

広報さがみはら

NO.1300
毎月1日・15日発行

2014 11/1
平成26年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 期待が高まる相模原駅周辺地区 2
- 市営住宅入居者募集 3
- 子どもの笑顔をみんなで守ろう 7
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) 別冊

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央
2丁目11番15号

編集/総務局渉外部広聴広報課
☎042-769-8200

ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

市の人口・世帯

人口 722,931人(194増)
男 362,331人 女 360,600人

世帯 316,320世帯(249増)
10月1日現在()は前月との増減

TOPICS

県・横浜市・川崎市・相模原市の四首長が懇談



10月10日、県知事と県内3つの指定都市の市長で構成する「県・横浜・川崎・相模原四首長懇談会」が横浜市内で開催され、「男女の活躍を推進する子育て支援」「国家戦略特区及び総合特区を活用した取組の推進」「東京オリンピック・パラリンピック競技大会」などについて意見交換が行われました。

また、崖地の災害対策などについて、県と3指定都市で検討していくことなどが合意されました。

園広域行政課 ☎042-769-8248

相模総合補給廠 一部返還が実現



相模総合補給廠は、相模原駅の北側に位置し、約214%と広大な面積を占めていることから、市民生活にさまざまな影響を及ぼすとともに、計画的なまちづくりを進める上で大きな支障となっていました。

こうした中、平成18年5月の在日米軍再編の「最終報告」において、一部返還(約17%)と共同使用(約35%)が承認されました。返還地に所在する米軍住宅を移設する工事などを国が行うことが返還の条件となっていました。このたび、国による工事が全て完了し、26年9月30日に米国政府から日本国政府へ返還されました。

返還までの経緯

平成18年5月	在日米軍再編の「最終報告」(再編実施のための日米のロードマップ)で相模総合補給廠の一部返還と共同使用が承認される
20年6月	日米合同委員会で一部返還が合意される
21年～	国による条件工事(米軍住宅の移設、境界フェンスの設置など)が開始される
26年8月	条件工事が完了する
9月	条件工事整備された施設の米側への提供が日米合同委員会で合意される
9月	国に返還

過去の大規模な返還

返還地	現在の姿
昭和49年11月30日 キャンプ淵野辺(約66%)	淵野辺公園、JAXA相模原キャンパス、市立博物館 など
56年 4月 1日 米陸軍医療センター(約19%)	伊勢丹相模原店、ロビーシティ相模大野、相模大野中央公園 など

相模総合補給廠の一部約17%の返還が実現いたしました。

このような大規模な基地の返還は、昭和56年の米陸軍医療センター約19%の全面返還以来となります。

これも、長年にわたる相模原市米軍基地返還促進等市民協議会など市民総ぐるみの活動の成果であり、皆さまに深く感謝を申し上げます。

返還地は、本市の表玄関である相模原駅前の人口が密集する市街地の中にあり、都市部に残された貴重な財産です。

市民の皆さまに一日も早くご利用いただけるよう、返還地の整備計画の策定や必要な整備を進めてまいります。

今後も引き続き、相模総合補給廠の全面返還のほか、市内基地の整理・縮小・早期返還に向けて、皆さまと共に粘り強く取り組んでまいります。

相模原市長 加山俊夫

園渉外課 ☎042-769-8207



期待が高まる 相模原駅周辺地区

安心とゆとりのある文化・行政が
集積する中枢業務拠点

市では、相模原・橋本駅の両駅周辺の特性を生かした「さがみはら新都心」の形成に向けて、50年、100年先を見据えたまちづくりを進めています。返還地については、平成39年をめざしたまち開きや、小田急多摩線延伸に向けた取り組みを進めています。

☎相模原駅周辺まちづくり課 ☎042-707-7026

相模原駅周辺地区のまちづくり

相模原駅周辺地区では、相模総合補給廠の全面返還後のまちづくりを見据えた中長期的な視点で、魅力ある多様な都市機能が集積する新都心の形成を進めます。

8月には「相模原市広域交流拠点整備計画検討委員会」を設置し、広域交流拠点の具体的な整備内容などについて検討しています。また、相模原駅周辺地区の特性や課題などを踏まえた議論を行うため、「相模原駅周辺地区小委員会」を設けて整備計画の策定を進めています。

スポーツ・レクリエーションゾーン

約35%ある共同使用区域では、26年度中に約10%の「スポーツ・レクリエーションゾーン」と、約25%の「憩いのゾーン」に区分するフェンスなどの設置工事を開始します。工事の完成後に、協定締結などの手続きを経て、スポーツ・レクリエーションゾーンの整備に着手します。

現在、整備条件について国、米軍、市の三者で協議を行っています。今後は、整備条件の協議を踏まえて、皆さんの意見などを伺いながら、基本計画・基本設計を確定した上で、27年度以降、実施設計と整備を段階的に進めていきます。

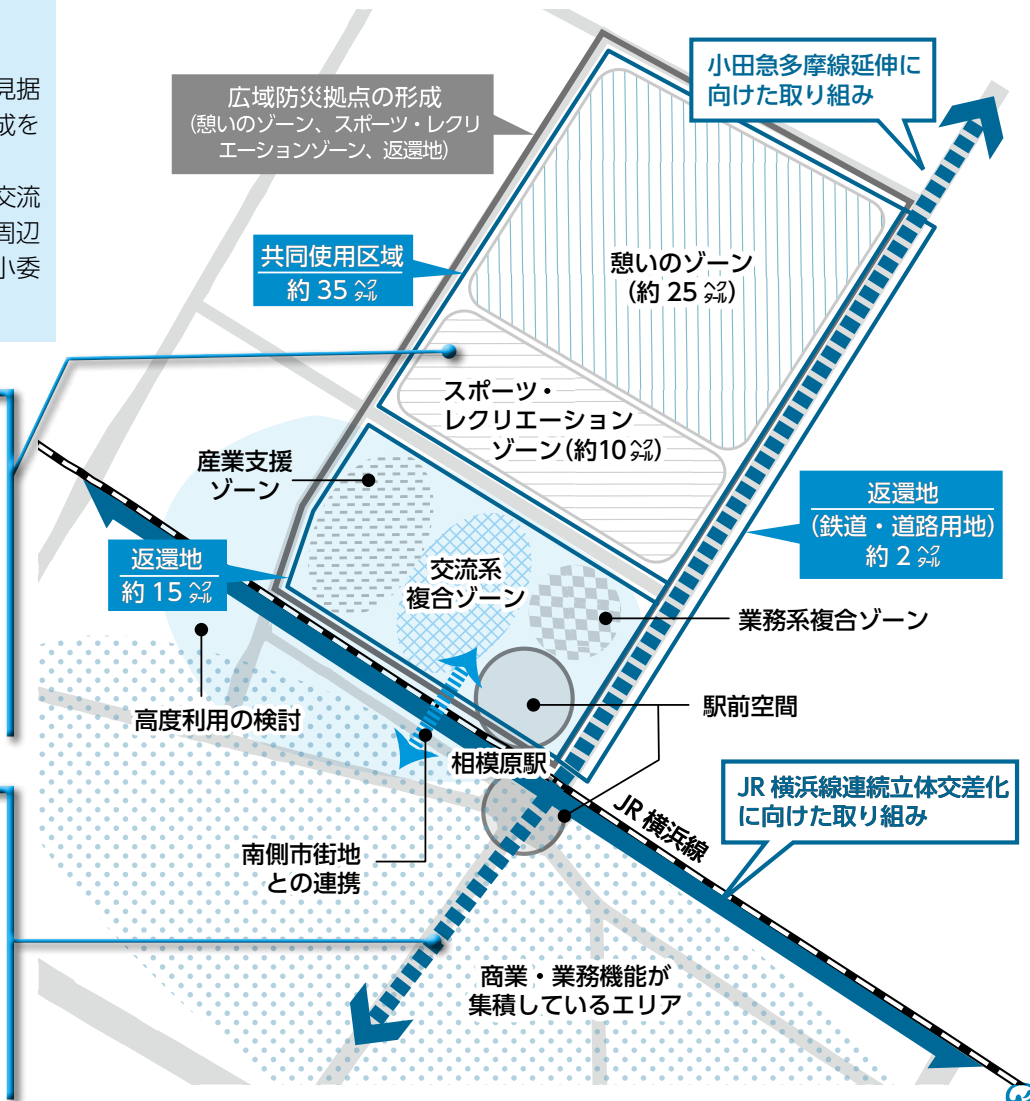
☎公園課 ☎042-707-7022

小田急多摩線延伸

唐木田駅から上溝駅までの延伸について、5月に町田市と覚書を交わし、現在は、27年度に予定されている東京圏における今後の都市鉄道のあり方を定める国の交通政策審議会答申への位置付けや、関係機関との合意形成に向けた取り組みを両市が共同で進めています。

また、上溝駅から田名地区を経由し、愛川・厚木方面への延伸については、関係自治体と協力し、回答申への位置付けに向けた基礎資料の整備に取り組んでいます。取り組み状況は市ホームページに掲載しています。

☎交通政策課 ☎042-769-8249



認定保育室等合同説明会～きてみませんか、認定保育室のこと～

南区にある認定保育室等と市の合同説明会です。

☎11月16日(日) ①午前9時～10時45分(相模大野駅周辺の認定保育室等) ②午前11時～午後0時45分(上記以外の認定保育室等)

☎ユニコムプラザさがみはら ☎①70組②30組(先着順) ※希望者は直接会場へ

※保育所まあむ大野北口園で一時保育あり(☎1歳以上 ☎20人(申込順))

☎1人1,000円 ☎電話で同園の坂井さん(☎090-1539-0919)へ

※対象の保育室等、詳しくはお問い合わせください。

☎南子ども家庭相談課 ☎042-701-7723

就学移行支援説明会

子どもの特性や支援内容を就学先の小学校へ伝える取り組みについて説明します。

日にち	時間	会場	対象	定員
12月 1日(月)	午前11時～正午	南保健福祉センター	市内在住の未就学児の保護者	各50人(申込順)
16日(火)		緑区合同庁舎		
20日(土)	午前10時～11時	ウェルネスさがみはら		

☎電話で市発達障害支援センター(☎042-756-8411)へ

リニア中央新幹線に関する事業説明会

同事業の計画内容などについて説明します。

日にち	時間	会場
11月4日(火)	午後6時30分	杜のホールはしもと
8日(土)	午後1時30分	もみじホール城山
16日(日)		津久井中央公民館
19日(水)	午後6時30分	産業会館
24日(休)	午後1時30分	県立藤野芸術の家
27日(木)	午後6時	県立相模湖交流センター

※希望者は直接会場へ

※上記以降の説明会については、決まり次第、本紙などでお知らせします。

☎JR東海 中央新幹線神奈川工事事務所 ☎042-861-4505

申請を忘れずに 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

消費税率の引き上げに伴い、消費の下支えと地域経済の活性化のため、対象となる人に「臨時福祉給付金」か「子育て世帯臨時特例給付金」のいずれかを給付します。対象と思われる人には申請書を郵送しますので、期限までに忘れずに申請してください。

12月31日(消印有効)まで

種別	対象	給付額
臨時福祉給付金	基準日(平成26年1月1日)に本市に住民登録があり、26年度の市民税(均等割)が非課税で、次に該当しない人 ○市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族等 ○生活保護等を受給している	1人1万円 ※高齢基礎年金等を受給している人は1人5,000円を加算
子育て世帯臨時特例給付金	26年1月分の児童手当(特例給付を含む)を受給している人のうち、25年の所得が児童手当の所得制限内で、次に該当しない人 ○臨時福祉給付金の対象になる ○生活保護等を受給している	対象児童(基準日に中学生以下)1人1万円

給付金を装った詐欺にご注意ください

☎給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392

PHS・IP電話からは ☎042-758-5281

※午前8時30分～午後6時(土・日曜日、祝日等を除く)

お知らせ

国民年金保険料控除証明書を発送

日本年金機構から11月上旬に送付されます。年末調整や確定申告時に添付してください。控除証明書が届かない場合や再交付を希望する場合は、お問い合わせください。

☎平成26年1月～9月に国民年金保険料を納めた人

※10月～12月に、その年初めて国民年金保険料を納めた人には、27年2月上旬に郵送されます。

☎同控除証明書専用ダイヤル ☎0570-058-555

PHS・IP電話からは ☎03-6700-1144

市営住宅入居者募集

詳しくは、「募集のしおり」をご覧ください。
 市コールセンター ☎042-770-7777

●申込資格 次の全てに該当する人

- 成人である ○市内に1年以上在住している ○夫婦か親子を主体とした家族である(単身者向け住宅を除く) ○世帯の収入が、収入基準に当てはまる ○住宅に困っている理由がある ○市税などの滞納がない(分割納付中も滞納とみなします) ○申込者が同居しようとする親族が住宅を所有していない ○申込者が同居しようとする親族が暴力団員でない

■11月21日(消印有効)までに、「募集のしおり」に付いている申込書を郵送するか、相談日に直接会場へお持ちください。

●相談日時・会場

日にち	時間	会場
11月5日(水)・6日(木)・20日(木)・21日(金)	午前9時～午後4時	市役所会議室棟
11月7日(金)		緑区合同庁舎
11月10日(月)	午後1時～4時	南区合同庁舎
11月12日(水)		津久井総合事務所

「募集のしおり」(申込書付き)配布場所(11月21日まで)

住宅課、緑・南区合同庁舎総合案内、中央区役所区民課窓口サービスコーナー、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所、指定管理者(ウイツコミュニティ(中央区相模原4-7-10)、相模ダイワ(中央区矢部1-14-1)、高橋石材店(緑区三ヶ木427-3))
 ※土・日曜日、祝日等は市役所本館守衛室、緑区役所休日窓口サービスコーナー、南区合同庁舎総合案内、各総合事務所守衛室、指定管理者(高橋石材店を除く)

●募集する住宅 月額所得が15万8,000円(高齢者世帯等は21万4,000円)以下の世帯

一般世帯向け住宅(38戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
大島団地	3DK	1	緑区大島
二本松団地	2DK	1	緑区二本松
上九沢団地	2DK	8	緑区上九沢
	2LDK	8	
内郷住宅	3DK	1	緑区若柳
富士見団地	3DK	4	中央区富士見
東団地	2DK	3	中央区相生
	3DK	3	
石橋団地	2DK	1	中央区上溝
清新住宅	3DK	1	中央区清新
星が丘住宅	2DK	1	中央区星が丘
田名塩田団地	2LDK	4	中央区田名塩田
	3DK	2	

一般単身者向け住宅(1戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
上九沢団地	1DK	1	緑区上九沢

多人数世帯向け住宅(1戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
田名塩田団地	4DK	1	中央区田名塩田

身体障害者世帯向け住宅(2戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
石橋団地	2LDK	1	中央区上溝
田名塩田団地	2LDK	1	中央区田名塩田

身体障害者単身者向け住宅(2戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
上九沢団地	1LDK	1	緑区上九沢
並木団地	1DK	1	中央区並木

老人世帯向け住宅(2戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地
上九沢団地	2DK	1	緑区上九沢
文京団地	2DK	1	南区文京

高齢者世帯向け住宅(8戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地	
上九沢団地	2DK	1	緑区上九沢	
あじさい住宅	上溝	2DK	1	中央区上溝
あじさい住宅	古淵	2DK	1	南区古淵
あじさい住宅	コンフォールさがみ南	2DK	4	南区相南
あじさい住宅	下溝	2DK	1	南区下溝

高齢者単身者向け住宅(16戸)

住宅名	間取り	戸数	所在地	
上九沢団地	1DK	2	緑区上九沢	
田名塩田団地	1DK	2	中央区田名塩田	
並木団地	1DK	1	中央区並木	
大野台住宅	1DK	2	南区大野台	
あじさい住宅	大島	1DK	1	緑区大島
	陽光台	1DK	2	中央区陽光台
あじさい住宅	上溝	1DK	2	中央区上溝
	上溝東	1DK	1	
あじさい住宅	古淵	1DK	1	南区古淵
あじさい住宅	下溝	1DK	1	南区下溝
あじさい住宅	相武台	1DK	1	南区相武台

みんなで支えよう 明日のさがみはらの介護

さがみはら介護の日大会

在宅ケアサービスに関する講演や研究発表のほか、福祉機器の展示・紹介や各種相談会を行います。

- 11月16日(日) 正午～午後4時30分 会場 あじさい会館
- 土本亜理子さん(ノンフィクション作家) 定員 300人(申込順)
- 電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、参加人数、「介護の日大会」と書いて、高齢者福祉施設協議会(☎042-707-1136(火～金曜日 午前10時～午後4時) ☎042-707-1217)へ

市職員(任期付き)を募集

選考区分	職務内容	応募資格
① 保育士(育児休業代替)	市立保育園等での保育業務、子育てに関する相談業務	保育士登録しているか、平成27年3月までに登録見込みの人
② 栄養士(育児休業代替)	市立小学校等での給食栄養管理	栄養士免許があるか、27年1月までに免許取得見込みの人
③ 医師	緑区内での診療業務	医師免許がある人(ただし、16年度以降に医師免許を取得した人は、医師法第16条の2に規定する臨床研修を修了したか、採用日までに修了見込みの人)

採用予定日 27年①4月1日から随時②2月1日から随時③4月1日

定員 ①10人程度②2人程度③1人

任期 ①②育児休業取得者の休業期間③3年間

※詳しくは、職員課、教育総務室、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)などにある受験案内(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

■11月17日(必着)までに、郵送で、受験案内に付いている申込書などを①③職員課(☎042-769-8213)②教育総務室(☎042-769-8280)へ

女性の再就職応援セミナー

再就職を考える女性向けのセミナーと個別相談会です。

■11月17日(月)・25日(火) セミナー 午前10時～正午 個別相談 正午～午後2時

会場 ユニコムプラザさがみはら 対象 これから再就職をめざす女性

定員 各25人(申込順) ■11月4日から、電話でパソナ(☎045-314-2293)へ

平成27年4月からの市立児童クラブ 入会申し込みが始まります

開設場所 小学校やこどもセンター(一部地域を除き小学校区ごとに設置)

開設時間 月～金曜日=授業終了後～午後6時、学校休業日=午前8時～午後6時
 延長開設時間=午後6時～7時

休会日 日曜日、祝日等、12月29日～1月3日ほか

■就労・修学・出産・疾病・障害・求職活動などにより、昼間保護者が児童を監護できない小学校1～3年生(障害などで特別に支援が必要な児童は6年生まで)

■保育料1か月5,300円、おやつ代1か月2,000円、延長保育料1回200円

「利用案内」(入会申請書付き) 配布場所

各市立児童クラブ・こどもセンター、こども施設課(市ホームページにも掲載)
 ※27年3月までは、緑区役所行政資料コーナー、津久井・相模湖・藤野まちづくりセンター、南区役所情報提供コーナーでも配布

■受付期間内に直接、入会申請書と添付書類を各市立児童クラブへ

☎こども施設課 ☎042-769-9227

市制施行60周年記念 巡回写真展 さがみはら今昔物語

本市の昔と現代の姿を写真パネルで紹介いたします。

日にち	時間	会場
11月 5日(水)～18日(火)	午前8時30分～午後5時15分	市役所本庁舎
11月21日(金)～30日(日)		緑区合同庁舎
12月 2日(火)～12日(金)		南区合同庁舎

☎広聴広報課 ☎042-769-8200

受け付け	受付期間	要件など
1次	12月6日(土)まで	入会開始希望日が27年4月1日～10日(求職活動中ではない(ひとり親家庭を除く))
2次	12月8日(月)～27年1月31日(土)	入会開始希望日が27年4月1日～10日(求職活動中の人を含む)
随時	入会開始希望日の2か月前～2週間前	入会開始希望日に応じて申請を受け付け
夏季	27年5月11日(月)～6月20日(土)	夏季休業期間(27年7月11日～8月31日)だけの利用を希望する

受付時間 月～金曜日=午後2時30分～6時、土曜日=午前9時～午後5時

※2次受付期間以降は土曜日に開設していない場合があります。事前に入会希望先に確認してください。

※現在入会中であっても、27年度の入会を希望する場合は、改めて申請が必要です。

※定員以上の申請があった場合は、入会をお待ちいただくことがあります。

※民間児童クラブの申し込みについては、各施設へ直接お問い合わせください。



「市政に関する世論調査」の結果報告

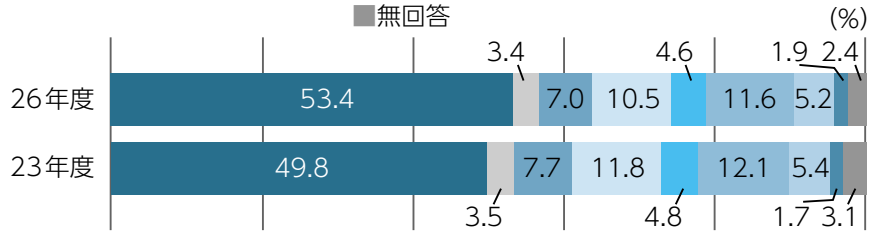
～健康で安全に暮らせるまち 5割超え～

市では、「わたしの提案」や「市政に関する世論調査」「市政モニター」等の制度により、市民の皆さんからの提案・要望等を市政に反映させるよう取り組んでいます。今年5月～6月に実施した「市政に関する世論調査」の結果がまとまりましたので、その一部をお知らせします。

まちづくりについて

将来の相模原市はどのようなまちであってほしいと思うか

- 社会福祉が進み、健康で安全に暮らせるまち
- 住民同士が連帯感を持ったまち
- 産業が発展し、経済活動が盛んなまち
- 緑と青空が広がる自然環境に恵まれたまち
- 清潔で公害の少ないまち
- 都市としていろいろな生活施設が整ったまち
- 教育や文化の水準が高いまち
- その他
- 無回答



※グラフの数値は、端数処理のため、合計が100%にならない場合があります。

望まれる市の将来像については「社会福祉が進み、健康で安全に暮らせるまち」(53.4%)が5割を超え最も多く、次いで「都市としてのいろいろな生活施設が整ったまち」(11.6%)、「緑と青空が広がる自然環境に恵まれたまち」(10.5%)がそれぞれ1割程度となりました。

前回の調査(平成23年度)と比較すると、「社会福祉が進み、健康で安全に暮らせるまち」が引き続き最も多く、3.6ポイント増となっています。

今後も、市民の皆さんに愛される相模原市になるよう、さまざまな施策の推進に取り組んでいきます。



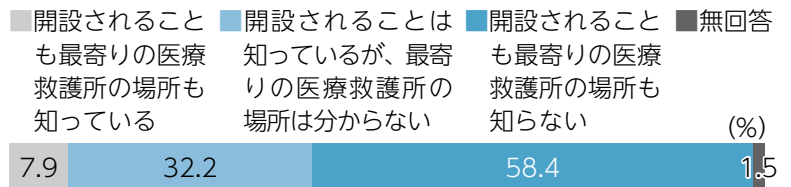
市政に関する世論調査

市民の皆さんの意識や動向を把握し市政に反映させるため、20歳以上の市民3,000人を対象に、毎年実施しています。

今年度は、3年ごとの経年調査項目である「まちづくり」に加え、「市の公共施設」「男女共同参画社会の実現」「地域福祉の推進」「医療救護所の認知度」「スポーツの観戦や支援」「文化芸術の振興等」について意見を伺い、1,490票(49.7%)の回答をいただきました。

医療救護所の認知度について

大規模災害発生時の医療救護所の開設についての認知度



「市内で大規模災害時に医療救護所が開設されることを知っているか」尋ねたところ、上記のとおりとなりました。

次に、医療救護所の認知度を高めるために効果的な周知方法について尋ねたところ、「ポスターやチラシを作成して病院や診療所、クリニックで掲示や配布をしてもらう」(46.6%)、「定期的に『広報さがみはら』で周知する」(45.5%)が4割半ばで多く、次いで「定期的に医療救護所のチラシ等を作成して自治会等を通じて配布する」(41.8%)がほぼ4割と続きました。

このたびの調査結果や周知方法への意見を踏まえ、今後、医療救護所の認知度向上に向け取り組んでいきます。

市政に関する世論調査報告書は市ホームページや各行政資料コーナー・まちづくりセンター・公民館・図書館などで閲覧できます。

この調査結果は、市民の皆さんの貴重な声であり、今後の市政運営の指標として有効に活用し、さまざまな事業に反映させていただきます。

調査にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

図広聴広報課 ☎042-769-8299

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

図男女共同参画課 ☎042-769-8205

配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力(DV=ドメスティックバイオレンス)やセクハラなどに苦しむ被害者の多くは女性です。「家庭内の問題だから」「自分にも悪いところがある」「自分さえ我慢すればいい」などと一人で抱え込まないで、相談してください。

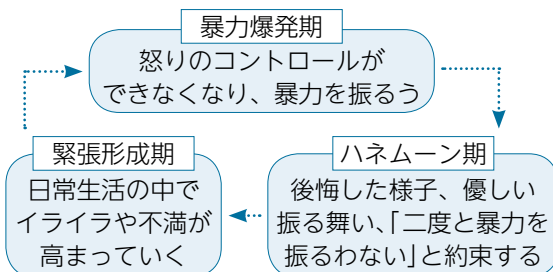


女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

DVとは、次のような行為です

- 殴る、蹴る、突き飛ばす
- 生活費を渡さない
- 人前でばかにする、ののしる
- 交友関係や電話・メールを監視する
- 長時間、無視をする
- 嫌がっているのに性行為を強要する

DVにはある一定のサイクルがあります



このサイクルを断ち切ることが大切です!

関連イベント

◆特集展示

市立図書館(中央区鹿沼台)、相模大野図書館、橋本図書館、ソレイユさがみの情報コーナーで、女性への暴力防止に関する関係資料の展示や関連図書を紹介するほか、パープルリボンを配布します。

◆DV防止講座「DV加害者更生プログラムの可能性～DVで愛する人を失う前に～」加害者の心理的变化などを学びます。

時 11月13日(木)午後1時30分～3時30分 会 ソレイユさがみ
定 30人(申込順) ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
申 電話で同所(☎042-775-1775)へ

相談してください ※相談の秘密は守られます

市配偶者暴力相談支援センター

DV相談専用電話
☎042-772-5990
受付時間 午前10時～午後4時30分(火・木曜日は午後8時まで)
休所日 毎月第4月曜日、年末年始

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810
受付日時 月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時15分
11月17日～23日は時間を延長して相談を受け付けます。
図 11月17日(月)～21日(金)午前8時30分～午後7時、22日(土)・23日(日)午前10時～午後5時
図 横浜地方支務局 ☎045-641-7926

市いじめ防止フォーラム

11月は「いじめ防止月間」です。当麻田小学校、旭中学校の児童・生徒による取り組み発表やシンポジウムを通して、学校・家庭・地域・行政ができる、いじめのない社会づくりを考えます。

時 11月16日(日)午後1時～4時 会 ソレイユさがみセミナールーム1

講 滝 充さん(国立教育政策研究所総括研究官)

定 180人(先着順) ※希望者は直接会場へ

図 学校教育課 ☎042-704-8916

人権講演会 子どものネットいじめと、大人のメディア・リテラシー

さまざまな媒体から発信される情報を正しく読み取り、子どもたちのためにどのように行動すべきかを考えます。

時 11月21日(金)午後2時～3時20分

会 市立図書館(中央区鹿沼台)

講 渡辺真由子さん(メディアジャーナリスト)

定 180人(先着順)

※希望者は直接会場へ。手話通訳、要約筆記あり

図 生涯学習課 ☎042-769-8286



渡辺真由子さん

地域福祉シンポジウム ～みんなで支えあい 地域の力が育む 人にやさしいまち さがみはら～

「地域で支えあう住民主体のまちづくり」をテーマとした基調講演とパネルディスカッションを行います。

時 11月15日(土)午前10時～正午 会 あじさい会館

講 室田信一さん(首都大学東京 都市教養学部准教授)

小野敏明さん(日本地域福祉研究所副理事長)

定 300人(先着順) ※希望者は直接会場へ

図 地域福祉課 ☎042-769-9222

子どもの権利推進講演会 子どもたちの希望ある未来のために ～子どもたちの現状と子どもの権利を考える～

希望者は直接会場へ

時 12月7日(日)午後2時～4時 会 産業会館

講 大溝 茂さん(桜美林大学健康福祉学群教授) 定 200人(先着順)

図 こども青少年課 ☎042-769-9811



市立図書館と相模原のあゆみ

- **展示** 年表でみる市立図書館のあゆみ
時 11月14日(金)～30日(日)
- **朗読・紙芝居** さがみはらの昔ばなしだよ! おはなし会
時 11月15日(土) 午後2時30分～3時30分 定 40人(先着順)
- **映像で振り返る相模原**
時 11月15日(土) 午前10時30分～正午、午後1時30分～2時
定 各48人(先着順)

大人も子どもも
集まれ!

共 通
会 市立図書館(中央区鹿沼台) ※希望者は直接会場へ
固 市立図書館 ☎042-754-3604

①朗読会

目の不自由な人たちが中心となって結成された朗読劇団「こづばこの会」が、杉本苑子の「たぢからお」などを朗読します。
時 11月29日(土) 午後2時～4時

②講演会 相模原歴史探訪(古代編)

相模原の古代にスポットを当て、文化や人々の暮らしについてお話しします。気軽に郷土の歴史に親しみましょう。
時 12月7日(日) 午前10時～11時30分

共 通
会 社のホールはしもとセミナールーム2 定 各30人(申込順)
申 ①11月28日②12月6日までに、直接か電話で橋本図書館(☎042-770-6600)へ

市立博物館 へ行こう

固 市立博物館 ☎042-750-8030
※希望者は直接会場へ

星空観望会(11月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。
時 11月7日(金)・22日(土) 午後7時～9時 定 各120人(先着順)
※中学生以下は保護者同伴。希望者は当日午後6時30分～7時に直接会場へ

学びの収穫祭

博物館を拠点に活動するボランティアグループや、学芸員が関わる学校の部活動などが、日頃の活動の成果を口頭・展示で発表します。
時 11月15日(土)・16日(日) 午前10時～午後5時
口頭発表会聴講 定 100人(先着順)

さがみはら宇宙の日「昼間の星を見よう！」

時 11月15日(土)・16日(日) 正午～午後0時40分、午後3時30分～4時
定 各60人(先着順)

プラネタリウム新番組『まだ見ぬ星をめざして～「はやぶさ2」新たなる旅立ち～』

11月30日に打ち上げ予定の「はやぶさ2」。開発に携わった若手の開発者にスポットを当て、探査の意義などについて紹介します。
時 11月11日(火)～平成27年2月1日(日)〈★期間を除く〉
火～金曜日=午後3時50分、土・日曜日、祝日等=午後1時30分
★12月20日(土)～27年1月12日(祝) 午後2時40分
定 各210人(先着順) 費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円)
休館日 月曜日(祝日等の場合は翌日)、12月24日・28日～27年1月3日

視聴覚ライブラリー

の 催し
固 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401
※希望者は直接会場へ

催し・日時	上映作品
🎬 月例子ども映画会 11月8日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶ジャングル大帝 約束 ▶眠れぬ夜の小さなお話 1 ▶ディズニーの赤ずきんちゃん ▶ムーミン スナフキンが帰ってきた
🎬 シネマサロン 11月16日(日)・18日(火) 午後2時～4時10分	▶にぎりえ(1953年/日本/白黒)

会 市立図書館(中央区鹿沼台) 対 市内在住か在勤・在学の人=各150人(先着順)

奨励金の第2期申請を受け付けます

●住宅用スマートエネルギー設備導入奨励金

対 平成26年4月1日以降に、自ら居住する市内の住宅に対象設備を設置した人か、自ら居住するために対象設備が設置された市内の建売住宅を購入した人

対象設備等	奨励金額(一律)	奨励件数(抽選)
太陽光発電システム	3万円	559件
太陽熱利用システム	3万円	11件
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	5万円	70件
定置用リチウムイオン蓄電池	5万円	
HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム) ※上記設備と同時に導入する場合	1万円	122件

●次世代クリーンエネルギー自動車購入奨励金

対 26年4月1日以降に、急速充電器対応の電気自動車・プラグインハイブリッド自動車を購入した次のいずれかに該当する人
①市内在住の個人か、市内に事業所がある法人
②①に対して対象自動車をリースする事業者
奨励金額(一律) 5万円 奨励台数 33台(抽選)
申 11月4日～28日に、環境政策課にある申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を直接、同課(☎042-769-8240)へ
※申請は対象設備ごとに1回限りです。

学ぶことは、面白い。 さがまちカレッジ (特別講座)

①ストレスコーピングと自分らしいコミュニケーションについて考える 時 11月23日(祝) 午前10時30分～正午 定 50人(申込順)	②おもしろ理科工作「一金魚で遊ぼう」(浮沈子) 時 11月23日(祝) 午前11時～午後0時30分 定 小学生=24人(申込順)
③みんなで迎えるクリスマス—クリスマスのお話とコンサート— 時 12月6日(土) 午前9時30分～午後0時30分 対 中学生=20人(申込順)	

会 ①②町田市生涯学習センター(町田市原町田) ③和泉短期大学(中央区青葉)
申 各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ
※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

環境について考えよう

リユース家具の即日抽選会

ミニメタルラックなど、比較的小さめで良質の家具の展示・抽選を行います。
時 11月9日(日) 展示・抽選申し込み 午前10時～11時 抽選会 午前11時10分
会 橋本台リサイクルスクエア ※希望者は直接会場へ
対 市内在住の中学生以上(1人1点限り)
※当選者には、市美化運動推進協議会に300円程度の寄付をお願いしています。
固 資源循環推進課 ☎042-769-8334

自然観察ウォッチング 身近な自然の「観察」と「写真の撮り方」

時 11月29日(土) 午前9時30分～午後0時30分
集合・解散場所 県立相模原公園
会 相模原麻溝公園、県立相模原公園
対 市内在住か在勤・在学で、デジタルカメラを持参できる人
定 20人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴
申 11月14日までに、直接か電話、はがき、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「自然観察ウォッチング」と書いて、相模原の環境をよくする会事務局(環境政策課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8240 FAX042-754-1064 ㊚kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

不法投棄撲滅キャンペーン

不法投棄は犯罪であり、自然環境にも悪影響を及ぼす行為です。不法投棄撲滅のため、街頭キャンペーンや散乱ごみの回収などに参加してみませんか。
時 11月9日(日) 午前9時30分～11時(小雨決行) 集合場所 名倉グラウンド
※希望者は動きやすい服装で直接集合場所へ
固 津久井地域不法投棄防止協議会事務局(津久井クリーンセンター内) ☎042-784-2711

バスで行く、市内の創エネ施設見学会

時 11月26日(水) 午前8時45分～午後5時
会 ノジマメガソーラーパーク、南清掃工場、宮ヶ瀬ダム、愛川第1発電所
対 市内在住の人=30人(申込順) 費 500円
申 11月18日までに、ファクスかEメールに住所、氏名、電話番号、「施設見学会」と書いて、さがみはら地球温暖化対策協議会(☎FAX042-753-9550 ㊚info@s-ontaikyuu.jp)へ

さがみはら地球温暖化防止フォーラム

近年の異常気象の原因といわれる地球温暖化に関する講演と、市内高校生や大学生らによる活動発表を行います。
時 12月6日(土) 午後1時30分～4時30分
会 ユニコムプラザさがみはら 固 天達武史さん(気象予報士) 定 150人(申込順)
申 11月30日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ





文化・芸術の街 さがみはら

11月3日は「文化の日」。皆さんは文化・芸術に親しんでいますか。
市内では、文化・芸術に触れることのできるさまざまな催しが開催されます。この機会にどうぞお楽しみください。

芸術・芸能の祭典 市民文化祭

市民の皆さんの文化・芸術活動の成果を発表する「市民文化祭」。期間中は、市内の各会場でさまざまな作品の展示や発表が行われ、優秀な作品などを表彰式で表彰します。
※観賞希望者は直接会場へ

分野	日にち	時間	会場
表彰式	11月 3日(祝)	午後1時30分～2時30分	あじさい会館
落語会	3日(祝)	午後3時～3時50分	
邦楽演奏会	8日(土)	午後1時～4時	
おどりフェスティバル	14日(金)	午前11時～午後4時	もり杜のホールはしもと
マジックフェスティバル	16日(日)	午後1時～4時	相模女子大学グリーンホール(市文化会館)
洋舞合同公演	16日(日)	午後5時～7時	
フラフェスティバル	21日(金)	午後1時～4時30分	杜のホールはしもと
文芸展(短歌・俳句・川柳・現代詩)、建築文化展、盆栽展、能面展	11月21日(金)～24日(休)	午前10時～午後6時(24日は午後4時まで)	相模原市民ギャラリー
茶会(立礼席)	11月23日(祝)	午前10時～午後3時	

問 同祭実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202



▲洋舞合同公演

相模原市民ギャラリー 女流画家協会展

開催中

女流画家協会の委員55人による展覧会です。素晴らしい作品をご覧ください。
時 11月11日(火)まで 午前10時～午後7時(最終日は午後2時30分まで)

問 相模原市民ギャラリー ☎042-776-1262

街かどコンサート

コントラバス四重奏のコンサートを開催します。

時 11月13日(木) 午後0時20分～0時40分
会 市役所本館1階ロビー ※希望者は直接会場へ

問 市民文化財団 ☎042-749-2207

土曜コンサート

フルート・ピアノデュオとホルンアンサンブルの演奏を楽しめます。

時 11月15日(土) 午後5時30分～7時30分 会 サン・エールさがみはら
定 220人(先着順) ※希望者は直接会場へ

問 サン・エールさがみはら ☎042-775-5665

名画鑑賞会「時代を創ったあの映画」

フィルムで上映されることの少ない、日本が誇る名画の中から厳選した作品を上映します。

日にち	時間	上映作品
11月22日(土)	正午	遠雷(1981年/日本/カラー)
	午後3時	ロックよ、静かに流れよ(1988年/日本/カラー)

会 サン・エールさがみはら 定 各222人(申込順)

費 各500円(2本セット900円)

申 電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ

※サン・エールさがみはらでも購入可

市制施行60周年記念 市民合同演奏会

ヘンデル作曲のオラトリオ「メサイア」などを演奏します。

時 12月14日(日) 午後3時

会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)

費 指定席2,500円、自由席2,000円、学生席1,000円 ※学生席は当日のみ販売

申 電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ

市民吹奏楽団第50回記念定期演奏会

時 12月21日(日) 午後3時30分～5時30分

会 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)

費 S席800円、A席500円(当日S席1,000円、A席700円)

申 電話でチケットMove(☎042-742-9999)へ

施設案内 アートラボはしもと

橋本駅のそばにある「アートラボはしもと」は、“アートの活動拠点”です。周辺にある女子美術大学・桜美林大学・多摩美術大学・東京造形大学などの美術系大学や地域住民、商店街、市民団体などと連携しながら、ワークショップや作品展示など、誰もが楽しめるさまざまなアートの活動を行っています。



所在地 緑区大山町1-43
☎042-703-4654
休所日 水曜日



スーパー オープンスタジオ

開催中

市内や周辺の若手作家たちが自分たちのスタジオ(制作場)を公開します。22か所のスタジオと、100人を超える作家が作品展示や公開制作などを行います。核となるアートラボはしもとでは、巨大な木製作品の展示やワークショップなどが開催されます。

期間 11月9日(日)まで
※スタジオの公開は原則土・日曜日のみ

11月は
児童虐待防止
推進月間

子どもの笑顔を みんなで守ろう



児童虐待とは

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する など
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い など

未来を担う子どもたちが健やかに成長することは、社会全体の願いです。

子どもたちの笑顔を守るためにできることを、一緒に考えてみませんか。

☎こども青少年課 ☎042-769-9811

これも児童虐待です

- **子どもの前での激しい夫婦げんか**
その姿は、子どもにとって悲しいものです。心理的な虐待です。
- **他の子どもと比べて責める、発達を無視した無理な要求・過度な期待**
子どもの心を傷つける言葉の暴力は、心理的な虐待です。
- **子どもを強く揺さぶる**
乳幼児を過度に揺さぶることで発生する内出血などの外傷を「乳幼児揺さぶられ症候群(SBS)」といいます。ひどい場合は重い障害が残ったり、死に至ったりするケースもあります。



子育てサポートを上手に利用しましょう

市では子育て家庭を応援するため、さまざまな事業に取り組んでいます。ぜひ、活用してください。

ふれあい親子サロン

乳幼児とその保護者を対象に、こどもセンターなどで月1回、保健師、保育士、主任児童委員、民生・児童委員、子育てサポーターなどの地域のスタッフが育児や遊びのヒントを提供します。また、乳幼児の身体計測も行っています。
※開催日など詳しくは、本紙別冊ウェルネス通信をご覧ください。



こどもセンター・児童館

こどもセンターや児童館は、子どもたちの身近な遊び場です。子どもたちが自由に遊べる遊戯室や図書室などがあります。また、スポーツイベントや工作教室なども開催しています。



他にもいろいろあります

- **地域子育て支援拠点事業**
乳幼児とその保護者などを対象に、子育ての情報交換などができる場を提供しています。
- **産後さすなメール相模原版**
子どもの1歳の誕生日まで、ママの体調や子どもの成長に応じたメッセージやアドバイス、市の子育て支援制度・事業を掲載したメールを配信しています。
- **ファミリーサポートセンター**
子育てを市民相互に応援し合う有償の会員制の組織で、子どもの預かりや送迎などの援助活動を行っています。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

ひとりで
悩まないで

こども家庭相談課 子育てに関する身近な相談窓口として各区に設置しています。育児やしつけなどのさまざまな相談を、電話や窓口で受け付けています。気軽に相談してください。
受付日時 月～金曜日(祝日等を除く) 午前8時30分～午後5時

気軽に
利用してね
市子育て応援イメージ
キャラクター「はなたん」



「虐待かも…」と 感じたら 迷わず電話を

児童虐待通告(相談)窓口

通告(相談)は匿名でできます。実名で通告した場合も、通告した人の名前などが他に漏れることはありません。

窓 口	電話番号
児童虐待通告(相談)窓口 午前8時30分～午後5時 (土・日曜日、祝日等を除く)	緑こども家庭相談課 042-775-8815
	中央こども家庭相談課 042-769-9221
	南こども家庭相談課 042-701-7700
24時間通告(相談)窓口 年中無休	こども虐待110番 042-730-3500
	こども虐待110番 042-730-3511

私たちも虐待防止に 取り組んでいます

オレンジリボンには児童虐待を防止するというメッセージが込められています。



●児童虐待防止連絡会

児童虐待防止を訴える「オレンジリボン運動」を行う民間団体です。企業・団体の従業員や構成員を通じて、児童虐待防止の意識啓発や相談窓口の周知など、できることから少しずつ、着実に取り組んでいます。

☎市児童虐待防止連絡会事務局(大野重電土木内)
☎042-761-9111

映画「うまれる」上映会

- 時 11月23日(祝)
午前9時～11時30分
- 会 杜のホールはしもと
- 対 市内在住か在勤・在学の人
- 定 500人(申込順)
- 申 11月14日(必着)まで



で、往復はがき(1枚5人まで)に全員の氏名(代表者に○)・上映会当日の年齢、代表者の住所、「映画上映会」と書いて、こども青少年課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9811)へ

※赤ちゃんや小さな子ども連れでも参加しやすいよう、会場を真っ暗にしないなどの対策をしています。

「ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪」 平成26年度児童虐待防止推進月間最優秀標語



スポレク ライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

初心者・ジュニアテニス教室

日にち ※雨天時は変更あり	時間	会場	費用
11月22日～平成27年1月10日の土曜日のうち5回	午前10時30分～午後0時30分	やまびこ(小倉)テニスコート	各4,000円
11月30日～27年2月1日の日曜日のうち5回		津久井又野公園	

コース ①初心者(15歳以上(中学生を除く)) ②ジュニア(小学校3年生～中学生)
 ③市内在住か在勤・在学の人=①各会場20人②各会場10人(申込順)
 ④直接か電話、ファクスに氏名、年齢、電話番号、テニス経験の有無、希望会場・コース、「初心者・ジュニアテニス教室」と書いて、城山めいぶる(緑区久保沢1-1-53 ☎042-782-0303(火～金曜日 午前9時～午後3時) FAX042-782-1051)へ

津久井で楽しく健康づくり～ウォーク&フォーラム2014～

紅葉の中でのウォーキング、健康づくり体験、郷土食ランチを試食します。
 時 11月29日(土) 午前9時～午後2時 会津久井中央公民館
 定 200人(申込順) 費 200円(試食代・希望者のみ)
 申 11月4日～21日(必着)に、直接か電話、はがき、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、ウォーキング・試食参加希望の有無を書いて、楽しむ健康づくり実行委員会(津久井保健福祉課内 〒252-5172 緑区中野633 ☎042-780-1414 FAX042-784-1222 m-hokencenter@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

甲州古道ウォーキング 藤野駅～小原宿本陣

時 11月22日(土) 午前10時～午後3時30分
 集合場所 藤野駅
 対 中学生以上=30人(申込順)
 申 11月14日(必着)までに、はがきかファクスに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「古道ウォーキング」と書いて、相模湖まちづくりセンター(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3240 FAX042-684-3618)へ

キッズ運動「ヘキサスロン教室」

基本的な運動を遊び感覚で身に付けます。
 時 11月15日(土)・24日(木) 午前10時～正午 会小山公園スポーツ広場
 対 小学生(保護者同伴)=各40人(申込順) 費各500円
 申 開催日前日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望日(両日も可)、「ヘキサスロン」と書いて、同公園(☎042-700-0801 FAX042-700-0802)へ

市体育協会からのお知らせ

晩秋の麻溝 史跡めぐりハイキング(約5.1km)

観光ボランティアのあさみぞガイドが、自然・史跡などを巡り、麻溝地区の魅力を紹介します。
 コース 原当麻駅～当麻東原古墳～当麻山無量光寺～当麻市場天満宮～浅間神社～原当麻駅
 時 11月22日(土)(雨天中止) 集合 午前9時30分～10時に原当麻駅西口
 定 50人(申込順)
 申 11月4日～19日に、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「史跡めぐりハイキング」と書いて、麻溝まちづくりセンター(☎042-778-1006 FAX042-778-2249 masamizo-syu@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
 ※雨天時のお問い合わせは、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

津久井地区 テニス スタンプラリー

対象のテニスコート2施設以上を利用してスタンプ3個を集めた先着200人に、記念品をプレゼントします。
 時 平成27年2月15日(日)まで
 会 相模湖林間公園、やまびこ(小倉)テニスコート、津久井又野公園、名倉グラウンド
 問 相模湖林間公園 ☎042-685-1330

グリーンカレッジつくい後期講座

ノルディックウォーキング de 津久井散策(全3回)
 時 11月15日(土)・29日(土)、12月6日(土) 午前9時30分～11時30分
 会 津久井生涯学習センターほか 費 1,500円
 対 15歳以上(中学生を除く)=20人(申込順)
 申 11月14日(必着)までに、電話か、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「津久井散策」と書いて、津久井生涯学習センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ

冬季ポニー教室

時 12月7日～28日の毎週日曜日、12月23日(祝) 午前9時40分～正午
 会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場
 対 市内在住の小・中学生(保護者同伴)=20人(抽選)
 申 11月25日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者名、電話番号、「冬季ポニー教室」と書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ
 ※過去に参加した人は応募できません。

市制施行60周年記念 総合体育館卓球大会

時 12月14日(日) 午前9時～午後5時
 種目 男子シングルス初級者の部、中級者の部
 女子シングルス初級者の部、中級者の部
 対 市内在住か在勤の就労している人=200人(申込順) 費各800円
 申 11月30日までに、直接、総合体育館か北総合体育館にある申込用紙と費用を持って各館へ
 問 総合体育館 ☎042-748-1781

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545
 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 taikyo@jade.dti.ne.jp http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

① 遭難救助講習会
 時 11月29日(土) 午前9時～午後4時30分
 会 さがみはら北の丘センターほか
 対 市内在住か在勤・在学の高校生以上

② 市民登山教室 冬山入門
 「風立ちぬ西岳(ハケ岳)と清泉寮」
 時 12月13日(土)～14日(日) (1泊2日)
 集合 午前6時に相模原駅北口
 対 市内在住か在勤の18歳以上で1日6時間以上雪山登山ができる人
 定 ①30人②23人(抽選)
 費 ①2,000円②3万1,500円
 申 11月10日(必着)までに、往復はがきかEメールに全員の住所・氏名(ふりがな)・代表者に○・年齢・性別・電話番号、講座・教室名を書いて、往復はがきは市体育協会へ。Eメールは市山岳協会の田村さん(kazuhi-satamura@jcom.home.ne.jp)へ



相模原ロードレース大会
 時 11月30日(日)
 ※受け付けは午前8時30分～9時
 会 相模原ギオンスタジアム、周辺道路

種別	距離	基準タイム	定員(申込順)	
男子	高校生	10km	40分	100人
	29歳以下			
	30歳以上			
女子	40歳以上	5km	20分	50人
	中学生	3km	13分	300人
中学生				
女子	高校生・一般		15分	150人

費 各500円
 申 市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)と、安全ピン(8本)を持って当日受付へ。団体の申し込みは、11月18日(必着)までに、郵送かファクスで申込用紙を同協会へ

かながわ・ゆめ国体記念ソフトバレーボール大会
 時 11月24日(木) 午前8時30分
 会 総合体育館

種目 フリー(小学生以上の男女各2人)、レディース(小学生以上の女子4人)、シルバー(60歳以上の男女各2人)
 費 3,500円(市バレーボール協会登録チームは2,000円)
 申 11月14日までに、市体育協会にある申込書と参加費を相模原ソフトバレー事務局へ

市民サッカー選手権大会(一般女子)
 時 11月30日(日)、12月7日(日)・14日(日) 午前9時
 会 相模原ギオンスタジアムほか
 対 市内在住か在勤・在学の女性で構成されたチーム
 申 11月14日までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ

平成27年度ねりんピック山口大会選手選考会(ゲートボール)
 時 12月8日(月)(予備日12月9日(火)) 午前8時30分～午後4時
 会 緑が丘2丁目公園スポーツ広場
 対 市内在住で昭和31年4月1日以前に生まれた人

申 11月30日(必着)までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ

相模原駅伝競走大会
 時 平成27年1月18日(日) 午前8時20分
 会 相模原ギオンスタジアム、周辺道路
 費 中学生1チーム1,500円
 高校生・一般・女子1チーム3,000円
 申 11月15日までに、市体育協会にある申込用紙(同協会ホームページにも掲載)と費用を持って同協会へ

城山山頂へふれあいウォーキング
 時 12月6日(土) 午前9時～正午
 集合場所 津久井湖観光センター
 対 市内在住か在勤・在学の人
 定 30人(申込順)
 費 500円
 申 電話か、ファクス、Eメールに住所(在勤・在学の場合は勤務先か学校名)、氏名、年齢、電話番号、「ふれあいウォーキング」と書いて、市体育協会津久井連絡所(☎042-705-5142 FAX042-705-5143 taikyo-tukui@mica.dti.ne.jp)へ

初心者ペタンク教室

時 11月22日(土)午前10時～正午 会 横山公園
 小学生以上(小学生は保護者同伴) = 20人(申込順) 費 500円
 申 11月21日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「ペタンク教室」と書いて、同公園(☎042-758-0886 FAX 042-758-0586)へ

市民健康文化センター

施設の教室

健文ロードSHOW!「珍説忠臣蔵」

忠臣蔵を題材とした時代劇コメディです。
 時 11月15日(土)午後1時30分～3時
 定 70人(先着順) ※11月1日から同所で配布する整理券が必要

教室名 (例)12=(全12回)	日にち	時間	対象
費①1,000円②4,000円③5,000円			
①てん刻作り	12月7日(日)	△午前10時30分～午後0時30分 □午後1時30分～3時30分	18歳以上
②韓国語(入門編)12	12月11日～平成27年3月12日の毎週木曜日(12月25日、1月1日を除く)	午後3時～4時	初めて韓国語に接する18歳以上
③韓国語(初級～中級編)12		午後4時10分～5時10分	18歳以上で韓国語に接したことがあるか、ハングルを多少読めるか話せる人

定①各15人②③各20人(申込順)
 申直接か電話で同所(☎042-747-3776)へ

さがみはら北の丘センター

施設の催し・教室

北の丘センターまつり

地域団体などによるロビーステージ、物産展、プール内でのイベントなどを行います。マスコットキャラクター「ミウル」や銀河連邦ヒーロー「サガミリオン」も登場します。

時 11月16日(日)午前9時～午後4時

無料開放

時 プール 11月16日(日)午前9時30分～午後8時
 浴室 11月16日(日)午前10時30分～午後4時

希望者は
直接会場へ



北の丘センターロードSHOW「晩春」

小津安二郎が描く、結婚を巡る父と娘の物語です。
 時 11月23日(例)午後1時30分～3時20分 定 40人(先着順)
 ※11月1日から同所窓口で配布する整理券が必要
 申直接、同所(☎042-773-5570)へ

教室名 (例)8=(全8回)	日にち	時間	対象	定員 (抽選)
体操教室 費①6,400円②④⑤各4,000円③3,500円				
①プールサイドでホットヨガ8	11月17日～平成27年1月26日の毎週月曜日	午前11時30分～午後0時30分	16歳以上	15人
②健康体操(中級)8	(11月24日、12月29日、1月12日を除く)	午後6時30分～7時30分	日頃運動をしている16歳以上	20人
③ストレッチ&ヨガ7	11月18日～27年1月27日の毎週火曜日(12月9日・23日・30日、1月13日を除く)	午後1時～2時	16歳以上	40人
④錬功&骨盤体操8	11月20日～27年1月22日の毎週木曜日(12月25日、1月1日を除く)	午後2時30分～3時30分		20人
⑤健康体操(初級)8	11月21日～27年1月23日の毎週金曜日(12月26日、1月2日を除く)	午後1時～2時	運動不足を感じている16歳以上	40人

申 11月8日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、同所(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

総合体育館

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
ノルディックウォーキングで公園を歩こう	11月30日(日)	午前10時～正午	15歳以上(中学生を除く)	40人(抽選)	1,000円(レンタルポール代含む)

申 11月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「ノルディックウォーキング」と書いて、同館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

北総合体育館

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
トレーニングを学ぼう	11月22日(土)	午前10時～正午	15歳以上(中学生を除く)	50人(抽選)	500円

申 11月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「トレーニングを学ぼう」と書いて、同館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ

さがみはらグリーンプール

施設の教室

教室名 (例)3=(全3回)	日にち	時間	対象	定員 (申込順)
体操教室 費①200円②600円③④⑤各400円				
①ストレッチング	11月17日(月)	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	15人
②シェイプアップ3	11月17日(月)・18日(火)・19日(水)	午後1時～2時	15歳以上(中学生を除く)	20人
③フォームローラー2	12月1日(月)・2日(火)	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	10人
④役立つ筋トレ2	11月11日(火)・12日(水)	午後1時～2時	15歳以上(中学生を除く)	各15人
	11月13日(木)・14日(金)	午後7時～8時		
⑤健康エクササイズ2	11月19日(水)・20日(木)	午後2時30分～3時30分	40歳以上	20人
文化 費⑥3,000円⑦～⑩各1,500円				
⑥フラワーアレンジメント	11月20日(木)	午前10時30分～午後0時30分	18歳以上(高校生を除く)	20人
⑦書道体験	11月11日(火)・25日(火)	午前10時～正午		各10人
⑧ペン字体験		午後1時30分～3時30分		
⑨はじめてのビーズアクセサリー	11月15日(土)	午前10時～午後1時	小学生以上(小学校1～3年生は保護者同伴)	20人
⑩親子でそろばん		午後4時～5時30分	小学生とその保護者	20組
⑪絵手紙	11月17日(月)	午前10時～正午	18歳以上(高校生を除く)	20人
水泳 費⑫8,000円⑬4,000円⑭5,400円⑮⑯各1万800円⑰⑱各1万500円(中学生以下5,250円)				
⑫ストレッチ&アクアウォーキング8	11月6日～平成27年1月15日の毎週木曜日(11月13日・20日、1月1日を除く)	午前11時～正午	18歳以上(高校生を除く)	30人
⑬はじめてのプール4	11月5日～26日の毎週水曜日	正午～午後1時	オムツの取れている2歳以上の子どもとその保護者	30組
⑭中高生水泳9	11月21日～27年1月23日の毎週金曜日(1月2日を除く)	午後6時～7時	中学生・高校生	30人
⑮親子水泳9	11月6日～27年1月22日の毎週木曜日(11月13日・20日、1月1日を除く)	午前11時～正午	オムツの取れている2歳以上の子どもとその保護者	30組
⑯成人水泳9	11月25日～27年1月20日の毎週火曜日	初級者～クロール	18歳以上(高校生を除く)	各30人
		バック泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・泳力アップ		
	11月21日～27年1月23日の毎週金曜日(1月2日を除く)	クロール		
⑰飛込み初級者・初級7	11月15日～27年1月17日の毎週土曜日(12月13日・27日、1月3日を除く)	午後6時～7時30分	25m以上泳げる小学生以上	25人
⑱飛込み中級・上級7		午後7時30分～9時		

申 開催日前日までに、直接(⑭～⑯のみ)か電話で、同プール(☎042-758-3151)へ

相模原ギオンスタジアム

施設の教室

教室名 (例)10=(全10回)	日にち	時間	対象	定員
相模原麻溝公園競技場				
①キッズスポーツ中学年10	12月10日～平成27年3月11日の毎週水曜日(12月24日・31日、1月7日、2月11日を除く)	午後5時15分～6時15分	小学校3・4年生	25人(抽選)
②ファンクショナルトレーニング10	12月9日～27年3月3日の毎週火曜日(12月30日、1月6日、2月3日を除く)	午前10時～11時30分	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)
③フラワーアレンジメント～クリスマスリースとしめ縄～	12月10日(水)			

費①③各3,000円(材料費含む)②5,000円
 申 電話か、ファクス、Eメール(①11月19日③12月3日まで)に住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、同所(☎042-777-6088 FAX 042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

銀河アリーナ

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①幼児スケート<全4回>	12月6日～27日の毎週土曜日	午前9時～10時30分	4歳以上の未就学児	25人(抽選)	3,000円※
②トレーニング器具の使い方	11月17日(月)	午前10時～11時30分	16歳以上(高校生を除く)	20人(申込順)	600円

申 ①11月17日(必着)までに、往復はがき(住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「幼児スケート」と書いて、同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ②11月16日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ

情報あ・ら・かると

お知らせ

都市計画審議会

相模原都市計画生産緑地地区の変更に
ついて
時11月10日(月)午後3時
会 市役所第2別館第3委員会室
定10人(抽選)
※傍聴希望者は、当日午後2時45分まで
に直接会場へ
※審議内容により非公開になる場合あり
問 都市計画課

線引き見直しに関する説明会

都市計画の制度と現状、都市計画審議
会小委員会の検討状況(津久井・相模湖
都市計画区域は線引きの必要性は低い)
等について

日にち	時間	会場
11月8日(土)	午前10時 午後2時	産業会館 南区合同庁舎
22日(土)	午前10時	サン・エール さがみはら

※希望者は直接会場へ
問 都市計画課

不動産公売を実施

市税の滞納により差し押さえた不動産
を公売
時11月20日(木)午後1時30分～2時
会 市民会館第1大会議室
公売財産 土地付き建物4件、マンション1件
※入札を希望する人は、事前にお問い合わせ
してください。
※公売は中止になる場合があります。
※詳しくは、市ホームページをご覧にな
るか、お問い合わせください。
問 債権対策課

弁護士による無料法律相談会

土地、債務、相続、成年後見など
時11月25日(火)午後1時～4時(1人30分)
会 相模湖まちづくりセンター
定6人(申込順)
申 11月4日から、電話で同センター(☎
042-684-3214)へ

市広域交流拠点整備計画 検討委員会小委員会

①相模原駅周辺地区②橋本駅周辺地区

日にち	時間	会場
① 11月10日(月)	午後7時	産業会館
② 11日(火)	午後7時	ソレイユさがみ セミナールーム1

定各10人(抽選)
※傍聴希望者は、当日午後6時45分まで
に直接会場へ
※審議内容は一部非公開になる場合あり
問 ①相模原駅周辺まちづくり課②リニ
アまちづくり課

夜間納税相談窓口のご利用を

日中に、市税(国民健康保険税を除く)
の納付相談や納税ができない人のために
窓口を開設。電話相談も可

時11月6日(木)・17日(月)午後5時30分～7時

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へ来庁する場
合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きを
してください。

マンション管理 無料相談会

時①11月15日(土)午後1時～5時
②11月29日(土)午前9時30分～正午
会 ①市民会館②ユニコムプラザさがみはら
市内マンション管理組合役員と居住者
定各10組(申込順)
申 開催日前日までに、電話で①県マンシ
ョン管理士会県央相模支部(☎046-256-
2683)②首都圏マンション管理士会相模
地区部会(☎042-765-0221)へ

県内の最低賃金が改定

10月1日から県内の最低賃金が時給
887円になりました。県内の事業所で働
く全ての労働者に適用されます。
問 神奈川労働局(☎045-211-7354)

年末調整等説明会

日にち	時間	会場
11月10日(月)	午後2時 ～4時	市民会館
11日(火)	午後2時 ～4時	南市民 ホール
12日(水)	午後1時30分 ～3時30分	津久井 中央公民館

※希望者は直接会場へ
※税務署から関係書類が送られている場
合は持参してください。
問 相模原税務署(☎042-756-8211)

労働相談会

解雇・賃金不払い、労働保険・社会保
険などの労働相談や障害者の就労相談
※職業紹介はありません。
時11月10日(月)午前11時～午後5時
※社会保険労務士による相談は午後2時
～5時
会 橋本駅自由通路
※希望者は直接会場へ
問 かながわ労働センター県央支所(☎046-
296-7311)

募集

臨時的任用職員・ 非常勤講師・養護教諭・栄養士・ 学校事務職員の登録

出産などで休む教職員の代替職員
問 小・中学校いずれかの教諭・養護教
諭免許か、栄養士免許がある人(学校事
務職員は免許不要)
申 毎週水曜日(祝日等を除く)の午後1時
～4時30分に、直接、教員免許状と大学
の卒業証書の原本(学校事務職員は不要)、
登録申込書(市ホームページに掲載)を
持って、教職員課(☎042-769-8279)
へ

子育てサポーター

ふれあい親子サロンなどで乳幼児の身
体計測や声掛けなどをするボランティア
講習会 ※活動には講習会の受講が必要
時11月20日(木)午前9時30分～正午
会 南保健福祉センター
申 11月4日から、電話でこども青少年
課(☎042-769-9811)へ

青少年相談センターの相談員

①青少年教育カウンセラー
同センターや小・中学校での相談業務
勤務 週4日、午前8時30分～午後5時
報酬 月額26万円
②相談指導教室相談員
通室児童・生徒の相談・指導・援助
勤務 週3日で原則、午前9時30分～午後
4時30分
報酬 日額1万2,060円

定①20人程度②若干名(選考)
問 次のいずれかに該当する人
○臨床心理士などの資格がある
○大学か大学院で心理学を専門に学んだ
○教育相談業務に従事した経験がある
○教員免許がある(②のみ)
※詳しくは同センターホームページをご
覧になるか、お問い合わせください。
※市ホームページからもご覧になれます。
申 11月28日(必着)までに、郵送で履歷
書(写真貼付)と自己PR(800字以内)を
同センター(〒252-0239 中央区中
央3-13-13 ☎042-769-8285)へ

非常勤特別職①生活保護・生活 困窮者自立支援相談員 ②生活保護 健康管理支援員・ 医療扶助適正化推進員

①就労支援、生活自立相談など②後発
医薬品の使用促進支援や頻回受診指導な
どの医療扶助の適正化に関する業務補助
勤務 12月から毎週3日毎週4日毎週5日
で、午前9時～午後4時
勤務場所 中央第2生活支援課
報酬 月額13万2,000円①18万6,000
円②22万3,600円
問 ①社会福祉士、精神保健福祉士など
のいずれかの資格
②薬剤師・保健師・看護師のいずれかの
免許がある人
定①若干名②1人(選考)
申 11月4日～14日(必着)に、直接か郵
送で、履歷書(写真貼付)、資格証など
の写し、希望する職種・勤務日数、志望
動機(原稿用紙1枚程度)を地域福祉課
(〒252-5277 中央区中央2-11-
15 ☎042-707-7021)へ

11・12月 施設の 催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

ソレイユさがみ ☎042-775-1775

①市民企画講座 イヤイヤ期にイライラし
ない子育てのヒント(1歳半～3歳児編)
時11月29日(土)午前10時～11時30分
問 1歳半～3歳児を子育て中の保護者
②自分でできるボディケア 肩こり・腰
痛予防講座～あなたの体のクセに合わせ
た対処法～
時12月5日(金)午前10時～11時30分
③心のままに自分を織ろう“とことん”
楽しむ手織り講座
時12月5日(金)・6日(土)
午前の部 午前9時30分～午後1時
午後の部 午後1時30分～5時
費各3,000円(材料費)
④おはなしお楽しみ会
絵本の読み聞かせや人形劇など
時12月6日(土)午前10時～正午
問 幼児～小学校低学年とその保護者
定①20人②30人③各5人④30組60

けやき体育館 ☎042-753-9030

①障害者ふれあい文化講座
「ゴスペルを歌おう♪」(全2回)
時12月6日(土)・13日(土)午後2時～3時30分
②障害者スポーツ講座
「Jポップ★ダンス」(全3回)
時12月7日(日)・14日(日)・21日(日)
午後1時30分～3時
問 市内在住か在勤・在学の障害児・者
定①20人②30人(申込順)
申 11月①28日②30日までに、直接か電話、
ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名
を書いて、同館(☎042-769-1200)へ
※ボランティア同時募集
※手話通訳、要約筆記あり

環境情報センター ☎042-769-9248

①おもちゃもったいないセンター

使わないおもちゃと会場にあるおもちゃ
をポイントに応じて交換、おもちゃの修理
時11月23日(祝)、12月28日(日)
午前10時～午後3時
②ダンボールコンポスト学習会
時11月10日(月)午後1時30分～2時30分
③発見しよう!まちの中の小さな自然
時11月15日(土)、12月15日(月)
午前9時30分～11時30分(荒天中止)
会 同センター周辺

サン・エールさがみはら ☎042-775-5665

①ファイナンシャルプランナー 3級講座
(全5回)
時12月9日～平成27年1月20日の毎
週火曜日(12月23日・30日を除く)
午後6時30分～8時30分
問 市内在住か在勤の就労している人
定25人(抽選)
費5,500円(テキスト代含む)
②土曜コンサート出演団体を募集
問 スタANDARD曲を中心に10曲以上演
奏できる勤労者団体(ジャズを除く)

施設のお休み

津久井合唱館(やまびこホール)
外壁などの修繕のため休館します。
時11月17日(月)～平成27年1月16日(金)
問 緑の休暇村センター(☎042-787-
2215)
環境情報センター
時11月3日(祝)・20日(木)・22日(土)
問 同所(☎042-769-9248)
市民健康文化センター
時11月10日(月)
※プールは休止中。再開日は、決まり次
第本紙などでお知らせします。
問 同所(☎042-747-3776)
さがみはら北の丘センター
時11月11日(火)・12日(水)
問 同所(☎042-773-5570)

イベント

公園樹木めぐり

①相模原麻溝公園②相模原北公園

紅葉などが美しい秋の樹木を観察
 時11月①9日(日)②16日(日)
 午前10時～正午
 対中学生以上=各20人(申込順)
 費各300円
 申直接か電話で、①相模原麻溝公園管理事務所(☎042-777-3451)②相模原北公園管理事務所(☎042-779-5885)へ

相模湖自然体験教室 紅葉の相模湖&石老山ハイク

落ち葉で焼き芋や、お菓子作りなど
 時11月16日(日)午前10時～午後4時30分
 会相模湖周辺
 定30人(申込順) 費1,000円
 申11月12日までに、電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「相模湖自然体験」と書いて、こども野外活動支援ネットワーク(☎080-9654-1101) kidsoutdoornet@gmail.com)へ

子どもワークショップ

地元企業の協力で行うモノづくり体験

講座名	日にち
①LEDキャンドル作り	11月16日(日)
②ポップ作り	12月14日(日)
③ミサンガ作り	平成27年1月18日(日)

時午前9時30分～午後0時30分
 会①②さがみはら産業創造センター SIC-3(中央区上溝)③イノウエ(緑区鳥屋)
 対市内在住の小学校5・6年生とその保護者
 定各10組20人(申込順)
 費1組①②各3,000円③2,000円
 申ファクスかEメールに住所、子どもと保護者の氏名(ふりがな)・性別・続柄・生年月日、学校名、学年、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、講座名、来場方法を書いて、さがみはら産業創造センター(☎042-703-6321 FAX042-703-8622)へ
 ※同センターホームページからも申し込み可

さがみはら国際交流ラウンジの催し

外国人無料なんでも相談会

時11月9日(日)午後1時～4時
 対市内在住の外国人
 申直接か電話で同ラウンジへ
 ※希望者は直接会場へも可
お茶会「韓国のお話と、ネパールでの教育支援活動について」
 時11月16日(日)午前10時～正午
 会ソレイユさがみ 定30人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 同ラウンジ(☎042-750-4150)

自閉症児・者作品展

絵画や習字などの作品の展示や相模原やまびこ会の活動紹介
 時11月15日(土)～17日(月)午前10時～午後7時(15日は午前11時から、17日は午後3時まで)
 会おださがプラザ
 同会会の石崎さん(☎080-8870-2733)

市消費者団体連絡会 40周年記念上映会

映画「よみがえりのレシピ」の上映
 時11月21日(金)午後2時30分～4時30分
 会サン・エールさがみはら
 定150人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 費999円(高校生以下500円)
 同会会の大野さん(☎042-748-1686)

県社会福祉士の催し

①家計相談 無料相談会
 弁護士や司法書士らが、借金や家計管理などの相談を受け付け
 ②家計相談支援講座
 借金などを抱える人への支援方法など
 講小林宏光さん(法テラス神奈川)
 時11月30日(日)①午前10時～正午(1人30分)②午後2時～4時
 会市民会館
 定①4人②150人(申込順)
 申11月4日～①14日②20日(必着)に、①電話で、②郵送かファクスに氏名、電話番号、「家計相談支援講座」と書いて、同会事務局(〒221-0844 横浜市神奈川区沢渡4-2 ☎045-317-2045 FAX045-317-2046)へ

市視覚障害者福祉大会

視覚障害に関する講演会やミニライブ
 時11月8日(土)午前10時～正午
 会あじさい会館
 講小山恵美子さん(特定非営利活動法人フットルース理事)
 対市内在住の視覚に障害のある人とその関係者=100人(申込順)
 申電話で市視覚障害者協会事務局の宇津木さん(☎042-777-1288)へ

講演・講座

寄せ植え教室

①ポット苗を使った寄せ植え
 時11月16日(日)午前10時～正午
 会相模湖林間公園
 対市内在住か在勤・在学の中学生以上
 費1,200円
 ②正月用の寄せ植え
 時12月2日(火)午後1時～3時
 会老人福祉センター若竹園
 対60歳以上 費2,500円
 共 通
 定各20人(申込順)
 申直接か電話(②は11月30日まで)で①同公園(☎042-685-1330)②同所(☎042-746-4622)へ

ケータイ・スマホ安全教室

携帯電話やスマートフォンの使い方
 時11月15日(土)午前10時30分～11時30分
 会障害者支援センター松が丘園
 対市内在住か在勤の障害者かその家族・支援者=30人(申込順)
 申11月11日(必着)までに、同園などにある申込書を直接か、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「ケータイ・スマホ安全教室」と書いて、同園(☎042-758-2121 FAX042-758-7070)へ

パソコン研修(11月講座)

パソコン入門、ワード・エクセル・タブレット講座
 会産業会館 定各12人(申込順)
 費3時間講座4,100円から
 申直接か電話で同館(☎042-753-8133)へ

子育て広場たんと トイレトレーニングセミナー

時11月15日(土)午前10時30分～11時30分、午後0時30分～1時30分、午後2時～3時
 会伊勢丹相模原店(南区相模大野)
 対乳幼児とその保護者
 定各20組(申込順)
 申電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、参加人数、希望時間を書いて、子育て親育ち応援団 With.cfc(☎080-5431-0971) tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

発達障害に関する講座・講演

①スキルアップ講座S2「自分も援ける関わり方～コーチング～」
 時11月2日(日)・16日(日)・30日(日)午前10時～午後5時30分
 ②子育て講演会「発達障害のある人の大学進学～自立に向けた進路選択と大学での支援の現状～」
 時12月7日(日)午前10時～正午
 共 通
 会サン・エールさがみはら
 対発達障害やその傾向がある子どもの保護者回支援者
 定①各20人②36人(申込順)
 費①各2,000円②各2,995円
 ②各500円③995円
 申電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、催し名を書いて、発達障害の会神奈川オアシス(☎090-8506-0714(火～金曜日)午前10時～午後4時) FAX042-703-9830 oasisu_semi@yahoo.co.jp)へ
 ※同会ホームページからも申し込み可

市まち・みどり公社 みどりの講習会

①クリスマスローズの楽しみ方と育て方
 ②ハンギングバスケットを作ろう!
 時11月①21日(金)②26日(水)午前10時～正午
 会①環境情報センター②相模原麻溝公園
 対18歳以上(高校生を除く)
 定①50人②24人(申込順)
 費①700円②3,500円
 申11月4日から、直接か電話で市まち・みどり公社(☎042-751-6624)へ

さがまち 学びフェア

時11月23日(祝)午前10時～午後4時
 会町田市生涯学習センター(町田市原町田)
 申11月4日から電話でさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ

講座名	時間	対象	定員(申込順)
カメラマン体験	午前10時～11時 正午～午後1時 午後2時～3時	小学校 4～6年生	各5人
Kidsさがまち編集部! ～みんなでチャレンジ! 雑誌づくりを体験しよう～	午前10時～11時 午前11時30分～午後0時30分	小学校 3～6年生	各10人
添乗員体験～海外旅行で 必要な英会話～	午前10時30分～11時 午前11時30分～正午	小学校 3～6年生	各6人
お医者さん体験 ～からだについて楽しく 学ぼう!～	午後1時30分～2時30分 午後3時～4時	5歳～ 小学校6年生	各10人
手作りクリスマスオーナメントに挑戦	午前10時30分～11時 午前11時30分～正午	どなたでも (未就学児は保護者同伴)	各15人
家族で楽しむ紙しばい ～紙芝居の読み方をマスターしよう～	午後1時～2時 午後2時30分～3時30分	どなたでも	各10組 (2人以上のグループ)

※この他に、自由に参加できる講座もあります。詳しくは、同事務局ホームページをご覧ください。

読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

●ピュアマンドリン定期演奏会 曲目は「花のワルツ」ほか 11月15日(土)午後2時～4時、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)多目的ホール。定員284人(先着順)。当日、正午から会場前で配布する整理券が必要 同黒川(☎042-747-4420)
 ●環境科学セミナー「自然と共存するライフスタイルの探求」 11月15日(土)午後2時～4時、北里大学相模原キャンパス。定員130人(先着順) 同北里大学環境科学センター(☎042-778-9208)
 ●ファミリーコンサート 高齢者・障害者サークル合同で実施 11月21日(金)午後1時～4時、あじさい会館。定員130人(先着順) 同工藤(☎090-9139-9891)
 ●ハーモニカ友の会Winterコンサート 曲目は「琵琶湖周航の歌」ほか 11月29日(土)午後1時30分～4時、サン・エールさがみはら。定員222人(先着順) 同内谷(☎090-6317-3622)
 ●ろうどく杜の会 発表会～読書の秋 朗読で楽しいひとときを～ 小泉八雲や太宰治ほか、新旧文学作品あり 11月30日(日)

午後1時30分、ソレイユさがみセミナールーム2。定員75人(先着順) 同前川(☎042-715-1956)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

●中国体操(太極気功) 月3回月曜日午後1時30分、新磯ふれあいセンター 同加藤(☎080-5699-2040)
 ●社交ダンス 毎週水曜日午前9時、あじさい会館ほか。経験者歓迎。見学・体験可 同丹川(☎090-4704-5914)
 ●マジック 毎月第2・第4水曜日午後7時、大野南公民館。初心者歓迎。見学可 同横倉(☎090-1771-4696)
 ●詩吟 毎月第1・第2・第3日曜日午後2時、相模台公民館。初心者歓迎。体験可 同深堀(☎046-254-5222)

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15) FAX042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。
 催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。





市制施行60周年記念 ざる菊花見会

新磯ざる菊愛好会が丹精込めて育てたざる菊が見頃を迎えています。新磯の秋の風物詩を楽しんでみませんか。

時 11月16日(日)まで

会 南区磯部4375の農園(勝坂歴史公園近く)

※駐車場は勝坂子ども広場を利用できます。駐車台数に限りがあるので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

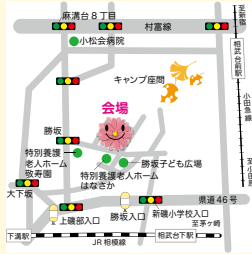
開催式典 太鼓やおはやし、オカリナの演奏ほか、期間中は地元産の野菜や卵、ざる菊などを販売します。

時 11月3日(祝)午前11時

問 新磯ざる菊愛好会 ☎080-4168-8848



「第23回全国花のまちづくりコンクール」奨励賞受賞



核兵器廃絶平和都市宣言30周年記念事業

2014市民平和のつどい ながさき 戦争・原爆被災展

長崎原爆資料館が所蔵する原爆被災資料を展示します。

※学習資料展「戦争と生活」と同時開催

時 11月26日(水)～平成27年2月1日(日) 午前9時30分～午後5時

休館日 月曜日(祝日等の場合は翌日)、12月24日・28日～27年1月3日

会 市立博物館

被爆者による講話 時 11月28日(金)午後2時～3時30分、11月29日(土)午前10時～11時30分
定 各200人(先着順) ※希望者は直接会場へ。手話通訳、要約筆記あり

問 渉外課 ☎042-769-8207

つくいりング2014

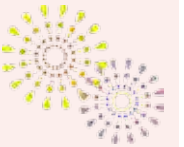
子ども職業体験コーナーや飲食ブースのほか、ステージイベントや花火大会などを楽しめます。

時 11月16日(日) 午前10時～午後6時

会 県立津久井湖城山公園 水の苑地

問 つくいりング実行委員会(津久井商工会内)

☎042-784-1744



淵野辺公園に集まれ!

希望者は直接会場へ

周辺道路の混雑が予想されるので、できるだけ公共交通機関を利用してください。

市制施行60周年記念

市内農産物の、旬の味覚を楽しもう! 農業まつり

農畜産物共進会・即売会や、卵のつかみ取りなど、イベントが盛りだくさんです。飲食コーナーでは、地場産の食材で作った料理を味わえます。

時 11月9日(日) 午前9時15分～午後2時30分(雨天決行)

会 淵野辺公園中央広場

問 農政課 ☎042-769-8239



11月9日～15日は秋の火災予防運動

ミニ消防車の乗車体験や消防車の展示などを行います。

親子で行こう消防フェア

時 11月9日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)

会 淵野辺公園芝生広場

問 相模原消防署 ☎042-751-9135



火の元には十分ご注意ください。

親子ふれあいの広場

～みんな大すき 親子ふれあいの広場～

親子で楽しめる工作やゲームコーナーをはじめ、合唱団や鼓笛隊によるステージなど、イベントが盛りだくさんです。

時 11月9日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)

会 淵野辺公園 対 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者

問 青少年学習センター ☎042-751-0091



手をつなく、想いをつなく、市民力 さがみはら市民活動フェスタ2014

市民活動団体による社会体験イベントや、さまざまなアトラクションなどを行います。

▶社会体験イベント「ミニこどものまち」など

時 11月8日(土) 午後1時30分～4時30分

会 けやき会館

問 さがみはら市民活動サポートセンター ☎042-755-5790

▶模擬店、アトラクションなど

時 11月9日(日) 午前9時30分～

午後3時(雨天中止)

会 淵野辺公園

尾崎行雄(号堂)杯演説大会

青年6人が「日本の歩む道」をテーマに演説します。また、審査員の丸山和也参議院議員や枝野幸男衆議院議員らによるパネル討論会も開催します。

時 11月15日(土) 午後1時～4時50分 会 杜のホールはしもと

定 535人(先着順) ※傍聴希望者は直接会場へ

問 尾崎行雄を全国に発信する会事務局の大橋さん ☎090-4541-8677



道志川もみじ祭り

三太の里

道志川で一日楽しみましょう!

竹とんぼなどの作成、清掃活動などを行います。昼食はもみじ鍋を楽しみます。

時 11月23日(祝) 午前10時～午後2時30分(小雨決行)

会 青山親水公園(緑区青山) 定 子どもとその保護者=25組(申込順) 費 100円

申 11月18日までに、直接か電話で津久井中央連絡所(☎042-784-2400)へ

ドリル大会「みつめよう 音と動きのハーモニー」

市内12隊の小学生鼓笛隊と中学生・高校生のリーダー隊によるドリル演奏です。

時 11月16日(日) 午前11時～午後3時

会 総合体育館 ※希望者は直接会場へ

問 青少年学習センター ☎042-751-0091

ウェルネス通信



11/1

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場	申込
12月 1日(月)	午後1時～2時15分	⑦	⑮
15日(月)	午後2時45分～4時	⑧	

対平成26年6月～7月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各20人(申込順。調整あり)

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時 11月12日(水) 午前10時～11時30分
会 ⑦
対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)
申 ⑥

パパとはじめてのお出かけ

父親と子どもだけでもお出掛けできるようになるための親子遊びの紹介やグループトーク

時 12月6日(土) 午後1時15分～3時
会 橋本公民館
対 1歳6か月～3歳の子どものとその父親=20組(申込順)
※母親の参加も可。母子健康手帳と筆記用具の持参不要
申 11月4日～12月5日に、直接か電話で⑥へ

ビーンズクラブ

育児情報交換と親子遊び

時 12月8日(月) 午前10時～11時30分
会 ⑧
対 おおむね4歳未満のふたご・みつごとその保護者か、ふたご等を妊娠中の人数 20組(申込順)
申 ⑨

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分
対 乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
申 ⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
11月18日(火)	二本松②、向陽③、陽光台④、田名⑤
19日(水)	横山⑥、相武台⑦
20日(木)	⑧、大野北⑨、相模台⑩、大沼⑪
25日(火)	富士見⑫、鶴園中和田⑬
26日(水)	並木⑭
27日(木)	城山⑮、上鶴間⑯、麻溝⑰

②こどもセンター
③栄養士による栄養相談もあり

もつと健康になるための教室

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
ボクササイズ	12月 2日(火)	午後2時～4時	⑦	⑧	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対 20歳以上で運動の実技に支障がない人 定 25人(申込順。初めての人優先)
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	12月 8日(月) 22日(月)	午前 9時45分 10時15分 10時45分	⑦ ⑧	⑮	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対 20歳～70歳(昭和19年4月2日～平成7年4月1日生まれ) 定 各25人(申込順) 費 各700円
運動プログラム作成コース	12月 4日(木)	午後1時15分～4時15分	⑦	⑧	体力測定と健康診断の結果を基に運動プログラムを作成 対 20歳以上で生活習慣病が気になり、運動が必要な人(6か月以内に受診した健康診断の結果が必要) 定 12人(申込順。初めての人優先) 費 1,000円

※受講後、運動習慣定着コースに続けて参加できます。

主な実施会場

⑦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
⑧ 緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
⑨ シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
⑩ 南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
⑪ 城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
⑫ 津久井保健センター	緑区中野613-2
⑬ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
⑭ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ (11月4日から ※⑮を除く)

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704
④ 疾病対策課	☎042-769-8260
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816

⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	⑦	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮は来庁相談のみ 申 ⑦⑧⑨
	月・木曜日		⑧		
	火曜日		⑨		
	水曜日		⑩		
	金曜日		⑪		
精神 保健相談 (精神科医) ※申し込みは 11月4日から	11月12日(水)	午後1時～2時	⑦	⑮	こころの病気や治療の必要性についての相談 対 かかりつけ医がいない人 定 各2・3人(申込順) 申 ⑦=中央障害福祉相談課☎042-769-9806、⑧=南障害福祉相談課☎042-701-7715、 ⑨=津久井保健福祉課☎042-780-1412、⑩=緑障害福祉相談課☎042-775-8811
	25日(火)		⑧		
	11日(火)		⑨		
	28日(金)		⑩		
	17日(月)		⑪		
エイズ等の 検査・相談	火曜日	午前9時～11時	⑦	⑮	エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
	11月15日(土)	午後2時～4時	⑧		
ひきこもり 家族教室	11月19日(水)	午後2時～4時	⑦	⑮	ひきこもりについての理解を深め、対応を学びます。 対 市内在住か在勤でひきこもりの状態にある人の家族 定 10組(申込順)
思春期・ ひきこもり 特定相談 (精神科医)	11月20日(木)	午後2時30分～4時30分	けやき会館	⑮	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 対 ひきこもり相談 おおむね40歳ぐらいまでのひきこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
みんなの アルコール 相談	11月18日(火)	午後1時30分～3時30分	けやき会館	⑮	専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に応じます。 対 アルコールに関する問題を持つ人とその家族 定 2人(申込順。調整あり)
アルコール・ 薬物家族教室	11月26日(水)	午後2時～4時	⑦	⑮	アルコール・薬物問題を理解し、その対応について学びます。 対 市内在住か在勤でアルコールや薬物問題がある人の家族 定 10組(申込順)
くすりの相談	11月20日(木)	午後1時30分～3時	⑦	⑮	※希望者は直接市薬剤師会会議室へ 申 市薬剤師会 ☎042-756-1502

脳を鍛える脳活道場 <全13回>

ウォーキングや調理などのグループワークで、仲間づくりや脳の活性化を図る方法を学びます。

日にち	時間	会場	定員	申込
12月4日～平成27年3月5日の毎週木曜日 (1月1日を除く)	午前10時～正午	⑦	各16人 (選考)	①
12月3日～27年3月11日の毎週水曜日 (12月31日、2月11日を除く)		⑧		②
12月18日～27年3月19日の原則毎週木曜日 (1月8日・22日、2月12日、3月5日は翌日 金曜日、1月1日を除く)		⑨		③

対 65歳以上で介護認定を受けていない、物忘れなどが気になる人
申 11月4日～13日に、電話で各申込先へ ※一部実費負担あり

健康診査・検診 70歳以上の人は無料

市内協力医療機関や公共施設などで、健康診査やがん検診などを随時実施しています。検診には受診券が必要です。
 ※市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(※1)、過去3年間にがん検診・お口の健康診査・健康診査(75歳以上)を受診した人などには、4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。
 ④受診券がない人は、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

(特定)健康診査

日	会 場	対 象	費 用	検 査 項 目
随 時	市内協力医療機関	市国民健康保険加入の40歳～74歳	1,000円☆	問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など
		後期高齢者医療制度加入の人	無 料	
		医療保険未加入で生活保護を受給している人など	1,000円	

☆70歳～74歳は無料です。市民税非課税世帯の人は事前申請で無料になります。
 ※1 市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する特定健康診査を受診してください。

歯科健康診査(お口の健康診査)

日	会 場	対 象	費 用	検 査 項 目
随 時	市内協力医療機関	平成26年4月2日～27年4月1日に40歳～80歳になる人	500円	口腔内診査(歯周病の有無など)

肝炎(B型・C型)ウイルス検査

日	会 場	対 象	費 用
随 時	市内協力医療機関	肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回)	無 料
		40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	1,200円

結核健診

日	会 場	対 象	費 用
右表のがん検診(検診車)と同じ		65歳以上(26年度中に65歳になる人を含む)で、職場などで胸部X線を受ける機会がない人	無 料

がん検診

施設	日	会 場	検診種目・費用・受付時間など
随 時		市内協力医療機関	胃(X線)2,900円(内視鏡)3,900円 大腸500円 肺(X線のみ)800円(X線+喀痰)1,700円 子宮(頸部のみ)1,700円(頸部+体部)2,200円 乳(視触診のみ)700円 (視触診+マンモグラフィ)2,000円 ※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施
	11月21日(金)	ウェルネスさがみはら	胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 時間区分 午前・午後 ※胃は午前のみ 受付時間 午前 男性=午前8時30分～9時30分 女性=午前9時30分～11時 午後 男女とも=午後1時30分～2時30分 締切日 検診日の7日前(金・土・日曜日、祝日等の場合は木曜日) ④電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ ※定員になり次第締め切り
検 診 車	22日(土)	南保健福祉センター	乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円 受付時間 指定する時間 締切日 検診日の14日前(土・日曜日、祝日等の場合は金曜日) ④電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ ※申し込み多数の場合は抽選
	23日(日)	津久井保健センター	
	30日(日)	南保健福祉センター	
	12月6日(土)	ウェルネスさがみはら	

☑○胃・大腸・肺=40歳以上 ○子宮=20歳以上の女性
 ○乳(視触診のみ)=30歳以上の女性
 (視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診
 ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

お知らせ・集い・講演・講座

■元気高齢者向け筋力向上トレーニング(全12回)

専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングを指導
 時12月4日～平成27年2月26日の毎週木曜日(1月1日を除く)
 午後1時～2時30分
 会スポーツクラブルネサンス橋本(緑区橋本)
 ④運動に支障がない市内在住の65歳以上
 定10人(抽選) 費6,000円
 ④11月20日まで(金曜日を除く)に、電話で同会場(☎042-775-6600)へ

■食品衛生年末総点検を実施

食品の衛生的な取り扱いの確認や食中毒の健康被害を未然に防止するため、立ち入り検査や食品の抜き取り検査を実施します。
 期間 12月26日(金)まで
 ④食品を大量に調理・製造する施設、多種多様な食品を扱う施設など
 ④生活衛生課(☎042-769-9234)、同課津久井班(☎042-780-1413)

■さがみはらわかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場
 時11月13日(木)午後2時～4時
 会社のホールはしもとセミナールーム2
 対家族など大切な人を自死で亡くした人
 定20人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 ④精神保健福祉センター(☎042-769-9818)

■市民健康教育公開講座「あなたが“いのち”の主人公」—自分の最期の生き方を考えるために—

終末期医療をテーマとした講演会とシンポジウム
 時11月18日(火)午後6時～8時
 会社のホールはしもと
 ④筑岡真子さん(東京大学大学院医学系研究科医療倫理学分野客員研究員)
 定500人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 ④相模原協同病院(☎042-772-4291)

■療養教室 ロコモティブシンドローム

運動器の障害が原因で、要介護や寝たきりになる要因と予防について
 時11月15日(土)午前10時～正午
 会北里大学東病院(南区麻溝台)
 定50人(申込順)
 ④11月4日～14日(土・日曜日、祝日等を除く)に、電話で同病院患者支援センター部(☎042-748-9111)へ

■市民公開講座「経絡ストレッチと転倒予防エクササイズ」～東洋医学を利用した健康づくり～

時11月16日(日)午後2時～4時
 会ユニコムプラザさがみはら
 定70人(申込順)
 ④11月15日までに、電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、「市民公開講座」と書いて、相模原鍼灸マッサージ師会事務局(相模在宅療養センター内 ☎042-700-2682 ④042-700-2683)へ

■オストメイト健康相談会・講演会

看護師による相談や、高齢者のストーマケアについての講演
 時11月16日(日)

午後1時30分～4時30分
 会大野南公民館
 ④人工肛門・膀胱保所有者とその家族など
 定70人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 ④市オストミー協会の安部さん(☎042-760-1425)

■悠遊シニアスタッフ(介護予防サポーター)養成講座【南区】(全9回)

高齢者支援センターで行う介護予防教室などでの取り組みを支援する人を養成
 時11月27日(木)、12月11日(木)・15日(月)、平成27年1月6日(火)・16日(金)・26日(月)、2月2日(月)午前10時～正午、27年1月9日(金)午後1時30分～3時30分
 ※このほか見学学習が1回あり
 会南保健福祉センター
 ④介護予防に関心があり、積極的に取り組む意思のある市内在住の40歳以上
 定20人(抽選)
 ④11月4日～10日に、電話で南高齢者相談課(☎042-701-7704)へ

+ 愛の献血

日	時 間	会 場
11月5日(水) 14日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
11月7日(金)	午前9時30分～11時30分	相模原南警察署前
11月9日(日)	午前9時30分～正午 午後1時30分～2時30分	淵野辺公園(農業まつり会場)
11月16日(日)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアンデッキ下

④16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
 所要時間 40分程度 ※本人確認をしています。
 ④医事業課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

医 科 相模原救急医療情報センター
 ☎042-756-9000

平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

歯 科 休日急患歯科診療所
 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間
 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

接 骨 休日当番柔道整復施療所案内
 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精 神 科 精神科救急医療情報窓口
 ☎045-261-7070

平日 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等
 午前8時30分～翌朝8時30分
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

