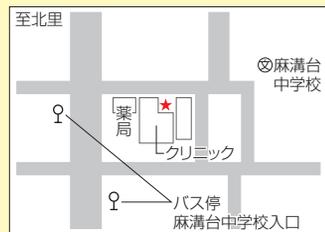
この場所は、現在では住宅街になっているため、地図を頼りにたどり着いてみると、3本の石柱に囲まれて石標が置かれている一見地味な場所ですが、実は「近代地図の発祥の地」とも呼ばれている歴史的に重要な場所なのです。

また、基準点の右側には国土地理院による、説明の碑が設置されています。説明によると、この北端点は現役で、最近では、精密な繰り返し測量に基づき、座間市にある南端点との間の長さの変化を確認し、地震の予知などに利用しているそうです。



#### ●交通 (バス)

相模大野駅北口から女子美術大学行き、北里大学病院(麻溝台経由)行き、麻溝台中学校入口下車 徒歩2分



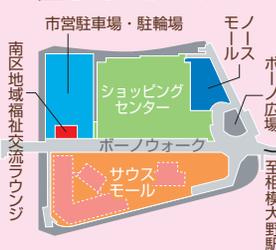
お問い合わせ 文化財保護課 ☎042-769-8371

### 南区地域包括支援センター出張受け付けを実施

ご利用ください

南区内の地域包括支援センター(※)の職員が、南区地域福祉交流ラウンジへ出張し、相談を受け付けています。

※地域包括支援センターは、概ね65歳以上の人の保健・福祉・介護についての相談を、より身近なところで受けられるように、市が社会福祉法人などに委託をして、市内22か所(南区内は7か所)に設置しています。



実施日 毎月第1・3水曜日  
 時間 午後1時30分～3時30分  
 会場 南区地域福祉交流ラウンジ (bono相模大野2階ポアウォーク沿い)  
 受付内容 65歳以上の人の保健・福祉・介護と介護予防についての情報提供

お問い合わせ 南区地域福祉交流ラウンジ ☎042-701-3388

# ウェルネス

広報 さがみはら 別冊 保健・介護予防事業案内

2013(平成25年)

## 通信

5/15

みんな元気! さがみはら

笑顔で楽しく健康づくり

【発行】相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央 2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 【編集】総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

### 主な実施会場

㊦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見 6-1-1
㊧ 緑区合同庁舎	緑区西橋本 5-3-21
㊨ シティ・プラザはしもと	緑区橋本 6-2-1
㊩ 南保健福祉センター	南区相模大野 6-22-1
㊪ 城山保健福祉センター	緑区久保沢 2-26-1
㊫ 津久井保健センター	緑区中野613-2
㊬ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
㊭ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

### 申し込み・お問い合わせ

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812	⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349	⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704	⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
④ 疾病対策課	☎042-769-8260	⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322	⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345	⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816	⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818

### 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象など	申込
離乳食教室 (モグモグ編)	6月12日(水)	㊩	中期以降の離乳食の講習、試食、相談会 時間 午後1時～2時15分 対象 平成24年9月～10月生まれの初めての 子の保護者とその家族 定員 各15人(申込順。調整あり)	⑨
	6月28日(金)	㊦		⑧
離乳食教室	6月11日(火)	藤野中央公民館	離乳食の講習、簡単な実習と試食 時間 午後1時～2時30分 対象 平成24年9月～25年1月生まれの 初めての子の保護者とその家族 定員 15人(申込順。調整あり)	⑦
ハロー マザークラス (全2回)	7月1日(月) 8日(月)	㊫	妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得 と仲間づくり 時間 午後1時30分～4時 対象 妊娠16週以降の初めて出産する人とその 家族=各60組(申込順)	⑪
	7月3日(水) 10日(水)	㊩	申し込み 電話で6月28日までに㊫=⑪、㊩= 市コールセンター(☎042-770-7777)へ	
親子で歯っぴい ちゃんじ 大作戦!	6月4日(火)	㊦	むし歯予防の秘けつや歯みがきの裏技実演 時間 午前10時～11時30分 対象 平成24年4月～8月生まれの乳幼児とそ の家族 定員 ㊦=各20組、㊧=30組(申込順) 申し込み 電話で市コールセンター(☎042- 770-7777)へ	⑧
	6月28日(金)	㊦		⑨
	6月12日(水)	㊩		⑦
	6月17日(月)	㊩		⑪
産後ママの エクササイズ	6月19日(水)	㊦	出産後の体を適正体重に保つ運動体験 時間 午前10時～正午 対象 生後4～6か月の乳児と20歳以上 の母親 定員 20組(申込順) ※保育なし	⑧
	6月7日(金)	㊩	おおむね2,000g未満で生まれたか、運 動発達が緩やかな子と親の交流会 時間 午前10時～11時 対象 乳幼児とその家族 ※希望者は直接会場へ。初めての人は申 し込みが必要	⑨
6月14日(金)	㊦	⑧		
6月28日(金)	㊧	⑦		
ビーンズ クラブ	6月24日(月)	㊦	育児情報の交換と親子遊び 時間 午前10時～11時30分 対象 おおむね4歳未満のふたご・みつ ごとその家族か、ふたご等妊娠中 の人=20組(申込順)	⑧

教室名	日にち	会場	内容・時間・対象
ふれあい 親子 サロン ※㊦=こども センター	6月4日(火)	向陽㊦、大野南㊦	保健師、保育士等による 健康・育児相談、身体測定、 親子遊びの紹介など ※△印は、栄養士による栄 養相談もあり 時間 午前10時～11時15分 対象 乳幼児とその保護者 ※希望者は直接会場へ お問い合わせ ⑦⑧⑨
	6月5日(水)	大野台㊦	
	6月6日(木)	新磯㊦、△鹿島台㊦	
	6月7日(金)	上溝南㊦、△星が丘㊦	
	6月11日(火)	清新㊦、㊭	
	6月12日(水)	㊫	
	6月13日(木)	相模台㊦、大沼㊦	
6月14日(金)	大島㊦、橋本㊦		

### 相談

相談名 (相談員)	日にち	時間	会場	内容・対象など	申込
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分 ～午後5時 (祝日を除く)	㊧	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話 相談も可) ※㊫㊬㊭は来庁相談のみ お問い合わせ ⑦⑧⑨	
	月・木曜日		㊫		
	火曜日		㊬		
	水曜日		㊭		
	金曜日		㊪		
精神 保健相談 (精神科医)	6月11日(火)	午後1時 ～2時	㊩	こころの健康についての相談 (アルコール相談も含む) 定員 各2・3人(申込順) 申し込み ㊩=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715 ㊫=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806 ㊫=津久井保健福祉課 ☎042-780-1412	
	6月28日(金)		㊩		
	6月12日(水)		㊦		
	6月25日(火)		㊦		
	6月17日(月)		㊫		
生活習慣 改善相談 (保健師・栄 養士・健康運 動指導士)	6月4日(火)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	㊦	生活習慣病予防のための各 種測定や個別相談 定員 各5人(申込順)	⑧
	6月24日(月)		㊩		⑨
	6月25日(火)		㊧		⑦
	6月17日(月)		㊫		⑪
栄養相談 (栄養士)	6月11日(火)	午後1時 ～3時30分	㊩	食事の相談 持ち物 母子健康手帳か、健康 手帳(持っている人)	⑨
	6月25日(火)	午前9時 ～11時30分	㊦		⑧
エイズ等の 検査・相談	5月21日(火)	午前9時 ～11時 午後2時 ～4時	㊦	エイズ、性器クラミジア、 梅毒の検査・相談(無料・匿名) 定員 各12人(申込順)	④
	5月28日(火)		㊦		
	5月25日(土)		㊨		
エイズ 即日検査	6月4日(火)	午前9時 ～10時30分 午後6時 ～7時15分	㊦	その日のうちに結果が分か るエイズ検査(無料・匿名) 定員 各15人(申込順)	④
	6月5日(水)	午前9時 ～10時	㊦		⑤
6月19日(水)					
健康チェック ～19歳から39歳 のあなたへ～	6月5日(水)	午前9時 ～10時	㊦	診察、基本検査(身体測定、 尿、心電図など)と保健指導 定員 各40人(申込順) 費用 4,850円 ※健康診断書の発行や労働安 全衛生法に基づく定期健診 等は行っていません。	⑤
	6月19日(水)				
高齢者 認知症相談	6月6日(木)	午前10時 ～正午	㊩	専門医による認知症につい ての相談 定員 各2人(申込順)	③
	6月19日(水)	午後1時 ～3時	㊧		①
不妊・不育 専門相談	6月17日(月)	電話相談 時間 午前9時～11時30分 面接相談 ※前日までに要予約 時間 午後1時～3時30分 会場 ㊦			⑥
	6月17日(月)				
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日を除く)	午前9時 ～11時		口の健康に関する悩みや相談 相談・お問い合わせ 健康企画課 ☎042-769-8344 ※健診等で歯科医師が不在の場合もあ ります。	
	6月5日(水)	午前9時30分 ～11時30分	㊧	ブラッシング方法などの相 談や、すぐに測れるお口の元 気度チェック	⑥

●もっと健康になるための教室●

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・お問い合わせ」をご覧ください。

Table with 6 columns: 教室名, 日にち, 時間, 会場, 内容・対象など, 申込. Includes classes like 'ソフトエアロビクス', 'ボールエクササイズ', 'ボクササイズ', 'チェアーエクササイズ', and '運動プログラム作成コース'.

●健康診査・検診・検査●

がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)・お口の健康診査・肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。...

がんピアサポート (がん体験者による相談)

つらさや不安をかかえ込んでいませんか?

日時 6月①9日(日)②23日(日) 午前10時~午後3時
会場 ①南保健福祉センター②ウェルネスさがみはら
対象 がん患者やその家族=各4組(申込順。各組1時間)
申し込み 電話で健康企画課(☎042-769-8322)へ

生活習慣病予防教室

イキイキライフのための 明日を変えるプロジェクト<全2回>

血管・カラダ年齢や運動量の測定、生活習慣病予防について学びます。

Table with 4 columns: 日にち, 時間, 会場, 担当課. Details for the 'Project to Change Tomorrow' classes.

対象 市内在住か在勤の人=各30人(申込順)
申し込み 電話で各担当課へ

精神科セカンドオピニオン外来

日時 6月17日(月) 午後2時~4時 会場 けやき会館
対象 自身の治療方針について、主治医以外からの意見を求める、精神科で治療中の人=3人(抽選)
費用 2,000円
申し込み 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

愛の献血

Table with 3 columns: 日にち, 時間, 会場. Details for blood donation events.

対象 16~69歳の健康な人(65~69歳の人は、60~64歳の間に献血経験が必要) ※本人確認を行っています。
所要時間 40分程度 ※200ml献血を行わない場合があります。

お問い合わせ 医事薬事課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは(電話番号をよく確かめて)

Table with 2 columns: 医科, 相模原救急医療情報センター. Lists emergency services for various medical fields.

キャラバン・メイト養成研修

認知症に対する正しい知識と具体的な接し方を、地域の皆さんに伝える講師「キャラバン・メイト」を養成します。

日時 6月22日(土) 午前9時30分~午後4時30分
会場 けやき会館
対象 原則、ボランティアとして、年10回程度「認知症サポーター養成講座」を行うことができ、次のいずれかに当てはまる人
○介護従事者(ケアマネジャー、地域包括支援センター職員等)
○認知症介護指導者養成研修・認知症介護実践リーダー研修修了者
○介護相談員
○認知症の人を対象とする家族の会会員やボランティアなど
定員 40人(申込順)
申し込み 高齢者支援課にある申込書(市ホームページの「暮らしの情報」→「介護」→「認知症についての取り組み」からダウンロード可)を、6月14日(必着)までに同課(☎042-769-9249)へ

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や、認知症の人への基本的な接し方などを学びます。

日時 6月21日(金) 午後2時~4時
会場 緑区合同庁舎
対象 市内在住か在勤・在学の人(介護サービス従事者を除く)
定員 60人(申込順)
申し込み 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

元気高齢者向け 筋力向上トレーニング教室<全12回>

専属トレーナーが、体操や機器を用いた筋力トレーニングなどを指導します。

Table with 5 columns: 日にち, 時間, 会場, 電話番号, 費用. Details for the strength training class.

対象 市内在住の65歳以上で、運動に支障がない人=10人(抽選)
申し込み 電話で6月5日までに会場へ

補装具更生相談(肢体不自由・聴覚障害)

補装具の購入・修理等の相談や申請の受け付け、判定を行います。

Table with 3 columns: 区分, 日にち, 会場. Details for prosthetic consultation.

時間 午後1時~2時
対象 18歳以上で身体障害者手帳(肢体不自由、聴覚障害)を持ち、補装具購入等の判定が必要な人
申し込み・お問い合わせ 電話で住んでいる地区の担当課へ

Table with 4 columns: 障害種別, 相談課, 電話番号, 相談先. Lists various disability support services.

日赤救急法養成講習会<全3回>

AEDを用いた心肺蘇生法、止血法、包帯法、人工呼吸などを学びます。最終日の検定合格者は日赤救急法救急員に認定します。

日時 6月15日(土)・22日(土)・23日(日) 午前9時~午後5時
会場 あじさい会館 費用 3,000円
対象 市内在住か在勤・在学の15歳以上の人=40人(抽選)
申し込み 往復はがきに住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を書いて、5月31日(必着)までに日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 ☎252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ