

さがみはら

広報

NO.1291
毎月1日・15日発行

2014 6/15
平成26年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

みんなが子育てしやすい社会へ	3
思いっきり夏体験!	4
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央
2丁目11番15号

編集/総務局渉外部広報課
☎042-769-8200

まだまだつながる
市制施行60周年

ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

市マスコットキャラクター「さがみん」

「さがみん」です。
応援よろしくお願いします♪

TOPICS

町田市・相模原市首長懇談会を開催
～小田急多摩線延伸の覚書を交わしました～



5月26日、加山市長と石坂文一町田市長による首長懇談会を町田市役所で開催しました。

これまで両市では、図書館や宿泊施設の相互利用のほか、住民票の写し等、証明書の相互発行などの連携を進めてきました。

20回目となる今回の懇談会では、「小田急多摩線延伸計画に関する研究会」の調査結果を踏まえ、活発に意見を交換。小田急多摩線延伸の実現に向けた取り組みを進めることなどに合意し、両市の間で覚書を交わしました。

関広域行政課 ☎042-769-8248

圏央道の開通で、東名高速と中央道が接続 ～3大動脈(東名・中央・関越)が結ばれる～

相模原愛川IC～高尾山IC開通



6/28(土)
開通時間
午後3時

市内区間が全線開通するんだね

首都圏中央連絡自動車道(圏央道)は、首都高速中央環状線、東京外かく環状道路と並び、首都圏3環状道路の1路線として首都圏の高速道路ネットワークを形成する道路です。

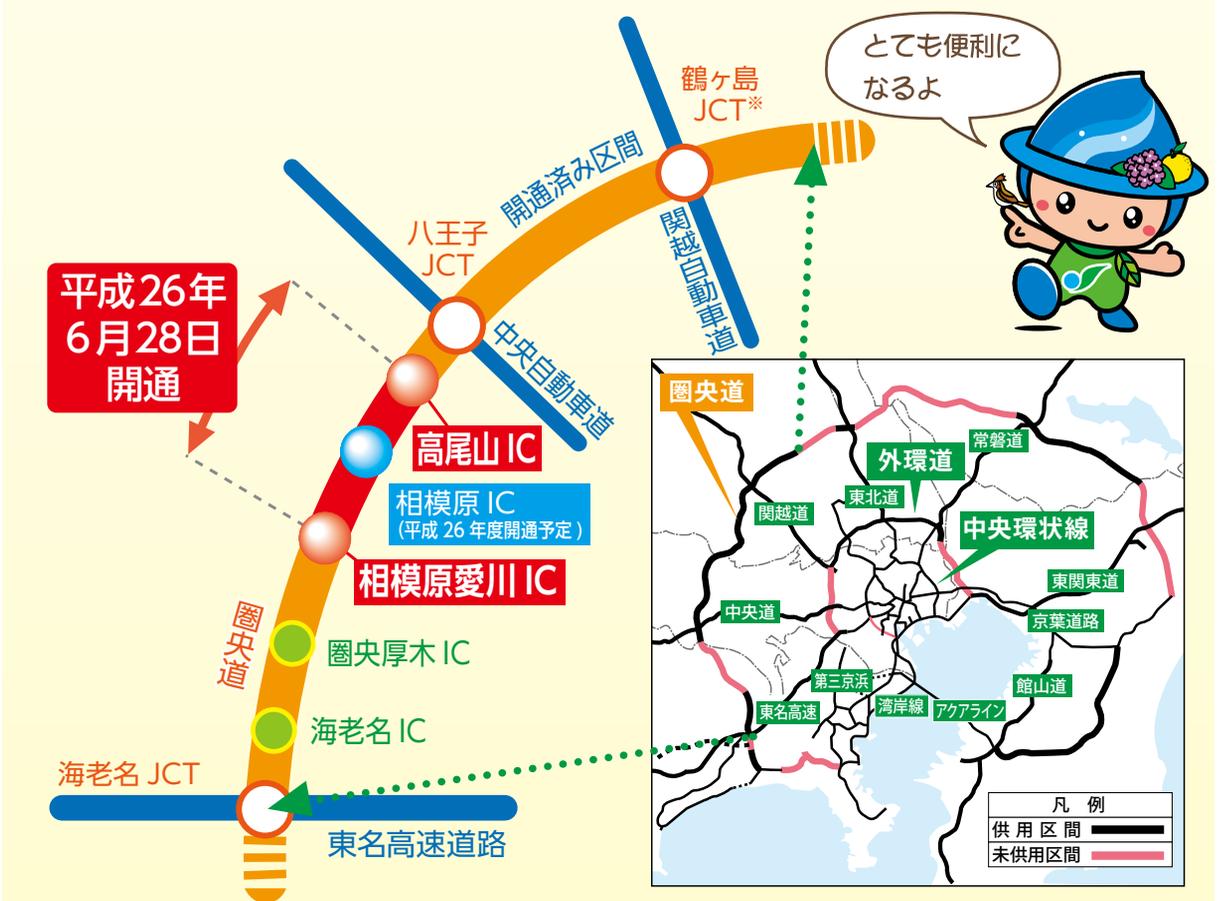
6月28日、相模原愛川インターチェンジ(IC)から高尾山ICまでの約14.8kmが開通します。

また、本年度中には相模原ICの開通が予定されています。

市では、ICのアクセス道路となる津久井広域道路をはじめとする主要道路などの整備を進め、市内の幹線道路ネットワークを構築し、利便性の向上を図っていきます。

期待される効果 3大動脈との接続でますます便利に!

- 周辺道路の混雑緩和
国道16号・129号などの周辺道路の混雑緩和が期待されるとともに、各高速道路間の移動時間が短縮されます。
- 産業拠点づくりの推進
当麻地区、川尻大島界地区、麻溝台・新磯野地区、金原・串川地区の整備促進で新たな産業用地を創出し、地域の活性化を図ります。



※JCT=ジャンクション 関土木政策課 ☎042-769-8373



受け付け中!

市民協賛者席 メッセージ花火

場所取りの心配がなく、特等席で花火を観賞できます
花火とともに、あなたのメッセージを場内放送で流します
※企業PR、政治・宗教関係、誹謗中傷的なメッセージは受け付けません。

市制施行60周年記念

さがみ湖湖上祭花火大会

県立相模湖公園

8月1日(金)午後7時30分~9時
〈荒天時は2日(土)に順延〉

市制施行60周年記念

相模原納涼花火大会 水郷田名 相模川高田橋上流

8月23日(土)午後7時~8時15分〈荒天時・相模川増水時は24日(日)に順延〉
※会場周辺の道路は大変混雑します。車での来場の場合は、3時間以上前の到着をお勧めします。

市民協賛者席 ●いす席(全席自由)=4,000席(申込順) ●協賛金2,500円=1席、1万円=5席
申込期限 8月22日

市民協賛者席 ※全席指定			
種類	協賛金	規格など	募集数(申込順)
シート席	3,000円	1.8m×1.8m (4人程度)1区画	448区画
特別いす席	2,000円	1席	300席
階段席	1,000円	1席	598席

メッセージ花火			
協賛金	花火の内容	文字数	特典(市民協賛者席)
5万円から	尺玉 スターメイン	30字程度	特別いす席 2席

予約システム	支払い場所	予約・申し込み方法
ローソン チケット (Lコード 37733)	ローソン ミニストップ	店頭端末機「Loppi(ロッピー)」で申し込み(24時間対応) 電話予約の上、店舗で手続き ●自動音声予約(24時間) ☎0570-084-003(要Lコード) ●オペレーター予約(午前10時~午後8時) ☎0570-000-777
チケットぴあ (Pコード 626-941)	①セブン-イレブン ②サークルK・サンクス ③チケットぴあ	マルチコピー機で申し込み(24時間対応) カルワザステーションで申し込み ※午前2時~5時30分を除く 各店舗で申し込み
	①②③	電話予約の上、いずれかの店舗で手続き ●自動音声予約(24時間) ☎0570-02-9999(要Pコード) ※火・水曜日の午前2時30分~5時30分を除く

協賛金	花火の内容など	文字数	特典(市民協賛者席)	申し込み
1万円	合同スターメイン	10字	なし	8月1日までに、電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、メッセージを書いて、同大会実行委員会事務局(☎042-810-0460) ☐mail@astro-works.com)へ
3万円		30字	いす席 2席	
10万円	単独3号早打ち20発	50字	いす席 5席	

申し込み 直接か電話で相模湖観光協会(☎042-684-2633)へ。同協会ホームページからも申し込みます。

パブリックコメント 市民の皆さんのご意見を取り入れた条例などを策定するため、ご意見をお待ちしています。

資料の閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館
※市ホームページにも掲載

意見の提出 6月16日~7月15日(必着)に、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとまり次第、各担当課や市ホームページなどで公表する予定です。

件名	内容	担当課
相模原市火災予防条例の一部改正について	火気器具等を使用する露店などを開設するときの届け出、屋外で大規模な催しを開催する場合の防火管理の義務付け、重大な消防法令違反対象物の公表を定める条例の改正	予防課(消防指令センター内) ☎042-751-9117 FAX042-786-2472 ☐yobou@city.sagamihara.kanagawa.jp
(仮称)相模原市幼保連携型認定こども園の学級の編制、職員、設備及び運営に関する基準を定める条例(案)等の概要について	子ども・子育て関連3法による、幼保連携型認定こども園や地域型保育事業の認可基準等を定める条例の制定と、所要の条例改正	保育課 ☎042-769-9812 FAX042-759-4395 ☐hoiku@city.sagamihara.kanagawa.jp
(仮称)相模原市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例(案)の概要について	放課後児童クラブの設備や運営に関する基準を定める条例	こども施設課 ☎042-769-9227 FAX042-754-5112 ☐kodomoshisetsu@city.sagamihara.kanagawa.jp

さがみはら 防災スクール〈全6回〉

DIG 市の防災体制の講座や災害図上訓練(DIG)、緊急救助技術などを学びます。受講後に防災士資格を取得した人を「防災マイスター」として認証します。

時 9月28日、10月5日・19日・26日、11月9日・16日の日曜日
午前9時~午後5時

会 けやき会館、消防指令センター

対 次の全てに該当する人=40人程度(抽選)

○市内在住か在勤・在学の20歳以上

○防災マイスター認証後、地域で防災活動の指導に当たる意志がある
※最終日に実施する防災士資格取得試験受験料(3,000円)と防災士認証登録料(5,000円)は自己負担

☐ 6月16日~30日(必着)に、危機管理課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)にある応募申込書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送で、同課(☎042-769-8208)へ

生ごみの減量化にチャレンジしましょう



家庭から出る一般ごみの3分の1は生ごみです。生ごみは水切りや堆肥化することで減量できます。市のイベントや助成制度を利用して、ぜひ実践してください。

ダンボールコンポスト講習会

腐葉土を使ったダンボールコンポストで、生ごみから堆肥を作ります。

時 7月25日(金)午後2時~4時

会 橋本公民館

対 市内在住の人=30人(申込順)

☐ 6月16日から、電話で資源循環推進課へ

生ごみ処理容器購入費助成制度

生ごみを堆肥化・減量化する容器の購入費の一部を助成します。

☐ 市内在住で5年以内に同制度の助成を受けていない人

対象容器 家庭用の2,000円を超える生ごみ処理容器

○生ごみ処理容器(コンポスト、密閉式)=1世帯2台まで
○電動式生ごみ処理機=1世帯1台まで

※橋本台・新磯野リサイクルスクエアに見本があります。

助成額 購入金額の2分の1(100円未満切り捨て、上限3万円)

※申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎資源循環推進課 ☎042-769-8245

市民活動の成果を報告

平成25年度に実施された市民ファンド助成事業と協働事業の成果を報告します。

報告内容	日時
市民ファンドゆめの芽助成金交付事業	7月5日(土) 午後1時30分~4時
協働事業提案制度事業のうち昨年度末で終了した事業と今年度が最終年度となる事業	7月13日(日) 午後2時~4時50分

会 けやき会館 ☐各30人(先着順)

※希望者は直接会場へ

☎市民協働推進課 ☎042-769-9225

図書館協議会委員 募集

図書館の運営などについて協議します。

任期 8月29日~平成28年8月28日(会議は年3回程度)

☐ 市内在住の20歳以上(本市の他の審議会委員・職員・議員を除く)=2人(選考)

☐ 6月24日(必着)までに、各図書館・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)にある応募用紙(市ホームページにも掲載)と作文(「市民が求める図書館の役割」をテーマに800字程度)を市立図書館(☎042-754-3604)へ

「仕事と家庭両立支援推進企業表彰」候補企業 募集

ワーク・ライフ・バランスの推進に積極的に取り組んでいる企業を表彰します。

☐ 市内に本社が主な事業所がある企業

☐ 6月16日~8月20日に、雇用政策課にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を同課(☎042-769-8238)へ

「子ども・子育て支援新制度」が平成27年4月からスタート

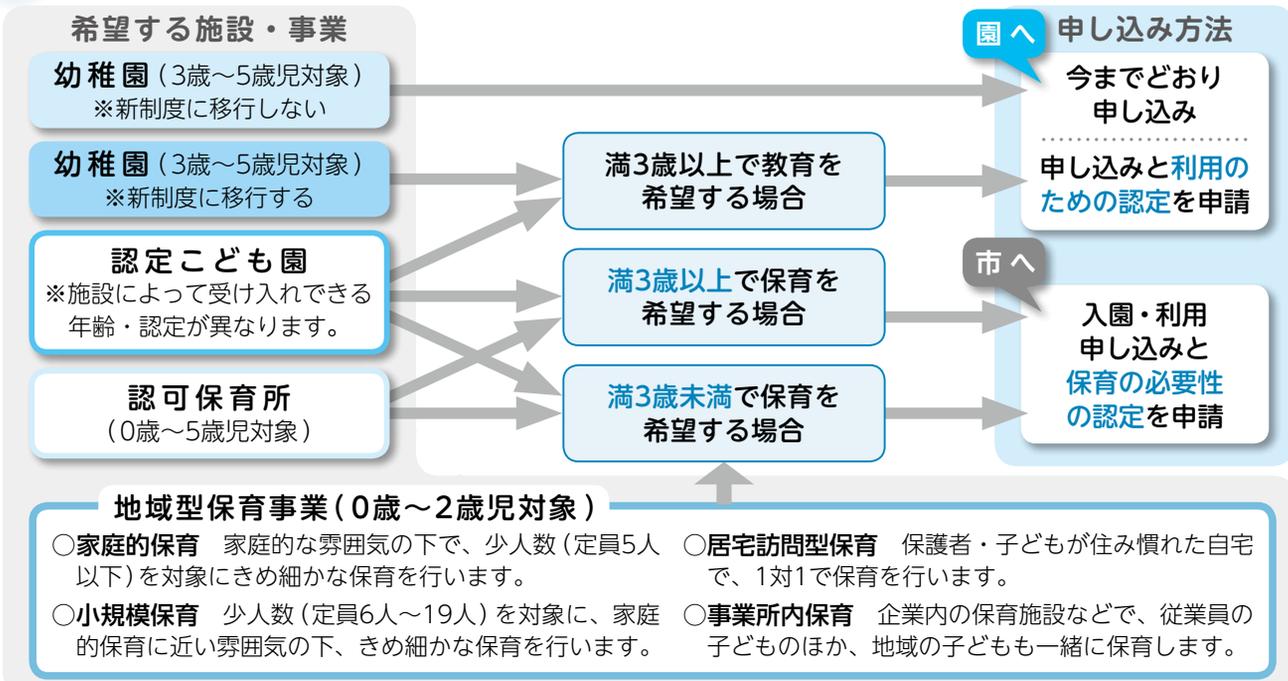
24年8月、子どもと子育てをめぐるさまざまな課題を解消し、子育てしやすい社会をめざすため、子ども・子育て支援法が成立しました。この法律に基づきスタートする新制度では、右のような取り組みを進めます。

みんなが子育てしやすい社会へ

- 幼稚園と保育所のいいところを一つにした「認定こども園」の普及を促進
- 保育の場を増やし、待機児童を減らして、子育てしやすい・働きやすい社会に
- 全ての子育て家庭のために、地域の子育て支援を充実
- 計画的に取り組むを進めるため、「子ども・子育て支援事業計画」を策定

保育の必要性の認定制度が始まり、申し込み方法が変わります

新制度では、二ニーが変わります



※新制度への移行は、今後、各園が判断していくこととなります。これにより基本的な教育活動などが変わるものではありません。

全ての子育て家庭のために取り組みます

地域子ども・子育て支援事業

- 妊婦健康診査
- 乳児家庭全戸訪問事業
- 地域子育て支援拠点事業
- ファミリーサポートセンター事業
- 一時預かり事業
- 延長保育事業
- 病児・病後児保育事業
- 児童クラブ など

新制度に移行した施設の保育料は、保護者の所得に応じた額が基本となります

子ども・子育て支援新制度について、詳しくは内閣府のホームページをご覧ください。保育料や申し込み方法、申込期間などについては、秋以降に本紙や市ホームページでお知らせします。

園こども青少年課(子ども・子育て支援事業計画に関すること) ☎042-769-9811
 こども施設課(児童クラブに関すること) ☎042-769-9227
 保育課(幼稚園・認定こども園・保育所等に関すること) ☎042-769-8341

後期高齢者医療制度に加入している人へ

8月1日から保険証が新しくなります

現在使っている保険証(だいだい色)の有効期限は7月31日です。新しい保険証(水色・上部に青帯入り)は、7月中旬に簡易書留で郵送します。

平成26年度保険料額のお知らせを7月中旬に送付します

保険料率が改定されます。保険料率は県全体の2年間の医療給付費等を推計し、2年ごとに見直されます。

保険料率(均等割額、所得割率)

年度	均等割額(年額)	所得割率	平均的な厚生年金受給者(年金収入201万円の場合)の保険料額(年間)
26、27	4万2,580円	8.30%	5万3,980円
24、25	4万1,099円	8.01%	5万2,100円
増減	1,481円	0.29%	1,880円

※年間保険料限度額は、55万円が57万円になりました。

保険料の納付について

- 通知に納付書が付いている人(16枚つづり) 銀行など金融機関で現金で納付してください
- 通知に納付書が付いていない人(6枚つづり) 年金天引きか口座振替となります ※現金で納付する必要はありません。

※納付額・納付方法は、7月中旬に送付する保険料額決定通知書で確認してください。

年金天引きの人でも納付方法を口座振替に変更できます

申請により、年金天引きを中止して、本人や家族の口座からの振り替えに変更することができます。被保険者本人に代わって口座振替で納付した保険料額は、税金の申告の際に、実際に納付した人の社会保険料控除に合算できます。

☎地域医療課 ☎042-769-8231

非常勤職員等を募集

こども家庭相談員

子どもの療育や女性相談・支援、母子・父子家庭の自立支援など

勤務 8月～平成27年3月

勤務場所 緑・中央・南こども家庭相談課のいずれか

報酬 月額24万6,100円

☑ 社会福祉士や保育士などの資格がある人=若干名(選考)

☑ 6月16日～7月27日(必着)までに、直接か郵送で、履歴書(写真貼付)と応募動機(A4用紙800字以内)をこども青少年課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8232)へ

南区役所区民課の非常勤職員

窓口事務の補助など

勤務 10月か11月から週2日～4日で、午前8時30分～午後3時か午前10時30分～午後5時(勤務のない月あり)

勤務場所 南区役所区民課か南区各連絡所

賃金 時給890円

☑ パソコン操作ができる人=若干名(選考)

☑ 6月20日午前9時～11時に、直接、履歴書(写真貼付)を南区合同庁舎3階講堂へ ※7月11日(金)に面接あり

☎南区役所区民課 ☎042-749-2131



子ども・子育て

不登校を考えるつどい さまざまな進路選択

中学校卒業後の進路選択に向けて、参加者同士で話し合います。

時 7月12日(土) 午後1時～5時

会 青少年相談センター

対 不登校や登校しづらいのある児童生徒とその保護者=30人(申込順)

申 6月16日～7月11日に、電話で同センター(☎042-769-8285)へ



子ども・子育て

ひとり親家庭在宅就業支援事業付帯事業 親子参加型IT講座 小学生向けプログラミング教室

教育用プログラミング言語で、ゲームやアニメーションを制作します。

時 ①6月29日(日) ②7月26日(土) ③8月30日(土) 午前10時～11時30分

会 「はなたん」市在宅就業支援センター(中央区中央1-1-1)

対 市内在住のひとり親家庭の小学校①3～6年生②③1・2年生とその保護者

定 各20組(申込順) ※保育あり(申込時に要予約)

申 ①6月23日②③各開催日の1週間前までに、電話で同センター(☎050-3033-8522)へ





思い出をつくらう！

相模川ビレッジ若あゆのイベント

①若あゆチャレンジ教室
親子で自然と触れ合います。

活動内容

○小石のクラフト ○竹のおもちゃ(水鉄砲)
○自然の染め物 ○木の実と小枝のクラフト
時8月17日(日)午前9時～午後2時30分
対市内在住の小学校1～3年生とその保護者
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

②若あゆ大冒険

子どもだけで宿泊体験をします。
活動内容 マウンテンバイクなどの体験活動とカレー作りなど

時8月21日(木)～22日(金)〈1泊2日〉
対市内在住の小学校4～6年生

定各80人(抽選) 費①1人700円②2,800円
申6月30日(必着)までに、はがき(①1家族1枚②1人1枚)に住所、全員の氏名(ふりがな)・性別、学校名、学年、電話番号、イベント名(1枚で1イベント)、①は活動内容(第3希望まで)と保育の有無を書いて、同所(〒252-0135 緑区大島3497-1 ☎042-760-5445)へ

自然の中で深呼吸

ふれあい体験活動

川上りや野外炊事などを通して、集団への適応力を高めます。

時7月19日(土)～20日(日)〈1泊2日〉

会ふじの体験の森やませみ

対市内在住か在学の不登校や登校をためらいがち、集団生活が苦手な小・中学生とその保護者=50人(申込順)

費1人1,750円

申6月16日～27日に、直接か電話で青少年相談センター(☎042-769-8285)へ

川と親しむ

やませみ自然体験スクール

川の生物を観察しながら歩き、昼食はバーベキューをします。

時8月16日(土)午前9時40分～午後3時30分
〈雨天中止〉

会ふじの体験の森やませみとその周辺

対市内在住の小・中学生とその保護者

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

定12組(抽選)

費1人700円(昼食代)

申6月30日(必着)までに、はがきかファクス、Eメール(1家族1通)に住所、全員の氏名(代表者に○)・性別・続柄、学年、携帯電話番号、交通手段、保育の有無(人数)、「川と親しむ」と書いて、同所(〒252-0182 緑区澤井936-1 ☎042-686-6025 FAX042-687-5050 ✉yamasemi@sagamihara-kng.ed.jp)へ

夏のスポーツを楽しもう！

グリーンカレッジつくい夏期講座

①チャレンジ水泳(全5回)

能力別に分けた班で、水に親しみながら泳ぎ方を習います。

時7月28日(月)～8月1日(金)

コース 小学校4～6年生=午前9時20分～10時50分

小学校1～3年生=午前11時10分～午後0時40分

会申川中学校プール

定各30人(抽選) 費各5,000円(保険料含む)

②チュービング川下り in 道志川

チューブに体を沈めて、川を下ります。

コース	日にち	〈〉は荒天の場合
A	7月25日(金)	〈8月 8日(金)〉
B	7月26日(土)	〈8月 2日(土)〉
C	8月22日(金)	〈8月29日(金)〉
D	8月23日(土)	〈8月30日(土)〉

時午前9時～午後4時
集合 午前8時50分に津久井生涯学習センター
対小学校4年生以上
定各15人(抽選)
費各3,000円(保険料含む)

③源流探検

道志川の源流に向かって登りながら、動植物や地層・岩石などを観察したり、滝つぼで泳いだりします。

コース	日にち	〈〉は荒天の場合
A	8月 3日(日)	〈8月10日(日)〉
B	8月 7日(木)	〈8月14日(木)〉
C	8月12日(火)	〈8月19日(火)〉
D	8月20日(水)	〈8月27日(水)〉

時午前9時～午後2時30分
集合 午前8時50分に津久井生涯学習センター
対小学校3年生以上
定各15人(抽選)
費各2,500円(保険料含む)

申6月29日(消印有効)までに、直接か電話、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望の講座名・コースを書いて、津久井生涯学習センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ

あそびの学校ケロリンピック

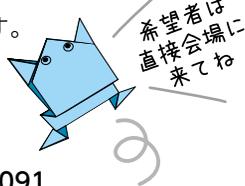
折り紙でカエルを作り、さまざまな種目で競争させます。

時6月22日(日)午後2時～4時

会青少年学習センター

対市内在住か在学の小学生=30人(先着順)

問青少年学習センター ☎042-751-0091



サッカースクール

日本サッカー協会公認指導員が指導します。

コース	日にち	時間
無料体験会★	7月2日(水)	小学校1～3年生 =午後5時30分～6時30分
月曜日(全10回)	7月7日(月)～9月29日(月)	小学校4～6年生 =午後6時30分～7時30分
水曜日(全10回)	7月9日(水)～9月24日(水)	

会小山公園スポーツ広場 対小学生=各40人(申込順)

費1万4,400円(月・水曜日コース両方で2万4,000円)

申6月16日～7月5日(★は7月1日まで)に、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望コースを書いて、同公園(☎042-700-0801 FAX042-700-0802)へ

勝坂を学ぼう！ 縄文土器作り

粘土で装飾性豊かな土器を作り、後日、野焼きで焼き上げます。

時7月13日(日)午前9時30分～正午

会史跡勝坂遺跡公園管理棟 対小学生以上=25人(申込順) 費250円

申6月16日～7月8日に、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ

釣りに親しむつどい〈全2回〉

ハヤ・ヤマベ釣りに挑戦します。

日時	会場	内容
7月12日(土)午前9時30分～正午	市民会館第1大会議室	仕掛け作り
7月13日(日)午前8時～正午 〈雨天時は20日(日)〉	相模川(高田橋下流ほか)	実習

対小学生以上=50人(抽選)

費1,100円(小学生500円、中学生800円) ※釣りざおのレンタルあり(400円)

申6月27日(消印有効)までに、はがきに全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・年齢(学年)・電話番号、釣りざおのレンタルの有無、「釣りに親しむつどい」と書いて、相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8242)へ

市立博物館へ行こう 問市立博物館 ☎042-750-8030

※希望者は直接会場へ

プラネタリウム新番組 太陽を見つめて ～太陽観測衛星「ひので」の成果と新たなナゾ～

太陽観測衛星「ひので」は太陽のダイナミックな活動を捉えています。解説員の説明を交えながら、「ひので」の成果や美しいオーロラの映像を紹介します。

時6月17日(火)～8月31日(日)午後2時40分 ※7月1日(火)・2日(水)は休映

定各210人(先着順) 費各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円)

火山灰を顕微鏡で見よう

火山灰の中に含まれている鉱物を顕微鏡で観察します。

時6月22日(日)午前10時～午後4時

休館日 月曜日(7月21日を除く)、7月22日(火)

津久井の身近な昆虫たち

図書館の催し

地域に生息している昆虫について、市立博物館の学芸員がお話しします。

時7月12日(土)午前9時30分～11時30分

会市のホールはしもとセミナールーム2

対中学生以上=30人(申込順)

申7月11日までに、直接か電話で橋本図書館(☎042-770-6600)へ

図書館活用講座 郷土を知る～さがみはら今昔～

国道16号と相模大野の商業地化などについてのお話と、関連資料を紹介します。

時6月27日(金)午前10時～正午

会相模大野図書館 対高校生以上=60人(申込順)

申6月26日までに、直接か電話で同館(☎042-749-2244)へ

一日図書館員 発見！図書館のひみつ

一日図書館員になって、本の貸し出し作業や本探しゲームをします。

時7月5日(土)・6日(日)午前10時～午後3時30分

会相模大野図書館 対市内在住の小学校4～6年生=各12人(抽選)

申6月22日(必着)までに、同館にある申込書かはがきに住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、参加希望日、「一日図書館員」と書いて、同館(〒252-0303 南区相模大野4-4-1)へ

スポレクライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

市ホームタウンチームの選手と一緒にアメリカンフットボールやラグビー、サッカーを体験してみませんか。



ホームタウンチームと市民の

ふれあい交流会

開7月5日(土) 午前9時～正午(雨天中止)
 会相模原ギオンフィールド(相模原麻溝公園第2競技場)
 対市内在住か在勤・在学の小学生以上=200人(申込順)
 申6月23日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

さがみはらグリーンプール 施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員
水泳 費①400円②各200円③4,000円④各800円				
①プールで遊ぼうⅠ(全2回)	6月26日(木) 27日(金)	午後4時～5時	おむつが取れている3歳～6歳	各30人(申込順)
②プールで遊ぼうⅡ		午後5時30分～6時30分	小学生	
③クロール集中(全8回)	7月1日(火)～4日(金) 8日(火)～11日(金)		バタ足で25m泳げる小・中学生	60人(申込順)
④夏休み短期水泳(全4回)★	7月28日(月)～31日(木)	午前 9時 午前 11時 午後 1時30分 午後 3時30分 ※各1時間	小・中学生	各80人(抽選)
健康 費各400円				
健康エクササイズ(全2回)	7月7日(月) 8日(火)	午後1時30分～2時30分	40歳以上	20人(申込順)
転倒予防(全2回)	7月10日(木) 11日(金)	午前11時～正午	15歳以上(中学生を除く)	各15人(申込順)
ウォーキング(全2回)		午後2時～3時		
文化 費1,500円				
はじめてのビーズアクセサリー	7月12日(土)	午前10時～午後1時	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)	20人(申込順)

開開催日前日までに、直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ
 ★は6月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望時間、「夏休み短期水泳」と書いて、同プール(〒252-0242 中央区横山5-11-1)へ

さがみはら北の丘センター 施設の教室

①文化教室「ラベンダースティック作り」
 時7月6日(日) 午後1時30分～3時30分
 定20人(申込順) ※未就学児は保護者同伴 費500円

②水泳・体操 費各2,000円(★は9,800円)

教室名	日にち	時間	対象	定員(抽選)
夏休み7Days早朝スイミング&宿題消化(全7回)★	7月22日(火)～25日(金) 28日(月)～30日(水)	午前8時～11時	小学生	各40人
ストレッチ&ヨガ(全4回)	7月22日～8月19日の毎週火曜日(8月12日を除く)	午後1時～2時	16歳以上	20人
錬功&骨盤体操(全4回)	7月24日～8月21日の毎週木曜日(8月14日を除く)	午後2時30分～3時30分		
健康体操(初級)(全4回)	7月25日～8月22日の毎週金曜日(8月15日を除く)	午後1時～2時	運動不足を感じている16歳以上	40人
健康体操(中級)(全4回)	7月28日～8月25日の毎週月曜日(8月11日を除く)	午後6時30分～7時30分	日頃運動をしている16歳以上	20人

申①直接か電話で、②6月23日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

市民健康文化センター 施設の教室

早期こども水泳(全4回) 費各3,500円

コース	日にち	時間	対象	定員
A	7月22日(火)～25日(金)	午前7時45分～8時45分	年長～小学生	各55人(抽選)
B	7月29日(火)～8月1日(金)			
C	8月5日(火)～8日(金)			
D	8月19日(火)～22日(金)			

申7月2日までに、直接か電話で同センター(☎042-747-3776)へ

相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場) 施設の催し・教室

①スポーツひのまるキッズ運動能力測定大会
 時7月21日(祝) 午前10時～午後3時の40分程度 ※詳しくはお問い合わせください。
 対小・中学生(団体での参加も可) 定各時間40人(申込順) 費100円

エコフェスティバル2014 費1組①1,500円②700円③300円

催し名	日にち	時間	対象	定員(申込順)
②ソーラーカー工作とエコ	7月21日(祝)	午前10時～正午	小学生とその保護者	各15組(1組4人以内)
		午後1時～3時		
③木工クラフト		午前10時30分～11時30分		各15組
		午後0時30分～1時30分		
④女子美大生の似顔絵屋さん		午前11時～午後3時のうち40分程度		20組

健康・スポーツ 費⑤3,000円⑥⑦各2,000円⑧各5,000円

教室名	日にち	時間	対象	定員
⑤キッズスポーツ 中学年クラス(全10回)	6月25日～9月10日の毎週水曜日(7月30日、8月13日を除く)	午後5時15分～6時15分	小学校3・4年生	
⑥ノルディックウォーキング(全4回)	7月3日・17日、8月7日・21日の木曜日	午前9時～11時		各25人(申込順)
⑦いきいきウォーキング(全4回)	7月8日・22日、8月5日・19日の火曜日	午前9時30分～10時45分	18歳以上(高校生を除く)	
はつらつジョギング(全4回)		午前11時～午後0時15分		
元気なシニア健康体操(全4回)		午後2時～3時30分	60歳以上	
⑧ソフトエアロ&ストレッチ(全10回)	月曜クラス 7月14日～10月6日の毎週月曜日(7月21日、8月11日、9月15日を除く)	午前10時30分～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人(抽選)
	金曜クラス 7月18日～10月3日の毎週金曜日(8月15日・29日を除く)	午後2時～3時30分		

申電話か、ファクス、Eメール(①はファクスかEメール)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、催し・教室名(①で団体の場合は、代表者の氏名・年齢・電話番号、参加人数)、②③は希望時間を書いて、同所(☎042-777-6088 042-777-0161 042-777-0161 asamizo-stadium@dream.jp)へ
 ※⑥ポールレンタル料は別途1日500円

市体育協会からののお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 042-751-5545
 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 042-751-5545 taiky@jade.dti.ne.jp http://www.jade.dti.ne.jp/~taiky/

親子ラグビー教室

時6月22日(日) 午前9時～正午
 会新磯野スポーツ広場 費1人100円
 対市内在住の3歳以上の子どもとその保護者(保護者が市内在勤でも可)
 ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

でっかい富士のふとこで盲導犬を友に わくわくきつずキャンドルナイト in あさぎり

時7月26日(土)～27日(日) (1泊2日)
 集合 午前6時30分に市役所
 会静岡県立朝霧野外活動センター(静岡県富士宮市根原1)
 対市内在住の小学校3年生～中学生
 定40人(抽選) 費6,500円
 申6月30日(必着)までに、往復はがきかEメールに、全員の住所・氏名(ふりがな(代表者に○))・学校名・学年・年齢・性別・電話番号、「わくわくきつず」と書いて、往復はがきは市体育協会へ、Eメールは市山岳協会の田村さん(☎kazuhisa-tamura@jcom.home.ne.jp)へ

市民選手権大会

①水泳(一般・高校生・中学生・小学生)
 時8月3日(日) 午前9時
 会さがみはらグリーンプール
 ②ソフトボール(一般)
 時8月3日(日)～9月7日(日) 午前8時
 会ひばり球場ほか
 申7月①11日②18日までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ

市少年柔道選手権大会

時9月7日(日) 午前9時～午後5時
 会総合体育館
 対市内在住・在学か、近隣の道場や柔道教室に通う小・中学生
 ※スポーツ保険などへの加入が必要
 費800円
 申7月11日までに、市体育協会にある申込用紙と個票を同協会へ



情報あ・ら・かると

お知らせ

自宅の無料耐震相談会

日にち	時間	会場
7月5日(土)	午前9時～正午	上鶴間公民館
12日(土)		相模湖まちづくりセンター

※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。
☎建築指導課

子犬・子猫の譲渡会と飼い方などの相談

譲渡会
☎7月6日(日) 午後1時～1時30分
(雨天決行)

☎①譲りたい人②欲しい人ともに市内在住の20歳以上

①子犬・子猫は生後約2～5か月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約1,000円)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用。動物病院での登録費用などは別途)が必要

飼い方などの相談

☎7月6日(日) 午後1時30分～2時
☎当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人

☎衛生活験所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)

※愛犬・愛猫の同伴は不可
☎市獣医師会譲渡会事務局(若草どうぶつ病院 ☎042-743-3873)か生活衛生課

「子どもの人権110番」強化週間

いじめや体罰などの子どもに関わる電話相談

☎6月23日(月)～29日(日)
午前8時30分～午後7時
(28日・29日は午前10時～午後5時)

相談ダイヤル ☎0120-007-110
☎横浜地方法務局人権擁護課(☎045-641-7926)

納期限は 6月30日(月)

- ▶市・県民税 第1期
- ▶国民健康保険税 第1期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で

☎金融機関の窓口へ

土地区画整理事業の事業計画(案)の縦覧(麻溝台・新磯野第一整備地区)

☎6月20日(金)～7月3日(木)
午前8時30分～午後5時15分

意見書の提出 6月20日(金)～7月17日(木)
※土・日曜日、祝日等は、市役所本館守衛室で入館手続きをしてください。

☎☎麻溝台・新磯野地区整備事務所

市森林整備計画の変更(案)の縦覧

☎6月16日(月)～7月15日(火)
午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日等を除く
☎農政課、津久井地域経済課

☎津久井地域経済課(☎042-780-1416)

募集

路上違反広告物追放推進員

路上違反広告物(貼り紙等)の除却を行うボランティア

活動期間 8月～平成28年7月
☎市内在住か在勤の18歳以上で、2人以上のグループ

☎6月16日～27日に、直接か電話で路政課(☎042-769-8359)へ

フリーマーケット出店者

①さがみはら北の丘センター
☎7月20日(日)、8月17日(日)
午前9時～午後4時

☎市内在住か在勤の人=各7区画(抽選)
※1組1区画(約3m×2m)

☎同センター(☎042-773-5570)
※出店料のうち、500円を東日本大震災の被災者支援に役立てます。

②鹿沼公園大野北銀河まつり会場
☎8月2日(土)・3日(日) 午前11時～午後5時

※1組1区画(約2m×2m)
☎同実行委員会事務局の萩生田さん(☎080-1243-0864)

☎各1,000円
☎①6月23日②7月11日(必着)までに、往復はがき(1世帯1枚)に、住所・氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、希望日、「フリーマーケット出店」、①は駐車場使用希望の有無を書いて、①さがみはら北の丘センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1)、②鹿沼公園大野北銀河まつり事務局(〒252-0206 中央区淵野3-7-20 藤原ビル102)へ

※販売品目など、詳しくはお問い合わせください。

楽しむ健康づくり事業 実行委員とボランティア

11月29日(土)に行うイベントのウォーキング・健康情報発信コーナーなどを企画

活動期間 7月～12月の月1・2回程度
☎津久井保健センターほか

☎直接か電話、はがき、ファクスに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「楽しむ健康」と書いて、津久井保健福祉課(〒252-5172 緑区中野613-2 ☎042-780-1414 FAX042-784-1222)へ

イベント

ふれあい寄席

つくっ亭わくわく「道具屋」、雀来大亭レオ「四人癖」など

☎6月21日(土) 午後2時～4時
☎新磯ふれあいセンター

☎定70人(先着順) ※希望者は直接会場へ
☎同センター(☎046-255-1311)

11+ 女子美術大学デザイン・工芸学科ヴィジュアルデザイン専攻 専任教員作品展

☎6月18日(水)～8月3日(日)
午前10時～午後5時 ※火曜日休館

☎女子美アートミュージアム
☎同所(☎042-778-6801)

カナダ人国際交流員と一緒にメープル街道について知ろう!

友好都市トロント市を通る「メープル街道」などを紹介

☎6月29日(日) 午前10時～正午
☎大野中公民館

☎市内在住か在勤・在学の中学生以上
☎定30人(申込順)

☎6月22日までに、電話でさがみはら国際交流ラウンジ(☎042-750-4150)へ

ソレイユさがみの催し

①であいのサロン
おしゃべりをする気楽な交流の場

☎7月14日(月) 午前10時～正午
②講演「国連・日本・ネパール

～何が変わり、何が変わらないか～」
☎7月17日(木) 午後6時30分～8時30分

③子育ておしゃべりサロン
☎7月21日(祝) 午前10時30分～正午

☎1歳未満の初めての子とその保護者
☎各30人③10組(申込順)

※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
☎直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(☎042-775-1775 FAX042-775-1776)へ

相模湖ダム祭

遊覧船による湖一周など

☎7月21日(祝) 午後0時20分～4時30分
(荒天中止)

☎相模湖周辺 費200円
☎県内在住の小中学生以上=100人(申込順)

※小学生は保護者同伴
☎6月30日(必着)までに、はがきかファクスに参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、「ダム祭」と書いて、相模湖まちづくりセンター(〒252-5162 緑区与瀬896 ☎042-684-3240 FAX042-684-3618)へ

アートスポット展示「栗本佳典展 つくるもの つくられるもの」

☎6月21日(土)～8月3日(日)
午前9時～午後8時

※土・日曜日、祝日等は午後5時まで
☎相模原市民ギャラリー

☎同所(☎042-776-1262)

オーサズカフェ

大学教授が語る「野菜で元気! 野菜で街づくりと環境作り、そして人づくり」

☎6月28日(土) 午後2時～3時
☎ユニコムプラザさがみはら

※希望者は直接会場へ
☎同所(☎042-701-4370)

Team UKYOチャレンジスクール「アウトドアクッキングと川探検」

野菜収穫や野外調理、川探検を体験

☎7月13日(日) 午前9時～午後4時
☎集合場所 Team UKYO 藤野ベース(旧菅井小学校)

☎小学生以上=50人(申込順)
☎費6,500円(小学生5,000円、中学生・高校生5,500円)

☎7月4日までに、同スクールホームページにある申込書を同スクール事務局(☎03-6407-8230)へ

「原爆と人間」写真展

☎①6月16日(月)～23日(月)
②8月4日(月)～11日(日)

午前8時30分～午後5時(初日は午前10時から、最終日は午後4時まで)

☎①南区合同庁舎1階ロビー
②緑区合同庁舎1階エントランスホール

☎相模原平和実行委員会代表の田中さん(☎042-755-2216)

ひらめき☆ときめきサイエンス～ようこそ大学の研究室へ～

マイナス100度の世界を紹介

☎8月4日(月)～8日(金) 午前11時～午後3時
☎北里大学相模原キャンパスL1号館

☎小学校5年生～中学生

定各20人(申込順)
 申6月30日までに、日本学術振興会ホームページから申し込んでください。
 問北里大学理学部事務室(☎042-778-8508)
 ※昼食あり

講演・講座

薬用植物シンポジウム「毒草・薬草と私たち」

時6月28日(土)午後1時~5時
 会北里大学相模原キャンパスL1号館
 講師 船山信次さん(日本薬科大学教授) 福田達男さん(北里大学薬学部准教授)
 定200人程度 ※希望者は直接会場へ
 問農政課
 ※研修認定薬剤師制度対象講座です。

みどりの講習会

ハンギングバスケット作り

時6月25日(水)午前10時~正午
 会相模原麻溝公園管理事務所
 対18歳以上(高校生を除く)
 定30人(申込順) 費3,500円
 申6月16日から、直接か電話で市まち・みどり公社(☎042-751-6624)へ

ラベンダースティック教室

時7月①2日(水)②8日(水) 午後1時30分~3時30分
 会①横山公園②鹿沼公園
 定各20人(申込順) 費各500円
 申直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「ラベンダースティック教室」と書いて、①横山公園(☎042-758-0886 FAX042-758-0586)、②鹿沼公園(☎FAX042-755-9781)へ

観葉植物の寄せ植え教室

時6月27日(金)午前10時~正午
 会横山公園野球場会議室
 定20人(申込順) 費2,500円(材料費)
 申直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、同公園管理事務所(☎042-758-0886 FAX042-758-0586)へ

若者支援特別講座「8000メートルから見た世界」

写真家の小松由佳さんが「生きる」こと、「働く」ことの意味をテーマに講演
 時6月27日(金)午後5時30分~7時30分
 会サン・エールさがみはら
 対ノートやひきこもり状態、フリーターなど社会参加をめざす若者=30人(申込順)
 申6月16日~26日に、直接か電話でさがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

古民家園で講演会「三国同盟の立役者桶狭間で倒れる今川義元」

時6月22日(日)午前10時~11時30分
 定50人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 問文化財保護課

人権啓発講演会「笑顔でくらす、願いにいきる~自分の人生、自分が主役~」

時7月3日(水)午後1時30分~4時
 会市民会館 講師 露の新治さん(落語家)
 定800人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 問国連NGO横浜国際人権センター(☎045-261-3855)

初心者民謡講座〈全10回〉

時7月5日~9月27日の毎週土曜日(7月12日、8月16日、9月20日を除く) 午前10時~正午
 会市民会館
 定30人(申込順) 費2,000円
 申7月4日までに、電話で市民謡協会の児玉さん(☎090-7017-7524)へ

救命講習

日にち	会場	定員(申込順)
①普通救命講習Ⅰ		
7月 9日(水)	消防指令センター	50人
29日(水)	北消防署	40人
8月 9日(土)	消防指令センター	50人
29日(金)	津久井中央公民館	30人
9月 9日(水)	消防指令センター	各50人
19日(金)	南消防署	
②普通救命講習Ⅲ		
7月19日(土)	南消防署	50人
9月29日(月)	北消防署	40人
③救命入門コース		
8月19日(水)	南消防署	50人

時①②午前9時~正午 ③午前10時~11時30分
 対市内在住か在勤・在学の①②中学生以上③小学校4年生以上
 費①②各1,000円③500円
 申開催日の1週間前までに、市防災協会ホームページにある申請書を、ファクスかEメールで同協会(☎042-753-9971 FAX042-753-0374 info@sdp.or.jp)へ

水彩画講習会〈全3回〉

時7月9日~23日の毎週水曜日 午後1時30分~3時30分
 会市民健康文化センター
 対18歳以上(高校生を除く)の初心者
 定20人(申込順) 費3,000円
 申6月16日から、直接か電話で市まち・みどり公社(☎042-751-6624)へ

硬式テニススクール無料体験

時7月1日(水)・4日(金)・7日(月) 午前9時20分~10時20分 午後1時~2時
 会淵野辺公園テニス場
 対18歳以上=各8人(申込順) ※参加は1人1回
 申6月23日~7月6日に、電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ

社交ダンス(シルバー向け)中級講習会〈全4回〉

時①7月3日~24日の毎週木曜日 ②7月4日~25日の毎週金曜日 午前9時30分~正午
 会市体育館(市役所前)ほか
 対各30人(先着順) 費各700円
 申往復はがきに住所、氏名、電話番号、①か②を書いて、市ダンス協会の松村さん(〒252-0331 南区大野台4-27-24 ☎042-754-7404)へ

パソコン・タブレット無料体験

初歩的な操作について体験

体験会	日にち	時間
パソコン	7月4日(金) 29日(水)	午前9時30分~11時
	7月3日(水) 25日(金)	午後1時30分~3時
タブレット	7月3日(水) 25日(金)	午前9時30分~11時

会産業会館 対各12人(申込順)
 申直接か電話で同館(☎042-753-8133)へ

講演会「精神障害者の雇用は難しくない」

精神障害者の雇用実績がある企業の人事担当者として働いている当事者によるお話
 時7月14日(月)午後2時~4時
 会ユニコムプラザさがみはら
 対精神障害者の雇用を考えている企業・支援機関の人=100人(申込順)
 申電話でともに会(☎042-705-4386)へ

日赤幼児安全法講習会〈全2回〉

幼児の事故予防、応急手当てなど
 時7月26日(土)・27日(日)午前9時~午後5時
 会あじさい会館
 対市内在住か在勤・在学の15歳以上
 定30人(抽選) 費1,800円
 申6月30日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、職業、「日赤幼児安全法」と書いて、日赤相模原市地区本部(地域福祉課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9222)へ
 ※最終日の検定合格者は幼児安全法支援員認定証が交付されます。

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- Performing Arts Fair 2014 玉川大学の学生による演劇やダンスなど 6月19日(水)~22日(土)、こどもの城 青山円形劇場(渋谷区神宮前5-53-1)。対象は小学生以上。費用2,500円(学生2,000円)。時間など、詳しくはPAF2014特設サイトのホームページをご覧ください 問同大学PA制作室(☎042-739-8492)
- 混声合唱「コール ヴェルデ」公開練習 曲目は「旅立つ日」ほか 6月21日(土)午後2時~4時、旭小学校 問望月(☎042-753-4563)
- シニアフラダンス同好会無料体験会 6月26日(水)午前10時30分~11時30分、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)。定員15人(申込順)。初心者歓迎 申電話で石渡(☎042-743-9803)へ
- つくい合唱祭 曲目は「ふるさと」ほか 6月28日(土)午後1時~4時、県立相模湖交流センター 問山田(☎090-5347-0976)
- 中高年の学びのカフェ〈全3回〉 楽しく元気に暮らすヒントを学ぶ 7月8日(水)・15日(水)・22日(水)午後2時~4時、ソレイユさがみ。定員25人(申込順)。費用800円 申ファクスかEメールに住所、氏名、電話番号を書いて、遠藤(☎090-9373-2965 FAX042-743-3641 hrs-endo@d7.dion.ne.jp)へ

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 太極拳 月3回金曜日午後1時30分、緑区合同庁舎ほか。見学可 問足立(☎042-703-8045)
- 手話&フラダンス 月2回程度午後1時、橋本公民館ほか。耳の聞こえない人も可 問竹内(☎090-4725-7458)
- 韓国語 週1回午前10時から午後1時、市民会館。対象は経験者 問栗原(☎042-773-9789)
- スポーツダンス 毎週水曜日午後7時30分、川尻小学校体育館。対象は経験者 問西澤(☎042-782-8945)
- 登山・ハイキング 月1回日曜日、神奈川県近郊 問遠藤(☎090-2907-9381)
- リンパヨガ 月3回火曜日午前9時30分、城山公民館 問西川(☎042-784-0587)
- 合気道 毎週土曜日午後2時、第1・第3火曜日午後6時、市体育館(市役所前)。対象は6歳~65歳 問茂野(☎042-798-2335)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

2014年 平成26年

広報 さがみはら

6/15

No.0051

毎月15日発行



みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 175,979人 (112増)
男 88,750 / 女 87,229

世帯数 73,227世帯 (202増)

平成26年5月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

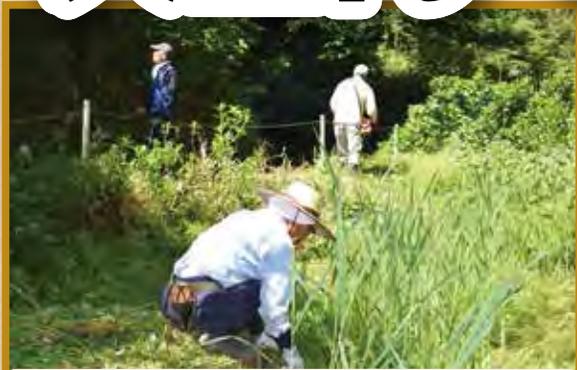
光を放つ城山地区城北のゲンジボタル
(市民カメラマン撮影)

緑区にはホタルの観察スポットがいっぱいあるのを知っていますか？

地域の人たちがホタルを自然な状態で観察できるようにと、清掃活動や歩道・看板の周辺整備など、生息地の環境保全に奮闘しています。

津久井地区宮川では、「三ヶ木ホタル保存会」のメンバーが、小さな子どもでも安心してホタルが観察できるように、手作りの遊歩道を設置しました。城山地区城北の「プチエコじょうほく」のメンバーは、ホタルとアジサイの観賞が楽しめる「城北里山まつり」の準備に追われています。地域の人たちの活躍により保護されているホタルからは、夏の始まりとともに、次の世代まで光を灯し続けるという思いが感じられます。

次世代へつなぐホタルの灯り



城北里山まつり会場ではホタル見学コースの除草を行うプチエコじょうほくのメンバー



安全にホタルが観察できるように、遊歩道を設置する三ヶ木ホタル保存会のメンバー



ホタルの餌となるカワナ(貝)。きれいな清流にしか住まないカワナを増やすための試みが各地区で行われています。

城北里山まつり

昼はアジサイ、夜はホタルを観賞できます。地元の特産物の販売や、自然教室、ホタルの見学ツアーなどが行われます。

☎6月21日(土)午後2時~9時

会 城山自然ふれあい水路周辺

☎城山観光協会(城山総合事務所内) ☎042-783-8065



地域ではホタルおじさんと呼ばれています

宮川の整備をしていたら「あ、ホタルおじさんだ！」と子どもたちに言われてしまいました。毎年、近くの小学校でホタルの講演をしていて、興味を持った子どもたちがホタルの絵を描いてくれます。私が幼いころのようにたくさんのホタルがいる風景を、今の子どもたちに見てもらいたいと思っています。大人になったとき「うちの田舎にはホタルがいるよ」と思い出してくれたらうれしいです。

三ヶ木ホタル保存会
会長 小野沢金蔵さん

※城北里山まつりの他、区内のホタルまつりの開催については、区ホームページでご覧になれます。



地域でつながる 子育ての輪

子育て世代のつなぎ役として活躍する藤野ミルクラブの萌出さんは、水曜日と金曜日の週2回、藤野総合事務所では0歳~3歳児とその保護者を対象にサークル活動を行っています。ボール遊びやお絵描きで子どもたちが遊ぶことはもちろん、ヨガやアロマセラピーなどお母さんたちの趣味や特技を生かした活動もあり好評です。以前は、萌出さん自身もお子さんと一緒に同クラブに遊びに来ていました。お子さんが大きくなった後も、萌出さんはボランティアスタッフとして10年以上活動しています。



萌出優子さん

「子どもの年齢に合わせた遊びを考えるのは苦労しますが、『次も楽しみにしています』『毎回クラブに通うのが楽しい』と言われるととてもうれしいです。そして、『子育てに対する悩みは誰にでもあること。悩みを打ち明ける場として利用してくれれば』と笑顔で話す萌出さんは、子育ての強い味方です。

☎藤野地区社会福祉協議会 ☎042-687-3361

今年も、お・た・く大賞の作品を募集します！

緑区の魅力の発掘・再発見につながる自由研究の成果を募集します。地域の歴史や文化、自然、人、食べ物など研究のジャンルは問いません。家族、学校、職場のグループなど幅広い世代の応募をお待ちしています。応募作品は市内公共施設等で展示します。
応募締切 平成27年1月23日(必着)

緑区 Short フィルム フェスティバル 2014 参加作品を大募集！

緑区魅力づくり事業実行委員会では、緑区のまち、自然、人などの映像が含まれている短編映像作品を広く募集し、上映・表彰を行います。

応募部門(作品時間)

ドラマ部門(8分以内)、ドキュメンタリー部門(10分以内)、

We Love緑区CM部門(3分以内)

応募締切 27年1月5日(必着)



応募方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎緑区魅力づくり事業実行委員会事務局(緑区役所地域振興課内) ☎042-775-8801



緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中！

LINE「ミウル」
ID: @miuruTwitterアカウント「ミウル」
@miuru_midoriFacebookページ「ミウル」
<https://www.facebook.com/miuru.midori>

2014年 平成26年

広報 さがみはら

6/15

No.0051

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/>

区の人口・世帯

人口 269,164人 (672増)
男 136,152 / 女 133,012

世帯数 116,879世帯 (533増)
平成26年5月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802



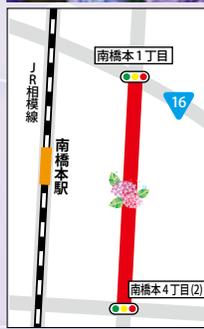
市道南橋本青葉

清新7丁目交差点から緑区下九沢の上中ノ原交差点までの区間は、「あじさい通り」の愛称のとおり、アジサイがたくさん植えられています。



市道宮上横山

南橋本1丁目交差点から南橋本4丁目方面へ向かう道路に約1,200株のアジサイが植えられています。



アジサイがきれいな季節になりました。梅雨の晴れ間にアジサイを觀賞しながら、散歩をしてみたいいかがですか。

中央区

アジサイ花散歩

「アジサイで美しいまちへ」

あじさいボランティア 植木英宏さん
退職後、何かボランティアをしたいと思い、市の広報で募集していた「あじさいボランティア」に応募したのがきっかけで始めました。市役所さくら通りや麻溝公園にあるアジサイの剪定や、アジサイの育て方の講習のお手伝いなどを行っています。アジサイは手入れが難しくなく、種類も豊富なのが魅力です。

また、アジサイは市の花でもありますので、アジサイがいっぱい咲く美しいまちになるよう活動していきたいと思っています。



昨年7月の剪定作業の様子

☎市まち・みどり公社 ☎042-751-6623



市役所さくら通り

税務署入口交差点から上溝方面に向かう道路にアジサイが植えられています。市役所さくら通りのアジサイの剪定等は「あじさいボランティア」の皆さんによって行われています。



発信! 地域の元気

上溝地区

～高齢者が安心して生活できるまちづくり「救急情報シート」～

上溝地区では、高齢者の方々が安心して生活できるように救急情報シートを作成し、自治会や民生委員などが、希望する70歳以上の単身者・夫婦世帯、昼間1人になる高齢者などに配布しました。

この救急情報シートには、本人の氏名、緊急連絡先のほか、かかりつけの医療機関、既往症や常用の薬剤といった医療事項を記入し、自宅の冷蔵庫などに貼っておきます。体の具合が悪くなり救急隊を呼んだ場合や災害時に、救急隊員や支援者の対応判断の材料としてシートを活用してもらいます。

上溝地区では、地域一丸となって、高齢者が安心して生活できるまちづくりをめざしています。

☎上溝まちづくりセンター ☎042-762-0079



自転車の交通事故防止に向けた取り組み

～横山小学校・相模原交通安全協会～

横山小学校では、交通規則や道路標識などの知識習得とともに、自転車の安全な乗り方の習得に努めています。

今年も、相模原交通安全協会の指導の下20回を超える練習を重ね、その成果を発揮する場として、来月開催される「交通安全子ども自転車神奈川県大会」へ参加します。

指導にあたる相模原交通安全協会では、小学校や通学路での事故防止の街頭指導をはじめ、自転車マナーアップキャンペーンなどの啓発活動を行うとともに、毎月20日の「市民交通安全の日」には、交通安全の呼びかけなどを目的として早朝パトロールを実施しています。

中央区内では、自転車の交通事故の割合が高いことから、相模原交通安全協会をはじめ交通安全母の会などで構成する「自転車事故等対策連絡会」で取り組みを進める他、交通関係団体の皆さんが、さまざまな機会を捉えて自転車の交通事故防止に向けた活動をしています。

自転車に乗るときは、ルールを守り安全に利用しましょう。

☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049



自転車安全利用五則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号順守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

次回の区民会議

時 7月4日(金) 午後2時 会 産業会館

傍聴 希望者は、午後1時50分までに直接会場へ

議題 中央区らしさの魅力を生み出す取り組みについて

前回の内容 中央区らしさの魅力の創出について(グループワークのまとめ)

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

「大好き! 中央区」
放送のお知らせ



中央区の魅力をラジオで発信! 毎月第4木曜日にエフエムさがみ(83.9MHz)でオンエア!

今月の放送日 6月26日(木) 午後7時～8時(再放送 7月1日(火) 午後11時～12時)

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

Facebookページ「相模原市中央区」
<https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku>



中央区のイベント情報や地域の話などを発信中です!

2014年 平成26年

広報 さがみはら

6/15

No.0051

● 毎月15日発行 ●



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 277,232人 (413増)
男 137,335/女 139,897

世帯数 125,178世帯 (340増)

平成26年5月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

ノジマステラ神奈川相模原を
応援しよう!「ステラ」とは、
イタリア語で
「星」の意味です

ノジマステラ神奈川相模原は、平成24年2月に発足して南区新磯地区を拠点に活動する女子サッカーチームで、今年3月に市ホームタウンチームに認定されました。

同チームは「人創り」「街創り」「元気創り」に貢献する』をコンセプトに、主に南区内で地域交流や地域貢献活動等に積極的に取り組みながら、県内初のなでしこリーグ昇格をめざして頑張っています。皆さんの応援をお願いします。

市ホームタウンチームとは

市では、市内に活動の拠点を置き全国での活躍が期待できるスポーツ団体を「ホームタウンチーム」として認定し、スポーツ振興によるまちづくり等を進めています。ホームタウンチームが本市を代表するシンボルとなるよう、さまざまな連携・支援活動をしています。

市民との交流

地域の小・中学生の女子を
対象にサッカー教室を開催「相模の大凧まつり」など
地域のイベントに参加

地域との連携

新磯地区相模川沿岸の芝ざ
くらの植栽と除草の手伝い南区役所ロビーで「自治会加
入促進キャンペーン」に参加

チームキャプテン尾山沙希さんにインタビュー



南区でも多くのイベントに参加させていただき、地域の皆さんとの交流を楽しんでいます。

まずは多くの人に私たちのことを知ってもらい、興味を持ち試合を見に来てもらえるようになりたいと思います。

試合を見に来てくれた皆さんが、元気になり笑顔で帰ることができるようチーム一丸となり全力で戦っています。

☎ノジマステラ神奈川相模原 南区新戸478-1 ☎046-298-3881 ☎http://stellakanagawa.nojima.co.jp/

チャレンジリーグ2014 ホームゲーム(7月対戦分まで)

日時	対戦相手	会場 ※入場無料
6月15日(日)午後1時	AC長野	ノジマフットボールパーク (南区新戸478-1)
6月28日(土)午後3時	ac福島	相模原ギオンスタジアム (相模原麻溝公園競技場)
7月12日(土)午後1時	S世田谷	ノジマフットボールパーク

※対戦相手のチーム名は略称です。

行ってきました!
南区の社会科見学

南区内の隠れスポット、歴史、人物などを紹介します

vol. 31

女子美アート
ミュージアム

女子美アートミュージアム(JAM)は女子美術大学創立100周年を記念し、平成13年に同大学相模原キャンパス内に設立された美術館です。大学にゆかりの深い作家を中心に、年5・6回の企画展を開催しているほか、市内の小・中学生の造形作品展「さがみ風っ子展」の会場の一つとしても知られる地域のアート情報の発信地です。



造形作品展「さがみ風っ子展」

6月18日から始まる企画展「11+女子美術大学デザイン・工芸学科ヴィジュアルデザイン専攻専任教員作品展」は、同大学の専任教員11人と客員教授2人による展覧会です。客員教授の仲條正義さんは東京都現代美術館のロゴなどを手掛けていて、今回の企画展では横幅4mにもなる作品を展示します。



今回の企画展

皆さんも、ぜひお出掛けください。

※企画展について詳しくは、6ページの情報あらかると「イベント」欄をご覧ください。

☎女子美アートミュージアム 南区麻溝台1900 ☎042-778-6801

南区明るい選挙推進協議会の委員を募集

～選挙が明るく正しく行われるお手伝いをしませんか～

Q 市明るい選挙推進協議会とはどんな団体?

市明るい選挙推進協議会は、市や区の選挙管理委員会と連携して、選挙が「明るく」「正しく」「公正」に行われるよう、啓発活動を行っているボランティア団体です。「大切な1票」を自分の意思で投票してもらうために、現在、市では約200人の委員が活動しています。

南区の明るい選挙推進協議会では、7地区の各委員が地域と連携して地区のイベント会場などで地域に根差した啓発活動を積極的に実施しています。

また、南区内の全委員が合同で委員視察研修会や講座などを開催して、知識の向上と委員同士の親睦を深めています。

ぜひ私たちの仲間になって一緒に楽しく活動してみませんか。



公民館まつりでの啓発活動

☎南区明るい選挙推進協議会(南区選挙管理委員会事務局内)
☎042-749-2117

ウェルネス通信



6/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
7月14日(月)	午後1時~2時15分	緑	⑦
16日(水)	2時15分~2時45分	南	⑨
22日(火)	~4時	ウ	⑧

対 平成25年10月~11月生まれの初めての子の保護者とその家族
定 各15人(申込順。調整あり)

産後ママのエクササイズ

出産後の体を適正体重に保つ運動体験

日にち	会場	定員(申込順)	申込
7月10日(木)	南	10組	⑨
30日(水)	緑	15組	⑦

対 午前10時~正午
生後4~6か月の乳児と母親(初めての人の優先) ※保育なし

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子どもとその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
7月4日(金)	午前10時~11時	南	⑨
11日(金)		ウ	⑧
25日(金)		緑	⑦

対 乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
7月4日(金)	ウ	各20組	⑮
22日(火)			
16日(水)			
28日(月)	南	30組	⑮
14日(月)	緑		

対 午前10時~11時30分
平成25年5月~9月生まれの乳幼児とその家族

離乳食教室

離乳食の講習、簡単な実習と試食

対 7月8日(火)午後1時~2時30分
会 藤野中央公民館
対 平成25年10月~26年2月に生まれた初めての子の保護者とその家族
定 15人(申込順。調整あり) 申 ⑦

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	時間	会場
8月8日(金)	午後1時30分~4時	ウ
22日(金)		

対 妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
申 7月31日までに⑮へ

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

対 午前10時~11時15分
乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
定 ⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
7月1日(火)	向陽☉、大野南☉
2日(水)	大野台☉
3日(木)	新磯☉、鹿島台☉
4日(金)	上溝南☉、星が丘☉
8日(火)	藤、清新☉、富士見☉
9日(水)	津、並木☉
10日(木)	城山☉、大野北☉、相模台☉、大沼☉
11日(金)	大島☉、橋本☉
15日(火)	二本松☉、陽光台☉、田名☉、鶴園中和田☉

☉こどもセンター
●栄養士による栄養相談もあり
●歯科衛生士による歯科相談もあり

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談(保健師)	月~金曜日	午前8時30分~午後5時(祝日等を除く)	緑	⑦	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ 定 ⑦⑧⑨
	月・木曜日		津		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
精神保健相談(精神科医)	7月8日(火)	午後1時~2時	南	⑨	こころの健康についての相談 定 各2~3人(申込順) 申 南=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715、津=津久井保健福祉課 ☎042-780-1412、ウ=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806、緑=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811
	25日(金)		津		
	14日(月)		ウ		
	16日(水)				
	22日(火)				
生活習慣改善相談(保健師・栄養士・健康運動指導士)	7月14日(月)	午前9時~9時30分	ウ	⑧	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定 各5人(申込順)
	29日(火)	10時~10時30分	南	⑨	
	23日(水)	午後1時30分~1時45分 2時~2時30分	津	⑪	
栄養相談(栄養士)	7月2日(水)	午前9時~11時30分	南	⑨	食事の相談 持ち物 母子手帳か、健康手帳(持っている人)
	14日(月)	午後1時~3時30分	ウ	⑧	
	24日(水)	午前9時~11時30分	緑	⑦	
健康チェック~19歳から39歳のあなたへ~	7月2日(水)	午前9時~10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定 各40人(申込順) 費 各4,860円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。
	23日(水)				
不妊・不育専門相談	7月8日(火)	〈電話相談〉	時	午前9時~11時30分	⑥
		〈面接相談〉	会	午後1時~3時30分	⑥
電話歯科相談(歯科医)	月~金曜日(祝日等を除く)	午前9時~11時			口の健康に関する相談 ※健診等により歯科医師が不在の場合もあります。 定 健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談(歯科衛生士)	7月23日(水)	午前9時30分~11時30分	ウ	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
特別歯科相談(歯科医)	7月18日(金)	午後1時30分~2時30分	ウ	⑥	障害のある乳幼児 ※緑津南でも実施。日程はお問い合わせください。
エイズ等の検査・相談	火曜日(6月24日、7月1日を除く)	午前9時~11時	ウ	④	エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
	7月5日(土)	午後2時~4時	橋		
高齢者認知症相談	7月8日(火)	午前10時~正午	ウ	②	専門医による認知症についての相談 定 各2人(申込順)
	29日(火)				
	28日(月)		午後1時30分~3時30分	緑	

健康診査・検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。
●費用や日程など詳しくは、本紙7月1日号でお知らせします。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ 電話で⑮へ

主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ (6月16日から ※⑮を除く)

①	緑高齢者相談課	☎042-775-8812
②	中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③	南高齢者相談課	☎042-701-7704
④	疾病対策課	☎042-769-8260
⑤	健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥	健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦	緑保健センター	☎042-775-8816
⑧	中央保健センター	☎042-769-8233
⑨	南保健センター	☎042-701-7708
⑩	城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪	津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬	藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭	精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮	市コールセンター	☎042-770-7777

もっと健康になるための教室 会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
マッスルトレーニング	7月14日(月)	午前10時~正午	緑	⑦	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 定20歳以上で運動の実技に支障がない人 定各20人(申込順。初めての人優先)
チューブ体操	7月18日(金)	午後2時~4時	南	⑨	
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	7月29日(火)	午前 9時45分 10時15分 10時45分	ウ	⑮	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 定20歳~70歳(昭和19年4月2日~平成7年4月1日生まれ) 定ウ各25人(湖)各15人(申込順) 費各700円
	30日(水)	午後 1時30分 2時	湖	⑫	
運動プログラム作成コース	7月17日(木)	午後1時15分~4時15分	ウ	⑧	体力測定と健康診断の結果を基に運動プログラムを作成 定20歳以上で生活習慣病が気になり、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 定12人(申込順。初めての人優先) 費1,000円

※受講後、運動習慣定着コースに続けて参加できます。

がん体験者による無料相談

がんピアサポート

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に定期的に応じます。

日にち	時間	会場
7月13日(日)	午前10時	南保健福祉センター
27日(日)	~午後3時	ウェルネスさがみはら

定がん患者やその家族 定各4組(申込順。各組1時間)
申電話で健康企画課(☎042-769-8322)へ

手話通訳者養成講座(基本)〈全30回〉

時8月6日~平成27年3月25日の水曜日(8月13日、9月24日、11月12日、12月31日を除く)、3月8日(日)午前10時~正午

会障害者支援センター松が丘園ほか
定市内在住の18歳以上で手話経験が2年以上あり、手話通訳者をめざしている人

定20人(選考)

申6月22日(必着)までに、障害者支援センター松が丘園かけやき体育館にある申込書(市社会福祉事業団ホームページにも掲載)などを同園(☎042-758-2121)へ

臨床栄養セミナー

「糖尿病食事療法のための食品交換表の第7版改訂ポイントと栄養指導の実際」

時7月16日(水)午後6時~8時 会ユニコムプラザさがみはら

講本田佳子さん(女子栄養大学大学院教授)、中村友紀さん(横須賀共済病院管理栄養士)

定医療・福祉関係者が教職員=180人(申込順)

申ファクスかEメールに氏名(ふりがな)、勤務先、職種、電話番号、ファクス番号、Eメールアドレス、「臨床栄養7申し込み」と書いて、相模女子大学栄養科学部「人と食をつなぐ未来」プロジェクト事務局(☎042-742-2734 ㊟042-743-4717 ㊚hitoshoku@mail2.sagami-wu.ac.jp)へ

マタニティオーラルセミナー〈全2回〉
~元気な赤ちゃんはママのお口の健康から~

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響と口腔ケアについて、歯科医師による講義や歯科健康診査などを行います。

時7月28日(月)午後1時30分~3時30分

※当日、2回目の日程をお知らせします。

会南保健福祉センター

定妊娠28週未満の妊婦(妊娠期間中1回のみ受診可能)

定32人(申込順)

申7月27日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

認知症の医療とケア
~医師による認知症講演会~

時7月15日(火) 午後2時~4時30分

会緑区合同庁舎

講廣岡孝陽さん

(北里大学東病院医師)

定120人(申込順)

申7月10日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



オストメイト健康相談会

看護師による相談や補装具の展示などを行います。

時6月29日(日)午後1時30分~4時30分

会橋本公民館

定人工肛門・人工膀胱保有者とその家族など

定60人(先着順) ※希望者は直接会場へ

岡市オストミー協会の安部さん

☎042-760-1425

精神科セカンドオピニオン外来

①精神科一般 ②不安・強迫性障害

時7月17日(木)午前10時~正午

会けやき会館

定精神科治療中で、自身の治療方針について、主治医以外からの意見を求める人

※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。

定①②各3人(抽選)

費①②各2,000円

申6月16日から、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

統合失調症家族教室〈全4回〉

統合失調症の知識や当事者とのコミュニケーション術などを学び、家族同士の交流を深めます。

時7月11日(金)・16日(水)・29日(火)、8月5日(月) 午後2時~4時

会緑区合同庁舎

定統合失調症の発病から10年以内の人の家族

定15人(申込順)

申6月16日~7月10日に、電話で緑障害福祉相談課(☎042-775-8811)へ

難病講演会 強皮症

治療と療養の最新情報などについてお話しします。

時7月15日(火)午後4時~6時

会ウェルネスさがみはら

講田中住明さん(北里大学医学部膠原病・感染症内科診療准教授)

定120人(申込順)

申7月14日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

高齢者筋力向上トレーニング 南区Bコース〈全24回〉

機器を使った筋力トレーニングやストレッチなどを行います。

時8月25日~11月27日の毎週月・木曜日(9月15日、10月13日、11月3日・24日を除く)午前10時~正午

会スポーツクラブネサンス相模大野(南区相模大野7-19-1)

定足腰の衰えを感じている、運動に支障がない市内在住の65歳以上

定若干名(選考) 費2,000円

申6月16日~18日に、電話で高齢者支援課(☎042-769-9249)へ

理学療法フェスタ「公開講座 介護予防キャラバン」

いつまでも生き生きと生活するためのヒントを考えます。

時7月13日(日)午後2時~4時10分 会ユニコムプラザさがみはら

定市内か近隣市に在住の人=80人(申込順) ※講座終了後、個別相談あり(申込順)

申7月6日(必着)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、相談希望者は相談内容を書いて、神奈川県理学療法士会(〒220-0003 横浜市西区楠町4-12 アーリア20 101号 ☎045-326-3225)へ

※同会ホームページからも申し込めます。

+愛の献血

日にち	時間	会場
6月15日(日)	午前10時~正午 午後 1時30分~4時	さがみはら 北の丘センター前
6月19日(木)	午前10時~11時30分	市役所前
6月20日(金) 23日(月)	午前10時~正午 午後 1時30分~4時	
6月22日(日)	午前10時30分~正午 午後 1時30分~4時	相模大野駅前 コリドー

定16歳~69歳の健康な人(65歳~69歳の人は、60歳~64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。



岡医事業課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000

平日 午後5時~翌朝9時 土曜日 午後1時~翌朝9時
日曜日、祝日等 午前9時~翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

歯科 休日急患歯科診療所
☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間
午前8時45分~11時30分、午後1時15分~4時30分

接骨 休日当番柔道整復施設所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時~午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

平日 午後5時~翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

午前8時30分~翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

