




LINE UP 今号の主な内容

年末年始のお知らせ	2
大雪への備え あなたの備えは大丈夫ですか？	7
	12
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊


 発行/相模原市 〒252-5277
 相模原市中央区中央
 2丁目11番15号
 編集/総務局渉外部広聴広報課
 ☎042-769-8200
 まだまだつながる
市制施行60周年
 ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…
相模原市コールセンター
 午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777


 みんなにハッピーを届けるために、これからもがんばるミン♪
 さがみはらシティセールス「さがみん」のページ

TOPICS

市内5大学と市が包括連携協定を締結



11月18日、市は青山学院大学、麻布大学、和泉短期大学、桜美林大学、女子美術大学の5大学それぞれと、協働を基調としたまちづくりを構築することを目的に、包括的な連携協定を締結しました。

今年5月には、相模女子大学・相模女子大学短期大学部と同協定を締結しています。今後は北里大学とも協定を締結し、市内全大学との連携を進めていきます。

☎市民協働推進課 ☎042-769-9225

未来へつながる 広域交流拠点をめざして

この1年を振り返る さがみはら2014

本市は今年、市制施行60周年を迎えました。この1年は、「圏央道の市内区間全線開通」「リニア中央新幹線工事実施計画の認可」「相模総合補給廠の一部返還と、これに伴う小田急多摩線延伸構想の進展」など、首都圏南西部を牽引する広域交流拠点都市の形成に向けて、大きく前進した年になりました。

「人や企業に選ばれる都市」をめざしています



相模総合補給廠の一部返還と小田急多摩線延伸構想



9月30日、相模総合補給廠の一部、約17%が国に返還されました。これにより、小田急多摩線の延伸実現や、商業・業務・文化など、多様な都市機能の集積に向け、大きく弾みがつきました。

リニア中央新幹線工事実施計画の認可



10月17日、JR東海のリニア中央新幹線工事実施計画が、国土交通大臣から認可されました。神奈川県が設置される橋本駅付近では、都市機能の集積や交通利便性向上のための取り組みを進めます。

圏央道の市内区間全線開通



6月28日、圏央道の市内区間が全線開通しました。これにより、東名高速、中央道、関越道がつながり、産業用地の創出をはじめ、市内幹線道路の混雑緩和や災害時の緊急輸送路の確保など、地域経済の発展や市民生活の向上が図られました。

この1年の「主な出来事」は、6ページへ▶



年末年始のお知らせ

12月27日(土) ~ 1月4日(日)

圏市コールセンター ☎042-770-7777

市役所、その他施設などのお休み期間

区分	お休み期間
市役所、各区役所・まちづくりセンター ※1	12月27日(土) ~ 1月4日(日)
その他の施設	市ホームページをご覧になるか、各施設にお問い合わせください。
証明書自動交付機 ※2	12月31日(水) ~ 1月3日(土)

- ※1 戸籍の届け出は、上記期間でも、市役所、緑・南区合同庁舎、各総合事務所で24時間預かります。
国民健康保険課、各区役所区民課は、12月27日(土) 午前8時30分~正午に土曜日開庁します。
- ※2 12月27日(土) ~ 30日(火)、1月4日(日)の稼働時間は、午前8時30分~午後5時(アリオ橋本は午前10時から)です。

ごみ収集などのお休み期間

区分	お休み期間
一般ごみ、資源、容器包装プラの収集	12月31日(水) ~ 1月4日(日)
粗大ごみなどの施設への持ち込み	
粗大ごみ戸別収集の申し込み	
し尿収集の受け付け	12月27日(土) ~ 1月4日(日)
浄化槽清掃の受け付け (緑区(橋本・大沢地区)、中央区、南区)	

- 年末年始は、収集時間が変わる場合があります。必ず午前8時30分(夜間収集実施地区はそれぞれの決められた時間)までに出してください。
- 粗大ごみなどの施設への持ち込みは、年末にかけて大変混雑しますので、なるべく早い時期に出してください。

急病・けがで困ったときは

かかりつけ医や近隣の医療機関が休診でお困りの人は、次のとおりお問い合わせください。

急病のとき

	日時	連絡先
医科	12月28日(日) ~ 1月4日(日) 24時間体制	相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000 診療可能な医療機関(メディカルセンター(右の地図参照)など)を案内しますので、メモの準備をしてからお問い合わせください。 ※医療相談・歯科案内はできません。
	12月28日(日) ~ 1月4日(日) 午前8時45分 ~ 11時30分 午後1時15分 ~ 4時30分	休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501 受診前にお問い合わせください。 ※夜間診療は行っていません。
精神科	12月27日(土) ~ 1月4日(日) 24時間体制	精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070 夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。

ねんざ、打撲、脱臼などのとき

日時	連絡先
12月28日(日) ~ 1月4日(日) 午前9時 ~ 午後5時	休日当番柔道整復療養所案内 ☎0120-19-4199

子どもの体調のことで判断に迷ったとき

電話相談	<p>かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000 午後6時 ~ 午前0時 (市外局番が042以外のプッシュ回線、携帯電話の場合#8000)</p>	<p>家庭でどのように対処すればよいか、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて相談できます。</p>
ホームページでの案内	<p>日本小児科学会「こどもの救急」 市ホームページからリンク</p>	<p>すぐに医療機関にかかる必要があるかなどについて、判断の目安を案内しています。</p>

※急病の診療は応急的なものです。後日、必ずかかりつけ医か近隣の医療機関で医師の診療を受けましょう。
※受診のときは、健康保険証、各種医療証を必ず持参してください(保険証などが無い場合は自費となります)。

相模原中央メディカルセンター
休日急患歯科診療所
(中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら内)

相模原北メディカルセンター
(緑区西橋本5-3-21 緑区合同庁舎内)

相模原西メディカルセンター
(緑区中野1681-1)

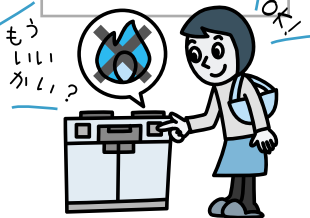
相模原南メディカルセンター
(南区相模大野4-4-1 グリーンホール相模大野内)

12月26日~31日

歳末火災特別警戒を実施

何かと慌ただしい年の瀬は、火の元の点検や後始末がおそろそかになりがちです。また、空気が乾燥して火災が起こりやすい時季でもあります。火を使うときはもちろん、出掛ける前や就寝前など、日頃から「火の用心」に心掛けましょう。

● 全国統一防火標語 ●
もういいかい 火を消すまでは まあだだよ



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない。
- ストープは燃えやすいものから離して使用する。
- こんろから離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類などへの着火を防ぐため、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すため、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るため、地域の協力体制をつくる。

圏予防課 ☎042-751-9133

市制施行60周年記念

大切な記念日の思い出を形に 市オリジナル婚姻届を制作しました

市からささやかなお祝いの気持ちと、婚姻届を提出した時の思い出の一つになれば、という思いを込めて、特別なデザインを施した本市オリジナルの婚姻届と記念用メッセージカード(二人に相互のメッセージを記入してもらうもの)を制作しました。

配布期間 3月31日(火)まで

配布場所 各区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所、佐野川・牧野連絡所

圏オリジナル婚姻届・メッセージカードについて 区政支援課 ☎042-769-9814

手続きについて 緑区役所区民課 ☎042-775-8803 中央区役所区民課 ☎042-769-8227 南区役所区民課 ☎042-749-2131



婚姻届・メッセージカードには、バラバラ漫画でおなじみの鉄拳さん(お笑い芸人)のイラストが描かれています

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請を忘れずに

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 申請期限は12月31日(消印有効)です

対象と思われる人には、申請書を郵送しました。期限内に申請をしないと給付金を受け取ることはできません。必ず、期限までに申請してください。

窓口申請受け付け

☎12月19日(金)・21日(日) 午前9時~午後5時

☎あじさい会館 ※その場での給付は行いません。

給付金を装った詐欺にご注意ください

圏市給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392

PHS・IP電話からは ☎042-758-5281

※午前8時30分~午後6時(土・日曜日、祝日等、12月27日~1月4日を除く。1月30日まで)

相模大野駅西側に 路上自転車駐車が オープン

12月17日、歩道スペースを活用した自転車駐車が2か所オープンします。駅周辺での買い物など、比較的短い時間の駐輪に便利です。

新しい自転車駐車場	料金
相模大野駅西側第1路上等	最初の2時間まで無料。以降2時間ごとに自転車100円、原動機付自転車(125ccまで)200円(連続して利用できるのは72時間まで)
相模大野駅西側第2路上等	最初の2時間まで無料。以降2時間ごとに自転車100円(連続して利用できるのは72時間まで)

※相模大野駅周辺に既に設置されている路上等自転車駐車場4か所は、1月中旬から3月中旬にかけて、老朽化に伴う再整備工事を順次行います。
国土都市整備課 ☎042-769-8258

高田橋上流側 拡幅工事を 実施します

右折レーン設置のため、橋の幅を広げる工事を行います。工事に伴い上流側の歩道が通れなくなります。
工事期間 1月~28年夏ごろ
 ※工事の状況に応じて、工事期間が変更になる場合があります。



国土厚木土木事務所道路維持課 ☎046-223-1711

70歳以上の国民健康保険加入者へ 高齢受給者証の負担割合の判定基準を追加

1月2日以降、70歳になる人がいる世帯を対象に、判定基準(下表項目「2」)が追加されます。新しい判定基準に該当する場合の申請は不要です。高齢受給者証は70歳の誕生日の翌月1日から適用になるため、誕生月の末日までに世帯主宛てに郵送します(誕生日が1日の人は誕生月から適用になるため、誕生日の前月の末日までに郵送します)。

項目	負担割合(1割・2割)の判定基準
1 市民税課税標準額	145万円未満 ※年少控除(扶養控除)適用 70歳~74歳の国民健康保険加入者が前年12月31日現在世帯主で、同世帯に合計所得が38万円以下の19歳未満の国民健康保険加入者がいる場合には、次の金額の合計額を市民税課税標準額から差し引いて判定します。 ○16歳未満の国民健康保険加入者数×33万円 ○16歳以上19歳未満の国民健康保険加入者数×12万円
2 総所得金額等(注1)の基礎控除(注2)後の額の合計	210万円以下(世帯の70歳~74歳の人の合計) ※昭和20年1月2日以降に生まれた人がいる世帯が対象
3 各種収入額合計による判定	世帯に70歳~74歳の人が1人 判定対象年(注3)の各種収入額合計が383万円未満 世帯に70歳~74歳の人が2人以上 判定対象年(注3)の各種収入額合計が520万円未満

(注1) 総合課税分の所得と特別控除後の分離課税所得(短期・長期)、上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除後の譲渡所得、上場株式等の譲渡損失と配当所得との損益通算後の所得及び繰越控除後の上場株式等の配当所得等、総合課税以外の所得を合算し、総所得金額等とします。

(注2) 基礎控除は33万円

(注3) 平成26年度の場合は、25年中(1月~12月)となります。

※負担割合は、世帯単位で適用されます。

※上の表のいずれかの判定基準に該当しない場合は3割負担となります。

※負担割合は、誕生日により区分されるため、同一世帯でも1割と2割が混在する場合があります。

1割負担 誕生日が昭和19年4月1日まで **2割負担** 誕生日が19年4月2日以降

国民健康保険課 ☎042-769-8296

ご意見をお寄せください パブリック コメント

市民の皆さんのご意見を取り入れた条例などを策定するための制度です。ご意見をお待ちしています。

資料の閲覧・配布場所 各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(城山・橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館
 ※市ホームページにも掲載

意見の提出 12月15日~1月21日(★は12月16日~1月22日)(必着)に、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとめ次第、各担当課や市ホームページなどで公表する予定です。

件名	内容	担当課
(仮称)相模原市落書き行為の防止に関する条例(案)	落書き行為を防止し、安心して快適に暮らすことのできる環境の確保を目的とした条例	生活安全課 ☎042-769-8229 FAX 042-757-2941 ✉seikatsuanzen@city.sagamihara.kanagawa.jp
第3期相模原市地域福祉計画(案)	誰もが住み慣れた地域で生き生きと安心して暮らしていくことができるよう、本市の地域福祉を推進するための指針となる計画	地域福祉課 ☎042-769-9222 FAX 042-759-4395 ✉chiikifukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp
第2期相模原市障害者福祉計画中期実施計画(案)	障害者福祉計画基本計画における施策に関する事業・指標等を定める計画	障害政策課 ☎042-707-7055 FAX 042-759-4395 ✉shougai-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
相模原市第4期障害福祉計画(案)	障害福祉サービス、地域生活支援事業等に関する見込み量などを定める計画	高齡政策課 ☎042-769-8354 FAX 042-752-5616 ✉kourei-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
第6期相模原市高齢者保健福祉計画(案)	高齢者が生き生きと充実した生活を送るために取り組むべき施策を明らかにする計画	子ども青少年課 ☎042-769-9811 FAX 042-759-4395 ✉kodomoseisyonen@city.sagamihara.kanagawa.jp
(仮称)相模原市子どもの権利条例(案)	子どもの権利の理念や保障、権利侵害からの救済や市の施策等について定める条例	環境政策課 ☎042-769-8240 FAX 042-754-1064 ✉kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
相模原市子ども・子育て支援事業計画(案)	子育て・子育て支援の方向性や目標を定める計画 ※幼稚園教育振興プログラム(案)、ひとり親家庭等自立促進計画(案)を含む	水みどり環境課 ☎042-769-8242 FAX 042-759-4395 ✉midori@city.sagamihara.kanagawa.jp
相模原市環境基本計画中間改訂版(案)★	環境の保全と創造に関する施策の方向性を定めた計画の中間的な見直し	公園課 ☎042-769-8243 FAX 042-759-4395 ✉kouen@city.sagamihara.kanagawa.jp
相模原市水とみどりの基本計画改訂版=生物多様性さがみはら戦略(案)★	緑地の保全や緑化の推進、水辺環境づくりなどの取り組みの中間的な見直しと、生物多様性の保全に関する取り組みを推進するための計画	住宅課 ☎042-769-8256 FAX 042-751-9674 ✉jutaku@city.sagamihara.kanagawa.jp
相模原市市営墓地基本計画(案)★	長期的視点に立った市営墓地の整備に関する基本計画	
第2期相模原市高齢者居住安定確保計画(案)	高齢者の居住の安定確保に向けた取り組みを推進するための計画	

お知らせ 平成27・28年度 学校給食用物資 納入業者の指定申請を受け付け

学校給食用物資の納入業者を選定するため、納入業者の指定申請を受け付けます。

区分	対象物資	発注・配送先
小学校	小麦粉製品類、缶詰類、ジャム類、チーズ類、油脂類、海藻類など	各小学校
中学校	穀類、油脂類、缶詰類、調味料、肉類、魚介類、青果物など	市が発注し、指定する委託業者に配送
各学校給食センター		各学校給食センターなど

☎27年1月1日現在、引き続き2年以上その事業を営み、国税・地方税を完納している業者

※青果業者への発注は、市内業者を優先します。ただし、城山・津久井学校給食センターは緑区内の青果業者に限ります。

資料配布 1月6日(火)~16日(金)(10日~12日を除く)に学校保健課で配布します。

※市ホームページにも掲載

☎1月19日・20日に、直接、学校保健課(☎042-769-8283)へ

お知らせ ご意見をお寄せください マイナンバー制度の特定個人情報 保護評価書(住民基本台帳事務)(案)

住民基本台帳事務で保有する、特定個人情報(マイナンバーを含む個人情報)ファイルの取り扱い方やリスク対策などを記載した評価書について、意見を募集します。

資料の閲覧場所 区政支援課、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(城山・橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)・図書館、市立公文書館
 ※市ホームページにも掲載

意見の提出 12月15日~1月21日(必着)に、直接か郵送、ファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、意見を書いて、区政支援課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9814 FAX 042-753-9413 ✉kuseishien@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

結果の公表 意見の概要や市の考え方については、まとめ次第、市ホームページなどで公表する予定です。





グリーンホール 相模大野

(市文化会館・相模大野図書館・相模原南メディカルセンター)

25周年記念事業

グリーンホール相模大野は、来年1月に開館25周年を迎えます。これを記念して、相模女子大学グリーンホールや相模大野図書館で展示やおはなし会などのイベントを開催します。

相模女子大学グリーンホールの催し (市文化会館)

▲25周年記念展示

坂本龍一さんなど、著名な出演者のサイン入りポスターや色紙の展示、DVD上映などを行います。先着で記念品のプレゼントもあります。

時 1月14日(水)～16日(金) 午前10時～午後7時
(16日は午後5時まで) ※希望者は直接会場へ

▲大人のためのおはなし会 in グリーンホール

「セロ弾きのゴーシュ」の朗読や相模原の民話の創作紙芝居を、チェロやバイオリンの演奏と共にお聞かせします。

時 1月23日(金) 午後2時 定 150人(先着順)
※12月16日午前9時30分から、同所と相模大野図書館で配布する整理券(1人2枚まで)が必要

相模大野図書館の催し ※★希望者は直接会場へ

▲森山 京 おはなしサロン

時 2月1日(日) 午後2時
対 親子=20組(申込順)
申 直接か電話で同館(☎042-749-2244)へ

★25周年記念ブックカバー配布

1月9日から、先着2,500人に文庫本用のオリジナルブックカバーをプレゼント

展示・紹介 時 1月6日(火)～2月11日(祝)

★みる・シル・こたえる相模大野!

相模大野の変遷が分かる地図や統計資料のパネル、「相模大野クイズ」の展示

★ブックツリーに花を咲かせよう!

利用者が本の思い出などを書いた花びら形の紙を、ブックツリーに貼って紹介

★本でふりかえる25年間

25年間のベストセラーや予約の多かった本を、世の中の動きと共にパネルで紹介

★ちいさいころすきだった本

子どもの時に好きだった本を星形の紙に書いて紹介

☎相模大野図書館 ☎042-749-2244

市立博物館 へ行こう

※希望者は直接会場へ ☎市立博物館 ☎042-750-8030

さがみはら宇宙の日 金星探査機あかつきトークライブ

金星探査機あかつきについて、そのミッションを振り返るとともに、「計算機の中の金星大気」をテーマにトークライブを開催します。

時 12月20日(土) 午前10時～正午
講 杉山耕一朗さん(JAXA宇宙科学研究所研究員)
定 200人(先着順)

体験教室 砂を顕微鏡で見よう

日本各地の砂の中に含まれる粒子を顕微鏡で観察します。

時 12月21日(日) 午前10時～午後4時



プラネタリウム・全天周映画

冬休み期間特別上映 ※都合により、投影スケジュールが変更になる場合があります。

時間 日にち	午前11時	午後1時30分	午後2時40分	午後3時50分
12月20日～27日	子どもプラネタリウム 1、2、3、4! 星空あそび(冬)	ポケットモンスターXY 宇宙の破片 【同時上映】 「はやぶさ2」 宇宙へ出発 打ち上げ後バージョン	プラネタリウム まだ見ぬ星をめざして ～「はやぶさ2」 新たな旅立ち～	全天周映画 HAYABUSA2 RETURN TO THE UNIVERSE
1月 4日～12日	子どもプラネタリウム ワクワクさがぼん! 惑星めぐり			

定 各210人(先着順) 費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円)



休館日 月曜日(1月12日を除く)、12月24日(水)、12月28日(日)～1月3日(土)

視聴覚ライブラリーの催し ☎視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
🎬 月例子ども映画会 1月10日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶ジャングル大帝 親友 ▶銀のろうそく立て ▶メイプルタウンの消防隊 ▶ムーミン 氷の国をぬけだせ
🎬 シネマサロン 1月18日(日)・20日(火) 午後2時～3時30分	▶浮かれ狐千本桜 (1954年/日本/白黒)

会 市立図書館(中央区鹿沼台) 関 市内在住か在勤・在学の人
定 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ



自然観察ウォッチング 野鳥観察会

東林野鳥の会の講師と、野鳥を観察しながら識別のポイントなどを学びます。

時 1月17日(土) 午前9時15分～正午 会 県立相模原公園
関 市内在住か通勤・在学の中学生以上=30人(抽選)

申 12月15日～1月6日(必着)に、直接か電話、はがき、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、「野鳥観察会」と書いて、相模原の環境をよくする会事務局(環境政策課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8240 ☎042-754-1064 ✉kankyouseisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

文化芸術発表・交流活動を支援します

市民の文化芸術活動に対して、施設などの使用料の一部を助成します。

助成内容 事業実施日の会場使用料、会場の附帯設備・備品などの使用料、外部講師など(外部からの指揮者、ソリストなども対象)への謝礼の2分の1以内(上限8万円)
※音楽活動などの練習時の使用料・主催団体に属する講師などへの謝礼は対象外

交付時期 4月以降

関 次の全てに該当する団体・事業
○市内在住か通勤・在学の人全体の半数以上
○15歳以上の5人以上で構成
○事業は市内の施設を会場とし、一般公開する
○営利目的や政治的、宗教的でない
※構成員が18歳未満のみの場合は、保護者が指導者を申請者としてください。

申請書配布場所 相模女子大学グリーンホール(市文化会館)、市民会館、杜のホールはしもと、南市民ホール、おださがプラザ、もみじホール城山、各公民館など
※市ホームページにも掲載

申 12月15日～1月30日に、申請書類を文化振興課(☎042-769-8202)へ

※対象事業や申請資格など詳しくは、上記施設にあるチラシをご覧ください。

子どもゆめ基金助成活動 子どもサイエンス フェスティバル

さまざまな実験や工作を通して、科学の不思議や楽しさを気軽に体験できるお祭りです。

時 1月17日(土) 午前10時～午後3時

会 青少年学習センター

※希望者は直接会場へ

場 子どもサイエンスフェスティバル実行委員会事務局(県立青少年センター内)
☎045-263-4471



アートラボはしもと×橋本図書館 しかけえほんをつくらう!

多摩美術大学絵本創作研究会の学生の皆さんと、楽しい仕掛け絵本を作りましょう。

時 1月18日(日) 午後1時～3時

会 アートラボはしもと

対 小・中学生

定 20人(申込順)

※保護者同伴可

費 200円

申 12月16日～1月9日に、
直接か電話で橋本図書館(☎042-770-6600)へ



ふちのベ ウインター イルミネーション

オーロラデッキ下の15mのモミの木に1万2,000球のLED電球が輝きます。

時 1月12日(祝) まで
午後4時～午前1時

会 淵野辺駅北口

場 にこここ星ふちのベ協同組合
☎042-755-2525



クリスマス・ ゴスペル・ライブ 2014

嶋田トオル with COMODO CHOIR(コモドクワイア)のゴスペルライブです。総勢約50人の迫力ある歌声が夜の屋外に響き渡ります。

時 12月25日(木) 午後6時～7時

会 bono相模大野ポーノ広場

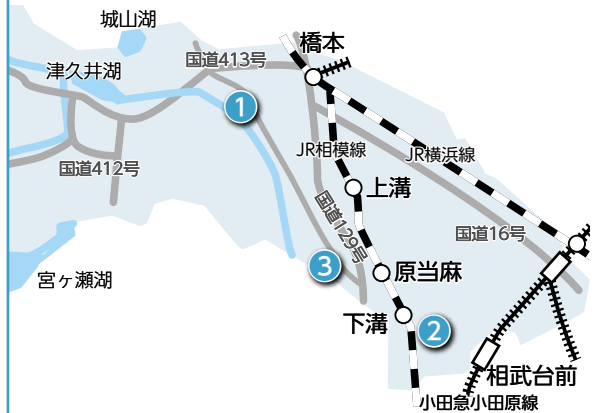
※希望者は直接会場へ

場 南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



新しい年を祝い、歴史を振り返る

相模原の文化財イベント



市内には旧石器時代から近現代までの文化財が数多くあり、気軽に見られる文化財や歴史を学ぶイベントなどを開催しています。郷土の先人たちの生活や文化に思いをはせ、相模原の歴史を学んでみませんか。

場 文化財保護課 ☎042-769-8371

① 古民家園の正月飾りづくり

カラフルな飾り付けとわらを使った、正月飾りを作ります。

時 12月23日(祝)
午前10時～正午

会 古民家園
(相模川自然の村公園内)

定 30人(申込順)

費 1,500円(材料費)

申 12月15日～22日に、電話で文化財保護課へ



昨年の様子

② 勝坂を学ぼう

～橋本遺跡を中心とした土偶の地域性～

橋本遺跡から出土した土偶を中心に、縄文時代の土偶の地域性や、それらを残していった人々の思いや生活などについてお話しします。

時 1月11日(日) 午前9時30分～11時30分

会 史跡勝坂遺跡公園管理棟

対 小学生以上=30人(申込順)

申 12月15日～1月8日に、電話で文化財保護課へ

ポイント

縄文時代の中頃、関東地方の南西部で流行した土偶は、本市に所在する橋本遺跡で典型例が多く出土することから「橋本土偶型式」とも呼ばれています。



橋本遺跡出土の土偶

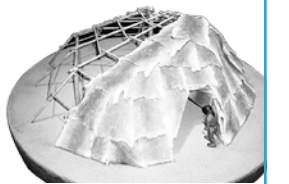
③ 連続講座 大昔の動物利用

～動物との共生～〈全3回〉

昔の人々の動物の利用方法や野生動物の生態を学び、鹿革を使ったキーホルダー作りや、鹿肉を使った料理の試食をします。

日にち	時間	テーマ	対象
1月10日(土)	午後2時～4時	大昔の動物利用 ～発掘調査からみた利用痕跡～	中学生以上 =30人 (申込順)
24日(土)		動物の繁栄と淘汰 ～動物の声を聴く～	
2月7日(土)		体験教室～動物利用の方法～	

会 旧石器ハテナ館 ※材料費が必要
申 直接同館(☎042-777-6371)へ



鹿皮屋根のイエ(想定復元)

知っていますか?

文化財を守り伝える 文化財調査・普及員

文化財調査・普及員は、市内にある大切な文化財を守り、調査・普及を目的に活動しているボランティアです。古民家園、田名向原・勝坂遺跡では、有志による実行委員会を結成し、定期的に案内ガイドや普及事業を実施しています。このほか、津久井城の発掘調査などにも参加していて、その活躍の場は一層広がっています。



古民家園



田名向原遺跡



勝坂遺跡





この1年を振り返る さがみはら2014

問 広聴広報課
☎042-769-8200

広域交流拠点をめざす取り組みをはじめ、防災・減災対策の推進やスポーツ・文化の振興など、「住みたい、住み続けたい相模原市」であるために、健やかで心豊かな暮らしの実現をめざし、さまざまな取り組みを行いました。

相模川ふれあい科学館がリニューアルオープン

相模川を40mの連続水槽で表現した「流れのアクアリウム」や、クイズに答えながら川の大切さを楽しく学ぶコーナーなど、「親しむ・学ぶ・楽しむ」をコンセプトに、自然の素晴らしさ、大切さを学び、体験できる施設「相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら」として生まれ変わりました。



市マスコットキャラクター「さがみん」が誕生

市制施行60周年記念事業としてデザインを公募し、市民投票の結果、「さがみん」が誕生しました。清らかな水の流れ、市の花アジサイ、特産のユズを盛り込んだ帽子がチャームポイントです。



九都県市合同防災訓練を実施

「防災の日」に、本市を中央会場として九都県市合同防災訓練が行われました。相模総合補給廠など市内各会場には、合わせて約1万人が参加。地域住民が自らの身を守るための初期消火訓練のほか、消防、警察、自衛隊、在日米陸軍らによる救出救助・消火訓練、医療救護訓練などを行いました。



主な出来事

- 1月 2・3日 青山学院大学が箱根駅伝に6年連続出場
- 28日 市寄附講座「地域総合医療学」の設置に関する協定を締結
- 1日 さがみはら防災マイスターが誕生
- 2月 10日 さがプロ2020(2020東京五輪・さがみはらプロジェクト推進本部)第1回推進本部会議を開催
- 26日 ごみ分別アプリ「シゲンジャー Search」を開発
- 1日 ノジマメガソーラーパーク(さがみはら太陽光発電所)が運転開始
- 7日 ノジマステラ神奈川相模原を市内4チーム目のホームタウンチームに認定
- 3月 21日 小山公民館がリニューアルオープン
- 26日 相模川ふれあい科学館がリニューアルオープン
- 1日 相模原ギオンフィールド(相模原麻溝公園第2競技場)がオープン
- 4月 市いじめの防止等に関する条例、市防災条例を施行
- 「市民の声システム」の運用開始
- 市ホームページがリニューアル
- 上溝学校給食センターがオープン
- 5日 市制施行60周年記念 高校生書道パフォーマンスを実施
- 25日 市マスコットキャラクター「さがみん」が誕生
- 17日 市民会館がリニューアルオープン
- 21日 相模女子大学及び相模女子大学短期大学部と市が包括連携協定を締結
- 26日 町田市・相模原市首長懇談会を開催。小田急多摩線延伸の推進に関する覚書を交わす
- 1日 10か国の外国人フェイスブックライターによる情報発信開始
- 17日 「相模原市広域交流拠点都市推進戦略」と「相模原市広域交流拠点基本計画」を策定
- 18日 ツイッターを活用した火災・救助情報発信開始
- 28日 圏央道の市内区間が全線開通 [1ページへ](#)
- 7月 1日 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金受け付け開始
- 25日 インターネットの検索結果画面で「未来へつながるまち」をPR
- 8月 1日～ 核兵器廃絶平和都市宣言30周年記念事業 2014市民平和のつどいを実施
- 29日 市内全市立小学校に緊急地震速報システムを設置
- 9月 1日 九都県市合同防災訓練を実施
- 9日～ 市制施行60周年記念 巡回写真展「さがみはら今昔物語」を開催
- 30日 相模総合補給廠の一部返還(約17㌔) [1ページへ](#)
- 10月 1日 市立公文書館がオープン [1ページへ](#)
- 7日 市ホームページのスマートフォン版を公開
- 17日 リニア中央新幹線工事実施計画の認可 [1ページへ](#)
- 31日 全国シティプロモーションサミットを開催 [1ページへ](#)
- 11月 1・2日 はやぶさの故郷 潤水都市さがみはらフェスタ2014を開催
- 11日 市コールセンターが「CRMベストプラクティス賞」を2年連続受賞
- 18日 青山学院大学、麻布大学、和泉短期大学、桜美林大学、女子美術大学と市が包括連携協定を締結
- 20日 市制施行60周年を迎える
- 12月 3日 「はやぶさ2」打ち上げ成功。淵野辺駅オーロラデッキ、市立博物館などでパブリックビューイングを開催

ノジマステラ神奈川相模原を市内4チーム目のホームタウンチームに認定

女子では初となる本市のホームタウンチームが誕生しました。地域貢献活動にも積極的に取り組み、まちに元気を届けています。なでしこリーグ1部への昇格をめざします。



市制施行60周年記念 高校生書道パフォーマンスを実施

県立城山高校、県立弥栄高校、相模女子大学中学部・高等部による「高校生書道パフォーマンス」が、市民桜まつりの会場で行われました。

生徒たちが3間四方(5.4m×5.4m)の特殊な用紙に、長さ1mを超える大きな筆で市制施行60周年を祝うメッセージを書きました。



市立公文書館がオープン

本市の成長の過程が記録された貴重な歴史的公文書を保存・管理するとともに、市民の皆さんが閲覧などで利用できる施設です。



全国シティプロモーションサミットを開催

人口減少をはじめ、自治体を取り巻くさまざまな課題に対し、全国から123の自治体が一堂に会し、今後のまちの魅力づくりの推進や地域連携に向け、効果的な手法や施策などについて検討しました。



大雪への備え

あなたの備えは大丈夫ですか？

今年の2月14日から15日にかけての降雪では、多くの地域で記録的な大雪となりました。本市でも市域の一部で積雪が100cmを超え、公共交通機関の運休や道路渋滞など市民生活に大きな影響を与えました。

大雪時における自助(自らの身は自ら守る)や共助(自分たちのまちは自分たちで守る)のための備えについて確認し、大雪対策をしましょう。



2月17日の青根周辺(緑区)



2月15日の淵野辺駅周辺(中央区)



2月14日の相模大野周辺(南区)

大雪対策のすすめ

雪が降る前に



1 まずは備蓄

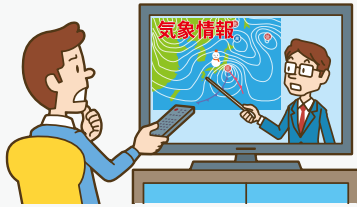
雪による停電などに備え、水、食料、応急医薬品、懐中電灯、ラジオ、雪かき用スコップなどを準備しておきましょう。乳幼児がいる家庭では、紙オムツ、粉ミルクなども備蓄しましょう。

2 冬用タイヤやタイヤチェーンを準備

冬用タイヤ・タイヤチェーン未装着による事故・登坂不能車が頻発すると、除雪作業が妨げられ、大規模な交通障害が発生します。降雪が予想される時に車で外出する場合は、必ず冬用タイヤなどを準備しましょう。



3 気象情報に注意しましょう



天気予報や気象情報の発表状況に注意しましょう。雪が降ると公共交通機関の運行に支障が出る可能性があるため、小まめに気象情報などをチェックするとともに、時間にゆとりを持った行動を心掛けましょう。

雪が降ったら

1 不要不急の外出は避けましょう

降雪中や雪が降った後は、冬用タイヤ・タイヤチェーン未装着の車による事故や、雪崩などが発生する可能性があります。そのような事故に遭わないためにも、不要不急の外出は避けましょう。



2 除雪作業時の注意

除雪作業は一人で行わず、隣近所で声を掛け合うなど、協力して行いましょう。また、屋根からの落雪・転落に十分注意し、帽子・手袋・長靴を着用するなど、安全な服装で行いましょう。
※道路に雪を投げると路面が凍結する恐れがあるので、気を付けましょう。



3 雪崩に注意

積雪が多くなると雪崩の危険性が増します。日頃から、安全な避難場所や避難経路を確かめておきましょう。山間部を通行する時は、事前に気象情報・交通情報を確認しましょう。



気象情報をチェック

気象情報	発表の目安
暴風雪特別警報	数十年に一度の雪を伴う暴風が予想され、重大な災害が発生する恐れが非常に高まったとき
大雪特別警報	数十年に一度の大雪が予想され、重大な災害が発生する恐れが非常に高まったとき
暴風雪警報	雪を伴う暴風により重大な災害が発生する恐れが高まったとき
大雪警報	大雪により重大な災害が発生する恐れが高まったとき
なだれ注意報	雪崩により災害が発生する恐れがあると予想したとき

※これらの情報の発表状況は、気象庁ホームページや防災メールなどから入手できます。

登録しよう 防災メール



防災メール登録

登録方法

- 1 entry-sagamihara@bousai-mail.jpに空メール(本文に何も入力しない)を送信。
 - 2自動的に登録用のメールが返信されます。
 - 3返信されたメールの本文に書いてあるリンク先のページで、希望するメールの種類、配信地域などを設定すると登録完了です。
- ※迷惑メール防止設定をしている場合は、市からの配信アドレス sagamihara@bousai-mail.jpを設定から解除してください。

問 緊急対策課 ☎042-707-7044



スポレクライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

メインスタンドから 初日の出を見よう!



時 1月1日(祝) 午前6時15分～7時30分
 会 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場) ※希望者は直接会場へ
 問 相模原ギオンスタジアム ☎042-777-6088

「ゆず湯」を実施します

12月22日(月) 午前10時30分～午後4時

冬至の日にゆず湯に入ると風邪をひかないという言い伝えがあります。ゆず湯で1年を締めくくり、お風呂での交流や心身の健康増進を図ってみたいはいかがでしょうか。

希望者は直接会場へ

会場	問い合わせ
新磯ふれあいセンター	☎046-255-1311
市民健康文化センター	☎042-747-3776
さがみはら北の丘センター	☎042-773-5570

費 200円(65歳以上・4歳～中学生100円)
 ※障害者手帳持参者は無料

ミニフリーマーケット出店者募集

家庭にある不要物を「ゴミ」とせず、必要な人にリユース(販売)することで、ごみの資源化・減量化につながるリサイクルを実践してみませんか。

時 1月18日(日)、2月15日(日) 午前9時～午後4時
 会 さがみはら北の丘センター
 対 市内在住か在勤の人＝各7組(抽選) ※1組1区画(約3m×2m)
 費 各1,000円
 申 12月22日(必着)までに、往復はがき(各1世帯1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、希望日、駐車場使用希望の有無、「フリーマーケット出店」と書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ
 ※手作り品は販売できません。販売品目など、詳しくはお問い合わせください。

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX 042-751-5545
 〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
 ✉ taikyo@jade.dti.ne.jp ㊦ http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

親子ラグビー教室

時 12月21日(日) 午前9時～正午
 会 新磯野スポーツ広場
 対 市内在住の3歳～中学生とその保護者(保護者が市内在勤でも可)
 費 1人100円
 ※希望者は運動ができる服装で直接会場へ

いきいき健康ボウリング教室(全6回)

時 木曜コース＝1月29日～3月5日の毎週木曜日、火曜コース＝2月3日～3月10日の毎週火曜日
 午後1時30分～4時30分
 会 相模原パークレーンズ
 対 市内在住か在勤の50歳以上
 定 各36人(申込順) 費 各3,000円
 申 1月23日までに、電話か、ファクスに住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号を書いて、同会場(☎042-755-1110 FAX 042-755-1100)へ
 ※マイボール不可

募集 市体育協会の期間職員、臨時職員

期間職員
 勤務 4月から週5日、1日7時間45分
 賃金 月額16万8,000円(賞与あり)
 臨時職員
 勤務 4月から週4日、1日5時間30分
 賃金 時給890円
 ※いずれも土・日曜日、祝日等の勤務あり(ローテーション勤務)
 定 各若干名(選考)
 申 1月15日(必着)までに、申込書(写真貼付)を直接か郵送で同協会へ
 ※詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。



学ぶことは、面白い。 さがまちカレッジ (1月講座)

市松人形づくり(全6回)

時 1月18日(日)・25日(日)・31日(土)、2月8日(日)・21日(土)・28日(土)
 午前9時30分～11時30分
 会 町田・デザイン専門学校(町田市森野)
 対 高校生以上＝20人(抽選) 費 9,000円(材料費含む)
 申 1月6日(必着)までに、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ ※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

サッカースクール

日本サッカー協会公認指導員が指導します。

コース	日にち	時間
無料体験会★	1月7日(水)	
月曜日 (全10回)	1月5日～3月23日の毎週月曜日 (1月12日、2月23日を除く)	小学校1～3年生 ＝午後5時30分～6時30分 小学校4～6年生 ＝午後6時30分～7時30分
水曜日 (全10回)	1月14日～3月25日の毎週水曜日 (2月11日を除く)	

会 小山公園スポーツ広場
 対 小学生＝各40人(申込順)
 費 1万4,400円(月・水曜日コース両方で2万4,000円(保険料・指導料等含む))
 申 12月15日～1月4日(★は6日まで)に、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望コース、「サッカースクール」と書いて、同公園(☎042-700-0801 FAX 042-700-0802)へ

みんなで歩こう! 市内公園満喫(13km)

時 12月22日(月) (小雨決行)
 集合 午前8時50分～9時20分に鹿沼公園
 解散 午後1時20分ごろに比丘口公園(中央区中央)
 費 500円
 ※希望者は昼食、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ

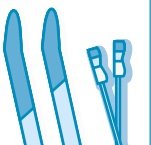


問 市ウォーキング協会 ☎090-4134-5808

募集 知的障害者スキー教室ボランティア

知的障害者のトイレや入浴、着替えなどのサポートをします。

時 2月7日(土)～8日(日) (1泊2日)
 会 霧ヶ峰高原(長野県諏訪市) 費 2,500円(学生1,000円)
 申 12月15日～25日に、電話で手をつなぐ育成会(☎042-759-4310)へ



銀河アリーナ

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	費用
① 早朝スケート	1月4日～2月22日の毎週日曜日(1月25日を除く)	午前6時30分～8時30分	5歳以上	
② スケート競技	アイスホッケー	1月6日～2月24日の毎週火曜日	5歳～中学生	各1回500円
	スピードスケート・フィギュアスケート	1月8日～2月26日の毎週木曜日(1月22日を除く)		
③ ヨガ(全8回)	1月7日～2月25日の毎週水曜日	午後2時30分～4時	15歳以上(中学生を除く)	5,000円
④ やさしいフラダンス(全9回)	1月9日～3月13日の毎週金曜日(1月23日を除く)	午前10時～11時30分	＝各20人(申込順)	5,500円
⑤ 幼児スケート(全4回)	1月10日～2月7日の毎週土曜日(1月24日を除く)	午前9時～10時30分	4歳以上の未就学児＝25人(抽選)	3,000円
⑥ カーリング(全2回)	1月	1月15日(木) 16日(金)	中学生以上＝各50人(申込順) ※18歳未満は保護者の同伴が送迎が必要	各2,000円
	2月	2月19日(木) 20日(金)		

※①②希望者は直接会場へ。貸靴代は別途1回410円(中学生以下210円)
 申 ③④⑥12月15日～27日に、直接か電話で③④サーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)⑥銀河アリーナ(☎042-776-5311)へ、⑤12月25日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「幼児スケート」と書いて、銀河アリーナ(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6)へ

みんなで応援しよう がんばれ! ホームタウンチーム

県内初! 「なでしこリーグ」所属チームが誕生!

市ホームタウンチームとして活躍する「ノジマステラ神奈川相模原」。来シーズンに新設される「なでしこリーグ(2部)」への参入が決定しました。

平成27年のシーズンは「なでしこリーグ(1部)」への昇格をめざして戦います。皆さん、熱い応援をお願いします。



岡スポーツ課 ☎042-769-9245



市はホームタウンチームを応援しています



ノジマステラ 神奈川相模原 (女子サッカー)

チーム紹介

24年2月に発足し、26年3月に市ホームタウンチームに認定されました。発足以来、着実に力を伸ばし、今シーズンは、チャレンジリーグ3位の好成績を残しました。

U-23日本女子代表のミッドフィルダーとして活躍する吉見選手を中心に、走るサッカーで勝利をめざします。

クラブハウス

ノジマフットボールパーク(南区新戸478-1)

相模原ギオンスタジアム (相模原麻溝公園競技場)

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
シェイプアップ(全10回)	1月7日~3月18日 の毎週水曜日 (2月11日を除く)	午前11時~正午	18歳以上 (高校生を除く)	各20人	各 5,000円
骨盤すっきりエクササイズ(全10回)	1月8日~3月19日 の毎週木曜日 (2月12日を除く)	午前10時~11時			
いきいきウォーキング(全10回)	1月6日~3月17日 の毎週火曜日 (2月3日を除く)	午前 9時30分~10時45分			
はつらつジョギング(全10回)		午前11時~午後0時15分			
元気なシニア健康体操(全10回)	1月9日~3月20日 の毎週金曜日 (1月30日、2月27日を除く)	午後2時~3時30分	60歳以上	各20人	各 9,900円
短期跳び箱・鉄棒集中(全9回)		午後3時40分~4時40分	年中・年長		
		午後5時~6時	小学校1~4年生		

☎電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同所(☎042-777-6088 ☎042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

さがみはらグリーンプール

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員(申込順)	費用
ボディパンプ(全10回)	1月7日~3月18日 の毎週水曜日 (2月11日を除く)	午後7時30分~8時30分	18歳以上	各 20人	各 5,000円
ボディコンバット(全10回)	1月8日~3月12日 の毎週木曜日	午前11時30分~午後0時30分	18歳以上 (高校生を除く)		
	1月9日~3月20日 の毎週金曜日 (3月13日を除く)	午後8時20分~9時20分	18歳以上		
	1月10日~3月14日 の毎週土曜日	午後6時45分~7時45分			
ボディパンプ&ボディコンバット(全10回)	1月11日~3月15日 の毎週日曜日	午前9時45分~11時15分			7,500円
親子リトミック(全10回)	1月10日~3月21日 の毎週土曜日 (2月7日を除く)	午前11時30分~午後0時30分	2歳6か月~6歳の未就学児とその保護者	30組	7,000円
フォームローラー(全2回)★	1月13日(火) 14日(水)	午後1時30分~2時30分	18歳以上 (高校生を除く)	10人	400円
ストレッチ★	1月20日(火)			15人	200円
親子でそろばん★	1月17日(土)	午後4時~5時30分	小学生とその保護者	20組	各 1,500円
絵手紙★	1月19日(月)	午前10時~正午	18歳以上 (高校生を除く)	20人	

☎開催日前日までに、直接(★のみ電話も可)同プール(☎042-758-3151)へ

さがみはら北の丘センター

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	費用
体操 ①②④各15人③⑥⑧各20人⑤⑦各40人(抽選)				
①元気アップ!健康体操(全8回)	2月2日~3月23日 の毎週月曜日	午前 9時30分~10時30分	65歳以上	4,000円
②プールサイドでホットヨガ(全8回)		午前11時30分~午後 0時30分	16歳以上	6,400円
③健康体操(中級)(全8回)	2月3日~3月24日 の毎週火曜日 (2月10日、3月10日を除く)	午後6時30分~7時30分	日頃運動をしている16歳以上	4,000円
④ボディBeat(全6回)		午前11時15分~正午	16歳以上	4,200円
⑤ストレッチ&ヨガ(全6回)	午後1時~2時	3,000円		
⑥錬功&骨盤体操(全8回)	2月5日~3月26日 の毎週木曜日	午後2時30分~3時30分	各 4,000円	
⑦健康体操(初級)(全8回)	2月6日~3月27日 の毎週金曜日	午後1時~2時		
⑧手話ダンス(全8回)	2月8日~3月29日 の毎週日曜日	午前10時~11時	小学生以上	
水泳 ⑨各20人(抽選)				
プールだいすき!①(全8回)	2月2日~3月23日 の毎週月曜日	午後4時20分~5時20分	5歳~小学校3年生の初心者	各 6,400円
のびーる平泳ぎ(全8回)		午後5時30分~6時30分	25m以上泳げる小・中学生	
アクアストレッチ(全8回)		午後7時~7時45分	16歳以上	
目指せ25mクロール①(全6回)	2月3日~3月24日 の毎週火曜日 (2月10日、3月10日を除く)	午後5時30分~6時30分	12m程度泳げる小学生	各 4,800円
ひと味違うトレーニング(全6回)		午後6時30分~7時30分	25m以上泳げる中学生以上	
らくらくクロール(全6回)	2月4日~3月25日 の毎週水曜日 (2月11日、3月11日を除く)	午後1時20分~2時20分	16歳以上の初心者	
プールだいすき!②(全6回)		午後4時20分~5時20分	3歳~小学校2年生の初心者	
目指せ25mクロール②(全6回)	2月6日~3月27日 の毎週金曜日	午後5時30分~6時30分	12m程度泳げる小学生	各 6,400円
プールだいすき!③(全8回)		午後4時20分~5時20分	5歳~小学校3年生の初心者	
目指せ25mクロール③(全8回)		午後5時30分~6時30分	12m程度泳げる小学生	

☎12月22日(必着)までに、往復はがき(1教室1人1枚)に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名を書いて、同所(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ



情報あ・ら・かると

お知らせ

医療従事者は 2年に1度の届け出を

平成26年12月31日現在で医師、歯科医師、薬剤師の免許がある人と、市内で勤務している保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士の免許がある人は届出票を提出してください。**届出票の提出** 1月15日(必着)までに、直接か郵送で、医事業事課にある届出票(市ホームページにも掲載)を同課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

※医療・福祉関係の職場に勤務している人には、勤務先に届出票を送ります。
※医師、歯科医師、薬剤師は、現在就労していない人も必ず届け出てください。
☎医事業事課

余ったカレンダーを 提供してください

企業や家庭で不用な平成27年のカレンダーを集め、販売し、収益金の一部を子どもたちの教育支援に役立てます。
時12月26日(金)まで
※提供方法など、詳しくはお問い合わせください。
☎相模原商工会議所(☎042-753-8135)

珠算能力検定試験

時2月8日(日)午前9時 ☎産業会館
費1級2,100円、2級1,570円、3級1,360円
申12月17日~24日に、直接、相模原商工会議所(☎042-753-8134)へ

納期限は12月25日(木)

- ▶ 固定資産税・都市計画税 第4期
- ▶ 国民健康保険税 第7期

※コンビニエンスストアでも納付できます

納税は便利な口座振替で
☎金融機関の窓口へ

来年4月に小・中学校へ 入学する人に就学通知書を郵送

対小学校=平成20年4月2日~21年4月1日に生まれた人
中学校=14年4月2日~15年4月1日に生まれた人
※12月中旬に郵送。届かない場合はお問い合わせください。

通学する市立小・中学校の変更

市が指定した学校を、申し立てにより変更できる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
東日本大震災で被災地から市内に避難された人へ

市立小・中学校への入学を希望し、手続きが済んでいない場合はお問い合わせください。
☎学務課

不登校を考えるつどい

不登校経験者の話を聞き、カウンセラーを交えて同じ悩みを持つ人同士が話し合う場
時1月17日(土)午後2時~4時
会大野南公民館
対不登校や登校しぶりのある児童・生徒かその保護者=30人(申込順)
申12月15日~1月16日に、電話で青少年相談センター(☎042-769-8285)へ

新聞未購読世帯へ 「広報さがみはら」を配布

「広報さがみはら」は新聞折り込みで配布していますが、新聞未購読世帯へ戸別配布を行っています。希望者は電話で市コールセンターへ申し込んでください。
また、下記の配布場所でも配布していますので、利用してください。
配布場所 各まちづくりセンター・出張所・連絡所・公民館・図書館・子どもセンター・地域包括支援センター、市内の鉄道駅、セブンイレブン・ファミリーマートの市内全店舗 など
☎市コールセンター(☎042-770-7777)

建物を取り壊したときは連絡を

今年中に取り壊した建物には、平成27年度から固定資産税・都市計画税が課税されません。また「事務所や店舗から住宅へ」など建物の利用状況に変更があったときは、課税内容が変更になる場合があります。
☎資産税課

指定NPO法人の申し出を受け付け

個人の市民税の控除対象となる寄附金を受け入れる、NPO法人の指定(平成27年6月末指定予定分)の申し出を受け付けます。
※指定の申し出に関する手引書は、市ホームページをご覧ください。
指定の申し出 12月15日~1月30日に、同手引書に付いている申出書と必要書類を市民協働推進課(☎042-769-8226)へ

募集

市職員(学芸員(任期付き))

天文分野に関する講座・事業の企画立案
採用予定日 平成27年4月1日
任期 3年間
対 次の全てに該当する人○大学で天文学が宇宙に関する分野を専門に学んだ○学芸員の資格がある○天文学が宇宙に関する実務経験が5年以上ある
定 1人(選考)
※詳しくは、職員課、教育総務室、博物館、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)などにある受験案内(市ホームページにも掲載)をご覧ください。
申 1月15日(必着)までに、受験案内に付いている申込書などを教育総務室(☎042-769-8280)へ

市民学芸員(博物館ボランティア)

展示やイベントの準備など
活動場所 市立博物館
対 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
定 10人(抽選)

※活動には講座の受講が必要 市民学芸員講座(全3回)

日にち	時間
1月14日(水)	午前10時~正午
21日(水)	午後2時~4時
28日(水)	午前10時~正午

申 12月24日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所(市内在勤・在学の場合は勤務先か学校名)、氏名、年齢、性別、電話番号、「市民学芸員」と書いて、同館(〒252-0221 中央区高根3-1-15 ☎042-750-8030)へ

市の奨学生

①貸与型②給付型(岩本育英奨学金)
対 ①経済的理由で高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校、専修学校(高等課程)への修学が困難な市内在住の平成27年4月入学予定者が在学者
②経済的理由で高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校への修学が困難な、学術優秀で市内在住の27年4月入学予定者
貸与・給付額
①月額9,900円②月額1万2,000円
※①卒業後に要返還②返還不要
※詳しくはお問い合わせください。
申 12月16日~1月23日に、市立中学校の人は在学する学校、その他の人は学務課(☎042-769-9262)へ

さがみはら国際交流ラウンジの スタッフ

窓口や電話の対応、相談受け付け、パソコン作業などの業務
定 16人程度(選考)
通訳・翻訳業務(9言語)
定 各言語1人程度(選考)
..... 共 通
勤務 週1回程度
※業務内容など詳しくはシティセールス・親善交流課、同ラウンジ、各公民館などにある募集要項か、同ラウンジのホームページをご覧ください。
申 12月15日~1月9日(必着)に、募集要項に付いている応募用紙を同課(☎042-707-7045)へ

12・1月 施設の 催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370

オーサーズカフェ
かながわの里地里山
~未来につなぐためには
時12月20日(土)午後2時~3時
※希望者は直接会場へ

産業会館 ☎042-753-8133

パソコン・タブレット無料体験

体験会	日にち	時間
パソコン	1月6日(火)	午前9時30分~11時
	23日(金)	
タブレット	1月6日(火)	午後1時30分~3時
	15日(木)	

定 各12人(申込順)
申 直接か電話で同館へ

ソレイユさがみ ☎042-775-1775

であいのサロン
おしゃべりをする気楽な交流の場
時1月12日(祝)午前10時~正午
定 30人(申込順)
子育ておしゃべりサロン
自分らしい子育てを見つめる場



時1月19日(月) 午前10時30分~正午
対 1歳未満の初めての子どもとその保護者
定 10組(申込順)
さがみはらウィメンズ・カレッジ
基調講演会「輝く自分を見つけませんか! ~殻を破って、今よりちょっとステップアップ~」

時1月31日(土)午前10時~正午
講 石川利江さん(桜美林大学健康福祉学群教授)
定 100人(申込順)
..... 共 通
申 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(☎042-775-1776)へ
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

世界発見子ども広場 ~大学生といっしょに遊ぼう! 世界の遊びを体験しよう~

世界の遊びや衣装を体験するワークショップ
時1月18日(日) 午前10時30分~午後0時50分
対 小学生 ※保護者の見学可
※希望者は直接会場へ
女性の起業入門セミナー~あなたらしい起業を考えてみませんか~(全2回)
中小企業診断士による講義や先輩起業家の体験談、交流会など
時1月19日(月)、2月2日(月) 午前10時~午後3時
対 県内在住か在勤で、起業に興味がある女性
定 30人(抽選)

申 1月5日までに、ファクスに住所、氏名、電話・ファクス番号、Eメールアドレス、保育の有無(子どもの氏名・年齢・性別)を書いて、エキスパート・リンク(☎045-342-7173 ☎045-342-7172)へ
※同所ホームページからも申し込み可
※未就学児の保育あり(要予約)

さがみはら国際交流ラウンジ ☎☎042-750-4150

①研修会「多文化コミュニケーション~いちよう団地の活動から~共助には何が必要か」
外国人市民にとって分かりやすい通訳や翻訳、災害時の外国人支援活動などについて学ぶ
時1月11日(日)午前10時~正午
②フィリピン語入門講座「フィリピン語であいさつしてみよう!」(全4回)
時1月17日~2月7日の毎週土曜日 午前10時~正午
対 高校生以上
費 300円
..... 共 通

定 各20人(申込順)
※市内在住の人優先
申 12月15日~1月10日に、①直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「研修会」と書いて②電話で同ラウンジへ

非常勤職員(社会福祉)

身体・知的障害の相談判定業務や、それに関する事務処理
登録期間 1月13日～3月
勤務 月～金曜日(祝日等を除く)の午前9時～午後3時30分のうち1日5時間30分
社会福祉主事の任用資格があり、身体・知的障害児・者の相談業務に従事した経験がある人=1人(選考)
報酬 日額6,325円(時給1,150円)
12月15日～22日に、電話連絡の上、直接、履歴書(写真貼付)を障害者更生相談所(☎042-769-9807)へ

さがみはら市民活動サポートセンターのスタッフ

窓口業務、広報紙の編集、ホームページの更新、セミナーやイベントの運営など
勤務 2月～3月(更新あり)の週2～4日(土・日曜日と夜間(午後9時まで)勤務あり)で、1日4～8時間
賃金 時給890円
市民活動・ボランティア活動に興味があり、パソコンの基本操作ができる人
定員 若干名(選考)
12月15日～26日(必着)に、同センターにある応募用紙を同センター(☎042-755-5790)へ
 ※後日、面接あり

イベント

フォトシティさがみはら2014「私のこの1枚写真展」

日時	会場
1月7日(水)～20日(火) 午前10時～午後10時 (最終日は午後7時まで)	伊勢丹相模原店 本館6階 (南区相模大野)
1月21日(水)～2月3日(火) 午前8時30分～午後10時	ミウヰ橋本5階 インナーガーデン (緑区橋本)

☎フォトシティさがみはら実行委員会事務局(文化振興課内) ☎042-769-8202)

人はもっと優しくて 社会はもっと面白い

さがみはら若者サポートステーションの説明と簡易個別相談

12月24日(水) 午後2時～4時
 ☎南区地域福祉交流ラウンジ
☎ニートやひきこもり状態、フリーターなど、就労困難な若者とその家族
定員 30人(申込順)
12月15日から、直接か電話で、さがみはら若者サポートステーション(☎042-703-3861)へ

講演・講座

冬休み交通安全教室

自転車シミュレーターを使って、自転車の正しい乗り方を指導
12月25日(木)・26日(金)・1月6日(火)・7日(水) 午前10時～11時30分、午後1時30分～4時
 ☎児童交通公園(鹿沼公園内)
☎小学生
 ※希望者は直接会場へ
☎生活安全課

大切な人を救うのはあなたです

心肺蘇生の手順やAEDの使用方法を学ぶ

日にち	会場	定員(申込順)
①普通救命講習Ⅰ		
1月 9日(金)	消防指令センター	50人
29日(木)	北消防署	40人
2月 9日(月)	消防指令センター	50人
19日(水)	南消防署	各50人
3月19日(木)	桂北公民館	40人
②普通救命講習Ⅲ		
1月19日(月)	南消防署	各50人
3月 9日(月)	消防指令センター	
③救命入門コース		
2月28日(土)	北消防署	40人

時 ①②午前9時～正午③午前10時～11時30分
☎①②市内在住か在勤・在学の中学生以上③市内在住か在勤・在学の小学校4年生以上
費 ①②各1,000円③500円
申開催日の1週間前までに、市防災協会ホームページにある申請書を、ファクスかEメールで同協会(☎042-753-9971) ☎042-753-0374 ☎info@sdp.or.jp)へ

子育て広場たんとうとセミナー「保育園ってどんなところ？」

保育士による保育園での過ごし方などの基礎知識についてのお話
1月17日(土) 午前10時30分～正午
 ☎伊勢丹相模原店(南区相模大野)
☎子どもの保育園入園を考えている保護者(妊婦を含む)
定員 15組(申込順)
申電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、子どもの月齢、携帯電話番号、乳幼児と保護者の各参加人数、「保育園セミナー」と書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971) ☎tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

精神障がい者の「働きたい」を「働ける」に!

市内就労支援機関の役割や特色に関する講演など
1月16日(金) 午後1時30分～4時20分
 ☎神奈川障害者職業能力開発校(南区桜台)
☎精神障害者とその家族、各支援機関職員、企業関係者

定員 150人(申込順)
1月9日までに、電話か、ファクスに氏名、電話番号、「働きたいを働けるに」と書いて、橋本障害者地域活動支援センター ぷらすかわせみ(☎042-703-5556) ☎042-703-5557)へ

市女性学習グループ研究集会「子ども・本・文化活動Ⅲ」

～すべての子どもたちに言葉の愛情を～
 読み聞かせと子育ての関わりについて
1月29日(木)

時間	内容
午後1時10分～1時50分	南区の4か月児事業の現状と展望
午後1時50分～3時20分	すべての子どもたちに言葉の愛情を

☎橋本公民館
☎市内在住の人
定員 50人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり=10人(申込順)
12月15日～1月20日に、電話で生涯学習課(☎042-769-8286)へ



収集曜日もわかるよ!

絶賛配信中!!

ごみ分別アプリ

「シゲンジャー Search」

市では、スマートフォンで手軽にごみや資源の分別とごみの出し方を検索できるアプリを配信しています。ごみを出す時などに、ぜひ活用してください。



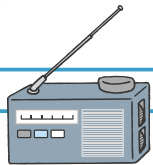

Android iOS

☎資源循環推進課 ☎042-769-8334

各種メディアで情報発信中

市では、ホームページやテレビ、ラジオなどさまざまな媒体を活用して、市の情報を発信しています。今回は、ラジオ番組を紹介します。

ラジオ編 エフエムさがみ 83.9MHz



「市長と話そう」～もっと知りたい相模原～

市政の動きや展望を市長が語ります

放送日時 月1回(原則第2金曜日)午後1時～1時30分(再放送は翌土曜日午前10時30分～11時)

さがみはらインフォメーション(5分番組)

暮らしに役立つ市からのお知らせを1日3回、毎日放送しています

放送日時	月～金曜日	土曜日	日曜日
	午前7時54分	午前 8時54分	
	午前9時54分	午前11時54分	
	午後5時54分	午後4時54分	午後4時24分

※エフエムさがみはパソコンやスマートフォンからも聴くことができます。詳しくはエフエムさがみのホームページをご覧ください。

☎広聴広報課 ☎042-769-8200

読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 迎春小品盆栽展 1月10日(土)～12日(月) 午前10時～午後5時(10日は正午から、12日は午後3時30分まで)、相模原市民ギャラリー。各日先着100人に会員手作りの小品鉢をプレゼント ☎多田(☎042-743-5859)
- 東日本大震災復興支援 ふれあいのつどい「キマグレ・サーカス」 1月18日(日) 午後1時30分～2時30分、市民会館。定員800人(先着順)、費用中学生以上1,000円、小学生以下800円(2歳以下で座席を使用しない場合は無料)。前売り割引あり ☎ひよこ保育園(☎042-762-1015)
- 人権シンポ in かながわ2015 消費者教育に関するシンポジウムや、取り調べ可視

化に関するパネルディスカッションなど
1月24日(土) 午前10時～午後6時、横浜市開港記念会館(横浜市中区本町) ※プログラムなど詳しくは、横浜弁護士会のホームページをご覧ください。 ☎同会(☎045-211-7705)

仲間 会費などは個別にお問い合わせください。

- 英会話 月4回月曜日から水曜日午前9時、大野北公民館ほか ☎赤井(☎080-6687-6876)
- ギター 毎週金曜日午前10時、大野中公民館 ☎西沢(☎090-9396-2655)
- ペン字・書道 毎月第1・第3火曜日午前9時、大沼公民館 ☎金沢(☎042-742-0265)
- 健康いす太極拳 月2回午後6時30分、千代田デイサービス(中央区千代田) ☎岩崎(☎042-757-5297)
- 社交ダンス 毎週金曜日午後3時、大野中公民館。経験者歓迎。見学・体験可 ☎森(☎090-2545-4872)

読者のひろばへの掲載について

市内に主たる活動場所(原則として公共施設)があり、常時活動している市内在住か在勤・在学者が加入する団体・サークルの催しや会員の募集などを優先して掲載(抽選)

- 掲載できないもの ●政治・宗教活動及び政治・宗教団体が主催するもの ●営利を目的としたものや個人的なもの ●署名運動への協力依頼 ●会員相互の連絡や、会員のみを対象とする集い等の催し ●講師が自ら生徒を募集して行う活動 ●個人宅を主会場とする活動 ●催しの記事について、参加費等が5,000円(宿泊を伴うものについては相当額)を超えるもの ●同一号における、同一団体の「催し」と「仲間」 ●「催し」は過去6か月以内、「仲間」は過去1年以内に掲載されたもの
- ▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
 ☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

2014年 平成26年

広報 さがみはら

12/15

No.0057

毎月15日発行



みどり

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

区の人口・世帯

人口 175,873人 (35増)
男 88,665 / 女 87,208

世帯数 73,436世帯 (33増)

平成26年11月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

美化活動

サンタが増えると 笑顔も増える

～サンタで街の活性化～

街中がおなじみのメロディであふれる冬の季節、相模湖地区では大勢のサンタたちが活躍中です。「サンタクロースプロジェクト」は、地域のイベントなどにサンタを活用し、街の活性化をめざしています。美化活動や地域のパトロールなど、相模湖のサンタたちの年末は大忙しです。

「子どもたちとサンタが触れ合うことで、かわいらしい無邪気な笑顔を見ることができて幸せを感じます」とスタッフは顔をほころばせます。



相模湖駅前では、幼稚園児たちが小さな手で一生懸命落書きを消しました。



「壁を上手に塗れて良かった」と、はしゃぐかわいいサンタたち。

サンタクロースアカデミー



「なぜ靴下にプレゼントを入れるか、知ってるかな？」

「サンタさんの学校」であるサンタクロースアカデミーでは、演出・手品などのパフォーマンスやサンタに関する基礎知識を学ぶことができます。お土産でもらえる衣装を着て、楽しく、そして真剣にサンタを学んでみませんか。

クリスマスで賑わう相模湖駅周辺をパトロール。街道沿いの家や歩行者などから応援の手が振られ、暗い夜道を明るい笑顔が照らしました。



地域の
パトロール

「サンタクロースプロジェクト」の詳しい活動内容については、同プロジェクトのホームページをご覧ください。

☎相模湖まちづくりセンター ☎042-684-3213

緑区いいね！グランプリ

見た人が思わず「いいね！」と言ってしまふような、緑区内で撮影した魅力的な写真を募集します。応募作品(写真)は、投票期間中にミウルホームページに掲載します。最も多くの票を集めた作品を「緑区いいね！グランプリ」として表彰し、賞品の特製ミウル柄フォトフレームを贈呈します。

応募締切 1月5日(月)午後5時(必着)
※応募方法や作品の仕様など詳しくは、同グランプリホームページをご覧ください。
投票期間 1月8日(木)～22日(木)



たくさんの
応募待ってるよ

緑区いいね！グランプリ
ホームページ

☎緑区魅力づくり事業実行委員会事務局(緑区役所地域振興課内) ☎042-775-8801

新春 緑区村芝居フェスタ



地域の人情芝居などを上演します。緑区ならではの魅力に触れ、笑いあり、涙ありのひとときを家族でお楽しみください。

時 1月17日(土)午後1時30分 ※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
会 もみじホール城山

出演 笑吾座、劇団青い山脈、劇団やすらぎ一座

※12月17日(水)から、緑区役所地域振興課、緑区内の各まちづくりセンター、もみじホール城山、社のホールはしもとで配布する整理券(1人2枚まで)が必要

☎緑区魅力づくり事業実行委員会事務局(緑区役所地域振興課内) ☎042-775-8801

2014年 平成26年

広報 さがみはら

12/15

No.0057

毎月15日発行

ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 269,926 人 (114増)
男 136,483 / 女 133,443

世帯数 117,556 世帯 (104増)
平成26年11月1日現在 ()は前月との増減

発行 / 相模原市 編集 / 中央区役所区政策課
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

年末を無事故で、新年を笑顔で!!

年末は、飲酒の機会や交通量が増え、交通事故が多くなります。12月11日(木)～20日(土)の年末の交通事故防止運動期間には、交通・防犯団体、自治会、警察や区役所などが協力してパトロールやキャンペーンを行い、交通事故防止、飲酒運転根絶などを呼び掛けています。

飲酒運転の根絶

飲酒運転を「これくらいなら大丈夫」「少しの距離だから」という安易な気持ちで行ったことが、一生かけても償えないほど悲惨な事故を引き起こしてしまいます。絶対に飲酒運転を行わないために、自動車で飲食店などに行くときには、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、仲間を安全に自宅まで送り届けましょう。



毎年恒例の「飲酒運転いかん みかんキャンペーン」

飲酒運転や交通事故の防止を呼び掛けるチラシと共に、「いかん」をもじった「みかん」が入った袋を配布し、飲酒運転の根絶と交通事故防止を訴えました。



自転車と高齢者の交通事故防止

中央区内で発生した交通事故は、自転車と高齢者が関わる事故が多く「自転車交通事故多発地域」と「高齢者交通事故多発地域」に指定されています。

そのため、交通安全協会や交通安全母の会の皆さんが中心となって、高齢者や生徒・学生などを対象にした交通安全教室やキャンペーンが行われています。皆さんも正しい交通ルールとマナーを学び、交通事故防止に努めましょう。



星が丘チリンスクール
児童の皆さんは真剣に交通ルールと自転車マナーを学んでいました。



自転車のマナーアップキャンペーン
自転車利用者に対し、駅前啓発を行いました。



高齢者交通安全教室
高齢者が交通事故に遭わないように、さまざまな動きが身に付くストレッチ体操を行いました。



相模原交通安全協会
会長 井上政市さん

地域との連携でコツコツと

中央区内では自転車による事故や高齢者が関わる事故が多く発生しているため、交通安全に対する意識を育てることで、事故を防止しようと、さまざまな啓発活動を行っています。交通ルールやマナーを守ることが、自分の身を守ることに繋がるということをぜひ皆さんに知ってもらいたいです。交通事故を一気に減らす手段

はありませんが、地域の皆さんと一緒に地道な活動を行っていくことで、交通事故の減少につながっていくと考えています。

また、今年発足した「中央区安全・安心と夢・希望のプロジェクト」では防犯・交通安全プロジェクトのリーダーを務めています。これまで以上に中央区内で地域と連携を深めた安全・安心なまちづくりを進めていきたいと考えています。

☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049



中央区内でお正月に行われる伝統的な行事を紹介します。



時 1月6日(火) 午後1時～1時30分頃
会 田名八幡宮(水郷田名1丁目)
☎文化財保護課 ☎042-769-8371



時 1月11日(日) 午前11時～午後5時
会 上溝商店街中央駐車場(上溝6丁目)
☎上溝商店街振興組合 ☎042-761-4007



時 1月11日(日) 午前10時～午後0時30分
会 淵野辺公園隣接地(弥栄3丁目)
☎警防・救急課 ☎042-751-9140

地域の元気

中央地区

～音楽を通して地域交流「もみの木コンサート」～

中央地区の年の瀬の行事として定着している「もみの木コンサート」を、12月23日(例)に富士見小学校で開催します。このコンサートは、地域活性化事業交付金を活用したもので、音楽を通じた「心のふれあい、共助、支え合い」の意識高揚を目的に、地域の小・中学校、高校の吹奏楽部や音楽団体などが出演して、日頃の練習成果を地域の皆さんに発表します。13回目を迎える今年も、地域のコーラスグループを中心に「中央区の歌」をみんなで歌います。

回を重ねるごとに参加者も増えていて、コンサートの締めくくりには、招待された地域の高齢者をはじめ、1,000人を超える参加者全員で「あわてんぼうのサンタクロース」の大合唱を行います。

今後も、子どもたちの健やかな成長を願いながら、歌や演奏で学校、子ども、地域の連携を深めていきます。



☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049

がんばる!! 商店街

～高校通り商栄会～

県立相模原高校近くの商店街「高校通り商栄会」は、飲食店を中心とした18店舗が加入しています。近隣の自治会と一緒に地域での花植えを行う「花のまちづくりみどりいっぱい事業」や、「さがみはらクリーン作戦」で清掃を行うなど、地域との輪を大切にしている商店街です。通学路にもなっていることから、「子ども110番」や星が丘地区が進める「シルバー110番」にも参加し、子どもや高齢者の見守りにも力を入れています。

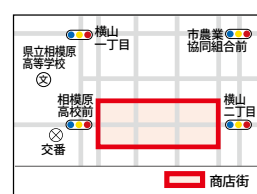
また県立相模原高校の生徒が地域貢献活動として清掃している姿を見て、「高校通り商栄会」として応援したいという気持ちから、10月に竹ぼうき30本を高校に寄付しました。

同商栄会会長の下園さんは「小さくても地域との輪を大切にしている商店街をめざします」と、語っていました。

☎高校通り商栄会(「ヘアサロンその」内) ☎042-754-2508



竹ぼうきの寄付を行った時の様子



「大好き! 中央区」
放送のお知らせ



中央区の魅力をラジオで発信! 毎月第4木曜日にエフエムさがみ(83.9MHz)でオンエア!
今月の放送日 12月25日(木) 午後7時～8時(再放送 12月30日(火) 午後11時～12時)
☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

Facebookページ「相模原市中央区」
https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



中央区のイベント情報や地域の話などを発信中です!

2014年 平成26年

広報 さがみはら

12/15

No.0057

毎月15日発行



みなみ 区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/>

区の人口・世帯

人口 277,322人 (41増)
男 137,224/女 140,098

世帯数 125,521 世帯 (56増)

平成26年11月1日現在 ()は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政課
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1
南区合同庁舎内

☎042-749-2134

平成26年度

「南区 私のイチ押し写真」受賞作発表!!

南区の魅力を再発見するため、南区内の風景や自然、観光名所など皆さんが「イチ押し」と思った南区の写真を募集したところ、39人から70点の作品の応募をいただき、ユニコムプラザさがみはらで写真展や写真講評会、写真教室を開催しました。

南区在住の写真家・高橋ぎいちさんの選考により決定した写真展の受賞作3点と、高橋さんのコメントを紹介します。

※全応募作品は、南区ホームページでご覧になれます。



写真講評会の様子

南区 私のイチ押し写真大賞



撮影者:スィフティさん
撮影場所:南区磯部の相模川土手

コメント:新磯地区相模川の桜の風景が上手に収められています。水仙もあり、そして芝桜も咲いています。地域の人たちが大切に育てた気持ちが伝わってくる素晴らしい作品です。

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

涼しい賞



撮影者:菊地和久さん
撮影場所:相模原麻溝公園

コメント:夏のある日のことでしょうか。安らぎを求めて公園に来るのは人だけではないようです。木陰で涼を求めてのひと休み、可愛らしい光景が撮れています。構図もしっかりと決まっています。

迫力で賞



撮影者:梶 春清さん
撮影場所:東林間駅前
(東林間サマーわぁ!ニバル)

コメント:阿波踊りの一場面ですね。揃いの衣装で踊る姿を良いシャッターチャンスで捉えています。観ている人たちも元気をもらえることでしょうか。背景に見物客をとり込んだのも良い結果を生んでいます。

初開催!! 南区パフォーマンスステージ

音楽やダンス、大道芸などのさまざまなパフォーマンスを行う屋外ライブイベントを、10月26日にbono相模大野ポーノ広場で行いました。

南区在住・在学などの13組の皆さんが会場を大いに盛り上げてくれました。

※当日の様子などは、南区パフォーマンスステージホームページをご覧ください。

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135



相模大野図書館のおはなし会

～25年間で1,739回、約5万8,000人が参加しました!～

相模大野図書館は、平成27年1月9日に開館25周年を迎えます。開館以来、開催している「おはなし会」は、たくさんの人に支えられ、続いています。これからも、多くの人に参加してもらえるよう、ボランティアの皆さんにも協力していただきながら、一緒に成長していきます。



おてつないでのおはなし会 ④2歳～3歳、保護者向け
時第1・第3水曜日 午前10時30分、午前11時
このゆびとまれのおはなし会 ④4歳～6歳向け
時第2・第4水曜日 午後3時30分
サタお(サタデーおはなし会) ④おはなしを聞ける人
時第2・第3・第4土曜日 午後3時
※季節ごとに大きなおはなし会もあります。



おはなし会への協力サークル

- おはなしポケット
- おはなししゃぼん玉
- あおむし文庫
- おひさま
- てんとうむし
- おはなしクインテッド
- どんぐり
- びすけっと
- 人形劇「ロロ」

～ボランティアの皆さんも活躍中!!～

読み聞かせをするボランティアの人たちは、図書館の本や勉強会の機会を利用して、さまざまな施設で子どもたちにお話の楽しさを伝えています。

あおむし文庫

春と冬の大きなおはなし会にも出演しています。自分たちでオリジナルの「影絵」を作っています。キラキラした子どもの笑顔に出会えることが一番の楽しみです。楽しいお話や怖いお話、いろいろなお話を届けたいです。



土橋実奈子さん

子どもと一緒に図書館のおはなし会に参加したのがきっかけで、小学校でボランティアを始めました。読み聞かせは子どもたちと一緒にお話の世界を冒険しているようで楽しいです。



☎相模大野図書館 ☎042-749-2244

開館25周年記念イベント

相模大野図書館と相模女子大学グリーンホール(市文化会館)を会場に、グリーンホール相模大野の開館25周年をお祝いします。

記念イベントでは、「25周年記念展示」や「大人のためのおはなし会」などを開催します。

※記念イベントについては、本紙4ページをご覧ください。



ウェルネス通信



12/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
1月 7日(水)	午後1時～2時15分	南	⑨
20日(火)	午後2時45分～4時	ウ	⑧

☑平成26年4月～5月生まれの初めての子の保護者とその家族
☑各15人(申込順。調整あり)

ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子どもとその家族の交流サロン

日にち	時間	会場	申込
1月 9日(金)	午前10時～11時	南	⑨
23日(金)		ウ	⑧
		緑	⑦

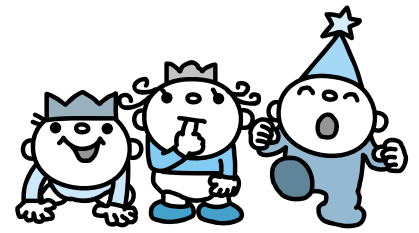
☑乳幼児とその家族
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)	申込
1月 7日(水) 19日(月)	南	各20組	⑮
9日(金) 20日(火)	ウ		
26日(月)	緑		

☑午前10時～11時30分
☑25年11月～26年3月生まれの乳幼児とその家族



産後ママのエクササイズ

出産後の体を適正体重に保つための運動体験

日にち	会場	定員(申込順)	申込
1月22日(水)	南	10組	⑨
29日(水)	緑	15組	⑦

☑午前10時～正午
☑生後4～6か月の乳児とその母親(初めての優先)※保育なし

ハローマザークラス(全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	会場	申込
2月 6日(金) 13日(金)	ウ	1月31日までに⑮
14日(土) 21日(土)	緑	12月15日から⑮

☑午後1時30分～4時
☑妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族
☑⑮は60組(申込順)

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

☑午前10時～11時15分
☑乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
☑⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
1月 8日(水)	相模台◎、大沼◎
9日(木)	大島◎、橋本◎、上溝南◎、星が丘◎
13日(火)	藤◎、清新◎、大野南◎
14日(水)	津◎、大野台◎
15日(木)	湖◎、大野北◎、鹿島台◎、新磯◎

◎こどもセンター
◎栄養士による栄養相談もあり

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑧	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ ☑⑦⑧⑨
	月・木曜日		ウ		
	火曜日		津		
	水曜日		湖		
	金曜日		藤		
生活習慣 改善相談 (保健師・ 栄養士・健康 運動指導士)	1月16日(金)	午前9時 9時30分	ウ	⑧	生活習慣病予防のための 個別相談や各種測定 ☑各5人(申込順)
	2月 4日(水)	10時 10時30分	緑	⑦	
	1月23日(金)	午後1時30分 1時45分 2時 2時30分	津	⑪	
栄養相談 (栄養士)	1月14日(水)	午前9時 ～11時30分	南	⑨	食事の相談 持ち物 母子手帳か、健康手帳 (持っている人)
	19日(月)	午後1時 ～3時30分	ウ	⑧	
	21日(水)	午前9時 ～11時30分	緑	⑦	
健康チェック ～19歳から 39歳の あなたへ～	1月14日(水)	午前9時～10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、 尿・血液検査、胸部X線、 心電図)と保健指導 ☑40人(申込順) 費4,860円 ※健康診断書の発行や労働 安全衛生法に基づく定期 健診等は行っていません。
不妊・不育 専門相談	1月13日(火)	〈電話相談〉	☑午前9時～11時30分	☑⑥	
		〈面接相談〉	☑午後1時～3時30分 ☑会⑦ 甲前日までに⑥		
電話歯科相談 (歯科医)	月～金曜日 (祝日等を除く)	午前9時～11時			□の健康に関する相談 ※健診等により歯科医師が不在の場合 もあります。 ☑健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談 (歯科衛生士)	1月14日(水)	午前9時30分 ～11時30分	ウ	⑥	ブラッシング方法など歯 のお手入れに関する相談や、 すぐに測れるお口の元気度 チェック
特別歯科相談 (歯科医)			緑ウ南津湖藤	⑥	☑障害がある乳幼児
エイズ等の 検査・相談	火曜日 (12月23日・ 30日を除く)	午前9時～11時	ウ	④	エイズ、性器クラミジア、 梅毒に関する検査・相談(無 料。匿名) ☑各12人(申込順)
	1月17日(土)	午後2時～4時	橋		
高齢者 認知症相談	1月 7日(水)	午後1時30分 ～3時30分	緑	①	専門医による認知症につい ての相談 ☑各2人(申込順)
	26日(月)				
	27日(火)	午前10時～正午	ウ	②	
	29日(木)	午後2時～4時	南	③	

歯科医師presents! マタニティオーラルセミナー(全2回)

～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～
妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響や、口腔ケアについての講義、歯科健康診査を行います。
☑1月19日(月)午後1時30分～3時30分
※当日、2回目の日程(2月を予定)をお知らせします。
☑南保健福祉センター
☑妊娠28週未満の妊婦(妊娠期間中1回のみ受診可能)=16人(申込順)
☑1月18日までに、電話で⑮へ

実施中

健康診査・検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、
肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関などで実施しています。
●費用など詳しくは、本紙1月1日号でお知らせします。
●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいる
など)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ 電話で⑮へ

主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ (12月15日から ※⑮を除く)

①	緑高齢者相談課	☎042-775-8812
②	中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③	南高齢者相談課	☎042-701-7704
④	疾病対策課	☎042-769-8260
⑤	健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥	健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦	緑保健センター	☎042-775-8816
⑧	中央保健センター	☎042-769-8233
⑨	南保健センター	☎042-701-7708
⑩	城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪	津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬	藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭	精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮	市コールセンター	☎042-770-7777

もっと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
マッスルトレーニング	1月21日(水)	午前10時～正午	緑	⑦	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対 20歳以上で運動の実技に支障がない人 定 各20人(申込順。初めての人優先)
チューブ体操	1月26日(月)	午後2時～4時	南	⑨	
骨密度測定 de 骨元気がアップセミナー	1月30日(金)	午前 9時45分 10時15分 10時45分	ウ	⑮	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対 20歳～70歳(昭和19年4月2日～平成7年4月1日生まれ) 定 各25人(申込順) 費 各700円
運動プログラム作成コース	1月29日(木)	午後1時15分～4時15分	ウ	⑧	体力測定と健康診断の結果を基に運動プログラムを作成 対 20歳以上で生活習慣病が気になり、運動が必要な人(6か月以内に受診した健康診断の結果が必要) 定 12人(申込順。初めての人優先) 費 1,000円

※受講後、運動習慣定着コースに続けて参加できます。

がん体験者による無料相談

がんピアサポート

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に定期的に応じます。

日にち	時間	会場
1月11日(日)	午前10時～午後3時	南保健福祉センター
25日(日)		ウェルネスさがみはら

対がん患者やその家族=各4組(申込順。各組1時間)
申12月15日から、電話で健康企画課(☎042-769-8322)へ

アレルギー疾患講演会 アトピー性皮膚炎について

医師が、乳幼児期のアトピー性皮膚炎についてお話しします。

時1月21日(水)午後2時～4時
会南保健福祉センター
定50人(申込順)
申12月15日～1月20日に、電話で南保健センター(☎042-701-7708)へ
 ※保育あり(申込順。要予約)

認知症サポーター養成講座

～その笑顔にほっとする認知症高齢者を支えるまちづくり～

「認知症サポーター」になるための、正しい知識と基本的な接し方を学びます。

時1月16日(金)午後2時～4時30分
会ウェルネスさがみはら
対市内在住か在勤・在学の人(介護サービス従事者を除く)=100人(申込順)
申1月12日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

生活習慣病予防教室

体・血管年齢の測定や運動量チェックで、より良い生活習慣を学びます。

～忙しくてもあきらめない！～
 働く世代のメタボ撃退術〈全2回〉

時1月25日(日)、2月1日(日)午前10時～正午
会緑区合同庁舎 **対**市内在住か在勤の人=30人(申込順)
申12月15日～1月23日に、電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ

50代までのあなたに贈る
 ～カラダの中からアンチエイジング～〈全2回〉

時2月3日(水)・10日(水)午後1時30分～3時30分
会ウェルネスさがみはら **対**市内在住か在勤の人=30人(申込順)
申12月15日～1月26日に、直接か電話で中央保健センター(☎042-769-8233)へ

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場です。

時1月8日(木)午後2時～4時
会社のホールはしもとセミナールーム2
対家族など大切な人を自死で亡くした人 **定**20人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ

会精神保健福祉センター ☎042-769-9818

精神科セカンドオピニオン外来

①精神科一般②不安・強迫性障害

時1月15日(木)午前10時～正午
会けやき会館
対精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外からの意見を求める人
 ※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。
定各3人(抽選)
費各2,000円
申12月15日から、電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

市内科医会市民公開講座

これであなたも糖尿病ダイエットの達人！
 ～糖と油の上手なとり方～

時1月31日(土)午後3時～4時30分 **会**相模原南メディカルセンター
講梅澤慎一さん(うめざわクリニック院長)
 渡邊永莉さん(同クリニック管理栄養士)
定150人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 ※事前に質問を受け付けています。詳しくは、市医師会ホームページをご覧ください。
会市医師会事務局 ☎042-755-3311

始めましょう 介護予防！
 ～いきいきと元気に過ごすために～

高齢者サービスの内容や介護予防についてお話しします。

時1月21日(水)午前10時～正午
会老人福祉センター若竹園
対市内在住の60歳以上=20人(申込順)
申1月20日までに、直接か電話で同園(☎042-746-4622)へ

愛の献血

日にち	時間	会場
12月20日(土)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー
12月24日(水)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
12月27日(土)		橋本駅ペDEST リアンデッキ下

対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間40分程度
 ※本人確認をしています。



会医事業課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
 ☎042-756-9000

平日午後5時～翌朝9時 **土曜日**午後1時～翌朝9時
日曜日、祝日等、年末年始午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

歯科 休日急患歯科診療所
 ☎042-756-1501

日曜日、祝日等、年末年始の昼間
 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

接骨 休日当番柔道整復施設所案内
 ☎0120-19-4199

日曜日、祝日等、年末年始の昼間午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
 ☎045-261-7070

平日午後5時～翌朝8時30分
土・日曜日、祝日等、年末年始
 午前8時30分～翌朝8時30分
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

