

さがみはら

広報

NO.1296
毎月1日・15日発行

2014 9/1
平成26年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 地震から身を守るために 2
- 障害のある人の「働きたい」を支援します！ 6
- 「救える命」を救いたい！！ 7
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) 別冊

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央
2丁目11番15号

編集/総務局渉外部広聴広報課
☎042-769-8200

ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

市の人口・世帯

人口 722,881人(148増)
男 362,381人 女 360,500人

世帯 316,051世帯(252増)
8月1日現在 () は前月との増減

TOPICS

市に福祉車両が寄贈されました



市に車両を寄贈した相模原シティライオンズクラブ会長の宮島 晴久さん(中央)と相模原西ライオンズクラブ会長の内藤 晃さん(右)

相模原シティライオンズクラブと相模原西ライオンズクラブから、福祉・生活介護・防犯パトロール・交通安全に役立ててほしいと、福祉車両1台が市へ寄贈されました。8月7日(木)、市役所本庁舎正面玄関前で贈呈式が行われ、加山市長は「市民の皆さんの安全・安心につながるさまざまな場面で、幅広く活用させていただきます」と話しました。

関生活安全課 ☎042-769-8229

さがみはら★ スイーツフェスティバル 2014

市制施行60周年記念

テーマは「宇宙(銀河など)を感じられる」か
「市制施行60周年記念を祝う・記念する」スイーツ

スイーツを通して相模原の魅力を市内外の人に知ってもらうため、今秋もさがみはらスイーツフェスティバルを開催します。今年のテーマは「宇宙(銀河など)を感じられる」か「市制施行60周年を祝う・記念する」スイーツです。参加店舗が、相模原産の食材を使ったスイーツを各店で販売します。参加店舗を回るスタンプラリーやはがき投票ができるコンテスト、さらに販売イベントも開催します。

おいしそうな
スイーツ
ばかりで
迷っちゃう♡



コンテストの審査に参加する市観光親善大使の赤荻さん(左)と守屋さん(右)

出品スイーツ

販売期間

9月12日(金)～11月16日(日)



♥お土産部門 ◆洋菓子部門 ♠和菓子部門 ♣菓子パン部門

スタンプラリー
&
はがき投票



オリジナルスイーツを
味わおう
販売イベントを開催

スタンプラリーに参加して、好きな作品に投票しよう

スタンプラリー スイーツを購入してスタンプを集めよう。抽選でスイーツ券(1,000円～3,000円)などをプレゼント
応募期間 9月12日(金)～11月20日(木)(必着)
※9月12日(金)～10月20日(月)(必着)の期間中は、応募はがきでおいしいと思ったスイーツに投票することができます。
スタンプラリーブック(応募はがき付き)の配布場所 参加店舗、商業観光課など
※詳しくは「スタンプラリーブック」か、同フェスティバルのホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

参加店舗の作品を販売します

「さがみはら菓子まつり」も同時開催します。
時 10月25日(土)午後3時～6時、26日(日)午前10時～午後5時
会 ユニコムプラザさがみはら
※出品スイーツは売り切れ次第、販売終了となります。ご了承ください。

関さがみはらスイーツフェスティバル実行委員会事務局(市商店連合会内)
☎042-786-2451 <http://www.sagamihara-sweets.com/>

地震から身を守るために ～あなたは自分の命を守る行動ができますか～

地震は突然発生します。日頃から家族で防災について話し合い、事前に備えることが、あなたや家族、そして大切な暮らしを守ります。

地震発生 その時の行動(自宅に居るとき)	
地震発生	周囲の状況に応じて、落ち着いて自分の身の安全を確保する。
1～5分	<ul style="list-style-type: none"> ●ドアを開けて逃げ道を確保する。 ●揺れが収まってから火の始末をし、出火していたら消火器を使い、火が小さいうちに消火をする。 ●家族の安全を確認し、余震に注意する。
5～10分	<ul style="list-style-type: none"> ●隣近所の安否を確認する。 ●消火活動や救出活動に協力する。
10分～数時間	<ul style="list-style-type: none"> ●非常用持ち出し品を確認・携帯する。 ●テレビ・ラジオ・ひばり放送などで正しい情報を確認する。 ●家屋の倒壊などの恐れがあれば避難する。

日頃からの備え
○避難場所や避難経路などを確認しておく。
○家屋の耐震性確認や補強、家具類の転倒や落下の防止、ガラスの飛散防止対策をしておく。
○消火器の使用方法を覚えておく。
○家族が離れ離れになったときの連絡方法を確認しておく。
○最低でも3日間は自力でしのげるよう、非常用持ち出し品の準備をする。

非常用持ち出し品チェックリスト
□飲料水(1人1日3ℓ) — 最低3日分
□食品
□携帯ラジオ □懐中電灯 □履物
□乾電池(予備) □マッチ・ライター
□筆記用具 □ティッシュペーパー
□雨具・防寒具 □貴重品
□衣類(下着など) □タオル
□ロープ・ひも
□救急セット・常備薬
□生理用品 □粉ミルク・紙おむつ

防災ガイドブックを持っていますか？

地震や風水害に関する基礎知識や災害への備えなどを紹介しています。家庭や地域での防災活動に役立ててください。危機管理課、各区役所区民課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)などで配布しています。



☎危機管理課 ☎042-769-8208

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金 申請を受け付けています

消費税率の引き上げに伴い、消費の下支えと地域経済の活性化のため、対象となる人に「臨時福祉給付金」か「子育て世帯臨時特例給付金」のいずれかを給付します。

対象と思われる人には申請書を郵送していますので、期限までに忘れずに申請してください。

申請期限 12月31日(消印有効)

種別	対象	給付額
臨時福祉給付金	基準日(平成26年1月1日)に本市に住民登録があり、26年度の市民税(均等割)が非課税で、次に該当しない人 ○市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族等 ○生活保護等を受給している	1人1万円 ※老齢基礎年金等を受給している人は1人5,000円を加算
子育て世帯臨時特例給付金	26年1月分の児童手当(特例給付を含む)を受給している人のうち、25年の所得が児童手当の所得制限内で、次に該当しない人 ○臨時福祉給付金の対象になる ○生活保護等を受給している	対象児童(基準日に中学生以下)1人1万円

給付金を装った詐欺にご注意ください

☎市給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392(10月31日までは毎日)
PHS・IP電話からは ☎042-758-5281(土・日曜日、祝日等を除く)

お知らせ

土砂災害警戒区域等指定説明会

相模湖地域の土砂災害警戒区域と特別警戒区域の指定(土石流、急傾斜地の崩壊)について説明します。

地区	日にち	時間	会場
千木良	9月10日(水)	午後7時～8時30分	千木良公民館
	21日(日)	午前10時～11時30分	
与瀬・小原	9月17日(水)	午後7時～8時30分	桂北公民館
	28日(日)	午前10時～11時30分	
内郷	9月19日(金)	午後7時～8時30分	さがみ湖 リフレッシュセンター
	28日(日)	午後3時～4時30分	

※希望者は直接会場へ

☎県津久井治水センター工務課 ☎042-784-1111

我が家の耐震性は大丈夫？

木造住宅・マンションの耐震補強を支援します

市では旧耐震基準(昭和56年5月31日以前)で建築された木造住宅やマンションの耐震化に向け、さまざまな制度を設けて支援しています。大切な命と財産を守るため、この機会に自宅の耐震補強をしませんか。

※制度の利用には条件があります。手続きが必要ですので事前にお問い合わせください。

※これから耐震診断する木造住宅やマンションで、市の耐震補助制度の対象となるものに限ります。

旧耐震基準の戸建て木造住宅	
窓簡易耐震診断	無料(要予約。要図面)
耐震診断補助制度	費用の5分の4以内、上限8万円
耐震改修計画補助制度	費用の2分の1以内、上限3万円
耐震改修工事補助制度	費用の2分の1以内、上限80万円
高齢者世帯等(※)割増	上限20万円を改修工事補助に加算
※65歳以上のみの世帯、障害者・要介護者のいる世帯など	
☑所有者が居住している住宅	
※このほか耐震改修と併せて行う防火構造改修への補助もあります。	
旧耐震基準の分譲マンション	
耐震巡回相談	無料(要予約。申込順) 設計図・構造図等の設計図書が必要
耐震診断補助制度	費用の2分の1以内、1住戸につき上限3万円
耐震改修計画補助制度	費用の3分の2以内、1住戸につき上限5万円
耐震改修工事補助制度	詳しくはお問い合わせください。

☎電話連絡の上、12月26日までに、必要書類を建築指導課(☎042-769-8252)へ ※補助予定金額に達した時点で締め切ります。

耐震改修促進税制

耐震改修工事をした人に、所得税の控除、固定資産税の減額制度があります。

所得税……耐震改修工事費用から補助額を差し引いた額の10%を控除
上限25万円

固定資産税…家屋分を1年間2分の1に減額(居住床面積120㎡まで)

国や市を語る悪質業者にご注意を

国や市では、建物の耐震診断や耐震改修について、電話や訪問による個別の勧誘はしていません。不審に思ったときはお問い合わせください。



☎補助制度・所得税について 建築指導課 ☎042-769-8252
☎固定資産税について 資産税課 ☎042-769-8224

自宅の無料耐震相談会

☎9月27日(土) 午前9時～正午

☎大沢公民館

※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。

☎建築指導課

☎042-769-8252

神奈川土建まつり

～住宅デースペシャル～

無料住宅相談や耐震相談など

☎9月28日(日) 午前10時～午後3時

☎淵野辺公園隣接地(中央区弥栄)

☎神奈川土建一般労働組合相模原支部

☎042-754-8023

マンション管理セミナー

「マンションの震災対策チェックリストについて他」

☎9月20日(土) 午後1時30分～4時

☎産業会館 ☎市内在住の人=100人(申込順)

☎9月15日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

お知らせ

市地域福祉計画・市社協地域福祉活動計画区別説明会

みんなで進めよう!地域を支える人材づくり

地域で抱える課題などを踏まえて同計画を策定するため、説明会を行います。

区	日にち	時間	会場
緑区	9月27日(土)	午後2時～3時30分	緑区合同庁舎
中央区	9月28日(日)	午前10時～11時30分	あじさい会館
南区		午後2時～3時30分	南区地域福祉交流ラウンジ

☎各30人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎地域福祉課 ☎042-769-9222

相談

夜間納税相談窓口のご利用を

日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設します。電話での相談も受け付けます。

☎9月16日(火)・26日(金) 午後5時30分～7時

会場	電話番号
納税課(市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所(緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所(南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

9月は自殺対策強化月間です

～大切な人のこころの健康のために、まずは知ろう～

本市では毎年約140人が自ら命を絶っています。その多くが心身の病気などの健康問題、多重債務などの経済的な問題、過酷な労働環境をはじめとした仕事上の問題など、いくつもの要因が複雑に絡み合い「心理的に追い込まれた末の死」であり、個人の自由な意思や選択の結果ではありません。市では、市民の皆さんや企業・団体が参加した自殺対策の啓発活動など、さまざまな取り組みを行っています。



自殺対策街頭キャンペーン

市内の関係団体やスポーツ団体などが参加して、リーフレットやグッズを配布します。

時 9月10日(水)

時間	会場
午前9時～10時	淵野辺駅周辺
午後1時～2時	相模大野駅周辺
午後4時～5時	橋本駅周辺

自殺対策啓発コーナー

啓発リーフレットの配布や自死遺族からのメッセージボードなどを展示します。

期間	時間	会場
9月1日(月)～12日(金)	午前8時30分～午後5時	津久井まちづくりセンター
	午前8時30分～午後7時	ウェルネスさがみはら
	午前8時30分～午後10時	緑区合同庁舎
9月17日(水)～24日(水)	午前8時30分～午後7時	南保健福祉センター
9月20日(土)～30日(火)	午前8時30分～午後10時	藤野中央公民館
9月22日(月)～30日(火)	午前8時30分～午後5時	相模湖まちづくりセンター

ゲートキーパー研修

自殺の危険を示すサインに気付き、適切な対応ができる「ゲートキーパー」の役割について学びます。

時 9月26日(金) 午後2時～4時30分

会 社のホールはしもとセミナールーム2

対 市内在住か在勤・在学の人

定 35人(申込順)

申 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

FMラジオ特別番組

エフエムさがみ(83.9MHz)で特別番組「いのちを守るために～一人ひとりができること～」を放送します。

時 9月10日(水)

午後7時～8時(予定)

自殺対策ホームページ

自殺に関する取り組みなどを発信しています。



リップちゃんネル

検索

ひとりで悩まず相談してください ※相談の秘密は守られます

こころの健康に不安を感じたら

こころの電話相談

☎042-769-9819

時 月～土曜日(12月29日～1月3日を除く)

午後5時～10時

自殺を考えるほどつらいときは

“いきる”ホットライン(自殺予防専門電話相談)

☎042-769-9800

時 毎週日曜日(12月29日～1月3日を除く)

午後5時～10時

☎精神保健福祉センター ☎042-769-9818

9月15日～10月15日は福祉月間 — みんなで広げる福祉の輪 —

市では、9月15日～10月15日を福祉月間として、皆さんに福祉について理解を深めてもらうため、さまざまな事業を行っています。

市制施行60周年記念 市民福祉の集い

表彰式

福祉功労者、福祉ポスター・標語・作文の入賞者の表彰式を行います。

講演会

さわやか福祉財団会長の堀田 力さんによる「自分を生かす地域の助け合い」をテーマにした講演会を行います。



堀田 力さん

時 9月21日(日) 午後1時～4時

会 市民会館 定 500人(申込順)

申 9月17日までに、電話か、ファクス、Eメールに代表者の氏名・電話番号、参加人数、「福祉のまちづくり講演会」と書いて、地域福祉課(☎042-769-9222 ㊚042-759-4395 ㊚chiikifukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※手話通訳・要約筆記あり

みんなの福祉ポスター・標語展、人権メッセージ展

会場	期間	
	みんなの福祉ポスター・標語展	人権メッセージ展
あじさい会館	9月22日(月)～29日(月)	9月30日(火)～10月6日(月)
南区合同庁舎	9月30日(火)～10月6日(月)	10月7日(火)～13日(祝)
シティ・プラザはしもと	10月8日(水)～14日(火)	9月19日(金)～26日(金)

☎地域福祉課 ☎042-769-9222

10月4日・5日は あじさい会館の日 あじさい会館の催し

家族で楽しむ心ぼっかぽかコンサート

懐かしい日本の歌を中心に、季節感あふれる唱歌などのコンサートを行います。

時 午前10時30分～11時30分 定 300人(先着順) 費 500円

ボランティアパフォーマンス

市内の福祉施設などで活動しているボランティアの人たちと一緒にバルーンアートを楽しみます。

時 午前11時30分～正午 定 300人(先着順) ※希望者は直接会場へ

世界アルツハイマーデー啓発事業

認知症講話

認知症への理解や支援についてお話しします。

時 午後1時～1時30分

講 市川 勝さん(認知症サポーターネットワーク@さがみはら代表)

定 300人(先着順) ※希望者は直接会場へ

劇団河童座 演劇「わしゃ喰っちゃらん」

アルツハイマー型認知症高齢者と暮らす家族を明るく描いたお芝居です。

時 午後1時30分～3時30分 定 300人(先着順) 費 500円

「友知草の会」会員、市保健師による認知症相談

時 午後3時30分～4時30分 ※希望者は直接会場へ

※費用が掛かる催しは、開催日前日までに、あじさい会館、同館南分室・緑分室でチケットを購入してください。

☎あじさい会館 ☎042-759-3963

子ども・子育て

児童手当を受給している人へ 現況届の提出を

児童手当を受給している人は、6月1日の状況を書いた現況届の提出が必要です(6月分以降の新規認定請求者を除く)。8月末時点で現況届を提出していない人には、9月上旬に再度現況届を郵送しますので、早めに提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。

出生・転入などで児童手当の対象になる人へ

窓口で申請してください。原則、申請日の翌月分からの支給になります。

申込窓口 各こども家庭相談課・保健福祉課・区役所区民課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所

6～9月分の支払いは10月です

支払日 10月15日(水) ※着金まで2・3日かかる場合があります。

☎市コールセンター ☎042-770-7777

福祉

重度障害者医療証(障医療証)の更新

重度障害者医療費助成の対象者が10月1日から使用する医療証を9月下旬に送付します。自動更新のため、原則、更新手続きは不要です。

ただし、精神障害者保健福祉手帳の1級か2級を持っている人は、有効期限が切れると医療費助成の対象外となりますので、忘れずに手帳の更新手続きをしてください。

有効期限の切れた医療証は、10月1日以降に返却してください。

返却先 地域医療課(郵送可(〒252-5277 中央区中央2-11-15))、緑・南区役所区民課、各障害福祉相談課・保健福祉課・まちづくりセンター(津久井・相模湖・藤野・橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所

☎地域医療課 ☎042-769-8231

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
㊚042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。



市立博物館へ行こう

市立博物館 ☎042-750-8030
〒252-0221 中央区高根3-1-15

星空観望会(9月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望します。
 時 9月5日(金)・20日(土) 午後7時～9時
 定 各120人(先着順) ※中学生以下は保護者同伴
 ※希望者は当日午後6時30分～7時に直接会場へ

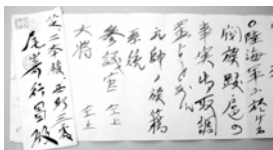


プラネタリウム新番組 月を楽しむ ～皆既月食と「かぐや」が見た月の世界～

10月8日に見られる皆既月食と、月周回衛星「かぐや」の成果などを紹介します。
 時 9月2日(火)～11月9日(日) 午後3時50分(土・日曜日、祝日等は午後1時30分)
 定 各210人(先着順) ※希望者は直接会場へ
 費 各500円(4歳～中学生200円、65歳以上250円)

尾崎号堂没後60年展～号堂と支策の人びと～

日本の憲政史に名を残す尾崎行雄(号堂)。その足跡と人間交流にスポットを当て、貴重な自筆の書簡などを展示します。



実弟に宛てた
第1次議院運動期の書簡

時 9月13日(土)～10月13日(祝)
午前9時30分～午後5時

記念講演会「憲政と号堂」

日本の立憲政治のあらましと郷土出身の政治家・尾崎行雄(号堂)の関わりについて、分かりやすくお話しします。

時 9月28日(日) 午後2時～4時
 講 小林正弥さん(千葉大学大学院教授)
 定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

初心者のための考古学講座〈全4回〉

市内の遺跡を取り上げ、郷土の歴史について学びます。
 時 10月12日、11月9日、12月14日、平成27年1月11日の日曜日 午後2時～4時
 定 30人(抽選)
 申 9月15日(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「考古学講座」と書いて、同館へ

休館日 月曜日(9月15日、10月13日、11月3日を除く)、
9月16日(火)・24日(水)、10月14日(火)、11月4日(火)

アートラボはしもの催し ※希望者は直接会場へ

う
つ
ろ
い
つ
つ
ら
う
ら

- ◆公開制作 木肌をつむぐ
大学院生と一緒に作品を制作します。
時 9月19日(金)～21日(日)・25日(木)・28日(日)
午後1時～5時(20日は午前10時～午後0時30分)
- ◆レクチャー&トークショー
住友文彦さん(アーツ前橋館長)と母袋俊也さん(東京造形大学教授)が、今の、そして今後の美術のあり方について語ります。
時 9月20日(土) 午後2時～3時30分 定 30人(先着順)
- ◆トークショー「語らいつつうらうら」
大学院生たちが出品作品について語ります。
時 9月27日(土) 午後3時30分～5時
定 30人(先着順)

東京造形大学
大学院
プログラム



宮川慶子さん
「わたしがわたし
とあなたのために
お祈りしている
とき」(2014)
樹脂粘土ほか

問 アートラボはしもと ☎042-703-4654

9月は高齢者被害防止キャンペーン月間 悪質商法にご注意ください!

高齢者からの消費生活トラブルに関する相談が急増しています。投資などのうけ話や、覚えのない健康食品の送り付けなど、おかしいと思ったら、お金を払う前に消費生活センターに相談してください。

こんな言葉や電話には要注意!

「水色(黄色、オレンジ色)の封筒が届いていませんか?」「この債券は市内の限られた人しか購入できません。買わないなら名前を貸してください」「以前に注文された健康食品がそろいましたので、お送りします」など

高齢者のための消費生活特別相談 ※まずは電話で相談してください。

時 9月17日(水)～19日(金)

各消費生活センター

相談窓口	相談日	時間	電話番号
北消費生活センター	毎日 (年末年始を除く)	午前9時～正午、 午後1時～4時	042-775-1770
相模原消費生活センター	月～金曜日	午後1時～4時	042-776-2511
南消費生活センター	(祝日等を除く)		042-749-2175

問 生活安全課 ☎042-769-8229

たてしな自然の村バスツアー

南信州の畑一面に広がる赤そばの花の見学など、初秋の信州を満喫します。

時 9月25日(木)～26日(金)〈1泊2日〉

集合 午前7時15分に相模原駅前

対 市内在住・在勤・在学か、町田市在住の人=40人(抽選)

費 1万5,500円(4食付き)

申 9月12日(必着)までに、往復はがきかファクスに全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、「たてしな自然の村バスツアー(9月)」と書いて、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼995 ☎0267-55-6776 FAX0267-55-7188)へ



東京国立近代美術館フィルムセンター公開講座 映像遺産の保存と活用2014

時 10月3日(金) 午後1時30分～3時

会 東京国立近代美術館フィルムセンター相模原分館(中央区高根3-1-4)

講 岡島尚志さん(同フィルムセンター主幹)

対 市内在住か通勤・在学の15歳以上(中学生を除く)=200人(申込順)

申 9月19日までに、直接か電話で総合学習センター(☎042-756-3443)へ

旧石器ハテナ館の催し

問 同館 ☎042-777-6371

旧石器ハテナ館まつり

縄文ペンダント作りや弓矢の射的のほか、火おこしや石蒸し料理など、大昔の生活を楽しく体験できます。模擬店やクイズラリーもあります。

時 9月13日(土) 午後2時～5時

申 石蒸し料理体験希望者〈定〉30人(申込順) 費 360円は、電話で同館へ

毎月第3日曜日は 体験教室の日! 土器作り

縄文土器の作り方などについて楽しく学びます。

時 9月21日(日) 午後2時～4時

対 小学生以上=30人(申込順)

費 210円(材料費) 申 電話で同館へ

さがみんも
遊びに行くよ



生き生きシニアのための地域活動補助金事業

おおむね65歳以上の人を対象とした介護予防教室を立ち上げる団体に、補助金を交付します。

対 次の全てに該当する団体=24団体(選考)

○原則月1回、半年間(平成27年3月まで)で3回以上の活動を行う

○1回当たりの開催時間は90分程度

○介護予防の講話(栄養、口腔機能向上、認知機能低下予防など)を3回以上実施

○運営スタッフとして、市が養成している介護予防サポーター(悠遊シニアスタッフ)を2人以上配置

補助金額 5万円/半年間

申 直接、高齢者支援課(☎042-769-9249)へ

※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

地域活動入門講座

地域活動に初めて参加するためのノウハウを学びます。

時 10月2日(木) 午前9時30分～正午 会 杜のホールはしもとセミナールーム2

対 市内在住の50歳以上=30人(申込順)

申 9月26日までに、電話で高齢者支援課(☎042-769-9231)へ

参加者募集 資源リサイクル工場見学会

時 10月31日(金) 午前8時30分～午後4時30分

会 清和サービス(中央区宮下3-9-18)、興亜工業(静岡県富士市比奈1286-2)

対 市内在住の18歳以上(高校生を除く)=40人(抽選)

申 9月19日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、「資源リサイクル工場見学」と書いて、資源循環推進課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8245)へ

リユース家具の即日抽選会

毎月の展示会ではあまり展示されない椅子など、比較的小さめで良質の家具を展示します。

時 9月14日(日) 展示 午前9時～10時

抽選申し込み 午前10時～11時 抽選会 午前11時10分から 希望者は直接会場へ

会 橋本台リサイクルスクエア 対 市内在住の中学生以上(1人1点限り)

※当選者には、市美化運動推進協議会に300円程度の寄付をお願いしています。

問 資源循環推進課 ☎042-769-8334

リサイクル

スクエア

お楽しみ抽選会

希望者は直接会場へ

市民大学後期講座

☎総合学習センター ☎042-756-3443

※15歳以上(中学生を除く。市内在住か在勤・在学の人を優先して抽選)
 費 円1,000円 円1,500円
 申 9月16日(必着)までに、はがき(1講座1枚)に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望のコースと講座名、市民大学登録番号(登録済みの人のみ)を書いて、さがみコンソーシアム事務局内市民大学担当(〒252-0307 南区文京2-1-1 ☎042-703-8550)へ

※同コンソーシアムのホームページからも申し込めます。
 ※講座の内容など詳しくは、総合学習センター、各まちづくりセンター・公民館・図書館などにある講義案内をご覧ください。
 ※和泉短期大学コースで保育(2歳以上の未就学児)を希望する場合は、はがきの上部に「保育希望」と朱書きし、子どもの氏名・年齢・性別を書いてください。

コース名	講座名	日にち	時間	定員	費用
桜美林大学(中央区淵野辺)	煌めく漢詩の世界(全8回)	10月1日~11月26日の毎週水曜日(10月22日を除く)	午後1時10分~2時40分	50人	円
女子美術大学(南区麻溝台)	西洋文化を一皮むくと真実が表われる~研ぎすまされた眼差しへの憧れ(全8回)	10月2日・16日、11月6日・20日、12月4日・18日、平成27年1月15日・29日の木曜日	午後1時20分~2時50分	150人	円
総合研究大学院大学 ※1	宇宙科学の最前線(全5回)	10月2日~30日の毎週木曜日	午後5時30分~7時	80人	円
サレジオ工業高等専門学校(町田市小山ケ丘)	Active English in the News(中級)(全8回)	10月6日・20日・27日、11月10日・17日、12月1日・8日・15日の月曜日	午後6時~7時30分	16人	円
東京女学館大学(町田市鶴間)	天皇の書状からみる仏教文化(全4回)	10月8日・22日・29日、11月12日の水曜日	午後1時~2時30分	40人	円
法政大学(町田市相原)	考古学、遺跡保護と現代社会~考古学と遺跡保護を共に考える~(全6回)	10月9日~11月13日の毎週木曜日	午後1時30分~3時	30人	円
和泉短期大学(中央区青葉)	高齢者の社会保障制度~医療・年金・介護保険を中心に~(全3回)	10月15日(水)・22日(水)・29日(水)	午前10時40分~午後0時10分	30人	円
座間市生涯学習課 ※2	日本政治思想史~思想家からのメッセージ~(全5回)	10月16日~11月13日の毎週木曜日	午前10時~11時30分	50人	円
東京家政学院大学(町田市相原)	消費者力の育成~消費者市民社会に向けて~(全3回) ※3	10月19日(日)・26日(日)、11月9日(日)	午前10時~11時30分	25人	円
	カウンセリングを学ぶ・活かす~家庭・地域・教育現場で~(全3回) ※4	11月15日(土)・22日(土)、12月6日(土)	午後1時30分~3時	20人	円
青山学院大学(中央区淵野辺)	新時代をつくる発想と社会の変化(全5回)	10月25日~11月22日の毎週土曜日	午前11時~午後0時30分	200人	円
医療ビジネス観光情報専門学校(南区上鶴間本町)	旅行業の仕組みを知り楽しい旅を計画しよう(全3回)	11月1日(土)・15日(土)・29日(土)	午前9時~正午	15人	円 ※5
総合学習センター ※4	相模原の夜明け~開国から国民国家へ~(全3回)	11月8日(土)・15日(土)・22日(土)	午前10時~11時30分	50人	円

※1 会場はJAXA相模原キャンパス(中央区由野台) ※4 会場はソレイユさがみ
 ※2 会場はハーモニーホール座間(座間市緑ヶ丘) ※5 資料代別途500円
 ※3 会場はユニコムプラザさがみはら

教職員研修市民公開講座 子どもの自傷行為にどう向き合うか

子どもの自傷行為への理解を深めるとともに、学校での速やかで適切な対応について学びます。

時 9月17日(水) 午後3時~5時 会 総合学習センター
 定 市内在住か在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)=30人(申込順)
 申 9月10日までに、電話で同センター(☎042-756-3443)へ
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(定員6人(申込順。要予約))

市史講演会 市民意識の形成 一市民は相模原市を愛しているか

市民は変化する本市をどのように考えてきたのか。市民意識の形成と変化について、市史現代テーマ編を例に分かりやすく紹介します。

時 9月21日(日) 午後2時~4時 会 市立博物館
 講 大島英夫さん(市史現代テーマ編調査執筆員)
 定 200人(先着順) ※希望者は直接会場へ

☎市立博物館 ☎042-750-8030

福祉型児童発達支援センター設置法人を募集

平成27年度に中央区に整備する同センターの設置法人を募集します。設置法人は企画提案により決定します。

定 社会福祉法人(新規法人設立予定者を含む)=1法人(選考)
 申 10月31日までに、直接、障害政策課(☎042-707-7055)へ
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



開業希望者大募集! チャレンジショップ

商店街の空き店舗で出店をめざす人から事業計画を募集します。入選者には奨励金の交付や専門家による個別指導などの支援をします。

奨励金 賃借料の50%以内(最大2年間、上限10万円/月)
 定 市内の商店街の空き店舗で、小売業、サービス業、飲食業を営もうとする個人か、従業員5人以下の企業
 申 10月31日までに、商業観光課などにある申込書(市ホームページにも掲載)と平成25年度市・県民税納税証明書(法人市民税は直近の事業年度のもの。コピー可)を同課(☎042-769-9255)へ



ひとり親家庭在宅就業支援事業付帯事業

PCスキルアップセミナー

ワードやエクセルの操作方法を学びます。

日にち	時間	内容
9月20日(土)	基礎 午前10時~正午	ワード
10月18日(土)、11月29日(土)	応用 午後1時~3時	エクセル

定 市内在住のひとり親家庭の中学生以上の子どもかその保護者(保護者優先)
 定 各30人(申込順) ※保育あり(定員14人(申込順。要予約))

親子参加型IT講座 小学生向けプログラミング教室

教育用プログラミング言語でゲームやアニメーションを制作します。

時 9月27日(土)、10月26日(日)、11月23日(祝) 午前10時~正午
 定 市内在住のひとり親家庭の小学生とその保護者
 定 各20人(申込順) ※保育あり(定員14人(申込順。要予約))

会 「はなたん」市在宅就業支援センター(中央区中央1-1-1)
 申 開催日の1週間前までに、電話で同センター(☎050-3033-8522)へ





9月 は 障害者雇用支援月間

障害のある人の「働きたい」を支援します！

働くことは、障害の有無に関わらず、自立して生活するための基盤であり、生きがいを持って生活する重要な要素です。

近年、障害者の就労意欲は高まっていて、市では障害のある人、一人一人に適した就労の実現へ向けて、国や県、事業所などと連携して支援を行っています。

また、企業に対しては障害者の雇用促進に向けた取り組みを行っています。この機会に、障害者の雇用について理解を深め、障害者の就労について考えてみませんか。



特別養護老人ホーム中の郷で働く城定君枝さん

事業者の皆さんへ

●障害者の雇用が義務付けられています

「障害者の雇用の促進等に関する法律」では、事業主に対して、雇用する労働者に占める身体障害者・知的障害者の割合が一定率以上になるよう義務付けています。この法定雇用率を満たさない企業は障害者雇用納付金が徴収されます。法定雇用率より多く障害者を雇用すると障害者雇用調整金や各種助成金が支給されます。

▶民間企業(従業員50人以上) 法定雇用率2.0%

障害者の雇用状況

(神奈川労働局職業安定部職業対策課資料より。各年6月1日現在)

調査時期	相模原管内 (%)		神奈川県 (%)		全国 (%)	
	実雇用率	達成企業割合	実雇用率	達成企業割合	実雇用率	達成企業割合
平成22年	1.44	50.6	1.62	45.8	1.68	47.0
23年	1.36	43.5	1.56	42.4	1.65	45.3
24年	1.49	44.7	1.63	45.1	1.69	46.8
25年	1.55	37.2	1.68	40.0	1.76	42.7

事業者の声

心強いサポートで雇用にも踏み切れました

特別養護老人ホーム中の郷 副施設長 萩原 貴さん

4人の障害者スタッフが働いていて、清掃や職員の補助を行っています。障害者の雇用について、障害者支援センター松が丘園のスタッフが支援やサポートを行ってくれているので、心強いです。例えば、「マニュアル本が大きくて、障害者スタッフたちが持ち歩かない」という現場の声に応じて、松が丘園のスタッフは、小さいサイズでより分かりやすい内容のものを作ってきてくれました。障害者スタッフたちは新しいマニュアル本を持ち歩くようになり、スムーズに作業を行うのに役立っています。



城定さんの指導員 森 信二さん

城定さんは、仕事が丁寧で、安心して任せられます。また、自分なりの段取りを見つけて仕事をやる場面も見られるので、頼もしいです。いつもはきはきと明るくて、一緒に働いていると元気が出てきますね。

障害のある人へ

さまざまな支援があります

●障害者支援センター松が丘園

(中央区松が丘1-23-1 ☎042-758-2121)

市内在住の障害者に向けて、就労に関する相談、適性に合った就労先の開拓・紹介、職場実習への同行、職場定着のための定期訪問などの支援を行います。事業者向けの障害者の就労に関する相談も行っています。まずは電話で相談してください。

利用時間 午前8時30分～午後5時(要予約)

●ハローワーク相模原

(中央区富士見6-10-10 ☎042-776-8609 部門コード43#)

障害者に対して、求職登録後に職業相談・職業紹介を行い、必要に応じて就職後の定着指導などのサービスを行います。

●国立県営 神奈川障害者職業能力開発校

(南区桜台13-1 ☎042-744-1243)

職業訓練や、障害者しごとサポーターによる就労支援を行います。

県央障害者就職面接会

時 9月26日(金) 午後1時～4時(受け付けは正午～午後3時)

会 総合体育館

申 9月12日までに、直接か電話でハローワーク相模原へ

※当日も会場を受け付け可

●就労移行支援事業所

就労を希望する人が一定期間通所し、就労に必要な知識の習得と能力向上のために訓練を行います。

事業所名	場 所	電話番号	ファクス番号
「スマイル」就労移行支援	緑区又野	042-738-4709	
障害者支援センター多機能型事業所	中央区松が丘	042-758-2121	042-758-7070
ピコワークス	中央区光が丘	042-707-0661	042-707-0662
プラーナ	中央区相模原	042-707-7013	042-707-7014
シェーン	南区相模大野	042-705-4386	042-705-4526
Melk相模大野Office		042-851-6147	042-851-6148
セラピールームシンフォニー	南区上鶴間本町	042-705-6152	042-705-6162
ワークショップ・フレンド	南区麻溝台	042-777-1790	042-777-1786
グリーンハウス		042-749-8881	042-749-8808
あみ		042-705-3621	042-705-3625

☎障害政策課 ☎042-707-7055

＋ 「救える命」を救いたい!!

～救急車の適正利用にご協力をお願いします～

救急車の台数には限りがあるよ。みんなも適正な利用に協力してね。

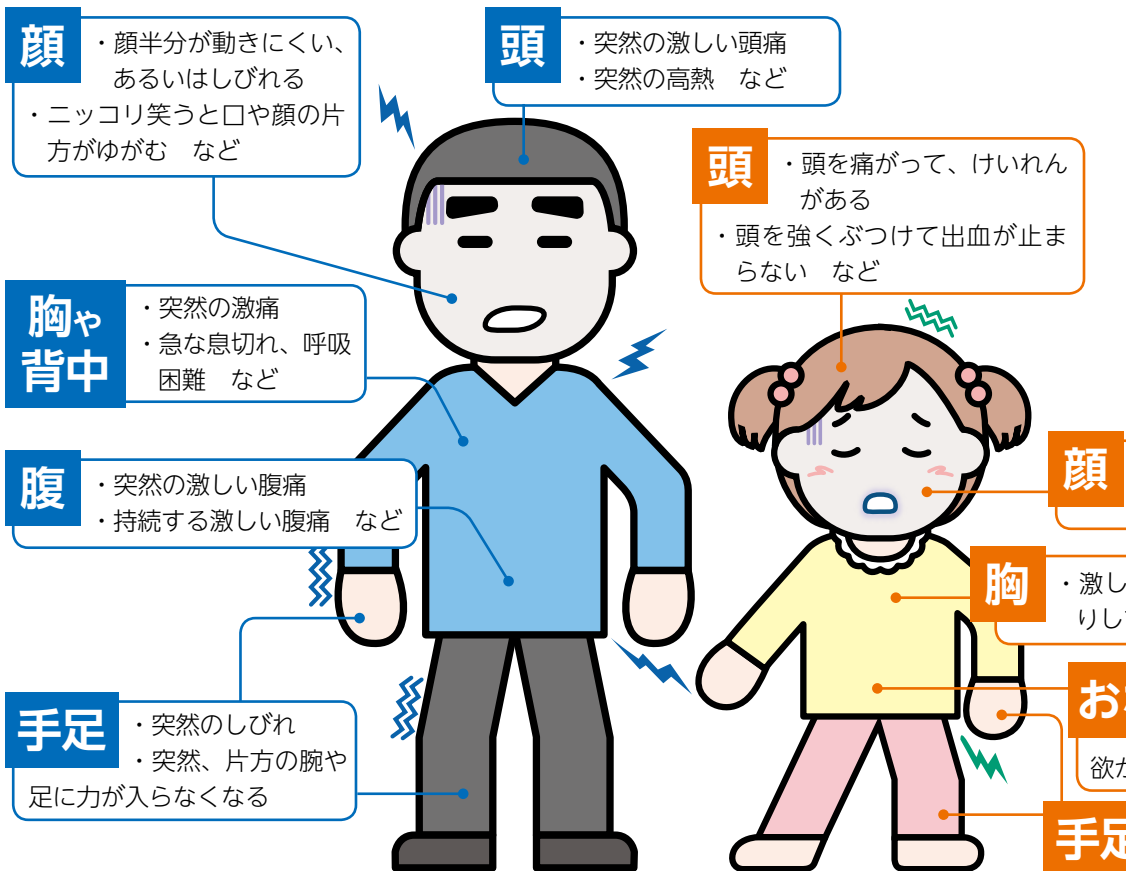


昨年、市内の救急出場件数は3万3,688件で、過去最多となりました。しかし、救急搬送された人のうち約半数は、入院を必要としない軽症者でした。その中には、症状に緊急性がなくても「交通手段がない」「どこの病院に行けばよいか分からない」「便利だから」と救急車を呼んだ人もいます。

救急車を本当に必要としている人が、一刻も早い到着を待っています。「救える命」を救うために、皆様のご理解とご協力をお願いします。



こんなときは、ためらわずに119番に連絡



救急車を呼んだら準備しよう

[乳幼児の場合]

- 母子健康手帳
- 紙おむつ
- 哺乳瓶
- タオル

保険証や診察券
 お金
 靴
 普段飲んでいる薬(おくすり手帳)

持病やかかりつけ病院などについても答えられるようにしておきましょう。



※そのほかの症状については、各消防署などで配布するパンフレットをご覧ください。
 ※電話などによる相談窓口は、ウェルネス通信2面の「急病などで困ったときは」をご覧ください。
 圏警防・救急課 ☎042-751-9142

市制施行60周年記念 いのちがつながる「さがみはら救急フェア」

9月9日は「救急の日」です。この機会にお近くの会場で、心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法などを体験してみませんか。子ども用防火衣の試着もできます。

時①9月6日(土)午後1時～4時 ②9月7日(日)午前10時～正午

会①アリオ橋本イベント広場(緑区大山町) ②たからやフレサ相模湖店(緑区寸沢嵐)、ダイエー津久井店(緑区中野)、スーパーまつば(緑区日連)、いやしの湯(緑区青根)

圏①北消防署 ☎042-774-0119 ②津久井消防署 ☎042-685-0119



持っていますか? 「きゅうきゅう安心カード」

このカードは、個人の医療情報や連絡先などの情報を記載できるようになっています。いざというとき、救急隊はこのカードに記載された情報を基に、速やかに医療機関へ搬送することができます。財布などに入れて、いつでもどこへでも携帯できるので、ぜひ、きゅうきゅう安心カードで「安心」を持ち歩きましょう。

カードはお近くの消防署で配布しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

圏警防・救急課 ☎042-751-9142



スポレク ライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

ふれあい体験活動

体験活動や人との触れ合いを通して、集団への適応力を高めます。

- 時 10月4日(土) 午前9時～午後4時30分
- 会 県立あいかわ公園(愛川町半原)、服部牧場(愛川町半原6087)
- 対 市内在住か在学で不登校や登校をためらいがちか、集団生活が苦手な小・中学生とその保護者=50人(申込順)
- 費 小・中学生650円、保護者550円
- 申 9月16日までに、直接か電話で青少年相談センター(☎042-769-8285)へ

横山・鹿沼・小山公園 走り方教室

走るときに大切な速い動きを身に付けるプログラムです。

日にち	時間	会場	申込先
9月13日(土)・21日(日)	午前10時30分～午後0時30分	横山公園	☎042-758-0886 FAX042-758-0586
9月14日(日)・20日(土)	午前8時30分～10時30分	鹿沼公園	☎FAX042-755-9781
9月23日(祝)・28日(日)	午前10時～正午	小山公園	☎042-700-0801 FAX042-700-0802

- 対 小学生=各40人(申込順)
- 費 1回1,000円 ※複数回参加可能
- 申 開催日前日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講希望日、「走り方教室」と書いて、各申込先へ

初心者グラウンド・ゴルフ教室

ルールをはじめ、プレーの基礎やゲームの戦略方法などを学びます。

- 時 9月28日(日) 午前10時30分～午後0時30分
- 会 鹿沼公園
- 対 小学生以上の初心者=20人(申込順) 費 500円
- 申 9月27日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、「グラウンド・ゴルフ」と書いて、同公園管理事務所(☎FAX042-755-9781)へ

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX042-751-5545
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
✉taikyo@jade.dti.ne.jp ㊦http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

市民ペタンク選手権大会

平成27年度ねりんピック大会の選考会を兼ねています。

- 競技種目 ダブルス、トリプルス
- 時 10月4日(土) 午前8時
- 会 相模原麻溝公園スポーツ広場
- 申 9月18日(必着)までに、はがきに全員の住所(市内在勤の人は勤務先)・氏名(代表者に○)・電話番号、チーム名、「ペタンク選手権大会」と書いて同協会へ

いきいき健康ボウリング教室&レベルアップ教室(全4回)

- 時 10月3日～24日の毎週金曜日 午前10時～正午
- | 会場 | 電話番号 |
|------------|--------------|
| 相模原パークレーンズ | 042-755-1110 |
| 相模ファーストレーン | 042-755-1088 |
| 南橋本ボウル | 042-771-8868 |

- 対 市内在住か在勤の人
- 定 各会場20人(申込順) 費 各4,000円
- 申 9月25日までに、直接か電話で各会場へ

ダンススポーツ競技大会

平成27年度ねりんピック大会の選考会を兼ねています。

- 時 10月5日(日) 午前10時～午後6時
- 会 総合体育館 費 2,000円から
- 申 9月13日までに、市体育協会にある申込用紙(市ダンススポーツ連盟ホームページにも掲載)を同連盟へ

協会長杯バレーボール大会(ママさん)

- 時 10月4日(土) 午前8時30分
- 会 総合体育館
- 対 各小学校区(公民館区も可) 在住者のみで編成されたチーム
- 費 1チーム5,000円(市バレーボール協会登録チーム3,000円)
- 申 9月16日までに、市体育協会にある申込用紙を、同協会か市バレーボール協会へ

秋の山行・芽ヶ岳～深田久弥を訪ねて～

- 時 11月9日(日)
- 集合 午前7時に相模原駅北口
- 対 市内在住か在勤の18歳以上
- 定 45人(抽選) 費 5,000円
- 申 9月15日(必着)までに、往復はがき(1組4人まで)に全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号、「芽ヶ岳」と書いて、同協会へ

さがみはら北の丘センター無料開放

- 敬老の日になみなみ、65歳以上を対象にプール・浴室を無料開放します。
- 時 9月15日(祝) ※希望者は直接会場へ
- ※生年月日を証明するもの(運転免許証、保険証など)を提示してください。
- ☎さがみはら北の丘センター ☎042-773-5570

10月13日(祝) 体育の日 テニスコートを無料開放

区分	利用時間	区分	利用時間
1	午前 8時30分～10時	5	午後 2時30分～4時
2	午前 10時～11時30分	6	午後 4時～5時30分
3	午前 11時30分～午後1時	7	午後 5時30分～7時
4	午後 1時～2時30分	8	午後 7時～8時30分

- 会 横山・淵野辺・鹿沼★・相模台★・津久井又野・相模湖林間公園、大野台南★・やまびこ(小倉)テニスコート、名倉グラウンド
- ※★は、夜間照明がないため1～5区分のみ利用可
- 対 市内在住か在勤・在学の4人以上のグループ=370組(抽選)
- ※15歳以下のみのグループは、保護者の同伴が必要
- 申 9月10日(必着)までに、往復はがき(1グループ1枚のみ)に代表者の住所・氏名・電話番号、全員の氏名、希望の施設名・利用区分(第2希望まで)、「無料開放」と書いて、スポーツ課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8288)へ

初心者・ジュニアテニス教室(全5回)

日にち	※雨天時は変更あり	時間	会場	費用
9月21日～11月2日の毎週日曜日(9月28日、10月26日を除く)		午前10時30分～午後0時30分	津久井又野公園	各4,000円
10月4日～11月1日の毎週土曜日			やまびこ(小倉)テニスコート	

- コース ①初心者(15歳以上(中学生を除く)) ②ジュニア(小学校3年生～中学生)
- 1コートにつき6人以上で開催
- 対 市内在住か在勤・在学の人=①各会場20人②各会場10人(申込順)
- 申 9月2日から、直接か、電話、ファクスに氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、テニス経験の有無、希望会場・コース、「初心者・ジュニアテニス教室」と書いて、城山めいぷる(緑区久保沢1-1-53 ☎042-782-0303(火～金曜日の午前9時～午後3時) FAX042-782-1051)へ

スポーツフェスティバル2014 ボランティアスタッフ募集

- 案内、駐車場・駐輪場整理、運営補助などを行うボランティアです。
- 時 10月13日(祝) 午前9時～午後3時
- 会 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)、相模原ギオンフィールド(相模原麻溝公園第2競技場)ほか
- 対 18歳以上=50人(申込順)
- 申 9月25日までに、ファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな(グループ申し込みの場合は代表者に○))、年齢、性別、電話番号、希望業務、「ボランティアスタッフ」と書いて、市体育協会(☎042-751-5552 FAX042-751-5545 ✉taikyo@jade.dti.ne.jp)へ

キッズ運動 ヘキサスロン教室

- 走る・跳ぶ・投げるなどの基本的な動作を楽しく身に付けられる運動と、運動能力測定を組み合わせたプログラムを実施します。
- 時 9月14日(日)・20日(土) 午前10時30分～午後0時30分
- 会 鹿沼公園 対 小学生=各40人(申込順) 費 各500円
- 申 開催日前日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望日、「ヘキサスロン」と書いて、同公園(☎FAX042-755-9781)へ

サッカースクール

日本サッカー協会公認指導員が教えるサッカースクールです。

コース	日にち	時間
無料体験会★	10月1日(水)	
月曜日コース(全10回)	10月6日～12月29日(10月13日、11月3日・24日を除く)	小学校1～3年生 =午後5時30分～6時30分 小学校4～6年生 =午後6時30分～7時30分
水曜日コース(全10回)	10月8日～12月24日(10月29日、11月26日を除く)	

- 会 小山公園スポーツ広場 対 小学生=各40人(申込順)
- 費 週1回=1万4,400円、週2回=2万4,000円(保険料・指導料など含む)
- ※1か月のみ通う場合は週1回=4,800円、週2回=8,000円
- 申 10月5日(★は9月30日)までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望コース、「サッカースクール」と書いて、同公園(☎042-700-0801 FAX042-700-0802)へ

市体育協会創立60周年記念イベント

各種スポーツの体験やSC相模原のサッカー観戦など、スポーツに親しむイベントです。

時 9月21日(日) 午前10時～午後4時

会 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

相模原ギオンフィールド(相模原麻溝公園第2競技場)

希望者は
直接会場へ



時間	内容
午前10時～午後1時	スポーツ体験教室など
午後1時30分～午後2時	開会式
午後2時から	SC相模原 VS 町田ゼルビア戦★

★は有料。小・中学生は先着1,500人を無料招待。バックスタンド側メインエントランスで入場券を配布します。

※詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。

市体育協会 ☎042-751-5552

地域版 高齢者筋力向上トレーニング(全16回)

機器を使った筋力トレーニングや、介護予防に関する講話などを行います。

日にち	時間	会場
11月6日～平成27年2月26日の毎週木曜日(1月1日を除く)	午後1時～3時	健康増進倶楽部 縁JOY(中央区田名7691-1)
11月22日～平成27年3月14日の毎週土曜日(1月3日を除く)	午後3時30分～5時30分	うのもり健康ハーフデイ(南区鶴野森1-16-10メイプルハウス町田1階)

※足腰に衰えがある、運動に支障がない市内在住の65歳以上

定 各若干名(選考) 費 各2,000円

申 9月5日までに、電話で高齢者支援課(☎042-769-9249)へ

硬式野球体験練習会

打撃や守備練習をして、硬式野球の面白さを体験します。

時 9月28日(日) 午前8時30分～午後0時30分

会 相模湖林間公園野球場 費 700円

定 市内在住か在勤・在学の中学生以上=30人(申込順)

申 直接か電話で同公園(☎042-685-1330)へ



健文ロードSHOW「日の果て」

時 9月20日(土) 午後1時30分～3時20分

会 市民健康文化センター 定 70人(先着順)

※未就学児は保護者同伴。9月1日から同所で配布する整理券が必要

市市民健康文化センター ☎042-747-3776

相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①プリザーブドフラワー～ハロウィンアレンジ～	9月25日(木)	午後1時～2時	18歳以上(高校生を除く)	20人(申込順)	2,200円(材料費込)
②はじめてのサッカー(全20回)	9月30日～平成27年3月24日の毎週火曜日(10月21日・28日、12月9日～30日を除く)	午後4時～5時	小学校1・2年生	20人(抽選)	6,000円
③シェイプアップ(全10回)	10月1日～12月17日の毎週水曜日(10月22日・29日を除く)	午前11時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)	各5,000円
④骨盤すっきりエクササイズ(全10回)	10月2日～12月18日の毎週木曜日(10月23日・30日を除く)	午前10時～11時	18歳以上(高校生を除く)	各20人(申込順)	各5,000円
⑤ジュニアアスリートのための食生活講座	10月2日(木)	午前10時30分～正午	小・中学生、高校生の保護者	30人(申込順)	300円

申 9月①18日②20日③～⑤開催日までに、電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同所(☎042-777-6088 ㊚042-777-0161 ㊚asamizo-stadium@dream.jp)へ

サーティーフォー相模原球場

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
ヨガ(全8回)	9月11日～10月30日の毎週木曜日	午後3時～4時30分	15歳以上(中学生を除く)	20人(申込順)	5,000円

申 9月9日までに、直接か電話で同球場(☎042-753-6930)へ

銀河アリーナ

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
トレーニング器具の使い方	9月16日(火)	午前10時～11時30分	15歳以上(中学生を除く)	20人(申込順)	600円

申 9月15日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ

市体育館(市役所前)

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
インナーストレッチ(全7回)	10月2日～11月13日の毎週木曜日	午前10時30分～11時30分	15歳以上(中学生を除く)	30人(抽選)	3,500円

申 9月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同館(〒252-0236 中央区富士見1-2-15 ☎042-769-5201)へ

さがみはらグリーンプール

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
わくわく親子水泳	9月13日(土)	午前11時30分～午後0時30分	3歳～小学生とその保護者	30組(申込順)	600円
はじめての水球(全4回)	9月20日～10月11日の毎週土曜日	午後0時30分～1時30分	25m以上泳げる小学生	30人(申込順)	各3,000円
親子で体操(全4回)	9月12日～10月3日の毎週金曜日	午前10時30分～11時30分	2歳～6歳の未就学児とその保護者	各10組(申込順)	6,000円
親子でトレーニング(全4回)	9月21日～10月12日の毎週日曜日	午後2時30分～3時30分	小学校1・2年生とその保護者	各10組(申込順)	6,000円
ストレッチング	9月16日(火)	午後1時30分～2時30分	18歳以上(高校生を除く)	15人(申込順)	200円
はじめてのバランスボール(全2回)	9月25日(木)・26日(金)	午後2時30分～3時30分	15歳以上(中学生を除く)	10人(申込順)	各400円
ウォーキング(全2回)		午後7時～8時		15人(申込順)	
健康エクササイズ(全2回)	9月29日(月)・30日(火)	午後1時30分～2時30分	40歳以上	20人(申込順)	各1,500円
はじめてのそろばん	9月20日(土)	午後4時～5時30分	小学生(小学校3年生以下は保護者同伴)	20人(申込順)	
書道体験	9月25日(木)	午前10時～正午	18歳以上(高校生を除く)	各10人(申込順)	
ペン字体験		午後1時30分～3時30分			
はじめてのビーズアクセサリー	10月25日(土)	午前10時～午後1時	小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴)	20人(申込順)	

申 開催日前日までに、直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

総合体育館

施設の教室

健康・スポーツ 費①④⑥⑧⑨各4,000円②③⑤⑦各6,000円

教室名(全10回)	日にち	時間	定員(抽選)
①ZUMBA GOLD～初心者でもできるダンスエクササイズ～	10月1日～12月10日の毎週水曜日(10月15日を除く)	午前10時～11時	30人
②はじめてのフラダンス	10月1日～12月3日の毎週水曜日	午後1時～2時	各40人
③やさしいヨガ	10月2日～12月4日の毎週木曜日	午前10時～11時	各30人
④初心者ジャズダンス		午後1時～2時15分	
⑤ちびっこジャズダンス★		午後4時～5時15分	
⑥中国体操(練功十八法)	10月7日～12月16日の毎週火曜日(11月4日を除く)	午前10時～11時30分	40人
⑦エンジョイエアロビクス	10月8日～12月10日の毎週水曜日	午後2時15分～3時15分	30人
⑧かんたんヒップホップ		午後7時～8時15分	
⑨初級・中級卓球	10月17日～12月19日の毎週金曜日	午後1時30分～3時	60人

定 15歳以上(中学生を除く)★は4歳～小学生

申 9月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

北総合体育館

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象
トレーニングを学ぼう★	9月20日(土)	午前10時～正午	15歳以上(中学生を除く)
いきいきストレッチ(全7回)	10月1日～11月12日の毎週水曜日	午後1時30分～3時	
健康体操(全8回)	10月3日～11月21日の毎週金曜日	午前10時～11時30分	
骨盤シェイプ体操(全8回)		午後1時30分～3時	

定 各40人(抽選)★は50人(抽選) 費各1回200円★は500円

申 9月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ



情報あ・ら・かると

お知らせ

図書館ホームページの休止

システムの保守点検により、同ホームページを休止します。蔵書検索・予約・利用状況確認とテレフォンサービスは使えなくなるので、注意してください。
時9月8日(月)午前9時～午後5時(予定)
市立図書館(☎042-754-3604)

選挙人名簿・在外選挙人名簿の登録確認(縦覧)

選挙人名簿 平成6年9月2日までに生まれた人で、26年6月1日までに市の住民基本台帳に記録され、9月1日まで引き続き記録されている人
在外選挙人名簿 海外に転出し引き続き3か月以上滞在して在外選挙人名簿への登録申請をした人のうち、9月2日までに同名簿に登録された人
※いずれも新規に登録された人
時9月3日(水)～7日(日)
午前8時30分～午後5時
各区分選挙管理委員会事務局(6日・7日は、緑区=緑区合同庁舎守衛室、中央区=市役所本館守衛室)
※縦覧希望者は直接会場へ(電話での登録確認はできません)
各区分選挙管理委員会事務局

緑区	☎042-775-8820
中央区	☎042-769-9259
南区	☎042-749-2117

※6日・7日のみ、緑・中央区は(☎042-754-1111)へ

「高齢者・障害者の人権あんしん電話相談」強化週間

虐待や心配事などの相談を受け付け
時9月8日(月)～12日(金)午前8時30分～午後7時、9月13日(土)・14日(日)午前10時～午後5時
人権相談ナビダイヤル ☎0570-003-110
市横浜地方事務局(☎045-641-7926)

市広域交流拠点整備計画検討委員会相模原駅周辺地区小委員会

時9月5日(金)午後7時
会けやき会館 定10人(抽選)
※傍聴希望者は、当日午後6時45分までに直接会場へ
※審議内容により非公開になる場合あり
相模原駅周辺まちづくり課

宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

11月まで平日に空きあり
随時受け付け
12月分の抽選申し込み 9月10日午後5時までに、さがみはらネットワークシステムからか、商業観光課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは、9月21日から、電話で①☎0120-988-547②☎0267-55-6776へ
12月の休館日 ①15日(月)・16日(火)※8日(月)・9日(火)は専用使用のため宿泊不可
②3日(水)・17日(水)
②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント

弁護士・税理士・司法書士・社会保険労務士・行政書士の「無料合同市民相談会」

相続、税務、年金、労働、許認可、登記、成年後見などの相談
時9月①10日(水)②24日(水)
午後1時30分～4時
会①ソレイユさがみ②市民会館
※希望者は直接会場へ
相模原土業連絡協議会(☎042-707-0681)

販売士検定試験2級

時10月1日(水)
会産業会館 費5,660円
申9月2日～8日に直接か、9月7日までにインターネットで相模原商工会議所(☎042-753-8134)へ

教育委員会の点検・評価

教育行政事務の管理執行状況を点検・評価した報告書を公表しています。同報告書は、各行政資料コーナー・公民館などで閲覧できるほか、市ホームページからもご覧になれます。
相模原市教育総務室

消費者住宅セミナー「家づくり・リフォームの不安をなくす基礎知識」

耐震対策や工事のトラブル予防策など
時9月28日(日)午後1時30分～4時30分
会総合学習センター 費500円
対市内在住の人=20人(申込順)
申9月27日までに電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、「消費者住宅セミナー」と書いて、消費者のための住宅塾(☎045-803-5604 ㊟045-803-6521)へ

マンション管理 無料相談会

時9月13日(土)午後1時～5時
会市民会館
対市内マンション管理組合役員と居住者 定10組(申込順)
申電話で県マンション管理士会県央相模支部(☎046-256-2683)へ

募集

障害者歯科診療補助

勤務 10月からの火・木曜日で、原則午後0時30分～5時30分
勤務場所 相模原口腔保健センター(ウェルネスさがみはら内)
報酬 日額9,000円
対歯科衛生士・看護師の免許がある人 定各1人(選考)
※詳しくは、お問い合わせください。
申9月10日(必着)までに、直接か郵送で、履歴書(写真貼付)を市歯科医師会事務局(〒252-0236 中央区富士見6-1-1 ☎042-756-1501)へ

「北条五代」を大河ドラマに！ 歴女・城ガールブロガー

史跡や観光スポットなど、北条氏ゆかりの地の魅力を発信する女性ブロガー
対ブログで発信できる女性

定100人(申込順)
申9月23日までに、北条五代観光推進協議会ホームページから申し込んでください。
相模原市観光課内 ☎0465-33-1521)

イベント

文化財探訪 境川相原地区の橋めぐり

相原周辺の境川吉田橋から二国橋までを、相原の歴史をさぐる会が案内
時9月14日(日)午前9時30分～正午
集合場所 JR横浜線相原駅 定50人(先着順)
※希望者は直接集合場所へ
相模原市文化財保護課

中小企業魅力発見バスツアー

時9月10日(水)・17日(水)・26日(金) 午前10時～午後4時30分
会市内の中小企業
対就職活動中かこれから活動を始める大学生など=各30人(申込順)
申9月5日までに、Eメールに住所、氏名、年齢、希望日、「バスツアー」と書いて、相模原商工会議所(☎042-753-8136 ㊟shukatsu@sagamihara-cci.or.jp)へ
※詳しくは同会議所ホームページをご覧ください。

親子DEかがく遊び つくって遊ぼう！ バランス遊び はらはらドキドキバランスツリー

時9月20日(土)午後2時～4時
会ユニコムプラザさがみはら
対小学生とその保護者 定30人(1組3人まで。申込順)
費1人300円 ※保護者は無料
申9月6日までに、直接か電話で同所(☎042-701-4370)へ

生命の樹—再生するいのち—

生命樹をモチーフとした染織品の展示
時9月6日(土)～10月19日(日)午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
※火曜日休館
会女子美術ミュージアム
相模原市同所(☎042-778-6801)

9・10月 施設の催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

ソレイユさがみ ☎042-775-1775

- ①被災体験から学ぶ、子連れ防災講座～子どもを守るために本当に必要なこと～
時9月26日(金)午前10時～11時30分
対子育て中の人 費500円(資料代等)
※2歳未満の同室可
- ②プロに学ぶケーキ作り講座 秋のコース(全3回)
紅茶のシフォンケーキ、レモンのワインムースなど
時9月28日(日)、10月26日(日)、11月23日(水)午後1時～4時
費6,000円(材料費・保険料)
- ③女性の就労支援のための料理講座 たっぷり野菜の癒やしのレシピ～秋の簡単らくらくクッキング～
北京ダック風ロールパン、ゼリー寄せサラダなど
時10月4日(土)午前10時～午後1時
費550円(材料費・保険料)
- ④イクメン・カジダンフォトコンテスト2014

募集作品 市内在住か在勤・在学の人(イクメン・カジダン(育児・家事に積極的に取り組む男性)を撮影したもの(2L判で1人2点まで。自作、未発表のものに限る)

共 通
定①20人②③各24人(申込順)
申①～③直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(☎042-775-1776)へ④9月24日(必着)までに、直接か郵送でソレイユさがみなどにある応募用紙と作品を同所へ
※①～③は未就学児(2歳以上)の保育あり(申込時に要予約)

相模原麻溝公園 ☎042-777-3451

市制施行60周年記念リサイクルフェア2014 フリーマーケット出店者募集
時10月19日(日)午前10時～午後3時(雨天中止)
対市内在住の人 定65区画(抽選)
※1区画(約3m×2m)
費1,000円
申9月16日(必着)までに、往復はがき(1世帯1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、「フリーマーケット出店」と書いて、同実行委員会事務局(資源循環推進課内 〒252-5277 中央区中央2

-11-15 ☎042-769-8334)へ
※販売品目など、詳しくはお問い合わせください。

けやき体育館 ☎042-753-9030

- ①障害者スポーツ講座 「フレッシュスポーツB」(全3回)
軽運動などのスポーツ講習会
時9月26日(金)、10月24日(金)、11月21日(金)午前10時～正午
対市内在住か在勤・在学の知的障害児・者は50人(申込順)
- ②イベントin津久井(ミニ運動会)
時10月1日(水)午後2時～3時30分
会津久井やまゆり園(緑区千木良)
- 対市内在住か在勤・在学の小学生以上の障害児・者、市内の地域活動支援センター・施設・事業所などの利用者 定30人(申込順)
- ③障害児・者バスレクリエーション「東京ディズニーランド」
時10月4日(土) 午前7時30分～午後5時30分
集合・解散場所 けやき体育館
対市内在住か在勤・在学の小学生以上の身体障害児・者とその付き添い 定20組40人(抽選)
費1組1万1,600円(小学生9,700円、

中学生・高校生1万700円) 共 通
申9月①19日②24日③14日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、催し名を書いて、同館(☎042-769-1200)へ
※①②はボランティア多数同時募集

施設のお休み

- 市民健康文化センター**
時9月8日(月)
相模原市同所(☎042-747-3776)
- さがみはら北の丘センター**
時9月9日(火)・10日(水)
相模原市同所(☎042-773-5570)
- 環境情報センター**
時9月14日(日)・18日(木)・20日(土)
相模原市同所(☎042-769-9248)
- 銀河アリーナ**
時9月17日(水)～10月19日(日)
※トレーニング室、会議室のみ利用可。プールは9月16日(火)で終了
相模原市同所(☎042-776-5311)
- ウェルネスさがみはら**
時9月27日(土)
※救急医療情報センターの電話案内と相模原中央メディカルセンターは通常どおり行います。
相模原市同所(☎042-778-6801)

市日中交流協会の催し

- ①訪中団
友好都市の無錫や水の都の蘇州など。市民交流の機会もあり
時 10月15日(水)～21日(火)
6泊7日(青島・泰山・曲阜・無錫・蘇州・上海)
回 10月18日(土)～21日(火)
3泊4日(無錫・蘇州・上海)
定 各20人(申込順)
費 17万2,000円 10万5,000円
※別途燃油サーチャージ等(2万円程度)が掛かります。
- ②中国料理を楽しむ会
広東風本格飲茶の体験
時 9月28日(日) 午前11時～午後1時30分
会 敦煌酒楼(中央区相模原)
定 30人(申込順) 費 2,000円
- 共 通
申 9月12日までに、電話か、Eメールに住所、氏名、電話番号、催し名(①は□か○)を書いて、同協会事務局(シティセールス・親善交流課内 ☎042-707-7045) pr@city.sagamihara.kanagawa.jpへ

市まち・みどり公社 日帰りバスツアー

- 藤野やまなみ温泉とオープンガーデンめぐり
時 10月16日(木) 午前8時～午後6時
集合 午前8時に相模原麻溝公園か、8時30分に相模原駅前
対 市内在住か在勤・在学の18歳以上(高校生を除く) = 35人(抽選)
費 3,000円(昼食代、入浴料等含む)
申 9月12日(必着)までに、はがきかファクス(1通2人まで)に全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号、「日帰りバスツアー」と書いて、相模原観光(〒252-0237 中央区千代田2-1-16 ☎042-753-1116 FAX042-753-5785)へ

発見しよう! まちの中の小さな自然

- 時 9月15日(祝)、10月15日(水)
午前9時30分～11時30分(荒天中止)
会 環境情報センター周辺
※希望者は、飲み物、帽子、ループなど観察に必要な道具(貸し出しあり)を持って、直接同センターへ
問 同センター(☎042-769-9248)

土曜コンサート「ビートルズカバー」

- 時 9月13日(土) 午後5時30分～7時
会 サン・エールさがみはら
定 220人(先着順) ※希望者は直接会場へ
問 同所(☎042-775-5665)

さがみはら国際交流ラウンジのお茶会

- マレーシアのお話と、ラウンジの通訳・翻訳、防災グループの活動について
時 9月21日(日) 午前10時～正午
定 40人(先着順) ※希望者は直接会場へ
問 同ラウンジ(☎042-750-4150)

講演・講座

ダンボールコンポスト学習会

- 時 9月8日(月) 午後1時30分～2時30分
会 環境情報センター
※希望者は直接会場へ
問 同センター(☎042-769-9248)

コミュニティビジネス 起業講座(全3回)

- 時 9月20日(土)、10月11日(土)、11月1日(土) 午後1時30分～4時30分
会 産業会館 定 40人(申込順)
申 9月19日までに、電話か、ファクス、Eメールに氏名、電話番号、「起業講座」と書いて、市産業振興財団(☎042-759-5600 FAX042-759-5655) sagamihara-cb@ssz.or.jpへ

市まち・みどり公社 森づくりボランティア講座

- 承継分取林での間伐作業
時 11月22日(土) 午前8時30分～午後3時30分
集合場所 小田急線本厚木駅南口
会 緑区鳥屋 対 中学生以上
定 100人(申込順)
申 11月15日までに、電話か、はがき、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、「森づくりボランティア講座」と書いて、かながわトラストみどり財団(県横浜西合同庁舎内 〒220-0073 横浜市西区岡野2-12-20 ☎045-412-2255 FAX045-412-2300) midori@ktm.or.jpへ

相模の大風センターの教室

- 絵手紙
時 9月19日(金) 午後2時～4時
対 60歳以上 = 20人(申込順)
費 700円
カラー粘土で夢のおうちの壁掛け作成
時 9月20日(土) 午後2時～4時
対 小学生以上 = 20人(申込順)
費 1,000円
ペーパードール
紙とペットボトルを使った人形作り
時 9月28日(日) 午後2時～4時
対 小学生以上 = 15人(申込順)
費 400円
- 共 通
申 直接か電話で同センター(☎046-255-1311)へ

子育て講演会

- 発達障害についての講演など
時 9月28日(日)
①午前10時～正午
②午後1時30分～4時30分
会 サン・エールさがみはら
対 県内在住か在勤・在学中で、発達障害やその傾向がある子どもの関係者など
定 ①35人②50人(申込順)
申 電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、希望時間、「子育て講演会」と書いて、発達障害の会神奈川オアシス(☎090-8506-0714 FAX042-703-9830) oasisu_semi@yahoo.co.jpへ
※同会ホームページからも申し込みます。

初心者民謡講座(全10回)

- 時 10月9日～12月11日の毎週木曜日 午前10時～正午
会 市民会館
定 30人(申込順) 費 2,000円
申 9月30日までに、電話で市民謡協会の辻さん(☎090-5823-9931)へ

パソコン研修(9月講座)

- パソコン入門、ワード・エクセル・タブレット講座、インターネット
会 産業会館 定 各12人(申込順)
費 3時間講座4,100円から
申 直接か電話で同館(☎042-753-8133)へ

市民健康教育公開講座 「肺がん治療最新情報」

- 時 9月17日(水) 午後6時～8時
会 社のホールはしもと
講 渡邊健一さん(相模原協同病院呼吸器外科センター長)、山本倫子さん(同病院呼吸器内科副部長)、福原昇さん(同病院放射線科治療センター部長)ほか
定 500人(先着順)
※希望者は直接会場へ
問 相模原協同病院(☎042-772-4291)

子育て広場たんとう

- ①予防接種セミナー
予防接種の必要性や最新情報など。希望者に個別相談あり
時 9月20日(土) 午前10時30分～11時30分
会 伊勢丹相模原店(南区相模大野)
対 乳幼児とその保護者か、妊娠中の人
- ②子育て講座「きほんのき」(全3回)
食育や乳幼児の心肺蘇生法などの子育てに必要な知識
時 9月30日(火)、10月7日(火)・14日(火) 午前10時～正午
会 ユニコムプラザさがみはら
対 子育て中か子育て支援に興味がある人
- 共 通
定 ①10組②15人(申込順)
申 電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、携帯電話番号、セミナー・講座名、①子どもの年齢②住所、年齢を書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971) tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jpへ
※保育なし

NPOの魅力伝える広報術Part1 「メディアと上手に付き合おう」

- メディアが求める情報やアプローチ方法など
時 9月26日(金) 午後1時30分～4時
会 けやき会館
定 30人(申込順) 費 500円
申 9月25日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号、Eメールアドレス、「NPO広報術Part1」と書いて、さがみはら市民活動サポートセンター(☎042-755-5790) sagami.saposen@iris.ocn.ne.jpへ

学ぶことは、面白い。さがまちカレッジ (10月講座)

事例に学ぶ年金講座「ある夫婦の年金加入から受給まで」(全4回)

- 時 10月4日～25日の毎週土曜日 午前10時～11時30分
会 ユニコムプラザさがみはら
対 中高年 = 25人(抽選) 費 2,500円

カメラDEデート～お互い知り合いながら、相手のとっておきのポートレート写真を撮ろう!～

- 時 10月5日(日) 午後1時30分～5時30分
会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)
定 16人(抽選) ※ペアでの参加も可
費 2,000円

心をいやすボタニカルアート 鉛筆で描く身近な植物(全5回)

- 時 10月14日～11月11日の毎週火曜日 午前9時30分～11時30分
会 ソレイユさがみ 定 20人(抽選)
費 3,500円(教材費含む)

- 申 9月16日(必着)までに、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ
※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

あなたの愛犬にもできる! ～ゲームを通じた科学的ドッグトレーニングを体験～

- 時 10月18日(土) 午後1時～2時30分
会 横山公園
対 小学校4年生以上とその飼い犬
定 16組(抽選)
費 1,000円

基礎から学ぶ料理教室 一大学生と一緒に料理を作ろう

- 時 10月24日(金) 正午～午後3時
会 東京家政学院大学町田キャンパス(町田市相原町)
対 中高年の男性 = 30人(抽選)
費 1,500円(材料費含む)



読者のひろば (敬称略)

催し

- 費用の記載がない場合は無料です。
- 玉川大学管弦楽団定期演奏会 9月14日(日) 午後2時からパルテノン多摩(多摩市落合)で行われる同演奏会に無料で招待定員10組20人(抽選) 申 9月7日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、「定期演奏会」と書いて、同管弦楽団(同大学学生センター内 〒194-8610 東京都町田市玉川学園6-1-1 ☎042-739-8905)へ
 - 町田女声合唱団演奏会 9月27日(土) 午後2時～4時、町田市民ホール(町田市森野)。費用1,000円 問 石井(042-748-2562)
 - はじめよう社交ダンス(全11回) 9月27日～2月(予定)の月2回土曜日午後1時～2時30分、大野南公民館ほか。定員20人(申込順)。費用5,000円。無料体験あり 申 吉田(☎090-6347-1752)へ
 - 防衛省技術研究本部陸上装備研究所の一般開放 同所の研究の紹介と試作品等の展示 10月11日(土) 午前10時～午後3時(小雨決行)、同所(中央区洲野辺2-9-54) 問 同所(☎042-752-2941)

仲間

- 会費などは個別にお問い合わせください。
- スクエアダンス 毎週土曜日午後1時、大野南公民館ほか。新人講習あり 問 高橋(☎090-9842-0396)
 - 絵手紙 毎月第3金曜日午後1時30分、橋本公民館。初心者歓迎 問 三田(☎070-5089-5247)
 - 社交ダンス 毎週月曜日午後1時、大野台公民館。対象は中級者 問 早川(☎090-5993-3347)
 - ハーモニカ 毎月第2・第4金曜日午後1時30分、上溝公民館。初心者歓迎、見学可 問 大野(☎042-754-8788)
 - 新舞踊 月3回月曜日午後1時30分、サン・エールさがみはら。初心者歓迎 問 高橋(☎090-5528-5712)

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 FAX042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。
催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。



市制施行
60周年記念

巡回写真展

さがみはら 昔物語
SAGAMIHARA MEMORIAL

近年、合併や政令指定都市への移行など、大きく変貌を遂げた本市の今昔を写真パネルで紹介します。

11月以降、市役所本庁舎、緑・南区合同庁舎でも同写真展の開催を予定しています。日程など詳しくは、後日、本紙などでお知らせします。

日にち	会場
9月9日(火)～18日(木)	藤野中央公民館
9月19日(金)～30日(火) (22日を除く)	津久井中央公民館
10月1日(水)～10日(金)	城山公民館
10月15日(水)～27日(月) (土・日曜日、祝日等を除く)	相模湖総合事務所★

時 午前8時30分～午後10時
(★は午後5時15分まで)



昭和30年ごろの相模原駅前



現在の相模原駅前

問 広聴広報課 ☎042-769-8200

相模線沿線ハイキング～茅ヶ崎コース～

○健康増進コース<11.1km> ○親子ふれあいコース<5.5km>

時 10月4日(土) (雨天中止)

集合 午前9時30分～10時30分にJR相模線北茅ヶ崎駅 定 800人(申込順)

コース 北茅ヶ崎駅→中央公園→鶴嶺八幡宮★→湘南夢わくわく公園★→柳島しおさい広場★→サザンビーチがさき→茅ヶ崎公園→茅ヶ崎駅→中央公園
※★は健康増進コースのみ。昼食は各自持参

申 10月3日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数、希望コースを書いて、交通政策課(☎042-769-8249 FAX 042-757-6859 E-mail toshikoutsu@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

※寒川町ホームページからも申し込みます。

※当日雨天時のお問い合わせは市コールセンター(☎042-770-7777)へ

まちなみウォッチング

バスで吉野宿ふじや藤野芸術の家などを巡り、さまざまなまちの表情を見つけていきます。市役所集合の人は、市役所展望台からの景色をご覧になれます。

時 10月17日(金)・24日(金) 午前8時40分～午後5時

集合・解散場所 市役所か橋本駅 対 市内在住か通勤・在学の20歳以上

定 各18人(抽選) 費 50円(保険料) ※昼食は各自持参

申 9月15日(必着)までに、はがきかファクス・Eメール(1通2人まで)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、希望日と希望集合場所、「まちなみウォッチング」と書いて、街づくり支援課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9252 FAX 042-754-8490 E-mail machidukuri@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ

市制施行
60周年記念

磯部としか

「遙かな友に」道志川合唱祭



緑豊かな道志川のほとりで、18組の合唱団の合唱発表と、ゲストの「ボニージャックス」のステージを楽しめます。青根地域などの野菜や果物、軽食なども販売します。

時 9月28日(日) (小雨決行)

午前10時30分～午後3時45分

会 青根緑の休暇村センター・いやしの湯周辺特設ステージ

※観覧希望者は直接会場へ。臨時駐車場あり

※送迎バス(要予約)あり。詳しくは道志川合唱祭ホームページをご覧ください。

◆前夜祭 打ち上げ花火、和太鼓、踊りほか

時 9月27日(土) 午後6時～8時30分

問 同実行委員会事務局(津久井まちづくりセンター内) ☎042-780-1403

当日雨天時の お問い合わせ 津久井総合事務所 ☎042-784-1141 (午前6時40分～8時)
市コールセンター ☎042-770-7777 (午前8時以降)



藤野の歴史的建造物めぐり ふじの里山古民家ツアー

バスで藤野地区の古民家や神社などを巡り、歴史や初秋の自然景観などの魅力を再発見します。

時 9月28日(日) 午前8時40分～午後4時30分

集合 午前8時40分に藤野中央公民館

定 60人(申込順) 費 4,000円(バス・昼食代等含む)

申 9月20日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、「古民家ツアー」と書いて、ふじの里山くらぶ(藤野商工会内 〒252-0184 緑区小淵1689-1 ☎ FAX 042-686-6750 E-mail tenomoto@k-skr.or.jp)へ



となりのまちから

フェスタまちだ2014

町田駅前の原町田大通りをメイン会場に、ダイナミックで熱いエイサー演舞が楽しめます。今年は、地元町田や各地域から26団体、本場沖縄から「越来青年会」が参加します。

東北の物産品を扱う東北支援ブースのほか、沖縄に関するアトラクションや模擬店も多数出店します。

時 9月13日(土) 正午～午後5時30分、14日(日) 午前11時～午後6時

会 原町田大通り、カリヨン広場★、ぽっぽ町田★、町田ターミナルプラザ市民広場(13日は★のみ)

問 フェスタまちだ2014実行委員会 ☎042-726-8852



市制施行
60周年記念

相模原よさこい

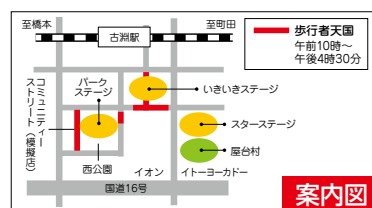
RANBU!

特設ステージで繰り広げられるエネルギッシュで、ダイナミックな踊りをぜひご覧ください。

時 9月14日(日)

午前10時30分～午後4時

会 古淵駅前通りほか



案内図



問 同実行委員会事務局(青史堂印刷内) ☎042-748-3921

ウェルネス通信



9/1

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

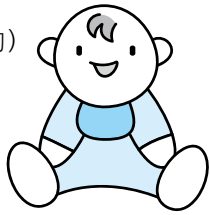
日にち	時間	会場
10月6日(月)	午後1時～2時15分	⑦
20日(月)	午後2時45分～4時	⑧

対 平成26年4月～5月生まれの初めての子の保護者とその家族
定 各20人(申込順。調整あり)
申 ⑮

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」などを感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時 9月10日(水) 午前10時～11時30分
会 ⑦
対 乳幼児の母親
※保育あり(要予約)
申 ⑥



産後ママのエクササイズ

出産後の体を適正体重に保つ運動体験

時 9月29日(月) 午前10時～正午
会 ⑦
対 産後4か月～6か月の乳児と母親(初めての人優先)=15組(申込順)
申 ⑦

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時 午前10時～11時15分
対 乳幼児とその保護者
※希望者は直接会場へ
申 ⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
9月16日(火)	二本松⑦、陽光台⑦、田名⑦、鶴園中和田⑦、富士見⑦
17日(水)	横山⑦、相武台⑦
18日(木)	湖⑦、大野北⑦、上鶴間⑦
24日(水)	並木⑦
25日(木)	城山⑦、麻溝⑦

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月～金曜日	午前8時30分～午後5時 (祝日等を除く)	⑦	⑦⑧⑨	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ(電話相談も可) ※⑦⑧⑨は来庁相談のみ
	月・木曜日		⑧		
	火曜日		⑨		
	水曜日		⑦		
	金曜日		⑧		
エイズ等の 検査・相談	火曜日	午前9時～11時	⑦	④	エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料。匿名) 定 各12人(申込順)
	9月20日(土)	午後2時～4時	橋		
ひきこもり 家族教室	9月17日(水)	午後2時～4時	⑦	⑭	ひきこもりについての理解を深め、対応を学びます。 対 市内在住か通勤でひきこもりの状態にある人の家族 定 10組(申込順)
思春期・ ひきこもり 特定相談 (精神科医)	9月18日(木)	午後2時30分～4時30分	けやき会館	⑭	対 思春期相談 13歳～17歳の精神的な問題を抱える人とその家族 ひきこもり相談 おおむね40歳ぐらいまでのひきこもりの状態にある人とその家族 定 2組(申込順。調整あり)
					対 専門医などが、お酒の量を減らしたい、家族の飲み方が心配などの相談に応じます。 対 アルコールに関する問題を持つ人とその家族 定 2人(申込順。調整あり)
みんなの アルコール 相談	9月16日(火)	午後1時30分～3時30分	⑦	⑭	対 アルコールに関する問題を持つ人とその家族 定 2人(申込順。調整あり)
アルコール・ 薬物家族教室	9月24日(水)	午後2時～4時	⑦	⑭	対 アルコール・薬物問題を理解し、その対応について学びます。 対 市内在住か通勤でアルコールや薬物問題がある人の家族 定 10組(申込順)
くすりの相談	9月18日(木)	午後1時30分～3時	⑦		※希望者は直接市薬剤師会会議室へ 申 市薬剤師会 ☎042-756-1502

もつと健康になるための教室

教室名	日時	会場	申込	内容・対象など
運動プログラム作成コース	10月9日(木) 午後1時15分～4時15分	⑦	⑧	体力測定と健康診断の結果を基に運動プログラムを作成 対 20歳以上で生活習慣病が気になり、運動が必要な人(6か月以内に受診した健康診断の結果が必要) 定 12人(申込順。初めての人優先) 費 1,000円 ※受講後、運動習慣定着コースに続けて参加できます。
ボールエクササイズ	10月10日(金) 午前10時～正午	⑦	⑧	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか 対 20歳以上で運動の実技に支障がない人 定 25人(申込順。初めての人優先)

さがみはら わかち合いの会(自死遺族の集い)

同じ体験を持つ人同士で語り合う場です。

時 9月11日(木) 午後2時～4時
会 社のホールはしもとセミナールーム2
対 家族など大切な人を自死で亡くした人=20人(先着順)
※希望者は直接会場へ
申 ⑭

うつ病家族の集い(全3回)

うつ病の特徴や治療、家族の対応方法と職場復帰・就労について学びます。
時 9月25日(木)・30日(火)、10月6日(月) 午後2時～4時
会 ⑧ 対 うつ病患者を抱える家族=15人(選考)
申 9月22日までに、電話で南障害福祉相談課(☎042-701-7715)へ

シニアのための歯っぴー健口セミナー(全5回)

一人一人に合ったプログラムを作成し、口の体操などの方法を学びます。

日にち	時間	会場	申し込み(9月12日まで)
10月7日・21日、11月4日・18日、12月2日の火曜日	午前 9時45分～11時45分	ソレイユさがみ	①
9月22日、10月6日・20日、11月10日、12月1日の月曜日		⑦	②

対 65歳以上(介護保険要介護・要支援者を除く)で、次のいずれかに該当する人=若干名(選考)
○半年前に比べて硬いものが食べにくくなった ○お茶や汁物などを飲んだときにむせることがある ○口の渇きが気になる

主な実施会場

⑦ ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
⑧ 緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
⑨ シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
⑩ 南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
⑪ 城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
⑫ 津久井保健センター	緑区中野613-2
⑬ 相模湖総合事務所	緑区与瀬896
⑭ 藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704
④ 疾病対策課	☎042-769-8260
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816

⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

健康診査・検診 70歳以上の人は無料

市内協力医療機関や公共施設などで、健康診査やがん検診などを随時実施しています。検診には受診券が必要です。

※市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(※1)、過去3年間にがん検診・お口の健康診査・健康診査(75歳以上)を受診した人などには、4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。

☎受診券がない人は、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

(特定)健康診査

日にち	会場	対象	費用	検査項目
随時	市内協力医療機関	市国民健康保険加入の40歳～74歳	1,000円☆	問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など
		後期高齢者医療制度加入の人	無料	
		医療保険未加入で生活保護を受給している人など	1,000円	
日曜・祝日開催(※2)				
10月19日(日) 11月2日(日) 3日(祝) の午前のみ	緑区合同庁舎 新磯小学校 大沼小学校	市国民健康保険加入の40歳～74歳	1,000円☆	

☆70歳～74歳は無料です。市民税非課税世帯の人は、事前申請で無料になります。

※1 市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する特定健康診査を受診してください。

※2 右表のがん検診(検診車)と同じ会場で実施します。別途受診券が必要ですので、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ申し込んでください。心電図、貧血検査などは、後日医師の判断に応じて実施する場合があります。

歯科健康診査(お口の健康診査)

日にち	会場	対象	費用	検査項目
随時	市内協力医療機関	平成26年4月2日～27年4月1日に40歳～80歳になる人	500円	口腔内診査(歯周病の有無など)

肝炎(B型・C型)ウイルス検査

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回)	無料
		40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	1,200円

結核健診

日にち・会場・締切日	対象	費用
右表のがん検診(検診車)と同じ	65歳以上(26年度中に65歳になる人を含む)で、職場などで胸部X線を受ける機会がない人	無料

がん検診

施設	日にち	会場	検診種目・費用・受付時間など
施設	随時	市内協力医療機関	胃(X線)2,900円(内視鏡)3,900円 大腸500円 肺(X線のみ)800円(X線+喀痰)1,700円 子宮(頸部のみ)1,700円(頸部+体部)2,200円 乳(視触診のみ)700円 (視触診+マンモグラフィ)2,000円 ※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施
	10月4日(土)	緑区合同庁舎★	胃(X線)900円 大腸500円 肺(X線のみ)200円(X線+喀痰)700円 子宮(頸部のみ)600円 時間区分 午前のみか、午前・午後(★会場のみ) ※胃は午前のみ 受付時間 午前 男性=午前8時30分～9時30分 女性=午前9時30分～11時 午後 男女とも=午後1時30分～2時30分(★会場のみ) 締切日 検診日の7日前(金・土・日曜日、祝日等の場合は木曜日、10月20日は10月9日) ☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ ※定員になり次第締め切り 乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円 受付時間 指定する時間 締切日 検診日の14日前(土・日曜日、祝日等の場合は金曜日、10月20日は10月3日) ☎電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ ※申し込み多数の場合は抽選
	5日(日)	藤野中央公民館★	
	10日(金)	ウェルネスさがみはら★	
	11日(土)	南保健福祉センター★	
	15日(水)	銀河アリーナ	
	19日(日)	緑区合同庁舎★	
	20日(月)	北総合体育館	
	24日(金)	ウェルネスさがみはら★	
	26日(日)	南保健福祉センター★	
検診車	11月2日(日)	新磯小学校	
	3日(祝)	大沼小学校	
	6日(木)	銀河アリーナ	
	7日(金)	ウェルネスさがみはら★	
	9日(日)	緑区合同庁舎★	
	15日(土)	さがみ湖リフレッシュセンター★	
	17日(月)	北総合体育館	
	21日(金)	ウェルネスさがみはら★	
	22日(土)	南保健福祉センター★	
	23日(祝)	津久井保健センター★	
30日(日)	南保健福祉センター★		
メディカルセンター	日程はお問い合わせください	中央メディカルセンター 南メディカルセンター	乳(視触診のみ)700円 (視触診+マンモグラフィ)2,000円 受付時間 午後1時～2時 ☎電話で健康企画課(☎042-769-9220)へ

☎胃・大腸・肺=40歳以上 ○子宮=20歳以上の女性

○乳(視触診のみ)=30歳以上の女性

(視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診

※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

健康に関する講座・教室・講演会

■成年後見制度市民公開講座

司法書士による講座と、講座終了後の専門家団体による無料相談会
 ☎9月13日(土)午後1時30分～3時
 ☎南保健福祉センター
 ☎市内在住の人
 ☎100人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ
 ☎南高齢者相談課(☎042-701-7704)

■マタニティーオーラルセミナー

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響などについてのお話と歯科健診の実施
 ☎10月7日(火)午後1時30分～3時30分
 ☎ウェルネスさがみはら
 ☎妊娠28週未満の妊婦(妊娠期間中1回限り受診可能)=12人(申込順)
 ☎電話で健康企画課(☎042-769-8345)へ

■療養教室 大腸がんについて

☎9月20日(土)午前10時～正午
 ☎北里大学東病院(南区麻溝台)
 ☎50人(申込順)
 ☎電話で同病院患者支援センター部(☎042-748-9111)へ

■講演会 生活習慣病予防の食事

管理栄養士による食生活についての話
 ☎9月28日(日)午前10時～11時30分
 ☎社のホールはしもとセミナールーム2
 ☎30人(申込順)

☎9月2日～27日に、直接か電話で橋本図書館(☎042-770-6600)へ

■認知症の医療とケア 医師による認知症講演会

☎10月14日(火)午後2時～4時30分
 ☎南保健福祉センター
 ☎廣岡孝陽さん(北里大学東病院医師)
 ☎110人(申込順)
 ☎10月8日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

+愛の献血

日にち	時間	会場
9月13日(土)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアンデッキ下
9月15日(祝)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー
9月16日(火)	午後2時～4時	市役所前

☎16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※本人確認をしています。

☎医事業課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター
☎042-756-9000

平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

歯科 休日急患歯科診療所
☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

接骨 休日当番柔道整復施設所案内
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口
☎045-261-7070

平日 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分
(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

