

会 議 録

会議名 (審議会等名)		平成 24 年度第 2 回 相模原市母子保健事業推進懇談会		
事務局 (担当課)		保健所健康企画課 電話 0 4 2 - 7 6 9 - 8 3 4 5 (直通)		
開催日時		平成 24 年 9 月 7 日 (金) 午後 1 時 3 0 分～午後 3 時		
開催場所		ウェルネスさがみはら A 館 5 階 会議室		
出席者	委員	12 人 (別紙のとおり)		
	その他	0 人		
	事務局	5 人 (保健所長、健康企画課長、他 3 人)		
公開の可否		<input checked="" type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不可 <input type="checkbox"/> 一部不可	傍聴者数	0 人
公開不可・一部不可の場合は、その理由				
会議次第		1 あいさつ 2 議題 (1) 相模原市母子保健計画 (改定案) について 3 その他		

審 議 経 過

主な内容は次のとおり。(○は委員の発言、●は事務局の発言)

議題

(1) 相模原市母子保健計画（改定案）について、事務局より説明を行った。

①基本目標Ⅰについて

○妊娠前の若い世代に対する健康管理について、大学の他にも高校生を対象に普及啓発した方がよいのではないか。

●高校生を対象とする健康教育については、思春期の性やたばこについて普及啓発を行っているが、今後、幅広く啓発できるよう検討していきたい。

○母子健康手帳の交付場所について、医療機関で母子健康手帳をもらえると思っている方もいる。若い世代が目につく場所にポスター等の掲示を行い、周知を図った方がよいのではないか。

●母子健康手帳の交付場所等に関する情報は、医療機関にポスターを掲示していただいている他にドラッグストアに啓発用のカードを設置し周知を図っている。今後もより効果的な周知が行えるよう検討していきたい。

③基本目標Ⅲについて

○父親の育児参加について、各種事業等での父親の参加率はどのぐらいなのか。母親の児童虐待率が父親と比較すると高いので、育児ストレスの解消に短時間でも育児から離れる時間が必要だと思われる。父親や祖父母の協力が大切であると思う。

●4か月健診では、父親も一緒に受診する状況が見受けられる。ハローマザークラスでも父親の参加率も高くなっている状況である。

○母子健康手帳の交付時から幼児期までは各センターで保健師による対応を行っているが、対象年齢から離れると、担当課が変わりその後のサポートについてどの課で行う事ができるのか市民にはわかりにくい。各担当課と連携した継続的な支援が必要になってくるとと思われる。

●妊娠時期については、母子健康手帳交付時にはアンケートを実施しているので、外国籍の方や心配のある方については、保健師が支援を行っている。また乳幼児期においても心配がある児や保護者については保健師による対応を行っている。担当課が離れる場合には、他課と連携しながら、継続的に支援を行

えるよう努めていきたい。

④基本目標Ⅳについて

- 小児期の肥満について、体を動かすことが必要である。高度肥満はいじめの対象ともなりえることから対策が必要である。また、朝ご飯を食べる事は大切であり、家族を含めた色々な人と食事をする事が大切である。
- 学校保健統計のローレル指数が平成22年・23年と下がってきている。乳幼児期の食育啓発の効果と思われることから引き続き対策を行ってほしい。
 - 幼児期における肥満予防の対策については、引き続き啓発を行っていきたい。
- むし歯も感染症なので妊婦に対する啓発だけでなく、妊娠前から歯科保健に対する普及啓発を行う事が必要である。
 - 母親教室や妊婦歯科教室等で歯の健康に対する健康教育および健診を行っているが、妊娠前時期からも啓発できるよう努めていきたい。
- 神奈川県内で、子どもの体力測定の様子が平均以下であり、体を動かさない子どもが増加している。保育園や幼稚園に在籍している子は問題ないと思うが、在籍していない児は体を動かす機会が少ないと思われるので、アプローチが必要と思われる。
 - 幼児健診等の場で啓発を行っていきたい。

以上

平成24年度第2回相模原市母子保健事業推進懇談会
委員出欠席名簿

	氏 名	所 属 等	備 考	出欠席
1	大山 宜秀	相模原市医師会	座 長	出席
2	田島 敏久	相模原市医師会		出席
3	塚田 美紀	相模原市歯科医師会		出席
4	岩本 淳子	相模原市栄養士会		出席
5	安部 美紀	神奈川県歯科衛生士会 相模原支部		出席
6	入江 暁子	神奈川県看護協会 相模原支部		出席
7	中村 信也	北里大学		出席
8	武石 宣子	和泉短期大学		出席
9	大塚 彰吾	神奈川県立学校長会議地区別会議 会議（相模原地区）		出席
10	馬場 宏一	相模原市公立小中学校校長会		出席
11	岩本 勉	相模原市幼稚園協会		出席
12	舟山 千佳	相模原市私立保育園園長会		出席