

# さがみみしター



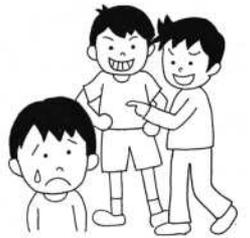
## 「さがみみ」ってどんなところなの？



どうしよう  
ケンカした

こまったな  
親ともめてる

つらいな  
いじめられてる



はっせい SOS発生! 『一人<sup>ひとり</sup>で考えるのはつらいな』<sup>かんが</sup>

そんなとき、「さがみみ」とお話しをしてみませんか。

あなたがどうしたいのか? あなたがどうなりたいのか?

あなたの<sup>おも</sup>思いをきいて、一番<sup>いちばん</sup>いい方法<sup>ほうほう</sup>を一緒<sup>いっしょ</sup>に<sup>かんが</sup>考える。

それが「さがみみ」です。

この<sup>でんわ</sup>電話<sup>はな</sup>ばんごうにかけてみてね。お話し<sup>はな</sup>ききます。

**0120 - 786 - 108**  
な や む と き は

受付時間 月～金<sup>げつ きん</sup>よう日は13時<sup>じ</sup>～20時<sup>じ</sup>、土<sup>ど</sup>よう日は10時<sup>じ</sup>～17時<sup>じ</sup>



さがみみに来てもらって、お話しをすることもできます。

「さがみみ」いりぐち

「さがみみ」めんだんしつ

せいしょうねんがくしゅう  
青少年学習  
センターの  
なか



おはなしを  
するところ

きっと、あなたは<sup>の</sup>乗りこえる<sup>ちから</sup>力<sup>も</sup>を持っています。ひみつはまもります。

# 〈あなたに読んで欲しい このコラム〉

自分の気持ち、お話できていますか？

毎日、いろんなことがありますよね。どんな人も、パーフェクトとはいかないですから、ある日、思いもよらず困ってしまったり、なんだか元気がなくなったりするかもしれません。

そんなとき、自分の気持ちを誰かにお話できていますか？

さがみみは、そんな、あなたの声と気持ちを聴く場所です。電話をかけるのは勇気がいると思いますが、その後は、自分のペースで話してくださいね。話すことに慣れるまで、

好きな遊びの話をしてもしよ、今日こんなこと（面白いことでも！）があったよ。

思ったよ！」という話も大歓迎です。自分の中にある気持ち（悲しい・もやもや等）が

整理されるまで、一緒に進みましょう。みんなの声を、心から、待っています。

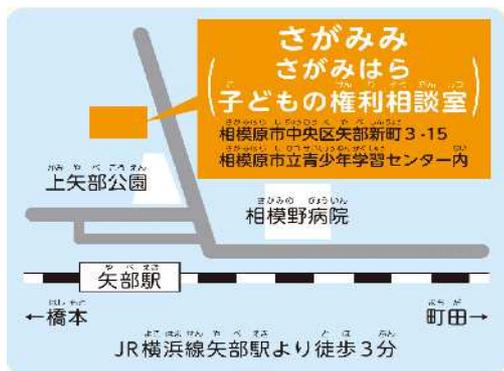
さがみみで大切にしている言葉

☆ひとは生まれながらにして生きる権利を持っている

☆自分の意見を自由にあらわしていいんだよ

## 〈さがみみの場所・ホームページ二次元コード紹介

◆青少年学習センターのなかにあります◆



さがみはらし  
相模原市のホームページではさ  
がみみのことや  
いま  
今までのさがみみレターを  
みることができます



二次元コード

## 〈さがみみ相談チーム紹介

◆あなたの話を真剣に聞いて一緒に考えます◆

子どもの権利救済委員3人と子どもの権利相談員4人がいます。



発行：さがみはらし子どもの権利相談室（相模原市立青少年学習センター内）

令和6年度 No.1 小学生版