

さがみはら

広報

NO.1292
毎月1日・15日発行

2014 7/1
平成26年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

- 無理なく賢い夏のエコライフを 2
- 給付金受け付けを開始 3
- 夏休みの主役は子どもたち 6-7
- ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内) 別冊

発行/相模原市 〒252-5277
相模原市中央区中央
2丁目11番15号

編集/総務局渉外部広聴広報課
☎042-769-8200

まだまだつながる
市制施行60周年

ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…

相模原市コールセンター
午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7777

市の人口 722,522人(147増)
男 362,255人 女 360,267人

世帯 315,514世帯(230増)
6月1日現在()は前月との増減

TOPICS

小田急多摩線の延伸など 広域交流拠点のまちづくりについて国へ要望

太田国土交通大臣(左)にまちづくりの取り組みを説明する加山市長

麻生財務大臣(左)へ要望書を手渡す加山市長

加山市長は、4月22日に太田昭宏国土交通大臣、5月12日に麻生太郎財務大臣とそれぞれ面談し、小田急多摩線の延伸、リニア中央新幹線駅周辺や相模総合補給廠返還予定地のまちづくりなど、市が取り組むプロジェクトを説明し、広域交流拠点の形成に向けた要望を伝えました。今後も国と協力しながら、魅力あるまちづくりを進めていきます。

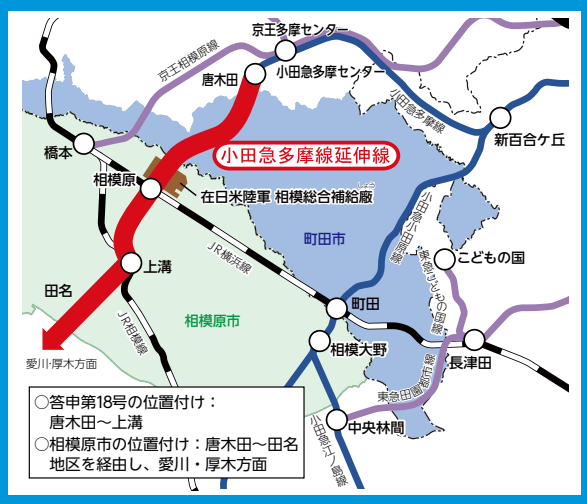
図リニアまちづくり課 ☎042-707-7047



小田急多摩線の 延伸に向けた 取り組み、 着実に進行中!

本市では、小田急多摩線の市内への延伸に向けた取り組みを進めています。この取り組みは、首都圏南西部の広域的な公共交通網の形成と、地域の交通利便性向上のために必要なものです。運輸政策審議会(現・交通政策審議会)の答申第18号「東京圏における高速鉄道に関する基本計画」においても、「唐木田駅からJR横浜線・JR相模線方面への延伸について、今後整備について検討すべき路線(B路線)」に位置付けられています。

こうした状況を踏まえ、本市では町田市と連携し、鉄道事業者などの協力を得ながら、これからも市民の皆さんと共に取り組みを進めていきます。



実現をめざして行動!

市

「小田急多摩線延伸計画に関する研究会」の2年間の調査結果がまとまる

本市と町田市では、平成24年7月に学識経験者、国、東京都、神奈川県、鉄道事業者などで同研究会を設置し、調査を行ってきました。

〈調査の概要〉▶ 検討区間は、唐木田～上溝で、町田市内新駅、相模原、上溝の3駅整備を前提 ▶ 人口減少を見込むなど、厳しい条件で需要を予測し、事業採算性を検討 ▶ 沿線まちづくりなどを見込んださまざまなケースも検討

〈調査の結果〉▶ 厳しい条件でも、ある程度の事業採算性が見込まれました。また、沿線まちづくりなどを見込むことで、事業採算性の向上が確認されました。▶ 延伸の実現に向けて、「沿線のまちづくり」「事業化を見据えた計画の深度化」「財源の確保」「関係機関の合意形成」が課題であることを確認しました。

市民

署名活動を実施

市民団体の「小田急多摩線延伸促進協議会」は、小田急多摩線延伸の早期実現を国へ要望する署名活動を行い、合計15万1,456人分の署名が集まりました。

▲集まった署名用紙は、なんとダンボール5箱分に相当

議会

積極的に要望活動を実施

本市、町田市、厚木市、愛川町、清川村の有志議員による「小田急多摩線延伸を促進する議員連盟」において、菅義偉内閣官房長官や太田昭宏国土交通大臣と面談し、延伸の早期実現を要望するなど、積極的な活動を行っています。

町田市と覚書を交わしました

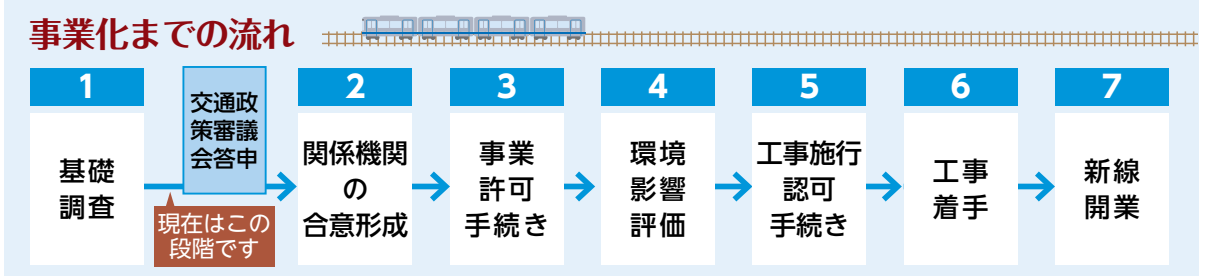
同研究会の調査結果を踏まえ、3駅整備を前提に、平成39年までの延伸実現(開業)をめざした取り組みを進めること、また、次期交通政策審議会の答申での位置付けや沿線のまちづくり計画の策定など必要事項について、積極的に取り組みを進めることを両市で合意し、覚書を交わしました。

延伸の実現に向けて

現在、延伸の実現に向けて、基礎調査を進め「関係機関の合意形成」をめざす段階です。今後は、同研究会で確認した課題を解決し、次期交通政策審議会答申(27年度に予定)で、より実現性のある位置付けが得られるよう国への要望活動などの取り組みを進めていきます。

田名地区を經由し、愛川・厚木方面へ

本市では、さらなる広域交通網の実現に向けて、上溝までの延伸に加え、田名地区、愛川・厚木方面への延伸について、市の都市づくりの総合的な方針である「市都市計画マスタープラン」に位置付けています。厚木市、愛川町、清川村と共に、延伸に向けた取り組みを進めています。





夏のエコライフを

夏は、エアコンの使用などにより電力を多く消費する季節です。エアコンの控え過ぎによる熱中症などには十分に気を付け、無理のない範囲で、今年の夏も家庭での節電にご協力をお願いします。

市制施行60周年記念 「クールシェアさがみはら2014」を実施

節電・省エネに対する取り組みとして、家庭でのエアコン使用を控え、公共施設や店舗など、暑さをしのげる場所をみんなでシェア(分け合う)します。

日中の暑い時間に、実施施設を訪れ、節電・省エネに取り組んでみませんか。

実施期間 9月30日(木)まで

実施施設 市役所本庁舎、緑・南区合同庁舎、公民館、市内の登録店舗など(一部実施していない場合があります)

※実施施設など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



奨励金の第1期申請を受け付けます

●住宅用スマートエネルギー設備導入奨励金

☑○自ら居住する市内の住宅に対象設備を設置した人
○対象設備が設置された市内の住宅を購入した人

対象設備等	奨励金額(一律)	奨励件数(抽選)
太陽光発電システム	3万円	350件
太陽熱利用システム	3万円	10件
家庭用燃料電池システム(エネファーム)	5万円	70件
定置用リチウムイオン蓄電池	5万円	
HEMS(ホームエネルギーマネジメントシステム)※上記設備と同時に導入する場合	1万円	70件

●次世代クリーンエネルギー自動車購入奨励金

☑急速充電器対応の電気自動車・プラグインハイブリッド自動車を購入した次のいずれかに該当する人

①市内在住の個人か、市内に事業所がある法人
②①に対して対象自動車のリースを行う業者

奨励金額(一律) 5万円 奨励台数 20台(抽選)

☑7月31日までに、環境政策課にある申請書(市ホームページにも掲載)と必要書類を直接同課へ

※申請は、対象設備ごとに1回限りです。第2期申請は11月4日~28日、第3期申請は平成27年2月16日~3月16日です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

省エネナビで、節電!

市では、家庭での電気使用量や料金を「見える」ようにすることで、電気の使用状況を実感することができる省エネナビを3か月間無料で貸し出しています。

☑市内在住で、電力会社と電気の供給契約を結んでいる人

☑環境政策課にある申請書(市ホームページにも掲載)と、身分証明書、電気の検針票を直接同課へ

※太陽光発電システム設置住宅や電気契約容量が75アンペアを超える住宅などでは使用できません。台数に限りがあるので、事前にお問い合わせください。

☎環境政策課 ☎042-769-8240

バスで行く、省エネ・創エネ施設見学会

東京ガス根岸工場や東京電力浮島太陽光発電所などを見学します。

☑7月30日(水) 午前8時30分~午後6時ごろ

集合・解散場所 市役所

☑市内在住の小学校4年生~中学生とその保護者

定員 30人(申込順) **費用** 1組500円

☑7月15日までに、ファクスかEメールに参加者全員の氏名・年齢、住所、電話番号、「施設見学会」と書いて、さがみはら地球温暖化対策協議会(☎☎042-753-9550 ☐info@s-ontaikyuu.jp)へ



さがみはら地球温暖化対策協議会 イメージキャラクター さがぼーくん

熱中症にご注意を! ~7月は「熱中症予防強化月間」です~

熱中症は、高温や多湿などで体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなることで起こります。正しい知識を持ち、体調の変化に気を付けて、この夏を乗り切りましょう。

予防のポイント

- 小まめに水分・塩分を補給する
- 涼しい服装で出掛ける
- 栄養バランスの取れた食事をする
- 無理はせず、適度な休息を取る
- 部屋の温度を小まめに調節する

※高齢者や子どもは特に注意しましょう。

もしも熱中症になったら

- 涼しい場所へ移動させ、安静に寝かせる
- 衣服を緩め、体を冷やす(エアコンをつけ、扇風機・うちわなどで風を当て、首筋、脇の下、太ももの付け根などを冷やすと効果的です)
- 自分で飲めるようであれば、スポーツドリンクや食塩水を飲ませる

こんなときは直ちに救急車を要請してください!

- 自分で水が飲めない
- 意識がない(おかし)
- 普段通りに歩けない
- 全身にけいれんがある など

☎健康企画課 ☎042-769-8322



夏休み環境学校

実験や体験学習を通して楽しみながら環境について学びます。

講座名	日にち	時間	対象・定員(抽選)・費用
① 親子で節電・省エネ! 工作教室~スライツリーを作ってLEDを灯そう~	7月30日(水)	午前10時~正午	小学生=20人(1~4年生は保護者同伴) 費用 500円(材料費) ※保護者は無料
② バスで行く! 東京ガス「ガスの科学館」くらしを支えるエネルギーを知ろう!	8月 5日(火)	集合 午前8時30分 解散 午後5時	小学校4~6年生=30人
③ おさると学ぼう! 川のごれと私たちのくらし~環境と人にやさしいしゃぼん玉づくり~	8月 6日(水)	午前10時~正午	小学校1~4年生とその保護者=20組 費用 1人100円(材料費) ※保護者は無料
④ 来て・見て・触って!! ~パソコン解体体験とリサイクル工場見学~	8月 8日(金)	午前9時30分~正午	小学校4~6年生=20人(保護者同伴可)
⑤ 元気森もり!! フォレストキッズスクール in さがみはら	8月11日(月)~12日(火) (1泊2日)	集合 午前8時30分 解散 午後4時	小学校4~6年生=35人 費用 4,800円
⑥ ペットボトルで作ってみよう! 体感しよう! 霧・雲・雷・竜巻の発生の不思議	8月16日(土)	午前9時30分~正午	小学校3年生~中学生=20人 費用 300円(材料費)
⑦ こどもエコクラブ! セミのぬけがら調査隊になろう!	8月18日(月) (雨天時8月20日(水))	午前9時30分~午後3時	小学校4~6年生=15人
⑧ 土の生き物たちの世界をのぞいてみよう! ~土壌生物から自然の豊かさを考える~	8月22日(金)	午前9時30分~11時30分	小学生=25人(1~3年生は保護者同伴)
⑨ ~色素増感太陽電池って何?~ お花の色素で発電しよう!	8月24日(日)	午前10時~正午	小学校4~6年生=15人

☑①③⑥⑨環境情報センター②東京ガス「ガスの科学館」(東京都江東区6-1-1) ④富士通化成リサイクル(緑区橋本台2-7-8) ⑤ふじの体験の森やませみほか⑦相模原北公園⑧大野南公民館

※集合・解散場所は②環境情報センター⑤相模原駅前

☑7月10日(必着)までに、はがきかファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、講座名(1通に1講座)を書いて、環境情報センター(〒252-0236 中央区富士見1-3-41 ☎☎042-751-2036 ☐kankyo@eic-sagamihara.jp ☎042-769-9248)へ



国民健康保険 加入している70歳~74歳の人へ 新しい高齢受給者証を送付

病院などで支払う自己負担割合(1割または2割か3割)を判定し、8月1日から利用できる高齢受給者証を7月下旬に送付します。病院などで受診する場合は、高齢受給者証と国民健康保険証の両方を提出してください。なお、判定対象者が2人以上いる世帯で、1人でも自己負担割合が3割の人がいる場合は、対象者全員が3割となります。

自己負担割合区分表

市民税課税標準額※	自己負担区分
145万円未満	1割(4月1日までに70歳の誕生日を迎えた人) ※誕生日が昭和19年4月1日まで
	2割(4月2日以降に70歳の誕生日を迎えた人) ※誕生日が昭和19年4月2日以降
145万円以上	3割

○誕生日により区分されるため、同一世帯でも1割と2割の人が混在する場合があります。

※市民税の課税標準額とは、所得金額から社会保険料控除や医療費控除などの所得控除をした後の額です。

☎国民健康保険課 ☎042-769-8296

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

受け付けを開始

消費税率の引き上げに伴い、消費の下支えと地域経済の活性化のため、対象となる人に「臨時福祉給付金」か「子育て世帯臨時特例給付金」を給付します。

対象と思われる人には順次、申請書を郵送しています。到着には1週間程度かかる場合があります。申請書が届いたら忘れずに申請してください。

申請受付期間 12月31日(消印有効)まで

種別	対象	給付額
臨時福祉給付金	基準日(平成26年1月1日)に本市に住民登録があり、26年度の市民税(均等割)が非課税で、次に該当しない人 ○市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族等 ○生活保護等を受給している	1人1万円 ※老齢基礎年金等を受給している人は1人5,000円を加算
子育て世帯臨時特例給付金	26年1月分の子育て手当(特例給付を含む)を受給している人のうち、25年の所得が子育て手当の所得制限内で、次に該当しない人 ○臨時福祉給付金の対象になる ○生活保護等を受給している	対象児童(基準日に中学生以下)1人1万円



給付金を装った詐欺にご注意ください

圏市給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-3392(10月31日までは毎日)
PHS・IP電話からは ☎042-758-5281(土・日曜日、祝日等を除く)

7月から 小児医療費助成の所得制限を緩和

中学校3年生まで実施している小児医療費助成(小学校4年生以上は入院医療費のみ助成)の所得制限限度額が、平成26年度所得(25年中の所得)の判定から、表1のとおり緩和されます。

現在医療証を持っていない小学校3年生までは、次の年齢の誕生月の前月(1日生まれの人は前々月)下旬に医療証交付申請書を送付しますので、申請してください。審査後、医療証を送付します。小学校4年生以上は、26年7月1日以降の入院が対象です。

所得制限限度額の算定方法

養育者(父母のうち所得の高い人)の所得で判定します。

①養育者の所得(給与と所得のみの人は給与と所得控除後の額、自営業の人は収入金額から必要経費を差し引いた額)から、一律8万円(社会・生命保険料控除相当額)を控除します。

②さらに表2の諸控除がある場合は、その額を差し引きます。

以上の方法で算定した額が、表1の所得制限限度額未満であることが必要です。

表1 所得制限限度額(0歳児は所得制限なし)

扶養親族等の数	改正前	改正後
0人	532万円	622万円
1人	570万円	660万円
2人	608万円	698万円
3人	646万円	736万円
4人以上	上記の額に扶養親族等1人につき38万円(扶養親族等が老人控除対象配偶者か老人扶養親族の場合は44万円)を加算した額	

表2 諸控除の額

諸控除の種類	控除額
障害者控除、寡婦(夫)控除、勤労学生控除	27万円
特別障害者控除	40万円
寡婦控除の特例	35万円
雑損控除、医療費控除、小規模企業共済等掛金控除	相当額

圏地域医療課 ☎042-769-8231

8月4日(月)から

市役所周辺 市施設駐車場の利用方法が変わります

対象駐車場(④を除き、24時間利用可能)

- ①第1駐車場 ②第2駐車場 ③市体育館(市役所前)駐車場
- ④ウェルネスさがみはら駐車場(午前8時20分～午後11時)
- ⑤総合学習センター駐車場 ⑥青少年相談センター駐車場
- ⑦環境情報センター・衛生試験所駐車場

混雑緩和を図るため、2時間を超えた場合は有料になります。
※2時間までの利用は無料で、認証機による認証は不要です。

2時間を超えた場合の料金

午前8時～午後8時 60分200円
午後8時～午前8時 60分100円
土・日曜日、祝日等 当日1日最大 800円
(午前0時～翌午前0時の上限料金)

2時間を超える利用の取り扱い

次に該当する人は認証により無料となります

- 市の窓口での相談や混雑のために2時間を超過した
- 市の依頼で市が開催する会議などに出席した
- 議会や市が開催する審議会などを傍聴した
- 中央メディカルセンターの休日・夜間診療を利用した

2時間を超える利用の認証方法

用件終了後、対応した職員に駐車券を渡し、無料の押印を受け取ってください。

駐車券を持って認証機設置場所に行き、無料の認証を受けてください。

認証機設置場所

市役所本館1階守衛室、ウェルネスさがみはら1階守衛室、衛生試験所、青少年相談センター、総合学習センター

圏管財課 ☎042-769-8305

子ども・子育て支援新制度

保育士資格取得特例講座

新たに設置される幼保連携型認定こども園で勤務するために必要な資格の取得をめざす講座を開講します。

講座名(全3回)	日にち	時間	定員(申込順)
福祉と養護	8月18日(月)～20日(水)	午前9時～午後5時50分	各50人
相談支援	8月21日(木)・22日(金)・25日(月)		

※どちらか1講座のみの受講も可

☑相模女子大学(南区文京)

☑幼稚園教諭免許状があり、保育士試験受験時に、次の施設で3年以上かつ実労働時間4,320時間以上の実務経験がある人

- 幼稚園 ○認定こども園 ○保育所 ○認可外保育施設
- へき地保育所 ○幼稚園併設型認可外保育施設

☑各2万円(市内在住・在勤の人は受講料割引あり)

☑7月23日(必着)までに、和泉短期大学か相模女子大学にある受講申込書(各大学ホームページにも掲載)などを和泉短期大学教育・学習支援ユニット(〒252-5222 中央区青葉2-2-1 ☎042-754-1133)へ

お知らせ

国民年金保険料

平成26年度分 免除・猶予申請を受け付け

☑国民年金保険料を納めるのが困難な人

対象の保険料 7月～平成27年6月分

申請に必要な物

- 年金手帳など基礎年金番号が分かる物 ○印鑑(本人が申請する場合は不要)
- 離職票・雇用保険受給資格者証の写しなど(24年12月31日以降に離職した人の場合は特例あり) ○委任状(代理人申請の場合のみ)

※状況により、追加の書類が必要な場合があります。

※免除申請は申請者本人と配偶者・世帯主の申請年度に対する前年所得などが、定められた基準に該当することが必要です。30歳未満の人が申請できる若年者納付猶予は世帯主の所得審査はありません。

☑直接、国民年金課、緑・南区役所区民課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所へ

圏国民年金課 ☎042-769-8228

お知らせ

寝たきり等の高齢者へ

慰問品(防水シート)を贈ります

☑1年以上市内在住の65歳以上(平成26年9月15日現在)で、7月1日現在、次のいずれかに該当する人

- 寝たきり状態が6か月以上継続している ○認知症の状態が継続している
- 要介護4・5の認定を受けているか、これに相当する

☑7月31日までに、直接各所へ

緑高齢者相談課	☎042-775-8812	城山保健福祉課	☎042-783-8120
中央高齢者相談課	☎042-769-8349	津久井保健福祉課	☎042-780-1408
南高齢者相談課	☎042-701-7704	相模湖保健福祉課	☎042-684-3215
お近くの高齢者支援センター		藤野保健福祉課	☎042-687-5511

※25年度に慰問品を支給された人は、窓口での届け出は不要です。市から送付される現況届に必要な事項を書いて、返送してください。

※支給時期は11月以降を予定しています。

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時～午後9時 年中無休
☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。

市職員を募集

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政 (高校卒業程度)	5人程度	一般行政事務	平成5年4月2日～9年4月1日に生まれた人
土木 (高校卒業程度)	3人程度	土木工事の設計、施工監理等、土木に関する専門業務	平成5年4月2日～9年4月1日に生まれた人
消防 (高校卒業程度)	3人程度	消防業務	平成5年4月2日～9年4月1日に生まれ、赤色・青色・黄色の色彩の識別ができる人
学校事務 (高校卒業程度)	1人程度	市立小・中学校における学校事務	平成5年4月2日～9年4月1日に生まれた人
学校栄養士	1人程度	市立小学校等における給食栄養管理	昭和63年4月2日以降に生まれ、栄養士免許があるか、平成27年3月までに取得見込みの人
保育士	14人程度	市立保育園等における保育業務、子育てに関する相談業務等	昭和59年4月2日以降に生まれ、保育士登録をしているか、平成27年3月までに登録見込みの人
作業療法士	1人程度	小児、介護予防等に関する作業療法業務	昭和54年4月2日以降に生まれ、作業療法士免許があるか、平成26年度に行われる作業療法士国家試験により取得見込みの人
行政 (任期付 短時間勤務職員)	50人程度	まちづくりセンターでの証明書発行、相談受け付け等の事務か公民館での運営事務等	平成5年4月1日までに生まれた人

選考区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
身体障害者を対象とする行政	6人程度	一般行政事務	次の要件の全てを満たす人 ○昭和54年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人 ○身体障害者手帳の交付を受けている ○自力で通勤、職務遂行が可能 ○活字印刷文か点字による出題に対応可能

※採用は、原則として平成27年4月1日以降です。
 ※行政(任期付短時間勤務職員)の任期は、採用された日から最長で3年間です。勤務時間は、1日のうち6時間で1週間のうち5日間の変則勤務です。
 ※詳しくは、受験案内をご覧ください。

受験案内・申込用紙の配布場所(休所日などは事前にご確認ください) 人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・図書館など。市ホームページにも掲載しています。

申込受付期間

(電子申請) 7月11日午前9時～7月25日午後5時(受信有効)
 (郵送) 7月11日～28日(消印有効)

第1次試験日 9月28日(日) 麻布大学(中央区淵野辺)

☎人事委員会事務局 ☎042-769-8320

選考区分	採用予定人数	職務内容	応募資格
社会福祉 (精神保健福祉担当) 【社会人経験者： 管理職相当】	2人 (選考)	精神保健福祉に関する相談業務など	平成27年4月1日現在、60歳未満で精神保健福祉士の資格があり、精神保健福祉に関する相談業務等の実務経験が26年3月31日までに10年以上ある人

※採用は、原則として平成27年4月1日以降です。

※詳しくは、職員課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)などで配布する選考案内(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

☎7月31日(消印有効)までに、郵送で、選考案内に付いている申込書と職務経歴・実績書を職員課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

☎職員課 ☎042-769-8213

審議会などの委員を募集

①歯科保健事業推進審議会委員

事業推進などについて、意見などを提言します。

担当課 健康企画課 ☎042-769-8345 ☎042-750-3066

✉kenkoukikaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

②旧石器ハテナ館運営委員

同館の運営や事業について協議します。

担当課 文化財保護課 ☎042-769-8371 ☎042-754-7990

✉bunkazai@city.sagamihara.kanagawa.jp

任期 委嘱の日～平成28年3月 ※会議は①年1・2回程度②年1回
対象 市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

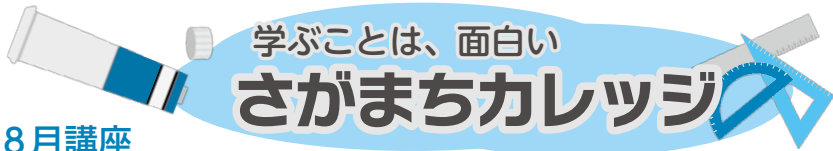
☎①3人②2人(選考)

☎①7月15日②31日(必着)までに、各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館(青根・沢井を除く)にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を、直接か郵送、ファクス、Eメールで各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

※②は市立博物館、旧石器ハテナ館にも応募用紙あり

☎7月17日(必着)までに、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ
 ※同コンソーシアムホームページからも申し込みます。

★学生が講師となり、身近なテーマで楽しみながら学びます。



8月講座

講座名	日時	会場	対象・定員(抽選)	費用
映画の歴史を学ぶ～映画の誕生からその後(全4回)	8月2日～23日の毎週土曜日 午後2時～4時	町田・デザイン専門学校(町田市森野)	高校生以上=30人	3,000円 (学生2,000円)
「命と食をつなぐ養豚産業と獣医師」～日本農業の未来を担うのは私たち～★	8月10日(日) 午前10時30分～正午	麻布大学 (中央区淵野辺)	中学生以上=50人	700円
理系への夢を育てよう! 人の健康のために働く動物の専門家の仕事を探る	8月18日(月) 午後2時～4時		中学生・高校生の女子=25人	1,000円 (教材費含む)

こども体験講座

講座名	日時	会場	対象・定員(抽選)	費用
絵具ってなんだろう? (全2回) -絵具の科学と岩絵具、油絵具での描画体験-	8月1日(金)・8日(金) 午後1時30分～4時30分	ユニコムプラザさがみはら	小学校5年生以上=15人 ※大人も参加可	2,500円 (教材費含む)
プログラミングでゲームを作ろう!★ アニメーションをつくってみよう!★	8月2日(土) 午前9時30分～正午 8月3日(日) 午後1時30分～4時	青山学院大学(中央区淵野辺) 相模女子大学(南区文京)	小学校3～6年生と その保護者=各15組30人	各1,000円 (教材費含む)
Kids English in SALESIO -親子で楽しむ Kids English- (全3回)	8月4日(月)～6日(水) 午前9時30分～正午	サレジオ工業高等専門学校 (町田市小山ヶ丘)	小学校1～2年生=20人 ※保護者同伴	3,000円
食はサイエンス! ビストロ・サレジオ	8月26日(水) 午前10時～午後3時		小学校4～6年生と その保護者=20組40人	2,000円 (教材費含む)
羊毛フェルトの人形作り	8月6日(水) 午後1時30分～3時30分	町田市生涯学習センター (町田市原町田)	小学生=20人 ※小学校3年生以下は保護者同伴	1,500円 (材料費含む)
身近な植物でTシャツを染めよう(全2回)	8月16日(土)・17日(日) 午後1時30分～4時30分		年長～小学校2年生と その保護者=15組30人	4,000円 (材料費含む)
キノラ～回転式ぱらぱらマンガづくり	8月9日(土) 午後1時～3時	町田・デザイン専門学校(町田市森野)	小・中学生=20人 ※小学校3年生以下は保護者同伴	各700円
もりのたんけんたい! ～えっ!?あれもこれも森からきているの!?～★	8月12日(水) 午後1時～5時	相模原北公園	小学校3～6年生=20人	
これできみも いきものハカセ!? ～たのしく研究しよう～★	8月22日(金) 午後1時30分～5時	芹ヶ谷公園(町田市原町田)	小学生=15人	1,000円
たのしく環境を学ぼうin鶴見川★	8月24日(日) 午前9時～正午	鶴見川大正橋付近(町田市能ヶ谷)	小学生とその保護者=10組20人	
水族館の仕事 -北里大学海洋生命科学部 夏の体験講座-	8月18日(月) 午前10時～11時30分、 午後1時～2時30分	北里大学(南区北里)	小学生=各30人	各1,000円

市民文化祭

作品・出演者を募集

今回で65回目を迎える市民文化祭を9月20日(土)から開催します。優秀な作品・出演者には、文化祭賞・市長賞などの賞を贈ります。気軽に応募してください。
 費1,000円(短歌・俳句・川柳・現代詩は入選者のみ。中学生以下は無料)
 ★に申し込む65歳以上の人は、経験年数も書いてください。
 ※申し込み方法など詳しくは、各公民館、相模原市民ギャラリー、総合学習センターなどにある募集要項(市ホームページにも掲載)をご覧ください。

図文化振興課 ☎042-769-8202

分野	募集内容	展示期間	会場	作品の搬入・搬出など	申し込み・お問い合わせなど		
展示部門	写真	カラープリント、モノクロプリント ※1人2点まで	9月20日(土)～23日(祝) 午前10時～午後6時 ※23日は午後4時まで	相模原市民ギャラリー	搬入 9月18日(木) 午前10時～午後3時に会場へ 搬出 9月23日(祝) 午後4時～5時	搬入時に募集要項にある「出品申込書」を持参してください。 写真 図市写真連盟の伊藤さん ☎042-751-2034 絵画 図市美術協会の阿部さん ☎042-751-7030	
	絵画	日本画、洋画などの平面作品 ※1人1点まで	9月26日(金)～30日(火) 午前10時～午後6時 ※30日は午後4時まで		搬入 9月21日(日) 午前10時～午後5時に会場へ 搬出 9月30日(火) 午後4時～5時		
	書	教育部 漢字・かな・詩文書 小学生～高校生 一般部 漢字、かな、少字書、近代詩文、篆刻、刻字、墨象 ※1人1点まで	10月4日(土)～7日(火) 午前10時～午後6時 ※7日は午後4時まで		搬入 10月2日(木) 午前10時～正午に会場へ 搬出 10月7日(火) 午後4時～5時		教育部 8月31日(必着)までに、募集要項にある出品申込書を市書道協会の天野菫紅さん(〒252-0101 緑区町屋4-18-10 ☎042-782-4117)へ 一般部 8月31日(必着)までに、はがきに住所、氏名、雅号(ふりがな)、年齢、電話番号、種類、題名、大きさを書いて、市書道連盟の田澤伯堂さん(〒252-0243 中央区上溝4429 ☎042-733-4176)へ
	短歌★	題「近詠」 ※1人2首まで	11月21日(金)～24日(休) 午前10時～午後6時 ※24日は午後4時まで		※作品の搬入・搬出はありません。 【文芸セミナー】どなたでも参加可		8月31日(必着)までに、はがきの表面に住所、氏名、雅号(ふりがな)、年齢、電話番号、裏面に分野と作品(ふりがな)を書いて、各担当者へ 短歌 市民短歌会の五十川 彰さん 〒252-0242 中央区横山3-3-18 ☎042-752-9565
	俳句★	題「秋季または夏季雑詠」 ※1人2句まで			分野 日にち 時間 川柳 10月25日(土) 午前9時～正午 現代詩 午後1時～4時		俳句 市俳句連盟の野口蘭恵さん 〒252-0327 南区磯部306-3 ☎046-254-9477
	川柳★	題「雑詠」 ※1人2句まで			短歌 10月26日(日) 午前9時～正午 俳句 午後1時～4時		川柳 相模原川柳協会の花井ようこさん 〒252-0344 南区古淵2-6-6 ☎042-756-8655
	現代詩★	テーマ 自由 ※1人2編まで(1編につき400字詰め原稿用紙2枚まで)			☎市民会館 第2大会議室 ※詳しくは募集要項をご覧ください。		8月31日(必着)までに、郵送で、原稿用紙の裏面に住所、氏名、雅号(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、相模原詩人クラブの富永たか子さん(〒252-0321 南区相模台1-7-1 ☎042-744-1386)へ
盆栽	小品盆栽(樹高20cm・一席幅120cm以内) ※飾台・地板などは出品者が用意 ☎20席(申込順)	搬入 11月20日(木) 午後1時～2時に会場へ 搬出 11月24日(休) 午後4時～5時		7月31日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、主木樹種名を書いて、相模原盆栽同好会の多田作治さん(〒252-0333 南区東大沼3-8-10 ☎042-743-5859)へ			
華道	格花・自由花(レリーフ、フラワーアレンジメントは不可)	10月4日(土)・5日(日) 午前10時～午後7時 ※5日は午後6時まで	相模女子大学 グリーンホール(市文化会館) 多目的ホール	生け込み 10月3日(金) 午後2時～7時に会場へ 揚げ花 10月5日(日) 午後6時	7月31日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、流派を書いて、相模原華道協会の正 奈史さん(〒252-0321 南区相模台4-8-16 ☎042-744-6630)へ		

分野	募集内容	日時	会場	申し込み・お問い合わせなど	
芸能部門	吟剣詩舞	詩吟、独吟 吟題 募集要項にある課題吟6題から選択 ※尺八の伴奏あり	10月12日(日) 午前9時45分～午後5時	市民会館ホール	8月31日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(本名、ふりがな)、年齢、電話番号、吟題、本数、会に加入している場合は会名を書いて、市吟剣詩舞連盟の志田岳富さん(〒252-0242 中央区横山3-1-3 ☎042-754-7249)へ
	民謡	曲目 自由 時間 2分以内(出入り含む) ☎200人(抽選)	10月26日(日) 午前10時30分～午後7時		8月31日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(芸名)、年齢、電話番号、曲目、伴奏者の有無、会に加入している場合は会名を書いて、市民謡協会の小山内清弦さん(〒252-0238 中央区星が丘4-14-10 ☎042-756-4194)へ
	ダンス	トライアル大会の部(種目) ○ワルツ、タンゴ、スロー=正装・平服 ○ルンバ、チャチャチャ、サンバ=服装自由 ※ダンスパーティーの部もあり	11月2日(日) トライアル大会の部 午前9時15分～正午 ダンスパーティーの部 午後0時40分～3時40分	市体育館(市役所前)	8月31日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号、出場する部、トライアル大会の部は種目を書いて、市ダンス協会の上田秀雄さん(〒252-0222 中央区由野台1-6-8 ☎090-1129-7626)へ
	邦楽演奏	箏曲、尺八、長唄、端唄、小唄、常磐津、新内、琵琶、現代邦楽など 曲目 自由 時間 12分以内 ☎2人以上の団体	11月8日(土) 午後1時～4時	あじさい会館	8月15日(必着)までに、往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号、団体名、演奏の種類、曲目、演奏時間、作曲者名、作詞者名、出演者名を書いて、市邦楽連盟の高松胞山さん(〒252-0131 緑区西橋本1-21-8 ☎042-773-6671)へ
	レクダンス	曲目 自由 時間 5分以内	11月14日(金) 午前11時～午後4時	社のホールはしもと	8月31日(必着)までに、往復はがきに代表者の住所・氏名・電話番号、団体名、曲目、演奏時間、出演者名を書いて、各担当者へ レクダンス 市レクダンス協会の星 マサ子さん 〒252-0238 中央区星が丘3-15-22-303 ☎080-1051-9579 フラダンス 市フラ協会の石橋隆子さん 〒221-0832 横浜市神奈川区桐畑7-5 ☎045-321-0683
	フラダンス	曲目 自由 時間 5分以内 ☎5人以上の団体	11月21日(金) 午後1時～4時30分		

さがみはら都市みらい研究所 市民研究員募集

市政に関するテーマについて、自主的に調査研究を進め、成果を市に提言します。
 テーマ 福祉、環境、都市計画、防災、教育など
 任期 9月から1年程度
 ☎20歳以上(本市の職員・議員を除く)=2人程度(選考)
 申 7月31日(必着)までに、企画政策課さがみはら都市みらい研究所、各行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館(青根・沢井を除く)・図書館にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を同研究所(☎042-769-9224)へ

教育研究発表大会～ともに見つめ、ともに創る子どもの未来～

時 7月30日(水) ☎市民会館ほか
 全体会・記念講演会「大人が笑えば子どもは笑う」
 時 午前10時～正午 ☎100人(申込順)
 講 大棟耕介さん(日本ホスピタル・クラウン協会理事長)
 分科会～市の教育研究や活動実践を発表～(分野別に10分科会)
 子どもの未来について一緒に考え、意見交換をしませんか。
 時 午後1時30分～4時30分 ☎市内在住か在勤・在学の人、教育関係者
 ※各会場ごとに定員あり(申込順)
 ※詳しくは、総合学習センターホームページをご覧ください。



大棟耕介さん

申 7月15日までに、電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望の会を書いて、同センター(☎042-756-3443 ☐centerkk@sagamihara-kng.ed.jp)へ
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(☎6人(申込順)、要予約)



めざせ、夏の達人! 夏休みの主役は子どもたち!

市では今年の夏休みも、子どもたちが楽しみながら、じっくりチャレンジしたり学んだりできる、バラエティーに富んだ催しを実施します。ぜひ家族や友達同士で参加して、夏休みならではの思い出づくりをしてみませんか。

図書館へ行こう

作ってみよう!紙芝居(全2回)

世界にたった一つの紙芝居を作ってみよう。
7月19日(土)・21日(祝)午後1時~4時
小学生以上=15人(申込順) 500円
7月10日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ファクス番号、紙芝居作り経験の有無、「作ってみよう!紙芝居」と書いて、紙芝居文化推進協議会(〒231-0016 横浜市中区真砂町3-33セルテ11階 ☎080-5504-6168)へ

布えほん展
手作りの布絵本や布おもちゃに親しもう。

日にち	時間	おはなし会
7月23日(木)	午後1時~4時30分	午後2時
24日(金)	午前10時~午後4時	午前11時 午後2時

*希望者は直接会場へ

図市立図書館 ☎042-754-3604

市立図書館 (中央区鹿沼台)

図書館では本に関するいろいろな体験イベントや展示などを行います。もちろん夏休みの宿題も応援。図書館で新しい発見をしてみましょう。

橋本図書館

ブックトーク

いただきま〜す!食べものからひろがる世界
「食」に関する本と、キッチンでできる簡単な実験の紹介だよ。
7月18日(金)午後3時~3時45分
小学生3~6年生=15人(申込順)
7月17日までに、直接か電話で同館へ

親子で工作 立てて飾れるアルバム絵本
親子で協力してアルバム絵本を作ろう。

7月18日(金)午後2時~2時45分
ミウヰ橋本5階コミュニティルーム
小学生1・2年生とその保護者=10組(申込順)
7月17日までに、直接か電話で同館へ

一日図書館員 大募集

カウンター業務などの図書館の仕事体験や、本探しゲームなどをしよう。

7月31日(木)、8月1日(金)午前9時30分~午後3時15分
市内在住の小学校4~6年生=各12人(抽選)
7月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、電話番号、希望日、「一日図書館員」と書いて、同館(〒252-0143 緑区橋本3-28-1)へ

図橋本図書館 ☎042-770-6600

相武台分館

夏の大きなおはなし会

人形劇「ぶたのたね」や、大型絵本の読み聞かせを開催するよ。
7月16日(木) ○午前10時30分=2・3歳児向け
○午後3時30分=4歳児~小学生向け ※保護者同伴可
各50人(先着順) ※希望者は直接会場へ

図相武台分館 ☎046-255-3315



地球や社会を知ろう

夏休み環境教室

魚のつかみ捕りや川の生き物観察、竹工作をしよう。

7月27日(日)午前9時~午後4時

集合・解散場所 市民会館

青野原オートキャンプ場(緑区青野原918)

市内在住か在学の小学生とその保護者

定員30人(抽選) 1人1,000円

*雨天時は相模川ふれあい科学館アクアリウムさがみはらなどの見学

7月9日(必着)までに、往復はがき(1家族1枚)に住所、全員の氏名(ふりがな)、年齢・性別、電話番号、Eメールアドレス、「夏休み環境教室」と書いて、相模原の環境をよくする会事務局(環境政策課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8240)へ

自然観察会

相模川とその周辺の地形や生息する生き物を観察しよう。

8月2日(土)午前9時30分~11時30分

8月3日(日)午前9時30分~午後2時

①上大島周辺

②高田橋周辺、相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら

小学生3年生以上の子どもとその保護者=各30人(申込順)

各1組500円 ※②は入館料が別途必要

7月18日(必着)までに、はがきに住所、全員の氏名(ふりがな)、学年、電話番号、希望日、「自然観察会」と書いて、①相模川を愛する会事務局(水みどり環境課内 〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-8242) ②相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら(〒252-0246 中央区水郷田名1-5-1 ☎042-762-2110)へ



夏休みは、自然環境やお金のことなどについて考えてみるのもお勧め。体験や見学をしながら、身の回りのことを学んでみましょう。

夏休み恒例特別企画 夜の昆虫観察会

特別に夜間開放された公園で、昆虫を観察しよう。観察ツアーもあるので、時間帯など詳しくはお問い合わせください。

7月21日(祝)午後7時~8時30分(小雨決行)

史跡田名向原遺跡公園 ※小学生以下は保護者同伴

*希望者は直接会場へ。当日は旧石器ハテナ館も延長開館します。

図旧石器ハテナ館 ☎042-777-6371



夏休み下水道教室

下水処理場の施設見学や実験などを通して、下水道の役割や大切さを学ぼう。

日にち	時間	会場	定員
8月2日(土)	午前9時30分~正午	酒匂管理センター(小田原市西酒匂)	各50人(申込順)
10日(日)		柳島管理センター(茅ヶ崎市柳島)	
21日(木)		四之宮管理センター(平塚市四之宮)	

相模川・酒匂川流域の市町に在住か在学の小学校4年生以上

7月28日までに、電話で県下水道公社(☎0463-55-7438)へ

夏休み子ども消費者教室

賢い消費者になるための知識を、楽しみながら身に付けよう。

8月4日(月)午前10時~午後4時30分

国民生活センター相模原事務所(中央区弥栄3-1-1)

棒はかりを作ってみよう!

おつかいすごろくでおどろ箱を完成させよう☆

国民生活センター商品テスト施設見学

市内在住か在学の小学校4~6年生=30人(申込順)

*昼食は各自持参。保護者同伴可

電話で生活安全課(☎042-769-8229)へ



表現しよう

時間がたっぷりある夏休みは、形に残る物で自分を表現してみませんか。作文や小説、絵や写真など、得意な物で挑戦してみましょう。

内容(部門)	テーマ	規格	部門(対象)	応募先	応募方法・お問い合わせ ※
① YA大賞 2014	短編小説	400字詰原稿用紙(A4縦書き)か、A4用紙に20字×20行(縦書き)で3~10枚	○中学生 ○高校生(中学生・高校生と同年齢の人を含む)	①② 橋本図書館 〒252-0143 緑区橋本3-28-1 ☎042-770-6600	8月31日(必着)までに、直接か郵送で、作品と、②、③、④、⑤、⑥を書いた紙を応募先へ ※原稿は返却しません。詳しくは橋本図書館ホームページか同館にある応募要項をご覧ください。
	詩	A5用紙(横)に縦書き記入で1枚			
③ 青少年健全育成啓発 作品コンクール	絵画	四つ切りの画用紙に1人1点まで。色彩は自由(文字は書かないこと)	市内在住か在学の小・中学生	9月5日(必着)までに、学校を通してか、直接か、郵送で、作品と、③、④、⑤、⑥、⑦、⑧、⑨は②を書いた紙を応募先へ ※④はEメール・市ホームページからも応募できます。	
	標語	はがきか、はがきサイズの用紙、Eメールに1人2点まで			
⑤	メッセージ	便せんかはがきに、100字以内で家族へのメッセージと、それに対する家族からの返事(往復書簡形式)。1人3点まで	○市内在住か在学の小・中学生 ○一般(市内在住か在勤・在学の人)	9月5日(必着)までに、直接か郵送で、⑤応募用紙か、便せん、はがきに③、④、⑤、⑥、⑦、⑧、⑨、⑩、⑪、⑫、⑬、⑭、⑮、⑯、⑰、⑱、⑲、⑳を書いた紙を応募先へ ※応募用紙は子ども青少年課などで配布。市ホームページにも掲載 ※作品は自作、未発表のものに限ります。作品は返却しません。入選作品は氏名、学年を公表します。⑥の被写体の肖像権などの責任は負いかねますので、応募者が了解を得てください。	
⑥ 「家庭の日」啓発作品 コンテスト	写真	カラーか白黒プリントのサービス判(L判含む)。1人3点まで ※撮影日は入れないでください。セルフタイマーで撮影したものは不可			
⑦	心の輪を広げる体験作文	出会い、ふれあい、心の輪-障害のある人とない人との心のふれあい体験を広げよう-	市内在住か在学の小学生以上	9月5日(必着)までに、障害政策課にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を作品の裏に貼り、応募先へ	
⑧	障害者週間のポスター	障害の有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現	市内在住か在学の小・中学生		

*入賞作品の著作権は、①~④⑦⑧は市、⑤⑥は作者に帰属し、印刷物や市のホームページなどに使用できることとします。

※必要記入事項 ②タイトル、③住所、④氏名(ふりがな)、⑤ペンネーム、⑥学校名、⑦学年(年齢)、⑧組、⑨電話番号

スポレク ライフ


スポーツ・レクリエーションを楽しもう

小・中学生のための コーラスワークショップ〈全2回〉

～あなたの歌声からハーモニーが生まれる♪～

合唱から生まれる美しいハーモニーと、歌うことの楽しさを体験します。

時 8月2日(土)・3日(日) 午前10時～正午
会 青少年学習センター
対 市内在住か在学の小・中学生=30人(申込順)
申 7月30日までに電話か、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、学年、電話番号、「コーラスワークショップ」と書いて、同センター(☎042-751-0091) seisonen-center@city.sagamihara.kanagawa.jpへ



シルバーいきいきライフ講習会 健康吹き矢教室

時 7月29日(火)
①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時
会 シルバー人材センター中央事務所
対 市内在住の60歳以上=各12人(抽選) 費各500円
申 7月11日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、①か②、「健康吹き矢」と書いて、同事務所(〒252-0236 中央区富士見4-3-1 ☎042-753-7373)へ

ひとり親家庭生活支援事業 親子で作ろう! 簡単・便利お楽しみメニュー

時 7月13日(日) 午前10時～午後1時
会 ソレイユさがみ
対 ひとり親家庭の子どもとその保護者=30人(申込順)
※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)
費 300円(小・中学生100円)
申 7月10日までに、電話で市母子寡婦福祉協議会(☎042-755-6612)へ

市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 FAX 042-751-5545
〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内
✉ taikyo@jade.dti.ne.jp URL http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

市民バレーボール選手権大会(小学生)

時 8月30日(土) 午前9時
会 北総合体育館
申 7月15日までに、市体育協会にある申込用紙を同協会へ

市民新体操選手権大会

時 9月14日(日) 午前9時
会 光明学園相模原高等学校(南区当麻)
申 8月10日までに、市体操協会ホームページからか、電話で市体育協会へ

市民富士登山

時 8月23日(土)～24日(日)〈1泊2日〉
集合 午前6時30分=南区合同庁舎・津久井総合事務所
午前7時=市役所
対 市内在住か在勤・在学の中学生以上
※中学生は保護者同伴
定 80人(抽選)
費 1万6,600円
※当選者は7月31日(木)に説明会あり
申 7月11日(必着)までに、往復はがきかEメールに全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、集合場所、「富士登山」と書いて、同協会へ

市民軟式野球選手権大会(学童の部)

時 9月6日(土)～10月19日(日) 午前8時
会 ひばり球場ほか
申 7月20日までに、市少年野球協会ホームページからか、市体育協会にある申込用紙を市体育協会へ

ねんりんピック山口2015(剣道)選手選考稽古会

時 7月27日(日) 午前9時～11時30分
会 総合体育館
対 昭和31年4月1日以前に生まれた市内在住の人
申 7月17日(必着)までに、はがきかファクスに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、段位、ねんりんピック出場経験の有無、「剣道選考会」と書いて、同協会へ

子どもから高齢者まで話題のニュースポーツ無料体験会

時 7月13日(日) 午前9時30分～11時30分
会 市体育館(市役所前)
※希望者は室内履きを持って直接会場へ

健文ロードSHOW「雨に唄えば」

時 7月19日(土) 午後1時30分～3時20分
会 市民健康文化センター
定 70人(先着順) ※未就学児は保護者同伴
※整理券が必要。7月1日から同所で配布
☎市民健康文化センター ☎042-747-3776

市民健康文化センター さがみはら北の丘センター プールの利用時間を変更します

7月19日～8月31日の利用時間は、午前9時～午後8時です。
※8月31日まで、1回につき2時間を過ぎると超過料金が掛かります。

☎市民健康文化センター ☎042-747-3776
さがみはら北の丘センター ☎042-773-5570

サーティーフォー相模原球場でプロ野球観戦

日本女子プロ野球リーグ ヴィクトリアシリーズ 相模原市民デー

日にち	開始時間	対戦チーム
7月4日(金)	午後6時30分	イーストアストライア VS ノースレイア
7月5日(土)		

費 1,000円(中学生・高校生500円、小学生300円、未就学児は無料)
〈市民500円(小学生～高校生100円)〉
※当日、受付場所に市内在住か在勤・在学を証明できるものを提示した人は市民料金で観戦できます。

プロ野球 イースタン・リーグ公式戦

日にち	開始時間	対戦チーム
7月27日(日)	午後6時	横浜DeNAベイスターズ VS 東京ヤクルトスワローズ
8月8日(金)		横浜DeNAベイスターズ VS 読売ジャイアンツ

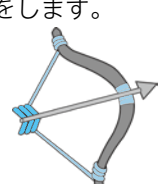
費 2,000円(小・中学生1,000円、未就学児は無料)
※チケットは当日午後4時から同球場で販売

☎サーティーフォー相模原球場 ☎042-753-6930

体験教室の日 弓矢作り

竹で弓矢、黒曜石で矢じりを作り、完成したら試射体験をします。

時 7月20日(日) 午後2時～4時
会 旧石器ハテナ館
対 小学生以上=30人(申込順)
費 100円
申 電話で同館(☎042-777-6371)へ



高齢者筋力向上トレーニング 中央区Bコース〈全24回〉

機器を使った筋力トレーニングやストレッチなどを行います。

時 9月2日～11月25日の毎週火・金曜日(9月23日を除く)
午前9時30分～11時30分
会 ウェルネスさがみはら 費 2,000円
対 足腰の衰えを感じている市内在住の65歳以上=若干名(選考)
申 7月3日までに、直接か電話で高齢者支援課(☎042-769-9249)へ

元気高齢者向け 筋力向上トレーニング教室〈全12回〉


専属トレーナーが、体操や機器を用いた筋力トレーニングなどを指導します。

時 8月5日～9月11日の毎週火・木曜日 午後4時～5時
会 ほのぼのサービスセンター(緑区太井165-1)
対 運動に支障がない市内在住の65歳以上=10人(抽選)
費 1回500円
申 7月18日までに、電話で同センター(☎042-780-7977)へ

TeamUKYO チャレンジスクール サマーキャンプ 2泊3日

カヌーや沢登り、まき割りなどに挑戦します。

時 8月13日(水)～15日(金)、8月15日(金)～17日(日)
集合 初日の午後1時 解散 最終日の午前11時
会 ふじの体験の森やませみ、相模湖
対 小学生=各30人(申込順)
費 各2万円
申 同スクールホームページに掲載の申込書を同スクール事務局(☎03-6407-8230)へ



相模原ギオンスタジアム (相模原麻溝公園競技場)

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員 (申込順)
健康・スポーツ 費①各8,400円②1組500円③300円④⑤⑥⑦各3,000円				
①リフレッシュヨガ (全12回)★	7月16日～10月15日 の水曜日 (7月23日、8月13日 を除く)	午前 9時30分 ～10時30分 午前11時 ～正午 午後 0時30分 ～1時30分	18歳以上	各 10人
	7月17日～10月30日 の木曜日 (7月24日、8月14日・ 28日、10月23日 を除く)			
	7月18日～10月24日 の金曜日 (7月25日、8月15日・ 29日を除く)			
②親子青空運動 ～芝の上で裸足で遊 ぼう～	7月22日(火)	午前11時～正午	1歳6か月～4 歳の子どもと その保護者	30組
③キッズスポーツ 高学年(全2回)	7月25日(金) 8月1日(金)	午後4時 ～5時30分	小学校 5・6年生	15人
④キッズバレエ (全6回)	7月22日～9月2日 の毎週火曜日 (8月12日を除く)	午後4時30分 ～5時30分	年長～小学校 3年生	各 20人
⑤ニュースポーツ (全6回)	7月28日～8月19日 の月曜日と火曜日 (8月11日・12日 を除く)	午前11時～正午	どなたでも (小学生未満は 保護者同伴)	
⑥スポーツ チャンバラ(全6回)		午後1時30分 ～3時	小学生以上 (小学校2年生以 下は保護者同伴)	
⑦短期集中キッズ アスリート (全3回)	8月6日(水)～8日(金)	午前10時30分 ～正午	小学校 4～6年生	

文化 費⑧2,200円(材料費含む)⑨100円

⑧プリザーブドフラ ワー～カラーの効果 を活かして作るフラ ワーアレンジ～	7月17日(木)	午後1時～2時	18歳以上	各 20人
⑨よさこい体験	8月3日(日)	午後1時 ～2時30分	どなたでも	

☎電話か、ファクス、Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、★は希望日時を書いて、同所(☎042-777-6088 FAX042-777-0161 ✉asamizo-stadium@dream.jp)へ

北総合体育館

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
キッズダンス ピクス (全6回)	7月22日(火)～29日(火) (7月26日(土)・27日(日) を除く)	午前10時 ～11時30分	小学生	各40人 (抽選)	各 3,000 円
小学生体育 (全6回)		午後2時 ～3時30分			
ラジオ体操 (全4回)★	7月22日(火)～25日(金) (雨天中止)	午前6時30分 ～6時45分	小学生 以上	100人 (先着順)	無料

☎7月15日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて、同館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ

★の会場は相模原北公園スポーツ広場。希望者は直接会場へ。

総合体育館

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
トランポリン (全2回)★	7月28日(月) 30日(水)	午後1時 ～3時	小学生	20人 (抽選)	1,500 円
ノルディックウォーキン グで公園を歩こう	8月3日(日)	午前10時 ～正午	15歳以上 (中学生を除く)	40人 (抽選)	1,000 円※

☎7月15日(必着)までに、はがき(1人1枚)に住所、氏名(ふりがな)、年齢(★は学年)、電話番号、教室名を書いて、同館(〒252-0328 南区麻溝台2284-1 ☎042-748-1781)へ

※レンタルポール代含む

銀河アリーナ

施設の教室

教室名	日にち	時間	対象	定員	費用
①ジュニア水泳 (全5回)	7月21日(祝) ～26日(土) (7月25日(金) を除く)	午後2時 ～3時30分	小学生	30人 (抽選)	4,000 円
②トレーニング 器具の使い方	7月22日(火)	午前10時 ～11時30分	15歳以上 (中学生を除く)	20人 (申込順)	600 円

☎①7月8日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、「ジュニア水泳」と書いて、銀河アリーナ(〒252-0229 中央区弥栄3-1-6 ☎042-776-5311)へ②7月21日までに、直接か電話でサーティーフォー相模原球場(☎042-753-6930)へ

さがみはらグリーンプール

施設の講座・教室

七夕まつり

短冊に願い事を書いて、笹竹に飾りませんか。
☎7月6日(日)午前10時～午後3時
※午後1時30分から、先着200人に来場プレゼントがあります。
※詳しくはお問い合わせください。



希望者は
直接会場に
来てね

講座・教室名	日にち	時間	対象	定員		
文化 費①3,000円②1,500円						
①はじめてのフラワー アレンジメント	7月17日(木)	午前10時30分 ～午後0時30分	18歳以上	各 20人 (申込順)		
②絵手紙	7月18日(金)	午前10時～正午				
水泳 費③4,000円						
③平泳ぎ集中(全8回)	7月15日(火)～18日(金) 7月21日(祝)～24日(木)	午後5時30分 ～6時30分	バタ足で25 m泳げる小・ 中学生	60人 (申込順)		
健康・スポーツ 費④200円⑤400円⑥7,000円⑦⑧⑨⑩各5,000円						
④ストレッチング	7月15日(火)	午後1時30分 ～2時30分	18歳以上	各 15人 (申込順)		
⑤お腹引き締め (全2回)	7月17日(木)・18日(金)	午後2時30分 ～3時30分	15歳以上			
⑥親子リトミック (全10回)	7月19日～9月20日 の毎週土曜日	午前11時30分 ～午後0時30分	2歳半～6歳 の未就学児と その保護者	30組 (申込順)		
⑦ボディジャム (全10回)	7月19日～9月27日 の毎週土曜日 (8月16日を除く)	午後8時～9時	18歳以上	各 30人 (申込順)		
⑧ボディ コンバット (全10回)	火曜日	7月15日～9月30日 の毎週火曜日 (8月12日・9月23日 を除く)			午後7時30分 ～8時30分	
	金曜日	7月18日～9月26日 の毎週金曜日 (8月15日を除く)			午後8時20分 ～9時20分	
	土曜日	7月19日～9月27日 の毎週土曜日 (8月16日を除く)			午後6時45分 ～7時45分	
⑨ボディ パンプ (全10回)	水曜日	7月16日～9月24日 の毎週水曜日 (8月13日を除く)			午後7時30分 ～8時30分	
	木曜日	7月17日～9月25日 の毎週木曜日 (8月14日を除く)			午前11時30分 ～午後0時30分	
	金曜日	7月18日～9月26日 の毎週金曜日 (8月15日を除く)			午後7時～8時	
	日曜日	7月20日～9月28日 の毎週日曜日 (8月17日を除く)			午前10時～11時	
⑩ジュニア 空手 (全10回)	金曜日	7月18日～9月26日 の毎週金曜日 (8月15日を除く)			午後5時～6時	小学生

教室名 クラス 日 時 対象 定員
体操 費⑪各3,000円⑫各1万5,000円⑬各9,000円

⑪夏休み 体操★ (全3回)	第1期	8月2日(土)～4日(月) ☐午後1時～2時 3日のみ午前11時30分～午後0時30分 ☒午後2時30分～3時30分 3日のみ午後1時～2時	☐・☒ 小学校 1・2年生 ☑・☓ 小学校 3・4年生 ※逆上がり、後転 が苦手な子ども	各 15人 (抽選)
	第2期	8月18日(月)～20日(水) ☑午後1時～2時 ☒午後2時30分～3時30分		
⑫キッズ 体操 (全10回)	土曜★	8月23日～11月1日の毎週土曜日 (9月6日を除く) ☐午後1時～2時 ☒午後2時30分～3時30分	☐3歳～年中 ☒年長	各 10人 (抽選)
	火曜	9月2日～11月4日の毎週火曜日 午後3時45分～4時45分	3歳～年中	
⑬ジュニア 体操 (全10回)	土曜	8月23日～11月1日の毎週土曜日 (9月6日を除く) 午後3時45分～4時45分	小学校 1～4年生	各 15人 (抽選)
	火曜★	9月2日～11月4日の毎週火曜日 ☐午後5時～6時 ☒午後6時15分～7時15分		

☎開催日前日までに、①～⑤直接か電話で、⑥～⑩直接、⑪～⑬7月13日(必着)までに、往復はがき(1枚につき1人1クラス)に住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、教室名、希望クラス、★は☐～☒を書いて、同プール(〒252-0242 中央区横山5-11-1 ☎042-758-3151)へ



情報あ・ら・かると

お知らせ

宝くじ特別企画展「ドリームエッグ」

1億円の重さ体験や、抽選会で使われる大型抽選機、パネルなどの展示
 時7月11日(金)～17日(木)(土・日曜日、祝日等を除く)午前9時～午後5時
 会市役所本館1階ロビー
宝くじは市内で購入を
 市内で購入された宝くじの収益金は、本市のさまざまな事業に役立てられます。ぜひ、市内の宝くじ売り場でお買い求めください。
 関財務課

サマージャンポ宝くじ
 1等・前後賞合わせて
6億円
 ◆発売期間◆
 7/4(金)～7/25(金)
 ◆抽せん日◆
 8/5(火)
 1等/4億円 前後賞/各1億円
サマージャンポミニ
6000万
 と同時発売
宝くじ売り場等に関するお問い合わせ ☎03-3535-9085
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 公益財団法人 神奈川県市町村振興協会

自宅の無料耐震相談会

時7月26日(土)午前9時～正午
 会城山公民館
 ※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。
 関建築指導課

マンション管理 無料相談会

時7月12日(土)午後1時～5時
 会市民会館
 対市内マンション管理組合役員と居住者
 定10組(申込順)
 申電話で県マンション管理士会県央相模支部(☎046-256-2683)へ

食品衛生監視指導計画に基づく実施結果

飲食店やスーパーマーケットなどへの立ち入り検査、食品の抜き取り検査の結果などを取りまとめて公表
実施結果配布場所 生活衛生課、各行政資料コーナー・公民館・消費生活センター(市ホームページにも掲載)
 関生活衛生課

宿泊利用①相模川清流の里 ②たてしな自然の村

9月まで平日に空きあり
 関随時受け付け
10月分の抽選申し込み 7月10日午後5時までに、さがみはらネットワークシステムからか、商業観光課、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館にある申込書を各施設へ。抽選後の空き室の申し込みは、7月21日から電話で①☎0120-988-547②☎0267-55-6776へ
10月の休館日 ①6日(月)・7日(火)②1日(水)・16日(木)
 ②日～金曜日は特別料金で宿泊でき、地域の特産品をプレゼント

介護支援専門員実務研修受講試験

時10月26日(日)午前10時
 会青山学院大学相模原キャンパスほか
 費8,790円
 申7月23日(消印有効)までに、介護保険課、各高齢者相談課・保健福祉課・図書館、市社会福祉協議会などで6月23日から配布する申込書を県社会福祉協議会(☎045-311-8899)へ

改正男女雇用機会均等法 施行規則等が施行

昨年12月に「雇用の分野における男女の均等な機会及び待遇の確保等に関する法律施行規則」の一部が改正され、7月から施行されます。改正内容など、詳しくは神奈川労働局ホームページをご覧ください。
 関神奈川労働局(☎045-211-7380)

夜間納税相談窓口のご利用を

日中に、市税(国民健康保険税を除く)の納付相談や納税ができない人のために窓口を開設。電話相談も可
 時7月15日(火)・29日(火)午後5時30分～7時

会場	電話番号
納税課 (市役所第2別館2階)※	042-769-8300
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

※午後6時以降に市役所へ来庁する場合は、本館裏玄関の守衛室で入館手続きをしてください。

社会を明るくする運動 ふれあい対話が築く明るい社会

7月は犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深める強調月間
街頭啓発キャンペーン
 時7月1日(火)午前 会市内各駅周辺
社会を明るくする運動の集い
 活動紹介やマジックパフォーマンスなど
 時7月25日(金)午後1時～3時
 会アリオ橋本グランドガーデン
 関地域福祉課

募集

社会福祉事業団の福祉職員

勤務 ①11月②平成27年4月から原則週38時間45分
 関①昭和29年11月2日以降生まれ②平成元年4月2日～5年4月1日生まれで、普通自動車運転免許があり、社会福祉士等の資格があるか、大学等で社会学、教育学、心理学等3科目以上を履修して卒業し、社会福祉主事任用資格がある人(①は福祉職場で1年以上の経験が必要。②は見込可)
 定①3人程度②1人程度(選考)
 申7月25日(消印有効)までに、直接か郵送で、必要書類を同事業団(〒252-0223 中央区松が丘1-23-1 ☎042-750-1905)へ
 ※応募条件や必要書類など、詳しくは同事業団ホームページをご覧ください。

あそびの学校おぼけボランティア

8月24日に青少年学習センターで行う「あそびの学校 きもだめし」の準備など
 関市内在住か通勤・在学の中学生～30歳
 定15人(申込順)
 申7月12日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名と学年)、電話番号、「おぼけボランティア」と書いて、同センター(☎042-751-0091 FAX042-751-0092 ✉seisyonen-center@city.sagamihara.kanagawa.jp)へ
 ※7月13日(日)午後1時～5時に事前打ち合わせあり

ほかほかふれあいフェスタ 2014の作詞・作曲家

関①作詞=障害がある人(未発表のものに限る。1人3作まで)②作曲=①の詞に曲を付けて発表してくれる人
 申7月31日(必着)までに、電話か、郵送、ファクスに住所、氏名、電話番号、①は歌詞、②は「作曲」と書いて、相模原ボランティア協会(〒252-0236 中央区富士見6-1-20 ☎FAX042-759-7982)へ

市収蔵美術品展の展示受付監視員

勤務 8月8日～24日(水曜日を除く)
勤務場所 相模原市民ギャラリー
 関8人(選考)
 ※業務内容など詳しくは、同所にある募集案内(市ホームページにも掲載)をご覧ください。
 申7月12日・13日午前9時～11時30分、午後1時30分～4時に、募集案内に付いている申込書を同所(☎042-776-1262)へ
 ※受付時に簡単な面接あり

精神科救急対応員

勤務 8月か10月～平成27年3月(更新可)の週3・4日で、週29時間以内の交代制
 ①午前8時45分～午後5時15分
 ②午後1時30分～10時
 ③午後10時～翌日午前8時45分
勤務場所 ①②精神保健福祉課
 ③横浜市港南区
報酬 月額24万2,000円
 関看護師免許か精神保健福祉士等の資格があるか、精神保健福祉業務の経験がおおむね3年以上ある人

7・8月 施設の催し・講座

※会場・問い合わせは原則各施設です

ソレイユさがみ ☎042-775-1775

デジカメ撮影テクニック講座
 時7月10日(木)午後1時30分～4時
 定30人(申込順) 費1,000円
親子で作ろう!夏野菜クッキング
 お魚春巻・トマトゼリーなど
 時8月2日(土)午前10時～午後1時
 対小学生とその保護者=24人(申込順)
 費550円(材料費・保険料)
思いを託して
 ～今日からできる人生設計～
 相続・遺産分割について
 時8月2日(土)午前10時～正午
 定20人(申込順)
 共 通
 申直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所(FAX042-775-1776)へ
 ※未就学児(2歳以上)の保育あり(申込時に要予約)

けやき体育館 ☎042-753-9030

納涼けやき盆踊り大会
 時8月1日(金)午前10時～11時
 対市内在住か通勤・在学の障害児・者
 ※高校生以下は要付き添い
 ※小学生以上の兄弟姉妹の参加も可
 定50人(申込順)
 申7月25日までに、直接か電話、ファクスに住所、氏名、電話番号、「盆踊り」と書いて、同館(FAX042-769-1200)へ

ユニコムプラザさがみはら ☎042-701-4370

オーサズカフェ

日にち	テーマ
7月5日(土)	日本の誇れる「曖昧文化」
7月12日(土)	女流画家の歩み～女子美術大学の卒業生を中心に

時午後2時～3時
シェアードオフィス1日見学会
 時7月13日(日)
 午前10時、午後2時・7時
 共 通
 ※希望者は直接会場へ

サン・エールさがみはら ☎042-775-5665

はじめてのウクレレ教室(全3回)
 時7月22日(火)・28日(月)、8月4日(月)
 午後6時30分～8時30分
 対就業している人=8人(抽選)
 費4,000円(楽器持参2,500円)
フラッグフットボール教室★
 時7月26日(土)①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～午後0時15分
 対①年長～小学校2年生②小学校3～6年生 ※保護者同伴
 定①10人②15人(抽選)
 共 通
 申7月10日(必着)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、教室名、★は学年を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20)へ
土曜コンサート「ボサノバ」
 時7月12日(土)午後5時30分～7時
 定220人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ

さがみはら国際交流ラウンジ ☎042-750-4150

通訳・翻訳グループ研修会
 ①通訳の理論と実践

通訳トレーニングの基本を取り入れた総合英語力向上のための勉強方法

時7月26日(土)午前10時～正午
 定30人(申込順)
②外国人市民の漢字習得のコツ
 時8月2日(土)午後1時30分～3時30分
 定15人(申込順)
 共 通
 ※市内在住者優先
 申7月①13日②31日までに、電話か、ファクスに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同ラウンジ(FAX042-750-4150)へ
お茶会
 ミクロネシアのお話と、ラウンジの通訳・翻訳、防災グループの活動紹介
 時7月20日(日)午前10時～正午
 会ソレイユさがみ 定30人(先着順)
 ※希望者は直接会場へ

施設のお休み

環境情報センター
 時7月6日(日)・17日(木)・19日(土)
 関同所(☎042-769-9248)
さがみはら北の丘センター
 時7月8日(火)
 関同所(☎042-773-5570)
市民健康文化センター
 時7月14日(月)
 関同所(☎042-747-3776)

定若干名(選考)
申7月14日(必着)までに、直接か郵送で、履歴書(写真貼付)を精神保健福祉課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 ☎042-769-9813)へ
※後日、面接あり

イベント

街かどコンサート

二胡の演奏
時7月10日(木)午後0時20分~0時40分
会市役所本館1階ロビー
※希望者は直接会場へ
関文化振興課

赤ちゃんだって楽しみたい 家族で楽しむ心ぽっかぽかコンサート

クラシックピアノコンサートなど
時7月26日(土)午前10時30分~正午
会あじさい会館
定300人(先着順) 費500円
チケット販売 同館、同館南分室・緑分室
関同館(☎042-759-3963)

サガツクナビ 大学と企業の交流会

地元企業への就職をサポートしている大学職員、地元の学生の採用を考えている企業の交流会
時7月9日(水)午後4時~7時
会サン・エールさがみはら(緑区西橋本)
定40人(申込順) 費5,000円
申7月8日までに、ファクスかEメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、法人名か大学名、所属、役職、Eメールアドレス、「サガツクナビ」と書いて、さがみはら産業創造センター(☎042-703-6321 関042-703-8622 関sagatukunavi@sic-sagamihara.jp)へ
※同センターホームページからも申し込み可

ワクワク体験・地下発電所の探検

水力発電所の仕組みなどを見学
時8月24日(日)午前10時~午後4時
会企業庁発電総合制御所(緑区川尻)
対小学生以上=200人(抽選)
※小学生は保護者同伴
申7月18日までに、電話で同所(☎042-782-2813)へ

古民家園で七夕

短冊に願いを書いて、笹竹に飾り付け
時7月7日(月)まで
午前9時30分~午後5時30分
会同園(相模川自然の村公園内)
※希望者は直接会場へ
関文化財保護課

カナダ人国際交流員と一緒にカナダの伝統的文化を知ろう!

友好都市の紹介と映画「木を植えた男」などの上映
時7月12日(土)午後2時~4時
会大野北公民館
対市内在住か在勤・在学の中中学生以上
定100人(先着順) ※希望者は直接会場へ
関シティセールス・親善交流課

発見しよう! まちの中の小さな自然

時7月15日(火)、8月15日(金)
午前9時30分~11時30分(荒天中止)
会環境情報センター周辺
※希望者は、飲み物、帽子、ルーペなど観察に必要な道具(貸し出しあり)を持って、直接同センターへ
関同センター(☎042-769-9248)

さが丸café 想いをかたちに♪ コミュニティの場のつくり方

コミュニティカフェを運営している団体によるお話や意見交換など
時7月16日(水)午後2時~4時
会さがみはら市民活動サポートセンター
定20人(申込順) 費200円
申7月14日までに、電話かファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号、「さが丸café」と書いて、同センター(☎042-755-5790 関sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

講演・講座

ダンボールコンポスト学習会

環境に優しいダンボールコンポストによる生ごみ堆肥化学習会
時7月14日(月)午後1時30分~2時30分
会環境情報センター
※希望者は直接会場へ
関同センター(☎042-769-9248)

赤ちゃんダンス&ベビーマッサージ

赤ちゃんとの上手な触れ合い方など
時7月18日(金)午前10時30分~正午
会子育て広場 緑のおうち(緑区橋本台1-22-18)
対生後7か月~1歳6か月くらいの子どものとその保護者=6組(申込順)
申平日の午前10時~午後3時に、電話で同所(☎042-703-5136)へ

子育て広場たんとうイレトレーニングセミナー

時7月19日(土)午前10時~11時、午前11時30分~午後0時30分、午後1時30分~2時30分
会伊勢丹相模原店(南区相模大野)
対乳幼児とその保護者=各20組(申込順)
申電話か、Eメールに氏名、子どもの月齢、携帯電話番号、参加人数、希望時間を書いて、子育て親育ち応援団With.cfc(☎080-5431-0971 関tant-with.cfc-0209@ezweb.ne.jp)へ

親に寄り添う支援とは ~子どもの育ちを守るために~

子育て支援者向けの研修会
時7月15日(火)午後1時30分~4時30分
会産業会館
講櫻井奈津子さん(和泉短期大学教授)
対子育て支援をしているか、しようとしている団体・個人=100人(申込順)
申Eメールに氏名、電話番号、参加人数、保育の有無を書いて、みらい子育てネットさがみはら連絡協議会(☎090-3816-1946 関info@miraikko-sagami.org)へ

傾聴ボランティア養成講座(全5回)

時7月12日~8月16日の毎週土曜日(8月2日を除く)午後1時15分~3時
会南区地域福祉交流ラウンジほか
対市内在住で主に南区で活動ができる人
定30人(抽選) 費2,000円
申7月6日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「傾聴ボランティア」と書いて、傾聴ボランティアの会 相模原(〒252-0236 中央区富士見6-1-20 あじさい会館 ボランティアセンター内)へ
関同会の瀧川さん(☎090-8080-4063)

クレマチス講習会

開花後の剪定方法や栽培管理の講習
時7月11日(金)午前10時~正午
会さがみはら北の丘センター
対18歳以上(高校生を除く)
定30人(申込順) 費600円
申直接か電話で市まち・みどり公社(☎042-751-6624)へ

NPO法人の会計講座

作成すべき帳簿類についてなど。税理士による記帳指導と個別相談あり
時7月22日(火)午後2時~4時
会さがみはら市民活動サポートセンター
定20人(申込順) 費500円
申7月20日までに、直接か電話、ファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ファクス番号、団体名、Eメールアドレス、記帳指導・個別相談希望の有無(相談内容)、「会計講座」と書いて、同センター(☎042-755-5790 関sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp)へ

パソコン研修(7月講座)

パソコン入門、ワード・エクセル・タブレット講座、インターネット
会産業会館 定各12人(申込順)
費3時間講座4,100円から
申直接か電話で同館(☎042-753-8133)へ

夏の交通事故防止運動

7月11日~20日

交通ルールを守って 夏を楽しく安全に

- 過労運転・無謀運転の防止
- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 踏切の交通事故防止

本紙6月1日号4ページに掲載の「知っておきたい! 歯医者さん選びと歯と口の健康づくり」の記事内容で誤解が生じる表現等を修正し、市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。
関健康企画課

市立博物館へ行こう

関市立博物館 ☎042-750-8030 〒252-0221 中央区高根3-1-15

星空観望会(7月)

プラネタリウムで星空解説後、40cm大型望遠鏡で観望
時7月4日(金)・19日(土)午後7時~9時
定各120人(先着順) ※中学生以下は保護者同伴
※希望者は当日午後6時30分~7時に直接会場へ



夏休み星空観望会

時8月1日(金)・9日(土)・15日(金)・23日(土)・29日(金)午後7時~9時
定各120人(申込順) ※中学生以下は保護者同伴
申電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

プラネタリウムの休映

機器点検のため、7月1日(火)・2日(水)は、プラネタリウム・全天周映画を休映します。

子ども鉱物教室「鉱物のふしぎ」(全2回)

ミョウバン結晶の育成実験や鉱物の硬さ比べなど
時8月1日(金)・8日(金)午後2時~4時
対小学校4年生~中学生(小学生は保護者同伴)
定30人(抽選)
申7月14日(必着)までに、往復はがき(1枚5人まで)に全員(保護者を含む)の氏名(代表者に○)・学年、代表者の住所・電話番号、「子ども鉱物教室」と書いて、同館へ

読者のひろば

(敬称略)

催し

費用の記載がない場合は無料です。

- 七夕ハーモニカコンサート 曲目は「緑のそよ風」ほか 7月6日(日)午後1時30分~4時、おださがプラザ。定員100人(先着順) 関中村(☎042-754-7844)
- 「生きづらい社会」を考えるついで 7月9日(水)午後6時30分~8時45分、相模女子大学グリーンホール(市文化会館)。費用1,000円 関安立(☎042-754-1887)
- 相模原邦楽アンサンブル定期演奏会 曲目は「春の一日」ほか 7月13日(日)午後2時~4時、杜のホールはしもと。費用1,000円 関西谷(☎042-746-5998)

仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- 韓国語 毎週日曜日午後2時・月曜日午後7時、さがみはら国際交流ラウンジ。対象は初級~中級、見学可 関李(☎090-2309-9752)
- ソフトエアロビクス 毎週金曜日午前10時、上溝公民館 関大関(☎042-763-8178)
- ペン字 毎月第1・第3土曜日午後1時、市民会館 関佐藤(☎042-762-8702)

●硬式テニス 毎週日曜日午前9時、相模原グリーンテニスクラブ(南区東大沼2-10-41)。対象は中級者、女性歓迎 関平野(☎090-8746-5274)

●なぎなた 毎月第2・第4火曜日午前10時、北総合体育館 関間中(☎042-760-2431)

募集

応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

●小笠原諸島アドベンチャースクール 自炊や、海・森の自然活動などを体験。8月19日(火)~25日(月)〈6泊7日〉、対象は小学校3年生~中学生=25人(申込順) 関国際青少年研修協会(☎03-6417-9721)

●法政大学相模校友会会員 対象は市内在住の同大学卒業生。年会費2,000円 関小島(☎042-756-1281)

応募は発行日の3週間前まで

掲載を希望する場合は住所、氏名(ふりがな)、電話番号、掲載希望号、「読者のひろば」と書いて、原稿を郵送かファクスで広聴広報課(〒252-5277 中央区中央2-11-15 関042-753-7831)へ。市ホームページの「電子申請」からも申し込みます。
催しは過去6か月以内、仲間は過去1年以内に掲載された団体は応募できません。掲載は抽選(仲間は希望号と次号の2回)。掲載の場合は、発行日の10日前ごろに連絡します。不掲載の連絡、原稿の返却はしません。



さがみはら スイーツフェスティバル 2014

参加店舗募集

テーマに沿って相模原産の素材を使った各店独自の「さがみはらスイーツ」を創作してください。試食審査やはがき投票で、グランプリを決定します。

販売・スタンプラリー

時 9月12日(金)～11月16日(日)

販売イベント

時 10月25日(土)・26日(日)

テーマ “市制施行60周年を記念する”
“宇宙(銀河など)を感じられる”

コンテスト(和・洋菓子などの部門別)

時 10月26日(日)

参加資格 市内に店舗を構え、菓子製造・販売を行っていることほか

出品スイーツの条件 相模原産の素材を1つ以上使用することほか

費 1部門3,000円

申 7月31日(必着)までに、同フェスティバルホームページにある申込書と作品の写真を同実行委員会事務局(市商店連合会内 ☎042-786-2451)へ

※参加資格など、詳しくは同フェスティバルホームページをご覧ください。

帆かけ舟の展示

明治時代から昭和初期にかけて、相模川を往来していた帆かけ舟の雄姿を展示します。

時 7月13日(日)～8月16日(土) 午前9時～午後5時

会 相模の大風センター

問 相模の大風センター ☎046-255-1311



夏季ポニー教室〈全5回〉

スタッフの指導の下、ポニーの世話や乗馬を体験します。

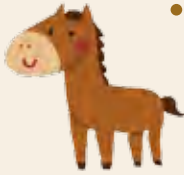
時 8月3日～31日の毎週日曜日 午前9時40分～正午

会 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

対 市内在住の小・中学生(保護者同伴) = 20人(抽選)

申 7月22日(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、保護者名、電話番号、「夏季ポニー教室」と書いて、同広場(〒252-0328 南区麻溝台2317-1 ☎042-778-3900)へ

※過去に参加した人は応募できません。



道志川写真コンテスト 作品募集

募集作品 未発表で次の要件に該当するもの

テーマ 道志川(市内)の動植物や自然の景観(1人5点まで)

規格 2L判かキャビネサイズ

※組み写真、デジタル加工写真は不可

申 9月16日～30日(必着)に、直接か郵送で、写真1点ごとに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、題名(ふりがな)、撮影場所を書いた紙を裏面に貼って、津久井中央連絡所(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ



昨年の最優秀作品

アートラボはしもとワークショップ 宇宙から虫かごへ —未体験の世界をしゃがんでみよう、見上げてみよう—

「地球」「まち」「雲」「空想生物」「虫」などがテーマのワークショップです。

時 7月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日) 午前10時～午後5時

対 小学生以下(保護者同伴)

※申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 アートラボはしもと ☎042-703-4654

たてしな自然の村バスツアー

爽やかな信州の夏の花巡りと温泉が楽しめます。

時 7月23日(水)～24日(木)〈1泊2日〉

集合 午前7時45分に相模原駅前

対 市内在住・在勤・在学か、町田市在住の人

定 40人(抽選)

費 1万5,500円(4食付き)

申 7月10日(必着)までに、往復はがきかファクスに全員の住所・氏名(代表者に○)・年齢・電話番号、「たてしな自然の村バスツアー」と書いて、たてしな自然の村(〒384-2309 長野県北佐久郡立科町芦田八ヶ野赤沼平995 ☎0267-55-6776 FAX 0267-55-7188)へ



ニュースから未来が見える。 ～どうなる今後の日本経済～

時 10月3日(金) 午後3時～4時30分

会 市民会館

講 池上 彰さん(ジャーナリスト)

定 1,270人(抽選)

申 8月22日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)の往信用裏面に郵便番号、住所、氏名、電話番号、「池上彰講演会」、返信用宛名面に住所、氏名を書いて(返信用裏面には何も記載しない)、相模原法人会(〒252-0236 中央区富士見6-13-16 ☎042-755-3027)へ



池上 彰さん

相模原よさこい RANBU! 参加チーム募集

時 9月14日(日) 午前10時30分～午後4時30分

会 古淵駅前通りほか

対 よさこい踊りができる10人以上のチーム

定 40チーム(抽選)

費 1人500円(小学生以下100円)

申 8月2日までに、直接か電話で、相模原よさこいRANBU! 実行委員会の河原さん(青史堂印刷内 ☎042-748-3921)へ



視聴覚ライブラリー の催し

問 視聴覚ライブラリー ☎042-753-2401

催し名・日時	上映作品
月例子ども映画会 7月12日(土) 午後2時～3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶ のっぺらぼう ▶ シートン動物記 — 森を守る小さな赤リス— ▶ 彦星と織姫 ▶ ムーミン 消えないおばけ
シネマサロン 7月13日(日)・15日(火) 午後2時～3時30分	▶ 名犬ラッシー 家路 (1943年/米国/カラー)

会 市立図書館(中央区鹿沼台) 対 市内在住か在勤・在学の人
定 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

ウェルネス通信



7/1

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

離乳食教室(スタート編)

離乳食の講習、簡単な実習と試食

日にち	時間	会場	申込
8月 1日(金)	午後1時	ウ	⑮
4日(月)	~2時15分、 2時45分	南	
22日(金)	~4時	緑	

※平成26年2月~3月生まれの初めての子の保護者とその家族
定各20人(申込順。調整あり)

ママの心のケアルーム「ママの休み時間」

「子どもにイライラする」「子どもがかわいく思えない」など感じているお母さん同士が語り合い、気持ちを楽にする場

時7月9日(水)午前10時~11時30分

会ウ

※乳幼児の母親

※保育あり(要予約)

申⑥

ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時午前10時~11時15分

※乳幼児とその保護者

※希望者は直接会場へ

申⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
7月16日(水)	横山㊦、相武台㊦
17日(木)	湖、上鶴間㊦、 麻溝㊦

㊦こどもセンター

㊦栄養士による栄養相談もあり

もつと健康になるための教室

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
運動プログラム作成コース	8月7日(木)	午後1時15分~4時15分	ウ	⑧	体力測定と健康診断の結果を基に運動プログラムを作成 ※20歳以上で生活習慣病が気になり、運動が必要な人(6か月以内に受診した健康診断の結果が必要) 定12人(申込順。初めての人優先) 費1,000円

※受講後、続けて運動習慣定着コースに参加できます。

ベビーにタッチ~明日がキラめく体験タイム~

生命の神秘や育児について学びます。

時8月4日(月)午前9時30分~正午 会緑区合同庁舎

※市内在住か在学の中高校生・高校生 定30人(申込順)

※1歳未満の赤ちゃんと一緒に、育児体験をお話していただける人も募集します。

申7月28日までに、電話で⑦へ

妊娠したい人を応援します ハッピー♡ベビカムセミナー

妊娠について知っておきたい知識や不妊治療など、妊娠を考える人やカップルのための講座です。新婚さんや男性も、ぜひ参加してください。

時8月2日(土)午後1時30分~4時 会ウェルネスさがみはら

※将来赤ちゃんが欲しい人、不妊かなと思っている人 定30組(申込順)

申8月1日までに、直接か電話で⑥へ

市民健康教育公開講座

最新の心臓血管治療をテーマに、相模原協同病院循環器センターの4人の医師が講演とパネルディスカッションを行います。

時7月17日(木)午後6時~8時 会社のホールはしもと

定500人(先着順) ※希望者は直接会場へ

会相模原協同病院 ☎042-772-4291

主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

申し込み・問い合わせ

①	緑高齢者相談課	☎042-775-8812
②	中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③	南高齢者相談課	☎042-701-7704
④	疾病対策課	☎042-769-8260
⑤	健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥	健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦	緑保健センター	☎042-775-8816

⑧	中央保健センター	☎042-769-8233
⑨	南保健センター	☎042-701-7708
⑩	城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪	津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫	相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬	藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭	精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮	市コールセンター	☎042-770-7777

相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月~金曜日	午前8時30分 ~午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑮	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ 申⑦⑧⑨
	月・木曜日		南		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
電話歯科相談 (歯科医)	月~金曜日 (祝日等を除く)	午前9時~11時			口の健康に関する相談 ※健診等により歯科医師が不在の場合 もあります。 申健康企画課 ☎042-769-8344
エイズ等の 検査・相談	火曜日 (7月1日を除く)	午前9時~11時	ウ	④	エイズ、性器クラミジア、 梅毒に関する検査・相談(無 料。匿名) 定各12人(申込順)
	7月26日(土)	午後2時~4時	橋		
ひきこもり 家族教室	7月16日(水)	午後2時~4時	ウ	⑭	ひきこもりについての理解 を深め、対応を学びます。 ※市内在住か在勤でひきこも りの状態にある人の家族 定10組(申込順)
思春期 ひきこもり 特定相談 (精神科医)	7月17日(木)	午後2時30分 ~4時30分		⑭	※「思春期相談」13歳~17歳の 精神的な問題を抱える人とそ の家族 「ひきこもり相談」おおむね40 歳ぐらいまでのひきこもりの 状態にある人とその家族 定2組(申込順。調整あり)
みんなの アルコール 相談	7月15日(火)	午後1時30分 ~3時30分		⑭	専門医などが、お酒の量を減 らしたい、家族の飲み方が心配 などの相談に応じます。 ※アルコールに関する問題を 持つ人とその家族 定2人(申込順。調整あり)
アルコール・ 薬物家族教室	7月23日(水)	午後2時~4時	ウ	⑭	アルコール・薬物問題を理解 し、その対応を学びます。 ※市内在住か在勤でアルコー ル・薬物問題がある人の家族 定10組(申込順)
くすりの相談	7月17日(木)	午後1時30分 ~3時	ウ		※希望者は直接市薬剤師会会議室へ 申市薬剤師会 ☎042-756-1502

和食の良さを再発見!

デメリットを
メリットに!!

①講演会「知って伝える おいしい和食」

日本食の健康へのメリット・デメリットについて、相模女子大学栄養科学部の教員が日本食の文化的な特徴を紹介しながらお話しします。

時7月9日(水)午前10時30分~11時30分

②調理実習「作って伝える おいしい和食」

同学部学生による実習で、だしの取り方とだしを使った和食を紹介します。

時7月20日(日)午前10時30分~午後1時30分

会ユニコムプラザさがみはら

定①100人(先着順) ※希望者は直接会場へ

②子育て世代の人=20人(抽選。①に参加した人優先)

申②7月16日までに、相模女子大学のホームページにある申込書を、同大学栄養科学部(☎042-747-9563)へ

健康診査・検診 70歳以上の人は無料

市内協力医療機関や公共施設などで、健康診査やがん検診などを随時実施しています。検診には受診券が必要です。
 ※市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人(※1)、過去3年間にがん検診・お口の健康診査・健康診査(75歳以上)を受診した人などには、4月(一部の人は6月以降)に受診券を送付しています。
 ④受診券がない人は、市コールセンター(☎042-770-7777)へ

(特定)健康診査

日にち	会場	対象	費用	検査項目
随時	市内協力医療機関	市国民健康保険加入の40歳～74歳	1,000円☆	問診、身体計測(腹囲・BMIなど)、血液検査、尿検査など
		後期高齢者医療制度加入の人	無料	
		医療保険未加入で生活保護を受給している人など	1,000円	
日曜日開催(※2)				
9月21日、10月19日の午前のみ	緑区合同庁舎	市国民健康保険加入の40歳～74歳	1,000円☆	

☆70歳～74歳は無料です。市民税非課税世帯の人は、事前申請で無料になります。
 ※1 市国民健康保険以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者が実施する特定健康診査を受診してください。
 ※2 右表のがん検診(検診車)と同じ会場を実施します。別途受診券が必要ですので、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ申し込んでください。心電図、貧血検査などは、後日医師の判断に応じて実施する場合があります。

歯科健康診査(お口の健康診査)

日にち	会場	対象	費用	検査項目
随時	市内協力医療機関	平成26年4月2日～27年4月1日に40歳～80歳になる人	500円	口腔内診査(歯周病の有無など)

肝炎(B型・C型)ウイルス検査

日にち	会場	対象	費用
随時	市内協力医療機関	肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど。原則1回)	無料
		40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	1,200円

結核健診

日にち・会場・締切日	対象	費用
右表のがん検診(検診車)と同じ	65歳以上(26年度中に65歳になる人を含む)で、職場などで胸部X線を受ける機会がない人	無料

がん検診

	日にち	会場	検診種目・費用・受付時間など	
施設	随時	市内協力医療機関	胃(X線)2,900円(内視鏡)3,900円 大腸500円 肺(X線のみ)800円(X線+喀痰)1,700円 子宮(頸部のみ)1,700円(頸部+体部)2,200円 乳(視触診のみ)700円 (視触診+マンモグラフィ)2,000円 ※子宮(頸部+体部)は、医師の判断により実施	
	9月12日(金)	ウェルネスさがみはら★	胃(X線)900円 大腸500円	
	15日(祝)	城山保健福祉センター	肺(X線のみ)200円(X線+喀痰)700円	
	17日(水)	北総合体育館	子宮(頸部のみ)600円	
	21日(日)	緑区合同庁舎★	時間区分 午前のみか、午前・午後(★会場のみ) ※胃は午前のみ	
	24日(水)	銀河アリーナ	受付時間 午前 男性=午前8時30分～9時30分 女性=午前9時30分～11時	
	26日(金)	ウェルネスさがみはら★	午後 男女とも=午後1時30分～2時30分(★会場のみ)	
	10月4日(土)	緑区合同庁舎★	締切日 検診日の7日前(金・土・日曜日、祝日等の場合は木曜日)	
	5日(日)	藤野中央公民館★	④電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ ※定員になり次第締め切り	
	10日(金)	ウェルネスさがみはら★	乳(視触診+マンモグラフィ)2,000円	
検診車	11日(土)	南保健福祉センター★	受付時間 指定する時間	
	15日(水)	銀河アリーナ	締切日 検診日の14日前(土・日曜日、祝日等の場合は金曜日、10月20日分は10月3日)	
	19日(日)	緑区合同庁舎★	④電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ	
	20日(月)	北総合体育館	※申し込み多数の場合は抽選	
	24日(金)	ウェルネスさがみはら★		
	26日(日)	南保健福祉センター★		
	ステイカセンター	日程はお問い合わせください	中央メディカルセンター	乳(視触診のみ)700円 (視触診+マンモグラフィ)2,000円
			南メディカルセンター	受付時間 午後1時～2時 ④電話で健康企画課(☎042-769-9220)へ

④胃・大腸・肺=40歳以上 ○子宮=20歳以上の女性
 ○乳(視触診のみ)=30歳以上の女性
 (視触診+マンモグラフィ)=40歳以上の女性で2年に1回の受診
 ※乳は、授乳中や生理中、生理前1週間は受診をご遠慮ください。

メンタルヘルス 市民講座 “きっと役立つ” うつ病の認知行動療法のお話

うつ病や不安障害などの治療法である「認知行動療法」について理解し、心の健康を考えます。
 時8月1日(金)午後2時～4時 会ユニコムプラザさがみはら
 講大野 裕さん
 (国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター長)
 対市内在住か在勤・在学の人=150人(申込順)
 申電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

うつ病家族の集い(全3回)

うつ病の理解とその対応、社会復帰などについて学びます。
 時7月28日(月)、8月1日(金)・5日(火)午後2時～4時
 会ウェルネスさがみはら 対うつ病患者を抱える家族=15人(選考)
 申7月25日までに、電話で中央障害福祉相談課(☎042-769-9806)へ

難病講演会2 後縦帯骨化症

最新の治療や生活上の注意点などの情報を提供し、相談や助言などにより、療養上の不安を解消します。
 時8月8日(金)午後2時～4時 会ウェルネスさがみはら
 講竹下克志さん(自治医科大学整形外科教授)
 対患者とその家族が関心のある人 対120人(申込順)
 申8月7日までに、電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

ストレスに負けない自分になる! 「さがメンター」育成プログラム説明会

就職活動や職場でのストレス対処法を学び、他者へのメンタル面での支援ができる人材を育てるプログラムの説明会です。
 時7月12日(土)午後1時30分～2時45分 会ユニコムプラザさがみはら
 対大学生などこれから就職を考えている人かその関係者 対30人(申込順)
 申7月10日までに、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、「さがメンター」と書いて、桜美林大学健康心理・福祉研究所(☎042-797-9850 ㊚saga.mentor@gmail.com)へ

+愛の献血

日にち	時間	会場
7月3日(木)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	市役所前
7月5日(土) 14日(月)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー
7月9日(水)	午前9時30分～11時30分	相模原警察署前
7月12日(土)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅ペDEST リアンデッキ下

対16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)
 所要時間 40分程度
 ※本人確認をしています。
 ④医事業課 ☎042-769-8343

急病などで困ったときは (電話番号をよく確かめて)

医科 相模原救急医療情報センター ☎042-756-9000
 平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時
 日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時
 ※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

接骨 休日当番柔道整復施設所案内 ☎0120-19-4199
 日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

精神科 精神科救急医療情報窓口 ☎045-261-7070
 平日 午後5時～翌朝8時30分
 土・日曜日、祝日等 午前8時30分～翌朝8時30分
 (いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)
 ※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

歯科 休日急患歯科診療所 ☎042-756-1501
 日曜日、祝日等の昼間 午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

