

さがみはら

広報

NO.1298
毎月1日・15日発行

2014 10/1
平成26年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

注意 デング熱について	2
軽自動車税の税率が変わります	3
リニア中央新幹線の工事実施計画が認可申請されました	6
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央
2丁目11番15号

編集/総務局渉外部広聴広報課
☎042-769-8200

ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

市の人口 722,737人(144減)
男 362,310人 女 360,427人

世帯 316,071世帯(20増)
9月1日現在()は前月との増減

TOPICS

いつまでもお元気で ～加山市長が敬老訪問～



▲緑区最高齢の新井エツさん(中央)に、お祝いの言葉を掛ける加山市長

▼健康の秘訣を語る佐藤喜一さん(左)

今年度100歳を迎える人や各区男女最高齢者などを対象に、市長、副市長らが訪問し、長寿と健康をお祝いしました。

9月8日、緑区在住の新井エツさん(105歳)と佐藤喜一さん(101歳)を訪問した加山市長は「ご長寿おめでとうございます」と、『鶴寿』と書いた直筆の色紙とお祝い品を手渡しました。

☎高齢者支援課 ☎042-769-9231

ママ・パパにお願い 乳幼児健診に 連れて行って!



乳幼児健診は、子どもの成長の大切な節目に計画されています。さまざまな分野の専門家が育児をサポート！子どもの成長を一緒に確認しましょう。



すくすく
成長中!



歯科医師が

お口の中をチェックしてアドバイス



保健師が

育児の悩みを聞きます



看護師が

身長・体重を測定



医師が

診察。体のことで気になることを相談できます

市の乳幼児健診って?

健診の約1か月前に手紙でお知らせします。健診は、会場に集まって行う **集団健診** と、協力医療機関で個別に受診する **個別健診** があります。

- 3歳6か月児健診** (医科・歯科集団)
- 2歳6か月児歯科健診** (集団)
- 1歳6か月児健診** (医科個別 歯科集団)
- 1歳児健診** (個別)
- 8か月児健診** (個別)
- 4か月児健診** (集団)

誕生日! 大切な記念にぜひ

上手にあんよ。ママと一緒に散歩へ

歯磨き上手かな

友だちと遊べる準備、できているかな

初めての健診! ちゃんと体重増えているかな

健診を受けたらいろいろな「安心」につながりました

子どもの発育などについて、気軽に相談できる場です。医師や保健師など、複数の専門家のお話を一度に聞くことができるので、とても助かっています。また、健診をきっかけに、ママ友の輪も広がりました。

3歳6か月児健診を受けた青木さん親子

全ての親と子どもが 健やかに 豊かに育つまち さがみはら

全ての健診を受けて、子どもだけでなく、家族の笑顔と成長を、私たちに知らせてください。

中央保健センター 大越玲穂保健師

☎健康企画課 ☎042-769-8345

注意 デング熱について ～蚊に刺されないようにしましょう～

8月下旬から、代々木公園周辺などでデング熱に感染したと考えられる患者が多数報告されています。デング熱は、蚊を媒介して感染しますが、人から人へ感染することはありません。また、感染しても重症化することはまれです。

屋外では、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないよう注意してください。

蚊に刺されてから3～7日程度で、発熱のほか、頭痛、関節痛、発疹等の症状が見られた場合は、かかりつけの医療機関を受診してください。

☎疾病対策課 ☎042-769-8260

潤水都市さがみはら債(10年債)を発行

潤水都市さがみはら債は、公共施設の整備などに必要な資金を借りるため、市が発行する債券です。

窓口販売期間 10月9日(木)～22日(水) 発行総額 100億円

発行利率 国債の利率を参考に、10月8日午後12時に決定予定

※決まり次第、市ホームページでお知らせします。

☑直接、取扱金融機関へ(先着順)

※窓口販売期間内でも売り切れになる場合があります。

取扱金融機関

横浜銀行全店、八千代銀行全店(目黒支店を除く)、山梨中央銀行全店(ローンスクエアを除く)、野村證券相模原支店・町田支店、大和証券全店、SMBC日興証券横浜支店、三菱UFJモルガン・スタンレー証券全店、浜銀TT証券全店

〔注意〕「さがみはらまちづくり債(5年債)」と販売方法などが違います。

「潤水都市さがみはら債」と「さがみはらまちづくり債」の主な違い

種別	潤水都市さがみはら債	さがみはらまちづくり債
発行総額	100億円	10億円
償還年限	10年	5年
購入資格	原則なし	市内在住の20歳以上
申込期間	取扱金融機関へお問い合わせください	平成27年1月1日～中旬を予定
販売期間	10月9日～22日	27年2月中旬を予定
購入方法	直接、取扱金融機関で(先着順)	事前に往復はがきなどを市へ(抽選)
購入単位	1万円以上1万円単位	10万円以上10万円単位

※「さがみはらまちづくり債(5年債)」について詳しくは、本紙1月1日号でお知らせします。

☎市コールセンター ☎042-770-7777

高齢者インフルエンザ予防接種を実施

希望者は、協力医療機関へ予約してから接種を受けてください。

☑10月10日(金)～12月31日(水)〈1人1回のみ〉 ☑予防接種協力医療機関

※協力医療機関名簿は疾病対策課、各区役所区民課・まちづくりセンター・連絡所などにあります。市ホームページにも掲載しています。

☑本市に住居登録(外国人含む)がある①65歳以上②60歳～64歳の心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に高度の障害がある人(障害者手帳1級相当)

☑1,000円

費用の免除 上記対象者のうち、市民税非課税世帯か生活保護世帯の人、中国残留邦人等への支援給付を受けている人は、そのことを証明する資料(免除要件確認資料)を医療機関に提示すると費用が免除されます。

免除要件確認資料(次のいずれかが必要)

○介護保険料納入通知書(3枚目の保険料賦課の段階区分・根拠の項目の「段階」の欄が「第1～第4段階」の人) ○介護保険負担限度額認定証○後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証○生活保護受給票○本人確認証(中国残留邦人等支援給付受給者) ○市民税課税証明書(住民票上の世帯員全員のものが必要。発行には1通300円の手数料が掛かります)

持ち物 健康保険証など住所・年齢などが確認できるもの、筆記用具、体温計。対象のうち②に該当する人は、身体障害者手帳1級の写しなど。費用の免除に該当する人は、上記「免除要件確認資料」のいずれか

☑電話で各協力医療機関へ

☎市コールセンター ☎042-770-7777

お知らせ

子ども・子育て支援新制度市民説明会

幼稚園と保育園のいいところをつなげた「認定こども園」の普及促進など、平成27年度から始まる「子ども・子育て支援新制度」について説明します。

日にち	時間	会場	定員(先着順)
10月25日(土)	午前10時～正午	南保健福祉センター	各100人
	午後2時～4時		
26日(日)	午後2時～4時	ソレイユさがみセミナールーム2	70人
	午前10時～正午	相模原教育会館(中央区富士見)	各120人
	午後2時～4時		
	午後2時～4時	緑区合同庁舎	100人

※希望者は直接会場へ

☎保育課 ☎042-769-8341

市職員を募集

☎人事委員会事務局 ☎042-769-8320

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
土木(大学卒業程度)	8人程度	土木工事の設計、施工監理等、土木に関する専門業務	昭和54年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人
建築(大学卒業程度)	5人程度	建築・開発の許認可等、建築に関する専門業務	昭和54年4月2日～昭和63年4月1日に生まれ、平成19年6月1日以前に取得した普通自動車免許(オートマチック車限定免許は不可)か平成19年6月2日以降に取得した中型自動車免許がある人
環境整備員	4人程度	主としてごみ収集、し尿収集その他の業務	昭和54年4月2日～昭和63年4月1日に生まれ、平成19年6月1日以前に取得した普通自動車免許(オートマチック車限定免許は不可)か平成19年6月2日以降に取得した中型自動車免許がある人

※採用は、原則として平成27年4月1日以降です。

※詳しくは、受験案内をご覧ください。

受験案内・申込用紙の配布場所(休所日などは事前にご確認ください)

人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・図書館、市立公文書館など

※市ホームページにも掲載

申込受付期間

電子申請 10月1日午前9時～10月20日午後5時(受信有効)

郵送 10月22日(消印有効)まで

第1次試験日 11月16日(日) 麻布大学(中央区淵野辺)

ご意見をお寄せください

パブリックコメント

市民の皆さんのご意見を取り入れた条例などを策定するための制度です。ご意見をお待ちしています。

資料の閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(城山・橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館 ※市ホームページにも掲載

意見の提出 10月31日(★は10月3日～11月4日)(必着)までに、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、各担当課や市ホームページなどで公表する予定です。

件名	内容	担当課
相模原市一般廃棄物処理施設(ごみ処理施設)長寿命化計画(案)	北清掃工場と南清掃工場の今後の計画的な整備方針を定める計画	清掃施設課 ☎042-769-8246 FAX042-769-4445 ✉seisou-shisetsu@city.sagamihara.kanagawa.jp
(仮称)相模原市自転車通行環境整備方針(案)★	市内を安全に安心して通行できる新たな自転車走行空間をつくるための整備方針	土木政策課 ☎042-769-8374 FAX042-769-5822 ✉dobokuseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
(仮称)相模原市PPP(公民連携)活用指針(案)	行政の活動範囲の明確化と民間委託等を推進する現指針を継承し、さらなる民間等の専門知識や経営資源の活用を進めるための指針	経営監理課 ☎042-769-9240 FAX042-754-2280 ✉keieikanri@city.sagamihara.kanagawa.jp
地方分権一括法の施行に伴い整備する基準条例(案)	指定居宅介護支援や指定介護予防支援等の事業と地域包括支援センターの包括的支援事業の運営などの基準	高齢政策課(あじさい会館内) ☎042-707-7046 FAX042-752-5616 ✉kourei-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

お知らせ

父子福祉資金貸付制度が始まります

経済的自立や子どもの福祉のため、高校・大学などの入学資金や授業料、就職するために必要な知識や技能の資格取得に必要な資金など12種類の資金を、低利か無利子で貸し付けます。

☑市内在住で、次の全てに該当する人

○20歳未満の子どもを扶養している父子家庭の父か、父子家庭の20歳未満の子ども ○返済意思や返済能力がある ○各資金の諸条件を満たしている

※同一家庭内で20歳未満の子どもが扶養されている場合には、20歳以上の子どもも対象になります。

※連帯保証人を立てられない場合、据え置き期間後、年1.5%の利子が付きます。 ※各資金の内容、申請手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

☎緑区子ども家庭相談課 ☎042-775-8815

☎中央子ども家庭相談課 ☎042-769-9221

☎南子ども家庭相談課 ☎042-701-7700

平成27年4月1日から 軽自動車税の税率が変わります

自動車税関係税制の見直しにより、税率が変わります。

- 二輪車等は一律に27年度から新税率が適用されます。(右表①)
- 四輪と三輪の軽自動車で、初めて車両番号の指定を受けた年月が27年4月以降の車両は新税率が適用されます。(右表②)
- 四輪と三輪の軽自動車で、初めて車両番号の指定を受けた年月が27年3月以前の車両は現行の税率が適用されます。(右表③)
- 四輪と三輪の軽自動車で、初めて車両番号の指定を受けた年月を基準に13年経過した車両は28年4月1日から特例税率が適用されます。(右表④)

車種		現行の税率	新税率(27年度から)	特例税率(28年度から)	
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円		
	90cc以下	1,200円	2,000円		
	125cc以下	1,600円	2,400円		
	ミニカー	2,500円	3,700円		
小型特殊自動車	農耕用	1,000円	① 2,000円		
	その他	4,700円	5,900円		
二輪の軽自動車(125cc超250cc以下)(被けん引車両2輪車を含む)		2,400円	3,600円		
二輪の小型自動車(250cc超)		4,000円	6,000円		
三輪車		3,100円	3,900円		4,600円
四輪貨物(自家用)		4,000円	5,000円		6,000円
四輪貨物(営業用)	③	3,000円	② 3,800円	④ 4,500円	
四輪乗用(自家用)		7,200円	1万800円	1万2,900円	
四輪乗用(営業用)		5,500円	6,900円	8,200円	

初めて車両番号の指定を受けた年月 = 初度検査年月

自動車検査証に記載されています。なお、15年10月14日以前に初度検査した車両は「月」の情報がないため、軽自動車税の課税上は、検査した年の12月を初度検査年月とみなします。

平成 25年 5月 日	平成 14年 月 日	軽自動車	乗用	自家用	箱型
車台番号	乗車定員 4人	最大積載量	車両重量 700kg	車外総重量 920kg	長さ 339cm 幅 147cm 高さ 145cm

四輪と三輪の軽自動車の新税率課税の例

車両は四輪乗用(自家用)の場合です。毎年4月1日の時点で車両が登録されている場合は課税されます。

ケース1 平成27年3月31日(26年度)に初めて車両番号の指定を受けた車両を購入

27年度～39年度の課税額…7,200円
40年度以後課税額(特例税率)…1万2,900円

※27年3月31日以前に初めて車両番号の指定を受けた車両となるので、現行の税率で課税されます。

ケース2 27年4月1日(27年度)に初めて車両番号の指定を受けた車両を購入

27年度～40年度の課税額(新税率)…1万800円
41年度以後課税額(特例税率)…1万2,900円

※27年4月1日に初めて車両番号の指定を受けた車両となるので、27年度から新税率が適用されます。

ケース3 27年4月2日(27年度)に初めて車両番号の指定を受けた車両を購入

28年度～40年度の課税額(新税率)…1万800円
41年度以後課税額(特例税率)…1万2,900円

※27年4月1日には所有していないので、27年度については課税されません。28年度から新税率が適用されます。

四輪と三輪の軽自動車です初めて車両番号の指定を受けてから13年経過した車両の特例税率の課税の例

車両は四輪乗用(自家用)を購入した場合です。原則、新車を新規登録してから13年経過した翌年度に特例税率で課税されます。中古車等を購入した場合でも、購入した年月ではなく、初めて車両番号の指定を受けてから何年経過しているかが目安となりますのでご注意ください。

ケース4 14年3月2日(13年度)に初めて車両番号の指定を受けた車両を購入

27年度課税額…7,200円
28年度以後課税額(特例税率)…1万2,900円

初めて車両番号の指定を受けた年月	特例税率の適用時期
平成14年以前	28年度から
15年中	29年度から
16年以降	★計算の仕方参照

★計算の仕方
計算式 自動車検査証の「初度検査年月」+13年
 =13年経過した年月→翌年度の4月から
 <例1>平成16年5月+13年=平成29年5月
 →最初に到来する4月である、平成30年4月から 特例税率を適用
 <例2>平成17年4月+13年=平成30年4月
 →この場合は、翌年4月の平成31年4月から 特例税率を適用

軽自動車にかかる自動車取得税の見直しについて

軽自動車にかかる自動車取得税(県税)は、26年4月1日から引き下げられています。

3%⇒2%

消費税率が10%に引き上げられる場合には、自動車取得税は廃止される予定です。

区市民税課 ☎042-769-8297

私立幼稚園 平成27年度新入園児を募集

募集要項 10月15日から各幼稚園で配布 願書の受け付け 11月1日から

26年度現在で、幼稚園型認定こども園を併設する幼稚園

※詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

幼稚園名	住所	電話番号
内郷	寸沢嵐980-4	042-685-0005
大沢	上九沢267	042-762-4389
大沢第二	大島1304-2	042-761-3464
大島	大島202-1	042-762-3633
相模野	二本松3-9-12	042-772-2915
相模原みどり	東橋本2-32-22	042-772-4610
城山わかば	若葉台6-5-14	042-782-8185
新町	相原1-20-5	042-772-0926
太陽の子	原宿南3-6-10	042-782-6332
津久井ヶ丘	長竹838-1	042-784-5133
てるて	下九沢441-1	042-762-3594
橋本	橋本6-14-1	042-771-1448
ばらの花	中野1366	042-784-0181
あかね	下九沢964	042-773-0730
上田名	田名5266-1	042-761-6856
小山白ゆり	宮下本町3-4-12	042-773-8241
けやきの子	上溝382-3	042-778-3704

幼稚園名	住所	電話番号
相模栄光	矢部3-11-13	042-752-8040
相模白ゆり	矢部4-1-20	042-752-2328
相模つばさ	淵野辺2-22-7	042-753-2196
清心	清新3-14-16	042-754-5290
たけのうち	東淵野辺4-23-20	042-756-5978
田名	水郷田名1-16-3	042-761-1606
中央	光が丘2-24-1	042-755-0391
虹ヶ丘	陽光台6-3-2	042-755-3263
鳩川	上溝3-16-15	042-761-4306
淵野辺ひばり	淵野辺4-31-7	042-755-0394
星が丘	星が丘3-5-10	042-752-4842
みずほ	上溝7-31-4	042-762-2289
弥生	富士見3-12-19	042-755-4575
よこやま	横山台2-10-8	042-755-5603
うのもり	鶴野森2-11-1	042-743-3597
大野文化	大野台5-1-11	042-756-1218
相模女子大学幼稚園部	文京2-1-1	042-742-1445

幼稚園名	住所	電話番号
相模すぎのこ	古淵3-26-19	042-744-0503
相模原高等学校校付属光明	当麻870-6	042-778-2846
さがみひかり	麻溝台5-11-6	042-742-3479
相模ひまわり	東大沼2-7-6	042-744-0220
相模翠ヶ丘	相南2-25-65	042-742-1593
相模林間	上鶴間4-2-1	042-742-8227
誠心相陽	磯部1648	046-254-5192
誠心第一	西大沼5-13-17	042-748-8735
誠心第二	相模台6-30-12	042-743-0403
相武台中央	相武台団地2-3-6	046-251-2030
つくしの	新磯野3-22-16	046-254-3614
中和田	上鶴間本町8-54-10	042-742-8530
豊泉	相模台2-9-4	042-744-1539
南大野	上鶴間1-3-1	042-742-8822
谷口	上鶴間本町4-33-49	042-742-9661
林間のぞみ	東林間6-5-2	042-742-3394

※市内の私立幼稚園では、教育時間終了後の預かり保育を全園で実施しています。



市制施行60周年記念 NHK全国放送公開番組

「ラジオ深夜便のつどい」公開収録



「ラジオ深夜便」のアンカーがスタジオを飛び出して、心温まるトークをお届けします。
 時 12月6日(土)午後1時30分～4時 会社のホールはしもと 定500人程度(抽選)
 出演者 桐島洋子さん アンカー 高橋淳之さん、迎 康子さん
 申 11月10日(必着)までに、往復はがきの往信用裏面に郵便番号、住所、氏名、電話番号、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を書いて、杜のホールはしもと「ラジオ深夜便のつどい」係(〒252-0143 緑区橋本3-28-1 ミウヰ橋本7階 ☎042-775-3811)へ
 ※当選の場合、2人まで入場できる入場整理券を送ります。
 ※応募に伴う個人情報は、抽選結果の送付のほか、受信料のお願いに使用する場合があります。

障害者施策推進協議会委員を募集

市の障害者福祉計画や障害福祉計画に関する検討、障害者に関する施策等の調査・審議や実施状況の進行管理などを行います。
 任期 平成27年1月～28年12月(会議は年3・4回程度)
 対 市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)
 定 3人(選考)
 申 10月31日(必着)までに、障害政策課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス、Eメールで同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-707-7055 FAX042-759-4395 ✉shougai-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

公共下水道ってなんだろう?

私たちの暮らしと下水道の関わりについて考え、下水道を正しく利用しましょう。



下水道とは 私たちが使った後の水(汚水)と降った雨(雨水)を合わせて「下水」と呼びます。下水は道路の下に埋められた下水管へ流れ込みます。この下水管を「下水道」といい、「汚水」を終末処理場へ、「雨水」を川や海まで運ぶ役目をしています。

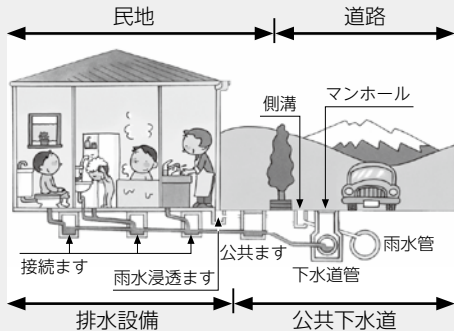
下水道の仕組み

排水設備(個人が設置・管理する部分)

トイレ、台所、風呂場など家庭から出る汚水を、円滑に公共下水道まで導きます。

公共下水道(市が設置・管理する部分)

雨水は雨水管を經由して川へ、家庭から出た汚水は汚水管を經由して終末処理場へ運びます。



もし汚水を運ぶ公共下水道がなかったら...

- 害虫が発生するほか、伝染病がまん延しやすくなる
- 川や海が汚れて魚などの生物に悪影響を及ぼす
- トイレや排水口から悪臭が発生する など

住環境が崩れ、清潔で衛生的な生活ができなくなります

下水道は正しく大切に使いましょう

下水道管が壊れたり詰まったりすると、多くの人困り、修理にも多額の費用が掛かります。快適な生活環境を維持するためにも、危険物や詰まりの原因になるものは流さないでください。



台所では油やごみを流さない



おもちゃなど水に溶けないものを流さない



ガソリンや灯油などの危険物を流さない

下水道をもっと詳しく知りたい人へ

生涯学習まちかど講座制度

下水道の働きや仕組みなどについて、市職員が直接出向いてお話しします。
 対 市内在住か在勤・在学の10人以上のグループ
 申 電話で総合学習センター(☎042-756-3443)へ
 ※講座の内容など詳しくは、下水道施設課へお問い合わせください。

☎下水道施設課(緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区) ☎042-769-8270
 津久井下水道施設課(城山・津久井・相模湖・藤野地区) ☎042-780-1409

住まいのエコ・バリアフリー 改修費補助事業 第2期の受け付け開始

市民の皆さんの居住環境の向上と地域経済の活性化を図るため、住宅の省エネルギー改修やバリアフリー改修などを行う場合に、工事費用の一部を補助します。

補助対象者

- 次の全てに該当する人
 ○市内に住宅を持っていて、当該住宅に住み、住民登録をしている
 ○市税の滞納がない ○暴力団員でない

補助対象住宅

- 市内に所有し、自ら住んでいる(共同住宅の場合は専有部分、店舗などの併用住宅は個人住宅部分のみ)
 ○建築基準法に適合している

補助対象工事

- 市内施工業者(見積書、領収書を市内の住所で発行できるもの)が行う、費用が20万円以上(消費税抜き)の次の改修工事を行うもの
 ※本市の他の補助制度を利用している部分は対象外

①省エネルギー改修

- 窓の断熱改修(居室の全ての窓の改修が条件)★
- 高断熱浴槽の設置 ○節水型トイレの設置
- 外壁・屋根・天井、床の断熱改修(該当する部位全体の改修が条件)★
- ※★は省エネ基準(平成11年基準)に適合するもの

②バリアフリー改修

- 手すりの設置
- 段差の解消 ○床材の変更
- 扉の取り替え
- 廊下幅の拡張
- 浴室の改良
- エレベーターの設置
- 洋式便器などへの取り替え

※①②の改修工事(合算可)で20万円(消費税抜き)以上となることが条件



③追加改修工事(上記の工事に加え、①②の改修工事費を超えない額まで)

①②の改修工事に併せて行う工事で、住宅本体に関わる機能維持・向上、居住環境の向上のための修繕、模様替え、増改築、減築等の工事(工事を伴わない設備機器、備品等の購入・設置は対象外)

対象工事 注意事項

- これから始める工事が対象となります(申請後、補助金の交付決定通知が届いてから工事を始めてください)。
- 平成27年3月6日までに工事が完了するものに限りです。
- 補助を受けることができるのは1回限りです。

補助金額

補助対象工事に要する費用の10分の1(上限10万円)

申 住宅課、建築指導課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所などにあるパンフレットに付いている申請書(市ホームページにも掲載)に必要書類を添付し、直接住宅課へ
 ※予算に達し次第、受け付けを終了します。申し込み状況は随時、市ホームページでお知らせします。
 ※詳しくは、市ホームページやパンフレットをご覧ください。
 申住宅課(補助制度について) ☎042-769-8256
 建築指導課(対象となる工事内容について) ☎042-769-8252

里親制度 ～里親になりませんか?～

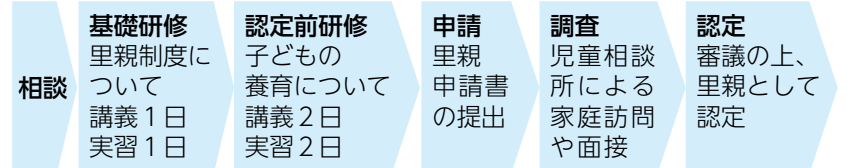
さまざまな事情で、保護者と一緒に生活することができない子どもを家庭に迎え入れ、愛情と理解を持って養育する人を里親といいます。里親になりたい人は、児童相談所か家庭養育支援センターに相談してください。

☎児童相談所 ☎042-730-3500

家庭養育支援センター(中心子どもの家内) ☎042-764-7046

家庭養育支援センター(相模原南児童ホーム内) ☎046-251-5590

里親になるには



6か月(4月～9月、10月～翌年3月)

10月は里親月間

～里親制度について考えてみませんか?～

里親講座

映画「葦牙～こどもが拓く未来～」の上映と、「なぜ今里親が必要なのか?」がテーマの講演を通して、里親制度の意義を考えます。

時 10月26日(日)午後1時30分～4時30分

会 あじさい会館

講 榎沼あづささん(特定非営利活動法人キアセットマネージャー)

定 358人(先着順)

※希望者は直接会場へ。子どもの同伴可

☎子ども青少年課 ☎042-769-9811

さがみはらの秋を満喫

市制施行60周年記念

青空に広げよう さがみ風っ子文化祭

子どもたちの夢や努力の成果を表現する芸術・文化の祭典

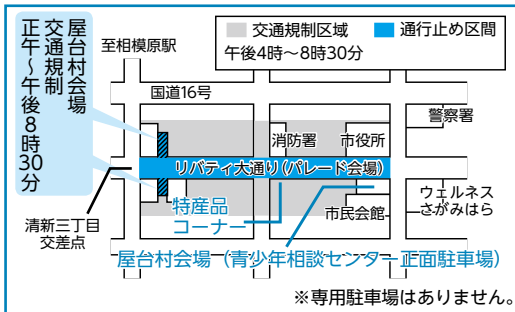
催し名	日にち	時間	会場
小学校 連合 音楽会	10月7日(火)	午前9時45分 ～午後2時30分	相模女子大学 グリーンホール (市文化会館)
	8日(水)	午前10時15分 ～午後3時	津久井 中央公民館
	9日(木)	午前9時40分 ～午後3時	中央公民館
	10日(金)	午前9時45分 ～午後2時30分	市民会館
造形 「さがみ 風っ子」 展	10月23日(木) ～11月16日(日)	午前10時 ～午後4時30分	女子美アート ミュージアム
	10月24日(金) ～26日(日)	午前9時～午後4時 (26日は午後3時30分 まで)	淵野辺公園
学校 給食展	10月24日(金) ～26日(日)	午前9時～午後4時 (26日は午後2時30分 まで)	銀河アリーナ
小・中学 校音楽発 表会	11月1日(土) 2日(日)	午前9時30分 ～午後4時30分	相模女子大学 グリーンホール (市文化会館)
中学校演 劇発表会	11月1日(土) ～3日(祝)	午前9時20分 ～午後4時30分	南市民ホール
合同 学芸会	11月22日(土)	午前9時30分 ～午後3時	津久井 中央公民館
内容	日にち	時間	会場
ふれあいコーナー (親子工作など)	10月25日(土) 26日(日)	午前9時～午後3時 ※材料がなくなり次第 終了	淵野辺 公園

市制施行60周年記念

相模ねぶたカーニバル

小・中学生や地元団体などが作った
ねぶたが通りを練り歩く、光と音の大
パレード

前夜祭 10月11日(土) 午後6時～8時
本祭 12日(日) 午後4時～8時30分
(雨天時は13日(祝)に順延)
会場 リパティ大通りほか



「中央区の歌」決定！ 相模ねぶたカーニバルで お披露目します！

応募作品146点の中から投票で河本須美さん(中央区在住)の作品が「みんなで創る“中央区の歌”プロジェクト」の最優秀作品に選ばれました。本祭のオープニングでお披露目しますので、ぜひお越しください。

中央区役所地域振興課
☎042-769-9801

市制施行60周年記念

城山もみじまつり

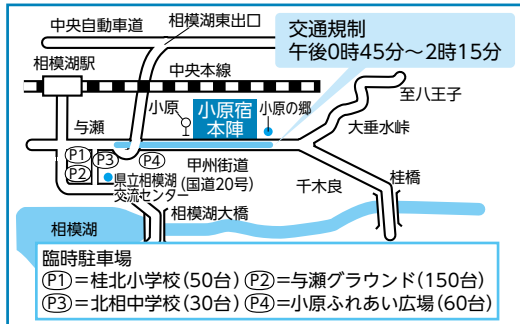
小・中学生による楽器演奏や祭りばやしなど
10月19日(日) 午前9時30分～午後3時30分
(雨天中止)
会場 原宿公園

市制施行60周年記念

甲州街道小原宿本陣祭

参勤交代の大名行列や大名茶会など、
江戸時代の甲州街道のにぎわいを再現

11月3日(祝)
午前10時～午後4時
※大名行列は午後0時45分～2時15分
(雨天時、大名行列は中止)
会場 小原宿本陣周辺、小原の郷



市制施行60周年記念

相模湖ふれあい広場

ペットボトルロケット発射体験やフリーマー
ケット、ステージイベントなど

10月19日(日) 午前10時～午後3時
(雨天中止)
会場 相模湖林間公園

市制施行60周年記念

津久井やまびこ祭り

ステージイベントや模擬店、フリーマーケッ
トなど

10月26日(日) 午前10時～午後3時
(雨天中止)
会場 中野中学校、津久井総合事務所周辺

希望者は直接会場へ。イベントのお問い合わせは、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

浄化槽の維持管理を忘れずに

浄化槽を設置している人は、法定検査・保守点検・清掃が、法律で義務付けられています。

法定検査 甲 電話で日本環境衛生センター(☎044-288-5225)へ
保守点検 市登録業者に委託できます。登録業者の確認は市ホームページを
ご覧になるか、下水道施設課へお問い合わせください。
☎下水道施設課 ☎042-769-8271

清掃	区・地区	問い合わせ
	緑区(橋本・大沢地区)、 中央区、南区	相模台収集事務所 ☎042-742-0042
	城山・津久井・相模湖・ 藤野地区	津久井クリーンセンター ☎042-784-2711

設置・廃止 浄化槽を廃止したときは、30日以内に届け出をすることが法律
で義務付けられています。

区・地区	問い合わせ
緑区(橋本・大沢地区)、 中央区、南区	下水道施設課 ☎042-769-8271
城山・津久井・相模湖・ 藤野地区	津久井下水道施設課 ☎042-780-1409

「県央相模川サミット」六市町村 合同クリーンキャンペーン 相模川クリーン作戦

10月26日(日) 午前9時～10時(小雨決行)

地区	会場
城山	葉山島青少年広場前、小倉橋周辺
大沢	相模川自然の村周辺(上大島キャンプ場付近を含む)、神沢河原周辺
田名	高田橋周辺
麻溝	昭和橋周辺
新磯	三段の滝下周辺、磯部頭首工周辺、新戸スポーツ広場周辺

※軍手とごみ袋(レジ袋など)を持って、直接会場へ(受け付けは相模川を愛する
会の緑旗が目印)

※荒天時のお問い合わせは、当日午前7時30分以降に市役所守衛室(☎042-
754-1111)へ

☎相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内) ☎042-769-8242

ノジメガソーラーパーク(さがみはら 太陽光発電所)の施設見学

10月～平成27年3月の毎月第1水曜日・第4日曜日 午前10時30分～11時
30分(10月1日、12月28日を除く)、第3水曜日・第2土曜日 午後2時～3時
定各30人(申込順)
甲 見学希望日の3日前(団体の場合は14日前)までに、電話かファクス、Eメー
ルに住所、氏名、電話番号(団体の場合は代表者の住所・氏名・電話番号、
参加人数)、見学希望日・時間、「メガソーラー施設見学」と書いて、環境政
策課(☎042-769-8240 FAX042-754-1064 E-mail:kankyouseisaku@
city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
※団体の場合は上記日程以外(12月27日～27年1月4日を除く)でも対応可

九都県市再生可能エネルギー 活用セミナー

地球温暖化対策の一環として、太陽熱利用のメリットや普及策などを紹介
します。
10月16日(木) 午後2時～4時30分
会場 ヨコハマジャスト1号館(横浜市西区高島2-12-6) 定100人(申込順)
甲 ファクスかEメールに氏名、電話番号、事業者は事業者名と部署名、「活用セ
ミナー」と書いて、横浜市温暖化対策統括本部プロジェクト推進課(FAX045-
663-5110 E-mail:on-project@city.yokohama.jp)へ

☎環境政策課 ☎042-769-8240

市民活動の 「いま」を知ろう！ 協働事業 提案制度 公開プレゼンテーション 公開中間ヒアリング

◆公開プレゼンテーション 同制度に今年度申請され、採択をめざす事業の発表
10月12日(日) 午後1時30分～4時 会場 けやき会館
◆公開中間ヒアリング 同制度で現在実施されている事業の進捗報告
10月19日(日) 午前9時45分～午後3時50分 会場 ウェルネスさがみはら
定各30人(先着順) ※傍聴希望者は直接会場へ
☎市民協働推進課 ☎042-769-9225

夢から現実へ

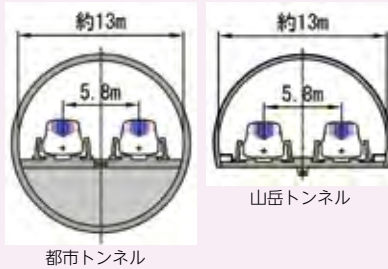
～リニア中央新幹線の工事实施計画が認可申請されました～

平成39年の東京都～名古屋市間の開業をめざし、JR東海が建設に向けた手続きを進めているリニア中央新幹線。26年8月26日には、工事实施計画が認可申請されました。併せて公表された補正後の環境影響評価書には、市内に、神奈川県駅、車両基地、変電施設などが設置されることや、建設に伴う環境への影響・保全措置などが示されています。

工事实施計画や環境影響評価書について、詳しくはJR東海のホームページをご覧ください。

路線の概要

計画路線は、町田市境から相模川までは都市トンネル構造でできる限り直線に近い線形とし、相模川から山梨県境までは主に山岳トンネル構造となります。市内を通過する23kmのうち、約90%がトンネルとされています。



非常口(山岳部)

市内4か所の設置が示されていて、トンネル内の換気や異常時の避難等に使用されます。非常口は本線部のトンネル掘削工事の起点となります。



非常口(山岳部)の概要

① 関東車両基地

緑区鳥屋に建設される計画です。留置線、検査庫、臨時修繕庫、高さ40mの事務所棟が設置されるほか、保守基地も併設され、面積約50haの規模になることが想定されています。周辺には、環境保全措置として約1～2haのビオトープ(生物の生息空間)の設置が計画されています。



※斜面等の範囲は含みません。

② 変電施設

緑区小倉に設置される計画です。列車の制御に必要な電力を供給する施設で、面積約3.2haの規模の土地に、受電設備や、高さ13mの変換器棟が設置されます。



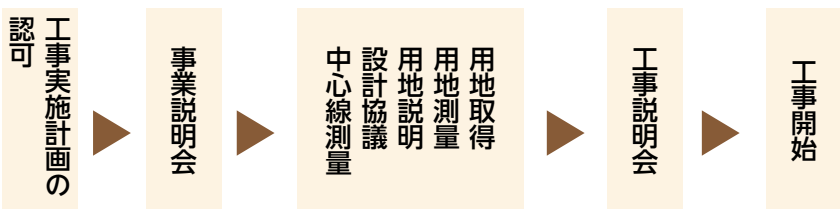
③ 神奈川県駅

地下約30mに設置される神奈川県駅は、幅最大約50m、長さ約1km、面積約3.5haの規模で、地下3階構造となる見込みです。地下3階にホームが設置されるほか、地下2階に入出口や旅客トイレなどが設置される予定です。

JR東海では、地下1階や地上部については地元などでの活用を想定しています。



工事開始までの流れ



事業説明会のスケジュールは決まり次第、本紙やJR東海のホームページなどでお知らせします。

関リニア中央新幹線と駅周辺のまちづくりについて リニアまちづくり課 ☎042-707-7047

リニア中央新幹線の具体的な事業内容について JR東海 環境保全事務所(神奈川) ☎042-756-7261

特設サイトを開設

広域交流拠点

～未来を拓くさがみはら新都心～

今後の橋本・相模原駅周辺のまちづくりについての特設サイトを開設しました。市ホームページからご覧になれます。

市では、リニア中央新幹線の建設に伴う生活環境への影響をなくすために神奈川県と連携して、JR東海など関係機関と調整していきます。また、リニア中央新幹線のポテンシャルを生かしたまちづくりの実現に向けた取り組みを進めています。

明るく希望にあふれる未来に向かって 相模原市のシティセールス

シティセールスとは、まちが持つさまざまな魅力(観光資源、文化、都市基盤等)を、市内外に戦略的・効果的に発信することで、人の「住んでみたい」「ビジネスをしたい」といった気持ちを引き出し、まちの活性化を図るための方策です。



人や企業に選ばれる都市づくり

本市では、市内外の多くの人に市の魅力をお知らせできるよう、さまざまなテーマで情報発信につながる取り組みを進めています。今後、「定住促進」など、より具体的なテーマに沿った事業も進めていきます。

事業の一例

相模原の賑わいと活力をPR

圏央道開通やJAXAと連携したプロジェクトから、学校や市内各地のイベントまで、幅広くPRしています。



SNSからニュースレターまで

フェイスブックなどのSNSのほか、首都圏の約200のメディアに市の魅力を紹介する「ニュースレター」を通じた情報発信をしています。



プレスツアー・ブローガーツアー

テレビ番組や情報誌を通じた魅力発信のため、制作担当者やブローガーの市内ツアーを実施しています。



10/31

11/1

つなぎ、つくり、つたえる、街の未来～地域活性化マーケティングを学ぶ～ 全国シティプロモーションサミット

人口減少をはじめ、自治体を取り巻くさまざまな課題がある中、地域の魅力づくりに取り組む全国の自治体が一堂に集まり、先進事例の紹介や将来の展望を議論します。

会場 小田急ホテルセンチュリー相模大野(南区相模大野)

10月31日(金) ※事前申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

会場 ユニコムプラザさがみはら

午後1時 開会

ウェルカムトーク
加山俊夫市長



午後1時15分 基調講演

地域の魅力を高めるヒント
～シティプロモーションの最新事情～
河井孝仁さん(東海大学文学部広報メディア学科教授)

加山俊夫市長 河井孝仁さん

午後2時15分

首長会議/パネルディスカッション

小惑星探査機「はやぶさ」の元プロジェクトマネージャ・川口淳一郎さんをゲストに迎え、シビックプライドを育み、住民と行政が一体となって取り組むまちの魅力発信を考えます。
※シビックプライド＝地域の人たちの「わが街」に対する想い・誇り



川口淳一郎さん

パネリスト

- ▶葛西憲之 弘前市長
 - ▶戸田公明 大船渡市長
 - ▶佐藤栄一 宇都宮市長
 - ▶加山俊夫 相模原市長
 - ▶川口淳一郎さん(JAXA宇宙科学研究所教授)
 - ▶河井孝仁さん(東海大学文学部広報メディア学科教授)
- コーディネーター
増淵直子さん(サンケイリビングまちだ・さがみ編集長)

午後3時45分 全国自治体事例紹介

各自治体の先進事例を、現場をリードする担当職員が紹介します。

上勝町(徳島県)

「葉っぱビジネスの町」で知られるまちの地域密着型インターンシップ事業の紹介



高槻市(大阪府)

「あれもこれもが叶う街、高槻に住もう!どっちもたかつき」(定住促進)キャンペーンの紹介

浜松市(静岡県)

「出世の街 浜松」をテーマとした、ものづくり、食、観光など浜松ブランドの推進事業を紹介



横須賀市(神奈川県)

「海軍・基地のまち」から「住むまち」として都市イメージづくりを進めるPR戦略の紹介

八雲町(北海道)

観光と共に、海産、畜産、農産物の首都圏でのPRを実現した新たなビジネスモデルの紹介



10月31日(金)・11月1日(土)

午前10時～午後8時

30自治体パネル&ツール展示

先進自治体事例に学ぶ地域の魅力発信事業

ブランド品開発から定住促進、外国人への情報発信事業まで、クリエイティブな発想で独自の振興策に取り組む“地方自治体発”のプロモーション事業を紹介します。

10月31日(金)

午前10時～午後1時

地域活性化パートナーズブース

地域の魅力を創出し、全国・世界へのプロモーションに取り組む企業の活動事例を紹介します。

新たな旅、地域における交流を創造し日本を元気に～JTB地域交流プロジェクト～

▶JTBグループ

全国のプロモーション担当者が注目!

地域ブランド調査速報を紹介

▶ブランド総合研究所

市民参加による首都圏向け情報発信ツール制作事業

▶サンケイリビング新聞社

☎シティセールス・親善交流課 ☎042-707-7045



スポレク ライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

10月13日(祝) 体育の日は 体育施設を無料開放



施設名	時間	会場	電話番号
総合体育館	午前 9時 ～午後10時	体育室、剣道場、 トレーニング室など	042-748-1781
北総合体育館			042-763-7711
さがみはら グリーンプール★	午前9時 ～午後9時30分 (プールは午後9時 20分まで)	各プール、 トレーニング室	042-758-3151
銀河アリーナ	午前9時 ～午後9時30分	トレーニング室	042-776-5311
サーティーフォー 相模原球場	午前8時30分 ～午後9時30分	体育室	042-753-6930
ふじのマレット ゴルフ場	午前9時 ～午後5時	マレットゴルフ コース	042-687-5700

★50mタイム測定(公式の競技用測定器具を使用)、体力測定などを実施
※運動靴、室内履き、運動着、水着などは各自持参してください。
※個人の利用に限ります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

銀河アリーナアイススケート場オープン

時 10月20日(月)～平成27年5月6日(休)
午前9時～午後8時15分(火・木曜日は午後6時まで)
費 800円(18歳以下600円、4歳～中学生・65歳以上400円)
貸靴代410円(4歳～中学生は210円)
※障害者とその介護者は入場料無料
※手袋と、帽子かヘルメットを着用してください。



☎銀河アリーナ ☎042-776-5311

やませみ自然体験スクール<秋> 家族でトレッキング in 陣馬山

標高855mの陣馬山に登ります。下山後は、ふじの体験の森やませみで育てた食材で作った「おしるこの煮だんご」を食べます。

時 11月15日(土) 午前8時～午後3時30分

集合場所 ふじの体験の森やませみ

対 市内在住の小・中学生とその保護者=12組40人(抽選) 費 1人100円

申 10月14日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに住所、全員の氏名(ふりがな(代表者に○))・性別・続柄・学年、代表者の電話番号、交通手段、保育希望の有無(人数)、「家族でトレッキング」と書いて、同所(〒252-0182 緑区澤井936-1 ☎042-686-6025 ☎042-687-5050) ☎yamasemi@sagamihara-kng.ed.jp)へ



相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

教室名	日にち	時間	対象	定員
①未就園児親子 体操 (全9回)	11月10日～平成27年1月26日 の毎週月曜日(11月24日、 12月29日、1月19日を除く)	午前10時30分 ～11時30分	2・3歳児と その保護者	20組 (申込順)
②短期跳び箱・ 鉄棒集中 (全9回)	11月10日～27年1月26日 の毎週月曜日(11月24日、 12月29日、1月12日を除く)	午後3時40分 ～4時40分 午後5時～6時	年中・年長 小学校 1～4年生	各 20人 (申込順)
③プリザーブド フラワー 申込期限 11月6日	11月13日(木)	午後1時～2時		
④ソフト エアロ& ストレッチ (全10回) 申込期限 10月15日	月曜 クラス 11月10日～27年2月9日 の毎週月曜日(11月24日、12月 29日、1月12日・19日を除く) 金曜 クラス 11月14日～27年1月30日 の毎週金曜日(12月26日、 1月2日を除く)	午前10時30分 ～正午 午後2時 ～3時30分	18歳以上 (高校生を 除く)	各 20人 (抽選)

費 ①②各9,900円③2,200円(材料費含む)④各5,000円
申 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、同所(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 ☎asamizo-stadium@dream.jp)へ

さがみはらグリーンプール

教室名	日にち	時間	対象	定員
①ストレッチング	10月14日(火)	午後1時30分 ～2時30分	18歳以上 (高校生を除く)	15人
②おためし パタフライ	10月18日(土)	午前11時30分 ～午後0時30分	18歳以上	
③初心者シンクロ ナイズドスイミング (全8回)	10月18日～12月6日 の毎週土曜日	午後1時30分 ～2時30分	クロールで25m 以上泳げる 小・中学生	各30人
④キッズ体操 (全10回)	11月8日～27年1月 17日の毎週土曜日 (1月3日を除く)	午後1時15分 ～2時15分 午後2時30分 ～3時30分	3歳～年中 年長	各10人
	11月11日～27年1月 13日の毎週火曜日	午後3時15分 ～4時15分	3歳～年中	
⑤ジュニア体操 (全10回)	11月8日～27年1月 17日の毎週土曜日 (1月3日を除く)	午後3時45分 ～4時45分	小学校 1～4年生	各15人
	11月11日～27年1月 13日の毎週火曜日	午後4時30分 ～5時30分 午後5時45分 ～6時45分		

費 ①200円②400円③4,000円④各1万5,000円⑤各9,000円
申 開催日前日までに、直接か、電話(①～③のみ)で同プール(☎042-758-3151)へ

銀河アリーナ

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①幼児スケート (全4回)	11月1日～22日 の毎週土曜日	午前9時 ～10時30分	4歳以上の 未就学児	25人 (抽選)	3,000 円
②骨盤矯正体操 (全5回)	11月1日～29日 の毎週土曜日	午前10時 ～11時	16歳以上 (高校生を除く)	20人 (申込順)	2,500 円

申 10月15日(必着)までに、①往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「幼児スケート」と書いて、同所(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ、②直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ

市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 ☎042-751-5545
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
☎taikyo@jade.dti.ne.jp ☎http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

市民子供ダンススポーツ講習会 (ジュニア)〈全3回〉

時 10月25日(土)、11月8日(土)・16日(日)
午後1時～5時
会 市体育館(市役所前)
対 4歳～中学生
※希望者は、運動ができる服装と室内履きを持って直接会場へ

パタンク親善大会

時 11月3日(祝) 午前8時～午後4時
会 相模原麻溝公園スポーツ広場
定 200人(申込順) 費 1,000円
申 10月15日(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号、「パタンク親善大会」と書いて、同協会へ

みんな元気ががみはらウオーク 2014 & 健康・体験イベント

時 11月3日(祝) 午前9時15分～午後3時
集合場所 相模原麻溝公園
コース
①相模川 秋風にふかれて・・・(13km)
②公園の秋・・・みつめるコース(4km)
定 500人(申込順)
費 各500円(未就学児は無料)
申 10月23日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・性別・電話番号・希望コースを書いて、同協会へ

硬式・シニアテニス教室〈全2回〉

時 10月30日(木)、11月6日(木)
(予備日11月20日(木))
午前8時30分～午後4時20分

会 淵野辺公園テニス場
対 男子55歳・女子50歳以上の初級者・
中級者=70人(抽選)

費 1回2,000円
申 10月10日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、テニス経験年数、希望クラス(初級・中級)、予備日の参加の可否、「シニアテニス教室」と書いて、市体育協会へ

健康体操教室〈全4回〉

時 11月7日～28日の毎週金曜日
午前9時45分～11時45分
会 津久井生涯学習センター
対 市内在住か在勤・在学の15歳以上
定 40人(申込順) 費 2,000円

申 電話か、ファクス、Eメールに住所(在勤の場合は勤務先)、氏名、年齢、性別、電話番号、「体操教室」と書いて、市体育協会津久井連絡所(☎042-705-5142 ☎042-705-5143) ☎taikyo-tukui@mica.dti.ne.jp)へ

市柔道体重別選手権大会

時 11月23日(祝) 午前9時～午後4時
会 総合体育館
対 市内在住か在勤・在学か、近隣の柔道教室・道場に所属する高校生以上で、スポーツ保険に加入している人
費 800円
申 10月31日(必着)までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ
※未成年者は保護者の同意が必要

スポーツフェスティバル2014

サッカーやラグビーなどのスポーツ体験や、アスリートとの交流ができます。
時 10月13日(祝) 午前9時30分～午後2時45分(雨天中止)
会 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)、相模原ギオンフィールド(相模原麻溝公園第2競技場)、相模原麻溝公園スポーツ広場
 ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ
 ※各施設のトラックとフィールド内は、ハイヒールやパンプスでは入れません。

〒市体育協会 ☎042-751-5552

秋季ポニー教室〈全5回〉

スタッフの指導の下、ポニーの世話や乗馬を体験します。
時 11月2日～23日の毎週日曜日・24日(休) 午前9時40分～正午
会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場
対 市内在住の小・中学生(保護者同伴) = 20人(抽選)
申 10月20日(必着)までに、往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、保護者氏名、「秋季ポニー教室」と書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ
 ※過去に参加した人は応募できません。

少年サッカー教室

東京ヴェルディ1969相模原支部の指導者が、サッカーの楽しさを教えます。
時 10月13日(祝) 午後1時～3時 **会** 名倉グラウンド
対 市内在住か在学の小学生 = 30人(申込順) **費** 500円
申 直接か電話で相模湖林間公園(☎042-685-1330)へ

あそびの学校「やきいもを作ろう」

時 10月26日(日) 午後2時～4時
会 青少年学習センター
対 市内在住か在学の小学生 = 30人(申込順)
申 10月19日までに、直接か電話で同センター(☎042-751-0091)へ

市制施行60周年記念

津久井湖駅伝競走大会

時 11月9日(日) 午前7時30分～午後1時 **集合場所** 中沢中学校
 ※種別など詳しくは、お問い合わせください。
対 中学生以上 **費** 700円(中学生300円)
申 10月22日(必着)までに、スポーツ課津久井地域班にある申請書(市ホームページにも掲載)を同班(☎042-684-3257)へ

市制施行60周年記念

菊花競技会

色とりどりの菊花約400点の展示や、菊づくりに関する相談会などを行います。
時 10月27日(月)～11月14日(金) 午前9時～午後4時
会 相模原麻溝公園 ※希望者は直接会場へ
 〒商業観光課 ☎042-769-8236

市制施行60周年記念

身体障害者作品展

市内在住の身体に障害のある人が制作した絵画、書道、生け花、写真、手芸、俳句などを展示します。
時 10月3日(金) 正午～午後4時、4日(土) 午前9時30分～午後4時、5日(日) 午前9時30分～11時30分
会 あじさい会館
 〒障害政策課 ☎042-707-7055

市制施行60周年記念

ほかほかふれあいフェスタ2014

障害のある人や障害児・者団体による作品発表や模擬店などが楽しめます。
時 10月18日(土) 午前10時～午後3時30分
会 あじさい会館、ウェルネスさがみはら前 ※希望者は直接会場へ
 〒同フェスタ実行委員会 ☎042-759-7982

市立博物館へ行こう

〒市立博物館 ☎042-750-8030

星空観望会(10月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。
時 10月3日(金)・18日(土) 午後7時～9時
定 各120人(先着順) ※中学生以下は保護者同伴
 ※希望者は当日午後6時30分～7時に直接会場へ



さがみはら宇宙の日 金星探査機あかつきトークライブ

「あかつきの電波科学」をテーマに、研究者を囲んでトークライブを開催します。
時 10月5日(日) 午前10時～正午
講 今村 剛さん(JAXA宇宙科学研究所准教授)
 宮本麻由さん(東京大学大学院理学系研究科博士課程)
定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

10月8日は皆既月食 皆既月食を観よう

時 10月8日(水) 午後6時30分～9時
 ※雨天時等の開催の有無については、当日午後5時に決定します。詳しくはお問い合わせください。
 ※希望者は直接会場へ(15歳未満は保護者同伴)

さがみはら動物愛護キャンペーン2014

「ペットと楽しく!!」写真コンテスト2014作品展示・人気投票、市獣医師会によるペットの健康相談、動物愛護に関するパネル展示や講演会などを行います。
時 10月11日(土) 午前11時～午後3時
会 アリオ橋本1階アクアガーデン(緑区大山町)
特別講演
 「地域猫活動」 正午～午後1時
 「犬のしつけと災害対策」 午後2時～3時
 ※希望者は直接会場へ。ペット同伴不可

〒生活衛生課 ☎042-769-8347

読み聞かせ・おはなしボランティア 交流・勉強会

読み聞かせや本の選び方についてのお話のほか、新着図書などを紹介します。
時 10月30日(木) 午前10時～午後1時
会 ミウイ橋本5階コミュニティルーム(緑区橋本)
対 市内の学校などで読み聞かせやお話のボランティア活動をしている人
定 20人(申込順) ※1団体2人まで
申 10月29日までに、直接か電話で橋本図書館(☎042-770-6600)へ

人生を豊かに暮らす幸齢整理 ～備える終活～

整理のポイントなどを学んで、心身共に元気なうちに、お部屋も心もスッキリさせましょう。
時 11月9日(日) 午後1時30分～4時 **会** 総合学習センター
対 市内在住か在勤の50歳以上 = 30人(抽選) **費** 500円
申 10月14日までに、直接か電話で同センター(☎042-756-3443)へ
 ※同センターホームページからも申し込みます。

写経教室〈全5回〉

日にち	時間	会場
10月30日～11月27日 の毎週木曜日	午前10時～正午	市民健康文化センター ☎042-747-3776
10月31日～11月28日 の毎週金曜日		さがみはら北の丘センター ☎042-773-5570

対 18歳以上 = 各20人(申込順) **費** 各4,000円
申 開催日前日までに、直接か電話で各会場へ

うかれ紙芝居

紙芝居と音楽のコラボレーションライブです。
時 10月27日(月) 午後1時30分～3時30分
会 社のホールはしもと多目的室 **対** 中学生以上 = 100人(申込順) **費** 1,000円
申 10月26日までに、電話で紙芝居ほっこり座の川上さん(☎090-1407-2819)か、ファクスに氏名、電話番号、「うかれ紙芝居」と書いて同代表の本多さん(☎042-751-6414)へ
 ※同事務局ホームページからも申し込みます。





**土曜コンサート
「懐かしの歌謡曲&フォーク」**
 時 10月18日(土) 午後5時30分～7時30分
 会 サン・エールさがみはら
 定 220人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 問 同所(☎042-775-5665)

**こども理科実験教室「ビタミンC
がたっぷりなものは？」**
 時 10月19日(日) 午前10時～11時30分
 会 環境情報センター
 対 小学校3～6年生=20人(申込順)
 費 300円
 申 直接か電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号、「理科実験教室」と書いて、同センター(☎042-769-9248 FAX042-751-2036) kankyo@eic-sagamihara.jpへ

けやき体育館の催し
 ①ミニ運動会を楽しもう!
 ニュースポーツやミニゲームなど
 時 10月31日(金) 午前10時～11時30分
 定 50人(申込順)

②Let's マジック!
 マジックの観賞と体験
 時 11月1日(土) 午後1時30分～3時
 定 20人(申込順)

③障害児・者バスケレクリエーション
 りんご狩り(長野県佐久市)
 時 11月8日(土) 午前8時～午後6時
 集合場所 けやき体育館ほか1か所(津久井・相模湖地区のいずれかを予定)
 定 40組80人(抽選)
 費 1組2,808円(昼食代)

④動いて遊ぼう! B(全2回)
 時 11月11日(火)、12月16日(火)
 午前10時～11時30分
 定 24人(申込順)

..... 共 通
 対 市内在住か在勤・在学の①②障害児・者③小学生以上の障害児・者とその付き添い④知的障害児・者
 申 10月①24日②25日③18日④11月4日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、同体育館(☎042-753-9030 FAX042-769-1200)へ
 ※ボランティア(①④多数②5人)同時募集

児童工作展
 子どもたちがこどもセンターや児童館で作った作品の展示
 時 10月17日(金)～19日(日)
 午前10時～午後6時
 会 アリオ橋本アクアガーデン(緑区大山町)
 問 こども施設課

さがみはら国際交流フェスティバル
 世界の料理コーナー、民芸品バザー、外国人との交流、民族文化体験など
 時 10月12日(日) 午前10時～午後4時
 会 さがみはら国際交流ラウンジ、大野北公民館など
 問 同ラウンジ(☎042-750-4150)

橋本まちゼミ
 橋本駅周辺の商店街で、店員が講師となって暮らしの豆知識を楽しく紹介するまちかど講座
 時 10月31日(金)まで
 会 橋本駅周辺商店街各店舗(約25店舗)
 ※講座の内容・開講日、申し込み方法など詳しくは、橋本駅周辺店舗、緑区役所地域振興課などにあるチラシをご覧ください。
 問 橋本商店街協同組合(☎042-772-2543)

多摩・三浦丘陵ウォーキングラリー
 時 11月9日(日)
 午前9時～午後3時(荒天中止)
 コース 京王相模原線京王堀之内駅→長池公園→小山田緑地→小野路宿里山交流館→野津田公園(約11km)
 定 300人(申込順)
 申 11月5日までに、多摩・三浦丘陵トレイルのホームページから、水みどり環境課、各区役所・まちづくりセンターなどにある申込用紙を多摩・三浦丘陵の緑と水景に関する広域連携会議事務局(URリンケージ内 ☎03-6214-5740)へ

秋の公園イベント
 ①相模原麻溝公園 オータムフェア'14
 木工クラフト体験や花鉢販売、スタンプリナーなど
 時 10月5日(日) 午前9時～午後3時
 ②相模原北公園 ローズフェア'14
 バラガイドやバラ園芸相談、鼓笛隊の

パレードなど
 時 10月19日(日) 午前9時～午後3時
 問 ①相模原麻溝公園管理事務所(☎042-777-3451) ②相模原北公園管理事務所(☎042-779-5885)

講演・講座

講演会「魅力たっぷり! 福島の農に生きる。」
 農産物の安全確保の取り組みについて
 時 10月18日(土) 午後2時～4時
 会 ユニコムプラザさがみはら
 講 藤田浩志さん(福島県郡山市農家)
 定 100人(申込順)
 申 10月17日までに、電話で生活安全課(☎042-769-8229)へ

国民生活センター公開講座
 金融関連の講演、商品テストデモ
 時 10月27日(月) 午後1時～4時30分
 会 国民生活センター相模原事務所(中央区弥栄)
 対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)=30人(申込順)
 申 10月17日までに、直接か電話で総合学習センター(☎042-756-3443)へ

クレマチス講習会
 絶滅危惧種カザグルマの保全状況など
 時 10月23日(木) 午前10時～正午
 会 さがみはら北の丘センター
 対 18歳以上(高校生を除く)
 定 30人(申込順) 費 600円
 申 10月22日までに、直接か電話で市まちみどり公社(☎042-751-6624)へ

簿記3級講座(全12回)
 時 11月19日～平成27年2月11日の毎週水曜日(12月31日を除く)午後6時30分～9時
 会 サン・エールさがみはら
 対 市内在住か在勤・在学の人=20人(抽選)
 費 1万3,000円(教材費などを含む)
 申 10月15日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「簿記3級講座」と書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 FAX042-775-5515) sun-yell@ajisaimeitsu.or.jp ☎042-775-5665)へ

地域活動実践講座(全7回)
 地域活動の初めの一步を踏み出すためのノウハウなど
 時 11月6日～12月18日の毎週木曜日 午前9時30分～11時30分
 会 あじさい会館
 対 市内在住の50歳以上=30人(申込順)
 申 10月31日までに、電話で高齢者支援課(☎042-769-9231)へ


NPOの魅力伝える広報術
講座名 ①「Webを上手に活用しよう」 ②「想いを上手に伝えよう」
 時 ①10月10日(金) 午後1時30分～4時 ②10月31日(金) 午前9時～正午
 会 ①けやき会館②ユニコムプラザさがみはら
 定 各30人(申込順) 費 各500円
 申 開催日前日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号、Eメールアドレス、団体名、講座名を書いて、さがみはら市民活動サポートセンター(☎FAX042-755-5790) sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

中国を知る講座
 中国人留学生に聞く、日中文化比較
 時 10月25日(土) 午後2時～4時
 会 桜美林大学プラネット淵野辺キャンパス
 定 40人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 問 市日中交流協会事務局(シティセールス・親善交流課内 ☎042-707-7045)

看護職復職支援事業 技術研修会
 注射、採血などの基礎技術の習得や、最新医療機器の紹介
 時 10月26日(日) 午前10時30分～午後3時
 会 相模原看護専門学校(南区新磯野)
 対 保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの免許がある人=20人(申込順) ※保育あり(要予約)
 申 10月20日までに、電話で市病院協会(☎042-755-0531)へ

パソコン研修(10月講座)
 パソコン入門、ワード・エクセル、タブレット講座
 会 産業会館 定 各12人(申込順)
 費 3時間講座4,100円から
 申 直接か電話で同館(☎042-753-8133)へ

10月7日から 市ホームページのスマートフォン版を公開
 スマートフォンから市ホームページへアクセスすると、スマートフォン用の画面に切り替わります。外出先からも、パソコン版ホームページと同じ情報が見やすい画面で表示されます。また、パソコン版とスマートフォン版の画面の切り替えもできます。
 問 広報課 ☎042-769-8200



防犯意識を高めよう

①安全・安心まちづくり市民大会
第1部 安全・安心まちづくり功労者・標語・ポスターの表彰
第2部 振り込め詐欺防止に関する警察官の講話、高校生の寸劇と歌
 時 10月25日(土) 午後2時～4時 会 あじさい会館 定 350人(申込順)

②防犯指導者養成セミナー
テーマ 子ども防犯「子どもたちを守る! 地域の安全力をもっと元気に!」
 ～子ども、大人、地域の3つの力で安全パワーアップ～
 時 11月12日(水) 午後1時15分～3時30分 会 市民会館
 講 武田信彦さん(安全インストラクター) 定 100人(申込順)
 共 通
 申 ①10月24日②11月5日までに、電話で生活安全課(☎042-769-8229)へ

10月11日～20日は安全・安心まちづくり旬間
 市内では、自転車やオートバイ盗難などの街頭犯罪が多発しています。被害に遭わないために、日頃から注意しましょう。

読者のひろば (敬称略)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- ハーモニカ 毎月第1・第3金曜日午前9時30分、城山公民館。初心者歓迎。見学可 問 内容(☎090-6317-3622)
- スクエアダンス 月3回日曜日午後1時30分、サン・エールさがみはら。対象は初心者 問 小方(☎090-3472-8608)
- 楊名時太極拳 毎週水曜日午後8時、大野台公民館。初心者歓迎 問 青佐(☎042-757-4408)
- 英会話 月4回水曜日から土曜日午前9時30分、大野北公民館。対象は簡単な日常英会話ができる人 問 永井(☎080-9655-3724)
- 混声コーラス 月2回火曜日午前9時30分、東林ふれあいセンター。初心者歓迎。見学可 問 小西(☎042-742-1135)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 相模野女声合唱団合唱講習会 曲目は「ぜんぶここに」ほか 10月8日(水) 午前10時～正午、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)リハーサル室 申 電話で小栗(☎042-753-1475)へ
- ギターあんさんぶる「アデリータ」オータムコンサート 曲目は「花は咲く」ほか 10月15日(水) 午前10時30分～11時45分。大野南公民館 問 大野(☎042-733-2773)
- やさしい山登り教室 講習10月18日(土) 午前10時～午後5時・町田市民フォーラム(町田市原町田)、登山10月25日(土)・倉岳山(山梨県)。費用1,000円(資料代) 申 ファクスかEメールに住所、氏名、年齢、性別、電話・ファクス番号、Eメールアドレスを書いて、町田グラウス山の会(☎FAX03-6868-6923) machida.grouse.alpine.club@gmail.com)へ
- 混声合唱団アンサンブル歌織演奏会 曲目は組曲「母の手」ほか 10月19日(日) 午後2時～4時、杜のホールはしもと 問 古山(☎042-759-0009)

応募は発行日の3週間前まで
 掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。
 催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。



記録！表現！記憶！市総合写真祭

文化振興課 ☎042-769-8202

フォトシティさがみはら2014

今年で14回目を迎える写真の祭典。プロやアマチュアの受賞作品を展示するほか、シンポジウムやギャラリートークなど、写真を総合的に楽しめます。この機会に、写真の持つ記録性・芸術性などの素晴らしさを体感してください。



アマチュアの部 金賞「都会の子」



アマチュアの部 市民奨励賞「相模原の賑わい」



プロの部 さがみはら写真賞「GAMA CAVES」

受賞作写真展 相模原市民ギャラリー ※希望者は直接会場へ

時10月10日(金)～27日(月) 午前10時～午後7時(水曜日休館)

写真講習会・ギャラリートーク

時10月12日(日)

アマチュアの部写真講習会 午後1時～3時

プロの部ギャラリートーク 午後3時～5時

視覚に障害がある人のために展示作品の音声ガイドを行います。希望者は、お問い合わせください。

表彰式・フォトシンポジウム ※希望者は直接会場へ

各受賞者の表彰式典ほか、シンポジウムには多彩なゲストが登場します。

時10月11日(土) 午後1時～4時30分 市のホールはしもと多目的室

私のこの1枚写真展

日にち	会場
平成27年1月7日(水)～20日(火)	伊勢丹相模原店本館6階(南区相模大野)
27年1月21日(水)～2月3日(火)	ミウヰ橋本5階インナーガーデン(緑区橋本)

時12月19日までに、展示ボード(500円)に写真(1人1作品)を貼って受付場所へ
※展示ボードの配布・受付場所など詳しくは、各公民館などにある募集案内をご覧ください。

写真賞各部門受賞者一覧(敬称略)

区分	賞	作品名	氏名	国・都道府県等
プロの部	さがみはら写真賞	GAMA CAVES	オサム・ジェームス・中川	アメリカ
	さがみはら写真アジア賞	霧とともに暮らす -ネパール最後のノマド	キシュール シャルマ Kishor Sharma	ネパール
	さがみはら写真新人奨励賞	本日の浮遊 キルギスの誘拐結婚	林 ナツミ 林 典子	東京都 東京都
アマチュアの部	金賞	都会の子	井上和人	相模原市緑区
	銀賞	幻窓	秋篠重仁	岩手県
		楽しい日	平井正友	神奈川県
	銅賞	水面に輝く	小林好子	群馬県
		カラフルな家並み	仲俣勝子	神奈川県
名残りの雪		矢田目敏弘	山形県	
市民奨励賞	相模原の賑わい	平野君子	相模原市緑区	

10月は3R推進月間

ごみを減らそう! 資源化しよう!

市では、Reduce(排出抑制)・Reuse(再利用)・Recycle(再生利用)の3Rに、Refuse(発生抑制)を加えた4Rに取り組み、資源の無駄遣いや環境負荷の低減をめざすさまざまなイベントを開催します。積極的にごみを減らし、資源化を進める4Rに取り組みましょう。



© WebCreators Fairytale / 相模原市

資源循環推進課 ☎042-769-8334

市制施行60周年記念

リサイクルフェア2014
希望者は直接会場へ

国境なき楽団代表理事の庄野真代さんのトークショーほか、フリーマーケットや南清掃工場見学会などを開催します。また、使用済み楽器(注1)や小型家電(注2)の回収も行います。



庄野真代さん

時10月19日(日) 午前10時～午後3時
(雨天中止)

相模原麻溝公園

(注1) ピアニカ・ハーモニカ・笛などの小型の管楽器(すぐに使用できる状態で、電気を使用しないものに限る)。回収した楽器は「国境なき楽団」へ引き渡し、修理や清掃後、発展途上国の子どもたちへ寄贈されます。

(注2) 携帯電話・PHS、電話機、携帯音楽プレーヤー(フラッシュメモリ・HDD)、CDプレーヤー、ビデオカメラ、デジタルカメラ、テープレコーダー(デッキを除く)、MDプレーヤー、電子辞書、ETC車載ユニット、ゲーム機(据置型・携帯型)、VICISユニット、ICレコーダー
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

市制施行60周年記念

3R推進全国大会

時10月29日(水)

市のホールはしもと

式典 午後1時15分～2時5分

循環型社会形成推進功労者環境大臣表彰
3R促進ポスターコンクール最優秀賞表彰

シンポジウム 午後2時20分～4時45分

「これからの循環型社会づくりに向けた取組について」

定350人(申込順)

各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)などにあるチラシに付いている申込書(市ホームページにも掲載)を、同大会実行委員会事務局(FAX)03-5638-7164 (E)info@3r-forum.jp ☎03-5638-7161)へ

※当日午前中に、ノジマメガソーラーパーク(さがみはら太陽光発電所)などの見学会も実施します。詳しくはお問い合わせください。

ごみの減量化などに関するキャンペーン

キャンペーン名	日にち	時間	会場
大都市清掃事業協議会 減量化・資源化共同キャンペーン	10月1日(水)	午後4時～5時	ヤオコー相模原光が丘店(中央区光が丘)
	2日(木)	午後1時～2時	ニトリモール相模原(南区大野台)
	7日(火)	午後3時～4時	カインズホーム城山店(緑区向原)
	9日(木)	午前11時～正午	ダイエー津久井店(緑区中野)
		午後4時～5時	ザ・ビッグ相模原西橋本店(緑区西橋本)
12日(日)	午前9時30分～正午	イオン相模原店(南区古淵)	
九都県市「容器&包装ダイエット宣言」 ごみ減量いいね! キャンペーン	10月5日(日)	午前10時～正午	エコス城山店(緑区原宿)

ウェルネス通信



10/1

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場	申込
11月 7日(金)	午後1時～2時15分、 午後2時45分～4時	⑦	⑮
14日(金)	午後1時～2時15分	③	
17日(月)	午後1時～2時15分、 午後2時45分～4時	⑨	

対 平成26年5月～6月生まれの初めての子の保護者とその家族
定 各20人(申込順。調整あり)

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時 10月8日(水)午前10時～11時30分
会 ⑦
対 乳幼児の母親 ※保育あり(要予約)
申 ⑥

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分

対 乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

問 ⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
10月16日(木)	③、大野北③、大沼③、上鶴間③
21日(火)	二本松③、陽光台③、田名③
22日(水)	並木③
23日(木)	城山③、麻溝③
28日(火)	富士見③、鶴園中和田③

◎ こどもセンター
◎ 栄養士による栄養相談もあり
◎ 歯科衛生士による歯科相談もあり



子育て広場たん と 離乳食セミナー

栄養士による離乳食中期～完了期のお話と試食(保護者のみ)を行います。

時 10月18日(土)午前11時30分～午後1時、午後2時～3時30分

会 伊勢丹相模原店(南区相模大野) 対 乳幼児とその保護者=各15組(申込順)

申 電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、乳幼児と保護者の各参加人数、希望時間、「離乳食セミナー」と書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 ✉tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

元気高齢者向け筋力向上トレーニング教室(全12回)

専属トレーナーが、体操や機器を用いた筋力トレーニングを指導します。

時 11月4日～12月11日の毎週火・木曜日 午後4時～5時

会 ほのぼのサービスセンター(緑区太井)

対 運動に支障がない市内在住の65歳以上

定 10人(抽選) 費 1回500円

申 10月21日までに、電話で同センター(☎042-780-7977)へ

実施中

健康診査・検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。

- 費用や日程など詳しくは、本紙11月1日号でお知らせします。
- 肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ 電話で⑮へ

主な実施会場

⑦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
③ 緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
⑨ シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
⑨ 南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
③ 城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
⑨ 津久井保健センター	緑区中野613-2
③ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
③ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704
④ 疾病対策課	☎042-769-8260
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816

⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	③	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※③④⑤⑥⑦⑧⑨は来庁相談のみ
	月・木曜日		⑨		
	火曜日		③		
	水曜日		③		
	金曜日		③		
エイズ等の 検査・相談	火曜日	午前9時～11時	⑦	④	エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
	10月18日(土)	午後2時～4時	⑨		
ひきこもり 家族教室	10月15日(水)	午後2時～4時	⑦	⑭	ひきこもりについての理解を深め、対応を学びます。 対 市内在住か在勤でひきこもりの状態にある人の家族 定 10組(申込順)
思春期・ ひきこもり 特定相談 (精神科医)	10月16日(木)	午後2時30分～4時30分	けやき会館	⑭	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 おおむね40歳ぐらまでのひきこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
					みんなの アルコール 相談
アルコール・ 薬物家族教室	10月22日(水)	午後2時～4時	⑦	⑭	アルコール・薬物問題を理解し、その対応について学びます。 対 市内在住か在勤でアルコールや薬物問題がある人の家族 定 10組(申込順)
くすりの相談	10月16日(木)	午後1時30分～3時	⑦	⑮	※希望者は直接市薬剤師会会議室へ 問 市薬剤師会 ☎042-756-1502

もつと健康になるための教室

教室名	日時	会場	申込	内容・対象など
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	10月29日(水) 午前 9時45分 10時15分 ★10時45分 午後 1時30分	⑨	⑮	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対 20歳～70歳(昭和19年4月2日～平成7年4月1日生まれ) ※★は子ども連れの人が対象 定 各25人(申込順) 費 各700円
ソフトエアロビクス	11月6日(木) 午前10時～正午	③	⑦	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対 20歳以上で運動の実技に支障がない人 定 ソフトエアロビクス=15人、チューブ体操=25人(申込順。初めての人優先)
チューブ体操	11月12日(水) 午後2時～4時	⑦	⑧	
運動プログラム作成コース	11月6日(木) 午後1時15分～4時15分	⑦	⑧	体力測定と健康診断の結果を基に運動プログラムを作成 対 20歳以上で生活習慣病が気になり、運動が必要な人(6か月以内に受診した健康診断の結果が必要) 定 12人(申込順。初めての人優先) 費 1,000円

※受講後、運動習慣定着コースに続けて参加できます。

あなたの未来を乳がんから守りたい

～40歳になったらマンモグラフィーを受けよう～

乳がんは40代～50代の女性が一番かかりやすく、16人に1人がかかるといわれています。乳がんは自己触診だけでは見つけることが難しく、早期発見のためには定期的なマンモグラフィーと専門医師による視触診を受けることが大切です。



●マンモグラフィーとは

マンモグラフィーは乳房X線と呼ばれる、いわゆるおっぱいのレントゲンです。1cm以下のしこりも見つけられる優れた画像検査法です。

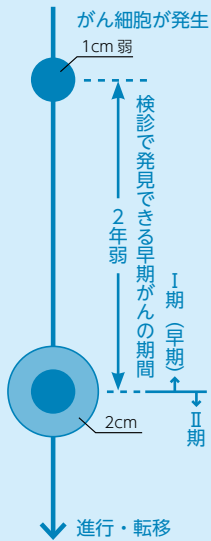
●早期発見が重要

乳がんは、早期に発見して治療すれば98%治る病気です。乳がんが検査で見つかる大きさ(1cm弱)になる「I期(早期)」から、次の「II期」に入るまでの期間は約2年です。早期発見には2年に1度、定期的に検診を受ける必要があります。

●安い費用で受診できます

検診は医療保険が適用されないため実費負担となりますが、市の検診を利用すれば自己負担は2,000円、無料クーポン対象の人は自己負担無しで検診を受けることができます。

検診項目	対象	検診間隔
胃・大腸・肺がん	40歳以上	1年に1回
子宮がん	20歳以上	
乳がん	30歳以上	1年に1回(視触診)
	40歳以上	1年に1回(視触診) 2年に1回(マンモグラフィー)



がん検診の問い合わせ・受診券の申し込み 市コールセンター ☎042-770-7777

高齢者筋力向上トレーニング

南区Cコース(全24回)

機器を使った筋力トレーニングやストレッチなどを行います。
時 12月8日～平成27年3月9日の毎週月・木曜日(12月29日、27年1月1日・12日を除く) 午前10時～正午
会 スポーツクラブネサンス相模大野(南区相模大野)
対 足腰の衰えを感じている市内在住の65歳以上
定 若干名(選考) 費2,000円
申 10月3日までに、電話で高齢者支援課(☎042-769-9249)へ

子育て支援者研修会・交流会

「育ててっかい支援の輪2014」

講演や活動事例の発表などを行います。
時 11月10日(月) 午後1時15分～4時15分 会 大野南公民館
講 鈴木敏彦さん(和泉短期大学教授)
対 子育て支援活動をしているか子育て中の人=100人(申込順)
申 10月31日までに、電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、所属の子育て支援団体名、保育の有無を書いて、みらい子育てネットさがみはら連絡協議会(☎090-3816-1946) info@miraikko-sagami.orgへ
 ※保育あり(費300円(要予約))

10/11 さがみ糖尿病週間行事

展示・体験 時 午後1時～3時30分
 糖尿病関連グッズや宅配食などの展示、フードモデルを使って摂取カロリーを測る体験ブースなどがあります。
 ※希望者は直接会場へ
講演会 時 午後2時～4時
 北里大学病院などの医師が最新の糖尿病治療などについてお話しします。
定 100人(先着順) ※希望者は直接会場へ
会 北里大学病院内科専門外来 ☎042-778-8111

病態別健康教育 コレステロール、血糖値、血圧が気になりはじめた人へ

日にち	時間	会場	内容
① 11月5日(水)	午後1時30分～3時30分	緑区合同庁舎	血圧が気になりはじめた人へ
② 11月11日(火)		南保健福祉センター	中性脂肪・コレステロール値が気になりはじめた人へ
③ 11月14日(金)	午前10時～正午	ウェルネスさがみはら	血糖値が気になりはじめた人へ

対 市内在住か在勤の人=各50人(申込順)
申 電話で①緑保健センター(☎042-775-8816) ②南保健センター(☎042-701-7708) ③中央保健センター(☎042-769-8233)へ

講座・教室・講演会

■市自閉症児・者親の会(相模原やまびこ会) 講演会「発達障害の方々～大人へのみちすじ」～自律と自立を考える～

時 10月11日(土) 午後1時～4時
 会 市民会館
 講 角田みずゝさん(臨床心理士)
定 100人(申込順)
費 500円(同会員は無料)
申 電話で同会の松原さん(☎046-251-7481)へ

■映画で知る精神医学

「世界にひとつのプレイブック」
 映画の上映や、精神科医によるミニ講座、当事者体験談など
時 10月22日(水) 午後6時30分～9時15分

■相模女子大学グリーンホール(市文化会館) 多目的ホール

定 200人(申込順)
申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

■統合失調症家族教室(全4回)

統合失調症の知識や当事者とのコミュニケーション術などを学びながら、家族同士が交流
時 11月4日(火)・10日(月)・18日(火)・25日(火) 午後2時～4時
 会 南保健福祉センター
対 統合失調症の発病から10年以内の人の家族=15人(申込順)
申 10月31日までに、電話で南障害福祉相談課(☎042-701-7715)へ

■難病講演会「パーキンソン病関連疾患」

専門医の講演、相談や助言などにより不安を解消し、在宅療養生活を支援
時 11月12日(水) 午後2時～4時
 会 ウェルネスさがみはら
 講 村田美穂さん(国立精神・神経医療研究センター神経内科診療部長)
定 120人(申込順)
申 11月11日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

■発達障害支援センター講演会「発達障害のライフステージガイド」

時 11月15日(土) 午前10時～正午
 会 ウェルネスさがみはら
 講 井上勝夫さん(北里大学医学部精神科学、市寄附講座「地域児童精神科

医療学」特任講師)

小林実花さん(同特任助教)
定 100人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
会 市発達障害支援センター(☎042-756-8411)

■慢性腎臓病の予防講演会

時 11月2日(日) 午後0時30分～2時30分
 会 ユニコムプラザさがみはら
 講 竹内康雄さん(北里大学病院腎臓内科准教授)、守屋達美さん(同大学健康管理センター教授)
定 108人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
会 北里大学病院(☎042-778-7652)

+ 愛の献血

日にち	時間	会場
10月4日(土)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアンデッキ下
10月4日(土) 5日(日)	午前11時30分～午後4時30分	アリオ橋本 アリオホール
10月6日(月) 17日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
所要時間 40分程度
 ※本人確認をしています。

会 医事薬事課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000

平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

歯科 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間
 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

接骨 休日当番柔道整復施療所案内 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070

平日 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等
 午前8時30分～翌朝8時30分
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

