

# さがみはら

## 広報

NO.1287  
毎月1日・15日発行

2014 4/15  
平成26年

SAGAMIHARA

LINE UP 今号の主な内容

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金	3
まだまだある！おすすめイベント＆スポット	6・7
	12
ウェルネス通信(保健・介護予防事業案内)	別冊

発行/相模原市 〒252-5277  
相模原市中央区中央  
2丁目11番15号

編集/総務局渉外部広聴広報課  
☎042-769-8200

まだまだつながる  
市制施行60周年

ホームページ/ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/>

市の手続き、  
イベントや施設の  
お問い合わせに…

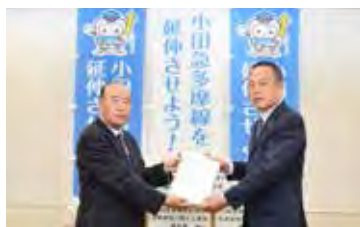
相模原市コールセンター  
午前8時～午後9時 年中無休  
☎042-770-7777

Twitterアカウント @Sagamihara\_PR

Facebook ページ「相模原市シティセールス」  
<https://www.facebook.com/sagamihara.pr>

TOPICS

小田急多摩線延伸の早期実現を求める署名が提出されました



3月25日、小田急多摩線延伸の早期実現を求める14万筆を超える署名が小田急多摩線延伸促進協議会会長の成川 猛さんから加山市長へ提出されました。

この署名は、小田急多摩線延伸の早期実現を国へ要望するため、1月15日～2月28日の期間、自治会をはじめ、趣旨に賛同する多くの人たちの協力の下に同協議会が主体となって集められたものです。

本市では、今後、この署名を国へ提出するとともに、関係機関と連携を図りながら、延伸の早期実現に向けて積極的に取り組んでいきます。

☎交通政策課 ☎042-769-8249

# さがみはら 満喫ガイド

ゴールデンウィーク GW

ゴールデンウィークの予定は決まりましたか。この時期のさがみはらは、お祭りなど見どころ満載。連休を満喫するため、皆さん出掛けてみませんか。

MAP  
6・7ページを  
ご覧ください。

4月29日 祝  
5月5日 祝



市制施行60周年記念

泳げ鯉のぼり相模川

MAP 1

相模川の空に約1,200匹の鯉のぼりが舞い泳ぎます。  
☎相模川高田橋上流河畔 ※河川敷に無料駐車場あり  
交通 相模原駅南口から「水郷田名」行きバス終点下車徒歩5分  
※4月29日午後1時30分から開会式や鼓笛バンド演奏があります。  
※5月3日・4日は魚たちと触れ合える「川と湖の魚フェア」もあります。

5月4日 祝  
5月5日 祝



市制施行60周年記念

相模の大凧まつり

MAP 2

江戸時代から伝わる「相模の大凧」。最大14.5m四方もの大凧が雄大に大空へ舞い上がります。  
時 午前10時～午後4時  
☎相模川新磯地区河川敷(4会場)  
交通 相武台下駅下車徒歩15分  
※河川敷に無料駐車場あり

今年の題字は「駿風」。干支にあやかり、馬のように勢よく上向き気運に乗った明るい世の中を願ってという意味が込められています。

4月29日 祝



MAP 3

相模湖やまなみ祭

地元で採れた野菜の販売や県企業庁によるダム流木チップの配布のほか、ステージイベントやフリーマーケットなどを開催します。  
時 午前10時～午後3時(雨天中止)  
☎県立相模湖公園

5月3日 祝  
5月5日 祝

MAP 4

こいこいまつり  
～和田の里交流祭～

若葉が萌える和田の里に、鯉のぼりが舞い泳ぎます。特産品の販売や竹紐工体験なども開催します。

時 午前10時～午後3時  
☎県立陣馬自然公園センター周辺



このほかのゴールデンウィークのおすすめイベントやスポットは、6・7ページをご覧ください。泳げ鯉のぼり相模川と相模の大凧まつりのよくある質問と回答も紹介しています。

☎市コールセンター ☎042-770-7777



## ゴールデンウィークのお知らせ 4/26(土)~5/6(休)

### ごみ収集など 岡市コールセンター ☎042-770-7777

一般ごみ、資源、容器包装プラは通常通り収集します	
区分	お休み
粗大ごみなどの施設への持ち込み	4月27日(日)、5月4日(休)
粗大ごみ戸別収集の申し込み	4月26日(土)・27日(日)・29日(休)、
し尿収集の受け付け	5月 3日(休)~6日(休)
浄化槽清掃の受け付け(橋本・大沢地区、中央区、南区のみ)	

### 子どもの体調のことで判断に迷ったとき

かながわ小児救急ダイヤル ☎045-722-8000		
子どもの急な体調の変化で心配なときに、電話で相談できます。	日にち	時間
	毎日	午後6時~午前0時

### 急病などのとき

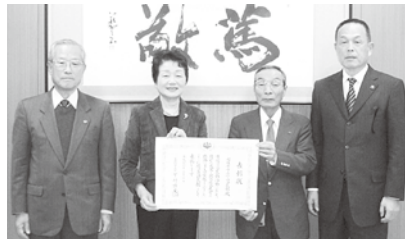
別冊ウェルネス通信をご覧ください。

## 小山公民館が全国優良公民館表彰を受賞

3月5日、永富多美子小山公民館長が市長を訪れ、同館が3月4日に文部科学省で全国優良公民館表彰を受賞したことを報告しました。

市内公民館の全国優良公民館表彰受賞は、昭和50年に上溝公民館が受賞してからこれまで、相模台・大野中・橋本・大野北・大沢・新磯・麻溝・田名・相原・大野南公民館が受賞しています。

本市の公民館は、スポーツ・学習・文化活動を通じて地域の触れ合いの場として大きな役割を果たしていて、地域コミュニティづくりにも貢献しています。



左から武井小山地区自治会連合会会長、永富館長、増田小山地区社会福祉協議会会長、加山市長

岡生涯学習課 ☎042-769-8287

## 委員を募集

#### ①人権施策推進協議会委員

人権施策や人権啓発などについて協議します。

任期 委嘱の日~平成28年3月(会議は年3回程度) 定員2人(選考)

担当課 地域福祉課 ☎042-769-9222 FAX042-759-4395

☐chiikifukushi@city.sagamihara.kanagawa.jp

#### ②下水道事業審議会委員

下水道事業の運営にあたり、必要な事項を調査・審議します。

任期 7月~28年6月(会議は年4回程度) 定員3人(選考)

担当課 下水道経営課 ☎042-769-8268 FAX042-754-1068

☐gesui-keiei@city.sagamihara.kanagawa.jp

#### ③介護保険制度改正に係る実務者等懇談会委員

介護保険制度改正に対応した高齢者施策について広く意見を述べます。

任期 5月~27年3月(会議は年3回程度) 定員2人(選考)

担当課 高齢政策課 ☎042-769-8354 FAX042-752-5616

☐kourei-seisaku@city.sagamihara.kanagawa.jp

対 市内在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

申 5月①9日②16日③7日(必着)までに、各担当課・行政資料コーナー・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・公民館(青根・沢井を除く)にある応募用紙(市ホームページにも掲載)を直接か郵送、ファクス(②は要事前連絡)、Eメールで各担当課(〒252-5277 中央区中央2-11-15)へ

### お知らせ

## 障害等により配慮が必要なお子さんの就学説明会

平成27年度に小学校入学予定で、障害等により教育的配慮を必要とするお子さんの就学説明会を行います。

日にち	時間	会場
4月21日(月)	午前10時~11時30分	南保健福祉センター
23日(水)		ウェルネスさがみはら
25日(金)		緑区合同庁舎

※希望者は直接会場へ

岡学校教育課 ☎042-769-8284

## 市議会

## 3月定例会議 45議案を可決・同意

市議会3月定例会議が、2月19日~3月24日に開かれました。

この定例会議では、平成26年度一般会計予算、25年度一般会計補正予算(大雪被害に対する農業者支援等)や条例など45議案が審議され、全て可決・同意されました。

主な審議の内容や結果については、5月1日発行の「さがみはら市議会だより」をご覧ください。

## 市職員を募集

試験区分	採用予定人数	職務内容	受験資格
行政(大学卒業程度)	83人程度	一般行政事務	昭和54年4月2日~平成5年4月1日に生まれた人
社会福祉(大学卒業程度)	15人程度	生活保護、障害、高齢者、児童等、社会福祉に関する専門業務	昭和54年4月2日~平成5年4月1日に生まれ、社会福祉主事の任用資格<注>があるか、平成27年3月までに取得見込みの人
土木(大学卒業程度)	20人程度	土木工事の設計、施工監理等、土木に関する専門業務	昭和54年4月2日~平成5年4月1日に生まれた人
建築(大学卒業程度)	10人程度	建築・開発の許認可等、建築に関する専門業務	
設備(大学卒業程度)	1人程度	給排水・空調等の設備に関する専門業務	
化学(大学卒業程度)	3人程度	環境法令に基づく許認可、事業者指導、環境測定等、化学に関する専門業務	
保健師	10人程度	保健指導・相談業務等	昭和54年4月2日以降に生まれ、保健師免許があるか、平成26年度に行われる保健師国家試験により免許取得見込みの人
管理栄養士	4人程度	保健所、市立小・中学校等における栄養管理、調理指導、栄養指導等の業務	昭和54年4月2日以降に生まれ、管理栄養士免許があるか、平成26年度に行われる管理栄養士国家試験により免許取得見込みの人
保育士	14人程度	市立保育園等における保育業務、子育てに関する相談業務等	昭和59年4月2日以降に生まれ、保育士登録をしているか、平成27年3月までに登録見込みの人
消防(大学卒業程度)	26人程度	消防業務	昭和63年4月2日~平成5年4月1日に生まれ、赤色・青色・黄色の色彩の識別ができる人
学校事務(大学卒業程度)	3人程度	市立小・中学校における学校事務	昭和54年4月2日~平成5年4月1日に生まれた人

<注>次のいずれかに該当する人

○学校教育法に基づく大学(短期大学を含む)で、厚生労働大臣の指定する科目(3科目以上)を履修し卒業

○厚生労働大臣の指定する養成機関が講習会の課程を修了

○社会福祉士か精神保健福祉士

※採用は、原則、平成27年4月1日以降です。既卒者等については、26年10月1日以降に採用される場合もあります。管理栄養士免許を取得見込みの場合は、26年度に行われる管理栄養士国家試験に合格後の採用となります。

※詳しくは、受験案内か、市ホームページをご覧ください。

受験案内・申込用紙の配布場所 人事委員会事務局、市役所本館1階受付、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・図書館など。市ホームページにも掲載しています。

#### 申込受付期間

電子申請 4月22日午前9時~5月7日午後5時(受信有効)

郵送 4月22日~5月9日(消印有効)

第1次試験 岡6月22日(日) 麻布大学

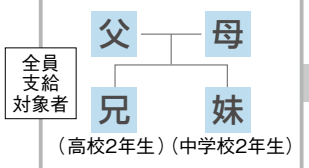
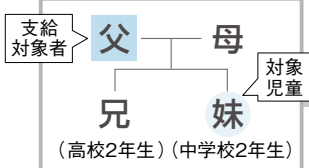
岡人事委員会事務局 ☎042-769-8320

準備中

# 臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

消費税率の引き上げに伴い、消費の下支えなどの目的で、対象となる人に「臨時福祉給付金」か、「子育て世帯臨時特例給付金」のいずれかを給付します。対象と思われる人には、6月下旬以降、順次申請書を送付します。現在、円滑な給付に向けた準備を進めています。申請方法など詳しくは、5月中旬発行予定の本紙別冊でお知らせします。

圏市給付金専用ナビダイヤル ☎0570-00-7600 (毎日午前8時30分～午後6時) ※無料通話ではありません。  
※平成26年度分の市民税賦課決定前のため、両給付金制度についての案内になります。

種別	対象	給付額	例
臨時福祉給付金	基準日(26年1月1日)現在、本市に住居登録があり、26年度分の市民税(均等割)が非課税で、次に該当しない人 ○市民税(均等割)が課税されている人の扶養親族等 ○生活保護等を受給している	1人1万円 ※老齢基礎年金や児童扶養手当などを受給している人は1人5,000円を加算	※全員が市民税(均等割)非課税者  「父」「母」「兄」「妹」に係る臨時福祉給付金をそれぞれ本人に支給 ※世帯主が代理受領することを想定 ※「妹」は同給付金の支給対象となるため、子育て世帯臨時特例給付金の支給対象外
子育て世帯臨時特例給付金	26年1月分の児童手当を受給している人のうち、25年の所得が児童手当の所得制限額内で次に該当しない人 ○臨時福祉給付金の対象になる ○生活保護等を受給している	対象児童(基準日に中学生以下) 1人1万円	※父のみ市民税(均等割)課税者  対象児童「妹」に係る子育て世帯臨時特例給付金を支給対象者(児童手当受給者)である「父」に支給

住民基本台帳上の世帯  
 支給対象者  
 「父」: 基準日における児童手当受給者  
 「母」: 「父」の配偶者(配偶者控除の対象者)  
 「兄」: 「父」の児童手当対象児童ではなく、「父」の扶養家族  
 「妹」: 「父」の児童手当対象児童であり、「父」の扶養家族

## 特定不妊治療費助成事業が変わります

平成28年度から新制度(対象年齢、回数が変わります)

26年度・27年度は移行措置あり

26年度(年齢制限なし) → 27年度(年齢制限なし) → 28年度以降(年齢制限適用)

### 新規申請

**平成28年3月31日までに新規に助成を申請する人**  
 初めて(助成対象)治療を開始した日の年齢

- 39歳以下…通算6回まで・年間制限なし
- 40歳以上…初年度3回、2年目2回

28年3月31日に年齢が43歳未満で通算回数が3回未満の人

### 28年度以降(年齢制限適用)

**28年4月1日以降に新規に助成を申請する人**  
 初めて(助成対象)治療を開始した日の年齢

- 39歳以下…通算6回まで・年間制限なし
- 40歳～42歳…通算3回まで・年間制限なし
- 43歳以上…助成対象外

### 継続申請

**25年度までの治療に係る助成を受けている人**  
 ●2年目以降2回目まで、通算5年間・10回目まで

28年3月31日に43歳未満で、通算5年未満かつ通算回数6回(初めて(助成対象)治療を開始した日の年齢が40歳以上の場合は3回)未満

### 2回目以降の助成を申請する人

※28年3月31日以前の助成回数を含めて通算  
 ※42歳以下で開始した治療のみ対象

初めて(助成対象)治療を開始した日の年齢

- 39歳以下…通算6回まで
- 40歳～42歳…通算3回まで

※助成年度の判定は治療終了日です。26年3月31日以前に治療を終了した場合は、25年度の助成対象となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

圏健康企画課 ☎042-769-8345

### 福祉

## 国民健康保険に加入している人へ 高齢受給者証の負担割合が変わります

70歳～74歳の医療機関などでの窓口負担は、法律では2割ですが、これまでは特例措置で1割負担でした。平成26年度からは、より公平な仕組みとするため見直されます。4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人の窓口負担は特例措置の終了で2割となり、4月1日までに70歳の誕生日を迎えた人は、同措置の継続により負担は1割です。一定の所得がある人は、これまでどおり3割です。

「高齢受給者証」は、70歳の誕生日の翌月(誕生日が1日の方は誕生月)から使用できます。誕生月(誕生日が1日の方は前月)に郵送しますので、受診のときに、「国民健康保険被保険者証」と一緒に医療機関などで提示してください。

課税標準額※	145万円未満	145万円以上
負担割合	1割(26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた人)	3割
	2割(26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎えた人)	

※所得金額から社会保険料控除や医療費控除などの所得控除をした後の額です。

圏国民健康保険課 ☎042-769-8296

### 募集

## トライアル発注認定製品

市内中小企業者などが生産する優れた新製品の販路開拓を支援するとともに、その一部を市が試験的に購入して評価する「トライアル発注認定制度」の認定製品を募集します。

☑市内に事業所を持つ中小企業者などが生産する製品で、次の全ての要件を満たしているもの

- 販売開始からおおむね5年以内
- 既存の製品とは著しく異なり、優れた使用価値がある
- 市場性が見込まれる
- 市の機関で用途が見込まれ、かつ購入実績が少ない
- 新製品の生産・販売や資金調達の方法などが確実に実行可能である

※食品、医薬品、医薬部外品、化粧品は対象外です。  
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☑5月30日までに、産業政策課にある申請書類(市ホームページにも掲載)を同課(☎042-769-9253)へ

### 募集

## 高齢者等自立サポート事業の委託業者

生活保護を受給している高齢者などが安心して居宅生活を継続できるよう、見守りや生活上の課題解消に向けた支援を実施しています。平成26年度の緑区・中央区での実施にあたり委託事業者を募集します。選定はプロポーザル方式となります。

☑5月2日までに、地域福祉課にある参加表明書(市ホームページにも掲載)を直接か郵送で同課(☎042-707-7021)へ。その後、5月15日までに、応募書類を同課へ

※業務内容や応募書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 ※プロポーザル方式とは、企画提案書類を総合的に評価し、最も適した事業者を選定するものです。

### 認定製品導入事例

イーシェア㈱ 「熱中症見守りモニター装置」  
 建物内に設置したセンサーにより、温度・湿度をリアルタイムに一元管理することができるシステムです。危険なレベルを感知するとアラームが作動し、熱中症予防対策に有効です。北総合体育館に設置しました。

# 4月1日スタート 災害に強いまちづくりに向けて 市防災条例を制定

大規模な災害に対しては、行政による対策「公助」だけではなく、自らの身は自ら守る「自助」、自分たちのまちは自分たちで守る「共助」の考え方を基本に、市民一人ひとりが自発的な防災対策に取り組むことが重要です。

こうしたことから、市では災害に強いまちづくりを推進するため、市や市民、事業者の責務と防災対策のあり方などを定めた「相模原市防災条例」を制定しました。この条例に基づき取り組みを進め、災害に対する市民生活の安全・安心の向上・確保をめざします。

## 防災対策の基本的な考え方とそれぞれの取り組み

**市民、事業者**

**自助**  
自らの身は自ら守る

- 公園、緑地等の整備
- 市立小・中学校での防災教育
- 防災訓練の実施
- 地域特性(市街地、中山間地域、河川流域)に応じた対策の実施
- 広域的な受援体制の整備
- 生活必需物資等の事業者との協定等の締結

**地域**

**共助**  
自分たちのまちは自分たちで守る

- 家族、友人等(従業員等)との連絡・安否確認手段の確保
- 居住地(事業所)周辺の危険箇所・災害履歴の確認
- 避難経路・場所・方法の確認
- 3日以上食品、飲料水、その他の生活必需物資の備蓄
- 家具等の転倒の防止 ● 出火の防止
- 初期消火に必要な資機材の準備
- 建築物等の耐震性・耐火性の向上

**国・県・市・関係機関**

**公助**  
市などによる取り組み

- 自主防災組織の活動への参加
- 防災訓練への参加
- 避難所運営の協力
- 災害時の初期消火、救出・救助、応急手当て、避難誘導等

### ソレイユさがみの催し ☎042-775-1775 ※毎月第4月曜日は休館日

いつまでも元気で楽しく暮らす場所「もっと歌いま専科」〈全4回〉	時 5月3日、6月7日、7月5日、8月2日の土曜日 午前10時～正午 定 40人(申込順)
ハンサムウーマン新島八重に学ぶ これからの生き方	時 5月10日(土) 午前10時～正午 定 30人(申込順)
子育ておしゃべりサロン 自分らしい子育てを見つける場	時 5月19日(月) 午前10時30分～正午 対 1歳未満の初めての子とその保護者 定 10組(申込順)

..... 共 ..... 通 .....

☎ 直接か電話、ファクスに氏名、電話番号、催し名を書いて、同所 (☎042-775-1776)へ ※未就学児(2歳以上)の保育あり(要予約)

## 市指定文化財・市登録文化財を新たに指定・登録

4月1日に、市指定文化財4件と市登録文化財1件を新たに指定・登録しました。これにより市指定文化財は55件、市登録文化財は77件となりました。

- ◆市指定有形文化財
  - 大谷家旧主屋(清兵衛新田開拓農家(建造物))
  - 下森鹿島遺跡第Ⅲ文化層出土の石核(考古資料)
  - 橋本遺跡出土の土偶(考古資料)
  - 寺原遺跡出土の線刻画土器(考古資料)
- ◆市登録有形文化財
  - 吉野宿ふじや(建造物)



☎文化財保護課 ☎042-769-8371

## 参加合唱団募集 磯部倅記念「遙かな友に」道志川合唱祭

丹沢山と清らかな道志川に囲まれた美しい自然の中で楽しく合唱しませんか。合唱団によるステージ発表のほか、特別ゲストとしてポニージャックスの出演も予定しています。

時 9月28日(日) 午前10時30分～午後3時30分  
会 青根緑の休暇村センター周辺特設ステージ  
定 25組(申込順) 費 1団体5,000円  
申 5月30日までに、直接か電話で同実行委員会事務局(津久井まちづくりセンター内 ☎042-780-1403)へ



## 防災条例に定める責務と推進体制

**市民の責務**

- 災害が発生した場合に、自分や家族の安全を確保するため、必要な備えと、必要な知識・技術の習得に努める。
- 災害が発生した場合に、地域(近隣世帯など)が相互に協力し、防災対策を円滑に行えるよう、日頃からの自主防災組織の活動への参加や、市が行う防災対策に協力するよう努める。

**事業者の責務**

- 災害が発生した場合に、従業員や来所者等の安全の確保、事業活動の迅速な回復を図るため、必要な備えや、必要な研修・訓練等の実施に努める。
- 地域社会の一員として、市民・自主防災組織と連携し、市が行う防災対策に協力するよう努める。

**市の責務**

- 市が有する全ての資源・機能を十分に生かし、国や他の地方公共団体、市民、自主防災組織、事業者などと連携・協力しながら、防災対策を推進する。
- 市民や事業者に対し、日頃から防災意識の高揚を図るため、自助や共助の考え方について周知するとともに、災害が発生した場合には、災害に関する情報を迅速・的確に提供する。

同条例では、この他にも災害が発生した場合の応急対策や、関係機関と連携した復旧・復興対策などについて定めています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

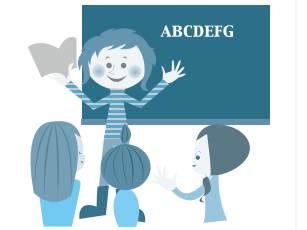
市制施行60周年記念防災フォーラムを7月5日(土)に市民会館で開催します。詳しくは、今後本紙でお知らせします。

☎危機管理課 ☎042-769-8208

## グリーンカレッジつくい前期講座

講座名	日にち	時間	対象	定員(抽選)	費用
ジュニア講座「楽しく英会話」〈全10回〉	5月15日～7月17日の毎週木曜日	午後5時30分～6時20分	小学校1～3年生	各15人	各5,000円
		午後6時25分～7時15分	小学校4～6年生		
ノルディックウォーキング de 津久井散策〈全2回〉	5月13日、6月10日の火曜日	午前9時30分～11時30分	高校生以上	20人	1,000円

☎津久井生涯学習センターほか  
☎4月30日(消印有効)までに、直接か電話、はがきに住所、氏名、年齢(小学生は学年)、電話番号、講座名を書いて、同センター(〒252-0159 緑区三ヶ木414 ☎042-784-2400)へ



## 市民講座 学びのらいぶ塾 研修講座

市民が主体となってつくり上げ、運営も講師も市民自ら行う市民講座「学びのらいぶ塾」の講師・コーディネーターを養成します。

時 研修編 5月7日～8月6日の水曜日(6月11日、7月9日・30日を除く)  
実践編 9月3日(水)、10月15日(水)～30日(木)で数回、11月5日(水)  
原則午前10時～正午  
会 総合学習センター  
対 初めて講師をしてみたい人か、講座の企画・運営をしたい人(事前説明会に必ず参加できる人)  
定 15人程度(申込順) 費 1,500円

事前説明会 時 5月7日(水) 午前10時～正午 ※受講希望者は必ず参加してください。

申 4月30日までに、直接か電話で同センター(☎042-756-3443)へ ※詳しくは、同センターか各公民館・図書館にあるチラシをご覧ください。

市立学校教員採用候補者選考試験を実施

# 相模原で先生になりませんか



市では、平成27年度採用予定の市立小・中学校の教員採用候補者を決定するための選考試験を実施します。

本市の教育理念は「人が財産」。人と人とのつながりを大切にします。

活力ある産業と都市機能、水源地域の豊かな自然環境を併せ持つ本市を舞台に、あなたも未来を担う子どもたちと真剣に向き合う「相模原の先生」になりませんか。

☎教職員課 ☎042-769-8279

## 市ではこんな先生を求めています

信頼される教師

子どもの願いや悩み  
に真剣に向き合い、  
家庭・地域・仲間  
と共に、その実現・  
解決に努める教師

### 人間性豊かな教師

子どもと共に感動を分かち合い、  
情熱を持って夢を語る教師

指導力  
向上に  
努める  
教師

子ども一人ひとりが「もっと  
学びたい」「もっと知りたい」  
と感じる授業をめざし、  
その実現のため自己研さん  
に努める教師

先輩先生からの  
メッセージ

## 私たち、相模原で頑張っています

相原小学校 中里仁美



子どもの「？」を「！」  
に変えるための生活科・  
理科教育の校内研究に  
取り組んでいます。  
先生全員で指導方法に  
ついて真剣に考え、  
話し合いながら工夫や  
改善をしているので、  
常に学ぶ姿勢を忘れず  
いることができます。



鳥屋中学校 津田淳人

中学校2年生の  
「総合的な学習の時間」  
では、地場産業に触れる  
「炭焼き体験」をしました。  
地域の人を講師に招いて、  
自分たちで炭を焼き、  
焼いた炭で木炭デッサンの  
授業を行いました。  
地域の人との交流もでき、  
充実した授業となりました。

田名小学校 平野大



教師になり初めての授業参観。  
とても緊張しました。  
「子どもが生き生きとして、  
面白い授業でした」との  
励ましの言葉に感動！  
今も私の活力になっています。  
保護者にも信頼される教師を  
めざして頑張っています。



## 募集対象・採用予定数など

受験区分	募集教科等・採用予定数			
小学校	全科 80人程度			
中学校	国語 7人程度	社会 12人程度	数学 11人程度	理科 4人程度
	音楽 1人程度	美術 1人程度	保健体育 2人程度	技術 1人程度
	家庭 1人程度	英語 7人程度	中学校特別支援 3人程度	
養護教諭	3人程度(小学校か中学校に配置)			

## 試験の特徴

- 第2次試験は、面接を中心とした人物重視の選考です(試験は1日で行います)。
- 全ての受験区分で、年齢制限を採用時60歳未満とします。
- 本市小・中学校の非常勤講師経験者も特別選考の対象となります。
- ※選考区分には、「一般選考」と「特別選考(7つの区分)」があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 26年度実施試験の主な変更点

- 中学校の募集対象教科等に「中学校特別支援」枠を新設します。
- 特別選考「大学推薦者」の推薦教科等について、中学校特別支援を除く全ての受験区分・教科を対象とします。

## 採用試験に向けた志願者説明会

日時	会場	定員(申込順)
5月1日(木) 午後7時~8時30分	杜のホールはしもと	500人
5月6日(水) 午後2時~3時30分	ユニコムプラザさがみはら	180人

☑市ホームページの「電子申請」から申し込みます。

## 受験申し込み

期間 5月30日まで  
方法 市ホームページの「電子申請」から申し込みます。  
※原則、電子申請で受け付けます。

## 実施要項の配布場所

教職員課、各区役所区政策課・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)など。市ホームページからもご覧になれます。

☑配布場所について 市コールセンター ☎042-770-7777

## 第1次試験 時7月13日(日)

相模原会場=青山学院大学相模原キャンパス(中央区淵野辺)  
仙台会場(一般選考・特別選考「大学推薦者」のみ)  
=東北文化学園大学(仙台市青葉区)

市の手続き、イベントや施設のお問い合わせに…



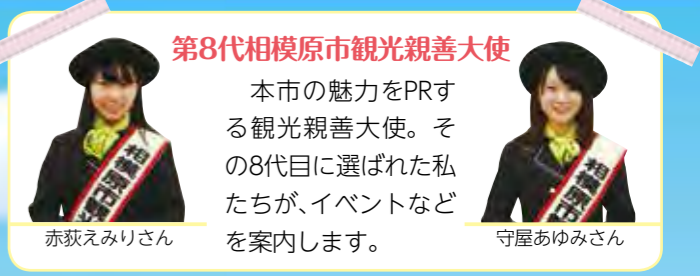
相模原市コールセンター

☎042-770-7777 午前8時~午後9時 年中無休  
☎042-770-7766 ※おかけ間違いにご注意ください。



まだまだある！  
おすすめ

# イベント & スポット



第8代相模原市観光親善大使  
本市の魅力をPRする観光親善大使。その8代目に選ばれた私たちが、イベントなどを案内します。

※観光親善大使に関するお問い合わせは、市観光親善大使事業運営委員会(市観光協会内 ☎042-771-3767)へ

**相模川ふれあい科学館 アクアリウムさがみはら 親子で体感 ギョウとアユ展** **MAP 5**

相模川を代表する魚、アユの魅力に迫ります。  
 開5月11日(日)まで 午前9時30分～午後4時30分  
 ※4月21日(月)は休館  
 入館料 300円(小・中学生100円、65歳以上150円)  
 交通 相模原駅南口から「水郷田名」行きバス「ふれあい科学館前」下車すぐ

☎同所 ☎042-762-2110

**さがみはら朝市まつりin西門** **MAP 6**

県内各地の朝市約60店舗が西門に集結し、特産品を販売します。  
 開4月20日(日) 午前10時～午後2時  
 西門買物公園園道

☎西門地区商業地活性化協議会 ☎042-751-9312

**平成26年度相模原市名誉観光親善大使**

名誉観光親善大使には、昨年に引き続き片山右京さん(Team UKYO代表)と、岩清水 梓さん(女子サッカー選手/日テレ・ベレーザ所属)を任命しました。  
 任期は4月から1年間で、第8代相模原市観光親善大使とともに、市の観光や魅力をPRします。

片山右京さん 岩清水 梓さん

**ふれあい動物広場フェスティバル** **MAP 7**

子ども乗馬、ふれあい動物コーナーなどに加え、親子二人乗り乗馬、ゲームコーナー、紙芝居などを行います。いつもと一味違う一日を楽しんでください。  
 開4月27日(日)  
 午前9時30分～午後4時30分  
 相模原麻溝公園ふれあい動物広場

☎同所 ☎042-778-3900

**満喫ガイドMAP**

1面の催しの場所も、こちらで確認してください。

コールドウェイクはさがみはらを満喫しましょう。

**さがみはらのアンテナショップ sagamix** **MAP 14**

さがみはらにゆかりのある商品約600アイテムを取りそろえたアンテナショップです。  
 旬の味を楽しめるカフェスペースを併設しているほか、モニターを使った観光情報の発信、さまざまなイベントなどを通して、さがみはらの魅力を伝えていきます。

所在地 bono相模大野ショッピングセンター2階  
 営業時間 午前10時～午後9時

☎sagamix ☎042-705-8455

**開講！ぼくらの未来授業** **MAP 8**

サッカー選手や医師などが、アートを交えたさまざまな授業をします。  
 開4月26日～5月18日の土・日曜日、祝日等  
 会場 アトラボはしもと  
 内容 「太鼓のリズムであそぼう」「和菓子職人になろう」など  
 ※対象や費用など詳しくは、同所ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

☎アトラボはしもと ☎042-703-4654

**みんなで歩こう！相模川の鯉のぼり(12km・18km)**

運動不足解消に歩いてみませんか。

開4月29日(祝)〈小雨決行〉  
 集合 午前8時50分に鹿沼公園  
 解散 12km=泳げ鯉のぼり相模川会場  
 18km=横山公園  
 各500円  
 ※希望者は、昼食、飲料水、雨具を持って直接集合場所へ

☎市ウオーキング協会 ☎090-4134-5808

**市民健康文化センター さがみはら北の丘センター の催し**

**子どもの日プール・浴室無料開放** **MAP 9 10**

開5月5日(祝)  
 プール 午前9時30分～午後8時  
 浴室 午前10時30分～午後4時  
 中学生以下 ※希望者は直接会場へ

**キットで作るクレヨンカップ** **MAP 9**

専用クレヨンで絵を描き、熱湯で焼き付け、オリジナルのカップを作ります。  
 開5月10日(土) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時  
 市民健康文化センター  
 各15人(申込順) ※未就学児は保護者同伴 ☎各800円  
 直接か電話で同センター(☎042-747-3776)へ

**サンドプラスト教室** **MAP 10**

ガラス製品にシールやビニールテープでデザインし、砂を当てて模様を付けます。  
 開5月10日(土) 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時  
 さがみはら北の丘センター  
 各15人(申込順) ※未就学児は保護者同伴  
 各1,600円  
 直接か電話で同センター(☎042-773-5570)へ

**県立相模原公園 希望者は直接会場へ**

**サカタのタネグリーンハウスの催し** **MAP 11**

月曜日、4月30日(祝)、5月7日(祝)は休館。入館は午後4時まで

**「中野傳三郎」写真展**

花と緑と自然をテーマにした作品25点を展示します。  
 開4月15日(火)～29日(祝) ※4月28日(月)は開館  
 午前9時30分～午後4時30分

**スプリングフラワーフェスティバル 春の公園まつり**

フリーマーケットや花苗販売、よさこい踊りなど楽しい企画が満載です。  
 開4月26日(土)・27日(日)  
 午前10時～午後3時30分

**特別展 「心から感謝の思いを伝えたい！カーネーションを母の日に贈ろう」**

グリーンハウスがカーネーションでいっぱいになります。花の説明や、さまざまな品種ができたエピソードなどをお話します。  
 開5月1日(休)～11日(日) ※5月5日(月)は開館  
 午前9時30分～午後4時30分

☎同所 ☎042-778-1653

**あそびの学校 「とびだせ！あそ学の森」** **MAP 12**

模造紙と折り紙を使って、オリジナルの森を作ります。  
 開4月27日(日) 午後2時～4時  
 青少年学習センター  
 市内在住の小学生  
 30人(先着順)  
 ※希望者は直接会場へ

☎青少年学習センター ☎042-751-0091

**現代美術ワークショップ 「ふしぎな・ゆかいな世界 -コラージュ-** **MAP 13**

画用紙に布や紙、ひもを切ったり貼ったりしながら、自由に世界を表現します。  
 開5月11日(日) 午後2時～4時 ☎ユニコムプラザさがみはら  
 小学生以上=20人(申込順) ☎500円  
 5月10日までに、電話で相模原市民ギャラリー(☎042-776-1262)へ

**泳げ鯉のぼり相模川と相模の大風まつり よくある質問と回答**

市コールセンターへ昨年市民の皆さんから寄せられたお問い合わせの中で、特に多かったものについてお知らせします。ぜひ参考にしてください。

**泳げ鯉のぼり相模川**

- Q鯉のぼりは何時まで見られますか？
- A期間中は飾ってありますがライトアップはしないので、明るいうちにお越しください。
- Q駐車場はありますか。混み具合はどうか？
- A無料駐車場が高田橋下流側に約2,000台分あります。駐車場に入出する際、時間帯によっては2～3時間かかることがあります。

**相模の大風まつり**

- Q何時に揚げるのですか？
- A両日とも10時から風揚げを開始します。揚がっている時間は状況により異なります。
- Q無料のバスが出ると聞きましたがいつ出ますか？
- A相武台下駅から開催時間内に10分～20分間隔で運行し、各会場を巡回します。
- Q駐車場はありますか。混み具合はどうか？
- A駐車場は新戸会場に約200台の臨時駐車場がありますが、例年すぐに満車となります。

☎市コールセンター ☎042-770-7777

## 図書館活用講座

### 絵本「たからものがいっぱい!」から みえてきたこと

市内在住の児童文学作家、こやま峰子さんが、「たからものがいっぱい!」の絵を描いたキューバの子どもたちの様子や、会場に展示した絵本の原画にまつわるエピソードをお話しします。併せて、関連絵本も紹介します。

時 4月30日(水) 午前10時~正午  
会 相模大野図書館 定 30人(申込順)  
申 直接か電話で同館(☎042-749-2244)へ

## この本をお薦め 読んでみて!

## 知的書評合戦 ビブリアバトル

「ビブリアバトル」とは、お薦めしたい本を持ち寄り、紹介し合うコミュニケーションゲームです。

発表参加者募集!

時 5月17日(土) 午後2時~4時30分  
会 社のホールはしもとセミナールーム2 対 15歳以上=30人(申込順)  
申 5月16日までに、直接か電話で橋本図書館(☎042-770-6600)へ  
※申込時に、お薦めの本の題名を伝えてください。

学ぶことは、面白い。

## さがまちカレッジ 〈5月講座〉

- はじめての一人ごはん  
— 学生や新社会人のための  
“おいしい”ごはんづくり—  
(全2回)  
時 5月16日(金)・22日(木)  
午後6時30分~8時30分  
会 ユニコムプラザさがみはら  
対 一人暮らしの学生・社会人、  
食事を作り慣れていない人  
定 20人(抽選)  
費 1回1,000円(材料費など)  
※1回のみ参加可
- 木のスプーンを彫る(全5回)  
時 5月19日~6月23日の毎週月曜日(6月9日を除く) 午後2時~4時  
会 東京造形大学(八王子市宇津貫町1556)  
対 18歳以上=25人(抽選)  
費 3,000円(教材費含む)
- 家庭でできる!  
ハーブの植え付けと栽培管理  
時 5月22日(木) 午後1時30分~3時30分  
会 町田市生涯学習センター(町田市原町田)  
定 30人(抽選) 費 2,000円(教材費含む)

申 4月24日(必着)までに、各まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・公民館などにある申込用紙をさがまちコンソーシアム事務局(☎042-747-9038)へ  
※同コンソーシアムホームページ(<http://sagamachi.jp/>)からも申し込みます。

## 脳を鍛える! 脳活道場〈全13回〉

ウォーキングや調理などのグループワークを通して、脳の活性化を図る方法を学びます。

日にち	会場	申し込み
5月15日~8月7日の 毎週木曜日	緑区合同庁舎	緑高齢者相談課 ☎042-775-8812
5月7日~7月30日の 毎週水曜日	ウェルネスさがみはら	中央高齢者相談課 ☎042-769-8349
5月8日~8月7日の 毎週木曜日(5月22日を除く)	南保健福祉センター	南高齢者相談課 ☎042-701-7704

時 午前10時~正午  
対 65歳以上で介護認定を受けていない、物忘れなどが気になる人  
定 各16人(選考)  
申 4月25日までに、電話で各申込先へ  
※一部実費負担あり

## 視聴覚ライブラリー の催し

催し名・日時	上映作品
🎬 月例子ども映画会 5月10日(土) 午後2時~3時30分 ※未就学児は保護者同伴	▶ スーパーマリオの交通安全 ▶ シートン動物記ーギザ耳ウサギー ▶ ディズニーのいなかのねずみ ▶ ムーミン 落ちてきた星の子
🎬 シネマサロン 5月18日(日)・20日(火) 午後2時~4時	▶ ローマの休日 (1953年/アメリカ/白黒)

会 市立図書館(中央区鹿沼台) 対 市内在住か在勤・在学の人  
定 各150人(先着順) ※希望者は直接会場へ

## 市立博物館へ行こう

市立博物館 ☎042-750-8030

### 民俗探訪会 上溝から下溝地区を歩く

市立博物館で活動する市民ボランティア(民俗調査会)が、学芸員と共に地域の社寺や石仏などの見どころを案内します。

時 5月14日(水) 午前9時15分~午後0時30分  
会 中央区上溝南部と南区下溝北部地区  
対 3時間程度歩ける人=30人(抽選)  
申 4月28日(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に参加者全員の氏名(代表者に○)・年齢、代表者の住所・電話番号、「民俗探訪会」と書いて、同館(〒252-0221 中央区高根3-1-15)へ

### さがみはら宇宙の日 金星探査機あかつきトークライブ

金星探査機あかつきについて、そのミッションを振り返るとともに、「雷で探る惑星の大气」をテーマにトークライブを開催します。

時 4月19日(土) 午前10時~正午  
講 高橋幸弘さん(北海道大学大学院理学研究院教授)  
定 200人(先着順)  
※希望者は直接会場へ

### 勝坂を学ぼう! 縄文服作り

土器づくりの会の指導で、楽しみながら縄文服作りを体験します。

時 5月11日(日) 午前9時30分~正午  
会 史跡勝坂遺跡公園  
対 小学生以上  
定 20人(申込順)  
費 250円(材料費)  
申 5月9日までに、電話で文化財保護課(☎042-769-8371)へ



### ねんりんピック栃木2014 健康マージャン競技 選手選考会

時 5月19日(月) 午前10時  
会 日本健康麻将協会相模原支部  
対 昭和30年4月1日以前に生まれた市内在住の人  
費 1,000円  
申 5月9日(消印有効)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、「健康マージャン」と書いて、同支部(〒252-0215 中央区氷川町17-9 サンアイビル201 ☎042-707-7896)へ

### 元気高齢者向け 筋力向上トレーニング教室〈全12回〉

専属トレーナーが、体操や機器を使った筋力トレーニングなどを指導します。

時 5月15日~7月31日の毎週木曜日 午後1時~2時30分  
会 スポーツクラブルネサンス橋本(緑区橋本3-3-1)  
対 市内在住の65歳以上で運動に支障がない人=10人(抽選)  
費 6,000円  
申 4月30日までに、電話で同会場(☎042-775-6600)へ  
※金曜日を除く

### ヨガ教室(初級クラス)〈全8回〉

リラックス効果によって、心と身体に癒やしを与えます。

時 5月8日~6月26日の木曜日 午前10時~11時30分  
会 淵野辺公園芝生広場  
※雨天等の場合はサーティーフォー相模原球場会議室  
対 市内在住か在勤・在学の16歳以上(高校生を除く)  
定 20人(申込順)  
費 4,000円  
申 4月30日までに、直接か電話で同公園管理事務所(☎042-776-5311)へ



# スポレクライフ

スポーツ・レクリエーションを楽しもう

## 総合型地域スポーツクラブ 相模原ライズ・アスリート・クラブ

### ① フィットネスプログラム無料体験会

ヨガやピラティス、ズンバやリトモスなど、さまざまなプログラムを用意しています。

時 4月28日(月)～5月23日(金) ※土・日曜日、祝日等を除く  
午前10時・11時、正午、午後1時(各50分)

会 ライズハウス(中央区淵野辺5-5-1) 対 18歳以上

※1人4回まで参加できます。

※詳しくは、同クラブのホームページをご覧ください。

### ② 子どものフラッグフットボール体験会

アメリカンフットボールを誰でも簡単に安全に楽しめるようにしたフラッグフットボール(しっぽ取り遊び)の体験会です。

日にち	時間	会場	対象
4月28日・5月12日・26日の月曜日	午後5時30分～6時30分	川尻小学校体育館	4歳～小学生
4月29日・5月13日・27日の火曜日	午後3時～4時	和泉短期大学総合グラウンド(南区下溝2805)	4歳以上の未就学児
	午後5時30分～6時30分	青葉小学校体育館	4歳～小学生
4月30日・5月14日・28日の水曜日	午後3時～4時	淵野辺ひばり幼稚園園庭(中央区淵野辺4-31-7)	4歳以上の未就学児
	午後4時30分～5時30分		小学生
5月1日・15日・29日の木曜日	午後3時～4時	大沢幼稚園園庭(緑区上九沢267)	4歳以上の未就学児
	午後4時30分～5時30分		小学生

共通

開催日の前日までに、電話かEメールに住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、①か②、希望日時、②は会場を書いて、同クラブ(☎042-815-3094 ㊚rise mate@sagamihara-rise.com)へ

## さがみはらグリーンプール

施設の講座

### わくわく親子水泳

時 5月5日(祝)・6日(休) 午前9時30分～10時30分

対 3歳～小学生とその保護者=各30組(申込順) 費 各1組600円

申 開催日前日までに、直接か電話で同プール(☎042-758-3151)へ

## サーティーフォー相模原球場

施設の教室

### 太極拳(初級クラス)〈全8回〉

時 5月7日～6月25日の毎週水曜日 午前10時～11時30分

対 市内在住か在勤・在学の16歳以上(高校生を除く)=30人(申込順) 費 4,000円

申 4月30日までに、直接か電話で同球場(☎042-753-6930)へ

## 相模原ギオンスタジアム(相模原麻溝公園競技場)

施設の教室

教室名	日時	対象	定員(申込順)	費用
ファンクショナルトレーニング〈全10回〉	5月13日～7月15日の毎週火曜日 午前10時～11時30分	18歳以上(高校生を除く)	20人	5,000円
ノルディックウォーキング〈全4回〉	5月14日・28日、6月11日・25日の水曜日 午前10時～正午	18歳以上(高校生を除く)	25人	2,000円※ポールレンタル料別途1日500円

申 電話かファクス、Eメールに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名を書いて同所(☎042-777-6088 ㊚042-777-0161 ㊚asamizo-stadium@dream.jp)へ

## 北総合体育館

施設の教室

教室名	日時	対象	定員(抽選)	費用
3B親子体操〈全6回〉	5月13日～6月17日の毎週火曜日 午前9時30分～11時	未就学児とその保護者	20組	1組1回200円
元気アップ体操〈全7回〉★	5月14日～6月25日の毎週水曜日 午前10時～11時30分	15歳以上(中学生を除く)	各30人	各3,000円
カラダ引き締めエクササイズ〈全7回〉	5月16日～6月27日の毎週金曜日 午前10時～11時			

★未就学児(1歳6か月以上)の保育あり(定員10人程度(抽選)、費3,500円)

申 4月30日(必着)までに、往復はがき(1人1枚)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、教室名、★は保育希望の有無を書いて、同館(〒252-0134 緑区下九沢2368-1 ☎042-763-7711)へ

## 市体育協会からのお知らせ

市体育協会 ☎042-751-5552 ㊚042-751-5545

〒252-0236 中央区富士見6-6-23 けやき会館内

㊚taikyo@jade.dti.ne.jp ㊚http://www.jade.dti.ne.jp/~taikyo/

### 親子ラグビー教室

時 4月20日(日) 午前9時～正午

会 新磯野スポーツ広場

対 市内在住の3歳～中学生とその保護者

※保護者が市内在勤の場合も可

費 1人100円

※希望者は直接会場へ

### ソフトテニス初心者教室〈全11回〉

時 4月26日～平成27年3月28日の毎月第4土曜日(8月を除く)

午前10時30分～午後0時20分

会 横山公園テニス場

対 市内在住か在勤の18歳以上

定 20人(先着順)

費 3,000円

(市ソフトテニス協会員は2,000円)

※希望者は、ソフトテニス用具一式を持って直接会場へ

### クレー射撃競技初心者講習会

種別 トラップ射撃、スキート射撃

時 5月11日(日) 午前8時30分

会 県立伊勢原射撃場

(伊勢原市上粕屋2380)

定 30人(先着順)

費 1競技8,000円(学生4,000円)

※参加希望者は、銃砲、装弾、銃砲所持許可証・猟銃用火薬類等譲受許可証を持って直接会場へ

### 市民選手権大会

#### ①ソフトテニス(一般の部)

時 5月4日(祝) 午前9時

会 横山公園テニス場

#### ②バドミントン

種別	日にち	会場
一般・小学生・高校生シングルス	5月18日(日)	総合体育館
中学生シングルス・ダブルス	6月7日(土)	北総合体育館
一般・高校生ダブルス	6月22日(日)	総合体育館

#### ③ターゲット・バードゴルフ

ねんりんピック栃木2014選手選考会を兼ねています。

時 5月11日(日) 午前9時

会 相模原麻溝公園暫定スポーツ広場

対 市内在住か在勤・在学の人

申 4月①27日③30日(必着) ②5月1日までに、①②電話で③はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、「ターゲット・バードゴルフ」と書いて、同協会へ

#### 初心者ゲートボール教室

時 5月17日(土)・18日(日)

午前9時30分～正午

会 相模原麻溝公園スポーツ広場

対 市内在住か在勤の人

定 各30人(先着順)

※希望者は直接会場へ

### ねんりんピック栃木2014

#### ソフトテニス選手選考会

種別 男子ダブルス・女子ダブルス(①60歳以上)、混合ダブルス(②男子70歳以上、③女子60歳以上)

時 5月10日(土) 午前8時20分

会 鹿沼公園テニス場

対 昭和①③30年②20年4月1日以前に生まれた市内在住の人

費 1組2,000円

申 5月3日(必着)までに、AはがきかB Eメールに住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、種別、「ソフトテニス選考会」と書いて、A市体育協会B市ソフトテニス協会(㊚ent@sagamihara-sta.jp)へ

#### 硬式シニアテニス教室〈全5回〉

時 5月14日～6月11日の毎週水曜日(予備日6月18日(水)・25日(水))

午後0時30分～4時20分

会 淵野辺公園テニス場

クラス 初級、中級

対 55歳以上の男性か、50歳以上の女性

定 各70人(抽選)

費 6,000円

申 4月25日(必着)までに、市テニス協会ホームページからか、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、テニス歴、希望クラス、予備日の参加の可否、「シニアテニス教室」と書いて、市体育協会へ

### ノルディックウォーキング in 宮ヶ瀬湖

時 5月17日(土) 午前9時～正午

集合 鳥居原ふれあいの館

対 市内在住か在勤・在学の小学生以上

※小学生は保護者同伴

定 30人(申込順) 費 1,000円

申 電話かファクス、Eメールに、住所(在勤の場合は勤務先)、氏名、年齢、電話番号、「ノルディックウォーキング」と書いて、市体育協会津久井連絡所(☎042-705-5142 ㊚042-705-5143 ㊚taikyo-tukui@mica.dti.ne.jp)へ

#### 新緑の志賀高原と神秘の大沼池

時 6月7日(土)～8日(日)〈1泊2日〉

集合 午前6時30分に相模原駅北口

対 市内在住か在勤の18歳以上

定 39人(抽選)

費 2万5,000円

申 4月25日(必着)までに、往復はがき(1枚4人まで)に、全員の住所・氏名・生年月日・性別・電話番号、「志賀高原」と書いて、同協会へ

#### あじさいカップテニストーナメント(中学生シングルス)

時 6月8日(日)・15日(日)

会 横山公園テニス場ほか

費 1,000円

※申込方法など詳しくは、市テニス協会ホームページをご覧ください。





# 情報あ・ら・かると

## お知らせ

### 9月に市営峰山霊園(合葬式墓所)の公募を実施

墓所の承継に不安のある人など向けに、1つの施設の中に多数のお骨を一緒に埋蔵する合葬式墓所の公募を実施

**所在地** 南区磯部4573-2

**募集数** 350体

**費** 1体9万円(年間管理料は不要)

**公募期間** 9月1日~30日

**応募資格** 平成25年9月1日以前に市に住民登録し、以後も引き続き市内在住であることなど

※申し込み方法など詳しくは、8月15日以降に本紙や市ホームページでお知らせします。

※今回は峰山霊園の普通墓所・芝生墓所・墓石付芝生墓所・柴胡が原霊園の公募は行いません。

※市営霊園公募に伴う手続き代行・墓石工事などの市の指定業者はありません。

**問** 公園課

### 休日納税相談窓口のご利用を

平日に、国民健康保険税の納付相談や納税ができない人のために、窓口を開設。電話相談も可

**時** 5月18日(日) 午前9時~午後4時

会場	電話番号
国民健康保険課 (市役所本館1階)	042-769-8234
緑市税事務所 (緑区合同庁舎5階)	042-775-8808
南市税事務所 (南区合同庁舎3階)	042-749-2163

### 国民生活基礎調査の実施

厚生労働行政の施策立案の資料にするため、厚生労働省が無作為抽出した地区(約400世帯)を対象に、世帯員の状況などを調査します。対象世帯には、4月下旬から調査員が訪問しますのでご協力をお願いします。

**問** 地域保健課

### 市総合就職支援センターのホームページを開設

市で取り組んでいる就労支援情報や、就労に関わるさまざまなイベント情報を掲載します。ぜひ利用してください。

**HP** <http://sagamihara-sougou.jp>

**問** 雇用政策課

### 都市計画審議会

○麻溝台・新磯野地区、当麻地区の市街化区域編入に関連する都市計画の決定と変更○川尻大島界地区に係る用途地域、地区計画の変更○都市計画道路3・3・3号相模原町田線の延伸に係る都市計画の変更

**時** 4月21日(月) 午後2時

**会** 市役所第2別館第3委員会室

**定** 10人(抽選)

※傍聴希望者は、当日午後1時45分までに直接会場へ

※審議内容により非公開になる場合あり

**問** 都市計画課

### 市営住宅入居者募集のしおりを配布

**時** 5月1日(木)~22日(木)

**配布場所** 住宅課、各区役所・まちづくりセンター(橋本・本庁地域・大野南を除く)・出張所・連絡所など

**入居申し込み** 5月1日~22日(消印有効)に郵送で

※詳しくは本紙5月1日号でお知らせします。

**問** 市コールセンター(☎042-770-7777)

### 自宅の無料耐震相談会

日にち	会場
5月10日(土)	星が丘公民館
17日(土)	東林公民館
24日(土)	光が丘公民館

**時** 午前9時~正午

※希望者は直接会場へ。確認通知書と図面があれば持参してください。

**問** 建築指導課

### 犬・猫の不妊去勢手術費用を一部助成

**助成額** 犬=メス4,000円・オス3,000円、猫=メス4,000円・オス2,800円

**対** 生後3か月以上の犬(登録済みで狂犬病予防注射を受けていること)や猫を飼っている市内在住の人(営利目的を除く)

**申** 手術前に、担当課(生活衛生課、同課津久井班)、指定動物病院にある申請書(市ホームページにも掲載)を担当課へ

※助成金交付決定前の手術は助成できません。

※予算額に達した時点で受け付けを終了します。

**問** 生活衛生課、同課津久井班(☎042-780-1413)

### 子犬・子猫の譲渡会と飼い方などの相談

**譲渡会**

**時** 5月4日(祝)〈雨天決行〉

午後1時~1時30分

**対** ①譲りたい人②欲しい人ともに市内在住の20歳以上

①子犬・子猫は生後約2~5か月で、1週間前までに市獣医師会所属の動物病院で健康チェックと駆虫(実費約1,000円)を受けてください。②印鑑と健康保険証などの住所・氏名を証明できる書類、2,000円(マイクロチップ代・装着費用。動物病院での登録費用などは別途必要)を持参してください。

**飼い方などの相談**

**時** 5月4日(祝) 午後1時30分~2時

**対** 当日、譲渡会で子犬・子猫を譲り受けた人

..... 共 ..... 通 .....  
**会** 衛生試験所の北側に隣接する建物(中央区富士見1-3-41)

※当日、愛犬・愛猫の同伴は不可

**問** 市獣医師会譲渡会事務局(矢数動物病院 ☎042-745-1143)か生活衛生課

### 高齢者住まい探し相談会

専門家による無料相談会

日にち	会場
5月 9日(金)	ユニコムプラザさがみはら
7月11日(金)	ソレイユさがみ
9月12日(金)	けやき会館

**時** 午後1時30分~4時

**対** おおむね60歳以上

**定** 各5組(申込順)

**申** 電話でかながわ住まいまちづくり協会(☎045-664-6896)へ

## 募集

### 長崎で平和の取材「親子記者」

平和祈念式典への参加や被爆遺構などの取材

**時** 8月8日(金)~11日(月)〈3泊4日〉

**対** 本市を含む非核宣言自治体に在住の小学校4~6年生の子どもとその保護者

**定** 9組18人(抽選)

**申** 5月9日(消印有効)までに、はがきかEメールに住所、氏名、学校名、学年、性別、保護者氏名・性別、電話番号、平和を願う一言メッセージを書いて、日本非核宣言自治体協議会(長崎市平和推進課内 〒852-8117 長崎市平野町7-8 ☎095-844-9923 [info@nucfreejapan.com](mailto:info@nucfreejapan.com))へ

※同協議会ホームページ(<http://www.nucfreejapan.com/>)からも申し込みます。

### 緑高齢者相談課の非常勤保健師

高齢者の介護予防事業、窓口相談など

**勤務** 月~金曜日(祝日等を除く)の午前9時~午後3時30分か午前9時30分~午後4時で1日5時間30分

**賃金** 時給1,760円

**対** 保健師免許がある人

**定** 1人(選考)

**申** 電話で同課(☎042-775-8812)へ

### 福祉①ポスター②標語③作文

**テーマ** 福祉に関すること

**規格** ①四つ切り(54cm×38cm)かB3判白画用紙②指定の応募用紙③400字詰め原稿用紙5枚以内

**対** 市内在住か在学の①18歳以下(未就学児を除く)②小学生③中学生

**申** 5月30日までに、地域福祉課、市内小・中学校・高校にある応募用紙(市ホームページにも掲載)と作品を、市内在学の人は在学する学校へ。その他の人は同課(☎042-769-9222)へ

### 高齢者よい歯のコンクール

「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動の一環として実施

**対** 市内在住の平成26年4月1日現在70歳以上で、20本以上自分の歯がある人

※参加希望者は、4月30日までに市歯科医師会会員診療所で審査を受けてください。

**最終審査・表彰式**

**時** 6月8日(日)

**会** ウェルネスさがみはら

**問** 市歯科医師会(☎042-756-1501)

### さがみはら北の丘センターミニフリーマーケット出店者

**時** 5月18日(日)、6月15日(日)

午前9時~午後4時

**対** 市内在住か在勤の人

**定** 各7区画(抽選)

※団体・業者の出店、飲食物(缶詰などを含む)・化粧品・手作り品・生き物・電化製品・大型家具・会場内で仕入れた物品・刃物などの危険物・自転車・バイク・自動車の販売不可

※1組1区画(約3m×2m)

**費** 各1,000円

※出店料のうち500円を市社会福祉基金に寄付します。

**申** 4月22日(必着)までに、往復はがき(各1世帯1枚)に住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、希望日、駐車場使用希望の有無、「フリーマーケット出店」と書いて、同センター(〒252-0134 緑区下九沢2071-1 ☎042-773-5570)へ

## イベント

### 街かどコンサート

箏の演奏  
 時4月24日(木)午後0時20分～0時40分  
 会市役所本館1階ロビー  
 ※希望者は直接会場へ  
 関文化振興課

### おもちゃもったいないセンター

使わなくなったおもちゃと会場にあるおもちゃをポイントに応じて交換、壊れたおもちゃを修理  
 時4月27日(日)午前10時～午後3時  
 会環境情報センター  
 ※希望者は直接会場へ  
 関同所(☎042-769-9248)

### 市自然環境観察員活動報告会

平成25年度の調査活動報告  
 時5月10日(土)午後1時30分～4時  
 会環境情報センター  
 定80人(申込順)  
 申電話か、Eメールに氏名(ふりがな)、電話番号、「活動報告会」と書いて、同センター(☎042-769-9248) 関kan kyo@eic-sagamihara.jpへ

### アートのスポット展示 「原遊展—はみだしっ子—」

時4月19日(土)～6月15日(日)  
 午前9時～午後8時  
 ※土・日曜日、祝日等は午後5時まで  
 会相模原市民ギャラリー  
 関同所(☎042-776-1262)

### アフリカヘリテイジ フェスティバル2014

アフリカ大陸を中心とした国々の文化、グルメ、音楽など  
 時4月25日(金)～27日(日)午前10時～午後7時(27日は午後5時30分まで)  
 会相模原中央公園  
 ※当日の運営ボランティア募集あり。詳しくはお問い合わせください。  
 関アフリカヘリテイジコミティー(☎042-724-6695)

### オーサーズカフェ

多彩なキャリアの講師が語る、ちょっと気になる話

日にち	テーマ
4月19日(土)	ランに親しむ
26日(土)	高田喜佐 THE SHOES

時午後2時～3時  
 会ユニコムプラザさがみはら  
 ※希望者は直接会場へ  
 関同所(☎042-701-4370)

### 布ぞうり500人展&手づくり市

着物で作った布ぞうりや帯バッグなどを販売  
 時5月3日(祝)～6日(休)午前9時～午後4時  
 会津久井湖観光センター  
 関青い鳥の前川さん(☎042-784-9113)

### あじさい油絵会合同展

時5月8日(木)～13日(火)  
 午前10時～午後5時  
 (8日は正午から、13日は午後4時まで)  
 会相模原市民ギャラリー  
 関同会の江本さん(☎042-762-7921)

### 津久井観音霊場御開帳巡り バスツアー

津久井地域の歴史探訪や屋形船など  
 時5月14日・21日・28日の水曜日  
 午前8時30分～午後4時  
 集合 相模大野駅、市役所、橋本駅南口のいずれか  
 定各46人(申込順)  
 費各5,000円(昼食代を含む)  
 ※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。  
 関津久井湖観光センター(☎042-784-6473)

### 自然観察会 「いろいろな花を探そう」

時5月24日(土)午後1時～3時  
 会県立相模原公園  
 定40人(申込順)  
 費300円(小学生以下無料)  
 申電話で同公園(☎042-778-1653)へ

### 展覧会「高田喜佐 ザ・シューズ」

クリエーションの軌跡と多彩なライフスタイルを靴・デザイン画・写真・映像などで紹介  
 時6月8日(日)まで 午前10時～午後5時(入館は4時30分まで) ※火曜日休館  
 会女子美アートミュージアム  
 費500円(未就学児、学生、65歳以上、障害者手帳等を持っている人は無料)  
 関同所(☎042-778-6801)

## 講演・講座

### 交通安全教室

身体機能の変化と交通事故防止について  
 時5月7日(水)午前10時～正午  
 会老人福祉センター若竹園  
 定60歳以上=20人(申込順)  
 申直接か電話で同所(☎042-746-4622)へ

### パソコン・タブレット無料体験

初歩的な操作について体験

体験会	日にち	時間
パソコン	5月9日(金)	午前9時30分～11時
	25日(日)	午後1時30分～3時
タブレット	5月9日(金)	午前9時30分～11時
	22日(木)	午前9時30分～11時

会産業会館  
 定各12人(申込順)  
 申電話で同館(☎042-753-8133)へ

### 講習会

#### 「より良い広報誌作成のために」

編集等について  
 の講話と実務研修  
 時5月17日(土)  
 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時  
 会市民会館  
 対小・中学校PTAや公民館などで広報誌を作成している人  
 定各150人(申込順)  
 申ファクスかEメールに団体名、代表者の氏名・電話番号・ファクス番号、参加人数(1団体6人まで)、「より良い広報誌」と書いて、市印刷広告協同組合(☎042-776-5656) 関kouhoushi@soin.or.jp ☎042-776-6100へ



### サン・エールさがみはらの講座

①「自分・親が介護になる前から知っておきたい“カイゴ”のゴカイ」  
 時5月17日(土)午前10時～正午  
 ②TOEIC®講座(全8回)  
 時5月18日～7月6日の毎週日曜日  
 午後1時～4時30分  
 対18歳以上(高校生を除く)で、600点以上をめざす実用英語技能検定2級程度のレベルの人  
 費1万6,000円(IPテスト代を含む)  
 ③NISAってどんな制度?  
 時5月24日(土)  
 午前10時～11時30分  
 ④ピラティス&ボールセラピー講座  
 時5月28日(水)  
 午後7時～8時30分  
 費1,000円  
 …… 共 …… 通 ……  
 定①30人②③④各10人(抽選)  
 申①④5月9日②③4月25日(必着)までに、はがきに住所、氏名、電話番号、講座名を書いて、同所(〒252-0131 緑区西橋本5-4-20 ☎042-775-5665)へ



## 読者のひろば

(敬称略)

催し 費用の記載がない場合は無料です。

- 市制施行60周年記念相模原市写真連盟展 4月17日(木)～22日(火)午前10時～午後6時(17日は午後1時から、22日は午後4時まで)、相模原市民ギャラリー 関宮尾(☎042-757-8501)
- 社交ダンス初心者講習会 4月18日(金)午前9時30分～11時30分、中央公民館。対象は60歳以上。費用500円 関寺田(☎070-5079-1011)
- 県立相模原高校吹奏楽部定期演奏会 曲目は「バイバイ・ヴァイオレット」など 4月29日(祝)午後2時～4時30分、相模女子大学グリーンホール(市文化会館) 関安西(☎042-752-4153)
- ユース・ウィンド・オーケストラ定期演奏会 曲目は「アパラチアの春」など 5月3日(祝)午後1時30～4時、相模女子大学グリーンホール(市文化会館) 関秋山(☎046-274-6935)
- 民話の語り「むかしむかしな」 演目は「かっぱ徳利」など 5月10日(土)午後2時～4時、杜のホールはしもと多目的室。定員200人(先着順)。費用500円(高校生以下無料) 関木名瀬(☎042-771-6371)

### おわびと訂正

4月1日号に掲載した「相模原胡短歌会作品展」の時間に誤りがありました。おわびして次のとおり訂正します。  
 (誤)15日は午後4時まで  
 (正)17日は午後4時まで

### 仲間

会費などは個別にお問い合わせください。

- 詩吟 毎月第1・第3・第4金曜日午前10時、相模台公民館。初心者歓迎、見学可 関根本(☎046-254-4421)
- 鎌倉彫 毎月第2・第4土曜日午前9時、相原公民館。初心者歓迎 関平野(☎042-774-0192)
- 太極拳 月4回日曜日午前10時、北総総合体育館 関当房(☎042-761-8521)
- 俳句 毎月第1金曜日午後1時、ユニコムプラザさがみはら。初心者歓迎 関森(☎042-743-9754)
- 硬式テニス 毎週金曜日午前10時30分、相模湖林間公園 関今野(☎090-3593-7084)
- バドミントン 毎週月曜日午後4時30分、南大野小学校。初心者歓迎 関若松(☎042-749-1054)
- ヨガ 毎週金曜日午前10時、大野南公民館 関五十嵐(☎042-744-2672)

▶掲載の申込方法は毎月1日号でお知らせします



2014年 平成26年

広報 さがみはら

4/15

No.0049

毎月15日発行



# みどり



緑区イメージキャラクター「ミウル」

区版

<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/>

区の人口・世帯

人口 176,198人 (103減)  
男 88,893 / 女 87,305

世帯数 72,931 世帯 (22増)

平成26年3月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/緑区役所区政策課  
〒252-5177 相模原市緑区西橋本5-3-21  
緑区合同庁舎内

☎042-775-8802

## よみがえるオリンピックの記憶

今から50年前の1964年東京オリンピック開催時、現在の緑区内を聖火リレーが駆け抜け、相模湖ではカヌー競技が開催されたことを知っていますか。

聖火は、山梨県との県境(上小淵峠)から藤野地区の4区間と、相模湖地区の5区間を通過して大垂水峠へ。そのとき聖火をともしたトーチのうちの2本は、今も区内の公共施設に残されています。

また、カヌー競技には22か国から215人の選手が参加。勝瀬橋をスタート地点とした2,000mのコースで、10月20日から3日間にわたり熱戦が繰り広げられました。現在、会場となった相模湖では、毎年秋に市民レガッタ大会が開催されるなど、ボート競技の拠点となっています。

昨年9月、2020年東京オリンピック・パラリンピックの開催が決定しました。半世紀の時を経て開かれるオリンピックに寄せる期待は、当時の熱い思いそのままです。



歓声の中を走る井草さん



左が選手の入場をお手伝いした山本さん

私は、カヌーの選手や報道関係者を競技場入り口で確認する入場管理を担当していました。当時、外国の人を目にする機会自体が少なかったこともあり、選手を前にいつもドキドキしていました。前回の東京オリンピックに関わったこともあり、2020年東京オリンピックの開催は、人一倍うれしいですね。オリンピックは見る人に感動という力を与えてくれると思います。本当に楽しみです。カヌー競技の運営に携わった山本紀代子さん(緑区千木良在住)

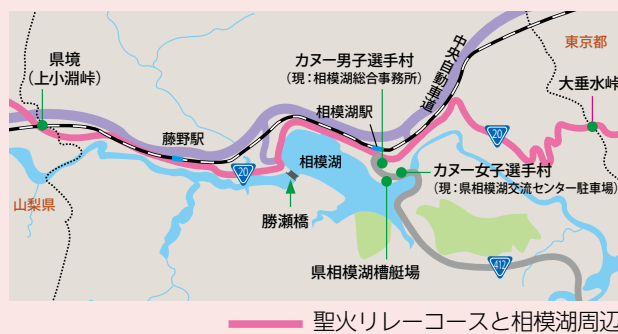
私は、現在の相模湖漕艇場から小原までの区間を任せられました。手に持ったトーチが下がってしまわないように、気を付けながら走った記憶があります。沿道にはたくさんの観衆がいて、聖火をつなぐ誇らしさでいっぱいでした。

東京でもう一度オリンピックが開催されることは本当にうれしいし、若い世代の人たちにもボランティアなどを通して、オリンピックを肌で感じてほしいと思います。聖火ランナーを務めた井草 浩さん(緑区寸沢嵐在住)



大会後は相模湖町役場となった男子選手村

外国から来たカヌーの選手は、男子も女子もみんな体が大きかったことを覚えています。旧ソビエト連邦の選手を、女子選手村からダンスパーティー会場の男子選手村まで案内したこともありました。2020年東京オリンピックでは、相模湖をカヌーだけではなくボート競技の練習場や事前キャンプ地として、たくさんの選手に使ってほしいですね。当時の相模湖周辺を知る小野澤陸雄さん(緑区与瀬在住)



聖火リレーコースと相模湖周辺

新区長あいさつ

区民の皆さまとともに



緑区役所区長 北村美仁

緑区の皆さま、はじめまして。区長の北村美仁です。緑区では、新たな交通網や拠点の整備が進められるとともに、地域では、自治会等の自主的な活動や伝統芸能、観光イベントなどが活発に行われております。

区長として、こうした緑区の魅力をさらに高めるため、区民の皆さまと協働によるまちづくりを推進したいと考えております。

また、地域の皆さまに、より身近な区役所となるよう、区役所の充実・強化にも努めてまいります。

私たち緑区の職員は、皆さまと力を合わせて安全・安心、そして活力あふれる緑区をめざして真摯に職務に取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

緑区区民会議の委員を募集



緑区のまちづくりの方向性を定めた「緑区ビジョン」の実現に向けた取り組みや、区民と行政の協働によるまちづくりの方策などについて話し合います。

任期 委嘱の日から2年間(会議は8月から年6回程度を予定)

① 緑区在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

② 3人(選考)

③ 5月14日(必着)までに、緑区役所区政策課・区内の各行政資料コーナー・まちづくりセンター・出張所・公民館にある応募用紙(緑区ホームページにも掲載)を同課(☎042-775-8802)へ



緑区のイベント情報や地域の話題などを、「ミウル」が紹介中!



LINE「ミウル」  
ID: @miuru



Twitterアカウント「ミウル」  
@miuru\_midori



Facebookページ「ミウル」  
<https://www.facebook.com/miuru.midori>



2014年 平成26年

広報 さがみはら

4/15

No.0049

毎月15日発行

# ちゅうおう 区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/chuoku/

区の人口・世帯

人口 268,164人 (51減)  
男 135,741 / 女 132,423

世帯数 115,870世帯 (46増)

平成26年3月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/中央区役所区政策課  
〒252-5277 相模原市中央区中央2-11-15  
市役所本庁舎内

☎042-769-9802

## 「心の居場所づくり」と「見守り合い」



利用者の歌声が会場を包みます。

住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしたい—多くの人が持つ願いをかなえるため、地域の人が連携しながら高齢者の見守りを行っています。

こうした中、区内で10年以上さまざまなボランティア活動を行ってきた「男性ボランティア横山 ゼロツウ/テン」が高齢者見守り事業のひとつとして開設した「高齢者立ち寄り処 かつろぎ亭 横山」が2年目を迎えました。



いろいろなゲームをみんなで楽しんでいます。



子どもたちとの交流は楽しみのひとつです。

### 高齢者見守り合いのネットワークづくりをめざしています

「男性ボランティア横山 ゼロツウ/テン」代表 笹野賢司さん

地域での実践を通して見えてきた課題や、高齢者との対話の中から語られるニーズに応えようと、「高齢者立ち寄り処 かつろぎ亭 横山」を開設しました。参加者が定期的集い、顔見知りになることで「心の居場所」としての地域コミュニティと高齢者見守り合いネットワークを構築していきたいと考えています。

また、「ゼロツウ/テン」の活動に賛同した人が横山地区以外からも参加していただき、活動に広がりを感じています。

### 地域活性化事業交付金事業の報告会を開催

中央区では、地域活性化事業交付金を活用して、区民が主体となったまちづくりが進められています。

この活用状況を広く皆さんに知っていただき、より多くの団体が交付金を活用し、効果的に地域活性化に取り組めるよう、平成25年度に実施された事業の報告会を開催します。

時 4月26日(土)

午後1時30分～4時

会 けやき会館 ※希望者は直接会場へ

☎中央区役所地域振興課

本庁地域まちづくりセンター

☎042-707-7049

### 募集 中央区区民会議の公募委員

中央区区民会議では、区民と行政の協働によるまちづくりや、地域活動の活性化などの方策について話し合います。

このたび、次のとおり公募委員を3人募集します。

任期 委嘱の日(7月末予定)から2年間(会議は年6回程度)

※中央区在住の20歳以上(本市の他の審議会などの委員・職員・議員を除く)

※5月14日(必着)までに、中央区役所区政策課、行政資料コーナー、区内各まちづくりセンター・公民館にある応募用紙(中央区ホームページにも掲載)を同課(☎042-769-9802)へ

※土・日曜日、祝日等の応募用紙の配布は、公民館のみとなります。

※4月28日(月)は公民館の休館日です。

### 新区長 ごあいさつ



中央区長 佐藤浩三

中央区の皆さま。このたび、区長に就任しました佐藤浩三です。

皆さまのご意見をお聞きしながら、中央区の魅力や特性がさらに発揮できるよう区政運営に力を注いでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

中央区が誕生して5年目を迎え、各地域で区民の皆さまと区役所との協働によるさまざまな取り組みが行われています。

こうした取り組みがさらに発展し、区民の誰もが、安全・安心や住みやすさを実感するとともに、夢と希望を持てるまちづくりに向けて、皆さまに信頼され、親しまれる区役所、そして、皆さまと共に考え、行動する区役所をめざし、職員一丸となって取り組んでまいります。

皆さまのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

### 中央区役所からのお知らせ

4月1日組織改編に伴う業務内容等のご案内

名称	主な業務
区 長	区内の統括
副区長(新設)	区長の補佐及び区役所内の調整
区政策課 (改編前は総務課)	区の政策の立案・調整、区の広報・広聴、市民相談
地域振興課 (改編前は地域政策課)	区の魅力づくり、地域防災、商店街の振興、地域活性化イベント
*本庁地域 まちづくりセンター (新設)	地域活性化事業交付金、地域活動団体との連携、交通安全に関する要望、地域の商店街の振興
区民課	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録
大野北・田名・上溝 まちづくりセンター	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、地域活性化事業交付金、地域活動団体との連携

\*本庁地域は、小山・清新・横山・中央・星が丘・光が丘の6地区を所管

☎中央区役所区政策課 ☎042-769-9802

### 発信! 地域の元気

～高齢者にやさしいまちづくり「シルバー110番」～

星が丘地区

星が丘地区では高齢者の方から、「困りごとがあったときにどこに相談して良いのか分からない」という声が多くありました。こうした地域の課題を解決するため、家や商店に「子ども110番の家」と同様に「シルバー110番」のプレートを掲げてもらうことにしました。

困りごとがある高齢者は、プレートを掲げた家や商店に行くと星が丘高齢者支援センター(星が丘地域包括支援センター)や担当の民生委員につないでもらえます。

この制度の名称やプレートのデザインについては、地区の中で募集し、投票により決定しました。「やさしいっばい 星が丘」を地区のキャッチフレーズとし、地区一丸となって子どもから高齢者まで安全で安心して暮らせるまちづくりをめざしています。

☎中央区役所地域振興課本庁地域まちづくりセンター ☎042-707-7049



「大好き! 中央区」  
放送のお知らせ



中央区の魅力をラジオで発信! 毎月第4木曜日にエフエムさがみ(83.9MHz)でオンエア!

今月の放送日 4月24日(木)午後7時～8時(再放送 4月29日(祝)午後11時～12時)

☎中央区役所地域振興課 ☎042-769-9801

Facebookページ「相模原市中央区」  
https://www.facebook.com/sagamihara.chuoku



中央区のイベント情報や地域の話などを発信中です!

2014年 平成26年

広報 さがみはら

4/15

No.0049

毎月15日発行



# みなみ

区版

http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/minamiku/

区の人口・世帯

人口 276,505 人 (84減)  
男 137,116 / 女 139,389

世帯数 124,309 世帯 (8減)

平成26年3月1日現在 ( )は前月との増減

発行/相模原市 編集/南区役所区政策課  
〒252-0377 相模原市南区相模大野5-31-1  
南区合同庁舎内

☎042-749-2134



一緒に考えませんか?  
～南区のまちづくり～

## 南区区民会議 活動中!



南区区民会議は、区の課題やまちづくりの方向性について協議を行う場として区制が施行された平成22年に設置され、これまで、2期約4年間活動してきました。

区民会議では、25人の委員がそれぞれの見地から意見を述べていますが、広く区民の皆さんの意見を取り入れることを大切にしながら活動しています。

### これまでどんな活動をしてきたの?

例えば…

**第1期** 市長からの諮問を受けて、区のめざす将来像や市民協働の指針となる「南区区ビジョン」の内容を検討しました。

- 区ビジョンの検討にあたり、区民の皆さんの意見を伺うため、市で初めて無作為抽出による、討議会を開催しました。
- 区のシンボルマーク・カラーの制定にあたっては、「南区の未来を語るワークショップ」を開催し、区民の皆さんと南区のイメージについて語り合いました。

**第2期** 「南区区ビジョン」に掲載された取り組みを推進するため「若い世代のまちづくりへの参加促進」をテーマに検討を進めています。

- 相模女子大学の学生による地域活動の調査などを実施しました。
- 対象を若い世代に絞った無作為抽出による討議会を実施しました(右上写真)。
- 若い世代のまちづくり参加促進に向けた事業を行う実行委員会を組織しました。

### どんな人が活動しているの?

委員数は25人。区内のまちづくり会議から推薦された人、区内の公益的活動を行う団体から推薦された人、学識経験者、区内の住民の皆さんらによって構成されています。



平成25年9月に行われた無作為抽出討議会「わいわいみんなで語ろう Part2～どうする?南区・語るなら今でしょ!～」の様子

### 第3期公募委員を募集

任期 2年間(平成26年7月30日～28年7月29日)

※委嘱は第1回目の会議開催時を予定

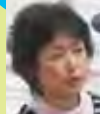
※会議は年6回程度

対 南区在住の20歳以上(本市の他の審議会等の委員・職員・議員を除く)

定 3人(選考)

申 5月14日(必着)までに、南区役所区政策課、南区役所行政資料コーナー、南区内のまちづくりセンター・公民館にある応募用紙(南区ホームページにも掲載)を同課へ

公募委員の大谷聡穂さんに聞きました



最初は緊張していましたが、明るい雰囲気発言もしやすく、他の委員の皆さんからも快く受け入れていただきました。

現在、若い世代のまちづくり参加促進をテーマに検討していますが、学生や子育て世代の人たちにまちづくりに興味を持ってもらうことが重要だと思います。幅広い世代から意見を聴くことで、委員としての視野を広げながら、次の世代の子どもたちのためにも活動していきます。

☎南区役所区政策課 ☎042-749-2134

## 区役所組織がリニューアル!!

4月1日に機能充実のため、南区役所の組織を見直しました。

＜改編＞

組織名	旧組織名	内容
区政策課	総務課	区の政策立案、区ビジョンの推進、区の広報等
地域振興課	地域政策課	地縁団体の認可、地域防災、商店街振興等

＜新設＞

- 副区長
- 大野南まちづくりセンター

### 大野南まちづくりセンターを新設

設置場所は、南区役所4階にある地域振興課内です。市民の皆さんと一緒に元気あるまちづくりを進めていくための中心になる組織です。

【主な業務】

- 地域活性化・市民協働
- まちづくり会議
- 地域活動団体等との連携・支援
- 区の交通安全・防犯の推進

☎南区役所地域振興課大野南まちづくりセンター ☎042-749-2217

### 地域防災に関する担当が変わりました

地域の防災業務は、地域振興課が窓口になりました。

- 自主防災組織や避難所運営についての相談
  - 防災知識の普及啓発
- 防災知識を楽しく学べるカードゲーム「クロスロード」や「避難所運営ゲーム(HUG)」を貸し出します。

☎南区役所地域振興課 ☎042-749-2135

## 「木もれびの森」のガイドブックができました

市とNPO法人「相模原こもれび」が協働で、木もれびの森の歴史や動植物などを総合的にまとめたガイドブックを作成しました。市ホームページに掲載しているほか、次の場所でも配布します。

配布場所

水みどり環境課、  
緑・南区役所行政資料コーナー



※郵送を希望する人は住所、氏名、電話番号、「ガイドブック希望」と書いて、返信用切手140円分を同封し、郵送でNPO法人こもれび事務局(南区東大沼2-2-85 ☎090-4629-4843)へ

☎水みどり環境課 ☎042-769-8242



Facebookページ「相模原市南区区民会議」

https://www.facebook.com/sagamiharasi.minamiku.kuminkaigi



区民会議の活動やイベント情報などを発信中です!

# ウェルネス通信



4/15

発行 相模原市 〒252-5277 相模原市中央区中央2丁目11番15号 ホームページ <http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/> 編集 総務局渉外部広聴広報課 ☎042-769-8200

●会場や申込先については下記をご覧ください

## 子どもとお父さん、お母さんのための教室

※母子健康手帳と筆記用具を持参してください。

### 離乳食教室(モグモグ編)

中期以降の離乳食の講習、試食、相談会

日にち	時間	会場	申込
5月 7日(水)	午後1時	南	⑨
13日(火)	午後1時~2時15分、 2時45分~4時	ウ	⑧
26日(月)	午後1時~2時	緑	⑦

対平成25年8月~9月生まれの初めての子の保護者とその家族  
定各15人(申込順。調整あり)

### 離乳食教室

離乳食の講習、簡単な実習と試食

時5月29日(木) 午後1時~2時30分

会津  
対平成25年8月~12月に生まれた初めての子の保護者とその家族  
定15人(申込順。調整あり)  
申⑦

### ハローマザークラス (全2回)

妊娠、出産、育児に関する知識・技術の習得と仲間づくり

日にち	時間	会場
6月 7日(土)	午後1時30分	ウ
14日(土)	午後2時	ウ

対妊娠16週以降の初めて出産する人とその家族=60組(申込順)  
申5月31日までに⑮へ

### 親子で歯っぴい ちゃれんじ大作戦!

虫歯予防の秘けつや歯磨きの裏技実演

日にち	会場	定員(申込順)
5月 2日(金) 13日(火)	ウ	各20組
5月 7日(水) 19日(月)	南	
26日(月)	緑	30組

時午前10時~11時30分  
対平成25年3月~7月生まれの乳幼児とその家族  
申⑮

### 産後ママのエクササイズ

出産後の体を適正体重に保つ運動体験

日にち	会場	定員(申込順)	申込
5月20日(火)	南	10組	⑨
30日(金)	緑	15組	⑦

時午前10時~正午  
対生後4~6か月の乳児と母親(初めての人の優先) ※保育なし

### ぴよぴよサロン

約2,000g未満で生まれたか、運動発達が緩やかな子どもとその家族の交流サロン

日にち	会場	申込
5月 2日(金)	南	⑨
9日(金)	ウ	⑧
23日(金)	緑	⑦

時午前10時~11時  
対乳幼児とその家族  
※希望者は直接会場へ。初めての人は申し込みが必要

### ふれあい親子サロン

保健師、保育士などによる健康・育児相談、身体計測、親子遊びの紹介

時午前10時~11時15分  
対乳幼児とその保護者  
※希望者は直接会場へ  
間⑦⑧⑨

日にち	会場ほか
5月 1日(木)	新磯◎
2日(金)	上溝南◎、星が丘◎
7日(水)	大野台◎◎
8日(木)	鹿島台◎、相模台◎◎
9日(金)	大島◎◎、橋本◎
13日(火)	藤◎◎、清新◎、大野南◎
14日(水)	津◎
15日(木)	湖◎◎、大野北◎、大沼◎、上鶴間◎

◎こどもセンター  
◎◎栄養士による栄養相談もあり  
◎◎◎歯科衛生士による歯科相談もあり

## 相談

相談名(相談員)	日にち	時間	会場	申込	内容・定員・問い合わせなど
健康相談 電話相談 (保健師)	月~金曜日	午前8時30分 ~午後5時 (祝日等を除く)	緑	⑦⑧⑨	健康や育児の相談 ※希望者は直接会場へ (電話相談も可) ※津湖藤城は来庁相談のみ
	月・木曜日		ウ		
	火曜日		湖		
	水曜日		藤		
	金曜日		城		
精神 保健相談 (精神科医)	5月13日(火)	午後1時~2時	南	⑦	こころの健康についての相談 定各2~3人(申込順) 南=南障害福祉相談課 ☎042-701-7715、ウ=中央障害福祉相談課 ☎042-769-9806、津=津久井保健福祉課 ☎042-780-1412、緑=緑障害福祉相談課 ☎042-775-8811
	30日(金)		ウ		
	14日(水)		津		
	27日(火)		湖		
	19日(月)		藤		
	20日(火)		城		
生活習慣 改善相談 (保健師・栄養士・健康運動指導士)	5月21日(水)	午前9時30分 10時 10時30分 11時	緑	⑦	生活習慣病予防のための個別相談や各種測定 定各5人(申込順)
	22日(木)	午後1時30分 1時45分 2時 2時30分	津	⑪	
	26日(月)	午前9時 9時30分 10時 10時30分	南	⑨	
	6月 2日(月)	午後1時30分 2時 2時30分	ウ	⑧	
栄養相談 (栄養士)	5月14日(水)	午前9時~ 11時30分	南	⑨	食事の相談 持ち物 母子手帳か、健康手帳(持っている人)
	20日(火)	午後1時~ 3時30分	緑	⑦	
	23日(金)	午後1時~ 3時30分	ウ	⑧	
健康チェック ~19歳から 39歳の あなたへ~	5月14日(水)	午前9時~10時	ウ	⑤	診察、基本検査(身体測定、尿・血液検査、胸部X線、心電図)と保健指導 定40人(申込順) 費4,860円 ※健康診断書の発行や労働安全衛生法に基づく定期健診等は行っていません。
	5月13日(火)	〈電話相談〉 時午前9時~11時30分 間⑥ 〈面接相談〉 時午後1時~3時30分 会ウ 申前日までに⑥			
電話歯科相談 (歯科医)	月~金曜日 (祝日等を除く)	午前9時~11時			口の健康に関する相談 ※健診等により歯科医師が不在の場合もあります。 間健康企画課 ☎042-769-8344
歯科健康相談 (歯科衛生士)	5月 7日(水)	午前9時30分 ~11時30分	ウ	⑥	ブラッシング方法など歯のお手入れに関する相談や、すぐに測れるお口の元気度チェック
特別歯科相談 (歯科医)	5月 9日(金)	午後1時30分 ~2時30分	ウ	⑥	障害のある乳幼児 ※緑津湖藤南でも実施。日程はお問い合わせください。
エイズ等の 検査・相談	火曜日	午前9時~11時	ウ	④	エイズ、性器クラミジア、梅毒に関する検査・相談(無料・匿名) 定各12人(申込順)
	5月10日(土)	午後2時~4時	橋		
高齢者 認知症相談	4月22日(火)	午前10時~正午	ウ	②	専門医による認知症についての相談 定各2人(申込順)
	5月20日(火)		南		
	22日(木)		③		
	26日(月)		①		

## 主な実施会場

ウ	ウェルネスさがみはら	中央区富士見6-1-1
緑	緑区合同庁舎	緑区西橋本5-3-21
橋	シティ・プラザはしもと	緑区橋本6-2-1
南	南保健福祉センター	南区相模大野6-22-1
城	城山保健福祉センター	緑区久保沢2-26-1
津	津久井保健センター	緑区中野613-2
湖	相模湖総合事務所	緑区与瀬896
藤	藤野総合事務所	緑区小淵2000

## 申し込み・問い合わせ

① 緑高齢者相談課	☎042-775-8812
② 中央高齢者相談課	☎042-769-8349
③ 南高齢者相談課	☎042-701-7704
④ 疾病対策課	☎042-769-8260
⑤ 健康企画課(成人)	☎042-769-8322
⑥ 健康企画課(母子)	☎042-769-8345
⑦ 緑保健センター	☎042-775-8816

⑧ 中央保健センター	☎042-769-8233
⑨ 南保健センター	☎042-701-7708
⑩ 城山保健福祉課	☎042-783-8120
⑪ 津久井保健福祉課	☎042-780-1414
⑫ 相模湖保健福祉課	☎042-684-3216
⑬ 藤野保健福祉課	☎042-687-5515
⑭ 精神保健福祉センター	☎042-769-9818
⑮ 市コールセンター	☎042-770-7777

## もつと健康になるための教室

会場・申込先は表面の「主な実施会場」「申し込み・問い合わせ」をご覧ください。

教室名	日にち	時間	会場	申込	内容・対象など
ソフトエアロビクス	5月16日(金)	午前10時～正午	緑	⑦	生活習慣改善と運動の必要性についての講義と実技ほか
ダンベル体操	5月22日(木)		南	⑨	対20歳以上で運動の実技に支障のない人 定ソフトエアロビクス=15人、ダンベル体操=20人、チューブ体操=25人(申込順。初めての人優先)
チューブ体操	5月27日(火)		ウ	⑧	
骨密度測定 de 骨元気アップセミナー	5月23日(金)	午前 9時45分 午前10時15分 午前10時45分 午後 1時30分	ウ	⑮	骨粗しょう症予防についての話と骨密度測定。お口の元気チェックコーナーも同時開催 対20歳～70歳(昭和19年4月2日～平成7年4月1日生まれ) 定各25人(申込順) 費各700円
運動プログラム作成コース	5月15日(木)	午後1時15分～4時15分	ウ	⑧	体力測定と健診結果を基に運動プログラムを作成 対20歳以上で生活習慣病が気になり、運動が必要な人(6か月以内に受診した健診結果が必要) 定12人(申込順。初めての人優先) 費1,000円

※受講後、運動習慣定着コースに続けて参加できます。

### 精神科セカンドオピニオン外来

時 5月15日(木) 午前10時～正午  
 会 けやき会館  
 対 精神科治療中で、自身の治療方針について主治医以外からの意見を求める人  
 ※医療過誤や訴訟に関する内容などは受けられない場合があります。  
 定 3人(抽選)  
 費 2,000円  
 申 電話で精神保健福祉センター(☎042-769-9818)へ

### こころの電話相談

心の健康、社会復帰、生活上の問題など、精神保健に関する相談ができます。

精神保健福祉センター ☎042-769-9819

時 月～土曜日(12月29日～1月3日を除く)  
 午後5時～10時

### 健康診査・検診・検査

(特定)健康診査、がん検診(胃・子宮・乳・肺・大腸)、お口の健康診査、肝炎ウイルス検診を、市内協力医療機関や公共施設などで実施しています。  
 ●費用や日程など詳しくは、本紙5月1日号でお知らせします。  
 ●肝炎ウイルス感染の心配がある人(家族に肝炎ウイルスに感染している人がいるなど)は、肝炎ウイルス検査を無料で実施(原則1回)しています。

申し込み・問い合わせ 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ

### シニアのための歯っぴー健口セミナー〈全5回〉

歯や口の機能を維持・向上させるため、一人ひとりに合ったプログラムを作成し、口の体操や清掃などの方法を学びます。

日にち	会場	申込先
5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日の月曜日	ウェルネスさがみはら	中央高齢者相談課 (☎042-769-8349)
5月9日・16日・23日・30日、6月6日の金曜日	南保健福祉センター	南高齢者相談課 (☎042-701-7704)

時 午前9時45分～11時45分  
 対 65歳以上(介護保険要介護・要支援者を除く)で、次のいずれかに該当する人=各若干名(選考)  
 ○半年前に比べて硬いものが食べにくくなった  
 ○お茶や汁物などを飲んだときにむせることがある  
 ○口の渇きが気になる  
 申 4月25日までに、電話で各申込先へ

### 歯科医師 presents! マタニティオーラルセミナー〈全2回〉

～元気な赤ちゃんはママのお口の健康から～

妊娠期の口腔内の疾患が赤ちゃんに及ぼす影響、口腔ケアについての講義と歯科健康診査をします。

時 5月26日(月) 午後1時30分～3時30分  
 ※当日2回目の日程をお知らせします(6月～7月を予定)。  
 会 緑区合同庁舎  
 対 妊娠28週未満の妊婦=32人(申込順)  
 申 電話で市コールセンター(☎042-770-7777)へ



### がん体験者による無料相談

がんピアサポート

つらさや不安を抱え込んでいませんか。がん体験者が自らの体験をもとに、がん患者やその家族の相談に定期的に応じます。

日にち	時間	会場
5月11日(日)	午前10時	南保健福祉センター
25日(日)	～午後3時	ウェルネスさがみはら

対 がん患者やその家族  
 定 各4組(申込順。各組1時間)  
 申 電話で健康企画課(☎042-769-8322)へ

### 更年期世代向け生活習慣病予防教室〈全2回〉

50代までの“あなた”に贈るカラダの中からアンチエイジング

体・血管年齢や運動量の測定、生活習慣病予防について学びます。  
 時 5月22日(木)・30日(金)  
 午後1時30分～3時30分  
 会 緑区合同庁舎  
 対 市内在住か在勤の人  
 定 30人(申込順)  
 申 電話で緑保健センター(☎042-775-8816)へ

### 高齢者筋力向上トレーニング 緑区Aコース〈全24回〉

機器を使った筋力トレーニングやストレッチなどを行います。  
 時 6月16日～9月8日の毎週月・金曜日  
 午前10時～正午  
 会 未定(橋本周辺地域を予定)  
 対 足腰の衰えを感じている、運動に支障がない市内在住の65歳以上  
 定 若干名(選考)  
 費 2,000円  
 申 4月17日までに、電話で高齢者支援課(☎042-769-9249)へ

### 愛の献血

日にち	時間	会場
4月15日(火) 25日(金)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	相模原市役所
4月30日(水)	午後1時30分～4時	
4月16日(水) 20日(日)	午前10時～正午 午後1時30分～4時	橋本駅 ペDESTリアン デッキ下
4月29日(祝)	午前10時30分～正午 午後1時30分～4時	相模大野駅前 コリドー
4月30日(水)	午前9時30分～11時30分	相模原南 警察署

対 16歳～69歳の健康な人(65歳～69歳の人は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)

所要時間 40分程度

※200ml献血をしない場合があります。※本人確認をしています。

関 医事業事課 ☎042-769-8343

### 急病などで困ったときは

(電話番号をよく確かめて)

**医科** 相模原救急医療情報センター  
☎042-756-9000

平日 午後5時～翌朝9時 土曜日 午後1時～翌朝9時

日曜日、祝日等 午前9時～翌朝9時

※診療可能な医療機関を案内。医療相談・歯科案内は行いません。

**歯科** 休日急患歯科診療所  
☎042-756-1501

日曜日、祝日等の昼間

午前8時45分～11時30分、午後1時15分～4時30分

**接骨** 休日当番柔道整復施設所案内  
☎0120-19-4199

日曜日、祝日等の昼間 午前9時～午後5時

**精神科** 精神科救急医療情報窓口  
☎045-261-7070

平日 午後5時～翌朝8時30分

土・日曜日、祝日等

午前8時30分～翌朝8時30分

(いずれも翌平日朝は8時まで受け付け)

※夜間、休日に急激な精神疾患の発症や病状悪化の際に、必要に応じて精神科医療機関を紹介します。(神奈川県・横浜市・川崎市・相模原市共同運営)

